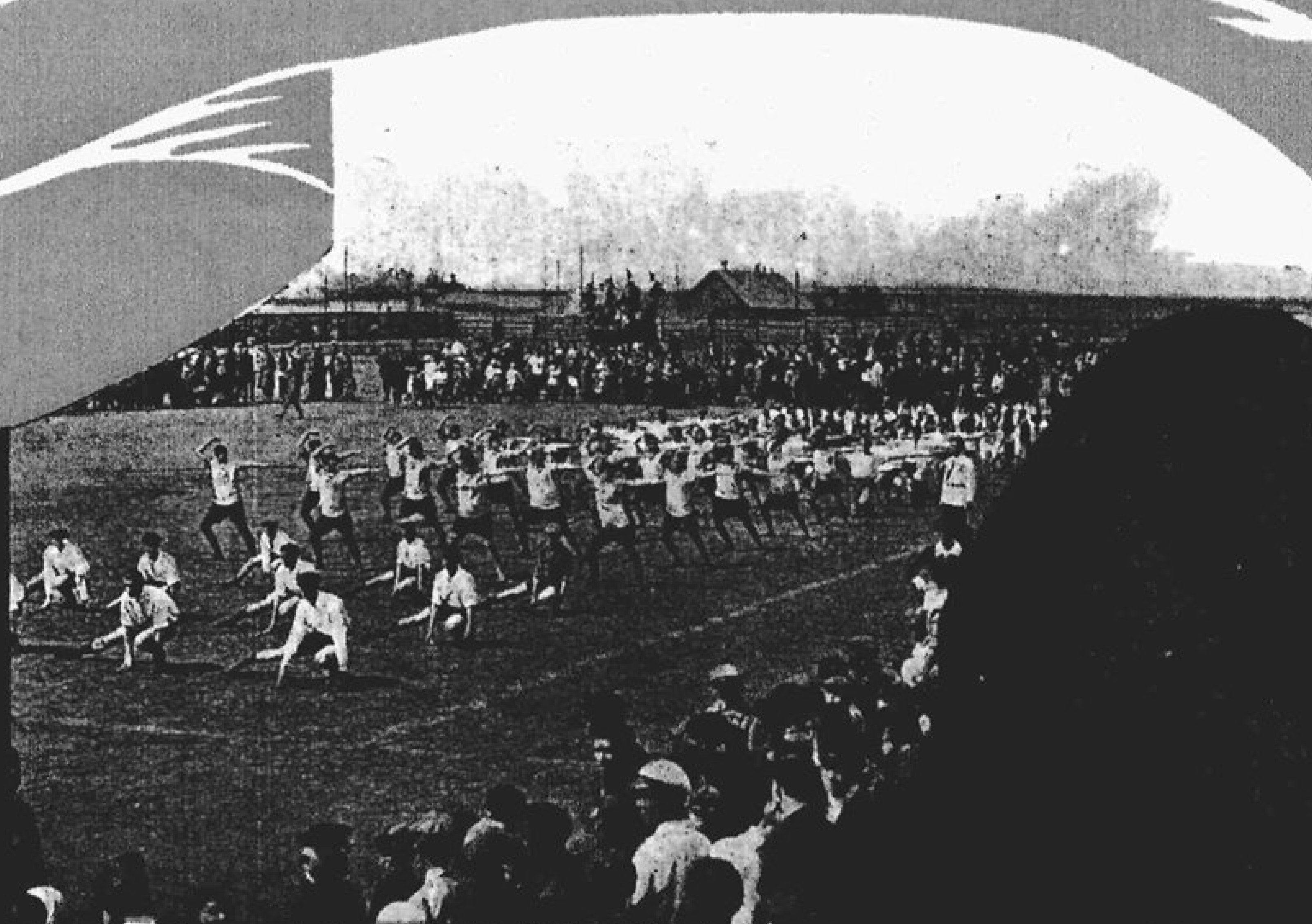
ХАЙ ЖИВ

10 РІЧЧЯ

КОМСОМОЛУ

5-6





ХАЙ ЖИВЕ



Es Lebe die rote Sportinternational

ЧЕРВОНИ
СПОРТ
ІНТЕРН

Вісник Фізичної Культури

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796/9(05)47.714]

Вісник фізичної культури

№ 5-6 травень червень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та харківської — рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ —

Зміст

В. Делюкін

КОМСОМОЛ У БУДІВНИЦТВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

Уся радянська суспільність не може пройти мимо величезного своєю політичною вагою факта, 10-ти літнього ювілею Комсомолу України. Десятиліття путь розвитку юнацького комуністичного руху на Україні має глибокий ідейно-політичний і, багатий на бойове минуле, зміст. Історія ЛКСМУ нерозривно зв'язана з історією боротьби робітничої кляси за диктатуру пролетаріяту. Від барикад проти білогвардійських генералів і різних банд і до нинішніх днів—упертого, послідовного будівництва соціялізму, Комсомол твердо тримає свій стяг, як справжній активний помічник партії у всіх її справах подолання перешкод на шляху соціялістичного будівництва.

Немає жодної галузки в усій нервовій системі державного й громадського організму, де б не бився життєдіяльний живчик комуністичної молоді. Велику ролю зіграв комсомол і в розвиткові фізкультруху. Починаючи від гуртківця комсомольця, і кінчаючи провідними органами союзу, Комсомол чимало надає уваги питанням вщеплення елементів фізкультури в маси робітничої й селянської молоді. Багато уваги надає Комсомол і питанням правильної постановки виховальної роботи, з погляду приєднання мас фізкультурників до громадського й політичного життя країни та до великої активної участи в соціялістичному будівництві. На даному етапові нашого будівництва, за умов



У день Першого Травня в Харкові

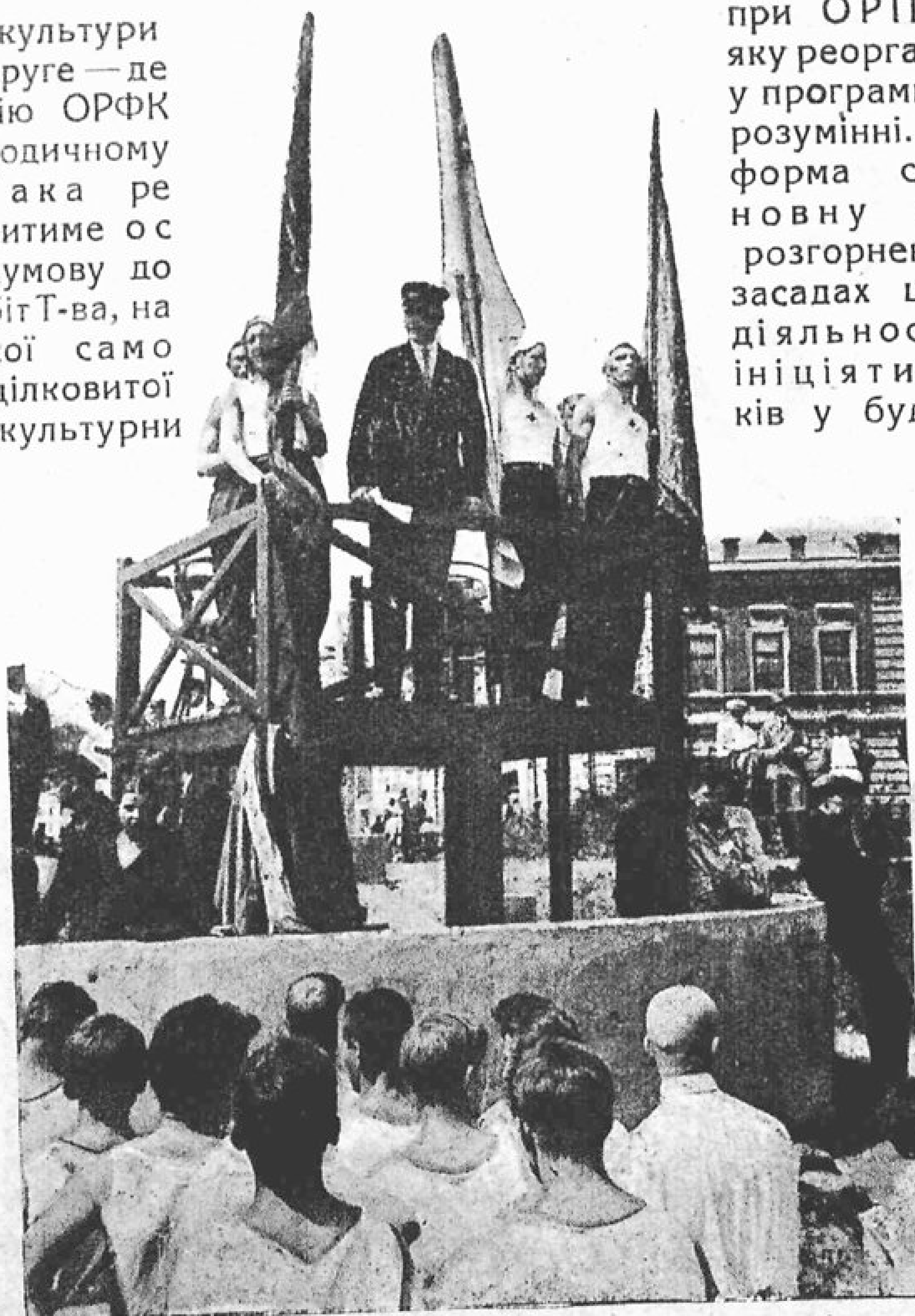
загостреної клясової боротьби, особливо уважно треба ставитися й бачити її вияви на фізкультурній арені. У складі наших фізкультурних гуртків, а головне серед інструкторів, є чимало людей із зовсім чужою пролетаріятові ідеологією. Саме по лінії ідеологічного впливу на відсталі шари фізкультурників і провадиться клясова боротьба. Боротьба ця безкрівна й історія її не помічає, але наслідки її відбиваються на інтересах громадсько-політичного життя нашої країни. Наші фізкультробітники, захоплюючися особистими справами, часто не зважають на важливість цієї боротьби або недооцінюють її і не підкоряють свої особисті інтереси інтересам громадсько-політичним, а відтак і відходять від них. Таке ставлення до роботи не має нічого спільного з ідеологією робітничої кляси, що з ентузіязмом бореться й перемагає всі перешкоди на шляху дальшого просунення вперед.

Тут потрібна гостра клясова настороженість і рішуча боротьба з чужими впливами на молодь.

Зразу не можна уявити собі перетворення фізкультури (в цілковитому розумінні) в масово-виховальну організацію, не переставивши її на рейки доброхіття. Комсомол протягом довшого часу провадить за це боротьбу з профспілками. Безперечно, що ідея переходу до самохітнього товариства є актуальніша ідея. На сьогодні фізкультура переросла вже сущу оргсистему, і тримати ФК й надалі в таких рямцях — значить лише нівечити її. Причини цього кореняться в тому, що вона не відповідає політичним вимогам моменту, тобто курсові на широкий розвиток ініціятиви й самодіяльности мас. Не можна виховати із фізкультурника культурну людину, коли з нею майже не провадять жадної культурно-виховальної роботи. Бо що ж у нас виходить із фізкультурою? — А виходить те, що вона залишається лише механічним додатком і навіть не до профспілок, а лише до профспілкових апаратів. Профспілки рішуче намагаються дійти монополії проводу й виховання. В апаратах на тему про поліпшення ф.-к. роботи говорять дуже багато, а коли справа доходить до низів — несподівано все припиняється. ФК гуртки не відчувають майже ніякого впливу від профспілок, клюби не обслуговують ці гуртки своєю культроботою, приміщень для занять не дають, а коли треба фізкультурників використовувати (часто з метою суто комерційною), то „будь ласка, до наших послуг", а в наслідок цього доводиться констатувати факти розпаду гуртків ф. к., як це й було вже на Краматорському заводі, де з 600 чол. залишилося лише 50.

Масовий перехід до самохітніх товариств ф. к, на терені всієї України не є покищо завданням сьогоднішнього дня. Якоюсь мірою можна перехід розбити й на частини. Так, наприклад, ЦК ЛКСМУ ухвалив спочатку добитися організації самохітніх товариств по округах: Харківській, Одеській та Артемівській. — Як досвід це буде лише першим ступенем, певним фундаментом для майбутнього Єдиного Самохітнього Всесоюзного Товариства Фізичної Культури. Пропоноване утворення для досвіду Товариства ФК повинно мати на увазі, поперше, цілковиту ліквідацію сущих нині бюр

фізкультури … при ОРПС,
подруге — де … яку реоргані-
зацію ОРФК … у програмно-
методичному … розумінні.
Така ре … форма ста-
новитиме ос … новну пе-
редумову до … розгорнення
робіт Т-ва, на … засадах ши-
рокої само … діяльности
й цілковитої … ініціятиви
фізкультурни … ків у будів-

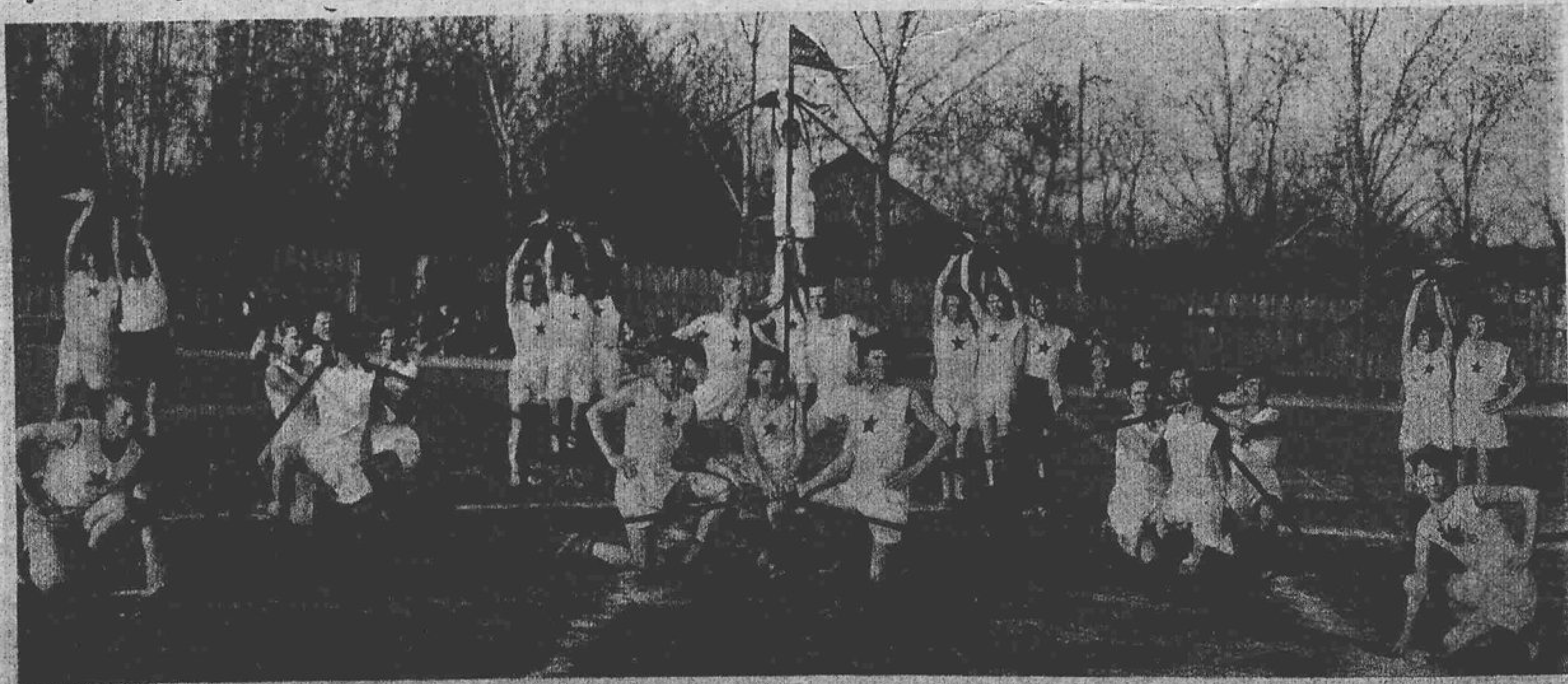


Відкриття водної станції „ТСНАВ'у" (Харків)

ництві ф. к., з поширенням впливу на фізкультурно-неорганізовані маси молоді й дорослих.

У фізкультрухові в нас багато хоробливих явищ, що можуть спричиняти до підриву фізичного й культурного виховання, професіоналізму, рекордсменства, піяцтва, хуліганства і т. п. Ці нездорові явища на тілі фізкультури покищо не зазнали рішучої одсічі, а таким виявам як рекордсменство й професіоналізм іноді, навіть, і сприяють наші організації. Для рекордсмена завжди може бути місце, аби він підтримував грою престиж організації чи установи. Такі твердження завжди викликають законні незадоволення молоді. Нам не треба рекордсменства й професіоналізму, нам потрібна людина, в якої були б здорові нерви, сильна воля й бадьорий дух, люди, що зналися б і орієнтувалися у справжній дійсності й оточенні.

Нам потрібна людина, що, працюючи на виробництві по культурному, свідомо ставилася б до роботи, боролося б за підвищення продуктивности праці й зменшення собівартости продукції, що пропагандувала б своєю поведінкою й діями паростки нового побуту. Отже, за виховання із фізкультурника такої людини й повинні якнайрішучіше виступити осередки комсомолу й кожен комсомолець зокрема.



Загальна піраміда в першотравневі свята (Костянтинівка)

Д-р Л. Клочков

ПРО НАВАНТАЖЕННЯ ОКРЕМИХ ГРАЧІВ У СПОРТИВНИХ ГРАХ

У серпні 1928 р. на Всесоюзній Спартакіяді Мосздороввідділ дослідив гру в футбол, ручний м'яч і гандбол.

Дослідження виявило, що зазначені гри з навантаження посіли такий порядок: 1) футбол, 2) ручний м'яч і 3) гандбол. Одночасно з тим опрацьовано й матеріял, що висвітлює навантаження грачів, залежно від місця (гольківер, бек, хавбек і форвард).

Зрозуміло, що навантага центрхава і бокових хавів не однакові. Так само не однакова навантага й центрфорварда та крайніх форвардів. Лише за браком достатньої кількости матеріялу ми подаємо навантагу таких загальних груп як хави й форварди, незалежно від тих місць, на яких вони стоять, беручи так само в одну групу центральних, крайових та інсайдів.

Опрацьований за зазначеним розрізом матеріял доводить, що безпосередньо після змагання найбільше втрачають ваги хавбеки (1,06 клг.), за ними йдуть беки (1,05 клг.), потім форварди (0,9 кгм.) і вже потім гольківери (0,7 кгм.).

За даними спірометрії, найбільша втрата ваги у хавбеків 222,0, потім у форвардів — 88,0, далі у беків — 34 і найменша втрата у гольківерів — 3,0.

Дані кров'яного тиску подаємо в табл. № 1.

Табл. № 1

	Пересічно через 25 хвилин після змагання				
	Пульс	Подих	Максим. кровотиснення	Мінім. кровотиснення	Амплітуда
Гольківери . .	+0,4	+1,2	— 9,5	— 0,5	— 9,0
Беки	+1,6	+1,3	— 3,6	+13.5	—13,0
Хавбеки	+1,7	+1,4	—10,7	+ 1,4	—12,9
Форварди	+1,6	+1,9	—13,6	+ 2,8	—14,5

Отож, як показує таблиця, найлегша реакція у гольківерів, що різко відрізняється від реакцій решти грачів. Реакція на гру у беків, хавбеків і форвардів близькі одна до одної та всеж відрізняються проміж себе. Найважча реакція у форвардів, потім у хавів і на третьому місці у беків.

Дані дослідження сечі подаємо таблицею № 2.

Табл. № 2

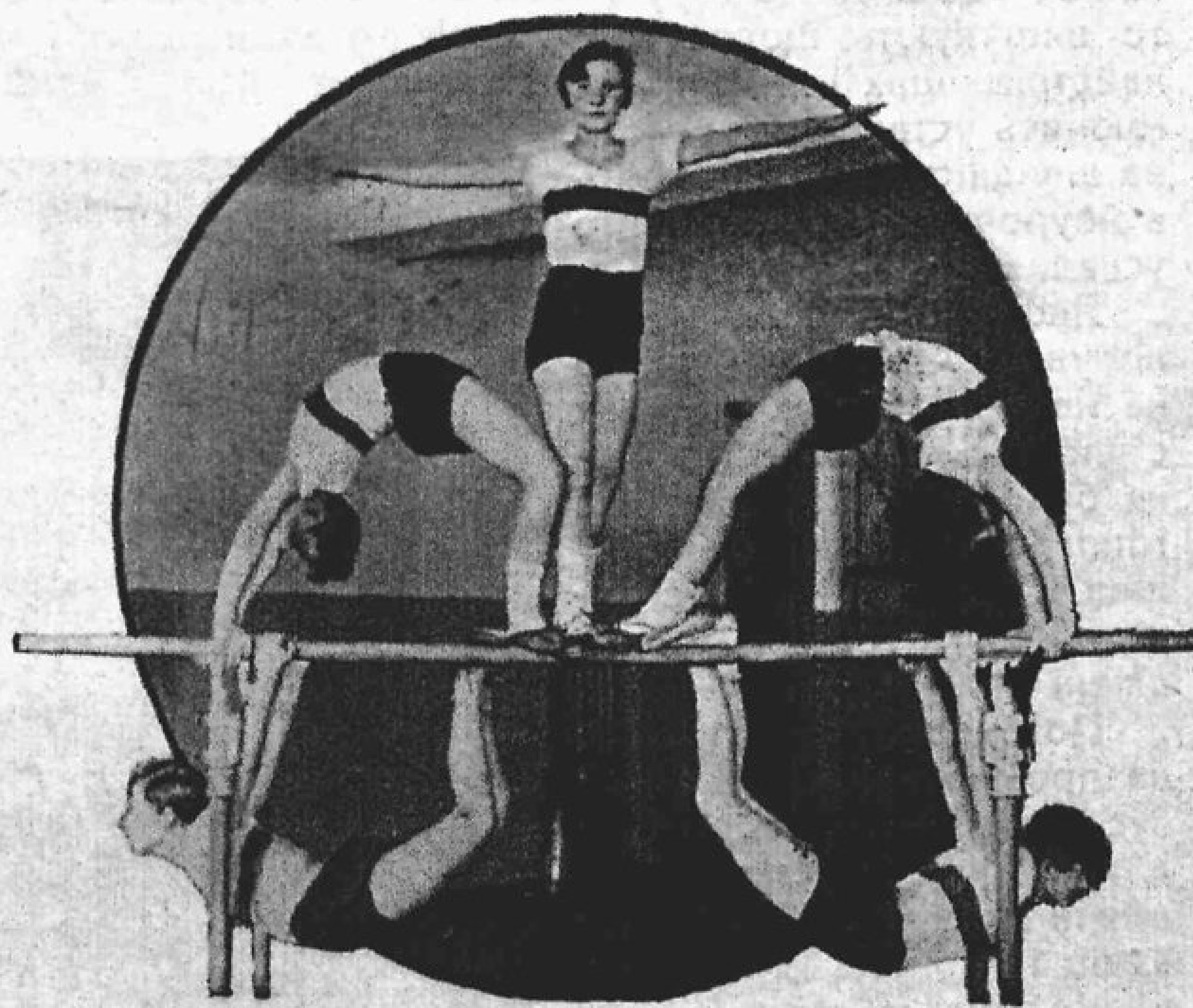
	Безпосередньо після змагання			
	Білок у вигляді	Прозорі циліндри		
Гольківери . .	44,6%	—	—	—
Беки	57,2%	28,5%	28,5%	57,0%
Хавбеки	100%	18,1%	54,5%	72,6%
Форварди	76,2%	4,7%	66,6%	71,3%

Як видно з аналізи сечі, найтяжча реакція у хавбеків, потім у форвардів, беків і гольківерів. Цікаво відзначити, що й за даними сечі реакція гольківерів різко відрізняється від реакції інших грачів. За даними крови найнесприятливіша реакція у хавбеків, потім у форвардів, беків і гольківерів.

Таким чином, якщо підсумувати зазначені дані й виходити з найточніших реакцій, а саме — з даних кров'яного тиснення сечі й крови, то матимемо щодо навантаги грачів таку послідовність: хавбеки, форварди, беки й гольківери. Причому, майже в усіх дослідженнях реакції гольківерів дуже відрізняються від реакції й інших грачів, а реакції решти учасників гри, не зважаючи на деякі особливості, всеж таки щодо навантаги, стоять близько одна до одної.

На нашу думку, один із конкретних висновків із цього дослідження є те, що немає великої різниці в навантазі форвардів, беків і хавів. Щодо лікарської контролі, то зазначений висновок має значення в показах і протипоказах щодо занять із футболу. Частогусто лікарі дозволяють грати бека, а форварда чи хава не дозволяють.

Ми вважаємо, на підставі наведених даних, такий поділ за недоцільний. Якщо й можна знімати питання, то лише про дозволеність чи недозволеність даній конкретній особі грати гольківера. Але це вже справа іншого порядку.



Піраміда женської групи харчовиків (Ростов)



Момент із волейболного матча в Одесі

М. Погребецький

ГІРСЬКИЙ: АЛЬПІЙСЬКИЙ ТУРИЗМ

На Альпах високогірський туризм так розвинувся, що немає верховини, на яку б не злазили люди по кілька разів. Якщо гору „подолали" вже зо всіх сторін, то вишукують щоразу нову варіяцію зійти на гору, в найстрімкіших і взагалі малоприступних місцях, намагаючись установити рекорд на швидкість сходу. Злазять в неурочний час, нарочито ускадняючи цим путь і т. п.

Якщо в Альпах усюду побувала нога туриста, то на наших гірських масивах є чимало таких місць, де не було людської ноги. На топографічних мапах околиць СРСР ще й досі є „білі плями", тобто не досліджені місця.

Потреба поширити знання про свою країну зобов'язує нас розвивати горішньо-альпійський туризм, знайомлячи мандрівників, дослідувачів і туристів із технікою видиратися на гори.

Але горішньо-альпійський туризм можна розвинути й у нашій країні, не лише завдяки багатству географічних форм із великою кількістю високих гірських кряжів із мальовничими вертепами, незайманими пущами, могутніми льодовиками й довічними сніговими шапками, але й тому, що туризм — найпривабливіший вид спорту, в його чистому вигляді. Не пустотливі змагання з отим, — хто швидше (надриваючи легені й серце) дійде верховини, а змагання, що розвивають силу волі, боротьба з суворою, інколи й небезпечною природою, що повсякчас вичікує на ваші промахи—ось що становить собою горішній туризм.



Злізання на високу гору

Горішньо-альпійський туризм вимагає тренювання, навчає витриманости, суворого розрахунку на власні сили, ловкости, тривалости, спритности й рішучости.

Горішній туризм дає особливі, лише йому властиві, емоції, що підвищують життєвий тонус, та що підсилюють вольові імпульси.

За теперішньої уваги до завдань фізичної культури — говорить А. Анісімов — горішні екскурсії слід вважати за один із ліпших і незамінюваних методів фізичної культури, бо всієї цілеспрямованости її можна дійти гірськими екскурсіями, або, певніше, доброю постановкою горішнього туризму. Він сполучає в собі: і відпочинок, і виховничі забоси, ба й змагання. У Европі й Америці гірський туризм вважають за зовсім виключний своїм значенням засіб оздоровити від фізичної й розумової втоми робітників усіх видів фізичної і розумової праці. Німці, французи й англійці користуються з гірського туризму, як з методи опрацювати в людині найбільшу працездатність.

З погляду спорту, гірський туризм і альпінізм слід високо оцінювати як тривалі, цікаві й живі гімнастичні вправи, що ними всебічно й цілком гармонійно розвивається весь людський організм...

Безперечно, горішній туризм вимагає тренювання. Але щодо небезпеки підніматися на гори, звичайно, є певні й перебільшення. Здебільшого до трагічного кінця гірських мандрівників спричинялася необачність окремих туристів або замала їх підготовленість.

За даними альпійських клюбів, нещасні випадки траплялися в наслідок таких причин:

1) З характеру природи самих гір: стрімкість скель, лідникові розщелини, круті покоти снігу, слизька трава на стрімких склонах, гострі кряжі, звислі снігові піддашшя, спади каменю, лавини, завали сераків і льоду;

2) від атмосферних умов: гроза, сніжні бурі, розтавання снігу, нові спади снігу, що прикривають розщелини й великий холод;

3) з особливостей самої особи туриста: хорість серця, брак сили, замала енергія, швидка втома, головокружіння, легке сприймання гірської хвороби, погана снасть та приладдя, брак їжі, замала треньованість.

4) Невчасне піднімання на кряж — у негоду або відразу після неї.

Більшости цих причин можна уникнути. Потрібні тренювання, певний крок, обережність, уміння опанувати лідорубом та шворкою, знати погоду та місцевість, мати цілковите уявлення про можливі небезпеки та поневіряння, дослідження девізу: „Обережно, але й без остраху".

СОЦІЯЛІСТИЧНЕ ЗМАГАННЯ НА ПОРЯДОК ДНЯ

Писати про значення соціялістичного змагання не будемо — кожному зрозуміла його роля — будівництво в усіх галузях нашого життя.

Кожен фізкультурник, робітник чи службовець, зіткнувся й ознайомився із соцзмаганням на місці своєї основної роботи.

Але ми ще раз закликаємо нашу багатотисячну армію фізкультурників до активної участи в цій величезнішій кампанії змагання, що має таке важливе політичне значення.

Наша мета розгорнути соціялістичне змагання в царині фізкультруху, і про це ми нині й говоримо:

На фізкультурній ниві ще багато основних або, ріжче сказати, кричущих хиб. На сторінках „Вісника Фізкультури" повсякчасно висвітлювалося хиби фізкультурного будівництва. Немає у нас масової фізкультури, не втягнуто ще дорослого робітника. А підчас і неналагоджено взаємини між тими організаціями, що відають фізкультурою, а це гальмує зріст ФК та її розвиток.

Не на належній височині серед фізкультурників і дисципліна. Та всіх хиб і не визначиш.

Треба через змагання між окремими радами фізкультури, низовими гуртками, фізкультосередками і т. п. піднести й посилити фізкультурну роботу.

Ради фізкультури! соцзмагання — на порядок денний вашої основної роботи. Обміркуйте та обговоріть — з ким, і на яких умовах спроможні ви змагатися.

Гуртки фізкультури! накресліть путі посилити зріст та поліпшити постановку своєї роботи...

Викликайте один одного, складайте угоди, оголошуйте конкурси на ліпших інструкторів — активістів!

За енергійну, дружню роботу!

Чекаємо на відгуки, заклики, визови та пропозиції...

В. Тільден

ЯК ГРАТИ В ТЕНІСА?

(переклад з англійської Н. Бравнштейна)

Де стояти підчас гри на задній лінії та у сітки



Високий сметч Остіна (Англія)

Питання про місце перебування грача на майданчику, чекаючи на м'яч, надзвичайно важливе для успіху в грі й, порівняно з іншими елементами тенісної техніки, становить проблему індивідуального порядку й тлумачення. Кожен грач розвиває свою улюблену теорію щодо цього, якої й додержується у своїй практичній грі. Проте, щоб бути чесним із самим собою, він, грач, змушений буває сам визнати існування на майданчику таких місць, на яких ніхто не може грати з успіхом.

Бувають також такі місця, з яких ніхто не повинен навіть і намагатися грати. Не багато, але є й такі, на яких може грати кожен. Ось ці положення, що їх треба розв'язати, обговорюючи питання про позиції на майданчику.

Поперше, що це за трудні місця і де вони саме? Відповідь коротка й стисла: це оті всі місця, що лежать у просторі, на 1 метр у середину від задньої лінії, та що мають віддалення, примірно, на 2 метри в середину від лінії подачі. Пояснити це, на перший погляд дивовижне твердження, можна тим, що ніхто не може розраховувати безперервно приймати удари направлені до його ніг, ті удари, що, відбиваючи їх, увесь час доводиться підбирати м'яча з землі. Якщо навіть і пощастить влучно зачепити м'яча й відбити вдар, то лет м'яча буває короткий і високий, а відтак і дається супротивникові вчасно підбігти до м'яча й забити його.

Крім того, надзвичайно важко надати м'ячеві потрібне кружляння, яке діє на м'яч так, що він спускається в межах майданчика. Особливо це важко буває, якшо вдар має властивість деякої швидкости. З другого боку, переступивши кілька кроків, і ставши по ту сторону лінії подачі, ви маєте можливість зустріти м'яч у вищій точці його лету й вдарити м'яч з повітря, замісць того, щоб чепляти його, як це вам довелося б робити, підчас гри в мертвому просторі, що є, звичайно, між лінією подачі й задньою лінією. Із цих міркувань можна легко уявити собі, що всяка позиція, з якої доводиться відбивати м'яча, дістаючи його знизу — помилкова й відкрита для атаки. Якщо, підчас гри з задньої лінії, ви опинитесь на кілька кроків перед нею, щоб дати короткий удар, то не залишайтеся там, бо наступний довгий удар прийде до ваших ніг і змусить вас зробити хистку й змушену відповідь.

Граючи на середині майданчика, ви даєте можливість постійно й впевнено отаковувати вас, за допомогою ударів до в/ніг. Противник хоче перемогти вас: та-ж ви самі себе поб'єте, діячи таким способом. Даючи удар і заховуючи правильну позицію не треба квапитися, треба лише діставати м'яча рухаючися йому назустріч, а не гнатися за ним, коли він уже розминувся з вами.

Правильна позиція підчас гри з задньої лінії повинна бути приблизно на віддаленні 1 — 1½ метра позаду задньої лінії й трохи в сторону від центру, залежно від того, на якій саме стороні перебуває м'яч у грі. Простіше сказати, будьте ближче до простих відповідей супротивника ніж до діягональних, поперше тому, що по лінії м'яч проходить менше віддалення, щоб попасти на в/майдан і, значить, залишає вам менше часу для того, щоб відбити, подруге — прості удари, звичайно, швидчі за діягональні.

Граючи таким робом, позаду задньої лінії, і дістаючи м'яча, ви рухатиметеся вперед і не змушені будете бігти назад, що дезорганізує правильну роботу ніг.

Найгірша форма незручної позиції, спостережувана у грачів початківців, — це поривання заличкувати хистке місце в своїй грі, удар зліва, обігаючи м'яч навколо, і б'ючи його вправо. Негативні наслідки цього бачимо із такого:

1. Ніколи не можна розгортати й посилювати удар зліва, якщо потреба застосувати цей удар позбавляє певности, та якщо не вправляти його.

2. Очевидячки, що такий грач уклоняється в сторону лівої бокової лінії і часто не встигає повернутися на свою позицію, щоб відбити наступний удар. Це дає супротивникові великий простір для атаки,

3. Дезорганізується правильна робота ніг і грач часто набігає на м'яч, що не дає йому можливости зробити влучний удар.

Звідціля висновок, що добра робота ніг багато залежить від правильної позиції.

Граючи на задній лінії, будьте завжди напоготові бігти вперед у напрямкові м'яча, і ніколи не біжіть за м'ячем назад від своєї позиції. Обмірковуючи гру біля сітки — виникає два питання щодо позиції:

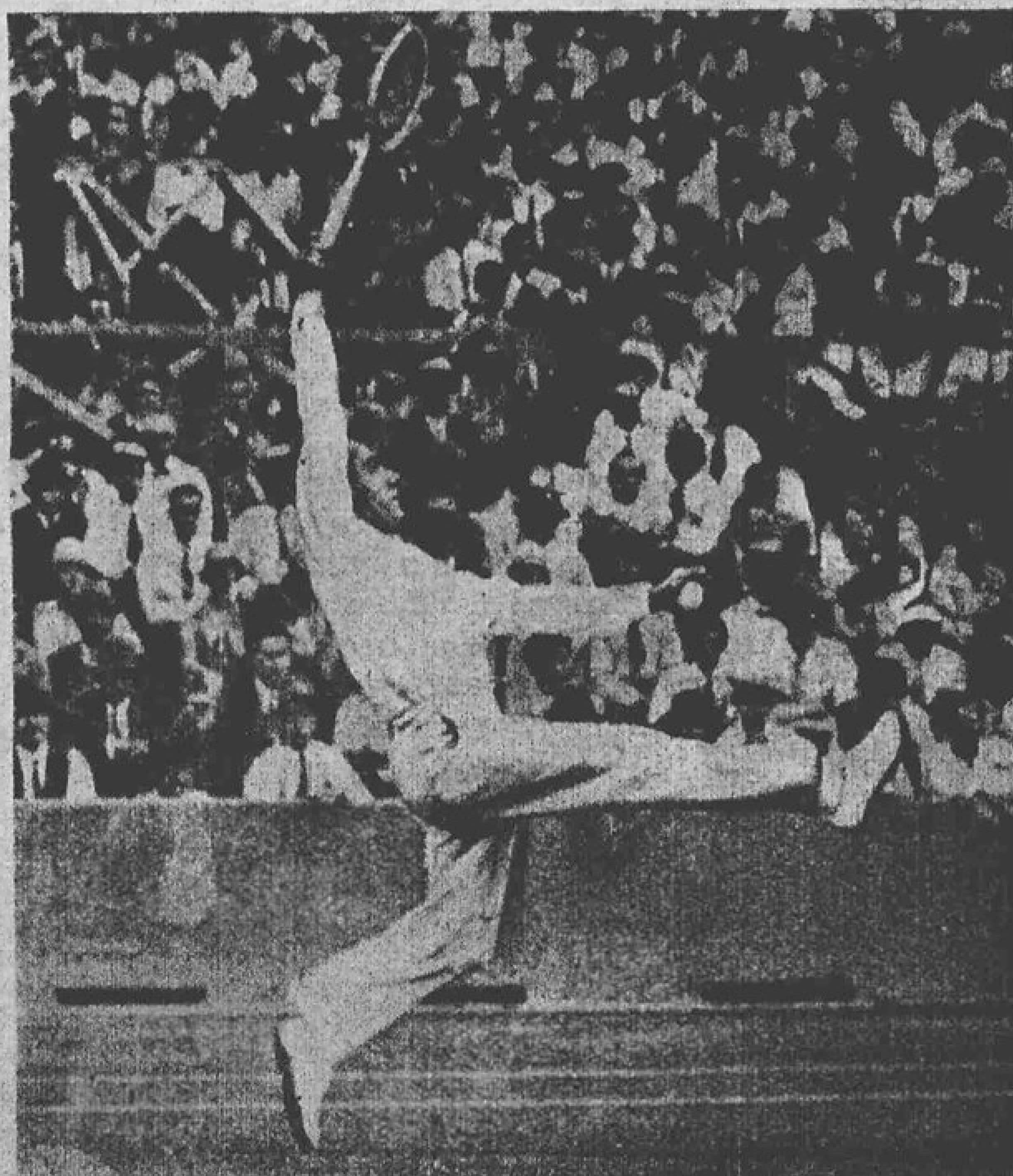
1. Як близько бути до сітки?

2. У якій саме частині майданчика, паралельно до сітки, треба грати?

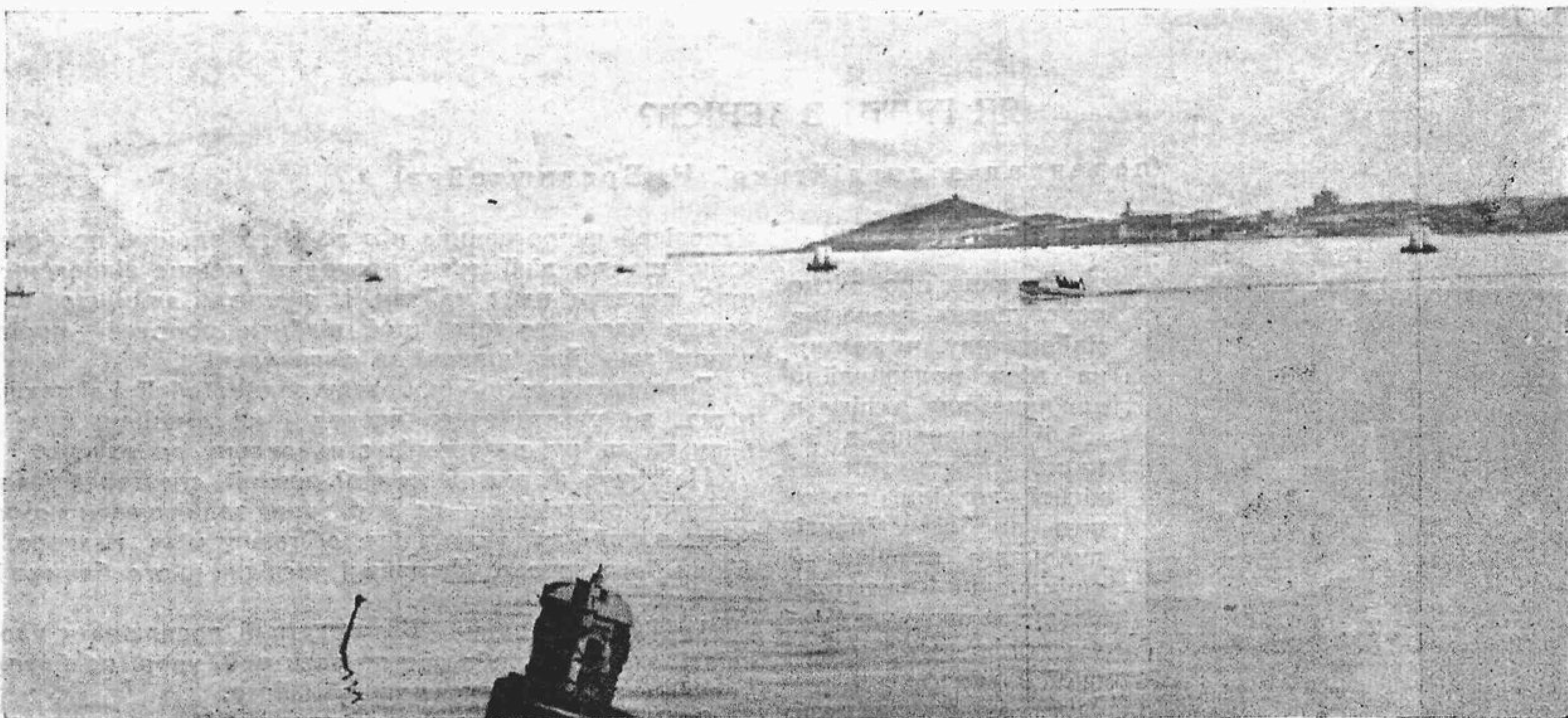
Віддаленя від сітки визначає зріст грача і змінюється в межах від 2 до 3 метр. Грач, вищий на зріст, може ближче підходити до сітки, а менший — повинен стояти далі. Проте, це ще не значить, що низькорослі грачі чи підлітки повинні привчатися стояти позаду, або, наближаючись — грати глибокими вдарами, дістаючи трудні вдари до них. Завжди стійте близько до сітки, щоб бути спроможними вдарити м'яч із повітря у найвищій точці, а не піднімати його знизу.

Щодо позиції, відносно ширини майданчика, підчас гри у сітки, то її можна визначити так:

1. Прикривайте прості відповіді вздовж лінії.



Характерний удар Коше (Франція).



2. Не спускайте з ока вдари впоперек майдану.

Інакше кажучи, коли ви просуваєтесь уперед за своїм ударом, додержуйтесь лінії лету м'яча й стійте ближче до тої бокової лінії, що біля неї знаходиться м'яч, а не центру. Як ближче до бокової лінії зроблено удара, то ближче до цієї лінії і повинні ви стояти, завжди прикриваючи відповідь удовж цієї лінії. Пам'ятайте, що чим довшим буде ваш удар, тим трудніше обвести вас; посувайтеся до сітки за вашими довгими ударами й стійте позаду після коротких. Пам'ятайте також, що найхуткіші — прості удари та що швидкий косий удар поперек майдану часто летить за його межі. Сказане про гру біля сітки можна формулювати так:

1. Прикривайте прості швидкі вдари (вздовж лінії) й не спускайте з ока косих відповідей.
2. Ідіть вперед після довгих ударів, стійте позаду після коротких.
3. Грайте на віддаленні 2—4 метрів од сітки, пристосовуючися до висоти свого росту й до висоти ударів вашого супротивника.

С. Бляшенко

БУДОВА ТИПОВОГО СТАДІОНУ

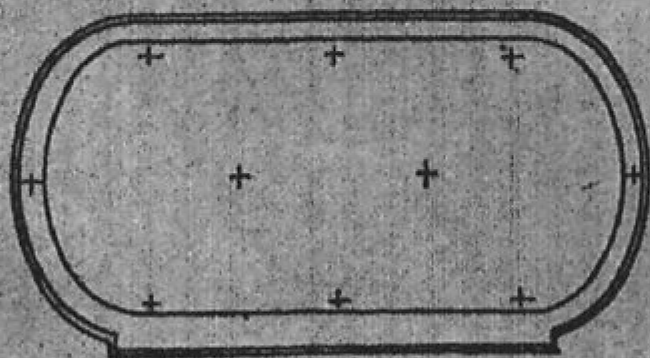
Надзвичайно важлива проблема, підчас будови стадіонів, це — як розташовувати поля для ігор, відносно сторін світу. Часто-густо, з причин невмілого розташування поля, грачі команд опиняються в нерівних умовах. Це надає іноді змоги команді, що перебуває в кращому стані, використовувати прикрий стан воротаря супротивника (що змушений грати проти сонця), провести зайвий раз м'яч і вийти, таким чином, переможцем із даної гри. Але такий стан не тільки не дає змоги виявити правильне співвідношення сил,— навпаки, викликає багато справедливих нарікань на адресу будівельників даного стадіону з боку команди, що програє з таких причин. Щоби запобігти цього, треба додержувати такого правила: велика вісь поля повинна пролягати в напрямі: з півночі на південь. При такім розташуванні, з трибун побудованих із заходу, можна добре оглядати поле пообідньої пори, ц.-т., коли найчастіше провадяться серйозні гри. Зрозуміло, що земельна дільниця не завжди дає змогу так розташовувати поле, але цього правила, так чи інакше, конче треба додержувати.

Багатолітній будівельний досвід доводить, що певного розподілу полів відносно сторін світу ще замало. Потрібно ще й підготувати ґрунт, щоби поле було придатне для ігор і безпосередньо після дощу. Перед тим як описувати способи будувати поля, розглянемо ґрунти, що найчастіше подибуються в земельно-будівельній практиці.

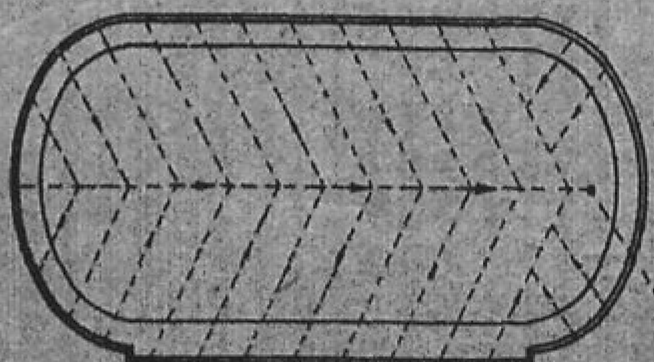
Усі ґрунти, залежно від основних частин, з яких складається самий ґрунт, поділяємо на: а) скелясті, б) глинясті, в) піскуваті, г) суглинясті, д) супіскуваті, е) рослинні та ін. Із зазначених основних ґрунтів, найбільше пропускають воду — піскуватий та супіскуватий, менше рослинні ґрунти і зовсім водонепроникличва — глина. Залягаючи шарами різної товщини, ґрунти можуть складати різні сполучення, що спричиняє (залежно від характеру групи) до переведення тих чи інших земляних робіт. Кожен рід спорт-ігри становить свої окремі вимоги щодо характера поля. Якщо футбольне поле повинно бути вкрито невеличкою травою, то на полях інш. спорт-ігор, як-от гандбол, баскетбол, ручний м'яч, бажана повна відсутність трави. Маючи відведену дільницю, треба перш за все ознайомитися зі складом ґрунту, характером залягання шарів і висотою ґрунтових вод. Для цього відкопують декілька шурфів (ям), що мають розміри у пляні 0,9×1,20 mt і завглибшки від 1 до 1,5 mt. Розподіл шурфів рекомендується робити згідно з малюнком № 1.

На випадок наявности водонепроникливого ґрунту, на глибині 70 і більш cm вживають штучних заходів, щоби не збиралася вода на поверхні. Для цього фахівці-будівельники мусять розробити проєкта дренування майбутнього спортивного поля. Розполіг дренажних труб можна робити в один із способів, що їх зазначено на малюнках №№ 2 і 3. Найпростіший спосіб дренажу подаємо на мал. № 2, а найдоцільніший — на малюнці № 3.

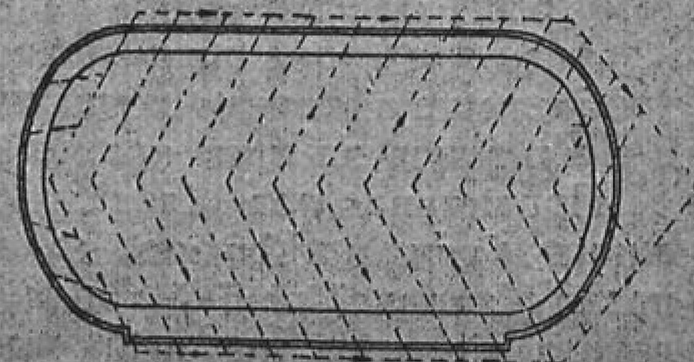
Приступаючи до дренажних робіт, здіймають верхній шар землі на 50—60 cm, плянують дно, надаючи йому відповідних ухилів і після укладок труб їх заси-



Мал 1



Мал. 2



Мал. 3

пають. Віддаль у пляні поміж труб береться з розрахунку: для ґрунтів суглинястих від 6 до 8 mt і від 10 до 12 mt для ґрунтів більш водопроникливих.

Закопуючи труби, треба додержуватися такого порядку: безпосередньо до труби прилягає велико-зернистий матеріял — нарінок (ґравій), жорства (щебень), і чим вище — тим матеріял все менше й менше зернистий. Роблять це для того, щоби вода яка протікає не втягала з собою зерен піску і тим не засмічувала б отворів дренажних труб. Прогляньмо докладніше будову поля для різних родів ігор.

Футболне поле



Мал. 4

Верхній шар поля повинен складатися з чорнозему, на якому росте невисока трава; нижчезалеглий шар повинен добре пропускати воду (мал. № 4). Товщина шару чорнозему становить пересічно від 20 до 30 cm. Про те, як саме засівати поле травою існує ціла низка вказівок. Так, у книжці Dr Karl Diem und Johannes Seiffert, ми знаходимо спосіб засіву, що досить себе зарекомендував. Беруть: 9% гребінника (Cygnosarus cristatus), 14% „песячої“ трави (Daktilis glomerala), 14% овечої ма ини (Festuca ovina), 9% манника (Eestnca protensis), 9% червоного манника (Festuca rubra), 18% рейграйса (Lolium perenne), 9% тимофійовки (Phleum pratense), 9% м'ятнику лукового (Poa pratensis) і 9% просяника (Hulcus canatus). Цієї насіннєвої мішанини, щоби засіяти площу футбольного майдана, потрібно 235 klg. Там же зазначено рецепт ученого садовода Ріхтера (Richter), а саме: 70% Lolium perenne, 10% Poa pratensls, 15% Agrostis Stolonifera, 5% Fleum pratense, додавши до цього трохи Ttifolium repense. Щоби засіяти футбольне поле, цього насіння потрібно також 235 klg. Нарешті, за найпростішу буде така насінньова мішанина: рейграйсу — 70%, тимофійовки — 10% і конюшини 20%.—теж 235 klg. на футбольне поле. Доглядаючи трави, що зростає, дуже важливо досягти найбільшого сплетіння корінців у ґрунті. А для цього не слід давати траві рости догори, а якщо вона відросте на 4—5 cm—її вкочують, а далі, як трава виросте на 10 см., треба скосити її і знову вкатати. Уся площа поля мусить мати ухил із середини до подовжних країв од 0,0015 до 0,002, що зовсім не впливає на хід гри.

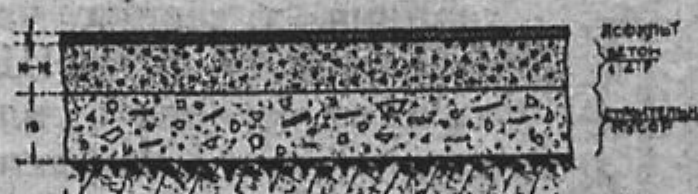
Поля для гандболу, баскетболу й ручного м'яча

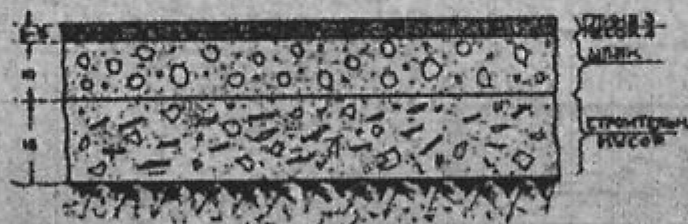
Особливість техніки цих ігор вимагає створити щільний і в той же час не твердий ґрунт.

З причин швидкого темпу гри (далеко швидше ніж у футболі), а також і тому, що взуття грачів звичайне, треба, щоби верхній шар поля не був слизький.

Закладаючи нижчезалеглі шари під основу ґрунту, також як і у футбольнім полі (можливо, що це буде сумісний дренаж із футбольним полем), треба пам'ятати, що верхній шар повинен цілковито відрізнятися від основи. Замість чорнозему насипають шар завтовшки в 15—20 cm з такого складу: глини — 7%, жужелиці дрібної (зерна не більш 3 m/m) 8%, піску — 25% і чорнозему — 60%. До вкочування цієї мішанини в сплановане земляне корито, конче потрібно глину й жужелицю старанно перемішати окремо, а далі вже — з піском і чорноземом разом. Глина стає за цементувальну речовину й обволікає кожне зерно жужелиці тонким шаром; якщо далі її вибутовувати з черноземом і піском, то це виключить небезпеку поранень підчас падінь грачів. З другого ж боку, наявність жужелиці й піску дає водопроникливість, а присутність чорнозему пружність ґрунту. Ухил тут потрібний від 0,002 до 0,003 (від середини до подовжних країв), що на хід гри не впливатиме.

Майдан для теніса


Мал. 5


Мал. 6


Мал. 7

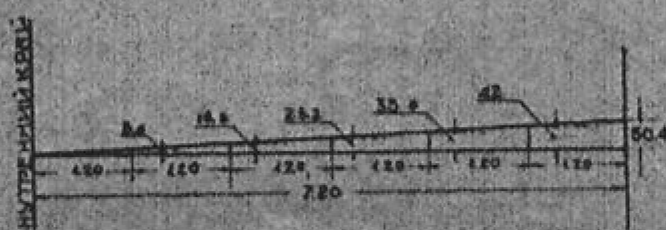
Верхнє вкриття цього майдана може бути: або асфальтоване, або мішане з глини й піску (Мал. № 5, 6 і 7). Залежно від вкриття будують ту чи іншу основу завтовшки 10—12 cm із такого складу: цементу — 1 частина, піску — 4 частини й цегляної жорстви — 7 частин. Безпосередньо під бетон насипають будівельне сміття завтовшки 15 cm (мал. № 5). Для другого типу будують жужельну основу завтовшки 10—15 cm, під яку кладуть шар будівельного сміття в 15 cm. Зверхнє вкриття складається з мішанини глини й піску в пропорції 3 : 4 (мал. № 6). В разі земляної основи, корт будують згідно з мал. № 7. Кожен шар укладають окремо, далі наливають водою й укочують котками. Мішанину з глини й піску перемішують насухо, зливають водою і знову перемішують й укладають для бутування. Майдан повинен мати схил 0,001 в одну сторону.

Бігова доріжка

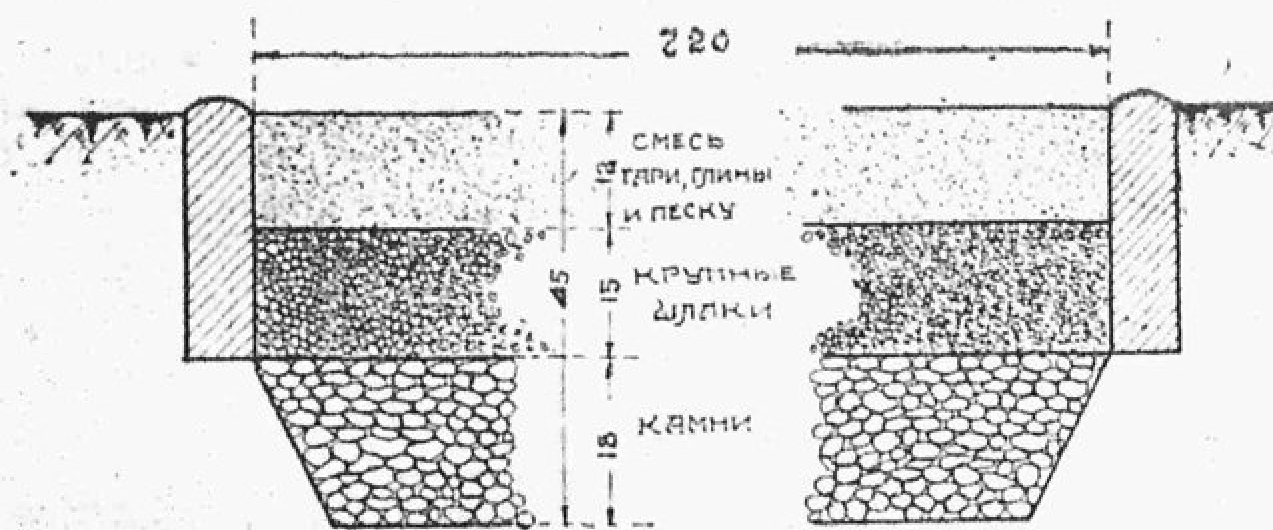
Ширину бігової доріжки беруть із розрахунку 1,20 mt на бігуна. Мінімальна ширина рекомендується в 4,8 mt, а максимальна—в 7,2 mt. Довжина доріжки—не менш 300 mt і не більше 600 mt. Найзручнішою, в розумінні розмічення дистанцій, є доріжка в 400 mt.

Доріжка складается з прямих і кривих дільниць. Добра доріжка, з правильно побудованими дільницями, дає найкращі технічні досягнення.

При біганні по кривій, розвивається відосередкова сила, скерована від центру назовні. Ця сила „виносить“ бігуна, віддалюючи його від бровки, і через це саме подовжує путь бігуна. Величину відосередкової сили визначають формулою: $P = \frac{Qv^2}{gr}$, де Q є вага бігуна, v — швивкість, g — прискорення сили ваги і r — радіюс кривої.


Мал. 8

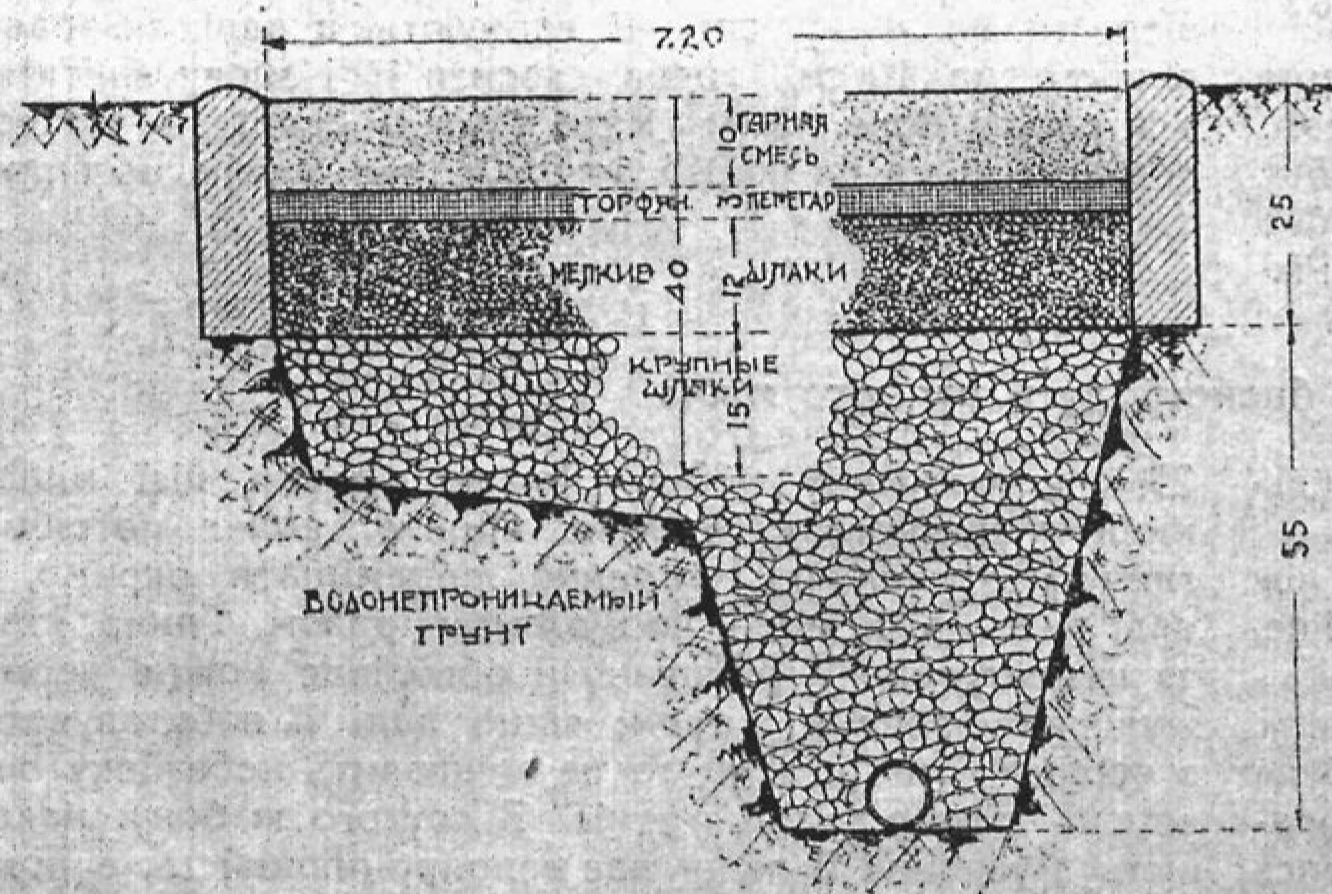
Як видно з формули, відосередкова сила пропорційна квадратові швидкости. Отож не зменшити її вплив—виходить збільшити час на проходження дистанції. Щоби знищити вплив відосередкової сили, треба підвищити зовнішній бік доріжки над унутрішнім. У зв'язку з тим, що на одній і тій же доріжці відбувається біг на різні дистанції (а звідси появляються й різні швидкості), потрібні різні перевищення зовнішнього боку над унутрішнім,



Мал. 9



Мал 10



Мал. 11

ц.-т. треба створити такий штучний віраж, який би механічно підіймався для різних дистанцій. Цю думку можливо й потрібно здійснити в майбутньому, але зараз треба розв'язати практично це питання для доріжок, що вже існують, надаючи їм підвищення від 7 до 10 cm на 1 mt ширини доріжки. Таким чином, за наявности доріжки завширшки в 7,2 mt., зовнішній бік її повинен бути вище внутрішнього не менше, як на $7 \times 7{,}2 = 50{,}4$ cm (рис. № 8).

Зрозуміло, що цим не нищиться вплив від осередкової сили зовсім (для цього потрібен далеко більший підняток), але часткове знищення безумовно відбувається. Підняток починається з початку закруглення і сягає максимуму на 3 му mt з початку кривої. Щоби на цій же доріжці була змога провадити змагання з бігу на 100 mt та з бар'єрного бігу на 110 mt, потрібна пряма дільниця її не менше 125 mt. Верхнє вкриття доріжки може бути трав'яне або жужельне. У разі трав'яного вкриття, доріжка потребує пильного догляду і швидко псується. Жужельне ж вкриття міцніше. Це вкриття складається: з паротягової гарі (розміром зерен не більше 5 m/m—56%) і такої ж гарі розміром зерен не більше 3 m/m—10%, чорнозему — 25%, глини—5% і піску 5%. Це все перемішують і вкладають на підготовлену (залежно від водопроникности) основу, зливають водою й бутують, а потім укочують котком. Щоб насипаний шар мішанини не розлазився в сторони, на межах укладають гранітні чи бетонні бордюрні камні.

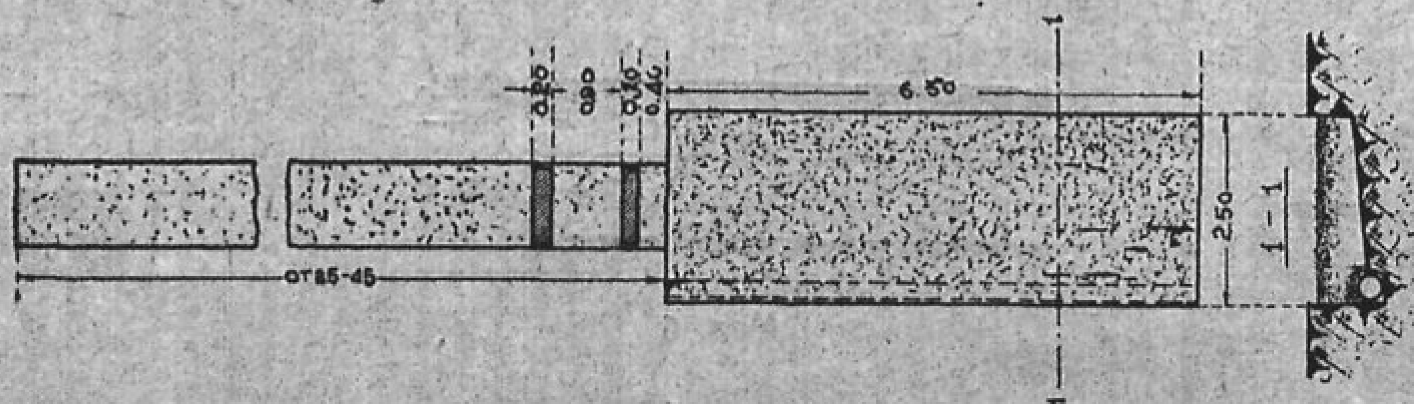
Побудована так доріжка вимагає стараного догляду. З часом, на доріжці з'являється углиблення від чіпів, місцями ж вона дуже твердіє. Тому час від часу треба її ремонтувати, засипаючи углиблення, підпушуючи (дьзобаком) зверхній шар на глибині 5—8 cm, а після, заливши його водою, треба скочувати котком, що має вагу від 150 до 200 klg.

Найбільше псується доріжка напровесні. Під впливом весняного сонця, вода з талого снігу та льоду просочується в товщу маси, де знову замерзає морозної ночи. Тоді вона збільшується в об'ємі і розпушує доріжку. Тому, з наступом одлиги, конче потрібно чиститидоріжку від снігу, а після відлиги скочувати її важким котком. Ці заходи догляду стосуються також і всіх інших майданців, за винятком футбольного поля, яке часто-густо заливають під ковзанку. На малюнках №№ 9, 10 і 11 показано будову бігової доріжки на берлінських стадіонах.

Місця для стрибків

Місця для стрибків із розгону вдовж (мал. № 12), у висоту (мал. № 13) і з жердиною (мал. № 14) складаються з доріжки на розгін і з місця на падання.

Будова цієї доріжки нічим не відрізняється від побудування бігової доріжки взагалі.



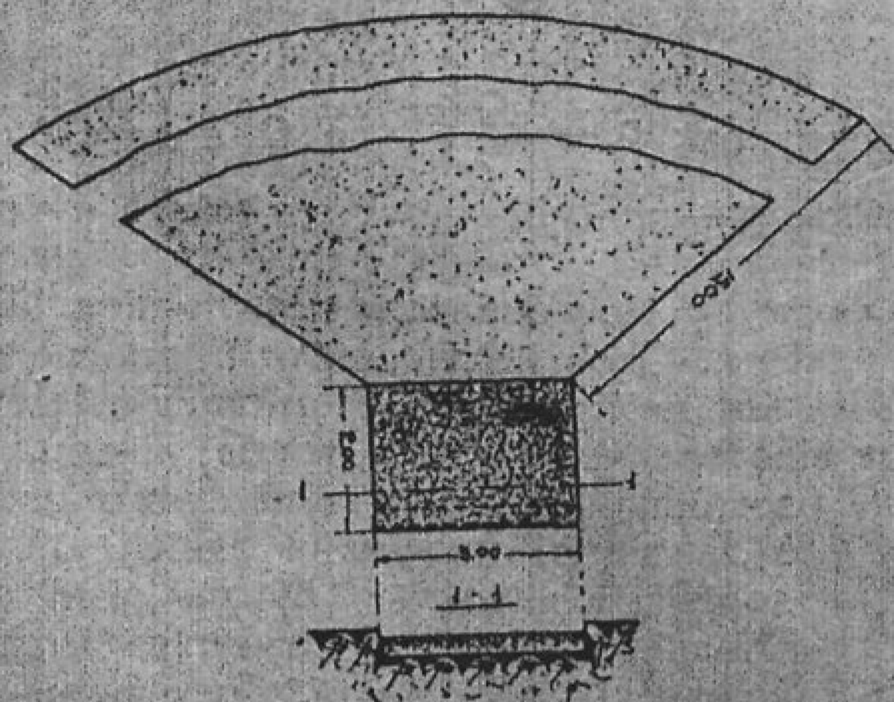
Мал. 12

У вибране земляне корито насипають мішанину з рівних частин тирси й піску. Ще кращим складом для засипання углиблень є мішанина з піску й перепалу торфу в рівних частинах.

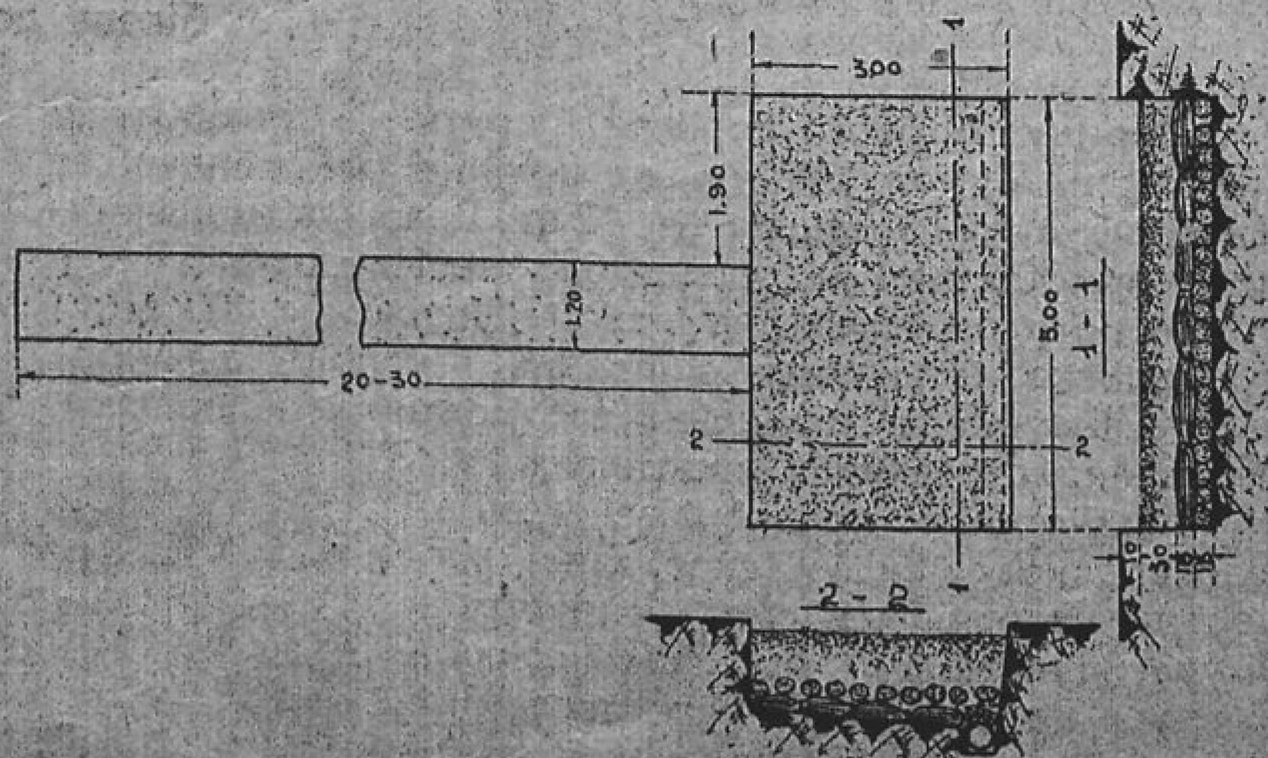
Щодо місць, щоб падати при стрибках з жердиною, то як падати доводиться з великої висоти, — конче потрібно влаштовувати пружняну основу. Для цього на дно корита вкладають в'язанку хмизу в два взаємно перпендикулярні ряди й усе це засипають мішаниною з піску й тирси чи торфу в рівній пропорції.

Ширина доріжки для розгону повинна бути від 1,5 до 1 mt, довжина від 25 до 45 mt. На віддаленні 1,25—1 5 mt від углиблення, закопують брус завширшки 20 cm і завдовшки від 1 до 1,25 mt, щоб відштовхуватись при розгоні. Для стрибків з місця в довжину, вкладають другий брус таких же розмірів на віддаленні 30—40 cm від земляного корита.

Доглядати місця для стрибків треба так само, як і бігової доріжки.



Мал. 13



Мал. 14

П. Лосовський

ПРОГРАМНО-МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ ДО РОБОТИ СІЛЬСЬКИХ СПОРТ-ГУРТКІВ НА ЛІТНІЙ ПЕРІОД *

Літо цього року треба максимально використати, щоб розгорнути планову фізкультроботу на селі, тим більше, що ФК стихійно шириться на селі. Але за браком провідного центру, що організовував би цю роботу, та через непрацездатність більшости РРФК, фізкультробота по селах часто-густо набуває небажаних форм і ухилів. Здебільшого культивують самий лише футбол.

Організувати на селі корисний відпочинок, тобто вщепити в селянський побут і ФК — на сьогодні невікладне завдання. І не лише тому, що ФК подає селу водночас і саносвіту й оздоровлення, як і не тому лише, що на селі, завдяки великій тязі до неї селянської молоді, може й повинна бути за один зі справжніх виховних чинників (боротьба з хуліганством, піяцтвом тощо). Усе це багато важить, але головне всеж таки те, що селянська молодь постачає величезні кадри до Червоної армії.

Ф.-к. роботу на селі треба починати зі зміцнення й розгортання роботи наявних спортгуртків, і вже далі починати організовувати нові сільські спортгуртки. Спортгуртки слід організовувати всюду: по заводах, підприємствах, при міжспілкових клюбах та при хатах-читальнях.

Робітників для ф.-к. роботи на селі треба підбирати із активу комсомолу, вчителів, робітників хат-читалень і демобілізованих червоноармійців, що бодай трохи обізнані на ФК. Допомагати таким робітникам конче треба і відповідною фізкультурною літературою, і приладдям, а в разі потреби організовувати для них і спеціяльні коротко-термінові курси — наради.

Такі курси — наради є найдоцільніший засіб підвищити кваліфікацію сільського фізкультактивиста, який зміг би вести за собою решту селянської молоді.

Початок організаційної роботи з ФК, а саме — втягнення селянської молоді до відповідних вправ, у жодному разі не може набувати характеру шабльонного об'єднання, як це частенько буває (будь-що-будь відразу намагаються організувати молодь у гурток ФК при хаті-читальні). Адже спочатку заважко буває об'єднати молодь таким способом. Отож і треба передусім використовувати улюблені сільмолоддю місця, де збирається вона на дозвіллі. Саме між піснями, хороводами та інш. розвагами й рекомендуємо ми запроваджувати якнайпростіші фізкультвправи (бігати навипередки, всілякі відпори тощо). Надаючи цим грам загального характеру, і втягуючи, таким чином, до ФК молодь села, треба поволі й організувати її при хаті-читальні.

По районах є два основних типи спортгуртків: перший тип — це в районових центрах (по містечках, на заводах та підприємствах) і другий — це звичайні гуртки по селах. Перші сильніші, а другі слабші.

Слабші (сільські спортгуртки) можуть вести таку роботу:

1) Гри масового характеру на повітрі;
2) Деякі спортивні гри;
3) Заняття з найпростіших видів спорту (характеру напівігор);
4) Нескладні змагання й інші виступи;
5) Фізкультурні гри й розваги підчас громадських зборів (ярмарки, гулянки, святки, вечірки);
6) Санітарно-гігієнічна пропаганда.

Сильніші гуртки (містечкові), крім зазначеного, можуть провадити зі своїм активом серед широкої людности й поглиблену систематичну роботу:

а) Фізкультвправи за схемами, зважаючи на стать та вік;
б) Трохи складніші тренювальні заняття (секційного характеру);
в) Складніші змагання й показові виступи;
г) Перевірка фізпідготовлености (задача норм);
ґ) Основні форми медичної контролі та самоконтролі.

Щодо видів фізкультури для сільських гуртків, то на літній час рекомендуємо:

1) Рухливі гри на повітрі з біганням, стрибками, киданням, опорами, рівновагою і т. п.
2) Народні гри — гілка, скраклі (цурка) тощо.
3) Спортивні гри — перетягання линьки, волейбол, італійська гілка, баскетбол, гандбол, футбол.
4) Вправи легкоатлетичного типу: ходіння, біг з подоланням природніх перешкод, біг на короткі дистанції — 60 — 300 метрів, естафетний біг, усі види стрибків, кидання гранат, виштовхувати кулі (каміння), а де є можливість, то й кидання диску, виштовхувати важку вагу (для дорослих), рух нагнувшись і плазуючи, переносити мертвий і живий вантаж, вправлятися на рівновагу тощо.
6) Плавання, гри на воді й народнє веслування.
7) Стрілецький спорт.

Заняття із вправ легкоатлетичного типу повинні складатися:

а) із вивчання техніки вправи, б) тренювання і перевірки наслідків тренювання наприкінці сезона, спо собом загальних перевірок і спеціяльних змагань.

Змагання характеру підсумку (на першість гуртка з різних видів фізвправ) слід організовувати лише один раз наприкінці сезону. Крім того, можна організовувати змагання та товариські гри й між окремими гуртками.

Усі змагання й інші громадські виступи гуртків треба провадити під знаком суворої дисципліни та організованости, бо, лише за таких умов, вони матимуть значення пропаганди й підноситимуть авторитет ФК в очах широкої людности, а надто дорослого селянства.

Перед тим як починати заняття, треба членів спортгуртка розбити на групи за віком:

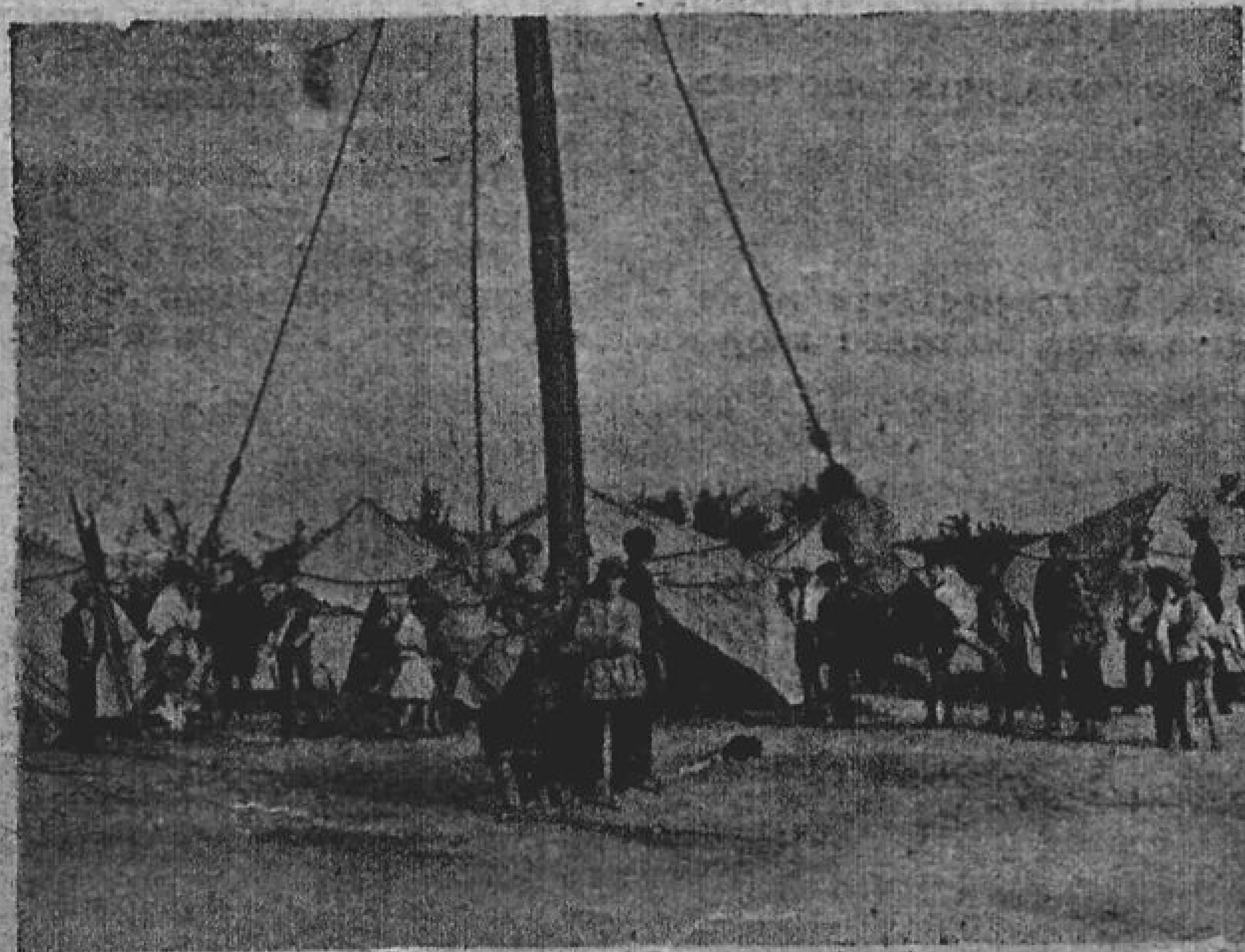
1) Молодша від 14 до 16 років.
2) Старша від 17 до 20 років і більше.

Дівчат та жінок слід виділити в окремий гурток і організовувати із них окремі женські групи.

Важливий момент у роботі спортгуртків — наявність спортінвентаря й устаткування та примітивного місця для занять (спортмайдан), а тому, силами спортгуртка й за допомогою громадських організацій, треба устаткувати майдан для занять і дістати кошти, щоб придбати потрібний спортінвентар—футболний м'яч, м'ячі для гілки і т. п.

Крім того, засобами самих членів, треба заготовити: скраклі, різної ваги мішки з піском — щоб піднімати й переносити, линьки для перетягування, стійки, скакалки й т. ін.

Дуже в пригоді щодо цього можуть стати й шефи над сільськими спортгуртками.



У літніх лагерях у піонерів (біля Харкова)

* За матеріялами І-ї Всесоюзної наради робітникі фізкультури на селі.

** Програму таких курсів — нарад (розраховано на три дні) подали в своїй книжці „Фізкультагітація" т.т. Прівіс і Семенів.

О. Трутень

СКЛАДУВАНА ПЕРЕНОСНА БАЙДАРКА

(Закінчення)

Водонепромокальна тканина

Не маючи фабричної прогумованої і взагалі водонепромокальної парусини, ви можете приготувати таку із звичайної парусини, обробивши її за одним із нижчезазначених способів, рекомендованих нашою літературою й перевірених із байдарочної практики.

Передусім, треба намочити й висушити разів 2-3 парусину, щоб вона остаточно сіла.

Способи обробки:

а) наструґавши ножем парафіни, розпустити її в бензині чи в шпиґинарі і, за допомогою м'якого квача, покрийте цим складом парусину з обох боків 3-4 рази.

б) Покладіть тканину в гарячу олію й прокип'ятить її, або промасліть тканину, змазуючи її квачем кілька разів із обох сторін, доки зовсім не насичите тканину. Олія в нагрітому стані.

в) Поєднуючи способи „а" і „б", можна приготувати гарячу мішанину: 1000,0 олії, 200,0 шпиґинару, 100,0 парафіни і м'яким квачем змазувати матерію кілька разів. Цей спосіб дає особливо добрі наслідки.

г) Тканину покласти в мішанину: клею 10 ч., оцетової кислоти — 1 част. двохромокислого калію — 1 ч., води 88 ч.

ґ) Тканину намочити на якийся час у міцному мильному розчині, поки вона зовсім просякнеться, потім вигнітити й покласти у насичений розчин галуну.

д) Тканину кладуть у 40% розчин плинного мила, а потому зразу ж у 20% синього каменя.

Чехол

Маючи водонепромокальну тканину, починаєте шити чехол. Розтягнувши парусину на підлозі, кладете на неї кістяк байдарки і обводите контур дна; обрізаєте матерію, відступивши від контура на 2-3 сант. Кроїте боки, закріпивши кінець парусини на носу форштевня, і обвівши бік до корми; робите напуски з усіх боків на 2-3 сант. для шва. Палубу кроїте за її контурами вирізавши трюм, пускаєте запас у 10 сант. навколо трюма для борта парусини, навколо відвалу (мал. 8). Від трюма до корми парусину прорізують, щоб можна було надіти чехла на кістяк; до прорізаних боків пришивають палки 3 сант. завширшки з дірочками для шнурування. Усі викроєні частини зшивають на швацькій машині подвійним швом; на шви, днища ніс і корму пристрочують крім того смугу 5 сант., що робить третій шар матерії у найважливіших місцях. Таку саму смугу, але завширшки 8 сант., можна пристрочити вздовж середини днища чехла в місці, проти якого прилягає кіль. Викроювання й зшивання чехла не становить труднощів, тому що в попередньому розрізі байдарка прямокутної форми. Усі шви чехла треба ретельно промаслити з обох боків.

Чехли натягають на кістяк байдарки (як панчоху) з боку форштевня, потім натягають на корму (мал. 9) і зашнуровують до трюма. Зашнуровувати треба вживаючи двох планок-зшивателів із дірками, що збігаються з такими в палках.

Коли байдарка пристосована під два трюми, то у верхній палубі треба прорізати парусину від кутів трюма на 20 сант. (мал. 8), приладнавши до розрізу шнурування та палку, що перекриває зашнуроване місце. Частини трюма, що виходять над палубою (відвал) та борт парусини, який охоплює відвал, мають дірочки діяметром $\frac{1}{2}$ сант. через кожні 10 сант., через які пришнуровують парусину відвалу.

На носі та кормі пришивають до чехла петлю, що править за каблучку для причалювання.

Весло

Весло — немалозначна частина. Весло має бути міцне та легке, особливо важливо мати легке весло, бо важке зморюватиме руки. Весло для байдарки потрібне дволопастне; лопасті можна зробити прямокутні або овальні (тонші лопасті краще). Розміри лопастів залежать від характеру поїздок та сил гребця і можуть бути: завширшки 15 — 20 сант., завдовжки 20 — 35 сант.

Лопасті насаджують на витончений до лопастей кругляк. завтовщки в середній частині 4 — 4 $\frac{1}{2}$ сант. (мал. 10). Весла вживають різної довжини, від $2\frac{1}{2}$ до 4 метрів, теж залежно від сили гребця та характеру їзди. Я раджу весло в 3 метри, складане з двох частин, довжина кожної разом з лопастями — 1 м. 75 сант., що їх зв'язують одно до одного в трьох місцях (мал. 10) завдовжки 50 — 60 сант. поміж „хватали" рук; частини весла що їх прикладають одну до одної в цьому місці, поступово витончують до половини кругляка (мал. 10-а). Трохи вище кожної лопасти, на кругляк насовують ґумові кільця (мал. 10 б), що застерегає збігання води по кругляку до рук та в трюм. Весло фарбують. Для гребців можна мати два весла.

Кінцеве слово

Складувана байдарка не забирає багато місця. Це два тюки: один — шпанґовти з вкладеними в середину фор-і ахтерштевнями, та обмотані чехлом, — становлять тюк розміром 25 45 × × 80 сант. (мал. 11), а другий тюк — пакунок з усіх планок, кіль весло. Перекинувши перший тюк на плече, та взявши пакунок планок під руку, — ви легко й зручно несете всю байдарку (мал. 14).

Наші широкі кола, не знаючи якостей та гідностей байдарки, вважають їх за ненадійні та навіть і за небезпечні. Спочатку, коли вчаться плавати на байдарці, можуть траплятись випадки перевертання її, з тої причини, що байдарка дуже слух'яна до весла. Отож невмілі, грубі рухи новака і стають за причину різних несподіванок.

Із цих міркувань, треба починати навчання на мілкій воді і вже далі, коли набудеш звичок, користуватися з байдарки цілком безпечно навіть у небезпечних місцях, як пороги, перекоти й т. інше. Центр ваги в байдарці міститься дуже низько, місце сидіння гребця — підлога трюма — нижче ватерлінії, при одному гребці на 7 — 8 сант., при двох гребцях на 12 — 14 сан. що й надає стійкости та рівноваги байдарці.

Безумовно, з байдаркою треба бути уважнішим, ніж із звичайним човном, особливо навчаючись плавати. Треба пильно стежити за тим, щоб центр ваги не переходив далеко в бік.

Додержуючись цього правила, ви забезпечите себе від несподіваного „купання".

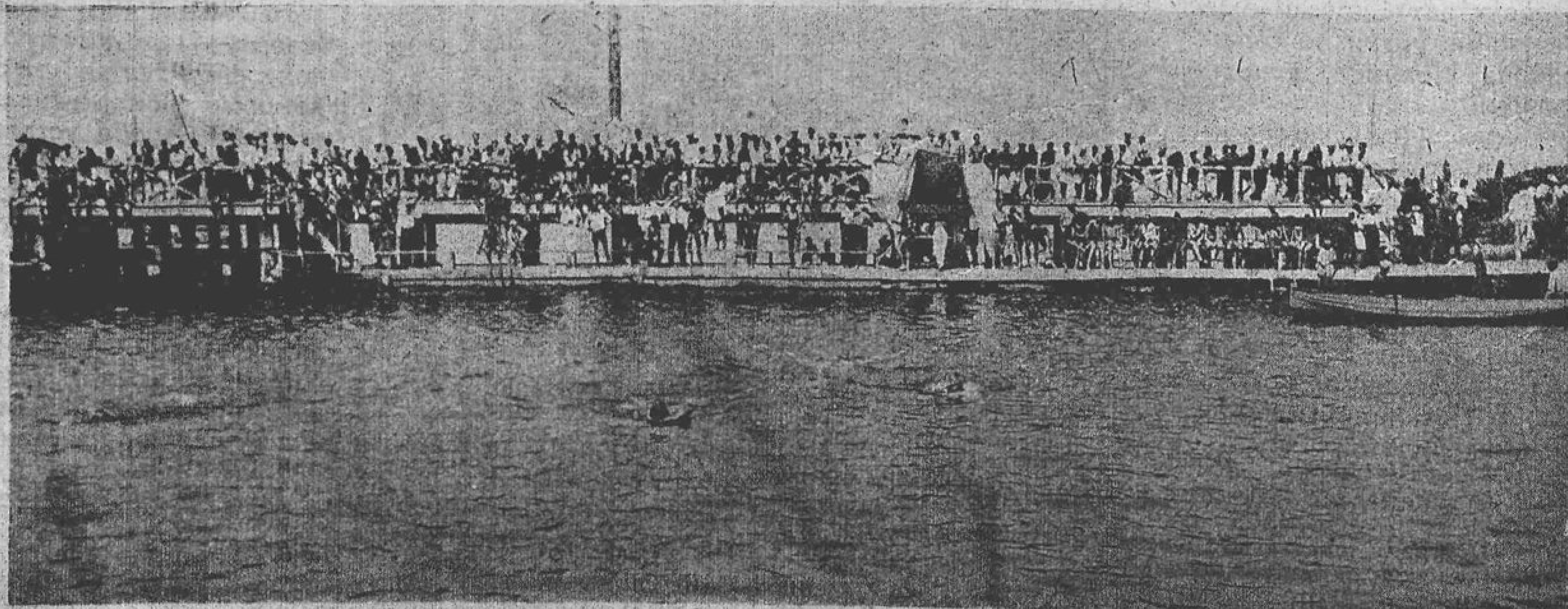
Зрозуміло, байдарочникові треба вміти плавати, або брати з собою про всякий випадок корковий пояс.

Щодо міцности та часу користування, парусова байдарка аж ніяк не гірша за дерев'яного човна, за уважного, звичайно, ставленні до неї.

Щоб зберегти носові частини від пошкодження, коли плавають чи причалюють до берега, я раджу замовити з білої жерсти жолобок форми форштевня, боки шириною по 5 сант., що їх надягати на форштевень зверху чехла. Верх желоба закріпляти до причального кільця на носі та двома шкурами до відвалів (мал. 12). Тип байдарки, що я запроваджував, та спосіб будування можна використати і в твердому типові, себто нерозбірному; навіть можна збудувати зовсім дерев'яну байдарку, зрозуміло, твердого типу, коли нема змоги дістати відповідної парусини. В такому разі кіль та бокові планки не ставлять, а дно та боки зашивають струганими дошками завтовшки 1 сант., потім байдарку шпадлюють та фарбують як звичайний човен; верхню палубу забивають не дошками а парусиною, брезентом або вощанкою.

Така байдарка коштуватиме далеко дешевше — всього лише 20 крб.

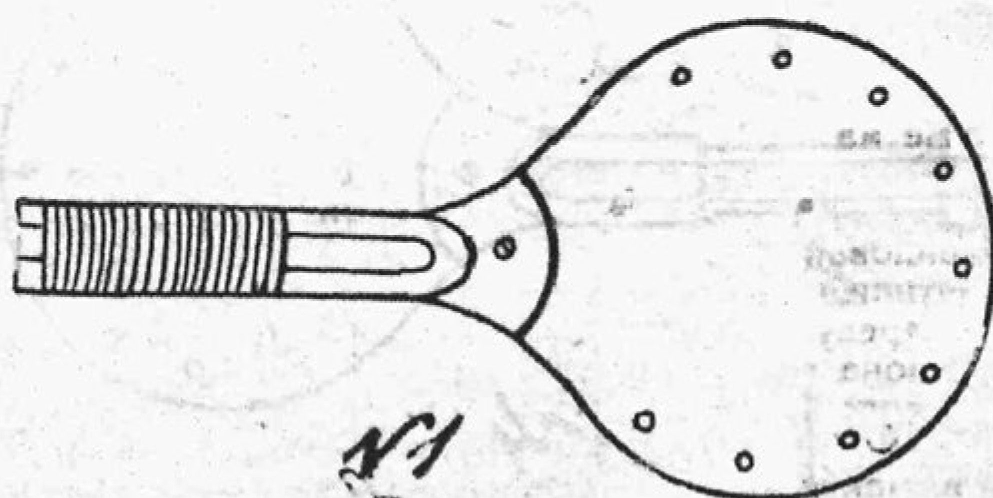
Наприкінці, я хотів би звернутись до всіх, хто цікавиться байдарочним спортом: „Будуйте власними руками—це зовсім нескладна річ, аґітуйте за байдарку живим прикладом".



Відкриття яхт-клюбу у Миколаєв

М. Волянський

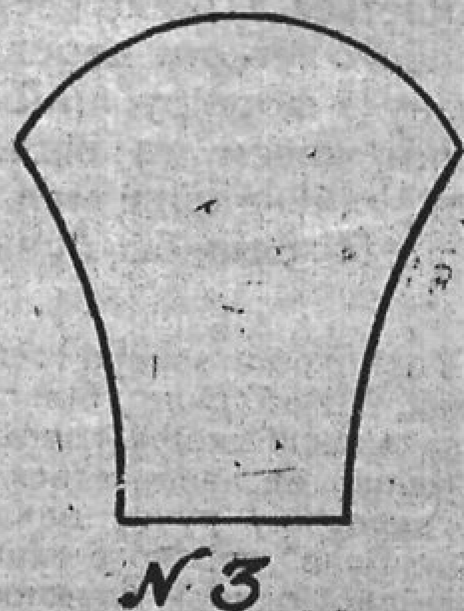
ТАМБУРИН



Серед цілої серії ігор типу теніса, чільне місце безперечно мусить посідати народній теніс, або „тамбурин". На жаль, цю гру, що мала таке велике поширення в 1910—11 роках, тепер зовсім забуто. А шкода, бо гра безперечно заслуговує на увагу, — вона цікава й корисна, та й комплекс фізкультурного впливу її на організм не менший, ніж у тенісі. Крім того, вона може одночасно охопити далеко більшу за теніс кількість учасників, до того ж і приладдя до неї коштуватимуть дешевше, ніж для тенісу. Правила цієї гри не складні, навантага на організм, при всій інтенсивності гри — нормальна. Вона не переобтяжує організм, а це спричиняється до того, що участь у ній можуть брати і літні люди, і підлітки та й женщини.

У 1-му дитячому містечку ім. Комінтерну в м. Одесі, де я спробував прищепити цю гру, вона викликала величезну зацікавленість серед підлітків, а особливо дівчат. Цілісінькі дні майдан для гри в тамбурин притягав загальну увагу дитячого населення містечка. Тамбурин, разом із гандболом та волейболом, був дужим протиставленням небезпечній і шкідливій для підлітків грі в футбола, і спричинився до цілковитого занепаду футбола в містечку.

Головною перешкодою до просунення в маси цієї гри було те, що не можна було дістати спеціяльні ракетки для тамбурину. На жаль, немає їх і тепер. Ракетки ці мають форму бубни (звідціля й назва гри „тамбурин") з туго натягнутою зверху спеціяльно виробленою тонкою шкірою. Звичайно, за сьогоднішніх високих цін на шкіру, а до того ще й досить таки складного виробу їх, такі тамбурини коштували б занадто багато (не менше 5—6 крб. за штуку) і були б мало приступні для широких мас. Отже, ми наробили ракетки з форніру на зразок тенісних ракеток. Звичайно, такі ракетки мали куди меншу пружність, відповідно до техніки удару, але вони зручні, зробити їх легко й ціна на матеріял не висока. На нашу думку, такі ракети з форніру цілком себе виправдують.



Вважаючи на те, що гра ця не набула ще широкого вжитку і правил, що їх опрацьовувала б ВРФК не було, мені довелося виробити спеціяльні правила цієї гри, пристосовуючи їх до можливостей наших проффізкульторганізацій та установ соцвиху. Правила ці я подаю нижче.

Місце для гри

Місцем для гри може бути розділений пополам прямокутний майдан у 19 метрів завдовжки і 9 метрів завширшки. (Розмір волейбольного поля). Майдан має бути абсолютно рівним, без ямок та горбків, бокові та кінцеві лінії його намічають вапною, або товченим каменем.

Над середньою лінією, на височині 2-х метрів і 10 сант. над землею, натягають сітку (можна брати волейбольну), або пофарбований під білий колір мотузок.

Із кожної сторони поля, на віддаленні 5 метрів від сітки, намічають вапною лінію, що перетинає впопорек поле кожної партії. Цю лінію звуть „лінією подачі".

Приладдя для гри: шестисантиметровий із білої гуми м'яч (із чорної гуми заважкий), форнірна ракетка та волейбольна сітка, або пофарбований на білий колір мотузок.

Хід гри

Брати участь у грі можуть від 2-х до 8 чоловіка, що поділяються на рівні партії.

Якщо грають восьмеро, цебто 4 на 4, то грачі розташовуються на полі так: двоє стають спереду, перед лінією подачі, а двоє ззаду. Подає м'яча № 1, що стоїть за лінією, з правого боку майдану. Після 3-х подач, грачі міняються місцями, а саме: № 1 іде на місце № 2, № 2 на місце № 3, № 3 на місце № 4, а № 4 становиться на подачу. Таким чином, на протязі „тайму" кожен з 4-х грачів тричі подає м'яча.

Підчас гри — три на три — грачі розташовуються інакше, а місцями міняються після 4-х подач.

Я. Биланін

ЧЕМПІОНИ ВАЖКОГО ГАМАНЦЯ

Пухкі (ніби полтавські пампушечки) ніжні, випищені щічки виблискують, як полив'яні горщики, або шкіра нового турецького барабана. Проділь... „Одеса-Бахмач"... від перенісся й до того місця де починається вішалка піджака... Ну, звичайно, сигара й вже обов'язково діямантові шпінки в твердих (конче твердих), як лоб англійського консерватора, туго накрахмалених манжетах. Ціпок, як й личить фертові, обліплено силою золотих манограм від друзів і шанувателів. Кілька важеньких обідців на цупких пальцях випещених рук, що запливають жиром. Смокінг і коричнявий котелок... ну, точнісенько, як у американського модника, невдалого кандидата на президенти, містера Сміта (та отого ж самого — „демократичного"!).

Оце, здається, і все.

Портрет закінчено.

Прізвище? Ім'я? По-батькові? — та навіщо воно вам, яка різниця?.. Ярлик так і залишиться ярликом. Адже важить суть, а не візитна карточка... „Гер Шульц" написано на ній, „месьє Лєбрі", ну... „містер Вандерклоп" — чи не однаково для нас із вами читачу?!!

— Однаковісінько.

Та це ж тип інтернаціональний. Він просто — спекулянт.

* * *

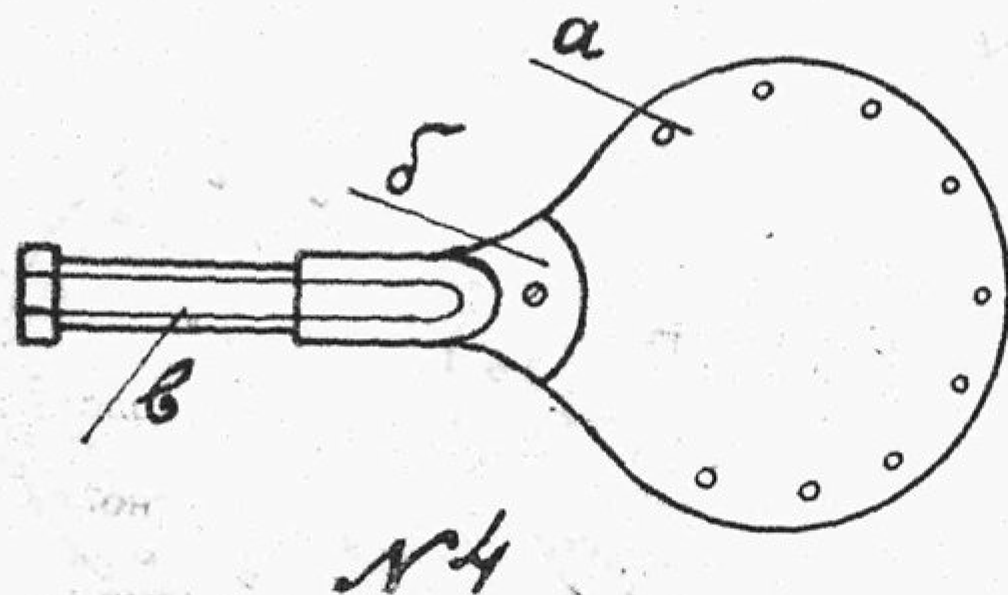
Сьогодні каси торгують добре. Усі дванадцять, як одна. Сьогодні аншлаг... 30.000 чоловіка залишилося по ту сторону бар'єра... Довелося, навіть, викликати полісменів (ну, звичайно, для порядку!..)

Наш „герой" на дев'ятому небі. — Адже каса належить йому. Шелестять у касах різні асигнації, що належать йому, і тішить його слух чудова гармонія ніжного шарудіння тих 60%, що їх має він дістати за свою „роботу". Шістдесят відсотків!.. Хіба погано?!

Пронирливий та запопадливий імпресаріо закурює чергову сигару, перевіряє, чи на місці його проділь — „Одеса-Бахмач" — і, з олімпу своєї директорської височости, недбало поглядає на тримтячий стадіон, обліплений десятками тисяч глядачів.

— Хай собі бігають до упаду, нехай ламають шиї, нехай ударами, що сиплються як град, одне одному щелепи й трощать ребра... Нехай!..

Звірство?.. — Ха!.. — Аристократична публіка любить сильні учут-



Перед початком гри обидві партії за допомогою жеребка розподіляють поля та рішають, кому першому починати гру. Гра полягає в тому, що грачі обох партій ударами ракетки пересилають м'яча через сітку на поле ворожої партії, намагаючись послати його так, щоб ворогові було якнайтяжче його прийняти. Починають гру з того моменту, коли грач (№ 1) однієї партії, стоячи за „лінією подачі", ударом ракетки пересилає м'яча через сітку в сторону ворожої партії. Якщо гру ведеться без судді, то грач, що подає м'яча, мусить попередити ворожу партію словом: „увага". Якщо подавач м'яча не попередить ворожу партію або буде стояти ближче „лінії подачі", або ж із подачі м'яч попаде в сітку, чи черкнеться її, партія, що подавала, губить 1 очко й м'яч переходить до протилежної партії. Взагалі партія, що загубила очко, губить і подачу.

Загальна кількість очків — 24. Гру розбивають на два „тайми", по 12 очків у кожному. „Тайм" програє та партія, що перша загубить свої 12 очків. Після таймів — перерва на 3 хв., підчас якої партії міняються полями. Якщо на протязі гри один тайм виграє партія А, а другий партія Б, то після 5 хв. перерви дають додатковий контрольний тайм. Партія, що виграє додатковий тайм, і є переможець.

Правила гри

1. Партія, що подаючи м'яча не виконує правил, губить 1 очко.
2. На одному полі м'яч можна ударити об землю лише один раз. Якщо м'яч удариться об землю двічі й більше, — партія, на чийому полі це сталося, програє 1 очко.
3. Якщо м'яч попав у сітку, або пройшов під нею, то вважається, що партія, яка забила м'яча, губить 1 очко.
4. Підчас гри м'яч може черкатися сітки й мотузки.
5. Дотикатися ракеткою, або будь-якою частиною тіла сітки чи мотузка не дозволяється — партія, винна в цьому, губить 1 очко.
6. Якщо грач одбиває м'яча рукою, або він черкнувся будь-якою частиною тіла м'яча, то вважається, що партія, грач якої зачепив м'яча, губить 1 очко.
7. Якщо м'яча забито на „аут" (за кінцеву або бокову лінію поля) і не вдарився до того об поле ворожої партії, то це вважається за програш тої партії, що надіслала м'яча.
8. Якщо м'яч ударився один раз об поле команди X, а потім з повітря взяв його з „аута" грач цієї команди й надіслав до ворожого поля, то м'яч вважають у грі.
9. М'яча, що вірно пройшов над сіткою, може взяти грач одної команди і перепасувати іншому грачеві цієї ж команди, але з тим, щоб м'яч не вдарився об землю, бо інакше команда губить 1 очко.
10. Один і той же м'яч можна перепасувати між грачами одної команди лише три рази, і то за умови, що він не одіб'ється об землю. За четвертого удара, винна в цьому команда губить 1 очко. Бити м'яч двічі зряду одному й тому ж грачеві не дозволяється.
11. Якщо підчас гри грач одної команди вдарить, або штовхне (навіть ненароком) грача тої ж команди — винна в цьому партія губить 1 очко.
12. За непристойне поводження, винного грача можна виключити з ігри.

Суддя

Суддя перебуває біля сітки й слідкує за виконанням підчас гри зазначених правил, сигналізуючи свистком.

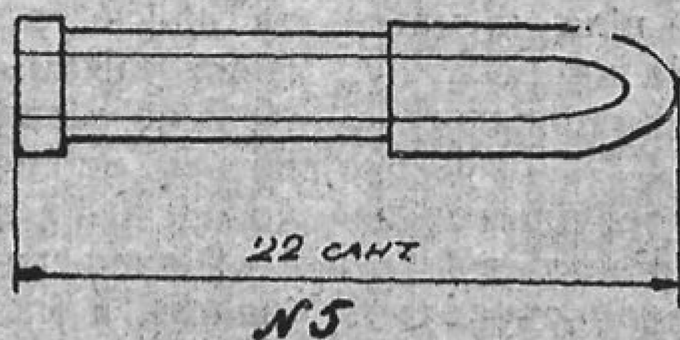
Як зробити ракетку

Ракетку для гри в тамбурин роблять із шестиміліметрового форніру і надають їй форму тенісної ракетки (мал. 1).

Розмір її: завдожки — 44 сант., довжина шийки (держальця) 22 сант., діяметр голівки 22 сант., діяметр шийки (обхват) 3 сант. (мал. 2).

Загальна вага ракетки — 160 грам.

Голівку й внутрішню (основну) шийку вирізають з форніру. Якщо під рукою немає 6 міл. форніру, можна взяти два листи 3-х міл. форніру та, склавши разом склеїти їх. Краї припасовують маленькими шрубами. Ракетка з тоншого форніру скоро ламається. Шийку (держальце) вирізають із сосни або з іншого легкого дерева, накладають із двох боків на вирізану з форніру шийку і прикріпляють до неї столярським клеєм та відповідними шрубами. (Мал. № 3—форнірний наплив; мал. 4 дерев'яна ручка, мал. 5—один бік ручки палітури).



Зауваження. Форнір обов'язково треба брати новий і сухий. Щоб було більше гарантій, що ракетка в місці скріпу голівки з шийкою підчас удару не зламається — зверху голівки, під дерев'яну ручку накладається форнірний „наплив", що його міцно приклеюють до форнірної основи ракетки.

тя. Вона платить, значить і треба догоджати... її смакам... Заперечує елементарним правилам здорового спорту? Та наплювати на правила! Ну хіба ж може солідний підприємець витрачати дорогоцінний час на такі дурниці?! Адже, час — гроші...

Так скільки, кажете, залишилося за бортом? 30.000?!!

Чудово, біжіть до друкарні й негайно ж замовте нові афіші!

Та не забудьте про націнку...

Підвищіть удвоє!..

— Так працюють вони, так „турбуються" вони про фізичну культуру.

* * *

Футбольний матч у розпалі. Міссурі — Нью-Йорк.

Кипить жадоба!.. — Спека, духота...

До речі, про жадобу.

— Чи можна таку картину назвати грою? Чи можна відшукати в ній, бодай один невеличкий момент розумного змагання? Чи можна знайти в такій грі, бодай найменший натяк... ну хоча б на елементарну культуру?

За словами самовидця — німецького письменника Егона Ервіна Кіш, — відбувається все це так:

Противники б'ють своїми головами (вкритими шоломами) в живіт тому... в кого м'яч, хапають його за ноги, боксують у обличчя, або нагороджують якимись іншими... подібними пестощами...

Ну, звичайно, бідолага, за якісь чверть хвилини лежить уже долі, а над ним — вороги й друзі — збилися в огидливу кучу людських тіл. Суддя свистить... Клубок помалу розплутується... Тільки грач, що невдовзі перед тим мав у себе м'яча залишається на місці... поранений або непритомний. А здебільшого... і те і друге!..

Чорношкірі служки клюбу поспішають на майдан, щоб оцетом та штучним диханням очутити жертву. Появляється, навіть, і лікар із скринькою медикаментів. Але суддя не може припустити такого безчинства — не годиться, щоб валялася на спортмайдані зомліла людина. Він наказує — убрати лежачого.

— Швидко!..

Ті що залишилися в живих, за цей час (а час — гроші) освіжилися холодною водою і „гра"... продовжується.

Юрба в піднесенні. Варварські крики, рев... Здалеку долітає сигнал емпайра (головного судді): „Ауцент"..., але у відповідь йому несеться тисячоголосе: „Брехня!", „Шахрайство" „Геть"!!!

І це називається... футбол-регбі.

Нічого сказати, добрий буржуазний спорт!

Справді, неописуваний і ненаслідуваний...

* * *

Коли перегортаєш спортивну хроніку за останні місяці, коли перед

В червоній армії

Любімов

БУДІВНИЦТВО ДЛЯ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В РСЧА

Питання про будівлі та устаткування, потрібні для занять спортом і для фізичних вправ у війську, і до цього часу становлять проблему. Одне лише можна сказати з певністю — це те, що побудовані далеко ще до імперіялістичної війни 1914—17 р. польові городки, до яких належить і ціла низка нерухомих перепон, розташованих на цілком визначених і незмінних віддаленнях, віджили своє.

Але чим їх замінити? Які вимоги мусімо ми поставити нині до низки штучних перепон, щоб вони й справді відповідали характерові обстанови сучасного бою й останнім досягненням воєнної техніки.

Передусім розглянемо, чому саме старі польові городки на сьогодні мало вже придатні, щоб користатися з них для воєнних потреб. Таких причин є — 4.

1. Городки ці розташовано поземно, тобто здебільшого на зовсім рівних ділянках. Майдан, на якому вправляються з бігання, надто вже рівний, а іноді навіть і вибутований.

2. Перепони в старих городках розташовано на певних незмінюваних віддаленнях, а це спричиняє до того, що у вправників, замість того, щоб розвивати вміння боротися з різноманітними перешкодами за будь-яких умов, вироблюється певна, обмежена послідовність і вузький автоматизм.

3. Через нерухомість перешкод їх заважко комбінувати.

4. За невеличкими винятками перепони ці не життєві.

Що саме, яких основних вимог фізичної готовности потребують від бійця оперативні обставини сучасного бою?

1. Уміти діяти й поборювати перепони, що подибуються в місцевостях найрізноматнітнішого характеру й за різних особливостей ґрунту.

2. Уміти самому (щонайбільше вдвох) поборювати всілякі перепони, які лише можуть трапитися в даній місцевості, в найнесподіваніших та складніших комбінаціях.

3. Уміти використовувати будь-які місцеві предмети, речі та обставини не лише як перешкоду, але й як прикриття та притулки.

Нарешті, цікаво ясно й чітко уявити собі, що становить собою поле сучасного бою?

1. Підчас розвідки це буде сила-силенна різних перепон, що їх становитимуть місцеві предмети, характеристичні для нашого краю: канави, ярки, огорожі, мури, тини, невеличкі річечки, струмочки, болота, лісова місцевість і т. п.

Підчас переходу до наступу, після гарматної підготовки, такими перепонами будуть різні лійкуваті вибоїни, руйновані гарматною стріляниною місцеві предмети і т. п. Але, чи не найхарактеристичнішими перешкодами будуть зіпсований дріт і напівзруйновані шанці та ліс, що зазнали гарматного обстрілу.

Якщо ми тепер, на підставі сказаного, спробуємо уявити собі сучасний польовий городок і ті перепони, що їх потребує обстановка сучасного бою та воєнна техніка, то матимемо таку картину:

1) Всілякі перепони максимально наближаються до всього того, що лише може зустрінутись за сучасних бойових обставин.

2) Ґрунт і профіль місцевости має найрізноманітніший характер і аж ніяк не відповідає колишнім вимогам воєнного городка.

3) Перепони здебільшого переносні. Їх можна всіляко комбінувати, утворюючи різноманітні обставини, а відтак і наближатися до різних комбінацій, відповідно оперативних завдань сучасного бою. Це збільшує, звичайно, і інтерес вправників до занять.

4) Постійні (непереносні) перепони здебільшого — нескладні й розташовано їх у різних місцях городка.

Головна Управа РСЧА весною 1928 року розіслала обіжника, яким установлює певну номенклятуру стандартних перепон, їхні розміри, а також і низку вказівок щодо їхньої структури. Крім того, там же подано пляни батальйонових майданчиків і городків, що ми їх тут і подаємо.

1) Майдан для будування кількох штучних перепон.

Щоб побудувати низку штучних перепон, розмір майдана повинен бути десь від 75 до 400 метрів завдовжки, залежно від того настановлення, що його переслідують (сотня-полк), а також і від тих перепон, які треба буде розташувати на цьому майдані. Ширина майдана — на кожного вправника 2 метри. Рахуючи, що для занять на майдані виходитиме водночас одна стрілецька філія, матимемо ширину майдана 18—25 метрів.

Постійні перепони

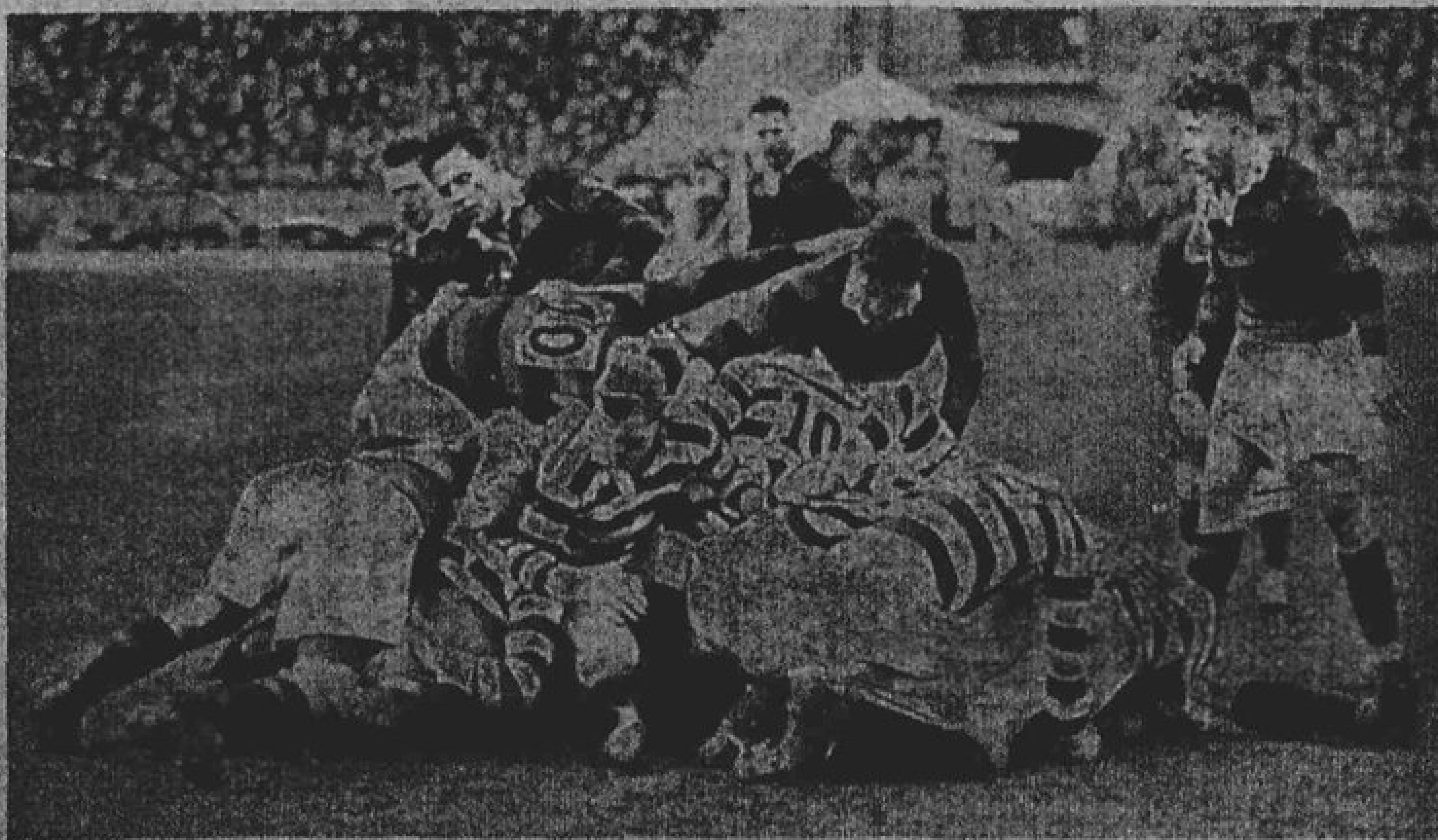
Основні (не переносні) перепони на цьому майдані будуть такі:

очима, де пробігають рядки безрадісних вісток з-за кордону, тоді ще гостріше й наочніше повстає різниця між ними й нами, ще яскравішою стає та безодня, що поділяє два діяметрально протилежні світи.

Про що розповідав телеграфний дріт?

— У Парижі передбачалася зустріч між футбольними командами України і Французької Спортивної Федерації Праці. Французький уряд... знову не дозволив радянській команді приїхати у Францію.

Розвиток робітничого спорту в Англії зазнає й далі великих труднощів, бо всі майдани й майданчики належать: або буржуазним клюбам, що косо дивляться на робітничі організації, а коли ні, то приватним підприємцям. За користування з майданів буржуазні „культуртреґери" луплять такі гроші, що робітничим спорторганізаціям вони зовсім не під силу.



... а над ним — ворога й друзі збилися в огидливу кучу людських тіл

Реформістські прихвосні догоджають своїм господам. Правління — німецької С. Г. спілки на чолі із Геллертом, фінської робітничої спілки на чолі з Костіайнем и Латвійського Спортивного союза на чолі з Бруно Кальніним — виключили огулом усіх своїх членів, що відвідали радянську спартакіяду.

Орган французької комуністичної партії „Юманіте" оголосив змагання з ходіння на приз ФСТ, запрошуючи всіх робітничих спортсменів взяти в них участь. Буржуазна французька атлетична федерація, що ній багато робітників, заборонила своїм членам брати участь у цих змаганнях, з загрозою звільненням... так дал

1. Дротяні перепони різної висоти і з рівного дроту.

2. Колоди, заввишки од землі від 2,5 до 3,0 метрів, щоб ходити, додержуючи рівноваги, або пепеправлятися сидячи (зруйнований дерев'яний міст).

3. Гірка, заввишки в 5 мт., щоб збиратися на неї, збігати та стрибати.

5. Шанці і нормальної ширини — біля 2-х метрів (бажано за змогою й нормальні профілі).

6. Лійкуваті й звичайні ями для гарматнів.

Перші чотири перепони треба розташувати на майдані так, щоб можна було рухатись і провадити заняття в обох напрямках, а комбіновані — в кількох.

Щодо шанців і лійкуватих ям, то їх треба розташовувати як попало — на різних віддаленнях і в різних напрямках. Мета таких шанців — поєднувати їх з переносними перепонами й утворювати, таким чином, мінливі обставини на терені городка.

Крім цих основних постійних перепон можуть бути й деякі їх одміни, а саме:

1) Колода на меншій висоті — 1,30 мт.

2) Гірки заввишки 2,5 — 3,0 мт., щоб збігати на них, стрибати.

3) Стінки, щоб перескакувати — заввишки 1,25 мт. завширшки 30 — 40 см.

4) Дротяна смуга із колючого дроту, щоб підлазити.

Переносні перепони

До переносних перепон належать:

1) Тини цілі й з дірками, щоб пролазити в них.

2) Палісадники щоб перестрибувати.

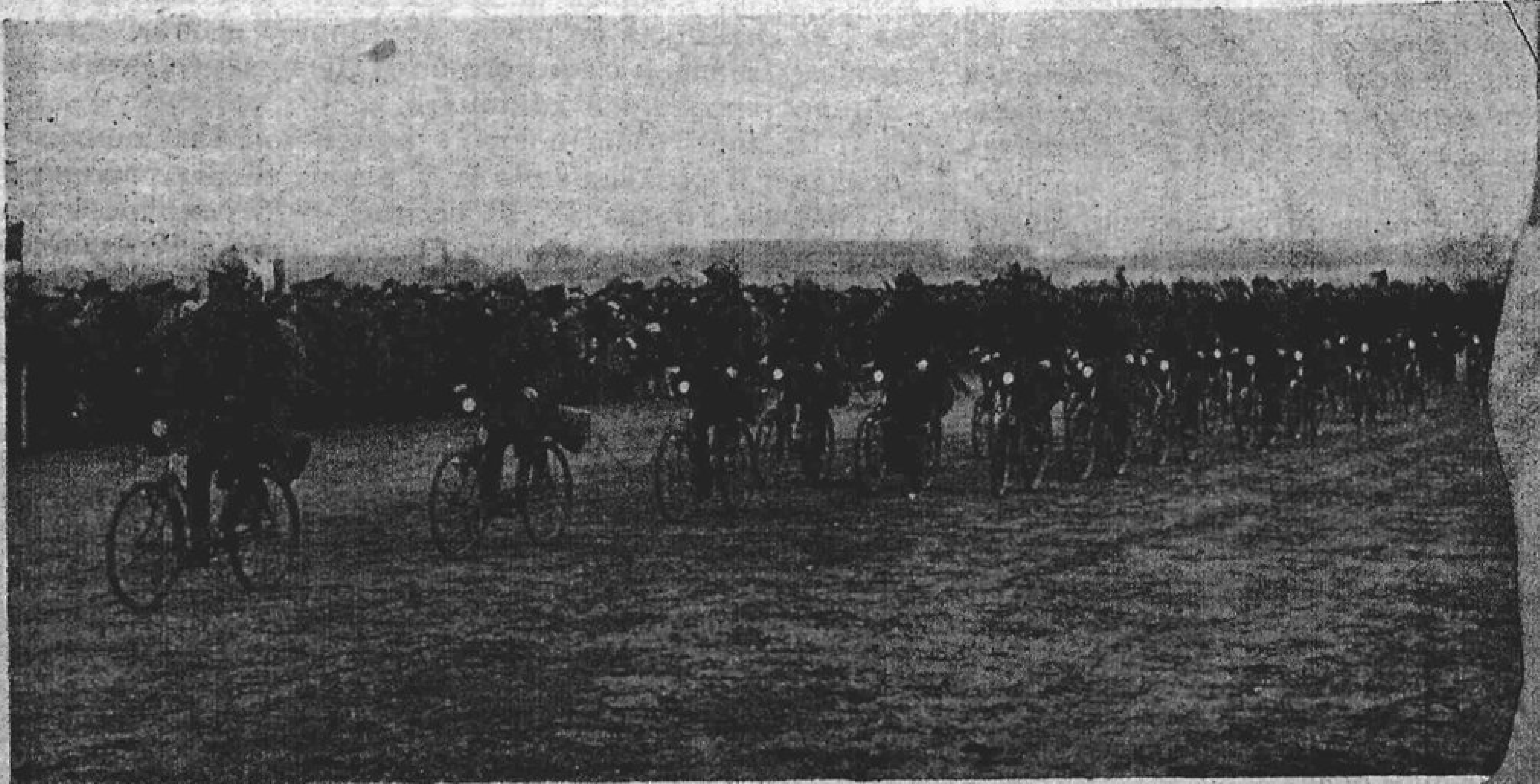
3) Засіки.

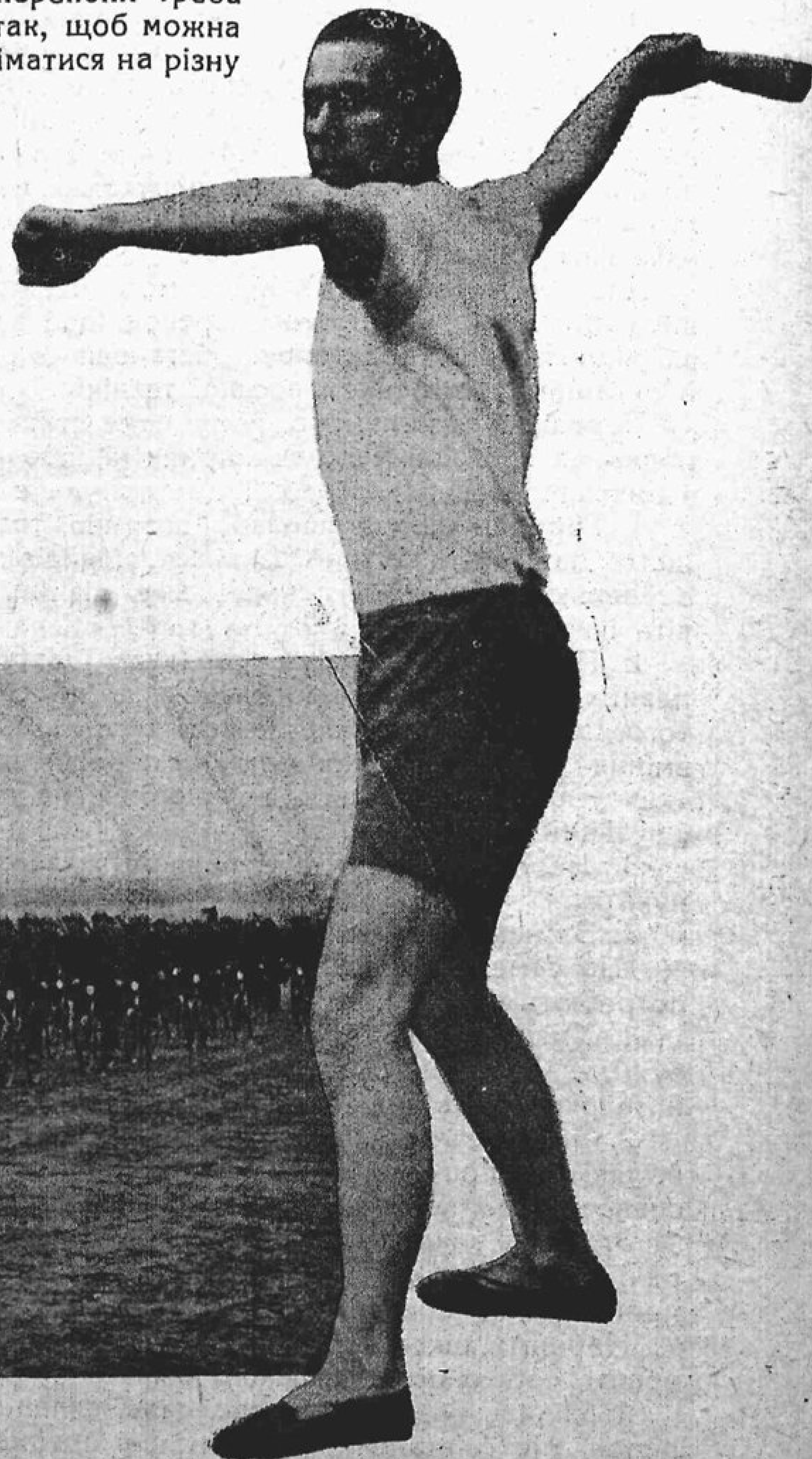
4) Їжаки й рогатки дротяні,

5) Огорожі (живі огорожі-чагарники).

6) Огорожа із жердини.

Усі ці перепони треба будувати так, щоб можна було підніматися на різну височінь.





1) Колона самокатників у день Першого Травня (Харків). 2) Метання гранати

Як дві краплі води, схоже все одне на одне...

Господа всіх мастей і національностей, цупкими пальцями заплилих жиром випещених рук, уперто намагаються повернути кермо в свою, лише для них вигідну сторону. особистий чіткий клясовий підхід: „хто не з панами, той проти панів"!!!

А в тім... це ж така істина, що її не треба підпирати зайвими доказами.

Аж ось, клявіші холодного, безстрасного телеграфу знову заворушилися. І повідали вони на цей раз про низку підлостей, що геть виходять із ряда навіть звиклих уже нам буржуазних, безпардонних вчинків.

Ось гляньте, милуйтеся!..

Біржа праці в Абереводі (Англія) дістала таку вимогу: „Потрібні добрі грачі в регбі, переважно захисники та центральні нападовці. Але вони водночас повинні бути добрі чорноробітники, — мулярі, або помічники вуглекопальників — віком не більше 25 років. Тим що підійдуть дамо місця в Міському Комітеті й можливо з постійною службою".

І коли на оголошення з'явилися 3 члени Аборевонського спортивного клюбу і їх було зараховано на службу, клюб... заявив протест, вважаючи це... за акт професіоналізму.

Яка огидлива неперейдена облуда і фалш. — Світові чемпіони, ці „улюбленці публіки" (а що це за народець — ми вже знаємо), люди, що добру половину року роз'їжджають по всій земній кулі й загрібають сотні, багато сотень тисяч карбованців, вони — боронь боже!.. (та що ви?!.. ну от вигадали ще!..) вони звичайно — „любителі".

А звичайний робітничий спортсмен, безробітний, що шукає собі шматок хліба, й не знаходить його, якщо він, такий безробітний насмілиться навіть подумати про свій заробіток, — відразу ж докори, відразу погрози й обвинувачування в усіх сімох смертних гріхах, які існують у світі.

— Ату його. — Захлинаючись галасують так звані „любителі" у самоцвітних шпінках і з фертовим ціпком усіяним... золотими монограмами, та ще й рясненько. — Ату у його, Ату!

І нічого... Розваливишсь у кріслах, „поважні" глядачі на цей раз не обурюються, не скандалять і не протестують, як на матчі: „Брехня"!.. „Шахрайство"!, „Геть"!.. Мовчать, бо однакові інтереси, однакові смокінги й однакові котелки міцно спаяли всіх їх — представників білої кости — воєдино...

Ну, і відповідати за все це будуть вони гуртом, спільно!

А будуть...

Фізкультура серед дітей

Д-р Зейман

БОЙОВІ ЗАВДАННЯ ДИТЯЧОЇ ОЗДОРОВНОЇ КАМПАНІЇ

До літньої оздоровної дитячої кампанії дружньо готується вся Україна. Заклик Григорія Івановича Петровського до всіх РВК-ів і громадських організацій, про дружнє сприяння оздоровній кампанії, утворив корінний перелім у настроях широких мас.

Оздоровна дитяча кампанія цього року проходитиме під знаком масової дитячої культури. Передбачається побудувати велику мережу дитячих майданчиків для фізкультури з оздоразовим харчуванням тих дітей, що залишаються в місті поза оздоровними установами, як і дітей-піонерів, що відвідують загони Ю. П. Отож, фізкультробітники повинні готуватися, щоб як слід зустріти літній фізкультурний дитячий рух.

Цього літа на всю широчінь розгорнуться вимоги дитячої фізкультури. Отже, місцеві та округові Ради ФК мусять поставити зо всією гостротою важливу проблему підготовки масових кадрів інструкторів, що мають керувати дитячою фізкультурою не лише в місті, але й по селах. Питання про підготовку керівників із дитячої фізкультури на літній сезон треба негайно поставити на практичну ногу. Отож ВИШ'і, технікуми та профшколи повинні перевести спеціяльні короткотермінові курси дитячої масової фізкультури, щоб бути готовими взяти на себе почесний обов'язок проводирів ФК серед дітей.

Місцеві округові ради ФК повинні організувати всю цю масову підготовку. Друге питання, безпосередньо зв'язане з успіхом дитячої фізкультури поточного літнього сезону, — це потреба конче устаткувати дитмайданчики фізкультурним інвентарем, іграми, корегувальним знаряддям і т. п., словом,— усим тим, що зв'язано з завданнями фізично оздоровити дітей і зміцнити їх організм. Тут є певна договореність і ясність. Треба на кожний оздоровний майдан, де перебуватимуть послаблі діти, на кожен майдан ФК, де будуть здорові діти (і зокрема піонери), що залишатимуться за бортом оздоровних установ), дати бодай мінімум фізкультурного інвентаря, а саме: шведську стінку, шведські лавки, стійки для стрибків, шворки для стінок, діяболо, серсо, м'ячі гумові, волейбольні сітки, волейбольні м'ячі, крокет тощо.

Третя важлива проблема, зв'язана з дитячою фізкультурою наступного сезону, це — закріпити тимчасові фізкультурні майдани для дітей на постійні й побудувати на них зимові фізкультурні бази.

Важко, надзвичайно важко перемогти байдуже ставлення до дитячої фізкультури взагалі, а надто в зимовий період. Балачки й посилання на те, що, мовляв, у школах тісно, бракує відповідних приміщень для фізкультури і т. п.— зовсім безпідставні; діти мусять вправлятися з ФК взимку.

Уже давно, дуже давно говоримо ми про те, щоб вправлятися з фізкультури на свіжому повітрі, але практично щодо цього зроблено надзвичайно мало, і це тоді, як є чудова організаційна форма оздоровних дитячих зимових майданів, на зразок літніх з харчуванням і фізкультурними зимовими грами, розвагами та зимовим спортом.

Питання про те, щоб закріпити оздоровні майдани для зимової фізкультури, треба порушувати заздалегідь, принаймні перед тим як складати нові кошториси. Уже нині треба утворити громадську опінію навколо зимового дитячого масового фізкультурного спорту взагалі, і зокрема навколо дитячої фізкультури.

Багато важить у роботі літніх фізкультурних майданів і харчування. Треба кинути гасло: „Немає радянської дитячої фізкультури без додаткового дитячого харчування". Цей льозунг має прищепитися і врости у свідомість широких кіл нашого суспільства, як уже й усвідомила наша молодь гасло: „Немає радянської фізкультури без лікарського контролю". До організації харчування на дитячих майданчиках фізкультури треба поставитися зо всією серйозністю, надавши йому плановости й системи. Харчування може бути дуже не затійливим (на 300—400 кальорій),— приміром, котлети з хлібом, молоко з хлібом, кава з хлібом тощо. Навіть солодкий чай із хлібом, помазаним чимсь солодким, а чи й маслом — багато важить. Отож, харчування конче слід запроваджувати як один із основних моментів у системі дитячої фізкультури.

На оздоровних дитячих майданчиках, надто для кволих дітей, фізкультурі слід надати корегувальний характер, що сприяв би розвиткові дитячих огруддів та зміцненню кістяка й м'язів, поліпшував би осанки, посадки й загальний тонус всієї кістково-м'язевої системи.





У будинкові дитячого відпочинку: 1) вільні рухи; 2) мертва година

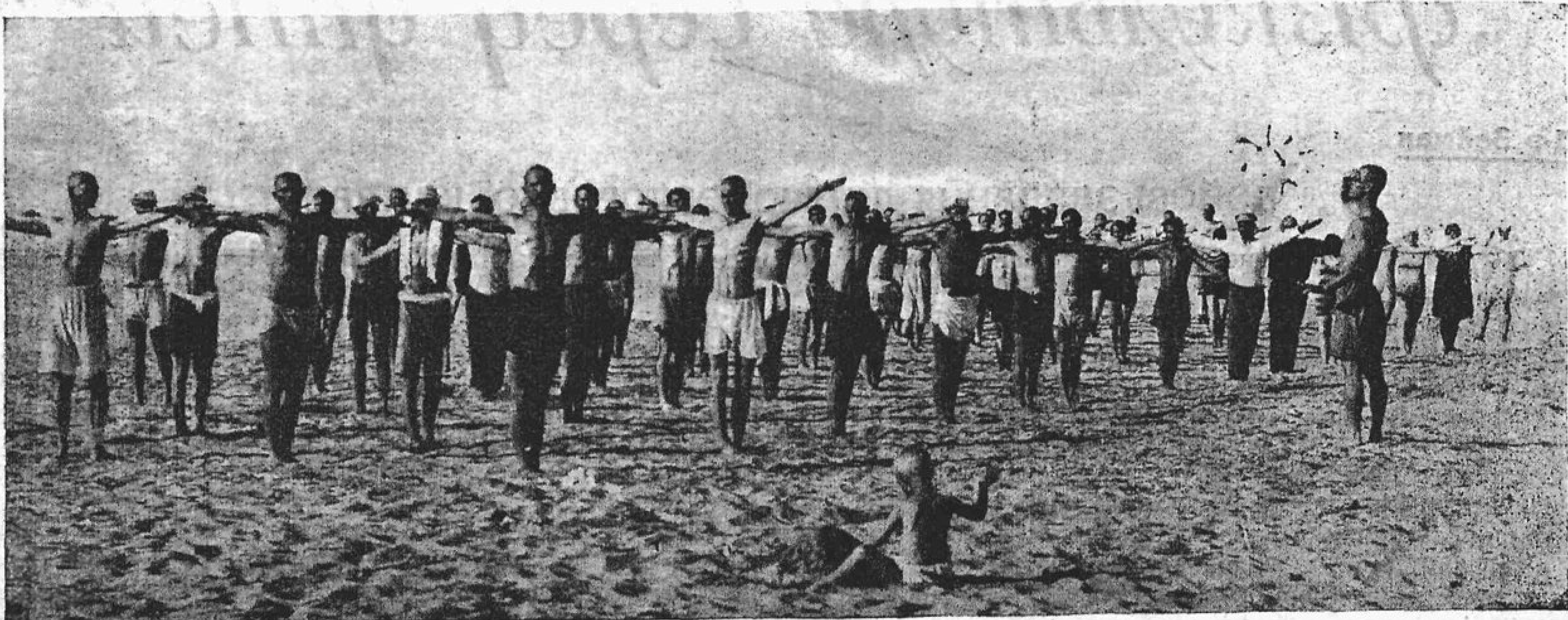
На оздоровних майданах із низькорослою травою можна й треба запроваджувати корегувальну гімнастику за Кляпом, а у всьому обсягові ф.-к. вправ корегувальний рух повинен посісти основне, центральне місце. Підчас підготовки молодих кадрів до оздоровної диткампанії обов'язково треба зважати на обізнаність цих кадрів на корегувальній гімнастиці, як фундаменті дитячої фізкультури.

Готуйся ж, фізкультурнику, до літньої дитячої оздоровної кампанії!

Мобілізуй і збільшуй лави інструкторів.

Зміцнюй позиції фізкультурних дитячих майданів на зимовий період!

Обстоюй харчування, як важливий момент у системі дитячої ф. к. Готуйся!



Ранкова зарядка на березі моря в будинкові відпочинку Катерининської зал. (Євпаторія)

М. Ф.

УЧІМО ДІТЕЙ ПЛАВАТИ

Якби була в нас змога навчати дітей плавати з наймолодшого віку, то з погляду гігієни це було-б якнайкраще. Але відсутність досвідчених викладовців плавання й брак потрібних для навчання басейнів, що максимально забезпечували б нас від нещасних випадків, примушують відмовитися навчати дітей плавання раніше 10—12 років. Саме в цей вік, як відомо, діти виявляють великий нахил до спорту; отож і треба, зважаючи на відповідне зміцнення організму, дати дітям пораду й певну методичну допомогу щодо опанування процесом плавання. Викладовці ФК, батьки, ба й кожен дорослий фізкультурник повинні гаразд знатися на цій справі, щоб допомогти дітям. Адже, так чи інакше, діти сами прагнутимуть навчитися плавати, а без допомоги дорослих таке природнє для дітей прагнення часто-густо ставитиме під загрозу їхнє життя.

Та, на жаль, наше доросле населення зовсім не знається на плаванні. Дорослі громадяни здебільшого зовсім не вміють плавати та (нема де правди діти) чимало є таких і серед викладовців ФК, а навчати будь-чого, коли сам на тому не гаразд знаєшся, звичайно, заважко. Саме така необізнаність дорослих на плаванні переважно й спричиняє до нещасних випадків із дітьми, коли вони навчаються плавати.

Отож і треба використовувати найбезпечнішу методу т. зв. масового навчання плавати, за даними американського досвіду, що її й подаємо ми нижче. Метода масового навчання плавання, що так поширена за кордоном, певною мірою виправдує себе хоча б уже тим, що вона радить застосовувати навчання на мілкому місці. Способи навчання за цією методою справді забезпечують життя дітей, дають змогу привчити та призвичаїти їх перебувати у воді, не вимагаючи в той же час від навчателів фахових знаннів. Крім того, цю методу одразу застосовують до цілого колективу, через що й звуть її масовою методою. Увесь же комплекс маніпуляцій за цією методою до певної міри привчає дітей безбоязко поводитися у воді і не лякатися незвичних станів. Усе це складає ту позитивну передумову, що її вимагає процес навчання дітей плавати.

Про цю методу масового плавання, повідомлялося уже, і не один раз докладно її описувано, та все ж широкі кола громадян зовсім не уявляють собі цієї методи, хоч її якраз і розраховано на тих людей, що не вміють плавати. Щоб навчити плавати чи дорослих, чи дітей можна застосовувати майже однакові методи.

Плавання ми розглядаємо як обов'язкове знання для громадянина, і чим швидше він опанує це вміння, тим краще буде для нього ж, бо, крім фізичного розвитку, плавання ще становить воєнізований чинник. Тому ми вважаємо за конче потрібне коротенько описати цю саму методу масового навчання плавання, щоб можна було скористатися з неї поточного теплого сезону. (Треба лише вдало підібрати відповідне місце для навчання — десь на річці, озері чи ставку).

Метода масового навчання плавати складається з семи вправ, у такій послідовності.

1-а вправа. Затопитися під воду (мал. 1)

1. Новак заходить у воду принаймні по пояс і, коли це великий водний простір, стає обличчям до берега.

2. Далі треба глибоко вдихнути й, зігнувши ноги в колінах, затопити геть усе тіло з головою під воду.

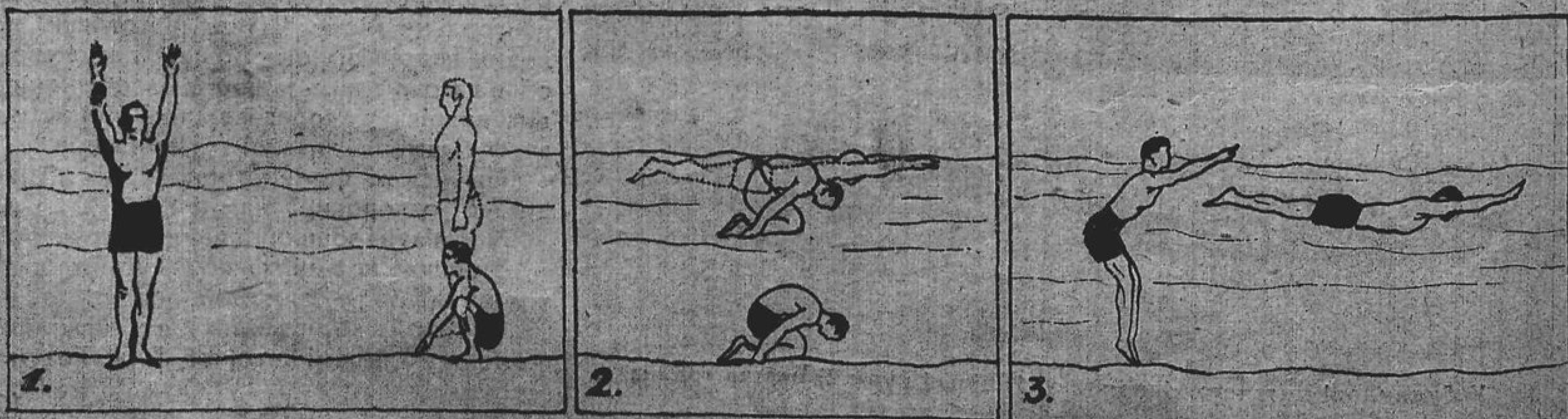
Діти з першого разу боятимуться води, отож і треба на цій вправі довести їм, що, доки легені наповнені повітрям, тіло людини завжди випливатиме на поверхню.

3. Далі слід показати дітям, як швидко можна випростатися й випорснути із води, перебуваючи в зігнутому стані з головою під водою. Для цього треба лише швидко піднести коліна до грудей, відштовхнутись об воду обома руками, а далі випростатись усім тілом, відштовхнувшись уже й ногами.

4. На першій лекції слід порадити дітям затиснути пальцями ніс, щоб не набратися, бува, через ніс води.

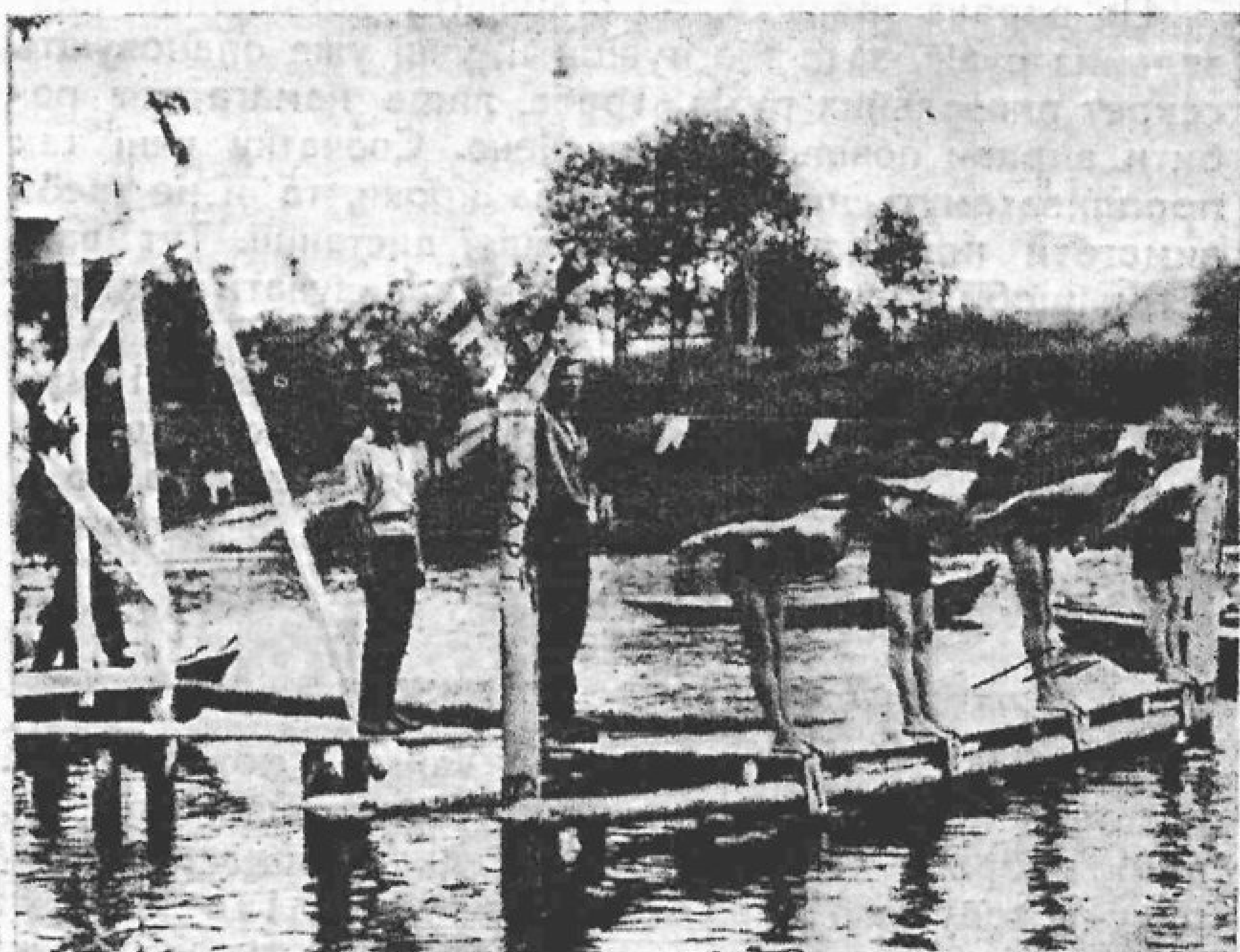
5. Треба пояснити дітям, що вдихати обов'язково треба ротом, а видихати носом, інакше можна носом захопити води, а це викличе гострий біль у носових проходах. Цей біль часто буває причиною того, що діти, боячись набратися води, не хочуть окунатися. Тому конче треба декілька разів проробити цю дихальну вправу, спочатку над водою і лише потім у воді.

6. Треба тренювати дітей, щоб вони призвичаювались легко й безбоязно затоплюватися, швидко виниряти й негайно розплющували очі.





Водна станція дитячого майдану (ст. Борзель)



Перше змагання на відкритті водної станції (Б.-Церква)

2-а вправа. Плавати поплавцем (мал. 2)

1. Запропонувати дітям набрати до легенів якнайбільше повітря, підігнути коліна й, одвівши зігнуті коліна руками, дати тілові самому вийти на поверхню. Така вправа, коли її пробробити кілька разів, доводить новакові, що тіло легше за воду, а тому вони й починають призвичаюватися до води, виховуючи в собі впевненість.

3-я вправа. Стрибати до води (мал. 3)

Ця вправа чи не найважча з усіх семи вправ навчання плавати. Твердо ставши на дні, не глибше як по хрестки, набрати до легенів якнайбільше повітря (ротом), піднести й витягти догори руки, прудко відштовхнутись від дна, і кинутись із випростаними ногами до води вперед обличчям.

2. Якщо вода чиста, прозора й не каламутна, варто радити дітям розплющувати у воді очі, підчас їхнього пересування на поверхні. Це призвичаює дітей орієнтуватися в тому, що робиться на дні під водою.

Цей стрибок також доводить дітям, що людське тіло не затоплюється, коли легені повні повітря. Отже виходить, що не можна втопитися в такому стані.

3. Коли рух тіла учня після стрибка припиняється і ноги поволі спадають у воді до дна (беруть сторчовий стан), то щоб затримати горизонтальний стан тіла на воді, треба обличчя обов'язково тримати затопленим у воді, бо коли воно відхилятиметься назад, тіло неспроможне буде додержувати потрібного учневі горизонтального стану.

4-а вправа. Відштовхуватися ногами (мал. 4)

1. Глибоко вдихнувши й стрибнувши, як уже сказано в III ступені, зробити ще один додатковий відштовх ногами від води. Виконувати цей відштовх треба майже самими ногами, стегна ж випростані, бо зігнуті стегна становитимуть опір воді й просування тіла на поверхні води затримуватиметься. Тому слід радити дітям робити лише повільний легкий рух колінньми й ступнями почережно, догори й додолу.

2 .Не треба квапитись, як це іноді роблять новаки—плавці. Керівник повинен продемонструвати, як просто й легко можна держати ноги близько поверхні води й у той же час розвивати поступальний рух уперед.

3. Якщо вправу засвоєно, можна пояснити дітям, що вони вже й плавають, бо плавання розуміють, як здатність тіла *просуватися на поверхні води* в певному, наперед визначеному напрямкові

5-а вправа. Загрібати руками (мал. 5)

Пояснити й запропонувати дітям зробити таку вправу:

1. Глибоко вдихнути й зробити енергійний жвавий стрибок наперед з води й знову ж до води так, щоби тіло якнайдовше зберегало у воді горизонтальний стан. Причім, обличчя треба тримати у воді, ноги випростані, руками ж — лівою та правою почережно — загрібати воду, виймаючи з води підчас цієї роботи геть усю руку. Загрібати треба і долонею, і передрам'ям, провадячи рухи, ніби „лопатями", під прямим кутом до водної поверхні.

2. Пальці рук стулити разом так, щоб вони складали площину і в жодному разі не зажимати в кулак. На цьому ступні навчання важливо, щоб учні, якщо вода чиста й прозора, привчалися розплющувати в ній свої очі й стежили і за станом передрам'я у воді, і за тим, щоб геть усю чисто поверхню „лопати" (від ліктя й до кінців пальців) максимально використовувати. Стежачи за дном, плавець водночас і перевіряє швидкість свого руху.

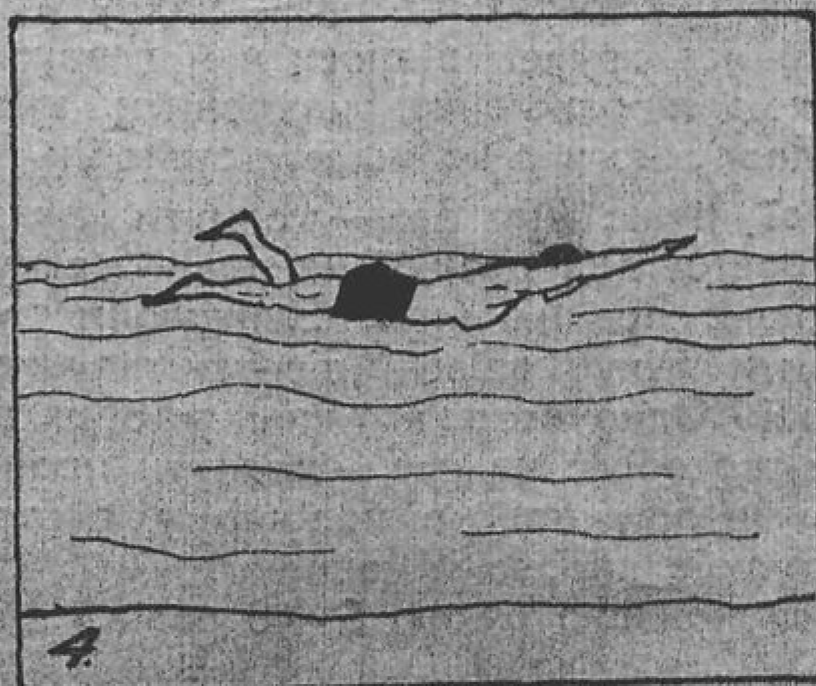
3. Дітям, що вивчають цю справу треба показати, що просування тіла залежить від того, як вдало чи не вдало встромлено руку у воду і як вона загрібає воду. Не треба підчас плавання спускати сторч коліна до живота, бо це гальмує рух. Отже коліна слід тримати горизонтально. Так само гальмує рух і протягування вперед під водою рук, *надто коли їх протягують навкоси*. Отже, щоб добре плавати, руки треба ставити зверху, сторч.

4. Увесь час треба попереджувати дітей, щоб вони не квапились і ставили у воді свої „лопати" лише під прямим кутом до поверхні води.

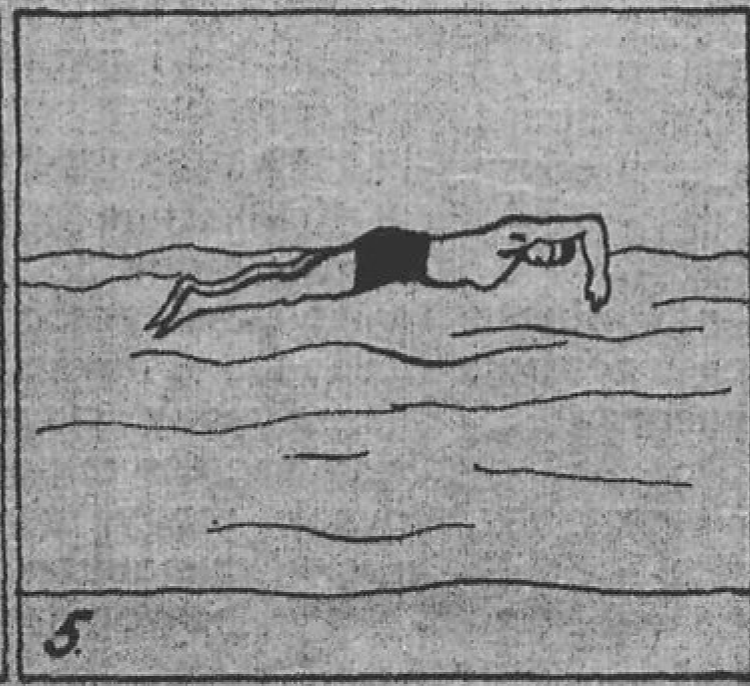
6-а вправа. Загрібати руками й відштовхуватися ногами (мал. 6)

1. Запропонувати дітям глибоко вдихнути повітря, зробити енергійний стрибок у воду, занирити обличчя і не кваплячись загрібати воду руками (як зазначено 5 вправою) та відштовхуватися ногами (вправа 3).

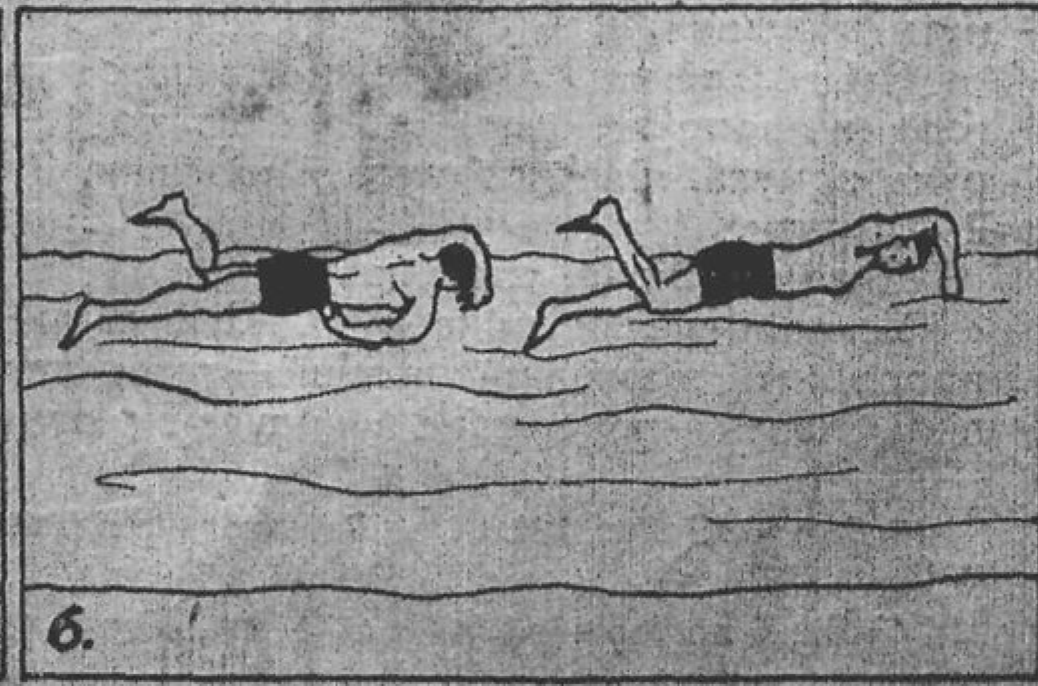
2. Сполучаючи обидві ці вправи, плавець мусить пам'ятати, що руки — „лопати" треба встромляти у воду перепендикулярно (прямовисно) і рухати під стегнами й ступнями ніг (а не стегнами).



4.



5.



6.

Ця вправа заважка, бо становить комбінацію плавальних рухів, зате збагнувши її, учні уже опановують секрет плавальних рухів. Треба лише намагатися робити вправи повільно й впевнено. Спочатку учні так пропливатамуть лише один-два кроки, та й не треба вимагати покищо від них довшої дистанції. Тут вага в тім, щоби вивчити правильно координувати рухи рук і ніг.

Для того, щоб краще засвоїти ці комбінувальні рухи, можна запропонувати дітям, лежачи на суходолі на будь-якому піднесенні (лава, широка дошка, а то й просто на пісок), проробити ці вправи й зрозуміти їхню суть.

7-а вправа. Як дихати

Загальне правило без змін: вдихати можна лише ротом, а не носом. Коли ж обличчя плавця у воді, то, щоб набрати свіжого повітря, він, устромляючи ліву руку у воду, повертає голову наліво і, трохи висунувши рота з води, швидко робить новий вдих. Видихати можна ротом і носом просто у воду, саме тоді, коли праву руку встромляють у воду. Дихати правильно можна лише за умов повільного темпу рухів плавця. Часте переривесте дихання буває здебільшого від того, що плавець, не маючи впевнености, боїться, а відтак і квапиться з рухами. Буває це ще й тоді, коли навчання провадиться в холодній воді. Отож і треба запроваджувати методу масового навчання тільки в теплій воді.

Застосування цієї методи надає плавцеві впевнености й привчає його не боятися води. Крім того, ця метода, привчаючи до води, придатна й для переходу до всіх стилів плавання, дарма що її побудовано переважно на рухах стилю „кроль". Усі рухи тут роз'єднані й спрощені, що становить зрозумілішим і самий процес просування на воді. Отже, коли є придатна водна площа, з чистим піскуватим рівнем і не глибоким дном, цілковито можна забезпечити масове групове навчання плавати. Щоб запобігти будь-якому нещасному випадкові, ми радимо:

1. Обов'язково мати вартовий човен із влаштованим приладдям — коркові круги, коркові кулі, пояси й вартового на човні. Особливо це потрібно на річках зі швидкими течіями (як Дніпро, Дністер та інш.).
2. Навчання провадити за тихої теплої безвітряної погоди.
3. Групу складати не більше як із 15 учнів.
4. Слід би (і дуже радимо) кожному плавцеві пошити собі білу шапочку з відповідним нумером з 1 по 15.
5. Підчас навчання керівник стоїть на березі, а група до вправи обертається до нього теж обличчям.
6. Не можна тримати дітей у воді зараз більше 5 — 7 хвилин і заводити їх до води більше двох-трьох разів. Щоби проробити всі зазначені вправи масового навчання плавати, досить 7 — 10 лекцій.

Вік з якого найкраще починати навчати дітей плавати, як уже й зазначалося, 10 — 12 років і старше.

Не слід, поки не засвоєно всі ці вправи, переходити до вивчення будь-якого певного стилю, бо для навчання першого-ліпшого стилю потрібно, щоб плавець не боявся води і впевнено поводився з нею.

Щоб розмаїтити саме навчання, слід запроваджувати ще й різні рухливі гри на мілкій воді*

І лише засвоївши зазначені вправи, слід переходити до певних стилів, про що відповідні вказівки можна знайти у нижчезазначеному підручникові.

Д-р. В. А. Блях

РАНКОВА ГІМНАСТИКА ДЛЯ ДОШКІЛЬНИКІВ **

Ранкова гігієнічна гімнастика має на меті:

а) пробробку м'язів усього організму й досягти гнучкости та рухливости в усіх суглобах;

б) навчити правильної постави й попередити різні викривлення хребта та деформації огрудря;

в) посилене діяння на органи дихання та кровообігу;

г) виховати звичку доцільного гігієнічної ранкової туалети, що дає зарядку на всенький день.

На ранкову гімнастику витрачають щодня 6 — 10 хв., відповідно передбачаючи їх у режимі дня.

Вправи будують за певною схемою, що її й радимо додержуватися:

1. Вправи для верхніх кінцівок.
2. Вправи для нижніх кінцівок.
3. Вправи для м'язів грудей і бокових м'язів живота.
4. Вправи для м'язів спини.
5. Вправи для простих м'язів живота.
6. Вправи, щоб посилити дихання та кровообіг.
7. Вправи, щоб навчити правильного дихання.

Перша вправа. Мета — розвинути м'язи плечей, дійти гнучкости та рухливости в ліктевому й плечевому суглобі.

Вихідна позиція. Основна стійка: п'яти вкупі, ніски розгорнуті кутом на 60°, тулуб стрімко, плечі трохи відведені назад, голова просто-скрімно з шиєю подається трохи вперед, руки знижені вздовж тулуба. Щоб правильно поставити миску, треба, щоб діти подивилися на пальці ніг (ніби вони щось загубили там), а потім не змінюючи постави тіла випростати голову. Миску злегка відсунути назад, руки до плечей і стиснути в кулаки.

Виконання. Почережно виштовхувати руки в гору з напруженням, із лічбою до 8, коли права рука зігнута, ліва розігнута й навпаки. Рух повторяти 2 — 4 рази.

Дихання рівне, спокійне.

Ускладнення й зміна руху. Цей самий рух можна пророблти з вихідної позиції — руки перед грудями, лікті назад, почережне викидування рук уперед.

2-а вправа. Мета — розвинути м'язи стегна й голінки, дійти гнучкости й рухливости в культостегневому та колінному суглобі.

Вихідна позиція. Основна стійка, руки на поперекові.

Виконання. Вправу пророблювати з лічбою до 4: на раз — стоячи на одній нозі підводити другу вперед; згинаючи її у колінному суглобові, так, щоб стегно з тулубом складали прямий кут, як і голінка зі стегном, а носок знизити долу. На два — випрямити голінку так, щоб стегно й голінка становили просту лінію, а вся нога перебувала під тупим кутом із тулубом (намагаючись ступнево довести до прямого). На три — знову зігнути в колінному суглобі, переводячи голінку в попередній стан. На чотири — поворіт на вихідну позицію.

Рух повторювати кожною ногою 3 — 5 разів. Дихання рівне, спокійне.

Ускладнення й зміна руху. Із цієї ж вихідної позиції можна згинати ногу в колінному суглобі й виштовхувати її, випрямляючи в сторону й назад, корпус — рівно. Лічба до 4.

3-тя вправа. Мета — розвинути м'язи грудей і бокові м'язи живота, дійти рухливости в плечевому суглобі.

Вихідна позиція. Основна стійка, пальці стиснені в кулаки.

Виконання. Почережний кружальний рух обох рук (вертіти велике коло). Спочатку вивчати цей рух треба, виправляючи одну руку потім другу і лише потому, дійшовши координації рухів, переходити до одноразового кружляння обох рук.

Кружляти правою рукою так: на раз — махнути рукою вліво і торкаючися грудей підносити її вгору; на два — махнути рукою вправо-вниз, наклонити тулуб вправо й зігнути праву ногу в колінному суглобі.

Кружляння лівої руки: на раз — махнути рукою вправо-вгору до простовісної позиції, на два — махнути вліво-вниз, утворюючи повний круг. Знижуючи руку вліво-вниз, наклонити тулуб вліво й зігнути ліву ногу в колінному суглобі. Одночасне кружляння обох рук відбувається таким способом: на раз — махнути правою рукою вгору, зігнути ліву ногу в колінному суглобі, трохи наклонити тулуба вправо й навпаки.

Рух повторювати кожною рукою 6 — 8 разів.

---

* Див. В. Бойко і М. Філь „Раціональне плавання" 1928, ДВУ, ц. 85 к., стор. 126.

** Від 6 до 8 років.

Дихання. Підчас змаху рукою вгору, випрямляючи тулуба — вдихати, а наклоняючи тулуба — видихати.

Ускладнення і зміна руху.

З цією ж таки метою можна провести й вправи з „перекладування каменя“. Стоячи у вихідній позиції, ноги в сторони, праву ногу зігнути в коліні, корпус наклонити вправо, руки поспіль — пальці рук скрестити і тримати у правого ніска зовні. На раз — повільно підводити руки вгору — над головою — вдихати, на два — наклонити тулуба вліво, згинати ліве коліно, торкатися пальцями рук до ніска лівої ноги із зовнішньої сторони — видихати; на три — підводити руки вгору, випрямляючи тулуба — вигинання в грудних хребцях назад — видих; на чотири — знижувати руки вправо — у вихідну позицію — видих.

Рух повторювати 4—8 разів.

4-та вправа. Мета. Розвинути м'язи спини.

Вихідна позиція. Основна стійка — корпус трохи наклонити вперед, руки ззаду, пальці схрестити, ноги в сторони на ширину плечей.

Виконання. На раз — відклонити тулуба назад у грудних хребцях; на два — повертатися у вихідну позицію. Рух повторювати 6—8 разів. (Мал. 1).

Дихання. Відклоняючи тулуба назад — вдихати; повертаючись у вихідну позицію — видих.

Ускладнення й зміни руху.

Щоб зміцнити м'язи спини можна проробити такі вправи:

а) „качалка“ — сісти і обвести коліна руками, завалитися назад, а потому випрямити коліна.

б) Плазування на четверіньках у вигляді поїзда. (Мал. 2).

в) „Кішка потягується“ — стати на коліна спертися руками нз долівку біля колін, а потім випрямляти коліна. У цьому стані можна й пересовуватися, переставляючи руки в моменти випрямлення колін. (Мал. 3).

г) „Прятки“. — Діти становляться на коліна за лавочкою (низькою) і кладуть на неї руки. На ляск усі повинні сісти на п'ятки і знизити плечі на голову якомога нижче.

ґ) Сидячи по-турецькому — витягувати хребта. Піднімаючи руки вгору якнайвище — намагатися „зірвати яблука з дерева“, а потім, наклоняючи тулуба вперед і витягуючи руки, покласти яблуко перед себе.

д) „Хто кого перетягне“. Діти, сівши на долівку, спиною одне до одного, піднімають руки, переплітаючи обопільно пальці рук, заховуючи цей станрух, вони, згинаючися й випрямляючися, навперемінки перетягують одне одного. Усі ці рухи повторювати від 3 до 8 разів.

5-та вправа. Мета — розвинути м'язи черевного преса.

Вихідна позиція. Лежачи на спині, руки на в'язах.

Виконання. І почережно піднімати обидві ноги до прямого кута.

2. Підводити обидві ноги суспіль до прямого кута.

3. Підводити обидві ноги до віддачі над головою.

4. Підведення тулуба, з опорою ніг на будь-який предмет, або за допомогою співвправників; вихідна позиція для рук ступнево змінюється: спочатку руки вздовж тулуба, потому на грудях і на в'язі.

Рух повторювати від 3 до 10 разів.

Дихання. У вихідній позиції вдихати, а підчас ділання рухів — видих.

Ускладнення й зміна руху.

1. Стоячи, руки на поперекові, ноги в сторони — на ширину плечей — наклонити тулуба до поземної позиції.

2. У тій же позиції — наклонити тулуба до віддачі вперед, дотикаючись пальцями рук землі. Наклоняючи тулуба — видих.

3. „Рубати дрова“. Стоячи, ноги в сторони, на ширину плечей, руки перед тулубом, пальці схрестити: на раз — махнути вгору над головою — вдихати, на два — махнути руками вниз між ногами, злегка згинаючи їх у колінному суглобі — видих. (Мал. 4).

4. „Рух велосипедиста“ — лежачи на спині — почережно згинати й розгинати ноги.

5. Лежма на животі плавальні рухи ногами.

6-та вправа. Мета — посилити дихання й кровообіг.

а) легке підскакування „як м'ячик“. Коли м'яч „падає“ — на команду „бах“ — усі низько присідають, дістаючи руками долівки біля п'яток (не наклоняючи корпуса вперед).

б) „зайчик стрибає“: упираючись руками й ногами, стрибати на обох ногах. Цей рух повторювати 5—10 разів. (Мал. 5).

в) Перехресне стрибання на місці (стоячи на ніскаx, одна нога впродовж другої — підчас стрибка переміна позицій ніг). Стрибати від 10 до 20 разів.

7-ма вправа. Мета — надати організмові спокійного стану і навчити правильно дихати.

а) Стоячи в колі — держатись за руки, ноги в сторони на ширину плечей. Підняти руки в сторони-вгору, відклоняти тулуб у грудних хребцях назад — вдихати, спускати руки долу (знижувати), наклін тулуба вперед, видих.

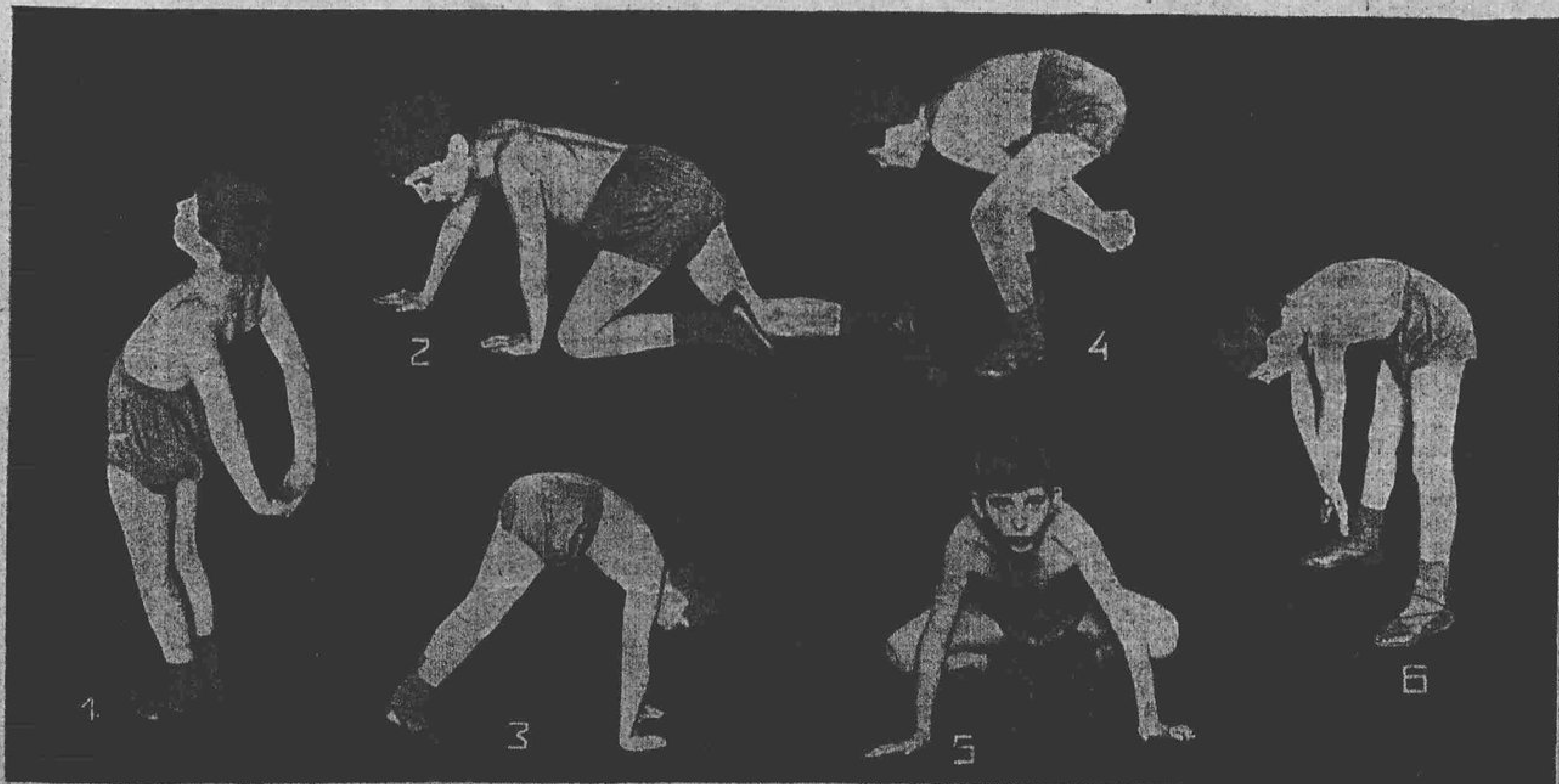
б) розведення рук у сторони-вгору — вдихати, знижувати руки навхрест вперед — униз — видих. (Мал. 6.).

в) Стоячи на одному коліні — підводити руки вперед-угору — вдихати, знижувати руки вперед-униз — видих.

г) Стоячи на обох колінах — підводити руки вперед-угору — вдихати, відклоняючи тулуба назад; знижуючи руки вперед-униз і відводячи їх назад — видих, у цей момент корпус глибоко наклонити якнайбільше вперед.

ґ) Можна провести відтягувальне маршування на ніскаx, або в такт маршуванню рухи рук зв'язані з диханням.

На всі вищезазначені рухи витрачати ранком 5—6 хв., передбачаючи їх у режимі дня.



по С.Р.С.Р.

МОСКВА

Розпочався футбольний сезон. Міжнародні зустрічі з боксу та боротьби. „ЦДКА"—переможець естафети по бульварах. На честь Всесоюзного З'їзду Рад

Футболний сезон у Москві розпочався першотравневими святами. З перших зустрічів слід відзначити перемогу „Трехгорки" над „РКИМА" 3:0. „Динамо" над „Красным Лучем" 1:0.

У весняному першенстві з футболу, що його проводять за олімпійською системою по 1 групі, беруть участь такі гуртки: „Динамо", „ЦДКА", Харчосмак, „Трехгорка", „КОР", „РКИМА", Пролетарская Кузница" та „ОРК". Перший день розигришу в перших командах дав такі наслідки:

„ЦДКА" — „Пролетарская Кузница" 2:1, „КОР" — „Трехгорка" 1:1, „Динамо"—РКИНА" 3:2, „ОРК" — „Харчосмак" 2:1. Московські футболісти мали декілька міжміських зустрічів за останній час. Команда Харчосмак з успіхом виступала в Ташкенті, „Кор" зазнав поразки в Баку від збірної Комсомолу (1:0). Команда Кадіївка (Донбас) програла в Москві: Харчосмаку 5:2, Гірникам 2:1 та Подільську 4:2.

Москву нещодавно відвідала команда естонських боксерів та борців. Гості, здебільшого новаки, не змогли конкурувати з москвичами, які й посіли майже усі перші місця.

Першенство МОРПС з гімнастики пройшло за участю 200 чол. від 10 профспілок. За першим розрядом перемогу дістали Радторгслужбовці. далі Залізничники та Харчосмак. Серед жіночих команд перші два місця також посіли тіж команди.

Кінець сезону з пінг-понгу пройшов у напруженій боротьбі. Фінали перевести не пощастило, але все ж таки можна підсумувати сили. Серед чоловіків сильніші грачі: А. Фалькевіч, Б. Фалькевіч, Чичеров, Капітонов, Кандінов, Дубінін, Маневіч, Алешин, Пухов і Коган; серед жінок: Некрасова, Кондратьева, Ліпатова, Даніленкова, Шовель, Новицкая, Чукова, Навозова, Хохоєва й Деміна.

Весняний легкоатлетичний сезон розпочався естафетою по бульварах. Боротьба за перше місце у всій дистанції була головним чином між „ЦДКА" та Харчосмаком. Перемогу дістав ЦДКА, команда якого пробігла 9.100 метрів протягом 26 хв. 50 сек. Лише на 4 сек. відстав Харчосмак.

Підчас Всесоюзного З'їзду Рад, у Москві відбувся дуже цікавий футбольний матч між збірними командами РФСРР та України. Гра весь час велася напруженим темпом й в першому таймі при більшій ініціятиві українців, але всі їх потуги розбивалися блискучою грою голкіпера РСФРР — Соколова. Лише на 14 хвил. другого тайму Павлову (РСФРР) пощастило забити українцям першого й останнього м'яча, на чому й закінчилася гра. Стадіон на цьому матчі був переповнений. Більше 35.000 чол. дивилися гру найкращих команд Союзу Радянських Соціялістичних Республік, а 10.000 залишилося поза парканом стадіону.

Перед матчем відбулися легкоатлетичні змагання з естафет. Переможцем у чоловічій естафеті вийшов Харчосмак 10×1000 — 27:43.5, новий рекорд СРСР.





Парада фізкультурників на Перше Травня в Луганському та Києві

ЛЕНІНГРАД

Першотравневі дні. Перші футболні матчі. Кленов та Лушева — чемпіони з пінг-понгу. Вирок суду в справі Кондрашева

За великою й цікавою програмою пройшли у Ленінграді Першотравневі Свята. Фізкультурники взяли участь у загальних демонстраціях ленінградського пролетаріяту, а також організували вело-мото-демонстрацію, парада на човнах, змагання з легкої атлетики, футболу й т. ін.

З наслідків футбольних товариських матчів у першій половині травня зазначімо такі: Динамо — ЛОРПС 2:0; Харчосмак—Пролетарський Завод 5:0; Кл. Ільїча — Стадіон Леніна 4:1; Харчосмак — Путіловець 6:1; Харчосмак — ЛОРПС 5:3; Харчосмак—Динамо 1:0; ЛОРПС — Путіловець 4:3.

У розигрі першенства Ленінграда брали участь 265 команд з 3000 гравами.

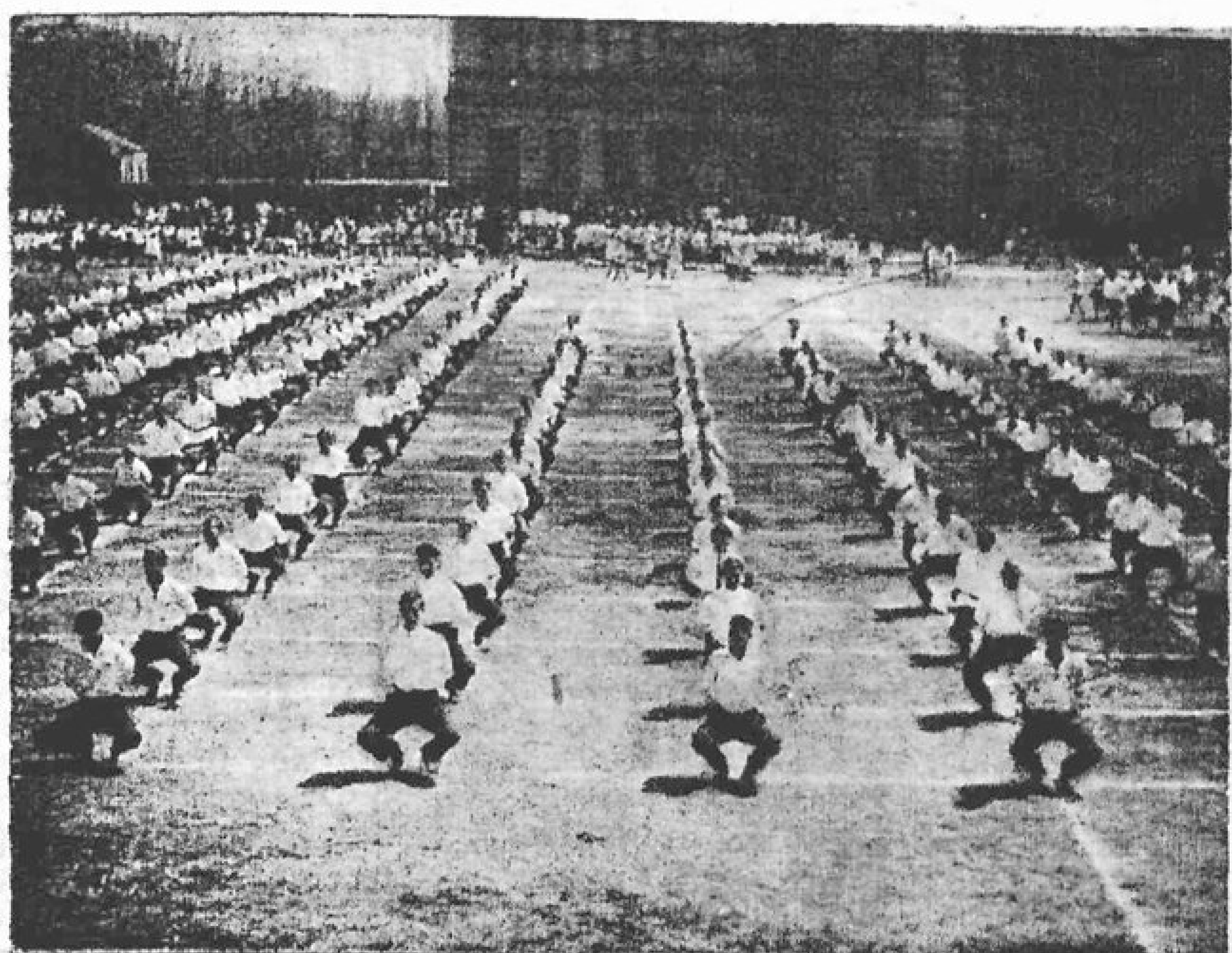
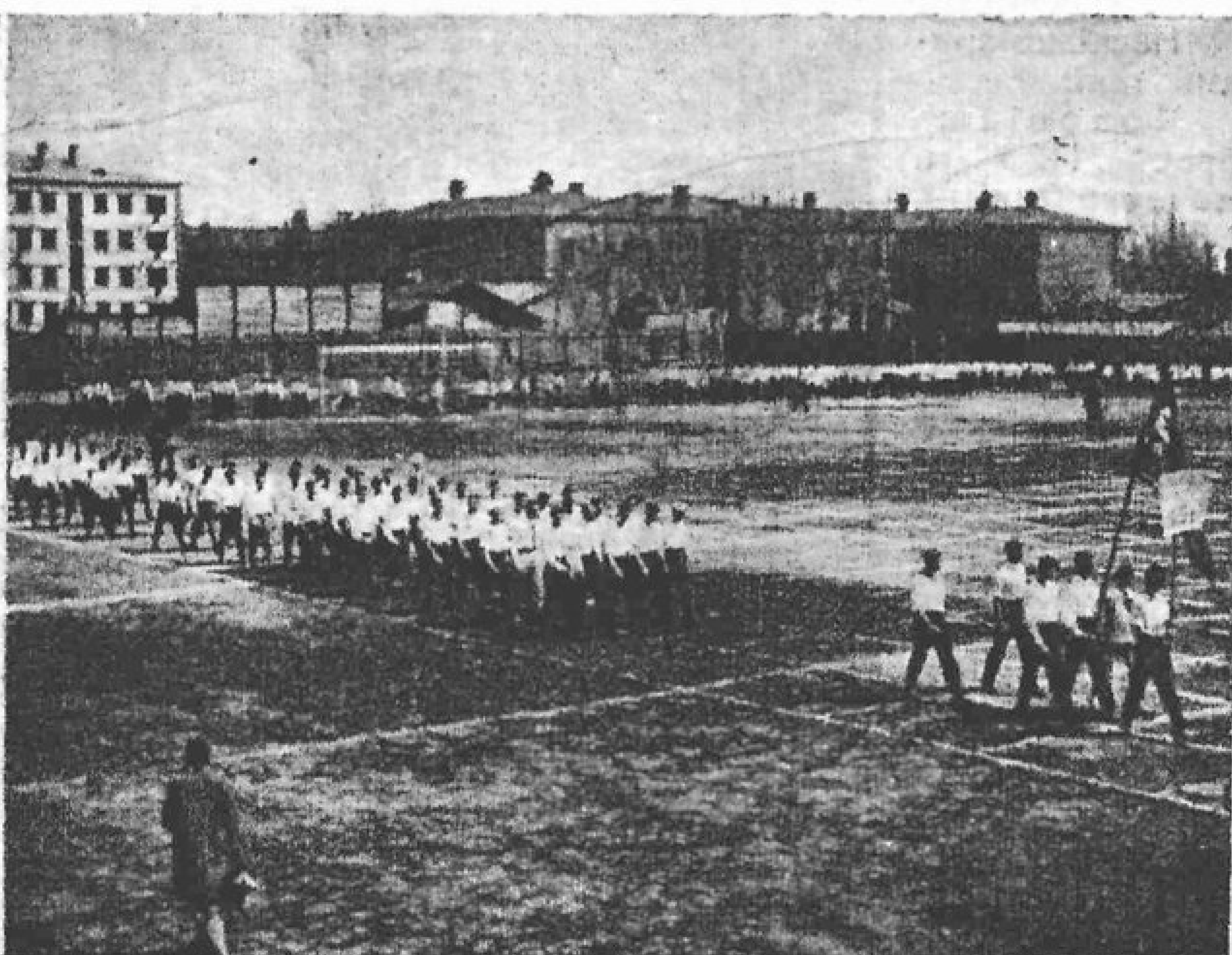
Першість з пінг-понгу закінчилася перемогою Кленова, що виграв у фіналі в Зоста 7:9. 6:1, 6:1, 4:6, 6:1. Серед женщин Лушева дістала в фіналі перемогу над Ходасевіч 8:6, 6:1.

Суд, над футболістом Кондрашевим, що взимку підчас хокейного матчу так вдарив клюшкою супротивника Єфремова, що той був деякий час під загрозою смерти — відбувся 18 квітня. Кондрашева присуджено на 8 місяців ув'язнення, а його помічник з хуліганського вчинку Васильева на 6 місяців. Обом ув'язнення замінено примусовими роботами.

ХАРКІВ

Всеукраїнська нарада профспілок з ф. к. ОРПС поширює роботу. Футболна розигра профшкіл та ФЗУ. Міжгородні зустрічі. Традиційні змагання з Ленінградом та Києвом. Занепад легкої атлетики в Харкові. Гімнастичні змагання Донецьких залізничників. Будуються нові стадіони та спортмайдани. Дострочний випуск Всеукраїнських курсів ф. к. Змагання з плавання в басейні

Уперше на Україні відбулася всеукраїнська нарада профспілок з ф. к., що її скликала ВУРПС наприкінці квітня у Харкові. У своїх резолюціях нарада відзначила низку найважливіших питань організаційного та технічного характеру. Між іншим нарада визнала за потрібне звернути максимум уваги, на втягнення дорослих до ф. к. Нарада ухвалила вилучити з цією метою окремі дні й години в залях та на майданах для дорослих, організувати гуртки ф. к. при червоних кутках, по цехах та гуртожитках і переводити міжзаводські, міжцехові та інш. змагання. Нарада рішуче висловилася проти добровільного фізкультурного товариства. Хуліганству, піяцтву, антисемітизму й антигромадським вчинкам об'явлено жорстоку боротьбу. Визнано також за потрібне провести чистку гуртків, щоб усунути дрібно-буржуазні елементи. Нарада висловилася за посилення міжнародного зв'язку з закордонними робітничими спорторганізаціями й ухвалила домагатися представництва в Червоному Спортінтерні від українських профспілок.

Шкільне свято фізкультури у Дніпропетровському: 1) вільні рухи, 2) парада школьників

Після Всеукраїнської наради профспілок значно пожвавилася робота харківської окрпрофради.

Бюро фізкультури ОРПС накреслило низку заходів щодо розгортання профспілкової фізкультурної роботи. Поширено водну станцію в Карачівці, де збільшено кількість човнів, улаштовано майданчики для різних масових розваг та ігор і т. п. Звернуто увагу на пожвавлення фізкультурної роботи в Профспілковому саду, вирішено перевести розигри з окремих видів спорту та ігор виключно для профспілкових гуртків. У футбольній розигрі, що її вже провадить ОРПС, беруть участь 104 команди від 50 гуртків.

ОРФК вирішила перевести розигру із футболу для команд, що залишилися поза бортом профспілкових змагань (Динамо, Балабанівці, військові та виселкові команди), а також для команд профшкіл та ФЗУ.

Крім місцевих календарних змагань на початку весняного сезону відбулася низка міжгородних зустрічей у Харкові та подорожей до інших міст. Команда „Динамо", після турне по Закавказзю та Північному Кавказу (про що подали окремі нотатки)—відвідала Краматорську, діставши й там перемогу (1:0 та 9:1). Команда залізничного клюбу „Рабочий" виїжджала до Дніпропетровського, де несподівано зазнала поразки від місцевих залізничників (7:0), а на другий день, посиливши склад команди, зіграла добре зі збірною ОРПС (1:1). Повертаючися з подорожі до Москви, футбольна команда Калієвки у малосильному складі звела на нівець гру з харківськими гірниками (2:2) і зазнала поразки від Динамо (4:0). Гандбольна команда „Динамо", перша з харківських спортивних колективів, відвідала Кривий Ріг, де перемогла збірну міста (20:5) і збірну округи (Нікопіль, Марганець та Кривий Ріг)—9:2. Слід окремо зазначити, що харківські гандболісти, крім змагання, перевели також і бесіду про техніку та тактику гри в гандбол, зазначивши також і помилки криворізьких грачів, що їх вони припустили підчас змагання.

У Харкові на початку травня гостювали ленінградські та київські футболісти та легкоатлети. Ленінградські металісти Дезівці програли харківському ДЕЗ'у з футболу 1:0, але перемогли з легкої атлетики. Товариський матч збірна обох ДЕЗ'ів—збірна ОРПС закінчився наслідками 1:1. Серед легкоатлетів із великим успіхом виступав ленінградець Матвеєв, що посів перші місця з таких видів: 100 м. 11,4, куля—10,46,5, височінь—1,70. Харківці виграли лише естафету та біг на 1500 м, де з гарним наслідком виступив Шамарін- 4:29,3. Київський колектив ОРПС відвідав Харків для традиційної зустрічі на перехідні призи. У футбольному матчі збірна харківської ОРПС перемогла киян із рахунком 2:0, а окрема місцева команда ХПЗ перевела другий матч (2:2). Із наслідків легко-атлетичних змагань слід відзначити таке: серед чоловіків—Яковлєв (Х) 100 м.—11,5, довжина 6,16; Падкович (К) диск—33.25, куля—11.72,5; Єрмольєв та Свірідовський (К) височінь 167.5; Шамарін (Х) 1500—4:25,1, 110 м.; Лакштанов (К) 17,9. Єлісеєв (Х) граната 62.16; Дьяков (Х) тичина 3:10.

Серед женшин—Домашенко (Х) 60 м.—8, 6, 500 м.—1:29,6, Головченко (К) 60 м. 8,6. Андреєва (Х) височінь 136. Васіна (Х) куля 7,67, Літвін (К) диск 29.09, довжина 4,68 5.

Естафету виграли Харківці. Найцікавішим моментом змагань був біг на 1500 метр., де зустрілися харківський новак Шамарін і чемпіон України киянин—Кожушко. З новим українським рекордом, у наслідок упертої боротьби з дистанції, перемогу дістав Шамарін, але конче слід зауважити, що Кожушко виступав після перенесеної хороби. Шамаріну, що має гарні природні дані, треба всеж подбати про вивчення техніки бігу, яка у нього надто вже недоскональна. Після змагань обидва призи передано колективам Харкова—переможцям і з футболу і з легкої атлетики.

Місцевий легкоатлетичний календар, на жаль, проходить надзвичайно мляво, в чому винні і секції ОРФК і ОРПС. Цікаву естафету перевів лише N український полк, за маршрутом „три рази навколо Харкова". Перше місце дістала команда полкової школи, що пробігла 108 кіл. за час 9 год. 35. хв. 45 сек. У змаганнях взяли участь 270 червоноарм. від 5 команд. „День естафет", що декілька років тому за умов великої боротьби проходив дуже цікаво, цього року пройшов дуже блідо.

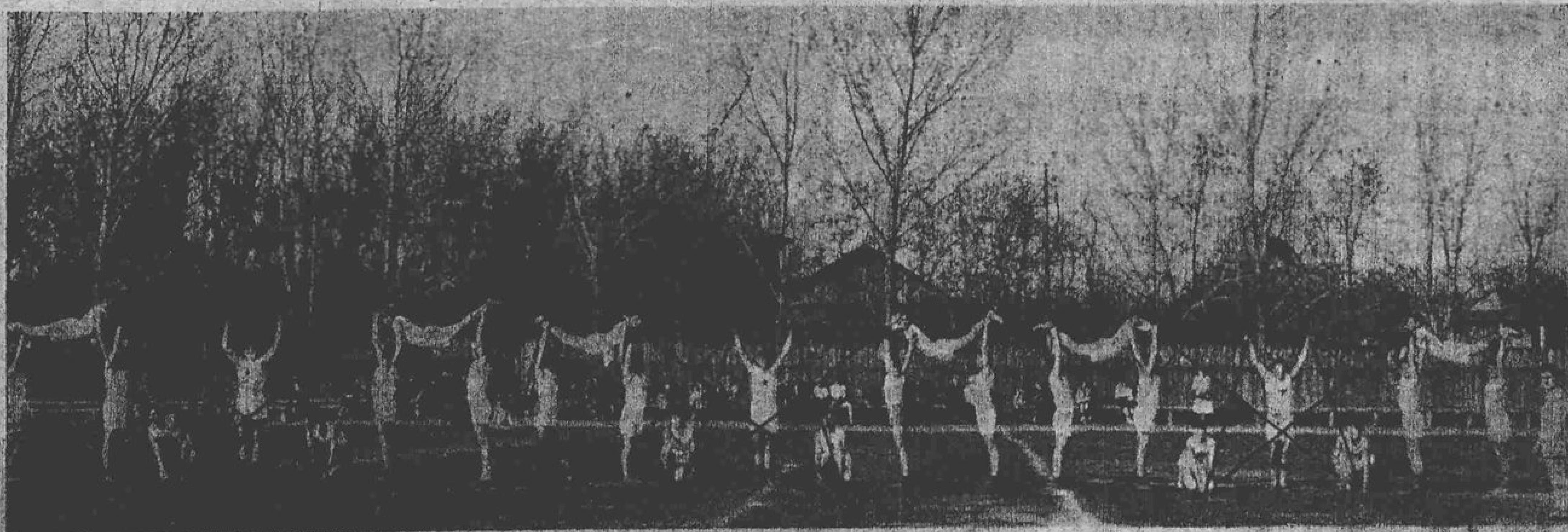
Перемогу на всіх дистанціях дістали металісти з такими наслідками: чоловіки 10×100 - 2:01.6, 10×1000 — 30 48,0 женщин—10×60 — 1:29,9, 3×200 — 2:40,1. Більш—менш гарно виступали лише гірники та друкарі, решта ж, здебільшого невеличкі колективи, мали невеселий вигляд. Ці змагання ще раз яскраво підкреслили, що тільки організація металістів справді уважно ставиться до легкої атлетики, як і до інших видів спорту. По інших організаціях, за винятком хіба гірників та друкарів, легкоатлетичної методичної роботи, а головне зацікавлености інструкторського складу та бюра гуртків,—зовсім немає.

Уперше Дорпрофспілка Донецьких Зал. перевела в Харкові дорожні змагання зі знарядової гімнастики. У змаганнях брали участь 6 колективів. Перемогу дістав гурток Залізн. Управи, за ним Слов'янське та ст. Основа. Усі учасники справляли добре враження своєю підготовкою.

Спортивне будівництво в Харкові поширюється. Спілка радторгслужбовців ще з осени розпочала устаткування великого стадіона у нагірній частині міста. Дуже нерівний профіль місцевости вимагає величезних земляних робіт, але до осени будівлю гадають закінчити. Недалеко міського парка Динамівці почали будувати свій стадіон. Крім того будують цього року спортмайдани чимбарники, а може розгорнуть свою роботу і залізничники. На стадіоні Металістів уже влаштовано 3 нових тенісних майданчики, наявність яких у робітничому районі забезпечить зрештою оробочення тенісних грачів.

У зв'язку з тим, що на Україні замало кваліфікованих ф. к. інструкторів, Наркомос запропонував Всеукраїнським курсам фізкультури замість випуску 1930 росу зробити випуск 1929 р. Випуск відбудеться в серпні місяці.

Після 6 місяців роботи школи плавання, проведено облікові змагання серед учнів. У змаганнях брали участь 27 чоловіка.



Загальна піраміда „Зірка" на першотравневих виступах (Костянтинівка)

Наслідки змагань такі:

Чоловіки: „брас“ 112,5 м. Савченко (залізн). 1 : 33,8, Петров (залізн.) 1 : 38,3. На боку — 112,5 м.— Шило Л. (друк.) 1:25,2, Ціммерберг (залізн.) 1 : 25,4. Вільний стиль — 112,5 м. — Нікулін (Новоселівка)— 1,21,3. Спина 112,5 м. — Петров (залізн.) 1 : 44,3, Ліньков (Новоселов.) 1 : 50,4. Вільний стиль — 225 м. — Шило Л. (друк.) 3 : 80,4, Смірнов (мет.) 3 : 31,1. Сковзання (пленжінг) — Чайка (Новос.) 11,55 сант. Олежко (М. С. П) 10.95 сант. Із ниряння по тарілки із 10 можливих по 10 тар. дістали Смірнов А. (МСП). Бурда (Новоселівка), Савченко (залізн) Соколов (Новоселівка).



Парада фізкультурників Баку та Харкова на Перше Травня (Баку)

Жещини: „брас“ 67,5 мтр. — Майборода (МСП) 1.35,6. Вільний стиль 67,6 мтр.— Васильєва (Робземліс) 0 : 56,8, Майборода (МСП) 0 : 59.

Сковзання — Васильєва (Р. З.) 11,25 см., Майборода (МСП) 10,90 см., Рудевська (залізн.) 9,80.

Із ниряння по тарілки з 5 можливих по 5 тар. дістали Майборода та Васильєва.

Після змаганнів зиграли матч ватерполо.

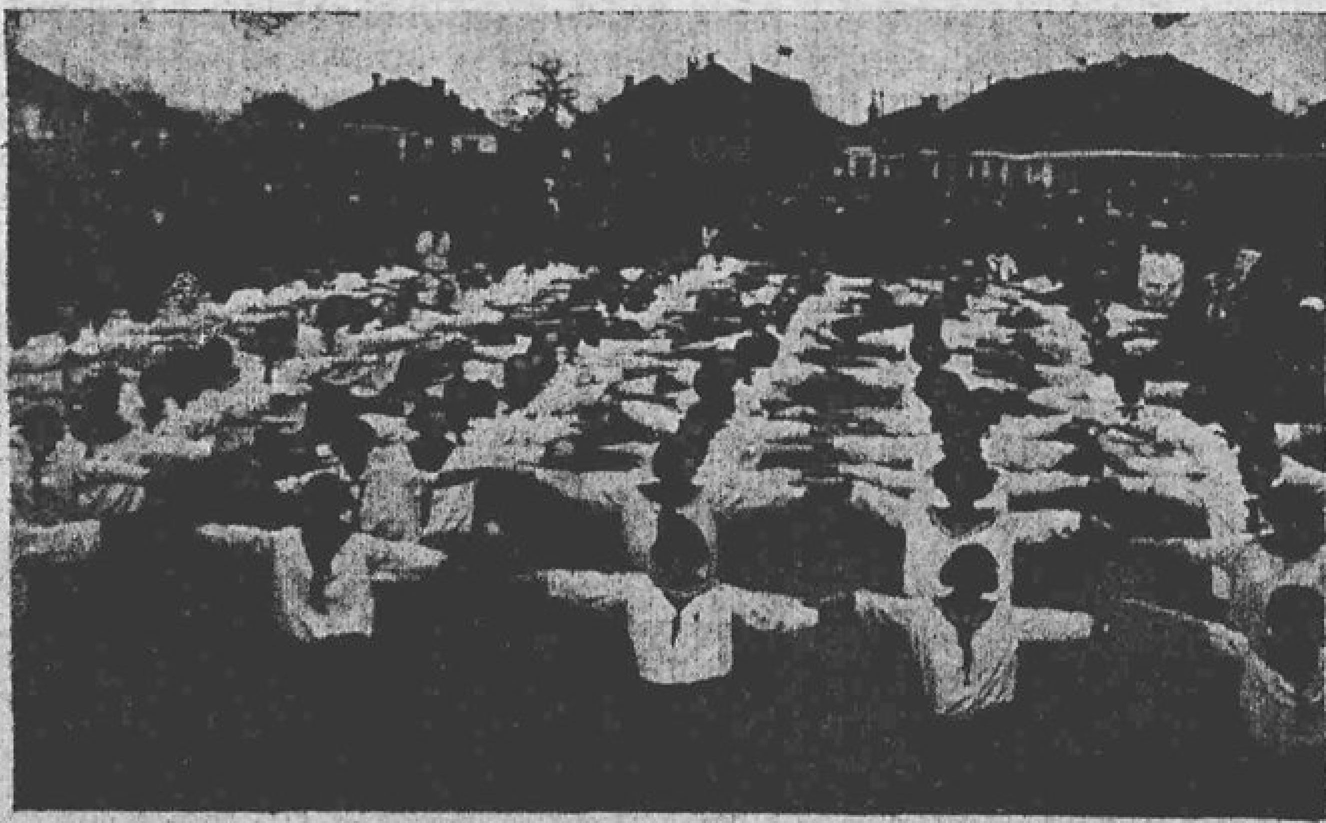
Неліч і Сировежкін

ОДЕСА

Коли ж буде Будинок Фізкультури. Бракує спортінвентаря. Перші футболні матчі. Гімнастичні змагання

Уже третій рік маринують справу Будинка Фізкультури. Тяганиною, утвореною навколо організації в Одесі Будинка Фізкультури, зацікавилося все спортивне суспільство. Питання це докладно висвітлювала й преса, у наслідок чого утворилася ціла низка різних комісій тощо. Новий склад міськради вилучив навіть спеціяльну комісію, щоб організувати Будинок Фізкультури. Та чи ж остання це комісія?

У загальноміських індивідуальних змаганнях із пінг-понгу перемогу дістав Розенберг (РТС), що виграв усі 16 зустрічей, друге місце дістав Шахрай (Будівельники), третє Ільяшин (Кушеспілка); у женських змаганнях: перше — Левінзон, друге — Фарсе, третє — Ежельська.





1) Вільні рухи піонерів (Костянтинів). 2) Фізкультурний дитячий майдан на ст. Борзель (П.-З. з.)

У загальноміських змаганнях із важкої атлетики перші місця посіли — Косюра (вага мухи), Сігал (найлегша), Строгонов (легка), Булгаков (середня), Діденко (півважка), Куліков (важка).

Змагання з гир дали кілька Одеських і Всеукраїнських рекордів. Із боротьби перші місця дістали — Муренко (легка), Кричевський (середня), Янкович (напівважка).

За останні роки, в Одесі бракує спортінвентаря. Спортвідділи що існують при вид-ві „Український Робітник“ і ДУМ'і попиту не задовольняють, асортимент дуже обмежений, ціни зависокі. Порушено клопотання про організацію в Одесі спеціяльного спортмагазина.

Футбольний сезон цього року, через холодну й несталу весну, відкрився з великим запізненням. У день відкриття відбулися 3 величезних зустрічі: Січневики виграли у Харчовиків, Місцстран у Металістів і Кодолники у Шкіртресту. Надто слід відзначити успіх Кодолників, що виграли всіма командами у більш досвідчених супротивників.

Загальноміські змагання з гімнастики закінчилися. Перше місце дістав колектив Залізничного клюбу ім. Ульянова. Друге — клюб РКГ і третє — Кушеспілка. Індивідуально серед жінок, у першій категорії перше місце посіла т. Мезякіна (Будівельники).

Серед мужчин клясні місця посіли тов. Вініціянов (Залізничник), Мільштейн (РКТ) і Орлов (Залізничник).

Грицай, Сорокін і Петренко

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Фізкультурний похід у школах Соцвиху. Міжсоюзна нарада з ФК. Розгортаємо ф.-к. роботу на селі

У зв'язку з розгорненням волейболу, школярі соцвихники частенько організовують так звані ф.-к. походи до шкіл, де провадять товариські волейбольні змагання, ф.-к. вечірки, інсценовки і т. п.

Закінчилася міжсоюзна нарада з ФК, що накреслила низку заходів на весінньо-літній сезон. Ухвалили пристосувати клюбні сади й міські парки для ф.-к. занять, організувати в робітничих районах та при житлокоопах майданчики й поширити роботу на культбазах.

У Дніпропетровському відбулася окружна сільська нарада в справі фізкультури. На нараді були представники 13 районів. Нарада обговорила питання про літню роботу на селі, її методи та форми проведення.

М. Стремовський

КРИВИЙ РІГ

Робота ОРФК розгортається

Щоб підвищити кваліфікацію викладовців Ф.-К. і підготовити їх до здачі т. зв. екстернату, ОРФК провела тижневий семінар а також ухвалила й надалі щомісяця скликати нараду викладовців і провести ще один семінар перед здачею екстернату. За зимовий період ОРФК перевела ф.-к. обслідування організацій: міста, Нікопільського району, Марманця, Жовтневої копальні, ст. Довгинцеве і низки гуртків ф.-к. шкіл соцвиху й райрад ФК.

Останнім часом спостерігається зріст гуртків ФК, особливо в місті. У Кривому Розі замість двох гуртків нині є вже 6. Побудований минулого року стадіон — добудовують (роздягальня, душі та устаткування місць для занять із легкої атлетики).

Фізкульторганізації Криворіжжя беруть активну участь у різних кампаніях і святах переобрання рад, обговорення наказів тощо.

Білий

МИКОЛАЇВ

Склали звіта за рік роботи. Спортмайдани без догляду. Гри з Одесою

Було це в клюбі ім. Свердлова Миколаївських металістів. Офіційна частина — доповідь спортбюра завода ім. А. Марті про фізкультроботу за рік. Дебати, Резолюція — роботу визнати за незадовільну. Закінчилося виборами нового заводського спортбюра.

600 чоловіка робітничої молоді нетерпляче чекали на виступи фізкультурників. Після женської фізкультгрупи, що вдало продемонструвала вільні рухи, вийшли 9 чепурненьких молодих людей у біленьких сорочечках з краватками (що мушками прозивають) та в англійських прасованих штанах „на випуск" і почалися циркові вистави під виглядом фізкультури... „Стійки", „сонце", перекидування, перекати, головолімні піраміди на кільцях, брусах та турніку, якісь кульбіто... і пішло, і поїхало. А потому, коли вже ввійшли в азарт, почали показувати все, що тільки знають.

Із такою цирковщиною час уже й покінчити, а талановитим фізкультворотилам, що, ганяються за ефектним видовиськом, забуваючи про настановлення радянської фізкультури — природні вправи, а не акробатика — не пошкодило б „ліквіднути" свою фізкультнеписьменність.

Не одну тисячу карбованців витратили металісти, щоб побудувати для робітників червоний стадіон, а тепер про нього ніхто й не дбає. Майдан для теніса зруйновано, хоч і великий цей майдан та немає на ньому жодного кустика зелені. Отож, підчас гри порох стоїть стовбуром, трохи подув вітрець і з незабрукованих околошніх вулиць цілими хмарами летить пилюга й сідає на майдані. Не краще й на спортмайдані залізничників, де сміття та скло треба вивозити цілими возами. Від таких турбот про „фізоздоровлення трудящих" у фізкультурників і руки опускаються.

4 і 5 травня м. Миколаїв відвідала збірна команда м. Одеси. Перша зустріч перших збірних команд обох міст відбулася за швидкого темпу, але жодна із сторін не показала ні доброї гри, ані техніки. Матч закінчився перемогою миколаївських футболістів, що забили 4 м'ячі, але й у свої ворота дістали 2 зі штрафних ударів. Другого дня перемогу дістали одесити. За супротивника гостям була друга збірна Миколаєва. Молоді збірники Миколаєва неспроможні були дати будь-скільки серйозний опір. Кінець-кінцем гра закінчилася несподіваним наслідком 6:0 на користь збірної Одеси.

Фізкор № 13

ЖИТОМИР

ОРПС почала роботу. Взято курс на масову роботу. Проведено курси для районних інструкторів

Після деякої незгоди між ОРФК і ОРПС остання почала ділову роботу. Скликала низку конференцій, проінструктувала спілчанських ф.-к. організаторів та всеж профспілки стоять далеченько від масового розвитку ФК.

Матеріяльна база літньої роботи недостатня, мережа спортмайданів не може задовольнити ф.-к. попиту.

Основна лінія, що її взяла ОРФК — це розгорнути масову роботу й наблизити гурткову ФК до підприємства. НТК скоротив колендарний плян змагань на 50%.

Волинська ОРФК відкрила короткотермінові курси підготовки інструкторів ФК для районів і сіл. На курси прийнято 23 чолов. Крім того ОРФК провела низку семінарів із масової роботи й дуже поширила роботу серед активу фізкультурників. Розмах ф.-к. роботи ставить на порядок денний питання про лікарську контролю, бо ф.-к. кабінет при поліклініці не може цілком охопити фізкультурників.

Н. Варенцов

БАЛТА

Починаємо культивувати теніс. На літо залишимося без спортмайдану

Закінчився міська розигра з пінґ-понґу. На першому місці спілка Радторгслужбовців.

Спостерігається зріст гуртків і утворення нових. Нині в профспілкових ф.-к. гуртках м. Балти працюють до 200 людей із них 20 женщин.

На літо РТС устаткує перший у місті тенісний майдан.

Фізкультурники Балти ризикують лишитися без спортмайдану, бо РФК поки-що нічого не робить, щоб устаткувати невеличкий стадіон, як це передбачалося раніше, а міськрада взагалі мало надає уваги фізкультурі.

Масловський

Заняття ФЗУ ДЕЗ'у

ТУЛЬЧИН

Реорганізація ОРФК Готуємо кадри керівників. Наші хиби

Наслідком висвітлення в пресі хиб фізкультури була цілковита реорганізація ОРФК учбово-технічного комітету та його секцій.

ОРФК провадить тижневі курси-семінари інструкторів-організаторів РРФК, спілка цукровиків — 15-денні курси заводських ф.-к. керівників, а ОкрІНО — 15-денні курси викладачів ФК у школах соцвиху (другий концентр) і профобру.

ОРФК порушила клопотання перед міськрадою і ОкрВИК'ом про передачу приміщення малої синагоги під будинок фізкультури Саносвіти.

Перед 11-ю річницею Червоної Армії наш тульчинський оком ЛКСМ організував військову спорткомісію, яка й накреслила собі величезний і цілком практичний плян роботи. Біда лише в тому, що пляна того не проведено в життя. Нічого не робила щодо цього й організація ТСО-Авіяхем, а головне—округова рада фізкультури. Наш Ободівський РВК, відколи зветься райвиком, не витратив жодної копійки на ФК, бо вважає це за зайве.

А втім окррада хвалиться, що є в окрузі 6620 фізкультурників, бо не знає скільки між ними калік. Адже ця велика кількість фізкультурників народилася стихійно, без медогляду і інструкторського проводу.

В. Сухоцький і Безсмертний

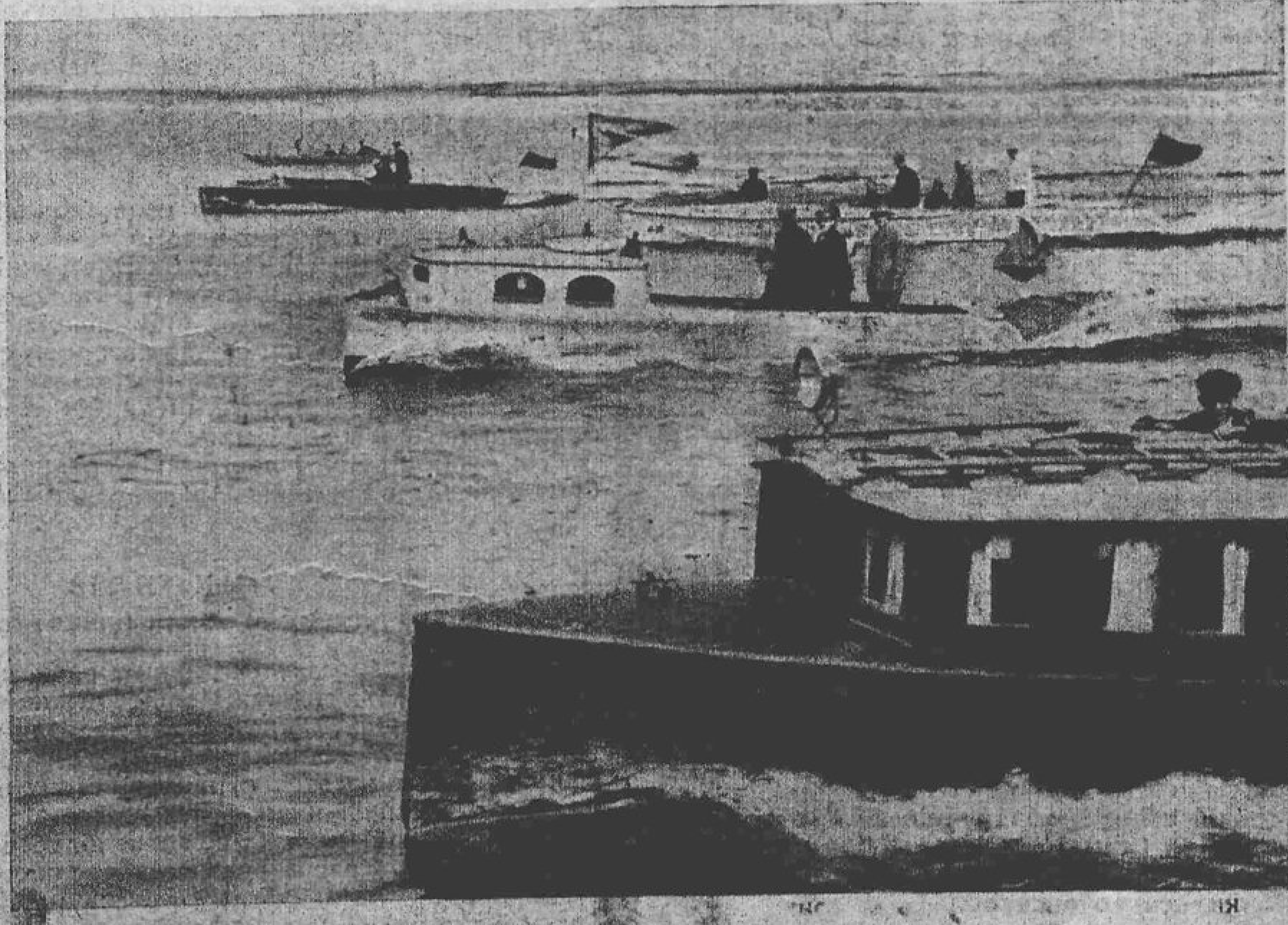
МАРҐАНЕЦЬ

Фізкультуру в робітничі касарні

На Комінтернівській рудні Нікопіль-Марґанцівського району, спортробота серед молоді на чільному місці. Нині гурток ФК не лише об'єднує молодь при клюбі ім. Артема, але й почав організовувати гуртки по касарнях, де живуть робітники. У Гірпромучі охоплено фізкультурою всю молодь. Комсомольці - фізкультурники провадять фізкультнавчання з піонерами. До літньої роботи готують суддів із усіх видів спорт-ігор.

За хиби слід вважати недостатню медконтролю та замалий зв'язок з ТСО-Авіяхему.

Малишко



На моторовому човні по Дніпру біля Киева

ГУМАНЬ

Першість дістав колектив ВФК ім. Котовського

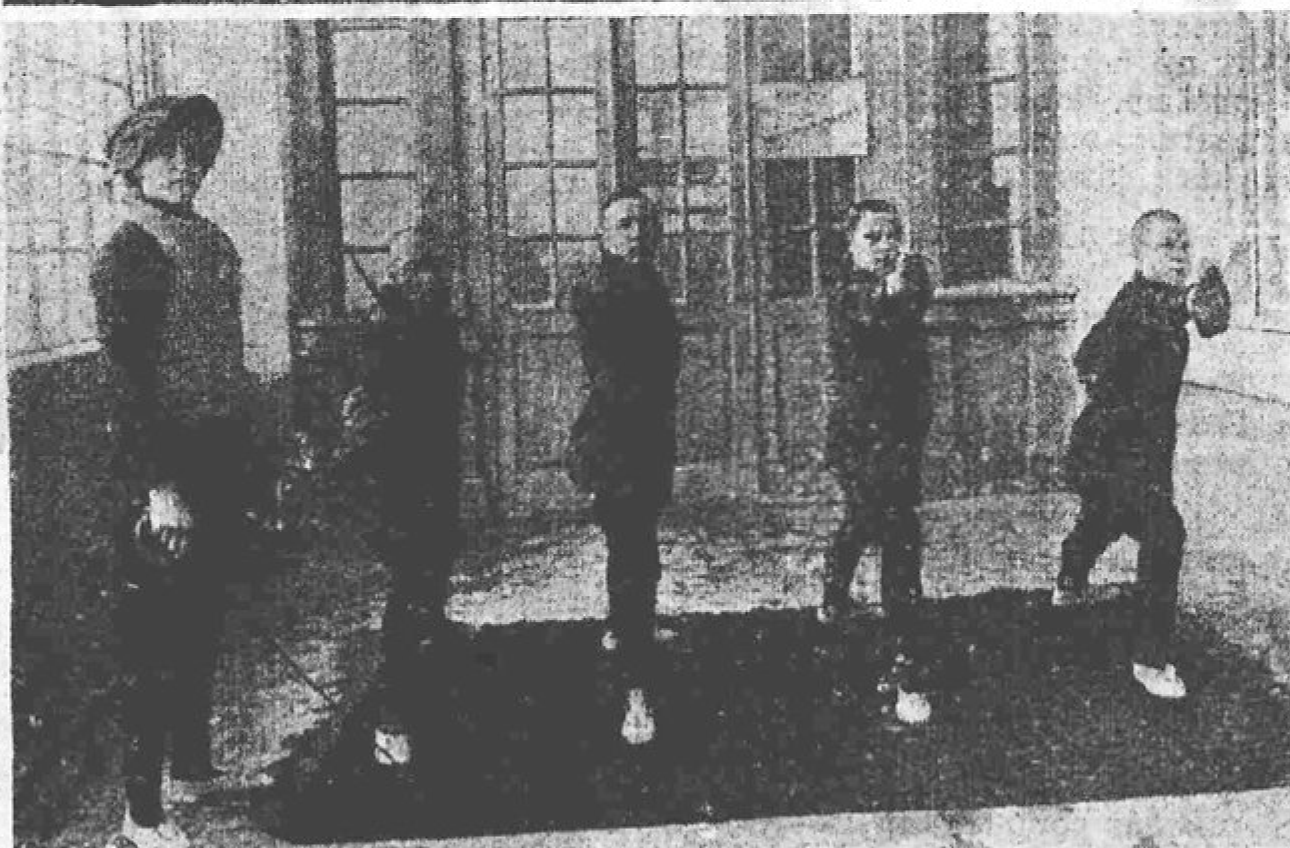
У других округових змаганнях з боротьби й штанги брали участь 41 ч. од м. Гумани й районів: Звенигородського, Лисунського, Теплицького й Тальнівського. Загальна першість із боротьби й штанг залишалась, як і минулого року, за колективом ВФК.

Змагання пройшли з організаційної, спортивнотехнічної й суддейської сторони дуже добре. Не було жодного випадку недисциплінованости. Медконтрольна комісія працювала ввесь час і навіть досліджувала кров і сечу.

К. А.

АВАНҐАРДУ РОБІТНИЧО-СЕЛЯНСЬКОЇ МОЛОДІ — ЮБІЛЯРУ ЛКСМУ — ПАЛКЕ ПРИВІТАННЯ!









1. Вправи на шведській стінці фабзавучнів ДЕЗ'у. 2. Заняття з еспадронів N-кої школи (Кача). 3. Момент боротьби підчас змагань харківської залоги. 4. Фізкультурники N полку готуються до екскурсії

ПЕРШОТРАВНЕВІ ДНІ НА УКРАЇНІ

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Масові гри пройшли з успіхом. Провал профспілкового свята

У демонстрації 1-го травня колона ф. к. складалася із 1368 чоловіка. Це мабуть чи ненайбільша демонстрація ф. к. за останні роки. Після демонстрації на майдані, поблизу парка ім. Шевченка, проведено перші в Дніпропетровському масові спортивні гри, в яких взяли участь понад 5000 дорослих людей. 4-го травня на чотирьох майданах міста переведено шкільні ф.-к. святки, в яких брали участь 3000 дітей.

Щось інше спостерігали ми другого дня, коли на профсоюзні свята ф. к. з'явилося всього-на-всього 248 ф.-к. Свято почали з запізненням на 2 год. Бракувало організованости у вільних вправах. У мужеській групі брали участь 88 ф.-к. (це зо всіх ф.-к. гуртків), у женській групі в кількісному відношенні справа стояла трохи ліпше, зато якісно далеко гірше. 2-го травня в Дніпропетровському вперше переведено командний весінній крос-коунтрі Металістів. Маршрут кроса відбувся в робітничому районі міста. Всього учасників було 39 чоловіка і в тому числі 9 жінок. Командну мужеську першість виграла команда клюбу Металіст-„Амур".

Стремовський, П. Туров

АРТЕМІВСЬКЕ

Першотравневі стрілецькі змагання

У Першотравневі свята в Артемівському окрраді ТСО-Авіях організувала стрілецькі змагання для делегатів Окр. З'їзду Рад та для женщин — учасниць жіночого воєнного дня 3-го травня.

У наслідок змагань 66 — делегатів з'їзду, перші п'ять місць посіли: т. Жмаченко, Степанів, Адамович (усі вони Слов'янського району), Павленко (Артемівське) і Лучина (Залізн. район).

У стрілецьких змаганнях женщин перші три місця поділили між себе т. т. Теличко, Даніленкова й Сотникова.

Б. Ланський

ХАРКІВ

Естафета навколо Харкова

Воєнну естафету „Тричі навколо Харкова" перевів протягом 3, 4 і 5 травня N-ський Український полк. У цих змаганнях брали участь 270 чоловіка, по 54 чоловіка від кожної з 5 команд. Змагальники пробігли 540 кілометрів у обмундируванні й при знаряддї протягом 49 годин 06 хвил. 45 сек. Треба зважити, що на путі були такі етапи, що не тільки бігти, ба і йти не можна було — доводилося місцями плазувати. (Етап на Журавлівську гору). Краща з перебігу (одне кільце) навколо Харкова на 36 кілом. — третя зміна 1-ої команди полку школи (3 год. 09 хв. 45 сек.). Усю естафету (три кінці навколо Харкова) виграла та ж команда полкової школи (протягом 9 год. 35 хв. 45 сек. — пройшла 108 кілом.). Команда Переможець дістала „Перехідний полковий приз ім. 1-го Травня", що його установило командування полку. Надалі цей приз розигруватимуть щороку.

Друге місце дістала 2 команда школи (9 год. 37 хв. 15 с.), 3 місце — команда 2 дивізійону (9 год. 41 хв. 10 с.).

Мюллер

КРЕМЕНЧУК

Добре підготувалися

До влучного переведення травневих днів значною мірою спричинилася добра підготовка. Ще за 2 місяці до святків гуртки й школи Соцвиху почали розучувати масові вільні рухи і ф.-к. танці.

Останніми днями як мурали розсипалися полем футболісти, готуючись до наступних боїв.

Година була чудесна.

30 квітня — масова репетиція й фізкультурники у всій своїй боєвій моці вливаються окремою стрункою колоною до лав першотравневих демонстрантів, різко виділяючися своїм одягом.

2 травня оголошено за день фізкультури. О 12 год. зі збірного пункта демонстрація фізкультурників із оркестрою направилася до стадіону ім. „1 Травня". Перед вели — гордість фізкультурників — дорослі гуртки. Гурток клюбу ім. К. Маркса, крім своєї дорослої групи, має в своїй колоні підшефну військову частину й групу з важких атлетів.

Чепурний одноманітний одяг, стрункість, бадьорість — веселять око. Прийшли робітники на стадіон — подивитися на своїх братів, синів, сестер. Густо, ніби бджоли, обступили робітники майдан, де були виступи, щедро нагорожуючи учасників гучними оплесками.

Після виступів — естафети (4 x 100) для чоловіків і женщин, а наприкінці футболний матч.

Не гуляв стадіон і решту днів травневих свят. Щодня були безплатні матчі з численними глядачами дорослих і дітей.

А. Дранiков

МИКОЛАЇВ

Фізкультурники взяли найактивнішу участь

Миколаївські фізкультурники брали якнайактивнішу участь у Першотравневих святках. Першого Травня фізкультурники йшли разом із загальноміськими демонстрантами, але окремою колоною, ярко відрізняючися своїм одягом. Другого дня відбулося відкриття весіннього спортивного сезону на Червоному стадіоні металістів, де шкільники й профспілкові гуртки демонстрували свої фізкультурні сили. Із великим піднесенням пройшли масові вільні рухи. Прекрасне враження справили на глядачів фізкультурні вправи металістів і будівельників на знаряддях (кінь, бруси й турнік).

Із статтів і листів

● Стаття т. Буслаєва „**Про методи втягнення дорослих робітників у фізкультуру**“ вміщена в № н/журнала порядком обговорення, викликала палкі відгуки з місць. Не маючи можливости за браком місця цілком умістити статті, редакція бере з них основні найважливіші моменти.

● **Остапенко** (Маріюпіль)—Цілком вчасно порушено питання про втягнення дорослих до фізкультури, бо профшкідливості на підприємстві відбиваються не лише на молоді, але й на дорослих, що їх ФК втягла ще замало. Адже зацікавленість у робітників є і все лихо лише в наших методах. Ми повинні винести ФК за межі клюбу, наблизивши її до виробництв, утворити кадри фізкультуповноважених при низових профосередках, більше уваги надати масовим формам роботи (екскурсії і т. п.). Заняття з дорослими на перших кроках треба провадити закрито, не вимагаючи обов'язкового спортодягу, а ніяковість, фалшива сором'ливість із часом пройдуть. Надто ретельно й вдумливо слід підходити до програми занять — „краще менше та краще“.— Треба також запроваджувати, як правило, бесіди та лекції з ф. к., що їх так охоче слухають дорослі.

● **Кіжіч** (Курськ) — Ми не дуже довіряємо методам, що їх рекомендує т. Буслаєв. „Методам“ в лапках тому, що їх у статті немає. Адже справа не в штанцях і не в запосілості молоді, а далеко глибше — в побутових умовах дорослого робітника.

Методи й форми роботи треба опрацьовувати не теоретично, а на основі глибокого вивчення побуту робітника, його попитів і потреб, не йдучи звичайно за побутовою рутиною.

У роботі втягнення дорослих до ф. к. треба використовувати крім гуртка, якому не під силу самому справитися з цим завданням, ще й громадські організації.

● **Фешотт** (Дніпропетровське) — Молодь завдяки своїй активності посідає в гуртках привілейовані позиції, відтиснюючи дорослих. Великим гальмом у процесі втягнення дорослого робітника до фізкультзанять є й те, що грам і різним виступам надають здебільшого характер видовиська, що звичайно становить літніх людей у ніяковий стан — „не піду людей смішити“— це звичайна відповідь дорослої людини, що відмовляється брати активну участь у грі й воліє за краще залишитися глядачем дорослого робітника.

● **Олександрів** (Коростень)— Коштів на ф. к. відпускають так мало, що їх не вистачає навіть на задоволення ф.-к. попитів молоді. У нас завжди багато говорять про ф. к. на з'їздах, конференціях, але далі резолюції „втягти дорослих до ф. к „не йдеться— ні в розумінні методичних матеріялів, ані грошової допомоги.

Інтерес у дорослих робітників до ф. к. є, але ми не вміємо його закріпити й зміцнити. Ті, що побували, наприклад, у будинках відпочинку чи санаторіях призвичаїлися до індивідуальної гімнастики, вправляючись деякий час і вдома, але потім, з часом кидали вправи. Тут потрібна наша допомога, наше підштовхування, щоб потреба в індивідуальній гімнастиці стала побутовою звичкою. Органи здоровохорони, що ведуть велику саносвітну роботу, забувають такий питомий момент у їх роботі як фізкультура, що її вони повинні популяризувати лекціями, лікарськими порадами тощо. У гуртковій роботі й досі зважають більше на групу сильніших, а масову роботу й зокрема ф.-к. роботу з дорослими забувають. Часом молодь своїми дотепами й посмішками з природної мамуловатости непосвідченого літнього робітника відбивають у нього охоту до ф.-к. вправ.

● **Мельник** (Бердичів) — Писати, що таке метода, сидячи в себе в кабінеті за письмовим бюрцем, не розуміючись на справі — звичайно не годиться. Стаття конкретного нічого не дає. Та ходить не лише про це. Економічне становище робітника ще не досить добре, йому повсякденно доводиться думати про свій заробіток, він дбає й клопочиться про родину. А до того ще й громадські, профспілкові та партійні обов'язки, відвідування клюбу, задоволення культурних попитів (лекції, читання, театр, кіно). Де ж йому думати ще й про фізкультуру.

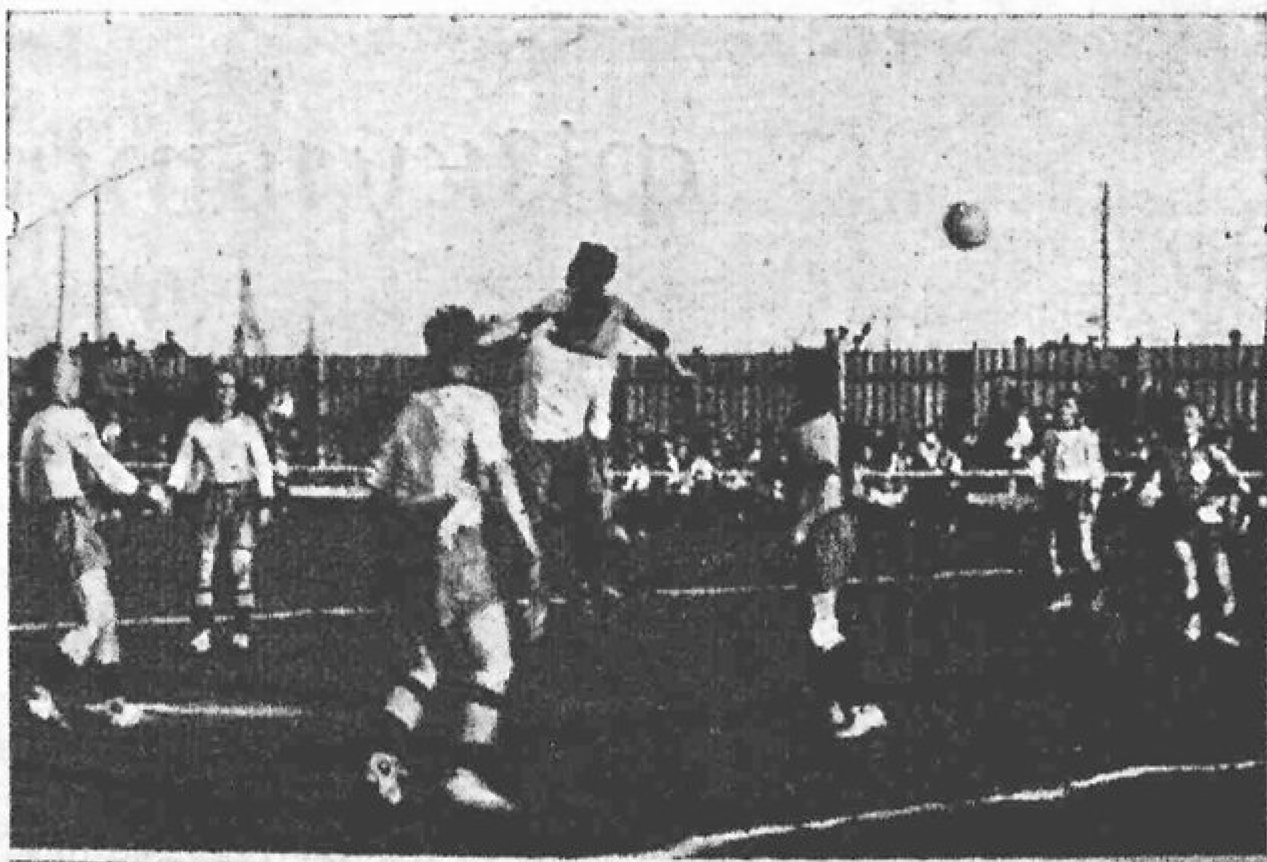
Конкретно, яка може бути метода оздоровлення?— Установити щоденну колективну зарядку по заводах, фабриках і копальнях, застосовуючи особисту гігієну (чисті зуби, руки, обличчя, волосся, одяг, житло і т. п.), а святками культивувати гулянки та екскурсії в ліс, поле; масові купання, катання на човнах, сонячно-повітряні ванни на березі і в лісі, масові рухливі гри тощо. Поруч із цим треба перевести виховну роботу, використовуючи для цього такі форми робіт, як лекції, доповіді, бесіди на зборах робітників, стінгазету і т. п. Інструкторський склад своєю психологією на 65% чужий робітничій клясі, бо він працює на самій лише матеріяльній базі.

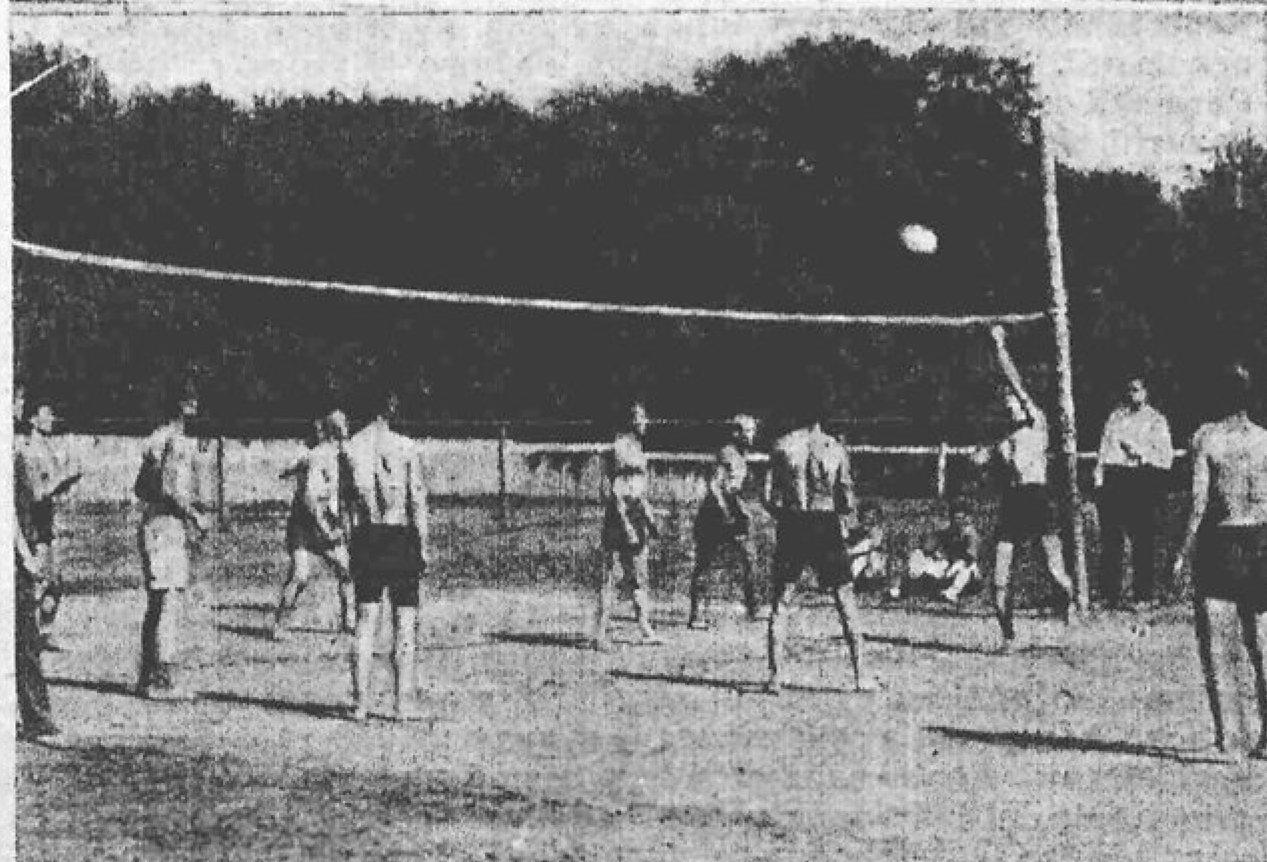
Здебільшого інструктори не можуть ще на сьогодні як слід працювати, бо не розуміють й не знають, як саме переводити масову роботу взагалі, та як втягувати дорослих до фізкультури, зокрема. Ця робота потребує інструктора суспільника, організатора, людину політично розвинену, що мала б великий кругозір, інструктора, що міг би пов'язувати фізкультуру з політичним моментом, реагувати точно й конкретно на всі питання, що виникають у робітника, а водночас із тим, щоб цей інструктор був би для них і авторитетним, і користався довір'ям.

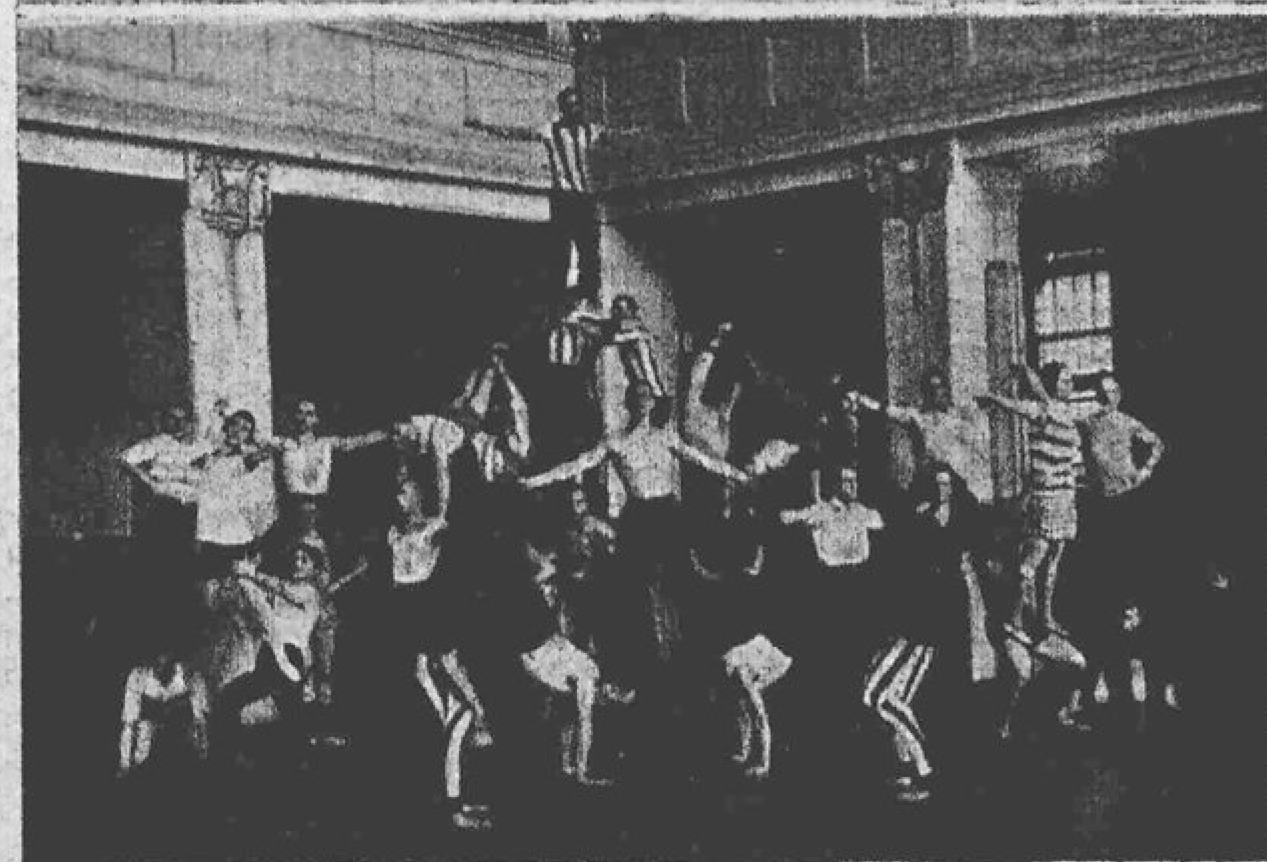
● **Питання про культурно-громадського інструктора ф. к.** (т. Неліч. Всеукр. Курси ФК) — є основне. Піднести фізкультроботу на відповідну височінь є завдання сьогоднішнього дня. За останній час низка фактів промовляє за те, що фізкультурник одірвався від суспільности, некультурний, тхне від нього горілкою, сором'язною лайкою і т. п. Трапляються навіть випадки, коли інструктори самі організовують із фізкультурниками піяцтва, намагаються якнайбільше набрати гуртків, ганяючись за великим заробітком, не дбаючи про користь роботи.

Тов. Неліч вважає, що забезпечити вміле й правильне керівництво ф. к. зможе лише добре освічений педагог ф. к., для підготовки яких річні курси інструкторів слід реорганізувати у ВИШ.

ХАЙ ЖИВЕ Ч. С. І.— КЕРІВНИК МІЖНАРОДНЬОГО СПОРТИВНОГО РУХУ!









1. Момент футболного матчу Динамо (Ростов) — Динамо (Харків) в Ростові. 2. Волейболний матч кращих команд (Луганське). Загальна піраміда колективу інструкторів (Артемівське). 4) Центральний Будинок Фізкультури в Баку

● **Техніка** провінціяльних спортсменів, пише т. Фунштейн, посувається дуже поволі. У цьому винні подекуди ради ф. к. і профспілки, що всю свою увагу приділяють футболним зустрічам, не даючи можливости зустрічатися легкоатлетам, гандболістам, волейболістам і т. п. А такі зустрічі зі спортсменами сильніших міст безперечно сприяли б підвищенню технічного рівня провінціяльних спортсменів.

Як на приклад, можна послатися на гандболну команду „Динамо", що відвідала Кривий Ріг. Після матча, харківляни т. т. Ордін і Тір організували бесіду з місцевими гандболістами, обговорювали з ними техніку гри й зазначили помилки. Цей досвід Вища Рада фізичної культури мусить зважити й організувати серію показових поїздок кращих колективів по Україні.

Фізкультурні Вибоїни

„Теж керівники"

Не зважаючи на постанови вищих державних, професійних і партійних організацій про потребу надати серйозної уваги питанням фізичного оздоровлення людности, не зважаючи і на, здавалось би, логічно-зрозумілий ясний висновок, що темп соціялістичного будівництва й боєздатність Червоної Армії тісно пов'язуються з фізичним станом пролетаріяту й селянства — ще дуже й дуже багато місцевих провідних організацій ставляться до цього питання „холодком", по-казенному. Наведемо кілька прикладів. Нажаль, ми певні, що це не поодинокі явища і це ствердять, очевидячки, дописи фізкорів із різних місць.

Овруч. Ще 1920 року Всенавч посіяв фізкультурне насіння. Зацікавленість фізкультурників велика, ну, а який ґрунт для її реалізації, видно із повідомлення нашого фізкора т. Іванова. Рада ФК нічого не робить, та й важко щось діяти за умов цілковитої відсутности підтримки від Райвиконкому. Адже РВК вважає РФК за організацію, що „помилково потрапила в стіни Райвику". РВК, як виявляється, не тільки не допомагає ФК, але й руйнує її. Спортмайдан, що проіснував майже десять років передано комгоспові під приватну будівлю. Отож і маємо: на одній стороні майдану „будинки спекулянтів", а на другій ТДО Авіяхему прорив собі траншеї, шанці тощо. Цікаво відзначити, за даними обслідувальної комісії, проходження матеріялів, що стосуються ФК. На листах ФК організацій секретар Райвику кладе резолюцію: „Лендерману" (секретар ТДО-Авіяхем), а цей і собі пише: „до паперового лому". Отож і не побачили Овруцького світу такі важливі матеріялу, як Положення ВУЦВК'у про РФК, про святкування 1 травня і т. п. Так що це? Хіба ж це не огидлива форма фізкультшкідництва. А може натомість профспілки що роблять? І ці ані телень! А в тім, перепрошаю — минулого року таки розкачалися й купили на 150 крб. бутц, що й досі лежать у спілкових сховищах... щоб не зношувалися. Ні інструкторів, ні інвентаря нема. Не гаразд із фк і по школах. Ось умовини, за яких доводиться працювати фізкультурникам Овруча. „Твердолобе" ставлення до ф. к. не в силах перемогти навіть і Комсомол—єдина організація, що турбується про ф. к.

Не краще й в **Ананьєві** (АМСРР). Як повідомляє фізкор Хмельницький, там є лише місцева футбольна команда й більше нічого, не зважаючи на те, що є профспілки, школи, ТДО тощо. Райрада ф. к. нічого не робить, бо має дуже туманне, невиразне уявлення про свої функції. Допомога, як висловився один із членів Окргової Ради, полягає в тому, щоб „писати папірці".

У **Проскурові**,—пише т. Шільман,—є будинок фізкультури стадіон, ба є навіть і платний спец-окрінструктор, що скінчив всеукраїнські курси ф. к. Усе є, нема лише.,. роботи. На стадіон викинули 1.600 крб., а огородили його лише з двох сторін. Повесні й в-осени провадити роботу на стадіоні не можна, бо там самі калюжі, а влітку цілі хмари пороху. У Будинку фізкультури роблять лише гімнастику. Серед ф.-к. вправників віком за 18 років майже не побачиш. Ради ф. к. і профспілки сплять...

На станції Микитівка правління клюбу зовсім не дбає про ф. к. Асиґновані на спортінвентар 250 крб. витрачено на ремонт кіно-будки й буфет. Правління клюбу.. удалося до комерції. Спортмайдан повернули на смітник.

На станції Синельниково, у місцевих залізничних „культробітників" фізкультура так само в загоні. Чудовий спортмайданчик зорали під сад, тоді як для цього можна було використати добру вільницю, що й нині лежить облогом.

Не краще ставиться до ф. к. і клюб при **станції Лубні**. Човнів, придбаних на кошти спілки для фізкультурників не дають (ні для гуртків, ані для масових екскурсій). Користуютьсячовнамиздебільшого „свої люди" (член Правління Шпошніков, Кір'янов та інш.) і то... для родинних гулянок, рибної ловлі, а іноді й для п'янок „на лоні природи". Голова правління Довгаль, що в свій час авторитетно заявив: „ми не потребуємо фізкультури" (про що вже повідомлялося), скликав збори фізкультурників, на яких і поставив питання, примірно, так: „Хто чув від Довгаля такі слова, підніми руку". Знаючи Довгаля — усі вважали за краще промовчати.

Оголошуємо облік фізкультбюрократів

Їх, звичайно, не два й не три, а далеко більше, тільки ж не завжди щастить швидко це виявити, а здебільшого ті, що й знають про них, не ризикують виступити із цим у пресі, заважаючи на свою залежність від них. Із цього номера нашого журнала, ми оголошуємо облік цих фізкультбюрократів, а як самі вони навряд чи захочуть взятися на облік, то просимо нашу армію фізкорів і фізкультурників допомогти Вісникові Ф. К. виловити їх. Зразу ж повідомляємо перші наслідки обліку:

Фізкультбюрократ № 1 — т. Саутенко — секретар тої самої Риковської ради фізкультури, що так вміло провалив першотравневі виступи. Тов. Саутенко, не зважаючи на настирливі прохання нашого фізкора дати інформацію для „ВФК", і досі такої не дав.

Фізкультбюрократ № 2, тов. Дараган, відповідальний робітник Ново-черкаської ради ф. к. (не вперше уже чуємо це прізвище), не зважаючи на постанову Донської наради з ф. к. (I/XII м. р.) про організацію курсів для інструкторів, ще й досі не провів у життя цієї постанови. А проте, програму давно вже опрацьовано і десь ще у лютому здано до ради ф. к. Викладачі погодилися навіть безплатно читати лекції, вважаючи це за свій громадський обов'язок. Так в чім же річ? Очевидно в самому товаришеві Дараганові. Щоправда, говорить він часто й багатенько, говорить на всіх зборах, але далі „балаканини" не йде. А підчас не так уже й частих відвідувань ради ф. к. цей „відповідальний" робітник здебільшого пише запрошувальні листи на всіляки виступи, що їх він очевидячки розглядає як зв'язок з „відповідними організаціями" і, звичайно, з окремими особами. За такого бюрократичного ставлення, не тільки курси ба й всю фізкультуру можна провалити. Донська нарада між іншим уже відзначила в одному із протоколів підупад роботи й брак ф. к. керівників у Новочеркаському.

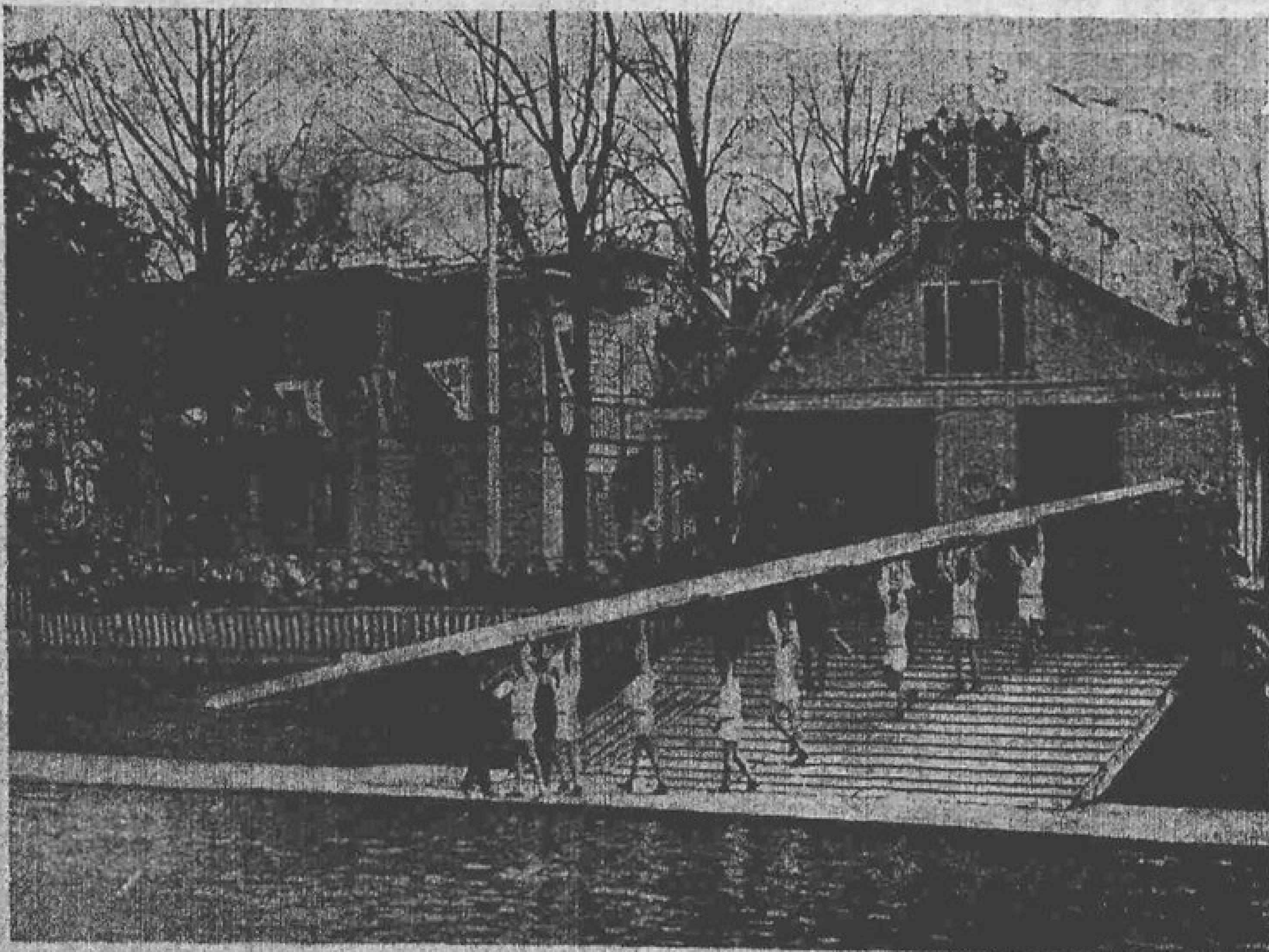
Нагороджуємо титулом фізкультурних гробокопачів

Першотравневих днів, коли фізкультурники усього Радянського Союзу вживали масових захогів, щоб дати робітникам здоровий відпочинок і розумні спортивні видовиська, лисичанський стадіон місцеві органи не використовували. Лише 6 травня були виступи та й то такі, що бодай удруге їх і не діждатися. Ще задовго до призначеного часу почали збіратися робітники-глядачі. На призначений час відкриття (о 2 год.) зібралося близько 2000 людей, а святкування все ще не починалося. Спочатку розважала людей хоч оркестра, але й та з часом „забузила", вимагаючи „гроші на бочку"? Хоч і з деякими труднощами, але конфлікт пощастило все ж таки зліквідувати. Лише десь о 5-й год. почали святкування. З привітаннями виступили представники мало не всіх організацій Лисичанського,— ніхто не хотів пасти задніх. Виснажених 6-тигодинним вичікуванням громадян угостили, зрештою, фигурним маршуванням і вільними рухами, під час яких глядачі ходили між рядами. Свято закінчили футболом і гандболом. Додивитися гру до кінця глядачі так і не змогли, бо не вистарчило ні сил, ані терпіння. Так і розійшлися всі, як один. Автор ф. к. нотатки цілком слушно зауважує в кінці допису: От так агітація за ф. к.!—Зібрали робітників, продержали в спеці 6—8 годин і нічого не дали. Можна сподіватися, що віднині фізкультура в Лисичанському зросте на??? відсоткі!?

Керівників місцевої фізкультури редакція охоче нагороджує за таку пропаганду орденом фізкультурних гробокопачів.

Геть з поля бур'ян!

До активних шкідників треба віднести хуліганів-спортсменів і чемпіонів-антисуспільників, що розкладають свої організації. Їх ще багато і боротьба з ними ускладняється ще й тим, що, ганяючись за хистком славою своєї організації, ке-

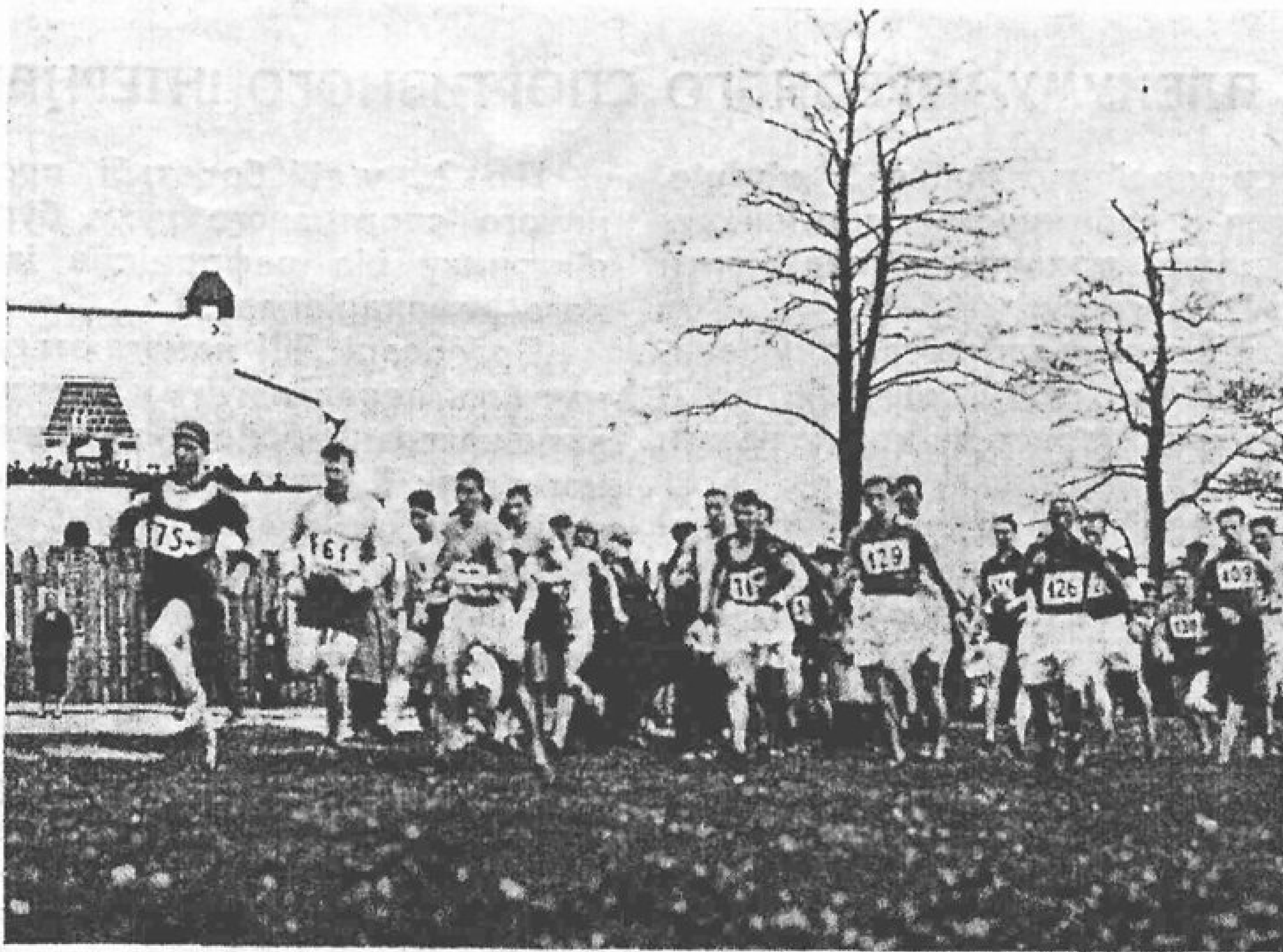


Відкриття водної станції „Червона зірка" (Ленінград)

рівники спорторганізацій покривають часто таких фізкультурників, прощають їм, або умовно карають тих чемпіонів, що вони їм потрібні „для перемог“. Ось два випадки:

У Сталінграді, пише нам фізкор т. Гуров, підчас баскетбольного матча, грач клюбу „Червоний Жовтень“ гр. Олєйніков, бачачи, що його команда програє, „з досади“ затопив у лице грача технікуму. Усі вчасники були обурені хуліганським вчинком Олєйнікова, і тим більше, що це трапляється з ним не вперше. Проте, ні бюро кружка, ні правління клюбу, ні рада ф. к. не вжили жодних заходів, щоб приборкати хулігана.

А ось і другий випадок. **Кадеївська** футбольна команда, одна із ліпших у Донбасі, пристосувала до одного строку тарифні відпустки всіх своїх членів і організувала поїздку до Москви не так пограти, як ознайомитися з червоною столицею, музеями, театрами тощо. Чудове, розумне сполучення ф. к. із загально-освітнім моментом. Так здавалося, і тільки так і розуміли свою поїздку всі члени колективу команди складом здебільшого робітники - шахтарі. Але в Москві купка ліпших грачів Вошедченко Григор, Шульженко та Мірошниченко вирішили, що належну команді частину зборів від матчів нема рації ділити серед усіх членів колективу. „Хто не грає, той не їсть“ - кинули гасло Кадеївські чемпіони і, вилаявши запасних грачів-шахтарів Ярославцева, Авдєєва та Бєсєдіна (назвали їх „дармоїдами й нахлібниками“), поставили ультиматум своєму представникові: „негайно відрядити цих грачів додому“, загрожуючи відмовленням грати. Вимогу шантажистів уже-ж не задоволено й вони демонстративно покинули команду, залишивши її в Харкові в слабосильному складі. Увесь колектив, як говорить представник Бєлодєд, обурений із вчинків чемпіонів і нам здається, що тут розмова мусить бути короткою. „Бур'ян—геть з поля“, щоб не глушив він здорові паростки „фізкультурного“ робітничого руху в Донбасі.


Перший весняний крос у Ленінграді

про все потроху

● З Макеївки вийшов у подоріж до Паміру відомий турист пішак тов. Авдієнко. Мета подорожі — ознайомитися з побутом народів околиць СРСР.

● В ограді кол. Адміралтейського собора в Миколаєві відкрили спортмайдан Будинку Фізкультури, устаткувавши його для гри у волейбол, баскетбол і гандбол.

● Команда Київського „Динамо“, що виїжджала до Одеси, зазнала поразки від Одеського „Динамо“ (2:1), але в другому матчі звела гру (1:1). Київська команда „Динамо“ зіграла один футболний матч із Одеською командою Місцтрану з наслідками 2:2.

● Ульянівська, пензєнська, бугурусланська, мордовська й самарська округи й до цього часу не організували райради ФК.

● У Сизрані окремі профспілки й клюби не добре ставляться до своїх фізгуртків, забуваючи навіть про потребу підтримувати їх матеріяльно.

● У Ардатові не все гаразд із ФК в районі. Із єдиного спортмайдану все розтягають, а РВК не звертає на це уваги.

ЧИ ТРЕБА ПЕРЕСТАВЛЯТИ ВОЛЕЙБОЛ НА НОВІ РЕЙКИ

У 1 нумері журнала „ВФК“ Одеські робітники т т. Златкіс і Епштейн у статті „Волейбол на нові рейки“ висунули цікаву пропозицію переводити цю гру в межах певного урізка часу як у футболі, гандболі й баскетболі.

Основні арґументи авторів зводились до такого: гра на очки поза часом спричиняє до кволого темпу, нерівномірного навантаження і, зрештою, до т. з. внутрішніх заперечень, коли, приміром, можуть бути такі випадки: команда А, вигравши у команди Б дві із трьох партій, у той же час фактично набирає менше очків.

Стаття „Волейбол на нові рейки“, що її вміщено в журналі дискутивним порядком, викликала серед наших читачів вміщувані під цим відгуки. Бажаючи якнайширше обговорити це питання, редакція охоче вміщає на сторінках свого журналу й думки інших робітників.

Ми за волейбол „на старих рейках“

Доводи, що їх подають автори статті „Волейбол на нові рейки“, пишуть кремінчуцькі інструктори т. т. Галицький, Язовицький і Гамашеєв, здаються нам безпідставними. Ми погоджуємося, що волейбол не дає великого фізичного навантаження (псіхичне навантаження таки чималеньке). Але ця хиба є в той же час і одна із причин загальної приступности волейбола. Твердження, що грачі штучно зменшують темп гри, щоб довше пограти, звичайно, не вірні. Жодна команда, що складається із нормальних грачів, не стане цього робити, бо посилення темпу гри, тобто швидка й сильна передача м'яча, визначає водночас і збільшення шансів на виграш. Зустріч однаково сильних волейбольних команд завжди проходитиме швидким темпом. Якщо зустрічаються команди, із яких одна слабша, а друга сильніша, то це спричиняє до зменшення навантаження не тільки у волейболі, але й у всякій іншій спортивній грі. Зміни щодо тривалости гри, залежно від статі та віку, компенсується у волейболі зміною розмірів поля й висотою сітки. На доказ існування „внутрішнього заперечення“, автори подають приклад, коли одна команда, програвши дві партії із трьох, мала загальну кількість очків (40) на 5 більше за команду, що виграла матч. Такі випадки теоретично, звичайно, можливі, але практично це якщо й буває, то надзвичайно рідко. Із кременчуцької практики за 3 роки культивування волейбола такого випадку, приміром, не спостерегалося.

Потреба одночасно стежити і за кількістю очків, і за часом, як і обумовленність грати певний час, ускладнить гру й позбавить подекуди волейбол його привабливости.

Не варто переставляти на нові рейки

Я, пише з Дніпропетровського інструктор т Фешотт, пропоную волейбол на нові рейки не переставляти — і ось із яких міркувань:

Якщо зв'язувати гру з часом, то це значною мірою і збільшувати її темп, а відтак відповідно збільшувати й фізіологічне навантаження. Команди починають грати гарячково, намагаючись якнайшвидше набрати максимум очків у таймі. Нерви грачів напружені до краю, а надто наприкінці гри, коли переможувана команда бажає будь-що-будь відогратися. До цього ще прибавляються зайві опаски й хвилювання, що й суддя „помилиться“ в часі і закінчить матч раніше або пізніше визначеного терміну і, таким способом, вплине на наслідки гри, бо очки в цій гри набирають дуже швидко.

Волейбол — гра масова, а лічба таймів у часі ускладнить її і спричиниться до багатьох непорозумінь.

Я вважаю також, що з переходом гри на нові рейки фізіологічне навантаження може збільшитися так сильно, що при всій масовості й широкому розповсюдженні на сьогодні волейбол на завтра втратить оздоровний свій момент, ба навіть і почне сприяти збільшенню захорювань серцевожильної системи, а особливо серед школярів, що так захоплюються волейболом. Напруження ж нервової системи, за такого гарячкового темпу, так само дасть свої негативні наслідки. Якщо ж автори статті справді бояться, що за старої лічби очків женщини й діти можуть перевантажитися волейболом, то й тут є вихід — скоротити очки в партії (хоча б до 10).

Щодо внутрішніх протиріч, то де ж їх т. т. Златкіс та Епштейн не буває? Може по вашому треба змінити лічбу очків і в тенісі та пінг-понзі? Команду, що виграла дві черги із трьох, безперечно слід вважати за переможця, не зважаючи на будь яку кількість очків у черзі. Треба лише в основу лічби покласти черги, а не очки.

Ми „за новий порядок“

Зінов'ївські інструктори навпаки—підтримують пропозицію т.т. Златкіса та Епштейна. Обміркувавши це питання, вони схвалили таке: статтю „Волейбол на нові рейки“ колектив інструкторів м. Зінов'ївського вітає, вважає, що зміни у волейболі, які висунули автори, цілком доцільні. Отже колектив вносить побажання, щоб найближчим часом нові зміни провести в життя.

Е. Каплан

ДО 5-го ПЛЕНУМУ ЧЕРВОНОГО СПОРТИВНОГО ІНТЕРНАЦІОНАЛУ

Від часу IV Конґресу пройшло лише 9 місяців. Проте події, що відбулися в робітничому спортивному рухові за цей період, дають можливість перевірити правильність рішень IV Конгресу.

Якщо спробувати дати коротку характеристику аналізи міжнародного робітничого руху, аналізи що її зробив IV Конгрес, то цю характеристику можна звести до такого:

По-1., буржуазія, що перейшла до енергійного наступу на робітничу клясу та її організації, обурилися також і на революційний робітничий спортивний рух. Поруч із цим, буржуазія посилює свою діяльність і в царині спорту.

По-2., у тій боротьбі проти революційного робітничого спортивного руху, буржуазія дістає активнішу підтримку від реформістів із люцернського спортивного інтернаціоналу.

Проводарі ЛСІ намагаються всіма засобами, не спиняючись перед нищенням цілих організацій, ліквідувати клясовий бойовий харектер робітничого спортивного руху й переводити коаліційну політику в тих організаціях, де вони керують.

По-3., керівники ЛСІ включили себе і намагаються включити свої організації у загальний імперіялістичний фронт боротьби проти революційних робітників, проти СРСР.

По 4., водночас із посиленням наступу реакції й реформістів на робітничий спортивний рух, відбувається посилюваний процес революціонізування мас робітничих спортсменів.

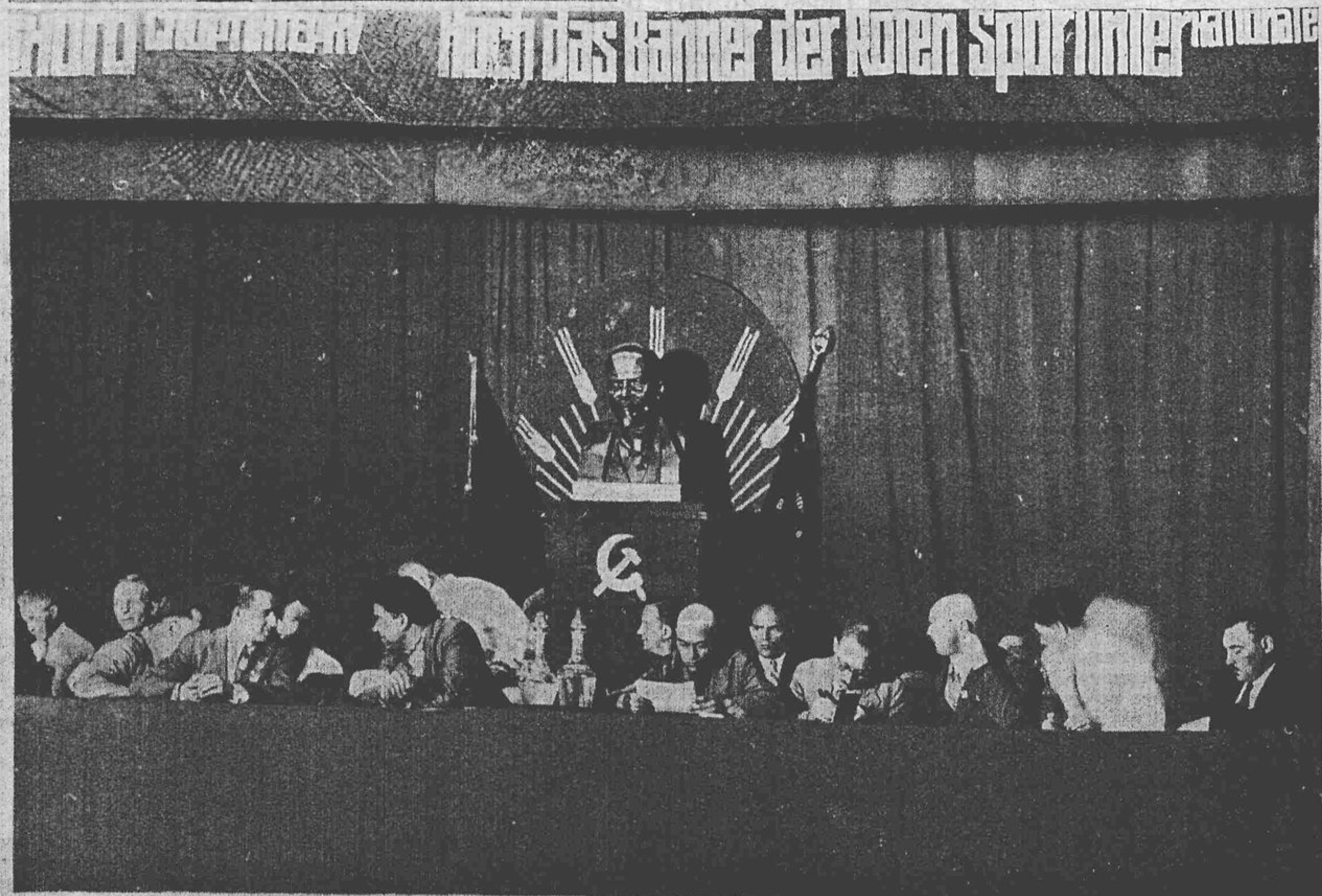
Чи виправдалася та аналіза стану міжнародного робітничого спортивного руху, що її зробив конгрес? Краща відповідь на це запитання є ті події, що відбулися за останній період у нашому рухові.

Заборона 2 спартакіяди в Празі, розгін районних філій чехословацької секції ЧСІ, були лише початком цілої серії гонитв і переслідуваннів, що їх зазнав революційний спорт. У Польщі, Греції і по інших країнах ліві спортивні організації розпускають. У Франції забороняють робітничі спортивні змагання. У Фінляндії і Франції керівників робітничих спортивних організацій арештовують і садовлять до в'язниць. Буржуазія не спиняється й перед фізичним знищенням окремих керманичів революційних робітничо-спортивних організацій, як це було, приміром, у Греції, де секретаря робітничо спортивної федерації забили поліцаї з-за рогу. Такі методи стали звичайнісінькими у буржуазії, в її боротьбі з нашим рухом. Проти робітничих спортивних організацій пускають у хід увесь буржуазний апарат.

Поруч із наступом проти революційного робітничого спорту, буржуазія посилює й свою спортивну діяльність.

Державні Секретаріяти й Комітети Спорту, Комітети допомоги спортивним організаціям й т. п. утворює бур-





1. Представник червоних фронтовиків Германії Міленс розмовляє з піонером Журавлівського району. 2. Перше засідання 5 пленуму Червоного Спортінтерну в Харкові. Стіл президії пленуму

жуазія лише для того, щоб підкорити спорторганізації завданням підготовки нових воєн. Капіталісти витрачають сотні тисяч карбованців, щоб організувати фабрично-заводські спортивні клюби, що ніби переслідують мету — дати робітникам можливість розумно використовувати своє дозвілля. Насправді ж, фабрично-заводські клюби будують для того, щоб відтягти увагу робітників од клясової боротьби та для успішної раціоналізації.

Якже реагують на зазначені вчинки буржуазії проводарі з ЛСІ? Проводарі ЛСІ в даному разі роблять те саме, що й соціял-демократія, підчас останніх економічних боїв, коли вона замкнутим із буржуазією фронтом наступала на пролетаріят, або коли вона розстрілювала робітників, що брали участь у першотравневій демонстрації. Із разючою послідовністю переводять реформісти із ЛСІ спільну з буржуазією коаліційну політику в робітничому спортивному рухові.


Група делеґатів пленуму Червоного Спортінтерну в день урочистого засідання в клюбі зв'язку (Харків)

Своєю активною участю в різних державних комітетах, які утворює буржуазія, щоб підкорити спорт своїм клясовим інтересам, співробітництвом із буржуазією та її спортивним рухом, участю в спільних із буржуазією святах і т. п, реформісти намагаються зліквідувати самостійність революційного спортивного руху. На перекір самостійному революційному спортивному рухові, соціял-демократія кидає гасло: „Volkssport“ (Народній спорт). Цей льозунґ уже застосовано. У Ляйпцізі, з ініціятиви й за проводом соціял-демократії, утворено республіканську спілку мотоциклістів. Соціял-демократична газета „Абенд“ неприховано пропаґандує проти революційного робітничого спорту й агітує за республіканський (тобто суспіль із буржуазією) союз водного спорту. Проти революційного робітничого спортивного руху й за спільний із буржуазією республіканський спорт, за співробітництво з буржуазією та за підлеглість робітничого спортивного руху інтересам буржуазії — на це держить свій нинішній курс ЛСІ.


Делеґати пленуму Ч. С. І. Міленс (Германія), Кедров і Каплан (обидва СРСР)


Група делеґатів пленуму Ч. С. І. до урочистого засідання

Лише тепер становиться кожному ясно, як помилкові й небезпечнібули спроби деяких товаришів із IV Конгресу розглядати проводирів ЛСІ, як щось відокремлюване від Другого Інтернаціоналу та його політики. Товариші ці ладні були розглядати реформістів із ЛСІ, як людей лівіших ніж вони є насправді, як людей, що стоять в опозиції до політики другого Інтернаціоналу, хочаб із спортивних питань. Діяльність ЛСІ є якнайкращий приклад для товаришів, що піддалися впливові політичної демагогії зрадників. Щоб впливати на робітників, буржуа повинна вирядитися соціялістами, есдеками, інтернаціоналістами — писав Ленін з приводу політичної демагогії російських шовіністів.

Отож, щоб бодай трохи прикрити своє зрадництво, щоб завести в оману робітників, зрадникам доводиться маскуватися лівими фразами, запроваджувати політичну демагогію. Тим більше треба прихільникам ЧСІ викривати конкретними фактами запроданість ЛСІ і не попадати в пастку їхньої політичної демагогії.

Останнє засідання Бюра ЛСІ, що відбулося в лютому цього року у Відні, зробило підсумки своєї діяльности, за період після Гельсінґфорського Конгресу. Робота за цей період полягала головним чином знову таки в тому, щоб виконати директиви 2 Інтернаціоналу — розкласти робітничі спортивні організації й усунути з них революційні елементи. Треба віддати данину проводирям із ЛСІ — в цій галузі їм таки пощастило зробити чимало. За проводом найголовнішого „майстра розкольницьких справ“ Геллера (Голова ЛСІ), вони розколи найстарішу й найкращу робітничу спортивну організацію Німеччини в Берліні. Звільнено десятки тисяч революційних робітників спортсменів за їх незгоду із зрадницькою політикою Геллертів і К°. У Фінляндії, Австрії, Латвії усунуто із організацій робітників спортсменів, що брали участь у Всесоюзній спартакіяді. Здавалося, що після такої чистки реформісти повинні почувати себе далеко спокійніше, але на ділі зовсім не так. Почувають вони себе так, як коти на мокрій глині, бо сунеться ґрунт під ногами проводирів ЛСІ. У звіті (трохи підправленому й оздобленому) цього Бюра ми бачимо велике зневір'я й невдоволення. „Очисна“ робота не дала сподіваних наслідків. Не пощастило їм і зломити революційні настрої робітничих спортсменів. Проводирі ЛСІ скаржаться, що, не зважаючи ни заборону, зустрічі з робітничими спортсменами, що входять до Червоного Спортінтерну, тривають і далі. Велике незадоволення викликає у проводирів ЛСІ той факт, що цілі секції не коряться дисципліні бюра ЛСІ, як це було в Англії та Естонії, що брали активну участь у спартакіяді. Не гаразд і з Ельзас-Льотарінґією, скаржиться доповідач Цілаба, що був на останньому з'їзді Ельзас-Льотарінґської робітничої спортивної організації, адже він змушений був вислухати чимало прикрих слів на адресу ЛСІ.

Усі ці скарги, все це розчарування реформістських керівників цікаві тим, що вони стверджують: **поперше**, те, що великим темпом зростає революційна свідомість робітничих спортивних мас, що шириться незадоволення членської маси зі зрадницької політики проводирів ЛСІ. Це незадоволення виявилося хочаб у формі рішучого опору розкольницькій діяльності реформістів. За найяскравіший приклад бойової активности робітничих спортсменів може бути діяльність т. т., що їх виключили реформісти Німеччини, Фінляндії, Латвії та інших країн за те, що вони твердо стояли на революційно-клясових принципах у робітничому спорті. Виключені організації, не зважаючи на великі труднощі, як брак коштів, відсутність спортінвентаря, переслідування влади, перешкоди, вчинювані соціял - демократами — продовжують свою спортивну й технічну діяльність, продовжують боротьбу, щоб зберегти старі клясові традиції у нашому рухові, втягуючи до цієї боротьби все нові й нові верстви робітничих спортсменів.

Подруге, цей зріст революційної самосвідомости робітників спортсменів спричиняється до підупаду впливу реформістів і до посилення впливу комуністів і революційних елементів, що значною мірою з'ясовує розкольницьку очисну роботу реформістів. **Потрете**, не зважаючи на виключення й гонитьбу революційних елементів, реформістам не пощастило знищити революційний настрій мас, що хоча і з прикрістю, але змушені визнати й проводирі ЛСІ. Навпаки, процес зростання опору й наступу робітничих спортсменів на соціял-демократичну реакцію все зростає.

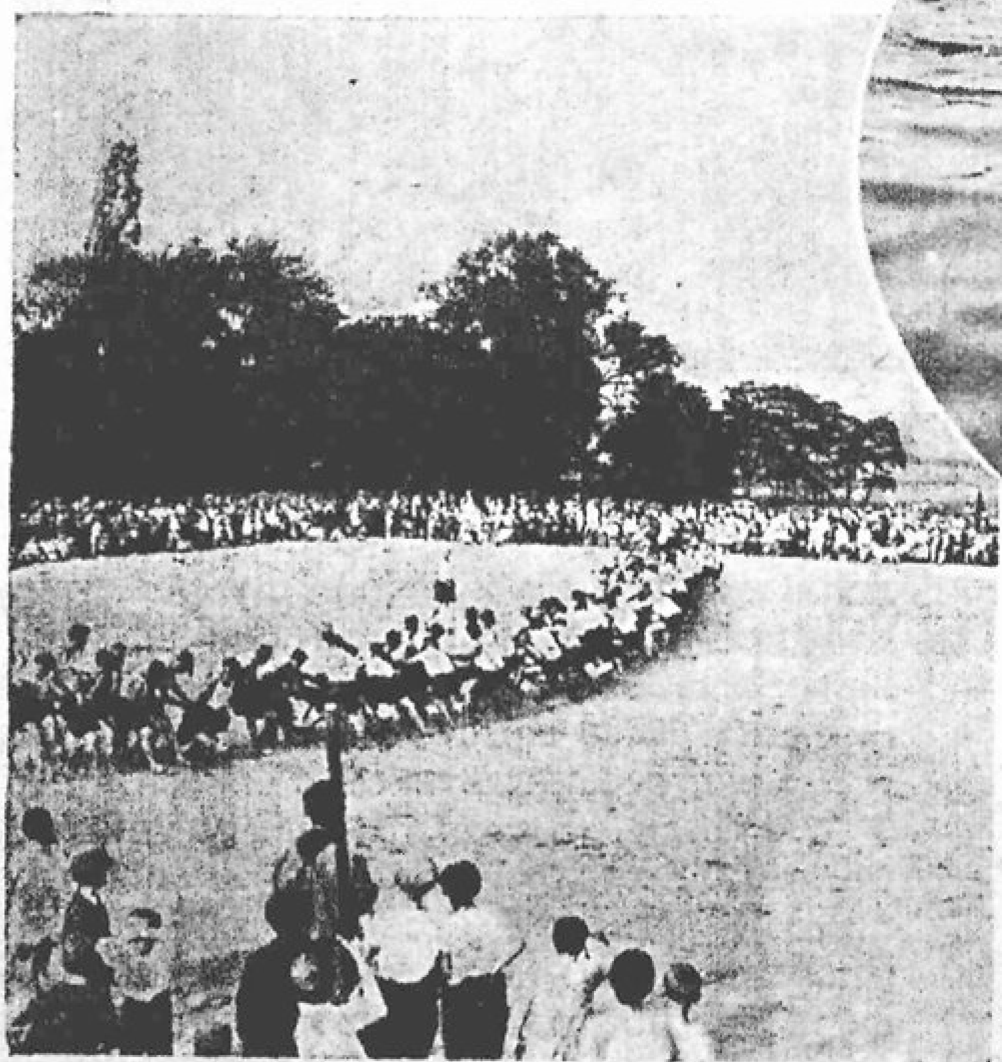
Для останнього засідання бюра ЛСІ характерно ще й те, що воно закінчило останній свій етап, включивши

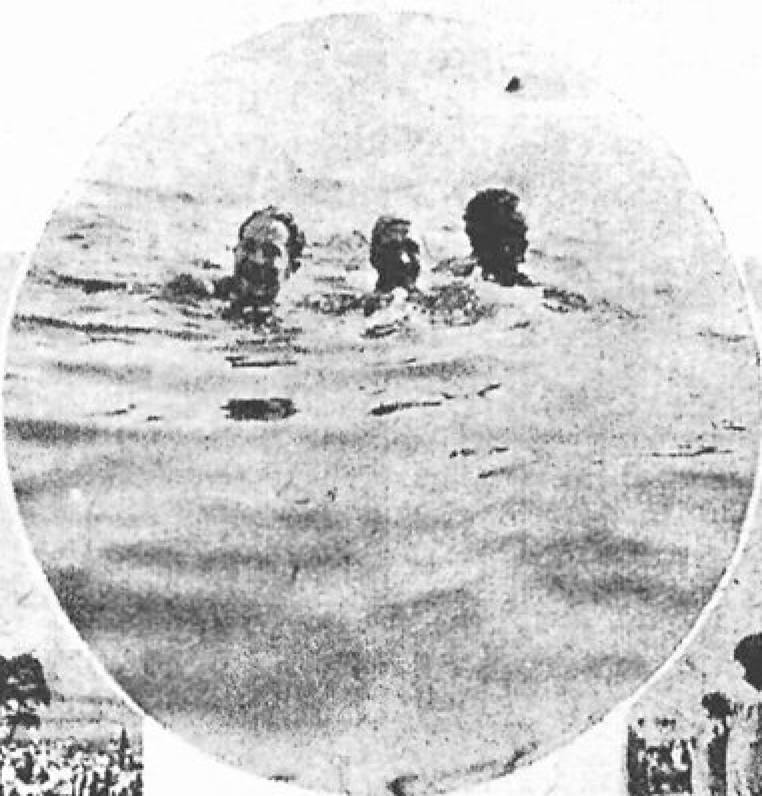
Люцерн у спільний імперіялістичний фронт проти радянського союзу. На Гельсінгфорському Конгресі дано загальну директиву про ізоляцію радянського спортивного руху. Уже скоро 2 роки, як бюро ЛСІ домагається від своїх секцій всіма засобами порвати спортивні зв'язки з робітничо-спортивним рухом СРСР. Бюро ЛСІ із задоволенням для себе могло констатувати, що найважливіші секції ЛСІ — Німеччини, Австрії, Фінляндії і Швайцарії виконали директиву конгресу й порвали спортивний зв'язок із СРСР. Знамене щодо цього й обґрунтування розриву з боку керівника швайцарської секції. „Лівий" Штайнеман заявив, ніби причини, що штовхнули його на розрив зі спортивним рухом СРСР, суто принципіяльні. Відомо, що це ми й стверджували весь час, коли реформісти, намагаючись обдурити робітників, посилалися, як на причини розриву, на виступ ленінградської живої газети проти реформістів. Поява статті в нашій пресі, скерованої проти зрадництва проводирів ЛСІ або неакуратність відписів на деякі їх листи. Між себе проводирі ЛСІ одвертіші ніж перед масою членів своїх організацій. Так, панове, політичні причини штовхають вас на бльокаду спортивного руху СРСР. Політика ця — політика ва.лої буржуазії, що готує війну протиСРСР.

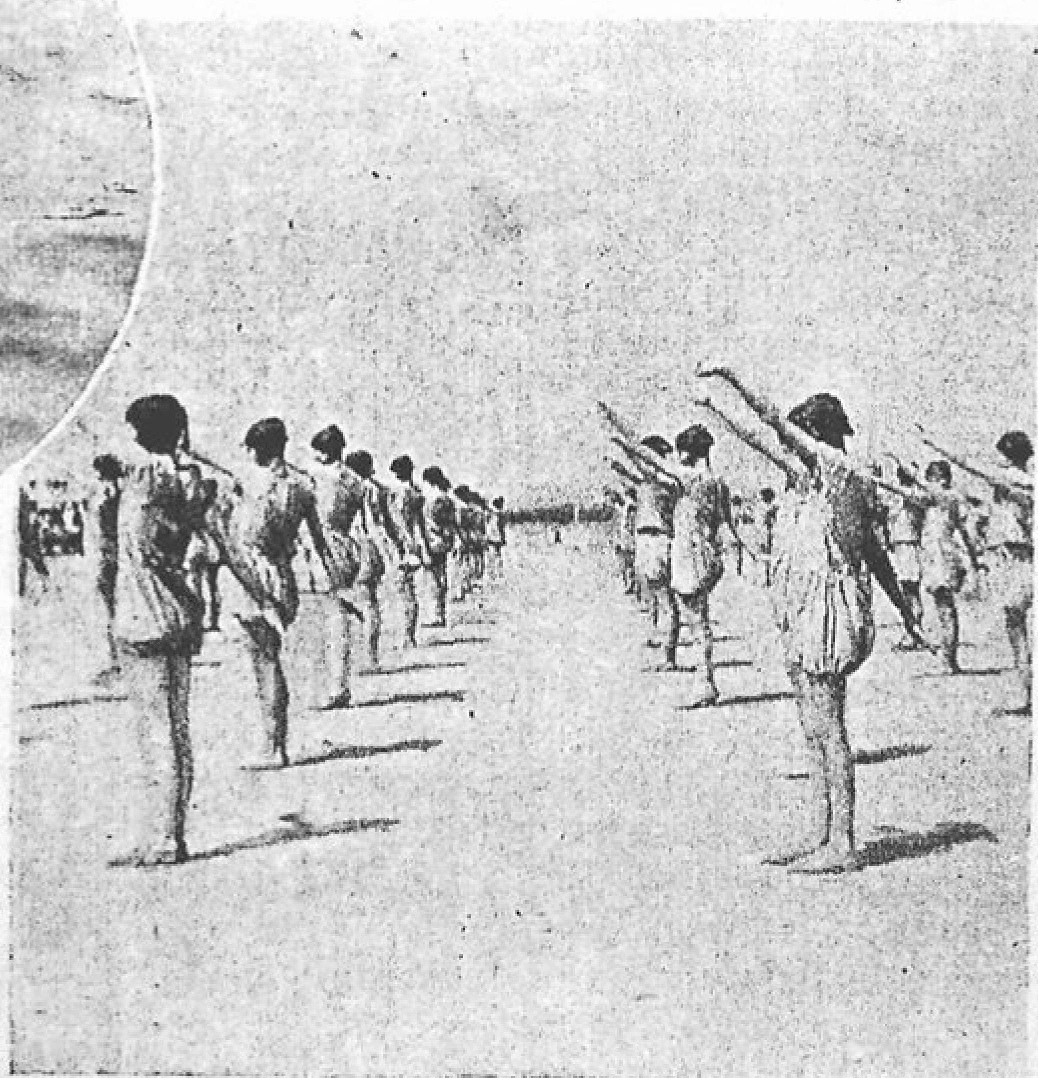
IV Конгрес ЧСІ, зважаючи на це, зазначив у своїх рішеннях потребу посилити роботу в масах, потребу боротьби за єдність знизу й посилення боротьби проти реформістських проводирів, як найголовніше завдання, що стоїть перед революційними робітничими спортсменами.

Отож доводиться сказати, що далеко не всі товариші добре засвоїли лінію й тактику, що її намітив IV Конгрес ЧСІ. Адже часто-густо прихильники ЧСІ, замість посилити роботу в масах і викривати реформістських керівників, відповідали на розкольницьку діяльність реформістів тим, що виходили із організації, бойкотували всілякі демонстрації та змагання, що їх організовували реформісти і т. інш. Така поведінка наших прихильників лила воду на ворожий млин і полекшувала роботу реформістів. Були й інші помилки, що до них спричинилася недооцінка нинішньої ролі ЛСІ у спортивному русі.

Пленум ВКЧСІ, що нині збірається, матимемо можливість зробити деякий підсумок роботи наших організацій після IV Конгресу. Особливої уваги слід надати при цьому вивченню припущених помилок. Найнебезпечніші помилки — це безперечно помилки, що сталися з нерозуміння теперішнього курса реформістів у робітничому спорті; нерозуміння того, що всю свою роботу реформісти скерували на ліквідацію революційно-клясового характеру спортруху. Найнебезпечніший є переляк перед труднощами, зв'язаними з наступом буржуазії й соціял-демократії та з недостатнім розумінням зростання революційного бойового наступу мас. Припущені помилки повинен ретельно проаналізувати пленум, щоб збільшити досвід для нашої дальшої роботи.







Моменти робітничого свята фізкультурників-школярів (Чехо-Словакія)

ОФІЦІЙНИЙ ВІДДІЛ

Проєкт норм розподілу легкоатлетів на кляси по Україні

ЧОЛОВІКИ

ВИДИ	Майстрі	I	II	III
60 метрів	7,2 с.	7,4 с.	7,7 с.	8,5 с.
100 „	11,5 с.	11,7 с.	12 с.	13 с.
200 „	23,8 с.	24,5 с.	25,5 с.	27 с.
300 „	37 с	38 с.	39,2 с.	42 с.
400 „	54,0 с.	55,5 с	57,0 с.	60 с.
500 „	1:10 с.	1:12 с.	1:15 с.	1:19 с.
800 „	2:10 с.	2:14 с	2:20 с.	2:35 с.
1000 „	2:50 с.	2:56 с.	3:05 с.	3:15 с.
1500 „	4:35 с.	4:45 с.	5:00 с.	5:20 с.
5000 „	17:30 с.	18:20 с.	19:35 с.	
10000 „	38:30 с.	40:10 с.	42:30 с.	
110 метров. з перешкодами	18,0 с.	18,4 с.	19 с.	20 с.
Висота з/місця	1,40мтр.	1,33 м.	1,28 м	1,15 м.
Висота з/розб.	1,65 „	1,57 „	1,45 „	1.30 „
Жердина	3,15 „	2,90 „	2,60 „	2,20 „
Довжина з/м.	2,90 „	2,75 „	2,55 „	2,20 „
Довжина з/р.	6,30 „	6,00 „	5,50 „	5,00 „
Тройчатий з/м	8,90 „	8,50 „	8.00 „	7,40 „
Тройчатий з/р.	12,30 „	11,80 „	11,00 „	10,00 „
Куля	11,30 „	10,50 „	9,30 „	7,00 „
Диск	35,00 „	33,00 „	30,00 „	25,00 „

ЧОЛОВІКИ

ВИДИ	Майстрі	I	II	III
Спис	47,00 „	43,00 „	38,00 „	30,00 „
Граната	63 метр.	57 м.	50 м.	40 „
М'яч	54 „	50 м.	45 м.	35 „
Молот	30 метр.	28 м.	25 м.	20 „

ЖЕНЩИНИ

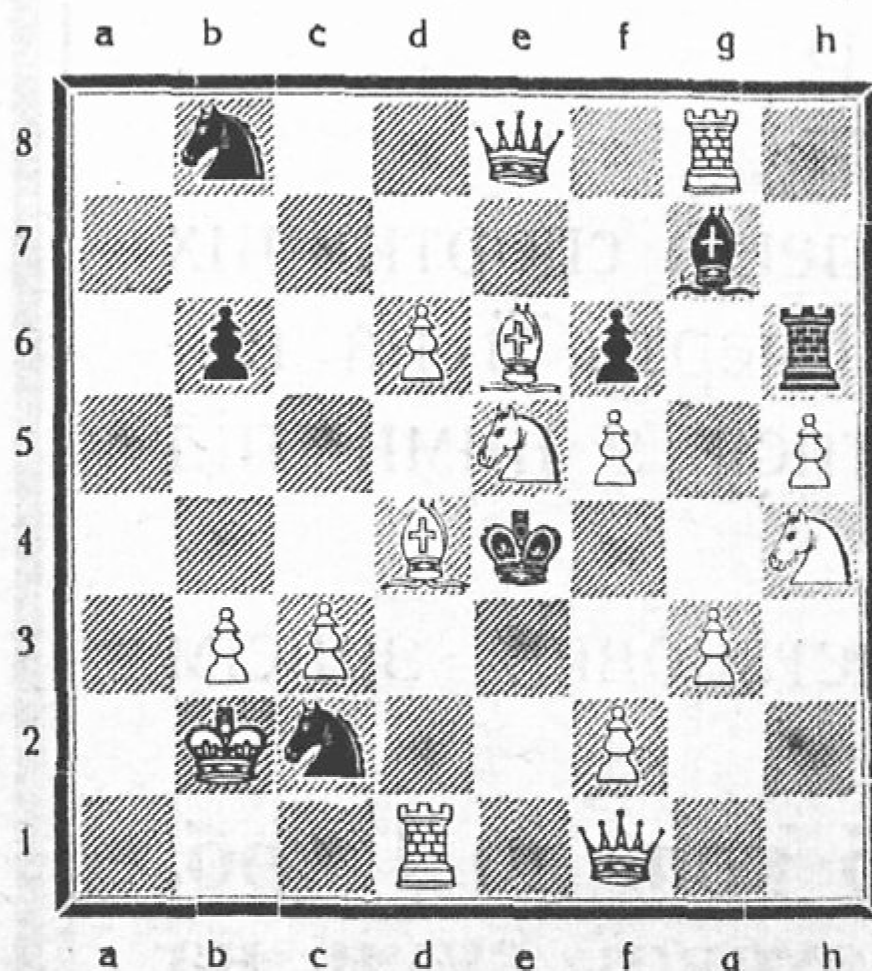
ВИДИ	Майстрі	I	II	III
60 метрів	8,/ с.	9,4 с.	10 с.	
100 „	14,1 с.	15,3 с.	16,3 с.	
200 „	29,6 с.	32 с.	34,3 с.	
300 „	49 с.	52,4 с.	55,5 с.	
400 „	1:10 с.	1 15,8 с	1:21,1 с	
500 „	1:35 8 с	1:45,1 с.	1:53,7 с	
800 „	2 52.1 с	3:08,9 с.	3:24,3 с.	
Висота з/р.	1,35 м.	1,22 м.	1,10 м.	
Висота з/м.	1.09 м.	0 98 м.	87 м.	
Довжина з/р.	4,83 м.	4.30 м.	3,81 м.	
Довжина з/р.	2,28 м.	2,05 м.	1,85 м.	
Диск	24 м.	21 м.	18 м.	
Куля	7,85 м.	6,75 м.	5,70 м.	
Спис	28 м.	23,50 м.	19 м.	
М'яч	36 м.	31,50 м.	27 м.	

шахи

За редакцією О. О. АЛЬОХІНА

Задача

Б. Зоммера — Берлін



№ 7

Білі: Kpb2, Фе8, Td1, g8, Cd4, e6, Kh4, e5, п. b3, c3, d6, f2, f5, g3, h5 . . . . (15)

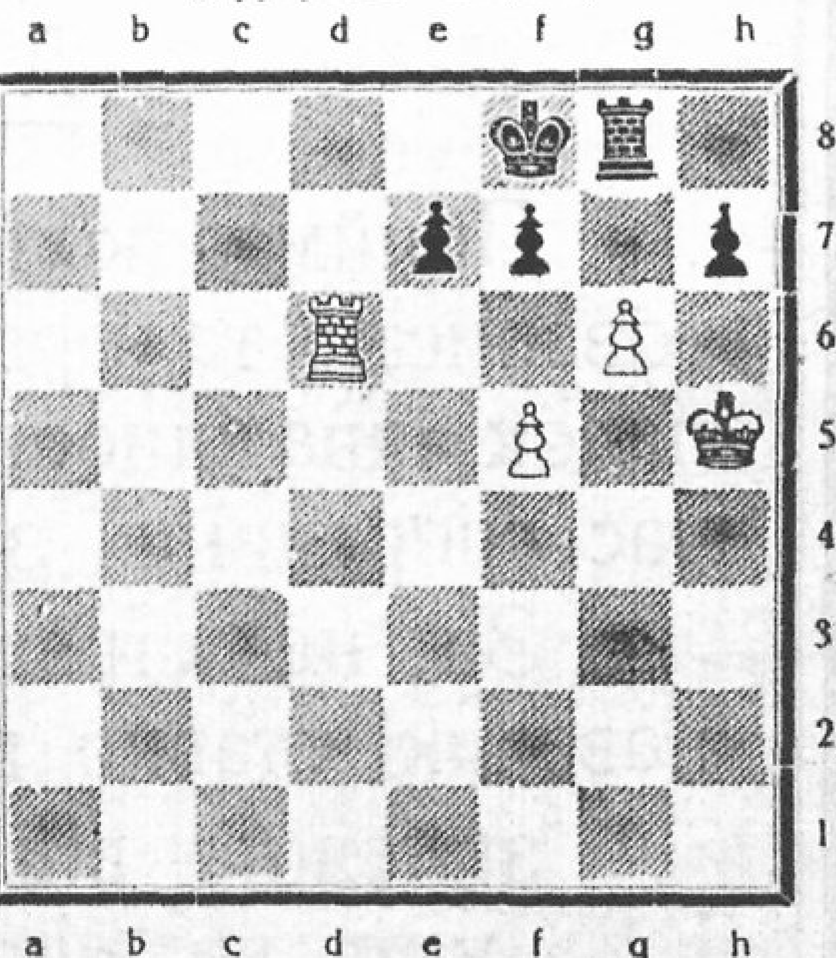
Чорні: Kpe4, Фf1, Th6, Cg7, Kb8, c2, п. b6, f6 . . . . (8)

Мат за 2 ходи.

Етюд

О. С. Селезньова — Харків

(Друкується вперше)



№ 3

Білі: Kph5, Td6, п. f5, g6 . . (4)

Чорні: Kpf8, Tg8, п. e7, f7, h7 . . . . (5)

Білі починають і роблять нічию

На Україні

Харків

15 травня у Центральному Показовому Шаховому Гуртку почався турнір із участю м. Селезньова і кращих шахістів міста Харкова. Турнір організувала ш/д секція ХОРФК та профспілкові ш/д комісії.

У турнірі, крім м. Селезньова, беруть участь: переможець Всеукраїнського чемпіоната 1928 р. Кирилів (хеміки), чемпіон Харкова Терещенко (будівельники), Григоренко (робос), Янушпольський (робземліс), Ордель (радторгслужбовці) та представники робітничої молоді — металісти Колесніков і Осовець.

Після 3-го тура на чолі турніру йде т. Селезньов.

Даємо дві партії, що їх грали в цьому турнірові (примітки м. Селезньова).

Партія № 7 Дебют Ферзевих пішаків

Білі — м. Селезньов.
Чорні — Колесніков.

1. d2 — d4 e7 — e6, 2. c2 — c4 d7 — d5, 3. Kb1 — c3 c7 — c6, 4. e2 — e3 Kg8 — f6, 5. Kg1 — f3 Kb8 — d7, 6. Cf1 — d3 d5 : c4, 7. Cd3 : c4 Kd7 — в6, 8. Cc4 — b3 Kb6 — d5, 9. Kf3 — e5 (тільки таким чином білі мають можливість прибрати ініціятиву) Cf8 — d6, 10. f2 — f4 Kd5 : c3, 11. b2 : c3 Kf6 — e4 (атакуючи одночасно пункти c3 та h4), 12. Фd1 — g4 g7 — g6, 13. Cc1 — b2 (тимчасово слін примушений стати на пасивну позицію) a7 — a5, 14. Фg4 — f3 f7 — f5, 15. Cb3 — c2 Ke4 — f6, 16. 0 — 0 Kf6 — d5, 17. a2 — a3 Cd6 : e5 (білі, загрожували c3—c4 з пожавленням діяльности слона b2), 18. f4 : e5 Фd8 — e7, 19. c3 — c4 Kd5—c7, 2(. e3 — e4 (початок атаки в центрі 0 0 — 0, 21. Ta1 — d1 Cc8 — d7, 22 Фf3—e3 f5:e4. 23. Cc2:e4 Tf8 : f1 + 24. Td1 : f1 Ta8 — f8, 25. Tf1 : f8 + Фe7 : f8, 26. Фe3 — g5 (білі, дякуючи міцному центру та активним слонам, мають значну позиційну перевагу) b7 — b5, 27. c4 : b5 c6 : b5, 28. h2 — h4 Kc7 — e8, 29. h4 — h5 (остаточно розхитуючи позицію рокировки супротивника) Kd5 — e7, 30. h5 : g6 h7 : g6, 31. d4 — d5! (зручний кінцевий маневр. Коли чорні тепер грають 31. . e : d5, то 32. Ce4 : g6 Фf8 — g7, 33. e5 — e6! і білі виграють) Ke7: d5, 32. Фg5 : g6 + Kpg8 — h8, 33. Фg6 — h7 +. (На 32-му ході чорні вже не мали захисту, бо відповідаючи на Фf8 — g7 білі форсували виграш таким чином: 33. Фg6 : g7 + Kpg8 : g7. 34. Ce4 : d5 e6 : d5, 35. e5 — e6 + і т. д.).

Партія № 8 Дебют Ферзевих пішаків

Білі — м. Селезньов.
Чорні — Осовець.

1. d2 — d4 Kg8 — f6, 2. c2 — c4 e7 — e6, 3. Kg1 — f3 d7 — d5, 4. Cc1 — g5 Kb8 — d7 (тут можна грати h7 — h6, маючи на меті після відступу білого слона на h4 виграти пішака c4), 5. e2 — e3 c7 — c6, 6. a2 — a3 (уникаючи Кембридж-Спрінгського варіянта, що дає чорним не погані контршанси) a7 — a6 (втрата часу. Слід було продовжувати розвиток своїх сил), 7. Kb1 — d2 (щоб у відповідь на d5 : c4 брати не слоном, а конем) Cf8 — e7, 8. Cf1 — d3 0 — 0, 9. Ta1 — c1 d5 : c4, 10. Kd2 : c4 Kf6 — d5, 11. Cg5 : e7 Фd8 : e7. 12. 0 — 0 c6 — c5 (іншого способу розгорнути гру чорні не мають), 13. Kc4 — e5 (захоплюючи міцний пункт e5 і загрожуючи виграти пішака: K : d7 і d : c5) c5 : d4, 14. e3 : d4 Kd7 : e5, 15. Kf3 : e5 (у цьому становищі ізольованість пішака d4 не є слабістю гри білих, бо вони краще розвинені) Kd5 — f4, 16. Cd3 — e4 f7 — f6 (дальше послаблення позиції, що його проте важко було уникнути), 17. Ke5 — c4 Tf8 — d8, 18. Фd1 — f3 (чорні загрожували T : d4) e6 — e5 (після T : d4, 19. Ф : f4 f5, 20. Tfd1 f : e4, 21. T : e4 і т. д. чорні мали б непоправну слабість на e6), 19. d4 : e5 f6 : e5, 20. Tf1 — e1 (з загрозою K : e5 і т. д.) Kpg8 — h8, 21. Ce4 : h7! Фe7 — g5 (коли Kp : h7; то Ф : f4!). 22. Kc4 : e5 (певна річ, не Te1 : e5, бо тоді Kh3 +!) Фg5: g2 +, 23 Фf3 : g2 Kf4 : g2, 24. Ch7 — e4! Kg2: e1, 25. Ke5: f7 + Kpg8 — h8, 26. Kf7: d8 Cc8 — g4. 27. Tc1 : e1 Ta8 : d8. 28. Ce4 : b7 (у наслідок цікавої комбінації білі виграли двох пішаків. Тепер вони мають легко виграний ендшпіль). У партії було ще зіграно: 28.. Td2, 29. b4 Td6, 30. Te3 Tb6, 31. Cc8 C : c8, 32. Te8 + Kpf7, 33. T : c8 Kpg6, 34. Tc5 Kph6, 35. Kpg2 Tg6 +, 36. Kpf3 Tf6 +, 37. Kpg3 Td6, 38. f3 Tg6, 39. Kpf4 Tf6 +, 40. Tf5 Td6, 41. h4 Td4 +, 42. Kpg3 Td6, 43. h5 Td3, 44. Ta5 Td6, 45. Kpg4 Tf6, 46. Tg5. Чорні здалися. Закінчив м. Селезньов з великою точністю.

● Закінчено малий шаховий чемпіонат, що зібрав на цей раз дуже сильний склад учасників (у фіналі, приміром, грали шахісти лише умовної першої та другої категорії). Перше й друге місце в чемпіонаті посіли т.т. Лівшіц і Тищенко.

На третьому місці т. Шехтер ($+5\frac{1}{2}$), на четвертому т. Кусков (+5). Переможці турніру т.т. Лівшіц і Тищенко дістали право участи у великому харківському чемпіонаті 1930 р.

● Спілка робосу ухвалила провести в липні місяці І-й Всеукраїнський чемпіонат освітян. Перед чемпіонатом будуть округові турніри.

● Збірна радторгслужбовців Харкова виїжджала в Полтаву й Київ. Обидва матчі в Полтаві (зі Збірн. Радторгсл.) і один у Києві (також зі збірною Радторгсл.) Харківчани закінчили нічим, а четвертий матч — зі збірною Києва, що грала в ліпшому свойому складі, програли з лічбою $+\frac{1}{2} - 5\frac{1}{2}$.

Київ. Великий чемпіонат закінчився перемогою Ф. П. Багатирчука ($+10\frac{1}{2}$), що опередив на $\frac{1}{2}$ очка Раузера; на 3-му місці Замаховський ($+9\frac{1}{2}$). Решта призерів: Погребиський (+8), Поляк і Павлов (по $7\frac{1}{2}$).

Одеса. Тут у перше проведено женський турнір. Усі учасники розбилися на 2 групи. До фіналу, крім переможців групи, включили спеціяльно запрошену чемпіонку Москви т. Руденко, що грала поза конкурсом. 1-е місце поділили т.т. Руденко (Москва), Пупкевич (Терзв'язок), набравши по п'ять очків із 6; 3-те місце дістала т. Козаченко (Харчовики) +4.

Малий чемпіонат цього року комплектувався із самих грачів 2-ї категорії. 1-ше місце посів т. Іцкович, що з успіхом виступив улітку 1928 р. на Всеукраїнському турнірі молоді.



Матч у шахи між чимбарниками та друкарями (Харків)

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Голова Редколегії д-р **В. Блях**

Укрліт № 68/ж6 — Харків, 1-а друкарня Вид-ва „Пролетарий" — Зам. № 315. Тир. 10.000

Ціна 40 коп.

УСЕ ДО ЛІТНІХ ВИДІВ СПОРТУ

ВСЕУКРАЇНСЬКЕ АКЦІЙНЕ ТОВАРИСТВО

„ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА“

Основний капітал 100.000 карб.

Фундатори: ВРФК, НАРКОМЗДОРОВ'я, НАРКОМОС

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТНЬОГО СПОРТІНВЕНТАРЯ

Устатковування гімнастичних і важкоатлетичних заль, кореґувальних і антропометричних кабінетів

Клюбні гри

Є ЗАКОРДОННИЙ СПОРТІНВЕНТАР

Точности й правильности спортінвентаря доглядає ВСЕУРАЇНСЬКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНИЙ КОМІТЕТ

ЦІНИ ЗМЕНШЕНО ГЕТЬ НА ВВЕСЬ КРАМ

ОРГАНІЗАЦІЯМ ЗНИЖКА

ЗА КОЛЕКТИВНОЇ ЗАКУПКИ ШИРОКИЙ КРЕДИТ

АКЦІОНЕРИ КОРИСТУЮТЬСЯ З ТАКИХ ПІЛЬГ:

1) дістають у першу чергу дефіцитний крам; 2) одержують крам на кредит; 3) дістають імпортний крам; 4) мають додаткову знижку

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТЕРАТУРИ З УСІХ ПИТАНЬ ФІЗКУЛЬТУРИ

НА СКЛАДІ ЗАВЖДИ НОВИНИ!!!

1. **Мюллер** — „Ежедневная гимнастика, самомассаж и дыхательные упражнения“ . . . . . . — 80 к.
2. **Ордин и Тир.** — „Гандбол“ (2-е дополнен. и исправл. издание) 1 крб. 10 к.
3. **Сборник** — „ФК среди студенчества“ . . . . 2 крб. — к.
4. **Сысоев** — „Баскетбол“ . . . . 1 крб. 20 к.
5. **Шур** — „Единый строй в школе и клубе“ . . . . — 15 к.
6. **А. Буценко.** — V-річчя рад. ФК — 25 к.
7. **За фізкультурне будівництво** . — 25 к.
8. **Шабашов** — „Спорт и сердце“ . — 55 к.

ВИЙШЛИ ДРУКОМ:

1. **Д-р В. Блях** — „Индивид. гимнастика“ (2-е дополнен. и исправленное издание) . . . . . . — 50 к.
2. **Д-р В. Блях** — „Индивидуальная гимнастика для женщин“ (2-е издание) . . . . — 85 к.
3. **В. Костюк.** — „Вольные движения для школьников“ . . . . . . — 85 к.
4. **Госпе** — Тренировки и состязания — 30 к.
5. **Д-р Паже** — „24 упражнения для ребенка“ . . . . — 20 к.
6. **Демени** — „Механика движений“ (2-е изд.) . . . . 1 крб. —
7. **Павлов** — „Подвижные игры зимой“ — 50 к.
8. **Цуккер** — „ФК и половой вопрос“ — 25 к.
9. **Іде** — „Гімнастика легенів“ . . . — 30 к.

Замовлення на спортінвентар і на літературу виконуємо в триденний термін із дня одержання замовлення.

ЗАМОВЛЕННЯ ВИСИЛАЄМО ОДЕРЖАВШИ ВСЮ ВАРТІСТЬ КРАМУ, АБО ПІСЛЯПЛАТОЮ ОДЕРЖАВШИ 25% ЗАВДАТКУ

ТАЛОН № 5-6
на право брати участь у розиграшу ВФК в 1929 р.

Замовлення направляйте на адресу:

1. Харків, ВУЦВК, Акційне Т-во „Фізична Культура“.
2. Москва, Кузнецький міст, 5/21. Відділ Видавництва „Пролетарий“ (лише на літературу).
3. Київ, вул. Свердлова, № 3. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“.
4. Сталіне, 2 лінія, Базарний майд., 193. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“

ПРЕЙС-КУРАНТИ ВИСИЛАЄМО БЕЗПЛАТНО НА ПЕРШУ ВИМОГУ

У.К.П.

УСЕ ДО ФІЗКУЛЬТУРИ

ВЛАСНІ СПОРТИВНІ МАЙСТЕРНІ

Вестник физической культуры



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник Физической Культуры

№ 1 январь 1929

восьмой год издания

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ



содержание

А. Буценко

ФИЗКУЛЬТУРА И ПЕРЕВЫБОРЫ СОВЕТОВ

Все общественные организации советской Украины принимают активное участие в подготовительной работе к перевыборам советов, поэтому и физкультурные организации, как массовые организации города и села, не могут стоять в стороне от этой большой политической кампании, не могут не принимать органического участия в этой глубоко общественной работе, тем более, что под руководством советов развивается советская культура, пролетарский спорт.

Нынешняя подготовительная кампания к перевыборам и сами перевыборы происходят и будут происходить в условиях заострившейся классовой борьбы, в условиях, когда кулацко-нэпманские силы будут пытаться наступать на нашу пролетарскую линию, будут стремиться влиять на выборы, чтобы послать своих представителей в советы и таким образом получить возможность через наши органы власти проводить свои кулацкие интересы.

Мы являемся свидетелями открытых выступлений враждебных рабочему классу и беднейшему крестьянству сил, которые выражаются не только в явной и скрытой агитации, но и в активных действиях, в терроре по отношению к отдельным работникам органов диктатуры пролетариата, по отношению к председателям сельсоветов, членам партии, работающим активно на селе, выполняющим хлебозаготовки, единый сел.-хоз. налог, самообложение и т. д.

Кулацко-нэпманский элемент использовывает различные хулиганствующие элементы, бандитов, явно преступный элемент для того, чтобы бросить их на



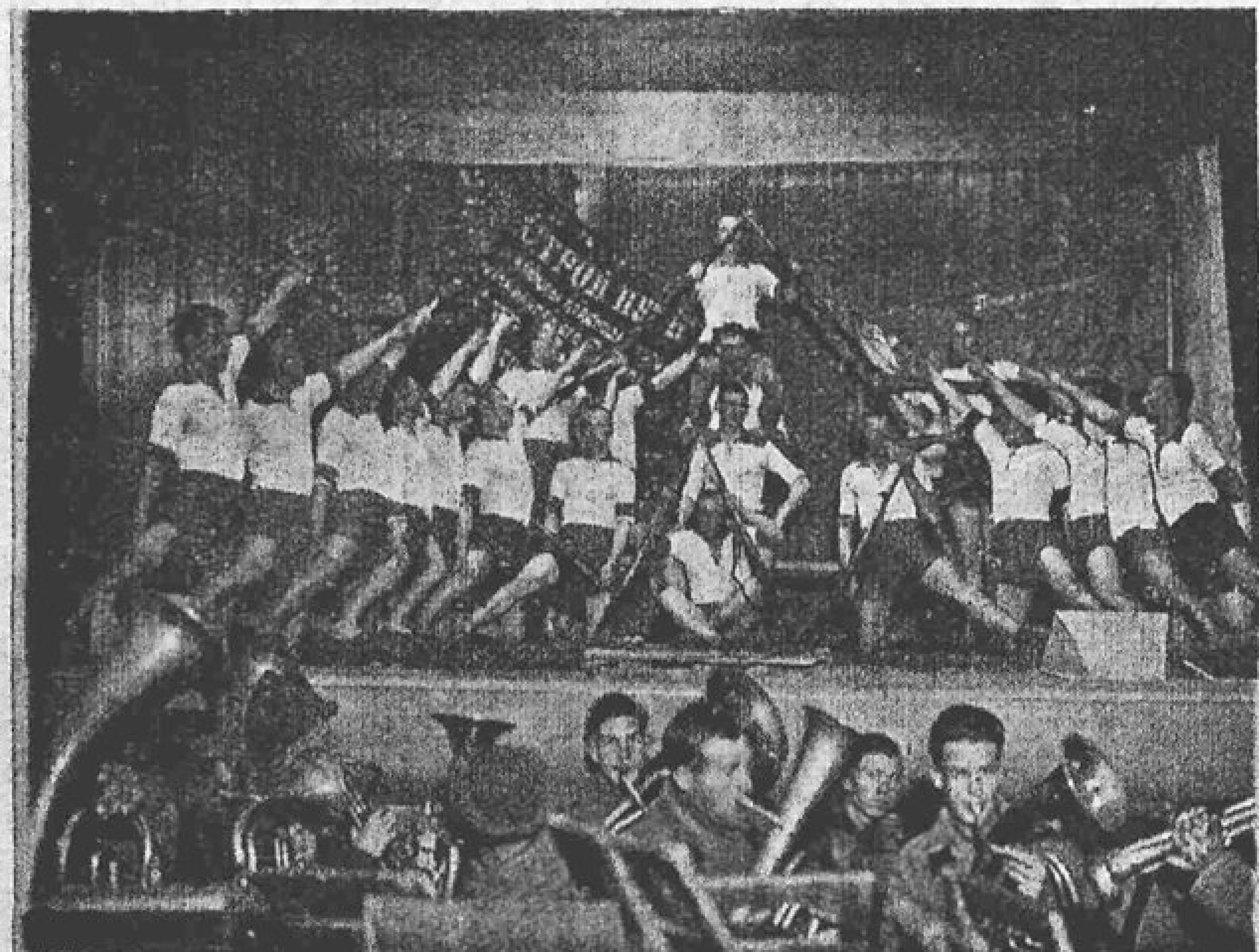
Соревнования в прыжках на лыжах в Юкках (под Ленинградом)



Тренировка по борьбе в клубе металлистов (Ленинград)

борьбу за укрепление своего господства. Этим выступлениям мы должны противопоставить организованность и сплоченность наших советских рядов. С голыми преступлениями борются и будут бороться органы, на которые возложена обязанность заботиться об обороне страны, об укреплении революционного порядка в пролетарском государстве, и однако, наряду с этим, необходимо дать кулачью отпор и путем большой культурно-агитационной работы, путем разворачивания обществ. работы, организации демонстраций, шествий и т. д.

Задачи совфизкультов, задачи отдельных спортивных организаций, отдельных спортивных кружков в городе



Вечер физкультуры N полка ГПУ (Ростов н/Д.)

и на селе и заключаются в том; чтобы развернуть эту общественную работу вокруг перевыборов советов и втянуть в нее не только организованную пролетарскую массу, но и неорганизованную часть избирателей.

Попутно Советы Ф. К. должны заострить внимание во время перевыборов на выполнении заданий советов в отношении разрешения проблем культурной революции, в отношении разворачивания физкультурной работы через секции, комиссии, через пленумы городских и сельских советов.

В чем выразилась работа окружного, районных исполкомов, городского, поселковых и сельских советов в этой области. В какой степени уделяли внимание физкультурной работе культурно-просветительные комиссии. Работали ли Советы Физкультуры под непосредственным руководством органов диктатуры пролетариата. Какие материальные затраты были произведены советами и исполкомами и какие ассигнования предусматриваются для развития советской физкультуры.

Эти вопросы надо поставить во время проверочной и отчетной кампании; как и другие общественные организации — физкультурные организации должны принять участие и дать надлежащую оценку тем достижениям, тем плюсам, которые имеются в работе всей советской системы по развитию сов. физкультуры, по развитию пролетарского спорта, по организации спартакиад, созданию стадионов и т. д., наряду с оценкой общей деятельности советов.

Само собой разумеется, что вокруг всех этих вопросов надо развернуть критику и самокритику достижений и проявления инициативы, а также ненормальностей, упущений, небрежного отношения к этой культурной работе отдельными сельскими, поселковыми, городскими советами, отдельными исполкомами.

К сожалению, приходится отметить, что на XII году Октябрьской Революции — еще не везде в достаточной степени советы усвоили задачи и перспективы советской физкультуры.

Еще приходится пробивать брешь во многих местах, особенно на селе, где еще не в достаточной степени, а в некоторых местах совсем отсутствуют ассигнования на развитие этого культурного дела.

Возьмем хотя-бы такой пример: в столице УССР отсутствует по сие время всеукраинский стадион, на котором мы должны проводить всевозможнейшие республиканские, союзные и международные состязания, на котором мы должны устраивать всевозможные пролетарские праздники, где пролетариат не только получает развлечение, но и принимает участие в поднятии своего культурно-общественного уровня. Такого стадиона, к сожалению, нет. Мы были свидетелями, как отдельные учреждения небрежно, не с полным достоинством, отнеслись к запросам и нуждам совфизкульта в организации этого стадиона.

Во время обсуждения отчетов советов, мы обязаны будем заострить внимание на том, чтобы наши советы, в первую очередь в пролетарских центрах, предусмотрели бы в своих сметах большие ассигнования на развитие физкультуры и вообще уделили бы больше внимания этому культурному делу.

Мы должны будем во время проверки работы советов, во время отчетов, во время заслушивания докладов отдельных звеньев сов. аппарата пред'явить большие требования к ним, чтобы общественному делу развития пролетарского спорта, укрепления здоровья трудящихся, укрепление общественного сознания, переустройства быта, борьбе с хулиганством — больше уделялось внимания.

Мы должны будем добиваться, чтобы Советы Физкультуры получили свой удельный вес в работе советов и исполкомов. Эта работа не может быть отодвинута на задний план при осуществлении генеральной линии индустриализации страны и проведении культурной революции.

Перевыборная кампания, в особенности в ее подготовительный период, должна мобилизовать еще больше пролетарские культурные силы к делу развития пролетарского спорта, поднять активность среди трудящихся города и деревни на укрепление сов. физкультуры.



Занятия в бассейне (Москва)

В. Аркадьев

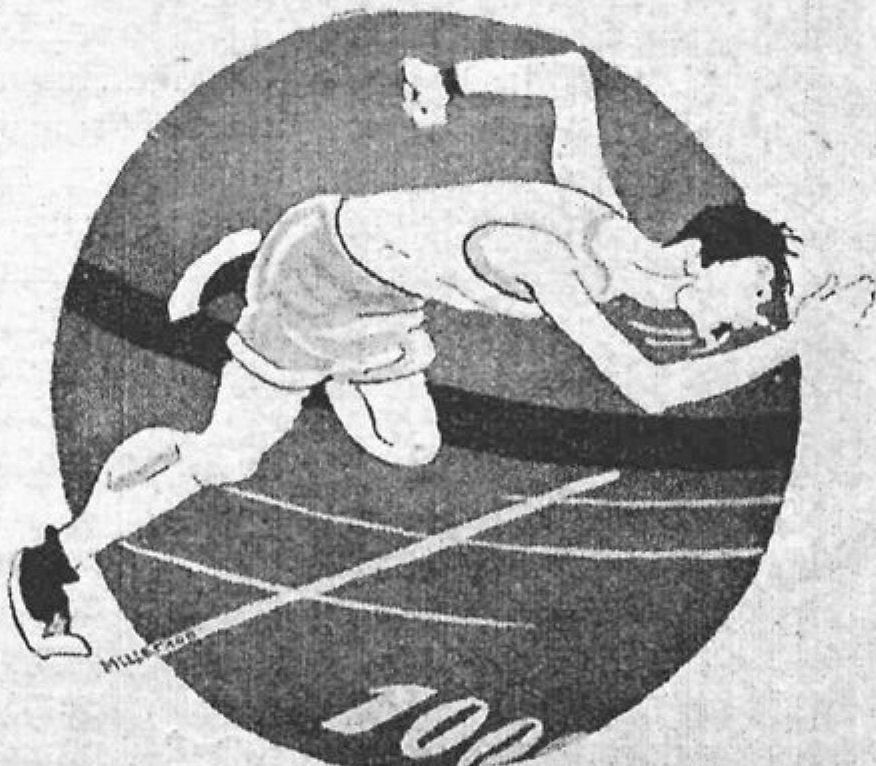
ТИПЫ ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ

Физкультурником в общежитейском обиходе называют человека, занимающегося физическими упражнениями. При таком поверхностном определении, под понятие физкультурника попадают люди, резко отличающиеся друг от друга, как по самой физкультурной практике, так и по психологическим и идеологическим предпосылкам ее. Различия бывают столь велики, что само понятие физкультурника, об'единяя существенно-разнородное по недостаточному признаку, распыляясь, рискует утратить сколько-нибудь определенный смысл. Выявление типов физкультурников помимо чисто психологического интереса и некоторого практического значения в борьбе с физкульт-уклонами, имеет также целью поднять в общественном мнении звание физкультурника на подобающую ему высоту.

Тип в данном случае не является лишь мыслимым логическим завершением существующих в действительности тенденций. За каждым намеченным типом стоят конкретные люди, наблюдать которых представляется возможным каждому. В последующем изложении автор попытается обрисовать тип последовательного физкультурника и наиболее характерные, часто встречающиеся уклонения от него. Физкультурник в широком, углубленном понимании этого слова, это — человек, который посредством физических упражнений и естественных факторов здоровья, применяемых согласно научным данным, совершенствует свой организм, т.-е. укрепляет и поддерживает здоровье, развивает некоторые физические и психические свойства, приобретает необходимые в жизни моторные и социальные навыки и, по возможности, ставит свой организм в наиболее благоприятные для продолжительной и интенсивной жизнедеятельности условия. Подобное поведение физкультурника строго обусловлено определенным взглядом на себя, на свой организм, на свою жизнь. Отказавшись окончательно от дуалистического понимания человеческой природы, как метафизической совокупности двух независимых и даже находящихся в антагонизме начал: телесного и духовного, физкультурник, обладая известным наличием естественно-научных знаний, смотрит на свой организм, как на материальный субстрат своей личности, как на единственный временный и неповторимый источник своего я, своей жизни. Поэтому-то физкультурник не подрывает корней своего существования непроизводительной тратой энергии, не предается наркотическим возбуждениям, половым излишествам и т. д.


Игрок

Здоровье физкультурник ценит, как такое состояние организма, при котором психическая, физическая и физиологическая жизнь человека достигает максимальной для него ясности, сложности, интенсивности и продуктивности, при котором человек способен в высшей мере противостоять разрушающему действию времени и случайным вторжениям извне, как-то: болезням, несчастным случаям, профессиональным и бытовым вредностям. Последовательный физкультурник не может мириться с установившимся, освященным многолетней традицией, бытовым руслом личной жизни, как недающим желаемого простора в развитии его способностей, его личности. Он создает свой собственный образ жизни, сообразуясь при этом с требованиями гигиены и научной организации труда. Поверхностный взгляд может обвинить физкультурника с его точным, неукоснительным следованием гигиеническим заветам, в известной сухости и аскетизме. По существу же физкультурник — диаметральная противоположность аскету, ибо он лишь отказывается от незначительных, по большей части, искусственных, неодухотворенных, действующих понижающе, главным образом, на нервно психическую деятельность организма, удовольствий в пользу естественных глубоких радостей жизни — спутников гармонически развитого человека. Физкультурник уважает свой организм, хочет знать его и управлять его функционированием, т.-е. самим собой. Отсюда любознательность и тщательное оберегание организма.



Спортсмен-рекордсмен

Внимание физкультурника к своему организму, интеллектуальная добросовестность его в отношении самого себя не имеют ничего общего с близоруким себялюбием. Для физкультурника мучительно сознание испытываемого им вреда, главным образом от мысли, что вред есть прямое препятствие на пути полного развертывания его человеческих способностей. Отвращение физкультурника к разрушающим организм нечистоте и порокам и преодоление их не имеет ничего сродного с религиозным благочестием и в своей сущности является актом высокой общественной и личной этики материалиста. Таковы идеологические предпосылки последовательного физкультурника и в самых общих, основных и характерных чертах его облик. Распространенность этого типа физкультурника не эквивалентна числу зарегистрированных в физкультকружках и клубах, зачастую лишь номинальных, физкультурников. Если мы внимательно присмотримся к нашей физкультурничающей молодежи, то обнаружим в ней преобладание не этого безупречного с общественной точки зрения типа последовательного физкультурника, а другого и именно — спортсмена ради спорта.

Спортсмен ради спорта является физкультурником лишь постольку, поскольку спорт в СССР входит в общую систему Советской физкультуры. Занимаясь спортом, он не преследует цели личного совершенствования. Повышение биотонуса, развитие моторной функции и закрепление некоторых общественно-ценных рефлексов у такого физкультурника является непреднамеренным и значительно уменьшенным нефизкультурностью его, результатом спортивного увлечения.

Тип спортсмена ради спорта имеет две разновидности, из коих более распространенную можно назвать спортсменом-игроком, игроком в не физкультурном значении этого слова, отмечающего определенный склад характера. В этом смысле спорт-игрок может и не быть игроком в кавычках, как для удобства изложения я буду в дальнейшем обозначать упомянутую только что психологическую установку. Спортсмен-„игрок“ не упражняется, не совершенствует свой организм, а „играет“; не соблюдает элементарных гигиенических правил, тренируется бессистемно. Искалечить опасного для исхода игры противника в этой игроцкой среде не кажется несуразностью; здоровье, целость суставов приносятся в жертву спортивному азарту и „очкам“. Вырабатывается известное щегольство грубостью, сбить противника с ног, терроризировать его почитается славным делом.

Для спортсмена-„игрока“ не существует проблемы гармонического развития человека и тем более попытки практически разрешить ее на самом себе. Как следствие этого мы видим футболиста с тонкими и некоординированными руками, чрезмерно массивными

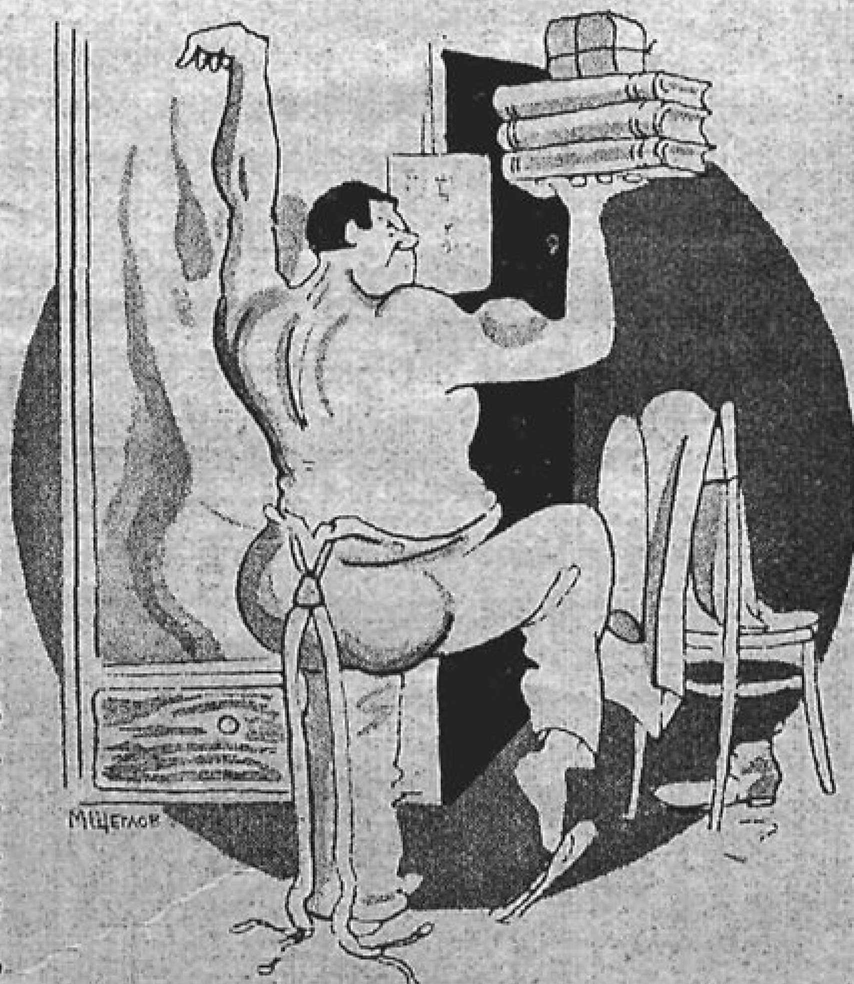

Физкультурник-кокет

ногами и подавленным любопытством к окружающему многообразию жизни. Зритель матчей классных команд может не вынести впечатления, подтверждающего высказанное о внешности типа „игрока“ в спорте. Это об'ясняется тем, что игроки сборных и классных первых команд оттого и достигли наибольшего результата, что это не только особо одаренные, но и почти всегда наиболее методичные в тренировке и наиболее физкультурные в жизни люди. Тысячи же играющих в младших командах по клубам, ячейкам и вне их в своем подавляющем большинстве представляют собой именно этот тип несознательного физкультурника спортсмена-„игрока“.

Вторая разновидность спортсмена ради спорта, значительно менее распространенная и значительно менее чуждая физкультуре, нежели первая, это — спортсмен-рекордсмен. Тип спортсмена-рекордсмена, служа уже несколько лет мишенью для слишком резких подчас нападок, определялся достаточной отчетливостью, чтобы на нем долго не останавливаться. Занимаясь спортом, рекордсмен, подобно игроку, не имеет в виду своего организма. Пожинать победные лавры — основной стимул его спортивной деятельности, являющейся непропорционально разросшимся сектором в его круге интересов. В минус рекордсмену постоянно ставится его односторонность и его эгоцентризм. Но, если признать, что радость победы есть исконное, глубоко-человеческое чувство, а односторонность рекордсмена до некоторой степени компенсируется все более физкультурно разрабатываемой спортивной тренировкой, то окажется, что минус не так уж велик. Вдумчивый рекордсмен приходит к гигиенизации личной жизни, будучи побуждаем к этому именно тем, что клеймится многими, как фактор, совращающий молодежь с путей физкультуры. Следующие два физкультурнических уклона стоят в стороне от спорта. Они уступают в определенности игроцкому и рекордистскому, но все-таки столь ярко выражены, что представляется возможным выявить основные тенденции. Первый из них правильнее всего обозначить словом косметический.

Физкультурник этого уклона по подходу к своему организму прежде всего кокет: он жаждет быть красивым, хочет поражать, пленять своей внешностью. Физическая культура для него, если можно так выразиться, естественная косметика, при помощи которой он пытается преобразовать свою внешность, периферию, игнорируя при этом „нутро“. Физические упражнения в его представлении должны преследовать одну цель — наращивание мышц, что отождествляется им с приобретением красивой, по его мнению, фигуры. И он наращивает те группы своих мышц, которые имеют наибольшее декоративное значение. Мышц же не проступающих наружу, независимо от их роли в движениях и вегетативной жизни организма, для него не существует, т. к. он их не замечает в зеркале, перед которым постоянно позирует и измеряет прирост мускулатуры.

Из всех видов физических упражнений физкультурник-кокет чаще всего занимается тяжелой атлетикой и снарядовой гимнастикой, ибо эти виды дают большую прибыль мускулатуры, не пред'являя при этом организму больших требований. Любимое место время препровождения физкультурника-кокета — многолюдный пляж. Здесь, в его царстве, он фланирует с напряженно-поднятой грудной клеткой и разведенными широкими спинными мышцами, стараясь поразить окружающих монументальностью и рельефностью форм и необычной темнотой загара. В отношении последнего физкультурник-кокет вполне проявляет свой косметизм. Он не признает никакой дозировки в приеме солнечных ванн, используя их исключительно в качестве окрашивающего средства. В этом деле естественного окрашивания физкультурник-кокет способен претерпевать значительные страдания и лишения, в жертву цвету приносятся досуг и здоровье. И наконец самым менее распространенным и быстроисчезающим под напором советских мероприятий в области здравоохранения и общественно-трудового воспитания типом является физкультурник кустарь-одиночка. Его трудно наблюдать, но их все-таки не мало — этих людей, обыкновенно интеллигентных профессий или учащихся, проделывающих по утрам в одиночестве свои невероятные серии невероятных физупражнений. Тип физкультурника кустаря-одиночки почти всегда является плодом пережиточного, специфически интеллигентного уклада домашнего воспитания с замкнутым, малоподвижным детством. Вся беда такого человека и предпосылка его одиночного кустарничества в физкультурном невежестве и в необщественной стыдливости за свою „нескладность“, за неумение управлять своими движениями.



Кустарь-одиночка

Все сказанное об уклонах от типа последовательного физкультурника не имело в виду женщин. Женский физкультурный типаж нельзя строить на одной только аналогии с мужским. О женщине в физкультуре хотелось бы слышать прежде всего от самой женщины-физкультурницы.

И. Вонзблейн

ПАРНОЕ И ГРУППОВОЕ КАТАНИЕ НА КОНЬКАХ

Представляя собой увлекательное зрелище для публики, парное катание не менее заинтересовывает и исполнителей. Подбор и продумывание программы, составление всевозможных комбинаций из различных взаимных пируэтов, циркулей, змеек и разного рода красивых переходов и проч. и т. п. делают работу тренирующихся чрезвычайно трудной и разнообразной, требуя от них в то же время дружного и упорного труда.

В отношении элементов парное катание не представляет ничего нового, являясь просто переработкой существующих фигур для исполнения их парой.

По типу фигуры, входящие в парное катание, разбиваются на три группы: фигуры, исполняющиеся как спирали, фигуры, при которых каждый из участников для выполнения своей части фигуры отходит от другого (рис. 1), лишь изредка берясь с ним за руки, и, наконец, различные комбинации и танцы.

Для удобства при описании фигур условимся обозначать: исполнителя-мужчину буквой „м", а исполнительницу-женщину буквой „ж". Вся красота парных спиралей заключается в уверенных переходах, значительной быстроте хода и несколько декоративных, но отнюдь не в манерных позах исполнителей.

Самой простой из этих спиралей считается „спираль с перетяжкой". Делается она так: берется обычный для спиралей разбег, причем правая рука М держит правую руку Ж. Ж своей левой рукой снизу берет левую руку М. Когда разбег будет достаточно силен, партнеры встают по команде на наружное ребро конька правой ноги и делают дугу вперед — наружу, с сильным наклоном тела вперед. При этом М скользит позади Ж на одной с ней линии, т.-е. конек М идет по следу, оставленному коньком Ж.

Следом затем обоими участниками делается перетяжка, т.-е. плавный переход на другое ребро конька, в данном случае на внутреннее ребро, руки в этот момент поднимаются вверх и переносятся через голову Ж, которая оказывается теперь с левой стороны своего партнера. Все тело конькобежцев принимает положение, соответствующее голландскому шагу вперед — внутрь, но с более сильным наклоном вперед и с высоко поднятыми назад вверх свободными ногами.

Очень красивая спираль получается, если, достаточно разбежавшись, Ж делает переход с переднего хода на задний, как в простой спирали назад — наружу, и скользит на правой ноге, а М продолжает скользить на левой ноге вперед — наружу, руки у исполнителей в следующем положении: левая рука Ж. согнутая в локте под углом в 45°, заложена за спину и держится за вытянутую вперед — в сторону левую руку М; правая же рука вытянута назад — в сторону перед туловищем М и опирается на его правую руку, согнутую в локте углом в 40—45°. Коньки участников идут почти по одному следу, головы повернуты в левую сторону и немного вовнутрь.



Рис. № 3. Венский вальс — прыжок

Точно такую же спираль можно сделать с той разницей, что М находится впереди Ж и скользит на правом коньке назад — наружу, когда Ж скользит на левом коньке вперед — наружу. При начале разбега для этой спирали партнерам следует переменяться местами, т. е. М должен быть не с левой стороны от Ж, а с правой. После разбега следует переход на спираль, при чем переход делает М, а Ж только продолжает скользить на левой ноге вперед — наружу. Положение рук остается то же, что и при предыдущей спирали, голова повернута по направлению движения, т.-е. в левую сторону.



Рис. № 1. Момент парного катания (партнеры одновременно исполняют циркуль назад — наружу)

Если партнеры изменят положение рук так, как это указано на фотографии (см. рис. 2), то получится как бы совершенно новая спираль, которая в свою очередь может после завершения перейти еще в одну спираль, не менее красивую. Переход этот происходит следующим образом: когда ход от разбега начнет ослабевать, М сильнее делает наклон вовнутрь спирали и, взяв своей левой рукой левую руку Ж, подтягивает Ж к себе до тех пор, пока Ж не будет находиться перед М, после чего М и Ж берутся за руки и принимают необходимые позы.



Рис. № 2. Спираль

Эта спираль может быть исполнена также и совершенно самостоятельно, для чего партнеры сейчас же после небольшого разбега принимают нужное для данной спирали положение.

Большинство парных фигур комбинируются самими исполнителями из пируэтов, циркулей, прыжков, индивидуальных спиралей и других элементов фигурного катания. Некоторые комбинации так стали обычны в парном катании, что о них необходимо сказать несколько слов, приводя их как пример. Простейшей такой комбинацией является так называемая „Капустка", исполнение которой заключается в следующем: партнеры становятся плечо к плечу, лицом в разные стороны, и начинают голландский шаг вперед—наружу на левой ноге; когда круг описан обычным порядком, переходят на другую ногу, т.-е. на правую, вместе с тем берутся за правые руки, продолжая описывать круг голландского шага; так как благодаря держащимся рукам второй круг получается много меньше первого, то следует при перемене ног подготовиться к этому и заранее взять надлежащий наклон конька.

Второй круг описывается полтора раза, т.-е. после его исполнения партнеры должны оказаться на стороне, противоположной тем, с которых они начали выполнение фигуры; после этого руки партнеров раз'единяются и комбинация начинается снова. „Капустку" можно разнообразить тем, что при выполнении больших (крайних) ее кругов, описываемых каждым партнером в отдельности, можно делать „тройку", „двукратную тройку", прыжочек, пируэт и т. д.

Делается „Капустка" не только с хода вперед—наружу, но также может быть исполнена с других ходов, например, назад, наружу или вперед—вовнутрь, хотя последний много труднее.

Обыкновенно в парном катании много места уделяется вальсу.

Секрет исполнения вальса заключается в легком и ритмичном ходе, соблюдении такта музыки и свободных, не напряженных, уверенных движениях. Вальсов в катании на коньках существует несколько.

Наиболее легкий из них „вальс с тройками" или „венский". Начинается он с простого скольжения для М вперед, для Ж назад, при чем руки держатся, как при обычном вальсе во время танцев.

Развив достаточный ход, партнеры начинают вальсировать



Рис. № 4. „Елочка"

Для ясности „па" самого вальса, мы должны будем разбить его для М и для Ж.

М партнер	Ж партнерша
1. Правой ногой на наружном ребре вперед.	1. На левой ноге назад на наружном ребре конька.
2. Тройка.	2. Переход на наружное ребро вперед на правую ногу.
3. На левой ноге назад на наружном ребре конька.	3. Тройка.



Рис. № 5. Спираль (конец)

Если производить это „па" без перерывов в одну сторону, то легко может появиться головокружение, во избежание чего обычно после четырех повторений, делают перетяжку и начинают то же самое, но в другую сторону. Этот способ танца называется „восьмерка", так как на самом деле след, остающийся на льду от такого способа вальса, напоминает собой восьмерку.

Очень эффектный вариант этого вальса заключается в том, что партнерша вместо третьего па (тройка) делает прыжок (см. рис. 3), затем после небольшой паузы вальс продолжается снова.

Другой вальс „берлинский" много сложнее и, пожалуй, красивее „венского", но его описанию мы посвятим отдельную статью. Не имея достаточно места для того, чтобы более подробно остановиться на парном катании, мы переходим к групповому.

Для того, чтобы дать представление о групповом катании, разберем несколько комбинаций, могущих служить руководящей нитью для подбора фигур и составления их в одну связную и длительную комбинацию.

Одна из легких фигур „Елочка" представляет собою пол окружности голландского шага вперед — наружу, проделываемую всей группой, причем участники перед началом упражнения становятся в один ряд и берутся за руки, отведенные в стороны. Они ставят ноги так, как при начале голландского шага вперед — наружу, затем по свистку или иной команде руководителя все начинают дугу вперед — наружу, одновременно раз'единяя руки. Когда полкруга будет описано и участники окажутся лицом в противоположную сторону, делается переход на другую ногу, причем за некоторое время до и после перехода упражняющиеся берутся за руки. При хорошем равнении и большом размере проделываемых дуг „Елочка" выходит очень красивой, в особенности, если ее разнообразить тем, что, построив группу в два ряда, один против другого, с небольшим расстоянием между каждым участником, начать ту же „Елочку", но не берясь за руки, а делая ее так, чтобы участники, встречаясь, проходили бы одна шеренга через другую.

Не менее интересной групповой фигурой считается знакомая нам уже из парного катания „Капустка", разница в ее исполнении при групповом катании заключается в том, что, вместо голландского шага на правой ноге, участники делают только одну его половину, после чего, берясь за руки и описывая полтора центральных круга, снова делают дугу и т. д. (см. рис. 5). Благодаря тому, что делается дуга, а не полный круг, участники, построенные для этого также в один ряд и на большом расстоянии друг от друга, имеют возможность все время меняться, переходя постепенно с одного конца группы на другой. Начинается с того, что стоящий первым начинает делать „Капустку" со вторым, затем переходит к третьему и в то время, как второй, сделавшись теперь крайним, описывает круг на наружном ребре и затем встречается с третьим, сделавшимся теперь вторым, в то время, как первый делает „капустку" с четвертым, теперь третьим. Когда начавший фигуру дойдет до конца ряда и сделает „капустку" с последним, то, как крайний, он описывает круг и, встречаясь опять со вторым, а затем в том же порядке,— с третьим, четвертым и т. д., снова добирается до того места, откуда он начал фигуру. Таким образом, фигура продолжается до свистка инструктора, после чего участники становятся на свои места.

„Капустку" так же, как и парную, можно разнообразить, включая в нее тройки, меняя ход и т. д.

Очень разнообразны групповые фигуры с большим разбегом, требующие, правда, от участников больше опытности и тренированности между собой.

Одной из таких фигур является спираль вперед — внутрь и назад — наружу.

Делается она с разбега, производимого участниками гуськом (друг за другом).

После команды вся группа принимает положение, соответствующее намеченной спирали и, строго соблюдая равнение, начинает выполнение фигуры, которая хотя и делается в сущности индивидуально, но все же требует большей стренированности, так как, если участники не сумеют в начале фигуры взять одинаковый наклон, задержатся при команде или, наконец, разовьют разные по быстроте ходы, то это повлечет за собой потерю единства и, следовательно, всей красоты данной фигуры. Кончаются эти спирали обычно тем, что при израсходовании большей части инерции, участники заканчивают круг каждый по своему радиусу и, встав на носки перекрещенных между собой ног, берутся поднятыми вверх руками за руки своих соседей.

Разнообразие групповых фигур довольно велико, и, за недостатком места, мы не будем на них подробнее останавливаться, указав только, что при составлении программы и подборе групп следует согласовать упражнения с силами участников, а последних соединять в группы, сообразуясь со степенью их подготовленности.

С. Павлов

МАССОВАЯ РАБОТА НА ЛЬДУ

Карнавал

Основным местом проведения массовой работы на льду является каток. Каток следует устраивать вблизи клуба: на реке, пруду или наливной на земле (спорт-площадка, сад).

В клубном саду, если позволяют размеры, расположение аллей и профиль местности, устройство катка более всего приемлемо: в саду каток будет уютнее, привлекательнее; легче разрешится вопрос с освещением (можно использовать летнюю проводку), благодаря чему катание можно будет проводить и в вечерние часы.

Праздники на льду

Наиболее приемлемым и достигающим своей цели средством массовой работы являются праздники массового гулянья на льду—карнавалы.

Такие праздники должны устраиваться не более двух раз в сезон — в противном случае они потеряют свой интерес, так как в программном отношении придется повторяться.

Наилучшее время для устройства массовых гуляний тихий, не особенно морозный вечер.

Устройство карнавала распадается на 3 момента: 1) подготовка, 2) проведение самого гулянья и 3) под'итоживание.

А. ПОДГОТОВКА

Приступая к подготовке массового гулянья на льду, организаторы должны самым тщательным образом продумать до деталей все организационно-хозяйственные и программные моменты. Иногда какая-нибудь мелочь может исковеркать весь, казалось, стройно разработанный план и превратить эффектные, пропагандные действия в халтуру.

На что надлежит устроителям обратить внимание прежде всего?

В организационно-хозяйственном отношении

Основными моментами являются: подготовка площадки и инвентаря.

Площадка ко дню гулянья должна иметь нарядный и уютный вид. Лед необходимо очистить от снега и сора, если нужно, то произвести и поливку льда. Вокруг катка, в снеговом валу, хорошо укрепить ели или сосны. Если на катке устроена беговая дорожка, ограниченная снеговым валом, рекомендуется и здесь, с большими интервалами (чтобы удобнее было следить за катающимися вокруг), расставить ели или сосны.

Каток желательно украсить флажками, гирляндами из сосновых веток, бумажными цепями. Отвести место для оркестра, также украсив его и поставив несколько железных печей, чтобы у музыкантов не замерзали пальцы во время игры. Помещение для обогревания катающихся (грелка) должно быть достаточно просторным и теплым, иметь необходимое количество скамей или стульев для отдыха. В грелке обязательно должен быть дешевый буфет (бутерброды, чай, пирожки и т. п.).

Если имеется возможность, крайне желательно усилить освещение катка. При наличии большого количества лампочек, часть из них следует сделать цветными (красный, зеленый, голубой и т. п.).

Не лишне будет также установить на катке громкоговоритель.

Если позволяет место, необходимо устроить две горки из снега: одну повыше для спуска на салазках, другую поменьше для спуска на коньках. Кроме того на ледяной площадке или, в крайнем случае, на утоптанном снегу отводится место для игр: „карусель“ и др.



На катке союза металлистов (Харьков)

На катке для слабо катающихся, а также для катания других должны иметься кресла на полозьях.

В области организационно-программной

Необходимо точно учесть все средства и возможности для наилучшего проведения карнавала.

Ответственный за проведение праздника товарищ должен обладать всеми нужными качествами работника-массовика: быть общественником, инициативным, непосредственно активным (принимая сам участие), уравно-



Новое здание катка „Динамо“ (Москва)

вешанным; должен уметь подойти к массе, улавливая ее настроение, и пользоваться популярностью. Впомощь ответственному руководителю должны быть выделены несколько (в зависимости от об'ема программы) помощников.

Каждому из помощников устанавливается определенный круг его обязанностей: распорядитель в грелке, следящий за порядком во время свободного катания, проводящий массовые игры на льду, распорядитель при катании с гор на салазках и проч.



Момент матча Соработники — ЦДКА (Москва)

Руководитель и помощники должны иметь нарукавные или другие знаки, отмечающие их как распорядителей. Каждый из помощников должен твердо знать свои обязанности и свое место, всецело подчиняясь ответственному руководителю.

Разработка программы зависит от наличия сил и средств. Начиная с очень несложной по построению и содержанию, ее можно довести до самых грандиозных размеров.

При составлении программы прежде всего надо уяснить себе цель праздника, а затем уже наметить средства к достижению ее, учитывая состав, запросы массы и степень организованности.

Программа строится в порядке постепенного нарастания интереса и может включать в себя: а) непосредственно массовые развлечения и б) устройство показательных соревнований по конькам и хоккею силами подготовленных физкультурников.

Длительность программы, проводимой на воздухе, должна быть расчитана в зависимости от указанных условий на 2—4 часа.

В тех случаях, когда гулянье устраивается в клубном саду или на клубной спортивной площадке (вблизи клуба), иногда целесообразно заканчивать праздники в клубе — небольшим концертом, спортвыступлением, кино, конкурсом игры на народных инструментах (гармония, балалайка) и т. п.



Горка для катания на саночках в Центральном Профсоюзном саду (Харьков)

Как на льду, так и в помещении должен быть оркестр духовой музыки.

Закончив с проработкой всех деталей организационных, хозяйственных и программных вопросов и наметив день и час гулянья, необходимо принять все меры к широкому оповещению всех членов клуба и членов профсоюза, а также всех прочих об устраиваемом гулянье.

В области агитационной

Рекомендуется провести следующие мероприятия, имеющие целью широко осведомить массу о назначенном празднике-гулянье. Если карнавал устраивается только для членов клуба или членов союза, то в стенгазете, на собраниях клубных, делегатов, местномов, в беседах, в ярко-красочных плакатах, афишах должна быть дана соответствующая информация, просто, коротко, ясно и интересно раз'ясняющая характер и значение намеченного.

Одним из сильно действующих агитационных средств, как уже показал опыт, является рассылка личных приглашений, особенно мало активной части членов союза и клуба.

Если карнавал устраивается для всех желающих (комсомольские рождественские карнавалы и пр.), широко использовать общую прессу, развесить плакаты, афиши и т. п.

Б. ПРОВЕДЕНИЕ

Руководители и помощники должны быть на месте к моменту открытия катка.

Открытие катка назначается примерно за 1—2 часа до начала гулянья. С момента открытия должен играть оркестр, что явится лучшей приманкой для посетителей.

В этот же период, т. е. до начала программы, следует провести выдачу коньков, упростив по возможности ее, но выдавая в то же время в первую очередь членам клуба или союза, не физкультурникам.

Программу гулянья следует начать без опоздания, не допуская больших перерывов между отдельными №№, стараясь во время перерывов не дать присутствующим скучать, поддерживая в них на одинаковом уровне интерес к празднику. Основным лозунгом устроителей должно быть „Все должны принимать участие в гулянье!“ и поэтому не следует ограничиваться только общим приглашением принять участие — необходимо группы и отдельных товарищей, проявляющих пассивность, вовлекать в игру путем хотя бы специального приглашения.

Чем меньше будет зрителей и чем больше будет играющих — тем успешнее пройдет гулянье.

Программа гулянья начинается парадом всех участников под звуки марша вокруг катка, после чего в определенно-предусмотренном порядке должны чередоваться №№ программы. В перерывах проводится свободное катание на коньках, катанье с горки, игры и развлечения, организуемые по инициативе самих участников и, если необходимо, то и при помощи и руководстве помощников руководителя.

В программу праздника могут быть включены по решению ответственного распорядителя и непредусмотренные ранее №№, если таковые будут предложены самими участниками.

Гулянье заканчивается парадом всех участников с зажженными факелами, бенгальскими огнями и пр.

В целях большого поднятия интереса иногда целесообразно придавать гулянью характер карнавала

(ряженые, маски, вереница саней с снежными чучелами — „бабами“ и т. п.).

В целом программу можно составить, примерно, таким образом:

1) Карнавальный парад участников (спортсменов и ряженых).

2) Фигурное катание по одному, по два, по трое, соединяясь четверками, зигзагами, змейкой, улиткой, построение различных фигур и т. п..

3) Спортивное фигурное катанье: академическое и простое (не допуская однако трюковых №№ для желающих).

4) Танцы на льду.

5) Спортивные соревнования на коньках для кружковцев и для желающих: индивидуальные (на небольшие дистанции, интересные общим стартом), коллективные (эстафеты, гонки попарно, тройками).

6) Показательный хоккейный матч (не более 30—45 мин.). Городки на льду.

7) Гонки с креслами (толкая впереди кресло, пустое или с седоком), гонки с салазками (без седока, с седоком, со снежной бабой), гонки таща за собой на веревке другого конькобежца, стоящего неподвижно и т. п.

8) Комические соревнования: гонки на скорость с картофелем в ложке, с кружкой, наполненной водой, гонки с преодолеванием препятствий (пролезание через бочку, с подыманием предметов и т. п.).

9) Подвижные игры и развлечения на льду (различные виды пятнашек, „день и ночь“, горелки, „лови последнего“, занятие города, салка и пр.).

10) Конкурс за лучший карнавальный костюм, оригинальную маску и лучшее выполнение танца и т. п.

11) Простое катание под музыку с бенгальскими огнями, факелами.

12) Фейерверк, ракеты.

За наилучшее выполнение номеров отдельными участниками за победу в конкурсах рекомендуется выдавать призы.

Устроители должны следить за тем, чтобы: 1) духовой оркестр был максимально использован и не было больших перерывов в игре; 2) на каток не были допущены лица в нетрезвом виде; 3) посетители придерживались установленного порядка гулянья и правил катанья (не курили и не сорили на льду, катались в одном направлении во время перерывов); 4) пресекались в корне проявления недисциплинированности и хулиганства.

Праздник, как уже было сказано выше, может быть закончен в клубном помещении семейным вечером, товарищеским чаем, концертом, кино, радио и проч.

ПОД'ИТОЖИВАНИЕ И ОЦЕНКА

После праздника необходимо подытожить результаты и произвести оценку. Все как положительные, так и отрицательные стороны должны быть отмечены и приняты в дальнейшем во внимание. Крайне желательна оценка со стороны самих участников в виде обмена мнений на заключительном вечере в клубе, в виде заметок в стен. газетах или в специальной „тетрадке впечатлений“, куда по возможности следует просить всех участников занести свое мнение-оценку.

К. Тир

СОСТЯЗАНИЯ НА ЛЫЖАХ ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ

Последние два года, характеризуются ясно наметившейся тенденцией организации лыжных соревнований в условиях пересеченной местности.

Это стремление наметилось после поездки советских лыжников заграницу в Норвегию, где все соревнования происходят по пересеченной местности, а участники зачастую узнают дистанцию только в день соревнования на лыжах.

Состязания по пересеченной местности требуют от лыжника специальной тренировки и, конечно, на много интересней и ближе к действительной обстановке, чем состязания по равнине.

В равнинных гонках, проводившихся ранее, лыжник попадал в искусственные условия и, перейдя затем в случае необходимости в естественные, терялся при малейших необычных для него затруднениях.

Однако, не только спортивный интерес состязаний по пересеченной местности определил их дальнейшее внедрение в практику физкультуры. То обстоятельство, что физкультура является частью допризывной подготовки будущих бойцов Красной армии, а поэтому к этой подготовке должна приноравливаться, также было принято во внимание.

Будущему же бойцу, конечно, нужно быть готовым к любым неожиданностям, нужно уметь ходить на лыжах в любой местности.

Вот эти-то обстоятельства и послужили причиной быстрого распространения состязаний по пересеченной местности, а в связи с этим и с крупными изменениями в смысле выбора типа лыж, палок и в самой технике и тактике лыжного спорта.

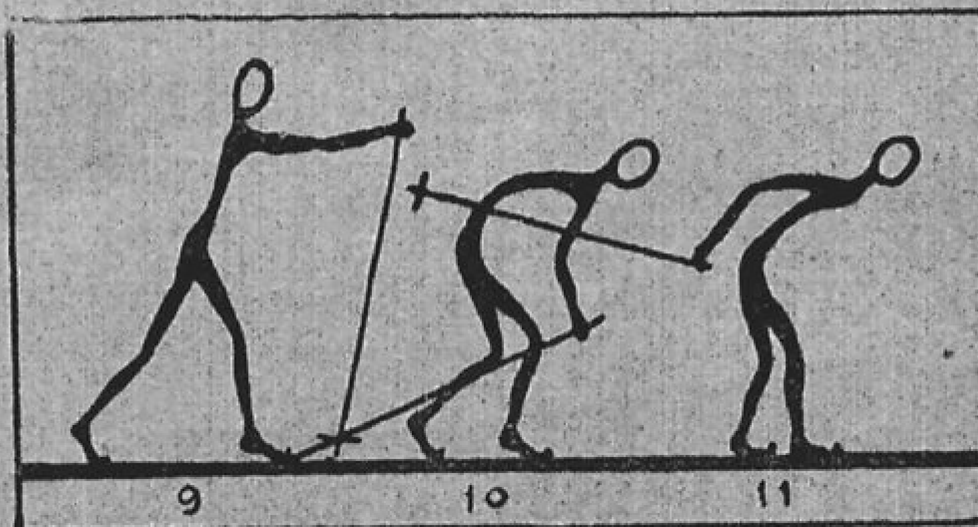
Прежде при выборе типа лыж гонщик стремился исключительно к достижению наибольшей скорости за счет уменьшения сопротивления движению лыж.

Это помимо смазки достигалось выбором специальных „гоночных“ равнинных лыж — длинных, благодаря чему лыжа мало проваливалась в снег, и в то же время узких, что значительно уменьшало „лобовое“ сопротивление движению.

Длина гоночных лыж типа „Идеал“ или „Хаапавеси“ доходила почти до четырех метров.

Пересеченная местность сразу вычеркнула из списков гоночного инвентаря такие лыжи. Лыжник, рискнувший выйти на них на состязание, безнадежно запутывался в кустарниках, отставал на под'емах на гору и сплошь да рядом ломал эти лыжи на мало-мальски трудных спусках.

Практика финнов выработала для данного случая новый тип лыж „Муртомаа“, что в переводе



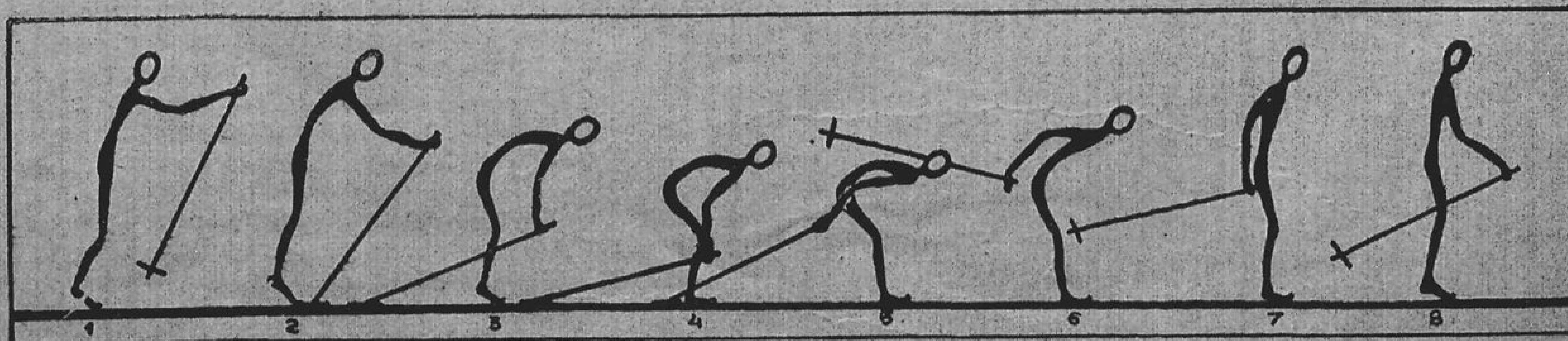


Схема финского хода без шага

обозначает „полугорные“. В этой конструкции сочетались, с одной стороны, приспособленность к горам, а с другой — довольно хороший ход по равнине.

Особенностями лыж „Муртомаа̀“, по сравнению с гоночными, являются: 1) меньшая длина, колеблющаяся приблизительно от 210 сантим. до 250 сантим., 2) очертания, приближающие их к горным, а именно: меняющаяся по длине ширина, наподобие „Телемарка“, и более короткий задний конец лыжи, что в соединении с тем, что центр тяжести лыжи лежит впереди, позволяет легко ею управлять.

Некоторые советские гонщики, в условиях нашей пересеченной местности с небольшим количеством нетрудных спусков и под'емов, предпочитают лыжам „Муртомаа̀“—„Идеалы“ или „Хаа̀павеси“, но небольших размеров, 7 — 8 футов.

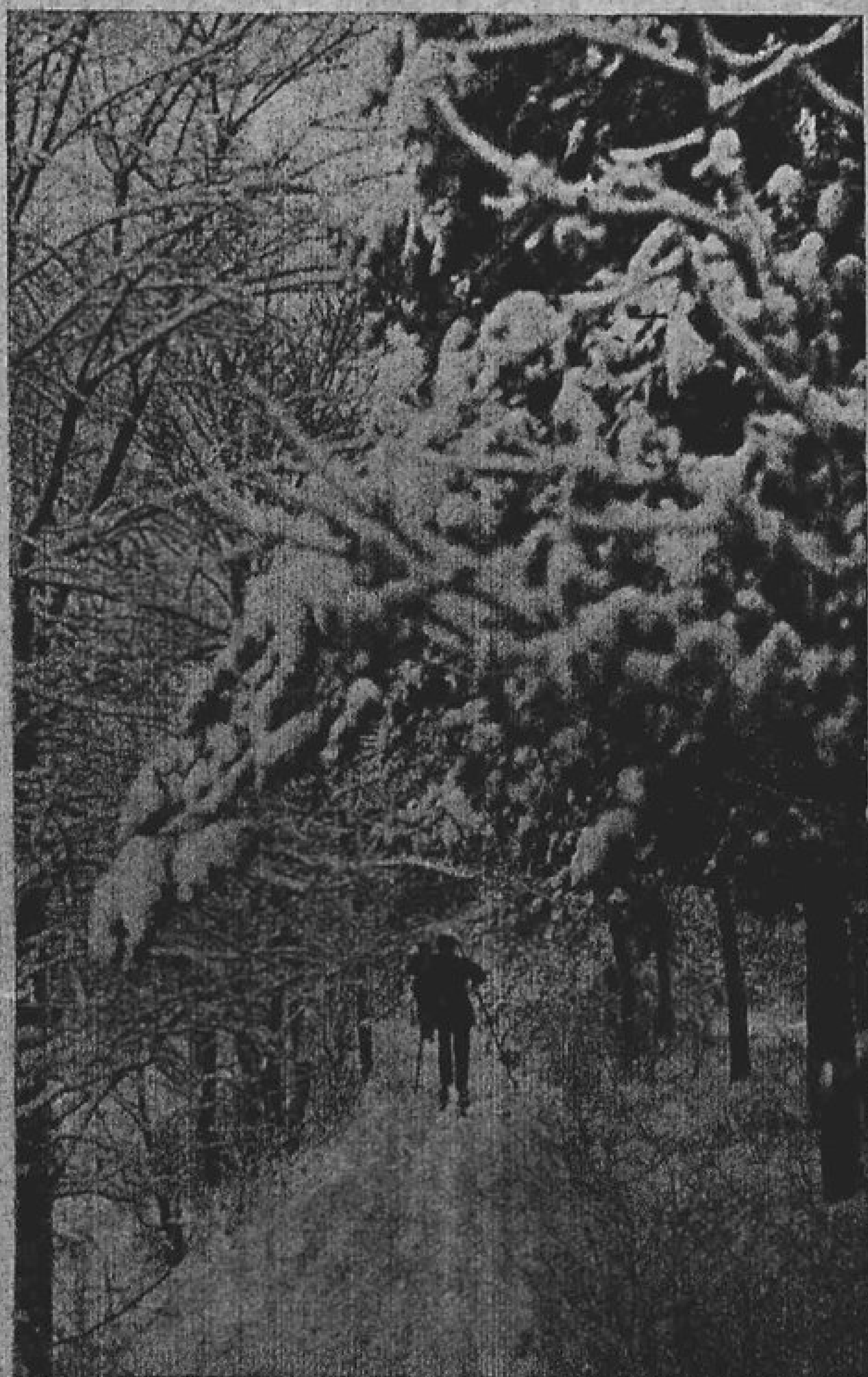
Умышленное, вынужденное торможение при затрудненных спусках компенсируется при наличии „Идеалов“ или „Хаа́павеси“ более быстрым ходом по равнине, малым под'емам и уклонам, по сравнению с лыжами „Муртомаа̀“.

Подвергся п ресмотру и выбор палок. В то время как раньше лучшими считались длинные и легкие деревянные палки, в условиях пересеченной местности они уступили место более прочным, коротким — не превышающим уровня плеча бамбуковым палкам, с прочными загнутыми шипами на конце.

Пьексы, являющиеся идеальной обувью и не требовавшие никаких других лыжных креплений для равнины кроме носкового ремня, были видоизменены и получили твердую подошву и носок, а кроме того небольшой расширяющийся книзу каблук. Эти пьексы также носят название „Муртомаа̀“.

Необходимость более грубой обуви была вызвана введением для лучшего управления лыжей пяточных ремней и железных скоб, вместо носкового ремня. Обычные пьексы продавливались при затягивании пяточных ремней от давления скоб и, причиняя боль ступням, в то же время не давали возможности должного управления лыжами.

Современный лыжник не может уже тренироваться исключительно по равнине. Помимо беспрестанного совершенствования своего хода он должен изучить в должной мере и горно-лыжную технику: торможения, под'емы на горы, пуски, повороты, а также научиться умело распределять свои силы в зависимости от характера и длины дистанции.



В Коммунальном парке (Харьков)

В связи с введением более коротких палок несколько видоизменилась и техника хода по равнине.

В то время как раньше, при финском ходе, не рекомендовалось проносить руки ниже колен в момент толчка палками, теперь лучшие лыжники для достижения более выгодного угла наклона палок проносят кисть руки ниже колена.

Рассмотрим сначала финский ход без шага. Подняв слегка напряженные руки с локтями, разведенными в стороны, на уровень груди (кисти чуть шире ширины груди), с палками, наклоненными несколько назад, лыжник плавным движением сгибаемого вперед корпуса (не рук!) вонзает концы палок в десяти пятнадцати сантиметрах впереди носковых ремней (см. схему 1 и 2).

Центр тяжести лыжника перенесен вперед, тяжесть распределена на ноги и на руки. После этого корпус продолжает свое силовое движение вниз, а ноги постепенно сгибаются в коленях (см. схему 3). В течение всего этого периода удара руки только передают давление корпуса, но, проходя постепенно назад, сами как бы закреплены в плечевом и локтевом суставах.

Кисть все время стремится повернуть нижний конец палки назад, а верхний вперед, благодаря чему создается добавочная полезная работа.

При усиленной работе корпуса и при небольшом толчке ступней, получающемся при переходе ног с пятки на носок, в момент удара возможно полное отрывание лыжника от снега, т. к. сила получаемого толчка почти целиком направлена вверх.

Такое „отрывание“ нельзя признать рациональным с точки зрения расходования сил. При силовом сгибании корпуса нужно усиливать давления на палки постепенно, с таким расчетом, чтобы наибольшее приложение силы совпадало с моментом проноса кистей около ног, ниже колена. Необходимость такого постепенно усиливающегося давления вытекает из того, что, при проведении толчка, палки принимают все более и более косое положение. При предельно-низком положении палок, давление дает максимальную слагающую, направленную вперед, и почти целиком идет на сообщение скорости.

В момент проноса рук мимо колен, ноги достигают максимального, но вместе с тем небольшого приседа (см. схему 4).

Дальнейшая фаза работы характеризуется распределением ног в коленях с как бы выдавливающим лыжи вперед давлением пяток. При этом носки, приподнимаясь вверх, упираются в носковые ремни, уравновешивая тело лыжника, т. к. его центр тяжести в этот переносится назад за точку опоры, каковой являются пятки ног (см. схему 5).

Одновременно, вплоть до полного выпрямления ног, корпус продолжает уже убывающее давление, но теперь в толчке участвуют и руки, передавая помимо своей силы — давление корпуса и толчок, получающийся от перемещения центра тяжести назад при выпрямлении ног, как было сказано выше.

Заключительной фазой работы палками является начало разгибания корпуса с толчком рук (см. схему 6).

За счет реакции (противодавления) этого толчка лыжник получает импульс для возвращения тела в положение устойчивого равновесия. Этому же способствует направленный вверх отмах палками, освобожденными из снега благодаря работе кистей, и небольшому движению локтей вверх. Работа кистей, упомянутая выше, продолжается на протяжении всего толчка.

Смысл отмаха заключается в том, что инерция палок и поднимающихся за корпусом рук стремится повернуть тело вперед вокруг точки опоры т. е. способствует перемещению вперед центра тяжести лыжника.

К тому моменту, когда инерция отмаха иссякнет, лыжник должен прийти в положение устойчивого равновесия (см. схему 7). Затем палки благодаря собственному весу начинают движение вниз, а руки почти исключительно за счет своей инерции следуют за ними, поворачиваясь в плече. При этом кисти производят возвратное движение, т. е. поворачиваются постепенно вперед вверх вокруг кистевого сустава, сообщая движение концам палок (нижним) вперед.

После того, как палки прошли мимо корпуса, за счет их инерции, направленной вперед, лыжник должен перенести вперед свой центр тяжести, т. е. сделать наклон вперед, как бы начиная падение (см. схему 8).

Руки в своем крайнем переднем положении поднимаются чуть выше плеча и несколько (незначительно) разводятся в стороны. Благодаря этому небольшому разведению рук, нижние концы палок за счет инерции

должны приблизиться к лыжам и в конечный момент направление палки должно соответствовать направлению ее инерции. Палка благодаря этому может быть остановлена в нужный момент для „удара“ без затраты лишней энергии.

В последующий момент удара и на протяжении всего толчка руки должны итти на ширине груди, а палки должны упираться в снег, почти касаясь кольцами наружных боков лыж.

Точная постановка палок на возможно близком расстоянии к лыжам требует внимательной тренировки, т. к. при широкой постановке плохо используется толчок, а при слишком близкой постановке возможно расколоть лыжу, случайно задев шипом.

Финский ход без шага, как известно имеет тот недостаток, что работа ведется почти исключительно за счет корпуса и рук, ноги же остаются неиспользованными.

Ввиду того, что введение коротких палок мало чем повлияло на изменение финского хода в один и два шага, при которых используются и ноги, я остановлюсь на этих разновидностях лишь вкратце.

При ходе в один шаг, после последней фазы толчка вместе с разгибанием туловища и махом палок вперед, левая нога начинает плавный скользящий шаг — следующий за движением рук. Таким образом шаг заканчивается в тот же момент, когда и руки приходят в свое крайнее переднее положение (см. схему 9). После этого, одновременно с ударом палок, правая нога, находящаяся сзади, плавным, но быстрым движением подтягивается (см. схему 10) и должна „догнать“ левую ногу, стоящую впереди, как раз в тот момент, когда руки проходят мимо колен. Следующий шаг начинает уже правая ног и все соответственно меняется.

При финском ходе в два шага, второй плавный шаг начинается непосредственно после шага, аналогичного финскому ходу в один шаг.

В момент второго шага руки вместо удара разводятся медленно и плавно в горизонтальной плоскости в стороны, при этом нижние концы палок должны иметь относительное движение по вертикали вверх. Вместе с вторым шагом заканчивается и развод палок в стороны, руки при этом должны быть разведены впереди в стороны примерно под углом 80—90° одна относительно другой, а нижние концы палок должны быть почти около лыж на том же расстоянии, как и при вонзании в снег. В момент заканчивания второго шага и до вонзания палок центр тяжести переносится вперед. Дальше происходит толчок, совершенно аналогичный при любом финском ходе.

Так же как и при финском ходе в один шаг, нога, находящаяся сзади, подтягивается быстро, на плавно и догоняет впереди стоящую ногу, в момент проноса кистей мимо колен.

При финском ходе в один и в два шага при „ударе“, палки должны вонзаться в снег на 10—15 сантиметров впереди передней ноги.

Работа ног призвана дополнить работу рук.

Тренирующийся должен следить, чтобы сочетание их движений давало ему наиболее равномерную скорость. В тот момент, когда кончается работа рук, сразу должна начинаться работа первой ноги, а непосредственно за ней второй, затем сразу же опять работа рук и т. д.

Нужно помнить, что поддерживать скорость значительно легче, чем ее развивать, отсюда рекомендуется сделать соответствующие выводы.

При под'емах на гору применяется русский ход, переходящий при достаточно крутых, но коротких под'емах в ступающий бег. На русском ходе останавливаться не буду, т. к. он достаточно хорошо освещен в спортивной литературе и совершенно не видоизменился с введением коротких палок.

Рекомендуется для пересеченной местности помимо обычной смазки делать на заднем конце лыжи ряд поперечных выпуклых борозд мази, идущих косо от наружного к внутреннему ребру, и растирать их слегка только в направлении от носка лыжи. Благодаря этим бороздам значительно легче подниматься на под'емы, т. к. лыжа не „отдает“.

В отношении мази привожу последние рецепты, опубликованные московским лыжником — „мастером“ т. Серебряковым в журнале „Физкультура и Спорт“ № 50 за 1928 г., между прочим там же подробно описана смазка лыж и приготовление мази.

Рецепт лыжной мази на оттепель:

80% чистого парафина
5 „ „ воска (лучший японский)
8 „ канифоли
3 „ рыбьего жира
3 „ растительного масла
1 „ костяного масла

Рецепт лыжной мази на мороз:

65% чистого воска
20 „ канифоли
5 „ парафина
5 „ костяного масла
2 „ растительного масла
3 „ норвежского дегтя

Продолжение в след. номере

И. Титов

„БАРЫНЯ“*

1-й такт. На раз: Шаг с правой ноги вперед, левая на носке сзади, корпус слегка повернут вправо, левая рука согнута в локте и подпирает подбородок. Указательный палец лежит на щеке, правая рука согнута в локте и поддерживает левую.

На два: Подтянуть левую ногу на носке к правому каблуку, положение корпуса и рук не меняется.

На три: То же, что и на раз (рисунок № 1).

2-й такт. На раз: Шаг левой ногой вперед, правая на носке сзади, руки согнуты в локтях, правая лежит на левой, локти вперед, корпус повернут влево.

На два: Подтянуть правую ногу на носке к левой, положение рук и корпуса не меняется.

На три: То же, что и на раз (рисунок № 2).

3-й такт. Повторить первый такт.

4-й такт. Повторить второй такт.

5-й такт. На раз: Шаг правой ногой назад, руки на бедра ладонями наружу, корпус вполоборота вправо.

На два: Левую ногу на носке переставить ближе к правой, положение рук и корпуса не меняется.

На три: То же, что и на раз (рисунок № 3).

6-й такт. На раз: Шаг левой ногой назад, руки так же, как и в 5-м такте, корпус вполоборота налево.

На два: Правую ногу переставить ближе к левой, руки и корпус, как на раз.

На три: То же, что и на раз.

7-й такт. Повторить 5-й такт.

8-й такт. Повторить 6-й такт.

9-й такт. Повторить 1-й такт.

10-й такт. Повторить 2-й такт.

11-й такт. Повторить 1-й такт.

12-й такт. Повторить 2-й такт.

13-й такт. На раз: Переставить правую ногу вправо, одновременно оттолкнуться носком левой ноги в сторону. Правая рука согнута в локте над головой, левая рука над бедром, корпус наклонен вправо.

На два: То же, что и на раз.

На три: То же, что и на раз.

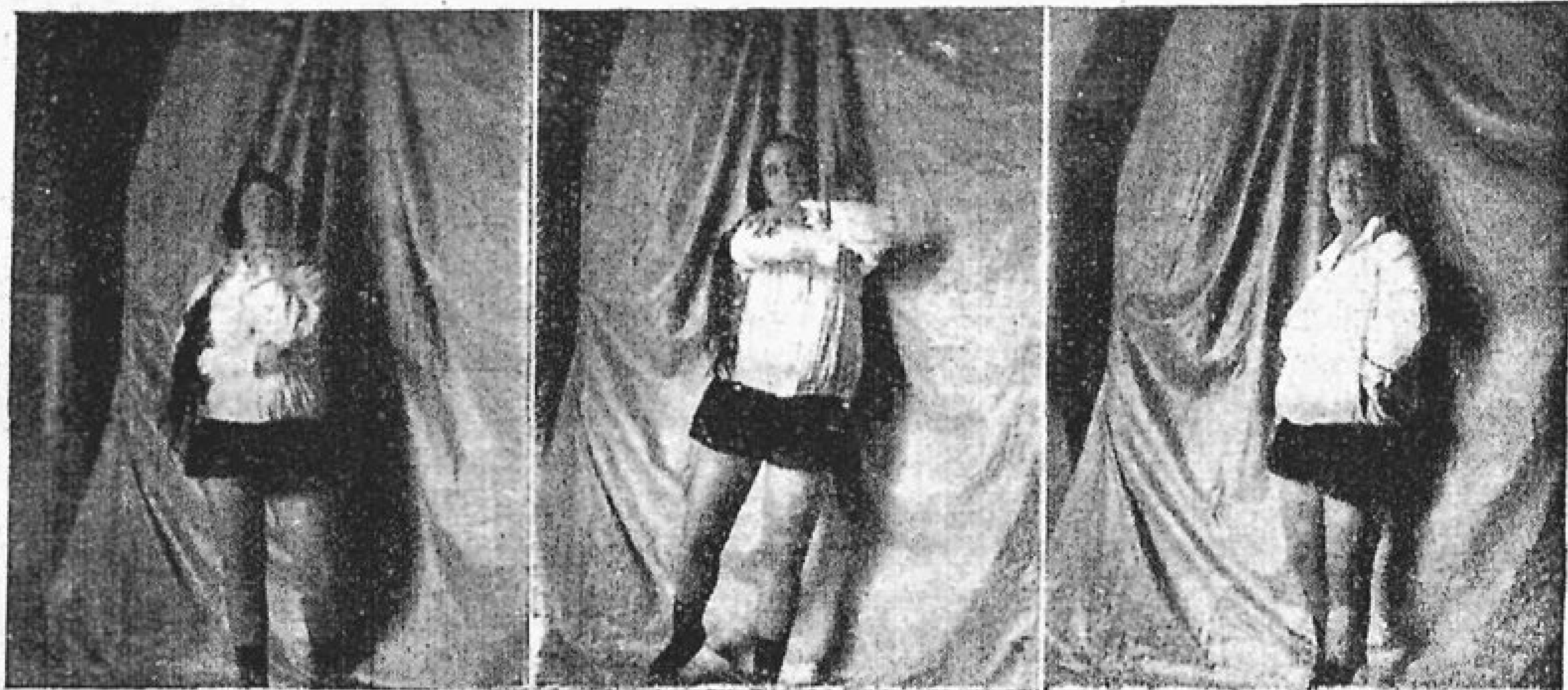
Темп быстрый. На четыре: То же, что и на раз (рисунок № 4).

14-й такт. На раз: Переставить левую ногу влево и одновременно оттолкнуться правым носком. Левая рука согнута в локте над головой, правая рука на бедре.

Темп быстрый. На два: То же, что и на раз.

На три: То же, что и на раз.

* Материал к выступлениям.


Рис. 1 Рис. 2 Рис. 3

На четыре: То же, что и на раз.

15-й такт. На раз: Взмахнуть правой ногой перед левой и переставить ее за левую на носок, одновременно оттолкнуться от земли левым носком. Руки на бедрах, ладонями наружу, стать на правый носок.

На два: Не меняя положения ног и рук, стать на левый носок.

На три: Не меняя положения ног и рук, стать на правый носок.

16-й такт. На раз: Толчком носка правой ноги переставить левую ногу за правую на носок, правую ногу переставить перед левой прыжком на носок.

На два: Не меняя положения ног, перепрыгнуть на носок левой ноги (рисунок № 5).

На три: Не меняя положения рук и ног, стать на правый носок.

17-й такт. Повторить 15-й такт.

18-й такт. Повторить 16-й такт.

19-й такт. На раз: Шаг с правой ноги вперед

К. Т.

ИСТОРИЯ ОДНОЙ „ГАСТРОЛИ“

Грустная, но правдивая картинка

Если многие найдут в этом очерке свои портреты, если некоторые из футболистов будут доказывать, что здесь переврано описание их поездки, и захотят привлечь автора к ответу, то пусть успокоятся.

Здесь написана правдивая картинка, но факты подобраны из нескольких „гастролей“. И если во время вашей поездки что-либо было несколько иначе, то значит — это написано не про вас. Спокойно, не волнуйтесь.

В гор. Центровске, в „столичной“ пивной, расположенной по соседству с клубом, сидела почти в полном составе команда союза „Дробителей“.

Не хватало только самого пронырливого из них — Кольки.

Была поздняя осень. Моросил мелкий, но довольно неприятный дождь; налетая порывами, гудел ветер...

Обставившись батареей бутылок, футболисты беседовали:

— Па-аршивая погода—вздохнул меланхолик Пашка.

— Да, нельзя сыграть, нельзя подработать... — грустно добавил левый инсайд Мишка.

— Ни черта, скоро уже хоккей — подработаем! — обнадежил живой Ванька и осушил стакан.

На один момент все замолкли.

Только слышно было, как окна напряженно гудели, когда в них вдавливался мокрый ветер.

— Интересно, как в клубе, бузу-то кончили или нет и, главное, скоро-ли танцы начнутся? — опять открыл рот Мишка (в клубе шла политбеседа, после нее должен был состояться вечер самодеятельности и танцы).

— Успеем на танцы. Давай лучше раздавим еще по парочке,—поводя помутневшими глазами, „изрек“ вратарь.

Женька — левый край „Дробителей“, не сомневаясь в согласии, крикнул: „Даешь дюжинку!“



... сидела почти в полном составе команда союза „Дробителей“

На столе снова выросла свежая дюжина.

Уже четвертая...

. . . .

Через час пьяная ватага (командой ее называть в данном случае неуместно) ввалилась в клуб.

При входе был сбит с ног дежурный, отломана половинка двери и „случайно“ выбито стекло.

Но так как это было сделано „чемпионами“, красой и гордостью клуба, то разве стоило обращать внимание на такие невинные, безобидные штуки.

. . . .

В курилку влетел, до сих пор отсутствовавший, Колька.

— Сюда, братва! Есть игра, есть поездочка! — еще на-ходу кричал он товарищам.

Обступили, покачиваясь.

— Куда?

— Сколько на брата?

— Меня в запас возьмите...

— Возьмите представителем — достаю литер... — сыпалось со всех сторон.

— Перебухнуть! — вынес свою резолюцию вратарь и... поехал в Балтику.

Вызывал Южноград. Публика там валит на футбольные матчи, как мухи на мед, а климат позволяет южноградцам любоваться излюбленным зрелищем чуть ли не круглый год.

Все уже было договорено. Сторговались. Выходило хотя и немного („по три десятки на брата, не считая расходов“), но ведь что-нибудь нужно подработать, когда во дворе лужи и дождю нет просвета?..

. . . .

Из вагона скорого поезда „Центровск — Южноград“ благопристойно, с кожаными чемоданами, вышли пятнадцать шикарно одетых „иностранцев“.

— Сыпь, стерва, чего под ногами крутишься,— сказал один из них другому.

— Сам, дурак, на ноги лезешь!!! — не оставаясь в долгу, ответил тот.

Достаточно было одного даже неопытного взгляда, чтобы заключить, что это — футболисты.

Ну, конечно, это ж, знакомые уже нам, центровские „Дробители“!

Встречал их один безответственный (так чаще всего бывает) представитель и толпа „болельщиков“.

Представитель озабоченно рассаживал в извозчичьи пролетки, „чемпионы“ крутили носом: „мы, мол, не так воспитаны, почему нет автомобилей?“

В гостинице располагались, „шамали“ и играли в „очко“ вплоть до матча.

Под вечер, встреченные громкими аплодисментами, выбежали чистенькие и прилизанные на поле. Игра началась.

Колька „откалывал канканы“, пока его нечаянно не „подсадили“. Тут он обозлился и „подковал“ двух южноградцев, одного „накладкой“, а другого — с американки „по косточке“.

Южноградцы „подметили“ Пашку.


У входа был сбит с ног дежурный

вправо, левая нога на носке сзади, руки разведены в сторону, слегка согнутые в локтях, корпус наклонен вправо.

На два: Подтянуть левую ногу на носке к каблуку правой ноги.

На три: Правой ногой шаг вперед и вправо, так, чтобы к концу такта повернуться направо (рисунок № 6).

20-й такт. На раз: Шаг с левой ноги вперед вправо, правая нога на носке сзади. Руки на бедрах.

На два: Подтянуть правую ногу на носке к левой.

На три: Левой ногой шаг вперед вправо, положение рук и корпуса не меняется.

21-й такт. Повторить 19-й такт.

22-й такт. Повторить 20-й такт.

23-й такт. Повторить 19-й такт.

24-й такт. Повторить 20-й такт с таким расчетом, чтобы оказаться лицом влево от исходного положения.

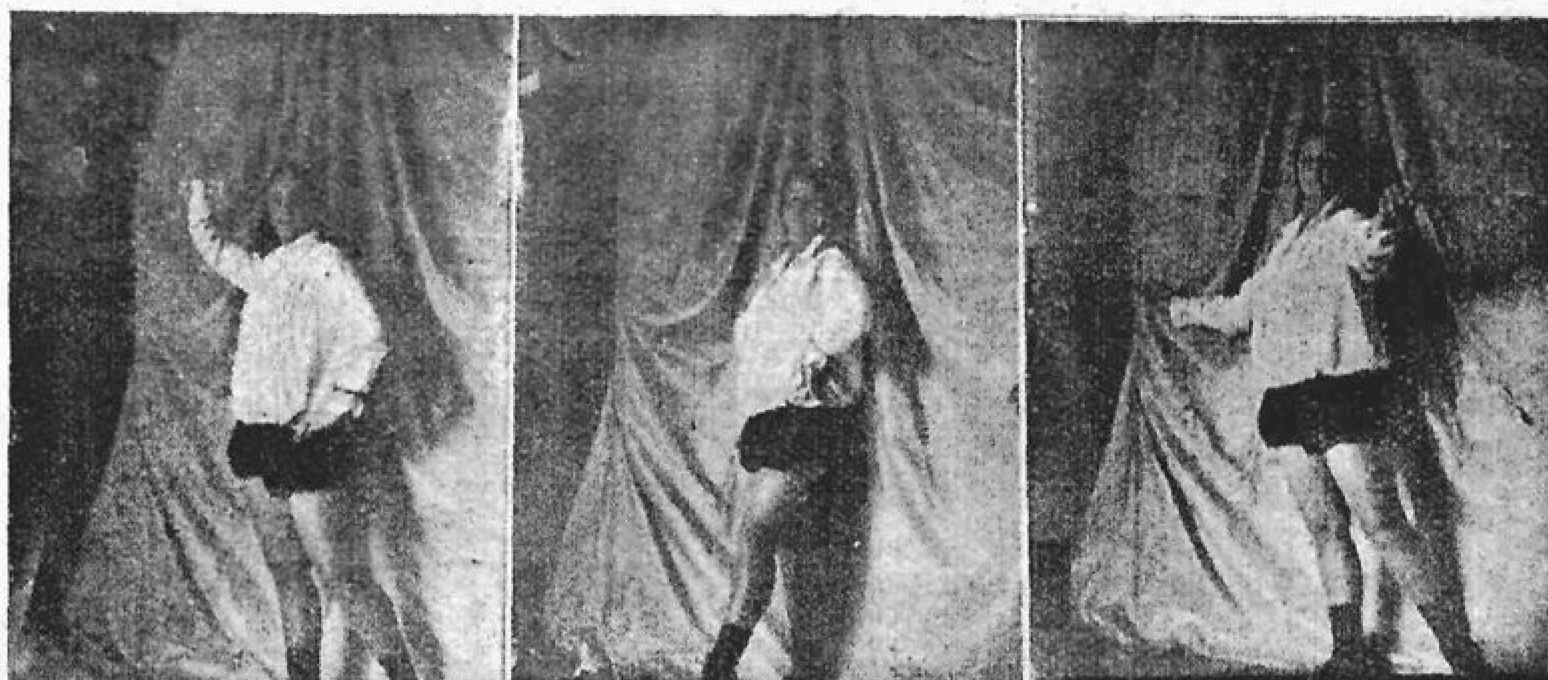


Рис. 4 Рис. 5 Рис. 6

25-й такт. Повторить 1-й и 24-й такты.

26-й такт. Повторить от 1-го до 24-го.

27-й такт. То же от 1-го до 24-го.

Центровцы не остались в долгу — Мишка „угробил". голкипера, ударив „нечаянно" не по мячу, а по голове.

Публика вопила. Судья, бегая с свистком по полю, дискуссировал в уме „22 параграф" футбольных правил.

„Скорая помощь" наладила регулярную линию: „Стадион — 2-я рабочая поликлиника". Ходило 2 кареты и 1 автомобиль (последнее слово техники!).

Управление милиции об'явило мобилизацию для пополнения кадров отправляемых на стадион...

А на стадионе все текло своим порядком.

Удалили с поля Мишку за то, что он „не попал ногой по зубам" противника. Не было уже ни одного игрока, который не получил бы предупреждения от судьи за „коробочки", „подножки" или „подсадки".

Женька, хромая, „подмечал сволочь", которая его „навернула", и мотался за „ней" по всему полю.

Публика грызла семячки, радостно гоготала, если южноградец „сковырнул" „Дробителя", и громко выражала возмущение, когда это получалось наоборот.

Милиционеры, уставившись на поле, увлеклись игрой и то кричали: „с поля с поля", то подзадаривали „своих" криком: „давай, давай!" За их спинами новые толпы „болельщиков" уже разломали забор и безнаказанно вливались на площадку.

Южноград выигрывал. Поэтому, по мнению публики, „южноградцы показывали классную игру. И вообще Центровску против Южнограда — не светит".

Откровенно говоря, Южноград показал действительно коллективную игру. Победа была достигнута общими усилиями публики, судьи и игроков (в последнюю очередь).

Кругленькая сумма, врученная представителю центровских „Дробителей", сразу же развеяла все их огорчения.

Действительно, в чем дело? Ведь команда была набрана в момент от'езда „с бору (вероятно, отсюда „сборная") да с сосенки" из тех, кто пожелал ехать.

„С горя" выпили (южноградцы — те пили „по случаю победы"), разбили в гостинице зеркало, несколько стаканов и оконное стекло, разорвали несколько наволок во время импровизированного „матча" и решили на обратном пути из Южнограда заехать в Верхнелиманск. Представитель имел сегодня об этом разговор по междугородному телефону: „Еще по три десятки" — резюмировал он свою беседу.

Заехали... Играли нехотя, позевывая после бессонной, „веселой" ночи. Если не проиграли, то только потому, что противники играть вообще не умели.

Азарта не было. Публика поглядывала на поле скучающим взглядом, милиционеры заигрывали с соседками.

Вечером должны были произвести денежный расчет. Как-бы монеты получить побольше? — вот единственный вопрос, который беспрестанно мучил „чемпионов"...

— Есть такое дело! — хлопнул себя по лбу догадливый Колька. — Скажем, что ехали из Южнограда через Днепрянск, ведь проезд до Южнограда нам обязаны оплатить по договору!

Разница получалась по 15 рублей на брата.

— А если скажем, что ехали через Владивосток, это-ж больше получится! — радостно догадался Пашка.

Но взяло сомнение: „Есть ли такое сообщение: Южноград — Верхнелиманск через Владивосток?"

Остановились на Днепрянске (лишних всего 500 километров). Однако им заплатили все следуемое, а от оплаты кругового проезда отказались.

„Чемпионы" требовали деньги упорно. Пошли „ругаться" всей командой: — „Хамы некультурные!", „Деревенщики!", „Халтурщики!", „Шкуродеры!" — сыпала „эпитетами" „столица", — „не уплатите, так мы вас после с грязью смешаем, сморкачей несчастных!.."

Но оказалось, провинция тоже имела „коммерческие" головы на плечах — ничто не подействовало...

Расплачивающемуся представителю Верхнелиманска так забили голову, что он забыл о выданном накануне авансе — ста рублях.

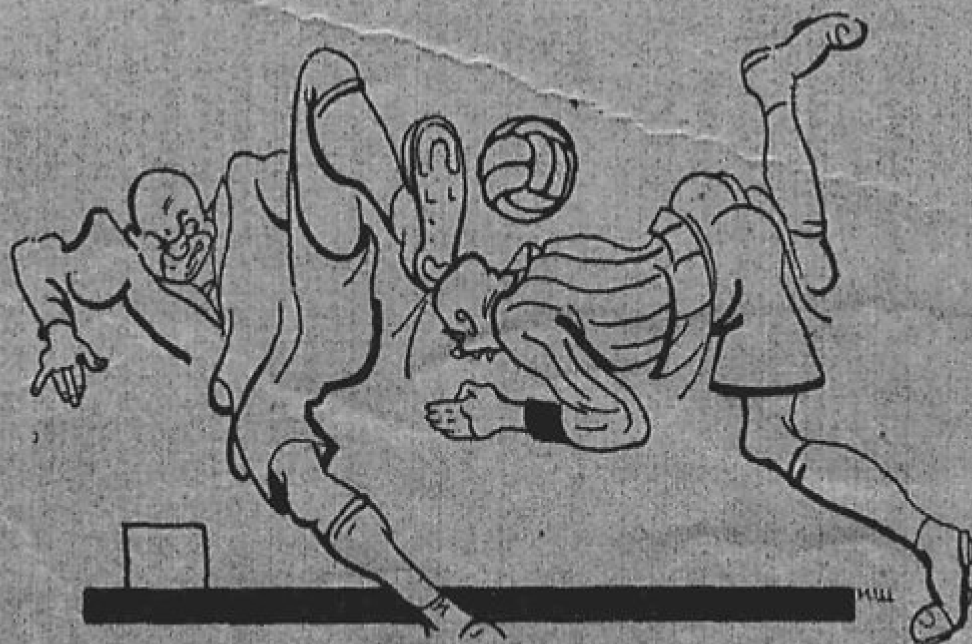
Вы может быть наивно подумаете, что ему об этом напомнили? Нет, товарищи, в обязанности представителя „столичной" команды это не входит.

„Вытягивай монету, да побольше!" — вот девиз, которому следует большинство наших футболистов.

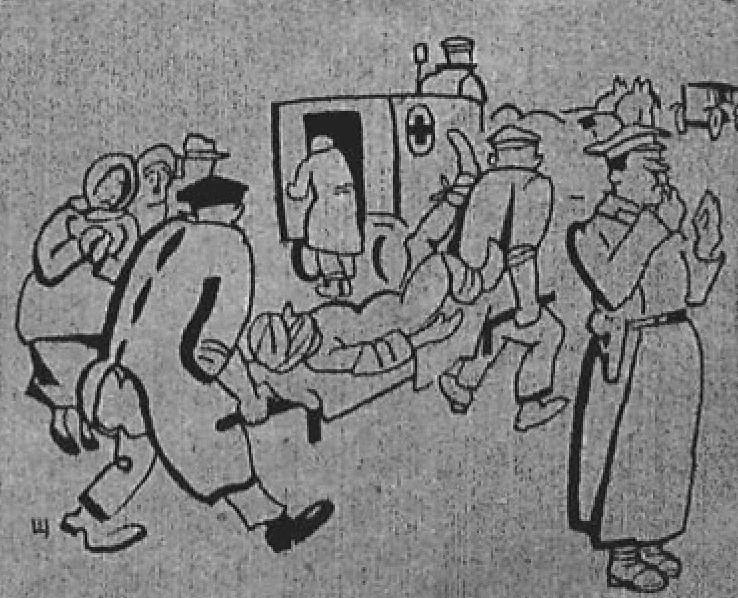
И если не принять нужных мер, то может прийти и такое время, когда слово „футболист" будет синонимом „хулигана", а при встрече с „чемпионами" все прохожие будут переходить на противоположную сторону улицы.



Встречал их один безответственный представитель



Мишка „угробил" голкипера, ударив „нечаянно" по голове



„Скорая помощь" наладила регулярную линию

Физкультура среди детей

М. Стремовский

ОБЩЕСТВЕННАЯ И ПОЛЕЗНАЯ РАБОТА КРУЖКА ФК В ШКОЛЕ

Значение кружка физкультуры в школе огромно, ибо в кружке создается тот контингент учащихся, который заражает физкультурой всю учащуюся молодежь школы. Но к сожалению еще до сих пор цель



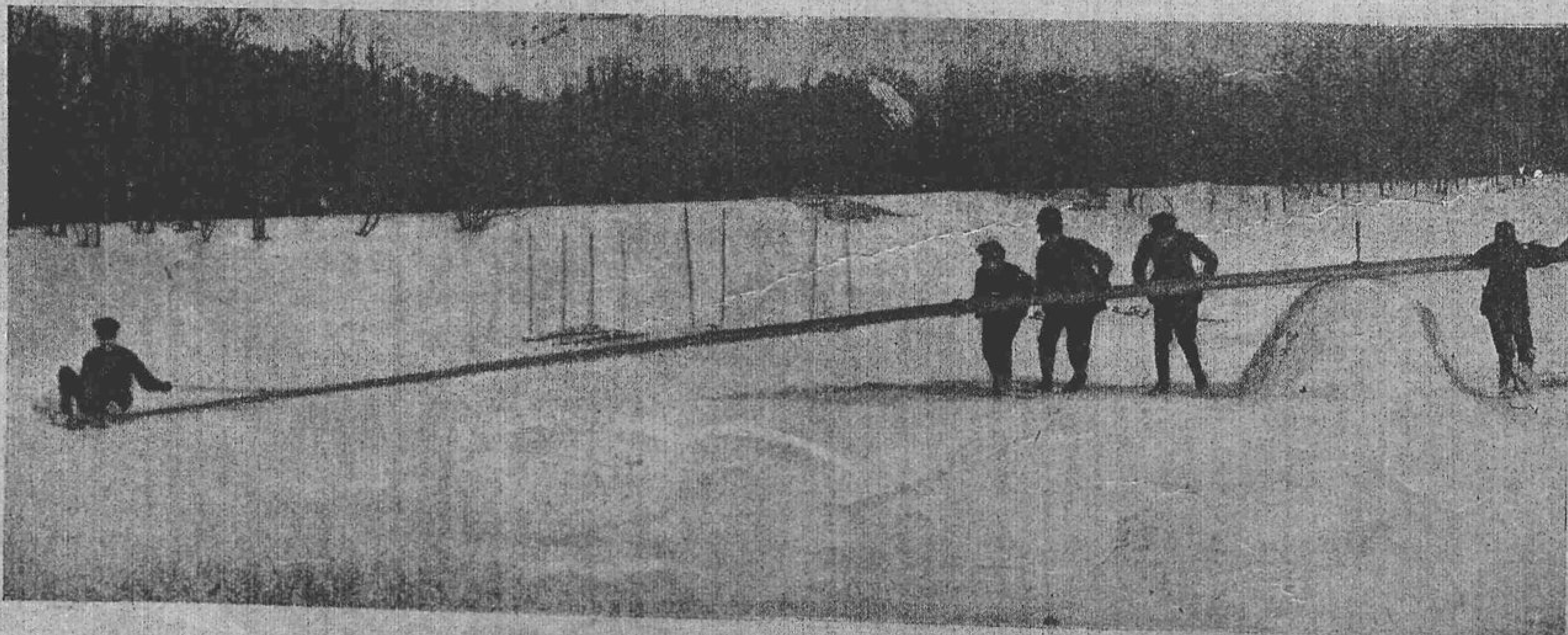
Соревнования профшкольцев (Харьков)

кружка ФК в школе недостаточно определена. Этим и об'ясняются ненормальности в работе оного. Как известно, вся кружковая работа в школе финансируется комитетом хозяйственного содействия (комхозсодом). Все кружки, в большей или меньшей степени, показывают перед школой всю работу, свои достижения. Поэтому существование кружков в школе очень прочно. И только кружок ФК находится в стороне, пожалуй, изредка давая выступления на сцене. Да и вообще, в кружке занимается 20 — 25 учеников, что являет собою незначительный процент всего количества учащихся. Под этим углом зрения нужно рассматривать и продуктивность работы кружка ФК и его значение в школьной работе. И первое, и второе очень невелико. Действительно, замкнутость кружка ФК, это — факт, сильно бьющий своей ненормальностью. Перед нами, в настоящий момент, стала задача — как можно больше популяризировать работу кружка ФК, направить ее работу по линии общественной и полезной работы.

Обратимся к тем мероприятиям, которые безусловно окажут свое благотворное влияние.

Во - первых, кружок ФК должен набираться не по назначению инструктора детского движения (идейного руководителя) и не по назначению преподавателя ФК, а общим собранием всех записавшихся в кружок ФК, совместно с завпедом, идруком, преподавателем ФК и представителями от детского исполкома. Только таким образом сможет быть учтена академическая успеваемость учащегося, его общественная работа, успеваемость по ФК именно детей. При этом будет соблюдена полная об'ективность. Это уже есть общественно-полезный момент, так как при таком отборе учитывается решительно все. Когда кружок приступил к работе, естественно, ему предстоит показать свое место и значение в школе. На собрании кружка необходимо дать каждому кружковцу общественную работу, о которой каждый кружковец отчитается в срок, положенный общим собранием кружка. А общественной работы по ФК в школе видимо-невидимо. Нужно выделить по числу групп младшего концентра членов кружка (см. „Физкультура и Спорт“ № 6 мою статью „Зарядка в школе“), на обязанности которых возлагается проведение зарядовой гимнастики, нужно выделить членов кружка для проведения общественных игр с 1-ым концентром (игры прорабатываются учащимися предварительно с предподавателем ФК). От кружка ФК должен быть выделен представитель в санкомиссию, в библиотеку, в кружок рисования, пения, в пионерскую организацию. Кроме этого нужно, чтобы каждое занятие кружка посещалось одной из групп 1-го концентра. Нужно, чтобы дети, члены кружка, приучили младшие группы в порядке общественной работы строиться быстро, без крика и в определенном порядке,—все это на случай тревоги, которую часто устраивает пионерская организация. Тут мы видим, если хотите, и элемент военизации. Кроме всех этих мероприятий кружок ФК должен (и нечего отнекиваться!) давать выступления перед лицом всей школы. Но что должен давать кружок ФК, об этом стоит поговорить. По моему мнению, выступление кружка ФК должно носить характер демонстрации. Это значит, что никакой или почти никакой подготовки к выступлениям кружок ФК не должен вести. Нужно показать детям и родителям то, что составляет предмет занятия кружка ФК, т.-е. показать урок (пусть не по кривой) и еще раз урок. Только таким образом должен работать кружок ФК.

Опыт такой работы в 33-й показательной школе при кабинете социальной педагогии г. Днепропетровска красноречиво подтверждает все вышеизложенное. Будем надеяться, что общественная и полезная работа кружка ФК в школе будет неот'емлемой частью работы по ФК в школе.



Карусель на снегу (Ленинград)

В красной армии

А. Тарасов

НАКАНУНЕ „ЭПИДЕМИИ“

Три года подряд (небывалый для эпидемии случай) мы переживаем „эпидемическое“ массовое „заболевание“. И опять накануне этого. Уже поступают многочисленные сведения (мы получаем вырезки из газет и письма) о том, что она грядет в еще больших размерах, чем прежде. Единственное утешение, что она во всяком случае, а особенно при организованной ее встрече нами, кроме большой пользы, ничего не принесет нам. Что это за эпидемия? Это походомания на лыжах.

Небывалые в истории, поистине героические переходы совершены нашими товарищами за эти годы: Москва — Осло, из Архангельска, Усть-Сысольска, Саратова, Харькова, Сталинграда, Златоуста, Ленинграда — в Москву и бесчисленное количество „круговых“ и „звездных“ пробегов на местах и с мест, — в Москву. Сотни тысяч человеко-километров. Какой смысл в этих переходах? — Колоссальный: связь с деревней, работа в таковой, агитация и пропаганда лыжного спорта, техническое совершенствование лыжников и их общеобразовательная подготовка, ибо в пути они наблюдают и изучают природу, быт и труд людей в самых глухих, заброшенных углах.

Надо ли это дело продолжать и развивать? — Да, и непременно надо. Но мы хотим предложить наряду с выполнением указанных выше общих задач с текущего сезона перейти к выполнению и конкретных, частных, чрезвычайно важных, срочно нужных нам. Кроме того, хотим поделиться имеющимся личным опытом и выводами из изучения опытов наших товарищей.

Наряду с большими достижениями на переходах мы имеем ряд крупных недостатков, которые рано или поздно, а часть их в текущую зиму, нам необходимо ликвидировать.

Лыжи не только отличный „снаряд“ физического оздоровления и развития трудящихся СССР, но и одновременно чрезвычайно выгодное, порой незаменимое средство сообщения рабочих, служащих и крестьян.

Лыжи имеют большое прикладное значение в труде, быту и военном деле.

Быт — заполняя досуг прогулками, экскурсиями, соревнованиями на лыжах, мы организуем разумный отдых. Одновременно мы укрепляем здоровье и развиваем организм, силу. В то же время мы поднимаем культурный уровень, ибо во время походов на лыжах имеем неограниченные возможности изучать природу вообще и природу человека в частности.

Кроме того, люди от избытка энергии и не находящие ей приложения, люди, впадающие в „тоску“ от нечего делать, зачастую пополняют кадры алкоголиков, хулиганов. И здесь лыжи являются отличным средством приложения их энергии, разумного использования „ухарства“ (большие переходы, горно-лыжный спорт) и заполнения жизненной „пустоты“ впадающих в тоску товарищей.

Очень многие товарищи живут далеко от места работы, а последнее часто бывает за городом. Подсчитайте, сколько рабочий затрачивает лишней силы и энергии на ежедневное путешествие на работу и обратно, да еще иногда утопая в снегу по пояс. Поймите, что кроме того, передвигаясь на лыжах, он получил бы отличную тренировку своего организма, оздоравливался бы и развивался. Стоимость одной пары лыж не дороже, чем изнашиваемая за зиму обувь.

То же нужно сказать и о служащем.

Кто не видел, как крестьянин, наработавшись по нагрузке воза дров, сена и т. п., выбиваясь из последних сил, утопая по пояс в снегу, бредет десятки верст за своей лошадью, не имея возможности не только ей помочь, но и управлять ею. Указанные работы производятся преимущественно зимой и без дорог.



Участники лыжного пробега Харьков — Москва 1928 г.

Этим мытарство его не ограничивается. Приходится еще: возить на пашню навоз (опять по целине), с'ездить на мельницу, в исполком или на базар в село, в город и т. д. Безлошадный все это тянет на себе. Но и имеющий лошадь очень часто вынужден это делать на себе, ибо силы единственной лошаденки, да если еще недохватывает корма, он должен сберегать к весенним посевным работам.

Разве этого недостаточно, чтобы сказать, что крестьянина лыжи во многих трудных трудовых моментах выручат, чтобы мы пошли к нему не с голой агитацией за лыжный спорт, а с толковым раз'яснением перечисленных выше моментов.

Сельские исполнители, почтальоны, агрономы, медицинские, ветеринарные работники, милиционеры, дети (в школу), лесные и железнодорожные рабочие и т. д. и т. п. — многие миллионы трудящихся СССР, доныне бредущие пешим порядком, нуждаются в облегчении их труда, и это могут дать лыжи.

Наша задача — это растолковать, доказать, научить пользоваться лыжами, как средством передвижения.

О значении лыж как средства передвижения в армии мы и говорить не будем, в надежде, что колоссальная важность, ценность их всем и без того понятна.

Меня могут упрекнуть в том, что ничего нового не сказал. Может это и так, но дочитаем до конца, авось кое-что и будет новым.

Мало оценить важность дела вообще, надо еще к этому сделать вывод для себя: а что же надо делать, чтобы это дело развивалось, крепло, какие обязанности ложатся на каждого из нас в связи с этим.

Дело это большое. Заинтересованы в этом деле широкие массы трудящихся. Дело для нас в значительной степени новое. Опыта, особенно производственного, в этом деле у нас чрезвычайно мало. Производство в безобразном состоянии.

Организация этого производства — дело не дорогое, но очень сложное тем, что оно, помимо чисто производственного опыта, требует больших заготовок соответствующей древесины, изучения будущего рынка сбыта

продукции: в какой район, сколько, каких типов, когда нужно доставить.

Развернуть это дело, организовать производство лыж и рынок их сбыта можно, только опираясь на помощь трудящихся масс.

То, что мы делаем сейчас — кустарничество. Напрасно некоторые товарищи это положение засекречивают. Тому, кому „не по губе“ развертывание лыжного дела в СССР, лучше нашего знает, в каком состоянии наше производство. Знает также и о том, что мы, можно сказать, „с голыми руками приступив“, добились невиданных (в такой короткий срок) результатов, как в технике владения лыжей, так и в части массового охвата трудящихся лыжным спортом. Засекречивать это дело сейчас — это значит скрывать истинное положение только от самих себя.

Мы имеем производственную мощность 140—150 тыс. пар в год, а возможность сбыта — 8—10 миллионов в ближайшее десятилетие.

При очень низком качестве и чрезвычайно высокой стоимости лыж, при отсутствии правильно поставленной пропаганды лыжного дела, мы наблюдаем неуклонный рост дефицита лыжной продукции на нашем рынке, т.-е. превышение спроса над предложением усиленно растет.

Почему мы имеем такое положение? Потому, что мы эти годы, занимаясь накоплением кадров лыжного актива, почти не уделили внимания вопросу организации производства лыж, т.-е. материального обеспечения массовой лыжной подготовки и спорта. Вполне понятно, что этим делом у нас за это время могли заниматься очень немногие и разрозненно.

Правда, существовала и существует „Комиссия лыжного дела“ при ВСФК РСФСР, но она, состоя из людей, в подавляющем большинстве недостаточно компетентных в этом вопросе, до весны текущего года не имела даже правильной установки в своей практической работе. Их занятия лыжным делом сводились к разговорам о таковом. И только нынче взят правильный курс, т.-е. работа развертывается на основе изучения существующего производства и возможностей его развертывания.

Хозяином лыжного производства становится ВСНХ СССР. Наша задача — во что бы то ни стало оказать ВСНХ широкую помощь в развитии этого дела.

Что мы можем дать, чем мы ему поможем?

Тысячи активистов-лыжников надо превратить в пропагандистов и инструкторов лыжной подготовки трудящихся СССР на основах общественной работы.

Надо создать на фабриках, в учреждениях, в селе — ячейки лыжников.

Через лыжный актив мы изучим возможный рынок сбыта лыжной продукции: куда, какого типа, сколько.

Зная, что основной древесиной для производства лыж на ближайшие годы явится береза, что для производства требуется береза 6—8 вершков в отрубе, прямоствольная, мелкослойная, ровнослойная, выросшая на сухих местах и в смешанном лесу (преимущественно с елью, с сосной), что древесины потребуется ежегодно около миллиона кубофут.— т. т., совершающие большие переходы, наблюдая в пути, сообщат нам, в каком районе и, примерно, в каком проценте имеется древесина вышеуказанного качества. Кроме того, не безынтересно уже сейчас изыскивать районы, изучать количество и качество следующих пород: ясень, белый и красный бук, дзелькова, молодой каштан.

Окончив переход, т.т. в своем докладе сообщат нам степень проникновения лыжи в труд и быт виденного ими населения, запросы последнего.

На переходах мы будем изучать соответствие типов лыж в различных условиях и местности, тоже — качество древесины, обуви, палок, лыжного крепления и мазей.

Все это—вопросы, имеющие назначение содействовать развитию лыжного производства и распространению лыжного дела.

Замечания и предложения по организации переходов

Недостатки:

1. Поставленные задачи на испытание лыж и лыжных принадлежностей не выполняются до конца, т.-е. полученный опыт остается у участника перехода.

2. Испытание производится „вообще“ без конкретных задач и плана, а поэтому отсутствует обеспечение соответствующего наблюдения, контроля — а отсюда и результаты испытания незначительны, сомнительны.

3. Почти совершенно неисследованным остается вопрос организации движения, т.-е. распределения сил во времени и пространстве. Перед выходом нет детального изучения маршрута, в пути нет учета состояния погоды, снежного покрова, направления и силы ветра, количества, качества и местонахождения под'емов и спусков—отсюда отсутствие сознательного регулирования темпа движения. Нередко т. т., окончив переход, не в состоянии указать, с какой часовой, суточной и общей максимальной, минимальной и средней скоростью они двигались, где и в каких условиях было труднее двигаться.

4. То же надо сказать по вопросу организации питания — нормы времени и продуктов, а также качество и способы употребления последних совершенно не изучены.

5. Формы отчетности — докладов участникам не установлены. Доклады в письменной форме представляются изредка, да и то небольшое количество собранных материалов до сих пор служит кормом и подстилкой для крыс в шкафах СФК.

В текущую зиму надо:

1. СФК внимательно отнестись к постановке задач участникам переходов, к разработке планов проведения, наблюдения и изучения таковых. Надо оказать максимум материальной поддержки участникам перехода. Надо привлечь внимание к переходам заинтересованных в развитии лыжного дела организаций: СНХ, производственные организации, Осоавиахим, профсоюзы, ЛКСМ и органы Наркомздрава.

2. Участникам согласиться с тем, что голый показ их личных технических достижений, без выполнения специальных и общих всем задач, может стать не только мало интересным, но и мало полезным. Надо взять на себя функции исследовательские, изыскательные. Каждый переход должен иметь цель и конкретные задачи. План должен быть продуман, проработан, выполнен и обработан до конца.

3. Помимо задач — связь с деревней, изучение деревни, консультация, агитация и пропаганда лыжного дела, нам надо нынче начать выполнение следующих задач:

а) Наблюдение и учет (приблизительно) количества и качества нужной для производства лыж древесины в проходимых районах — задача всех.

б) Изучение вопроса о распределении сил во времени и пространстве, выявление скорости движения в различных условиях — задача всех.

в) Изыскание типа лыж, пригодного для данного района, путем испытания различных существующих.

г) Исследование мазей и изыскание соответствующих и наиболее доступных по цене и возможности массового изготовления.

д) Разработка вопроса организации и методики массовой тренировки к переходам.

На этих задачах для начала организованных исследовательских работ можно пока остановиться.

Они очень велики и сложны, чтобы их можно было выполнить СФК или лыжкомиссиями.

Выполнение их требует участия всего актива лыжников и широкой поддержки последних советскими и общественными организациями.

Изживем кустарничество в лыжном деле!

по С.С.С.Р.

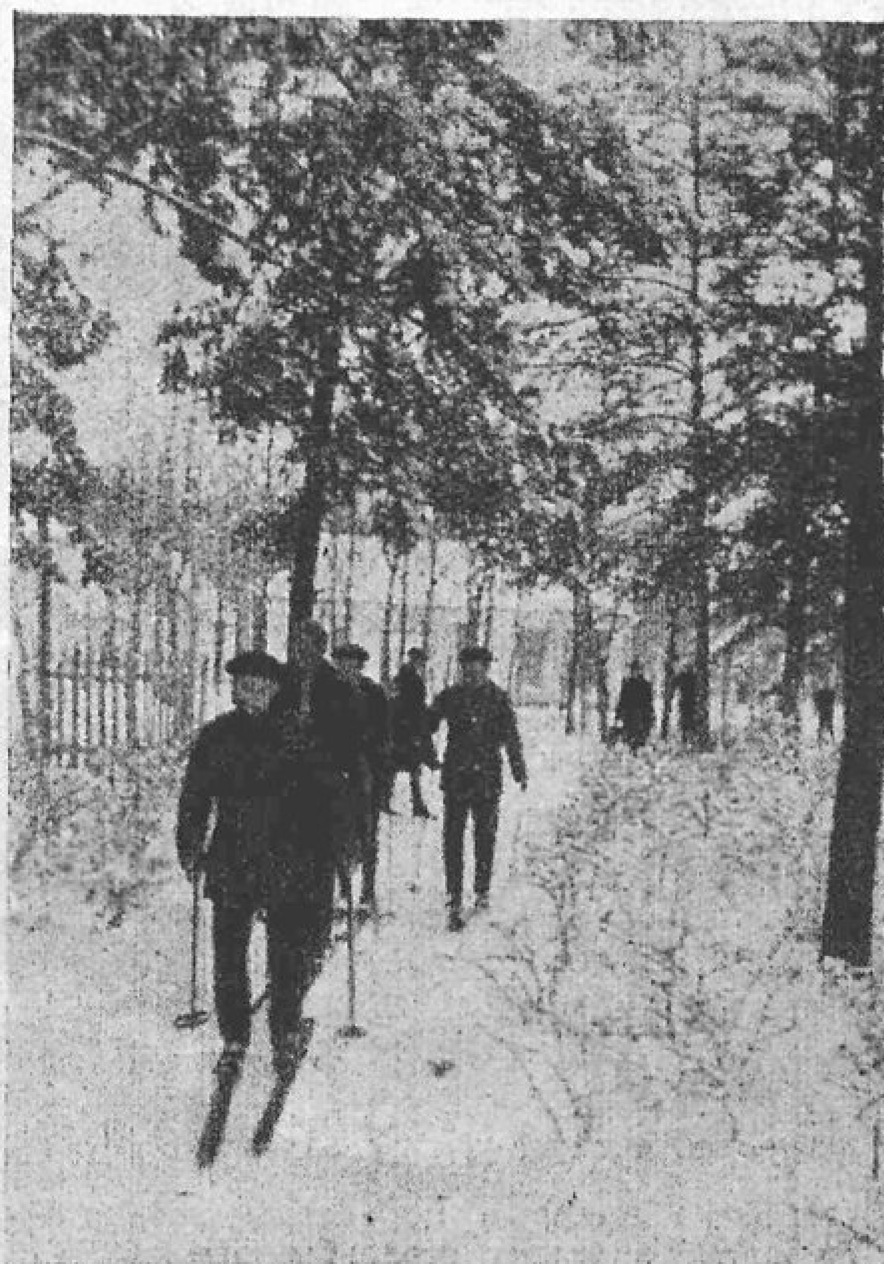
МОСКВА

Начался хоккейный розыгрыш.— Готовимся к встрече с Ленинградом.— С'езд ВЦСПС против добровольных обществ

Хоккейный календарь начался. Молодые команды Совторгслужащих, не имеющие в своем составе ни одного „чемпиона", а состоящие из спортивной молодежи, легко обыграли Металлистов всеми командами, кроме шестой. Результаты первых 5 : 2.

Динамо обыграло несильного противника — Трехгорную со счетом 3 : 0 в первых командах. У „Динамо" в былой форме Михайлов. ЦДКА (ОППВ) не встретило сопротивления со стороны КОР'а (Железнодорожника), тоже легко выиграв встречу.

20 января сборная Москвы встретится со сборной Ленинграда. Примерный состав Москвы, намеченный секцией игр МСФК, следующий: Гранаткин (Кр. Луч) — вратарь; Хмелев (Метал.) и Коротков (Динамо) — защита; Старостин А. (Пищев.), Квашнин (Динамо) и Кривоносов (Пищев.) — полузащита; Старостин Н. (Пищев.), Старостин Ал. (Пищевик), Стрепихеев (ЦДКА), Михайлов (Динамо) и Делин (ЦДКА) — нападение. Результат прошлогодней встречи 4 : 3 в пользу Москвы и 1 : 0 в пользу Ленинграда. Встреча представляет большой спортивный интерес в связи с общим ростом хоккейного класса в Москве. Игра будет в Ленинграде. Реваншная встреча состоится 10 февраля в Москве.



На лыжной станции (Харьков)

8-й Всесоюзный С'езд Профсоюзов признал нецелесообразным переход на добровольное физкультурное общество.

В больших открытых соревнованиях по боксу, устроен. МГСФК в театре Мейерхольда, с большим успехом бились Браун, Курочко, Михайлов.

В ближайшее время лучшие боксеры выедут в Латвию.

В связи с окончанием первенства Москвы по пинг-понгу МГСФК выделены лучших 12 мужчин и 8 женщин и между ними будет разыграна американка для отбора сборной команды Москвы.

МГСФК выпустил впервые сводный календарь по всем видам спорта на зимний сезон 1928/29 года.

Азе

ЛЕНИНГРАД

Зимние теннисные волейбольные площадки.— Скоростные гонки на буерах.— Кленов, победитель первенства по пинг-понгу

Впервые в СССР в Высшей Военно-Педагогической школе им. Ленина оборудованы две зимние площадки для тенниса, одна волейбольная площадка, одна баскетбольная, дорожки для бега (круг протяжением 200 мтр. и прямая 75 мтр.).

Все земляные работы производил лучший специалист по площадкам т. Агеев.

Площадки обеспечены мощным электрическим светом при прекрасных фонах.

В связи с предоставлением возможности культивировать теннис зимой, теннисная секция „Динамо" включила в план работы атлетическую подготовку теннисиста, в программу которой включены элементы игры в теннис (бег, прыжки и пр.).

В парусном клубе ЛОСПС имеется 13 буеров, которые могут вместить всего лишь 90 чел., и поэтому ежевоскресно работает 6 смен.

Предполагается устройство классных гонок и даже соревнований на абсолютную скорость.

Кроме того намечен ряд дальних походов буеров в Лужскую и Копорскую губы.

В финальной встрече первой группы по пинг-понгу победителем вышел Кленов (Победа Коммунизма), второе и третье место поделили Гринвальд (КТК) и Фурман (Динамо).

Результат игры Кленов — Фурман 6:2, 6:2, 6:4;

Во второй группе первым Иссерлис (Динамо), на втором месте Гринберг (Динамо), Соловейчик (ЦДФК), Шпак (ЛОСПС).

В третьей: 1—Зост (пищевики); 2 и 3—Ряснецов и Боярский (ЦДФК).

В 4, 5 и 6 группах лучшими были Смирнов (Окт. ж. д.), Аполлонский (пищевики) и Забелин (пищевики).

ХАРЬКОВ

Физкультуру на село!

Хотя и медленно, но постепенно все шире и шире распространяется физкультура и в селах Украины.

В настоящее время по имеющимся данным сельские физкультурники составляют 30% общей численности занимающихся физкультурой.

Специальное совещание, созванное при ВСФК из представителей ВСФК, ЦК КНС, кооперации, Наркомпроса и комсомола, под'итожив проделанную работу, вынесло ряд важных постановлений, имеющих целью ускорить темп спортизации села.

Совещание отметило необходимость создания при ВСФК особой секции по физкультработе на селе, вынесло пожелание об издании серии популярных брошур по физкультуре и о создании специального фонда для снабжения спортивным инвентарем в сумме 25.000 рублей.

ОСПС отчитывается перед физкультактивом

На созванном бюро физкультуры ОСПС собрании физкультурного актива с докладом об итогах летней работы и перспективах на зиму выступил предбюро т. Киндер.

По докладу завязались оживленные прения. Ряд товарищей остановился на наиболее существенных минусах, каковыми являются слабо поставленная массовая работа, недостаточная увязка с ОСФК и низовыми организациями.



Момент хоккейного матча в Москве

Наряду с этим все же необходимо отметить, что Окрпрофсовет имеет не мало крупных достижений. Благодаря известному нажиму некоторые союзы, неуделявшие ранее абсолютно никакого внимания вопросам физкультуры, за последнее время подтянулись, пригласив инструкторов и начав отпускать средства (Рабземлес, Кожевники, Швейники и др.).

Ценным достижением является устройство двух хорошо оборудованных водных баз в Карачевке и Васищеве и об'единенной лыжной станции (6 союзов).

На зиму открыт обширный благоустроенный каток, какого Харьков еше никогда не имел.

Всеукраинские стрелковые соревнования ССТС

Всеукраинские заочные стрелковые соревнования на первенство окружных отделов союза совработников окончились победой Харькова.

Команда Харьковского округа выбила 2.261 очко из 3.000 возможных. Лучшие индивидуальные результаты у т. Вороны—131 очко, Богатырева—126 и Сазоненко—124.

Спортбаза для школьников

Вопрос о физкультуре для школьников обсуждался на совместном заседании бюро по детдвижению, ВСФК и ОСФК. Решено устроить в Харькове специальную физкультбазу для школьников—на территории Коммунального парка. Временно для этой цели будет отведена спортплощадка „Спартак". В настоящем зимнем сезоне для школьников на площ. Спартак устраивается каток, а в парке—лыжная станция.

Общегородское соревнование по гирям и борьбе

Для гиревиков впервые было проведено четырехборие: жим и рывок на штанге и жим и рывок „на разы" весовых двухпудовых гирь.

Все участники разделились на 2 группы по возрастам: первая группа до 30 лет и вторая группа старше 30 лет.

Гири: перо — Крыжановский; легкий вес—Розенфельд; средний вес—Мюллер; полутяжелый—Орлеан и тяжелый - Радюк.

Борьба: легчайший вес—Соколов; средний—Сашенко Т., Белобров и тяжелый вес—Радюк.

ЖИТОМИР

Организация ф.-к. актива.— Кабинет по ф. к. при Доме Санпросвета.— Пересмотр инструкторских нагрузок

СФК взят курс на организацию вокруг Совета физкультурного актива; сейчас на заседании Оргагитбюро вызываются представители почти всех кружков, чем работе дан безусловный толчок. Проведено специальное совещание актива по вопросу агитационной работы и проведению конкурса на лучшую постановку массовой работы среди кружков.

При местном Доме Санпросвета по инициативе ОСФК и Санинспектора О.З.Д. д-ра Майорова организуется отдельный кабинет физкультуры, через который будет проводиться работа по ликвидации фузкультнеграмотности в горорганизации.

Интерес, который появился особенно за последнее время к волейболу и пинг-понгу, поставил перед ОСФК задачу организованного культивирования таковых.

В последнее время работников физкультуры волнует вопрос о пересмотре нагрузок. В этой части создалось такое положение что квалифицированные преподаватели ф. к., работая в 2—3 местах, получали по 130 руб. в то время как инструктор ф. к. более слабой квалификации 50—60 р. Данное положение заставило ОСФК пересмотреть вопрос, но однако при этом следует Совет предостеречь от излишней разгрузки, т. к. это может отразиться на качестве работы, требующей кое-где наличия опытного работника — преподавателя.

Зимний спорт начинает приобретать все права гражданства. В городе есть даже школьная база, размешенная при лыжной станции ОСФК (около 40 пар лыж). Динамо открыло каток, который весьма прилично оборудован и доступен по цене.

Варенцов

ТАШКЕНТ

Розыгрыш „по-ташкентски". — Зимней работы нет

После Спартакиады и нащего неудачного выступления на ней (4—5 место с Закавказьем) никаких крупных событий, кроме приезда московской команды клуба Октябрьской Революции — не было. Гости выиграли все три матча.

Легкоатлеты отдыхали и ничем себя не проявили. Футбольный календарь разыгран по „ташкентской" особой системе. Три команды занимают 1-е место, три второе и одна третье — итого 7 команд -- 3 места — показательно.

Наиболее рьяным в смысле игр оказались теннисисты. Первое место имеет в одиночном Оловянишников, парное первенство выиграли Орлов—Морозов.

Сейчас засилье пинг-понга. Прошлогодний чемпион Савицкий дважды развенчан.

Условия зимней работы никудышные: снега нет, грязь, дожди. В клубах грязно, неуютно.

Ни одна из заинтересованных организаций не идет навстречу. Совпроф спит и не дает денег; ВСФК тоже.

Эх, доля наша Узбекистанская.

Орлов

ЧЕРКАССЫ

А мы только собираемся

Наконец-то наступила зима. Ретивые лыжники и конькобежцы, как стемнеет, спешат на улицу. Совет же Физкультуры только теперь решил приобрести 30 пар лыж и открыть лыжную станцию. Пока выпишут и оборудуют станцию — будет весна.

А насчет катка еще хуже. Зачем каток делать? Ведь Днепр под боком, замерзнет, и там можно снег расчистить и... катайтесь кто хочет. Так смотрит у нас Совет Физкультуры на зимний спорт.

Анатэма

АРТЕМОВСК

Состязания на разностороннего физкультурника

В декабре в г. Артемовске впервые проведены комбинированные состязания по волейболу (спорт), стрельбе (военизация), шахматам (гимнастика ума) и пинг-понгу (игра клубного порядка).



Тренировка конькобежцев на стад. Ленина (Ленинград)



Заливка катков „Динамо“ и Профсоюзного сада в Харькове



На лыжах за городом (Харьков)

В Пензе положение не лучше. Новое здание клуба ОВЖД не имеет помещения для физкультуры, а в клубе СТС „1-е Мая“ ограничились отводом полуподвального помещения.

Мордовский СФК обращает значительное внимание на работу в деревне К настоящему моменту работниками Совета обследованы 4 деревенских района.

Ерахов

КОНСТАНТИНОВКА

Физкультурная работа оживилась. — Беседы в цехах о физкультуре — Отпущены средства

Работа по физкультуре в Константиновке, бывшая накануне полного развала, начала оживать с приездом нового инструктора т. Кириченко. Тов. Кириченко провел уже несколько докладов и бесед не только в клубе, но и непосредственно в цехах. В результате в массе появился большой интерес к физкультуре, а руководящие профсоюзные органы отпустили 3.000 рублей на закупку инвентаря и оборудование катка.

Физкультурник

БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ

Новый спортзал.—Больше внимания стрелковому спорту. — Нет зимнего спортинвентаря

При клубе Совторгслужащих открылся новый спортзал. На торжественном заседании был отмечен ряд недостатков в спортивной работе. Сейчас кружок один из образцовых и имеет свой спортинвентарь, хорошего руководителя и большую посещаемость. При спортзале также открылся тир для стрелкового кружка.

XIV Окрпартконференция постановила уделять больше внимания стрелковому спорту, так как последний здесь в застое. Постановление постепенно проводится в жизнь. При ОСФК есть платный инструктор, который руководит стрелковым спортом на Белоцерковщине. Отдельные коллективы, как Окрстатбюро, Окрисполком и т. д., проводят еженедельно соревнования по стрельбе. Отстают союзы Пищевиков, Рабземлес и Строителей.

Цель состязаний — втянуть спортсмена в военизацию, стрелков заинтересовать спортом, тех и других заставить работать умственно и наоборот.

В состязаниях участвовали: команда штаба N дивизии и команда Артемовского Работпроса — по 6 человек. Каждый участник состязался по всем 4 видам индивидуально по парам. Каждая победа над участником команды противника давала одно очко. В каждом виде можно было получить 6 побед, т. е. 6 очков. Всего по 4 видам 24 очка (ничья $^1/_2$ очка).

По волейболу игра состояла из 3 частей по 15 каждая, причем за каждую выигранную треть засчитывалось 2 очка, т. е. волейбол, так же как и другие виды, давал 6 возможных очков.

В результате штаб дивизии выиграл 2 части по волейболу, имел 5 побед и одну ничью (равный результат) по стрельбе, 1 победу по пинг-понгу и 3 победы по шахматам, набрав $13^1/_2$ очков, остальное осталось за Работпросом, набравшим $10^1/_2$ очков.

Савельев

ПО СРЕДНЕ-ВОЛЖСКОЙ ОБЛАСТИ

12.000 руб. на школьные площадки.— В Самаре строится яхт-клуб. — Забытое решение.— Где же залы для физкультуры?

По Средне-Волжской области Наркомпросом отпущено 12.000 рублей на организацию и оборудование спортивно-школьных площадок. Похвально. Остальным следует последовать нашему примеру.

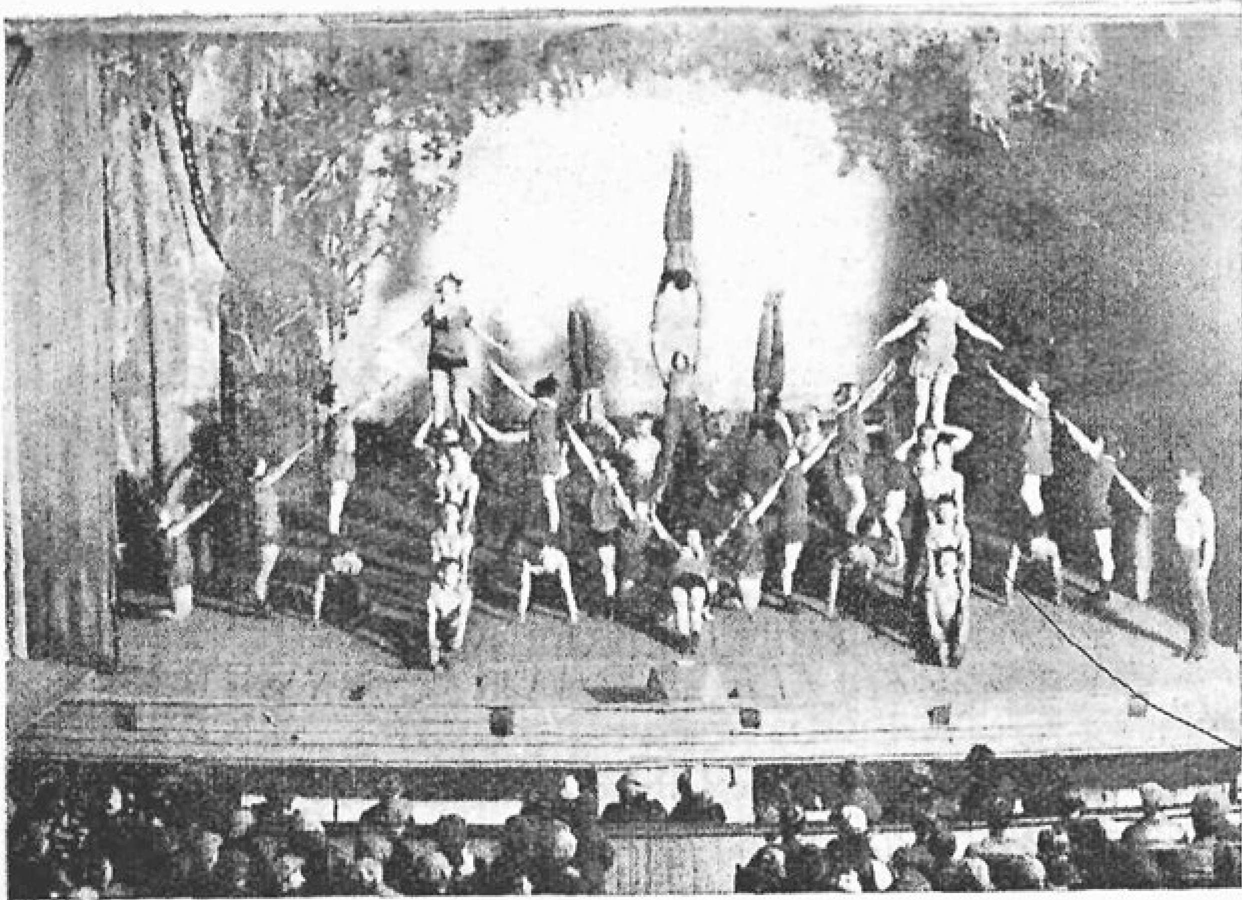
В Самаре вчерне закончилась постройка большого здания яхт-клуба на берегу реки Волги, который должен быть открыт к летнему сезону 1929 года. Стоимость постройки здания исчисляется в 55.000 руб.

Решение, вынесенное Президиумом Самарского Губисполкома в начале 1928 г, о предоставлении в распоряжение ОблСФК быв. Кафедрального собора под дом физической культуры, осталось на бумаге. Не пора ли провести его в жизнь?

В Ульяновске (Заволжье) ни вновь достроенный клуб ни огромное здание школы не имеют специальных помещений для занятий по физической культуры.



Закаливание на лыжах (Ленинград)



Общая пирамида гимнастической секции союза металлистов (Киев)

Несмотря на то, что здесь протекает река „Рось", а следовательно и есть каток, посещаемость катка мизерная, основная причина его—это отсутствие спортинвентаря. Нет лыж и коньков.

Улановский

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Что показали обследования школ Профобра и ФЗУ. — При ОСФК организована библиотека по ФК.—Новый зал физкультуры. — Встречи с железнодорожниками-донцами

По заданию ОСФК и ОНО была организована комиссия по обследованию физкультработы в школах Профобра и ФЗУ. Комиссия выявила вопиющие безобразия со стороны администрации школ. Почти на 100% администраторы настроены враждебно к физкультуре. О ФК говорят не иначе, как с улыбкой на лице... Вот результаты обследований, выраженные в цифрах. Всего было обследовано 17 школ. ФК в группах проводится только в... одной школе, зарядка в одной школе. В остальных 15 школах ФК вовсе не проводится. А ведь обследование показало, что и необходимое помещение и даже небольшой инвентарь в школах есть. В некоторых школах по инициативе самих учащихся летом проводилась ФК. Зимой же о физкультуре заведующие и слышать не хотят.

Наконец-то в ОСФК стала функционировать физкультурная библиотека. Библиотека обслуживает инструкторов ФК и физкультактивистов.

В порядке пятилетнего плана клубного строительства при Днепропетровском ж.-д. клубе открыт новый физкультурный зал, удовлетворяющий всем требованиям физкультурных правил, с соответствующим оборудованием. Спортивный зал, площадью 26×13 метров, при высоте 7 метров, представляет совершенно отдельное здание со специальными раздевалками, душами и кабинетом для врача.

В Днепропетровске проведены соревнования по стрельбе и шахматам между командами Екатерининской и Донецкой ж. д.

1-ое место заняла команда Екатерин. ж. д., набравшая 1114 очков из 1500 возможных.

Ответная поездка команды стрелков Екатерин. ж. д. в Харьков закончилась также победой екатерининцев.

Шахматные соревнования в Днепропетровске закончились ничьей; встреча в Харькове дала победу дончанам.

Стремовский, Зенчик



Заготовительный и закройный цех спорт-обуви Трудкоммуны ОГПУ на ст. Большево (под Москвой)

РОСТОВ

Победа борцов и боксеров в Баку

Бакинский СФК пригласил к себе команду ростовских борцов и боксеров на товарищеские соревнования.

В первый день из девяти схваток по боксу и борьбе лишь одна закончилась в ничью, а все остальные дали победу ростовцам.

По боксу выиграли: Пасечников (Р.), Кречихин Юрий (Р.), Кречихин Борис (Р.).

По борьбе победили: Серганский (Р.), Заяц (Р.), Загоруйко (Р.), Егунов (Р.). Миссура (Р.) сделал ничью с чемпионом Закавказья Аванесовым.

Во второй день гостям пришлось встретиться с другой более сильной (сборной) командой Баку и Азербайджана.

Результаты получились следующие:

По боксу: Пасечников (Р.) сделал ничью с Толстовым (чемпионом Баку). Кречихину Борису (Р.) после трех предупреждений было засчитано поражение. Кречихин Юрий (Р.) одержал победу над Макаровым (Б.); Степанов (Р.) победил Шах-Назарова (Б.).

Борьба: Серганский (Р.), выступая с поврежденным плечом, окончил в ничью схватку с Гаджиевым. С таким же результатом окончились встречи: Удалец (Р.)—Бахчиашев (Б.); Загоруйко (Р.)—Ситнов (Б.); Дунаев (Р.) — Кабериди - Эрешили (Б.), Заяц (Р.) положил Галиева; Егунов (Р.) победил Шура (Б.).

Мальцев

КОРОСТЕНЬ

У железнодорожников

Бюро физкультуры Учкпрофсожа по линии имеет 16 стрелковых кружков с охватом занимающихся в них до 450 человек.

Кроме того имеется 18 кружков физкультуры с общим охватом до 950 человек.

Возросла активность организации. В воскресенье посещает спортзал в среднем до 260 человек. Ежемесячно предназначено Учкпрофсожем к отпуску на спортинвентарь 200 руб.

К недочетам следует отнести следующее: Учкпрофсож целый год на президиуме не заслушивал отчета Участкового Бюро физкультуры.

В декабре были проведены соревнования по волейболу между командами ж.-д. Киевского и Коростенского Учкпрофсожей. Киевские железнодорожники выиграли в женских 30:13 и 38:36 и в мужских 30:5 и 30:15.

Александров



Лыжная тренировка в „Динамо" (Харьков)



Момент боя на рапирах в клубе строителей (Москва)

БОБРИНСКАЯ

Кружок физкультуры с... 7 занимающимися.— „Зал физкультуры" в разрушенном бараке.— „Коммерсант" Тышлер в роли завклубом

Каких результатов к началу 12-й годовщины достиг кружок физкультуры при ж.-д. рабклубе ст. Бобринская? Результаты незавидные.

Летняя работа кружка была построена исключительно на игре в футбол. В этот период физкультурников насчитывалось около 30 человек, фактически же занималось 7 человек.

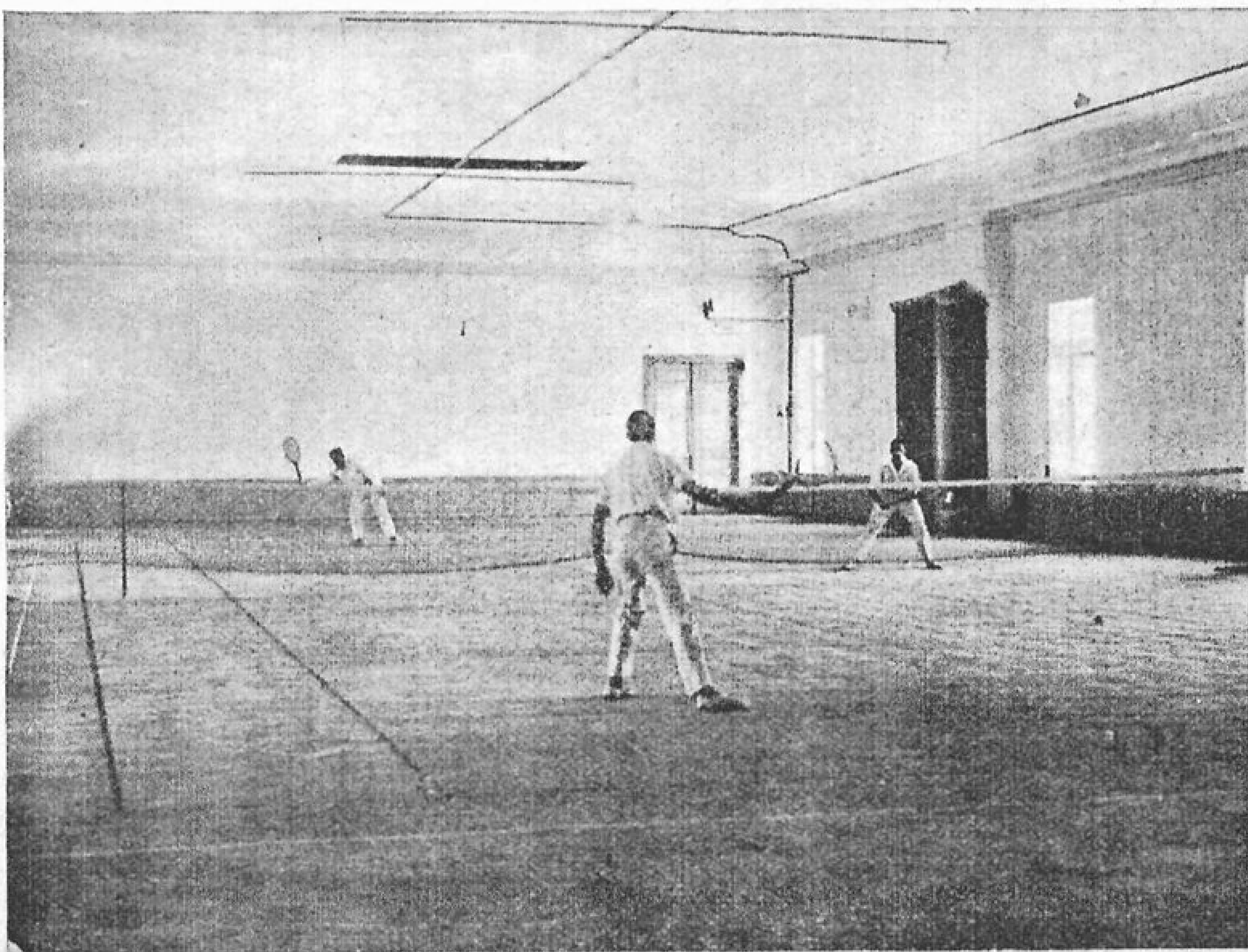
Наступила осень. Занятия проводились в барачке, так называемом „Зале физкультуры". В нем были негодные параллельные брусья, кольца и трапеция лежали в шкафу. А турник был отдан в Бобр. Ш. Р. М. в феврале 1928 года и по сей день о нем никаких известий нет.

Что же из себя представляет „Зал физкультуры"? Окна в нем из фанеры, жести, битых стекол и просто дыр.

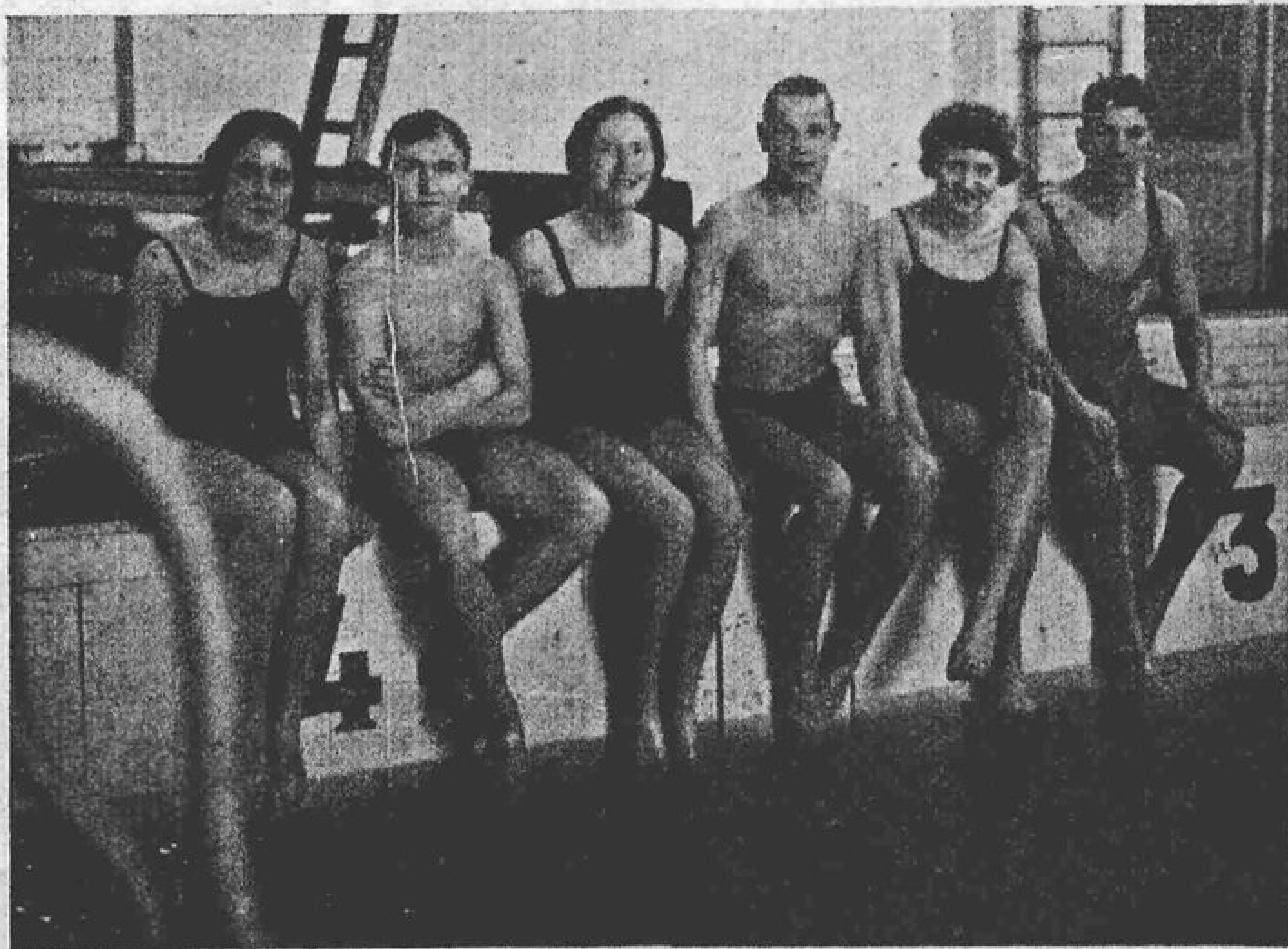
Вентиляция на все 100%. Крыша дырявая. Во время дождя физкультурники убивали трех зайцев, принимая ванны из чистого, свежего воздуха, водяной душ и в то же время занимаясь на снарядах.

Во всем этом виновато правление клуба, потому что оно совершенно не обращает никакого внимания на кружок ф. к. Даже сам завклуб Тышлер говорит: „Зачем нам кружок физкультуры, когда он мало выступает на сцене и не поддерживает финансовую мощь клуба. Мы не хотим тратить средства на кружок и думаем, что он скоро рассыпется".

Так ли думает Дорпрофсож Юго-Западной дороги?



Теннисный матч в манеже ВВПШ (Ленинград)



В бассейне профсоюзов (Ленинград)

ВИТЕБСК

С зимним сезоном неблагополучно.— Отсутствуют зимние помещения.— Курсы для подготовки деревенских работников

Долгожданная зима наконец установилась. Однако каток и лыжная станция еще не готовы. До тех пор, пока не выпал снег, смету на каток не утверждали, а теперь ударили морозы — смету утвердили, но положение скверное: нет самого главного — теплушки и помещения для лыжной станции. Горсовет за все лето никак не мог выселить жильцов из дома, находящегося на катке.

Дом Физкультуры (громкое название) никак не может вместить всех желающих заниматься. Есть предположение отвести Дом Физкультуры только для 3-х союзов — металлистов, швейников и строителей, как самых многолюдных и имеющих союзных инструкторов. Остальным кружкам грозит развал — положение не из приятных. Горсовет, однако, на все просьбы и требования не может отдать бывш. синагогу под Дом Физкультуры, занятую военной частью.

Существующий сейчас Д. Ф. К. довольно прилично оборудован. Есть шведская стенка, бум, турник, лестница, брусья, кольца, трапеция, булавы, мячи и т. д. Занятия почти со всеми кружками происходят под музыку. На зиму при Учебтехкоме созданы три секции — зимнего спорта, спорт-игр и гимнастическая.

Впервые в этом году намечено провести соревнования по лыжам для старичков — свыше 28 лет., соревнование на финских санках и ходьба на лыжах без палок.

В январе при ОСФК открываются 2-хнедельные курсы подготовки деревенских работников по физкультуре.

В общем, физкультурная жизнь Витебска ширится, но мешают и очень сильно скверные условия с помещением для занятий. Это надо изжить.

Л. Бриш

КРАСНЫЙ ЛУЧ

Наше предложение Луганскому ОСФК.— На Анненском руднике.— Совторгслужащих не интересует физкультура

В Краснолучском районе в данное время по клубам союза горняков насчитывается ряд физкультурных кружков. Много работает инструкторов, но все ли благополучно обстоит там, никто не знает, и никого это не интересует. Работа не увязана с общим планом ОСФК потому, что места не получают от совета ни планов ни методических указаний. Инструкторам нет возможности часто бывать в Луганске, и большинство работает так, как ему кажется нужным.

Выход из такого положения может быть найден путем создания в нашем районе РСФК, который об'единит всех инструкторов и поможет повести работу по единому плану и даст возможность улучшить качество работы по району. Окрсовет, подумай над этим предложением.

Работа кружка ф. к. при клубе Ильича на Анненском руднике в связи с приездом нового инструктора т. Шишкина значительно поднялась. Кружок уже насчитывает до 132 человек. Приступлено к занятиям со специальными группами (домохозяек и взрослых рабочих).

В ознаменование 11-й годовщины Октября при семилетней Краснолучской опорной школе создан стрелковый кружок, каковому Осоавиахим подарил малокалиберную винтовку. Физкультурники клуба ССТС и семилетки октябрьские торжества отпраздновали своими агитационно-физкультурными выступлениями.

Правление клуба ССТС мало интересуется жизнью своего кружка и в настоящее время последний прекратил занятия за отсутствием помещения.

Шишкин, Фарберов и физкультурник

СЕВАСТОПОЛЬ

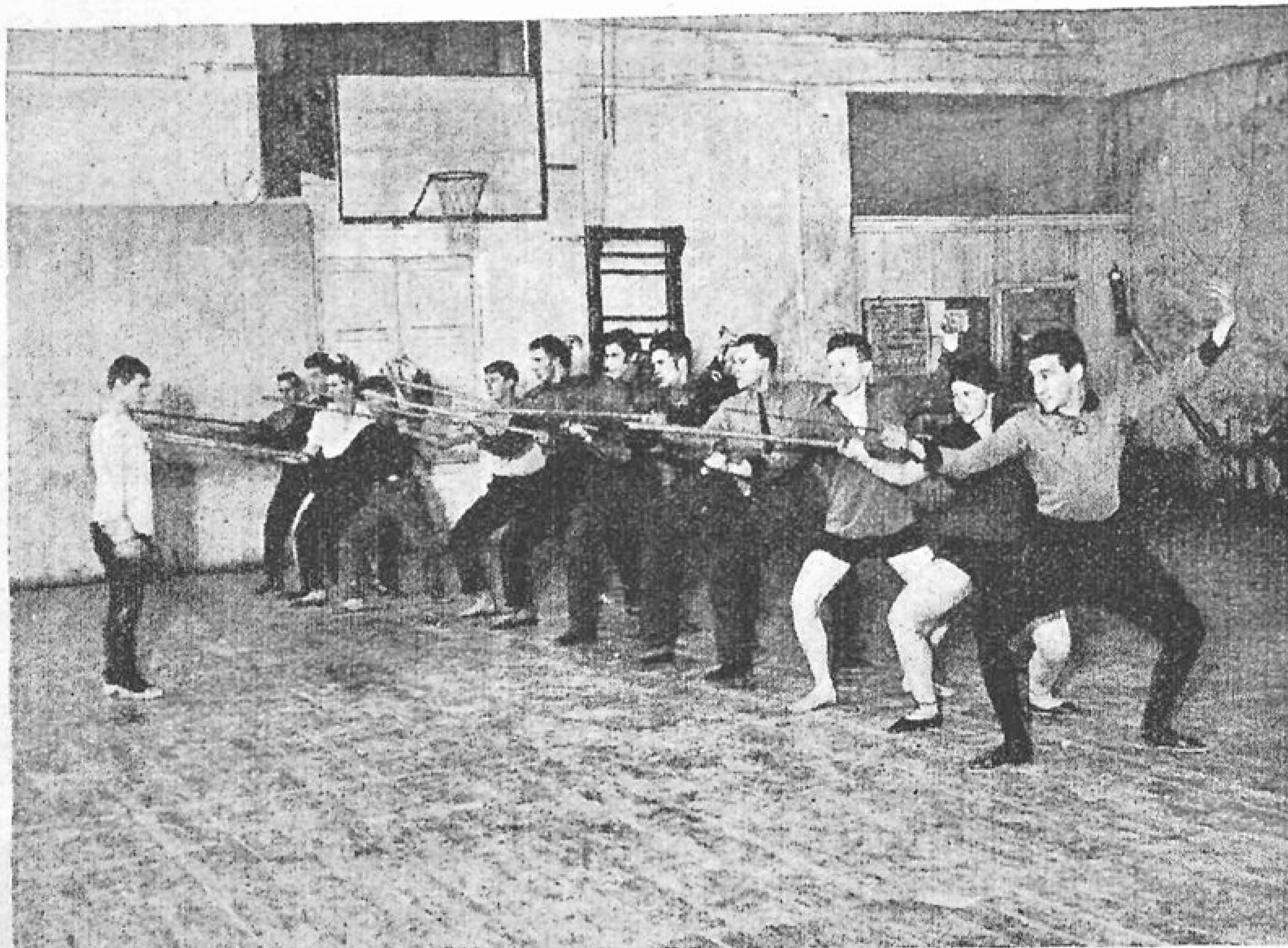
Всекрымские соревнования

В текущем сезоне значительно расширена программа Всекрымских соревнований, которые будут проведены в Севастополе. Как новинка включены: пинг-понг, бокс, фехтование, спортивно-снарядовая гимнастика. Кроме того, как обычно, будут проведены гири и борьба, стрельба, шахматы и шашки.

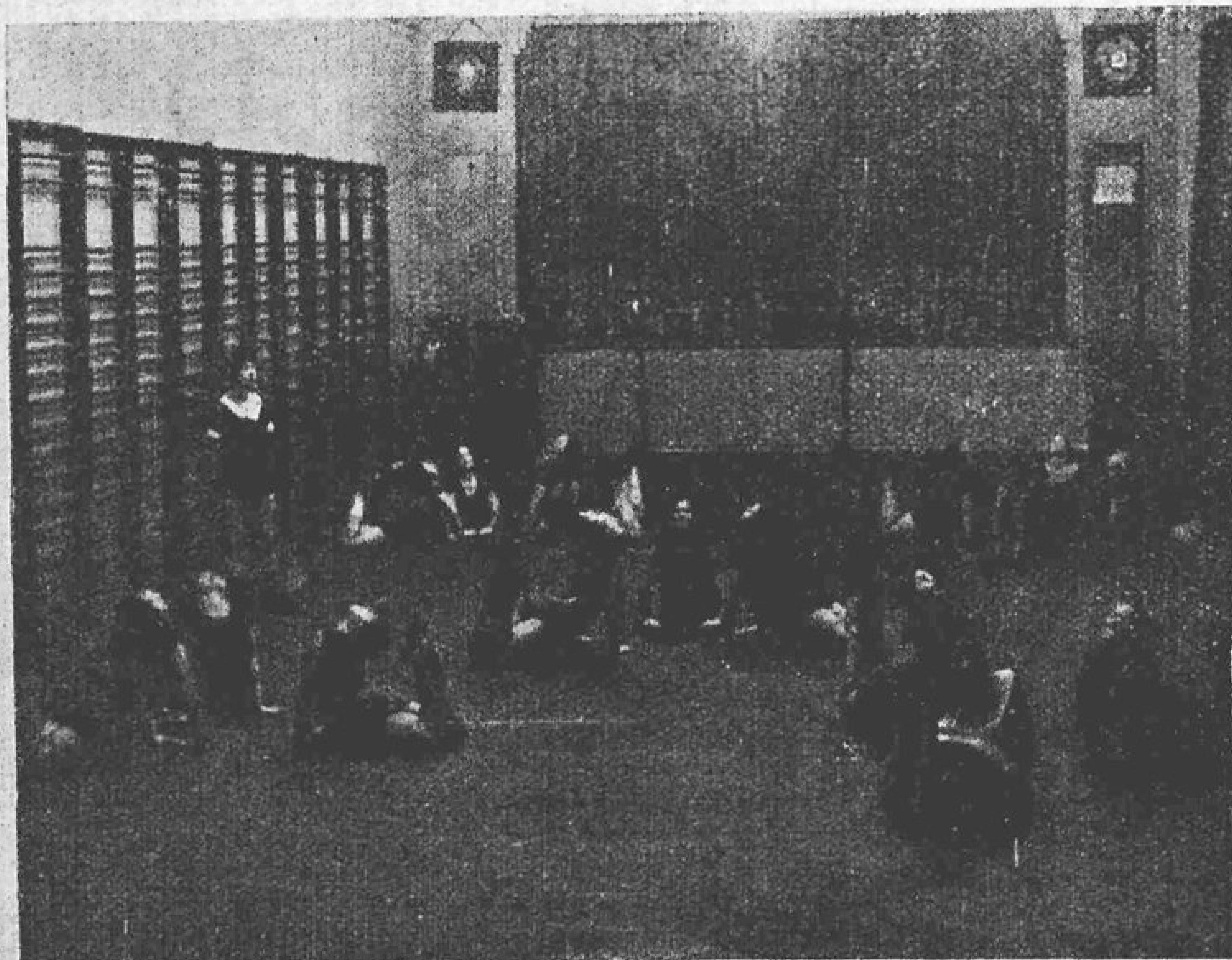
С успехом прошел в Симферополе пленум ВСФК Крыма с участием физкультурников от кружков различных районов Крыма.

Севастопольский ИНСТРОБ начал свои занятия в форме курсов для школьных инструкторов. Занятия 2 раза в неделю по 3 урока.

Четвериков



Занятия по фехтованию в клубе Вхутемаса (Москва)



Урок пластики в клубе металлистов (Ленинград)



Группа участников стрелкового соревнования в Тифлисе

ЧИСТЯКОВО

Физкультура расширяется

Несмотря на то, что условия Чистяковщины не дают широко развернуть как летние, так и зимние виды спорта, все же физкультурная работа у нас не падает. а наоборот — расширяется.

В летний период мы имели пять кружков с общим количеством до 450 чел.

С переходом на осенне-зимний сезон Райсоветом Физкультуры была проведена районная конференция физкультурников, где горняки-физкультурники обсудили работу летнего сезона и наметили ряд практических задач для работы на зиму.

Г. Нарожный

ЧЕЛЯБИНСК

Строители начали изучать бокс

При кружке ф. к. союза строителей начала работать секция бокса. Боксом занимаются более 20 человек. Интерес к новому виду спорту у Челябинских физкультурников огромный. Кружок с каждым днем пополняется новыми физкультурниками.

Варгяк

ВИННИЦА

При ОСФК организованы краткосрочные курсы по физкультуре для учителей младшего концентра, рассчитанные на 42 часа. На курсы записалось 58 учителей. Посещаемость 100%. Средства отпущены ОИНО.

При Б. Р. О. организован кружок физкультуры исключительно из учителей младшего и старшего концентров Проявлена чрезвычайная заинтересованность в области зимних видов спорта Организована массовая закупка зимнего спортинвентаря.

Каток и лыжную станцию открывает в этом году первый раз в Виннице ОСФК совместно с Пролетарским Спортивным Обществом „Динамо". Каток наливной. Для этой цели Комхоз отпустил бесплатно летний сад со всеми постройками. Закуплено на 1.500 рублей зимнего спортинвентаря

Яма-да-Сана

ТУЛЬЧИН

Физкультурники в роли беспризорных.—Инструктор Розио колет на голове дрова. —„Не учите меня". — Юбилейные сессии Тульчинского ОСФК

Из-за отсутствия помещения работа в городе почти не ведется. Кружки ФК существуют на бумаге, физкультурники бродят, как беспризорные—некуда приткнуться, негде позаниматься.

Единственное развлечение — пинг-понг. Играют без всякой системы, нет соревнований, падает заинтересованность.

В кружке „Строителей" — процветает халтура. Занятия превращаются в репетиции к эстрадным выступлениям, а в промежутках „жмут" штангу, бульдоги и двойники.

О врачебном контроле и даже о простом осмотре—речи нет. Запамятовали физкультурники — с самой весны не было. Под угрозой здоровье „строителей". Где же ОСФК?

А на эстраде инструктор кружка Розио колет на голове дрова, бьет на груди камни и раскланивается с публикой.

Инструктор Курочкин на советы физкультурников высокомерно отвечает: „Не учите меня"!

Актив рассыпается.

Организованный коллектив инструкторов редко собирается. Работа идет вяло, инструктора ею не интересуются.

В Тульчине ОСФК существует юридически. Вся работа положена на плечи отв. секретаря, он же— инструктор-организатор. Тульчинские физкультурники не помнят заседания ОСФК. Оно, как юбилейная сессия, происходит раз в год.

Проведенная летом конференция физкультурников города себя не оправдала. Что проделал ОСФК по предложениям конференции? Масса ничего не знает.

Авторитет ОСФК сильно пошатнулся.

Бесследно проходят с'езды, совещания, зачитываются резолюции, а сдвига в работе нет.

Нет общественного мнения вокруг вопросов физической культуры.

Возмутительно отношение профорганизаций к физкультуре. Окрпрофсовет буквально палец о палец не ударил, чтобы помочь физкультдвижению.

А ведь VIII съезд профсоюзов прошел недавно!

„62"

ЗАПОРОЖЬЕ

Имеем Дом Физкультуры.—К зиме готовы.—На Днепрострое.—Недостатки в физкультработе изживаются

Бывш. синагога закреплена под Дом Физкультуры. Проведен соответствующий ремонт и оборудование дома, на что было отпущено 10.000 рублей. При Доме функционирует спортивноатлетический зал, антропометрический кабинет, кабинет для корригирующей гимнастики, показательный военный уголок, шахматно-шашечный уголок, комната отдыха, раздевалки, души и пр.

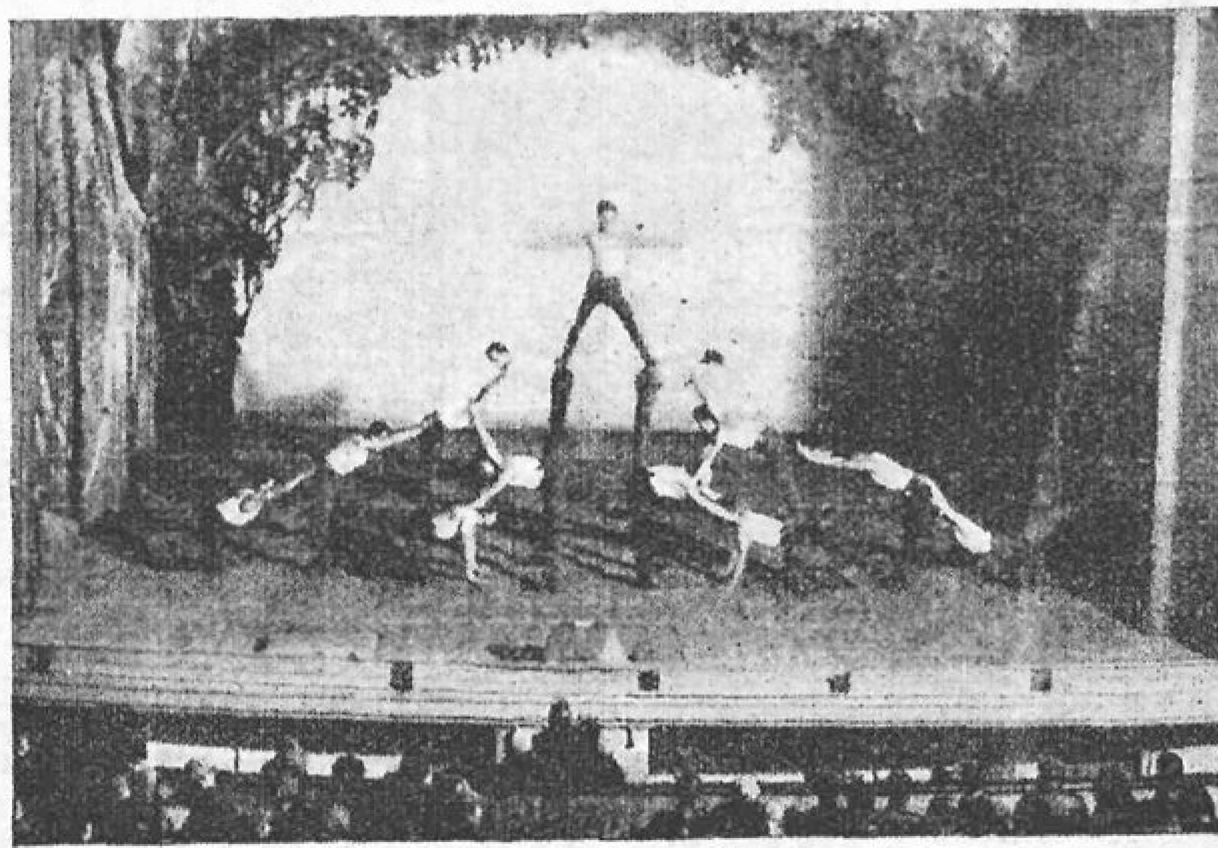
Не в пример прошлым годам, условия этого года позволяют развернуть широкую работу. Увеличенная смета ОСФК (с 3.000 до 20 тысяч) дает возможность начать культивирование тех видов, какие мало были распространены: лыжи, коньки и хоккей. В городе наливается три катка, ОСФК наливает центральный каток. Создаются лыжные станции профсоюзов.

Широко разворачивается работа по физкультуре на Днепровском строительстве. Уже втянуто и фактически участвует в работе всех секций 202 чел. Из них 45 женщин. Нужно отметить усиленный интерес взрослых. Нередко на занятия приходит отец с двумя сыновьями и женой. В данное время работают следующие секции: гимнастическая, фехтования, тяжелоатлетическая (поднятие тяжестей и борьба) и зимних видов: коньки, лыжи и хоккей. Для нужд кружка физкультуры оборудован небольшой спорт-зал, вмещающий 35 чел., для одновременных занятий. Приступлено к созданию отдельных кружков по различным участкам строительства. Для усиления агитработы создана специальная группа, проводящая работу в красных уголках и клубах.

Для руководства всей работой на строительстве создана общестроительная секция физкультуры.

В результате поднятой активом и преподавателями на собраниях, в местной и центральной прессе кампании о недостатках в работе по ф. к. в Запорожье, во всех окружных правящих органах детально обсуждался этот вопрос, особенно в ОСПС. Последний признал, что профсоюзы во главе с ОСПС не уделяли внимания ФК, фактически ею не руководили и по настоянию ОСФК создал, наконец, секцию ФК, разверстав 10.000 руб. на строительство. Профсоюзная машина заработала. Горсовет после некоторого нажима также отпустил 5.000 руб. (нужно сказать, что ФК в Запорожье зависит главным образом от средств), а Окрисполком и РКИ нашли, что действительно пора селу преподнести ФК, что они и сделали, включив штатные единицы в крупные районы.

Бурьян и Тилин



Выступление мужской группы союза металлистов (Киев)

Из статей и писем

Больные вопросы нашей физкультуры затрагивают т. Александров (Коростень) в своей статье „Мои новогодние пожелания или о некоторых наших недочетах.

Подробно останавливаясь на малой общественности наших физкультурников, автор проводит мысль, что, принимая активнейшее участие в деле советского строительства и общественной жизни, в частности хотя бы в перевыборах советов, в хлебозаготовительных кампаниях (используя лыжные экскурсии на село), физкультурники, как полезные члены советского общества, могут претендовать на большее внимание со стороны государства (средства, постройки стадионов и пр.).

Второй недостаток — чемпионство и слабая борьба с ним. Как пример: правильная и твердая линия, взятая ВСФК Украины в отношении харьковских чемпионов-сборников—и наряду с этим срыв этой линии московским Динамо, берущим К. Фомина (переехавшего в Москву) под свою „защиту".

Личные интересы (читай динамовские) превалируют над общественными. Общественное мнение Украины должно заставить кого следует считаться с постановлениями руководящих органов Ф. К.

Необходимо также товарищеским воздействием бороться с хулиганством физкультурников, антагонизмом из-за борьбы на первенство и т. п.

Инструктора часто берут „целевую" установку на „цвет" кружка, на его лучших по достижениям, чтобы на выступлениях показать „товар" лицом, мало уделяя внимания остальной массе.

Бюро кружка часто ничего не делают,— и всем заправляет инструктор.

Дело повышения тиража ВФК — дело прежде всего самих физкультурников, а они-то слабо читают и тем более слабо выписывают журнал.

Последним недостатком т. Александров считает связь ВСФК с местами, каковая может быть осуществлена реально только путем инструкторских выездов.

В хорошем, интересном письме комсомольца Ефременко (Донбасс—Снежнянка)—„Как у нас на шахте занимаются физкультурой" яркими штрихами нарисована жизнь глухой физкультурной провинции. Тяга молодежи к физкультуре *огромная*. А клуб кроме бутц и футбольных мячей больше ничего не дает. Самое главное нет инструктора. „Меня — пишет автор письма—по комсомольской нагрузке прикрепили руководителем кружка, так как я занимаюсь физкультурой по книжкам... Как хотелось бы быть хорошим инструктором, хотя бы три месяца поучиться на курсах... Всю бы душу вложил в дело оздоровления нашей молодежи, которая погибает в дурных привычках, в пьянстве, половых извращениях, в затхлом воздухе тесной квартиры..."

Комсомолец Ефременко рвется к знаниям, он горит желанием отдать себя на служение физическому оздоровлению рабочего класса.

ВСФК Украины и Союз Горняков должны дать ему эту возможность.

Интересный и на наш взгляд актуальный вопрос подымает работник Тульчина т. Сухоцкий в статье „О заочных курсах инструкторов ФК".

Существующие условия не дают возможности развернуть сеть учебных заведений по ФК и таким образом обеспечить руководство физкультработой квалифицированными инструкторами в достаточном количестве, а поэтому встает остро вопрос о подготовке руководителей из физкультактива.

Всеукраинские курсы инструкторов ФК и другие курсы в крупных окружных центрах не могут удовлетворить спрос на квалифицированных инструкторов.

Краткосрочные курсы, семинары не заменяют эти стационарные учебные заведения.

Не так давно возникшая и широко привившаяся форма заочного обучения может и должна найти место в системе подготовки инструкторских кадров.

„Заочные курсы", рассчитанные на год—два, смогут сыграть крупную роль в подготовке инструкторов.

Не вдаваясь в подробности значения их, установки, материальных возможностей и т. п., выдвигают настоящее предложение обсудить на страницах нашего журнала.

Редакция просит работников ФК и инструкторов высказать свое мнение по затронутому т. Сухоцким вопросу.

ОБ'ЯВЛЕНИЕ

В виду того, что в художественной литературе за последнее время не встречается рассказов (повестей), посвященных советской физкультуре, редакция журнала „ВФК" решила об'явить конкурс на лучший рассказ (повесть) из ф.-к. жизни.

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

1) Участвовать в конкурсе могут все граждане СССР.
2) Рассказ (повесть) должен отражать быт и строительство советской физкультуры.
3) Размер рассказа 15 - 20 тысяч знаков.
4) Срок представления 15 апреля 1929 г.
5) Рассказ должен быть оригинальным (не переиздан и нигде не печатавшимся).
6) Рассказы (повести) подаются напечатанными на машинке с одной стороны листа или четко переписанными.
7) Рассказ не подписывается автором, а помечается девизом и в начале указывается на конкурсе, к рукописи прикладывается запечатанный конверт, на котором написан тот же девиз, что и на рукописи. В конверте должно быть имя и фамилия автора.
8) Несоблюдение условий конкурса ставит перед собой снятие рассказа с конкурса.
9) Премированные рассказы будут напечатаны в журнале „ВФК" или изданы отдельной книжкой.

ПРЕМИИ:

1-ая — 100 руб. 2-ая — 75 руб. 3-ья — 50 руб.

Кроме того редакция оставляет за собой право лучшие из рассказов поместить в журнале „ВФК". Оплата за них будет произведена в общем порядке.

ЖЮРИ выделяется редколлегией „ВФК".

За рубежом

Платон Ипполитов

ЗИМНИЙ СПОРТ В НОРВЕГИИ

Путевые заметки

Норвегия с ее тремя миллионами жителей вполне заслужила, чтобы ее назвать страной зимнего спорта. Мы не ошибемся, если скажем, что не меньше одной трети всех жителей, т.-е. миллион норвежцев зимой катаются на коньках, бегают на лыжах и занимаются санным спортом.

Если читатель захочет узнать — а какие возрасты больше всего втянуты в зимний спорт — мы сможем смело и без ошибки ответить: Все! От мала до велика!

Такое впечатление создается, когда наблюдаешь в воскресный день поголовное „бегство" жителей из города на снежный простор его окраин. Буквально все свободные от службы норвежцы целыми семьями покидают город и ранним утром спешат в горы, захватив с собой лыжи и санки. Легкую, удобную, спортивную одежду — свитер, широкие брюки „гольф", шерстяные гетры и грубые толстые башмаки, сшитые из непромокаемой кожи и подбитые толстой подошвой, — вы встретите на всех спортсменах. Одинаковая спортивная одежда и на мужчинах и женщинах, стариках и детях.

Теплые воды Гольфштрома омывают берега Норвегии, благодаря чему во всей стране зимний чудный удивительно мягкий климат, к тому же богатый солнечными днями. Ни в Швеции, ни в Финляндии, ни в Дании — соседних странах — нет такого теплого и благотворного зимнего воздуха, каким обладает маленькая Норвегия. Благодаря Гольфштрому норвежцы имеют чуть ли не лучшие в мире (если не считать целебной Швейцарии с ее Давосом и Сан-Морицем и Шамони во Франции) условия зимнего спорта.

Удивительно мягкая погода и согреваемый солнцем зимний воздух позволяют конькобежцам в Норвегии удивлять спортивный мир своими феноменальными техническими результатами.

Норвежцы — лучшие в мире скоростники-конькобежцы. Большое искусство бега передается ими из поколения в поколение, от одного мирового мастера к другому. Именем их страны у нас называются специальные беговые коньки, а фабрика „Гагена" в Осло снабжает норвежскими коньками всю Европу. Продукция этой фабрики с давних времен славится, как лучшая в мире.

Национальный вид спорта в Норвегии — конькобежный, который обожает все население страны.

Конькобежные состязания неизменно посещаются десятками тысяч страстных любителей скоростного бега на коньках, а победителей народ готов причислять к народным героям.

В дни крупных конькобежных праздников, как, например, европейское и мировое первенство, необычайное волнение охватывает любителей конькобежного спорта. Газеты, пользуясь ажиотажем своих читателей, с большой охотой уделяют первые страницы своих газет под огромные фотографии и рисунки предполагаемых победителей, подробнейшим образом обсуждая шансы того или другого фаворита. В центре внимания, конечно, стоит свой кандидат на первенство, которого норвежцы готовы носить на руках, лишь бы он выиграл первенство у конкурентов-иностранцев.

Проигрыш своих фаворитов норвежская пресса рассматривает, как потрясающие драмы и трагедии, и ни в какой мере не хочет мириться с тем, что первенство, выигранное иностранцем - конькобежцем, ушло в другую страну.

Но, несмотря на свое ущемленное национальное самолюбие, норвежцы все же высоко ценят способности иностранного скорохода. В этом отношении русские конькобежцы пользуются среди норвежского населения исключительной любовью, и каждый приезд советской команды в Норвегию местные зрители — рабочие считают для себя большим спортивным праздником.

Уделяя исключительное внимание конькобежному спорту, норвежцы с не меньшей любовью заботятся о состоянии льда на катках. Все механические усовершенствования брошены на уход за льдом. Его шлифуют, поливают, строгают, лечат, накладывая ледяные заплатки, и с материнской заботливостью ухаживают за ним в ненастные дни. Машинами убирают снег, автоматическими плугами скалывают края, куда в дождливые и теплые дни гонят воду со льда.

Обычно ровная поверхность льда далеко не удовлетворяет норвежцев. Им нужна зеркальная гладь. Резиновыми движками, специальными скребками и прочими усовершенствованными снарядами они создают прекрасную ледяную поверхность, идеально ровную и гладкую.

Результаты такого ухода налицо. Исключительная поверхность льда, гармонируя с чудным норвежским воздухом, давала конькобежцам возможность скользить по льду с исключительной быстротой, не зная устали. Мировые рекорды скорости — частые гости конькобежных соревнований в Норвегии.

Особенно удачное выступление конькобежца долгие годы остается в памяти норвежцев. Они десятки лет не расстаются с выдающимися событиями на льду и способны вспоминать героя-конькобежца спустя 15—20 лет. Так, наши скороходы, побывавшие в Норвегии за время только что прошедших сезонов, не раз подвергались расспросам о нашем соотечественнике Н. Струнникове, успехи которого в 1910 и 11 г.г. вскружили головы норвежцам. Очевидцы побед Струнникова, выигравшего два мировых, два европейских первенства и установившего один мировой рекорд на 5.000 м. — 8 м. 37,2 с., с большой охотой рассказывали подробности его триумфов, смакуя каждый эпизод и, видимо, доставляя себе далекими воспоминаниями большое удовольствие.

Но не только официальные выступления в соревнованиях запоминались норвежцами: свидетели тренировок русских скороходов были в восторге от резвости „русаков". В 1923 году газеты писали о чудной тренировке Я. Мельникова, чуть ли не побившего мировой рекорд на 5.000 м., а П. Ипполитов выслушивал от одного норвежца лестные отзывы о своей тренировке... 14(!) лет тому назад.



Прыжок на лыжах (Норвегия)

Ради возможности побывать на мировом или европейском первенстве норвежцы - зрители — готовы покрыть сотни километров путей сообщения—землей, водой и воздухом,— лишь бы лишний раз посмотреть и пережить напряженнейшую борьбу высокоодаренных и блестяще вытренированных мировых скороходов.

Бывает и так, что на трибунах конькобежного

соревнования размещался десяток тысяч зрителей в то время, как во всем городе, где проводится первенство, едва насчитывалось пять тысяч жителей. Больше половины присутствующих на соревновании зрителей приезжали со всех концов страны посмотреть интересное спортивное событие национального спорта.

Так норвежцы любят конькобежный спорт.

Лыжный спорт у норвежцев также занимает почетное место среди остальных видов зимнего спорта. Норвежцы такие же „неисправимые" лыжники, как и конькобежцы.

Не меньшей любовью у норвежцев пользуются знаменитые прыжки на лыжах. В этой отрасли они являются непревзойденными мастерами.

Прекрасные горные условия, везде и всюду разбросанные по всей стране, как бы соблазняют увлекаться горно-лыжным спортом. И они увлекаются сами и увлекают за собой многих последователей.



Дорога для санок (около 5 кил.) на горе Холменколлен (Норвегия)

Совершенствуясь в технике, норвежские прыгуны достигли головокружительных результатов. Смелый прыжок свыше 60(!) метров стал обычным явлением в крупных соревнованиях, а рекордные прыжки перевалили за 70 метров.

Лететь по воздуху с увеличивающейся быстротой вниз с этакой высоты, удержаться на лыжах и скатиться на них к подножию громаднейшей горы — по меньшей мере спортивный подвиг, требующий большой техники и, мы бы сказали, отчаянной смелости.

Лучших результатов в прыжках на лыжах добивается молодежь от 18 до 21 года, но в прыжках участвуют и подростки 14 лет и 55(!)-летние старики. Пишущему эти строки лично пришлось наблюдать смелый прыжок лыжника, лета которого перевалили на вторую полусотню, о чем свидетельствовала подробная программа. Прыжок был что-то около 35 метров при наилучшем результате прыжка в 53 метра.

На ежегодно устраиваемых грандиозных прыжках на Холменколлене в столице Норвегии г. Осло обычно принимают участие около 300(!) прыгунов, из них каждому дается по 3 прыжка. На это редкое по красоте и грандиозности зрелище т ы с я ч и прыжков идет смотреть полгорода и проводит на состязаниях весь день.

Путешествуя зимой по Норвегии, из окна вагона можно наблюдать, как ребятишки устраивают на горах самодельные трамплины и с большой смелостью скатываются на лыжах по крутому склону горы; подпрыгивают на снежном трамплине и прыгают вниз, подобно птицам махая в воздухе руками.

С неменьшим увлечением норвежцы катаются с гор на узких саночках. Все та же гора Холменколлен прекрасно служит горно-санному спорту. С ее вершины до подножия лежит 5-тикилометровый путь. Внезапные повороты, крутые спуски чередуются на всем пути, дорога которого змеей извивается среди хвойного леса.

Бесстрашно с'езжают с горы даже дети, с большим искусством управляя узкими санками посредством длинного шеста. Задний пассажир крепко держит один конец шеста под мышками, а другим концом упирается в дорогу и ловко управляет быстрыми санками, с большой точностью направляя их по извилистой дороге.

На санках устраивают соревнования на быстроту спуска. В них принимает участие в большинстве случаев молодежь.

Норвежцам—большим охотникам зимнего спорта — иногда приходится долго ждать зимы,—зимы настоящей с пушистым снегом, с изрядным морозцем. Волна тепла среди зимы очень часто уничтожает снежный покров, и норвежцы как „манны небесной" с нетерпением ожидают снегопада. Снега у них значительно меньше, нежели у нас в Союзе в центральных губерниях, не говоря о севере.

На коньках, на лыжах и на санках норвежцы проводят всю зиму. Нам только придется позаимствовать у них технику владения зимним спорт-инвентарем и пользоваться своей продолжительной и снежной зимой, укрепляя и закаливая свое здоровье.

РАБОЧИЙ СПОРТ

Германия

Зимний праздник рабочего спортивного гимнастического союза был проведен с 29 декабря по 2 января в Иоганнгеоргенштадте, маленьком городке на саксонско-богемской границе, имеющем всего около 5.000 жителей. В программу праздника были включены: бег на лыжах на 12 и 20 кил. для взрослых, на 5 и 8 клм. для подростков и на 4 кил. для женщин и детей 12—14 лет, фигурное катание на лыжах, катание на санках и т. д. В празднике принимали участие школьники от 12 лет. Под новый год было проведено факельное шествие, в котором принимало участие несколько тысяч человек.

Школа для преподавателей гимнастики в Канаде

Недавно основанная канадская рабочая спортивная организация открыла школу для подготовки преподавателей гимнастики. Цель этой школы — способствовать распространению физического воспитания среди рабочих Канады. Для сбора денег на устройство этой школы создан Всеканадский Комитет, в котором участвуют представители английских, европейских, финских, украинских и болгарских рабочих. Обучение рассчитано на два месяца. Преподавание состоит из двух частей — теоретической (анатомия и физиология) и практической (шведская и датская гимнастика, инструкторские занятия, подача первой помощи).

Большинство слушателей из Северного Онтарио и Торонто, но есть приехавшие из горнозаводских и фермерских районов и с далекого Запада.

Рабочий спортивный праздник в Голландии

Нидерландский рабочий спортивный союз (входящий в ЛСИ) насчитывает в настоящее время около 5.000 членов. На спортивном празднике во время второго с'езда в Гааге присутствовало 2.000 спортсменов. Были представлены все виды физических упражнений. Дети показали вольные движения; женщины, девушки и мужчины провели зарядовую гимнастику; затем состоялись легкоатлетические соревнования, футбольные и баскетбольные матчи и водные состязания. Подобные праздники являются для Голландии, где рабочий спорт существует еще недавно, большой новостью.

Детский праздник плавания в Австрии

Венский рабочий кружок плавания устроил второй праздник плавания для детей. Задолго до начала помещение, где происходил праздник, было переполнено детьми. После демонстрации разных способов плавания в воде был устроен хоровод детей, плавание группами, ватер-поло, битва на воде и т. д. Особенный восторг детей вызвали прыжки с вышки.

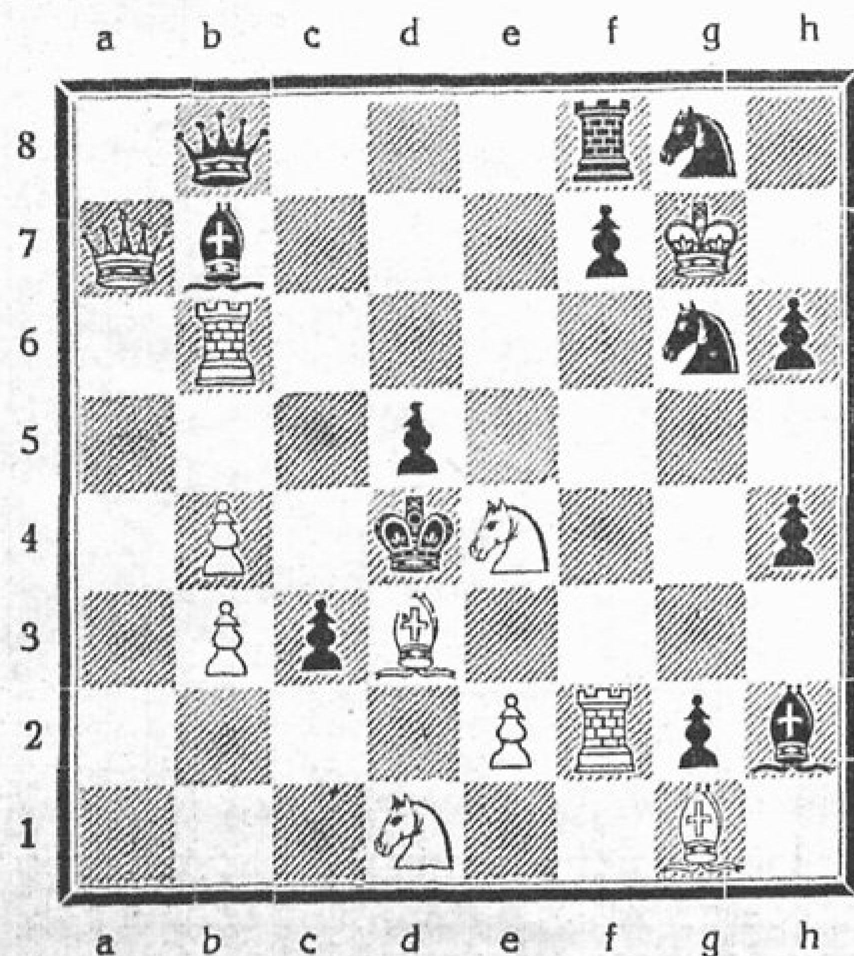
Вторая Олимпиада ЛСИ и эсперанто

В связи с намеченной в 1931 году в Вене второй Олимпиадой Социалистического Рабочего Спортинтерна (ЛСИ) Австрийский Союз Эсперантистов предполагает обучить эсперанто 10.000 рабочих-спортсменов, чтобы дать им возможность об'ясняться с иностранными рабочими-спортсменами.

ШАХМАТЫ

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

№ 1



Задача № 1 — О. Вотруба

(II приз на конкунсе „Kagans Schachnachrichten“)

Белые: Крb7, Фa7, Лb6, f2, Cd3, g1, Kd1, e4, пb3, b4, e2 . . (11)

Черные: Крd4, Фb8, Лf8, Cb7, h2, Kg6, g8, п. c3, d5, f7, g2, h4, h6 (13)

Мат в 2 хода

Задача № 2 — В. М. Калины — Киев

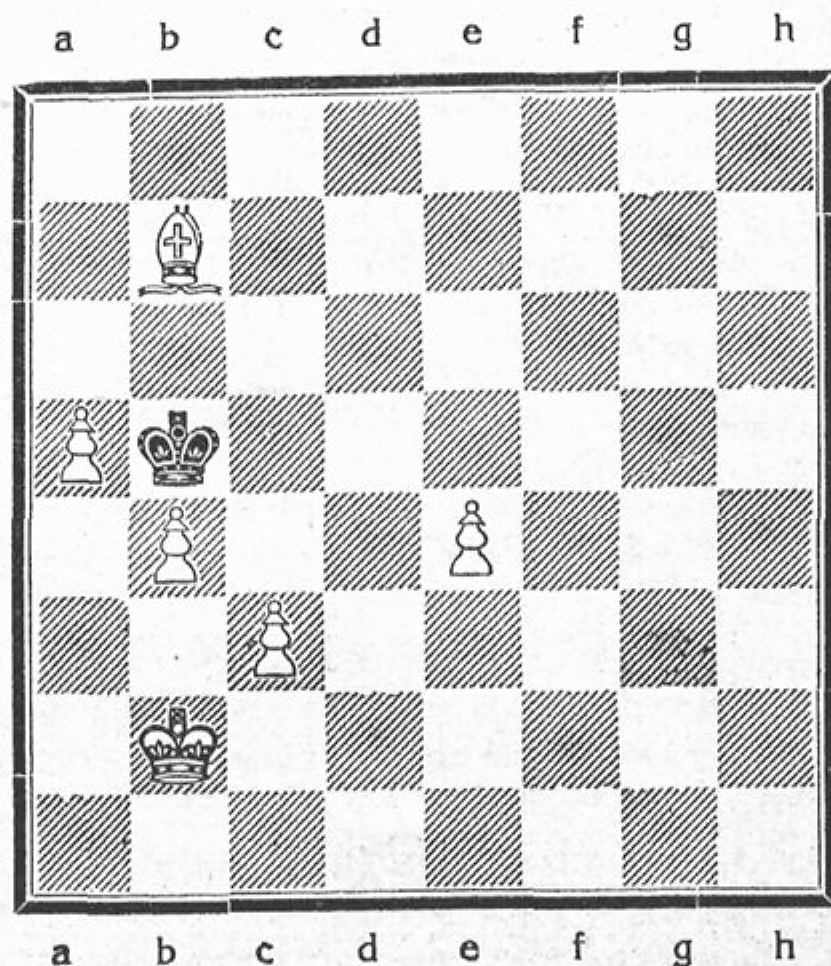
(„Deutsche Schachzeitung“ 1928 г.)

Белые: Крb2, Cb7, п.a5, b4, c3, e4 . . . . (6)

Черные: Крb5 . . . . . . (6)

Мат в 4 хода

№ 2



НА УКРАИНЕ.

Харьков. Заканчиваются финалы межкружковых командных турниров.

В классе „А“ борьба за первые места идет между командами Будинка Освіти, Донецких и Южных ж. д. В классе „Б“ первое место обеспечено ком. Клуба Пролетстуда; конкурентами на ближайшие места являются ком. Д. В. У. и клуба Политэмигрантов; наконец, в классе „В“ наибольшие шансы на занятие классных мест имеют ком. ф-ки Тинякова, Школы ВУКАИ и кл. Политэмигрантов (2-я ком.).

В шашечном турнире класса „А“ первенство завоевала ком. клуба им. Ильича, игравщая в составе мастера Бакуменко, Перельмана 1, Черкашина, Рубинштейна, Перельмана 2, Ермакова, Алистратова и Шарапова. На второе место в этом турнире вышла ком. клуба Вукопспилки.

Приводим две партии из этих состязаний. **Партия № 1.** Дебют ферзевых пешек. Играна в финале класса „А“, 9/XII 28 г. Белые — В. А. Терещенко (Харьк. Тех. Инст.). Черные — В. Г. Кириллов (Будинок Освіти) **1.** d2—d4 d7—d5, **2.** c2—c4 e7—e6, **3.** K b1—c3 c7—c6, **4.** e2—e3 (на 4. К f3 могло бы последовать d : c4 с игрой на удержание пешки. Прямого опровержения этого варианта белыми до сих пор не найдено) f7—f5, **5.** Cc1—d2 (в данной дебютной стадии совершенно излишний ход. Следовало, конечно, предварительно развить королевский фланг) Kg8—f6, **6.** c4—c5 ? Kb8—d7, **7.** f2—f4 Cf8—e7, **8.** b2—в4 0—0, **9.** Kg1—f3 Kf6—e4, **10.** Kc3 : e4 (Следовало играть Cf1—d3. После хода в тексте белые получают очень плохую партию) f5 : e4, **11.** Kf3—e5 Kd7 : e5, **12.** d4:e5 (после f : e5 белые не могли бы рокировать ни в ту, ни в другую сторону) a7—a5!, **13.** a2—a3 b7 -b6, **14.** Лa1—c1 a : b4 (еще сильнее, по видимому, теперь, когда поле c1 отнято у белого ферзя, d5 d4). **15.** a3 :b4 Cc8—d7, **16.** Cf1—e2 Лa8—a2, **17.** 0—0 Фd8—a8, **18.** Ce2—g4 b6 : c5, **19.** b4 : c5 Фa8—a3. **20.** Лc1 : c3 Фa3—b2, **21.** Лf1—f2 Лa2—a1, **22.** Лc3—c1 Лf8—a8, **23.** Лf2—f1 Лa1—a2. **24.** Лc1—b1 Фb2 : d2, **25.** Фd1 : d2 Лa2 : d2, **26.** Лb1—b7 Лa8—a2 (завязывается острая борьба, в которой все шансы на стороне черных), **27.** Cg4—h3 Ce7 : c5, **28.** Лb7 : d7 Cc5 : e3+, **29.** Крg1—h1 Лd2—f2, **30.** Лf1—b1 Лf2—b2, **31.** Лb1—f1 Ce3—b6, **32.** Ch3 : e6+ Крg8—f8, **33.** Лd7—f7+ Крf8—e8, **34.** Лf7 : g7 Cb6 — d4, **35.** h2—h4 e4—e3, **36.** Лf1—c1 e3—e2, **37.** Крh1—h2 Cd4—e3, **38.** Лc1 : c6 Ce3:f4+, **39.** Крh2 - h3 Лa2—a3+, **40** Крh3—g4 Лa3—g3+, **41.** Крg4—f5! Лb2—b8, **42.** Лg7 : h7 Cf4 : e5! (отражает все угрозы), **43.** Лc6—c1 Ce5—c3, **44.** Ce6 : d5 Лb8—b5 **45.** Крf5—f4 Лb5 : d5, **46.** Крf4 : g3 Лd5—d1. Белые сдались.

Партия № 2. Дебют ферзевых пешек Белые—Желяев А. (ИНХОЗ).

Черные—Воронец М. (Южные ж. д.).

1. d2—d4 d7—d5, **2.** c2—c4 Kg8—f6, **3.** c4:d5 Kf6 : d5, **4.** e2 - e4 Kd5—f6, **5.** Kb1—c3 e7—e6 (?) (здесь сильнее e7—e5 с тем, чтобы в случае d : e5 ответить 6... Ф : d1+ и на 7 Кр : d1 Kf6—g4. Теперь же у белых получается определенно лучшая партия). **6.** Cc1—g5 Cf8—e7, **7.** Kg1—f3 0 - 0, **8.** Cf1—d3 Kb8—d7, **9.** Фd1—c2 h7—h6, **10.** h2—h4, c7—c5, **11.** Cg5—e3 b7—b6. **12.** 0—0—0 c5—c4 (едва-ли солидная жертва пешки) **13.** Cd3 : c4 Cc8—b7, **14.** Cc4—d3 Лa8—c8 **15.** Крc1—b1 a7—a6, **16.** Фc2—e2 b6—b5 **17.** e4—e5 Kf6—d5, **18.** Kc3 : d5 Cb7 : d5 **19.** Ce3—d2 b5—b4, **20.** Лd1—c1 Фd8—a5. **21.** Cd3—c4 Kd7—b6. **22.** Cc4 : d5 Kb6 : d5, **23.** g2—g4 (ненужный ход. Играя Фe2—d3 белые в конце концов использовали бы свое материальное преимущество) Kd5—c3 +!, **24.** Cd2 : c3 (на b2 : c3 последовало бы b4 : c3 и в случае отхода слона — 25... Лcb8+ с последующим Лb8—b2) b4 : c3, **25.** b2—b3 Ce7—a3 (гораздо сильнее было продолжать атаку посредством Фa5—a3, после чего положение белых становилось крайне затруднительным), **26.** Лc1—c2 Лc8—b8, **27.** Фe2—d3 Ca3—b2, **28.** g4—g5 (ходом Kf3—d2 белые отражали атаку) Лb8 : b3, **29.** Kf3—d2 Фa5 : a2+, **30.** Крb1 : a2 Лb3 : a3, **31.** Крa2—b1 Лa3—a1×.

Большой шахматный чемпионат начнется во второй половине января. К участию в нем персонально приглашена вся харьковская 1-ая категория. Одновременно с шахматным чемпионатом будет происходить и шашечный. Вероятный состав этого последнего: т. т. Адаскин, Белкин, Мильнер (ХТИ), Романов, Риммер, Кролевецкий, Вербицкий (Кр. Вукопспилка), Ильинский, Перельман, Перельман 2 (кл. им. Ильича), Гуслиц, Твердохлебов А. (зав. Серп и Молот), Симхович (6-ая табачная ф-ка), Додинов. Оба чемпионата будут происходить в Центр. Показ. Шах. Кружке. Турнирные дни — воскресенье и среда.

Во Всеукраинском турнире по переписке на первенство окружных ш/ш секций началась игра в первой группе турнира. В этой группе участвуют шахсекции харьковского, николаевского, полтавского, прилукского, уманского, глуховского, луганского, тульчинского и шевченковского ОСФК.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

С настоящего номера журнала вводится постоянный отдел „Почтовый ящик“.

В этом отделе будут помещаться ответы на все вопросы, интересующие читателей.

С № 2 журнала в данном отделе будут помещены технические советы и консультации по всем отраслям физической культуры.

Редакция „ВФК“

1. Инструктору ПЛО

Ответ по интересующему В/вопросу может быть сообщен лишь в следующем №-ре н/журнала после получения соответствующих раз'яснений.

2. Преподавателю физкультуры (Житомир)

Не следует придерживаться только кривой, яко слепой стены. Разумное варьирование физкультурного материала оживляет уроки физкультуры, что особенно необходимо в старшем концентре. Дело не в нарушении кривой, а в том, что при проведении спорта игр участвует лишь часть, а не вся группа. Поэтому в уроки следует вводить лишь элементы спортигр, — тогда принимает участие вся группа. Об этом же определенно высказалась I Всеукраинская Научно-Методич. конференция (см. резолюцию стр. 17).

3. К. С. Кузнецову (Гуты)

Редакция не в состоянии в краткой заметке дать ответ на все В/вопросы. Рекомендуем литературу: Кальпус — Физкультура для всех. Блях — Индивидуальная гимнастика.

С тяжестями можно начинать работу при условии безупречного состояния сердца и легких от $^1/_4$ собственного веса.

4. Преподавателю физкультуры т. Хлоеву (Новгород-Северск)

Экскурсанты и туристы могут пользоваться лишь литерами в 50% скидки. 100% литера для них выдана быть не может. Если желаете совершить экскурсионную поездку, сделайте заранее заявку через местный Окрсовет Физкультуры в Тур-Бюро ВСФК УССР, откуда получите инструктивные указания.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрлит № 63/ж **1-я типография Изд-ства „Пролетарий“** **Зак. № 111. Тир. 15.000**

Цена 40 коп.

НА СКЛАДЕ АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА

„ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА“

ИМЕЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **В. Бедункевич.**— Легкая атлетика.— Прыжки . — 70 к.
2. **В. Бедункевич.**— Легкая атлетика.— Метания . — 60 к.
3. **М. Бурцева.**— Ритмические игры . . . . . . — 90 к.
4. **Д-р Бирвин и В. Горыневская.**— Руководство по врачебному контролю за физразвитием . . 1 р. —
5. **Васильев, Гостев и Немухин**— Руководство по лыжному спорту . . . . —
6. **Проф. Горыневский.**— Гигиена и физкультура в школе . . . . 1 р. 50 к.
7. **М. Голобородько.**— Подвижные игры . . . . — 85 к.
8. **Д-р Золотухин.**—Систематический анализ элементарных движений человеческого тела . . . 2 р. 50 к.
9. **П. Ипполитов.**— Спутник велосипедиста . . . — 40 к.
10. **Б. Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физическая культура зимой . . . . — 45 к.
11. **М. Козлов.**— Хоккей на льду . . . . — 55 к.
12. **Костюк и Ганиза.**— Гимнастика на снарядах:
    Часть I . . . . 1 р. 70 к.
    Часть II . . . . 2 р. —
13. **В. Костюк.**— Сборник пирамид для женщин . — 75 к.
14. **Д-р Матиас.**— Биологическое значение физических упражнений . . . . — 25 к.
15. **Никитин.**—„Азбука психо-физической культуры“ — 45 к.
16. **Привис и Семенов.**— Физкультагитация (руководство) . . . . 1 р. 10 к.
17. **Погребецкий.**— В помощь туристу . . . . . — 75 к.
18. **М. Прохоров.** — Руководство по управлению шлюпкой . . . . — 60 к.
19. **М. Прохоров и Н. Рябинин.**— Руководство по устройству буера . . . . — 20 к.
20. **Плакаты по легкой атлетике.** 2 плаката . . . — 40 к.
21. **Плакаты — Лыжи.** № 1 и № 2. . . . . — 35 к.
22. **Программы занятий для стрелковых кружков.** Издание 2-е . . . . — 60 к.
23. **Проф. Рубнер.**— Питание человека и физическая культура . . . . — 40 к.
24. **Романов.**— Сонце, повітря і вода . . . . . — 20 к.
25. **Ратов.**— Оценка достижений в легкой атлетике 1 р. 10 к.
26. **Н. Семашко.**— Пути Советской Физкультуры . — 75 к.
27. **Соколовский.**— Порядковые упражнения и фигурная маршировка . . . . — 85 к.
28. **Таблица.**— Спорт и спортразвлечение в школе . — 30 к.
29. **Теория и практика физической культуры:**
    Часть III . . . . — 75 к.
    Часть IV . . . . — 70 к.
    Часть V . . . . — 90 к.
    Часть VI . . . . 1 р. —
30. **Д-р Эйгер.**— Вопросы Физической Культуры . 1 р. 50 к.
31. **Игра.**—„Физкультдурачек“ . . . . — 50 к.

ШАХМАТЫ И ШАШКИ

1. **Абрамов А.**— Гибель шахмат . . . . — 45 к.
2. **Алехин А.**— Избранные шахматные партии . . 1 р. —
3. **Бакуменко.**— Матч за шашечное первенство СССР . . . . — 45 к.
4. **Календарь шахматиста.**— Справочная и записная книжка . . . . — 65 к.
5. **Мишин А.**— Концы игр в русские шашки . . . — 95 к.
6. **Платов В. Н.** — 150 избранных современных этюдов . . . . 1 р. 75 к.
7. **Раскин.**— Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . . . — 60 к.
8. **Смирнов А. А.**— Красота в шахматной партии — 85 к.
9. **Д-р Тарраш З.**—Современная шахматная партия 2 р. 60 к.
10. **Д-р Тартаковер.**— Индийская защита . . . . . — 90 к.

НОВИНКИ!!!

1. **Мюллер.**—„Ежедневная гимнастика, самомассаж и дыхательные упражнения“ . . . . — 80 к.
2. **Д-р О. Недригайлова.**—„Телосложение и спорт“ . . . . 1 р. 20 к.
3. **Ордин и Тир.**—„Гандбол“ (2-е дополнен. и исправл. издание) . . . . 1 р. 10 к.
4. **Сысоев.**—„Баскетбол“ . . . . 1 р. 20 к.
5. **Сборник**—„ФК среди студенчества“ 2 р. —
6. **Тарасов.**—„Лыжи в быту, труде и военном деле“ . . . . — 60 к.
7. **Шур.**—„Единый строй в школе и клубе“ . . . . — 15 к.
8. **А. Буденко.**— V-річчя рад. ФК . . — 25 к.
9. За фізкультурне будівництво . . . — 25 к.
10. **Шабашов.**—„Спорт и сердце“ . . . — 55 к.

СДАНЫ В ПЕЧАТЬ:

1. **Д-р В. Блях.** —„Индивидуальная гимнастика“ (2-е дополненное и исправленное издание)
2. **А. Блох.**—„Гимнастика для детей в играх“
3. **В. Костюк.**—„Вольные движения для школьников“
4. **Д-р Паже.**—„24 упражнения для ребенка“
5. **Демени.**—„Механика движений“ (2-е издание)
6. **Павлов.**—„Подвижные игры и развлечения зимой“
7. **Цуккер.**—„ФК и половой вопрос“
8. **Д-р В. Блях.**—„Индивидуальная гимнастика для женщин“ (2-е издание)

УСЛОВИЯ ОТПУСКА КНИГ:

Книги высылаются по получении полной стоимости заказа или наложенным платежом по получении задатка в размере 25%. ПРИ ЗАКАЗЕ ДО 5 РУБЛЕЙ пересылка и упаковка ЗА СЧЕТ ЗАКАЗЧИКА.

ПРИ ЗАКАЗЕ НА СУММУ СВЕРХ 5 РУБЛЕЙ—ПЕРЕСЫЛКА И УПАКОВКА ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА.

Заказы до 1 рубля наложенным платежом не выполняются.

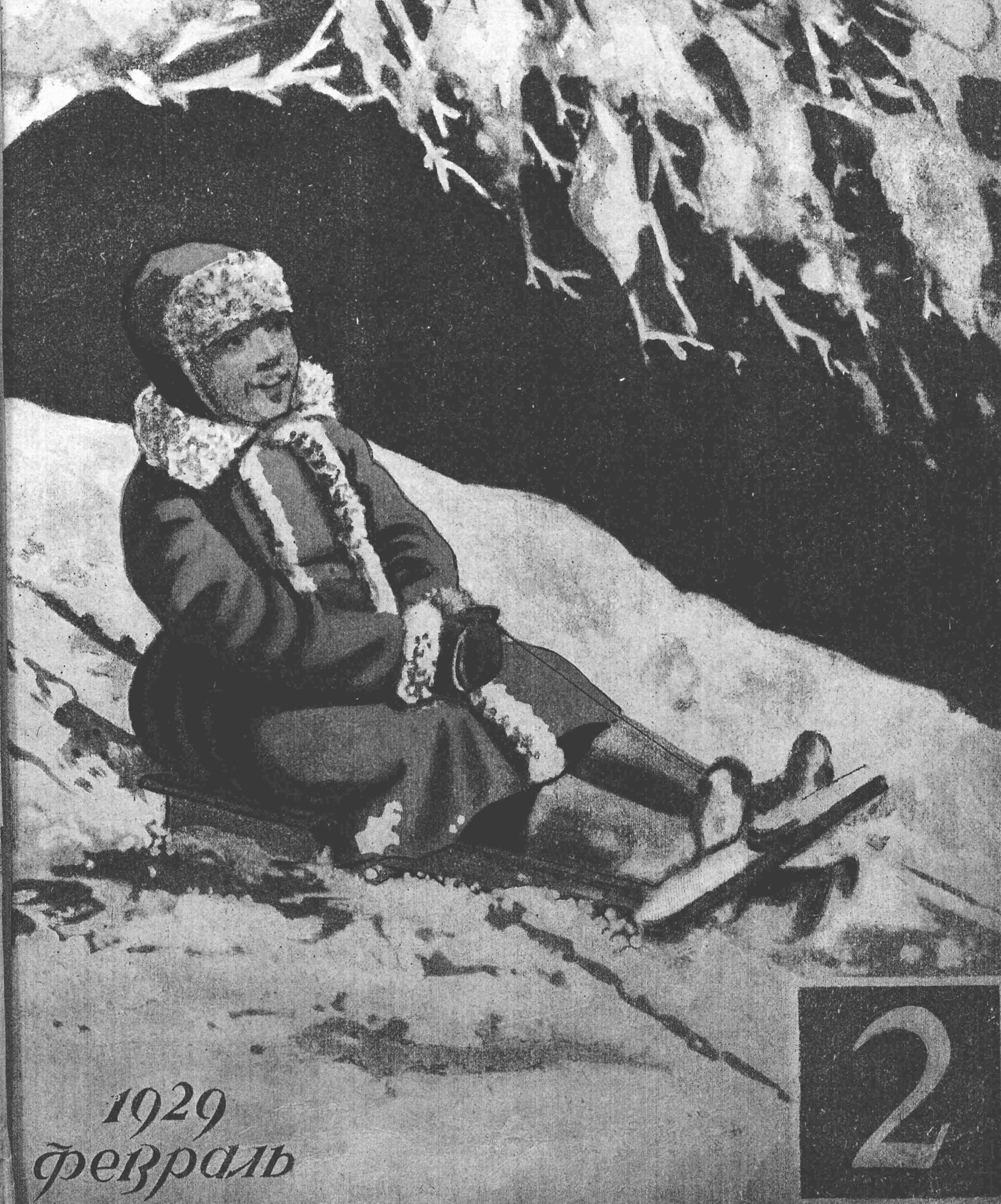
Все новинки печатаются в журнале „ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ТАЛОН № 1
на право участия в розыгрыше ВФК в 1929 г.

Заказы направлять по адресу:

1. Харьков, ВУЦИК, Акционерное Общество „Физическая Культура“.
2. Москва, Кузнецкий мост, 5/21, Отделение Издательства „Пролетарий“.

Вестник Физической Культуры



Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

Февраль

№ 2

Восьмой год издания 1929

Орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

Содержание

Тарасов

Наши пожелания в 11-ую годовщину РККА

Служба в армии, особенно в военное время, требует от каждого бойца, командира и политического работника, чтобы они обладали хорошим здоровьем, были сильны, выносливы, ловки — разносторонне физически развиты. Изучение материалов об убыли из строя войск, находящихся в походной и боевой обстановке, показывает, что убыль происходит меньше за счет убитых и раненых и больше „по слабости здоровья“ и вытекающим из этого следствиям — заболеваниям. И это естественно, потому что плохо развитый, слабо натренированный и закаленный организм не может выдерживать тех огромных тягот, какие встречаются в условиях похода и боя. Отсюда быстрый общий упадок сил, простуды, неврастения, желудочно-кишечные и проч. заболевания.

Ближайшие прошлые (империалистическая и гражданская) войны втянули в себя большие массы народа. Предстоящие будут иметь тот же характер. Особенно это относится к войне, в которую рано или поздно будет втянут Советский Союз. Капиталисты всего мира готовятся к нападению на нас и нападут. Война между СССР и капиталистическим миром — война гражданская. Милости победителя в этой войне ожидать не придется, а стало быть и драться надо будет до победного конца.



Строевые занятия в N-ском полку

ВОЕНИЗИРОВАННЫЙ

ФИЗКУЛЬТУРНИК—ДОСТОЙНАЯ СМЕНА КРАСНОЙ АРМИИ

Непрерывно растущая техника вооружений и приведенное выше условие говорят за то, что в будущей войне будет принимать прямое (на фронте) или косвенное (в „тылу“) участие все взрослое население страны. Граница между фронтом и тылом уже в прошлую войну была стерта авиацией и дальнобойной артиллерией.

Железное здоровье, крепкие нервы, сила, ловкость и выносливость трудящихся необходимы не только для жизни вообще и мирного труда, но и, в частности, для выполнения стоящей перед нами задачи — защиты границ Советского Союза, фабрик, жел.-дорожных узлов, складов, защиты завоеваний пролетарской революции.

Может ли аппарат Красной армии справиться с задачей соответствующей физической подготовки своих будущих пополнений и тех, кто должен будет обеспечивать ее тыл?

Физическое развитие и особенно тренировка на выносливость и закаливание организма требуют длительной работы, соответствующих условий, сознательного отношения и активности обучающего и обучаемого.

Овладение искусством использования технических средств вооружения в бою все больше усложняют программу боевой подготовки. Большое наличие учебного материала и краткий срок обучения вынуждают нас все больше уплотнять содержание программы во времени.

На физическую подготовку мы отпускаем столько времени, что его едва хватает на изучение техники основных боевых движений: передвижение, преодоление препятствий, ходьба на лыжах и приемы рукопашного боя. Даже тренировку в основных боевых прикладных навыках мы вынуждены проводить в процессе строевой тактической подготовки. Отсюда ясен вывод, что через армейский аппарат внутри армии с задачей физической подготовки многомиллионных масс трудящихся мы справиться не можем. Необходимо еще раз напомнить физкультурным, профсоюзным, Осоавиахим, ВЛКСМ и проч. (гражданским) организациям, что они должны уделить больше внимания, силы и средств на выполнение этой задачи. Практика работы последней пары лет говорит за то, что мы в этом вопросе не идем вперед, а иногда шествуем вспять. Уж одно то, что мы до сих пор не справились с задачей развития физкультурной работы в широких массах, а, наоборот, в своем увлечении спортивным совершенствованием часто отрываемся от масс, выдергивая и отрывая от нее актив — оправдывает наше заявление.



В полном боевом снаряжении

Еще больше в этом убеждаемся, когда приходится констатировать, что 3-х миллионная организация — Осоавиахим почти совершенно не занимается физической подготовкой своих членов, не выделяет таких видов спорта, которые имеют колоссальное военно-прикладное значение—как лыжный. Боевая физическая подготовка гражданских физкультурников сводится к академическому фехтованию, кроссам и гранатометанию в трусиках. Мы со всей решительностью должны заявить, что на 12-м году существования РККА этого мало. Что гражданские организации многое не дооценивают, не доделывают, а представители РККА на местах — начальствующий состав—пропускают это мимо своего внимания — не требуют, не инструктируют, иногда просто не интересуются содержанием работ местных СФК и кружков.

Надо этому положить конец. Надо настаивать, чтобы от слов о содействии укреплению боевой мощи РККА все перешли к действию. Надо поставить задачей Советам Ф. К. и Осоавиахим наладить боевую физическую подготовку в их организациях.

Основные первоочередные задачи:

1) Там, где бывает зима — добиться того, чтобы каждый осоавиахимовец был лыжником и каждый физкультурник стал лыжником плюс грамотным осоавиахимовцем.

2) Надо устремить активные силы со стадиона на фабричный двор, в рабочий поселок, в деревню для организации и проведения массовой физической подготовки трудящихся. Научить актив пользоваться подручными средствами и вести работу без больших денежных затрат. Строить работу на активности и самостоятельности масс. Миллионы городошников, игроков в лапту, пятнашки, с футбольным мячом (не обязательно футбол), пловцов, лыжников, стрелков, участников маршевой тренировки; массовые состязания между селами и фабриками в городки, в преодолении препятствий, в стрельбе, в перетягивании каната, который надо сделать не пяти, а пятидесяти-метровым и больше — участвуют не десять, а сто, тысяча человек. Физкульткружку надо так поставить работу, чтобы по окончании работ на фабрике, прежде чем пойти домой при наличии поблизости воды — утащить за собой всех купаться. А деревню в дни отдыха вытащить на лужайку для веселых, разнообразнейших игр. Активность, изобретательность, жизнерадостность, пример, почин, постоянное изучение запросов и интересов массы, вот без чего „активист“-физкультурник равен заурядному члену буржуазно-спортивного общества.

3) Каждый физкультурник и осоавиахимовец должен изучить приемы рукопашного боя и научить минимум трех своих товарищей. От академического фехтования — к бою.

4) Каждый физкультурник должен понять, что закаливание организма не заключается в загорании на солнце и купании, а лучшим (боевым) закаливанием организма на моральную и физическую выносливость будет втягивание в ходьбу и бег в различную погоду (мороз, жара, дождь, глубокий снег, песок, грязь и т. д.) и в различных условиях.

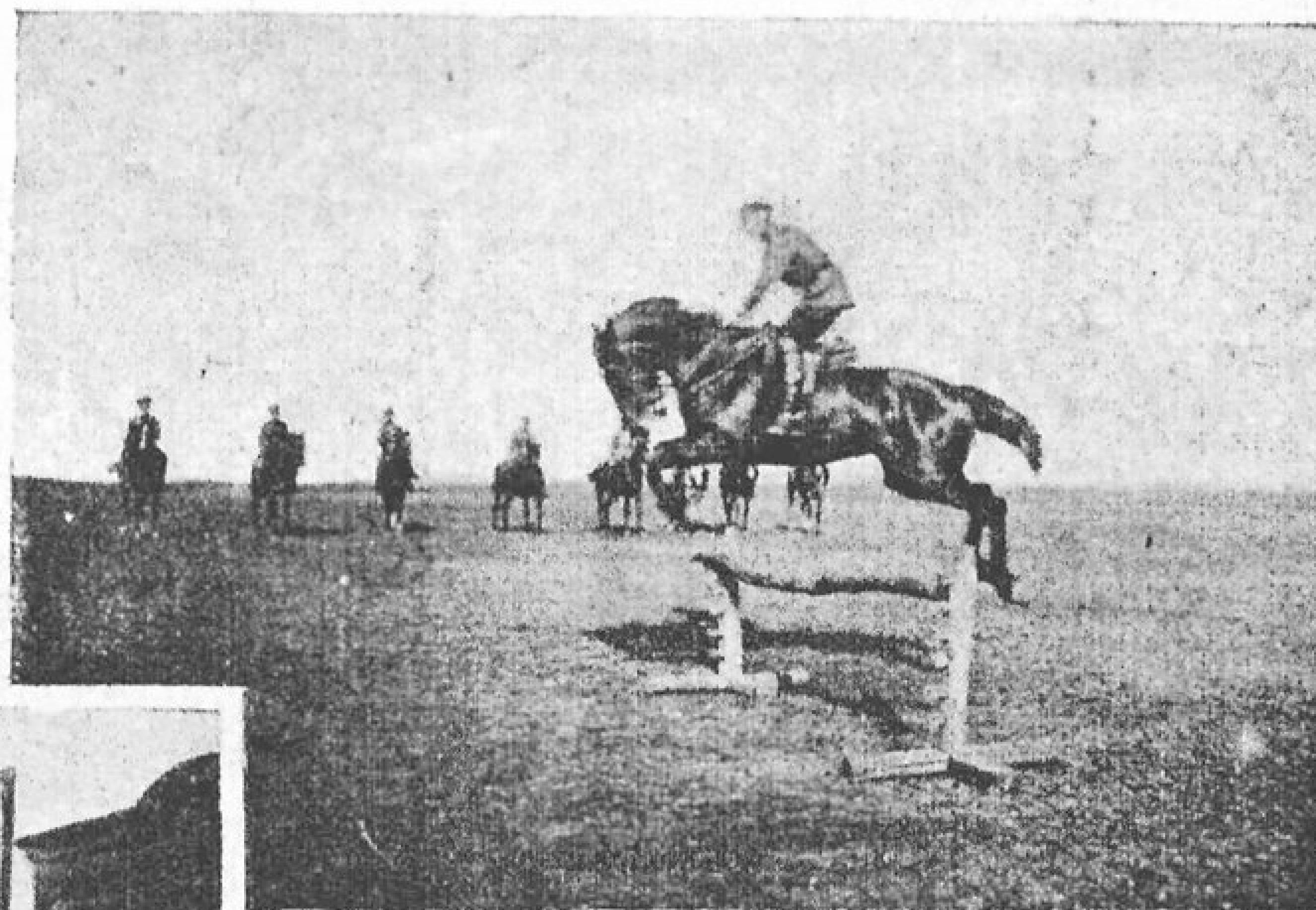
5) Надо культивировать такие виды спорта, которые дают не только красоту, а смелость, выносливость, сообразительность и ловкость: ренские колеса, преодоление препятствий, горный туризм, горно-лыжный спорт, конный спорт, походы со стрельбами, планеризм, водный туризм и т. п.

6) Надо отдел „системы советской физкультуры“ — „боевая подготовка“ сделать отделом, в котором концентрировались бы наше внимание и активность, ибо все качества, нужные бойцу, являются ценнейшими и для рабочего любого вида труда. До сих пор этот отдел самый мертвый. 11 лет существования РККА — срок достаточный, чтобы усвоить ее задачи и требования и наши обязанности и конкретные задачи по усилению ее боевой мощи.

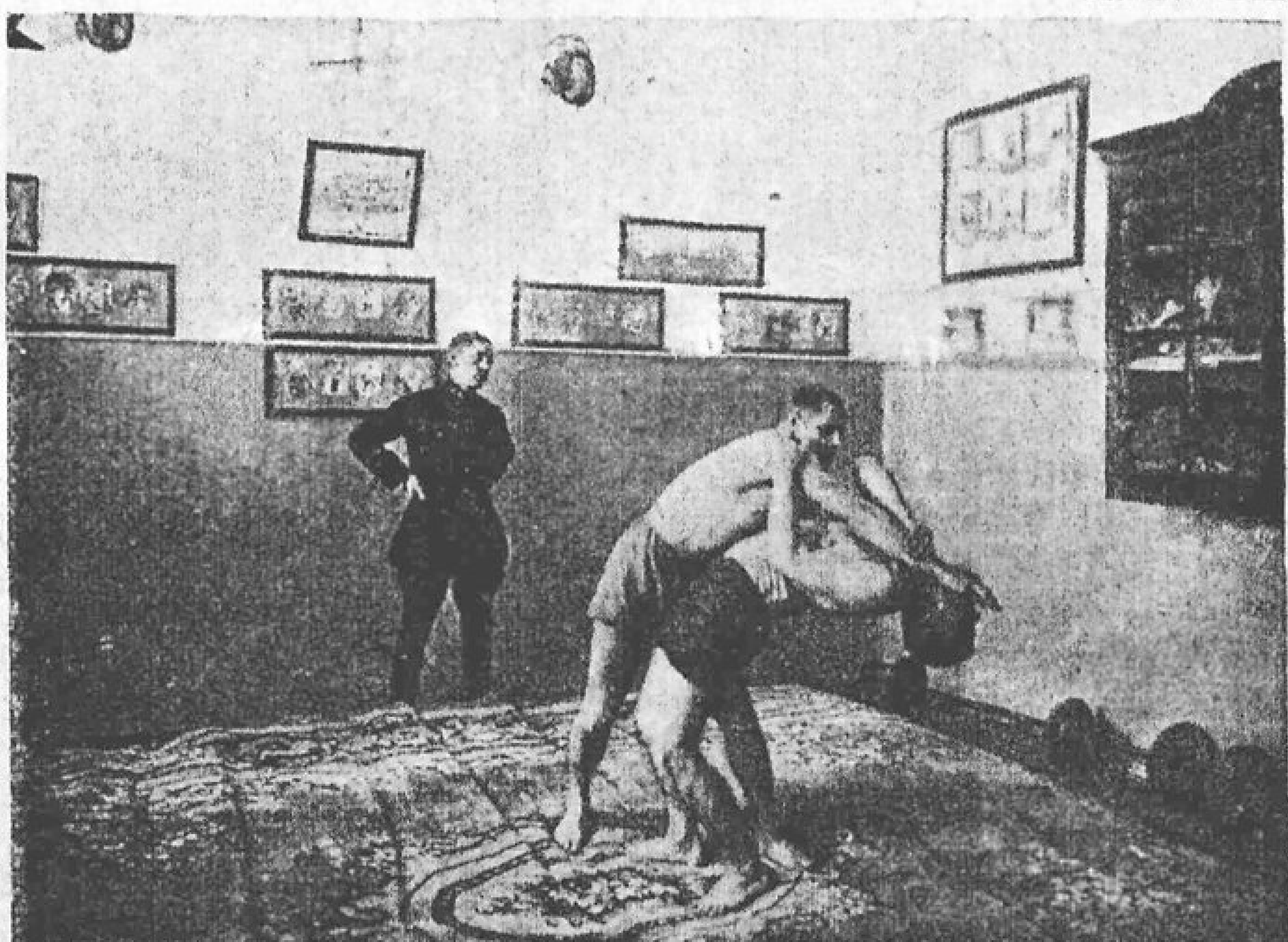
Передышка не вечна. Нам т. Ленин не раз заявлял, что нападение капиталистов на нас неизбежно и скорее всего будет внезапным — об этом надо помнить, чтобы быть всегда готовым принять этот решительный бой во всеоружии.

И. ЯКИМОВИЧ

Достижения и задачи милиции по физическому воспитанию



Строевые занятия конного резерва милиции в Луганске



Обучение приемам „джиу-джитсу“ во Всеукраинской школе милиции

В феврале исполняется 10 лет со дня утверждения Совнаркомом УССР декрета о создании рабоче-крестьянской милиции Украины.

Празднуя свой 10-тилетний юбилей, Украинская раб.-кр. милиция будет подводить итоги своей работы, изучать свои достижения и особенно недочеты для того, чтобы избежать их на будущее время.

Вопросы подготовки работников милиции стали занимать внимание ее аппарата еще с 1921—22 года, но спортивная подготовка и физкультура во всю свою широту были выдвинуты только за последние годы. Между тем занятия спортом и выработка здоровых в физическом отношении работников милиции существенно для нее необходимы, так как милиции приходится по своей службе сплошь и рядом прибегать к методам физического принуждения по отношению к пьяным, хулиганам, задерживаемым преступникам и т. д. Конечно, в наиболее тяжких случаях, для своей самозащиты, милиция имеет законное право даже применять оружие, но, разумеется, применение оружия надо считать крайним средством, к которому следует прибегать только в тех случаях, когда другого выхода нет. Для того же, чтобы милиция реже применяла оружие, а также для того, чтобы она могла легче справиться с сопротивляющимися ей,— милиции необходимо обратить внимание на свое физическое развитие.

Из всех разнообразных видов спорта, которые существуют в настоящее время, наиболее необходимы для милиции: 1) стрелковое дело, 2) конная езда и 3) „джиу-джитсу“. Конечно, работникам милиции следует заниматься и другими видами спорта, поскольку они полезны для здоровья и укрепляют организм, но перечисленные 3 вида для них безусловно необходимы.

Стрелковое дело необходимо милиции, поскольку она вооружена и должна уметь обращаться с оружием; „джиу-джитсу“ поможет при самозащите, а верховая езда необходима тем работникам милиции, которым по штату положены лошади.

Для того, чтобы более успешно проводить свою спортивную и физкультурную подготовку, работники милиции должны вступать в состав спортивного общества „Динамо“, которое об'единяет в себе работников военизированных органов. Однако, к сожалению, в ряды „Динамо“ до настоящего времени вступило только 12% всего числа работников милиции. Это очень печальное явление, на которое следует обратить внимание как самому обществу „Динамо“, так и работникам милиции, которые должны проявить больший интерес к спорту.

Но, несмотря на сравнительно недавнее выступление милиции на спортивном фронте, все же спорт и физкультура начинают завоевывать в ней большой интерес.

Стрелковое дело постепенно развивается, устраиваются стрелковые состязания, как внутри самой милиции, так и с другими организациями, при чем работники милиции оказываются в этих состязаниях не на последних местах. Как раз в настоящее время, в связи с празднованием 10-тилетнего юбилея, проводится заочное стрелковое состязание между всеми окружными милициями Украины. Лучшая по стрельбе милиция получит переходящий ценный приз — бронзовую статую милиционера на посту.

„Джиу-джитсу“, как особый предмет, включен в учебный план преподавания Всеукраинской Школы Комсостава Милиции в гор. Киеве и проходится в ней в течение всего курса обучения. В настоящее время „джиу-джитсу“ начинают изучать в спортивных кружках всех окрмилиций. Для того, чтобы облегчить изучение „джиу-джитсу“, Административным Управлением НКВД издано специальное пособие: „Самозащита без оружия („джиу-джитсу“)“, составленное на основании лучших немецких книг по этому предмету. Изучение „джиу-джитсу“ тормозится отсутствием надлежащего количества преподавателей.

Верховая езда особенно хорошо поставлена в конных резервах милиции. Многие окрмилиции участвовали в конских состязаниях с частями Красной армии, при чем во многих случаях брали призы.

Проводятся занятия и другими видами спорта, но все же следует признать, что этого недостаточно. На будущее время каждый работник милиции должен считать своей задачей обязательное занятие тем или иным видом спорта.

Особенно это необходимо для сельской милиции. На селе каждый начальник районной милиции должен стремиться к тому, чтобы стать одним из руководителей по спорту и физкультуре на селе.

Помимо чисто практической пользы, которую может принести для работников милиции занятие спортом, это может иметь и очень большое политическое значение, т. к. поможет об'единить вокруг милиции на почве занятия спортом крестьянскую молодежь, которая будет относиться к милиции с большими симпатиями и вниманием и помогать ей в ее повседневной работе.

Лозунгом второго 10-тилетия для милиции УССР должно быть:

„Больше внимания физкультуре!“

„Ни одного работника милиции, не втянутого в спорт!“

АТИЛЛА

Физкультура табак и здоровье



Участники звездного пробега Подольск—Москва с лозунгами „Усилим борьбу с пьянством"

Начатая компартией и подхваченная всей советской общественностью широкая кампания культурного воспитания масс нашла горячий отклик даже в самых заброшенных уголках нашего огромного Союза.

Сотни тысяч физкультурников чрезвычайно радушно встретили этот оздоровительный призыв, сущность коего заключается в борьбе с неэтическими поступками и различными вредными привычками

С физкультурной точки зрения основным моментом проводимой кампании должно быть развертывание большой и глубоко продуманной работы в области внедрения всей нашей трудящейся массе навыков лично-общественной гигиены, являющихся по содержанию и об'ему навыками „жизненного порядка".

Почетное место в этой оздоровительной кампании должно принадлежать физкультоорганизациям и физкультурникам.

В общей цепи вопросов культурного быта и жизни курение занимает одно из первых мест. Последнее время все чаще и чаще на разных собраниях и заседаниях перед началом работ выносят предложение „не курить". Это обстоятельство лишний раз подчеркивает ту важность, которая придается обществом вопросу курения. Принимая посильное участие на оздоровительном фронте борьбы с курением и загрязнением помещений табачным дымом, физкультурники, к сожалению, сами имеют в своих рядах не мало „заядлых" курильщиков, которые не вполне осознали, что, продолжая курить, они наносят двойной ущерб своему здоровью и подрывают работу организаций в борьбе за здоровый быт.

Главным образом, к этой части физкультурников, а в особенности, к инструкторам и преподавателям физкультуры, которые должны служить примером советской морали и коммунистического воспитания,—я отношу эти строки в исторический период культпохода трудящихся всего Советского Союза.

Вред курения общепризнан давно. Ряд европейских ученых XIX и XX в. в. с достаточной очевидностью научно подтвердили эту истину. А вот мы, физкультурники, не осознали этого. Поэтому не будет лишним вкратце напомнить читателям и физкультурникам о сумме табачных вредностей, которые, попадая в организм человека, разрушают его, нанося колоссальный урон трудовым силам нашей страны.

Являясь антигигиеническим и противоестественным природе человека, курение вредно, прежде всего, потому, что употребляемый для курения табак содержит сильнейший яд — никотин, количество коего определяется цифрой в среднем около 2%. С табачным дымом никотин (до 80% общего числа) попадает в легкие. По исчислениям некоторых ученых, с каждой выкуренной папиросой в организм человека вводится около одного миллиграмма никотина, а нам известно, что четыре миллиграмма никотина вызывают тяжелые изменения в человеческой машине. Если взять „среднего курильщика", выкуривающего 25 штук папирос в день, то каждому станет ясным, что курец сознательно ежедневно вводит в свой организм 25 миллиграмм никотина, что приносит чрезвычайный вред организму.

Прежде всего о „механических" поражениях... Курильщик в среднем выкуривает в сутки 25 штук папирос, т. е. 500 раз вдыхает легкими ядовитый табачный дым, если считать, что каждую папиросу он „затягивает" до 20 раз. В месяц эта цифра поднимается до 15.000 раз. Наивно думать, чтобы такая цифра ненужного и вредного легким табачного дыма и никотина не произвела известных повреждений. Наиболее часты следующие: ожог полости рта, сухость глотки и зева, раздражение слизистой оболочки дыхательного горла, носовых путей, бронхов, легких и поражение красных кровяных шариков, которые, приходя с током крови в легкие, встречают там вместо кислорода... дым и никотин. Последний проникает в желудок, растворяясь в слюне, попадает в кровь, раздражает мышцу сердца, оседает на стенках кровеносных сосудов, отягощает мозг, ослабляет половую деятельность, понижает работоспособность органов внутренней секреции, препятствует нормальному подвозу питательных соков к тканям и т. п.

В результате такого одновременного многостороннего воздействия никотина на человеческий организм в целом,— он подтачивается, преждевременно увядает, а отдельные органы, наиболее пораженные, все чаще и серьезнее напоминают о нарушении их функционального равновесия. Вот наиболее характерные болезнен-







Физкультурники должны быть авангардом в борьбе за культурную революцию, окончательно искоренив в своей среде курение, пьянство и хулиганство

ные последствия — признаки действия никотина: катар бронхов, легких и желудка, ослабление сердечной мышцы (вследствие постоянно усиленного сердцебиения), частые головные боли и головокружение, дрожание конечностей, легкая возбудимость нервной системы, артериосклероз, быстрая утомляемость, общая неврастения, бессонница, ослабление памяти, преждевременное выпадение волос, разрушение зубов, а иногда и слепота. Немецкие ученые недавно обнаружили, что в табаке имеется, кроме никотина, метиловый (древесный) спирт, каковой проникает в организм (через дым и слюну), вызывая ослабление зрения и слепоту.

Короче говоря, все перечисленные случаи в результате ведут к преждевременной старости, подготовляя благоприятную почву таким болезням, как: грипп, туберкулез, катар желудка и пр.

Являясь, прежде всего, ядом „нервной системы", никотин коварен тем, что действует обманом... Курильщик, выкурив папиросу, ощущает полное удовлетворение. Ему кажется, что папироса заглушила недуг, что работа стала продуктивней и качество выработки повысилось. Не последнее место играет курение табака и в области общественной гигиены. Все мы отлично знаем, насколько невоспитаны и дерзки курильщики, позволяя себе везде и всюду наполнять воздух облаками дыма. И наконец, существенное замечание о расходовании материальных средств на табак и папиросы. Основываясь на все той же цифре — 25 штук папирос, которые обходятся около 25 коп. в день, мы имеем 8 руб. в месяц и около 100 руб. в год на... папиросы. Разве это не растрата добытых большим трудом средств? Разве не дико — за свои же деньги приобретать себе же болезни и физические недостатки? Ведь эти 100 руб. могли бы принести чувствительную пользу семье или работнику, будучи израсходованы в полезном для здоровья направлении!

В связи с культпоходом ряд общественных организаций ставит своей задачей — распропагандировать курильщиков для решительного отказа их от курения. Дело это не легкое, особенно потому, что в большинстве курильщики — люди слабовольные, и у них не найдется мужества отказаться от курения. Но все же при настойчивом желании освободиться от этой вредной привычки можно. Одному подойдет способ постепенного отказа путем ежедневного уменьшения числа выкуриваемых папирос, другой — бросит сразу. Для этого нужно, прежде всего, окончательно и бесповоротно решить оставить эту вредную привычку и упорно добиваться намеченной цели. Особенно радикальных средств против курения нет. Некоторые врачи настойчиво рекомендуют полоскание рта слабым раствором ляписа (1 на 1000), что создает отвращение к курению. Более надежный способ — гипноз. Желанию бросить курить не всегда отвечает наличие твердой воли. В таком случае надлежит соблюдать умеренность, не курить до утреннего завтрака, также ночью, и по возможности хорошо питаться (а аппетит-то у курильщиков не всегда бывает), особенно белковыми веществами, так как белки в известной степени нейтрализуют действие никотина.

Физкультурник, привыкший к курению, не есть физкультурник, а только случайный участник спортработы. Курящий инструктор физкультуры — пародия на советского педагога, преподавателя и общественника, который принципы гигиенического воспитания подтвердить личным примером не может. Значит, у такого инструктора нет моральных прав призывать к отказу от курения других, хотя бы своих кружковцев.

Поднятая кампания за „отказ от курения" подхвачена первомайцами. Первые вовсе отказались от курения: секретарь ОСФК тов. Ниселевич, инструктора: Лукашов, Бурдейный и спортсмен ком. взвода Козловский.

Они вызывают всех инструкторов физкультуры Украины последовать их здоровому примеру, а всех физкультурников — просто бросить курить.





1. „Уклон" в системе закаливания у киевских конькобежцев

2. Пионеры в воскресный день на Ленинских горах (Москва)

М. КУЛИШОВ

О критике и самокритике в физической культуре



Наркомздрав УССР т. Ефимов на воскресной лыжной вылазке

Каждому известно, какое значение придается партией и всей общественностью критике и самокритике, в различных областях хозяйственной и культурной жизни нашего Союза. И критика и, естественно, самокритика являются великим стимулом к нахождению равнодействующей среди перегибов, недогибов, уклонов и пр. повседневной работы. Кому это неизвестно. К сожалению, приходится утверждать, что в физкультуре ни критики, ни тем паче самокритики еще не начато. Этой кампании (да не будет мне поставлен упрек за смелость) в массовом масштабе нет. Не потому нет критики, что нечего критиковать, а от того, что у нас, на беду, привилась тенденция почивать на лаврах. Это еще половина несчастья, хуже — это укоренившаяся привычка „прихвастнуть“ на нездоровой почве конкуренции округов. Посмотрите печать, за исключением некоторых статеек в газетах, вы найдете всегда стереотипное начало хроники: — „у нас сделано то-то... мы побили таких-то...“ В известной мере подобное увлечение однобоко подчеркивать достижения оправдывается, если принять во внимание колоссальное напряжение сил отдельных работников, сумевших иногда из ничего сотворить дело. Но чем об'яснить самозаблуждение отдельных ведомств? Возьмем, кстати, НКПрос и его органы на местах. Тут нужна критика, от которой многим инспектурам не поздоровится. Критика вдвойне сугубая, ибо отсутствует даже намек на самокритику.

На Всеукраинских совещаниях как Советов Ф. К., так и научных работников представители НКП говорили о многих хороших вещах, как водится, „обещали“. И в тот же момент слышалось единодушное нарекание: инспектуры Наробраза не беспокоятся о введении штатных инспекторов ф. к.; спрятали под сукно положение о метод. комиссиях по физкультуре; при обследованиях не обращают внимания на постановку ф. к. в школах; представители ИНО не посещают заседаний ОСФК, нет налаженной научно-методической работы. Нужно критиковать? Нужно, и начать борьбу в первую очередь против явно антифизкультурных подвигов некоторых ответственных работников, к стыду их принадлежащих к деятелям культурного фронта.

Возьмем охрану здоровья.

По этой линии достижения есть, мы их не будем отрицать; не будем ради критики критиковать. Значит ли это, что надо успокоиться на сравнительно благоприятных достижениях? Нет — эти достижения относятся исключительно к организационно-механической области работы, т.-е. организация сети антропометр. кабинетов, техника и методика проведения обследований. А вот с популяризацией физкультуры устами врачей дело обстоит печально.

Тут вам авторитет врача и тут же этот авторитет часто тянет популяризацию физкультуры назад.

Наши клиники пропускают огромное количество населения, прибавим к этому частные кабинеты; слово врача чуть ли не закон для пациента. И что же, в действительности, в большинстве врачи запрещают не только больному, но подчас и здоровому, заниматься физическими упражнениями. Нечего скрывать, многие буквально профанируют огромное значение физкультуры, как неот'емлемой части профилактики. Совершенно ничем не оправдываемый оппортунизм, злоба или непонимание физкультуры, прокладывающей себе путь в профилактику и даже лечебную медицину (лечение туберкулеза природными факторами, коррегирование искривлений позвоночника и мн. др.).

Получается логика „ad absurdum“: мы кричим о популяризации идей ф. к. среди рабочего, крестьянина, о ликвидации физкультурной неграмотности и в то же время ставим палки в колеса; врачи (в большинстве сознательно и бессознательно) тормозят эту популяризацию! Редко, редко проскользнет статья врача на физкультурную тему. Конечно, я не имею в виду ту большую работу, какую проводят врачи, отдающие непосредственно или косвенно свой труд росту физкультуры. Их единицы. Не ограничиваясь критикой популяризационной бездеятельности многих работников охраны здоровья, упомянем к примеру недавние нарекания на спорт, якобы всегда без исключения пагубный для состояния внутренних органов. Кто не помнит ряда статей (и в том числе Семашко), опровергнувших практическими выводами теоретические измышления? Нужна критика и в теоретической области, иначе безапелляционный авторитет какого-нибудь „дядюшки“ создаст странный хаос в ушах физкультурников и станет пугалом перед глазами того, кто тянется в кружок. Физкульт. актив хочет критики; необходимо руководящим органам помочь осуществить это право, указанное партией. Руководствуясь этим, я позволю себе предложить перечень об'ектов, требующих критического освещения.

I. ВСФК, ОСФК, РСФК: 1) Научно-исследовательская, орг.-техническая и агит.-пропагандная деятельность. Недостатки по итогам 5-тилетн. юбилея; прогноз на будущее. 2) Аппарат и его рационализация; борьба за унификацию схемы аппарата; громоздкость — разветвление на комитеты, бюро, секции, комиссии; нагрузка и количество представительств одного лица в секциях; негибкость аппарата. 3) Уклоны в работе: недисциплинированность, случаи хулиганства, бездеятельность бюро кружков; отсутствие плановости в работе кружков. 4) Бедность материальная: незначительность средств по сметам Советов Ф.К. кружков; техническая необорудованность; отсутствие зал, площадок, стадионов, инвентаря. 5) Ведомства и их участие в работе Советов Ф.К.

II. ИНОбр.: Отсутствие научно-метод. литературы; отсутствие учета постановки ф. к. по школам; невыполнение директив НКП на местах; отобрание часов на военизацию, неосуществление организации метод. комиссий ф. к.; отсутствие вопросов физ. культ. на повестках конференций, с'ездов, на кустовых переподготовках; техническое необорудование школ для физкульт. занятий.

III. Охр. Здор.: Отсутствие популяризационной работы по ф. к. в массе врачей, недостаточность постановки научн. контроля над физкультурником, неувязка в работе преподавателей ф. к. со школьно-санитарными врачами.

IV. Проф. органы: Случаи беспринципного патриотизма в вопросах руководства физкульт. движением, наблюдаемого на местах, дефекты в увязке работы ОСФК и бюро ф. к. при ОСПС; бесплановость руководства ф.-к. работой по линии отдельных проф. союзов; периферия — отсутствие живого руководства; отсутствие штатных работников.

V. ОСОАвиахим: Неувязка в аппарате (обмен представителями); самоопределение кружков по авиахиму и ф. к.; разнобой в вопросах военизации; конкуренция в стрелковом деле — борьба за гегемонию.

VI. ЛКСМУ: Недостаточный охват комсомольцев; невыполнение директив ЦК ЛКСМУ об оздоровлении молодежи, агит.-проп. работе, борьбе с хулиганством, о физкультуре на селе; комсомол идейный застрельщик физкультуры.

VII. Другие об'екты, подлежащие критике: отсутствие вопросов о физкультурном строительстве на обсуждении Горсоветов. Физкультура среди женщин. Физкультура на селе. Военизация в физкультуре.

Данный перечень больных мест далеко не исчерпывающий. Но все же данная канва суммирует наиболее выпуклые вопросы, которые необходимо профильтровать. Кампанию критики и самокритики в физкультуре нужно развернуть широко и сейчас. Чувствуется крайняя необходимость применить следующие конкретные формы осуществления кампании:

1. Выпустить специальный листок-приложение к нашему журналу, посвященный критическим статьям и заметкам.

2. Советам ФК договориться с местной прессой об отводе специального места для той же цели.

3. Предложить ОСФК и РСФК созвать специальные конференции физкультурников по данному вопросу с тем, чтобы материалы конференции стали достоянием общественности.

4. Составить годовые доклады Советов ФК в критическом освещении проделанной работы.

5. Всемерно использовать стенгазеты.

К. ТИР

Состязание на лыжах по пересеченной местности



Норвежский ход

При более пологих, но все же значительных под'емах, там, где работа ног финского хода в два шага оказывается недостаточной, уместно применить, мало распространенный до сих пор в СССР, но принятый уже скандинавскими гонщиками, норвежский ход.

Норвежский ход является компромиссом между финским и русским ходом.

Вот вкратце его техника.

После одновременного толчка двумя палками и отмаха назад, аналогичного финскому ходу. левая (беру для примера) нога начинает размашистый шаг вперед. Одновременно с левой ногой начинает сильный мах вперед и правая рука, а левая рука продолжает отмах назад.

Как только размашистый шаг левой ногой закончен, начинает такой же размашистый шаг правая нога, а одновременно производят мах левой рукой, бывшей до этого сзади. Правая рука в продолжение этого второго шага делает разводящее движение, аналогичное описанному при финском ходе. Затем, когда второй шаг сделан и руки обе впереди (разведены), производят удар двумя палками, аналогичный такому же удару при финском ходе. Нога, стоящая сзади (левая в данном случае), подтягивается в момент толчка и переходит вперед во время отмаха палками назад. Затем лыжник начинает размашистый шаг уже правой ногой и мах вперед левой рукой и т. д. Описанный норвежский ход в три шага технически труден и благодаря тому, что требует сильной, хотя и равномерной работы, доступен только физически развитым лицам, быстро утомляя без достаточно продолжительной тренировки. Более простой технически, в то же время очень покойный норвежский ход в два шага производится несколько иначе. Шаг и мах палками совершенно аналогичны. В момент же заканчивания более быстрого, и потому более короткого толчка палками нога, находящаяся сзади, проходит мимо передней ноги и продолжает машистый шаг, противоположная рука делает соответственно мах вперед.

При ходе в два шага первый шаг выпадает все время на одну и ту же ногу, почему этот ход значительно легче разучить технически. Норвежский ход в два шага может быть применен с успехом и при передвижении по рыхлому глубокому снегу. В этом случае он будет иметь преимущество даже перед финским ходом в два шага. При норвежском ходе полнее используется работа ног, и он имеет явное преимущество перед финским ходом на под'емах, уступая в скорости по равнине.

Изучая какой-либо ход, нужно добиваться плавности и размеренности в движениях и расходовании сил. Именно умелое использование сил инерции движущихся органов ведет к экономичному. плавному ходу и на это должно быть обращено серьезное внимание тренирующегося. Громадное значение при ходе по пересеченной местности имеет умение правильно распределять свои силы, учитывая рельеф и длину дистанции. В основном можно дать следующее указание: берегите силы, не увлекаясь при спусках излишним развиванием скорости. Насколько вы спустились вниз, настолько же вам придется подняться вверх и при под'еме вам понадобятся ваши запасы энергии. При спуске ваш толчок используется несовершенно. Это следует из того, что при движении используется только разность между скоростью толчка палками и скоростью движения, а значит—при большой скорости спуска вы либо должны очень резко производить изматывающие вас удары, либо должны довольствоваться только незначительной полезной работой за счет разности скорости.

И то и другое нельзя признать рациональным. Итак, на спусках отдых, на под'емах—усиленная, но равномерная работа. Не увлекайтесь излишней скоростью и в начале дистанции. В процессе тренировок вы должны

изучить свои возможности и стараться распределить на состязании или при переходе свои силы так, чтобы выбранная вами скорость приблизительно могла быть соблюдена вами до конца дистанции.

Учитывайте при ходе направление ветра. При встречном ветре сокращайте площадь сопротивления, какою являетесь вы сами и ваши палки, не растягивая до конца корпус и не разводя рук в стороны. При спуске с горы против ветра приседайте, максимально сжимаясь и наклоняя голову и плечи вперед. Наоборот, при ходе по ветру увеличение парусности вашего тела будет способствовать увеличению скорости хода.

Обратите серьезное внимание на правильную постановку дыхания с самого начала тренировок. Спокойное, равномерное глубокое дыхание должно сопровождать все ваши движения. Это достигается правильным выбором моментов вдоха и выдоха, равномерным чередованием движений и, наконец, разумной, регулярной тренировкой.

Во всех случаях, вдох должен производиться в тот момент, когда грудная клетка раскрывается, а выдох— в момент сжатия грудной клетки. При финском и при норвежском ходе быстрый выдох должен быть произведен во время наклонения туловища вперед, а более продолжительный, постепенно ускоряющийся вдох при распрямлении корпуса и во время развода рук (заключительная фаза вдоха).

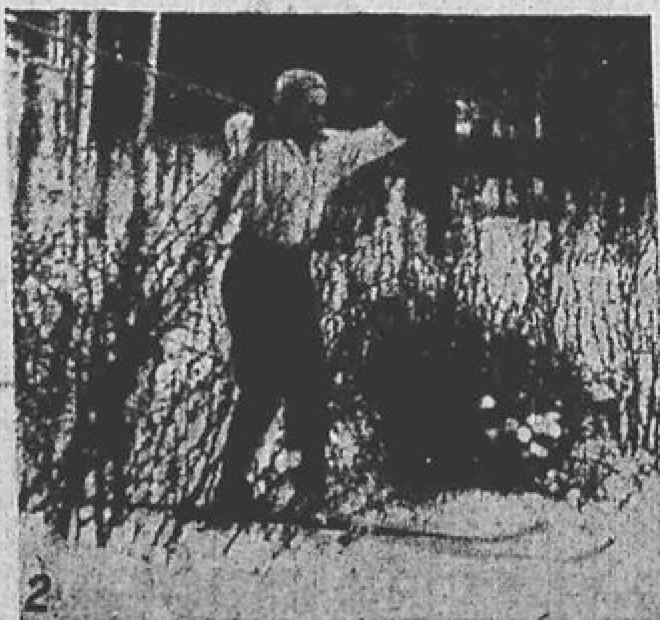
При русском ходе вдох и выдох идут спокойными толчками соответственно шагам, причем обычно вдох происходит в течение двух шагов и столько же продолжается выдох. Однако некоторые лыжники производят вдох на протяжении трех шагов и выдох на протяжении двух — это зависит от некоторых индивидуальных качеств, и здесь тренирующимся должен быть произведен выбор в процессе тренировок.

Не задерживайте дыхания. Стройте быстроту чередования движений вашего хода в зависимости от нормального количества ваших вдохов, выдохов. Во время хода, если вы сбились с шага, начинайте следующий шаг только после равномерно произведенного (не ускоренного и не замедленного) дыхания соответственно предыдущему его темпу, делая фальшивое движение рук или туловища взамен выпущенного рабочего движения. Этим Вы поддержите равномерность работы Ваших легких, а вместе с тем и сердца.

Не одевайтесь слишком тепло. Если вы тренированы, то в тихую, не особенно морозную погоду вы можете ограничиться одним свитером, надетым на тело, и легкими просторными брюками поверх шерстяного белья.

На голову достаточно надеть легкую шапочку или же ограничиться наушниками, предохраняющими от мороза уши.

После окончания движения нужно сейчас же накинуть теплую куртку или шубу и отправиться возможно скорее для смены ставшей мокрой от пота одежды.


2

Теперь скажу несколько слов об особенностях хода по кустарникам.

В этом случае работа палок осложняется, и для толчков приходится использовать только свободные от кустарников места. Ясно, что здесь держать определенный темп очень трудно, и удары палками производятся в случае возможности часто с тем, чтобы дальнейший участок, покрытый кустарником, пройти без ударов палками, целиком за счет полученной перед тем инерции.



При маленьких кустарниках, пронося палки вперед, нужно движением кистей сделать взмах палками вперед в горизонтальной плоскости с таким расчетом, чтобы пронести палки над кустарником и сделать непосредственно за ним удар (рис. 2).

Повороты на ходу в кустарниках требуют от лыжника внимания и быстрых решительных движений.

Малейшее замедление влечет за собой опасность заехать в кусты. Подготовка к повороту на ходу заключается в том, что лыжник заранее постепенно приседает и переносит тяжесть тела на ногу внешнюю по отношению к повороту в нескольких метрах от него (в зависимости от быстроты движения).

Вторая нога в нужный момент, быстро приподнимая лыжу от снега, делает резкое движение, поворачивая ее носком в сторону поворота (рис. 3).

Одновременно в эту же сторону должен быть сделан рывок корпусом и толчок второй распрямляющейся ногой. Тяжесть тела перебрасывается на лыжу, бывшую перед тем в воздухе и ставшую на снег в направлении поворота, а нога, произведшая толчок, вслед за ним быстро приподнимает вторую лыжу от снега и ставит ее параллельно первой (рис. 4).

На быстром ходу нога, сделавшая толчок, отрывается от снега, когда нога, сделавшая „швунг", находится еще в воздухе (рис. 5).

При спусках с гор, покрытых кустарниками, может быть рекомендован следующий прием. Перевернув палки за счет давления кистей кольцами вверх, присядьте и тормозите рукоятями палок (рис. 6).

При этом руки должны поддерживать рукояти на высоте 20—35 сантиметров от конца, соприкасающегося со снегом, а нижние концы палок, перевернутые вверх, должны опираться в ключицы. Кольца при этом не мешают, так как находятся выше плеч.

Повороты при таком заторможенном спуске достигаются увеличением давления на ту или другую палку посредством наклона корпуса и поворачиванием лыжи на соответствующее повороту ребро.

В заключение укажу на необходимость прочных и надежных креплений в состязаниях по пересеченной местности. Очень часто прекрасно тренированный лыжник проигрывает соревнование только из-за того, что у него отказываются служить прикрепления.

Конструируя прикрепление, нужно обратить внимание на следующие обстоятельства:

1. Скобы не должны выходить высоко вверх, не поднимаясь выше 2,5—3 сантиметров,

2. Края скоб дожны быть опилены, чтобы не было острых граней. Необходимо обмотать края этих отверстий, дабы вставленный ремень не перетирался о железные грани,

3. Пяточные ремни должны быть надежно и прочно прикреплены, при чем, посредством ушка над каблуком пьекса, необходимо гарантировать себя от спадения пяточных ремней по дистанции.

В противном случае лыжник, успешно выступавший на равнине, обречен в „кроссах" на неудачу.


3 4 5 6



Итальянские стрелки в горах

М. ПОГРЕБЕЦКИЙ

Туризм — школа военной практики

Туризм — явление глубоко культурное. И его спортивные цели и его краеведческие цели в одинаковой мере приносят огромную пользу и личности и государству.

Путешествие в „природу" всегда дает его участнику новое содержание, сообщая его уму пытливость, расширяя его кругозор новыми знаниями. Длительное нахождение в условиях похода среди всех оздоровляющих факторов природы не только укрепляет физически, развивая выносливость организма, но и вырабатывает в характере стойкость, отвагу и находчивость. Государство приобретает, таким образом, более ценного гражданина, а в минуты угроз его границам — более ценного воина...

Действительно, ни один из видов физкультуры и спорта не имеет столько военизирующего значения, как туризм, — во всех его видах.

Автору этой статьи в империалистическую войну на турецком фронте пришлось лично убедиться, как мало подготовлены были к условиям горной войны наши войска и как много жертв поэтому понесла русская армия, продвигавшаяся исключительно внизу по шоссе, в то время, как сверху из-за каждой скалы и камня без промаху били неприятельские стрелки.

Также показательна и гражданская война в Дагестане, где подавление восстания, поднятого крупным барановодом Гацинским (1921 год), без навыков наших бойцов к боям в условиях скалистых, малодоступных дагестанских гор, потребовало столько лишних жертв. (См. А. Тодорский — „Красная армия в горах" изд. „Военный Вестник". М. 1925.).

Государство, имеющее естественные границы в виде горных хребтов (Австрия, Италия, Франция, Швейцария), формирует специальные воинские части (тирольские стрелки, альпийские стрелки *), проводящие всю учебу высоко в горах.

И летом и зимой служба их протекает в борьбе с суровыми условиями высокогорной зоны. Метели, снежные заносы, лавины, резкие ветры, под'емы по обледенелым скалам на головокружительные высоты, спуски на троссах самих себя, а также лошадей и орудий — все это очень суровая школа, требующая, особого человеческого материала. Формирование и подготовка этих частей была бы значительно затруднена, если бы не чрезвычайно сильное развитие туризма, в особенности высокогорного — в Италии, Швейцарии, Австрии и Франции. Можно без преувеличения сказать, что любой гражданин этих стран владеет в совершенстве ледорубом и альпийским троссом, и нетуристы там — только стопроцентные инвалиды.

Если горноальпийский туризм дает подготовку для специальных войск, лыжный, вело- и мототуризм подготовляет связистов, лодочный туризм—краснофлотцев, то туризм в целом является великолепной военно-практической школой, приучая к условиям походной и бивуачной жизни, передвижению в походном снаряжении через неудобную местность (лесные тропки, кладки через реки, брод), к ориентировке в незнакомой местности, пользованию картой и компасом, к работе по с'емкам, к корректированию топографических карт.

Наконец, в туристическом походе получается тот физический закал и тот прилив жизненной бодрости, которым должен обладать всегда красноармеец.

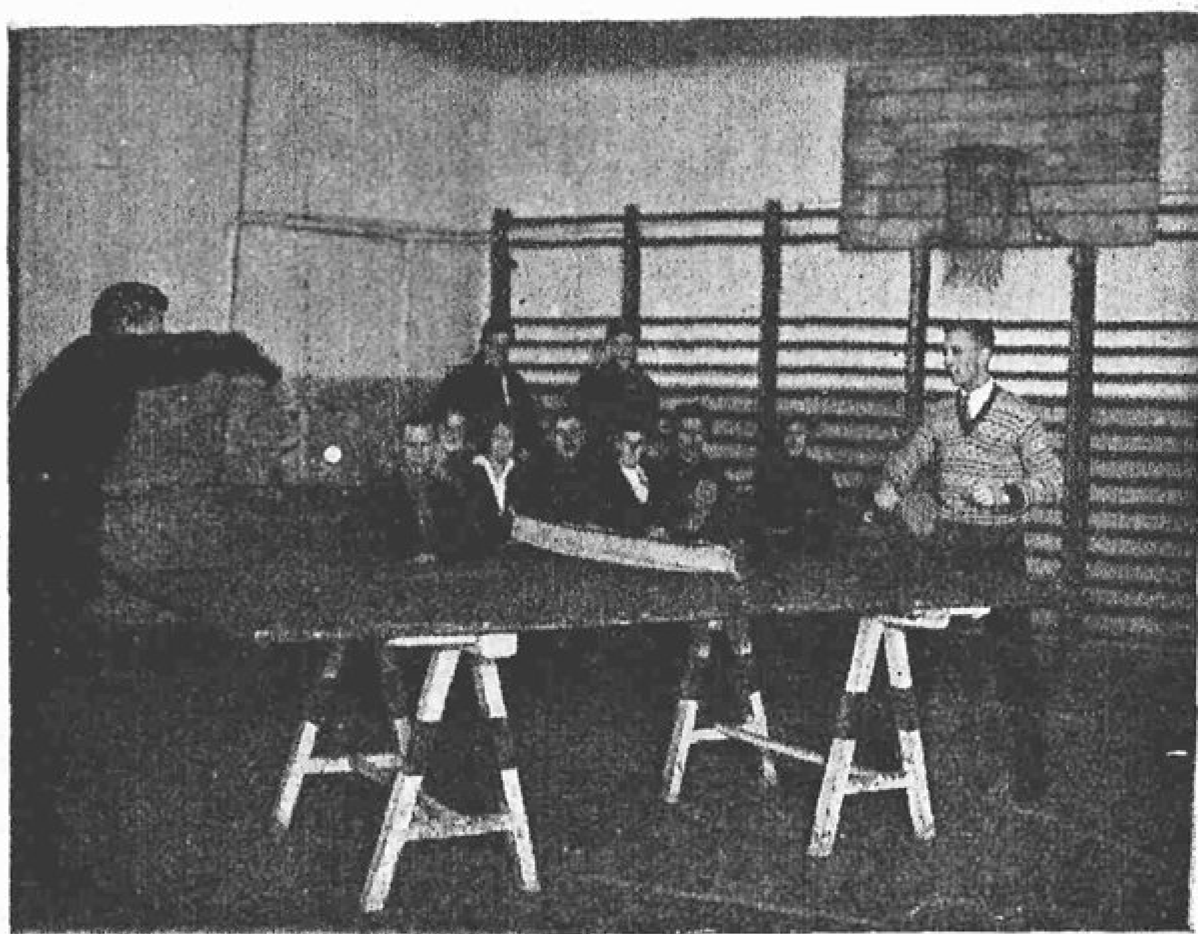
Мы полагаем, что военные организации и, в частности ОСОавиахим, должны приложить и свои усилия в деле развития в нашей стране культурного туризма.

---

* Альпийские стрелки были привлечены к делу спасения затерянных во льдах участников экспедиции Нобиле.

В. ШТОРХ

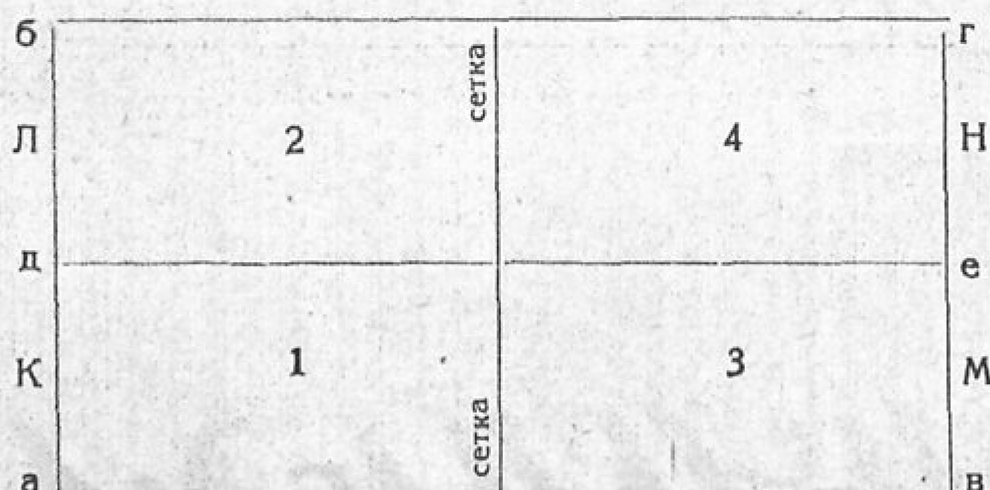
Правила, тактика и тренировка парной игры в настольном теннисе



Соревнования по пинг-понгу в клубе совработников в Ростове (Дон)

Парный разряд в настольном теннисе не только является одним из самых интересных разрядов, но благодаря введению особого правила требует очень хорошей работы ног, что без сомнения повышает ценность пинг-понга в спортивном отношении.

Парная игра есть игра вчетвером, т.-е. двое играют против двоих.



Размер стола, его высота, а также высота сетки при парной игре—все это остается таким же, как и при одиночной игре, разница лишь в том, что поверхность стола должна быть разделена на две равные части линией д — е (см. чертеж), линия должна быть белой и иметь 2 см. в ширину.

Назначение линии д — е — разграничить каре подачи (1, 2, 3 и 4). Подача в парной игре отличается от одиночной тем, что тут нужно не только правильно перебросить мяч через сетку, но и попадать в определенное каре; так, если подают из 1-го каре, то попасть нужно в 4-е, из 2-го в 3-е, из 4-го в 1-е, из 3-го во 2-е, т.-е. исключительно по диагонали. Мяч, попавший в среднюю линию (д — е), всегда считается правильным.

Право первой подачи пара получает по жребию. Пара подающая решает, кому из партнеров подавать в первой игре, пара принимающая — кому принимать. Если в первой игре подавал К, то во второй подает обязательно Н, а Л становится принимающим, затем подает Л, а принимает М и т. д., т.-е. принимающий последовательно становится подающим, а партнер подающего — принимающим.

Первые подачи в каждой игре производятся только из 1-го из 4-го каре, затем из 2-го или из 3-го и т. д. Когда мяч введен в игру посредством подачи, линия д—е теряет свое значение, и мяч, будучи отбит хорошо, считается правильным, коснувшись любой части стола на стороне противников.

Теперь мы переходим к самому существенному правилу, которое делает парный разряд особо-интересным и в обычном и в спортивном смысле, требуя очень хорошей и четкой работы ног.

Порядок игры. После того, как мяч введен в игру подающим, а принимающий правильно его вернул, каждая пара защищает свою половину не одновременно, как в теннисе, а поочередно, т.-е. игра происходит исключительно в следующем порядке: подающий (К) вводит мяч в игру, принимающий (Н) отбивает, затем отбивает партнер подающего (Л), затем — партнер принимающего (М), затем снова подающий и т. д., пока очко не будет разыграно.

Если кто-либо из игроков отбил мяч не в свою очередь, хотя бы и правильно, очко считается проигранным.

В момент начала розыгрыша мяча (подача) все четыре игрока должны находиться в части комнаты, ограниченной воображаемым продолжением линий стола а — в и б — г; после же того, как принимающий вернул мяч, каждый игрок волен занимать любое положение, хотя бы сбоку у сетки, например, в случае, если он должен был там оказаться из-за хорошо спласированного противниками мяча. Однако, мы не советуем злоупотреблять этими, иногда очень нужными заходами сбоку, в виду того, что этим открывается громадное поле для плассировки.

Вообще в парной игре уменье плассировать мячи (т.-е. уменье посылать мячи в определенное место) приобретает еще большее значение, чем в одиночной, в виду возможности посылать мячи на внеочередного противника. Против этого, казалось бы, всегда выигрышного удара нужно бороться усиленной подвижностью.

Хорошо сыгранной паре мы можем рекомендовать занимать позиции у стола не рядом, а один сзади другого, с расчетом, что передний, сделав удар, быстро уступает заднему; таким образом достигается, что все время всем столом владеют попеременно то один, то другой.

Важнейшим фактором в тактике парной игры в пинг-понг так же, как и в теннисе, несомненно является сыгранность игроков; известно, что пара, составленная из двух игроков второй категории, хорошо сыгранных, всегда побьет пару первоклассников, мало игравших вместе.

Следует обращать внимание на психологию партнера: если он не в ударе, нужно воздержаться от упреков и замечаний, которые никогда не помогают, а могут иметь обратное действие. Нужно стараться понять задуманную партнером комбинацию и помочь ему в ее проведении, а не прерывать ее, беря каждый раз на себя инициативу.

При тренировке парной игры нужно обратить особое внимание на работу ног и подвижность при движении от стола к столу, а также и на плассировку.

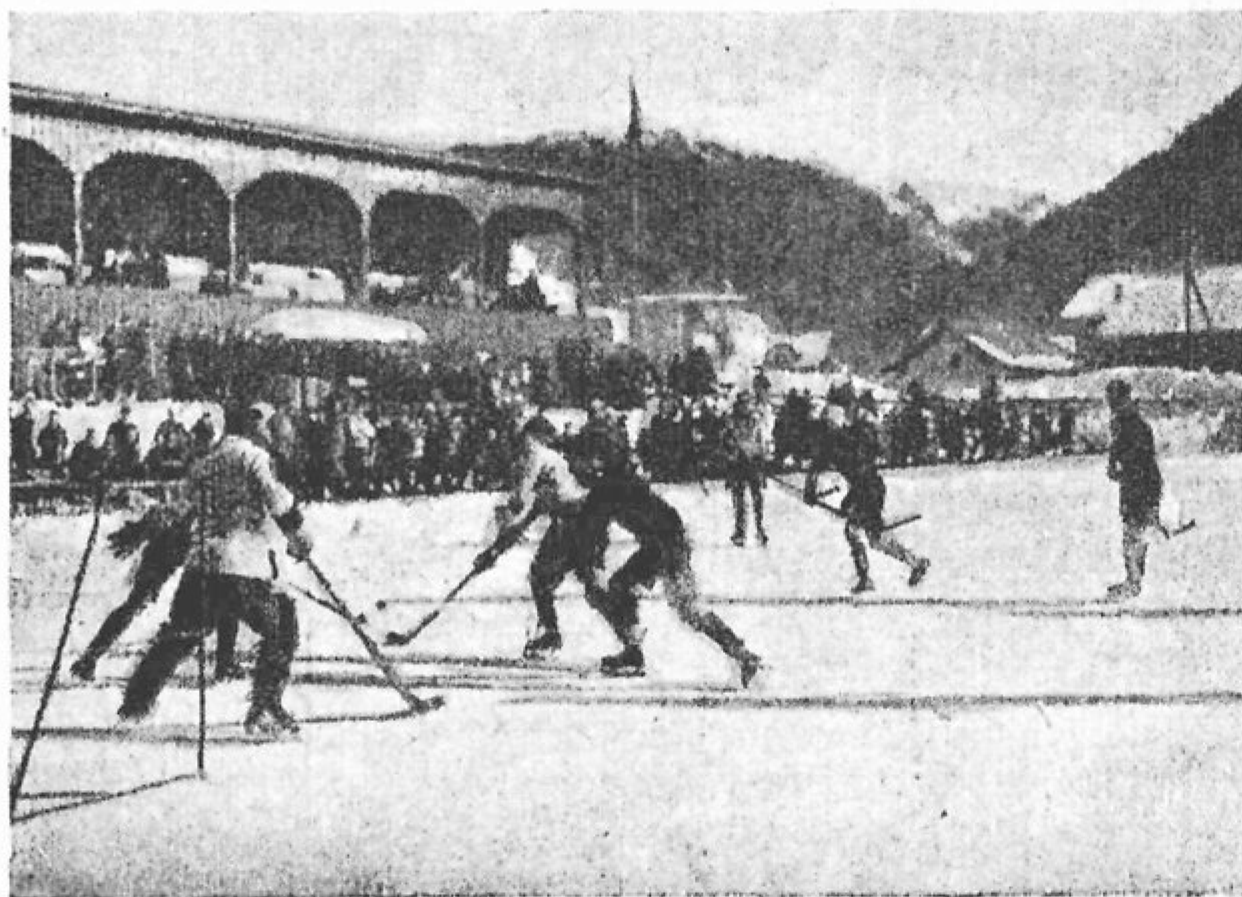
В заключение посоветуем при тренировке без счета никогда не позволять себе внеочередного удара, как бы заманчивым ни казалось сделать „эффектный“ мяч, такое удовольствие может показаться дорогим, когда вы будете расплачиваться за него на состязании.

Парный разряд как мужской, так и смешанный культивируется пока только в Ленинграде, и пользуется не только большой симпатией самих участников-физкультурников, но состязания по этому разряду собирают обычно много зрителей.

Надо надеяться, что в ближайшее время парная игра в пинг-понг завоюет такие же симпатии, как и одиночная, и тем самым привлечет еще большее количество сторонников этой массовой игры.

Стык

Техника владения мячем в хоккее



Международный матч в канадский хоккей в Давосе (Швейцария)

Не останавливаясь на элементарных технических приемах владения клюшкой и мячом, которые можно почерпнуть в имеющихся руководствах по хоккею (М. С. Козлов — „Хоккей на льду", Москва, Физкультиздат 1926 г.), мы подчеркиваем необходимость проработки техники владения коньками не только в разделах, специально для этого отведенных, но и во всех других разделах, имеющих непосредственным назначением проработку техники владения клюшкой и основ тактики.

Простейшие удары, как, например, удар по неподвижному и движущемуся мячу игроком, стоящим на месте — в процессе игры, будут встречаться очень редко, и в громадном большинстве случаев игрокам бывает необходимо принять, передать или ударить по движущемуся мячу на самом быстром бегу. Хоккеист, идеально владеющий клюшкой, но не умеющий владеть коньками (чувствующий коньки на ботинках), представляет в игре грустное зрелище — человека, вечно опаздывающего. Отсюда основное условие — техническое совершенствование во владении клюшкой и коньками должно быть увязано между собой, и в разделах по проработке техники ударов необходимо требовать их проведения из всех положений, на любом бегу, ни в коем случае не останавливаясь, не останавливая мяча и не подправляя его под удар с той стороны, откуда они идут лучше.

Выработать технически сильного хоккеиста путем печатных руководств нельзя. Техническое совершенство дается только практикой, и поэтому руководитель тренировкой должен обладать не только теоретическими познаниями, но и быть очень сильным технически и тем, чтобы не только „показать", но и являть собою образец, пример, которому можно было бы следовать, приемам которого можно было бы подражать.

Не разбирая простейших ударов, мы останавливаемся на трех технических приемах, не упомянутых в руководствах, но чрезвычайно полезных при их умелом использовании.

Остановка мяча

По правилам хоккея мяч может быть остановлен не только клюшкой и коньками, но и любой частью тела вплоть до кисти руки, которой можно схватить мяч, летящий в воздухе, но тотчас бросить его.

В случаях, когда это делается в обстановке довольно спокойной, например, на средине поля, не подвергаясь непосредственному нападению — можно пользоваться любым приемом, при чем остановка коньком может быть выгоднее, если игрок стоит на месте (нет риска быть оштрафованным за удар по мячу ногой), а остановка клюшкой со страховкой рукой от перепрыгивания мяча через клюшку — будет удобней в случаях, если игрок движется в направлении, противоположном полету мяча.

Эти приемы просты, но остановка мяча в условиях непосредственного нападения на игрока, когда он сразу не может передать мяч партнерам, ударив его с хода (около ворот противника, когда партнеры могут оказаться вне игры), а должен приостановить полет мяча и изменить направление его полета, будучи сам в движении, требует раз'яснения и большой практики.

Обыкновенно, если мяч, катящийся по льду или летящий по воздуху, попадает в поставленный твердый предмет — клюшку, то он отскакивает от него на некоторое расстояние под тем же углом, какой образует полет мяча и подставленная клюшка. При умелом использовании этот физический закон — „угол падения равен углу отражения" — может быть полезен в случаях, когда можно обвести противника, находящегося в непосредственной близости, и, наоборот, может испортить выгодное положение, требующее остановки мяча, изменения его направления в сторону движения игрока и непосредственного за этим дриблинга или передачи. В таких случаях можно пользоваться приемом, аналогичным тому приему, которым пользуются теннисисты, ловящие мяч на ракету, т. е. подставленная под мяч клюшка в момент соприкосновения с мячом отводится несколько назад, как бы пружиня и смягчая удар мяча, не дает мячу отскакивать. Этот прием, проводимый на быстром бегу, позволяет принимать без отскока даже самые сильные удары, идущие под острым углом и даже в обратном игроку направлении, и позволяют как бы протаскивать мяч клюшкой с резким изменением направления движения мяча, т. к. отводимая назад клюшка образует со льдом угол, как при ударе в нахматку, и мяч, не отскакивая и не перескакивая через клюшку, теряет силу удара и повинуется малейшему движению.

Передача мяча

По правилам хоккея мяч от удара может катиться по льду и лететь по воздуху, но не поднимаясь выше 1 мт. 20 сант. (высота ворот). Длинная передача даваемого на край или вперед должна итти безусловно по льду — это и быстрее и вернее и легче технически, но в случаях перепасовки в разрез между противниками на небольшом расстоянии, когда есть непосредственная опасность перехвата мяча противником, большую службу может сыграть умение заставить мяч перепрыгнуть через клюшку противника и упасть п е р е д партнером, которому мяч передается. Это может быть достигнуто или перебрасыванием мяча нижним ребром крючка или резким, но не сильным коротким ударом под центр тяжести мяча. И то и другое достигается неустанными упражнениями и, проводимое быстро, в очень редких случаях дает возможность перехватить мяч. Команда, умеющая во-время сыграть мяч, таким образом, безусловно ближе к успешному завершению своих тактических комбинаций, чем команда, обладающая лишь короткой передачей по льду. Кстати заметим, что удар по мячу, переданному таким способом, в момент его „приземления" соответствует удару „хав-волей" в футболе и дает очень сильный полет мяча.

Удары по мячу

Удары по мячу, идущему перпендикулярно направлению движения игрока, удары с быстрого бега, т. е. удары по следущей схеме:

Б

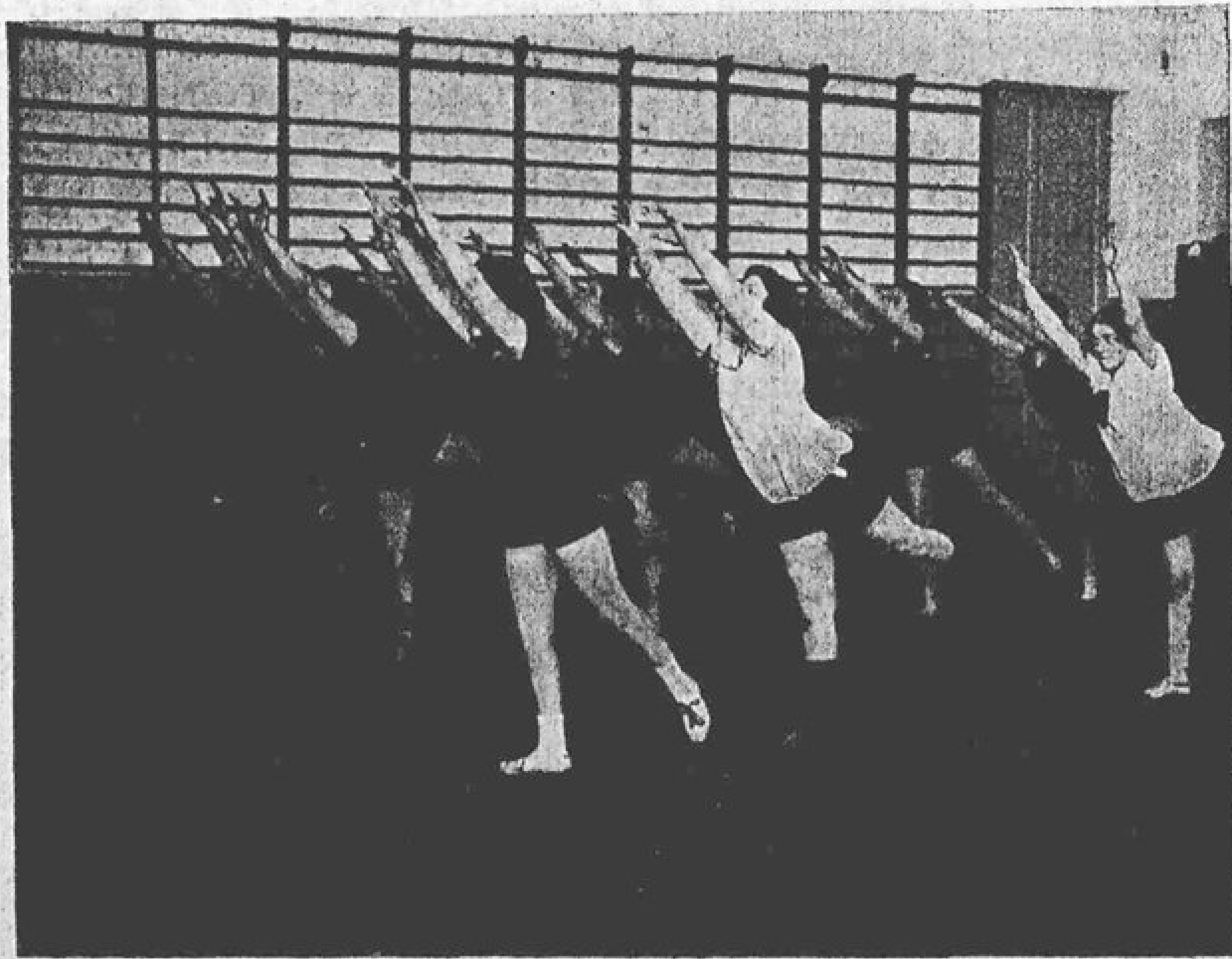
ОА — направление движения. АБ — направление полета мяча после удара, соответствующее направлению бега игрока.

О А

В данном случае не останавливаясь удар проводится следующим образом: бегущий игрок соразмеряет свой бег с полетом мяча и встречается с ним в точке А, но уже не проводя отталкивания от льда коньками, а скользя на коньках, при чем правая нога выдвинута вперед на пол-шага. Клюшка держится правой рукой за ручку, при чем большой палец вытянут вдоль ручки со стороны, обращенной к корпусу вверх. Левая рука держит клюшку ближе к крючку. Рукоятка клюшки — параллельна движению игрока, даже немного отведена крючком за корпус (для большего размаха). Крючок обращен ударяющей плоскостью ко льду и конец его по направлению к приближающемуся мячу. Корпус немного поворачивается влево. В момент, когда мяч будет находиться на расстоянии 50—55 сант. от игрока и строго против центра левого конька, левая рука отпускает клюшку и скользит по ней вверх к ручке; правая рука резко опускает крючок вниз к мячу и в то же время тянет рукоятку в направлении удара и немного вверх; ноги в коленях немного сгибаются как бы пружиня; корпус поворачивается вправо (лицом по направлению удара). Получается сильный, резкий, быстро проводимый удар. Движение может быть сравнено с ударов „бекхенд-драйв“ в теннисе.

Описан удар по мячу, идущему с левой стороны. Кроме всех простейших приемов и описанных выше уже довольно трудных технических навыков следует обратить внимание начинающих хоккеистов на умение создавать из известных им приемов технические комбинации, т.-е. на умение переходить из одного приема в другой и связывать их, а не останавливаться в своем усовершенствовании на умении проводить те или другие удары и остановки оторванно друг от друга, т.-е., например, недостаточно уметь остановить мяч приведенным выше способом, необходимо также овладеть умением из остановки провести перекидку, подсечку мяча, удар по голу, сыграть с бортиком и т. д.

Учитесь на тренировках бить мячи из любого положения, следите за игрой старших команд и, подражая им, улавливайте технические приемы и раз'учивайте их. В соревновании, в матче нельзя научиться технике, но можно подметить новый технический прием — и его следует проработать.



Занятия женской группы в клубе им. Балабанова (Харьков)

Н. КАРЛАШ

Вольные движения для женщин



Рис. 1

На 1 и 2. **6.2.** Стой вышажный левой вперед, взручить **10.14.** То же что **2.6,** но правой ногой. **7.1.** Стой вышажный правой вперед, предручить. **9.15.** То же, что **1.7,** только левой ногой. **5.10.** Стой предшажный левой кнаружи, уручить. **11.3.** То же, что **5.13** только правой ногой. **4.** Поворот направо до стоя заножного левой, предручить, **12.** То же, что **4,** но в другую сторону. **8.** Стой на нотсках, уручивая взручить, соединив пальцы и согнув руки в локях.

На 3 и 4. **6. 10. 2. 14.** Приножить заднюю ногу, уручить **7. 9. 1, 15.** То же, что **6. 10. 2. 14. 5. 11. 13, 3.** То же, что **6. 10. 2. 14,** только предручить **4.** Упор стоя на левом колене. **12.** То же, что **4,** но на правое колено. **8.** Стой на правом колене, руками круг кнаружи.

На 1 и 2. Выпад левой ногой вперед, предручить. **10.4.** То же, что **6.2** только левой **7.1.** Выпад правой ногой вперед взручить. **9.15.** То же, что **7.1,** но левой ногой. **5.3.** Выпад левой ногой вперед, уручить. **11.13.** То же, что **5.3,** но правой ногой. **4.** Заножить правую. **12.** Заножить левую. **8.** Взручить кнаружи, взяв ноги **4.12.**

На 3 и 4. **6. 10. 2. 14.** Приножить заднюю к передней, заручить кнаружи. **7. 9. 1. 15.** То же, что **6.10.2.14,** но **7.15** левую предручить, правую взручить **9.1,** правую предручить, левую взручить. **5.11. 13.3.** Приножить заднюю ногу к передней. **5.13** правую предручить, левую взручить **11.3,** левую предручить, правую взручить. **4.** Стой заножный правой, уручить. **12.** Стой заножный левой, уручить. **8.** Встать уручить. Рис. № 2.

На 1 и 2. **6.2.** Стой заножный правой, взручить к наружи. **10.14.** То же, что **6.2,** но левой ногой. **7.15.** Стой на правом колене уручить левой. **9.1.** То же, что **7.15,** но на левое колено. **5.13.** Стой на левом колене, правую уручить **11.3.** То же, что **5.13,** но на правое колено и уручить левой. **4.** Предножить правую, взручить. **12.** Предножить левую, взручить **8.** Упор присев.

На 3 и 4. **6.2.** Заножить левую, предклон, уручить **10.14.** То же, что **6.2,** но другой ногой. **11.7.15.3.** Упор правой рукой, стой уножный правой, левая на бедро. **13.9.1.5.** То же, что **11.7. 15.3** в другую сторону. **4.12.** Заклон взяться за руки. **8.** Упор лежа за руками.

На 1 и 2. **6.2.** Взручить и 3/4 круга назад до положения предручить, стой вышажный левой вперед. **10.14.** Тоже что **6.2** только другой ногой. **7.15.11.3.** Встать до стоя на правом колене, уручить. **9.15.13.** То же, что **7.15.11.3,** но другой ногой. **4.** Стой предшажный правой, выпрямление, руки на бедра. **12.** То же, что **4,** но левой ногой. **8.** Упор присев, колени между рук.

На 3 и 4. **4.6.10.2.14.** Приножить заднюю ногу к передней, предручить. **7.15.14.3.** Стой вышажный правой в сторону, левую уручить книзу, правая согнута, кисть возле лба. **9.1.5.13.** То же что **7.15.11.3,** но в другую сторону. **4.** Встать, поворот на 90° налево до стоя заножного левой, правой взручить уручивая, согнув руку в локте над головой, смотреть на левый носок. **12** То же, что **4,** но в другую сторону. Встать, стой на носках, уручить книзу и коснуться локтей **4.12.**

На 1 и 2. **5.9.7.11.13.15.1.3.** Скорчить предноживая правую, скорчить уручивая, кулаки над плечами **6.10.2.14.** Стой вышажный правой к 8 взручить. **4.** Поворот на 90° направо, уручить, согнуть правую ногу в колене. **12.** То же, что **4,** но в другую сторону. **8.** (Делать на счет 1 и 2). На „раз“ стой уножный, уручить, на „два“ стой скрестный правой за левой, взручить.

На 3 и 4. **5.7.9.11.13.15.1.3.** Выбросить правую ногу назад до положения, заножить предклон, уручить. **6 10.2.14.** Стой вышажный левой к **8,** руки за спину, наклон. **4.** Стой предшажный левой предручить. **12.** То же, что **4,** но другой ногой. **8.** (Делает на счет 3 и 4) на „три“ поворот на 360° налево, на „четыре“ приножить правую к левой, приручить.

На 1 и 2. **5.7.9.11.13.15.1.3.** Взмахом рук назад, уручить, заклон, стой предножный правой. **6.10.2.14.** Сгиб левой ноги, правую отставить дальше на носок, взручить, корпус по линии правой ноги. **4.** Вышаг правой вперед, поворот на 180° налево, стой на левом колене, взручить. **12.** То же, что 4, но в другую сторону. **8.** (Делает на счет 1 и 2) на „раз“ предручить кверху во внутрь, правая сверху, заножить правую, на „два“ стой на правом колене и сесть на правую ляжку, левую ногу вытянуть, руки положить на левую ногу.

На 3 и 4. **5.7.9.11.13.15.1.3.** Стой заножный правой стать на правое колено, уручить, **6.10.2.14.** Выпад правой ногой вперед, предручить. **4.12.** Уручить **8.** Выпрямиться, взручить кверху. Рис. 3.

На 1 и 2. **3.5.9.12.15.** Поворот направо, уручить. **1.4.7.11.13.** Поворот налево, уручить. **6.10.2.14.** Упор присев. **8.** Предклон, предручить.

На 3 и 4. **3.5.9.12.15.** Взяться руками с **1.4.7.11.13,** заножив левую. **6.10.2.14.** Упор лежа за руками. **8.** Стой на правом колене, уручить.

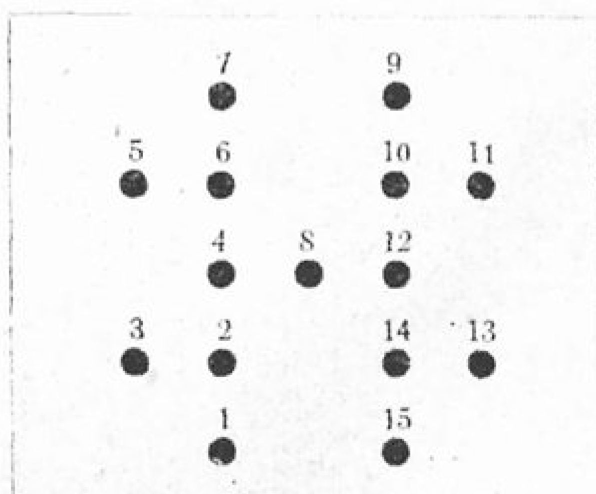


Рис. 2

На 1 и 2. **3.5.12.15.—1.4.7.11.13.** Держась руками полунаклон вперед, заножив левую и правую: **6.10.214.** Скорчить правую ногу (правая нога между рук). **8.** Встать, взручить, согнув руки в локтях, соединив пальцы.

На 3 и 4. **3.5.9.12.15.** Стой предшажный левой, полунаклон., предручить, **1.4.7.11.13.** То же, что **3 5.9.12.15,** но правой ногой. **6.10. 2.14.** Заножить левую, предручить кверху, подняться на вытянутую правую ногу. **8.** Стой на правом колене, руки сложить впереди, правая рука на левой.

На 1 и 2. **6.2.10.14.** Поворот на 180° налево, стой на правом колене, предручить. **4.** Стой на правом колене, предручить **12.** То же, что **4,** на левой ноге. **5.7.13.15.** Стой вышажный правой вперед, предручить правой, левую за шею. **9.11.3.1.** Стой вышажный левой вперед, предручить левую, правую за шею. **8** Встать, заножить правую, предклон, уручить.

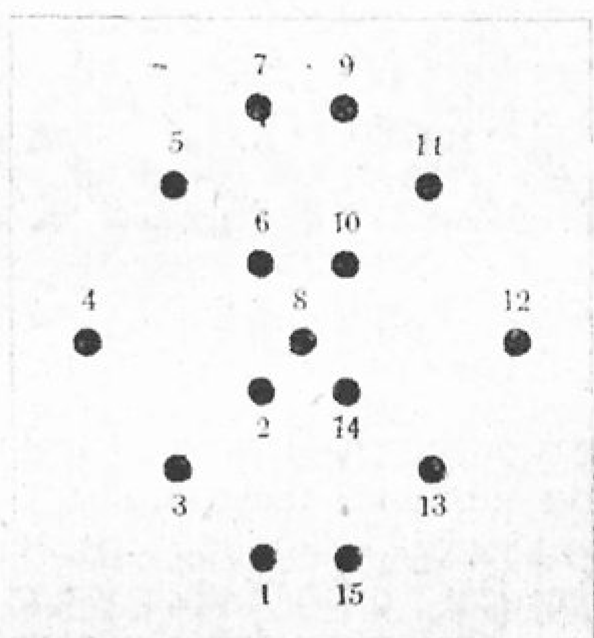


Рис. 3

На 3 и 4. **6.2.10 14.4.12.** Упор стоя на колене **5.7.13.15.** Стой вышажный левой вперед кнаружи. Левая рука) через взручивание, правая через предручивание) до положения левой предручить кверху правую. заручить, левую ногу согнуть в колене голову опустить вниз. **9.11.31.** То же, что **5.7.13.15,** но в другую сторону. **8.** Приножить правую к левой, стой на носках, взручить, соединить пальцы и немного согнуть руки в локтях.

На 1 и 2. **6.2.10.14.4.** Заножить левую. **12.** Заножить правую. **5.7.13.15.** Стой предшажный правой кнаружи, взмах, заклон, голову назад, **9.11.3.1.** То же, что **5.7.13.15,** но в другую сторону. **8.** Сложить руки на лбу, стой заножный правой, сгиб левой

На 3 и 4. **6.12.10.14.4.** Стой заножный левой, взручить **12.** То же, что **6.12.10.14.4,** но другой ногой, **5.7.13.15.** Заножить левую, передав тяжесть тела на правую ногу предручить кнаружи, предклон. **9.11. 3.1.** То же, что **1.7.13.15,** но в другую сторону, **8.** Стой зашажный правой предручить.

На 1 и 2. **6.2.10.14 4.** Встать, заножить правой (левая прямая) предклон, уручить, **12.** То же, что **4,** но другой ногой и рукой. **5.7.13.15.** Стой заножный левой, уручить налево (взгляд на руки) **9.11.3.1.** То же, что **5.7.13.15,** но в другую сторону. 8. Передав тяжесть тела на левую ногу, сгиб в колене, уручить.

На 3 и 4. **62.10.14.4.12.** Приножить заднюю ногу к передней, стой на носках, взручить, соединив пальцы, согнув руки в локтях. **5 7.13.15.** Перейти в выпад левой ногой, заручить, левую предручить кверху. **1.9.11 3.** То же, что **5.7 13.15,** но другой ногой и рукой. **8.** Взмах руками вниз, взручить, стой на правом колене.

На 1 и 2. **4.** Поворот на 180° направо, выпад правой ногой вперед, правой предручить кверху, левой заручить. **12.** То же что **4,** но в другую сторону, **6.10.** Выпад вправо, правой взручить кнаружи, левой заручить, **2.14.** То же, что **6.10,** но в другую сторону. **5.7.13.15 9.11.13** Приножить заднюю ногу к передней, стой на носках, взручить, соединив пальцы, немного согнув руки в локтях. **8.** Лечь грудью на левое колено, уручить.

На 3 и 4. **4.** Выпад левой ногой, вперед, левой предручить кверху, правой заручить. **12.** То же, что 4, но в другую сторону **6.10.2.14.** Перемена выпада и перемена положения рук. **5.7.13.15.** С поворотом налево, выпад влево, левая предручить кверху, правая заручить. **9 11 13.** То же, что **5.7.13 15,** но в другую сторону. **8** Встать заножить правую, уручить. Рис. 4.

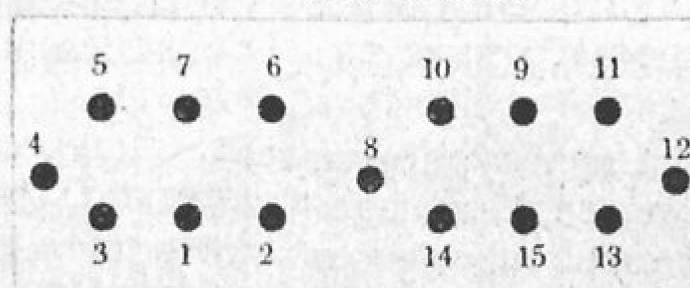


Рис. 4

На 1. **4.** Перемена выпада вправо, уручить. **12** То же, что 4, но влево. **6.7.5.15.15.13.** Поворот на 180° назад налево до стоя уножного левой, дугой книзу, уручить. **3.1.2.10 9 11** то же, что **6.7.5.14.15.13,** но в другую сторону. **8.** Стой зашажный, правой взручить.

На 2. **4.** Поворот на 180° назад направо до стоя уножного левой. **12.** То же, что 4, но в другую сторону. **8.** Вышагом левой назад, стой предножный правой 3/4 круга руками вовнутрь до положения уручить. **2.14** Предручить, **3.1.10.** Приножить левую к правой, предручить. **15.13.6.** То же, что **3.1.10,** но другой ногой. **7 5.9.11.** Вышаг правой вперед уручить.

На 3 и 4. **4.** *Вышаг правой вперед, уручить.* **12.** *То же, что 4,* но другой ногой. **8** приножить правую к левой, взручить **2.14.** Уручить **3.1.9.10.11.** Выпад вправо, уручить **15.13.7.5.6.** То же, что **3.1.9.10 11** выпад влево.

На 1. **4.** Выпад влево, взручить **12.** Выпад вправо, взручить. **8.** Уручить. **2.14** Взручить. **3.1.9.10.11,** *приножить левую,* взручить. **15.13.7.5.6.** приножить правую, взручить.

На 2. Приножить правую ногу к левой, скорчить, уручивая 12. То же, что 4, но другую ногу. **2.8.14.** Скорчив уручивая над плечами. **3.1.** Выпад вправо, скорчив, уручивая над плечами. **6.** Скрестить ногу через левую, скорчив уручивая над плечами. **10.** То же, что **6,** но левую ногу. **5.7.** Вышаг правой вперед скорчив уручивая, **9 11.** *То же, что* **5.7,** *но левой ногой.*

На 3 и 4. Выпад влево, уручить. **11.12.10.** Выпад вправо, уручить **8.2.14.** Уручить. **3.1.** Приножить левую к правой, уручить, **15.13.** То же, что **3.1,** но правой ногой. **7.** Выпад левой ногой вперед, уручивая. **9.** Выпад правой ногой вперед, уручить.

На 1. **4.5.6.7.** Приножить правую ногу к левой, предручить **11.12.10.9.** То же, что **4.5.6.7,** но левую ногу. **15.8.2,14.1.** Предручить **3.** Выпад вправо, предручить. **13** Выпад влево, предручить.

На 2. **4.5.7.** Выпад правой ногой вперед, взручить. **11.12. 9.10.** Выпад левой ногой вперед, взручить. **6.** Выпад влево, взручить. **15.8.2.14.1.** Взручить **3.** Приножить левую ногу к правой, взручить. **13.** То же, что 3, но правую ногу.

На 3 и 4. **4 5.1.3** Выпад влево, уручить **11.12.3.** Выпад вправо, уручить. **7.9.14.15.8.2.** Уручить **6.** Скрестить правую ногу за левую, уручить **10** Выпад правой ногой вперед, уручить.

На 1. **4 5.1.3.** Приножить правую ногу, руки за спину, **11. 12.3.** То же, что **4.5.13,** но левую ногу. **7.9 14.1.15.8.2.** Руки за спину **6.** Выпад влево, руки за спину. **10.** Поворот налево, руки за спину.

На 2. **4.** Выпад влево, предручить **12.** То же, что **4,** но вправо. **5.11.7.9.14.15.8 2.3.13.** Предручить **6.** Выпад правой ногой вперед, предручить. **10** Приножить левую ногу к правой, предручить.

На 3 и 4. **4 6.** Приножить правую ногу к левой, приручить. **12.** То же, что **4.6,** но левую ногу **5.11.7.9.14.11.5.8.2.3.13.10** Приручить. Рис. 5.

Описание терминологии:

Стой вышажный левой вперед — шаг левой ногой вперед.

Стой заножный левой сзади — левая нога сзади на носке.

Заножить правую — поднять правую ногу сзади.

Стой предножный правой — правую ногу вперед на носок.

Предножить правую — поднять правую ногу впереди.

Уножить правую — поднять правую ногу всторону.

Предручить — руки вперед.

Уручить — руки в стороны.

Взручить — руки вверх.

Приручить — руки вниз.

Приножить — приставить ногу.

Уручивая взручить — руки косо всторону вверх.

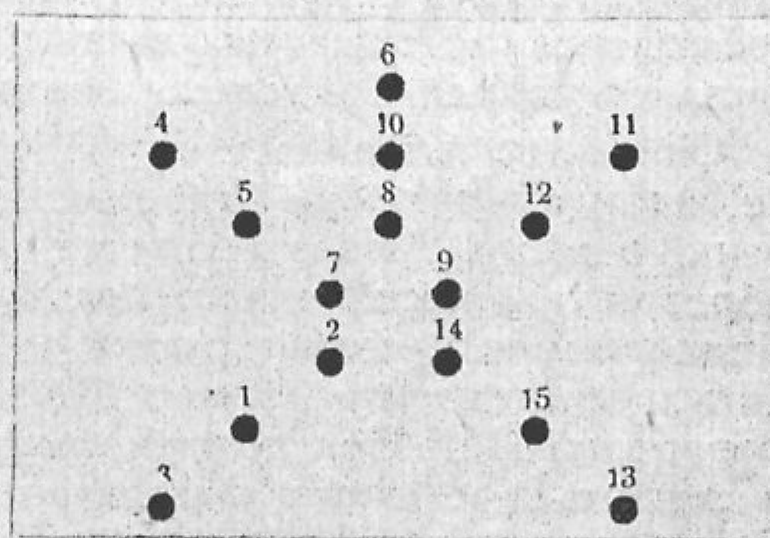
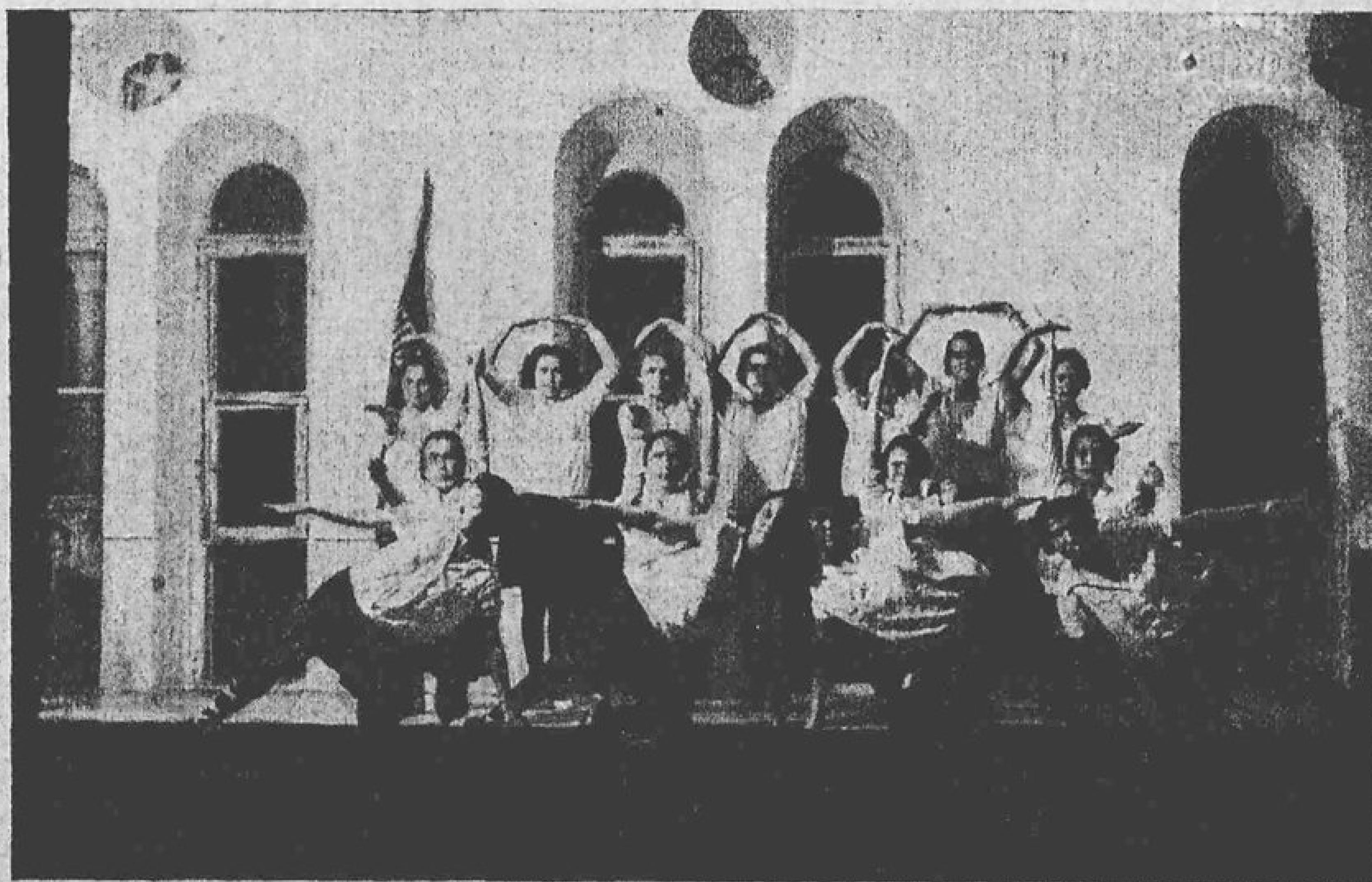


Рис. 5



Занятия женской группы кружка ф. к. (Артемовск)

С. АБРАМОВИЧ

Гигиенические условия для проведения физкультуры в школах



Кто кого перетянет!

За последние годы физкультура заняла прочное место в стенах нашей школы. Время, когда в школах преследовались цели исключительно умственного развития, давно прошло, и сейчас задачей школы является не только учеба, но и физическое воспитание ребенка. Взгляд на физкультуру, как на всестороннее физическое образование и воспитание школьника, сейчас стоит во всей его полноте. Нет школьника, который бы не интересовался укреплением своего здоровья, своим физическим развитием!

Следить за тем, чтобы занятия по физкультуре шли правильно и действительно вели бы к укреплению здоровья школьного молодняка, является первоочередною задачею. Чтобы физкультура выполнила свою важную роль, для этого в школе, более чем где-либо, необходимо выполнять основные гигиенические правила, без соблюдения которых результаты школьной физкультуры могут быть не только бесполезны, но и вредны.

Основным гигиеническим требованием, без которого не мыслится правильная постановка физических упражнений в школе, является наличие зала, соответствующим образом приспособленного под занятия физкультурой. Поддержание чистоты воздуха в зале должно проводиться систематически, в особенности перед началом физупражнений. Зал должен хорошо вентилироваться и служить настоящим резервуаром свежего воздуха. С этой целью весьма желательно оборудование в зале электрического вентилятора, отсутствие которого можно заменить более глубоким проветриванием зала, прибегая к помощи сквозняка, открыванию форточек, окон и дверей. При первой возможности, при наступлении первых теплых дней, физкультурные упражнения следует вынести из стен школы на свежий, чистый воздух школьного двора или прилегающей физкультурной площадки.

Не меньшее значение приобретает вопрос об уборке гимнастического зала и удалении из него пыли, ибо обеспечение занимающихся физкультурой школьников воздухом, по возможности, совершенно свободным от пыли, должно составлять важнейшую нашу заботу. Лучшим средством является пылесос, доступный каждой крупной школе, который вытягивает пыль из всех закоулков зала, собирает ее в ящичек, откуда пыль затем и высыпается в яму. Уборка всего зала должна проводиться исключительно влажным способом — мокрыми тряпками, но отнюдь не метелками, щетками или сухими тряпками. Лучше всего производить подметание зала, посыпая пол влажными опилками, впитывающими и забирающими пыль. Паркетный, свеже-навощенный пол, по своей скользкости, не совсем пригоден для занятий физупражнениями, и для уменьшения скольжения его следует пропитывать энергично олифою. В зале следует избегать портьер и всяких лепных украшений и должны быть совершенно удалены ковры и всякие матерчатые подкладки. Для более рационального и полного удаления пыли желательна также покраска стен масляною краской.

Температура воздуха гимнастического зала должна быть всегда ровной и умеренной, не превышая 10° по Р. или 12° по Ц. Поддерживать сухую умеренную температуру воздуха более или менее постоянно возможно при наличии центрального отопления, которое должно считаться наиболее гигиеническим. При имеющемся местном отоплении (голландские печи) необходимо устроить так, чтобы топка производилась вне зала и этим исключить возможность попадания в легкие физкультурников продуктов неполного сгорания.

Освещение зала играет немаловажную роль при проведении физкультурных упражнений в школе. Естественному, дневному, солнечному свету, заливающему все закоулки зала должен быть предоставлен широкий простор, но яркое освещение прямыми солнечными лучами не рекомендуется, так как оно раздражает глаза. При 2-х сменных занятиях, происходящих в огромном большинстве наших школ, физупражнения проводятся, конечно, при искусственном освещении. Наша задача — обеспечить их сильными электрическими лампами, защищенными, от попадания всяких предметов проволочными сетками.

При занятиях физическими упражнениями, наряду с усиленными мышечными движениями, происходит обильное выделение продуктов кожных желез, которые, разлагаясь и смешиваясь с частицами пыли, могут вызвать загрязнение кожи. Всякий род физических упражнений теряет более чем половину своей ценности, если он не идет рука об руку с рациональным уходом за кожей. Оставлять после упражнений на коже пот и кусочки стертой эпидермы не только нечистоплотно, но и весьма вредно. Поэтому гигиенически обставленный зал для физкультуры в крупных и новостроящихся школах требует оборудования душевой комнаты, дающей возможность школьникам принимать любые водяные процедуры. Наличие специальной раздевалки при физкультурном зале и легкой специальной одежды диктуется теми же требованиями гигиены в проведении школьной физкультуры. Обычной одеждой школьников при занятиях физупражнениями должны служить легкие трусы для мальчиков, шаровары и спортсменки (трикотажные безрукавки) — для девочек. Наиболее гигиеническая обувь — туфли без каблуков; весьма удобны и практичны веревочные туфли. При наличии такой одежды и обуви, весьма легко проделываются всякие движения, без особого усилия и утомления.

К этому и сводятся главнейшие, наиболее существенные гигиенические правила, при соблюдении которых в проведении школьной физкультуры мы будем иметь здоровую, физически крепкую молодежь. К сожалению, физкультурное образование, получаемое школьниками в настоящее время, далеко неудовлетворительно. Сплошь да рядом мы имеем примеры, когда физические упражнения проводятся в зрительных залах, пыльных коридорах, классных помещениях, при полном несоблюдении основных гигиенических правил, указанных нами выше.

Оборудуя во вновь строящихся школах гимнастические залы по последнему слову гигиены, искореняя ошибки, улучшая и совершенствуя гигиенические условия имеющихся уже помещений, мы через школьную физкультуру воспитаем здоровое поколение — „будущих защитников социалистического отечества и бойцов за социальную революцию“ (Семашко).

В красной армии

А. ЧАЛОВ-ШИМАН

Клуб и Спорт

Внешкольная спортивная работа в Красной армии служит основной базой для вовлечения в занятия спортом широких красноармейских масс.

Массовость, добровольность, заинтересованность, общественность должны быть основными принципами внешкольной работы. Спортивная работа в частях и ВУЗ'ах РККА, являясь составной частью общей внешкольной работы, должна служить делу повышения политического и культурного уровня развития бойцов, боевой подготовки войск и выработки нужных бойцу, в условиях ведения современного боя, качеств.

В данный момент беда внешкольной спортивной работы заключается в целом ряде недочетов, которые, даже без особого напряжения, могут быть изжиты.

В самом деле, нельзя же считать руководством такое положение вещей, когда правления клубов и советы ленинских уголков наваливаются на эту работу перед состязаниями или праздниками, совершенно забывая об этой отрасли работы в остальное время.

В практике работы частей сплошь и рядом никого особенно не беспокоит, что совершенно недостаточен процент начсостава, втянутого в спорт-работу, что очень слабо используется связь с рабочими-шефами, что отсутствует работа спорт-кружков в участии различных кампаний (перевыборы советов, смотр „красной казармы", годовщины и пр.).

Зачастую нет понимания задач спортивной работы в частях — отсюда, попрежнему, во всей внешкольной спорт-работе основное место занимает тренировка и подготовка команд и отдельных спортсменов (рекордсменство) за счет массовости, недостаточное использование спорт-работы в целях борьбы с отрицательными явлениями (пьянство, курение, мат и пр.) и привития культурно-бытовых навыков (режим, личная гигиена).

Для устранения указанных выше недостатков необходимо прежде всего широко развернуть через все формы внешкольной работы пропаганду физкультуры и спорта: показательные выступления спорткружка во время клубных постановок, включение физкультурных номеров в живгазету, использование спортивных кинофильм, устройство специальных праздников и гуляний, проведение докладов, бесед, физкультсудов, диспутов и пр., регулярного освещения вопросов физической культуры в стенгазетахи радиогазетах, всемерное продвижение литературы и пр. Вопросы физкультагитации должны принять методически правильный, а не стихийный порядок.

Наряду с пропагандой физической культуры необходимо добиваться увязывания проводимой внешкольной спорт-работы с задачами классового воспитания бойцов, для чего вести раз'яснения сущности буржуазного спорта и задач ф. к. у нас, популяризации значения и работ Спортинтерна. Здесь особое внимание должно быть уделено установлению физкультсвязи с соседними частями, ВУЗ'ами и шефскими спорткружками, путем организации товарищеских встреч, проведения совместно вечеров физкультуры и пр.

При построении и развертывании работы, все внимание должно быть направлено в сторону максимального охвата всей массы красноармейцев, начсостава и его семей, для чего практическую работу необходимо развертывать главным образом в роте (эскадроне, батарее), организуя в ротах спортивные группы и команды, проводя простейшие соревнования между подразделениями.

Так как соревнования являются средством, привлекающим внимание бойцов к спортивной работе, то они должны быть проводимы наиболее организованно, ибо от успешного их проведения в большей степени будет зависеть и весь успех внешкольной спорт-работы. Каждый боец и командир должен знать и чувствовать, что соревнования являются испытанием его знаний, силы воли, способности хладнокровно и точно рассчитать свои силы, исходя из учета всех условий и всей обстановки. Для командиров, возглавляющих команды и судейство, соревнования должны быть используемы и в целях воспитательных. В этой области наша работа должна быть направлена к развитию упорства, смелости, товарищества и взаимной выручки.

Как будто все мы это знаем и понимаем, но не везде и не всегда проводим в жизнь. Кое-где и кое в чем мы имеем тенденцию замены основного лозунга массовости рекордсменством и тренировкой небольших групп. Небезгрешна спорт-работа от уклонов „яростного", узкого футболизма или взращивания небольшой команды, „пожинающей" затем лавры всей части и даже дивизии, или нередко прикрытого „очковтирательства". Для того, чтобы соревнования проходили успешно и достигали своей цели, они должны быть построены так, чтобы: а) программа соревнований была интересной, б) организационная сторона хорошо налажена, в) судейский аппарат вполне компетентен и технически подготовлен, г) выводы и результаты соревнований должны быть сообщены своевременно и даже обсуждены на особом собрании заинтересованных лиц.

Клуб не должен ограничиваться лишь вовлечением одних красноармейцев в спорт-работу, но так же и начсостава. Командир, плохо подготовленный физически, не могущий подать бойцу примера в ловкости, подвижности и выносливости, не может считаться полноценным командиром. Для этого полезно практиковать специальные соревнования, учреждая соответствующие призы, насаждая и поощряя такие виды ф. к., как туризм, охота и т. п. Кроме того, массовое вовлечение начальствующего состава во внешкольную спортивную работу обеспечит также массовое вовлечение в нее и бойцов.

При составлении рабочего плана по спортработе всегда необходимо учитывать работу с физкультурным активом, привлекая его, как к составлению самого



Старт участников лыжного пробега Харьков—Киев

плана, так и к практической работе в качестве руководителей секций, старост, судей и пр.

Развертывая практическую работу по физкультуре в добровольном порядке, необходимо также подумать над формами наискорейшего привития бойцам гигиенических навыков. Необходимо от занимающихся добиваться того, чтобы они сделались тем костяком, который будет стремиться к созданию культурной и опрятной жизни в казарме. Лозунг—„физкультура двадцать четыре часа в сутки" должен стать тем лозунгом, под которым развернется борьба против „наплевательской" распущенности и анархизма в быту, обломовщины, пьянки, мата, курения табака, неряшливости в одежде и работе, харканья и плевания куда попало, „российского авось-да-небось" и пр. прелестей.

Вовлечение красноармейской массы в работу спортивных кружков будет обозначать крупный успех на культурном фронте. Каждый вновь записавшийся в кружок должен стать новым пополнением в рядах борющихся за культурного человека.

Под углом зрения вышеуказанных задач должен производиться выбор как видов культивируемой спортработы (с учетом особенностей боевого использования данной части или подразделения), так и форм и методов ее проведения. Отсюда поэтому особое внимание должно быть уделено культивированию и популяризации стрелкового и лыжного спорта, владению холодным оружием, борьбе, боксу и пр.

Успешное выполнение возлагаемых на внешкольную спортивную работу задач будет возможно лишь при должном внимании к вопросам руководства со стороны командования и политаппаратов частей, тесной увязке с физической подготовкой части, дальнейшем усиленном внимании к вопросам материального обеспечения (помещение, спорт-инвентарь, спорт - обмундирование), действительном претворении в жизнь лозунга: „каждый внешкольник—активный физкультурник".

Задачей текущего момента является не упустить и этот чрезвычайно важный участок работы из-под огня красноармейской самокритики и на основе широкой общественности добиться выполнения задач, стоящих перед нами в области внешкольной спортивной работы.

ПО ЧАСТЯМ КРАСНОЙ АРМИИ

Физкультура в N стрелковом полку

Физическая культура в нашем полку развернута по следующим видам спорта: пинг-понг, фехтование шашками, борьба, упражнение с гирями, гимнастика и, главное, лыжный спорт.

Все эти виды физ. культуры уже выносились несколько раз на эстраду (кроме лыжного, конечно). Военнослужащие и сами больше всего любят эти выступления, но посмотрим, в каких условиях работают наши спортсмены. Отдельной комнаты для репетиций нет и заниматься приходится везде: в коридоре, в помещении клуба, т.-е. зале, где мороз 15 градусов, и вот попробуй в трусиках зубами чечетку выколачивать. От таких репетиций: некоторые спортсмены простудились.

А разве избежать этого нельзя? Конечно, можно. Комнат в клубе достаточно, только их нужно рационально использовать, кроме того рядом есть пустой домик, находящийся в распоряжении полка.

С лыжным спортом дело обстоит более благоприятно. В план учебного периода включены 12% учебных часов для лыжного спорта. Все подразделения полка имеют уже хорошую тренировку и могут итти в 1 час 10—12 километров, с полной боевой амуницией плюс к этому то, что за это время и на этом расстоянии ни один красноармеец не отстает.

В феврале полковая школа совершит большой лыжный пробег в продолжение 12 суток, за которые покроет более 300 километров (а включая сюда боевые занятия во время движения, гораздо больше).

Этот пробег даст большую закалку будущему младшему командиру и послужит большой пропагандой спорта по населенным районам.

Негин

В Ленинградском Военном Округе

В Ленинградском Военном Округе состоялось совещание руководителей по физической подготовке частей и ВУЗ'ов Округа. На конференции присутствовал инспектор физподготовки тов. Кальпус. Конференция продолжалась три дня и заслушала свыше пяти докладов: об итогах физподготовки в Округе, о задачах внешкольной спортработы, о научно-исследовательской работе, о состоянии врачебного контроля, о принципах проведения утренней зарядки, военно-прикладной гимнастики, штыкового боя и рукопашной схватки.

Конференция отметила, что физподготовка в текущем году должна получить определенный и решительный перелом в сторону военно-прикладного обучения и систематической тренировки бойцов.

Большое внимание конференция уделила лыжному спорту. Лозунг конференции—„все бойцы на лыжи"—должен быть проведен в жизнь.

Ленинградский гарнизонный спорт-комитет в данный момент ведет энергичную подготовительную работу к организации широких спорт-соревнований по зимним видам спорта. Разработан детальный план и календарь соревнований. В данный момент идет усиленная работа на местах по проведению соревнований на первенство взводов и рот.

4 Отделом Штаба ЛВО был организован семинарий по штыковому бою. Задачи данного семинара—поднятие на должную высоту техники штыкового боя и ознакомление с новыми приемами владения штыком и рукопашной схватки. Комплектование семинария было произведено исключительно за счет среднего комсостава частей гарнизона г. Ленинграда в количестве 34 чел В данный момент семинарий окончило успешно 32 чел., какове сейчас по новому методу проводят занятия в своих частях

А. Ча-в

ИЗ СТАТЕЙ И ПИСЕМ

▬ Наш старый физкор т. Стремовский (Днепропетровск) в статье „Надо организовать наши ряды" пишет: „За семь лет существования журнала „Вестник Физической Культуры" вокруг него, как мы читаем в № 12 „ВФК", сгруппировалось 500 пишущих т.т. Нам думается, что вполне удовлетворительная работа журнала „ВФК" вовсе не говорит о том, что „на Шипке все спокойно". В нашей повседневной действительности физкору бывает иногда очень трудно направить свою работу по правильному пути.

Исходя из этих соображений, нам думается, что в 1929 г., на восьмом году работы нашего печатного органа „ВФК", было бы весьма полезным созвать на первых порах хотя бы небольшое совещание физкоров Украины. По сути дела, такого совещания еще до сих пор во всем нашем СССР не было.

Было бы хорошо, чтобы по затронутому вопросу высказались заинтересованные ведомства и товарищи".

▬ Санович (Харьков) в своей статье „Физкультура и взрослое население", как уже видно по заголовку, затрагивает один из серьезнейших и к тому же до сих пор неразрешенных вопросов о вовлечении в ф. к. взрослых. В то время как в Англии спортом занимаются старики и в возрасте 70 лет, у нас существует зачастую мнение, что взрослому (хотя бы в 30 лет) заниматься спортом „неприлично". Мало того, что родители сами не занимаются ф. к., они, не понимая ее, калечат своих детей с первого дня их рождения.

Тов. Санович проводит довольно смелую мысль о принудительности привлечения к физкультуре в обеденных перерывах всех служащих и рабочих, основывая это тем, что здоровые граждане нужны государству, и принудительный метод применяется уже в школе и в армии.

Мы позволяем себе не согласиться с такой резкой постановкой вопроса, но согласны с предложениями автора о необходимости шире практиковать составление команд „старичков" по всем видам спорта с тем, чтобы физкультурная молодежь личным примером и агитацией вовлекала бы членов своей семьи в физкультзанятия.

Автор, равно как и редакция хотели бы по данному вопросу услышать слово от самих „взрослых".

▬ ВСФК Украины просит поместить в журнале „ВФК" в ответ на заметку тов. Стремовского в № 11 и № 12 по гор. Днепропетровску о работе Березина, Мещинского и Тамарова следующую выписку из протокола комиссии ВСФК от 1/XII § 10.

„Необходимо отметить, что только один из руководящих работников ОСФК тов. Березин старался всеми силами к созданию условий, необходимых к развитию физкультработы на Днепропетровщине. Об'ективные условия, указанные выше, а также отсутствие постоянного необходимого руководства со стороны ОСФК коллективом инструкторов, саботировавших ряд кампаний, проводившихся, как по линии ОСФК, так и по линии ОСПС, довели ОСФК до тяжелого состояния. Таким образом, обвинения, которые приписываются тов. Березину в развале работы должны быть отнесены к части инструкторов, которые активно этому способствовали.

Междуведомственная комиссия отметила, что выявление недочетов в работе ОСФК шло не по линии здоровой критики, а по линии выявления недочетов и ошибок в работе с целью компрометирования и борьбы против аппарата ОСФК, что вызывало иногда нервность последних, а также по линии срыва, отдельными инструкторами, ряда кампаний, а именно: первомайские выступления, соревнования по гимнастике, о чем имеется решение президиума ОСПС от 12/V 1928 года".

по С.С.С.Р.



МОСКВА

Международные соревнования по боксу — Результаты хоккейных игр — Первенство Автоклуба по конькам

С большим успехом прошли международные встречи по боксу между СССР и Швейцарским Рабочим Союзом.

Гости оказались технически выше буржуазной турецкой команды. В матче Швейцария — РСФСР советские боксеры вышли победителями при общем счете 4:2. Советская команда состояла из 2 ленинградцев и 4 москвичей.

Второй матч между сборной Москвы и Швейцарской командой окончился победой Москвы со счетом 3:2. Следует отметить прекрасную посещаемость встреч.

Каждый день календаря приносит ряд неожиданностей. Совторги не смогли оказать сопротивления ЦДКА и проиграли первыми командами со счетом 6:0. Шедшие без поражений в течение 2 лет Пищевики проиграли Металлистам (РКИМА) со счетом 3:0. Трехгорка с трудом справилась с безнадежно слабым противником КОР 2:1.

Пищевики после проигрыша РКИМА отлично играли против сильнейшей команды Динамо и выиграли со счетом 2:0, одержав победы и в младших командах. Совторги опять проиграли на сей раз Трехгорке и РКИМА легко расправился с КОР'ом.

После трех календарных дней I команды идут в следующем порядке: 1 — ЦДКА, 2 и 3 — Пищевики и РКИМА, 4 и 5 — Динамо и Трехгорка, шестое место Совторги и позади КОР.

Клубами порядок другой: 1 — Пищевики, 2 — Динамо, 3 и 4 — ЦДКА и Трехгорка, 5 и 6 — РКИМА и Совторги и на последнем КОР.

Московская сборная хоккейная команда с большим успехом выступала в Ленинграде, сыграв там в ничью со сборной Ленинграда. Исключительный интерес представляет их реваншная встреча.

Чрезвычайно интересно прошел губернский лыжный пробег, имевший целевое назначение — проведение в пути кампании по перевыборам Советов. К финишу пришло 2.367 чел., из них 1.723 — члены профсоюзов. Остальные крестьяне и красноармейцы.

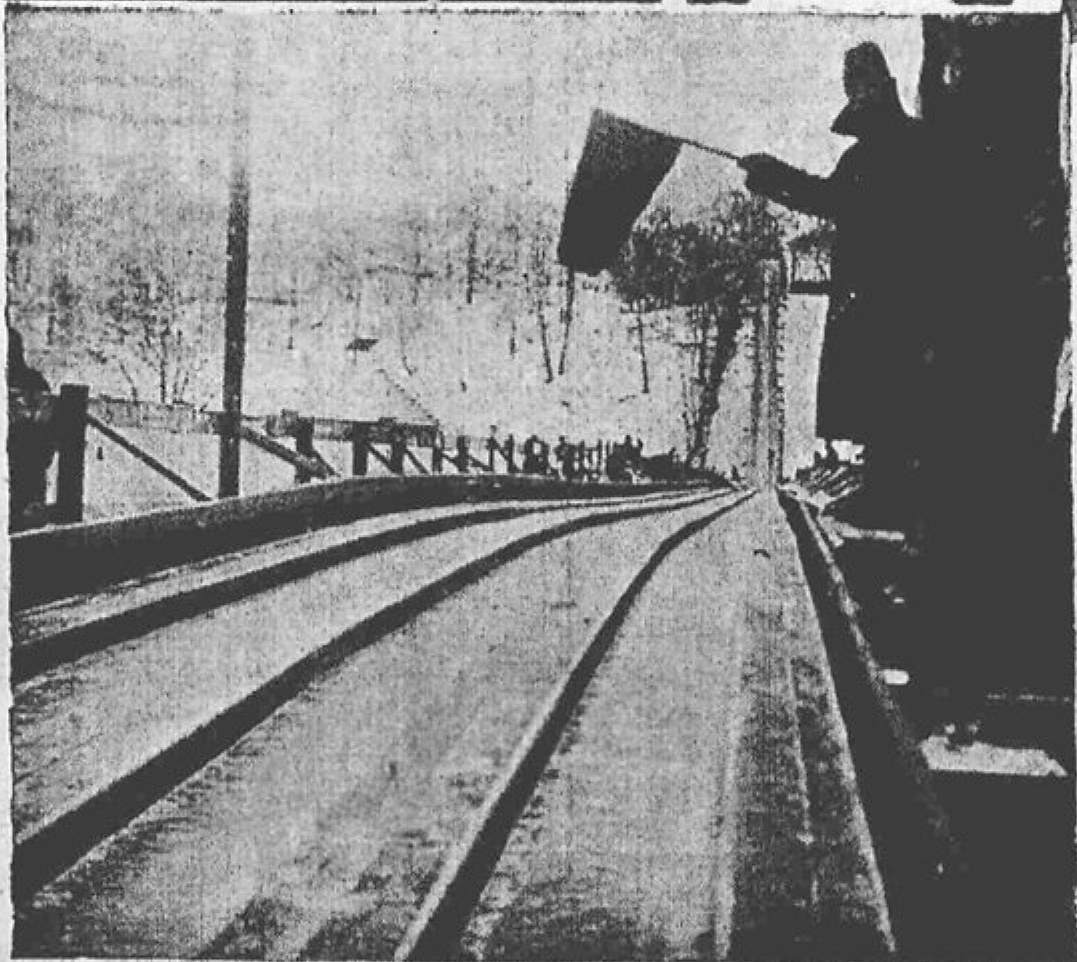
Проведенные календарные соревнования показали огромный рост числа участников и общий технически-спортивный прогресс.

Следует отметить победу молодого печатника Михеева над чемпионом СССР Я. Мельниковым на дистанции 10.000 м. и поражение чемпионки СССР Алексеевой на дистанции 500 м. от Александровой (Строители). Время победительницы 1:02,1.

В клубном первенстве Авто-клуба лучшим оказался Я. Мельников 500 м. — 46,9 и 5.000 м. — 8:58,9. Вторым был Платон Ипполитов.

Уже второй год проводится первенство Москвы по городкам на зимних площадках. Участвуют 30 кружков (144 ком. — 1.200 участников). После трех дней календаря места распределились следующим образом: Трехгорка, Кр. Пресня, РКИМА, Перово и Совторги.

Азе



1. Обучение стрельбе в клубе металлистов (Одесса)

2. Сигнализация флагами на горе ОСМКС (Москва)

ЛЕНИНГРАД

Междугородняя встреча по плаванию — Хоккейные матчи Ленинград — Москва — Конькобежные соревнования на приз „открытия"

В бассейне ДФК ЛОСПС 20 января выступила сборная команда ленинградских пищевиков и железнодорожников против сборной команды московских пищевиков и совторгслужащих. Соревнования были исключительно интересны: среди зрителей такого под'ема не было даже на Спартакиаде.

Гвоздем дня было двухратное поражение непобедимого до сих пор чемпиона СССР т. Мареева. Его победитель — чемпион Ленинграда по брассу т. Остен-Сакен, результаты которого на 100 и на 200 метров нужно признать интернациональными. В эстафете брассом 4 × 200 до четвертого этапа выигрыш, казалось, был за Москвой, шедшей впереди с большим просветом, но Остен-Сакен сделал невозможное: догнал и обошел Мареева на последних 25 метр.

В водное поло игра окончилась победой Ленинграда со счетом 8:1.

22 января ленинградские металлисты выступали против московских пищевиков. Дистанции разыгрались в ничью. В водное поло победа осталась за металлистами со счетом 6:2, а вторая команда металлистов потерпела поражение от московской сборной команды совторгслужащих со счетом 6:2.

Технические результаты 1-го дня:

100 м. брасс: 1 — Остен-Сакен (Л.) 1:20,3, 2 — Резников (Л) 1:24,5, 3 — Мареев (М) 1:24,8.

100 м. в ст.: 1 — Ануфриев Г (М) 1:08,5, 2 — Поджукевич (Л) 1:10,5 3 — Кузьмин (Л) 1:12,7.

100 м. в ст.: 1 — Пояркова (Л) 1:23,6, 2 — Федорова (М) 1:29,2, 3 — Хатунцева (М) 1:31,5.

100 м. спина: 1 — Смирнов А, (Л) 1:23,9, 2 — Кистяковский (М) 1:24,7, 3 — Маслов (М) 1:28,6.

100 м. бок: 1 — Смирнов С. (Л) 1:19,0, 2 — Сухоруков (М) 1:19,?, 3 — Штеллер (Л) 1:21,4.

10 спина: 1 — Пояркова (Л) 1:36,5, 2 — Плечова (М) 1:39,2, 3 — Блохина (М) 1:51,6.

100 бок: 1 — Свирицова (Л) 1:39,6, 2 — Буторина (М) 1:42,5, 3 — Житкова (М) 1:43,0.



3. Молодой гонщик Михеев (Москва), победивший чемпиона СССР Я. Мельникова

4 — 200 брасс: 1—Ленинград 12 : 41,0; 2—Москва 12 : 47,8.

Прыжки, вышка 5 метр.: 1—Мазуров (Л).; 2—Григоренко (М).

Еще в прошлом году на первенстве РСФСР Москва доказала, что она является достойным противником Ленинграду по хоккею.

Москвичи серьезно подготовились к встрече и выставили сильный, хорошо стренированный коллектив в следующем составе: Гранаткин, Коротков, Хмелев, Старостин А., Квашнин, Кривоносов, Старостин Н., Савостьянов, Стрепихеев Е., Игумнов и Скамейкин.

В команде Ленинграда играли: Евдокимов, Егоров, Полежаев, Гуськов, Воног, Батырев, Иванов, Шпигель, Бутусов, Колотушкин и Горелкин.

Вся игра первого хавтайма прошла под знаком преимущества москвичей и лишь во второй половине ленинградцы смогли выравняться.

Несмотря на обоюдные усилия, матч закончился со счетом 0 : 0.

У москвичей следует выделить линию нападения, а у ленинградцев — всю защиту целиком.

На следующий день москвичи в том же месте с большим трудом выиграли у 2 сборной Ленинграда со счетом 2 : 1.

Состав Ленинграда: Евдокимов, Михайлов, Сергеев, Лобарь, Ковш, Ломакин, Никонов, Николаев, Судаков, Казаринов и Михайлов И.

Эти соревнования разыгрывались по двум дистанциям: 1500 м. и 5000 мет.

Общее первенство по обеим дистанциям вполне заслуженно выиграл Лобков (Кр. Ижорец), набравший 100,4 очка. Вторым был Калинин (ЦДФК) 109,733 и третьим Якобсон (ЦДФК) 112,099.

Результаты соревнований для начала сезона сравнительно хороши.

1500 метр.: 1 — Калинин 2 : 36,7; 2 — Лобков 2 : 37,2; 3 — Якобсон 2 : 38,2.

5000 метр.: 1 — Лобков 9 : 20,0; 2 — Калинин 9 : 35,0; 3 — Лебедков 9 : 48,8.



На санках с горы

ХАРЬКОВ

Зимний сезон проходит с исключительным оживлением ■ 14 тысяч посетивших катки ■ Коньками увлеклись и стар и млад ■ 42 хоккейных команды участвуют в розыгрыше ■ Лыжный спорт получает широкое признание ■ Развернулась работа и в закрытых помещениях ■ Физкультура в школах

Спортивная жизнь Харькова, в прошлые годы обычно замиравшая зимой, в текущем сезоне проходит с совершенно исключительным под'емом и оживлением.

В то время как в прошлом году катающихся на коньках было не более полуторы тысяч человек, в этом сезоне в воскресные дни на всех катках собирается свыше 14 тысяч посетителей.

Этому много способствует достаточная и хорошо разбросанная по городу сеть катков.

Интересно отметить то обстоятельство, что в этом году коньками увлекается не только спортивная молодежь. Коньками заинтересовалась широкая масса. Не мало можно увидеть стариков, много пожилых и очень много детворы.

В розыгрыше по хоккею записалось на участие 35 мужских и 7 женских команд.

Вполне понятно, что спортивный интерес сосредоточен главным образом вокруг встреч команд класса „А“. Здесь наиболее сильными считаются команды ГЭЗ (Гос. Электр. Завод), ХПЗ (Харьк. Паров. Зав.), Желдор. Хороши команды у Балабановцев и Рабис.

Сидящая по формальным причинам в классе „Б“ сильная дружная команда „Динамо“, к сожалению, не имея себе равных противников, выигрывает без всякого удовлетворения положенные ей матчи.

Первое место ей, конечно, обеспечено. Нет также сомнений, что она выиграет и свой переходной матч с последней командой класса „А“, заняв к будущему году подобающее ей место в кругу равных себе противников.

Вот результаты январских матчей по классу „А“: ГЭЗ — ХПЗ 2 : 2, Рабис — Желдор 3 : 1, ГЭЗ — Желдор 2 : 1, Серп и Молот — Рабис 4 : 0, ХПЗ — Балабановцы 5 : 0, Желдор — ХПЗ 2 : 1, ГЭЗ — Серп и Молот 2 : 1, Балабановцы — ОРК 1 : 0.

В других классах следует отметить Динамо — Электростанция 5 : 0, Динамо — Дондор 6 : 2, Электростанция — Люботин 4 : 0. Кл. Ильича — Службовец 3 : 1, Динамо — Люботин: 6 : 0, Строители — Швейники 1 : 0, Электростанция — Совработники 4 : 1.

Лыжный сезон, несмотря на незначительный и плохой в качественном отношении покров снега, проходит, как и конькобежный, также с большим успехом.

В излюбленном харьковскими лыжниками Коммунальном парке открылись для широкого пользования лыжные станции ОСО-Авиахима (250 пар) лыж и Динамо (200 пар). Там же находятся об'единенная станция Окрпрофсовета (6 союзов) и ОСФК, предназначенная исключительно для школьников (100 пар).

Ряд союзов имеет также и свои примитивные лыжные станции. Большим количеством лыж на них располагают Металлисты (250), Железнодорожники (125), Текстильщики (100), Совработники (100), Медсантруд (77), Химики (70) и т. п.

Увлечение лыжами настолько велико, что в одном лишь парке по праздничным дням собирается до 5 тысяч лыжников

Оживление коснулось и работы в закрытых помещениях Не в пример прошлым годам в столице Украины в этом сезоне имеется 16 хорошо оборудованных и до 20 примитивных зимних помещений для ф. к.

Почти все 88 кружков, охватывающих свыше 6.000 физкультурников, обеспечены помещениями, если не своими, то по найму или по совместном пользованию с другими организациями.

Лучшие помещения имеются в ЦДФК, у Металлистов и Горняков. Только два союза плетутся в хвосте и спят крепким физкультурным сном. Это — Деревообделочники и Нарпит.

В работе кружков широкое распространение получает спортивная гимнастика; также популярен волейбол, несколько спало увлечение пинг-понгом, зато больше начало уделяться внимания тяжелой атлетике.

Использовывают зиму и любители плавания. В бассейне 4 Коммунальных бань открыта Окрпрофсоветом школа плавания, в которой в течение трех дней в неделю проводится обучение плаванию и прыжкам в воду. Места в школу разверстаны по союзам, что даст к весне каждому союзу подготовленного руководителя по плаванию.

Первые в этом сезоне конькобежные соревнования прошли с довольно высокими для Украины результатами и при большом количестве участников.

Правда, из 180 заявленных по предварительной записи участников на старт явилось только 96, но и это количество для Харькова явилось рекордным.

Соревнования происходили на катке Металлист, прекрасное освещение которого позволило использовать для этой цели вечерние часы.

Результаты этого соревнования таковы:

Беговые коньки — мужчины — I разряд — Общие места по трем дистанциям: 1 — Ионов (Желдор); 2 — Глазков (Металлист); 3 — Матвеев (Мет.); 4 — Теппер (Желдор).

Лучшие результаты по дистанциям: Глазков 500 м. 53,5 на 1500 м. 2 : 53,5, Матвеев 5000 м. — 10 : 27.

2 разряд: 1 — Пиккур; 2 — Степаненко; 3 — Шаповалов (все Метал.); по дистанциям: 500 м. — Пиккур — 58,9,1; 1500 м. — Степаненко — 3 : 13,6.

Новички: 1—Русанов; 2 — Данковцев (Мет.); 3 — Кегебейн (Горняки); по дистанциям: 500 м. — Данковцев 60,7; 1500 м. — Русанов 3 : 12,7.

Старички: 1 - 49 летний Гришин (Мет.). В отдельности 500 м.—Грабко (Жел.) 61 с., 2000—Гришин 4 : 38,9.



Команда лыжников гор. Подольска, участвовавшая в звездном пробеге

Полубеговые — мужчины — I разряд — Общие места: 1 — Пиккур (Мет.); 2 — Савельев (Желдор.); 3 — Шаповалов (Мет.).

Лучшие результаты у Пиккура: 500 м. — 59,7 и 1000 — 2:13.

Новички — 500 м.: 1 — Коптев (Желдор.) 64,2; 2 — Дюжих (Строит.) 64,6; 3 — Коротков (Совр.) 65,1.

Женщины — I разряд: 1 — Бугримова (Мет.) 200 м. 30 с.

Новички: — Домашенко (Желдор.) 200 м. 31 с.

Небеговые — мужчины — новички — 500 м.: 1 — Замятин (Рабземлес) 67; 2 — Шумилев 69,9; 3 — Карталов 71,5.

В заключение немного о школьной физкультуре.

В Харькове имеется школ Соцвоса вместе с железнодорожными 70 и Профобра 46.

Физическое воспитание проводится в 50 первых и в 25 вторых школах (т.-е. не более 65% в среднем).

Причиной невведения ф. к. является, главным образом, отсутствие помещения, пригодного для этой цели, и средств.

Школьной секцией ОСФК намечен ряд соревнований по конькам, лыжам и волейболу.

В волейбольном розыгрыше участвуют мужские и женские команды от 12 школ Соцвоса и 4 ФЗУ.

Следует отметить, что в 5 школах работа проводится исключительно на свежем воздухе.

ЖИТОМИР

Группа содействия ф. к. ▬ Агитработа по перевыборам в Советы ▬ Дом Ф. К. плох ▬ Профсоюзы „раскачиваются"

Активизация ф.-к. работы за последнее время значительно возросла, чему в большей мере способствовало проведение ряда совещаний ф.-к. актива и городской конференции ф. к., в постановлениях которых красной нитью проходит вопрос о необходимости централизации ф.-к. работы. При ОСФК организована группа содействия ф. к., в состав которой на первых порах вошло 18 ф.-к. активистов, проводящих в данное время контрольную работу по массовому конкурсу ОСФК.

Поднялась также и общественность, ф.-к. кружком ССТС по инициативе ячейки КСМ проведен культпоход на лыжах в подшефное село Янушевичи, а Древо проводит по предприятиям утреннюю зарядку.

Помимо всего этого ф.-к. кружки принимают участие в агитработе по перевыборам сельсоветов, командируются на села лыжные команды и намечен к проведению во время перевыборов кольцевой лыжный пробег на 200 километров.

Окончательно выяснился вопрос с материальной базой ОСФК. На год отпущено ОИК'ом 5.360 рублей, что, конечно, является не совсем достаточным обоснованием ф. к.

С Домом Ф. К. дело обстоит из рук вон плохо. Постоянного помещения нет и зал ф. к. расположен в сыроватом помещении, совершенно не приспособленном для массового развития ф. к.

В результате кампаний в местной и центр. прессе ОСПС начал „раскачивать" профсоюзы, обязал их принять участие в массовом конкурсе ОСФК и организовать ряд новых ячеек (Кожа, Швей, Пищевики, РЗЛ).

Но в общем работы еще много, и ОСФК сможет с ней справиться, лишь имея материальную поддержку заинтересованных организаций.

Н. Варенцов

КЕРЧЬ

Первые соревнования по гимнастике

Впервые в г. Керчи были проведены общегородские соревнования по снарядовой гимнастике, которая лишь в 1928 г. получила право гражданства.

Первое место в мужских коллективных соревнованиях занял Сельхозтехникум, 2 — Металлисты, 3 — Водники, 4 — Пищевкус, 5 — Строители и 6 — Совторгслужащие. В женских: 1 — Пищевкус, 2 — Сельхозтехникум и 3 — Металлисты.

В индивидуальных на звание лучших гимнастов города в мужском пятибории: 1 — Н. Ридин (СТС), 2 — Мушинский (Мет), 3 — Коссой (Мет.). У женщин: 1 — Никитенко (Пищев.), 2 — Долгая (Пищев.), 3 — Сиваченко (Пищев.).

Б—и



Первые шаги на лыжах

НИКОЛАЕВ

Что мешает развертыванию физкультуры ▬ Как профсоюзы „готовились" к зиме

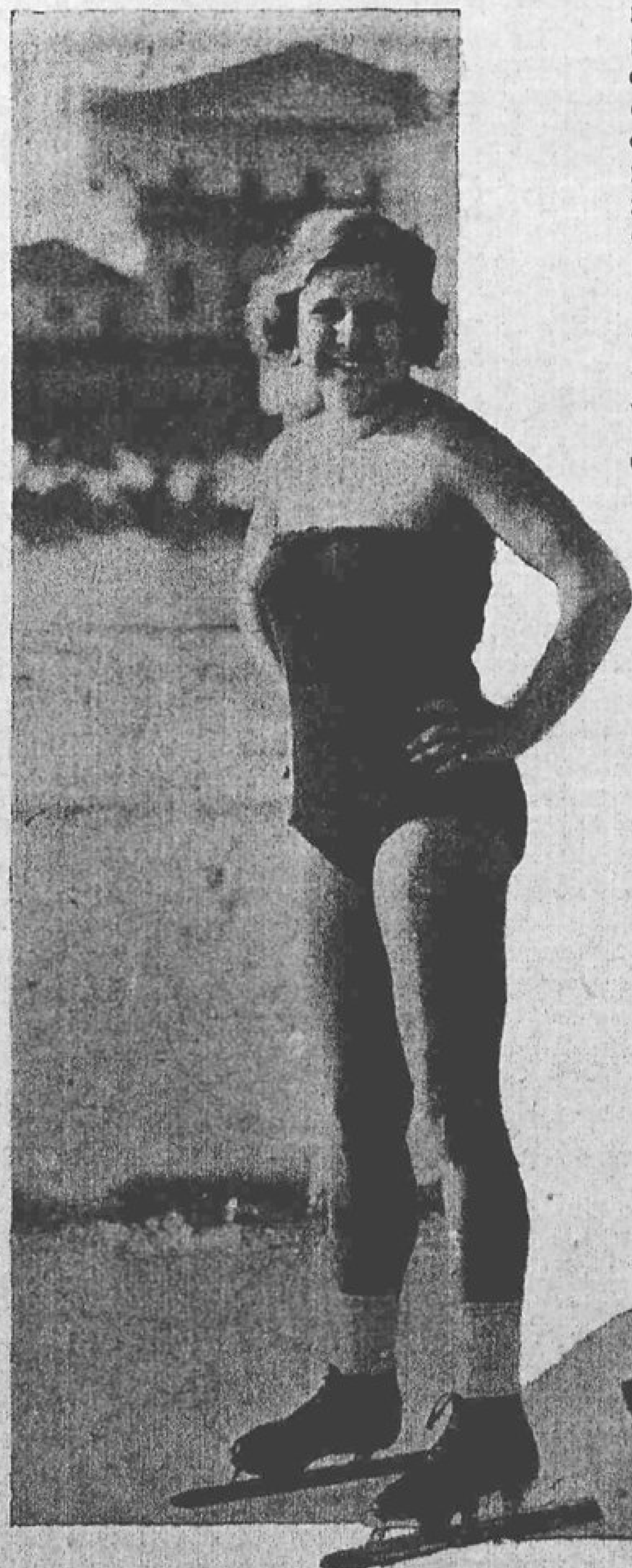
Несмотря на ряд постановлений центральных руководящих органов об оживлении практической работы по физкультуре на местах, в Николаеве истекший физкультурный год характеризуется заметным ослаблением ф.-к. работы среди трудящейся молодежи. Даже футбол — этот столп николаевской физкультуры — и тот сдал.

Корень весь в том, что между ОСФК и ОСПС „трения". СФК спорит с профсоюзами за руководство физкультурой, а низовыми кружками в это время никто не руководит, никто ими не интересуется и поэтому никакой работы внутри кружков нет.

О подготовке к зимнему сезону никто в профсоюзах, в правлениях, культкомиссиях и клубах и не помышлял. В течени. ряда зим Николаев не может обогатиться „настоящим катком"

Союзы „медленно спешат" навстречу организации хоккейных и конькобежных команд, не снабжая их материально. Водстанция СФК располагает 30 буерами, большинство которых принадлежит частным лицам.

Очень плохо обстоит дело с зимними помещениями. С большим трудом под Дом Физкультуры удалось отвоевать здание бывшего 2 госкино.





1) Киевляне увлекаются закаливанием. Физкультурница Дерябкина на коньках. 2) С горы на бобслее (Киев)

Не мешало бы ВУСПС раскачать свои николаевские организации, чтобы они поближе подошли к запросам физкультурной молодежи, а местному Софику нужно положить конец всем „трениям" и заставить кого надо вести практическую работу по оживлению физкультуры в николаевской действительности.

Войтенко

КРОНШТАДТ

Зимний сезон проходит хорошо

50 активных теннисистов тренируются сейчас в манеже при флотской спортбазе.

Спортработа в Машинной школе на одном из первых мест в Кронштадте. Вполне оборудованные гимнастический и тяжелоатлетический залы даже зимние баскетбольные и теннисные площадки позволяют развернуть работу.

В гимнастичеcкойе и тяжелоатлетической секциях занимаются 246 человк. В лыжную и конькобежную секцию записалось 141 чел.

В этом году Балтфлот разыгрывает первенство по хоккею.

ОДЕССА

Сезон окончился — Баскетболисты ждут междугородних встреч

Борьба за первенство в настоящем полу-сезоне 1928/29 г. по футболу закончена. Самые интересные встречи команд были: Местран—Канатчики, Пищевики—Канатчики, Динамо—Канатчики



Спуск с горы в Москве.
Все протяжение горы равно 650 мт.

и Кожтрест—Канатчики. Вообще нужно отметить, что, несмотря на выигрыш Январцами первого места, Канатчики все-таки остаются любимцами одесситов. Канатчики—молодой, хороший коллектив, руководимый Ал. Штраубом.

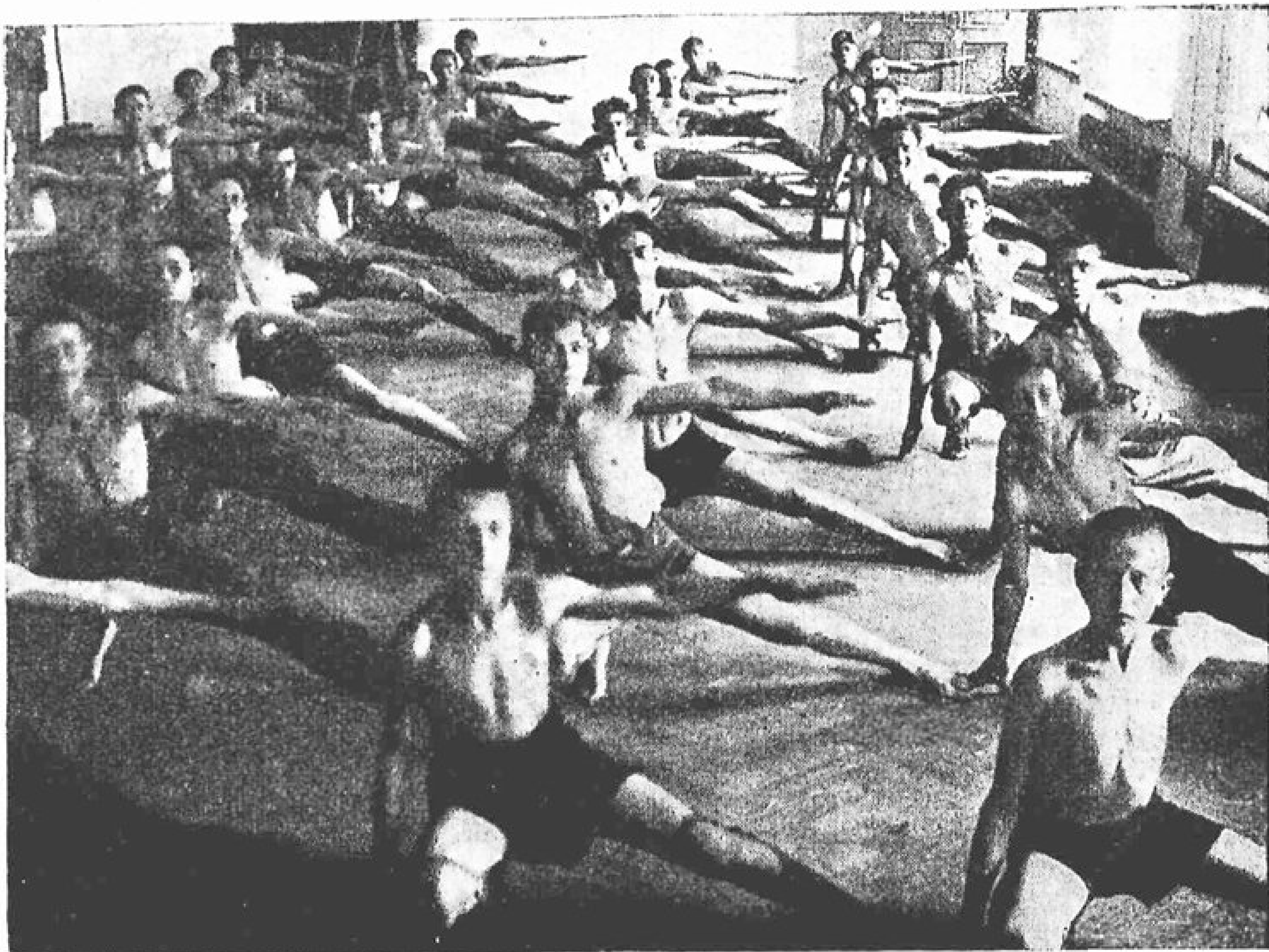
Результаты первенства следующие:

Класс „А": 1—Январцы—75 очков, 2 -Канатчики—70½ очк., 3—Местран—64, 4—Пищевики—56, 5—Кожтрест—49½, 6—Динамо—43, 7—Металлисты—22½, 8—Старостинцы—10½.

Класс „Б": 1—Стрелок—41 очко, 2—УРК.—40, 3—Джутовцы—39½, 4—Незаможники—34½, 5—Артшкола—34, 6—Смычка—18½, 7—Ленинцы—11. 8—Сахарники—10.

Большой интерес проявляют одесситы к легкой атлетике. В 23 кружках насчитывается 1.500 легкоатлетов. Имеются 4 площадки. Было устроено 6 крупных соревнований, на которых участвовало 400 человек. Чувствуется большой недостаток в опытных инструкторах. Из всех имеющихся кружков самыми сильными оказываются Р. К. Х. и Железнодорожники.

Зимой в Одессе, за исключением баскетбола, другие виды спорта почти не культивируются. Зато баскетбол получил широкую популярность. Число команд намного больше, чем в каком-либо другом городе Украины. Вся беда в том, что встречи между местными командами всем надоели. Хотелось бы померяться своими силами с другими городами и в частности с Москвой.



Вольные движения школьников (Харьков)

Наш Совет Физкультуры в этом отношении ничего не хочет предпринимать, и одесские баскетболисты надеются, что им пойдет навстречу ВСФК УССР, устроив какой-либо интересный междугородний матч, который оживит у нас работу.

Закончившийся первый круг волейбольного календаря дал следующие результаты. На первом месте стоит Г. Т. К. (кинотехникум), второе и третье места поделили Инхоз и С. Т. С.

Наболевший вопрос о зимнем спорте широко вылился и в прессе, и в циркулярах Культотдела ОСПС. Остается надеяться, что ряд мероприятий—заявок на зимний спортинвентарь, открытие катков, лыжных станций, верховой группы—станут реальностью в этом зимнем сезоне.

В. Петренко и физкультурники

ОРАНИЕНБАУМ

Плохо с физкультурой

Положение физкультработы в городе хуже самого худого, ибо ее вовсе нет. Нет и городского кружка ф. к. (существуют лишь кружки воинских частей).

Начавшийся турнир пинг-понга окончился, не дойдя до конца. Каток открыт в середине января — когда уже конькобежцы с месяц тому назад катаются на пруду, где расчищен небольшой каток по инициативе красноармейцев. О лыжах никто и не думает.

Такой упадок в работе вызван частой сменой инструкторов и неимением физкультактива.

Федоров

АРТЕМОВСК

За пять лет — 27 спортплощадок, 9 стадионов — Наши недостатки

Пять лет существования и работы Советов Физической Культуры в Артемовском округе показали, что Советы Физкультуры справились с той задачей, которая была поставлена перед ними партией и Советской властью в части физического воспитания трудящихся и общего руководства физкультурой, как в спортивно-техническом, так и методическом отношениях.

Приводимые ниже цифры лучше всего характеризуют рост физкультдвижения в нашем округе:

1923 г.— 22 кружка с охватом 1.500 чел., 1924 г.— 44 — 3.130, 1925 г.— 61 — 5.551, 1926 г.— 66 — 5.632, 1927г.— 96 — 6.435 и, наконец, 1928 г. — 130 кружков с охватом до 7.000 чел.

В округе в настоящее время насчитывается два Дома Физкультуры, в Артемовске и в Гришино. В зимний период в них проводят занятия все городские кружки физкультуры.

Спортплощадок в Артемовском округе в 1923 г. было очень мало (Краматорская, Дружковка, Енакиево и еще несколько), в настоящее же время в округе имеется 27 спортплощадок (обнесенных забором) и 9 стадионов.

При Артемовском Доме Физкультуры имеются вполне оборудованные антропометрический и коррегирующий кабинеты.

Проводится в ДФК также и гимнастика с детьми по методу проф. Кляппа.

В настоящее время в округе имеется 15 антропометрических кабинетов.

Не важно лишь обстояло дело с развитием шахматно-шашечного дела. В текущем году АОСФК при ДФК организовал Центральный шахматно-шашечный кружок, в достаточной мере оборудованный, который будет об'единять все кружки города.

Нужно отметить, как достижение, вполне нормальные отношения с ведомствами и организациями (особенно с профсоюзами). На протяжении существования Советов Ф. К. не было ни одного конфликта, и работа проводилась при взаимном содействии друг другу, помощи в тех или иных мероприятиях и т. п.

Из года в год также рос и бюджет ОСФК, достигший в 1928—1929 году 15.770 рублей.

Райсоветы Физкультуры также имеют сметы от 750 руб. до 1.500 рублей.

Несмотря на то, что имеются большие достижения в развитии физкультуры в Артемовском округе, все же имеются и большие недостатки, относящиеся к массовой работе по ФК, воспитательной и т. д. На изжитие указанных недостатков ОСФК и заинтересованные организации в настоящее время обратили свое главное внимание.

Маковский

ТОМСК

Лучший каток в Сибири — Открыли лыжный сезон

Томск в нынешнем сезоне имеет один из лучших катков в Сибири. Расположен он на идеальной поверхности прекрасного стадиона, построенного прошедшим летом и стоящим свыше 40 тысяч руб. Прекрасные трибуны для нескольких тысяч зрителей и хорошо оборудованная теплушка, а также отдельные площадки для фигурной езды, катушки — все это достижения Томска за последний год.

В лыжном календаре, помимо городских соревнований, вылазок и пробегов, включены (по линии транспорта) традиционные лыжпробеги „Томск — Иркутск" и „Томск — Кузнецк".

Томские лыжники открыли свой сезон массовой вылазкой, на которую явились физкультурники почти всех кружков, оспаривая этим самым об'явленный ОСФК приз за массовость участия в открытии сезона.

Отрадно отметить то, что 1-ю премию „за массовость" получил еще совсем молодой вузовский кружок ф. к.— СТИ (Технологический институт), где деятельно работает один из активных лыжников Томска С. Цитович.

Замятин

РЫКОВО

Не ладно с работой в Рыкове — Правление клуба и завком против оздоровления рабочей молодежи

Металлургический завод им. Рыкова в г. Рыково (Донбасс) насчитывает у себя около 14.000 рабочих, из которых свыше 3.000 рабочей молодежи. Несмотря на это, физическая культура не может получить своего широкого применения среди хотя бы этой трехтысячной массы молодежи. Причиной этому: наплевательское отношение к физической культуре не только со стороны правления клуба, но и со стороны завкома. Вот примеры. На имеющемся стадионе кружок, за неимением зимнего помещения, хотел устраивать каток, который бы являлся основной работой кружка на зимний период. На это понадобилось около 500 рублей.

Артемовский Райком Союза Металлистов предложил завкому отпустить эту сумму, но пленум завкома решил, „что деньги на такие маловажные дела не будем бросать". Кроме того, когда председатель кружка т. Пименов обратился к председателю клуба тов. Чернышеву с просьбой выделить комнату для секции пинг-понга, последний заявил: „Что вы, нашли детскую игру, и я вам комнату должен давать? Не дам вам комнаты".

И наконец, когда бюро кружка на своем заседании от 2-го августа 1928 г. протокольно просило правление клуба подыскать помещение на зимний период, то там заявили: „Придет зима, тогда и говорите", а вот уже на дворе и зима, а помещения, подходящего для занятий, нет. Занимается сейчас кружок в фойэ театра, в помещении маленьком и всегда грязном, да и то три раза на неделю по два часа.

По клубной смете по состоянию на 1-е декабря 1928 года по статье „физкультура" имеется недорасход в сумме 1.000 руб., но правление клуба средств на каток все-таки не отпускает. Физкультурники клуба обращались к своим районным организациям за помощью, но ничего кроме обещания не получили.

Последняя надежда на ВУК Металлистов и ВСФК.

Р. Каспарьянц

ИВАНО-ВОЗНЕСЕНСК

В школе ФЗУ Тейковской текстильной мануфактуры — Уездное совещание по ф. к. — Звездный лыжный пробег

Физкультура начинает проникать шире в быт рабочей молодежи. Ученики ФЗУ Тейковской текстильной м-ры организовали кружок физкультуры. УСФК прислал инструктора и дело двинулось в гору. Ежедневно проходит зарядка перед уроками и работой. Имеется свое теплое помещение и летняя небольшая площадка. Устроен уголок физкультуры. Имеется душ.

Уездное совещание по физкультуре предложило обратить внимание на организацию кружков при волостных и районных избах-читальнях с внесением в смету волисполкомов. Кроме того постановлено включить ф. к. в программу курсов переподготовки избачей.

С большим успехом был проведен звездный лыжный пробег, имевший своей основной задачей агитацию за перевыборы советов. Лыжниками проведено 5 митингов и 3 беседы с крестьянами.

И. Корнилов

ДЕМКОВО

Как о нас „заботятся" — Кружок растет

Правление клуба обратилось в окр. отделение союза из харников еще в июле м-це 1928 года с просьбой выслать волейбольный мяч и сетку. Последнее, правда, не отказало, но зная, что у нас нет зимнего зала, прислало просимое в декабре. Кроме „благодарности" ничего не можем сказать.

Правление клуба в связи с наступлением зимы „расщедрилось": сделало стол для пинг-понга, отпустило деньги на 3 пари лыж и отвело фойэ театра для занятий гимнастической секции.

За последнее время кружок растет за счет молодняка - женщин и взрослых рабочих (с 45 до 69).

Особенно привлекают новых членов пинг-понг и лыжи.

Патрикус

ПЕРВОМАЙСК

12 союзов не имеют помещений для физкультуры

Годовая смета расходов на физкультобслуживание увеличена. Кампания по развертыванию работы среди профсоюзов поднята с декабря м-ца. В январе открылся спорткружок при СТС и МСТ. Из-за недостатка в городе по-





1. Авария „молодого" лыжника

2. В праздничный день на катке металлистов (Харьков)

мещений около 12 союзов не могут начать работу. Вопрос об отводе им помещения сдвинут с мертвой точки... Комфракция при О. И. К. постановила такое предоставить, отобрав для этой цели большое складочное помещение Промсоюза. Последнее слово остается за Горсоветом.

Установившаяся зима позволила открыть при войсковой части каток. Открылись военно-лыжные курсы.

5-тилетие советской физкультуры „смазали". В этом вина всех, начиная от редакции газеты „Селянская Правда" и кончая Советом в целом.

А. Македонский

СУМИ

Спортклуб з труднощами охоплює всі гуртки ф. к. ■ Текстільщики з'організували колективну закупку ковзанів ■ Завели коток, про хокейне поле забули ■ Пора розпочати підготовку до будування стадіону

Приміщення єдиного спортклубу абсолютно не відповідає своєму призначенню. Спортреманенту дуже замало й до того ще дуже зношеного.

Всі міські гуртки за винятком цукровиків примушені займатися в цьому приміщенні.

Не зважаючи на те, що заля й без того завантажена до нікуди. Рада профспілок дозволила здати її ще один раз на тиждень під кіно.

Гурток текстилів організував на фабриці „Червоний Текстильщик" колективну закупку ковзанів в борг на два місяці в кількості 50 пар.

ВУСМР та Металісти відкрили котки, але не ті не другі не подбали про влаштування хокейного поля.

В кошторисі ОРФК заведено 2000 крб. на влаштування паркану на стадіоні. Паркан же повинен коштувати близько 4000 крб., ОРФК, як ініціятор цієї справи повинен добиватися з ОРПС і Міськради додаткової матеріяльної підтримки.

Матушенко

ЗИНОВЬЕВСК

Волейбол привился в школе ■ Проспали пятилетие Советов ■ Физкультура у профсоюзов в загоне

Начались соревнования по волейболу, баскетболу и пингпонгу. Волейбол особенно привился в школах и пользуется большим успехом у школьников.

ОСФК устроен хороший каток на стадионе. Начинаем культивировать хоккей.

В нашем городе 5-летие существования Советов Ф. К. не проведено, и не только население, но и сами физкультурники или не знают совсем об этом, или знают очень мало. Вполне естественно, что физкультурники недовольны работой Совета

Кружковая работа загнана союзами в „подполье". На сегодняшний день у клубных кружков нет ни одного соответствующего зала для занятий, физкультурники бродят по улице.

К. А.





1. Лыжник Шаров, имеющий 40-летний лыжный стаж

2. На лыжах за... собакой

СИМФЕРОПОЛЬ

Возрождается фехтование

С. Ф. К. недавно получил 12 штук рапир и 12 эспадронов, благодаря чему создались условия для работы секции владения холодным оружием. Сейчас секция набрала от каждого кружка по несколько физкультурников, с которыми и ведутся занятия по эспадрону и рапире.

До сего времени фехтование не проводилось ни в одном кружке, за исключением 1-й девятилетней школы, кстати сказать, явившейся в этом деле первым застрельщиком. Кружок ф. к. 1-й девятилетней школы единственная организация, имеющая 16 штук фехтовальных ружей с эластичными штыками.

Большую роль в деле развития фехтования сыграла и программа экспертизы, заставившая инструкторов г. Симферополя серьезно взяться за изучение этого вида спорта.

Титов

КОРОСТЕНЬ

Примеры, которые необходимо избегать ■ О нашей недисциплинированности ■ Окрсофик спит ■ Строителям негде работать ■ В „Динамо"

В ж.-д. кружке за последнее время работы никакой не велось: был занят призывниками на 2 месяца основной спортзал.

Занятия серьезные отсутствуют. При наличии в округе всего-то двух кружков (ж.-д. и строители) Окрсофику можно было бы руководить методически более умело и своевременно. Плохо у ж.-д. с дисциплиной. Народ нервный. В инструктора швыряют ракетки.

У строителей закуплен зимний спортинвентарь на 600 руб. но нет помещения для занятий. Этот вопрос, на исходе зимы только еще „подрабатывается".

На днях организуется при Окрпрофсовете бюро ф. к. с штатным инструктором-организатором. Есть все основания полагать, что работа двинется. Организованы 2 хоккейные команды.

Хорошо было бы, если бы Коростень навестила инспекция ВСФК, ибо Окрсофик попрежнему спит. Собраний физкультурников нет. Предлагали Софику, но последний молчит. В районах округа попрежнему — ничего не делается.

Коростенское Общество „Динамо" впервые организовалось в марте 1926 г. В настоящее время число членов его составляет 196 человек. Об-во широко развило стрелковый спорт, организовало футбольную команду, взявшую первенство округа.

Больной вопрос в развитии физкультуры на Коростенщине вообще, отсутствие помещения, отражается и на работе „Динамо". Сейчас Общество серьезно занято изжитием своего основного недочета — отсутствия должного размаха и развертывания вообще работы по тяжелой и легкой атлетике, равно как и по конькобежному и лыжному спорту.

В последнее время удалось открыть два катка: у железнодорожников и ОСФК. Хоккейные команды организованы у железнодорожников, строителей и динамовцев.

Б. Александров, С. Иванов

БИЙСК

Условия благоприятствуют работе

Когда-то уездный, а теперь окружной городок еще очень молод по физической культуре. До революции в нем не культивировался спорт. Всевобуч же и недавний Совет Физкультуры не создали большого кадра активистов.

В настоящее время в Бийске насчитывается 700 чел. физкультурников (без мертвых душ), об'единенных в 14 кружках. Наиболее сильным является кружок СТС, насчитывающий 150 чел. членов.

На зимний наступивший сезон имеются лыжная и конькоб. секции, работающие по плану. Имеется удовлетворительный каток СНАВ'а с 400 метровой дорожкой и нормальным хоккейным полем.



Основными недостатками в работе являются: отсутствие средств у Совета Физкультуры, инертность Профсовета, отсутствие инструктажа и помещений для зимних занятий, а летом — площадок.

Несмотря на недостаток квалифицированных инструкторов в Бийске, проявлена непростительная халатность по отношению к опытному работнику т. Нестерову, который, не будучи использован по специальности, поступил завхозом в гортеатр.

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Подвели итоги — Участвуем в перевыборной кампании Советов

В связи с 5-тилетием Советов, по кружкам ф. к. и школам были проведены доклады и беседы. На торжественном пленуме ОСФК присутствовало 1400 физкультурников, молодежи, представителей заводов и организаций. После пленума была проведена спорт-программа.

В настоящее время ОСФК имеет такие достижения: кружков ф. к. — 38, физкультурников — 4500, спортзал — 13, площадок — 9, водстанций — 11.

По школам и ВУЗ'ам охвачено 20.000 чел.

Основные недостатки: мало втянуто в физкультуру взрослых, физкультура слабо развита на селе, нет Дома ФК и Стадиона.

Во всех кружках ф. к. Днепропетровска были проведены доклады о задачах, формах и методах участия физкультурников в перевыборной кампании в Советы. По городу был проведен агит-пробег. Участники пробега вручили представителям горизбиркома свой наказ, сводящийся к следующему:

Ускорить постройку стадиона, организовать Дом Физкультуры включить в пятилетку постройку зимнего бассейна для плавания и т. п.

А. Березин



Каток в селе Вороновке (Днепропетровского окр.). Школьники на коньках

СВЕРДЛОВСК

Открыли зимний спортивный сезон — Горсоветские коммерсанты — Физкультура в ВУЗ'ах Урала

Перед наступившим зимним сезоном у физкультурников Свердловска были большие перспективы, но к сожалению мечты остались мечтами. В городе открыт пока только один каток, благоустройство которого из рук вон плохо. Хоккейный розыгрыш в котором участвует два десятка команд (против 13 прошлого года) едва ли будет проведен до конца, т. к. единственное в городе хоккейное поле на катке.

УОСПС не сможет обслужить даже календарные игры, не говоря уже о тренировках команд.

Единственным отрадным фактом на фоне наступившей зимы явился приезд в Свердловск на товарищеские соревнования коллектива омских физкультурников (команда железнодорожников). Команда омских хоккеистов довольно легко выиграла матч со счетом 3:1 у команды свердловских железнодорожников и проиграла сборной Свердловска с таким же счетом.

В играх по баскетболу гости проиграли с результатом 25:44 железнодорожникам и выиграли 26:19 у грубо игравшей сборной Свердловска.

Несколько лет свердловские физкультурники просят у Горсовета передачи под павильон катка здания, занимаемого Охотсоюзом, каковое в старое время специально было выстроено для спортивных целей. Но арендная плата, получаемая за здание с Охотсоюза, Горсовету выгоднее, чем те гроши, какие могут дать физкультурные организации за это же здание, и Горсовет ежегодно отказывается удовлетворить требования физкультурников.

Более месяца продолжался, на днях закончившийся, общегородской стрелковый конкурс, в котором участвовало более 20 команд. В результате конкурса первые места заняли команды „Динамо".



Бесплатные зрители хоккейных матчей в Москве

В текущем году на первых двух курсах всех факультетов Пермского университета вводятся обязательные занятия по физической культуре, для каковой цели отводится 2—3 часа в неделю.

Ив. Сычев

НОВОСИБИРСК

Зимний сезон начался

Открылся краевой каток. На катке оборудована большая теплушка, в которой открыт общедоступный буфет с горячим чаем.

Проведенный первый в этом сезоне хоккейный матч между командами „Рабис" и „Динамо" закончился победой Рабиса со счетом 4:1.

Буянов

ЧЕРНІГІВ

До нової роботи — т. Козирьов, збавьте тон

Цього року в роботі клубних та профспілкових гуртків спостерігається значний здвиг вперед.

Багато гуртків ростуть за рахунок дорослої маси. З поновленням та збільшеним складом гуртки провадять свою роботу у відремонтованому будинку фізкультури. Підвищення роботи пояснюється матеріяльною допомогою спілок.

При будинку фізкультури організовано секцію важкої атлетики. Силами профспілок, Міськради і Окрвиконкому закінчено устаткування котка.

Жваво й активно йшла робота в колективі інструкторів до зимового сезону, після чого робота почала занепадати. Це пояснюється тим, що в коллективі утворюються групування із старих нових інструкторів.

Треба відзначити нетактичність інструктора - організатора т. Козирьова, який не соромлячись у виразах називає старих, що заслуговують поваження, робітників „кустарями", „сіренькими людьми" то-що. Тов Козирьов повинен пам'ятати, що в наслідку таких відношень до інструкторів у останніх пропаде активність. Тов. Козирьов, треба збавити тон.

Добровольський

ЧЕРКАССЫ

Повышаем качество работы — Поднимается активность профорганизаций — Борьба с вредными привычками

С переходом на зимние формы работы, аппаратом ОСФК Шевченковщины при содействии местной тердивизии проведен месячный семинар по ф. к. Кроме того ОСФК проведена Окружная методическая конференция.

За зимний период будут проведены окружные соревнования по лыжам, гимнастике, волейболу, шашкам и шахматам.

При ОСПС Шевченковщины организовано бюро ф. к. и намечается организовать бюро и при отдельных, более крупных союзах. Сахарники уже приступили к подготовке руководителей и организаторов по ф. к. на всех сахзаводах. На союзные средства организован и проводится месячный семинар по ф. к. при содействии аппарата ОСФК.

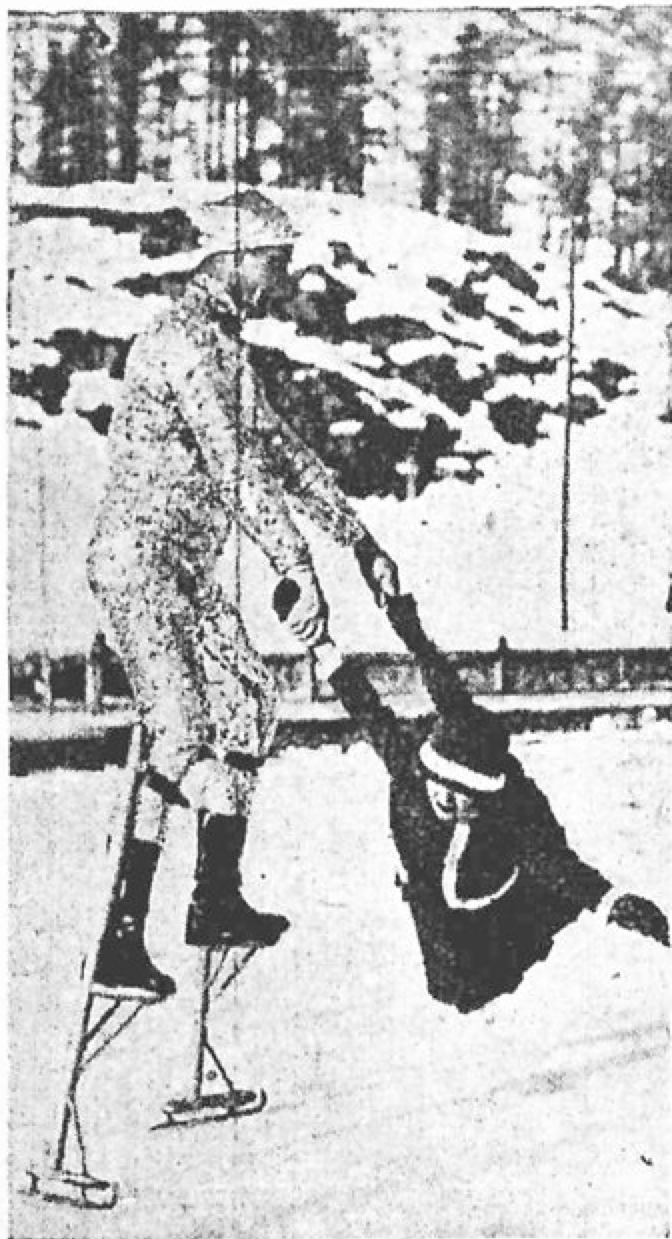
БЕРДИЧІВ

Лижварі беруть участь у виборчій кампанії

Лижварі провели по хатах бесіди, взяли участь в засіданнях Окрвиборчкому та в засіданнях комсомольських осередків. У кожному селі було проведено роздачу літератури й організовано масові катання дорослих селян на лижах.

Мельнік

За рубежом



Канадский фигурист Филь Тейлор со своей маленькой дочкой выполняет трудную фигуру на коньках—ходулях на катке в Сан-Морице

РАБОЧИЙ СПОРТ

КСИ и Анти-империалистическая Лига

В ответ на письмо Красного Спортинтерна о своем вступлении на основании решения IV Конгресса КСИ в члены Анти-империалистической Лиги, Секретариат ИККСИ получил от Анти-империалистической Лиги следующее письмо:

Секретариату Красного Спортинтерна.

Берлин,
29 декабря 1928 г.

Дорогие товарищи!

С благодарностью подтверждаем получение Вашего письма от 15 декабря 1928 г., в котором Вы сообщаете, что IV Конгресс Красного Спортинтерна, состоявшийся в августе того же года, вынес постановление о вхождении КСИ в члены Анти-империалистической Лиги. С радостью принимаем это сообщение и благодарим Вашу организацию за ту моральную поддержку, которую принесет нам Ваше вхождение.

В связи с этим мы хотели бы обратить Ваше внимание на то, что в июле 1929 года состоится второй конгресс Лиги в Париже. Еще раз просим Вас принять участие в этом Конгрессе. Мы уверены в том, что Вы пришлете на него большую делегацию (мы рассчитываем не меньше, чем на 10 человек). Просим Вас уже сейчас принять необходимые меры для подготовки этой поездки. Мы готовы теперь же создать для Конгресса спортивную комиссию. Просим о скорейшем ответе на наше письмо.

С братским приветом
Анти-империалистическая Лига

Двадцатилетие Французской Ф. С. Т.

15 декабря 1928 года Ф. С. Т. отпраздновала свой 20-тилетний юбилей. В связи с этим интересно припомнить работу, проведенную этой организацией.

Ф. С. Т. сравнительно молодая организация — одна из самых молодых рабочих спортивных организаций Европы. Начиная со дня основания в 1908 году, развитие ее шло очень медленно, а война привела ее к почти полному развалу. Сохранились только организации парижского района.

Таким образом можно считать, что деятельность Ф. С. Т. начинает развиваться только в последний период, когда снова началась пропаганда рабочего спортивного движения. Первое время, когда во всех областях шла усиленная организация рабочих, в деле рабочего спорта замечается усиление роста, который затем замедляется. К этому времени начинаются дискуссии на тему о том, к какому Интернационалу примкнет Ф. С. Т., а также будет ли она настоящей пролетарской организацией.

Споры эти окончились на конгрессе в Монтрейле в июле 1928 года, когда было вынесено постановление о присоединении Ф. С. Т. к Красному Спортивному Интернационалу.

В связи с этим постановлением некоторые клубы вышли из Ф. С. Т, и создали из отколовшихся организаций Союз Рабочих спортивно-гимнастических Обществ. В настоящее время этот Союз, об'единяющий не более 2.000 членов, входит в Люцернский спортивный Интернационал.

Однако, выход из Ф. С. Т. отколовшихся клубов не ослабил ее, и мы замечаем в настоящее время большие успехи, которыми Ф. С. Т. обязана пропаганде, проводимой всеми ее членами. Влияние Ф. С. Т. значительно выросло, наличный состав увеличился, и можно рассчитывать на дальнейший рост организации.

В многочисленных районах Франции в настоящее время созданы районные комитеты, что дает право надеяться, что в скором времени ФСТ сплотит вокруг себя рабочую спортивную молодежь. В настоящее время районные комитеты имеются в *Париже, Шампани, Западном районе, Нормандии, Бретани, Лионе, Провансе, Юго-Западном районе, Северо-Восточном районе и в Алжире. Всего в этих районах имеется 225 клубов с 12.000 членов.*

Цифра эта сама по себе не так высока, но если припомнить, что в 1923 году, после раскола на конгрессе в Монтрейле, в ФСТ было всего лишь 3.000 членов, то увеличение за 5 лет числа членов в четыре раза знаменует собою большую проделанную работу.

В этом году в связи с посылкой делегации на Московскую Спартакиаду по всей Франции была проведена большая агитационная кампания, и надо думать, что по окончании докладов о поездке на Спартакиаду количество снова возрастет.

Не надо также забывать, что все буржуазные федерации получают субсидии от военного министерства, поощряющего военную подготовку и увеличивающего из года в год эти ассигнования. Все эти факты показывают, что представляет собою в действительности „нейтральный спорт" этих буржуазных спортивных организаций.

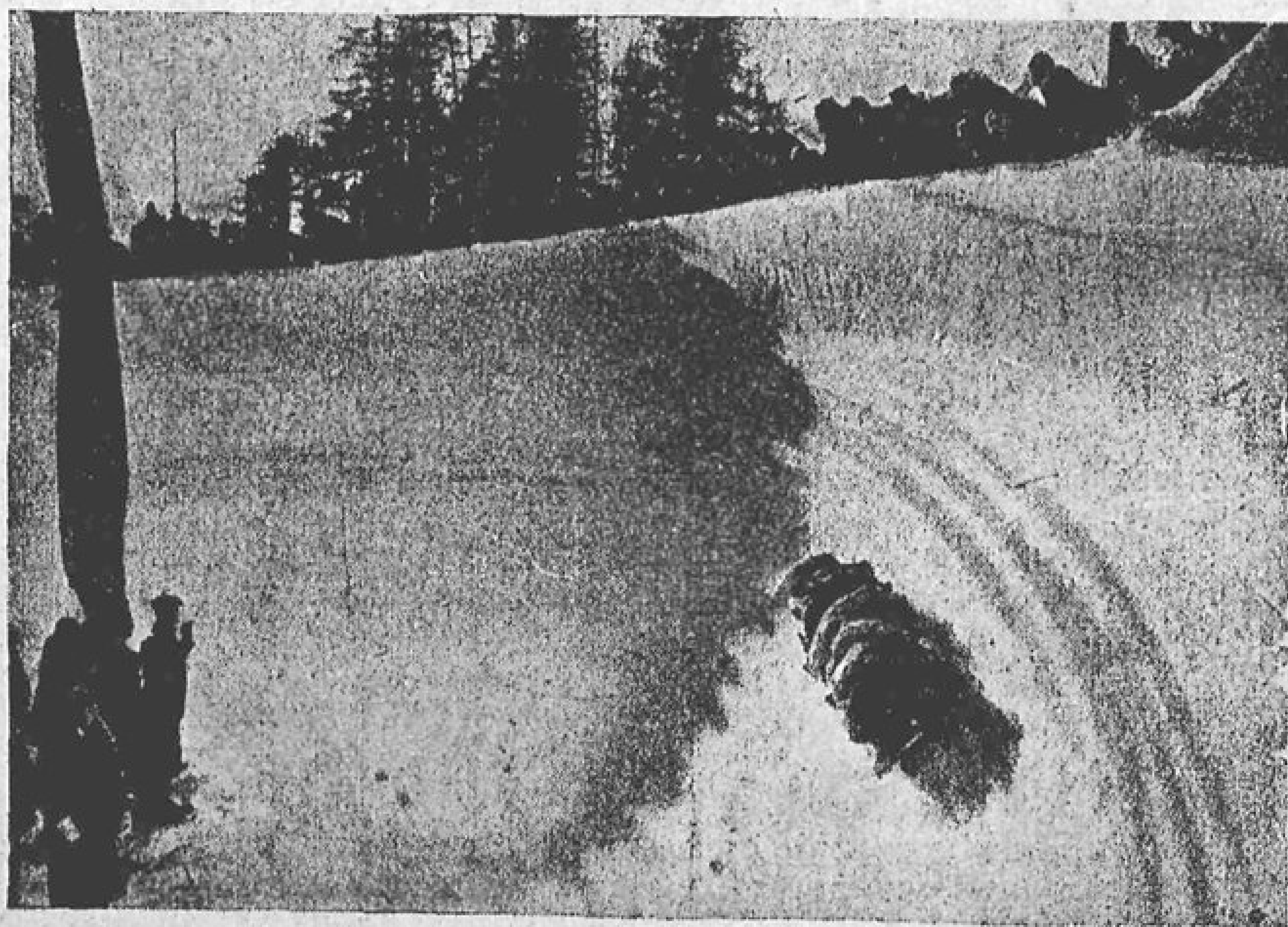
В настоящее время, когда капиталистические элементы стремятся устроить новую мировую бойню, напав на СССР, Ф. С. Т. принимает участие в борьбе с капиталистами бок о бок с другими пролетарскими организациями.

Будем надеяться, что после двадцатой годовщины работа Ф. С. Т. охватит более широкие круги трудящихся, и в скором времени Ф. С. Т. станет действительно массовой организацией.

Французское правительство и украинские футболисты

2-го декабря в Париже предполагалась встреча между футбольными командами Украины и Французской Спортивной Федерации Труда (Ф. С. Т.).

Как и весной 1928 года, Французское правительство снова



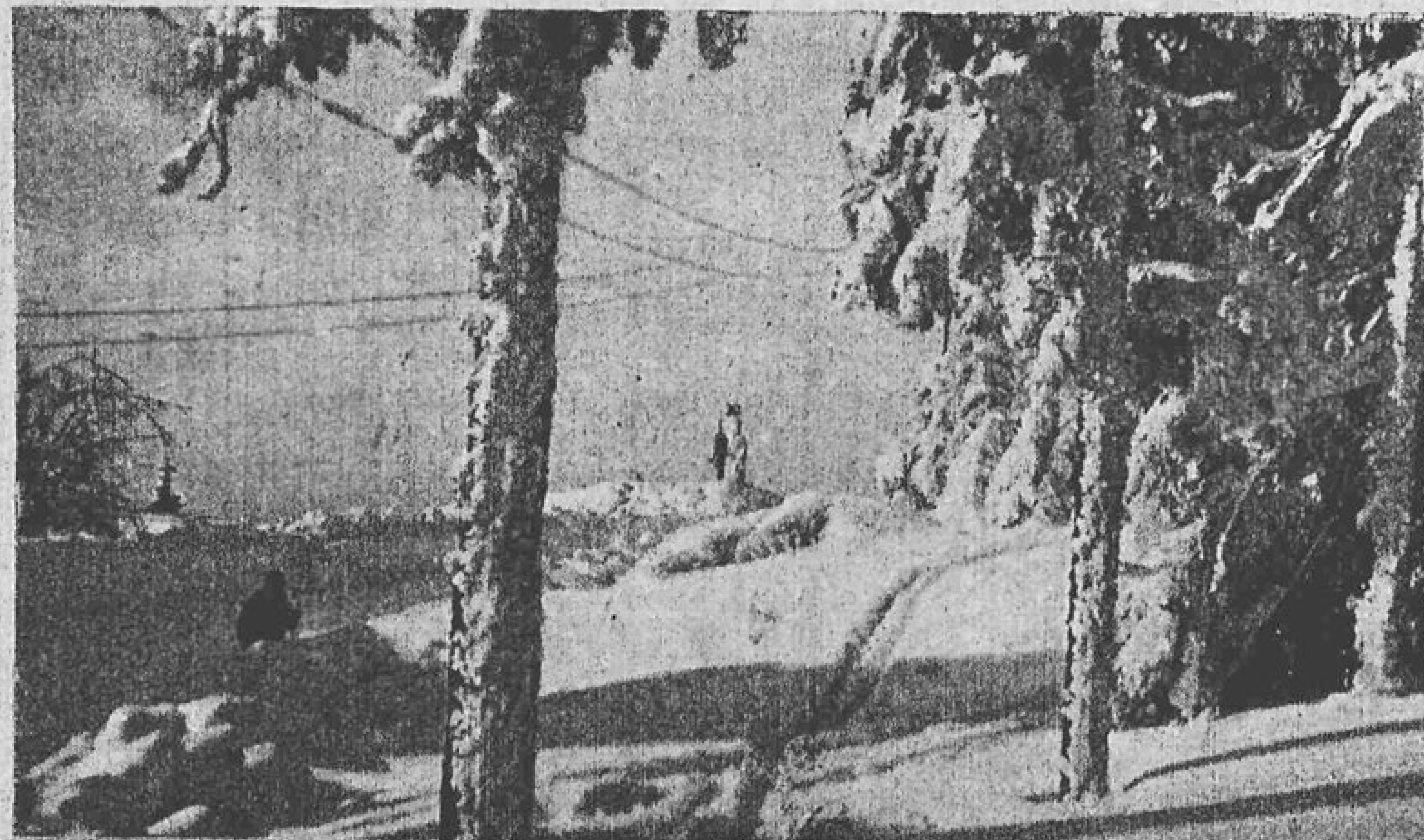
Бобслей на крутом повороте

отказало советской команде в разрешении на в'езд.

Это было сделано не без участия спортивных вождей буржуазных союзов, которые в спортивном братании французских рабочих с советскими видят угрозу своему существованию.

Самый факт запрещения является настолько наглым вызовом по отношению к французским пролетарским спортсменам, что вызовет всеобщее негодование и не менее, чем самая игра, послужит к закреплению братской связи между пролетариями обеих стран. Поэтому наряду с запрещением буржуазия принимает все меры, чтобы затушевать этот факт. Действительно, только рабочая пресса поместила сообщение о запрещении. Буржуазная печать хранит полное молчание. Только „Спортивное Эхо", упомянув о запрещении, бросило мимоходом замечание, что вероятно „Ф. С. Т." не соблюло при подаче заявления каких-либо формальностей.

„Юманите" (Центральн. орган Компартии Франции) открыла большую кампанию по разоблачению действий французских вождей. В результате вся эта история с отказом в разрешении на в'езд только увеличит престиж французского рабочего спортивного движения.



На горе Холменколен в Норвегии

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА

РЕЗУЛЬТАТОВ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ МИРОВЫХ БУРЖУАЗНЫХ ОЛИМПИАД

Наименование видов	I-я Олимпиада 1896 года Афины (Греция)	II-я Олимпиада 1900 года Париж (Франция)	III-я Олимпиада 1904 года Сен-Луи (С.-А. С. Ш.)	Внеочередная Олимпиада 1906 г. Афины (Греция)	IV-я Олимпиада 1908 года Лондон (Англия)	V-я Олимпиада 1912 года Стокгольм (Швеция)	VII-я Олимпиада 1920 года Антверпен (Бельгия)	VIII-я Олимпиада 1924 года Париж (Франция)	IX-я Олимпиада 1928 года Амстердам (Голландия)
60 метров	—	Кренцлейн (САСШ) - 7,0	Хан (САСШ) - 7,0	—	—	—	—	—	—
100 метров	Бурке (С.А.С.Ш.) 12,0	Ярвис (САСШ) - 11,0	Хан (САСШ) - 11,0	Хан (САСШ) - 11,2	Вокер (Южная Африка) - 10,8	Крег (САСШ) - 10,8	Паддок (САСШ) - 10,8	Абрагамс (Англия) - 10,6	Виллиамс (Канада) - 10,8
200 метров	—	Тевксбюри (САСШ) - 22,2	Хан (САСШ) - 21,6	—	Керр (Канада) - 22,4	Крег (САСШ) - 21,7	Вудринг (САСШ) - 22,0	Шольц (САСШ) - 21,6	Виллиамс (Канада) - 21,8
400 метров	Бурке (С.А.С.Ш.) 54,2	Лонг (САСШ) - 49,4	Хильман (САСШ) - 49,2	Пильгрим (САСШ) - 53,2	Халсвелл (Англия) - 50,0	Рейдтпат (САСШ) - 48,2	Рудд (Южная Африка) - 49,6	Лидделль (Англия) - 47,6	Барбутти (САСШ) - 47,8
800 метров	Флакк (Австралия) 2:11	Тизоэ (Англия) 2 : 01,4	Лихтбоди (САСШ) - 1:56,4	Пильгрим (САСШ) - 2 : 01,2	Шепард (САСШ) - 1 : 52,8	Мередит (САСШ) - 1:51,9	Хилл (Англия)-1 : 53,4	Ловэ (Англия)-1 : 52,4	Ловэ (Англия) - 1 : 51,8
1500 метров	Флакк (Австралия) 4:33,2	Беннетт (Англия) - 4:06	Лихтбоди (САСШ) - 4 : 05.4	Лихтбоди (САСШ) - 4 : 12	Шеппард (САСШ) - 4 : 03,4	Жаксон (Англия) - 3:56,8	Хилл (Англия)-4 : 01,8	Нурми (Финл.) - 3 : 53,6	Лавра (Финл.) - 3 : 53,2
3000 метров (командами)	—	—	—	—	—	(САСШ) - 8 : 44,6	(САСШ) -8 : 51,2	Финл. - 8 : 32	—
5000 метров	—	—	—	—	—	Колехмайнен (Финлян.)14:36,6	Гюиллемо (Фран.) 14 : 55,6	Нурми (Финл.) 14 : 31,2	Ритола (Финл.)-14 : 38,4
10000 метров	—	—	—	—	—	Колехмайнен (Финл.) 31:20,8	Нурми (Финляндия) 31 : 45,8	Ритола (Финл.) - 30 : 23,2	Нурми (Финл.)-30 : 18,8
4 мили[1]) (командный)	—	—	САСШ - 21 : 17	—	—	—	—	—	—
5 миль	—	—	—	Хавтрей (Англия) - 26 : 11,8	Фойгт (Англия) 25:11,2	—	—	—	—
3 мили (командный)	—	—	—	—	Англия -14 : 39,6	—	—	—	—
Кросс-коунтри 8 километров	—	—	—	—	—	Колехмайнен (Финл.) 45:11,6	Нурми (Финляндия) 27 : 15	—	—
Кросс-коунтри 10 километров	—	—	—	—	—	—	—	Нурми (Финл.)-32 : 54,8	—
Марафон (42 килом. 750 метр.)	Луис (Греция) - 2:55,20	Теато (Франция) 2 : 59,45	Хикс (САСШ) 3 : 28,53	Шеринг (Канада) 2 : 51 : 23,4	Хайес (САСШ) 2:55:18,4	Мак-Артур (Ю.Аф.) 2:36:54,8	Колехмайнен (Финл.) 2:32:35,8	Стенроос (Финл.)-2:41:22,6	Эль-Квафи (Франц.) -2:32:57
110 метров с барьерами	Куртис (САСШ)-17,6	Кренцлейн (САСШ)-15,4	Шулэ (САСШ)-16,0	Левитт (САСШ)-16,2	Смитсон (САСШ)-15,0	Келли (САСШ)-15,2	Томсон (Канада) - 14,8	Кинсей (САСШ)-15,0	Аткинсон (Юж. Африка) - 14,6
200 метров с барьерами	—	Кренцлейн (САСШ)-25,4	Хильманн (САСШ)-24,6	—	—	—	—	—	—
400 метров с барьерами	—	Тевксбюри (САСШ)-57,6	Хильман (САСШ)-53,0	—	Бакон (САСШ)-55,0	—	Лумис (САСШ)-54,0	Тайлор (САСШ)-52,6	Бурглей (Англия) - 53,4
2500 метр. стипльчез	—	Ортон (САСШ) -7 : 34,4	Лихтбоди (САСШ)-7 : 39,6	—	—	—	—	—	—
3000 „ „	—	—	—	—	—	—	Ходж (Англ.) - 10 : 00,8	Ритола (Финл.)-9 : 33,6	Лукола (Финл.)-9 : 21,6
3200 „ „	—	—	—	—	Рюссельль (Англия)-10:47,8	—	—	—	—
4000 „ „	—	Риммер (Англия)-12:58,4	—	—	—	—	—	—	—
4x100 метр. эстафета	—	—	—	—	—	Англия - 42,4	САСШ - 42,2	САСШ - 41,0	САСШ - 41,0
4x400 „ „	—	—	—	—	С.А.С.Ш.-3 : 29,4	САСШ-3:16,6	Англ. 3 : 22,2	САСШ - 3:16	САСШ - 3 : 14,4
Прыжок в длину с места	—	Эври (САСШ)-3,21	Эври (САСШ) - 3.476	Эври (САСШ)-3.30	Эври (САСШ) - 3.333	Циклитирас (Греция) - 3,37	—	—	—
Прыжок в длину с разбега	Кларк (САСШ)-6,35	А. К. Кренцлейн (САСШ) - 7,185	Принштейн (САСШ)-7,34	Принштейн (САСШ)-7.20	Ирон (САСШ)-7,48	Гуттерсон (САСШ)-7.60	Петерсон (Швец.)-7.15	де Харт Хубард (САСШ) - 7.445	Хамм САСШ - 7.73
Прыжок в высоту с места	—	Эври (САСШ) - 1,655	Эври (САСШ) - 1.498	Эври (САСШ)-1.56	Эври (САСШ) - 1.574	Адамс (САСШ)-1,63	—	—	—
Прыжок в высоту с разбега	Кларк (САСШ)-1,81	Бакстер (САСШ)-1,90	Джонс (САСШ) - 1.803	Лехи (Англия) - 1.775	Портер (Англия) - 1.905	Ришардс (САСШ)-1,93	Лондон (САСШ) - 1.936	Осборн (САСШ)-1,98	Кинг САСШ - 1.94
Прыжок тройной с места	—	Эври (САСШ) - 10,58	Эври (САСШ) - 10.55	—	—	—	—	—	—
Прыжок тройной с разбега	Коннолли (САСШ) - 13,71	Принштейн (САСШ) - 14.47	Принштейн (САСШ) - 14.325	О'Коннор (Англия) - 14.75	Ахеарн (Англия) - 14.915	Линдблом (Швеция) - 14.76	Туулос (Финляндия) - 14.505	Винтер (Австрал.)15,525	Ода (Япония)-15,21
Прыжок с шестом	Хойт (САСШ) - 3,30	Бакстер (САСШ) - 3.30	Дворак (САСШ) - 3.505	Гондер (Франция) - 3.50	Кук и Жильберт (САСШ) - 3.708	Бабкокк (САСШ) - 3.95	Франк Фосс (САСШ) - 3,80	Барнес (САСШ) - 3.95	Карр (САСШ) - 4.20
Толкание ядра лучшей рукой	Гаррет (САСШ) - 11,22	Шельдон (САСШ) - 14.10	Розе (САСШ) - 14.807	Шеридан (САСШ) - 12.325	Розе (САСШ) - 14.211	Мак-Дональд (САСШ) - 15.34	Порхолла (Финл.) - 14.81	Хузер (САСШ)-14.995	Кукк (САСШ) - 15.87
Толкание ядра в сумме	—	—	—	—	—	Розе (САСШ) - 27,70	—	—	—
Метание диска лучшей рукой	Гарретт (САСШ) - 29,15	Бауэр (Венгрия) - 36.04	Шеридан (САСШ) - 39.28	Шеридан (САСШ) - 41.46	Шеридан (САСШ) - 40.893	Тайпале (Финл.) - 45,21	Никландер (Финл.) - 44.685	Хузер (САСШ) - 46.155	Хузер (САСШ) - 47.32
Метание диска в сумме	—	—	—	—	—	Тайпале (Финл.) - 82,86	—	—	—
Метание копья лучшей рукой	—	—	—	Лемминг (Швеция) - 53.90	Лемминг (Швеция)-54.824	Лемминг (Швеция) -60,64	Миура (Финл.) - 65.78	Миура (Финл.) - 62,96	Линдквист (Швеция) - 66,60
Метание копья в сумме	—	—	—	—	—	Сааристо (Финл.) - 109,42	—	—	—
Метание молота	—	Фланаган (САСШ) - 49.73	Фланаган (САСШ) - 51.23	—	Фланаган (САСШ) - 51,923	Мак-Грат (САСШ) - 54.74	Риан (САСШ) - 52.875	Фред Туттэль (САСШ) - 53.295	О'Галлахан (Ирланд.) -51,39
Метание диска греческим стилем[2])	—	—	—	Ярвинен (Финляндия) - 35.17	Шеридан (САСШ) - 37,997	—	—	—	—
Метание камня	—	—	—	Георгантас (Греция) - 19.325	—	—	—	—	—
Метание тяжести в 25 кил.	—	—	Десмарто (Канада) 10.464	—	—	—	Мак-Дональд (САСШ) - 11,265	—	—
Метание копья вольным стилем[3])	—	—	—	—	Лемминг (Швеция)-54.413	—	—	—	—
Пятиборие	—	—	—	—	—	Би (Норвегия)-16 очков	Летонен (Финл.) - 25 оч.	Летонен (Финл.)-14 очк.	—
Десятиборие	—	—	—	—	—	Висландер (Швец.)-7.724 очка	Ловланд (Норвегия) -6,774 оч.	Осборн (САСШ) — 7.710,775 очк.	Ирйола (Финляндия)-8.053.29 оч.

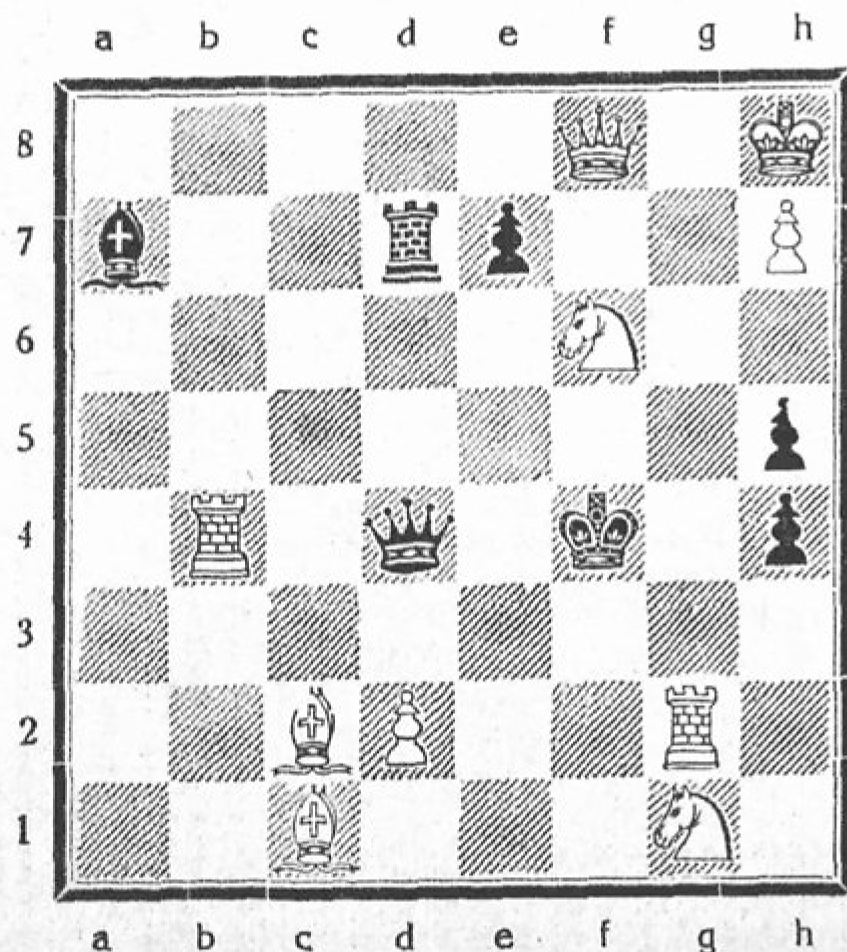
1) 1 миля=1.609 метр.; 3 мили=4.827 метр.; 4 мили=6.436 метр.; 5 миль=8.045 метр.
2) При метании диска греческим стилем его бросали ребром к земле. Диск как-бы катился по воздуху.
3) При метании копья вольным стилем его держали за конец.
4) VI-я Олимпиада должна была быть проведена в Берлине (Германия) в 1916 году. Благодаря империалистической войне, она не состоялась.

шахматы

Под редакцией А. А. АЛЕХИНА

Задача № 3

С. С. Левмана Москва



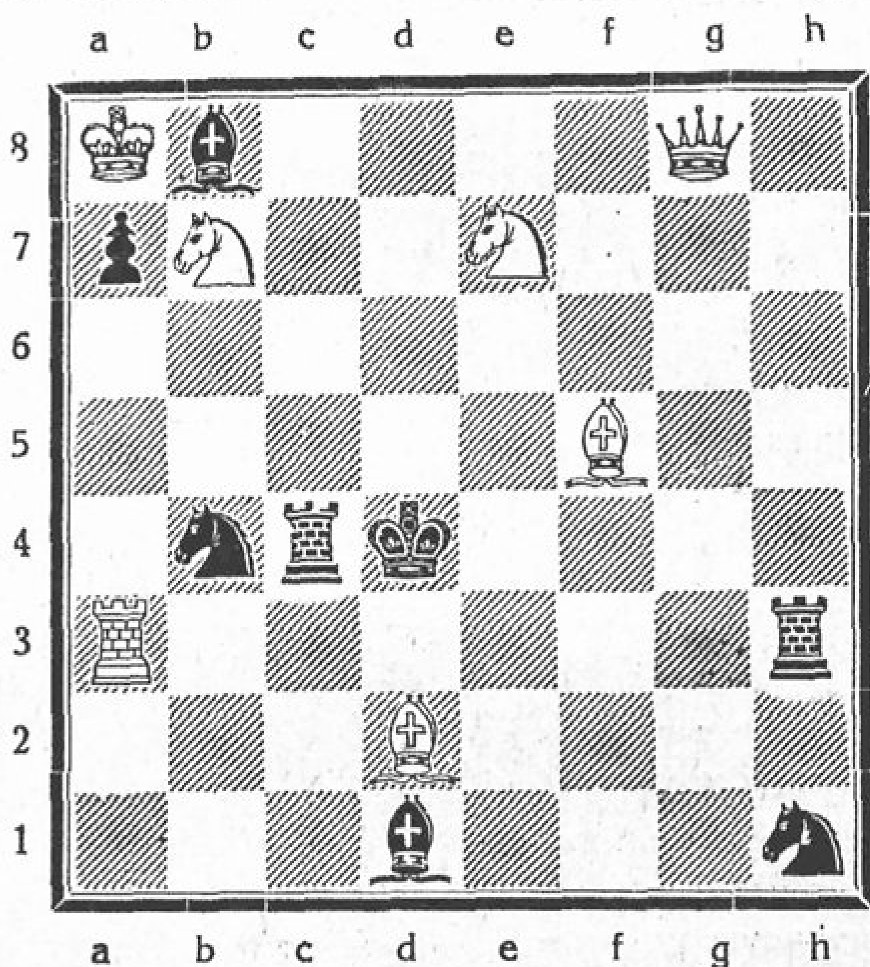
Белые: Крh8, Фf8, Лb4, g2, Сc1, c2, Кf6 g1, п. d2, h7 . . . . (10)

Черные: Крf4, Фd4, Лd7, Сa7, п. e7, h4, h5 . . . . (7)

Мат в 2 хода.

Задача № 4

М. Хавеля Прага



Белые: Крa8, Фg8, Лa3, Cd2, f5, Кb7, e7 . . . . (7)

Черные: Крd4, Лc4, h3, Сb8, d1, Кb4, h1, п. a7 . . . . (8)

Мат в 3 хода.

В № 3 „Вестника Физической Культуры" будут об'явлены условия международного конкурса трехходовых задач.

Решения задач (№ 1)

№ 1. О. Вотруба. Мат в 2 хода. Решение: 1. Кe4—d2.

№ 2. В. М. Калины. Мат в 3 хода. Решение: 1. Крb2—b1, Крb5—a4 (c4). 2. Крb1—a2 (b1—c2). 3. Крa2 (c2)—b2. 4. Сc3 (d5)×.

НА УКРАИНЕ

Харьков. Закончились общегородские межкружковые командные турниры, организованные ш/ш секцией ХОСФК.

В классе „А" на первое место вышла команда Донецких ж. д., игравшая в составе т.т. Тесленко, Бланкшгейна, Сербинова, Левщина, Иолоба, Конорова, Рябова и Бончковского. Второе место взяла команда „Будинка Освiти" (занимавшая в аналогичных турнирах 1926 и 27 г.г. первые места), третье — ком. Донугля.

В классе „Б" классные места заняли команды Кл. Пролетстуда (1-ое), Державного Видавництва Украïни (2-ое) и Кл. Политэмигрантов Западной Украины (3-ье).

В классе „В" победители: Школа Печатного Дела, школа ВУКаи, Жилкооп № 2222 и Кл. Политэмигрантов Западной Украины (2-ая ком.).

В шахматно-шашечных командных турнирах т. г. приняло участие 78 команд, об'единявших 560 шахматистов и 210 шашистов. Благодаря удачной разбивке команд на классы, в результате чего каждая участвующая в соревнованиях команда могла претендовать на занятие в своем классе одного из высших мест, межкружковые турниры прошли весьма оживленно, дав в некоторых группах (как предварительных, так и полуфинальных) картину упорнейшей борьбы. Все участники турниров, сыгравшие не менее 75%, предусмотренных расписанием партий, получили категорную квалификацию.

■ Весьма удачными по своему составу оказались и оба большие чемпионата. В них, за самыми небольшими исключениями, участвуют все крупнейшие ш/ш силы Харькова.

В шахматном чемпионате играют (в порядке жребия): 1. Кириллов (Буд. Освiти), 2. Жиляев (ИНХОЗ), 3. Бланкштейн (Дондор), 4. Янушпольский (ВУСОР), 5. Порт (ХТИ), 6. Терещенко (ХТИ), 7. Григоренко (Буд. Освiти), 8. Альтшулер, 9. Ордель (Цент. Стат. Упр.), 10. Ойстрах (Кл. Антошкина), 11. Тесленко (Дондор), 12. Сербинов (Дондор).

В шашечном: 1. Мильнер, 2. Черкашин, 3. Кролевецкий, Перельман Я., Ильинский, Гуслиц, Вербицкий, Галактионов, Симхович, Риммер, Романов, Перельман М., Белкин, Додинов, мастер Бакуменко.

Оба чемпионата происходят в Центр. Показательном Кружке ОСФК по средам (с $6^1/_2$ час.) и воскресеньям (с 11 час. утра).

После 3-го тура лучшие результаты в шахматном чемпионате были у т.т. Кириллова, Терещенко и Ойстрах.

В шашечном чемпионате во главе идет (после 4-го тура) Я. Перельман, имеющий $3^1/_2$ очка. За ним мастер Бакуменко, Додинов, Ильинский, Перельман М. и Романов (по $2^1/_2$).

Приводим одну партию из шашечного чемпионата.

№ 3. Кол. Белые—Симхович (6-ая Табачная ф-ка).

Черные—Риммер (Вукопспилка).

1. c3—d4 f6—g5, **2.** b2—c3 g7—f6, **3.** c3—b4 h8—g7, **4.** b4—c5 d6 : b4, **5.** a3 : c5 g5—h4, **6.** a1—b2 f6—g5, **7.** g3—f4 g7—f6, **8.** b2—a3 b6—a5, **9.** f4—e5 c7—b6, **10.** e5 : g7 g5—f4, **11.** e3 : g5 h4 : h8, **12.** d2—c3 b8—c7, **13.** h2—g3 c7—d6, **14.** e1—d2 d6 : b4, **15.** a3 : c5 d8—c7, **16.** c1—b2 c7—d6, **17.** b2—a3 d6 : b4, **18.** a3 : c5 e7—d6, **19.** c5 : e7 f8 : d6, **20.** g3—f4 h8—g7, **21.** f2—g3 g7—f6, **22.** g3—h4 d6—c5 (лучше было играть 22... bc5, 23. d : b6 a : c5, спокойно достигая ничьей), **23.** d2—e3 c5—b4? (черные, не предвидя ответа белых, ходом в тексте проигрывают партию. Следовало играть 23... hg5 и затем 24... cb4, без труда добиваясь ничьей), **24.** h4—g5! (неожиданная жертва шашки, дающая необходимый темп для прохождения в дамки) f6 : h4, **25.** d4—e5 b4 : d2, **26.** e3 : c1 b6—c5, **27.** e5—f6 h6—g5, **28.** f4 : h6 c5—d4, **29.** f6—e7 a5—b4, **30.** e7—d8 (последняя надежда черных на продолжение 30..., ef8, 31, dc3 f : a3, c3—b2 и т. д. теперь угасла) d4—e3, **32.** d8—a5 b4—a3, **33.** a5—e1. Черные сдались (примечания В. Романова).

■ Проездом в Москву сборная команда ВУЗ'ов Ростова на Дону сыграла в Харькове два матча со сборной местных ВУЗ'ов. Первый матч проигран харьковской командой со счетом $+2^1/_2-4^1/_2$, а второй, с таким же счетом, ростовцами. Общий результат +7,—7.

Киев. В конце декабря здесь начались профсоюзные командные турниры и женский чемпионат.

В клубе рабкомхоза м. Богатырчук дал сеанс одновременной игры со счетом +22,—4.

ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК

Преподавателю физкультуры (Нежин)

Вопросы

1) Имеются ли при медицинских институтах на Украине факультеты врачей физкультуры?

2) Каким образом инструктор физкультуры, имеющий 5-тилетний стаж, может получить звание врача физкультуры?

Ответы

1) На Украине Вузов с факультетом врачей физкультуры не имеется.

2) Для этого необходимо закончить медицинский факультет и специальные курсы по физкультуре для врачей.

Инструктору До-чу (Донбасс)

Вопрос

Можно ли выписать журнал „Вестник Физической Культуры" за прошедшие годы?

Ответ

Журнал „ВФК" можно выписать, начиная с 1924 года.

В. Дуба (Новомосковск)

Вопрос

Какой порядок и условия поступления на Всеукраинские курсы физкультуры?

Ответ

Для поступления на Всеукраинские Курсы Физкультуры необходимо представить командировку по линии одной из следующих организаций ВСФК, ВУСПС, НКП, КСМ или ЦКНС.

Условия же поступления на курсы разосланы по линии всех указанных организаций.

Подписчику В. (Кременчуг)

Вопрос

Распространяется журнал „ВФК" только на Украине или и в других республиках?

Ответ

Журнал „ВФК" имеет распространение по всей территории СССР.

Гр-ну Семенову (Сибирь)

Вопрос

Можно ли всем желающим писать в Ваш журнал или только специальным физкорам?

Ответ

Писать в журнал „ВФК" может любой гражданин СССР. Мы приветствуем ваше начинание.

Ваша заметка пойдет в ближайшем номере журнала.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ Председатель Редколлегии д-р В. Блях

Укрлит № 63/ж 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" Зак. № 157. Тир. 15.000

Цена 40 коп.

НА СКЛАДЕ АКЦИОНЕРНОГО ОБЩЕСТВА
„ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА“

ИМЕЕТСЯ СЛЕДУЮЩАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. **В. Бедункевич.**— Легкая атлетика.— Прыжки . — 70 к.
2. **В. Бедункевич.**— Легкая атлетика.— Метания . — 60 к.
3. **М. Бурцева.**— Ритмические игры . . . . — 90 к.
4. **Д-р Бирзин и В. Горриневская.**— Руководство по врачебному контролю за физразвитием . . 1 р. —
5. **Васильев, Гостев и Немухин.**— Руководство по лыжному спорту . . . . —
6. **Проф. Горриневский.**— Гигиена и физкультура в школе . . . . 1 р. 50 к.
7. **М. Голобородько.**— Подвижные игры . . . . — 85 к.
8. **Д-р Золотухин.**—Систематический анализ элементарных движений человеческого тела . . . 2 р. 50 к.
9. **П. Ипполитов.**— Спутник велосипедиста . . . — 40 к.
10. **Б. Кальпус и д-р Жемчужников.**— Физическая культура зимой . . . . — 45 к.
11. **М. Козлов.**— Хоккей на льду . . . . — 55 к.
12. **Костюк и Ганиза.**— Гимнастика на снарядах:
    Часть I . . . . 1 р. 70 к.
    Часть II . . . . 2 р. —
13. **В. Костюк.**— Сборник пирамид для женщин . — 75 к.
14. **Д-р Матиас.**— Биологическое значение физических упражнений . . . . — 25 к.
15. **Никитин.**—„Азбука психо-физической культуры“ — 45 к.
16. **Привис и Семенов.**— Физкультагитация (руководство) . . . . 1 р. 10 к.
17. **Погребецкий.**— В помощь туристу . . . . . . — 75 к.
18. **М. Прохоров.** — Руководство по управлению шлюпкой . . . . — 60 к.
19. **М. Прохоров и Н. Рябинин.**— Руководство по устройству буера . . . . — 20 к.
20. **Плакаты по легкой атлетике.** 2 плаката . . — 40 к.
21. **Плакаты — Лыжи.** № 1 и № 2. . . . . — 35 к.
22. **Программы занятий для стрелковых кружков.** Издание 2-е . . . . — 60 к.
23. **Проф. Рубнер.**— Питание человека и физическая культура . . . . — 40 к.
24. **Романов.**— Сонце, повітря і вода . . . . . . — 20 к.
25. **Ратов.**— Оценка достижений в легкой атлетике 1 р. 10 к.
26. **Н. Семашко.**— Пути Советской Физкультуры . — 75 к.
27. **Соколовский.**— Порядковые упражнения и фигурная маршировка . . . . — 85 к.
28. **Таблица.**— Спорт и спортразвлечение в школе . — 30 к.
29. **Теория и практика физической культуры:**
    Часть III . . . . — 75 к.
    Часть IV . . . . — 70 к.
    Часть V . . . . — 90 к.
    Часть VI . . . . 1 р. —
30. **Д-р Эйгер.**— Вопросы Физической Культуры . 1 р. 50 к.
31. **Игра.**—„Физкультдурачек“ . . . . — 50 к.

ШАХМАТЫ И ШАШКИ

1. **Абрамов А.**— Гибель шахмат . . . . — 45 к.
2. **Алехин А.**— Избранные шахматные партии . . 1 р. —
3. **Бакуменко.**— Матч за шашечное первенство СССР . . . . — 45 к.
4. **Календарь шахматиста.**— Справочная и записная книжка . . . . — 65 к.
5. **Мишин А.**— Концы игр в русские шашки . . . — 95 к.
6. **Платов В. Н.** — 150 избранных современных этюдов . . . . 1 р. 75 к.
7. **Раскин.**— Международный шахматный турнир в Москве и его участники . . . . . . — 60 к.
8. **Смирнов А. А.**— Красота в шахматной партии — 85 к.
9. **Д-р Тарраш З.**—Современная шатматная партия 2 р. 60 к.
10. **Д-р Тартаковер.**— Индийская защита . . . . . — 90 к.

НОВИНКИ!!!

1. **Мюллер.** — „Ежедневная гимнастика, самомассаж и дыхательные упражнения“ . . . . — 80 к.
2. **Д-р О. Недригайлова.** —„Телосложение и спорт“ . . . . 1 р. 20 к.
3. **Ордин и Тир.** —„Гандбол“ (2-е дополнен. и исправл. издание) . . . . . 1 р. 10 к.
4. **Сысоев.** —„Баскетбол“ . . . . 1 р. 20 к.
5. **Сборник** —„ФК среди студенчества“ 2 р. —
6. **Тарасов.** —„Лыжи в быту, труде и военном деле“ . . . . — 60 к.
7. **Шур.** —„Единый строй в школе и клубе“ . . . . — 15 к.
8. **А. Буценко.** — V-річчя рад. ФК . . . — 25 к.
9. За фізкультурне будівництво . . . — 25 к.
10. **Шабашов.** — „Спорт и сердце“ . . . — 55 к.

ВЫШЛИ ИЗ ПЕЧАТИ:

1. **Д-р В. Блях.** —„Индивид. гимнастика“ (2-е дополнен. и исправлен. издание) 50 к.
2. **Д-р В. Блях.** — „Индивидуальная гимнастика для женщин“ (2-е издание) . . 85 к.
3. **В. Костюк.** —„Вольные движ. для школьн.“ 85 к.
4. **Д-р Паже.** —„25 упражнений для ребенка“ 25 к.
5. **Демени.** —„Механика движений“ (2-е изд.) 1 р. —
6. **Павлов.** —„Подвижные игры зимой“ . . . 50 к.
7. **Цуккер.** —„ФК и половой вопрос“ . . . 25 к.

УСЛОВИЯ ОТПУСКА КНИГ:

Книги высылаются по получении полной стоимости заказа или наложенным платежом по получении задатка в размере 25%. ПРИ ЗАКАЗЕ ДО 5 РУБЛЕЙ пересылка и упаковка ЗА СЧЕТ ЗАКАЗЧИКА.

ПРИ ЗАКАЗЕ НА СУММУ СВЕРХ 5 РУБЛЕЙ—ПЕРЕСЫЛКА И УПАКОВКА ЗА СЧЕТ ИЗДАТЕЛЬСТВА.

Заказы до 1 рубля наложенным платежом не выполняются.

Все новинки печатаются в журнале „ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ“

ТАЛОН № 2
на право участия в розыгрыше ВФК в 1929 г.

Заказы направлять по адресу:

1. Харьков, ВУЦИК, Акционерное Общество „Физическая Культура“.
2. Москва, Кузнецкий мост, 5/21, Отделение Издательства „Пролетарий“.

Вестник Физической Культуры



март
1929

3

на 1929 г. ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА на 1929 г.

НА ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИЛЛЮСТРИРОВАННЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ И СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛ

ВЕСТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Среди подписчиков „ВФК“ в 1929 г. БУДЕТ РАЗЫГРАНО 100 выигрышей, в числе которых: 1 велосипед, различный спортинвентарь, библиотечки и т. п.

УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ:

Журнал без приложений		Журнал с приложениями	
На 12 мес.	4 р. 50 к.	На 12 мес.	7 р. — к.
„ 6 „	2 р. 30 к.	„ 6 „	3 р. 60 к.
„ 3 „	1 р. 20 к.	На иные сроки подписка на журнал с прилож. не принимается	

Приложения будут даны следующие:

1. Тяжелая атлетика
2. Новые спортигры
3. Развлечения на зим. воздухе
4. Тренировка и состязания
5. Как рационально использов. отпуск
6. Зимняя тренировка легкоатлета

Участвовать в розыгрыше могут подписчики, представившие 12 талонов „ВФК“. Талоны печатаются в каждом номере „ВФК“ на последней стороне обложки

ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ

1. Главной Конторой — **Харьков,** Спартаковский пер. № 3, зд. ВУЦИК'а, тел. 83 09
2. Изд-вом „Пролетарий“ — **Москва,** Кузнецкий мост, 5 [illegible]
3. Отделением Акционерного О-ва „Физкультура“ — **Киев,** ул. Свердлова № 3
4. Отделением Акционерного О-ва „Физкультура“ — **Сталин,** 2-я лин., Базарная площ., № 193
5. В г. **Днепропетровске** — в Совете Физкультуры
6. Всеми почтово-телеграфными конторами СССР
7. Специальными уполномоченными Издательства

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

Вестник физической культуры

март
№ 3 1929
восьмой год издания

орган Всеукраинского и Харьковского советов физкультуры и ЦК ЛКСМУ

Содержание

А. Буценко

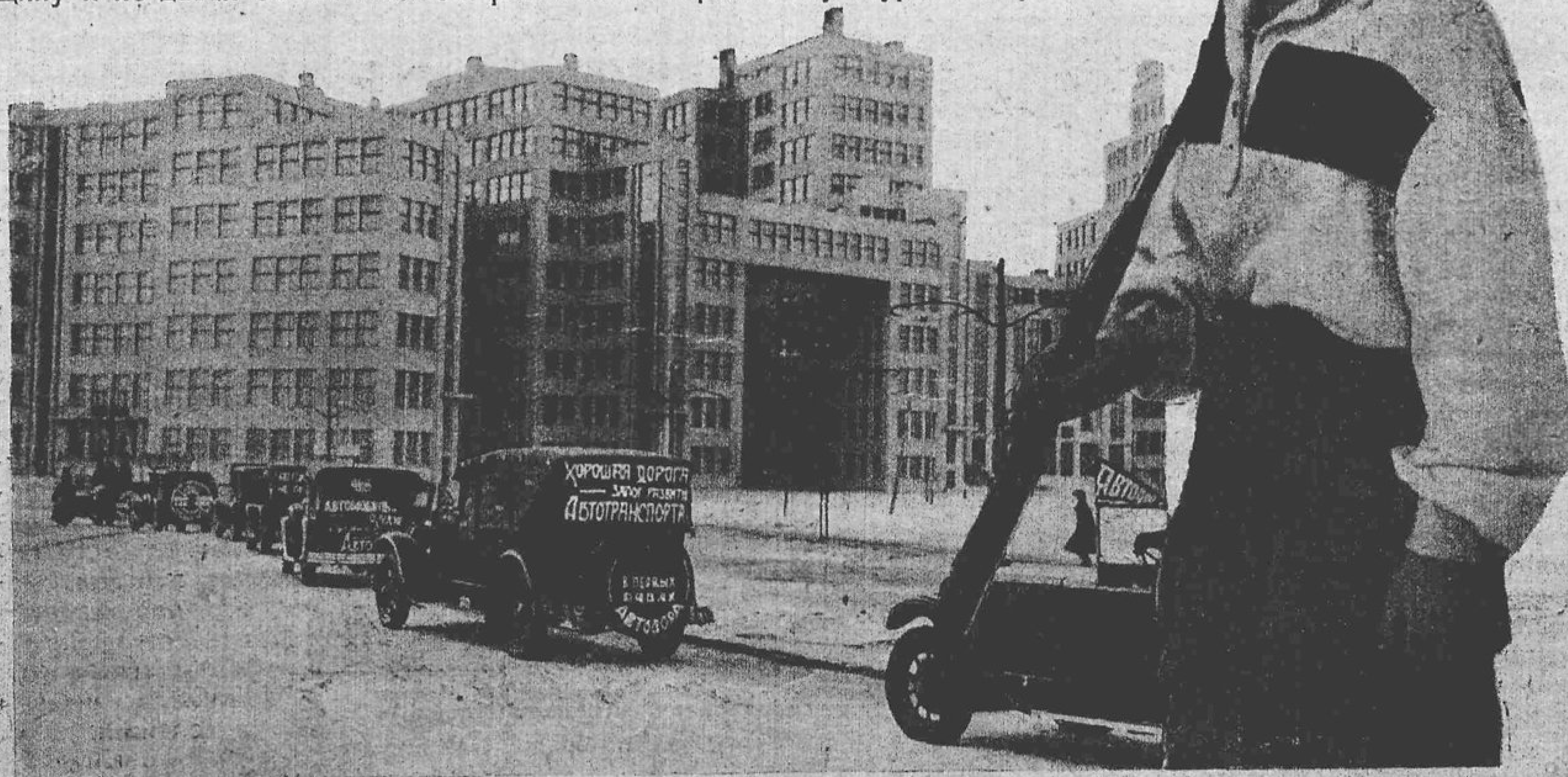
ФИЗКУЛЬТУРА и ЖЕНЩИНА

8-е Марта знаменательный день для революционного пролетариата не только Союза Советских Социалистических Республик, но и для трудящихся всего мира. В этот день женщина впервые поставила вопрос о своих правах, о своем равноправии, о раскрепощении в социально-экономическом отношении и от того неравенства, в котором она находилась долгие сотни лет при буржуазном строе.

На 12-м году Октябрьской революции трудящиеся нашего Союза отмечают этот день, как революционный праздник не только женщин, но и всех трудящихся, и в день 8-го Марта в первую очередь мужчины-пролетарии, мужчины-бедняки и середняки на селе, мужчины-работники культурного сектора подытоживают, что ими сделано для создания соответствующих условий к вовлечению женщин на равных правах в хозяйственное и культурное строительство страны, что сделано организациями, учреждениями и предприятиями, во главе которых стоят мужчины, для большего вовлечения женщин в переустройство быта, в поднятие культурного уровня страны и в первую очередь к ликвидации старых традиций старого быта, который закрепощал женщину и не давал ей возможности развиваться наравне с мужчиной и участвовать вместе с ним в трудовых процессах. И сейчас имеющие место традиции старого быта мешают женщине приобщиться к общему творчеству строительства социализма в нашей стране.

Мы возьмем один участок нашей работы — культурный сектор, не весь, а лишь только одну часть, неот'емлемую часть культурной работы — физкультуру. Каково участие на этом культурном участке пролетария, батрачки, культурной работницы и середняцко-бедняцких слоев женщин, каково ее участие в деле физического воспитания молодого подрастающего поколения, каково участие женщин в воспитании своего физического здоровья, а через физкультуру — и поднятие общего культурного уровня женских масс?

К сожалению, приходится констатировать, что еще очень мало имеется достижений на этом участке, что в составе инструкторского кадра на физкультурном поприще и во

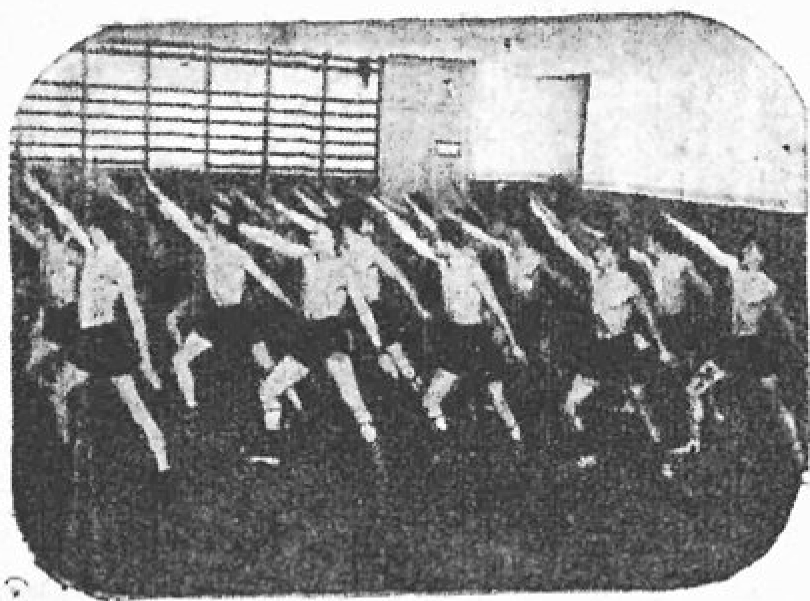


1) Парад автомашин у дома Госпромышленности (Харьков). 2) Хоккеистка (Москва)

А. Буслаев

МЕТОДЫ ВОВЛЕЧЕНИЯ ВЗРОСЛОГО РАБОЧЕГО В ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

В порядке обсуждения



Занятия в кружке физкультуры

Все растущая сеть кружков физкультуры, которыми охвачены миллионы пролетарской рабоче-крестьянской молодежи различными видами спорта, значительный рост в области строительства пунктов физической культуры, как-то: стадионов, площадок, тиров, водных станций, бассейнов и т. д., проведения праздников физической культуры, как республиканских, так и всесоюзных, прекрасная постановка медицинского контроля по сравнению с западными странами, все это говорит, несомненно, за достижения в работе по физической культуре как в области строительства, так и в области количественного охвата физкультурников в большинстве своем молодняка. Здесь невольно становится вопрос. Правильно ли взята нами линия? Конечно, не совсем. Мы взрослого рабочего забыли благодаря однобокости в нашей работе, а именно: мы чересчур перегнули палку, взяв курс на спортивно-тренировочную сторону. Здесь могут ответить. А что же, молодняка не нужно вовлекать? Никто не думает об этом. Но не нужно забывать и о той массе рабочих и работниц, которые зачастую с жадностью смотрят на те или иные соревнования, в которых участвует исключительно молодежь, и ограничиваются только тем, что губы облизывают. А более смелые рабочие сами приходят к судейскому столу и просят, чтобы им разрешили побежать или бросить гранату, мяч и т. п. Но и тут зачастую получают ответ—нужно пройти медконтроль. Вот это-то и есть наш промах в общей работе физической культуры.

Давайте к примеру приведем анализ, а сколько у нас вовлечено в работу по физкультуре взрослых рабочих и работниц? Тут у нас совсем скверно. Мы мало уделяем внимания этому вопросу, вопросу вовлечения в занятия физической культурою взрослого рабочего и работниц. Здесь некоторые из товарищей могут сказать, что физическое воспитание в первую очередь нужно молодому поколению *для укрепления* его еще не оформившегося организма, а другой группе молодежи *для развития организма*, а что касается взрослого рабочего, то физическое развитие ничего не даст, так как взрослый рабочий вполне „окрепший и оформившийся". Физическое укрепление ему не нужно. Конечно, это взгляд неправильный. У нас имеются и такие горе-руководители, которые основной своей целью ставят в работе кружка: выковать хороших бегунов, прыгунов, метателей и т. д., о массовой же работе совершенно забывают, с головой тонут в узкой кружковой работе. Конечно, эта установка в корне неверная, здесь будет уместно напомнить слова т. Томского: „Скверная будет наша работа в области физкультуры, если у нас на мускульной развитой шее будет носиться пустая голова. Не менее скверно и то, если на чахлой изнуренной шее будет носиться здоровая, полная здравых мыслей голова". Эти два довода говорят о той установке, которую нам необходимо взять. Направить всю нашу энергию на массовое вовлечение всего поколения рабочих и работниц в работу по физической культуре и на проведение политико-воспитательной работы в рядах физкультурных масс.

Многие из товарищей, читая данную статью, будут проявлять свое изумление и говорить, почему автор статьи начал писать о неправильной установке в некоторых физкультурных организациях в работе по физической культуре, когда статья носит заголовок о вовлечении взрослых рабочих в занятия по физкультуре.

На это постараюсь дать ответ. Потому, что, говоря о методах вовлечения в работу по физкультуре взрослого рабочего и работниц, нужно теперь же изжить ляпсусы, допущенные со стороны некоторых практических работников. А если это так, если мы ставим на обсуждение физкультурной массы один из серьезнейших вопросов — вовлечения взрослого рабочего в работу в занятия по физкультуре, не напомнить о наших пробелах, было бы неверно по следующим соображениям: прежде чем взяться за работу по вовлечению взрослого рабочего и работниц в занятия по физкультуре, нам в первую очередь необходимо изжить те недостатки, которых мы с вами уже коснулись, дабы взрослый рабочий, прийдя к нам в помещение, на площадку ли, не увидел бы того, о чем говорят вокруг нашей работы. (Бегают без штанов и больше ничего. Проповедуют здоровье, а сами пьют, безобразничают. А о воспитательной работе совсем забыли— дескать их воспитывает природа, солнце, воздух и вода).

И вот такие разговорчики, конечно, в корне отвергнуть не приходится — это имеет место. Вот почему и затронут вопрос о массовости и воспитательной работе среди физкультурников, которые являлись бы живой агитацией за советскую физкультуру. Тогда, конечно, нам будет легче разрешить вопрос о вовлечении взрослых рабочих в занятия по физкультуре.

Теперь разрешите мне привести несколько методов работы в этом направлении с нашего опыта, который проводится в горняцком союзе на Украине.

Мы вовсе не думаем, что занятия взрослого рабочего физкультурой заключаются в том, чтобы взрослый рабочий одел трусики и стал в строй кружка совместно с молодежью—вовсе нет. Наша основная задача—офизкультурить всех трудящихся членов союза от мала до велика, дать элементарные понятия о значении и полезности физических упражнений, о полезности факторов природы и методы пользования ими, о личной и профессиональной гигиене.

Такова наша основная установка.

Первая наша работа свелась к группировке, выявляющей тот или иной интерес со стороны взрослого рабочего к занятиям физической культурой, учитывая не только групповые запросы, но и индивидуальные. Мы знаем, что к нам в кружки физкультуры идут с разными желаниями и запросами. Одна группа идет в кружок физкультуры ради развлечения—убить свое свободное время. Вторая группа идет к нам ради улучшения своих технических достижений — чтобы поехать куда-нибудь на соревнования и третья группа, ознакомившись с литературой по физкультуре, интересуясь этой работой—идет к нам в кружок, чтобы посредством различных физкультурных упражнений оздоровить себя и т. д.

Посмотрим теперь, как мы все эти запросы учитываем. Да никак! А в этом то и есть основа—учесть запросы масс. Опыт показал, что при точном учете запросов нам удалось отвлечь рабочего от различного рода вредных развлечений, как-то: от карт, драк, пьянства, хулиганства, путем организации в часы, когда большая часть рабочих того или иного производства свободна от работы, устройство различного рода игр как массового характера, так и спортивного.

Давайте учтем такой момент, возьмем к примеру воскресный день на предприятиях. С раннего утра рабочий проводит свое свободное время, шатаясь без всякой цели на базаре — утром ему больше некуда пойти. Встречаясь на базаре с товарищами по работе, начинают договариваться о выпивке. И так до обеда время проходит бесцельно. После обеда базар закрывается, культурные учреждения начинают свою работу только вечером.

Время же от 12 дня до 4 дня совершенно пропадает. Вот это-то время рабочего зачастую тянет к выпивке, игре в карты и т. д. А если мы зададим себе



На финише гонки на 20 клм. (Пермь)



Южнова (Мотовилиха) на финише 500 метр. (Пермь)

вопрос: а где же кружки физической культуры? Почему бы кружки физкультуры в это свободное для рабочего время не организовали какое-нибудь хорошее, здоровое развлечение? Разве это так трудно сделать? Конечно, нет, необходимо только желание, и поверьте, что вся рабочая масса будет у вас на катках, площадках и других физкультурных пунктах. Но мы зачастую относимся к своей работе по казенному — есть часы занятий и больше ничего.

Здесь опять могут сказать — физкультурники устраивают футбольные матчи. Это хорошо, конечно — но ни для кого не секрет, что мы зачастую встречаем на футбольных матчах приличный процент зрителей в нетрезвом виде. Это говорит за то, что по линии устройства футбольных матчей нужно проводить и другую работу, где бы рабочий не только был зрителем, но и был сам участником.

Почему бы с самого утра, в особенности в дни праздников не отвлечь рабочего от ненужного скитания по базарам, где он все время наталкивается на витрины, разукрашенные спиртными напитками, которые невольно привлекают внимание некоторых рабочих—так как он чувствует себя каким-то беспризорным—некуда пойти, нечего делать? Вот тут бы кружки и сыграли первую скрипку в области борьбы с пьянством и хулиганством.

Здесь можно быть уверенным, что успех будет достигнут, если мы займемся этой работой. Успех будет зависеть и от того, насколько мы сумеем осветить наши мероприятия среди рабочей массы, здесь необходима соответствующая реклама посредством афиш, через световые и стенные газеты. Освещая подробно за несколько дней ранее ваши мероприятия, желательно осветить и намечаемую программу, дабы рабочий знал все то, что будет в этот день.

Следует указать, что, помимо массовых игр, на площадке имеются также шашки, шахматы, лото, домино, кегельбан, крокет, городки, тир и т. п. Необходимо напомнить и об оркестре, обставить так, чтобы пришедший взрослый рабочий, домохозяйка, подросток нашли для себя то или иное развлечение—только при такой постановке дела мы сумеем привлечь все поколения трудящихся на спортивные поля и постепенно медленно, но верно приобщим всю рабоче-крестьянскую массу к элементарным знаниям советской физкультуры.

Вся наша физкульт. работа должна раскрепостить себя от узко кружковых занятий, перенеся максимум работы в казармы, общежития, на производство. В повседневной своей работе прислушиваться к запросам рабочих масс, что бы они хотели, что им нравится и что не нравится в работе по ф. к. и т. д. Все возникающие вопросы в работе по физкультуре разрешать на широких собраниях физкультурных масс, привлекая также всю рабочую массу к разрешению физкультурных вопросов. Ни на минуту не забывать, что в работе по физкультуре основную роль играет не только „футбольная“ площадка, но не менее важной работой, если не основной, является массовая работа, а для этого необходимо при строительстве физкультурных мест учесть то, чтобы в летний (особенно) и в зимний период можно было всю культурно-просветительную работу перенести на спортивные поля, чтобы рабочая масса не раздваивалась: клуб или спортплощадку. Необходимо сделать одно центральное место культработы.

Только при условии создания таких физкультплощадок, где бы рабочий нашел все развлечения; интересующие его, мы сможем достигнуть той цели, о которой высказался VIII с'езд профсоюзов. Сделать физкультуру такой базой, откуда бы мы получали не только хорошо развитых пролетариев, но и стойких борцов за дело рабоче-крестьянского класса.



Соревнования по борьбе в Красном Луче (Луганский округ)



Матч в городки между Артамоновским трамвайным парком и Динамо (Москва)

Р. Каспарьянц

ВОЕНИЗАЦИЯ В КРУЖКАХ ФИЗКУЛЬТУРЫ

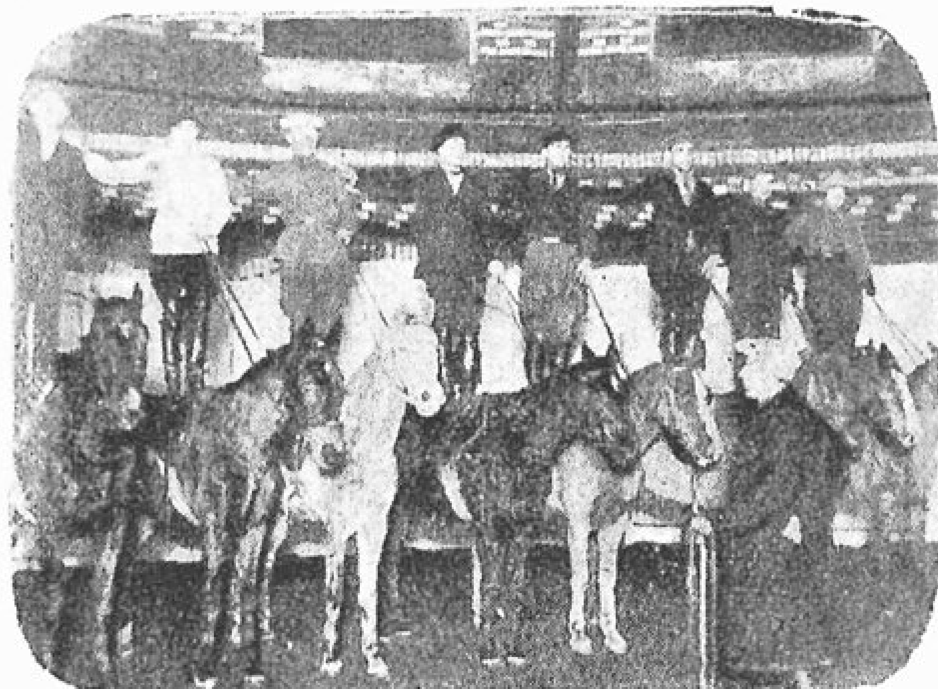
Физическая культура в условиях жизни и существования СССР является не только средством оздоровления трудящихся масс, но и одним из могучих способов трудового воспитания на основе подготовки всего населения как к поднятию производительности труда, так и к защите завоеваний Октябрьской революции от посягательств мировых империалистов. Иными словами—„физкультура“ наряду с оздоровлением должна культивировать также и уменье пользоваться жизненно-прикладными навыками.

Капиталистическое окружение Советского Союза, всемерное приготовление со стороны Англии и Франции к удушению Советского Союза заставляют, в свою очередь, нас широко использовать все средства, ведущие к подготовке трудовых масс к обороне Советского Союза.

Физическая культура, как средство всестороннего воспитания личности, может быть широко использована для указанной цели.

Грядущая война—война фронта и тыла, а отсюда ряд тыловых угроз, требующих боевой готовности всего населения. Кружки физкультуры, как организованные единицы, могут наилучшим способом выполнить все боевые задачи тыла, а отсюда необходимо в работу кружков физкультуры внести большую организованность, спаянность, дисциплину, ответственность за свои действия и поступки со стороны каждого отдельного члена кружка. Наряду с элементами физического воспитания необходимо попутно дать ряд элементарных сведений из области военного дела, как-то: окопы, организация газоубежищ, борьба с газами, подача первой помощи, знакомство с военным строем, ознакомление со стрелковым делом и ряд других военно-прикладных навыков.

Принимая во внимание короткие сроки пребывания на военной службе, а отсюда недостаточность уделения внимания и времени на выработку личных качеств воина-бойца, необходимо указанные задачи проводить в работе кружков физкультуры, из коих основными будут следующие: а) развитие ловкости, б) глазомера, в) координации движений, г) смелости, д) коллективизма в действиях, е) решимости и т. д., кроме того, из личных качеств бойца, каковые необходимо развивать до поступления на военную службу, необходимо отметить: а) здоровье, б) силу, в) выносливость и т. д.


В школе верховой езды Мосавиахима

Кроме того, в постановку физической культуры при рабочих клубах должно быть введено обучение следующим жизненно-прикладным упражнениям, необходимым в военном деле, как, например: ходьба, бег, прыжки, метание, плавание, лыжи, приемы самообороны и ряд других. Указанные выше элементы должны проводиться не только по принципу самой легкой атлетики, но и в условиях, характеризирующих военную обстановку, а именно — ходьба: уменье ходить военно-походным маршем (120 шагов в минуту); умение пройти возможно быстро и с наименьшей затратой сил определенное расстояние; ходьба с грузом, который бы создавал иллюзию военно-походного снаряжения, или переноски огне-бое-припасов; ходьба, соединенная с элементами ползания.

Помимо спортивного бега, проведение бега по пересеченной местности; бег с преодолеванием естественных и искуственных препятствий; бег с прыжками и ползаниями; бег в противогазах; бег со стрельбой; бег на выносливость; бег в снаряжении и вооружении.

Преодолевание естественных и искусственных препятствий разного вида, ознакомление с прыжками через разные профили полевых укреплений.

Кроме элементов метания диска, ядра, копья, молота, дающих координацию движений и общее укрепление всего организма, необходимо широко популяризировать метание ручной гранаты как на дальность броска, так и на меткость попадания в различные цели, при чем метание производить не только из положения стоя, но и с колена, сидя, лежа.

Плаванию необходимо обучать применительно к разной обстановке, как-то: плавание в одежде, переплывание с одеждой в руках или с оружием, оказание помощи неумеющему плавать, спасение утопающего, прыжки в воду из разных положений.

Помимо общего значения указанных приемов, вырабатывающих решимость, хладнокровие, меткость удара, силу воли, необходимо в работе клубных физкультурных кружков культивировать приемы самообороны, имеющие военно-прикладной характер, как



1) В школе верховой езды Осоавиахима (Москва). 2) Вылазка красноармейцев в Коммунальном парке (Харьков)

например: фехтование на эспадронах и штыках, рубка лозы, колка качающегося чучела или мешка с опилками. Военизация элементов физкультуры, конечно, ни в коем случае не может итти в ущерб основной целевой установки — оздоровления трудящихся и средств массовой культурно-просветительной обработки членов союза, но через указанную выше основу, там где это представляется возможным все указанные элементы военизации должны быть проведены в полном их использовании.

Необходимо помнить, что при военизировании нашей физкультурной работы надо избегать чересчур резких мер, могущих оттолкнуть массу и отрицательно отразится на росте низовых кружков физической культуры. Совершенно неправильно, если существующей физической культуре будет противопоставлена какая-то особая „военная система физической культуры“.

К области военизации кружков физкультурою должно быть также отнесено втягивание физкультурников в стрелковый спорт, каковой можно развивать на ряду с остальными видами спорта, как одну из секций кружка физкультуры. Интересы военной подготовки требуют, чтобы физкультурники, как наиболее физически подготовленные, были в первую очередь полностью втянуты в стрелковое дело.

При проведении военизации физической культуры необходимо иметь в виду, что залог успеха в ней лежит в основном: на необходимой материальной базе, так как без надлежащих технических оборудований и специальных сооружений выполнение военизации физкультуры не представляется возможным.

Необходимо, чтобы во всех кружках физиультуры были составлены реальные сметы, обеспечивающие выполнение военизации физкультуры сообразно с местными условиями.

Л. Перлин

С ЛЫЖАМИ НА ПАМИРЕ

Отправляясь с Советско-Германской Научной Памирской экспедицией, я захватил с собой лыжи. Я не был единственным „чудаком“, так как пять немцев-альпинистов, входивших в состав экспедиции и командированных Австро-Германским Альпинистическим Союзом, также везли с собой специальные горные лыжи. Мы рассчитывали, что если средняя высота Памирского плоскогорья равна не менее 3.500 метров над уровнем моря, а линия вечного снега поднимается до 4.500 метров, вместо 3.000 метров, как в Альпах или на Кавказе,— то на значительных высотах лыжи нам пригодятся.

Первый снег нам встретился на перевале Талдык. Могучая гряда суровых скал отделяет здесь Фергану от Алайской долины. Около перевала, находящегося на высоте 3.900 метров над уровнем моря, в это время еще лежал снег. Однако одеть лыжи не представлялось возможным, ибо снег лежал полосками. С Талдыка открывался величественный вид на Алайскую долину, простирающуюся на 200 километров длиной. Через всю ширь Алая, за 25 клм. от Талдыка, простирается грандиозная снежная стена Заалайского хребта северной границы Памира.

У озера Кара-Куль, на высоте 4.000 метров, в сердце восточного Памира, экспедиция основала свою первую базу и развернула разностороннюю научную работу. Спортивная же группа экспедиции решила сделать несколько высокогорных восхождений для лучшей рекогносцировки местности.

Восхождение на гору Кокчукур-баши (как называют ее здесь кочевые киргизы) должно было явиться для группы альпинистов первым опытом (в отношении дальнейших) в предстоящих восхождениях на вершины Памира, превышающие 7.000 метров высоты.

Гора эта казалась не очень крутой, и вершина ее имела вид снежного купола. От лагеря до горы расстояние казалось небольшим, и немецкие альпинисты, выросшие в Тироле и в Баварских Альпах и побывавшие десятки раз на Монблане, заявили, определив опытным глазом расстояние, что потребуется всего часа два, чтобы взобраться на Кокчукур-баши. Весь альпийский опыт в определении расстояния и высоты оказался однако на Памире малоценным. Необычайная прозрачность воздуха и яркий свет Памира приближают горы и их вершины настолько, что лежащие на десятки километров вдали возвышения кажутся близко как на ладони. Неудивительно поэтому, что немцы на этот раз не отгадали ни отдаленности Кокчукур-баши, ни высоты ее, казавшейся не более 4700 4.800 мет.

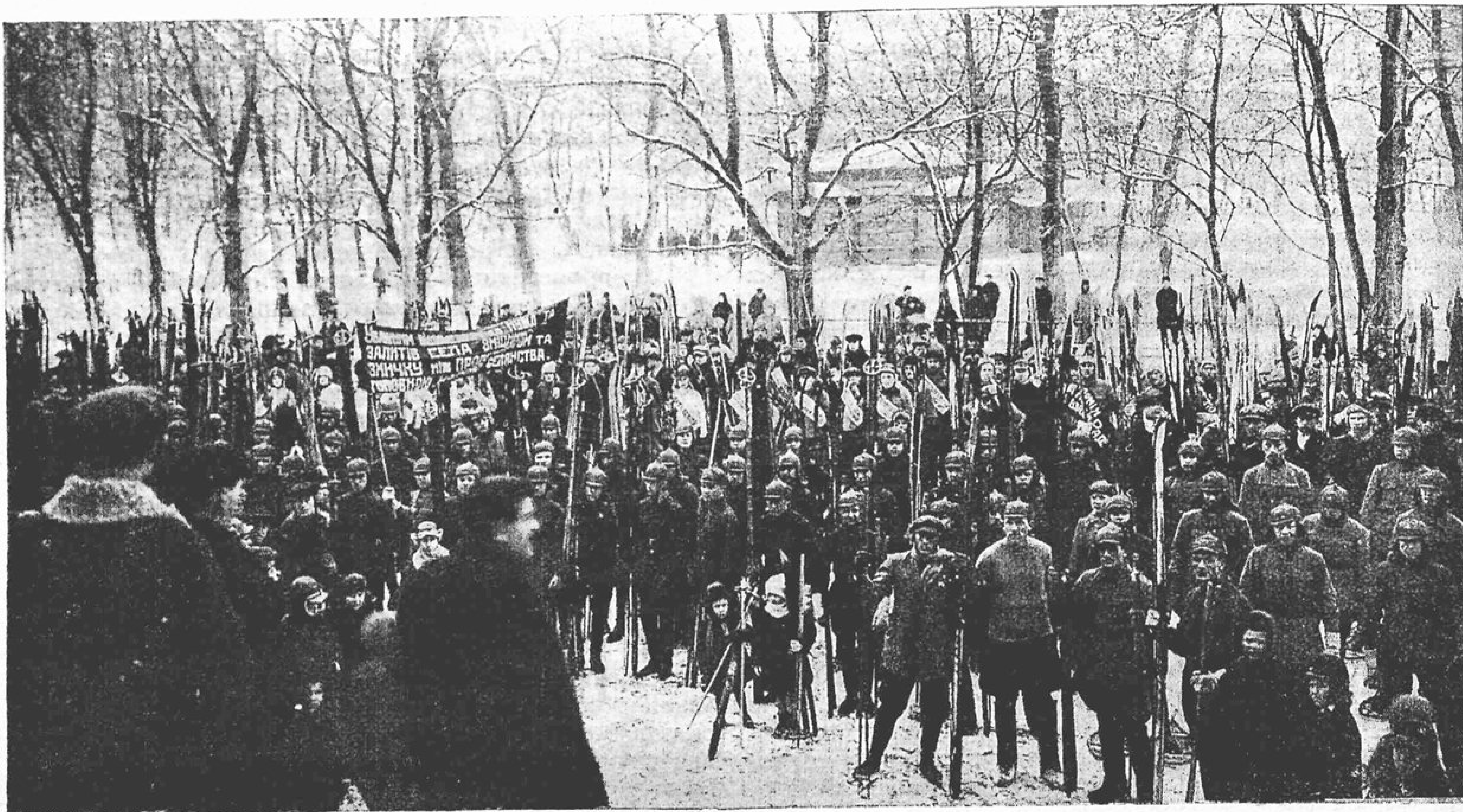
Захватив с собой лыжи, четверо немецких альпинистов и я отправились верхом к подножию горы. Прибыв после двухчасовой езды к довольно крутому склону горы и оставив там лошадей, мы стали карабкаться вверх. Лишь через два с половиной часа утомительного пути мы добрались до снеговой линии, на высоте приблизительно 4.500 метров. Прикрепив специальные куски тюленьей кожи к лыжам, чтобы они не скользили назад, мы продолжали подыматься вверх на лыжах. Вершина горы, казавшаяся столь близкой, все еще была недосягаема. Снег был идеален для лыжного восхождения. Достаточно твердый, так что лыжи погружались не более, чем на два-три сантиметра, он в то же время не был заледеневшим, и итти по этой снежной целине, избирая любой путь и направление, было редким удовольствием



Восточная часть ледника Федченко. Снято с высоты 5.900 метр.



Танымасский ледник на Восточном Памире. Высота 4 000 метр.



Общегородская *лыжная* вылазка в Полтаве

Однако мы могли продвигаться лишь крайне медленно. Разряженность атмосферы, уже столь заметная на уровне Кара-Куля, давала еще более себя чувствовать на той высоте, которой мы достигли. Казалось, что можно задохнуться от недостатка воздуха. Сердце билось с ужасающей быстротой.

На высоте 5.000 метров солнечный свет, отраженный в безбрежных пространствах снега, достиг такой силы, что просто ослеплял. Глаза не могли различать ничего, кроме огромной снежной пелены, горевшей как расплавленное серебро. Полное отсутствие пыли в воздухе, столь характерное для Памира, усиливало действие солнечного света. Если прибавить еще к этому, что отражение солнечных лучей, по более поздним обследованиям метереологов экспедиции на Памире, достигает большей силы, чем где бы то ни было на земном шаре, то станет понятным, что света было более чем достаточно.

Пришлось одеть темные очки, чтобы попросту не ослепнуть от такого света.

Палящие лучи солнца начали причинять нам сильные ожоги. Кажется странным, что среди вечного снега можно страдать от жары. Таков однако факт, что на высоте 5.000 метров и выше над уровнем моря солнечные лучи не греют, а обжигают. Мы предварительно смазали лицо вазелином и специальным кремом, но все это мало помогало. В то время как снег или лед отражают лучи солнца и он и подвергаются их действию, всякий темный предмет легко их воспринимает, так что ожоги чувствовались иногда даже через кожу. Но стоило только солнцу скрыться за тучу, как мгновенно поднимался ледяной ветер, от которого перехватывало дыхание.

Начав под'ем все вместе, мы продолжали затем наше восхождение растянутой цепью. Первым ушел далеко вперед д-р Кольгаупт, испытанный альпинист, имеющий 20-тилетнюю практику восхождений в Альпах. За ним ушли Альвейн и Шнейдер; четвертым шел я; а далеко отстав, на час ходьбы от меня, подымался д-р Борхерс. Наше восхождение продолжалось несколько замедленным темпом, ибо высота была уже около 5.500 метров, и недостаток воздуха для легких, да к тому же сильнейшее сердцебиение заставляли нас итти вперед медленным шагом.

Упомяну кстати о немецкой системе ходьбы в горах. У нас обычно идут так быстро, как это позволяют силы, но зато делают частые остановки. Немцы же, как это практикуется всеми альпинистами заграницей, берут равномерный, сравнительно медленный темп ходьбы, но идут не останавливаясь. Лишь после каждого часа восхождения они останавливаются на 5—10 минут. Частые остановки — после каждых 50—100 метров — практикуются лишь на очень большой высоте, более чем 6.500 метров над уровнем моря.

После четырех часов под'ема на лыжах мы остановились на площадке на высоте 5.600 метр.

Спуск вниз на лыжах до снежной линии, продолжавшейся всего двадцать минут, был совершенно исключительным ощущением. Со стремительной быстротой неслись мы вниз зигзагами по снежной целине склона горы. Мы останавливались всего лишь несколько раз у самых крутых спусков, чтобы переменить направление, так как перед нами оказывался почти отвесный обрыв. Молодой Шнейдер, лучший наш лыжник, без единой остановки, промчался вниз десяток километров, отделявших вершину горы от снежной линии, т.-е. от 5.900 метров до 4.500 метров высоты.

Сильно обожженные солнцем настолько, что кожа полосами слезала с лица, и порядочно усталые, мы вернулись в лагерь у озера Кара-Куль лишь к вечеру.

Наш первый удачный опыт использования лыж на Памире, примененный в районе озера Кара-Куль, оказался единственным за весь четырехмесячный срок нашего пребывания экспедиции на Памире, так как в других районах условия оказались не столь благоприятными. Единственное применение, которое позже нашли себе лыжи в работе экспедиции, выразилось в том, что из одной пары лыж немецким геологом Нойтом и альпинистом Шнейдером было сделано некоторое подобие санок, на которых при исследовании ледника Федченко перевозили часть провианта и груза экспедиции. На этих санках была начертана следующая надпись: „Акционерное Общество Нойт и Шнейдер. Фабрика на Танымасе".

В. Златкис и О. Эпштейн

ВОЛЕЙБОЛ НА НОВЫЕ РЕЛЬСЫ*

Вряд ли еще какая нибудь спортивная игра в наших условиях так быстро завоевала массы, как волейбол.

Многими своими качествами привлекает к себе внимание волейбол. Здесь налицо отсутствие большой утомляемости организма, отсутствие непосредственной встречи с противником (а следовательно исключена возможность увечий), широкая доступность в смысле возрастном для лиц обоего пола и, наконец, незначительность материальных затрат на организацию.

Но тем не менее часты справедливые сетования физкультурников на основной недостаток волейбола — медленный темп в сравнении с другими спортивными играми. Вообще говоря, быстрота или медленность темпа зависят от встречающихся команд. Это незыблимое правило для большинства спортивных игр. В волейболе же, благодаря наличию „органического обстоятельства", замедляющего темп (передвижение игроков на поле с переходом подачи), интенсивность игры только частично определяется спсообностью встречающихся команд.

Этот „органический" недостаток волейбола еще усугубляется „искусственным моментом" — розыгрышем игры по таймам (2 или 3 тайма). Это утверждение всегда оправдывается на практике, ведь у команд, играющих до 15 очков отсутствует стимул провести игру возможно интенсивнее т. к. это, естественно, повлечет за собой более быстрое окончание игры.

„Давай поиграем дольше" — вот фраза, ставшая у волейболистов традиционной и доказывающая наличие искусственного замедления темпа, причем в большинстве случаев со стороны обеих команд.

Можно ли хотя бы частично искоренить искусственное замедление темпа?

Безусловно можно. По нашему мнению, весьма радикальным средством для этого явится переход от игры по таймам к игре по времени (как гандбол, футбол, баскетбол). Мы уверены, что это нововведение обеспечит увеличение темпа. Несомненно появится стимул в положенное время набить возможно большее количество очков и, конечно, передвижение игроков с потерей подачи будет совершаться быстрее.

Переход от ведения игры по таймам к игре по времени становится неизбежным, если принять во внимание следующие мотивы:

1) В практике состязаний мы встречаемся с таким положением, когда игра сильной команды со слабой заканчивается в 10—15 минут, и игроки удаляются с поля, будучи совершенно неудовлетворенными игрой. Можно привести обратный пример. Встречаются две равные по силам команды. Здесь тайм может продолжаться 30 — 40 и больше минут (из практики известен счет 36:34).

Необходимость обязательно сыграть два, а может и три тайма заставляет эти две команды играть 1 — 1½ часа и больше. Если в предыдущем случае игроки жаловались на неудовлетворенность игрой, то в этом случае жалуются на перегрузку.

Неоспоримо, что в основу каждой спортивной игры в условиях советской физкультуры кладется не результат ее в смысле выигрышах поражения, а ее полновесный, положительный результат для организма; неоспоримо также, что наиболее верный способ определить надлежащую нагрузку (дать полновесный положительный результат), это — уложить игру в твердые рамки времени, конечно, в полном соответствии с половыми и возрастными особенностями играющих.



Момент волейбольной тренировки зимой (Прилуки)

2) Регламентированная временем игра в огромной степени упорядочит проведение календаря лиговых состязаний. При существующем положении вещей всегда налицо невольная погрешность даже наиболее предусмотрительно и добросовестно составленных календарей, т. к. матчи заканчиваются или раньше, или позже предусмотренного времени. В первом случае это влечет непроизводительную трату времени, во втором же — затяжку, а иногда и срыв матча.

3) При существующем положении (игра по таймам) мужчины, женщины, взрослые, юноши и подростки в среднем играют одно и то же время. Не приходится доказывать ненормальность такого положения.

4) Игра по таймам содержит в себе „внутреннее противоречие". Дело в том, что необходимым условием выигрыша в волейболе, как и во всякой другой игре, является полученное очко. Между тем, при игре по таймам, очко является необходимым условием только лишь для выигрыша одного тайма, а не матча в целом. Маленький пример:

Играют команды „А" и „Б". Первый тайм заканчивается со счетом 15:0 в пользу команды „А", второй тайм—со счетом 13:15 в пользу команды „Б". Играют третий тайм, который заканчивается со счетом 13:15 в пользу команды „Б". Таким образом матч выиграла команда „Б", забив команде „А" за все три тайма 30 голов против 41 гола, забитого командой „А" команде „Б". Можно возразить, что команда, выигравшая первый тайм на ноль, не проиграет второго тайма. Пожалуй, с таким возражением можно согласиться, хотя возможность даже точного подтверждения на практике нашего примера не исключена, но вряд ли встретят возражения случаи, неоднократно подтвержденные практикой Одессы, когда команда, выигравшая один тайм из 3-х, с общим количеством очков, примерно, 40, проигрывала матч команде, выигравшей два тайма с общим счетом очков, примерно, 35.

Из этих примеров ярко видно, что полученное очко при игре по таймам в одно и то же время является и основным и неважным обстоятельством для выигрыша.

Нелепость такого положения совершенно очевидна.

Резюмируя изложенное, мы вносим для обсуждения широких масс физкультурников предложение о замене проведения игры по таймам игрой по времени, мотивируя это:

а) необходимостью усиления темпа игры;

б) необходимостью регламентировки времени вообще, в частности же для половых и возрастных групп;

в) необходимостью устранения „внутреннего противоречия".

Мы уверены, что это нововведение в самом недалеком будущем даст новые кадры приверженцев волейбола.

Мы не даем конкретного предложения о продолжительности игры. В настоящий момент Одесским учебно-техническим комитетом проводится экспериментальная работа с целью определить время, дающее нормальную психофизическую нагрузку. Ориентировочно предполагается: для мужчин—2 тайма по 25 минут каждый с пятиминутным перерывом; для женщин, подростков и мужчин старше определенного возраста — в 20 минут тайм, с пятиминутным перерывом.

* В порядке обсуждения.

М. П.

ПЕРВЫЕ ИТОГИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

За полугодичное существование секции по туризму при ВСФК рано, как будто, подводить итоги. Туристское движение только еще получает организационные формы, подводит методическую базу и оформляет свое существование. Но, несмотря на молодость, секция может уже разговаривать цифрами и цифры эти убедительно свидетельствуют о буйном росте организованного рабочего туризма. За июнь—сентябрь 1928 г. по одному только Харькову прошло через консультацию 2.000 туристов, из которых 83% дали производственные союзы. Туристы эти побывали не только на Украине и в Крыму. Отдельные группы совершили путешествия в малоисследованные и трудно доступные горные хребты Алтая, Памира и Тянь-Шаня, восходили на ледники Кавказа, сделали велосипедные и мотоциклетные пробеги по Украинским, Крымским и Кавказским маршрутам, а на парусниках и весельных шлюпках — вниз по Днепру, Черному и Азовскому морям, по Донцу и Дону, по Волге и Каспию; некоторые добрались даже до Сахалина и Камчатки.

Возвратившись домой, возмужавшие, закаленные, с обветренными и загорелыми лицами — они одним видом своим агитируют за туризм, а рассказами о пережитом еще больше заражают туристским энтузиазмом новые и новые массы.

Я с удовольствием подписываюсь обеими руками под фразой туриста и физкультурника тов. Тремль, проделавшего в 1928 году пробег Днепр — Черное море:

„Все, что дают отдельные виды спорта: футбол, легкая атлетика, бокс и т. д., развивая ли ловкость, силу ли, выносливость, решительность, смелость, бодрость или просто здоровье,— все это с избытком, одним комплексом дает туризм“.

Всего полгода тому назад, в первые дни работ секции многие из физкультурников, не зная задач спортивного туризма, путая его с „бродяжничеством“, встретили появление туристической секции при ВСФК с холодком и ироническими возгласами. В этом году туристские кадры формируются уже, в значительной степени, за счет физкультурного актива. Спортивный туризм вошел в круг постоянных работ ВСФК.

В связи с тем, что коллективные договоры предусматривают теперь отпуски и на зиму и что только в это время года возможен наиболее здоровый вид туризма — на лыжах, перед секцией стоит задача развития зимнего туризма. В эту зиму отправлено две группы в Мурманск, группу в Днепропетровск и одну группу на Кавказ, в район Военно-Осетинской дороги, к снежным полям Цея и Мамиссона. К зиме 1929 года этот опыт поможет развернуть целую кампанию по зимнему туризму.

Чем ближе к сезону, тем к большим требованиям должна быть готова секция. Необходимо: 1) поспешить с оборудованием в Харькове и в округах консультационных кабинетов, 2) организовать чтение докладов по туризму, сообщения о пройденных маршрутах и коллективную разработку новых, 3) ускорить открытие Всеукраинской Туристско - Экскурсионной выставки, 4) организовать агитационные туристические походы и лодочные пробеги по Украине, 5) сгруппировать вокруг секции весь туристский актив.

В. Витшас

ТАНЕЦ „СЕРБИЯНОЧКА“ *

Счет 4/4; исходное положение: смирно, руки на бедра.

1-й такт

1 счет — Скрестить левую ногу за правой (вправо).
2 счет — Выставить правую ногу вправо — ноги в стороны.
3 счет — Скрестить левую ногу перед правой.
4 счет — Притопнуть правой ногой — вправо, вперед.

2-й такт

1 счет — Скрестить правую ногу за левую (влево).
2 счет — Выставить левую ногу влево — ноги в стороны.
3 счет — Скрестить правой ногой перед левой.
4 счет — Притопнуть левой ногой влево, вперед.

3-й и 4-й такты

Повторить 1-й и 2-й такты.

5-й такт

1 счет — Выставить правую ногу вправо.
2 счет — Присунуть левую ногу к правой.
3 счет — Выставить правую ногу вправо (ступня по движению).
4 счет — С поворотом кругом-вправо, поднять левую ногу по направлению движения, делая одновременно поскок на правой ноге.

6-й такт

1 счет — Выставить левую ногу влево.
2 счет — Приставить правую ногу к левой.
3 счет — Выставить левую ногу влево (ступня по движению).
4 счет — С поворотом кругом-влево, поднять правую ногу по направлению движения, делая одновременно поскок на левой ноге.

7-й и 8-й такты

Повторение 5-го и 6-го тактов. С последним счетом приставляют левую ногу к правой — становятся по направлению движения.

9-й такт

1 счет — Притопнуть правой ногой на месте вправо-вперед, одновременно делая хлопок в ладоши.
2 счет — То же самое повторить.
„и“ — Поскоком на левой ноге, поднять правую вперед.
3 счет — Выставить правую ногу вперед.
„и“ — Приставить левую ногу к правой.
4 счет — Выставить правую ногу вперед.

10-й такт

1 счет — Притопнуть левой ногой на месте влево-вперед, хлопок в ладоши.
2 счет — То же самое повторить.
„и“ — Поскоком на правой ноге, поднять левую вперед.
3 счет — Выставить левую ногу вперед.
„и“ — Приставить правую ногу к левой.
4 счет — Выставить левую ногу вперед.

11-й такт

„и“ — Поскоком на левой ноге, поднять правую вперед.
1-й счет — Выставить правую ногу вперед.
„и“ — Приставить левую ногу к правой.
2-й счет — Выставить правую ногу вперед.
„и“ — Поскоком на правой ноге, поднять левую вперед.
3-й счет — Выставить левую ногу вперед.
„и“ — Приставить правую ногу к левой.

12-й такт

Повторение 11-го такта.

13, 14, 15 и 16 такты — повторение 9, 10, 11 и 12 тактов

Пояснения к танцу: 1. Участники делятся на №№ 1-е и 2-е и выстраиваются в 2 круга, причем 1-е №№ — внутренний круг. Номера 1-е и 2-е стоят лицом друг к другу — парами, расстояние между всеми №№ — 1 метр.

2. Движение идет против часовой стрелки.

3. Описание танца сделано только для 2-го номера. 1-е номера делают то же самое, но с другой ноги и в другую сторону: №№ 1 — 1-й такт влево, 2-й такт вправо, 3-й и 4-й такты то же, 5-й, 6-й, 7-й и 8-й такты — против часовой стрелки, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15 и 16 — против часовой стрелки.

4. Руки все время на бедрах, исключая хлопков в ладоши и в 5, 6, 7 и 8 тактах, где №№ 1-е и 2-е берутся руками.

---

* Для школ, кружков и клубов.

П. Ипполитов

РАБОТА С СЕКУНДОМЕРОМ

I

Секундомер—необходимая вещь на каждом скоростном соревновании — заслуживает того, чтобы ему было уделено больше внимания. Его назначение—определять время с точностью до *одной десятой* секунды—говорит о той тщательной и точной работе с ним, которую обязан знать каждый секундометрист. Учитывая, что у нас, к сожалению, не так много высококвалифицированных судей - секундометристов и даже спецы мало обращают внимания на работу с секундомером, мы даем исчерпывающие практические советы о том, как нужно работать с секундомером во избежание крупных неточностей в показаниях этого иструмента точного времени.

Разновидностей секундомеров слишком много, чтобы их перечислять в нашей статье; укажем только на четыре из них, как наиболее употребительные в спортивных кругах.

1. Секундомер с одной стрелкой.
2. Секундомер с двумя стрелками.
3. Часы с секундомером в одну стрелку.
4. Часы с секундомером в две стрелки.

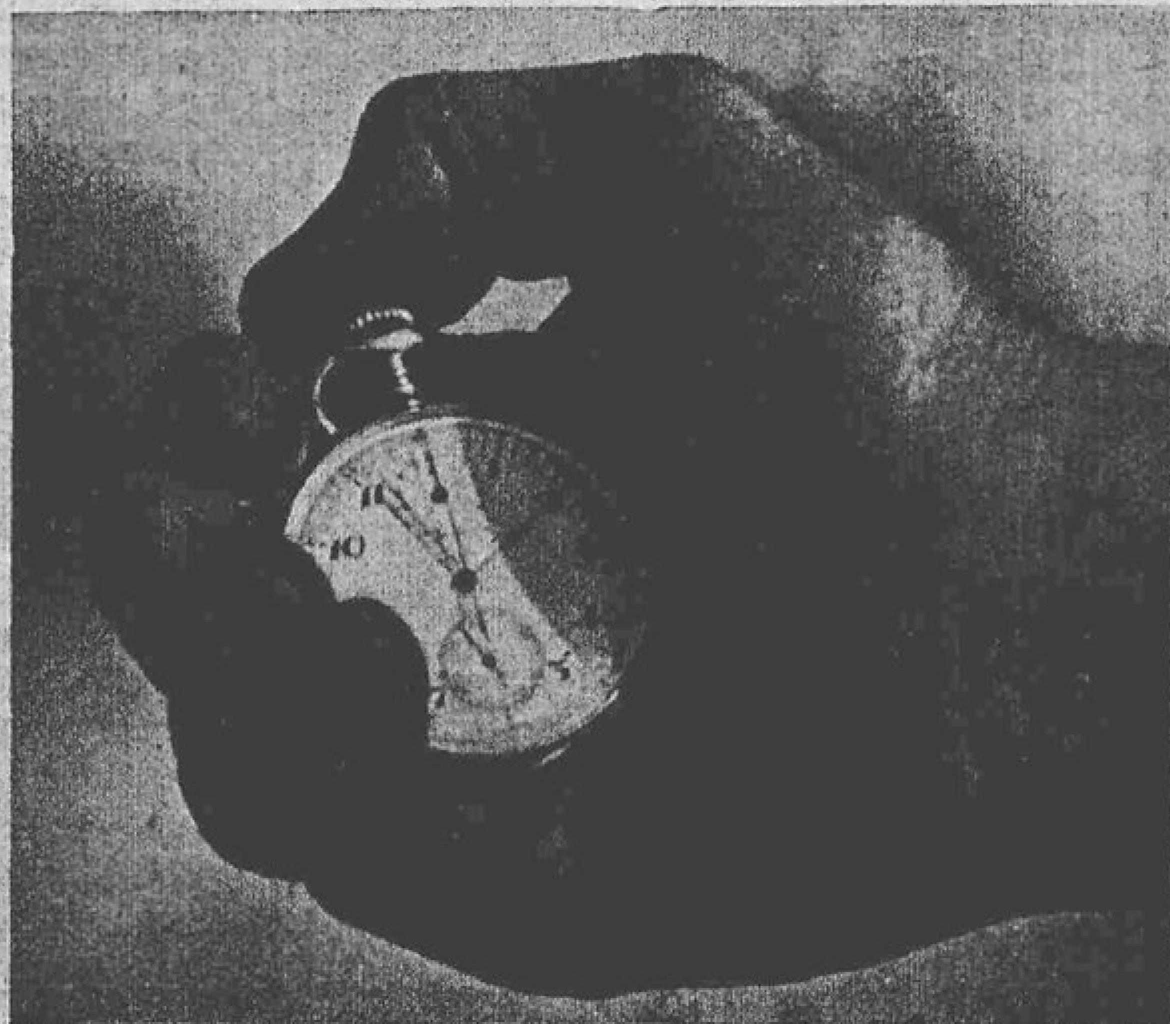
Циферблаты у всех разделены на 60 частей с подразделением каждого из них еще на пять делений, а всего на циферблате секундомера, будь то один секундомер или часы с секундомером, 300 делений. Для стрелки секундомера каждое деление будет означать *одну пятую* секунды, а весь циферблат — 60 секунд или одну минуту. Кроме такого циферблата, обычного для большинства секундомеров, существуют циферблаты: а) разделенные на 30 основных делений - секунд, с подразделением каждой секунды на 10 частей, б) разделенные на 6 основных делений - секунд, с подразделением каждой секунды на 50 частей. Секундомеры с 30-тисекундным циферблатом, когда стрелка секундомера в минуту делает два полных оборота, а на циферблате два ряда цифр (как у часов, циферблат которых обозначает 24 часа), требуют исключительного внимания и большой практики со стороны секундометриста и, конечно, рекомендованы нами быть не могут. Секундомер с пятидесятысячными долями секунды употребляется для специальных и научных целей.

II

Размещая секундомер в руке, заводную головку подводят под большой палец, плотно обхватив остальными пальцами луковицу часов. Нажимать головку удобнее самым концом большого пальца, при чем в момент нажима головки *не* рекомендуются движения рукой *вниз*, *вверх* или *в стороны*—движения не только *излишние*, но и *вредно* отражающиеся на точности нажима головки. Достаточно *коротко*, *быстро* и, главное, *вовремя* нажать головку секундомера.

Нажимая головку, нужно почувствовать пальцем „холостой ход“ головки и перед пуском секундомера слегка надавить головку до отказа „холостого хода“ и держать палец *в напряженном* состоянии. В тех случаях, когда „холостой ход“ у секундомера еле нащупывается и есть опасность пустить стрелку секундомера не во-время (в момент нащупывания „холостого“ хода), большим пальцем еле соприкасаются с головкой, не нащупывая „холостого“ хода.

Действие секундомера в одну стрелку таково. При *первом* нажиме головки пускается в ход стрелка, которая идет без остановки до тех пор, пока *второй нажим* на головку не остановит в том месте циферблата, где ее застал момент второго нажима. *Третье* аналогичное движение на головку поставит стрелку в первоначальное исходное положение на цифру „60“. Головкой пуска обычно служит заводная головка.



Как надо держать секундомер

С секундомером *в две* стрелки работа сложнее. Там не один, а два пусковых механизма. Первым нажимом на заводную головку пускают обе стрелки, которые настолько точно и верно лежат одна над другой, что составляют как бы одну стрелку. Для того, чтобы не было между ними щели, одну стрелку — верхнюю — делают толще, так что когда обе стрелки соединятся, щели не получается даже в тех случаях, когда обе стрелки имеют незначительное отклонение, т. к. верхняя своей толщиной прикрывает нижнюю тонкую стрелку.

Добавочная маленькая кнопка (второй пусковой механизм), помещающаяся рядом, сбоку заводной головки, имеет круглую или продолговатую форму. Она останавливает и вновь пускает вторую стрелку.

Первый нажим на кнопку останавливает, *второй*, повторный нажим соединяет ее с главной стрелкой, вне зависимости от того, бежит ли последняя по циферблату или стоит на любом месте.

Второй нажим на *заводную* головку выключает обе стрелки. Третий нажим на ту же головку ставит главную стрелку на место, т.-е. в исходное положение на цифру „60“, а добавочная стрелка, как мы сказали выше, присоединяется к главной добавочной кнопкой. Добавочная стрелка очень удобна для отметки промежуточных дистанций (напр., когда необходимо брать время каждого круга). В этих случаях после пуска обеих стрелок нажимом заводной головки пользуются добавочной кнопкой, останавливая ее в нужные моменты и вновь соединяя с главной, продолжающей беспрерывный бег по циферблату.

Секундомером в две стрелки можно с абсолютной точностью принять на финише двух участников, если последние кончают дистанцию в расстоянии *не менее* 10 метров. В тех случаях, когда участники подходят к финишу со значительным интервалом (не менее, чем в 20—30 секунд), двухстрелочным секундомером можно принять любое число участников, пользуясь одной добавочной стрелкой точно так же, как при фиксации отдельных кругов.

Если нужно принять только *двух* финиширующих участников, нажимают сначала *добавочную* кнопку и только во вторую очередь нажимают заводную головку, раз'единяющую стрелки с механизмом. В этом случае стрелки остановятся в разных местах, фиксируя точное время каждого участника. После этого нажимают по одному разу кнопку и заводную головку (безразлично какую в первую очередь) и обе стрелки станут на место, т.-е. на цифру „60“.

Десятые доли секунды определяются в тех случаях, когда стрелка секундомера остановилась не на каком-либо делении, а стала как раз по середине двух делений.

В зависимости от того, как близко к поверхности циферблата находится стрелка секундомера, можно судить о том, насколько точно можно определить показания секундомера.

Когда стрелка секундомера находится не так близко к поверхности циферблата, возможны неточности при определении десятых секунды, если смотреть на стрелку не под *прямым*, а *острым* углом зрения, т.-е. получаются разные результаты в зависимости от того, с какой стороны смотреть на стрелку и деления циферблата. В этих случаях секундомер повертывают

перед лицом так, чтобы стрелка, показывающая результат, была прямо устремлена перпендикулярно вверх. Этим способом можно добиться более точного определения технического результата.

Минутная стрелка секундомера по размеру равна секундной стрелке карманных часов. Круг минутной стрелки на циферблате секундомера разделен на 30 делений, т.-е. стрелка делает полный круг в течение 30 минут, но передвигается не одинаково у всех секундомеров. У одних она вращается вправо, у иных влево, смотря по тому, как размещены цифры минут. Но это еще не все различие: механизм одних секундомеров заставляет минутную стрелку быстро перескочить с одного деления на следующее в тот момент, когда секундная стрелка закончит полный круг; у других—минутная стрелка медленно передвигается от одной черточки к другой и покрывает полные минуты только после того, как секундная стрелка опишет полный круг. Вот тут-то и случаются моменты, когда на двух секундомерах разной системы минутные стрелки не одинаково показывают одно и то же время.



На финише Всеукраинского звездного пробега (Харьков)

Пример: Время, взятое обоими секундомерами, равно 18 мин. 55 сек. На секундомере, где минутная стрелка *быстро перескакивает*, минутная стрелка будет стоять ровно на цифре „18", а на секундомере, где минутная стрелка *медленно передвигается* одновременно с движением секундной стрелки—точь-в-точь как идут на часах минутная и часовая стрелка, она (минутная стрелка секундомера) будет стоять вплотную к „19". Эту разновидность движения *минутной* стрелки хорошенько следует запомнить всем секундометристам, иначе легко может случиться, что секунды и десятые доли ее будут определены правильно, а в минутах произойдет грубейшая ошибка. В особенности это может случиться при наличии *одного* секундомера, с минутным механизмом которого предварительно не ознакомились. Не исключается возможность подобной ошибки и на нескольких секундомерах, когда на различие минутного механизма не обратят должного внимания.

III

Точность определения технических результатов до одной десятой секунды включительно зависит не только от умелого обращения с секундомером, но и от механизма, т.-е. качества тех частей, из которых секундомер сделан, и конструкции, приводящей в движение стрелки.

Не имея возможности детально разбираться в частях, определяя качество последних, приведем о механизмах несколько указаний, в правоте которых сомневаться не приходится.

Секундомер, где стрелки выключаются от механизма, который продолжает ходить безостановочно, несравненно лучше тех, где стрелки останавливаются одновременно с остановкой всего механизма. Это легко узнать, если секундомер с останавливающейся стрелкой приложить к уху. Анкерный ход (специальное определение механизма часовщиками) в свою очередь лучше цилиндрического хода.

Практика показала, что секундомеры больших размеров (значительно превышающих обычные карманные часы) считаются более удобными по следующим причинам.

Во-первых, луковицы (так обычно обозначают тип карманных часов) таких секундомеров тверже и плотнее лежат в ладони кисти руки, а, во-вторых, циферблат больших размеров позволяет яснее обозначать деления каждой секунды (обычно на пять равномерных промежутков, т.-е. на пять пятых секунды), и когда стрелка секундомера становится как раз между делениями (пятыми секунды), сочевидной ясностью и без ошибок можно фиксировать десятые доли секунды.

Не надо забывать заводить секундомеры перед каждым соревнованием, особенно те, у которых механизм останавливается по истечении срока действия заводной пружины.

За последнее время хорошую репутацию верных секундомеров заслужили крупные секундомеры фирмы „Павел Буре" и „Г. Мозер". К числу лучших часов с секундомерами отнесем: „Зенит", „Лонжин", „Г. Мозер", „Омега" и др.

IV

Секундомеры необходимо время от времени выверять с хорошо проверенными часами, запуская и те и другие не менее как на 5—6 часов. В случае расхождения, передвигают регулятор секундомера, при чем, если на пластинке, где помещается регулятор, есть буква „А" или слово, „Аван", то в эту сторону отклоняют стрелку регулятора в тех случаях, когда секундомер *отстает*. Перед соревнованием секундомеры выверяют между собой, приближая их к тому секундомеру, который не внушает опасений за неточность и был выверен. Правила соревнований допускают расхождение секундомеров между собой не более одной секунды в течение 20 минут. К этой точности надо стремиться при выверке секундомера.

Сверка секундомеров производится по-парно, при этом оба секундомера ставят друг к другу заводными головками и одним резким и быстрым движением пускают в ход оба механизма. Останавливают их точно таким же способом.

V

Обязанности судей-секундометристов на соревнованиях главным образом сводятся к точному пуску секундомера на старте и остановке стрелок на финише. Правила соревнований предусматривают пуск секундомеров только по сигналу стартера (флагу или дымку выстрела), отнюдь не по голосу стартера и не по звуку выстрела. На финише участников принимают по строго определенным частям тела или предметам. Так, например, л.-а. принимают по груди, пловца по руке, конькобежца по коньку, лыжебежца по середине лыжи и т. д.

Секундомер держат все время в тепле. В зимнее время руку с секундомером отпускают в карман, за борт пальто или в рукав, вынимая только в тех случаях, когда нужно записать его показания.

VI

Чтобы подготовить секундометристов к работе с секундомером, с ними проходят несколько практических уроков, заставляя их по сигналу пускать и закрывать секундомер и проверяя их работу показаниями секундомеров. Кроме того, каждый секундометрист, не совсем хорошо владеющий секундомером, может практиковаться с ним один, соблюдая все указания, которые были высказаны в настоящей статье.

ТАЛОН НА ПРАВО УЧАСТИЯ В РОЗЫГРЫШЕ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ ОБЛОЖКИ

Физкультура среди детей

А. Вишневский

МЯЧ КРУГОМ

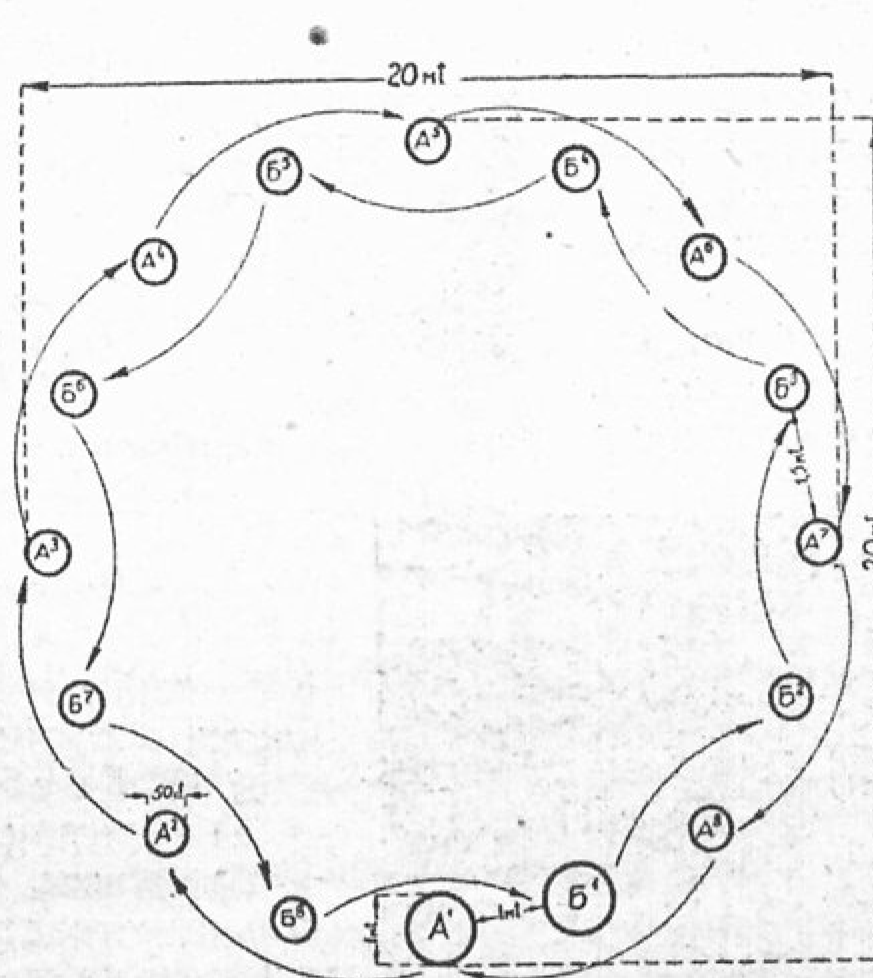
Новая спортивная игра для подростков

Число играющих—16 человек. Играющие делятся на две команды по 8 человек в каждой. Наибольшее число играющих в команде — 16, наименьшее — 4 человека.

Место для игры. Разметка площадки. Площадка для игры представляет собой круг или овал, диаметром около 20 мтр. Размеры площадки колеблются в зависимости от числа играющих.

По краям площадки, соответственно количеству играющих, чертятся круги, каждый по 50 см. в диаметре. Исключение представляют два „начальных круга", где стоят в начале игры игроки А — 1 и Б — 1 (см. рис.), диаметр которых 1 метр. Расстояние между кругами 150 см., между „начальными кругами" — 1 метр.

Если площадка не отвечает требуемым размерам, то расстояние между кругами может быть сокращено до 1 метра.



Площадка и расположение играющих в начале игры. Стрелкой указано направление, в котором перебрасывается мяч. В этом же направлении происходит передвижение играющих после каждой сыгранной партии

Принадлежности для игры. Мяч с резиновой камерой и кожаной покрышкой (футбольный).

Размещение играющих по площадке. Игроки каждой команды рассчитываются по порядку №№ и становятся по кругам с таким расчетом, чтобы по обе стороны каждого из играющих находилось по одному противнику (через круг). Начальное расположение играющих хорошо видно из рисунка.

Описание игры. Сущность игры заключается в перебрасывании мяча между играющими и притом в определенной последовательности. От игрока № 1 мяч должен обязательно перейти ко второму №; от него — к третьему и т. д., от восьмого—опять к первому. Такой пройденный круг составляет партию и дает команде 1 очко.

Игра начинается подкидыванием судьей мяча вверх между 2 игроками, стоящими в „начальных кругах". Один из них, завладевший мячом, посылает его броском своему второму №. Игрок, находящийся между ними (на рис. игрок № 8), старается перехватить или отбить мяч и передать его своему первому №. Если второй № все-таки поймает мяч в руки непосредственно от своего первого №, то первый этап (т. - е. место остановки при передвижении мяча) считается пройденным и весь интерес игры сосредоточивается теперь на передаче мяча от второго № к третьему и т. д.

Если мяч в одной из команд обойдет полный круг и возвратится опять в руки игрока № 1 (окончится одна партия), то обе команды подвигаются на один номер вперед. Первые №№ становятся на те круги, где до этого стояли вторые №№. Эти идут на третьи и т. д., а восьмые №№ становятся в начальные круги. В следующую партию мяч подбрасывается уже между восьмыми игроками (вообще начальный бросок производится всегда между игроками, занимающими начальные круги). После восьми смен устраивается короткий перерыв, для того, чтобы игроки обеих команд успели поменяться между собой кругами (игроки команды А занимают круги, где до этого находились игроки команды Б, а те в свою очередь занимают круги команды А).

Та команда, которая наберет большее число очков из возможных 15, считается победительницей.

Правила игры

Длительность игры и перерыв

§ 1. Игра состоит из 16 партий. После окончания 8 партий команды меняются между собой кругами. Перерыва между отдельными партиями не делается; при смене же кругов перерыв длится ровно столько, сколько необходимо для того, чтобы игроки смогли занять новые круги.

Игра мячом

§ 2. Начальный бросок. Игроки, занимающие начальные круги, становятся лицом друг к другу, при чем каждый из них хотя бы одной ногой должен находиться в своем кругу. Судья подкидывает между ними мяч вертикально вверх и дает свисток. Игроки стараются либо поймать мяч в руки, либо отбить его в сторону игрока своей команды.

§ 3. Ни один игрок не имеет права выступать из принадлежащего ему круга обеими ногами; высту-



Занятия по физкультуре в детдоме (Харьков)



Катание детей на собаках (Москва)

пать одной ногой, другую оставляя в круге, разрешается.

§ 4. Запрещается вырывать и выхватывать мяч из рук противника, а также выбивать его, хотя бы при этом удар приходился по мячу, а не руками держащего мяч.

§ 5. Передавать мяч (пассовать) может любой игрок и в любом направлении, но передача считается действительной и этап засчитывается, как пройденный, лишь в том случае, если второй № поймает мяч непосредственно от игрока № первый или третий № от своего второго № и т. д.

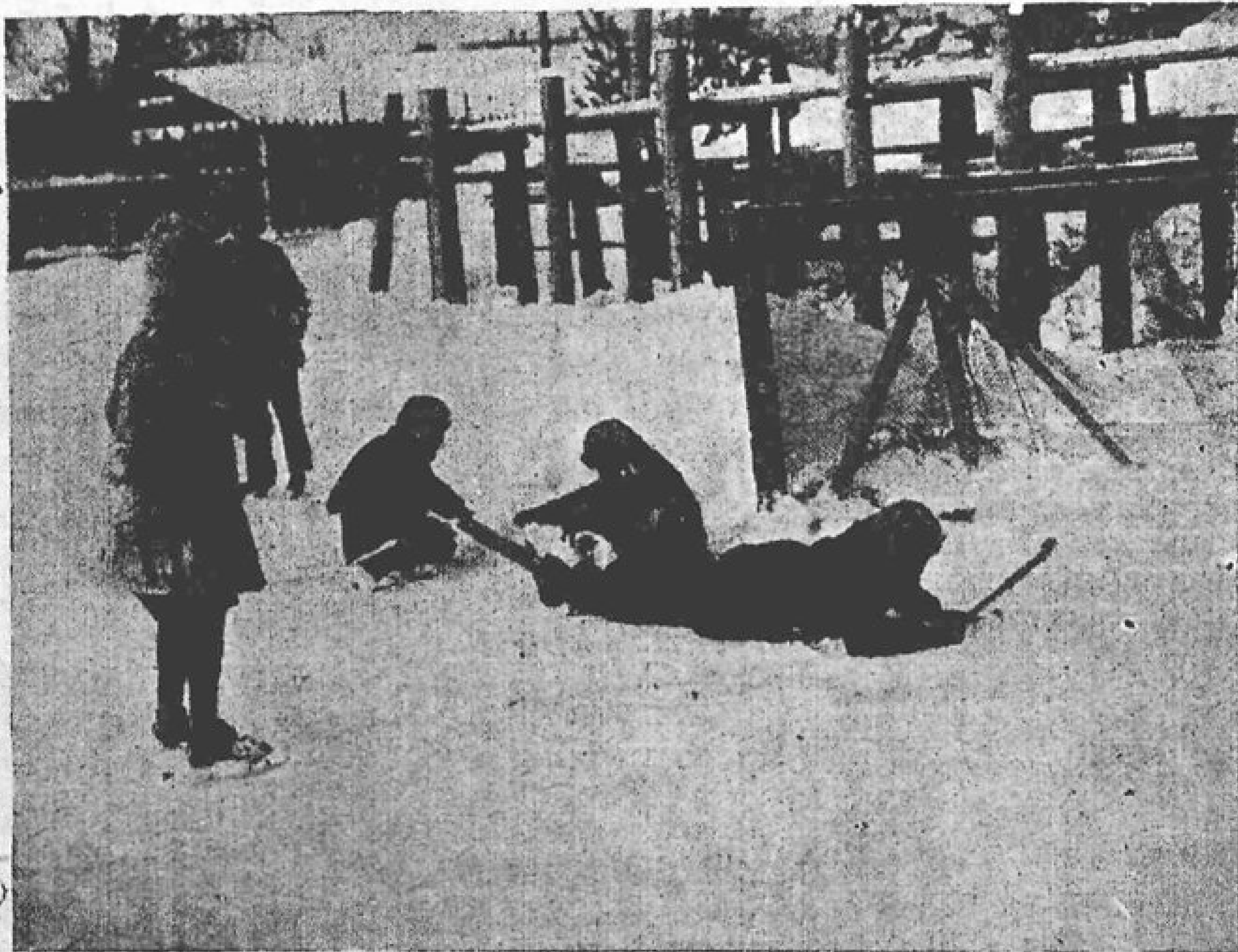
§ 6. Умышленная задержка игры, держание мяча в руках более 5 секунд — запрещается.

§ 7. При возвращении мяча к первой команде после потери его, передача начинается всякий раз не с начального круга, а с того этапа, который не был пройден в предыдущий раз.

§ 8. Аут. Если мяч, вследствие отбива, попадет внутрь площадки, то им овладевает тот игрок, к которому мяч ближе всего подкатится. Если же мяч остановится на таком расстоянии, что ни один игрок не в состоянии достать его, не выходя при этом обеими ногами из круга, а также если мяч после отбива вылетит за пределы площадки, то в этом случае мячом овладевает тот, кто **последним** к нему прикоснулся.



Подготовка буера к соревнованиям



„Первые тренировки" по хоккею (Москва)

§ 9. Спорный бросок. Во всех тех случаях, когда судья не может определить, кому принадлежит мяч, им дается спорный бросок. Последний производится точно таким же образом, как и начальный, между „спорящими" игроками.

Ошибки и наказания

§ 10. Ошибки. Ошибкой считается:

а) если игрок выступит обеими ногами из круга (§ 3);

б) если произошла умышленная задержка игры (§ 6).

За нарушение указанных в настоящем § правил виновнику делается замечание, предупреждение или же мяч передается противнику.

§ 11. Замечание, а потом предупреждение делается судьей при случайном и неумышленном нарушении § 10 правил. Если же нарушение правил каким-либо игроком так или иначе повлияло на ход игры, то мяч передается противнику и притом тому из них, с кого начинается непройденный этап.

§ 12. Грубая игра. Грубой игрой считается:

а) вырывание или выбивание мяча из рук (§ 4);

б) толчки, задерживания руками и вообще всякие нетоварищеские поступки, хотя бы специально и не предусмотренные правилами игры.

За подобные поступки налагаются различного рода взыскания — аннулирование уже пройденного этапа, зачет одного этапа противнику и удаление с поля провинившегося игрока.

§ 13. Аннулирование пройденного этапа заключается в том, что последний из пройденных уже этапов по громкому заявлению судьи — „Этап не пройден!" считается непройденным и наказанная команда обязана пройти его (этап) вновь.

§ 14. В тех случаях, когда допустившая грубую игру команда не имеет еще ни одного пройденного этапа, она может быть наказана тем, что один из непройденных еще этапов (очередной) у противника засчитывается пройденным („этап пройден!").

§ 15. Удаление с поля провинившегося игрока может быть временное — на одну или несколько партий и постоянное — на всю игру. Последнее практикуется тогда, когда все меры взыскания исчерпаны и данный игрок своим поведением дезорганизует игру.

Замена удаленного игрока не допускается.

Результат игры

§ 16. Если в одной из команд мяч проделает среди играющих полный круг, т.-е. от игрока, находящегося в начальном круге, мяч побывает последовательно у всех игроков команды и обратно вернется в начальный круг, то данная команда выигрывает партию. Та команда, которая выиграла большее количество партий из возможных 16, считается победительницей.

Судьи

§ 17. Для проведения игры необходим судья. Последний имеет право решать вопросы относительно всяких нарушений правил в каждый момент игры. Решения его в процессе игры окончательны.



На самодельном „бобслее" с горки (село Перевал Днепропетровского округа)

В красной армии

В. Цитович

ОСНОВЫ СТРЕЛКОВОГО ОБУЧЕНИЯ

В № 23 „Ф. и С." мы коснулись общих основ стрелкового обучения в отношении применения их к переходному возрасту—пионерам и школьникам 2-й ступени. Ниже мы затронем вопросы стрелкового обучения, главным образом, общие для всех возрастов — переходного, юношеского и зрелого.

Современная методика, на основании опыта, пришла к определенному выводу, что изучать какое-либо дело необходимо в обыкновенных житейских условиях, путем непосредственного соприкосновения ученика с изучаемым предметом или непосредственного его участия в изучаемом деле.

В силу сказанного, посредничество всяких приборов, внешне как будто и облегчающих изучение предмета, надо признать нецелесообразным. После применения всяких вспомогательных средств все-таки неизбежно придется перейти к самому изучаемому предмету. Самое же главное то, что всякое стремление со стороны учителя облегчить усвоение предмета ведет не к развитию духовных сил человека, а к усыплению их.

Как логический вывод из всего сказанного следует, что лучший способ обучения стрельбе есть непосредственное участие ученика в стрельбе под руководством меткого стрелка-инструктора — „учиться стрельбе — стрельбой".

Элементы техники производства выстрела очень просты и на практике легко понимаются и усваиваются, а потому абсолютно нет никакой надобности затемнять и осложнять дело обучения всевозможными вспомогательными приборами. Необходимо лишь желание, а такового хоть отбавляй у тех, кто идет в стрелковые кружки.

Приборы для поверки правильного прицеливания с дымчатыми стеклами при наличии патронов или даже только приборов для стрельбы дробинками совершенно излишни, так как они ни в какой степени не могут заменить стрельбы. Здесь, прежде всего, отсутствует выстрел, боязнь которого мешает обучению и с которой приходится бороться, а во-вторых, попадание, т. е. тот элемент, который может заинтересовать ученика. Кроме того, точность показаний этих приборов весьма относительна.

По этим же причинам бесполезны и другие приборы для поверки прицеливания: прибор для наводки треугольников, поверка при помощи зеркал и т. д. Все они, помимо всего, утомительны для обеих сторон — ученика и учителя и нудны.

Не следует переоценивать и значение прицельного станка. Он служит лишь как упор для винтовки при показе правильного и неправильного прицеливания и имеет, следовательно, лишь эпизодическое значение, а потому совершенно нет надобности тратить деньги на приобретение дорого стоющих прицельных станков, а пользоваться мешком с песком или опилками, или самодельным деревянным станком.

К категории не только бесполезных, но даже, до некоторой степени, и вредных приборов, следует отнести так называемую „электрофицированную винтовку", имеющую назначение способствовать механическому заучиванию названий частей винтовки. Этот способ изучения оружия возвращает нас к сданному в архив, отжившему методу, бесцельной механической зубрежки, не имеющей никакой практической ценности.

Название частей винтовки без всякого труда и затраты времени легко запоминается в процессе стрелкового обучения. Суть дела не в том, чтобы уметь дать название той или иной части, а в том, чтобы отлично знать устройство оружия, могущие быть в нем дефекты, и как их предупредить и как исправить.

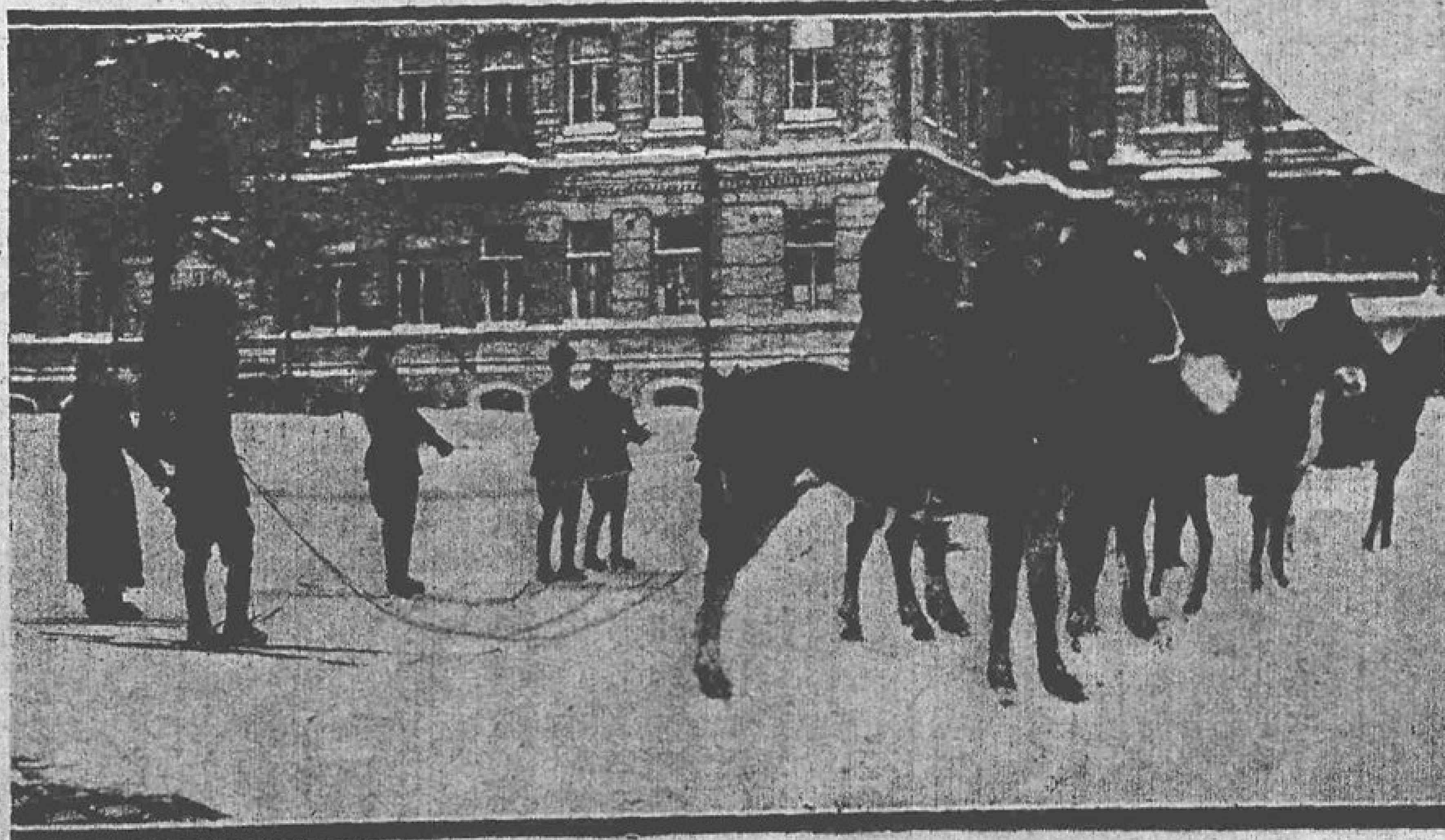
К числу полезных с методической точки зрения приборов надо отнести такие тренировочные приборы, которые механически учитывают всю совокупность действий стрелка, в нормальных условиях производства выстрела.

К таким приборам относится Альмина и прибор Каша. Сущность прибора заключается в том, что стрелок производит мнимый выстрел и результат его механически отмечается на мишени. Это освобождает инструктора от утомительного и большей частью ошибочного наблюдения.

Результат тренировки с этими приборами в виде ряда уколов (площадь рассеивания) на мишени дает возможность как стрелку, так и инструктору судить об ошибках стрелка, а сопоставление мишеней за известный период времени может наглядно свидетельствовать о прогрессе учебы и тренировки.



Команда лыжников Киевского „Динамо"— победительница Всеукраинского лыжного пробега „Динамо"



Курсанты — лыжники на старте пробега (Киев)

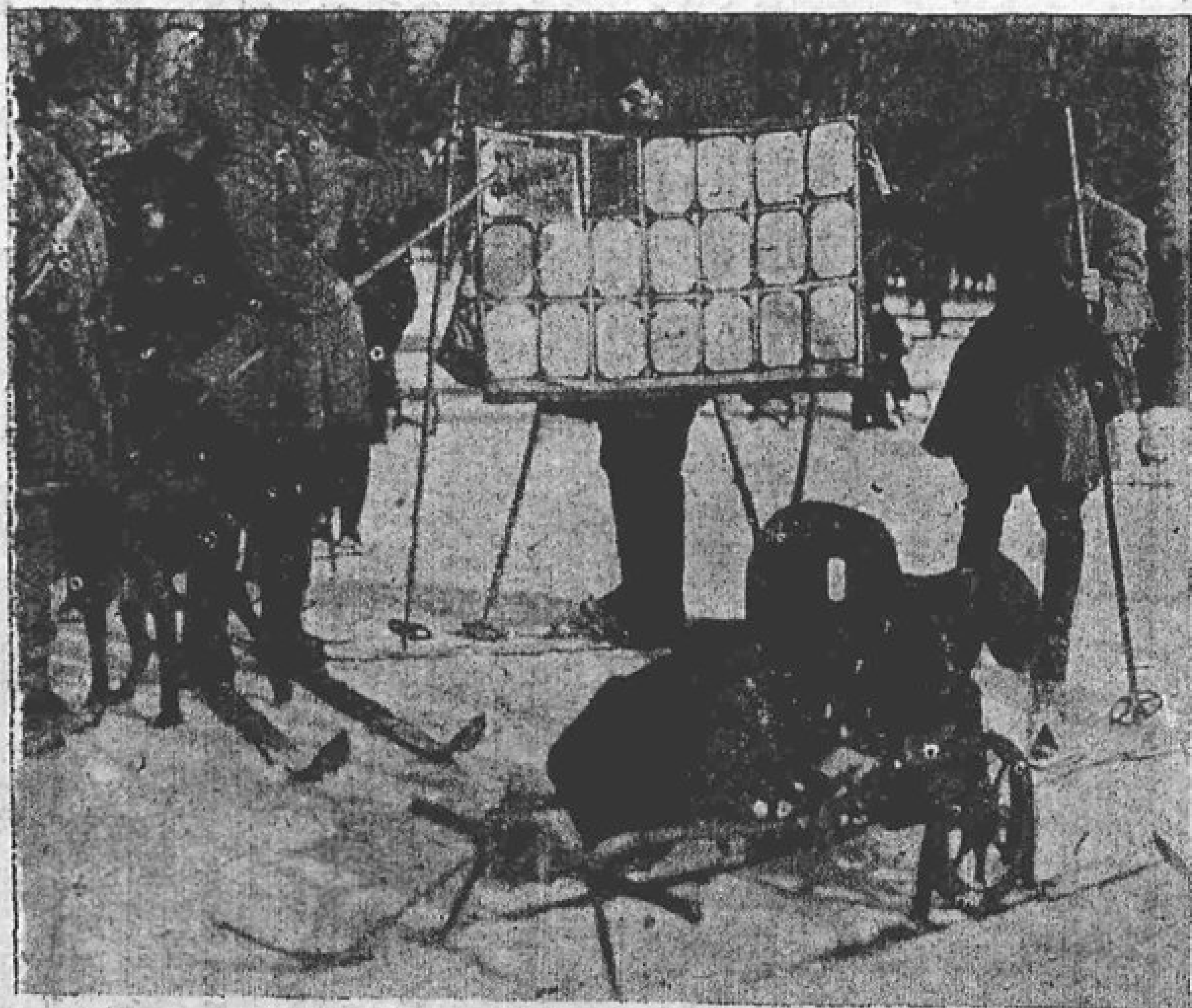
Список приборов, необходимых при обучении: 1) простейший, дешевый, самодельный станок; 2) диа-

фрагма; 3) показная мушка; 4) приборы Каша или Альмина, в зависимости от величины кружка; 5) приборы для стрельбы дробинками из револьвера и винтовки, и 6) ортоскоп сист. Янковского (приобретать при отсутствии приборов Каша или Альмина).

Малокалиберная винтовка (бокового огня кал. 22) — основное оружие, на котором, как общее правило, должно заканчиваться обучение в пионеротрядах и школах второй ступени. Стрельба из боевой винтовки уменьшенным или нормальным зарядом из положения „лежа" может допускаться как награда для наиболее активных и физически развитых школьников, а для особо физически крепких и из всех 3-х положений (лежа, сидя или с колена и стоя). Стрельба из револьвера дробинками (3-лин. сист. Наган), как показал опыт работы среди пионеров, является отличным средством для начала обучения. Револьвер в начале обучения представляет собою прекрасный прибор для выявления всех недочетов стрелка, для чего инструктор заряжает 2—3 камеры барабана револьвера, и устанавливает пистон против курка только тогда, когда ученик вполне справился с боязнью выстрела. С искоренения боязни выстрела и должна начинаться стрельба из какого бы то ни было оружия.

Духовое ружье и особенно пружинное со стальными пулями является самыми дешевыми средствами для начального обучения стрельбе. В кружках для взрослых стрельба дробинками из Нагана и из м/к винтовки составляет лишь первую ступень обучения, после чего следует переход на боевую стрельбу.

Как обязательное правило должно быть строго установлено, что стрельба может производиться исключительно в присутствии инструктора или руководителя стрелкового обучения, без разрешения которого никто из учеников не имеет права брать оружие. Элементы соревновательности и заинтересованности, как методы обучения, и всевозможные стрелковые состязания, конкурсы, товарищеские встречи, матчи — как действительные средства на пути совершенствования в стрелковом искусстве — должны занимать первенствующее место в системе стрелкового обучения.



Красноармейцы N-ского полка—участники Всеукраинского звездного пробега со своей походной стенгазетой

Практическая цель соревнований—закрепить в стрелках навыки меткой стрельбы, выявить их достижения и втянуть их в стрелковый спорт.

Для того, чтобы состязания носили массовый характер, а таковой может быть только тогда, когда каждый участник будет иметь шансы на успех, необходимо, чтобы соревнованиям предшествовала классификация стрелков по их достижениям и каждый стрелок выступал бы в своем классе.

Постепенно усложняя условия соревнований для каждой группы стрелков, попутно с углублением программы обучения, эти соревнования будут рубежами для перевода стрелков из низшей группы в высшую.

По окончании всего курса обучения, соревнования и конкурсы, которым должны предшествовать показательные, учебные и тренировочные стрельбы, и будут в сущности составлять основу стрелковой работы. Попутно с соревнованиями необходимо вести упорную работу по выяснению причин неуспешной стрельбы отставших и не допускать их до разочарования в своих силах, поверкой убедившись в причинах неуспеха и устранив таковые.

Соревнования будут приносить пользу только тогда, когда они тщательно продуманы во всех деталях со стороны методической, организационной, финансовой, агитационной и внешне-показной.

Одним из важных моментов соревнований является об'ективность поведения судейского аппарата — с этой стороны у нас не все обстоит благополучно как на состязаниях крупного масштаба, так и мелких.

Строгая плановость работы и учет индивидуальных и коллективных достижений являются непременными условиями рационального обучения. Учет работы дает инструктору материал для движения вперед дела обучения отдельных учеников и всего коллектива.

Для учета достижений каждого ученика служит личная стрелковая книжка, в которой отмечается вся работа стрелка. Эта книжка при переходе стрелка в другой кружок или при вступлении в ряды Красной армии служит показателем стрелковой квалификации*.

Коллективный учет производится на основании положения о стрелковых кружках и указаний руководящих органов.

* Такая книжка выходит в ближайшее время из печати.



Соревнования по стрельбе на Московском стенде



На школьном катке в Харькове

по С.С.С.Р.

МОСКВА

Конкурс на лучшее бюро физкультуры. Итоги хоккейного розыгрыша. Индивидуальный розыгрыш по пинг-понгу. Горно-лыжные соревнования

Союз Коммунальников проводит конкурс на лучшее бюро физкультуры.

Этот конкурс имеет своей целью поднятие самодеятельности кружков Союза Коммунальников.

В результате проведения хоккейного розыгрыша в клубном отношении места распределились в следующем порядке: 1) Пищевики (522 очка), 2) Динамо (472), 3) Совторгслужащие (395), 4) РКИМА (388), 5) Трехгорка (365), 6) ЦДКА (322) и КОР (296).

Максимальное количество очков — 594.

Индивидуальный розыгрыш по пинг-понгу проводится по 5 мужским категориям и 2 женским.

1 мужская категория разбита на 2 подгруппы по 15 человек.

Пока в 1 категории А без поражения идут Б. Фалькевич (КОР) и Чигиров (Пищевики).

Главный претендент на первое место Капитанов (Трехгорка) проиграл Фалькевичу Б.

В подгруппе Б лучшими являются Маневич (Сокольники), Каган (Медики) и Пухов (ЦДКА).

У женщин без конкуренции выступают Новицкая, Кондратьева и Некрасова — все (ЦДКА).

В горно-лыжном соревновании на 17 кил. победителем вышел Д. Васильев — 1 : 38 : 50.

На втором и третьем месте Савин — 1 : 49 : 08 и Чернышев — 1 : 51 : 42.

Все победители из КОР'а.

В жен. группе на 5 кил. первой была Пензева (ЦДКА) в 41 : 56.

ЛЕНИНГРАД

Первенство по фигурному катанию. Встреча хоккейных команд Пищевиков. Краснопутиловские цеховые соревнования

В первенстве Ленинграда по фигурному катанию приняло участие 40 человек. У женщин-новичков лучшей оказалась Родейко (ЛОСПС); у младших А — Богоявленская (ЛОСПС) и у старших Петрова (Пищевики).

Среди мужчин-новичков первым Минин (ЛОСПС). У младших мужчин Б — Осьмухин (Пищевики) и у А — Милевский (ЛОСПС). У старших мужчин лучшим оказался Богоявленский (Стадион).

Общее первенство взял ЛОСПС. На втором и третьем месте Пищевики и Стадион.

Встреча хоккейных команд Пищевиков Ленинграда и Москвы закончилась в ничью при счете 2 : 2.

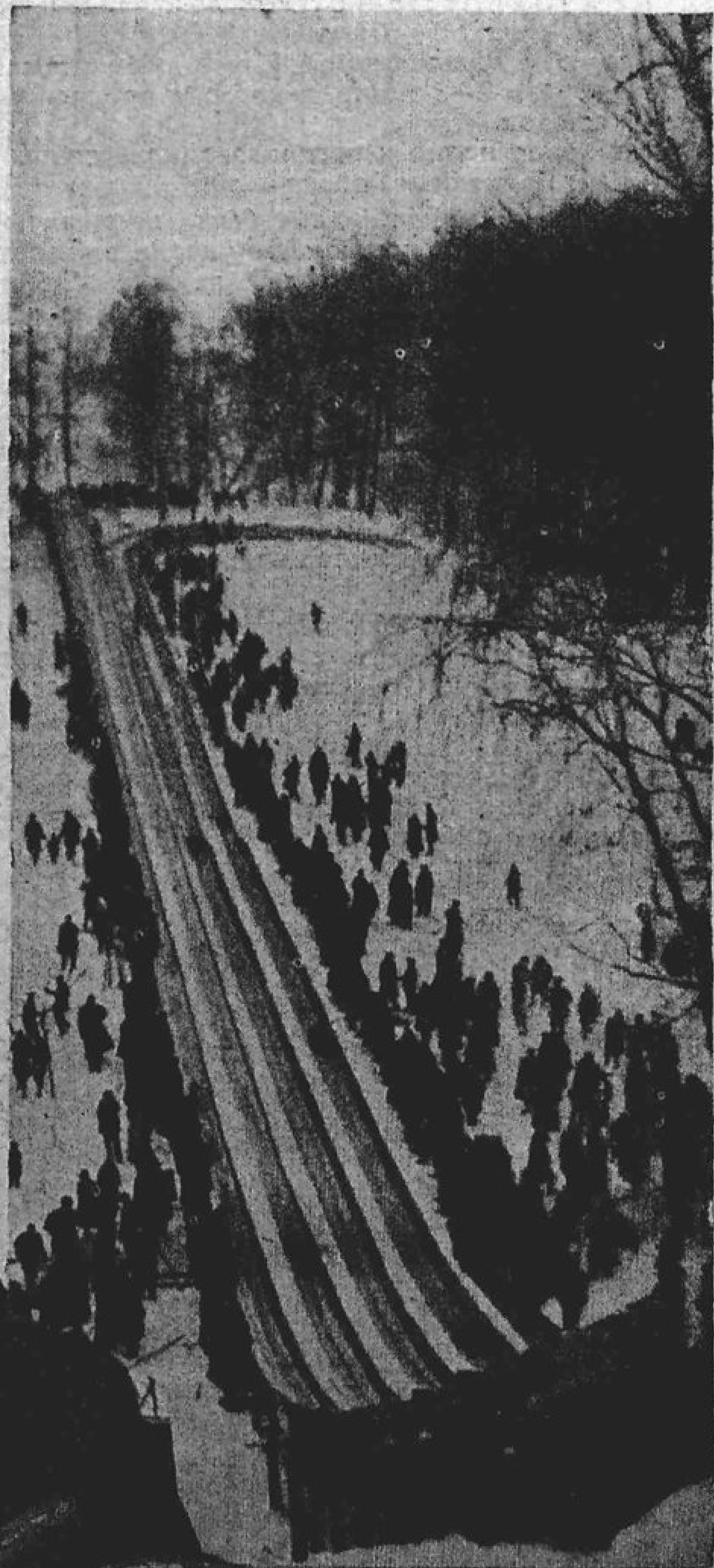
На следующий день сборная Пищевиков обоих городов играла против сборной Ленинграда, выступавшей в „разношерстном" составе. В упорной борьбе Пищевики выигрывают на последних минутах при счете 3 : 2. За Пищевиков играли: Лаконен (Л), Егоров (Л), Старостин, Горохов (М), Гуськов (Л), Старостин Н. (М), Колотушкин (Л), Бутусов (Л), Старостин М. (М), Добрынин (М).

Межцеховые соревнования на заводе „Красный Путиловец" прошли с исключительным успехом и действительно заинтересовали весь завод. Соревнования проводились по всем видам зимнего спорта и привлекли к участию почти все цеха.

ХАРЬКОВ

Небывалое увлечение конькобежным спортом Первая конькобежная встреча Харькова с Киевом. Большие междугородные соревнования Железнодорожников и Горняков. Первенство по волейболу. Спортработа в школах Харькова развивается. Физкультурники участвуют в общественно-политической жизни страны

Наличие в Харькове 13 катков и сравнительная обеспеченность коньками позволили охватить этим, до сих пор непопулярным, ви-





1) На старте саночных соревнований в Москве. 2) На Ленинских горах в Москве



Молодой конькобежец металлист Степаненко (Харьков)

дом спорта свыше 25.000 человек.

Первенство Харькова было проведено по всем разрядам на трех видах коньков и дало небывалые результаты:

Мужчины беговые I-й разряд — общее место по 4 дистанциям: 1 — Матвеев (Мет.), 2 — Ионов (Ж. д.), 3 — Степаненко (мет.)

Лучшие результаты на 500 — 50,0 у Глазова, на 1500 — 2:47.8., 5000 — 9:53,3 и 10.000 — 20:26,6 у Матвеева.

II разряд: 1 — Цикавый (Ж. д.) с лучшими результатами 52,0; 2:55,9 и 11:07,1, 2 — Шаповалов (Мет.), 3 — Русаков (Мет.).

Старички: 1 — 49-тилетний Гришин (Мет.) прекрасно прошел 500 и 1500 м. в 55,3 и 3:14,9.

На полубеговых коньках в I разряде: 1 — Пиккур (Мет.) 500 — 53,9 и 1000 — 1:58,7, 2 — Савельев (Ж. д.), во II разряде: 1 — Азаренко (Мет.), 2 — Ильяшенко (Ж. д.).

На небеговых в I разряде: 1 — Шаповалов (Мет.), 2—Цимерберг (Ж. д.); во II разряде: 1—Андреев (Печат.), 2—Ястремский (Печ.).

Женщины: беговые—Николайчук (Динамо) 500 — 68,2 и 1000 — 2:22,5.

Полубеговые — Бугримова (Мет.) 200 — 27,2 и 1000 — 2:39,8.

Небеговые — Домашенко (ж. д.) 200 — 29,3 и 500 — 1:15,9.

Большие конькобежные соревнования были проведены Окрпрофсоветом 2—3 марта, в которых приняли участие коллективы от 10 союзов.

Наиболее полно и организованно выступили Металлисты, Печатники, Горняки и Робос.

Отдельными участниками были достигнуты высокие результаты, намного превосходящие украинские рекорды: на беговых коньках 500 м.— Глазов (Мет.) показал 49,6, а молодой с большими способностями Степаненко (Мет.) на 5000 — 9:50,6; на полубеговых коньках — Пиккур (Мет.) 500 — 51,7. Среди женщин— Бугримова (Мет.) 250 м.— 35,6.

Интересный почин сделала в этом сезоне конькобежная секция—совместно с хоккейной—в целях втягивания хоккеистов в скоростный бег. Были проведены командные соревнования с обязательным участием в них хоккейных команд. Это условие было закреплено накидкой очков за участие к очкам, полученным в хоккейном „розыгрыше, неявка же, наоборот, сбавляла очки с общей суммы.

В результате из 26 организаций выставили свои команды 18. Победительницами в этих соревнованиях вышли по классу „А" ХПЗ, Б — Динамо, В — Строители и Г — Красный Октябрь.

Первая на Украине междугородняя конькобежная встреча между Киевом и Харьковом окончилась полной победой харьковцев, выигравших из 4 групповых соревнований три.

Первенство Южной дороги привлекло в Харьков свыше 100 участников от 10 кружков.

Конькобежные соревнования, разыгранные по трем группам, прошли при явном превосходстве харьковчан, выигравших из 9 классных мест — 6.

В лыжных соревнованиях харьковские железнодорожники-южане проиграли по всему фронту. В мужской гонке на 10 кил. первым был Селезнев Б. (Люботин), за ним Козьменко и Матяж (Белгор.) и лишь шестым харковчанин Петров. В женской гонке на 3 кил. все 3 классных места заняли белгородчанки — Шпатовская, Кизилова и Богданова.

Харьковские горняки выезжали в Донбасс, где успешно соревновались по хоккею и конькам. Два хоккейных матча были выиграны у команды Алмазо-Марьевского района — 11:0 и 5:1.

За отчетный период в средних числах февраля разыграли первенство Харькова тяжелоатлеты и борцы.

Всего участвовало 40 чел. от 7 организаций, разделенных на два разряда. Общее первенство взял коллектив Металлистов, 2— Кожевники и 3 — Печатники.

Победителями по гирям вышли: перо—Снежко (Кожев.) 592,2 фун.; легч.— Эльконин (Мет.) 884,5 (толчок правой 179,8, укр. рек.), легкий — Розенфельд (печ.) 981.3 (рывок левой 166,4 укр. рек.); средний—Сысоев (Мет.) 1033,6 (рыв. правой 172,6 ф. укр. рек.) полутяжелый—Орлеан (Мет.) 1065,9, тяжелый—Куштейко(Мет.) 944,8 (2 разряд).

По борьбе первые места заняли легчайший 1 разр.—Гинзбург, 2 разр.— Соколов (Мет.); легкий 1 р.— Егоров; средний 1 р.—Сашенко, 2 р.—Белобров; полутяжелый 2 р.— Кузнецов.

В общегородском мужском первенстве по волейболу по 1 группе победителем вышли Горняки, 2—Геодезический Ин-т, 3 — Харьк. Техн. Ин-т, по 2 группе: Жилкоop № 565, 2 — Клуб III Интернационала и 3 — ХПЗ. В женских соревнованиях по 1 группе: 1 — Балабановцы, 2 — Горняки, 3 — Швейники; по 2 группе: 1 — Кл. Рабочий, 2 — кл. Ильича, 3 — Геодезический Ин-т.

По линии ВУЗ'ов среди мужских команд: 1 — ХТИ и Геодезический Ин-т и среди женских: 1 — Геодез. Ин-т, 2 — ХТИ, 3— Техникум Нархоза.

В Харьковских учебных заведениях работа по ф. к. значительно оживилась в связи с введением соревновательного метода.

Подытоживающими школьную спортработу были большие общегородские школьные соревнования по конькам и лыжам.

В конькобежных соревнованиях участвовало 28 мужских и 4 женских команды по линии Соцвоса и 19 мужских и 5 женских от школ ФЗУ и Профобра.

По школам Соцвоса первые места заняли в беге на 200 м. для мальчиков команды 21,33 и 6 школ; на 150 м. для девочек 38,1 и 15 школы. В эстафете мальчиков (5 × 150) 6,33 и 21 школы; у девочек 1 и 6 школы.

По школам ФЗУ и Профобра на 500 м. на полубеговых коньках: для юношей 2 Механичн., Авто-мото школа и Авто-тракторная, на небеговых: ХПЗ, Авто-трактор. и Печатников. Для девушек 150 м. Печатники, 4 Харьк. Пром. Торг. школа и ГЭЗ.

В эстафетах 5 × 300 на полубеговых: Печатники, Серп и Молот и ХПЗ, на небеговых: 2 Механическая, Авто-Мото и ГЭЗ, у девушек 3 × 150 Печатники и 4 Х.П.Т.Ш.

В лыжных соревнованиях участвовало по Соцвосу 14 муж. и 4 жен. команды и по ФЗУ и профобру 6 муж. и 1 женская.

В командной гонке для школ Соцвоса первым 26,27 и 1 школы у девочек 27,21 и 28 школы. В эстафете для мальчиков 4 × 500— 37,26 1 школы и для девочек 3 × 300 32,26,27.

В группе ФЗУ и Профобра в командной гонке 4 Х. П. Т. Ш, Электро-техникум и Авто-тракторная. В эстафете 4 × 1000 те же школы.

Этот сухой перечень номеров и названий школ все же говорит о том, что в указанных школах ф. к. не ограничивается узкими рамками школьного урока, а благодаря инициативе и энергии преподавателей ф. к. и школьной секции ХОСФК, принимает уже широкие интересные для школьников формы работы.



Участники всеукраинского звездного пробега Динамо

Прошедший зимний сезон может быть отмечен не только крупными достижениями в области чисто спортивной.

Харьковские физкультурники наряду с выступлениями и соревнованиями приняли активнейшее участие и в общественно-политической жизни страны, чутко реагируя на все кампании.

В кампании по подготовке к перевыборам Советов — большую работу проделали лыжники в количестве 200 чел., посетившие окрестные села.

Во время посещения сел лыжники проводили собрания, беседы, раздавали лозунги, плакаты, в некоторых случаях проводили вечера, пропагандные лыжные пробеги и т. п.

Наиболее крупную работу проделали Текстильщики.

В дни Красной армии лыжники также приняли участие в параде и демонстрации. На всех катках состоялись карнавалы, посвященные 11-летней годовщине Красной армии и перевыборам Советов. Кроме того были проведены хоккейные, волейбольные матчи и шахматно-шашечный турнир с участием рабочих и красноармейцев.

Гарнизонным комитетом физической подготовки было розыграно конькобежное первенство гарнизона, прошедшее с высокими результатами. На беговых коньках 500—Матвеев (N батальон) пробежал в 49,3. На полубеговых — Никульцев 500 (N укр. полк) 56,1 и 1000 — 2:12,7. На небеговых — Люненко 500 — 67,1 и 1000 — 2:31,8.

В эстафетных соревнованиях на первенство Харькова, проведенных ОСФК ($1\frac{1}{2} + 1\frac{1}{2}$ — женщины, $1\frac{1}{2} + 3 + 4\frac{1}{2}$ мужчины) приняли участие 4 организации, из коих к финишу прибыли только две — первой „Динамо", второй Совторгслужащие.



Старт гонки на 5 клм. в Харькове

Соревнования для новичков, проведенные в тот же день на $2^1/_2$ кил. по пересеченной местности, дали победу студенту Комуниверситета т. Сычову, 2 — красноармеец Поляков, 3 — профшколец Флор.

В первенстве ОСПС по 1 группе эстафетную гонку (женщ. 1+1+3, мужчины 3+5+5+10) на 28 кил. выиграли Металлисты за 2 ч. 17 м. 05,3 сек.

По 2 группе в эстафете на 20 кил. (м. 10+5+3, ж.+1+1): 1 — Совработники 2 ч. 04 м. 05 с., 2 — Работпрос 2:17:04, 3 — Печатники.

По 3 группе на 8 кил. (м. 4+3, ж.+1): 1 — Работземлес 48 м. 15 с., 2 — Медсантруд 53:35, 3 — Швейники 1:11:30.

Хоккей в прошедшем сезоне получил широкую популярность. В соревнованиях приняли участие 26 организаций, выставивших 39 команд.

— Впервые организованные на Украине 6 женских команд также разыграли свое первенство.

Наиболее успешно выступали команды ГЭЗ'а, не имеющие ни одного поражения, а выигравшие 9 матчей и закончившие 3 в ничью. На втором месте Балабановцы и далее ХПЗ, Рабис, Желдор, ОРК и Серп и Молот.

В классе Б на первое место вышла команда Динамо, легко разбившая всех своих противников. На второе место вышел Дондор, 3 — Электростанция, 4 — Кл. Ильича, 5 — Службовец, 6 — Люботин, 7 — Работпрос.

Класс „В": 1 — Строители, 2 — ХТИ, 3 — Швейники, 4 — Горняки, 5 — Лекально-Инстр. Завод, 6 — Местран.

Класс „Г": 1 — Велозавод, 2 — Кожевники, 3 — Деревообделочники, 4 — Госбанк, 5 — Завод Кр. Октябрь, 6 — Печатники.

В женских командах первенство досталось команде желдорклуба Рабочий, 2 — Балабановцы, 3 — ГЭЗ, 4 — ХПЗ, далее ОРК, Швейники.

Желдор выиграл все матчи, не имея поражений и ничьих у ХПЗ 5:0, Швейников 5:0, Балабановцев 5:1, ОРК W:0 и у наиболее сильного противника ГЭЗ — 2:0. Последний выиграл у Швейников 2:0, ОРК 2:1, Балабановцев 1:0.

Поездка харьковских Динамовцев в Днепропетровск закончилась успешно: оба матча против команды „Рабочий Отдых" и Металлистов были выиграны харковцами со счетом 3:1 и 5:0. В Днепропетровск выезжали также и харьковские железнодорожники (Кл. Рабочий). Встреча с местным Желдором принесла неожиданное поражение харьковским хоккеистам 3:1, однако ответный визит Днепропетровского Желдора в Харьков закончился победой харьковских железнодорожников со счетом 5:1.

Приезд в Харьков Артемовского Динамо и встреча со 2 командой Харьковского Динамо закончились победой последних с результатом 2:0.

Зимний волейбольный сезон закончился чрезвычайно интересными встречами со сборными командами московских ВУЗ'ов. Московские волейболисты, несмотря на то, что сыграли за три дня пребывания в Харькове 12 матчей каждый раз против свежей команды — вышли все же победителями. Гости выиграли 8 и проиграли 4 матча с общим соотношением очков 419:352 в свою пользу.

Встречи представляли исключительно спортивный интерес и показали огромные достижения за год в смысле техники.

Вот результаты этих игр:

Мужские команды: сборная ВУЗ'ов Москвы выиграла у Рабиса 2:1, ХТИ 2:1, Горняков 2:0, сборной Харькова 2:1 и проиграла сборной ВУЗ'ов Харькова 2:1 и Геодезическому Ин-ту 2:1.

Женские команды: москвички, проиграв лишь сборной ВУЗ'ов 2:1 и Горнякам 2:1, выиграли у Геодезического Ин-та 2:0, Октябриста 2:0, Балабановцев 2:1 и сборной Харькова 2:1.

Лыжное первенство Харькова по 1 разряду было разыграно на 20 кил. Победителем вышел Тир К. (Динамо) 1:47:03, 2 — Малышенко О. (Динамо) 1:48:56, 3 — Держанович (N укр. полк) 1:50:27.

2 разряд 10 кил.: 1 — Селезнев Б. (Люботин-Желдор) 58:04, 2 — Мокин (N-й укр. полк), 3 — Колесник С. (N-й укр. полк).

Новички 5 кил.: 1 — Буров (Дин.) 21:33,9, 2 — Мальгин (N-й укр. полк), 3 — Захаров (Динамо).

Всего участвовало 64 лыжника.

Эстафетой вокруг Харькова на приз газеты „Комсомолец Украины" 12 марта закончился лыжный сезон. Приз выиграла команда Динамо с результатом 2:49:04 (около 30 кил.), 2 — N-ая дивизия, 3 — Дондор, 4 — N-й укр. полк, 5 — Печатники.

СТАЛИНО

Семинары по играм. Успехи клуба Ленина. Первый хоккейный матч. 1500 участников-стрелков

ОСФК проводит семинар судей по волейболу, гандболу, футболу. Учтехком приступил к регулярному обследованию работы кружков ф. к. Еженедельно на заседании УТК заслушивается отчет одного инструктора ф. к., врача и пред. бюро кружка.

В клубе Ленина закончились индивидуальные соревнования по пинг-понгу. Победители Лимарь и Понюкова. По волейболу приняли участие 5 команд. 1 место взял клуб им. Ленина.

На катке ОСФК был разыгран хоккейный матч между 1 и 2 командами клуба им. Ленина. Состязание привлекло громадное число зрителей. Матч закончился победой 1 команды 7:6.

В стрелковых соревнованиях в ознаменование десятилетия Красной Милиции участвовало около 1500 человек. Первенство досталось коллективу гормилиции.

Проведены также стрелковые соревнования металлистов. Первое место заняли стрелки клуба им. Ленина, второе — макеевцы и третье — путиловцы.

Мор

СИМФЕРОПОЛЬ

Недостаток зал. „Динамо" торгует не по прейс-куранту

Несмотря на значительный охват в клубах, в городе имеется всего два прилично оборудованных спорт-зала, из которых в одном занимаются только профсоюзы, а в другом — утром школы, а вечером все нацмен-клубы.

В городе на днях открылся спорт-магазин „Динамо", но от этого физкультурникам не легче: цены на много выше, чем в других магазинах. Такое явление, конечно, ненормально и его необходимо устранить.

Титов

МИНСК

1-й Белорусский звездный лыжный пробег

Из 10 округов Белоруссии вышли со старта 75 человек участников пробега, к финишу пришли 67 человек. Это об'ясняется резкой переменой температуры. До лыжного пробега, все время стояли сильные морозы, в день же выхода со старта погода резко переменилась, мороза почти вовсе не было, и некоторые команды оделись довольно легко. Однако, снова наступили морозы, что сильно отразилось на легко одетых лыжниках, некоторые отморозили ноги, лица и не могли итти к финишу. Лыжники проводили в пути сходы крестьян, вечера, занося в самые глухие уголки Белоруссии физкультуру, об'ясняя пользу и значение физкультуры и организовывая физкультkружки.

А. Бычковский

ТУЛА

Первенство города по пинг-понгу

Закончился розыгрыш командного первенства города по пинг-понгу. Первое место заняла Ед. шк., второе Профинтерн.

ГСФК, несмотря на запросы физкультурников, никак не раскачается с проведением первенства по баскетболу и волейболу.

С целью поднятия квалификации инструкторов и подготовки новых проводятся 3-хмесячные курсы, в программу которых введены, помимо специальных предметов, также и общественно-политические вопросы.

А. Б.

ТОМСК

Лыжная эстафета. Физкультура в ВУЗ'ах и школах

В Университете и Технологическом Институте с февраля м-ца текущего года введена физкультура, как обязательный предмет.

В Томске 7 техникумов. В большинстве из них физкультура введена. Исключение составляет лишь Политехникум, где с прошлого года ФК из'яли, оставив только клубные часы, и строительный техникум, в котором физкультуры совсем нет.



Отец и сын на лыжной вылазке (Москва)

Хорошо зато обстоит дело в школах Соцвоса, в которых занятия проводятся всюду без исключения достаточно квалифицированными руководителями.

Сибиряк-Таежник

КИЕВ

1-й Всеукраинский звездный лыжный пробег „Динамо"

В феврале в Киеве состоялся финиш Всеукраинского звездного лыжного пробега, организованного Всеукраинским Советом Общества „Динамо". Пробег был военизированным, с оружием и выкладкой.

Всего финишировало 13 команд или 92 чел. В общей сложности команды сделали 27.658 человеко-километров. Из всех команд по военной линии (команды по 12 человек) лучше всех прошла команда N-го полка войск (из Харькова), прибывшая на финиш без единого дефекта. Команда получила переходящий приз УПО УССР.

М.

ПРИЛУКИ

Вынужденные „прогулы" ответственного секретаря. Физкультуры в школах нет

В самом Окрсовете работа хромает из-за частых поездок ответственного секретаря в районы по заданиям: то Окркома Комсомола, то Окрпаркома, то Окрисполкома. В общем секретарь в Совете бывает 3—4 дня в месяц.

Из 8-ми семилеток в городе (не говоря уже о районах) 6 не имеют уроков по ф. к.

С.

ЧЕРКАССЫ

Семинар по ф. к. Борьба с вредными привычками. Наказ физкультурников Горсовету

ОСФК Шевченковщины при содействии местной части проведен месячный семинар по ф. к. Кроме того, ОСФК проведена Окружная методическая конференция.

При ОРПС Шевченковщины сформировано бюро ф. к. На союзные средства организован и проводится месячный семинар по ф. к. при содействии аппарата ОСФК.

Черкасский коллектив инструкторов коллективно обязался бросить курение. Подписка обуславливается соответствующим договором, согласно которому каждый нарушивший таковой платит штраф в размере 10 рублей, идущий в пользу пополнения библиотеки коллектива. Черкасский коллектив инструкторов вызывает Прилуцкий коллектив инструкторов последовать его примеру.

Окрсовет Физкультуры Шевченковского Округа в 11 годовщину Красной армии провел окружной звездный лыжный пробег.

Участие в пробеге принимали до 100 физкультурников. Старт был дан в Черкассах, Золотоноше и Смеле. Всего требовалось пройти 30—35 километров.

По дороге участники пробега по селам проводили смотры военных уголков, стрелковые состязания из мелкокалиберной винтовки для селян и проводили собеседования о годовщине Красной армии.

Цемит и Ланский

ВИТЕБСК

Курсы деревенских работников ф. к. Удачно прошел зимний сезон

Закончились 2-хнедельные курсы деревенских работников ф. к. Окончило 16 чел., едущих работать в самые глухие районы Витебского округа.

Удачно прошло командное лыжное соревнование на 10 клм. Приняло участие 6 команд. Первое место Рабпрос, в составе: Васильева, Долганова и Яковлева.

Впервые в этом году проводился календарный хоккейный розыгрыш. Закончившийся волейбольный розыгрыш дал победу инструкторской группе.

Л. Бриш

КРИВОЙ РОГ

Нет руководства ОСФК

Окрсовет Физкультуры мало уделяет внимания кружкам. Многочисленные кружки при рудниках, клубах, школах никем не руководятся.

Забыл Криворожский Совет физкультуры и о подготовке к зимнему сезону. Указания о зимней работе кружки физкультуры получили только 19 января.

ПОЛТАВА

В лыжной вылазке участвовало 350 чел.

При Окрсовете Ф. К. организована лыжная секция, ею была проведена лыжная вылазка по городу, приуроченная к перевоборам Горсовета. Всего в вылазке участвовало до 350 лыжников при слабой подготовке со стороны некоторых инструкторов.

САМАРА

Физкультурники участвуют в предвыборной кампании

Агитационно-лыжный пробег с предвыборными плакатами проведен Окружными Советами Физкультуры, Самарским и Ульяновским.

Победителями в межсоюзном розыгрыше по пинг-понгу вышли Совработники.

Состоялась интересная встреча между Самарой и Оренбургом. В конькобежных соревнованиях оренбуржец Перушин занял первые места на беговых коньках, пройдя 500 м. в 52,1, 1.500 в 2:52 и 5000 м. — 10:31, 10000 выиграл Чех — Самара 22:24. На простых коньках самаровец Рамословский пробежал 200 м. в 21,1, Княгиничев 500 — 54,4 и 1000 — 1:58. По хоккею Самарские Металлисты проиграли гостям 5:0, а сборная свела игру в ничью 2:2.

РОСТОВ н/Д

Легкоатлетические соревнования зимой. Не каток, а мышеловка

Легкоатлетической секцией Кр. СФК были проведены соревнования по легкой атлетике в помещении клуба „Металлистов". Такие соревнования на Сев. Кавказе проводятся вперые. Помимо элементов легкой атлетики в программу, как обязательные виды, были включены и прикладные испытания, что заставляет легкоатлета работать и в этой отрасли.



Лыжный карнавал. Колонна совработников в Харькове

Из легкоатлетических результатов отмечаем: мужчины — длина с м. Парфианович (СТС) 2.81, женщины — высота с р. и длина с м. Пракудина (Пищев.) 1.33 и 2.34.

ТИФЛИС

От „Шевардени" к пролетарской физкультуре

Пролетарское спортивное движение в Грузии начало развиваться с конца 1922 г., когда усилиями комсомола была произведена реорганизация мелкобуржуазного гимнастического общества „Шевардени".

ВСФК Грузии в истекшем году удалось провести по опыту Украины ряд республиканских соревнований в уездных центрах Грузии, баскетбольный розыгрыш в Кутаисе, футбольный розыгрыш в Поти, водные соревнования в Батуме, большой Всегрузинский праздник с 5.000 участн.; все это говорит за то, что пролетарский спорт растет и требует к себе серьезного внимания со стороны государства.

В. Кикнадзе

ЖИТОМИР

Общественность — в физкультуру. Смета ОСФК мала

В последнее время ОСФК взят курс на внесение в ф.-к. работу элементов общественности. Массовый конкурс, участие лыжников в количестве 110 человек в предвыборной агитации по селам, организация зарядок на предприятиях — вот баланс сегодняшнего дня.

Смета ОСФК принята в сумме 5.360 рублей на год, каковая цифра безусловно не может целиком удовлетворить наши потребности.

Н. Варенцов

НИКОЛАЕВ

Буерный спорт процветает. Физкультурники увязывают работу с общегосударственной. Год работы агитгруппы. „Дом Физкультуры" под угрозой закрытия

Большое развитие получил буерный спорт. В этом году николаевцы располагали целой флотилией буеров — около 50 единиц. Только недавно 8 рабочих механического цеха зав. А. Марти изготовили 8 буеров.

ОСФК и ОСПС провели массовую вылазку на лед, в которой приняло участие до 15 тысяч рабочих и служащих со своими семьями гуляние на льду проходило под лозунгом „даешь 100% посещение выборных собраний в Горсовет". Аналогичный ледяной праздник был организован О. К. Комсомола и Райкомом металлистов на дальней Слободке.

В начале 1928 года при ОСФК была организована агитационно-показательная группа. За год работы группой было дано 26 выступлений. Агитгруппа всюду пользуется заслуженным успехом. 14 января закончился внутренний ремонт „Дома Физкультуры". Занимается 15 групп с общей численностью в 250 человек. Плохо с отоплением помещений „ДФК", в силу чего занятия ведутся в одежде и..... в валенках, трусики пока не „по сезону". Немудрено, если в скором времени единственный клуб ф. к., носящий громкое название „Дома Физкультуры" прекратит свое существование.

Вл. Войтенко

ОДЕССА

Работа секций и коллегий судей ОСФК. Недочеты дисциплинарной комиссии

Секция баскетбола работает хорошо. Сезон в разгаре, и, несмотря на скорое окончание сезона, трудно выявить победителя сезона. В мужских командах 1-е место оспаривают Строители и Январцы. В женских командах большой успех имеет клуб Пищевиков.

У нас дисциплинарная комиссия в составе 5 человек. Работают только лишь двое, а остальные пропускают заседания. Единственное что было сделано Д. К., это показательный суд над командой „Динамо", которая умышленно сдала очки другому клубу. Дисциплинарная комиссия даже этот процесс скомкала, по малоопытности, и этим вооружила массу физкультурников против себя.

НОВОЧЕРКАССК

„Чем кумушек считать трудиться..."

В зимнем сезоне из-за отсутствия помещений, средств и плохой работы инструкторов развалилось 5 профсоюзных кружков. Не прекратили работы только два — Желдор и Работпрос. Не лучше обстоит дело и в школах. Имеется только два щкольных кружка. Среди пионеров ф. к. совершенно отсутствует. Комсомол почти не принимает участие в работе по ф. к.

Все это есть результат плохого руководства со стороны С. ф. к.

На конференции физкультурников новый ответ-секретарь т. Дараган построил свой доклад на ругани прежнего секретаря т. Вискова.

Правда, что т. Висков находился больше в „от'ездах", чем на посту руководителя ф. к., правда, что т. Висков сбежал из Новочеркасска, запустив финчасть Совета, за что дело о нем передано прокурору, но и правда то, что т. Дараган в этих „поездках" также принимал участие и, воспользовавшись поддержкой т. Вискова, „устроился" инструктором в одном из кружков, не имея на то права, и аккуратно получал зарплату, ничего не делая в кружке.

Новый ответ-секретарь т. Дараган до сих пор ничем себя не проявил и работа СФК попрежнему хромает на обе ноги. Словом, к т. Дарагану как нельзя лучше подходит пословица: „Чем кумушек считать трудиться — не лучше ль на себя, мой друг, оборотиться".

N.



В школе верховой езды Мосавиахима

НИЖНИЙ НОВГОРОД

Губернский лыжный пробег. Неблагополучно с физкультурой в школах и пионер отрядах. Соревнования Металлистов Красного Сормова и Тулы. 40.000 на спортстроительство

Крупным спортивным событием для Н.-Новгорода явился звездный лыжный пробег, в котором приняло участие 150 лыжников. Пробег совпал с перевыборной кампанией, и физкультурники активно содействовали успеху перевыборов, выполняя агитационную и справочную работу.

Проведены соревнования между металлистами Красного Сормова и Тулы. Лыжное первенство выиграла к-да Тулы. По конькам успехи имели сормовские конькобежцы бр. Лебедевы, Мих. Крестов и Кузнецова. Лебедев Лев пробежал 500 мт. в 47,8., Лебедев Ник. 5000 в 9: 30, 4. На небеговых коньках 500 м. Крестов 52,7, а Кузнецова 250 м. в 32, 1.

На устройство зала ф. к. в Канавинском „Дворце Труда" Наркомторгом отпущено 40.000 руб.

Рейтер



Старт гонки на 10 кил. (Пермь)

ИРБИТ

III ирбитский звездно-лыжный пробег

Окружной звездно-лыжный пробег имел

целевой установкой участие в перевыборной кампании советов. Пробег закончился удачно. Лыжники посетили 52 селения, где было проведено 6 собраний, 15 бесед, 43 выступления (жив-газета, спорт-инсценировки и концерты).

Закайданов

КАМЕНЕЦ-ПОДОЛЬСК

Первые соревнования по пинг-понгу. Таких судей не надо. Лучшие стрелки комсомольцы

Закончились впервые проведенные общегородские соревнования по пинг-понгу. Участие принимали 63 физкультурника, из них женщин 5. В мужской группе победителем вышел С. Опанасенко. В женской — О. Свобода.

С большим напряжением следили физкультурники за соревнованиями, но „странные" отношения среди „некоторых" членов судколлегии к играющим убивали его. Возникали конфликты, не выдерживающие критики. Существующий антагонизм был ярко выражен со стороны представителей теннисной секции (ответ. сек. ОСФК С. Опанасенко и председ. секции Б. Буш), входивших в состав судколлегии. Явление гнилое. Подобные отношения отталкивают массу от физкультуры.

ОСФК проведены стрелковые соревнования на лучшего стрелка-комсомольца. 1-е место занял т. Васенин (N отряд). Среди женщин — Яковлева (Медсантруд).

В больших командных соревнованиях приняли участие 21 команда по 10 чел. в каждой. Первой — команда N отряда, на втором — команда Инст. Нар. Образования.

БО. ВИ.

ПЕРМЬ

70.000 километров — вокруг света

На днях в Пермь прибыл член Всемирного Союза Красных Туристов Джек Браун. Он совершает кругосветное путешествие длиной в 70.000 килом., из которых 50.000 кил. должен пройти исключительно пешком и на лыжах, остальные же 20.000 кил. может пользоваться другими способами передвижения. Джек из г. Буэнос-Айреса (Южная Америка). Ему 25 лет, окончил у себя на родине географический институт. Он комсомолец и принял уже советское гражданство. Средства к существованию получает в СССР от профсоюзов и общественных организаций, заграницей же — от продажи открыток.

Отправляясь в столь продолжительное путешествие, он поставил себе две цели: научная — пополнение образования и спортивная — испытание выносливости человеческого организма.

С. Капустин

ХЕРСОН

В клубе Водников им. Шмидта

Кружок физкультуры клуба Водников им. Шмидта в г. Херсоне существует 5 лет. Сейчас он насчитывает 150 чел.

Культотделом Союза отпущены средства и уже приступлено к постройке шлюпок. Зато совсем не уделяется внимания оборудованию летней спорт-площадки.

Проведены внутри-кружковые соревнования по волейболу. Совсем плохо обстоит дело с зимним спортом. Зал ф. к. плохо отапливается, вследствие чего прекращены занятия.

Ф. З.

ИРКУТСК

Приз им. „Красной армии"

На реке Ангаре были проведены большие и интереснейшие лыжные соревнования. Переходящий приз „Красной армии" выиграл Рабпрос, 2 — Железнодорожники, 3 — Яхт-клуб. Лучшее время на 10 кил. показал Непомнящий Д. 43:35.

„Кая"

ТУЛЬЧИН

Большой размах лыжного спорта. Лыжники на перевыборах Советов. О завкультотделом ОСПС и о „выеденном яйце"

Этой зимой лыжный спорт получил невиданное распространение. По городу насчитывается около 75 — 80 пар, а по всему округу до 150. Окружком ЛКСМУ была командирована группа комсомольцев для проверки подготовительной работы по перевыборам Советов на ближайшие села.

До преступной халатности доходят у нас некоторые профорганизации, 3-й год ведет ОСФК борьбу с профорганизациями, чтобы сдвинуть физкультработу с мертвой точки, но увы... как горох в стенку. Завкультотделом ОСПС Калинин считает, что мол этим делом не стоит заниматься, оно де выеденного яйца не стоит. — Что вы, ребятки, пустяками занимаетесь! — говорит Калинин. Таков подход политического руководителя культработы в профсоюзах. Аналогичное настроение в союзах Сельхозлесрабочих и Пищевиков.

Надо думать, что без соответствующего нажима, без хорошей взбучки, наши профработники не подумают над одной из важных отраслей культурного строительства.

„62"

БЕРДИЧЕВ

Без врачебного контроля. Агитпробег по селам

Уже год как сняли с должности врача ф. к. и бердичевские физкультурники работают, не зная, во вред-ли или в пользу для своего здоровья.

ОСФК организовал лыжный пробег по району. Охвачено 9 сел. Пробег связан с кампанией по перевыборам советов, В числе 42 лыжников бежало 4 женщины.

А. В—ич

НОВОМОСКОВСК

Нет у нас физкультуры. РСФК, который ничего не сделал

В Новомосковске (Днепропетровск. окр.) с физкультурой дело не ладится. В 1927 году организовался было кружок, но он вскоре распался в связи с уходом инструктора, которому перестали платить жалование. Минувший год прошел для нас безрадостно. РСФК все обещал дать инструктора, но дальше обещании не пошел. Ожидать с его стороны помощи вообще не приходится, т. к. там сидят люди, мало знакомые с физкультурой и перегруженные другой работой.

На торжественном пленуме ОСФК, посвященному 5-тилетию СФК нашему РСФК за „активное участие" в деле развития ф. к., был выдан диплом. Не понятно, если за такую „активную" работу дается диплом, то что тогда называется пассивной работой. Необходимо Днепропетровскому ОСФК обратить самое серьезное внимание на Новомосковский РСФК, тем более что работу можно развернуть, нужен только толчок да посильнее.

Роткив-Старт

КОРОСТЕНЬ

Первый лыжный пробег в Киеве. В округе 4 катка

Проведенный лыжный пробег Коростень — Киев в истории Коростенского спорта является первым. Первые пионеры пробега члены кружка ф. к. раб. клуба имени Ленина т.т. Шипуков В., Сабич Г. и Корхов В., проходя глухие станции, проводили беседы о лыжах, о применении их в быту, натранспорте. Расстояние 156 клм. участники прошли в 28 ч. 02 м., идя в среднем 5 — 6 клм. в час.

С. Иванов и Александров

БАЛТА

Оборудован зал ф. к. Ответсекретарь, которого никто не видит

Подготовка к зимнему сезону была удовлетворительной. В результате мы имеем оборудованный МОСФК совместно с Совпартшколой спорт-зал, при котором имеется стрелковый тир и лыжная станция.

Второе достижение: специальный врач по ф. к. в Совете. Есть и целый ряд недостатков, из коих самый большой тот, что мы не видим в совете ответсекретаря.

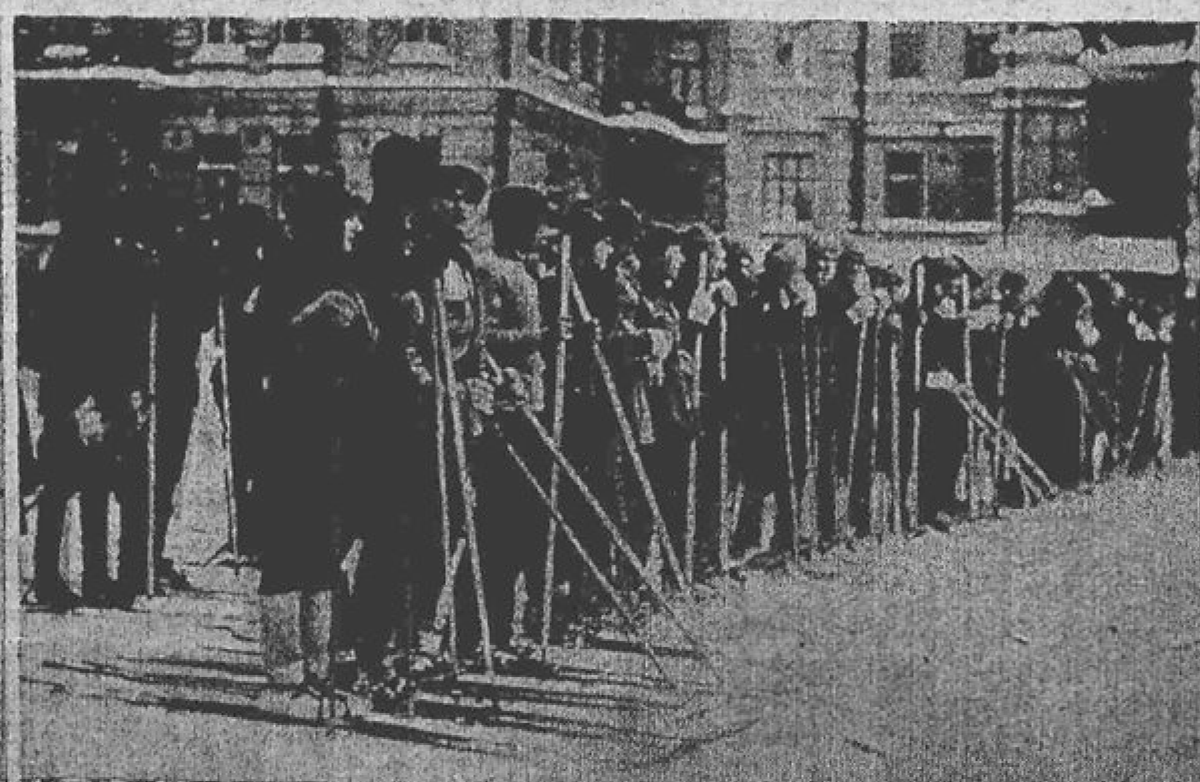
Масловский

ДНЕПРОПЕТРОВСК

Лыжи не в почете. Зарегистрировано 15 хоккейных команд. В школах Соцвоса не все благополучно

В городе функционировало 5 катков. Большим недостатком являлось отсутствие хорошо оборудованных теплушек и прокатных коньков. Лыжи культивировались воинскими частями гарнизона. В профсоюзных организациях и ВУЗ'ах лыжный спорт не нашел себе широкого применения.





1) Карнавальное шествие лыжников по городу (Харьков). 2) На старте общегородской вылазки (Киев)



1) Военизированное лыжное состязание (Пермь). 2) Группа комсомольцев отправляется на село на предвыборную кампанию (Тульчин).

В розыгрыше по хоккею на первенство города участвовало 15 команд, из них 3 женских.

Совещание по ф. к., заслушав доклад о состоянии и перспективах работы по ф. к. в школах Соцвоса, пришло к выводам, что еще по сей день на ф. к. в школах не обращается должного внимания, врачи не разбираются в ф. к., поэтому инструктор зачастую игнорирует врача. Во многих школах на ф. к. отведено всего 1 час в неделю. Есть случай, когда завшколой № 2 загнал ф. к. в малюсенькую комнатушку, в то время, когда в здании школы имеются 2 больших великолепных зала. Завшколой № 2 же не любит шума, а потому рад бы скорей „спыхаться" от ф. к.

Нам думается, что ВСФК должен обратить внимание на такие вопиющие факты физкультурной неграмотности и культурной неграмотности и культурного преступления завов школами.

Единственная в городе 1-я желдор. школа имеет каток. В этой же школе 3-й год работает специальный кабинет корригирующей гимнастики, обслуживающий все желдор. школы.

Стремовский, Зенчик и Ульянов

ТУРКМЕНИСТАН

На спартакиаде Туркмения заняла последнее место, казалось бы, что после этого соответствующие организации должны были бы задуматься над вопросом—почему же физическая культура в Туркменистане отстала от общей культуры? В самом деле ведь общая культурность нашей республики сильно поднялась, а физкультура угасает с каждым годом. Состав ВСФК меняется несколько раз в год. В школах ФК проводится в очень скверных антисанитарных условиях. Только благодаря профсоюзам, которые отпускают большие деньги на физкультуру; в кружках работа протекает лучше, но и здесь есть много недостатков.

Плохо с руководством по союзной линии. В лучшем случае на все Центральное правление союза имеется один инструктор, который руководит, начиная с хорового кружка и кончая физкульт. живой газетой. Кружки работают по системе „кто во что горазд". На Средн.-Аз. железн. дороге дело обстоит лучше, но благодаря традиционному антагонизму между желез. дорогой и городами все хорошие начинания срываются.

В ТСПС нет руководящего аппарата по физкультуре. Высший Совет Физической Культуры своего издательства не имеет, вопросы физической культуры не освещаются в местной прессе.

Гаямов

ФРИЦ РЕЙСНЕР

21 февраля в Боткинской больнице в Москве скончался Фриц Рейснер, товарищ, отдавший лучшие годы своей жизни делу международного рабочего класса.



Фриц Рейснер родился в 1899 г. в Берлине в рабочей семье. С 14 л. он работал на борзиговском машиностроительном заводе. Получив квалификацию, он, в качестве слесаря-инструментальщика побывал на многих крупных берлинских предприятиях. Еще будучи учеником, он вступил в союз металлистов, а в 1916 г. являлся уже активным работником союза германской свободной социалистической молодежи, из недр которого впоследствии вышел германский комсомол.

Рейснер был одним из первых председателей германского комсомола. В 1918 г. он вошел в союз „Спартак". С оружием в руках он сражался на баррикадах в боевые дни 1918 и начала 1919 года (спартаковское восстание). После поражения революции он работает в подполье, в берлинском бюро КИМ.

С 1923 г. он в Москве, генеральным секретарем исполкома Красного Спортинтерна, а затем членом президиума того же исполкома. В последние годы работал в орготделе ИККИ.

За свою короткую жизнь Рейснер прошел яркий путь революционера. В течение ряда лет он скитался по всем странам Европы, всюду организуя молодых рабочих на борьбу с капитализмом.

Рейснер в часы досуга с увлечением отдавался спорту. В результате неудачного прыжка на лыжах последовала неожиданная смерть, потрясшая всех тех, кто знал его близко, как человека и как революционера.

ПО СЕЛАМ И ДЕРЕВНЯМ НА ЛЫЖАХ. ПЕРВЫЙ ВСЕУКРАИНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ ЗВЕЗДНЫЙ ПРОБЕГ

3 марта состоялся финиш Первого Всеукраинского звездного лыжного пробега, организованного ВСФК совместно с ОСО-Авиахимом.

Для того, чтобы дать возможность возможно большему количеству лыжников принять участие в этом пробеге, было установлено два пункта финиша в Харькове и Киеве.

Закончили пробег, прийдя на финиш в оба города, 20 команд с 240 лыжниками Украины. Наибольшее число прибыло в Харьков и при том, главным образом, красноармейцев.

В пути звездниками были проведены беседы о значении ф. к. и в частности лыжного спорта в быту и в Красной армии. Отдельными наиболее организованными группами была проведена большая политико-просветительная работа: устроены митинги, вечера самодеятельности, установлено радио и т. п.

В Киев прибыло 7 команд с общим количеством 44 челов., из следующих пунктов: 1 — Белоцерковского округа (333 кил.) 6 чел.; 2 — Уманського (224 к.) — 4 чел.; 3 — Киевского (214 кил.— круговой маршрут) — 8 чел.; 4 — Шепетовского (180, 5 к.) — 7 чел.; 5 — Волынского (139 к.) — 6 чел.; 6 — Конотопского — 5 чел. Команде Прилук участие не засчитано, вследствие прихода на финиш спустя 4 часа после закрытия его.

Следует отметить непростительную халатность Киевской организации ОСО-Авиохима, не только не принявшей никакого участия в устройстве встречи, но и проведением других мероприятий по своей линии в этот день, умалившей значение пробега.

На финиш, устроенный в Харькове, прибыло 13 команд с общим количеством 196 лыжников из следующих пунктов:

1 — из Чугуева (по кругов. маршруту) 36 красноармейцев N-го полка в полной боевой выкладке и с пулеметом, поставленным на лыжи; 2 — из Чугуева (по другому маршруту) 37 артиллеристов во главе с гармошечником-лыжником, развлекавшим селян во всех селах; 3 — Луганска (360 кил.) 2 чел.; 4 — Волчанска 12 ч.; 5—Краматорской (280 кил.) 3 чел.; 6—Ахтырки наиболее многочисленная группа красноармейцев в 40 чел.; 7 — Зиновьевска (400 кил.) 3 курсанта N-й школы (5 гражданских лыжников сошли в пути); 8 — Купянска (65 к.) 6 чел.; 9 — Белгорода (80 к.) 5 харьк. печатников; 10 — Харькова (по кругов. маршруту) 32 лыжника N-го полка; 11 — Днепропетровска 8 чел.; 12 — Полтавы 5 Харьк. горняков; 13 — Изюма — 8 Харьковск. ОСО-Авиахимовцев.

Все участники прошли медосмотр и антропометрический контроль.

По окончании пробега для звездников, прибывших в Харьков, был организован большой вечер в Доме Красной Армии. После приветствий был продемонстрирован спортивный фильм Всесоюзная Спартакиада.

Подытоживая пробег, следует признать, что его можно считать вполне удавшимся, если принять во внимание новизну этого мероприятия и жестокие морозы, стоявшие в то время на Украине.

◆ В Виннице проведены курсы по ф. к. для педагогов младшего концентра. Окончило курсы из 58 чел. 56, которые уже приступили к самостоятельному проведению занятий по ф. к.

◆ В текущем году на первых двух курсах всех факультетов Пермского Университета введены обязательные занятия по физической культуре, для чего отводится 3 часа в неделю.

◆ Белоцерковским Окрисполкомом утверждено постановление ОСФК о введении в штат РИК'ов райинструкторов ф. к.

◆ В Новоград-Волынске проведены соревнования по пингпонгу и ш/ш. Участвовало 80 чел.

◆ С большим под'емом прошли в Конотопе соревнования по пинг-понгу. Лучшими игроками оказались Ашенко, Юдович, Комаров и Гордон.

◆ На большом физкультурном вечере в ж. д. клубе при ст. Казатин успешно выступил по тяжелой атлетике рабочий депо Бондаревский, толкнувший правой 77,8 кгр., левой 81,9 и двумя 122,8.

◆ Лыжники Конотопа в количестве 46 чел. организовали вылазки в сельские районы для проведения пропагандной работы по перевыборам в Советы. Посетили 9 районов, провели 31 беседу, 15 митингов, 4 доклада и 3 вечера самодеятельности.

◆ В Красном Луче проведены районные соревнования горняков по тяжелой атлетике. Первое место занял Анненский клуб, 2 — Снежнянка и 3 — Антрацит.

◆ Такие же районные соревнования были проведены в Чистяково. Победителем вышел коллектив кл. им. Буденного, 2 — им. Ленина и 3 — им. Сталина.

◆ Мариупольский ДФК почти не отапливается. Физкультурники даже во время занятий дрожат от холода. В местной профтехшколе вот уже второй год физкультуры нет.

◆ При У. Т. К. Днепропетровского ОСФК создана школьная секция. В ее задачи входит: разработка школьных программ, проведение школьных соревнований, контроль над работой по ф. к. в школах и т. п.

◆ Окротдел Союза сахарников в Черкассах провел краткосрочные курсы ф. к. для подготовки групповодов. Курсы были укомплектованы физкультактивистами с 14 сахзаводов.

◆ Железнодорожники ст. Бобринской совершили первую лыжную вылазку на село. Крестьяне с большим интересом знакомились с невиданными ранее лыжами.

◆ Глохнет работа в кружке ф. к. при ст. Ворожба. Правление клуба ф. к. не интересуется. Нет ни зала, ни летней площадки. Сумской ОСФК физкультурникам Ворожбы ничем не помогает.

◆ В Керчи 8 кружков ф. к. Работа их слаба вследствие недостатка квалифицированных инструкторов и зимних помещений. Лучший кружок при клубе „Красный Октябрь".

◆ Единственная в Свердловске зимняя база ф. к. УОСПС, несмотря на взимаемую с кружков арендную плату, не пополняется спортинвентарем. Имеющийся инвентарь пришел уже в негодность.

◆ Успешно прошли в Томске соревнования по пинг-понгу. Участвовало в мужском одиночном разряде 105 чел., женском 31, в парном мужском 29 пар и смешанном 21 в командном, 4 команды.

◆ В Новосибирске зарегестрировано в этом году 30 хоккейных команд против 7, имевшихся в прошлом году. Лучшими является Рабис, Транспортники и Пищевики.

◆ В Перми при 25 — 30° морозе был проведен первый зимний профсоюзный праздник. Участвовало 300 чел. Первое место заняли Металлисты, 2 — Железнодорожники, 3 — Совработники.

◆ В Бузурлуке открыт врачебный кабинет ф. к.— У железнодорожников имеется 500 пар лыж. На постройку спортплощадки ОСПС отпустил 1.500 руб.

◆ В Сызрани через медосмотр прошло 90% физкультурников в округе-же всего лишь 40%. Союзы мало уделяют внимания кружкам. Строители, например, отчислили на ф. к. за полгода 25 р.

◆ В селе Батраки Средне-Волжского района союз Строителей всячески старается избавиться от кружка ф. к.

◆ Полтавским ОСФК проведено обширное совещание по ф. к., которое обсудило вопросы школьной работы и наметило ряд мероприятий к улучшению ее.

◆ Соревнования для новичков по борьбе и боксу в Ростове на Дону выиграны Пищевиками, за ними Металлисты и СТС. Участвовало 50 человек. Из боксеров выделился Кудрявцев.

◆ Большой физкультурный вечер устроили горняки Горловки. После доклада были розданы призы участникам вело-пробега Горловка — Харьков и проведена спорт-программа.

◆ На Омской ж. д. ощущается недостаток во врачах ф. к. Медосмотр почти не проводится. Дорздрав бездействует.

◆ Железнодорожники Томской дороги организовали грандиозную лыжную эстафету на 1.800 кил., которая продлится $1^1/_2$ месяца.

◆ Физкультурники Барнаульских ж. д. мастерских все во власти футбола, даже зимой они не переходят на другие виды спорта, а играют в... футбол.

ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ УХАБЫ

Наряду с большим ростом физкультдвижения в СССР у нас еще не мало недочетов, ошибок, случаев недопонимания, а то и враждебного отношения к вопросам физкультуры.
Вскрыть неправильный укон, нездоровые влияния, не умелое руководство, расшифровать физкультурных вредителей и все это на основе здоровой критики — вот задача каждого честного физкультурника, искренно желающего устранить все препятствия на пути развития Советской физкультуры.

Редакция

Тов. Петровский хотел бы иметь дойную корову

Когда на одном из заседаний культкомиссии Капустянского сахзавода решался вопрос о распределении клубных комнат для кружков, один из физкультурников просил перевести кружок ф. к. из тесной в более просторную комнату. На это Пред-культкома т. Петровский Николай безапелляционно ответил: „спорткружку комнаты менять не будем, так как он нам ничего не дает и не ведет продуктивной работы". Удивленный физкультурник спросил, в чем же должна выражаться продуктивность работы — последовал мудрый ответ: „Чаще давать платные вечера и заниматься легкой атлетикой". До сего времени этот физкультурник не может понять: может ли быть кружок ФК дойной коровой по выкачке монеты для Культкомиссии и можно ли заниматься при 30% морозе легкой атлетикой, не имея ни манежа, ни специально оборудованного зала?

На этот вопрос полагаем ответит ВУК Сахарников как физкультурнику, так и т. Петровскому.

Забыты постановления Всесоюзного с'езда профсоюзов

Быстро развивался кружок ф. к. при ст. Пятихатка Екатерининской дор. В 1928 году он успешно выступал в участковых соревнованиях, но... дальше на сцену выступило вечное „но" в лице Правления Клуба. Результаты: комнаты для занятий нет, инвентаря по вине Правления клуба также нет — его расхитили. Просьбы о приобретении инвентаря и вообще о поддержке кружка, вызывают смех у членов Правления и в особенности у Завклубом т. Габита. Ни Местком, ни Комсомол не обращают внимания на такое „культурное" отношение к одному из участков культурной работы.

Видно уже забыты всеми постановления с'езда профсоюзов.

О „неувязках" и плохом хозяйничаньи

Никак не „увяжут" между собой работу по ф. к. в Сумах ОСФК и ОСПС. А дело от этого разваливается. Положение на сегодняшний день совсем неважное. На 50.000 населения имеется всего лишь одна спортплощадка, да и та не огорожена, без раздевалки и без водопровода. ОСФК и ОСПС плачут и жалуются, что нет средств на ее дооборудование, а в других случаях бросают деньги на ветер.

Истратили 1.000 рублей на тир, в который, из-за дороговизны пользования им никто не ходит, „потопили" несколько тысяч рублей на водную станцию, которая, не успев открыться, затонула. Воспоминанием о „хозяйском" расходовании денег осталась лишь вышка для прыжков, выглядывающая верхней своей частью из воды, да развалины лодок, через месяц пришедших в негодность (плохой материал).

Единственный в городе спорт-зал обслуживает 400 физкультурников из 8 кружков. В этом же зале два раза в неделю демонстрируют кино-фильмы, отчего в помещении сырость и грязь.

Зиму проспали. Раскошелился ОСФК, купил 22 пары коньков и роздал их... женам инструкторов.

Профсоюзы ФК „не уважают". Самые щедрые отчисляют на ФК от Культфонда 4% Металлисты. Сахарники 1%, другие еще меньше, остальные ничего.

Среди физкультурников растет хулиганство, никто с этим не борется, не говоря уже о воспитательной работе вообще.

Вместо физкультуры — „танцы до утра"

В Сельско-Хозяйственном Политехникуме в Белой Церкви физкультурой заниматься запрещают из боязни, что провалится пол зала. Однако это не мешает в том-же зале довольно часто устраивать „танцы до утра" и оказывается пол выдерживает лошадиный топот восьмидесяти ног.

Так администрация Политехникума заботится о физическом оздоровлении. Конечно, салонные танцы куда приличнее „голой" физкультуры.

Пьяный инструктор и негодный спорт-инвентарь

В кружке строителей в Челябинске наблюдается ряд ненормальных явлений: инструктор, например, являясь на урок пьяным, не вполне прилично относится к девушкам, бюро мер не принимает, потому что члены бюро находятся под влиянием пред-бюро, который иногда и сам выпивает в компании с инструктором. Имеет место увлечение выступлениями. Наблюдается, как со стороны инструктора, так и со стороны кружковцев „чемпионов" пренебрежительное отношение к рядовым физкультурникам. Закупили клюшки и на первых-же тренировках восемь палок было сломано. Приобрели коньки, и после месячного употребления большинство из них пришло в негодность.

За рубежом

РАБОЧИЙ СПОРТ

Германское рабочее спортивное движение и реформисты

Германские реформисты продолжают вести изо дня в день свою раскольническую работу. Для этого они пользуются каждым удобным случаем. Внимание их особенно обращено на всякие выборы и выступления неугодных им лиц, которых они стремятся немедленно исключать или как-либо дискредитировать.

Так солидарность магдебургской оппозиции с исключенными ферейнами Берлина дала реформистам основания для жестокой травли руководящих товарищей из магдебургского рабочего спортивного ферейна „Фихте".

Путем усиленной фракционной работы социал-демократам удалось создать свое большинство на последнем общем собрании магдебургского „Фихте". Выступавшие от оппозиции два товарища изложили истинные причины политики раскола, проводимой реформистами. Никто не смог опровергнуть их. Однако, реформистам все же удалось натравить на них нескольких юношей, которые внесли предложение исключить обоих оппозиционеров. Это предложение было принято 50 голосами против 30. Такой результат голосования не вполне удовлетворил реформистов, т. к. они расчитывали собрать большее количество голосов. Но все же цель реформистов была достигнута: в результате исключения двух оппозиционеров лучшие из товарищей, занимавшие в ферейне различные выборные должности, отказались от своей работы.

Футбольный с'езд 6 округа рабочего спортивно-гимнастического союза избрал руководителем окружной футбольной секции т. Тильманса, который уже много лет работает по линии рабочего движения. Однако, сочувствие т. Тильманса оппозиции заставило реформистов принять все меры для того, чтобы дискредитировать его в глазах широких масс рабочих спортсменов. Найти причины для его исключения было невозможно. Поэтому на конференции районных представителей было постановлено запретить ему в продолжение одного года занимать ответственные должности.

Международное единство рабочего спорта

В Монтевидео (Уругвай) состоялся пленум директивного совета Красной Спортивной Федерации, на котором был заслушан доклад делегации, участвовавшей в IV Конгрессе КСИ, а также доклад делегации, бывшей на Спартакиаде. На пленум были приглашены представители всех клубов.

Кроме того в клубе „7-го Ноября" состоялась конференция, посвященная вопросу о жизни в СССР. Уже задолго до начала конференции зал был переполнен рабочими спортсменами, пришедшими послушать доклад тов. Варела, бывшего секретарем делегации на Спартакиаде. По окончании доклада, выслушанного с громадным вниманием и интересом, докладчику был задан ряд вопросов. Успех конференции вызвал предложение устраивать такие конференции и в других клубах, приглашая на них, в качестве докладчиков товарищей, побывавших в СССР.

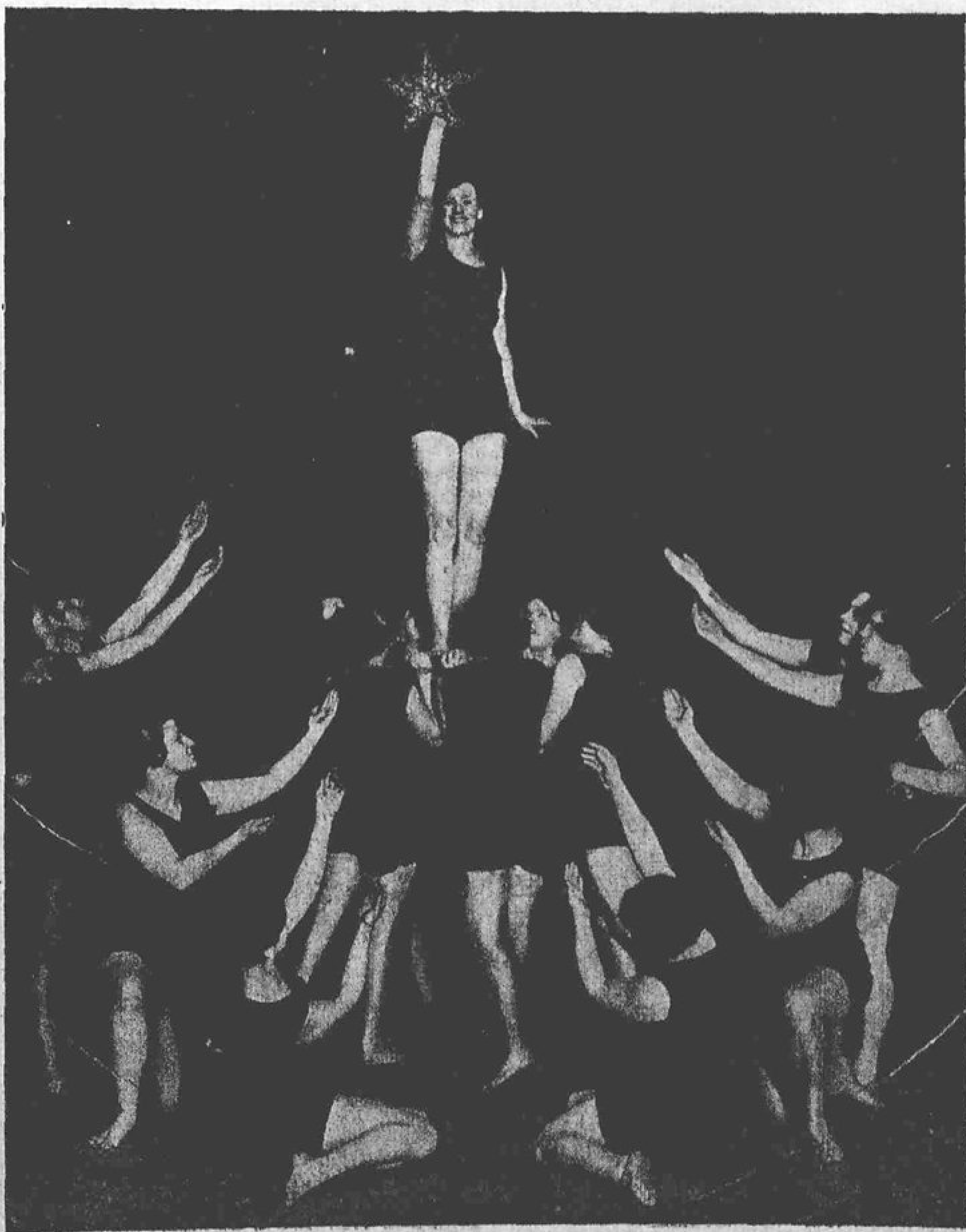
Буржуазия и рабочий спорт

В Соединенных Штатах начал выходить первый американский рабочий спортивный журнал „Уоркерс Спортс". В первом номере много уделено места отношению буржуазии к развитию спорта в рабочих массах (фабрично-заводской спорт) и о взаимоотношениях буржуазных „общественных" организаций и клубов рабочего спортивного союза.

В Америке одной из самых распространенных игр в закрытых помещениях является баскетбол. Гимнастические залы школ, церквей и общественных организаций переполнены сотнями тысяч баскетболистов из рабочего молодняка. Большинство из них являются членами той или другой баскетбольной лиги, находящейся под руководством предпринимателей. Оплачивая руководителей этих организаций, капиталисты через них влияют на эту рабочую молодежь.

Но есть и другие массы рабочей молодежи, не об'единенные спортклубами, которые без всякого руководства играют в баскетбол в залах для собраний. Городские чиновники в угоду капиталистам стараются не допустить эту молодежь к занятиям по играм. Не одна тысяча рабочей молодежи не имеет возможности пользоваться прекрасными гимнастическими залами, построенными городскими управлениями для общественного пользования, т. к. плата за пользование ими слишком высока. Кроме того, им пришлось бы заниматься в этих залах совместно с людьми, принадлежащими к другому классу и проникнутыми буржуазной идеологией.

Рабочий спортивный союз, идя навстречу рабочей молодежи, уделяет баскетболу особое внимание. В настоящее время организованы баскетбольные лиги для женской и мужской молодежи в Детройте, Чикаго, Питсбурге и Нью-Йорке. Большая часть этих лиг проводит свои игры в рабочих домах. Только, как исключение, после борьбы с городскими властями, удалось получить право на игру в общественных школах. Перед рабочим спортивным союзом стоит задача создания еще большего количества баскетбольных лиг. Предполагается, что посредством баскетбольных лиг удастся связаться с другими рабочими спортивными организациями и втянуть их в Рабочий Спортивный Союз. Одновременно нужно вести энергичную борьбу за свободное пользование всеми общественными гимнастическими залами. В этой борьбе нужно организовать всех членов и заручиться поддержкой всех организаций рабочего класса, включая тред'юнионы.



Пирамида чехословацкого рабочего спортивного кружка

Советские конькобежцы в Норвегии

23 и 24 февраля в Осло были проведены рабочие первенства мира по скоростному бегу на коньках. СССР прислал на эти состязания команду из 6 человек. По всей Норвегии наши спортсмены встречали теплый и радушный прием. Социал-демократы из правления финского рабочего спортивного союза не разрешили финским конькобежцам принять участие в рабочем первенстве мира.

500 мтр: 1) Г. Энгнестанген (Н) — 44,6; 2) В. Калинин — 44,7; 3) Я. Мельников — 44,9; 4) Н. Вялов — 45,9; 5) Е. Андерсон (Ш) — 46,4; 6) Г. Кушин — 46,6; 7) Т. Ольсен (Н) — 47,5; 8) Г. Линд (Н) — 48,0; 9) Э. Иогансен (Н) — 48,1; 10) К. Михеев — 48,2.

1.500 метр.: 1) Я. Мельников — 2:24,3; 2) Г. Энгнестанген — 2:26,4; 3) В. Калинин — 2:26,5; 4) Г. Кушин — 2:27,4; 5) Н. Вялов — 2:28,8; 6) С. Лобков — 2:32,5; 7) К. Михеев — 2:32,6; 8) Э. Андерсон — 2:34,1; 9) Э. Иогансен — 2:36,7; 10) Ганс Т. Гансен — 2:37,5 с.

5.000 метр.: 1) Я. Мельников — 8:37; 2) К. Михеев — 8:41; 3) Г. Кушин — 8:43; 5) Н. Вялов — 8:54,2; 5) С. Лобков — 9:02,2; 6) В. Калинин — 9:03,2 с.; 7) Г. Энгнестанген — 9:07; 8) Г. Линд — 9:07; 9) Э. Иогансен — 9:08,2; 10) Ганс Т. Гансен — 9:15,1.

10.000 метр.: Я. Мельников — 17:48,5; 2) Г. Кушин — 18:02; 3) К. Михеев — 18:07,6; 4) С. Лобков — 18:27,2; 5) Н. Вялов — 18:28,1; 6) В. Калинин — 18:49,2; 7) Линд — 18:56; 8) Г. Энгнестанген — 18:58; 9) Т. Ольсен — 19:11; 10) Э. Андерсон — 19:24,5;

Общий результат (по норвежской системе оценки): 1) Я. Мельников 395.2280 пунктов; 2) Г. Кушин — 387.1371 п.; 3) В. Калинин — 384.0836 п.; 4) Н. Вялов — 383.766 п.; 5) Г. Энгнестанген 382.9961 п.; 6) К. Михеев — 380.5227 п.; 7) Э. Андерсен — 370.2689 п.; 8) Г. Линд — 366.7404 п.; 9) Т. Ольсен — 366.1334 п.; 10) Э. Иогансен — 365.6336 п.

Следующее выступление наших конькобежцев состоялось 2-го и 3-го марта в Драморе. В первый день были разыграны 500 и 3000 метр., во второй — 1.500 и 5.000 метр.

500 метр.: 1) Энгнестанген — 44,1; 2) Калинин — 44,5; 3) Мельников — 45,1; 4) Вялов — 45,4, 5) Лобков — 45,5; 6) Кушин — 46,8.

3.000 метр.: 1) Михеев — 5:03; 2) Мельников — 5:04; 3) Лобков — 5:08; 4) Кушин — 5:09,4.

1.500 метр.: 1) и 2) Мельников и Калинин по 2:26,1; 3) Энгнестанген — 2:26,4; 4) Лобков — 2:27; 5) Кушин — 2:28; 6) Михеев — 2:29,1.

5.000 метр.: 1) Мельников — 8:35,2; 2) Михеев — 8:37,7; 3) Кушин — 8:52,1; 4) Лобков — 8:53; 5) Энгнестанген — 8:59,2; 6) Калинин — 9:12.

Кроме рабочего первенства мира в Осло были проведены еще одни товарищеские состязания в противовес проводившимся там же буржуазным:

Результаты их:

500 метр.: 1) Энгнестанген — 43,7; 2) Мельников — 44,0; 3) Калинин 44,7; 4) Вялов — 44,8; 5) Лобков — 45,1; 6) Кушин—46.0; 7) Михеев — 47,1.

1.000 метр.: 1) Мельников — 1:32; 2) Энгнестанген — 1:32,7, 3) Калинин — 1:34,0; 4) Вялов — 1:34,1.

В командном беге на 3.000 метр, команда СССР в составе Кушина, Лобкова и Михеева показала исключительное время — 4:49; команда Норвегии (Линд, Ольсен, Педерсен) — 5:08,0; вторая команда Норвегии — 5:09,0.

Несмотря на участие таких величин, как Балангруд и Эвенсен, результаты проведенных в том же Осло буржуазных состязаний оказались хуже:

500 метр.: Нюгрен — 43,9; Баллангруд — 44,2; Эвенсен — 44,5.
1.000 метр.: Эвенсен — 1:33,3; Нюгрэн — 1:36,2.
5.000 метр.; Баллангруд — 8:40,8.

БУРЖУАЗНЫЙ СПОРТ



Выставка по водному спорту в Потсдамском Воздухоплавательном Дворце. Аппарат, позволяющий при гребле на байдарке использовать не только силу рук, но и ног (Германия)

Мировые рекорды по скоростному бегу на коньках

500 метров: Тунберг (Финляндия) 42,8 с. (19 января 1929 года в Давосе).

1.000 метров: Оскар Матисен (Норвегия) 1:31,8 с. (31 января 1909 г. в Давосе).

1.500 метров: Оскар Матисен (Норвегия) 2:17,4 с. (18 января 1914 года в Давосе).

5.000 метров: Иван Баллангруд (Норвегия) 8:24.2 с. (19 января 1928 года в Давосе).

10.000 метров: Арманд Карлсен (Норвегия) 17:17,4 с. (5 февраля 1928 г. в Давосе).

Часовой бег: — 32370 метров: Де-Конинг (Голландия, 29 февраля 1928 года в Давос).

Мировые рекорды по поднятию тяжестей

Вырывание правой рукой

Тяжелый вес: Г. Ригуло (Франция) 101 кило; Полутяжелый вес: Г. Кадин (Франция) 90 кило; Средний вес: Х. Хаас (Австрия) 88 кило; Легкий вес: Х. Хаас (Австрия) 83 кило; Легчайший вес: А. Штадлер (Австрия) 75 кило.

Вырывание левой рукой

Тяжелый вес: Лухар (Эстония) — 90 кило; Полутяжелый вес; Тржебиатовски (Германия) 82.5 кило; Средний вес: К. Хепфингер (Австрия) 85 кило; Легкий вес: Арну (Франция) 75 кило; Легчайший вес: Швейгер (Германия) — 70 кило.

Вырывание двумя руками

Тяжелый вес: Ригуло (Франция) 126,5 кило; Полутяжелый вес: Носсейр (Египет) 115 кило; Средний вес: Циннер (Германия) 107 кило; Легкий вес: Арну (Франция) 103 кило; Легчайший вес: Габетти (Италия) — 90 кило.

Толчок правой рукой

Тяжелый вес: Ф. Хюненбергер (Швейцария) — 113,5 кило; Полутяжелый вес: Ф. Хюненбергер (Швейцария) — 107,5 кило; Средний вес: Х. Хаас (Австрия) — 112,5 кило; Легкий вес: Х. Хаас (Австрия) — 107,5 к.; Легчайший вес: В. Розинек (Австрия) 92,5 к.

Толчок левой рукой

Тяжелый вес: Х. Геслер (Германия) — 101 кило; Полутяжелый вес: Дюссоль (Франция) — 95 кило; Средний вес: Л. Тресиф (Австрия) — 97,5 кило; Легкий вес: Я. Ягненуд (Швейцария) — 92,5 кило; Легчайший вес: В. Розинек (Австрия) — 84 кило.

Толчок двумя руками

Тяжелый вес: Ригуло (Франция) 161,5 кило; Полутяжелый вес: Носсейр (Египет) — 148 кило; Средний вес: К. Хипфингер (Австрия) — 142,5 кило; Легкий вес: Х. Хаас (Австрия) — 135 кило; Легчайший вес: А. Штадлер (Австрия) — 120 кило.

Выжимание двумя руками

Тяжелый вес: Р. Шимберг (Австрия) — 128 кило; Полутяжелый вес: Псеника (Чехо-Словакия) — 111 кило; Средний вес: Галимберти (Италия) — 105 кило; Легкий вес: Вельперт (Германия) — 100 кило; Легчайший вес: Гонца (Италия) и Вельперт (Германия) по 92,5 кило.

Календарь игр по теннису на кубок Девиса

В первом кругу европейской зоны играют: Австрия — Дания; Бельгия — Румыния; Греция — Югославия; Норвегия — Венгрия; Монако — Швейцария; Финляндия — Египет; Голландия — Португалия.

По жеребьевке сразу во втором кругу будут играть: Испания — Германия; Ирландия — Италия; Швеция — Южная Африка; Англия — Польша.



Момент парного катания

В первом кругу американской зоны играют: Канада — Соединенные Штаты; Мексика и Куба начинают играть со второго круга, а Япония с третьего.

Франция, как победительница последнего розыгрыша, будет играть сразу в финале.

Новый мировой рекорд

Новый мировой рекорд в беге на коньках на 1.000 метров поставил норвежец, чимпион Европы, Баллангруд, пробежав эту дистанцию в Прондгейме в 1:31,5 сек. Сделавший ту же попытку Роальд Ларсен показал 1:31.8 сек., повторив старый рекорд Матисена.

При Высшем Совете Физической Культуры организовано Консультационное Бюро Спортивных Сооружений. Организации, желающие получить советы по устройству площадок, спортзал, трибун, стадионов и др. сооружений, связанных с физкультурстроительством, могут обращаться по адресу: ВСФК Украины.

Издатели: УВСФК, ХОСФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ

Председатель Редколлегии д-р **В. Блях**

Укрлит № 63/ж — 1-я типография Изд-ства „Пролетарий" — Зак. № 231. Тир. 15000

ВІДОЗВА

Незабаром на Україні провадитиметься весняна кампанія в справі громадського дереворозведення в порядку „Тижня лісу“.

Підчас цієї кампанії робітники та селяни братимуть участь в обсаджуванні деревами вулиць, садиб, шляхів, будівель, в штучному залісненні пісків та ярів й таке інше, чим і сприятимуть збільшенню площі зелених насаджень, в яких відчувається недостача в значній частині нашої Республіки.

Робота в справі дереворозведення провадитиметься за певним планом, що складено ОЗВ та за технічним керівництвом тих установ та об'єднань, які організували ті чи інші роботи; загальне об'єднання в окрузі роботами „Тижня лісу“ буде зосереджено в округовій комісії „Тижня лісу“. Ця комісія допомагатиме успіху проведення в життя справи дереворозведення шляхом притягнення до участи в ній різних установ та відпуску безплатно посадкового матеріялу.

Отже і молоді належить взяти на себе ініціятиву забезпечити успіх кампанії „Тижня лісу“ по тих містах та селах, де вони містяться. Для цього їм слід, в погодженні з місцевими комісіями „Тижня лісу“ взяти безпосередню трудову участь в цих роботах, чим й допомогти реально навколишній людности в цій справі.

Всеукраїнське лісове Управління закликає молодь взяти жваву участь у весняній кампанії „Тижня лісу“.

Сприяйте поширенню площі зелених насаджень, які поліпшать умови життя!

Беріть участь в засаджуванні лісом земель, в обсадженні деревами будівель, садів, шляхів і таке інше підчас „Тижня лісу“!

Звертайтесь завчасно за всіма технічними вказівками в справі дереворозведення до райлісоводів, лісомеліораторів, лісничих, агрономів або ОЛУ та ОЗВ, де працюватиме комісія „Тижня лісу“!

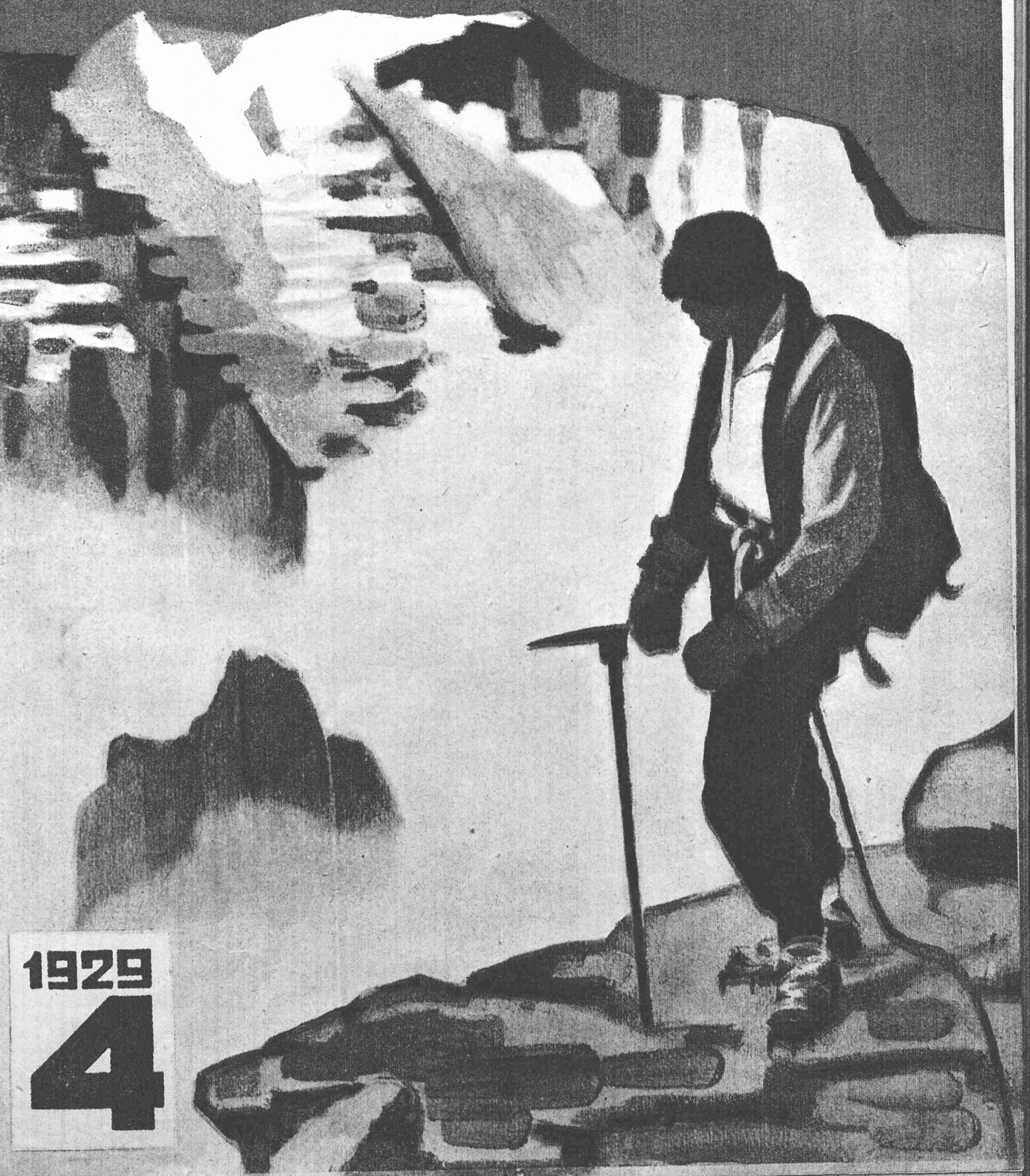
Не гайте весняного сезону садження дерев!

ВУПЛ

Цена 40 коп.

В. У.

Вісник Фізичної Культури



Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796 9(05)47.714

Вісник фізичної культури

№ 4 квітень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та харківської ~рад физкультури та ЦК ЛКСМУ~

Зміст

А. Буценко

НАШІ ЧЕРГОВІ ЗАВДАННЯ

Зважаючи на початок весняно-літнього періоду, радянська фізкультура повинна взяти якнайактивнішу участь у всіх галузях культурної роботи, сприяючи її пожвавленню, піднесенню продуктивности праці й підготовці до обороноспроможности країни. Щоб оздоровити засобами фізкультури побут ширших кіл суспільства, виховати й дисциплінувати колективи, а також прищепити навички організованої праці — ми мусімо розпочати серйозну боротьбу з чемпіонажем, чванством, індивідуалізмом та іншими хворобами й неетичними вчинками в середині самих фізкульторганізацій. Треба утворити навколо цих негативних явищ громадську думку й осуду їх з боку самих фізкультурників. Слід потурбуватися також і про те, щоб відповідні організації своєчасно складали пляни своєї роботи, а відтак і літню роботу в усіх їхніх формах будували відповідно до нашого настановлення, тобто максимально сприяли зміцненню наших досягнень.

Це особливо багато важить у зв'язку з останніми спартакіядами за 1928 р. (окружними, Всеукраїнською та Всесоюзною), а також і в зв'язку з переведеною протягом зимового періоду масовою роботою. Отже нам треба пляново й ретельно готуватися до літа 1929 року.

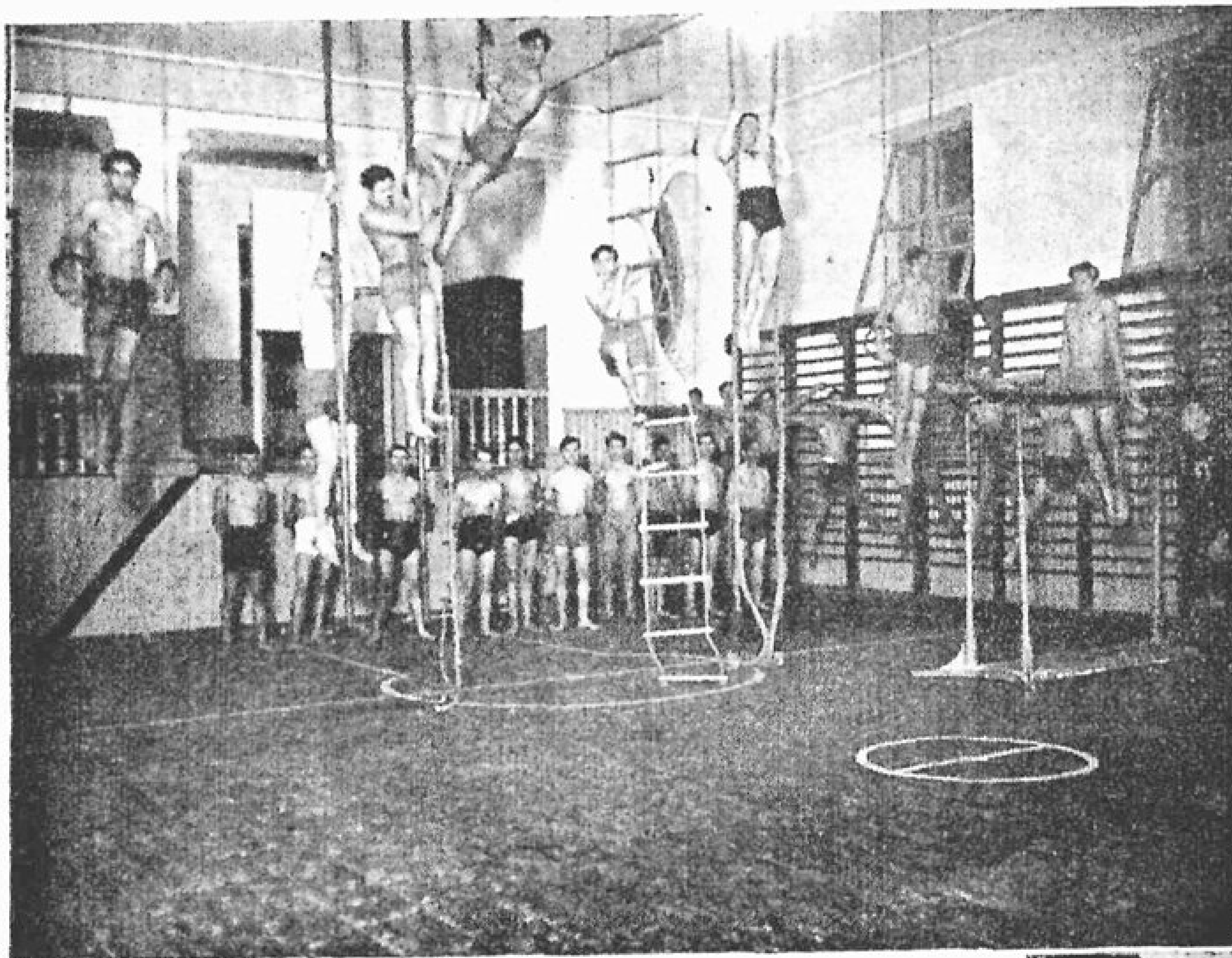
Що краще зможемо ми організувати й використати сили установ і організацій, які входять до складу Рад ФК, то з більшим успіхом виконаємо свої завдання. Відтак мусімо ми своєчасно висовувати перед ними ті конкретні завдання, що, так чи інакше, сприяли б посиленню ФК роботи, відповідно до поставлених завдань. Одночасно Ради ФК мають посилити своє керівництво над усіма організаціями, що провадять ФК — щоб усунути зайвий паралелізм у роботі, переглянути й ув'язати їх пляни робіт зі своїми, організуючи навколо цього питання широку громадську увагу й передусім увагу профспілок, комсомолу й КНС. У фізкультурному русі чимраз більше активізуються клясово-ворожі пролетаріятові й соціялістичному будівництву елементи, вишукуючи можливостей ідеологічного впливу на маси. Чужі й ворожі нам сили намагаються прибрати до своїх рук керівництво фізкультурною самодіяльністю. Ось чому літо 1929 р. мусімо ми використати головним чином для того, щоб підвищити якість роботи, ширше розвинути масову фізкультуру й викликати якнайбільшу самодіяльність трудящих у низових ф.-к. організаціях. Поточний рік повинні ми провадити під знаком поглиблення роботи, зводячи до мінімуму кількість великих змагань.

Крім місцевих змагань в українському маштабі, ми переведемо ще й двотижневик профспілок і Всеукраїнську селянську Спартакіяду. Цим двом великим заходам, що можуть втягти нові маси трудящих, треба надати якнайбільшої уваги.

Чимало може дати, в розумінні масового охоплення фізкультурою, широка агітація за туризм, що має велике виховне, оздоровне й воєнне значіння. Навколо туристського руху треба зосередити громадську думку, організувати актив і, можливо, консультаційні кабінети, семінари й зразкові колективні туристські мандрівки. Щоб усунути з інструкторського складу чужий нам елемент, треба перевести відповідну чистку, організувавши водночас для решти інструкторів семінари підвищення кваліф., за нормами та програмами для екстернів, а також і спеціяльні курси перепідготовки. Підготовити нові кадри керівників із низового пролетарського фізкультактиву — найактуальніше для нас завдання. Треба використати всі можливості літа, щоб



На фінішу перегонів аеро-саней (Москва)



В гімнастичній залі харчовиків (Ростов)

Ми мусімо негайно розпочати методичну й спортивно-технічну роботу і, взагалі, скерувати ухил на сільсько-господарський сектор. Та разом із тим ми не меншою мірою розгортатимемо фізкультуру і по індустріяльних районах.

Комсомол накреслив собі завдання масового походу на підприємства соціялістичної промисловости, щоб на місці перевірити, як іде робота щодо зменшення собівартости та як здійснюється індустріялізація країни.

Усе це треба зважити й скерувати фізкультуру саме в це річище. Щодо міжнародніх змагань, то ми повинні поставити собі завдання — передусім дійти справжнього пролетарського зв'язку з усіма пролетарськими шарами Европи та Америки, викривати буржуазний спорт, зрадництво брехливих соціялістів, зрадників Люцернського спортінтерналу і втой же час нав'язувати взаємини із іншими спортивними організаціями. Треба популяризувати рішення Червоного Спортінтерну й роботу його окремих секцій. Ми не від того, щоб зустрічатися у себе в країні з дружніми пролетарськими колективами.



На заняттях в N полку

яканайбільше втягти до гуртків Ф. К. робітничу молодь і дорослих робітників, оздоровити трудящі маси й пропаґувати ідеї фізичного виховання через розвиток масової фізкультроботи серед фізкультурорганізованої людности. Поліпшувати й розвивати надалі фізкультурними засобами підготовку населення до оборони країни, пристосовуючи ввесь зміст літньої фізкультроботи до здійснення цього завдання. Ознайомити фізкультурників із міжнароднім робітничим спортивним рухом, із пропагандою ідей Червоного Спортінтерну. Відтягувати підготовні роботи не слід. Ради повинні бути одною із зразкових державно-громадських організацій, однією з поступових міцних культурних організацій у нашій радянській спілці. **Ми мусімо стати у нашій спільній творчій роботі за приклад для інших громадських організацій, щоб розв'язати проблеми культурної революції** і мобілізувати суспільні сили для соціялістичного будівництва. Ми повинні мобілізувати передусім широку пролетарську суспільність, щоб справді дійти культурного фізкультурника, піднести в фізкультурних лавах рівень загальної культури й прищепити ці начала широким колам нашого суспільства.

Ми повинні організовувати спеціяльні масові екскурсії та поїздки на село під гаслом допомоги індивідуальним сільським господарствам, розв'язання проблеми піднесення врожайности та популяризації аґромінімуму. Під цим льозунгом влаштовуватимемо ми й змагання на ліпше технічне й культурно-земельне будівництво.

Приїзд колективів з-за кордону треба відповідно підготовляти, щоб ці команди дали певний ефект серед наших пролетарських мас і зміцнили зв'язок із нашими фізкультурорганізаціями. Ось ті основні питання, на яких нам треба зосередити свою увагу, не кажучи вже про розвиток фізкультури серед дітей.

Свою увагу ми повинні скерувати на те, щоб піднести виробничі сили країни, розв'язати проблему культурної революції та щоб зміцнити міць Спілки Радянських Соціялістичних Республік і обороноспроможність країни.

Готуйтесь до 1 Травня.— Мобілізуйте всі сили й можливості, щоб організувати у дні відпочинку масові розваги. Великдень заступити пролетарськими веселощами

Цього року святкування 1 травня припадає з днями релігійного свята — Великодня.— Отож і складається без малого не тиждень відпочинку (з 1 по 6 травня включно). Ось чому вже нині заздалегідь усі громадські організації почали діяльно готуватися до цього свята, маючи на увазі відтягти трудящі маси міста й села від святкування релігійного великодня.

Перше Травня цього року, будь-що-будь, повинно затушкувати собою великодні свята.

Треба по-пролетарському, по-культурному відсвяткувати цього року пролетарське свято. Треба в ці дні організувати всі культурні розваги, які тільки можна.

І, звичайно, фізкультурники, як один із загонів культурної революції, повинні взяти якнайактивнішу участь у першотравневих святах.

Що рекомендує Вища Рада Фізичної Культури?— Організувати в ці дні фізкультурні змагання, взяти участь у першотравневій демонстрації (краще за все окремою колоною), **виступати** по всіх місцях святкування зі своєю спортивною програмою — організуючи масові спортивні гри, розваги, народні танки тощо. **Організувати** на ці дні масові екскурсії за місто, урочисті відкриття стадіонів майданів, фізкультурних кутків і т. п.

Перше Травня цього року провадитиметься *під льозунгами* міжнародньої пролетарської революції, чергових завдань Комінтерну.

Ми, фізкультурники до днів міжнароднього свята в своїх фізкультурних гуртках повинні висвітлити питання робітничо-спортивного руху, Червоного Спортінтерну.

Уже нині всі спортивні організації повинні накреслити й опрацювати плян участи в святкуванні 1 Травня й обговорити його на зборах фізкультурного активу.

У дні Першотравневого відпочинку не повинно бути жодного фізкультурника, що не брав би участь у святкуванні та організації масових розваг.

Наші льозунги — зректися п'яної зажерливої пасхи, заступивши її масовими веселощами.

І фізкультурник — один із основних організаторів цих веселощів.

А. Коновалов

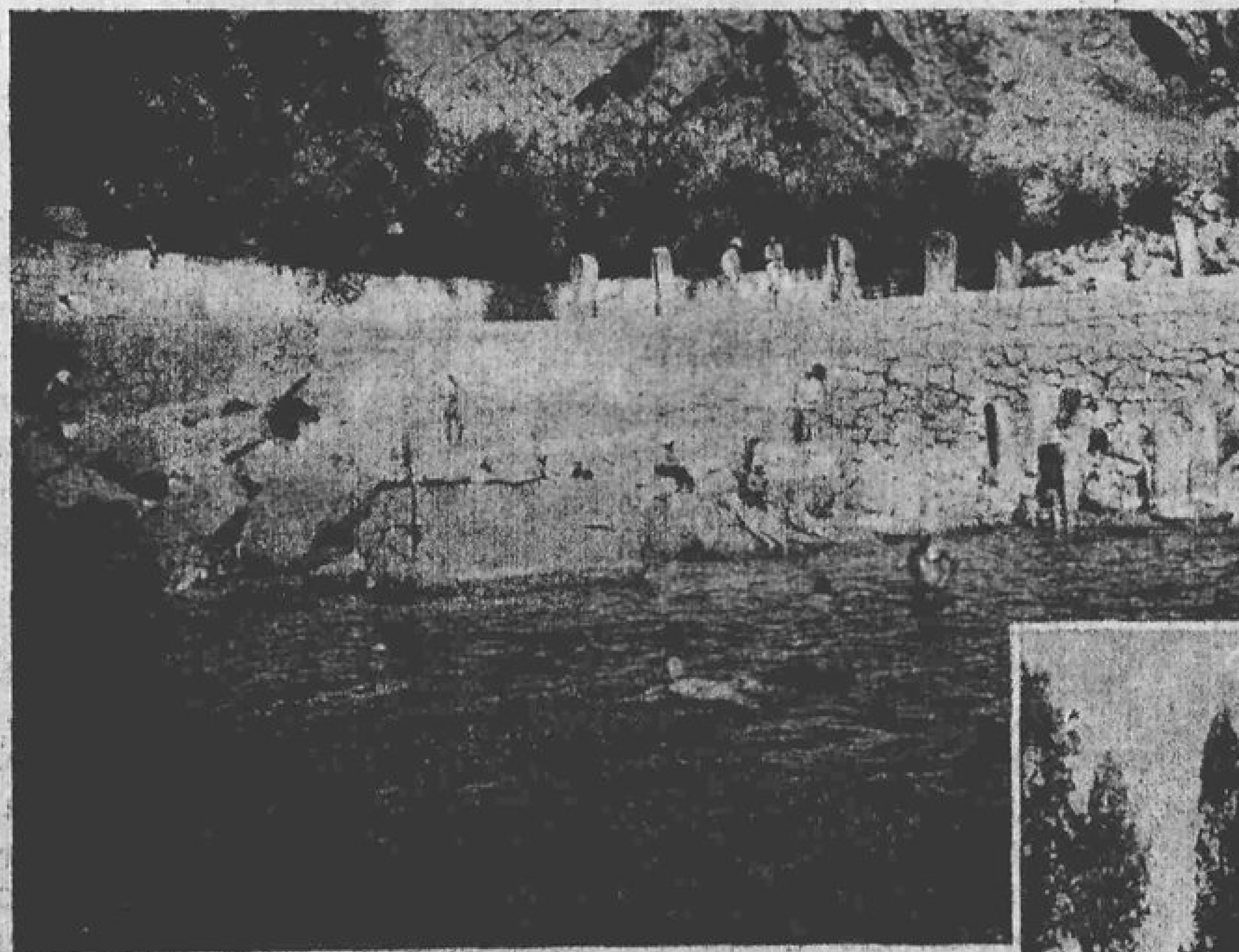
Л. Туркельтауб

ДО НАСТУПНОГО КУРОРТНОГО СЕЗОНУ

Основні принципи, за якими треба будувати й запроваджувати радянську ФК по курортах і будинках відпочинку, випливають із загальних засад цих профілактичних закладів — оздоровити організм, запобігти дальшому захоруванню, а також і спеціяльних — прищепити гігієно-профілактичні навички, перенісши їх у побут. Звідси визначається напрямок та характер і самої фк по курортах і будинках відпочинку — масовість, лікувально-профілактичний характер, з великим притиском на профілактиці і, нарешті, емоційність. Ці основні моменти й ухвалила науково-методична ФК конференція, що відбулася в березні б. р. ВРФК України, накресливши таким чином точні та ясні межі можливости застосувати ФК, тим самим поклала край будь-яким суперечкам про місце та ролю ФК по курортах та будинках відпочинку.

Практика роботи українських курортів і низки будинків відпочинків за 1928 р. цілком виправдала взятий напрямок. Успіхи очевидні. Проте досягнуті наслідки не можна визнати за задовільні, бо, безперечно, все-ж таки більше хиб, ніж досягнень. Основні причини того, що замало вкоренялася ФК — це кволі ФК організації на курортах і в будинках відпочинку, брак контакту між ними та медично-санітарною організацією, замалі кошти для ФК потреб і, нарешті, недостатня ФК пропаганда серед хворих та відпочивальників.

Забезпечити курорти й будинки відпочинку інструкторами-лікарями покищо неможливо. Саме ця щорічна зміна викладачів ФК й спричиняється до недостатньої їх обізнаности та орієнтації в особливостях життя й побуту курортів і буд. відпочинку, а це зменшує розмах роботи й позбавляє можливости використовувати досвід і спеціяльні знання попередніх років. Відтак, чергове й серйозне завдання — кадрувати по можливості штат викладачів ФК і закріпляти його за курортами та буд. відпочинку. Тісно поєднується з цим і навантаження викладача ФК та його матеріяльний стан. Практика роботи доводить недозволеність надмірно навантажувати викладача ФК. Треба рішуче відкинути обивательську думку, що фізкультурник, мовляв, силак — повезе... За нормальне й максимальне навантаження на одного викладача ФК слід вважати 200 відпочивальників, а за найбільшу кількість робітних годин — шість. Питання про матеріяльне забезпечення викладача ФК треба рішуче розв'язати, прирівнявши його заробіток до ставки лікаря-ординатора. Це матиме й іншу позитивну сторону, а саме дорівнюватиме викладачів ФК та лікарів за рангом — хоч висновок, як на наш час, і пародоксальний, але він відповідає фактичному станові речей.



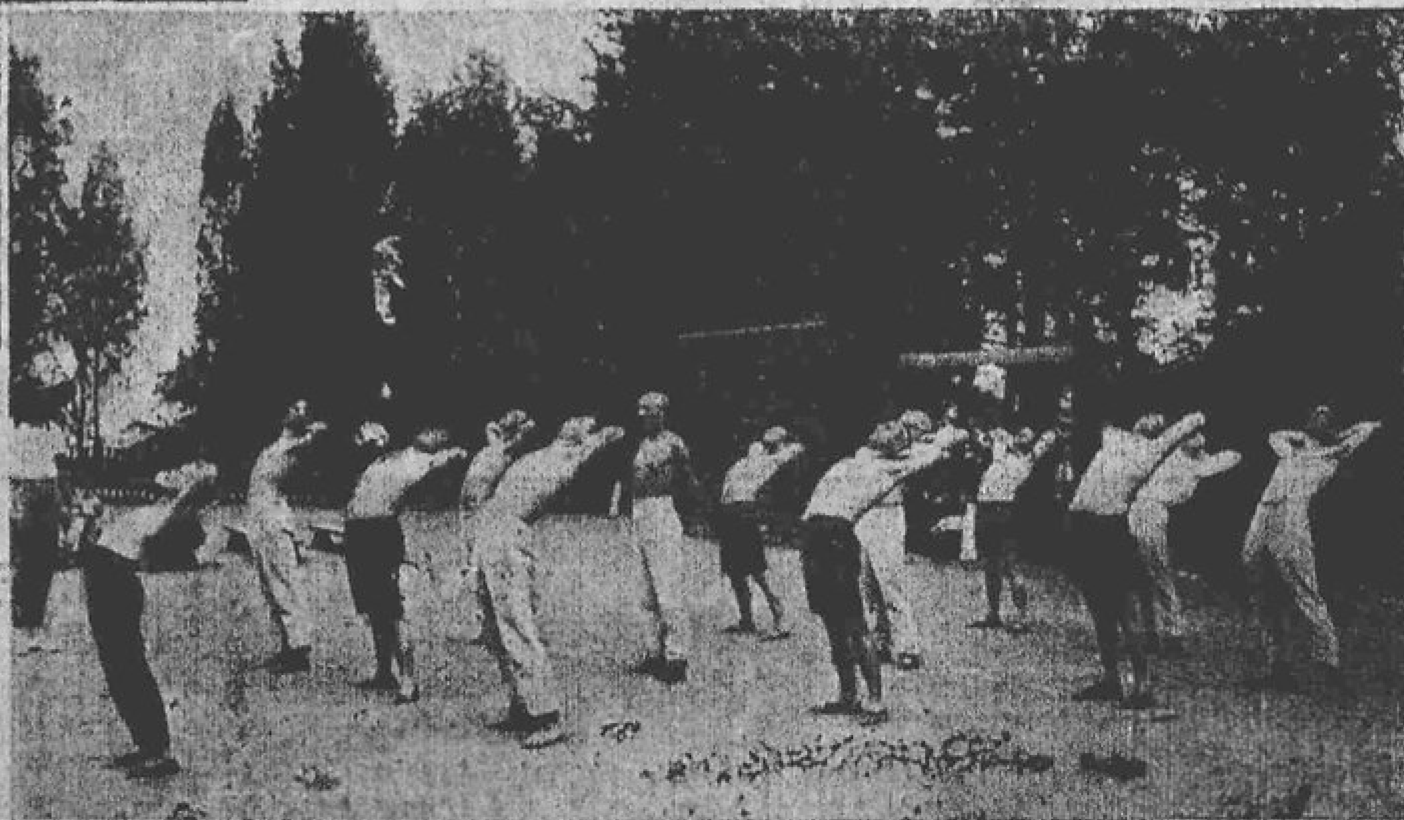
Заняття з фізкультури на курорті Харакс (Крим)

Недостатній контакт із лікарсько-санітарною організацією є безпосередній наслідок досі незламаного консерватизму медсанорганізацій, неусвідомлення рівноправности, а тому й замале втягнення основної маси лікарів до фізкультурної роботи. Позбавитися цього, звичайно, можна, втягаючи передусім до ФК лікарів-ординаторів. Для цього треба поставити як обов'язкову вимогу — пройти короткотермінові курси ФК усім, що претендують посісти посаду лікарів-ординаторів по курортах чи будинках відпочинку. Кошти, витрачувані на фізкультуру, мізерні, бо більшість керівників курортів і буд. відпочинку, за умов загальної ФК неписьменности основної маси керівників, легковажать цю справу. І це тоді, як на загальну культроботу (музика, театр, бібліотека, саносвіта тощо) витрачають величезні кошти. Треба в загальному кошторисові культвитрат твердо встановити розмір витрат на ФК, взявши певну норму для кожного курортника, що цікавиться справами ФК. По всіх курортах, у кожному будинкові відпочинку читають сотні лекцій, доповідей, влаштовують кінотеатри, бібліотеки і т. ін., але у всій цій роботі ФК пропаганда знаходить якнайменший відбиток. Треба, щоб лікарі-лектори обов'язково читали хорим і відпочивальникам лекції з ФК, щоб відповідні організації видавали друком спеціяльні ФК пам'ятки, хоча-б на зразок тих, що їх видає Укр. курортна управа для хорих. Треба широко розвинути видання популярної ФК літератури для курортів і будинків відпочинку, і якнайбільше розгорнути мережу невеличких (пересувних) ФК виставок. ФК слід щільно поєднати з роботою будинків культури по тих курортах, де такі вже є (Слов'янське), бо будинки культури засереджують навколо себе найактивнішу громадсько-підготовлену частину хорих. Будинки культури — нова організаційна форма культроботи, що ставить своїм завданням охопити дозвілля хорого чи відпочивальника, а на курортах і в будинках відпочинку цього дозвілля таки чимало. Отож розумні культурно гігієнічні розваги й мають відтягати думку відпочивальників од тих негативних сторін курортного побуту, що їх, як наслідків колишнього буржуазного курорту, не позбавилися ми ще й дотепер.

Курортна ФК організація не повинна замикатися в свої суто сімейні рямці, — навпаки вона мусить якнайтісніше зв'язатися з місцевими ФК організаціями (райони, округи) і додержувати з ними якнайближчого дружнього контакту. Округові Ради ФК повинні якнайширше використовувати курорти, будинки відпочинку та ФК майданчики для широкої пропаганди й демонстрацій досягнень радянської ФК. Товариські зустрічі, виступи тощо — все це треба використовувати, щоб налагодити потрібні зв'язки. З цього погляду ми вважаємо за доцільне практикувати на великих курортах спеціяльні зустрічі та змагання, що становлять складову частину пляну наших спартакіяд (з тих команд, що беруть участь у загальному календарі).

Закордонні курорти широко застосовують у себе різні матчі. Та їх мета, їх завдання зовсім інші.

Наше завдання максимальна пропаганда ідеї радянської ФК як складової частини всієї радянської культури, що організує й виховує маси для великої боротьби за остаточну перемогу комунізму.



В. Ястржембський

ПІДНЕСТИ КУЛЬТУРНО-ПЕДАГОГІЧНИЙ РІВЕНЬ ВИКЛАДОВЦЯ ФІЗКУЛЬТУРИ

Фізична культура є одна з кардинальніших проблем нашого радянського культурного будівництва. Але розв'язання цієї проблеми зустрічає чи не найбільші утруднення й перешкоди в тих рештках ганебних надбудов минулого суспільства, що ще й досі панують у нас. Тут дійсно: „мертвий хапає живого". Фізичне виховання завжди було невід'ємною частиною природньої суспільної виховальної діяльности людства, і тоді, коли навчально-виховна діяльність не відокремлювалась од цілого процесу суспільного життя (первісне суспільство, натуральне господарство), як і тоді, коли з диференціяцією суспільства на кляси педагогічна діяльність стала більшою чи меншою мірою відокремленою функцією суспільства й держави. Проте, розуміння й ставлення до фізичного виховання, а разом із тим і роля його в цілому виховному процесі, залежно від конкретних умов виробництва та суспільних взаємин, в різні епохи була різна.

Фізичне виховання й фізична культура за пролетарської диктатури має охопити все трудяще людство і стати на такій височині, на якій воно не стояло та й не могло стояти в капіталістичному суспільстві. Отже з цього виникають такі три основні завдання:

Передусім треба перебороти традиційне християнське ставлення до культури тіла, треба в цьому відношенні добитися рішучого перелому в широких масах трудящих, треба й усіма засобами довести, що чужа і шкідлива для них, трудящих ця традиція.

Подруге, треба за заповітом В. І. Леніна зібрати всю ту суму знань, організацій, установ, що залишились нам од старого суспільства, гаразд вивчити їх, критично переглянути та переробити й застосувати до завдань комуністичного будівництва. Нарешті, треба відповідно до нових установок та завдань щодо фізвиховання перевиховати, переозброїти самих вихователів — викладовців фізкультури. Як перші два завдання великою мірою залежать від кадрів, що над цим безпосередньо працюють і мають працювати, ми тут зупинимося саме на третьому завданні — переозброєнні кадрів викладовців фізкультури.

Сучасний стан вихователів — викладовців фізкультури, а через те й саме фізичне виховання та ставлення до нього трудящих, на сьогодні ще надто незадовільні, хоча й за короткий порівнюючи час радянського будівництва ми маємо величезні досягнення та значний здвиг широких мас трудящих, особливо молоді, до фізкультури. Однак, це масове захоплення фізкультурою спричиняє іноді до пошкоджень тіла, тенденцій подекуди до рекордсменства та спортоманії, невірно скеровує напрям уздоровлення побуту тощо. А все це свідчить про недостатній культурний та педагогічний рівень в першу чергу викладовців та керівників фізкультури.

Недурно ж у наших сатирах, гуморист. п'єсах часто-густо висміюють фізкультурників, як інтелектуально обмежених рекордсменів, надто обмежених в своїх інтересах і у світорозумінні („Галло на хвилі 477", „Квадратура кола", „Барабан" тощо).

Недарма вчителі по школах ба навіть і в методорганах заперечують поширювати в школі фізкультуру, мотивуючи це тим, що, через недостатню кваліфікацію викладовців, години фізкультури навіть в сучасному розмірі не використовується як слід.

Треба визнати, що в кращому випадку наш масовий викладовець фізкультури є або навчатель гімнастики, або інструктор окремих видів спорту. Масового викладовця фізкультури в нашому широкому розумінні слова ми ще не маємо, та й не маємо, треба признатися, і шкіл, що готували-б таких потрібних викладовців фізкультури.

Яким же вимогам повинен відповідати радянський виховник — викладовець фізкультури? Основні тут вимоги такі:

1) він мусить бути людиною, озброєною знанням людського організму та законів його розвитку (анатомія, фізіологія, педологія), радянської педагогіки, цілевої установки єдиної трудової школи, в якій він працює;

2) він має бути гаразд обізнаний на завданнях радянського будівництва, бо інакше він не зможе скеровувати свою виховну діяльність до загального річища соціялістичної перебудови суспільства, на захист диктатури пролетаріяту, на пролетарську культуру;

3) він має бути всебічно освіченим теоретиком і практично озброєним фізкультурником, здібним не лише викладати гімнастику та керувати спортзаняттями. Улітку — організовувати громадські спорторганізації з учнів і організовувати суспільство для оздоровлення побуту, праці, розваги, харчування, режиму; в цілому бути пропагандистом, масовиком - організатором, консультантом у всіх цих справах;

4) Нарешті, він має бути взагалі освіченою людиною. На жаль, і це останнє в нас не завжди є. Часто старші учні по масових школах освіченіші за своїх викладовців фізкультури, а це звичайно шкодить такому викладовцеві в організації виховання, знижує його питому вагу і вплив. Треба сказати, що сучасний стан із викладовцями фізкультури ще дуже далекий від вищенаведених вимог.

Конче потрібно зараз же на всю широчінь поставити і практично розв'язати проблему підготовки та перепідготовки належної кількости і якости викладовців фізкультури, треба розробити і терміново приступити до реалізації цілої системи заходів.

ВРФК і Наркомос перші кроки вже зробили: організовано науково-дослідні інституції, запроваджено екстернат на звання викладовця фізкультури, розроблено програми, утворено в Харкові курси фізкультури, переглядають з цього боку програми педагогічних та медичних ВИШ'ів. Однак, це лише початок роботи, її треба поширити і сплянувати в цілу систему заходів, особливо щодо перекваліфікації сучасного складу викладовців.

Для цього треба терміново розробити вказівки й пляни перепідготовки викладовців фізкультури по всіх вищезазначених дільницях знань і навичок, треба реформувати педтехнікуми так, щоби наші комплексники першого концентру були кваліфікованими вихователями-фізкультурниками, щоби фізкультура стала невід'ємною частиною педпроцесу і за комплексовою системою і посіла належне місце в громадсько-корисній праці учнів; треба для підготовки викладовців у старших концентрах семирічки та по профшколах організувати спеціяльні відділи при інститутах народньої освіти; треба скерувати навчальну роботу й програми медичних інститутів так, щоб вони давали достатню кількість високо-кваліфікованих фізкультурників, викладовців вищих шкіл; треба, нарешті, не гірше як це зроблено для масового шкільного вчителя налагодити постійну самоосвітню роботу викладовців фізкультури та їх заочне навчання.

Поруч із цим треба значно піднести культурно-педагогічний рівень інструкторів фізкультури, що працюють по сельбудах і клюбах, оздоровних спортмайданах. Словом, водночас із науковою проробкою проблем радянської фізкультури, її пропагандою і дальшим поширенням, нам треба надалі зробити притиск на піднесенні культурно-педагогічного рівня викладовця фізкультури, бо на сьогодні це є чи не найвужче місце цієї дільниці культурного будівництва.

ПОВІДОМЛЕННЯ

ВИДАВНИЦТВО ВФК ДОВОДИТЬ ДО ВІДОМУ ЧИТАЧІВ ЖУРНАЛУ, ЩО ЗГІДНО З ПОСТАНОВОЮ ВРФК УКРАЇНИ З № 5 ЖУРНАЛ ВИХОДИТИМЕ ЛИШЕ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ

І. Лебедів

ГАНТЕЛЬНА ГІМНАСТИКА

Про те, щоб розвивати гантелями мускулатуру, надаючи їй рельєфности годі на сьогодні навіть і говорити. За нинішнього настановлення на фізкультурність-тренування все це треба здати до архіву разом із іншими недоречностями колишніх систем. Та гантелі цінні тим, що користатися з них можна за подвійною методою: напружуючи м'язи „з середини" силою волі й не напружуючи „з середини", тоб-то зовсім механічно.

Люди зі здоровим серцем і міцною нервовою системою, а також ті, що відчувають тимчасову нервову *пригломиченність* у формі так званої „апатії", можуть вправлятися гантелями, даючи напруження з середини. Люди з *підвищеною* нервністю, вправляючись гантельною гімнастикою, можуть усі вправи провадити „механічно". Кінець-кінцем такі вправи не тільки розвинуть і зміцнять м'язи, але разом із тим допоможуть їм і врегулювати нервову систему і направити на путь фізичних раціональних вправ: те саме й для людей, що страждають на невеличкі ненормальності в роботі серця. Правильне тренування за механічною методою допоможе таким людям розвинути й зміцнити сердечний м'ясень.

Цілком природньо може повстати питання: чи дозволено перейти з часом на методу з попутним вольовим напруженням з-середини — людині, що з тих чи інших причин почала вправлятися гантелями за „механічною" методою? Цілком дозволено, але тоді лише, коли добре зміцніє нервова система й гаразд працюватиме серце. Усе це вимагає певної обережної повільности, щоб опанувати правильне дихання. Хоч як легкі гантелі та все-ж вони обтяжують. Ось чому кожен, хто хоче вправлятися гантелями, повинен хоча-б протягом $^1/_2$ місяця підготовляти свій організм вільними рухами без жодних гантель.

Із вільних рухів треба користатися в періоді гантельного тренування, як допомогою для гармонійного розвитку всього тіла людини.

Темп вправ повинен відповідати темпераментові індивіда, особливостям його організму й тим властивостям, що їх покладає на людину її професійна праця.

У основному треба вміти поділяти темп на 4 категорії щодо характеру людей: 1) люди з підвищеною нервністю потребують повільного спокійного темпу рухів; що нервовіше суб'єкт, то й повільніший темп. Кожен рух провадити плавно й закінчено. 2) Меланхоліки (мляві, з нахилом до суму) потребують чіткого темпу, машинового темпу: треба привчити себе вправлятися, як закручена машина. Спочатку поволі, потім кожного наступного дня—швидче, але цілком чітко і аж ніяк не плутати рухів, а доводити кожний момент руху до кінця. 3) Флегматики (надміру спокійні, з великими труднощами реагують на живі подразники, байдужі,— ліниві), потребують чіткого машинового темпу із помірним вольовим напруженням групи м'яснів, що працюють за кожного даного руху. Спочатку — поволі, а потім жвавіше (швидше, ніж для меланхоліків), але не занадто. 4. Сангвініки (люди кровисті, веселі) потребують жвавого легкого темпу. Кожен рух переводити швидко, але цілком чітко, причому, щоб контролювати чіткість, переходити іноді на темп повільний, перевіряючи правильність і закінченість кожного моменту руху. Повсякденне тренування з гантелями повинно охоплювати все тіло людини за принципом суворої послідовности. Починати програму щоразу треба з вільних рухів та з найелементарніших гантельних, змушуючи черґово працювати одну по одній усі групи м'язів тіла. Потому вже переходити до складніших рухів: випади, млин, перекладування гантелів тощо. Як допомічні вправи до гантельних тренувань обов'язково потрібні шийні вправи за принципом самоопору, вільні рухи (переважно розведення кволуваті й ніжні), вправи з палицею (перекидання, ходіння з палицею за плечима, переступати через палку), скоки і під кінець тренування у повільному бігові, що поволі переходить у ходіння з глибоким плавним диханням.

Вправлятися з гантелями можна щодня (а якщо вправи мають характер серйозного м'ясневого тренування, то лише шість днів на тиждень, а один день для цілковитого відпочинку). По двох тижнях вправ — два дні відпочинку. Через кожні півроку — тиждень відпочинку. Ці перерви вправ із гантелями зовсім не заважають робити вільні рухи, вправлятися з легкої атлетики та з рухливих ігор у ці дні. По дволітньому тренуванні — два тижні повного відпочинку.

Якщо людина, що вправляється, відчує, що її тіло якось надто втомилося, розбите і навіть послабло, що їй взагалі погано, — це є покажчик того, що треба припинити вправлятися днів на два-три й дати тілові зовсім відпочити, з'ясовуючи водночас і причини цього, з тим, щоб їх усунути. На так званий гімнастичний біль зважати нема чого,— він проходить водночас із продовженням гімнаст. вправ, яке треба лише послабити. Починати фізкультурні вправи можна з 16 років, а за міцного уклада тіла й з 14 років і аж до 50—55 років. Продовжувати їх до самої старости— за умов регулярности вправ. І за молодих років і за старого віку дозволено тільки механічну методу, причому треба заховувати плавність і рухів, і дихання, а також користатися з гантелів зменшеної ваги.

Вагу гантелів збільшують дуже поволі й обережно.

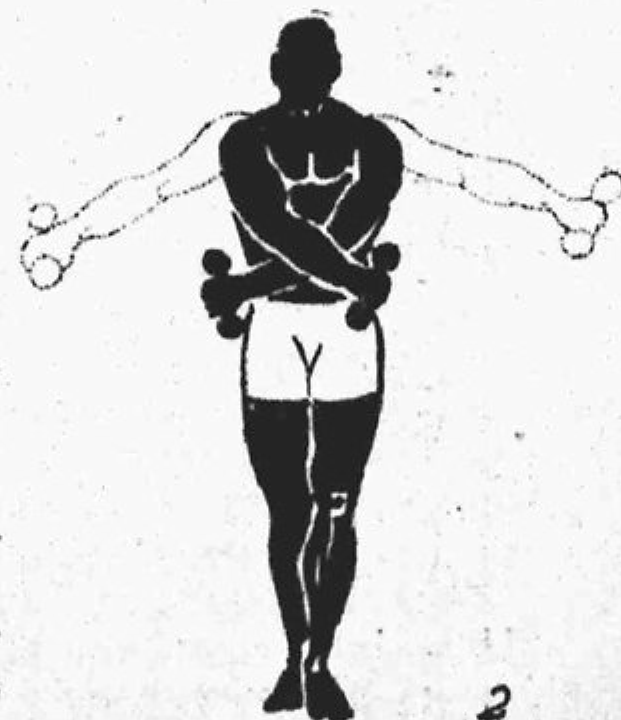
Ось початкова вага гантелів, зважаючи на призначення ваги щодо віку вправників.

Для юнака 14—16 років— гантелі по 0,8 кгр. для вправ грудних і плечевих м'яснів і 1,2 кгр. для рук. Для 18 літнього віку й для дорослих малої сили й легкої ваги — 1,2 кгр. До 20-літнього віку й середньої сили для плечевих, грудних і складних вправ 1,2 кгр., а для ручних—2 кгр. Дуже важка й сильна доросла людина може починати грудні, плечеві й складні вправи з 2 кгр., а ручні з 2,8 кгр.

У міру тренування вагу гантель збільшують, але дуже поволі, зважаючи на думку лікаря, що доглядає вправника. Як поволі треба збільшувати вагу гантелів можна бачити хоча б із того, що дуже сильна й дуже важка доросла людина може користати для грудних і плечних вправ гантелі вагою з 4 кг., а для вертикальних згинань та розгинань рук — вагою в 8 кг. тільки після дворічного систематичного тренування.

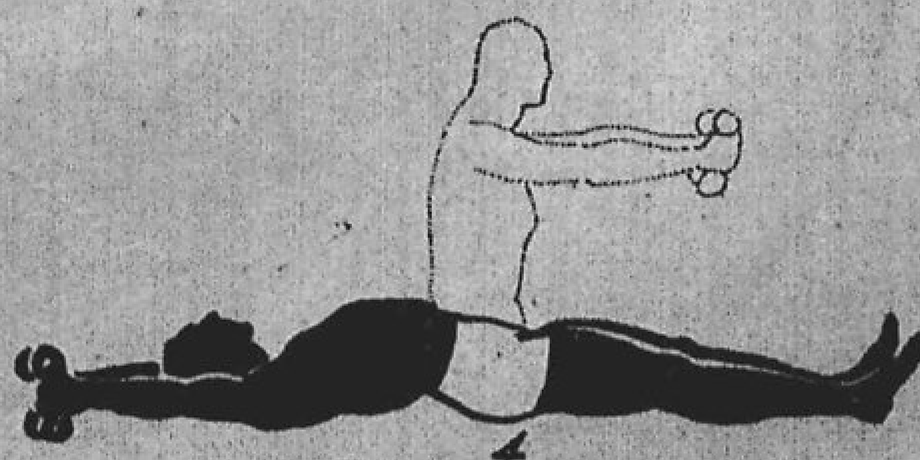
Малюнками подаємо п'five основних вправ для різних м'ясневих груп, що їх треба гаразд проробл ювати щодня в комплексі індивідуальної гімнастики.











В. Рябоконь

ОСНОВИ ТАКТИКИ ФУТБОЛУ

Під назвою „тактика гри в футбол“ ми розуміємо сукупність різних специяльних прийомів, що їх уживають грачі команди щоб виграти. Таким чином, уявлення про тактику тої чи іншої команди складатиметься із спостереження засобів, що виявляє їх команда, щоб перемогти супротивника, і коли команда орудує найбільшою кількістю засобів, то й тактика гри цеї команди різноманітніша і шансів у неї на виграш більше. Дати раз назавжди остаточний будь-який рецепт для тактичних прийомів неможливо, бо неможливо втиснути в якісь обмежені рямці постійних непорушних правил людську думку, за відбиток якої мусить бути всякий тактичний прийом.

За своє завдання ми вважаємо лише визначити основні принципи, що мають правити за канву та абетку футбольної тактики, причому дальший розвиток усіх можливостей, що виходять із основного стану, цілком і повністю належатиме до футбольного вміння тої чи іншої команди.

За основний принцип, що на ньому має базуватися тактика гри, мусить бути — командність, тоб-то ті засоби чи прийоми, яких застосовують, щоб виграти, та що мусять охопити ввесь колектив цілком. Зусилля всього колективу повинні являти собою єдине могутнє прагнення до наперед визначеної мети, цілковите об'єднання окремих особистих інтересів у спільну волю. Цим інтересам мають підлягати індивідуальні намагання окремих членів колективу. Це спільне зусилля перш за все мусить прагнути „волiти до перемоги“, тоб-то яскраво визначеного бажання перемогти. Якщо в грі команди, в її тактиці немає „волі до перемоги“, то гра такої команди втрачає всякий логічний зміст. Практично це йдеться до уміння кожного грача так виховати свою психіку, щоб за всю гру мати одне, яскраво визначене прагнення. Своїми правильними діями, своїм футбольним умінням дати якнайбільше користи команді, і тим самим надати їй переваги над супротивниками.

Особливу увагу в тактиці гри треба уділити й позиції грачів одне до одного і до м'яча. Через те, що мета гри — повести м'яча у ворота супротивника, грачі мусять якщо й не безперервно, то хоча-б якнайдовше володіти м'ячем. Практично цей принцип зводиться до такого: перш за все слід розташуватись на полі так, щоб грачі супротивника не мали ніякісінької змоги прийняти м'яча тоді, як свої грачі повинні перебувати в сприятливому для прийому стані. Для цього треба, приймаючи м'яч ставати між м'ячем і супротивником і підчас його спроби оволодіти м'ячем — заважати йому, заслоняючи дорогу. Як загальне правило, приймаючи м'яч, ніколи не слід чекати, поки він долетить до того, хто бажає його (м'яч) прийняти, навпаки завжди треба зустрічати м'яч, попереджуючи прагнення супротивника перехопити його раніше.



Боротьба за м'яч

Особливу увагу „прикриттю“ грачів слід надати підчас удару з місця (вільного, штрафного від воріт і з кута), пам'ятаючи, що за таких випадків грачі супротивника мають можливість розташуватись так, як їм найзручніше, бо вони не зв'язані ходом гри.

Наступною позицією тактики буде питання про утворення осібної переваги сил. Треба не забувати, що, завдячуючи характерові гри, далеко легше досягти реального успіху тоді, коли до якого-небудь факту гри буде прикладено зусилля більшої кількости грачів, ніж у супротивника, що намагається не дати здійснити цей факт,

Приміром—грач веде м'яч, його атаку є грач супротивників: у першого грача є два виходи — або-ж обдурити супротивника, що атакує, або передати м'яч своєму партнерові, щоб самому, звільнившись від прикриття супротивника, знову взяти м'яч на вільному місці. Як правило, слід додержувати другого способу. Також, як правило, ніколи не треба намагатися з малими силами атакувати свого противника, або обводити двох грачів, бо, не зважаючи на великий ефект такого прийому, здійснити його, здебільшого, не щастить.

Таким чином усю гру треба будувати на зв'язаних діях грачів команди, тоб-то на тих чи інших тактичних комбінаціях. Здійснюючи тактичні комбінації, слід пам'ятати, що супротивник увесь час прагнутиме того, щоб: 1) перешкодити здійснити вам відповідну комбінацію і 2) здійснити свою. Тому переведення всякої тактичної комбінації залежатиме: 1) від її доцільности, зважаючи на загальний хід гри; 2) від її темпу; 3) від її оригінальности та 4) від зусиль, витрачених на неї.

Доцільність комбінації полягає в тому, що, застосовуючи той чи інший прийом, використовуючи ту чи іншу позицію в грі, кожен із грачів мусить ясно зрозуміти, до якого логічного кінця доведе комбінація, що її він здійснює. Приміром, аналізуючи попередній випадок, грач, передаючи м'яча своєму партнерові, мусить знати, що його партнер або сам зможе пройти наперед з м'ячом, або грач, що передав м'яча, знову візьме його, причому всю цю комбінацію треба виконувати лише тоді, коли на першого грача дійсно нападає супротивник.

Передавати м'яч своєму партнерові слід таким технічним способом, щоб партнер міг оволодіти ним, витрачаючи якнайменше енергії, а головне слід передавати м'яча лише тому партнерові, що перебуває у вигідному стані щодо супротивника, і який зможе успішно реалізувати передачу. Ніколи не слід робити комбінацій задля самих комбінацій, тому що так не можна наблизитись до виграшу. Спостерігаючи ж гру, ми часто бачимо, що грач, одержуючи м'яч, часто зовсім не звертає уваги на утворене на полі оточення. Приміром грач починає проходити з м'ячем, коли його атакує супротивник, або передає м'яч тоді, коли на нього ніхто не нападає. Подібні комбінації якнайкраще характеризують невідповідність тактичних комбінацій до загального характеру гри. Кожний грач протягом усієї гри мусить пам'ятати про ті наслідки, що дасть йому та чи інша його дія, а тому, переводячи будь-яку комбінацію, слід ураховувати, що саме може зробити супротивник, щоб не дати її виконати та як ліквідувати саму можливість цієї перешкоди.

Практичні висновки із всього, що ми сказали:

1) *Ведучи м'яча, ніколи не треба зловживати* і коли атакує супротивник, передавати м'яч своєму партнерові, що перебуває в ліпшому стані; після передачі м'яча намагатися звільнитись від прикриття супротивника, відповідно розташовуючись на полі. Коли ж на грача, що веде м'яч, ніхто не нападає, слід проходити з ним (м'ячем) до воріт супротивника до того часу, поки не буде можливости, або вдарити м'яч у ворота, або напад супротивника не змусить вас передати м'яча своєму партнерові.

2) Усі комбінації мусять мати за свій логічний кінець атаку воріт супротивника, тому всіляко треба уникати комбінацій поперек поля і назад до своїх воріт, засто-

сотуючи такі лише за умов справжньої потреби. Як правило, всі комбінації треба скеровувати на поривання до воріт супротивника.

3) Слід рішуче зректися передачі м'яча, якщо з такої не може скористатися ваш партнер, або для того лише, щоб самому позбавитись м'яча.

4) Ведучи комбінацію-гру не слід забувати кінцеву мету — удар у ворота, тому треба використовувати кожний зручний момент, щоб ударити у ворота. Як правило, треба уникати комбінацій на штрафній смузі.

5) Попереднє правило не повинно викликати прагнення бити у ворота, не зважаючи на стан грача і якщо стан такий, що вдар не досягне мети, слід передати м'яча своєму партнерові, що в цей час перебуває в кращому стані.

Уся комбінація має шанси на успіх лише тоді, коли вона, поперше, несподівана для супротивника, а подруге, коли її переводиться так хутко, що з одного боку супротивник не зможе її розгадати, а з другого через хуткість комбінації не може перешкодити здійснити її. Тому, приймаючи м'яча, не треба довго затримуватись, зупинятися перед ударом і взагалі зменшувати темп гри, бо кожна затримка може загрожувати атакою супротивника і можливою втратою м'яча. Якщо команда застосовує будь-які комбінації, то треба прагнути того, щоб ці комбінації не були одноманітні. Часте повторювання підчас гри тих чи інших комбінацій може спричинитися до того, що супротивник, зрозумівши їх, матиме всі можливості перешкодити їх цілеспрямованості. Тому треба намагатись використовувати різні комбінації і аж ніяк не звалювати гру на одного, хоча б і ліпшого грача, бо супротивник швидко розгадає таку примітивну тактику, заховає цього грача і таким робом ліквідує всі спроби команди нападати. Отже слід прагнути того, щоб у комбінації брали участь всі грачі, тому що це, поперше, пердшкоджає супротивникові протидіяти, а, подруге, дає вам змогу дійти успіху з найменшою затратою сили.

Питання про кількість витрачених зусиль, щоб здійснити комбінації, має також велике значення. Затрачуючи більше зусиль, команда перебуває під загрозою не витримати напружень протягом усієї гри, а виснажившись на початку гри, вона не зможе не тільки потім нападати, ба навіть відповідно й захищатися. Тому вся тактика команди має суворо відповідати індивідуальним здібностям грачів і будуватись на таких прийомах, що вимагають якнайменшої затрати сил.

Усю команду поділяють на три основні лінії: нападу, напівзахисту й захисту. Кожна із зазначених ліній, додержуючись в основному загальних вимог тактики гри, має особливі, відповідні даній лінії, тактичні деталі, що їх обумовляють ті завдання, які ставлять перед нападом команди її напівзахисти або захисти. Приміром до завдань нападу входить безпосередня атака воріт супротивника, а тому тактика гри нападу мусить зводитись передусім до безперервного володіння м'ячем і до ударів у ворота. Для того треба прагнути, щоб напад якнайрідше порушував кількість своєї лінії. Відхід назад і гру на місці напівзахисту й захисту використовувати тільки як виняток, коли свої напівзахисти й захисти через атаки супротивника опиняться в тяжкому стані і не можуть дати відповідної одсічі (відпору). Але й тут, як правило, відходити назад можуть лише напівсередні, а центр і краї нападу мусять додержувати свого місця, щоб мати можливість реалізувати м'яч, який зможуть їм передати напівзахист або захист.

Здійснюючи свої комбінації, напад мусить увесь час прагнути воріт супротивника, застосовуючи передачу назад і впоперек поля лише на випадок справжньої неможливости грати вперед. Для цього всі грачі нападу мусять розташуватись трохи наперед від грача, що в його м'яч, слідкуючи проте, щоб не опинитися всім „поза-грою". Напад повинен швидко визначити слабість тої чи іншої сторони в лініях захисту, або напівзахисту супротивника і врахувавши цю слабу сторону, відповідно організувати свої комбінації. Якщо один з грачів нападу з причин ходу самої гри перейшов на місце свого сусіда, останній мусить негайно відновити стрункість лінії, просуваючись на місце грача що залишив своє місце.

За найдоцільніше розташування грачів нападу слід визнати компактне розташування центрової трійки висунутими наперед краями. Слід рішуче засудити улюблену в нас тактику гри з глибоким проривом країв, коли, приміром, одержуючи м'яч десь на середині поля, намагаються довести його до лицевої лінії супротивника, саме того крайнього, що нападає легче, ніж будь-якого іншого грача може атакувати супротивник, а до того ж подібна тактика швидко виснажує грачів. Краще застосувати глибоку точну передачу в центрі, використовуючи краї, коли можна проходити з м'ячем без перешкод. Якщо хто з грачів нападу має мету ударити у ворота, а супротивник зможе йому в цім чинити перешкоду, решта грачів нападу мусять застосувати в цей час блокаду, полегшивши своєму партнерові удар у ворота. На лінію напівзахисту припадає завдання перешкоджати грі супротивного нападу й активно сприяти своєму нападові. Крім того півзахист мусить допомагати власному захистові підчас атаки супротивника.



Стрибок вратаря поза м'ячем

Щоб здійснити свої завдання напівзахист мусить прикривати грачів нападу супротивника, щоб ускладнити їм прийом м'яча і коли лінія нападу наближається до воріт супротивника, напівзахист теж іде влсід за нападом, розташовуючись за 10—15 метрів від нього. Хоча до завдань напівзахисту і не входить безпосередня атака воріт супротивника, але не зважаючи на це, всі грачі напівзахисту повинні уміти бити у ворота, бо дуже часто грачі нападу, групуючись близько воріт супротивника, бувають закриті, і тоді напівзахист не може передавати їм м'яча, не ризикуючи, що його не перейме супротивник. Коли-ж неможливо передати м'яч кому-небудь із грачів свого нопаду, або напівзахисту і в той-же час не можна проходити з м'ячем, бо нападає супротивник, напівзахист мусить передати м'яч захистові.

Із зазначеного прийому, що производить до втрати темпу, просовування до воріт супротивника, мусить користатися півзахист лише зд умов крайньої потреби. На особливу увагу заслуговує справа погодження з захистом порядка прикриття грачів нападу супротивника, при чому, хожний із грачів нопивзахісту мусить знати на кого йому з грачів супротивника доручено нападати, щоб підчас гри не трапилось, що одного з грачів супротивника прикривають двоє, а другий лишається не прикритим. До завдань захисту належить безпосередній захист своїх воріт, для чого захистові треба прагнути не допустити наблизитись нападові супротивника до воріт і робити в них удар. Діставши м'яча захист мусить якнайшвидше віддалити його від своїх воріт, але це прагнення не може виправдувати недоцільні й неточні удари. Грачі захисту, як і грачі інших ліній, мусять перш за все намагатися передати м'яч своєму грачеві.

Особливої уваги захист мусить надати ліквідації проривів заподіяних нападом супротивника. За таких випадків захисники мусять енергійно пападати на грача, що проривався, не залишаючи своєї атаки до того моменту, поки або не відберуть м'яча, або ж грач не зробить удар; коли ж неможливо м'яч передати вперед, то слід передати його вратареві, суворо враховуючи силу й найпрямок удару. Захист мусить розташуватись за 15—20 метрів од лінії напівзахисту, проходячи за ним в міру наближення до воріт супротивника, проте не переходячи без крайньої потреби середньої лінії.

Наведені позиції є основа, що на ній треба будувати тактику гри. Розвиток цих позицій на практиці цілком і повністю належить складові команди і є покажчик її футбольного вміння.

О. Трутень

СКЛАДУВАНА ПЕРЕНОСНА БАЙДАРКА

Величезний потяг до туризму дедалі все ширше захоплює працівників Радянського Союзу. Туризм виливається переважно у пішоходні форми, залишаючи осторонь водний туризм, що принадніший і багато кращий за пішоходний.

Ми маємо найбагатші умови для водного туризму,— десятки тисяч річок та річечок густою сіткою вкрили більшу частину Союзу.

Ми зовсім не знаємо нашої країни, а між тим легесенькою байдаркою, ніби на крилах чайки, можна дістатися найтаємніших куточків, виявляючи нові красоти, досліджуючи натра.

У країнах Заходу та Сполучених Штатах Америки байдарку спортивного типу складувану та переносну, широко розповсюджену, використовують у туризмі. Складувана байдарка зручна і дає можливість користатися з найціннішої дільниці фізичної культури — водного спорту мешканцеві і міста, і села, що не можуть мати постійно у себе власного човна, бо це зв'язано, поперше, з витратами, а подруге — обмежує коло екскурсій певною місцевістю.

Байдарку, що я пропоную, можна вважати за тип гулянково-напівгоночний, тонажністю на дві людини. Я намагався дати тип складуваної переносної байдарки, простої розбирати і збирати, легкої щодо виробу, приступної, щоб збудувати на власні сили звичайному аматорові й дешевої. Вартість матеріялу: парусини $12^1/_2$ метрів від 15 — 18 крб.; дошок на 6 крб.; шуруби, шпагат, обробка парусини 7 крб.,— разом карб. на 30. Байдарка є дерев'яний розбірний кістяк, на який натягають парусиновий водонепроникливий чехол. Загальна вага байдарки 18 — 22 кіло, залежно від якости та ваги матеріялу (мал. 1). Простоти виробу доходять оригінальною системою ув'язки шпангоутів, цебто поперечних рям, кути яких не беруть замками, тому що це ускладнило б працю звичайного аматора, що не розуміється на теслярстві. Не вміючи заготовити з дошок рейки на кістяк, можна дошки розпустити на рейки там же у лісному склепові, що здорожить матеріял всього на якийсь полтинник. Взагалі, якщо вас лякає теслярська праця, ви можете здати заготовити з дощок, рейок, фор-ахтерштевнів, косинців та дошок на трюм до першої ліпшої майстерні; це зроблять порівнюючи — поцінно, як і в державній чи кооперативній майстерні, тобто за 3 або 4 крб. Другу теж нелегку для не фахівця працю, пошити парусового чехла, теж можна замовити в першій-ліпшій майстерні, що виготовляє парусові або брезентові речі; на розмір, що ви замовите, чехол пошиють міцно і акуратно. Отже, асигнувавши на те, щоб заготовити планки та чехол ще карб. із 8, ви не багато турбуючись зробите найголовніше.

Вам лишається тільки зібрати з заготовленого матеріялу всі частини кістяка. Я раджу робити таку байдарку колективно 2—3—4 особам: обійдеться не дорого кожному, легше та жвидше збудувати, а користуватись можна чергуючись, крім того колективні екскурсії і зручніші і доцільніші.

Змінюючи віддалення між шпангоутами № 2 та № 4, з власного бажання одсуваючи або наближаючи до середнього шпангоута, можна змінювати довжину трюма байдарки залежно від подорожі одної або двох осіб. Для цього треба мати другу пару шпангоутів та другу пару верхніх плянок.

Матеріял та струмент

Щоб полегшити заготівлю матеріялу, я взяв його однаковий для кістяка байдарки—соснові плянки завширшки 5 санг. та завтовшки 1 сант., з яких виготовляють і шпангоути, і бокові рейки.

Взагалі матеріял потрібно заготовити такий:

1. На бокові рейки та щпангоути — 50 метр. рейки 5×1 сант., яка виходить із 4 соснових дошок, завдошки 6 арш., завширшки— 4 верш., завтовшки —$^1/_2$ дюйма, розпущених кожна на три подовжних частини рейки прямокутного розрізу, стругані під рубанок.

2. На нижню кільову та верхню середню рейку — 1 дошка соснову завдовжко 6 арш., завшир.— 3 верш, завтовш— $^1/_2$ верш.— розпускають вподовж на дві дошки, що їх зстругують до ширини 6 сант.

3. На фор- і ахтерштевні (ніс та корма) — 1 дошка соснова, завдовж.— 3 арш., завшир.— 4 верш., завтовш.— 1 верш.

4. На косинці для шпанговтів — кусок дубової дошки, завшир. — 10 сант., завтов. — 1 сант., завдовж—70 сант.—розрізаємо на 14 рівнобоких прямокутних трикутників, довжина коротких боків (катетів) — 10 сант. (мал. 13).

5. На стінки та підлогу трюма — 2 сосн. дошки, завдовж.— 6 врш., завшир.— 4 верш., завтовш. $^1/_2$ дюйма, стругані під рубанок або фуганок.

6. На забивку площі шпанговтів № 2 та № 4, що утворюють трюм,— два куски дикту розміром 32×70 сант.

7. Шуруби— завдовж. 3 сант.—160 шт.; шуруби вибирати треба найтонші, бажано мідні.

8. Скобочки з дроту на кінці планок та в місцях ув'язки, щоб продівати шпагат ув'язуючи.

9. Тонкий ремінь з сириці або шпагат доброї якости, щоб ув'язувати кістяк.

10. Парусини $12^1/_2$ метрів. Є фабричні сорти водонепроникливої парусини або таку доведеться зробити самому із звичайної парусини, обробивши її за одним із нижчеподаних способів. Вибираючи матеріял треба стежити, щоб дошки були без сучків та з продовжними шарами, інакше рейки дадуть багато ламу. Матеріял потрібно заздалегідь висушити, збивши при цьому кінці дошок, щоб вони не потріскались та ув'язавши до купи дошки, щоб вони не жолобилися. Потрібний струмент—ручна пилка, рубанок, долотце, молоток і тоненьке свердельце діяметра шурубів.

Заготівля частин

Приготувавши матеріял кількістю та розмірами, що зазначено у попередньому розділі, починаємо будувати частини байдарки.

1. Фор і ахтерштевні — ніс та корма — цілком однакового зразку й розмірів. Берете два куски дошки (п. 3 розділу матеріял); завтовш. — 1 верш., завшир. — 3 верш., завдовж. — 11 верш. і збиваєте їх одна до одної в місцях, зазначених на малюнкові.

Можна взяти, коли знайдеться, просто брус 2 вершків завтовшки. Радіюсом 30 сант. наводите на дошці криву лінію (мал. 2-а), обрізаєте її по накресленій кривій і почінаючи зсередини обох боків дошки обрізаєте криву плоскість на конус до середини кривої плоскости (мал. 2,- б). Потім долотцем вирубуєте з кожного боку по три гнізда завдовж. 8 сант. (5×1 сан.) — для бокових рейок, а зверху й знизу по гнізду формою зрізаного конуса — *підошва 6 сан., довжина — 8 сан., глибина — 1 сан.* для кільової та верхньої серединної планки (мал. 2 - в, г.).

2. Шпанговти — кількістю 5 штук. (форму й деталі дивись на мал. 3); матеріял для них планки 5×1 сант. Ув'язувати частини боків шпанговтів ґвинтами та дубовими вставними косинцями (мал. 4). Розміри шпанговтів, будуючи байдарку з трюмом на одну особу— № 1 (починаючи від носа)— завширшки 50 с.; № 2—74 с.; № 3—80 сант.; № 4—№ 2; № 5—№ 1. Височина у всіх 30 сант., будуючи байдарку з трюмом на дві особи, шпанговти № 2 та № 4 роблять завширшки 6—8 сант. (*мал. 3-а*). Із зовнішнього боку сторчових частин шпанговта зарізають по троє гнізд завглибшки 1 сант. для бокових рейок кістяка, а в нижніх та верхніх частинах — гнізда для кіля та верхньої серединної планки. У шпанговта № 3 ці гнізда роблять завглибшки $1^1/_2$ сант.

3. Бокові рейки. Бокові рейки беруть із планок 5×1 сант. Рейки, що йдуть від форштевня (носу), доходять до шпанговта № 4, перекриваючи між шпангоутами № 3 та № 4 рейки, що йдуть від корми, завдяки чому досягається ув'язка всього кістяка байдарки. Бокові рейки від корми доходять до шпанговта № 3. Довжина носових рейок: верхня пара 2 м. 62 сант., середня пара— 2 м. 55 сант., нижня пара — 2 м. 43 сан.; кормові рейки: верхня пара — 2 м.; середня — 1 м. 90 сан., нижня — 1 м. 73 сант. Там де ув'язують рейки до шпангота, з боку ближчого до середини човна на рейку прибивають невеликий відрізок — підпора для шпанговта. Задні кінці носових рейок на 10 сант. зстругують із зовнішнього боку, поволі сходячи до кінця на товщину $^1/_2$ сант. Кінці рейок та ненадійні місця з бажання можна зміцнити, для чого туго обмотуєте й заклеюєте смужкою лляного полотна.

4. Кіль та верхні рейки. Кіль складаний з двох частин; носовик завдовжки 2 м. 55 сант.— доходить до шпангоута № 4, перекриваючи кормову частину кіля, що доходить до шпангоута № 3 і має довжину 1 м. 73 сант. (мал. 7). Частини кіля, що лежать одна на одній в цьому місці поволі стоншують до 1 сант. На кіль і верхні рейки йде дошка, вірніше рейка, завширшки 6 сант., завтовшки 2 сант. (п. 2 розділу матеріял). Верхні рейки роблять для трюма на 1 особу 126 сант., при трюмі на 2 осіб — 106 сант.

5. Трюм — має в центрі ширину — 60 сант. Роблять його із шпанговтів № 2 та № 4 і дощок 1 сант. завтошки, що вставляють по боках, в особливі продовжні жолобки, які роблять із відрізків рейок, прибитих до шпанговтів №№ 2, 3, 4 на віддалені 10 сант. від боків і рівнобіжно боків шпанговтів.

Шпанговти № 2 та № 4 цілком забивають диктом (п. 6 розд. матеріял). Дно трюма застилають дошками 1 сант. завтовшки, а довжиною рівним віддаленню між шпанговтами № 2 та № 4. Розмір бокових дошок трюма: довжина дорівнює віддаленню поміж шпанговтами № 2 — № 3 та № 3— № 4, а взагальна височінь дорівнює 32 сант. Дошки трюма виходять на 7 сант. вище за палубу, утворюючи відвали проти хвиль та бризків води та щоб закріпити навколо відвала чехол байдарки.

Збирання кістяка байдарки

Усі зовнішні кути частин, що торкаються парусового чехла, трохи закругляють. Система скріплення всіх частин є ув'язка, тонкими ремінцями з сириці або добрим шпагатом рейок до шпанговтів на фор-ахтерштевнів (мал. 5-а, б.). Для цього відрізки шпагату потрібної довжини прив'язують до скобочок у кожного гнізда на шпанговтах та фор-ахтерштевнях. Бокові верхні планки та кіль мають з боку, або з внутрішнього боку в місцях ув'язки такі ж скобочки щоб протягати шпагат, чим застерігають пересування ув'язаних частин. Збираючи, треба тільки стежити, щоб шпанговти стояли сторч до кіля і не перекошувались; це особливо важить за першого збирання, тому що тоді закріплюють підпори для шпангоутів на бокових, кільових та верхніх планках та роблять всі відмітки на частинах, щоб полегшити майбутні збирання.

Віддалення між шпанговтами (дивись мал. 6 та 7) Збирають окремо носові та кормові частини з двома шпанговтами, що ближчі до них; потім обидві половини складають так, щоб планки і кіль кормової частини пішли в середину, і вставляють середній шпангоут № 3. Дошками трюма перевіряєте місце шпанговта № 3, ув'язуєте його і встановлюєте трюм. Кістяк зібраний.

(Продовження в наступному нумері)

ДО ВСІХ ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ! ХТО КРАЩЕ Й ЖВАВІШЕ НАПИШЕ ПРО ПІДСУМКИ 1 ТРАВНЯ?

Редакція „Вісника Фізичної Культури“ у наступному (травневому) числі журнала відводить місце для матеріялів про підсумки першотравневого свята. Терміново надсилайте кореспонденції—„як відсвяткували фізкульторганізації Перше Травня“

СКЛАДНАЯ ПЕРЕНОСНАЯ БАЙДАРКА

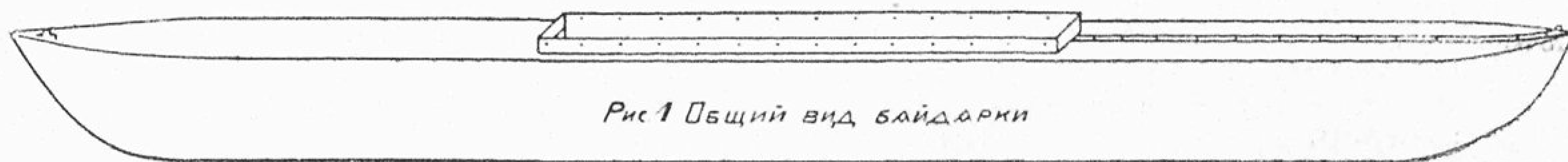


Рис 1 Общий вид байдарки



Рис. 6. Остов сверху, трюм на 2 чел.

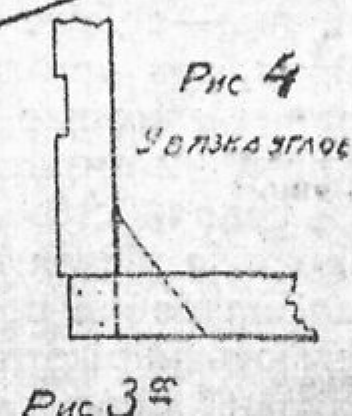


Рис 4 Увязка углов

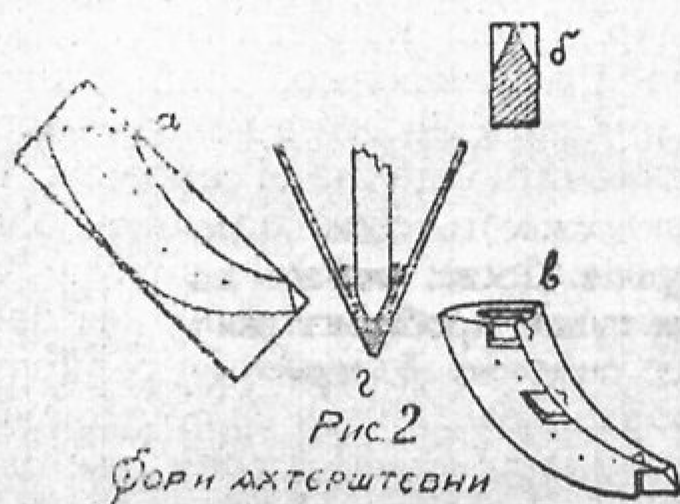


Рис. 2 Фор и ахтерштевни

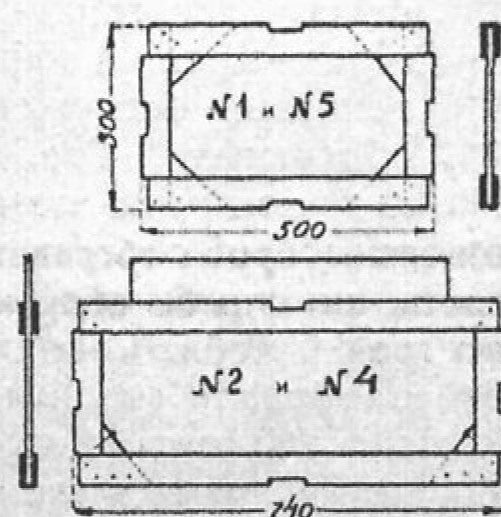


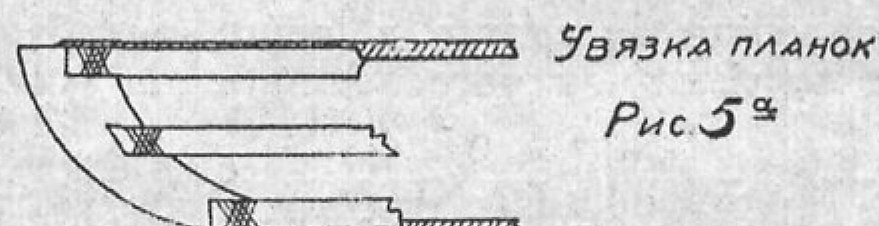
Рис 3 Шпангоуты



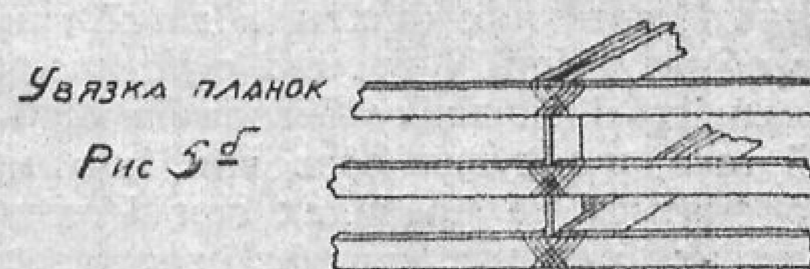
Рис 3а

370

680



Увязка планок Рис. 5а

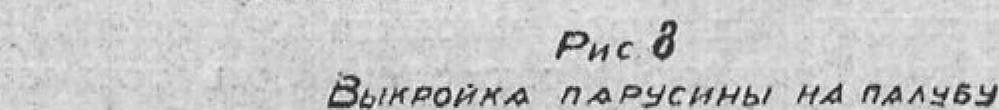


Увязка планок Рис 5б



Рис. 7 Установка шпангоутов при трюме на 1 чел.

Рис 8 Выкройка парусины на палубу



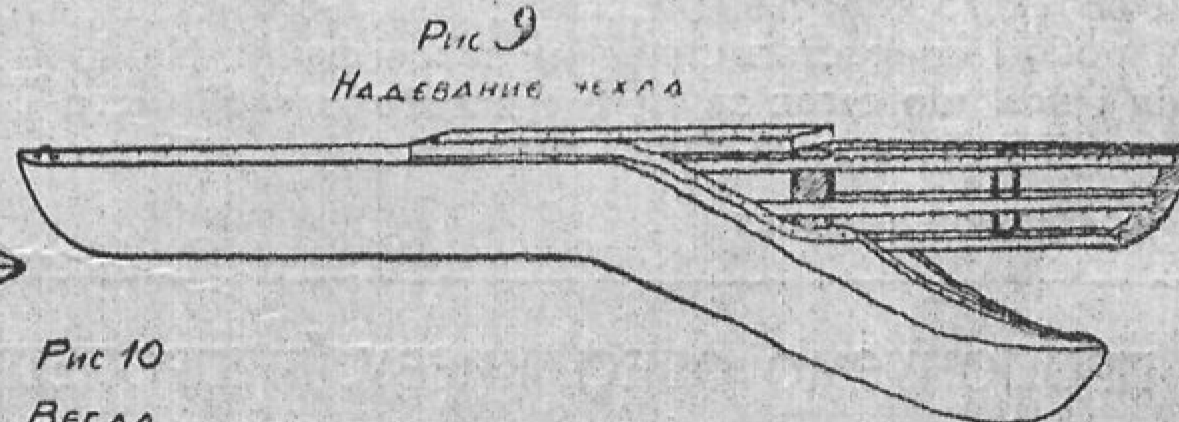
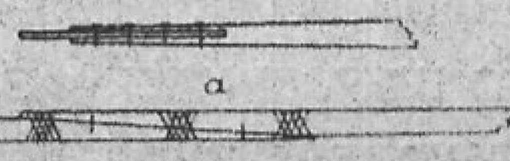


Рис 9 Надевание чехла



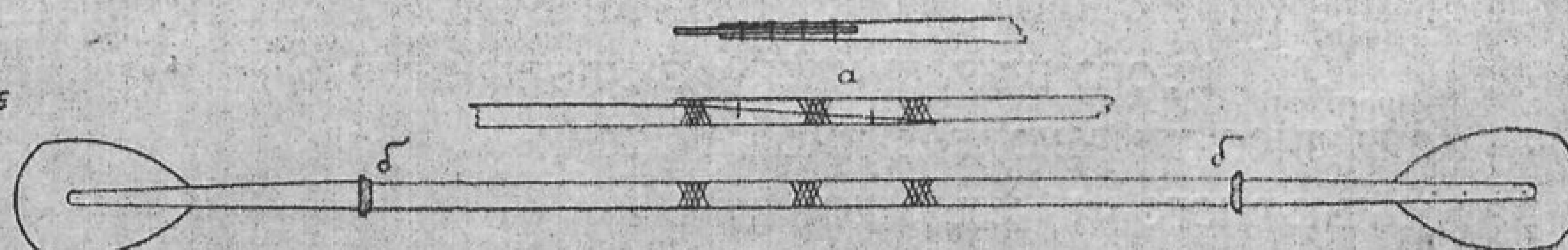


Рис 10 Весла

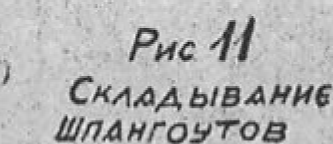
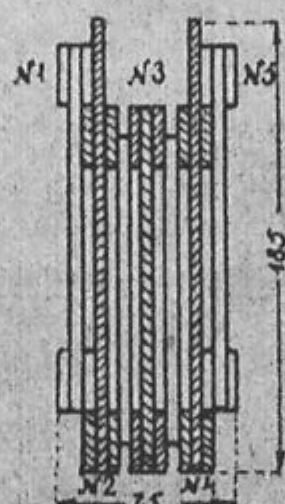


Рис 11 Складывание шпангоутов



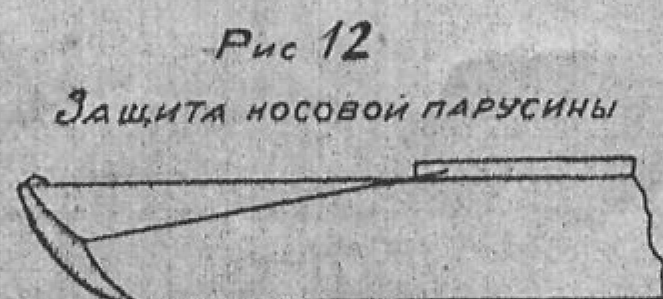


Рис 12 Защита носовой парусины

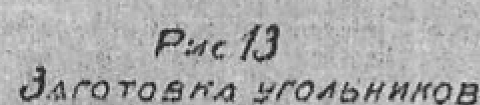


Рис 13 Заготовка угольников

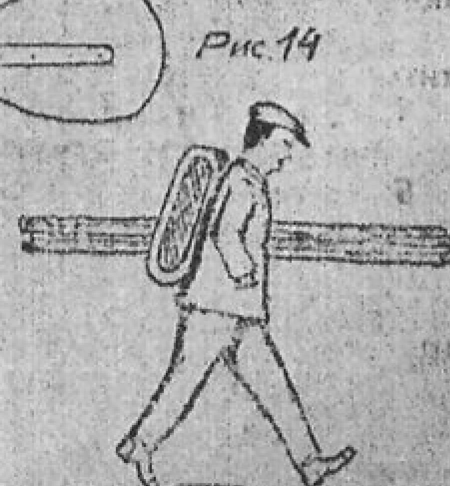


Рис 14

В. Аркадьєв

СУДДЯ В СПОРТИВНІЙ ГРІ *

Нема такого виду спорта, де б суддя так рішуче впливав на наслідки змагання, як спортивні гри. У спорті, що не має характеру безпосередньої боротьби, у спорті без фабули, без гри, без складної колективної тактики, наприклад, у змаганнях на швидкість пересування як, скажімо, в легкоатлетичному бігові, у змаганні на швидкість на ковзанах і на лижвах тощо, суддя виконує переважно організаційну роботу. Щодо наслідків цих змагань, то фактично їх фіксують секундометристи, неточності яких (вільні, а чи й передбачені) не можуть мати остаточного значіння, бо середнє аритметичне за великої кількости секундометристів і очевидність самого кінця змагання достатньою мірою паралізують зловмисність і нивелюють випадкові помилки. До такого стану спричиняється те, що за одних випадків суддя є лише один із цінувачів, а присуд подає колегія в цілому, а за інших — він сам сполучає в своїй особі обидві функції: і оцінює і подає присуд. Не перебільшуючи, можна сказати, що в першому-ліпшому матчі так-сяк рівних силою футбольних чи гокейних команд, суддя без наочної несправедливости зможе ґарантувати перемогу будь-якої сторони. Причина—велика кількість умовностей (офсайд, стик, хайбол, гра ногою, рукою), явне порушення чи заховування яких дає судді велику волю реалізувати свої симпатії чи антипатії. Ні колективізувати, ані механізувати судочинство в спортивній грі неможливо. Суддя — людина, а відтак і неминуче зло, бо він сам судить. Грачі це добре розуміють, а тому кінець-кінцем і перестають нарікати на не завжди об'єктивний і безпомилковий присуд судді. Великі уповноваження судді за спортивної гри, що їх визначає сама суть гри, вимагають від судді бути суворим передусім до самого себе. Лише знати, хоча б і бездоганно, правила гри ще замало, щоб узяти на себе обов'язки судді. Так хто ж може бути за доброго суддю? Поперше той, хто бачить у грі корисне ушляхетнюване мистецтво, а подруге той, хто з безпосередньої практики обізнався на технічних і тактичних тонкощах даної гри. Перше ґарантує об'єктивність у процесі судочинства, а друге—проникливість і можливу безпомилковість. Я глибоко певний того, що суддя поза тим, що мусить досконально знатися на правилах гри і деяких спеціяльних судових психічних навиках і властивостях—повинен також і стоять на певному рівні грального вміння, принаймні не меншою мірою за ліпшого грача команди. Те ,що суддя мусить інколи судити, базуючись не на зовнішньому ефекті, а на задумі грача, а також і те, що судді доводиться іноді виводити на сухе спроби грачів обдурити чи обвести його, вимагає від судді великого спортивного стажу; без цього суддя в своїй роботі спирається лише на зорові факти. Наміри грачів і все, що сягає за межі судової гральної хитрости, техніки й тактики такий суддя збагнути не може. Скажімо, футболіст намагається з усієї сили вдарити ногою ногу свого супротивника, але не влучив. Суддя—досвідчений грач із позиції ніг, із гральної ситуації моменту, ба навіть вважаючи на технічну й психічну характеристику грача, може не вагаючись констатувати злочинний намір і, орієнтуючись на обставини, винести той чи інший присуд. Суддя без потрібного практичного досвіду, не маючи наочного факта правопорушення не припинить гру й не зліквідує брутальности поки таку даний грач із щасливого випадку ще не здійснив.

А ще в безпораднішому стані суддя—не грач—перед спробою „клясних" грачів обдурити його. „Обведення" судді у великих спортивних іграх, здебільша в футболі та гокеї має свою розвинену техніку в супроводі цілої низки засобів, що не мають безпосередніх стосунків до гри й призначених для діяння на психіку судді. Артистичне обгравання судді не може навести його на думку про оману, якщо суддя не має достатнього спортивного стажу, бо такий суддя і психічно, і технічно, далекий від того, щоб повірити в можливість такої гральної майстерности. Практикують, наприклад, такі способи: грач нарочито, заподіявши травматичну шкоду нашому грачеві, інсценує напівнепритомний стан, починає корчитись ніби йому болить, хромає тощо. Непроникливий, кволий суддя в нестямі дає спірний удар. Суддя повинен бути такою мірою зірким і фізично і психологічно, щоб відразу, наклавши заслужену кару, дати відсіч на дальші спроби обдурювати. Треба зазначити, що наші провідні органи не досить певно визначають свою позицію на недозволені спроби обгравати суддів. Досвід змагань доводить, що спроби обдурювати суддів зробилися звичкою грачів. Роблять це часто поважно й серйозно. Щоправда суддів не ображають. Суддя не обурюючись сигналізує свистком правопорушення, а грач так само не кваплячись іде собі на своє місце. Нарочита гральна етика діє в межах одної партії, щождо супротивної партії, то в судді її немає, бо з самої фабули гри перше треба подолати як ворога, а друге перебуває поза грою над партіями, як усоблений закон їх боротьби.

Футбол і гокей стали в нас справді масовими видами спорту і все, що зменшує цінність їх, як засобів фізичного виховання, треба якнайретельніше обертати в ніщо. Обдурити суддю, щоб застосувати технічно неправильний спосіб, річ, мовляв, природня і на випадок кількоразового викриття, що заважає нормальній грі, капітан і партнери своїми порадами дають відповідну відсіч. Обгравання ж іншого роду, застосовувані з наміром непомітно від судді заподіяти супротивникові фізичну шкоду, значною мірою зменшують травматологічну небезпеку гри, а тому таким спробам треба вчасно дати в корні відсіч. Зробити це може лише вмілий суддя.

* Порядком обговорення

ПРОПОНУЄМО ОДЕСІ, КИЄВУ, ДНІПРОПЕТРОВСЬКОМУ, АРТЕМІВСЬКОМУ Й СТАЛІНУ НАЙБЛИЖЧИМИ ДНЯМИ ЗА ПРИКЛАДОМ ХАРКОВА ОРГАНІЗУВАТИ ДИСПУТИ, ПРИТЯГНУВШИ ДЛЯ ЦЬОГО ШИРОКІ МАСИ ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ

ДЛЯ ДИСПУТІВ РЕКОМЕНДУЄМО ТАКІ ТЕМИ:

1) ПРО КУЛЬТУРНОГО ФІЗКУЛЬТУРНИКА

2) ЗА ІНСТРУКТОРА-СУСПІЛЬНИКА

3) ПРО СУДДЮ, ЯК ВИХОВАТЕЛЯ МАС.

ВИЗНАЧТЕ ДЕНЬ ДИСПУТУ, СКЛИЧТЕ ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ, ОРГАНІЗУЙТЕ УЧАСНИКІВ ДЕБАТІВ, А ДОПОВІДАЧА ВАМ МОЖЕ НАДІСЛАТИ РЕДАКЦІЯ „ВІСНИКА ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ"

ОРГАНІЗУЙТЕ ДИСПУТИ

ПРО ЧАС ДИСПУТІВ ПОВІДОМЛЯЙТЕ НАС.

РЕДАКЦІЯ „ВІСНИКА ФІЗКУЛЬТУРИ"

С. Смірнов

ЯК БУДУВАТИ ЛІТНІ ПЛАВАЛЬНІ ПУНКТИ

Потребу мати добре устатковані плавальні пункти відчуваємо чимраз більше. Отже й спостерігаємо нині стихійне будівництво по всіх місцях СРСР таких будівель, як купальні, плавальні школи тощо.

Сучасний устаткований плавальний пункт, відповідно до вимог радянської фізкультури, треба пристосувати для купання, навчання плавати, спортивного плавання й спортивних виступів. Обираючи місце, передусім треба зважати на природні, звичайно, умови (озеро, річка, море), ураховуючи також і гідравлічні властивості й санітарно-гігієнічну якість води.

Щоб плавальний пункт годився й для навчання, а також і відповідав спортивним умовам, треба, щоб вода була спокійна, без течій і хвиль.

З другого боку, стояча вода не відповідатиме санітарним вимогам, а тому годиться періодично спускати таку воду, замінюючи її свіжою, що за різних типів будівель роблять не однаково.

Перейдімо тепер до тих спеціяльних умов, що їх конче вимагає добре устатковане місце для навчання плавати, спортивного плавання, купання, спортивних виступів.

Щоб навчатися плавати, треба, щоб площа води була завдовжки від 10 метрів і завширшки 5 метрів. Ширина не повинна бути більше 5 метрів, маючи на увазі надзвичайно важливі вправи сковзання від поштовхів од стінки поперек басейна вперед і назад. Довжина басейна залежить від кількости людей, що водночас навчаються. Вважаємо, що для одної людини треба від 1,5 м. до 2 погонних. Завглибшки басейн має бути 0,8 м. на мілкому місці й 1,2 на глибокому з поступовим переходом від мілкого до глибокого. Басейн треба обмежувати стінками й дном, що можуть бути суцільними або решетяними, якщо басейн оточує вода.

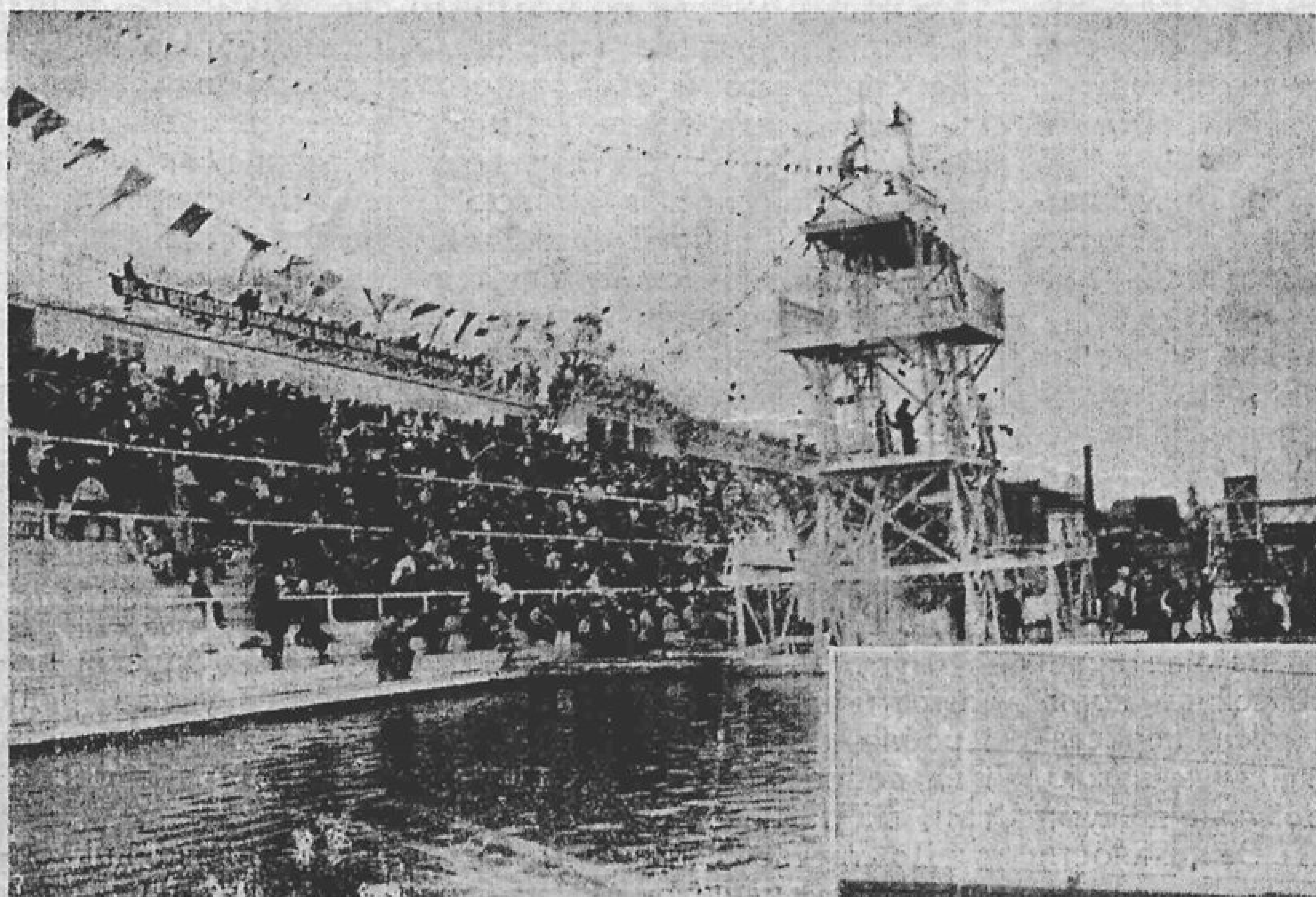
На рівні води по обидва боки басейну вздовж треба передбачати дерев'яні рейки або більці з нікельованих рур, щоб вчитися плавальних рухів, держучись руками за більце, вивчати рух ніг і, закріпившись нісками, навчатися руху рук.

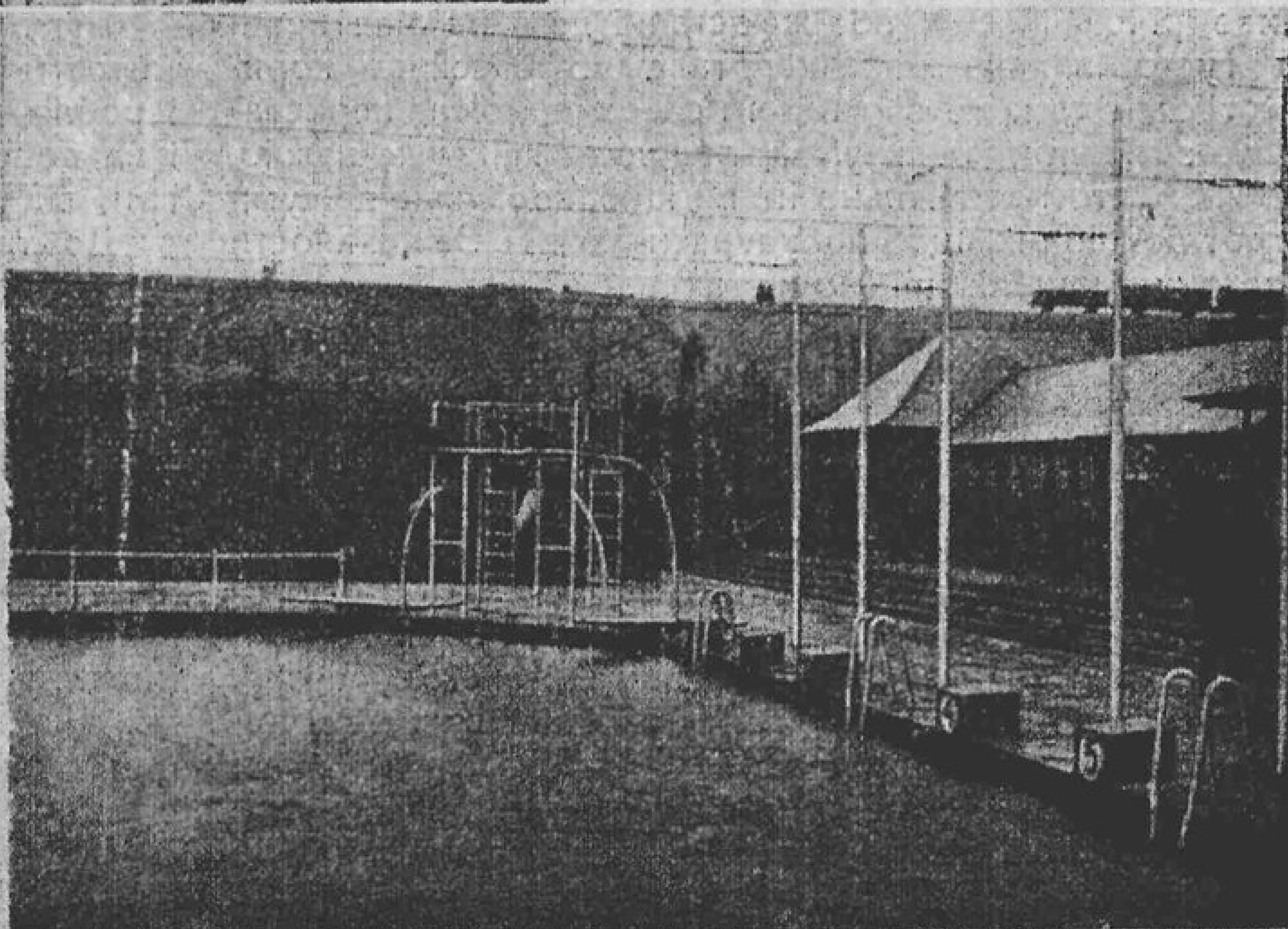
Треба, щоб розміри площі завширшки не були менш 7,5 м., що дозволяє брати участь в запливах трьом плавцям одночасно. Якщож ту саму площу пристосовують і під водне поло, що раціонально, то ширина має бути не менше 15 метрів, що дає крім того можливість запливати шістьом плавцям одночасно. Глибина води повинна бути не менше 1,5 м., а в місцях для стрибання з вежок глибина від 3-х до 5 метрів за відповідних висот вежок від 7 до 10 метрів. Старт, ураховуючи спеціяльні вежки, або окремі тумбочки для кожного плавця підносять на поверхню води від 0,75 до 1,5 метра. Вежка для стрибання має площинки (завширшки від 2-х до 4-х м., завдовжки від 3 до 6 м.), розташовані на височині проти рівня води 3—5 м., 5—8 м., 8—12 м. Найзручніші в розумінні спортивному висоти 5 метрів, 10 метрів, із яких першу вважають за нормальну для жінок, а другу для чоловіків. Решту площинок краще за все розташувати на височині 3 м. і 8 м. Кожну верхню площинку треба винести наперед порівняно до відповідної нижньої на 0,6—1 м

Головна вимога для конструкції — стійкість. Допомічна вежка для учбових цілей має кілька площинок, наче драбини, з висотою, що поступово збільшуючись доходить 2-х метрів.

Трампліни (пружні дошки) мають узаконену висоту в 1 м. і 3 м. Дошки завдовшки 3—4 м., причому 1,5—1,85 м. дошки — в повітрі. Ширина дошки — 0,46 м., завтовшки — 6 см. Передній кінець дошки не повинен бути вище 25 см. проти заднього кінця. Прогин кінцевого перерізу дошки має бути 3—5 см. за статичного навантаження 77 клгр. на край дошки. Матеріял — дуб, ясень, сосна. За кордоном нині вводять сталеві трампліни і нашим великим плавальним центрам слід потурбуватись, щоб їх придбати. Глибина води під одно-метровим трампліном повинна бути не менше 2,5 м., а 3-метровим не менше 3 м.

Для купання треба відвести спеціяльне місце, щоб не заважати учбовій і тренувальній роботі, яка вимагає сприятливих умов, певної тиші, не відтягуючи уваги тих, що навчаються. Місця для купання слід устаткувати так, щоб можна брати сонячні ванни й пристосовувати для всіляких розваг. Одне з найцікавіших пристосувань — кататися з гір — вузенька стежка завширшки в 1 м., обмежена з країв облавками з профілем крижаних гір і на висоті одного метра обривається. Стежку й облавки вкривають суцільним шаром лінолеуму, що його перед тим як користатися треба мочити водою. Для таких гір найкраще використовувати круті береги. Дуже цікаві гімнастичні знаряддя над водою на певній височині:





1. Плавальна станція „Динамо" (Москва).
2. Місце старту плавців

Для спортивного плавання площа води вздовж повинна мати розміри в 25 м., або 50 м. Можливі також розміри в 33,9 м. і 100 м., але за 33,9 незручно відзначати наслідки на 25 м. і 50 м., передбачаючи для зафіксування фінішу спеціяльні пристосування, як при 100 метр., де користують для обмеження дистанції також пересувні плоти зі спускними щитами. Слід зауважити, що дистанція має бути абсолютно точною, що й треба передбачати підчас проєктування, і будування.



Ідуть за дистанцією

трапеція, кільці і т. п. Крім розваг, гімнасти розучують тут вправи, не боячись розбитися. Із дешевих приладь можна зазначити колоду, що гойдається, на яку важко злізти й всидіти, щоб не впасти у воду. До знаряддів дорогших належить так звана катапульта, що складається з наклінного скату, з якого котиться вниз по рейках невеличкий возик із плятформою з валком. Докотившись до кінця рейок, возик, як стій, зупиняється й плавець з інерції летить у воду.

Невід'ємною частиною сучасних плавальних центрів є трибуни для глядачів присутніх на спортивних виступах і святах. Отож, проєктуючи, треба зважати й на вимоги, що звідси випливають. Зазначаючи криті приміщення слід докладніше спинитися на роздягальні, убиральні, інвентарній сторожці, канцелярії, касі, інструкторській та учбовому приміщенні.

Роздягалки можна поділити на три типи. До першого типу належать кабінки, поширені раніше за кордоном. До другого типу — скринькова система з відкритими скриньками, що їх оберігають служники, які приймають і здають одяг. Цей тип застосовано на Московській водній станції „Динамо". Третій тип — система замкнутих індивідуальних шаф, що їх обслуговує служник із ключами до шафів. З цього типу користуються в Ленінградському плавальному басейні, Будинку Фізкультури ЛОРПС і Профспілок.

Будуючи вбиральні слід звернути особливу увагу на те, щоб задовольнялося санітарні вимоги. По містах де є водогони й каналізації, спускати непотреби слід у загальноміські каналізації, щоб не бруднити воду.

Інвентарню треба пристосувати, щоб оберігати й сушити учбові коркові пояси.

Інструкторську — як кімнату для робіт і відпочинку інструкторів одночасно можна використовувати і як учбово-спортивний кабінет, а підчас змагань і як місце для роботи судейської колегії.

Учбове приміщення потрібне для навчання груп на суходолі підчас негоди (хмари, дощ тощо). Це приміщення можуть використовувати плавці перед своїм виходом на старт.

Розгляньмо тепер окремі типи плавальних пунктів. За найкращий тип слід вважати відкриті басейни, названі так на відміну від закритих зимових басейнів. Басейни є поодинокий тип у залюднених місцях, де немає річок і озер, або-ж останні десь на віддаленні від густо залюднених кварталів. З басейнів користуються й там, де з річки чи озера не можна користатися з-за їх природніх умов, подолати які дуже важко, або ж просто матеріяльно не вигідно, порівняно до суми затрат потрібних, щоб побудувати басейн. За наявности водогону й каналізації (по містах) влаштувати басейн не важко. За джерело для водопостачання басейну може бути й артезіянська вода, чудова що до її властивостей. Як на зразок можна зазначити живлення з артезіянської води плавального закритого басейна БФК ЛОРПС. Загальна глибина артезіянської свердловини до водоносного пісчаного шару — 14 метрів. Воду подає відосередковий смок. Вода з такого колодязя кристальовопрозора, безбарвна, солонкувата на смак, не має бактерій—чого не можна сказати про воду з міського водогону. Для басейну можна користатися з річної води, пропускаючи її через цідило. За тих випадків, коли фільтри не функціонують (скажімо, підчас поводі), передбачати живлення водою з колодязя чи водогону. Щоб не було труднощів підчас подачі і звільнення басейну від води, треба орієнтуватись на природні схили місцевости.

Якщо басейн десь у залюдненій місцевості або вище її, то в місці стоку води з басейну до річки буває потреба очищати сточну воду. Часто річна вода має замалу температуру, не доходячи до норми в 23° С. Приміром, воду в р. Неві вважають за гарну, якщо температура її доходить до 20° С. За таких випадків воду підогрівають теплом сонячного проміння у спеціяльному нагрівачеві, подібному до низки відкритих довгих каналів, по яких тече вода неглибокими струмочками. Змінюють воду в басейні без перерви і, крім того, не менше, як 1 раз на тиждень, треба зовсім спускати всю воду й чистити басейн від бруду. За наявности доброї переточної води й чистої заміни можна плавати в басейні, не миючись перед тим під душем, але здебільша будувати душі конче потрібно, причому воду беруть із водогону.

Усі санітарно-гігієнічні заходи треба провадити за даними регулярних аналіз води, що можуть вимагати своїми показами навіть хльорування води (приміром, підчас епідемії).

Басейни роблять із бетону з облицівками метлахськими плітками з метою гігієни, естетичного діяння та щоб зробити поверхню цілком гладкою. Це останнє багато важить, бо цементна поверхня залишає зсадна на тілі. Цю хибу має зимовий басейн Ленінградської морської школи. Відкриті плавальні басейни мають побудувати в Ленінграді ЛОРПС при яхтклюбі та спортивне Т-во „Динамо".

Із інших типів плавальних пунктів слід назвати плотові споруджения, застосовувані на тихій воді. На воді будують стартові й поворотні містки, вежки (якщо немає змоги побудувати їх на березі) і низка плотів пристосованих для інших потреб. Приміщення й трибуни роблять на березі. До цього типу належать плавальні пункти на Москві-річці в Москві (школа для плавання МРПС і „Динамо"). Дуже повільна течія (місце вище греблі) дала можливість широко розташувати на Москві-річці систему плотів, устаткувавши місця, щоб тренуватися за дистанціями стрибанням, водні поли, щоб розважатися й навчатися плавати; для тих, що не вміють плавати, зроблено гратовий ящик. Крутий високий берег дуже доцільно пристосовано під трибуни. На березі розташовано криті приміщення.

Загальні вимоги до плотових споруджень — добре закріпити плоти на воді, що особливо багато важить для стартового й заворотного містка, а для вежі й стійкість. Заворотні щити, що обмежують довжину дистанцій треба спустити у воду не менше, як на один метр, маючи протяг на всю широчінь басейну. Заворотні щити повинні мати такі властивості: 1) жосткість (за одночасного відштовхування всіх пловців, що проходять дистанцію від щита, останній не дає прогибу), 2) гладку, рівну, неслизьку й без щілин поверхню.

Грузопіднімання стартового мостика повинно бути достатнім, маючи на увазі стартівників і суддів. Наклін і спуск плоту, коли плавці стають у стартову позицію треба зважувати так само, як і наклін вежки, беручи максимальне навантаження на краях площинки за одночасного (гуртового) стрибка зі всіх площинок.

Будують плоти з ялинкових та соснових брусків діяметром від 25 до 40 см., вкладаючи їх у два ряди і роблячи на них палубу. Плоти споруджують також і на добре просмолених бочках. Дерево треба оберегати від загнивання.

До третього типу ми застосовуємо плавальні басейни, рекомендуючи їх для наших великих річок із їх специфічними особливостями: великими течіями, мінливим рівнем і затопленням берегів. Плавальні басейни роблять на понтонах, зроблених із котельного оцинкованого заліза або з дерева. Як з засобу для плавання, тут зі зручністю можна користатися з барж й інших суден, численних на великих ріках. Приміром, у Сталінграді користуються з баржі, як з водної бази. Баржу завдовжки більше, ніж 90 м., пристосовано для приміщення водного спорту, а підчас свят і під трибуни для кількох тисяч глядачів. На жаль, із самим плавальним пунктом Сталінград не дав собі поради, спорудивши плотову систему за наявности течії.

Оригінальний приклад плавального басейну становить у Ленінграді колишн. т-во плавання „Дельфін". Затоплена баржа спричинилася до того, що зменши-

лася сильна течія р. Неви, підвищилася до того холодна температура води й установилася тверда дистанція в 50 м. Трибуни розташовано на схилі берега, а приміщення клюбу на березі.

Слід зазначити, що затопити баржу не так уже й легко, її треба добре закріпити, стежити за її осадкою. Чимало клопоту й з чисткою її від бруду тощо.

Будівлі з паль є четвертий тип плавальних пунктів. За приклад такої може бути кол. Шувалівська школа, поблизу Ленінграда, що загинула. Забудова берегів змусіла винести на озеро всі спорудження, розтошувавши їх на палях.

Закінчуючи статтю ми мусимо звернути особливу увагу на те, що умови в нашому великому Союзі надзвичайно різноманітні і ми, що вивчаємо молоду в нас справу спорудження літніх і зимових плавальних пунктів, із подякою приймемо матеріяли щодо будування й устатковування різних плавальних пунктів на місцях.



Перший вихід після зими

О. Т.

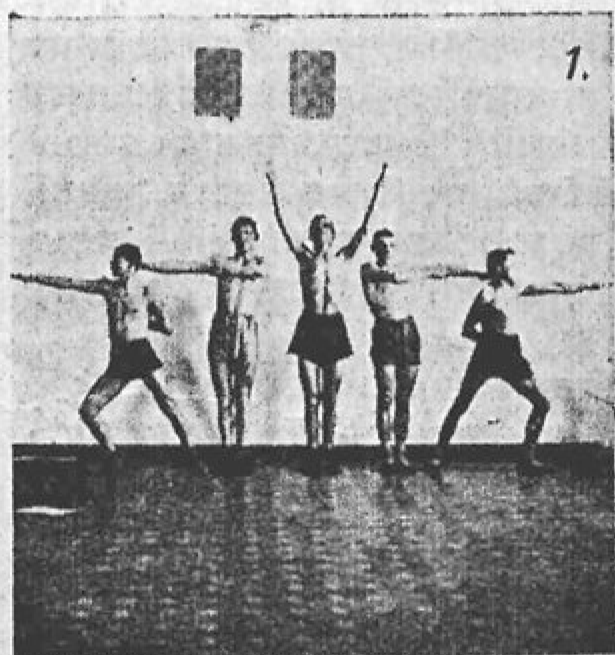
ПІРАМІДОВИЙ П'ЯТИРИК „МАРШ БУДЕННОГО"

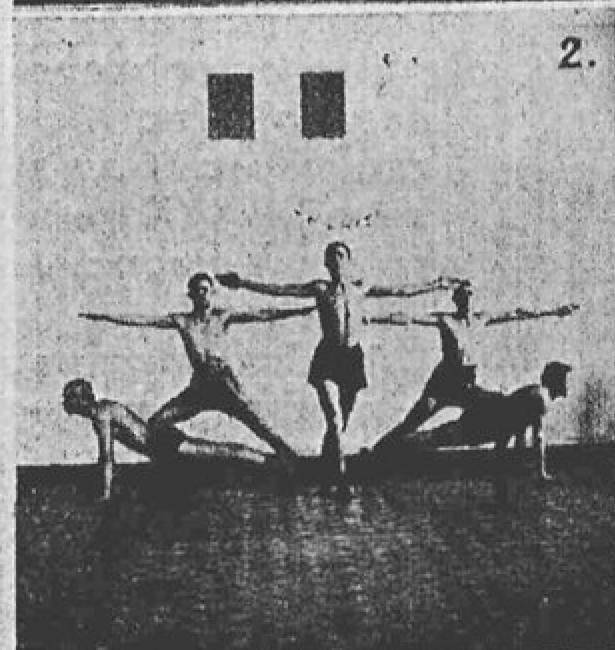
Музика чи співи „Марш Буденного" — (поволі). Рух описано для №№ 1, 2, 3; № 4 — № 2 і № 5 — № 1 тільки в другий бік; нумерація зліва направо. Вихід по п'ять чоловіка, — руки* на плечі сусідові. Вихідний стан: основна постава в шерезі, розімкненій на один крок.

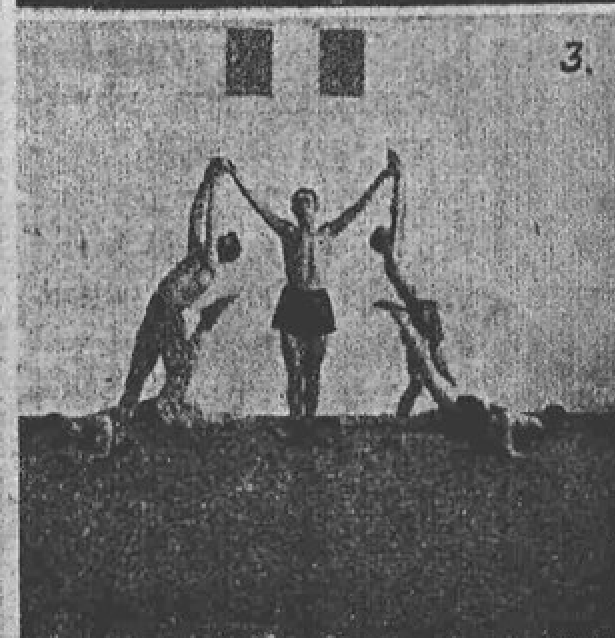
1-й такт — під слова пісні марша „Мы красная кавалерия".

На раз: № 1 випад праворуч, уручити праву, ліву руку за спину; № 2 — рр вправо; № 3 — зручити, долоні досередини,

Два, три, чотири — видержка, фіг. № 1.







2-й такт — слова: „И про нас" на раз: № 1 — обертання праворуч в упір лежачи за руками з опертям на зігнуту праву ногу; № 2 — випад вправо (праворуч). На два: № 1 — упір лежачи за руками; № 2 — уручити ліву; № 3 — випад з три й чотири — видержка, фіг. № 2. — упір лежачи за руками з опертям на зігнуту ліву ногу; № 2 — випростати ліву ногу, приручити.

На два: № 1 — встати, поворот (обертання) ліворуч до постави — „струнко" № 1 — з обертанням ліворуч приставити праву ногу до лівої; № 3 — приручити.

Три й чотири — видержка у вихідному стані.

3-й такт — слова: „Былинники речистые". На раз: № 1 — зігнути; № 2 — поворот праворуч, випростати праву ногу, передручити № 3 — приставити праву ногу приручити.

На два: № 1 — підняти ліву ногу догори; № 2 — зігнути ліву ногу перейшовши в стан випаду лівою назад, зручити; № 3 — зручити від себе; №№ 2, 3, 4 торкаються руками.

Три й чотири — видержка, фіг. № 3.

4-й такт — слова: „Ведут рассказ". На раз: № 1 — упір лежачи за руками з оперттям на зігнуту ліву ногу; № 2 — випростати ліву ногу, приручити. На два: № 1 — встати, поворот ліворуч, приставити праву до лівої. № 3 — приручити; три й чотири — видержки у вихідному стані.

5-й такт — слова: „О том, как ночи ясные". На раз: № 1 — стати на праве коліно, уручити правою; № 2 — невеликий випад праворуч, уручити правою; № 3 — зручити від себе.

На два: № 1 и № 2 зручити — ліві руки сусідніх №№ торкаються.

Три й чотири — видержка, фіг. № 4.

6-й такт — слова: „О том как в дни ненастные". На раз: № 1 — витягти ліворуч ліву ногу; № 2 — посилити випад із правої, зігнути сильніше праву ногу;

На два: № 1 і № 2 — великою дугою досередини уручити ліву; № 3 — дугами до середини уручити.

Три й чотири — видержка, фіг. № 5.

7-й акт — слова". „Мы грозно, мы смело". На раз: № 1 — боковий упір на лікоть правої руки і на коліно зігнутої правої ноги, присунувшись до центру до опертя стопою лівої воги в ноги № 3; № 2 — стати на праве коліно, ліву ногу витягти й уперти в ногу № 4; № 3 — руки в плечі № 2 і № 4.

На два: № 1 — витягти праву ногу, приставивши її до лівої, № 2 — уклон праворуч (тулуб на лівій нозі). Усі №№ руки на плечі своїм сусідам.

Три й чотири — видержка, фіг. № 6.

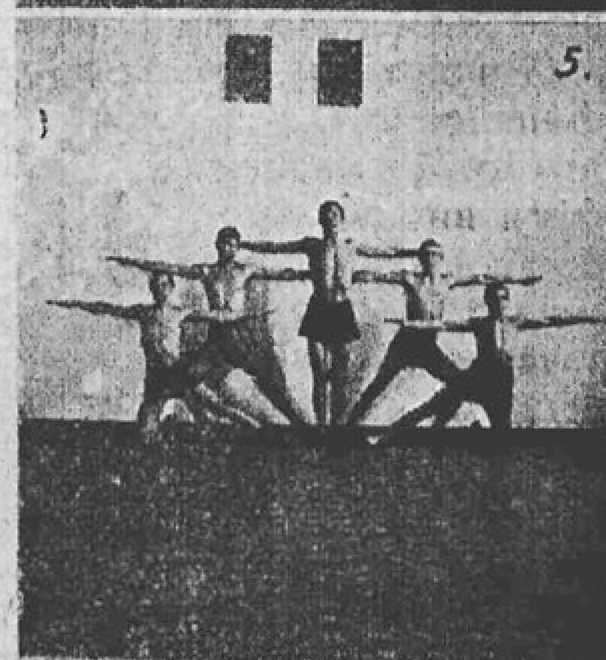
8-й такт — слова: „В бой идем". На раз: стан такий як і на раз у 7-му.

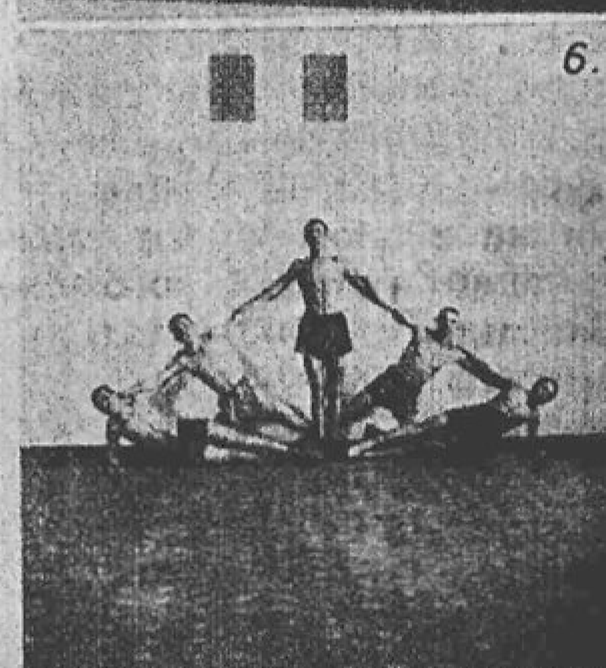
На два: встати, постава „струнко" у вихідний стан.

Три й чотири — видержка у вихідному стані.

9-16-й такт — повторюється ввесь рух.







* Далі „руки" визначатиметься „РР".

Фізкультура серед дітей

М. Філь

ЗМАГАЛЬНА МЕТОДА В ШКОЛІ

Фізичне виховання в школі нині ще в незадовільному стані. Поперше, бракує відповідних умов — майданчиків, інвентарю тощо. Замалий ще чисельно кадр викладачів ФК, ба й ті що є часто-густо не досить підготовлені. Педтехнікуми не дають потрібної ф.-к. підготовки груповодам 1-го концентру. Навчальні пляни шкіл переобтяжено.

Проте, не зважаючи на несприятливі умови, ідея про доконечну потребу та про питому вагу фізичного виховання в школі невпинно шириться і серед дорослої людности і серед дітей. Отож треба вітати активізацію дітей та підлітків, що намагаються будь-що-будь самостійно вийти на спортивну дорогу. Лижви, ковзани, санки, купання, плавання, рухливі гри і т. і. — все це нині дуже поширилося серед школярів. Та всеж явище це покищо не масове. Щоб зробити фізкультуру масовою ми повинні прагнути:

1. Піднести якість ф.-к. роботи.
2. Збільшити кількість ф.-к. роботи.
3. Ширше охопити фізкультурою школярів, а саме:
а) збільшити в навчальному пляні кількість годин,
б) реґляментувати гурткову шкільну роботу,
в) пропаґувати дитячу ф.-к. роботу на домівках (серед батьків).

Перш за все треба поліпшити якість ф.-к. роботи. Саме підвищення якости ф.-к. роботи (а не щось інше) й утворить основні передумови і щодо збільшення і щодо обсягу. Поминаючи всі заходи, скеровані на те, щоб посилити ф.-к. роботу в школі, ми вважаємо за доцільне спинитися лише на одному змагальному моментові, що багато важить саме у посиленні шкільної ф.-к. роботи.

Треба ввесь час пам'ятати, що радянська трудова школа повинна виховати мужнього громадянина, який у слушний час відважно боротиметься з усякими перешкодами. Отож треба мати на оці й вольовий тренаж. Чимало важить тут і змагальний момент. Треба посилити колективні ф.-к. начала, заохочувати до соціяльно-корисної поведінки, до вміння та до здатности вчасно боронити інтереси свого колективу. Усе це великою мірою виховує змагання. Крім того не можна забувати і про вміння виявляти соціяльно-корисну ініціятиву. Останні приклади з переклику фабрик і заводів (теж змагання) доводить цільне та позитивне їх значіння.

Зрозуміло, що керунок на цілковите змагання в ф.-к. роботі є зайвий, а то й шкідливий, та всеж у значній частині фізвиховної роботи здебільша можна з успіхом застосовувати методи змагання. Звичайно, ці методи не повинні мати індивідуалістичного характеру боротьби лише для того, щоб людина могла пазурами та зубами прокладати собі стежку до кар'єри* (бізнесмені в Америці). Цілеспрямованість щодо цього в трудовій школі треба скерувати на вміння оберігати й обстоювати сьогодні інтереси свого шкільного колективу, щоб у майбутньому вміти боронити інтереси робітничої кляси.



На ковзанях з фінськими санками (Ленінград)

З цього погляду ми й мусимо фізичне виховання в школі певною мірою спортизувати, бо тут є цілковита наявність елементів змагання. Европа та Америка надають нині спортові якнайбільшої ваги. Спортизувати дітей починають там ще зі школи, де учням прищеплюється відповідні практичні й вольові навички. Отож і ми повинні зважати, що наша доросла людність виходить нині на шлях масового спорту (літній і зимовий), а школа повинна давати попередню спортивну настанову. Здійснити все це можна лише практично застосовуючи елементи змагання до низки моментів пляньової і позаплянової шкільної ф.-к. роботи.

Відомо, що багато залежить і від методики — від уміння викладати. Аналізуючи засоби фізичного виховання в школі, ми бачимо, що деякі з них побудовано на змагальному моментові (рухливі гри), а інші вивчають, як обов'язкові з відповідними поясненнями, але на основі новизни матеріялу, свідомого ставлення до потреби вивчати його і т. і. Ось чому вимога до керівника—вміти викладати, тобто зацікавити групу, жваво вести навчання, просто й зрозуміло пояснювати тощо. Все це становить якість роботи, хоча практично й не завжди виконується а тому й спостерігаємо: ревізію нормальної лекції в цілому.

Зважаючи на все сказане, ми певні того, що поруч із заходами організаційно-методичними (підвищення кваліфікації викладачів, посилення інструктажу-інспектажу, економіки тощо) треба посилити й скерувати в певне річище в системі шкільного фізичного виховання змагальні моменти. 1-й концентр легше охопити моторовою грою ніж спеціяльними гімнастичними вправами та й груповодам зрозуміліше, як саме вести лекції з рухливих ігор. Треба лише розробити відповідні комплекси з ігор за сезонами та іншими засадами (міські, сільські умовини і т. і.).

Щодо старшого віку, то, зважаючи на реальні обставини, треба змагальні моменти запроваджувати пляново, чергуючи їх із вивченням самого матеріялу, де вводити змагальні моменти заважко, а той зовсім не можна з тих чи інших причин. Опріч цього, ми вважаємо, що восени й повесні, ясної години можна кілька навчань будувати на спеціяльному змагальному матеріялі, чергуючи зміст, як це ми вже й спостерігаємо на тепер по багатьох школах України (Харків та інш.), напр.:

Схема I

1. Гра коротка —характеру порядкових, підготовчих (лабіринт).
2. Гра довша—характеру середніх серій (гилка).
3. Кінцеві — з одержаного ефекту змагальні моменти зайві.

Схема II

1. Фігурне маршування з виходом до гри (ефект швидкої порядковости).
2. Низка ігор з велик. мячем, характеру середніх серій, як підготовка до спортігор.

* Луначарский — „Воспитательные задачи Советск. школы“. Втор. ступ. труд. шк. ГИЗ, 1928.

3. Естафети.

4. Кінцеві — змагального моменту не вимагають.

Натурально, що такі лекції вимагають великої вдумливости та програмової пляновости.

Опріч плянових навчань ми, беручи до уваги деякий досвід низки шкіл України, вважаємо за доцільне рекомендувати сезонні змагання—осінь, зима, весна. Осінні змагання провадити, щоб виявити фізичний стан до зимової роботи; зимові для ліпшого засвоєння зимових видів; весняні (наприкінці навчального року), щоб виявити пересічні фізичні досягнення (облік). Характер змагань лише колективний: група із суміжною групою, школа зі школою,—низка шкіл певного району. Облік досягнень (пересічно) — виявити п'ять кращих у кожному окремому гуртку. Останнє робити лише для даної групи, щоб заохотити особисту ініціятиву. Час—на початку навчального року — в один із днів відпочинку за ясної погоди; узимку — підчас перерви; повесні — десь в середині травня. Матеріял змагань треба до певної міри усталювати, щоби мати змогу робити відповідні висновки.



Молоді лижв'ярі

Досвід шкільних змагань на Україні протягом 1928 р. стверджує, що ці змагання мають велике значення в школі, як метода, що: 1) викликає інтерес до ФК (звідси й досягнення певних ФК і трудових навиків); 2) дає певний педагогічний і соціяльний ефект; 3) збуджує активність учнів і т. інш. (прот. № 5 за 1929 р. Дніпропетровск. шк. секц.).

Низка ОРФК України в справі шкільних змагань зробила висновки, що доводять в основному таке:

1. Індивідуальні шкільні змагання потрібні як метода оцінки фіздосягнень школярів.

2. Командні спортивні змагання потребують обережного й педагогічного підходу, бо можливі моменти чемпіонства й ф.-к. чванства на шкоду загально-виховно-навчальн. роботі.

3. Недостатня фізична підготовленість дітей заважає провадити змагання.

4. Змагання мають велике агітаційне значення, притягують шкільні маси, сприяючи 100% охопленню.

5. Потрібні деякі стандартні норми з практичного матеріялу.

6. Потрібна лікарська контроля.

7. Змагання є певний стимул до навчання ФК взагалі.

8. Треба опрацювати правила шкільних змагань.

9. Треба запровадити змагання на кращий гігієнічний керунок в групі і т. і.

Підсумовуючи все сказане, ми робимо висновок, що шкільні змагання за доброї методики стануть за засіб поліпшити шкільну ф.-к. роботу і призведуть до реальних позитивних наслідків.

Проте шкільні змагання можуть спричинитися й до небажаних та навіть і шкідних ефектів, якщо перед тим не буде відповідної підготовної роботи. Проробку цього питання конче треба поставити на порядок денний нашої дальшої методичної ф.-к. роботи в школі.

М. Стремовський

САМООБЛІК УСПІШНОСТИ З ФК У ШКОЛАХ СОЦВИХУ

Останнім часом ми одержали багато пропозицій і варіянтів щодо різних форм обліку успішности з ФК у школах Соцвиху. Слід зауважити, що всі рекомендовані форми обліку базуються на так званих балах, тобто роботу школяра оцінює сам викладач ФК.

Але не можна до оцінки досягнень із ФК підходити так, як до дисциплін розумових, хоча б уже й тому, що ні в початковій, ні в середній, ба навіть у Вишах не вимагають від осіб, що вступають у ці школи, певних хоча б і мінімальних знаннів з ФК. Саме ця ненормальність у програмах наших учбових закладів і утворює труднощі в роботі з ФК взагалі, і зокрема стає вона на перешкоді ураховувати успіхи з ФК у школі. Це саме можна сказати й за виклади в школах співів, рукодільства, про роботу в майстернях тощо.

Уже сказане змушує нас нині загострити увагу ширших фізкультурно-педагогічних шкіл на питанні самообліку успішности з ФК.

Основна ідея пропонованого самообліку полягає в тому, що самі учні за керівництвом викладача ФК так чи інакше кваліфікують свою роботу, а їх колективну оцінку уточнює та чи інша система обліку (бажано, щоб це була така система, що існує вже в школі). Напр., облік %% (відсотками) за трибальною системою, многобальною і т. ін.

Здійснювати таку серйозну роботу можна лише за умов дисциплінованого колективу та доброго ставлення учнів до занять з ФК, а як ні, то й годі починати такий самооблік. Та ми певні, що моменти інтересу дітей до ФК є, а відтак треба у більшості шкіл Соцвиху застосовувати цей самооблік ф.-к. успішности.

Що треба знати для цього дітям? Викладач ФК мусить ознайомити дітей з елементами фізкультурних занять у школі. Далі — запропонувати колективові (чи гурткові), дати оцінку різних елементів фізвправ, що входять, як складові частини заняття з ФК (приміром, ритмика, гри, дихальні вправи тощо), з погляду корисности даного виду вправ для організму школяра, а також визначити ступінь успішности кожного виду ФК. Після такої теоретичної підготовки викладач ФК пропонує учням скласти таблицю, в якій поруч з даними суто медичними були-б і дані антропометричного огляду, фізкультурні навички й відомості про дисципліну та громадсько-фізкультурну роботу. Усі ці заходи треба запроваджувати в кожному гуртку окремо, бо зміст вправ і висновок самих учнів цілком залежить від анатомофізіологічних особливостей, а їх регулюють особливості віку даного гуртку дітей. Учні, розібравши в бесіді з викладачем ФК значення кожного виду ФК легко зможуть висловити свою думку щодо цього. Наприклад визначати відсотками ступінь трудности засвоювання, а це вже є основа обліку. Наведена тут таблиця (з практики) якнайкраще стверджує сказане.

(Дивись відомість на сторінці 100).

Переглядаючи дану таблицю ми бачимо, що діти досить правильно визначили трудноші тої чи іншої вправи. Приміром вони одмовились проставити %% про зріст, обвід грудей і т. п., бо на думку школярів це є природні особливості (мовляв, таким він народився), а тому й нема чого оцінювати. Центр уваги дітей, як видно з таблиці, зосереджено на дисципліні (40%%), а потім на ф.-к. навичках, причім грі вони надають значення домінанти. Справді, у школі Соцвиху рухлива гра повинна стояти в центрі. Замало надається уваги перепускам і спізнюванням, адже лекції з ФК ніхто без поважних причин не перепускає й не спізнюється.

Гаразд. Склали діти таблицю. Оцінимо %% види ФК, а далі? Ходить про самий облік. А облік потому провадити вже просто. Грунтуючись на методичних

№№ за порядком	Прізвище та ймення	Група	Вага	Зріст		Обвід грудей				Спірометрія	Унутрені органи	Фізкультурні навички і самооблік у відсотках										Громадська робота з ФК у школі	Загальна успішність у відсот.	Примітка
				Стоячи	Сидячи		Спокійно	Видих	Екскурсія			Біг на 50 м.	Стрибки в довж. с. м.	Кидання м'яча	Лад і вільн. р.	Гри	Ритміка	Гігієн. навички	Спізн. і відвід.	Дисцип.				
1	Науменко	V„Б“	56,5	162	84,5	85	80	79	6	2400	Нормальн.	8,8	162	$^{7}/_{5}$ 12	8	15	10	20	3	35		81	
2	Дуденко	V„Б“	39,2	147	725	74	70	69	5	2150	Верх. легк.	10,1	132	$^{12}/_{1}$ 13	0	5	2	0	3	5		15	
3	Локість	VII„А“	62,5	167,5	85,0	89	83	81	8	2620	Нормальн.	7,0	221	$^{11}/_{9}$ 20	10	17	10	20	3	40	Голова гуртка Ф. К.	100	

вказівках викладача ФК за триместр та на трафареті фізвправ даного триместру (було б не погано, якби такий трафарет висів на стінці залі фізкультвправ) школярі провадять оцінку. Учні вже виробили правильний погляд на ФК, діти добре розпізнають чи рух виконано гаразд чи незадовільно. Отож, покладаючись на правдиву думку гуртка про успішність з ФК того чи іншого школяра, викладач робить так. Вишикувавши учнів фронтом до себе, викладач викликає одного школяра, якому й пропонує виконати кілька муштрових і вільних рухів ($80^{0}/_{0}$) знаних уже гуртковї. Вправи виконано. Викладач звертається до гуртка з такою пропозицією: „Діти, хто з вас за те, що (припустімо Моргун) добре виконав завдання (на $80^{0}/_{0}$) — піднестіь руку“. Обізнані на нормах трафарету, діти швидко визначають $^{0}/_{0}{}^{0}/_{0}$ успішности школяра з одного виду ФК.

Йдучи за думкою проф. Задериголови в книжці „Методика нормування дитячої поведінки в нормальних установах Соцвиху“ ми бачимо, що хай ці вимоги будуть і суб'єктивні, але про них мусять знати всі діти, коли ми вимагаємо від них певних відповідей на запитання, коли вимагаємо акуратного виконання... Можна питати з кожної дисципліни, наприклад, певні вимоги, а потім виконану роботу порівнювати із зразками. Тут оцінювати роботу можуть і мусять усі діти, а спричинятиметься це до того, що суб'єктивізм сходитиме на ніщо.

Так оцінюють досягнення з усіх видів культивованих у даній школі. Після обліку усіх видів фізкультури підсумовують $^{0}/_{0}{}^{0}/_{0}$ всіх видів ФК. У графиці загальної успішности занотовується сумарний відсоток успішности Визначити задовільний відсоток — справа самих школярів. Повелося вважати за задовільний бал — 60—$70^{0}/_{0}$ і за добру успішність 80 — $85^{0}/_{0}$.

На громадську роботу в царині шкільної фізкультури так само треба зважати (робота в гуртку ФК, участь у демонстраціях фізкультурних тощо), коли ходить про дисципліну школяра (див. книгу проф. М. І. Задериголови) про спізнення ж та відвігування гімнастики, якщо така провадиться в школі, подають відомості сами школярі, виділені для цієї роботи загальними зборами гуртка ФК. Облік успішности в нормальних гуртках школи Соцвиху (надто у 2-му концентрі) з таким обережним демократичним підходом повинен забрати якнайбільше дві академгодини. Не кажучи вже про те, що такий самооблік успішности з фізкультури дуже зацікавить школярів, ми маємо сміливість запевняти, що така форма обліку — найправильніша, цілком об'єктивний покажчик успішности з ФК, того чи іншого школяра. Більше за те. Такий облік змушує тих школярів, що з різних причин не мали задовільного бала з ФК скористатися з цього обліку, щоб дістати відповідну оцінку, отже такий облік є здорове товариське змагання. Ми пропонуємо т.т. викладачам ФК зробити такий самооблік. Тільки практика й час покажуть доцільність такого заходу, щодо успішности з ФК дітей шкільного віку*.

* Редакція вважає, що цю форму самообліку слід припустити по деяких школах лише з метою перевірки й досвіду.

ЗДІЙСНЕННЯ СТАРОЇ ІДЕЇ

Практика літньої дитячої оздоровної кампанії доводить, що краще організовувати майданчик із харчуванням, але з причин дорожнечі (15 крб. на місяць—дитина), чималий відсоток дітей залишається за бортом оздоровної кампанії, являючи собою матеріял для руйнівного впливу вулиці.

5—6 років тому на сторінках „ВФК“ л-р В. А. Блях подавав типологію дитоздоровних установ, багато дечого вже здійснено, ала ф і з к у л ь т в и х о в н и й м а й д а н, де так влучно сполучалися вимоги оздоровлення з виховним завданням, залишається не реалізованим, хоча потреба в ньому скрізь велика.

З ініціятиви л-ря Іванова (Озд. Мед. ЮЗ'а) та за участю т. Находова (викладача ФК) влітку минулого року, вперше на залізниці, та, здається, й по всій Україні, при ст. Ворзель та Ірпень зорганізовано 2 майдани фізвиховного типу, що охопили більше $30^{0}/_{0}$ дітей. Роботу на цих майданчиках організовано якнайкраще, а тому й добрі були наслідки і щодо здоров'я дітей і щодо прищеплення дітям корисних навиків. Щомісяця витрачали на дитину 1 крб. 10 к. (без витрат на ф.-культурний реманент) лише 61 коп., ц.-т. лише утримання виховника фізкультурника, бо ф.-к. реманент (м'ячі, диски, гранати, ядра, пінґ-понґ, кеглі, крокет, серсо тощо) і все це передано для користування школам.

Режим для цих майданчиків під систематичним доглядом лікаря був такий: діти брали з собою їжу, збиралися з ранку і 2 — 4 години ґралися, провадили гімнастичні вправи, екскурсії, купалися тощо. Гарна природа місцевости якнайкраще сприяла роботі, допомагаючи відповідному психо-фізичному настановленню.

Головну увагу, звичайно, зверталося на фізичне виховання з обліком особливостей віку, статі й сематичности.

Треба широко пропаґувати м а й д а н и як потрібне доповнення до харчувального майдану й особливо там, де матеріяльні ресурси організації малі, а дитяча маса велика.

Лікар К у н и ц ь к и й

ФІЗКУЛЬТХВИЛИНКА В ШКОЛІ

Що таке ФК-хвилинка?

ФК-хвилинка—це вправа протягом однієї хвилини підчас звичайної шкільної лекції. Мета вправи—вивести організм із одноманітного втомного стану сидіння, підсилити кровообіг в організмові (щоб не застоювалася кров), випростати хребет, розгорнути груди, а якщо відповідні умови, то й провентилювати легені).

ФК-хвилинка потрібна підчас довгих письмових робіт, лекцій і взагалі там, де учні змушені довгий час бути в нерухомому стані. Хто ж мусить провадити ФК-хвилинку?

Провадити її має викладач, що працює цієї лекції з учнями. Для цього викладач ФК в даній школі мусить ознайомити всіх викладачів школи з метою та засобами провадити ФК-хвилинки. Які вправи рекомендувати на ФК-хвилинки? Лише вправи потрібно організовані за даної хвилини. За приклади до таких вправ можуть правити потягання, клонення до всіх боків, рух периферійних органів (якщо можна так висловитись), тоб-то рук, ніг; коли приміщення добре провентильовані, то ще й дихальні вправи. Як часто треба переводити ФК-хвилинки? Регламентувати це заважко. Фізкультхвилинку викликає самий момент утоми учнів. Цей момент і має виявляти сам викладач, щоб запропонувати ФК-хвилинку. І як вправи ФК-хвилинки складається з невеликої кількости рухів, то, витрачаючи на це невеликий час зі шкільно-навчального часу, ми в змозі здійснювати охорону здоров'я учня.

Ф е ш о т т

ФІЗКОРИ, ПИШІТЬ ДО РЕДАКЦІЇ „ВФК“ ПРО СВЯТКУВАННЯ ПЕРШОГО ТРАВНЯ

ПО С.Р.С.Р.

МОСКВА

2800 кіл. на лижвах у 57 день. Зимова першість із плавання. Більше уваги масовій роботі. Науково-методична конференція

До Москви приїхав із Омського на лижвах Комвзвод N полка, що пройшов протягом 57 день путь у 2800 кіл. і цим установив незнаний рекорд. Тов. Куропаткін зробив перебіг на лижвах типу Всевобуч, пробігаючи щоденно до 60 кілометрів пересічно.

Зимову першість із плавання дістали Радторгслужбовці, залишивши поза собою „Динамо" і торішніх переможців КОР.

Першість із гокею в групі 1 команди виграв РКІМ'А.

На лижв'яну першість МГРПС перше місце дістали Залізничники. Індивідуально кращі—Петров (Текст.) та Герасимова (Робземліс).

На волейбольному розигриші в першій групі перемогу дістав клюб ім. Сокольнікова, що вперше виступив у календарі змагань, на другому місці СТС, а на третьому „Динамо",

3-а Всесоюзна Нарада з ФК, що її скликала ВЦРПС у Москві, ухвалила низку важливих рішень, які покладатимуть в основу дальшої роботи профспілок у галузі фізкультури. Усі рішення конференції ухвалено, вважаючи на основну установку—надати якнайбільше уваги масовій роботі. Нарада докладно спинилася на питанні широкої демократії у гуртках ФК, на організаційних питаннях роботи бюра ФК при профспілках, на фізкультурних базах і на взаєминах із радами фізкультури. Нарада з цілковитою певністю підкреслила становище, що його багато профробітників не збагнули або не хочуть збагнути, що фізкультура є частина всієї культосвітньої роботи. Нарада відзначила також величезне значіння ФК як методи попередження та боротьби з профвадливостями і визнала за потрібне запроваджувати фізкультуру на виробництві, наблизивши її до робітника та робітниці.

Двотижневикові з фізкультури — надано характера іспита для всіх профорганізацій і гуртків із запроваджуваної ними роботи.

Щодо участи Комсомолу в фізкультроботі профспілок нарада підкреслила, що великого успіху в цій роботі дійдемо лише тоді, коли в ній візьме активну участь Комсомол і молодняк.

Із 3 по 8 квітня в Москві відбулася науково-методична конференція, що її скликала ВРФК РСФРР. На конференції були присутні до 100 делегатів із місця, не рахуючи численних гостей, а в тім числі і від інших республік. Від Української ВФРК взяли участь у роботах конференції т. т. Блях, Бедункевич і Філь. На порядку денному стояла низка таких важливих питань, як, приміром: педагогічна контроля в школі й клюбі, методи втягнення дорослих у ФК, фізичні вправи для жінок, постановка ФК в Червоній армії, позашкільна робота з ФК серед дітей, підлітків тощо.

Особливо жваві дебати (що свідчило про інтерес до цих питань) викликали доповіді, про педагогічну контролю, про масову роботу літом, про змагання в школі і про місце гімнастики в системі загальної фізкультроботи.

Конференція ухвалила резолюції, що внесли ясність у цілу низку важливих методичних питань.

ЛЕНІНГРАД

Перемоги московських гокеїсток. Ліпші лижв'ярі Ленінграда—Трифонова й Павлов. Мотоциклетні гонки на снігу

Московська жіноча гокейна команда після перемоги над збіркою Ленінграда (3:2) зустрілася з переможцем першости міста—командою Червоний Путиловець.

Москвичі, як виявилося, далеко сильніші за Ленінградців, виграли 6:0.

Лижв'яну першість Ленінграда з першого розряду виграли серед жінок—Трифонова (СТС) 5 кил.—32:31, а серед чоловіків—Павлов (Динамо) 30 кил.—2:38:22.

Важкоатлетичні змагання пройшли з високими технічними наслідками. Виграла команда Вас. Острову Металістів, за нею Динамо, а потім Балтфльота.

Командну першість із пінг-понгу виграло ЦБФК.

Міжнародні ковзанкові змагання за участю Енгнестанкена, Піля і Лінди виграв Калінін, за ним Якобсон і Котельників.

Влаштовано мотоциклетні гонки на снігу. Дистанцію в 72 кіл. пройшов як переможець Бойков.

ХАРКІВ

Першість ВИШ'ів із волейболу. Приїзд пінг-понгістів Москви. У гімнастичних змаганнях брали участь 18 організацій. Раніш за всіх підготовилася до літнього сезону футбольна секція. Посилення масово-виховної роботи. Перша Селянська Спартакіяда УСРР. ФК на курортах і в будинках відпочинку. Пленум ЧСІ в Харкові

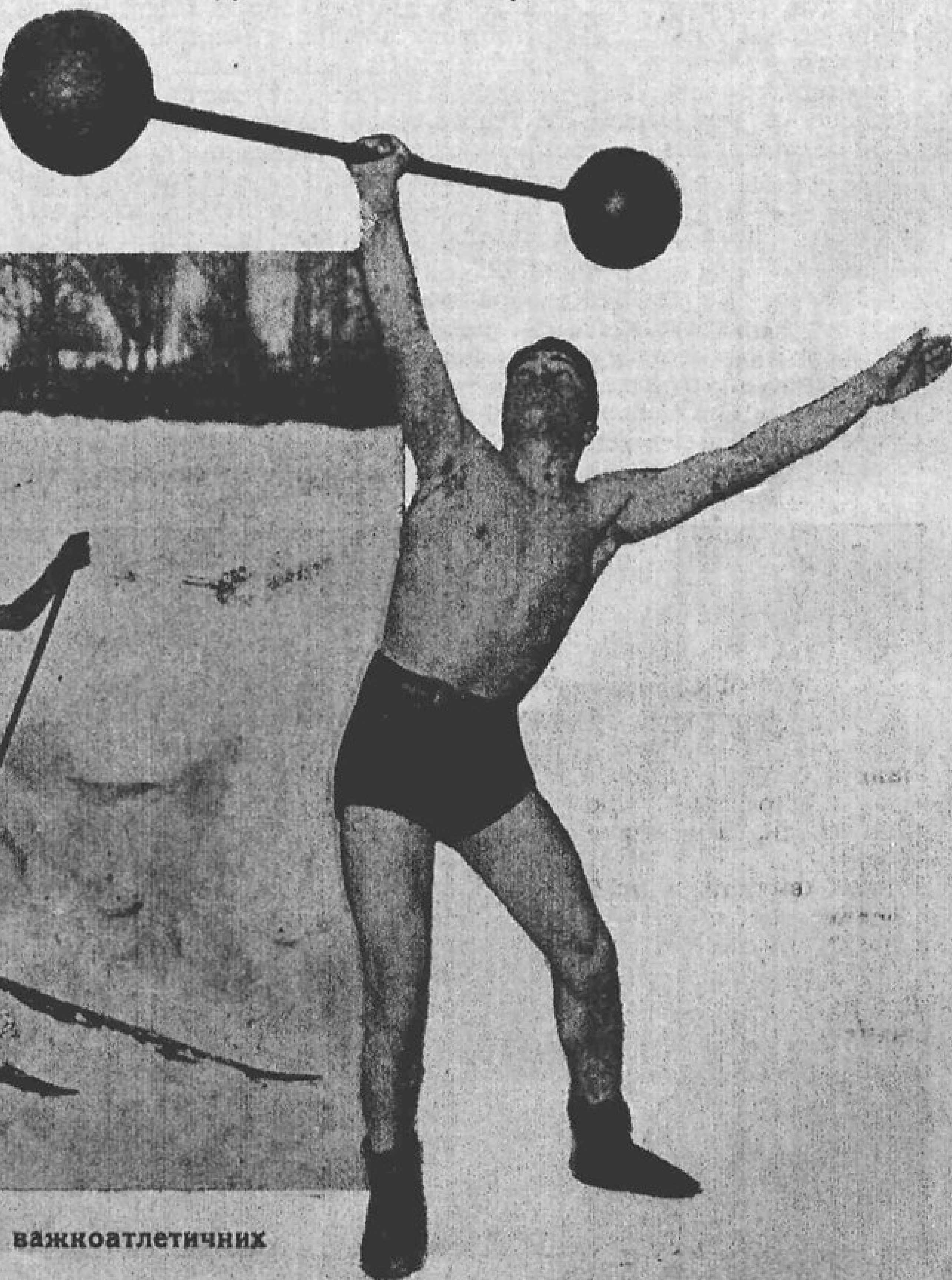
Розигриш першости ВИШ'ів із волейболу закінчився в першій групі чоловічих команд перемогою ХТІ (Харк. Техн. Інс т.), на другому місці—ХГЗІ (Харк. Геод. Ін-т), на третьому — ХГЗІ II із другої групи 1 — ХГЗІ III, 2 — Техн. Нар. Госп., 3 — Всеукр. Курси ФК.

Серед жіночих команд перемогу дістала команда ХГЗІ, 2 — Всеукр. Курси ФК, 3 — Техн. Нар. Госп.

В останніх числах березня в Харкові вперше на Україні відбулася зустріч з пінг-понгістами РСФРР в особі одної із кращих команд Московського Залізничого клюбу імени Жовтневої Революції (КЖР). Проти гостей першого дня виступила найсильніша в Харкові клюбна команда Донецьких Залізниць, а другою—збірна міста. Московські залізничники із цих зустрічей легко вийшли переможцями. У Дондора КЖР жартуючи виграв усі дев'ять ігор, із них лише дві у трьох сетах. Другий день склався далеко цікавіше. Три матчі харківцям пощастило виграти, а два далися москвичам із чималими труднощами.

Особливий інтерес становила зустріч сильніших грачів—Фалькевича Б. (Москва) і Анічкіна (Харків); Грязнова (Х) і Бунеєва (М).

Наслідки другого дня 6:3 на користь Москви.



1. „Змагання" ковзаняра з лижв'ярем у Проскурові. 2. На важкоатлетичних змаганнях (Харків)



Після тренування в поло (Москва)



Вільні рухи жіночої групи (Полтава)

Влучно, і кількісно і якісно пройшли важкоатлетичні змагання. Спілка Металіст розиграла свою першість за участю 47 гирівників і борців від гуртків ДЕЗ, ХПЗ, Серпа та Молота і Велозавода. Більшість із тих, що виступали, новаки, серед них дуже визначилися: Авдицький, Лагоновський і Додотченко. Колективну першість дістав гурток ДЕЗ, за ним ХПЗ і „Серп та Молот. Індивідуально перші місця посіли: з гир. — легка вага — Ельконін — 394,96 кіл.; середня — Шевченко 344.39 кіл.; напівважка—Орлеан 386,56 кіл. і важку—Радюк, 338,37 кгр. Із боротьби—легку Сербін, середня—СошенкоТ., напівважка—Пурзал, важка—Яременко. У гировиків шість наслідків перевищили Харківські рекорди й два Всеукраїнські: Радюк — штовхання правою рукою—85,99 кіл. і Орлеан ривок правою—76,17 кіл.

У змаганнях з гімнастики, що їх перевела Окрпрофрада, взяли участь 262 гімнасти (із них 114 жінок). Від 16 профспілок і 3 районних клюбів.

Із першої групи першість взяли, за прикладом минулого року, Гірники, за ними Металісти, Донецькі Залізн., Південні Залізн., Текстильники й Хеміки; з другої групи—першими Шкірники, потім Будівельн., Друкарі й Робмис. З третьої перед вели Комунальники, за ними Швейники, Местран і Медсанпраця. У групі районних клюбів — кл. К. Маркса вів перед Журавлівському клюбові та 3 Інтернаціоналу.

У березні відбувся випуск слухачів двомісячних курсів спортивного масажу при ЦБФК. Кадр слухачів курсів складався із інструкторів і активістів-фізкультурників.

Підготовку до весняного сезону й цього року, як і за попередніх, раніш за всіх почала—організаційно найсильніша секція—футбольна. Секція пробила такі підготовні роботи: Гуртки, що мають зареєстровані футбольні команди розбито на групи з 6 гуртками в кожній. Усього склалося таким чином 10 закінчених і одна незакінчена група. Розигриш цього року провадитиметься із зарах. із 4 команд групи „А", із зарах. з 3 команд групи „Б" і „В", із груп „Г", „Д" і „Е" із двох команд, а з останніх по одній. До обліку наслідків футбольної першости ввійдуть і обов'язкові легкоатлетичні змагання за особим комплексом. Розигриш ухвалено провести в 2 круги; весною і восени, окремо виpаховуючи наслідки з кожного круга. Решта секцій почали підготовку геть пізніше, розробивши свої пляни робіт на весняно-літній період.

Навчтехком ухвалив низку постанов загального характеру щодо підготовки семінарів, суддів із різних видів спорту, психо-технічного іспиту суддів, переведення кількох доповідей і бесід спортивно-технічного характеру.

Минулу зиму, за безсезоння хоча й малою мірою характеризує посилення масово-виховної роботи. За найбільші начинання слід вважати диспути, організовані з ініціятиви ред. газ. „Пролетар" „Про культурного фізкультурника" та диспут влаштований редакцією „ВФК" разом із ОРФК „Про інструктора-суспільника та суддю—вихователя маси".

Вища Рада Фізкультури УСРР ухвалила перевести поточного року замість звичайних Спартакіяд — Першу Селянську Спартакіяду. Вона буде першою не лише для України, але й для всього Радянського Союзу. Це рішення ВРФК матиме величезне значення для просунення фізкультури на село. Спартакіяда буде для селянських радянських організацій стимулом посилювати керівництво ФК, не кажучи вже про те, що по сільських гуртках набагато збільшиться інтерес до занять.

Спартакіяду ухвалено перевести в Харкові. Основні умови участи в ній такі: кожна округа може виставити команду не більше п'яти осіб (3 чоловіки й дві жінки) і брати участь можуть лише селяни, що прожили на селі не менше 3-х років, мешканців міст до змагань не припускатимуть, переїзди в обидва кінці сплачуватиме організація, що відряджає команду; ВРФК даватиме для тих команд на 4 доби приміщення та харч.

Програма Спартакіяди складатиметься з обов'язкової й необов'язкової частини.

До обов'язкової частини входитимуть многоборства, що складаються із біга на короткі й середні дистанції, скоки, лазіння, рівноваги, кидання, піднімання ваги, плавання та городки.

До необов'язкової частини входитиме гандбол.

У Харкові відбулася конференція в справі фізкультури на курортах та в будинках відпочинку України, що її скликали ВРФК України разом із Куруправою і Головсоцстрахом. Конференція, заслухавши доповіді т. т. Побігайла, Бляха, Туркельтауба й Камінського, ухвалила низку важливих рішень щодо методичної й організаційної побудови ФК на курортах і в будинках відпочинку, Визнано також за потрібне організувати семінар із ФК для лікарів, що працюють у будинках відпочинку та в санаторіях. Такий семінар уже почав функціонувати в Харкові з 10 квітня.

Черговий Пленум Червоного Спортінтерну, з пропозиції Виконкому ЧСІ, відбудеться в Харкові з 31 травня до 2 червня.

ОДЕСА

Із баскетболу на першому місці Будівельники й Нархарч. Судді з пристрастю. Науково-методична конференція. 350 пінгпонгістів — учасники змагання

Сезон баскетболу закінчився. Наслідком упертого змагання чоловічих команд, перше місце посів клюб будівельників, лишивши позаду Січневиків, Комунальників, Ульянівців і Нархарч. Із жіночих команд 1-е місце належить заслужено молодому колективові Нархарч, що обиграв у фінальній зустрічі старих чемпіонів—будівельників. Третє й четверте місця нележать Ульянівцям і Комунальникам. З кляси „Б" без поразки перше місце належить клюбові СТС, далі деревообробники й водники.

Волейбол почав розвиватися дуже хутко. За остан. час матчі розигрують у 2 залях зранку й до вечора, і не можуть уволити волю всіх команд. Матчі відбуваються не за лічбою, а на час—20 хвилин кожна половина—35 хвилинною перервою. Перемогу зараховують за числом м'ячів. Беруть участь 32 команди чоловічих і 10 жіночих.

Дуже неорганізовано відбулися важкоатлетичні змагання. Уперше до програми залучено перетягання канату, що дуже зацікавило фізкультурників, але викликало багато нарікань через велику пристрасть судейської колегії. Остання складалася здебільшого із інструкторів і виявила не зовсім судейські симпатії до команди колективу інструкторів фізкультури.

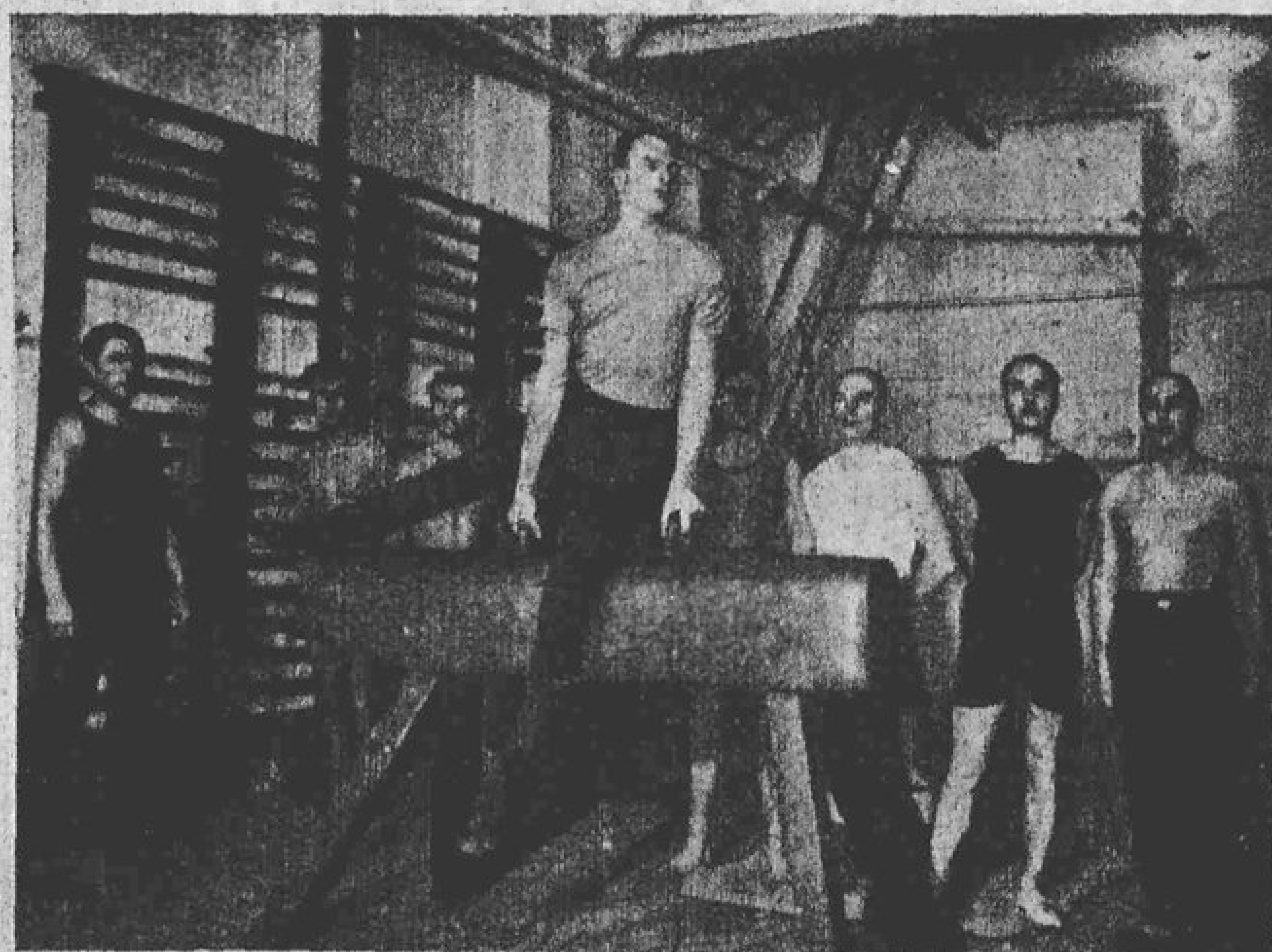
У кінці лютого відбулася науково-методична конференція, з участю педагогів, лікарів, інструкторів і представників культурно-освітніх установ. Конференція порушила низку цікавих питань.

Особливий інтерес викликало питання про шкільні змагання, з приводу чого відбулись великі дебати. Конференція висловилась за припущення шкільних змагань у старших групах під спеціяльною лікарсько-педагогічною контролею. Закінчився розигриш командної першости з пінг-понгу. Розигриш притяг 20 команд із загальною кількістю учасників понад 350 ч. Із чоловічих команд першість виграла команда Радторгслужбовців, а жіночих — команда Виконкому. Аглер і Л. Грицай

ЖИТОМИР

П'ятирічка фізкультбудівництва. Стан фізкультури в профспілках викликає побоювання

Окррада почала складати п'ятирічку фізкультбудівництва, що сюди занесено й устаткування Будинку



Заняття групи дорослих у гуртковї гірників (Харків)

ФК, стадіону з дівною й зимньою станціями, а також ФК база для шкіл соцвиху. До того в кожному районі гадають збудувати спорт-майдани й залі ФК.

Розгорнув планову роботу науково-методичний гурток викладачів ФК, що активно проробляє низку цікавих питань ФК педагогічного й методичного характеру.

Не зважаючи на те, що при ОРПС працює фізкультурна комісія, стан ФК організацій профспілок викликає серйозні побоювання, тому, що крива розвитку спілкової ФК впала. Такий стан, характеризує те, що міжспілкові ФК організації зовсім не мають матеріяльної бази, а спілкові-недостатню. На це слід би звернути увагу ВУРПС, давши відповідні вказівки на місця.

Щодо Наросвіти, то справа з ФК задовільна, ФК запроваджено за нормами НКО в установах Соцвиху і ВИШ'ах; трохи шкутильгає стан її в профшколах.

Н. Варенцов

МИКОЛАЇВ

Першість із волейболу

Закінчився розигриш першости з волейболу. Брало участь 20 команд. Із задоволенням треба відзначити в календарі волейбольних змагань присутність значної кількости дорослих. Першість із певністю виграла команда Водної станції, лишивши на другому й третьому місці Р. Т. С. партшколу.

Фізкор № 13

НОВОСИБІРСЬКЕ

У школі міліції. Побудування зразкового тиру. ФК радіом

У №-й школі міліції переведено змагання, за програмою: біг на 150 метрів у повному озброєнні в одежі, біг зі штучними перешкодами, перехід на лижвах із стріляниною, вправи на турникові й брусках, лазіння на канатах і жердках. Перше місце взяла 3 чота, що мала 183 очка із 200 можливих.

Поточного року в Новосибірському почнуть будову капітального тиру. Тир збудують із залізобетону. Тир буде мати: клясну кімнату, кімнату для вправ і кімнату для схову зброї. Будівля тиру обійдеться до 50 тисяч карбованців.

Сибрада фізкультури розпочинає регулярну передачу лекцій і бесід по радіо на фізкультурні теми.

Буянов

ЗАПОРІЖЖЯ

Росте й міцніє фізкультура

Ще недавно запорізькі фізкультурники не передбачали для себе ніяких перспектив, не було й надії, але все це згинуло, коли організували будинок фізкультури. Колишня синагога, добута з великими труднощами за допомогою місцевих організацій, обернулась на справжній будинок фізкультури. 10000 карб. витрачено на устаткування, що задовольняє всі вимоги фізкультурників. Тут—бокс, фехтування, атлетична гімнастика, корегувальний, антропометричний кабінет, консультація, військовий червоний куток, шахи, шашки.

Тоді, як зимами минулих років існувало 5 гуртків, нині вправляється в будинкові ФК 22 гуртки профспілкових і 6 шкільних, що охопили понад 1500 осіб.

Г. Г.

РОСТІВ

„Піщевічкі"— кращі гімнасти

На честь Міжнародного дня жінки, РФК організувала загальноміські змагання жіночих груп із спорт-гімнастики.

Вільні рухи: на першому місці колектив „Нархарч" загальна сума очок 319; 2—стс 312 і 3—Металісти 280.

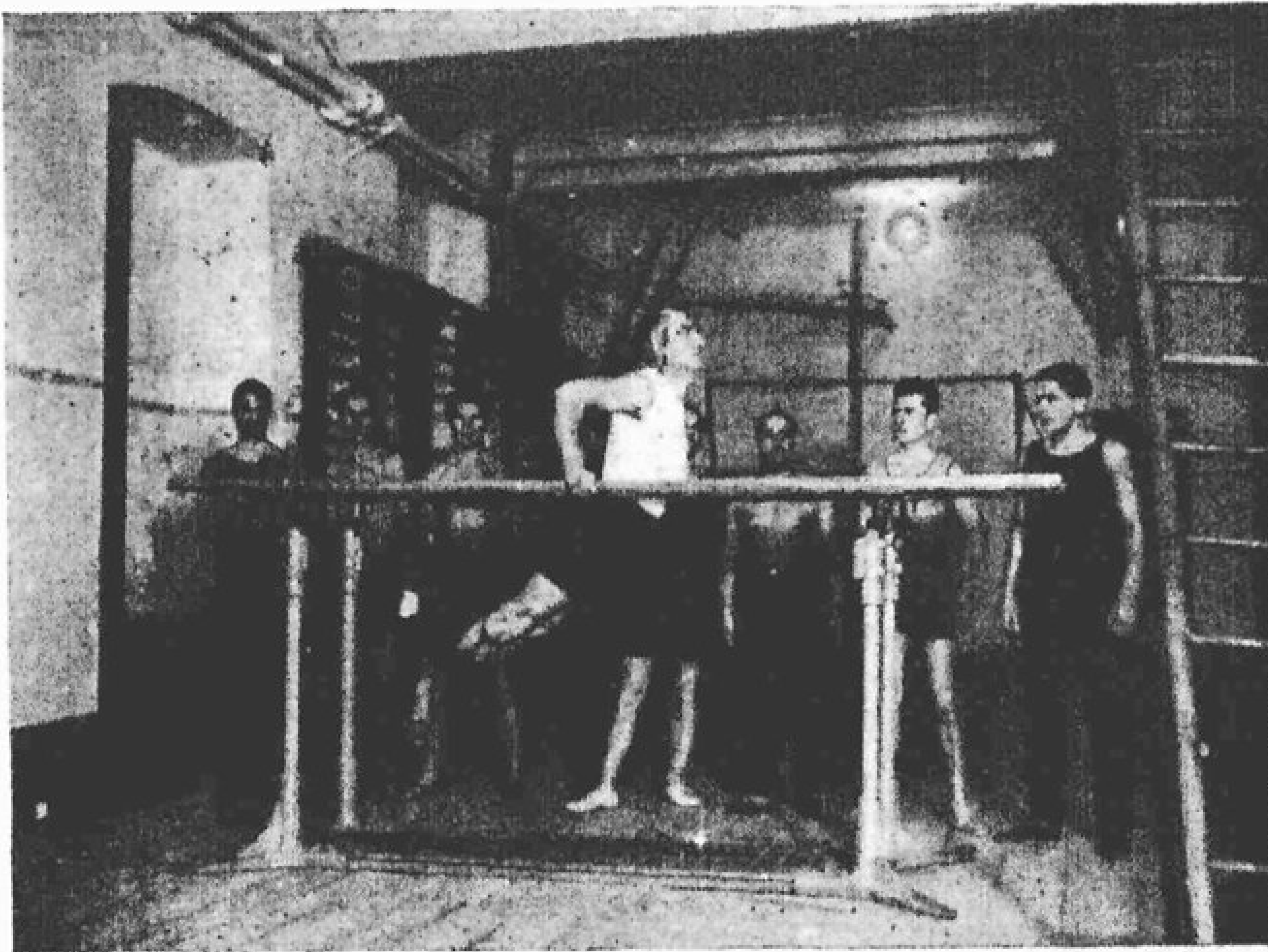
Індивідуальні змагання: 1—Щербакова. А, 2—Пракудіна Н, 3—Синчугова З. (всі Нархарч).

Фізкультробітник

СЕВАСТОПІЛЬ

Першість міста з важкої атлетики й гімнастики. Всекримські змагання

У кінці лютого в спорт-базі МС ЧМ переведено змагання на першість Севастополя з підняття ваги й боротьби французької і татарської. Всього в змаганнях брало участь 75 осіб (із них 9 татар) 75% усіх учасників—морські сили.



Заняття групи дорослих у гуртковї гірників (Харків)

На початку березня переведено змагання з гімнастики на першість міста. Брало участь 23 чоловіки й 25 жінок.

На кінець березня в Севастополі було переведено змагання на першість Криму з важкої атлетики, гімнастики, фехтування й боксу. Брали участь: Симферопіль, Севастопіль, Ялта, Евпаторія, Феодосія й Карасубазар.

Загальну першість із усих видів дістав Севастопіль, що виставив сильний колектив, здебільшого із червонофльотців. Установили 12 нових кримських рекордів із штанг. Серед гиревиків потрібно відзначити червонофльотця т. Харченка.

Герчиков

КРИВИЙ РІГ

Літературу підшефному селу. Матері і сестри наслідуйте наш вчинок!

Гурток ФК копальні Артема зібрав 140 книжок і 87 журналів для підшефного села. Всю літературу зібрано серед населення копальні.

У тому ж гурткові переведено стрілецькі змагання, виключно для жінок. Перші місця дістали домашня хазяйка Мамченко, комсомолка Арбер і викладачка школи Герасимова.

Після урочистого засідання виступили дві групи: доросла і дитяча. Виступи пройшли під гаслами: „Матері й сестри наслідуйте нас. Вступайте до гуртків ФК". „Ми проти матерів, що не пускають дітей до гуртків ФК". „Кожна мати мусить уміти володіти ґвинтівкою, щоб боронити своїх дітей". Виступи пройшли гарно і дали в гурток ФК 12 жінок робітниць із виробництва, що тут же зразу, після виступу й записались.

Мор

АСКАНІЯ НОВА

ОРФК лицем до району

1924 року, з ініціятиви Харківського фізкультурника т. Фортунатова, в „Асканії-Новій" (Мелітопільської округи) організовано гурток ФК. Недовго пропрацював т. Фортунатов і поїхав до Харкова на курси ФК. 1926 року із Асканії поїхав на ті ж курси т. Давидов, що скінчивши повернувся все ж таки назад і гаряче взявся до роботи. Окружній раді ФК радіти-б тільки, що в районі робота йде добре, так ні, вирішила ОРФК перетягти до міста т. Давидова, де і без нього єсть гарні інструктори. Вирішила. Зробила. А ми знову коло розбитого фізкультурного „корита". Ну і ОРФК. Можна сказати „лицем" стала до району.

Ю. Давидов

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Робота ОРФК розгортається. Постанов багато, толку мало. Можливості в металістів великі, а досягнення малі

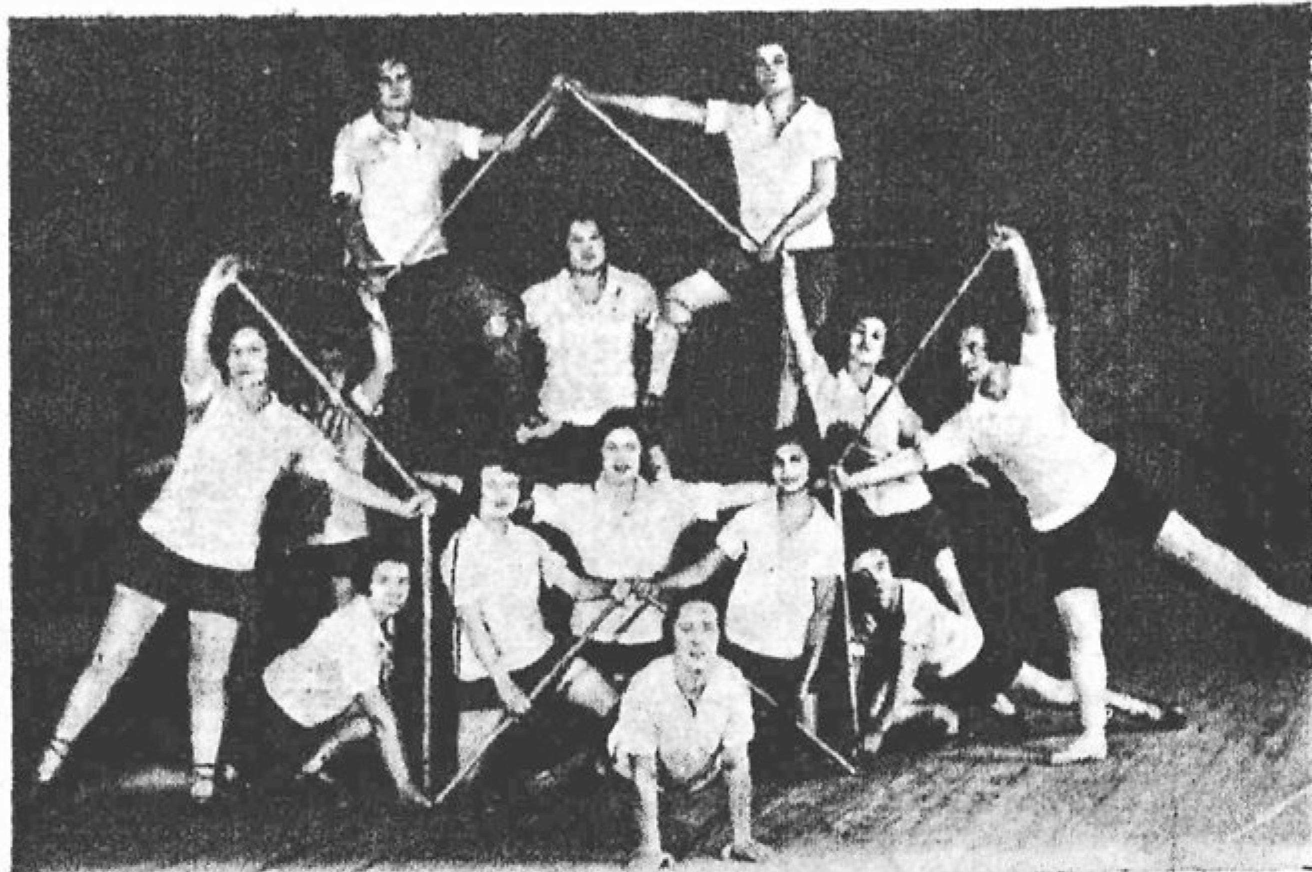
При Утчехкомі Дніпропетровської ОРФК організовано спеціяльну секцію роботи серед школярів, що навколо себе утво-

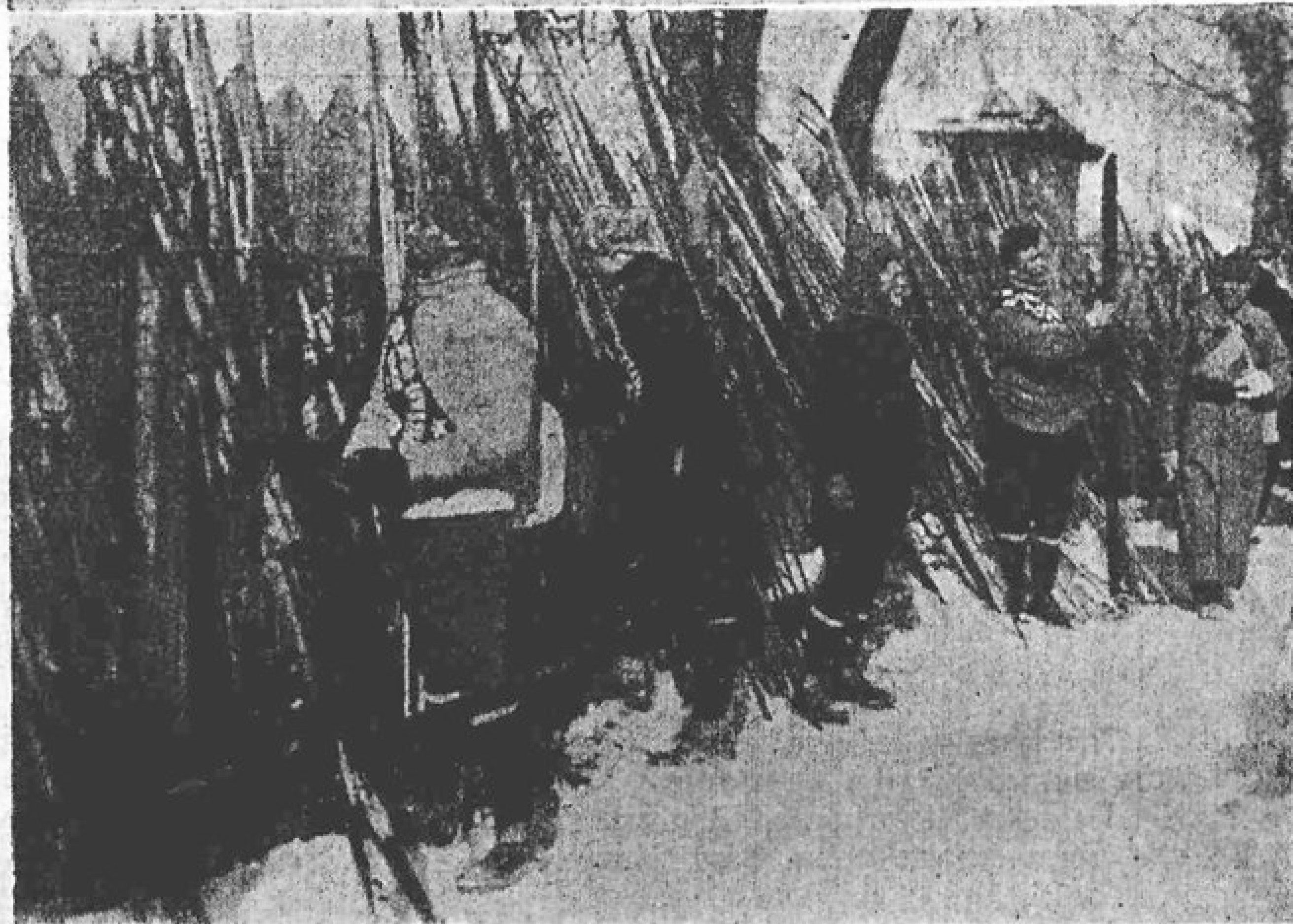


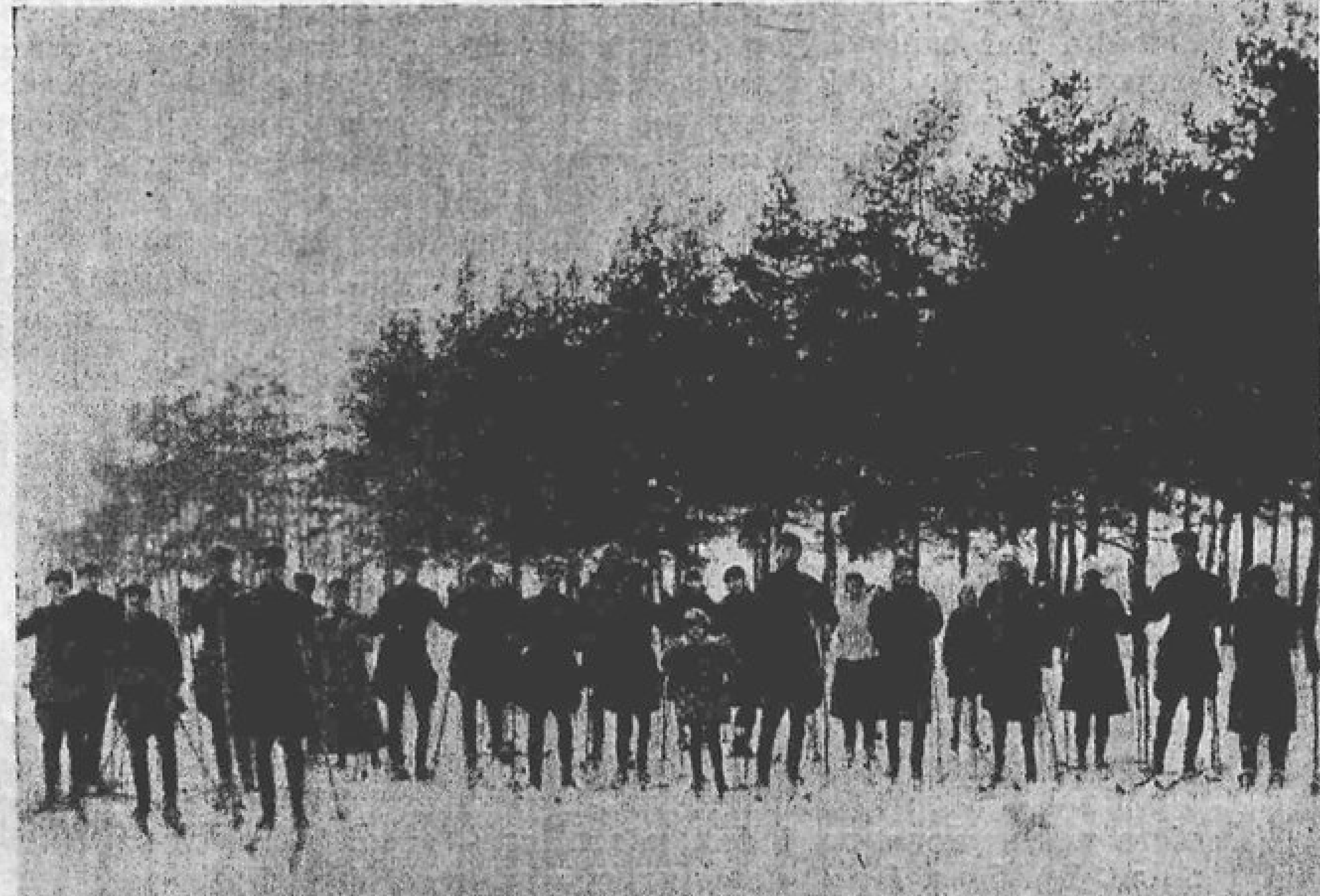
1) Лижв'яні змагання (Перм)



2) Старт жіночого перегону (Харків)









1. Жіноча група службовців (Полтава).
2. Після фінішу Всеукраїнського лижв'яного перегону у Харкові.
3. Загальний виїзд червоніх командирів з жінками у парк (Харків).
4. У фінішу Всеукраїнського лижв'яного перегону в Харкові

рила актив із завшкіл і шкільно-санітарних лікарів. Секція обслідувала 39 шкіл міста.

Організовано також і сільську секцію із представників Робітземліс, Окрсельбуду, КНС, Політосвіти. Обслідовано роботу 6 райрад. До роботи секцій Учтехкому притягнуто зараз коло 150 осіб ФК-активу, інструкторів і лікарів.

Не зважаючи на постанови Окружного з'їзду рад, партійного комітету і внесення до наказу міськраді XII скликання — про будівлю в місті стадіону справу до цього часу не розв'язано. Окрвиконком не потурбувався навіть включити будівлю стадіону до п'ятирічки будівництва. ВРФК слід-би зацікавитись цією справою.

При Райкомі ВСРМ відбулась конференція фізкультурників. На конференції відзначали недостатнє керівництво з боку райкому, дуже велику вартість одного фізкультурника, що доходить до 116 карб. на рік (Кам'янське). Замале охоплення фізкультурою членів спілок, не зважаючи на те, що є спорт-майдани, водстанції і найкраща в УРСР спорт-заля в палаці культури (у місті на 47,784 членів спілок 860 фізкультурників).

А. Березін

АРТЕМІВСЬКЕ

Участь фізкультурників у перевиборах рад. Ініціятива „Кочегарки"

Вперше цього року фізкультурники Артемівщини взяли участь у кампанії перевиборів Рад. Фізкультурники допомагали розносити повістки виборцям, перевели декілька карнавалів, на загальних звітних і перевиборних зборах організували фізкультурні виступи.

У перевиборах сільрад фізкультурники також брали участь, виїжджали в села лижв'яні команди, переводили там бесіди і т. п.

У наказах депутатам вимагали посилення уваги ФК, передачі церков і синагог для клюбів і гуртків ФК.

З ініціятиви газети „Кочегарка" редакція газети АОРПС і АОРФК переводить конкурс на кращий фізкультгурток округи. Завдання конкурсу: а) утворити громадську увагу навколо фізкультури; б) зміцнити зв'язок з різними громадськими організаціями; в) розвинути внутригурткову демократію.

Маковський

ЗІНОВ'ЇВСЬКЕ

Переведено змагання шкільних команд із волейболу, де взяли участь 24 команди: гра відбувалась за коловою системою що дало можливість виявити кращі колективи й техніку гри. Змагання відбувались дуже жваво, при великій кількости глядачів-школярів. На перше місце вийшов колектив 8 трудшколи, друге ЦДР, третє — 9 трудшкола. Майже у всіх школах соцвиху, єсть знарядова гімнастика.

НОВОМОСКОВСЬКЕ

Знову з ФК не ладиться. ОРФК про нас не знає

Нині у Новомосковському (Дніпропетровськ. окр.) єсть 3 гуртки, але роботи в них ніякої не видно. Зиму не можна було нічого робити, бо єдину залю до цього часу, не зважаючи на обіцянки міськради, не відремонтовано й не устатковано. Перспективи на літо теж не задовільні. Майданчику нема. Райрада ФК нічого не робить — певніше її зовсім немає, а Дніпропетровська ОРФК про нас не згадує.

Старт

СУМИ

Агітгрупа „Фізкульт-Металіст". Зимовий розигриш із волейболу. Змагання з важкої атлетики

Гурток металістів організував живу фізкультурну газету „Фізкульт-Металіст" за керуванням інструктора т. Вексельмана. Газета має великий успіх серед робітників металістів. До річниці Червоної Армії і до дня 8 березня газета випустила спеціяльні статті. Тепер відбувається розигриш із волейболу — на першому місці Радробітники. З волейболом у нас добре: в кожному гуртковi пересічно 4 — 6 команд. Погано культивується баскетбол. ОРФК організувала семінар суддів із футболу, волейболу, гандболу, баскетболу й легкої атлетики.

Було переведено міські змагання з важкої атлетики. Перше місце дістала команда Цукровиків.

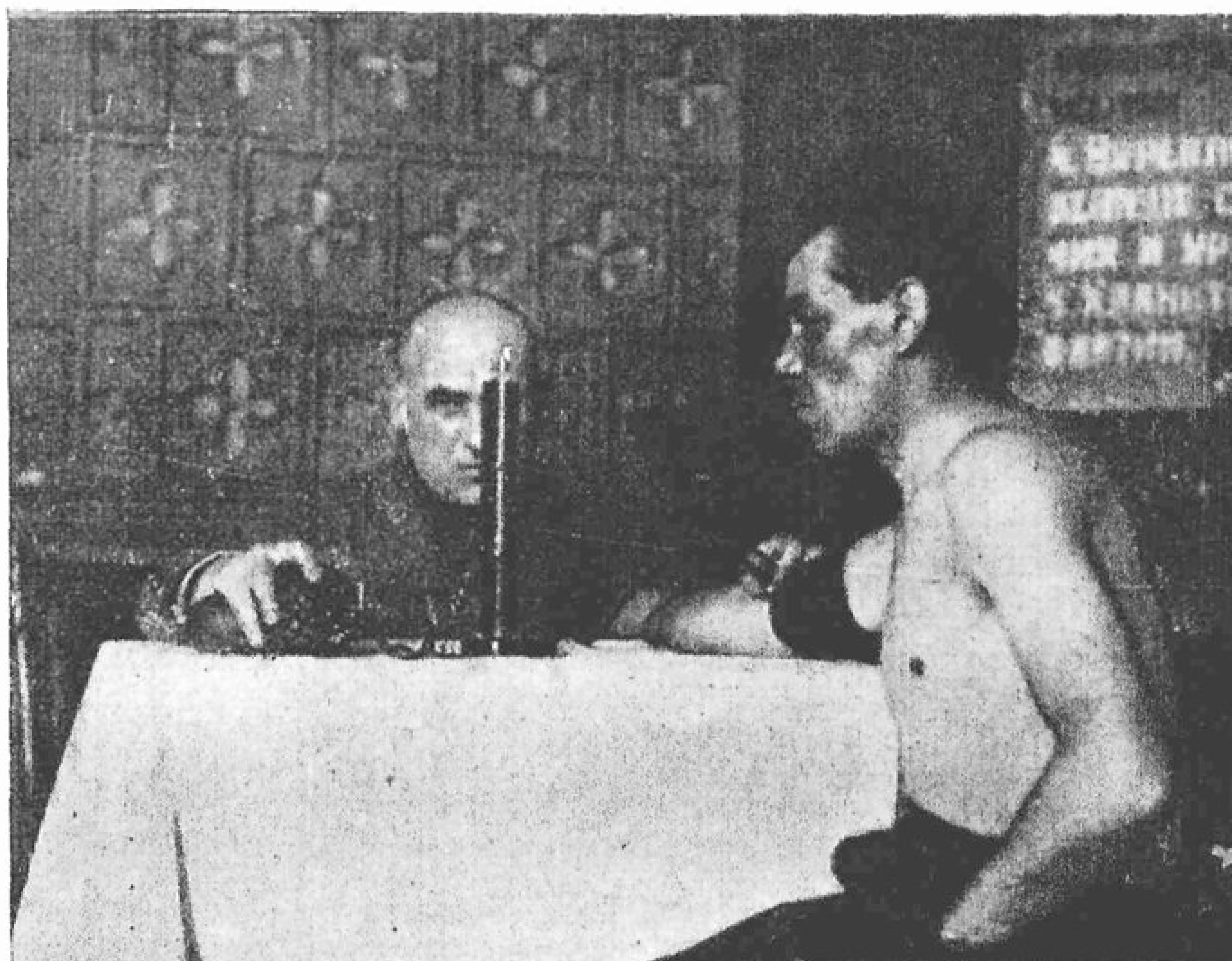
С. О.

БОГУСЛАВ

Правління клюбу лише обіцяє. Взяли активну участь у перевиборній кампанії

При міжспілковому робітничому клюбові в Богуславі (Білоцерківська округа) ще в-осени організовано фізкультгурток. Правління клюбу обіцяло дати гроші на спортінвентар і виплачувати інструкторові, але свою обіцянку не виконало. Тільки завдячуючи інструкторові-суспільникові, гурток працює ввесь час нормально. Підчас перевиборної кампанії Райрада ФК скликала загальні збори фізкультурників,де опрацювали наказ новій міськраді, що його прийнято на всіх виборних участках міста. У наказі фізкультурники вимагають збудувати стадіон, водну станцію й віддати одну з синагог для залі фізкультури.

Горфінкель



1. Медичний огляд учасників лижв'яного зіркового перегону „Динамо" (Київ)
2. Загальні піраміди на святі фізкультури у театрі ім. Луначарського (Одеса)

КРАСНОДАР

Новий будинок ФК Радторгслужбовців. Семінар суддів закінчили 90 осіб

Цього року Краснодар збагатився на чудово устаткований будинок ФК Радторгслужбовців Кубані, що в ньому є все, що може бажати фізкультурник: кімнати для шахів, пінг-понгу, читальня, тир, душ, заля для вправ де можна грати в теніс, баскетбол і волейбол, заля для вправ із важкої атлетики з матом для боротьби і рингом для боксу і т. п. Крім цього в місті є гарно устатковані помешкання гуртків: Міжспілкового, Профінтерну, Залізн. і Хеміків.

Кубанська колегія суддів те-ж перевела велику роботу: організовано три семінари підготовки суддів з загальною кількістю слухачів — 90 осіб.

Г. Териков

НИЖНІЙ-НОВГОРОД

Будуємо водну станцію. Пляж на пісках Оки

Волга й Ока зливаючись коло Н.-Новгорода, утворюють широченний водяний простір. Не зважаючи на такі сприятливі умови для розвитку водного спорту, в Нижньому немає ні одної достатньо устаткованої водстанції. Цього сезону Волжське Держпароплавство віддало в розпорядження Міськради ФК дебаркадер для водстанції. Водну станцію, що будують, устаткують спортінвентарем і закуплять академічні судна для гребного спорту.

З ініціятиви секції здоровоохорони Міськради разом з ОСНАВ'ом на пісках Оки влаштовують пляж. Устатковують солярій для прийому сонячних і повітряних ванн, за медичною контролею. Організація пляжа серед багатих природніх умов Волги и Оки цінна й раціональна для нижегородців.

В. Р.

ГРИШИНО

Фізкультура в Гришинському районі

На сьогодні в Гришинському районі є 10 гуртків фізкультури, що в них працює 720 осіб і серед них 187 жінок.

У школах соцвиху фізкультура охопила 2.916 осіб, профосу — 96, ЮП — 120. У районі є дві зимні спортзалі і 6 спортивних майданів, що вимагають великого устаткування.

У самому Гришино є будинок фізкультури. Добре працюють у Гришинському районі шефські організації міських гуртків фізкультури над сільськими гуртками. Роботу не обмежували лише живим зв'язком з сільськими фізкультурниками, а періодично постачали для них спортінвентар. Треба відзначити велику громадську роботу райінструктора т. Кафанова. З ініціятиви т. Кафанова організовано добровільну пожежну команду з активу фізкультурників.

Фізкультурник

СНОВСЬКЕ

Замала увага РВК — РРФК. Немає спортпомешкання

Сновська РРФК коштів не має, бо округа не затвердила кошториса. З великими труднощами здобули кошти на 8 пар ковзанів і партію „пінг-понґу", частково із Робклубу і із спілки друкарів.

Слабу зацікавленість РВК'у видно, хоть-би з того, що протоколи РРФК валяються не затверджені місяцями.

Помешкання немає. Потрібний ремонт, але колгосп не поспішає. Під час звіту міськради на партзборах, молодь внесла до наказу побажання про устаткування спорт-помешкання, але збори відхилили. У школах робота з ф.-к. налагоджується, працює семінар з підготовки викладачів молодшого концентру.

Медведєв

КРЕМІНЧУК

Ювілей „Більшовика"

У березні гурток „Більшовик" відсвяткував свій 5 річний ювілей. На урочистому вечорі гурткові дали цінні подарунки і роздали призи. Після урочистої частини гурток показував свої досягнення.

А. Драніков

МАРІУПІЛЬ

Будинок ФКЗ зачинено. „Зарядка" в Окрвиконкомі

Єдиний будинок ФК 3 січня зачинено, тому, що спілки, не зважаючи на постанови культнаради й президії ОРПС, не вносять грошей на утримання ФК. Не працює кабінет корегувальної гімнастики, тому, що окрздоров'я відмовилось утримувати лікаря.

„Зарядову" ґімнастику провадять в Окрвиконкомі як спробу і вона дала позитивні наслідки. Вправляють ... ранками 45 осіб.

...енко

КОРОСТЕНЬ

Перші змагання з важкої атлетик... ...понґу

В окружних змаганнях, що відбулись ... з важкої атлетики й боротьби перші місця виграли: ... ('ятибор'е)— Петро Москаленко — 235,9 кгр., легч. Еводя... легк. — Хоменко, з боротьби, Киркіє, Еводян, Хом... ...оков. Коростенські волейболісти і пінг-понгісти з ве... ...піхом виступили проти Житомиру. Команда пінг-пон... ...играла в гостей 3:2, з волейболу-ж чоловіча команда гостей виграла, а жіноча програла.

У місті є 7 гуртків ФК. Устатковано невелику залю ФК. Весною гадають збудувати спортмайдан. Серед членів спілок поширюється індивідуальна ґімнастика.

С. Іванов і Б. Александров

Зміцнюємо спортивний зв'язок із шефами

У дні святкування 11-річчя РСЧА шефи нашого полку, робітники заводу ДЕЗ організували загальнозаводські змагання з важкої атлетики разом з нашими важкоатлетами. Почин Дезівців слід всіляко вітати, як спільні змагання робітників і червоноармійців фізкультурників, що зміцнюють зв'язок заводу з полком. Змагання відбулися на стадіоні „Металіст" і притягли маси робітників і червоноармійців.

У змаганнях брали участь 34 душі. З піднімання ваги переміг полк. Перші місця взяли: Вага „пера"—т. Крижановський (завод) 716 ф.; найлегшу вагу т. Соколов (завод) 758 ф.; легку вагу Смірнов (полк) 710 ф.; середню вагу: Мюллер (полк) 897 ф.; півважку вагу Павлов (полк) 830 ф. і важку вагу Радюк (завод) 1056 ф.

З боротьби вийшов переможцем завод. Кращими з боротьби були: найлегча вага Соколов (завод), легка вага Сербін (завод), і середня вага Міляєв (полк).

М.



Загальна група вчасників лижв'яного зіркового перебігу (Білгород)

ФІЗКУЛЬТУРНІ ВИБОЇНИ

Жалюгідні турботи про фізкультуру

Жалюгідно турбується про фізкультуру Томська міськрада. Скрізь міськради активно сприяють і матеріяльно, і відводом відповідних помешкань.

Наша міськрада теж „не відстає". За ввесь час „одвалила"... 50 карбованців, а гарні приміщення... віддала для пивних та біліярдних.

Представники Міськради навіть адресу ОРФК забули, тому що жодного разу на засіданнях не були.

Що скаже новий склад?

Томський

Хто і як „керує" фізкультурою в Сибіру

Сибрада фізкультури, Крайвно, райздрав і Крайпрофрада, кожна з цих чотирьох організацій вважає себе за головного керівника і всі чотири дуже мало роблять.

Крайпрофрада замісць керовництва передруковує торішні обіжники і розсилає їх по округах. Живого зв'язку нема. Крайздрав замісць збільшити кількість лікарів-фікультурників—навпаки скорочує їх. На 30 тисяч фізкультурників є лише 6 лікарів ФК.

Крайвно зовсім осторонь від практичних робіт, Крайрада Фок, як і Крайпрофрада розсилає обіжники, листи й дуже рідко виїжджає на місця.

В Омській, Томській і Кузнецькій окрузі із 118 гуртків лишилось тільки 74, із 4300 фізкультурників лише 1300. Із 285 інструкторів 140 колишні офіцери, чиновники, дворяни соколи, вихованці кадетських корпусів. Гуртки засмічено чужим елементом.

Погано з фізкультурою і по школах.

Отак запроваджують „радянську фізкультуру" провідні організації Сибіру.

М. Буянов

Загадка для [illegible] КУ" гірників: хто цінніший — інструктор ФК [illegible] и районний... парикмахер?

Криворіз[illegible] айком спілки Гірників об'єднує 13 клюбів, де єсть гуртки Ф[illegible] останніми він зовсім не керує, тому що в штаті Райком[illegible] робітника, що знався-б на ФК.

Відсутніст[illegible] раті Райкому інструктора-організатора ФК пояснюють ти[illegible] емає коштів, але це не заважає мати штатного радіоінстр[illegible]ора і навіть районного... парикмахера.

Не пошкодило-б ВУОВІ гірників пояснити Райкомові, що ФК має не меншу вагу за стрижку волос.

Мор

Соколи і макабісти у влади

Із фізкультурою в Зінов'євському не гаразд. „Зацікавлені" организації цією справою не керують. Рада ФК бездіяльна і не користується з авторитету. Засідання Ради здебільшого скликають випадково, іноді раз на 2—3 місяці. Питання великої ваги розв'язують часто наспіх. Посаду відповідального секретаря заступає технічний секретар. Інструктор-організатор ОРФК Карпузин себе в роботі не виправдав.

Головною перешкодою в роботі переведення радянської фізкультури єсть інструкторський склад. Більшість інструкторів чужий елемент (старі соколи, мокабісти, сконісти). ОРФК ще в листопаді 1928 року постановила виключити зі складу інструкторів трьох осіб за антирадянську роботу, але вони, як і раніше спокійно продовжують працювати, а один, навіть, зараз заступає... інструктора-організатора.

Ми просимо втручання ВРФК і ЦК ЛКСМУ. Далі так лишати справу не можна.

Фізкори Аврашков, Когон

Фізкультбюрократ Черепнін

Він сама звичайнісінька людина — голова гуртка фізкультури клюбу Залізн. м. Дніпропетровського. На прізвище — Черепнін.

У спортзалі, за умовою з клюбом ЗД, мали відбутися змагання з волейболу, що переводили ОРПС і ОРФК. Команди явились у залю своєчасно. Але... розигриш не відбувся: тов. Черепнін не дозволили... не дозволили тому, що невеличкій групі гуртка Залдор, що лишалась після занять у спортзалі, не забажалось звільнити залю. „Не допускаю... не дозволяю... і не просіть... ні... ні..." З такими „адміністративними" викриками, потушивши у залі світло, де були учасники змагання, судді, представники ОРПС, ОРФК, цей „мудрий адміністратор" пішов до свого кабінету.

Розигриш не відбувся. Фізкультурники скаржаться, що були випадки, коли, сидячи в кабінеті „голова", його світлість — Черепнін, примушував команди чекати на вулиці, поки він спуститься, щоб відчинити двері.

Черепніну і його „рукам" десь у правлінні клюбу треба дати по руках.

Фізкультурник

Помилились у розрахунках

Вирішила школа Судно-механічної спеціяльности в Херсоні організувати вечір змички з Медпрофшколою. Справа це гарна, звичайно, добре також що в програмі вечора були і спортвиступи.

Погано лише те, що „Спортвиступи" ці полягали в тому, що 3 фізкультурники К., К. і Л. виступили в ролі акробатів, самого звичайнісінького циркового ґатунку.

Даремно їх умовляли не виступати в ролі циркачів, не допомогла і заборона ОРФК — горді фізкультурники заявили: „плювати на заборону, від виступу не відмовимося". Як виключать із гуртка,—другий із задоволенням прийме до себе".

Наперед „тріо" урахувало навіть виступ на вечорі представника ОРФК не на їх користь і підговорила „своїх" переконати публіку, що їх доповідач п'яний.

К., К. і Л. зараз дискваліфікували на 6 місяців. Хай це буде за приклад і для інших. У радянській фізкультурі циркачам і акробатизму немає місця.

Ф. З.

ІЗ СТАТТІВ І ЛИСТІВ

● „Наш журнал безумовно виправдує себе, щодо методичного й організаційного керівництва—пише наш постійний фізкор т. Авращков (Зінов'євське). Але для більшого просунення в маси потрібно завести ще деякі відділи, а саме: На допомогу низовому фізкультробітникові (завдання ФК, організації вечорів змагань, роббюра ФК і т. п.). Художньо-літературний (оповідання, вірші, фельетони) „дитячий відділ (робота з дитячими групами фк в школі і інш.); „відділ разваг" (ребуси, загадки, головоломки тощо).

Редакція беручи до уваги побажання тов. Авращкова бажала-б почути думку щодо цього й інших фізкорів.

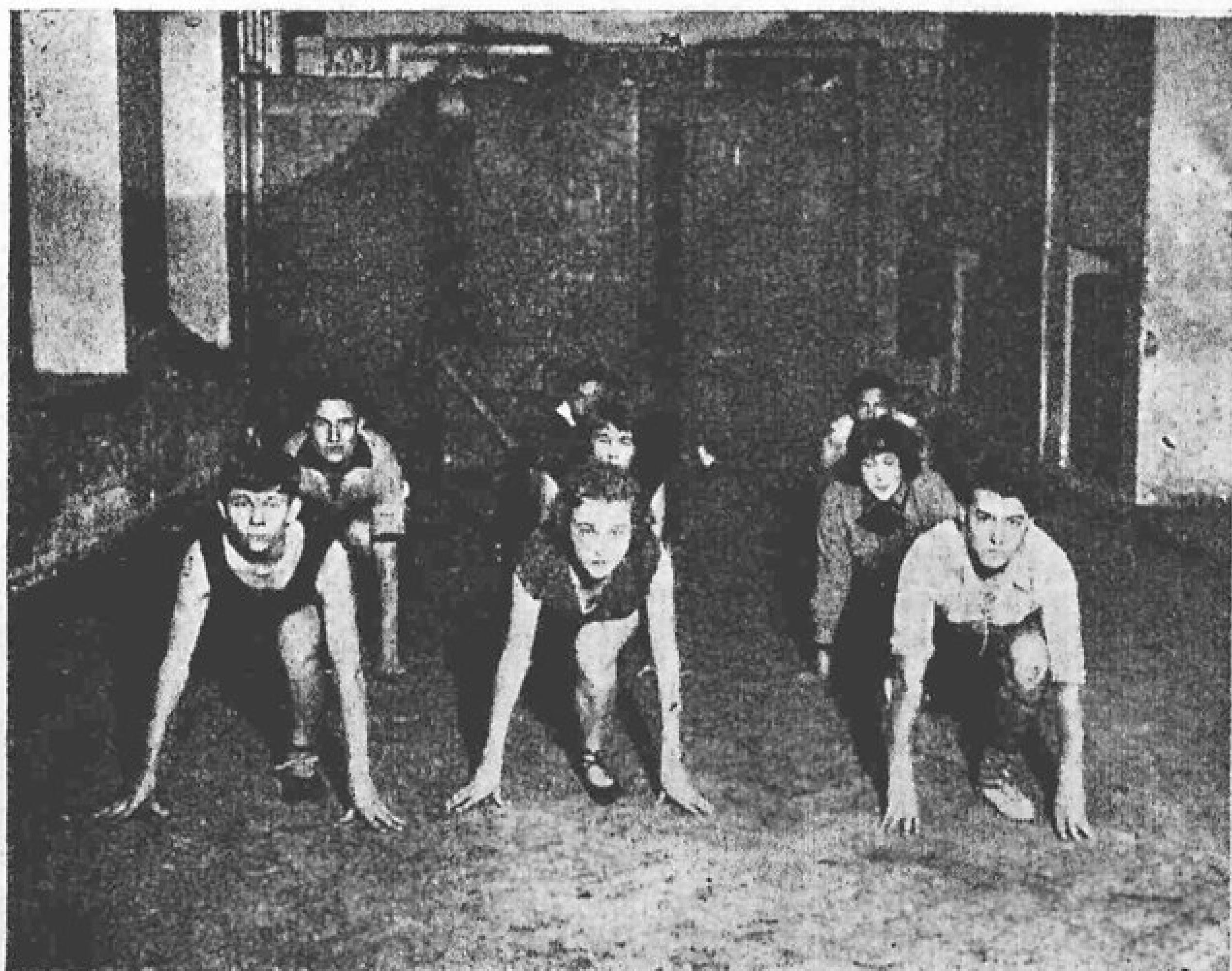
● „Якщо фізкультурник вправляючись, поліпшує техніку, прагне підвищити свої досягнення, то це цілком природньо і ми лише вітаємо, але якщо він вправляється лише для рекорда і вся його мета досягти рекорда — ця течія в радянській фізкультурі шкідлива, так цілком вірно пише в статті „Проти рекордсменства перебіжок" т. Гурвич (Харків). Навіть навпаки часто йдуть до гуртків, за дописом автора, з прагненнями „здобути собі славу на фізкультурному фронті".

Тов. Гурвич спиняється ще на одному ненормальному з'явищі: на перебіжках спортсменів із матеріяльно слабих гуртків до добре устаткованих, чому не мало сприяють і самі керівники таких гуртків. Вони підбирають у себе чемпіонів, що нічого не мають спільного з нашим фізкультнастановленням і цим самим послаблюють інші гуртки.

Викоренити ненормальності зможуть самі профспілки, організувавши гуртки суворо за виробничим принципом.



Жіночі змагання зі стрільби (Одеса)



Вільні вправи в гурткові Робмису (Харків)

● Пропозиція яку вніс у № 2 нашого журналу тов. Стремовський (Дніпропетровське) про бажання скликати нараду фізкорів, що працюють у „ВФК викликала ряд відгуків.

„Нарада потрібна. Витрати на скликання виправдають себе. Нарада дасть багато корисного, так самому фізкору, як і редколегії. Як на приклад т. Негін указує на нараду сількорів „Красной Деревни" де він був, а в наслідок наради і покращала газета і збільшився тираж. Кращий час для наради — червень (т. Негін, Порхов—Півн.-Зах. залізн.) Т. Стремовський має рацію. Фізкори варяться у власному сокові і працюють кожний по своєму. Обмін досвідом потрібний. Роботу з самокритики слабо розгорнуто. Читаючи журнал можна думати, що все гаразд. Нарада дасть настановлення й зарядку фізкорові в його діяльності.
(т. Дранников, Кременчук).

„Цілком пристаю на думку т. Стремовського що, на Шипці не все спокійно". — Фізкорові, а особливо молодому трудно найти правильну путь. Але така нарада не втягне всіх фізкорів і тому краще перевести нараду на сторінках самого журналу, виділивши окремий відділ для цього.

(т. Грицай-Одеса)

Фізкори Зінов'євського вітають таку думку й гадають, що нарада дасть багато цінного в подальшій роботі.

(т. т. Коган, Авращков-Зінов'євське)

● Яскраву паралель наводить т. Негін (Порхов, Псковської окр.) між селянським парубком, з його побутом і вимогами до військової сміьби і тим же парубком, після того як він вступив до лав Червоної Армії; Процес культурного й політичного виховання говорить сам за себе. Зокрема на зміну попередніх бійок, дебоширства, як вияв великої молодої енергії до червоноармійців прийшла, посівши відповідне місце фізкультура. У місцевому N полкові інтерес до спорту дуже великий [illegible] пройшла зима і червоноармійці нетерпляче чекають л[illegible]

ПРО ВСЕ ПОТРОХУ

● Ніхто не цікавиться станом роботи з ФК у Синявці (Роменської окр.). Нема ні РРФК, ні керівника. Райвик і Комсомол тільки й того що говорять, а робити нічого не роблять.

● Літня спорт-робота в Чернигові — перед загрозою зриву. На єдиному майданчикові „мудрі" міські заправили зробили — базар.

● У змаганнях із пінг-понгу в Томському на першість виграв із усіх категорій клюб Жовтневої Революції.

● Зустріч між Роменським, Лубенським і Конотопським Товариствами Динамо з стріляння. Зустріч закінчилась перемогою Конотопа, що дістав приза ВУПСТ — Динамо.

● У стрілецьких змаганнях у Білій-Церкві брало участь 200 осіб од 17 гуртків. Перше місце взяв Динамо, 2—Педтехнікум, 3 - Спілка Мисливців, 4—N Дивізія, 5—Робкомгосп.

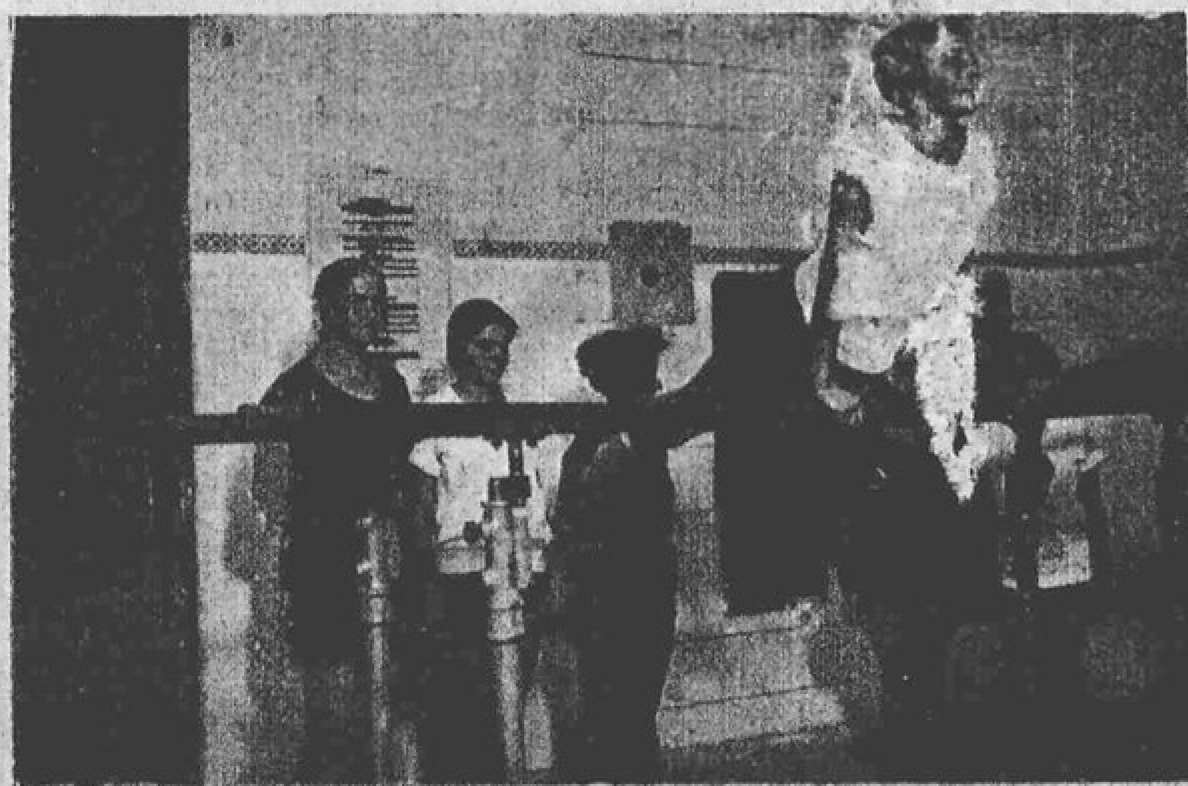
● У Челябинському декілька активістів-фізкультурників з власного бажання безплатно працюють у загонах Ю. П. Робота завдяки їх допомозі йде гарно.

● У Зінов'ївське приїжджала волейбольна команда Черкас, що виграла у збірної Зінов'ївськ. Радробітників і Кущовиків.

● Відбувся 5-річний ювілей гуртка ФК при Гірничому Інституті в Дніпропетровському. Гурток за керівництвом викладача т. Гофа проробив велику роботу, щоб популяризувати серед студентів ФК.

● Відсвяткувавши 7 років своєї роботи, гурток ФК залізничників Дніпропетровського, як кращий в окрузі ОРПС нагородила за добру організацію ФК прапором.

● У Бердичеві почали функціонувати наново організовані антропометричний і корегувальний кабінети.



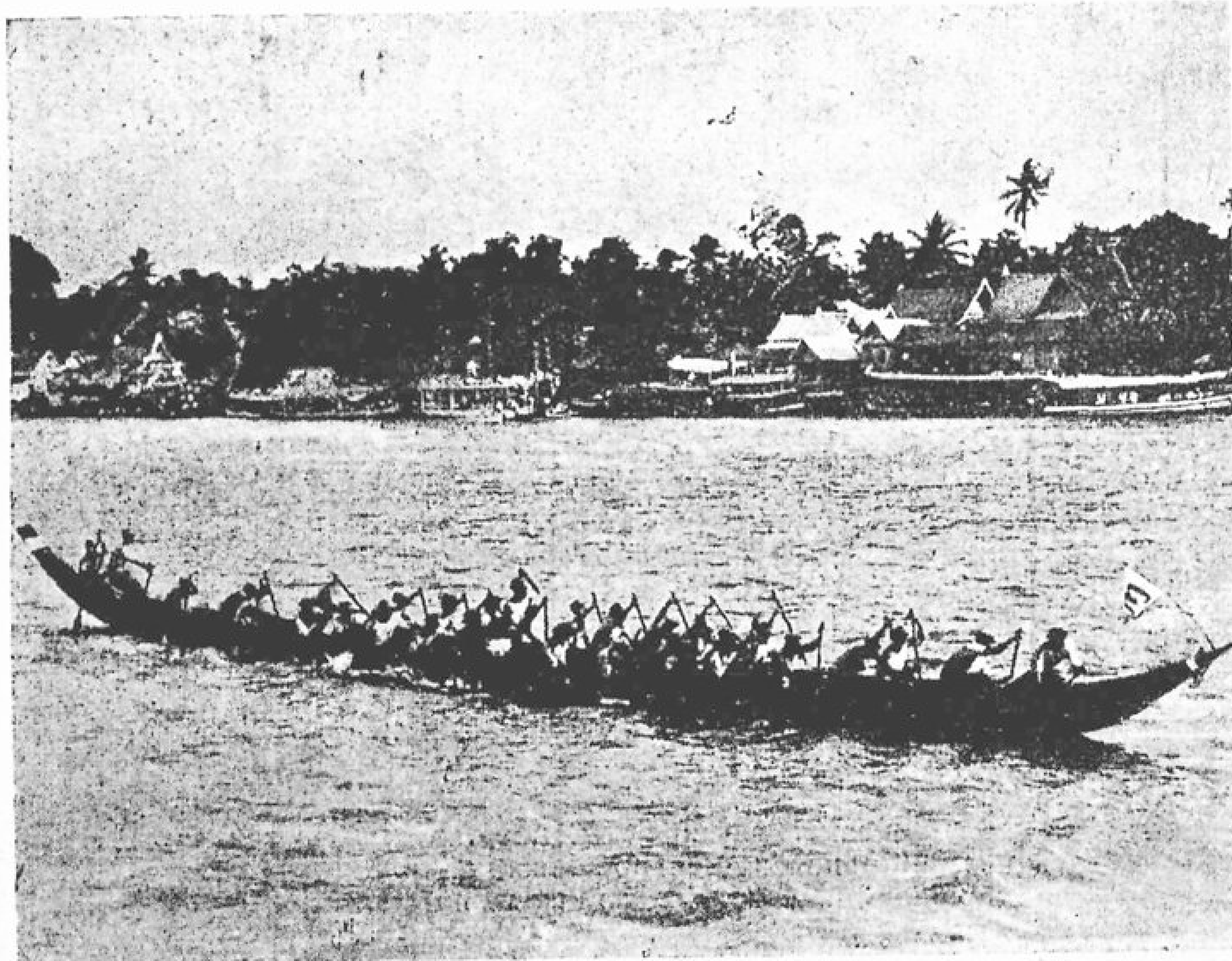
Заняття жіночої групи в гурткові гірників (Харків)

● У Коростені відбулася загально-міська конференція профспілок з ФК. У дискусії зазначали кволу роботу ОРФК і профспілок і потребу збудувати стадіон.

● У Кронштадті, зважаючи на відсутність відповідного для спортзалі приміщення, порушено клопотання про передачу для цього польського костьолу.

поЗа кордоном

РОБІТНИЧИЙ СПОРТ



У Сіамі на час релігійних свят влаштовують змагання з веслування на пірогах. Одне з них показуємо на цьому малюнкові

Зростання робітничого спортивного руху

Розвиток робітничого водного спорту не однаковий по окремих державах. На першому місці йде Німеччина, що об'єднує в робітничому Спортивно-гімнастичному Союзі 79057 спортсменів—водників. Завдячуючи великій кількості басейнів, що їх споруджують міста, общини й комуни, можна сподіватись, що число членів надалі збільшиться. На другім місці йде Австрія, де єсть 14.000 членів, що більшість їх належить до Віденських ферейнів. Потім ідуть фіни, що мають 1500 організованих спортсменів—водників. У Латвії, Естонії й Польщі, через політичні утиски робітників, водно-спортивних організацій майже нема. Із Західньоевропейських держав, робітничий водний спорт треба відзначити в Бельгії і Франції. Дуже розвивається робітничий водний спорт у Америці, де його організували німецькі емігранти.

За 1928 рік польський робітничий спортивний союз дуже виріс. Союз поділяється на 6 округ. У трьох округах: Краківській, Лодзинській і Угольній на весні 1928 року було переведено окружні спортивні свята, що привабили багато глядачів. Легка атлетика найшла багато наслідувачів. Хоч міжнароднього маштабу досягнення з легкої атлетики й не значні, але порівнюючи з 1927 р. вони дуже виросли.

До складу Щвайцарського робітничого спортивно-гімнастичного союзу за 1928 рік приєдналось 50 нових членів.

Виставка гігієни

1930 ро[illegible] в Дрездені, зважаючи на те, що відкриється нове приміщенн[illegible] музею гігієни, гадають організувати велику „міжнародню“ виставку гігієни. Перше місце на виставці нададуть справі фізичного виховання. Підготовну роботу до виставки вже почали. До підготовних робіт належить рухова виставка „людина й спорт“, що підкреслює важливість для здоров'я фізичних вправ. Виставку цю організовано за підтримкою німецького комітету фізичних вправ і центральної комісії робітничого спорту й фізкультури. Виставка являє короткий огляд історії фізичного виховання й докладно висвітлює анатомічні й фізичні зміни, що їх спостерігають підчас вправ. Широко знайомить із вправами для всіх віків і систематичний огляд усіх видів фізичних вправ — гімнастики, легкої атлетики, плавання й т. п.

Профспілки та спорт

Спілка службовців міста Відня,— це перша спілка, що поставила на порядок дня свого з'їзду доповідь про робітничий спорт. Значення спорту й участь у ньому профспілок набуває все більшого визнання. Службовці міста Відня, об'єднаний „Штаб“ яких входить до ВАФЕ, мають велику спортивну організацію, з великою кількістю секцій. Одна лише футбольна секція перевела минулого року 270 ігор.

Фабрично-заводський спорт

Фабрично-заводський спорт і спорт установ, що дають можливість буржуазії більше експлуатувати трудящих, продовжує рости в усіх капіталістичних державах.

На початку січня в Берліні відбулись річні збори німецьких спортивних ферейнів робітників пошти, що на них були представники 48 ферейнів, які об'єднують 32.000 членів. На зборах повідомлено, що в містах гадають організувати нові ферейни і що налагоджено зв'язок з поштовими спортивними організаціями Австрії, Англії, Венгрії і Франції. Також „налагоджено“ аналогічний зв'язок поштових спортивних гуртків і з буржуазними спортивними союзами.

Представник організацій фабрично-заводського спорту в Франції, говорячи про перспективи фабрично-заводського спорту заявив:

„*Ми бажаємо об'єднати* інтелігенцію всіх видів, використати її знання, щоб довести спорт до найбільшого розвитку. Під словом „інтелігенція“ ми розуміємо всіх великих промисловців, що зацікавлені спортом, як засобом поліпшити продукцію робітників. Цього можна досягти лише через організації фабрично-заводського спорту, як це видно з практики, а не через організацію сенсаційних матчів, що в них бере участь лише по 11 осіб із кожної сторони.

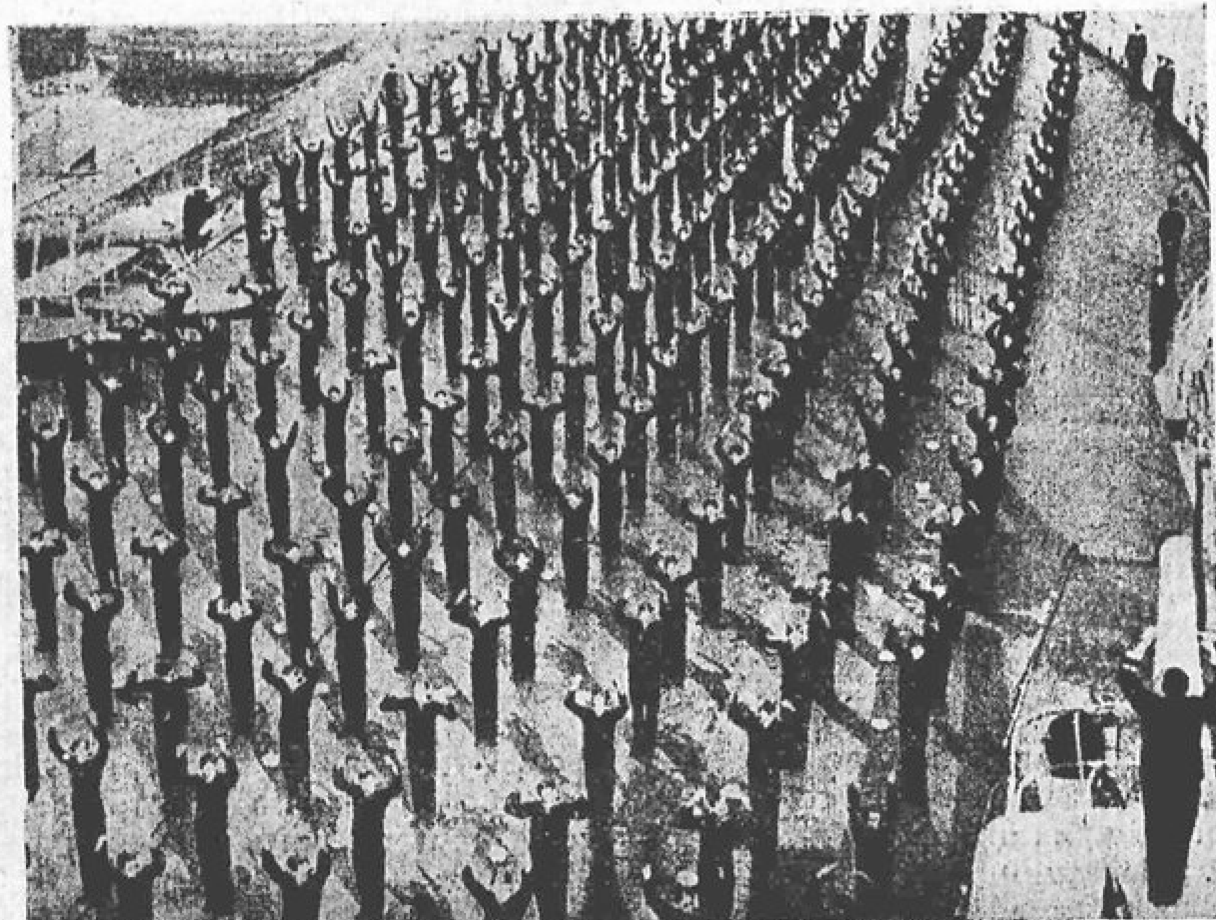
Уже цих декількох фраз досить, щоб мати ясне уявлення про справжню мету організації спортивних гуртків по фабриках, заводах і установах.

Американські професійні організації вже починають розуміти шкоду фабрично-заводського спорту для робітничого руху.

Об'єднані професійні комітети Чиказької й Південно-західньої залізниць заявили протест проти застосування їхніми підприємствами системи втягнення робітників до спорту з тим, щоб відтягти їх від боротьби проти низької зарплатні. Кампанія цих залізниць устаткувала трек, тенісні, волейбольні й інші майдани.

Робітничий спорт і буржуазія

Буржуазія та її спортивні організації намагаються у всьому й скрізь перешкоджати робітничому спортові переводити свята, змагання й т. і.



Матроси Американської авіоматки „Саратога“ підчас гімнастичної лекції

Орган французької камуністичної партії „Юманіте“ розпочав організацію змагання з ходьби на приз ФСТ, запрошуючи всіх робітничих спортсменів взяти участь. Буржуазна французька атлетична федерація, (де багато робітників) заборонила своїм членам брати участь у цьому змаганні, загрожуючи виключити їх із федерації. У зв'язку з цим ФСТ одержало такого листа від молодих спортсменів із Нельї — „Товариші, в той момент, коли буржуазія посилює свої удари проти робітничого спорту, робітнича молодь Нельї вирішила відповісти, на провокацію буржуазії забороною брати участь у кроці „Юманіте“, і організовує власний клюб „Спортивний авангард“. На першому нашому зібранні, ми вирішили взяти участь і надсилаємо як перший внесок 60 франків“.

Робітники та професіоналізм у спорті

Одним із обов'язкових пактів статуту багатьох буржуазних клюбів єсть заборона зустрічатись з професіоналами.

Погоджуючись із цим, далеко не всі розбираються в тому, кого вважати за професіонала. Якщо світових чемпіонів, що половину року роз'їжджають по всіх країнах світу і заробляють величезні гроші своїм чемпіонством, продовжують вважати за „любителя“, то рядового робітника спортсмена за найменшу спробу, навіть через *голод*, використати свої спортивні здібности — оголошують за професіонала. За цікавий випадок дізнаємося ми з англійських газет: Біржа праці Абяревону одержала таку вимогу: „Потрібні гарні грачі в регбі, переважно захист і центр. Це мусять бути гарні чорнороби, каменотеси, або побічники углекопів, не старше 25 років. Відповідним дамо місця в міському комітетові, можливо з постійною службою“.

Футболісти, що найнялись на вимогу пояснили, що вони пішли на це тому, що боялись, як би не відмовили їм у допомозі як безробітним.

Смерть олімпійського чемпіона

В одній лікарні Бостону вмер Томас Бурке, що був свого часу за чемпіона П. А. С. Ш. з бігу на 400 метр. Виступаючи від Америки на Першій світовій олімпіяді 1896 року в Афінах, Т. Бурке прийшов першим на 100 і 400 метрів.

Канадці в Берліні.

4 липня до Берліну приїжджає команда кращих канадських легко-атлетів. Серед канадців будуть дворазовий олімпійський чемпіон Вілліямс, другий на 400 метр.— Валль, відомий з жердок Пікард, відомий спринтер негр Едвардс і др.

Носсейр у розквіті

Єгіптянин Носсейр, переможець Амстердамської Олімпіяди з напівважкої ваги, зараз у розквіті. З наслідками 115 і 148 кілометрів він тримає світові рекорди з ривка й товчка двома руками в напівважкій вазі.

Недавно підчас тренування Носсейр перевищив свої власні наслідки. Він вирвав двома 118 5 клг. і товкнув двома 15?,5 клг. Носсейр збирається найближчого часу повторити свої досягнення перед офіційними суддями, щоб домогтися їх затвердження. Носсейр студент, збирається в червні приїхати до Відня для участи в першенствах Европи.

Нью-Йорк—Лос-Анжелос бігом

Незабаром гадають перевести змагання для професійних бігунів за маршрутом Нью-Йорк — Лос Анжалос. Довжина дистанції коло 5.000 кілометрів. Організатор цього Пфін уже запросив для участи до 350 бігунів.

Італія проти Франції

Фехтувальний матч Італія—Франція закінчився перемогою Італії з шпаги й еспадрону і Франції з рапіри. Із окремих зустріч слід відзначити: шпаги — Рікорді (І) переміг Корніка (Ф) з лічбою 10:8; Гаттіо (Ф) — Годіні (І) 10:6; еспадрон — Пуліті (І) — Дюкро (Ф) 10:7.

Баротра — чемпіон Америки.

● Третій раз француз Барогра виграв першість П. А. С. Ш з тенісу в зачиненому помешканні. Змагання відбувалися у Нью-Йоркові. У фіналі Боротра зустрівся з американським Гунтером, що його й обіграв 6:4, 6:0, 3:6, 8:6. Чоловічу попарну першість виграли Гунтер — Тільден у Баротра — Вашбурна 6:4. 6:2, 1:6.



Момент гри „реґбі" між командами англійських університетів

Кембрідж переміг Оксфорд

У Стамфорд Бріджі відбувся легкоатлетичний матч між командами університетів Кембрідж і Оксфорд на матчі було до 20.000 глядачів. Перемогу дістала команді Кембріджу — 7:4.

100 ярдів — 1. Вілкінсон (К) — 10,2 с.; 2. Нортон (О) 120 ярдів з бар'єрами: 1. Манн (К) — 15,9 с; 2. Харпер (О) 1 миля: 1. Греєк (К) — 4:22,2 с.: 2. Товненд (о); Ядро: 1. Хатес (О) — 12,37 мтр.; Тисдалль (К); Довжина с/р: 1 Картен (К) — 6,81 мтр.; 2. Рефанс (К) — 6,65 мтр.; 440 ядрів. 1. Чічерін (к) — 50,4 с. 2. Лейгх Вуд (О). 3 милі: 1. Пумгреф (О) — 14:59,4 с.; 2. Вільсон (К); 220 ярдів з бар'єрами: 1. Гуттерідж (К) — 1:57,2 с. 2. Вентворт (О); Височінь з/р: 1. Гордон (О) — 1.71 мтр. 2 і 3. Молль і Функ (обидва О) по 1,69 мтр.

Жердина: 1. Мак Хілл (О) — 3,30 мтр.; 2 і 3 Бефлер і Мак Пхреє (обидва К) по 3,30 мтр. (після перестрибування.

Про все потроху

● Француз Парш установив нові французькі рекорди з плавання. Його час: 800 мтр. — 11:01,2 сек.; 1000 мтр. — 13:52,6 с.; 1500 мтр. — 21:00;6 с. Цей час перевищує відповідні німецькі рекорди.

● Рів'єр вирвав двома 88,5 клг., найлегшої ваги, Алльсен вирвав правою 82,5 кіло в середній вазі. Гостін товкнув двома 146 0,5 кіл.

● Фінляндія надсилає своїх борців для участи в змаганнях на першість Европи: Паппінен (перо), Піхлаямеки (найлегчий) Антілла (легкий), Коккінен (середніп), Пелінен (напівважкий) Векстен (важкий). Усі ці борці є переможці на першість Фінляндії у змаганнях що відбувались протягом восьми днів.

● У Парижі розиграно першість міста з гир. Найлегша вага: 1. Бодран — 332,5 кіл. (62,5 кіл. — ривок одної 80 кіл. — вижим двома, 85 кіл. — ривок двома, 105 кіл. — товчок двома, 2. Рів'єр — 320 кіл. Легка вага: Арну — 365 кіло (70, 80, 95, 120); 2. Дюферже — 330 кіл.; Середня вага: 1. Роже Франсуа — 400 кіл. (75, 97,5, 107,5 140); Бібер 39,75 кіл. Важкої ваги не розиграли тому, що не було вчасників.

● Кубок Девиса. Монако перемогло Швайцарію — 3:2. 29 березня в Монте-Карло відбулась перша гра першого кола на на кубок Девиса між Монако й Швайцарією. Першого дня Ельфшліман (Ш) виграв у Галеппе (М) 5:7, 6:3, 7:5, 3:6, а Ландау (М) у Моріна (Ш) 4:6, 6:3, 6:2, 6:3.

Другого дня Галеппе (М) виграв у Моріна (Ш) а Палеппе — Ландау (М) виграли парну гру в Ландау — Ельфшліманна (ш) 4:6 6:4, 6:4, 3:6, 8:6.

Третього дня Ельфшліман (Ш) виграв у Ландау (М).

● Германія—Іспанія зустрінуться на кубок Девиса в Барселоні 13-го травня. Команду Германії, ше остаточно не виявлено. На кандидатів висунуто таких граків: Бус, Дессарт, Фрейнц, Фр. тпхейм, Доттор, Кленшрот, Кулманн, Ландманн, Молденгауер, Пренн,

● Легкоатлетичний матч Германія—Швеція принципово вирішено.

Перша зустріч мусить відбутися цього року в Стокгольмі, друга 1932 року в Берліні.

● Легкоатлетичний матч Франція—Фінляндія, призначений на 2 червня в Парижі не відбудеться тому, що фіни вважають, що це дуже рано.

● Новий світовий рекорд. У Бостоні міс Схілев установила новий світовий жіночий рекорд із стрибків у височінь з розбігу — 1.604 метр. Попередній рекорд — 1,59 метр. міс Схутервуд. Теперішня рекордсменка на світовій олімпіяді в Амстердамі була четверта.

● Американські наслідки. Підчас одного студентського змагання в зачиненому помешканні було досягнуто найкращих наслідків. Шптурдф, стрибнув з жердиною 4,16 метр. Гіккеф пройшов мілю за 4:20 сек., перед негром Едварсом, Джемс Далеф виграв вперед Вільдермута 70 ядрів за 7,3 сек: Андерсон товкнув ядро на 14,50 метр.

● Новий світовий рекорд із диску встановив американець Кренц на міжклюбному змаганні. Його досягнення — 49,90 метр. Попередній світовий рекорд установив на тому-ж самому стадіоні американець Хузер три роки тому.

● У Скандинавських країнах розиграно першість із стрибання з місця в зачинених помешканнях. В Осло подвійно переміг Томмельштад, що стрибнув 1,57 метр. з місця у височінь 3.33 у довжину.

● Шведські першенства переведені в Гетеборзі, дали переможців: Бестмана — 1.52 метр. у височін З/м і Нісленa — 3,25 у довжину метр. З/м.

● Німецькі легкоатлети в Японії. До Берліну прибув офіційний представник Японії, що запросив німецьких легкоатлетів перевести атлетичний матч Німеччина — Японія. Німеччина прийняла це запрошення й надсилає команду в складі: Хубен, Керніг, Ламмерс, Пельтцер, Хіршфельд, Віхманн, Енгельхарт, Тросбах, Бюхнер, Мефер, Шлокат, Кепке, Бальтц і Хофмейстер. Матч відбудеться в Токіо 5 і 6 жовтня. Вся подорож Берлін-Токіо-Берлін відбудеться з 9 вересня до 26 жовтня.

● Великий традиційний крос націй розиграно в Парижі. Командну першість виграла Франція, що команда її набрала 31 очко проти 74 у Англії і 117 в Іспанії. Індивідуальну першість виграв англієць Коттерель [illegible] 42:46,2 сек. Всього в кросі брали участь команди десяті



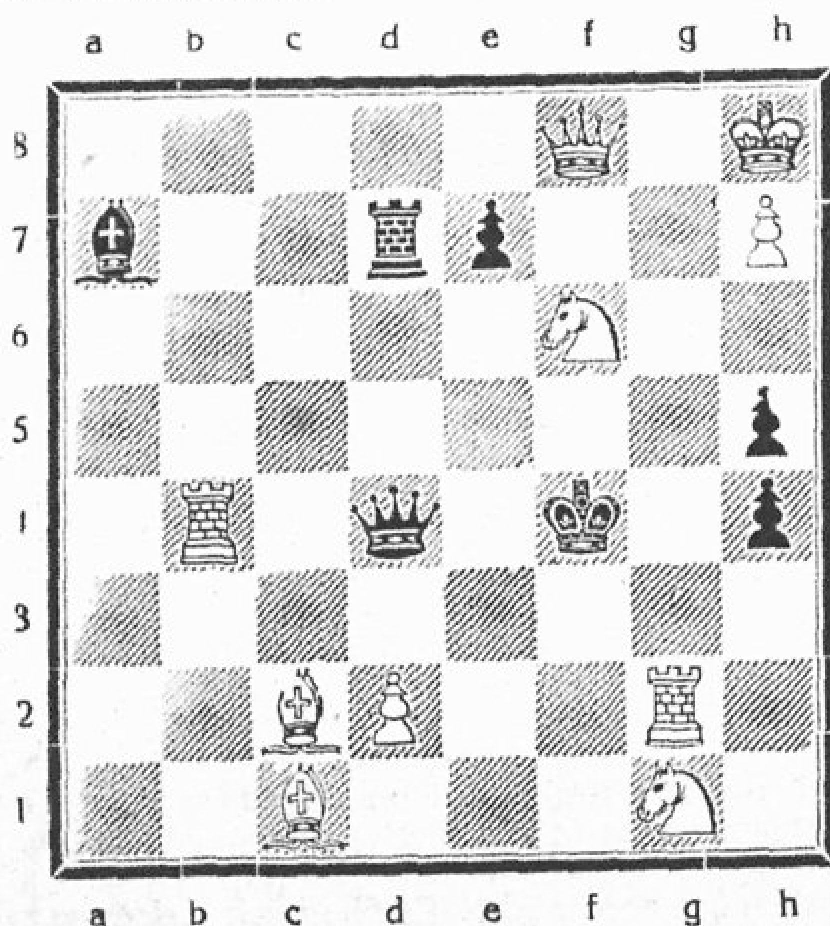
73.700 глядачів на півфінальнім матчі, що відбувся на першість Англії з футболу

Шахи

За редакцією О. О. АЛЬОХІНА

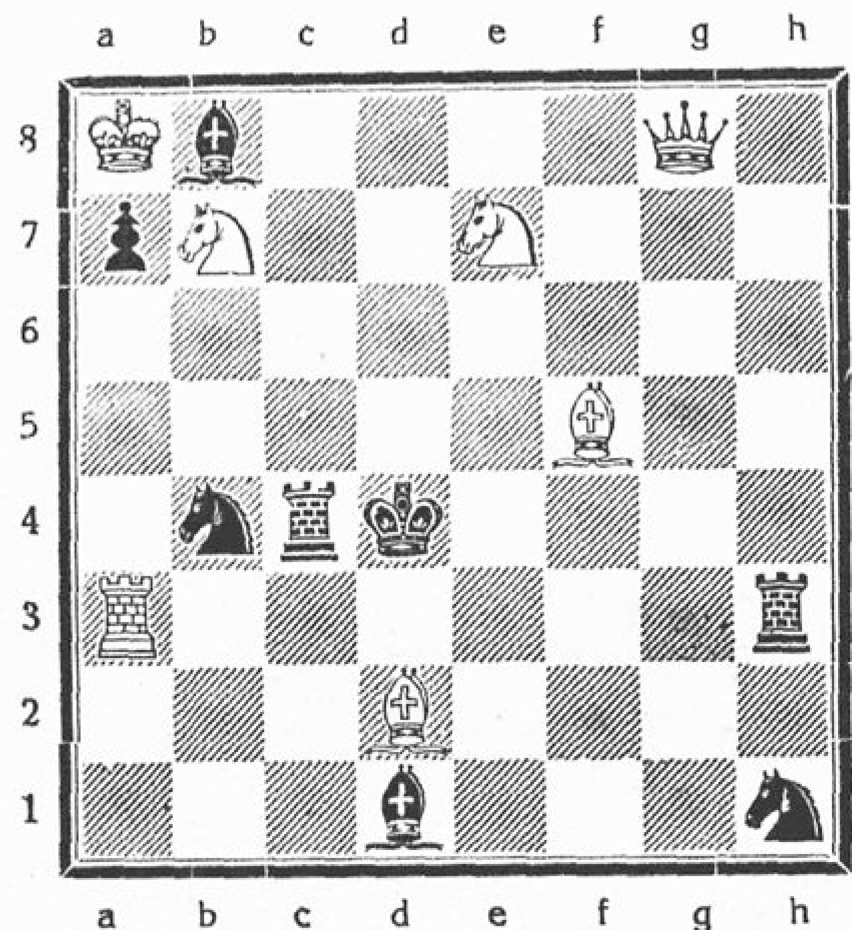
Завдання № 3

С. С. Левмана — Москва



Завдання № 4

М. Хавеля — Прага



Білі: Крh8, Фf8, Tb4, g2, Cc1, c2, Kf6, g1, п. d2, h7 . . . . (10)
Чорні: Кр f4, Фd4, Td7, Ca7, п. e7, h4, h5 . . . . (7)

Мат у 2 ходи.

Білі: Кра8, Фg8, Ta3, Cd2, f5, Kb7, e7 . . . . (7)
Чорні: Крd4, Tc4, h3, Cb8, d1, Kb4, h1, п. a7 . . . . (8)

Мат на 3 ходи.

На Україні

Харків

Великий шаховий чемпіонат закінчився перемогою т. Терещенка. Остаточний стан чемпіоната такий: Терещенко 9, Тесленко 7, Бланкштейн, Ордель, Сербінов $6\frac{1}{2}$, Григоренко, Альтшулер, Ойстрах 6, Кириллов $5\frac{1}{2}$, Жіляєв 4, Янушпольський $3\frac{1}{2}$, Порт 0.

Дебют Ферзевих пішаків

Грали в 3-му турі

Білі — Янушпольський.
Чорні — Тесленко.

1. d2-d4 Kg8—f6,—2. c2—c4. e7—e6. 3.—b1—c3 d7—d5. 4.—Kg1—f3 Cf8—e7. 5. Cc1—g5 0—0, 6. e2—e3—Kb›—d7, 7. Cf1—d3 d5:c4, 8. Cd3 : c4, c7—c5, 9. 0—0 a7—a6, 10. Фd1—e2. b7—b5, 11. Cc4—d3 Cc8—b7, 12. Лa1—d1. (Перша серйозна помилка білих. Далеко краще було зіграти 12. Лf1—d1 і надалі Лa1—c1 держачи під прихованим обстрілом усі центральні лінії) Фd8—c7. 13. e3—e4 (початок неправильного стратегичного пляну, що дає можливість чорним прибрати ініціятиву до своїх рук. Треба було зіграти 13. a2—a3, попереджуючи неприємнощі, що виникли далі) c5; d4,14 Kf‹ : d4 b5 b4 (правильний хід, що не тільки тіснить ферзевий фланг білих, але що дається до виграшу кількох рішучих темпів), 15—Kc3—b1 единий хід т. я. на 15—Kc3—a4 буде Фc7—a5, дістаючи що найменше переважно дво[…]лонів. Фc7—a5, 16. Cg5—h4—Kd7—e5 (звичайно не від разу Фa5 : a2 із-за Cd3—c4 з наступною жертвою коня на e6), 17. Cd3—c2—Ke5—g6, 18. Ch4—g3 Фa5 : a2 (зм[і]цнивши королівський фланг, чорні спокі[й]но виграють пішака). 19. f2—f4 (хід, що [з]адто атакує, але й не видко, як білим компенсувати себе за втраченого пішака) Ce7—c5. 20. f4—f5 Фa2: b2. 21. Cg3—12 e6 : f5, 22. e4 : f5 (не краще і K : f5 із-за, C : f2 + 23. Л : f2 b3, 24. Cd3 Ф : e2, 25. Л : e2, Kf4! з рішучею матеріяльною перевагою) Kg6—f4, 23. Фe2—e5 Ce5 : d4, 24 Cf2 : d4 Фb2 : c2, 25. Лd1—2 (білі відограють фігуру і прагнуть різнокольорових слонів, але...) Kf4—h3 + ! (форсуючи виграш у кілька ходів, 26. g2 : h3 Фc2—c6 (загрожуючи 27... Лe8, 28. Фf4 Фh1 + 29. Kpf2 Фg2 +) 27. Фe5—f4 Лf8—e8, 28. Cd4—e5 Kf6—h5, 29. Фf4—d4 f7—f6. Білі піддалися (вони щонайменше втрачають фігуру).

У малому шаховому чемпіонаті закінчують гру в попередніх групах.

Найбільші шанси, щоб прийти до фіналу, мають т.т. Сафріє, Тищенко, Ромашкевич (із 1 гр.), Кусков, Воронець М., Левшин (із 2 гр.), Лівшиць, Бененсон, Казакевич (із 3 гр.).

На великому шашечному чемпіонаті переміг представник молоді М. Перельман (+ 9 із 13), друге и третє місця поділили Іллінський і Романов (по + $8\frac{1}{2}$). Після них ідуть: майстер Бакуменко (+ 8), Я. Перельман (+$7\frac{1}{2}$), Риммер (+7), Белкін, Мільнер (по + $6\frac{1}{2}$), Вербицький, Галактіонов (по +$5\frac{1}{2}$), Гусліц (+ 5), Додінов, Сіміхович, Черкашин (по +4).

Перемога т. т. М. Перельмана, Іллінського і Романова, що перемогли таку величину, як майстер Бакуменко, безперечно свідчить за великі досягнення цих товаришів, щодо підвищення їх кваліфікації.

26 лютого в будинкові Червоної Армії відбувся з нагоди 11-річчя Червоної Армії матч між збірною командою Червоної Армії. ДПУ і начскладу запасу зі збірною цивільних шахорганізацій Харкова. Після шестигодинного змагання матч закінчився перемогою збірної Черв. Армії + 40—37. За першою дошкою Григоренко (Черв. Арм.) виграв у Орделя, за другою Тесленко (Черв. Арм.) у Сербінова. На матчі було багато глядачів.

Луганське. У січні відбувся організований ОРФК укупі з бюром ФК ОРПС 1-ий окружний шаховий турнір Луганської округи. У турнірі брали участь 9 представників од районів і 8 од Луганського.

Турнір мав такі наслідки: 1 й 2 місця поділили т т. Дишкант (Червоно — Луцький р.) і Черв'як (Артемов. р.) по + $12\frac{1}{2}$, III і IV — Різницькій (Луганське) і Безверхий (Червона — Лучка р.) по + $11\frac{1}{2}$. Решта призерів: Попов (Кадиєвськ. р.) + $10\frac{1}{2}$, Фастенко (Червона — Луч. р.). Пивненко (Луганське) і Корнеєв (Луганське). Щоб популяризувати шахи чемпіонат провадили по різних клюбах й червоних кутках.

Завдяки енергійній роботі окружної ш/д секції шахове життя на Луганщині б'є ключем.

Київ. На початку лютого розпочався великий чемпіонат міста. Серед учасників його майстер Багатирчук.

Сталіне. Закінчився міський профспілковий турнір. Переможцем із якого вийшов металіст Г. Шер (+ $12\frac{1}{2}$ із 13). Ш/д секція ОСФК зняла питання про запрошення на постійну інструкторську роботу майстера А. С. Селезнева.

Перший міжнародній конкурс триходових завдань

Шахово-дамкова секція ВРФК разом із редакцією „Вісника Фізичної культури" оголошує міжнародній конкурс триходових завдань на таких умовах:

1. Брати участь у конкурсі можуть усі, хто бажає.

2. Кожний учасник може надсилати на конкурс необмежну кількість завдань.

3. Із завданнями обов'язково треба надіслати їх повне, зо всіма варіянтами, розв'язання.

4. Завдання надсилаються на конкурс, або кожне окремо, або де-кілька разом. Зауваження: Завдання треба надіслати у вигляді діяграм, а до того треба ще пояснити завдання й літерами.

5. Кожний пакунок (одно, чи декілька завдань) має свій окремий девіз: у спільному пакеті, але в окремій запечатаній коперті, прописувати ім'я, прізвище і повну поштову адресу автора пакунку.

6. Останній термін надсилки завдань до конкурсу — 1 вересня. До цього терміну припускаємо надсилку відправлень.

7. За суддю конкурсу буде Л. І. Куббель.

8. П'ять кращих завдань одержать призи: перший — 35 карб., другий — 25 карб., третій — 15 карб. четвертий — 10 карб. і п'ятий — 5 карб. П'ять наступних завдань, щодо вартости, одержать почесні відозви.

9. Всі пакунки треба надсилати на адресу редакції „Вісника Фізичної Культури" (Харків, Спартаківський провулок редакторові шахвідділу О. О. Альохін),

10. Наслідки конкурсу оголосимо не пізніше як за 3 місяці, після останнього срока надсилки завдань.

11. Постанова судді набирає сили через 2 місяці після її публікації.

12. Всі завдання, прийняті на конкурс, стають власністю „ВФК".

КВИТОК НА УЧАСТЬ В РОЗИГРАХ ПЕРЕДПЛАТНИКІВ НА ОСТАННІЙ СТОРІНЦІ ОБКЛАДКИ

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Голова Редколегії д-р **В. Блях**

Укрліт № 63, ж — Харків, 1-а друкарня Вид-ва „Пролетарий" — Зам. № 314. Тир. 15.000

Ціна 40 коп.

УСЕ ДЛЯ ЛІТНІХ ВИДІВ СПОРТУ

ВСЕУКРАЇНСЬКЕ АКЦІЙНЕ ТОВАРИСТВО

„ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА“

Основний капітал 100.000 карб.

Фундатори: ВРФК, НАРКОМЗДОРОВ'я, НАРКОМОС

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТНЬОГО СПОРТІНВЕНТАРЮ

Устатковування гімнастичних і важкоатлетичних заль, кореґувальних і антропометричних кабінетів

Клюбні гри

Є ЗАКОРДОННИЙ СПОРТІНВЕНТАР

Точности й правильности спортінвентарю доглядає
ВСЕУРАЇНСЬКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНИЙ КОМІТЕТ

ЦІНИ ЗМЕНШЕНО ГЕТЬ НА ВВЕСЬ КРАМ

ОРГАНІЗАЦІЯМ ЗНИЖКА

ЗА КОЛЕКТИВНОЇ ЗАКУПЦІ ШИРОКИЙ КРЕДИТ

АКЦІОНЕРИ КОРИСТУЮТЬСЯ З ТАКИХ ПІЛЬГ:

1) дістають у першу чергу дефіцитний крам; 2) одержують крам на кредит; 3) постачаються імпортним крамом; 4) мають додаткову знижку

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТЕРАТУРИ З УСІХ ПИТАНЬ ФІЗКУЛЬТУРИ

НА СКЛАДІ ЗАВЖДИ НОВИНИ!!!

1. **Мюллер** — „Ежедневная гимнастика, самомассаж и дыхательные упражнения“ . . . . . . — 80 к.
2. **Д-р О. Недригайлова**.— „Телосложение и спорт“ . . . . . 1 р. 20 к.
3. **Ордин и Тир**.— „Гандбол“ (2-е дополнен. и исправл. издание) 1 р. 10 к.
4. **Сысоев** — „Баскетбол“ . . . . 1 р. 20 к.
5. **Сборник** — „ФК среди студенчества“ . . . . 2 р. — к.
6. **Шур** — „Единый строй в школе и клубе“ . . . . — 15 к.
7. **А. Буценко**.— V-річчя рад. ФК — 25 к.
8. **За фізкультурне будівництво** . — 25 к.
9. **Шабашов** — „Спорт и сердце“ . — 55 к.

ВИЙШЛИ ДРУКОМ:

1. **Д-р В. Блях** — „Индивид. гимнастика“ (2-е дополнен. и исправленное издание) . . . . . . — 50 к.
2. **Д-р В. Блях** — „Индивидуальная гимнастика для женщин“ (2-е издание) . . . . — 85 к.
3. **В. Костюк**.— „Вольные движения для школьников“ . . . . . . — 85 к.
4. **Д-р Паже** — „24 упражнения для ребенка“ . . . . — 20 к.
5. **Демени** — „Механика движений“ (2-е изд.) . . . . 1 р. —
6. **Павлов** — „Подвижные игры зимой — 50 к.
7. **Цуккер** — „ФК и половой вопрос“ — 25 к.

Замовлення і на спортінвентар і на літературу виконуємо в трьохденний термін зі дня одержання замовлення.

ЗАМОВЛЕННЯ ВИСИЛАЄМО, ОДЕРЖАВШИ ВСЮ ВАРТІСТЬ КРАМУ АБО ПІСЛЯПЛАТОЮ, ОДЕРЖАВШИ 25% ЗАВДАТКУ

ТАЛОН № 4
на право брати участь у розиграшу ВФК в 1929 р.

Замовлення направляйте на адресу:

1. Харків, ВУЦВК, Акційне Т-во „Фізична Культура“.
2. Москва, Кузнецький міст, 5/21. Відділ Видавництва „Пролетарий“ (тільки на літературу).
3. Київ, вул. Свердлова, № 3. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“.
4. Сталіно, 2 лінія, Базарна пл., 193. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“

ПРЕЙС-КУРАНТИ ВИСИЛАЄМО БЕЗПЛАТНО НА ПЕРШУ ВИМОГУ

УСЕ ДЛЯ ФІЗКУЛЬТУРИ

ВЛАСНІ СПОРТИВНІ МАЙСТЕРНІ

Вісник фізичної культури



7

ЛИПЕНЬ 1929

Вісник фізичної культури

№ 7 липень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та харківської
— рад фізкультури та ц.к. лксму —

Зміст

ДО ВСІХ ПРОЛЕТАРСЬКИХ ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ І ФІЗКУЛЬТУРНИЦЬ УКРАЇНСЬКОЇ РАДЯНСЬКОЇ СОЦІЯЛІСТИЧНОЇ РЕСПУБЛІКИ

Дорогі товариші!

У столиці України щойно закінчився V пленум Виконкому ЧСІ. Відбувся він у стільному місті тої країни, що її сотні років пригнічував міжнародній жандар — російський цар, у країні, яка нещодавно була ареною жорстоких боїв із її гнобителями, що їх підтримувала світова буржуазія. Кров'ю робітників і селян Україна здобула собі свободу і пишно розгортає соціялістичне господарство та національну культуру. Ті кілька днів, що їх перевели ми в Харкові, показали нам, як радо, тепло, щиро і дружньо зустрічали нас усі робітники, як живо цікавляться вони життям своїх закордонних братів і бажають усіма силами допомогти їм позбавитися утиску капіталу. Теплий товариський прийом від фізкультурників України посилює нашу певність щодо міцности та єдности робітничого спортивного руху всіх країн. Жадні перепони фашистської буржуазії не знищать цієї єдности. Хай лютує, хай переслідує, хай забиває цю єдність робітників фізкультурницький поміч-





1. Фехтування з еспадронами верхи

2. Делегати пленуму Спортінтерну приймають параду фізкультурників Харкова

ник капіталістів, зрадник робітничої кляси — Люцернський спортінтерн. Нікому не пощастить розбити сталеві мури революційних спортсменів. Навпаки, усяке виключення робітників із спортивних організацій за їх революційну боротьбу, усяке нацьковування на Радянський Союз, усякий удар по єдності лав, усяка зрадницька підлість соціял-зрадників повинні викликати і викличуть відсіч руїнникам, приведуть до ще більшої єдности бойових лав революційних робітників спортсменів усіх країн і підніматимуть маси на боротьбу з ними. З цілковитою певністю, що фізкультурники України і далі кріпитимуть міжнародній фронт боротьби з капіталом, Червоний Спортінтерн закликає пильно стежити за всім, що послабляє бойову готовність робітників і селян. Кожен фізкультурник мусить твердо стояти на сторожі Союзу Радянських Республік, а в слушний момент—допомогти робітникам усіх країн позбавитися утиску капіталу. Працівники лише своїми власними силами зможуть у радянських країнах будувати соціялізм, викорчовувати корні капіталізму і будувати свою пролетарську фізкультуру. За підтримки пролетаріяту всесвіту вони зможуть захистити Радянський Союз у війні, що її готує проти нього світова буржуазія. Робітничі спортсмени, під проводом ЧСІ, вживуть усіх заходів, щоб відстояти першу республіку робітничої кляси СРСР. Жадні заборони зустріч, жадні виключення і переслідування не розірвуть братського єднання робітничих спортсменів, що вже установилося і день-у-день шириться. ЧСІ закликає кріпити лави пролетарського спорту. У пролетарів спортсменів є сили розбити спортивну бльокаду СРСР. Геть розкольників єдиного революційно-спортивного фронту. Хай загинуть зрадники робітничої кляси. Вище Прапор Радянського Союзу!

Хай живе Радянська Україна!

Хай живе Союз Радянських Соціялістичних Республік!

Хай живе світова пролетарська революція!

А. Чалов-Шиман

ОСВІЖІМО МЕТОДИКУ ВОЄННО-ПРИКЛАДНОЇ ГІМНАСТИКИ

(На обговорення)

Війна майбутнього є війна механізована. Але в цій війні проти хемії і вогнеметів, проти танків і аеропплянів, проти руїнного гарматного і кулеметного вогню— як і раніше стоятиме людина.

Зростання технічних засобів нападу й захисту не тільки не зменшило, але ще й з б і л ь ш и л о в и м о г и д о ф і з и ч н и х я к о с т е й б і й ц я. Умови сучасного бою вимагають тривалого й повного напруження всіх фізичних і інтелектуальних сил людини, уміння і здібности швидко мобілізувати всі сили свого організму, переносити сильні зовнішні дратування, пристосовуватися й діяти за надзвичайно важких умов.

Фізичну підготовку, що становить один із важливіших розділів бойової підготовки, і покликано розв'язати ці важливіші завдання — виховати і підготовити бійця вести сучасний бій.

Відціля повністю витікають задачі фізпідготовки в даний момент, це: „струснути" не досить фізично підготовлені організми нашого чергового поповнення; покласти якнайшвидше край кволості, мамуловатості, повільності; навчити бійців технічно правильно виконувати воєнно-прикладні вправи; навчити правильно ходити, бігати й дихати — без чого маршова дисципліна, швидкість маневрування бойового порядку і робота в протигазах не матимуть потрібного фундаменту; розвинути ловкість і спритність лазити, перемагати штучні й природні перепони, бігати по зораному шанцями і вирвами гарматнів простору, плазувати і влучно кидати гранати і, нарешті, вміло оперувати багнетом — без чого і в розвідці, і в бою, і підчас атаки буде погано.

Таким чином, основне завдання фізичної підготовки полягає в тому, щоб прищепити бійцеві низку прикладних навичок і спритностей, потрібних для бою. Але цього ще замало... „Завдання вчення, пише Лігнау в своїй книжці „Піхота", повинно полягати не лише в тому, щоб навчити майбутнього бійця потрібних засобів зі зброї та різних рухів, але й у тім, щоб боєць діяв з якнайменшою затратою м'язевої енергії". Увага бійця за бойових обставин повинна бути скерованою не на те, як зарядити ґвинтівку чи кулемет, як подолати перепону, чи переповзти,—усе це боєць має робити автоматично; безпосередню ж свою увагу він мусить зосереджувати на розв'язанні тактичного завдання.

Щоб справді здійснити всі покладувані на фізичну підготовку завдання, треба переглянути методику навчання з притиском на більшій її раціоналізації.

Різноманітність і великий обсяг програми, а також і замалий час, що його відводять на фізпідготовку, гостро ставлять проблему такої системи організації навчання, за якої, не зменшуючи змісту, запроваджувані знання вправники засвоювали б л е г к о, ш в и д к о і в з а г а л і я к н а й л і п ш е.

Вивчення процесів праці допомогло виробити такі методи роботи, що в найкоротший строк дають найкращі результати. Над цим ділом працюють ц е н т р а л ь н и й і н с т и т у т п р а ц і (ЦІП) і Ленінградський Інститут Праці (ЛІП), способи навчання яких дуже допомагають у заходах раціоналізації трудових процесів у промисловості.

РСЧА не може залишатися в стороні від могутнього руху реконструкції і раціоналізації, що охопили всенький Радянський Союз. Якщо робітник у своїй діяльності широко користується з точно розроблених метод НТП'і і якщо селянин переходить до нових засобів обробки землі, то в РСЧА час поставити питання про перехід на нові методи навчання, перевірені від ЦІП'і.

Нині ми маємо в дільниці фізичної підготовки різношерсність у навчанні. Багато до неї перейшло з часів „давно минулих днів", багато є і від пізніших нашарувань — від різних шкіл ВЕНАВЧ'у, гімнастичних і спортивних товариств. Відсутність „настанови з фізичної підготовки" погіршує цю ваду. Та позатим, що немає точно розробленої методики, як саме переводити навчання, є ще низка істотних хиб: роблять багато зайвих непотрібних рухів, багато часу гатять на простої, переходи від приладдя до приладдя, „словесність" і т. інш.

Застосовування метод НОП'і в царині фізичної підготовки повинно відограти величезну ролю в справі усунення цих хиб. НОП запровадить раціональне використовування часу з тим, щоб п о т р і б н і з н а н н я з а с в о ю в а т и л е г к о, в я к н а й к о р о т ш и й с т р о к і я к н а й л і п ш е, щ о б ч а с, з а о щ а д ж е н и й у н а в ч а н н і, м о ж н а б у л о п о в е р н у т и н а п р и д б а н н я н о в и х к о р и с н и х н а в и ч о к. У цій справі повинні сказати своє слово і к у р с и ф і з о с в і т и РСЧА, що мають достатній досвід у своїй роботі. Час серйозно і рішуче стати до діла, щоб перейти від ведмежої перевалки, від метод „дядьків" до нопівської системи роботи.

Основна суть цієї методи розщепити навчальний предмет на елементи. Найскладніший рух—о с н о в н и й з а с і б треба вивчати не зразу, а розбивши його спочатку на складові, а потому й на н а й п р о с т і ш і с п о с о б и. Навчання треба починати з цих простіших способів. Л і г н а у в тій же своїй книжці говорить, що завдання вчення — навчити бійця переводити ті чи інші фізичні дії з найменшою затратою м'язевої енергії — „можна розв'язяти лише в тому випадкові, якщо вивчено і розкладено всі рухи на складові частини з цілком точним визначенням непотрібних рухів для кожного даного випадку. Раціональне навчання повинно дати тверду звичку діяти лише тими м'язами, що їх робота справді потрібна для даного руху". Дуже характерно говорить про нормалізацію рухів і П. Зігель у своїй книжці „Методика муштрового навчання артилеристів" (видання ВВСР, 1922 р. Ст. 27): „Без жодного остраху воскресити часи устава 1901 р., що точно реґламентує з якої ноги підходить нумер і з якої відходить, становлячись на місце.— треба доходити навіть і таких деталей. Це були засоби і грішили лише ті, що вважали ці засоби за мету. У той же час ліпші інструктори, уміло користуючись цими засобами, доходили швидко-

сти стріляння з нешвидкострільної гармати (що відкочувалася на 3—4 кроки після пострілу) до 30 секунд на постріл. Звичайно, без продуманої роботи і доброго тренування дійти таких результатів — річ неможлива".

Перед тим, як навчати тої чи іншої фізичної прави із воєнно-прикладної гімнастики, плавання чи багнетового бою, треба спочатку відкинути все непотрібне, що лише перешкоджає чи заважає набути потрібні навички в найкоротший строк, а коли ні, то боєць марно витрачатиме багато енергії.

У процесі навчання треба надавати потрібної уваги і швидкості виконання. Навчання можна провадити: 1)—повільним темпом, що виробляє чистоту і точність; 2)—нормальним темпом, що виробляє чистоту, точність і спритність; 3)—швидким темпом, що виробляє чистоту, точність, спритність і швидкість.

Опрацьовування точности й чіткости вимагає певної ступневости вправ, від простого до складнішого, з розподілом засобів на основні, складові і прості. Приміром, у воєнно-прикладній гімнастиці, у розділі „піднімання й переноска ваги" візьмімо вправу—піднімати й переносити людину одною людиною. Цей спосіб основний, і поділяється він на три складових: а)—піднімання, б)—переноска і в)—опускання пораненого на землю. А ці останні можна розкласти на низку вже простих. Так у складовому способові — піднімати поранену людину є 3 простих: підготовка до способу (захват), піднімання і покладення його на плечі чи на руки.

Для кожного із способів, що потребують вщеплення навичок автоматичного порядку, початківець має проробляти всі зазначені способи потрібне число разів. Це важливо тому, „що нові для організму роздратування завжди спочатку падають на всю серйозну дільницю (загальне уявлення), і тільки потім, порядком виробки умовних рефлексів, порядком повторювання, вправи диференцюються. Це диференцювання є досконалення аналізатора*, його дальшим кроком у процесі поліпшення точности й тонкости його роботи", говорить В. Л. Розенберг у своїй книжці „Рефлексологія і педагогіка" (Видавн. „Севкавкнига" Ростів-Дін, 1926 р.).

Читаючи лекції з воєнно-прикладної гімнастики, навчатель повинен ясно, чітко, але коротко з'ясувати спочатку мету вправи, у чім її суть і чого вимагає він від вправників; потому треба технічно-правильно показати, як виконувати даний спосіб. До того часу, поки не зрозуміють змислу способу, його місце у загальній системі—тренувати не можна. Треба доходити свідомого вщеплювання автоматизму.

Нам не потрібні „нормування" пляц-парадової штуки часів царської армії, коли найретельнішою регламентацією рухів намагалися зробити із салдата справжнього манекена.

Поруч із раціоналізацією методики навчання всіх видів фізичних вправ, відбором найважливіших і найпотрібніших із них, треба запровадити і раціональну побудову всієї навчальної роботи з фізпідготовки.

Праця, побудована раціонально, складається із таких 4-х елементів: 1)—точне і вичерпне визначення робітного завдання і його складових частин, 2) — повне і досить чітке інструктування комскладу від керівника ф. п., 3) — уважно продумане технічне устаткування і 4) — облік виконаної роботи.

Точне і вичерпно ясне визначення робітного завдання з фізичної підготовки подають відповідні обіжники ДК РСЧА у „Навчанні стрілецьких частин" і в „Підручникові з навчання стрілецьких частин РСЧА у літній період". Керівник фізпідготовки частини повинен на основі їх, з обліком місцевих особливощів, розробити детальний плян, у якому має визначити ті завдання, що їх треба виконати, точно зазначивши при цьому час, а подекуди і порядок їх виконання.

Поліпшення навчань повинно також іти і по лінії плянування лекцій. Треба повести жорстоку боротьбу з повільністю, простоями, непляновістю, непідготовленістю до занять і т. п.

Інструктувати комсклад повинен керівник ф. п. у спеціяльно відведені для цього години. При чім, на цих заняттях треба докладно проробляти методику вправ, користуючись для цього з методи НОП'і.

Матеріяльно-технічні засоби дуже впливають на пляномірність переведення лекцій, а відтак дуже важить завчасно продумати питання, де краще в даний момент навчатися: у полі, на майдані, чи в польовому городку. Які треба мати приладдя й влаштування, як їх розставити, щоб не витрачати марно час на їх пересування.

Правильно організований облік роботи допоможе в дальшій роботі так організувати навчання, що все буде зважено, а відтак і допоможе в найкоротший час утворити повноцінного бійця.

* Термін — аналізатор — до фізіології завів акад. Павлов, для визначення нервового механізму, задача якого є розкладення (аналіза) складувальників зовнішнього світу і внутрішніх явищ організму на окремі простіші елементи.



Тов. Будьоний приймає параду робітничих кінних гуртків ТСО-Авіяхему

В. Ястржембський

ВИКЛАДАЧАМ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТРЕБА СКЕРУВАТИ СВОЮ ВИХОВНУ РОБОТУ ЗГЛЯДНО ЗАВДАНЬ ІНДУСТРІЯЛІЗАЦІЇ КРАЇНИ

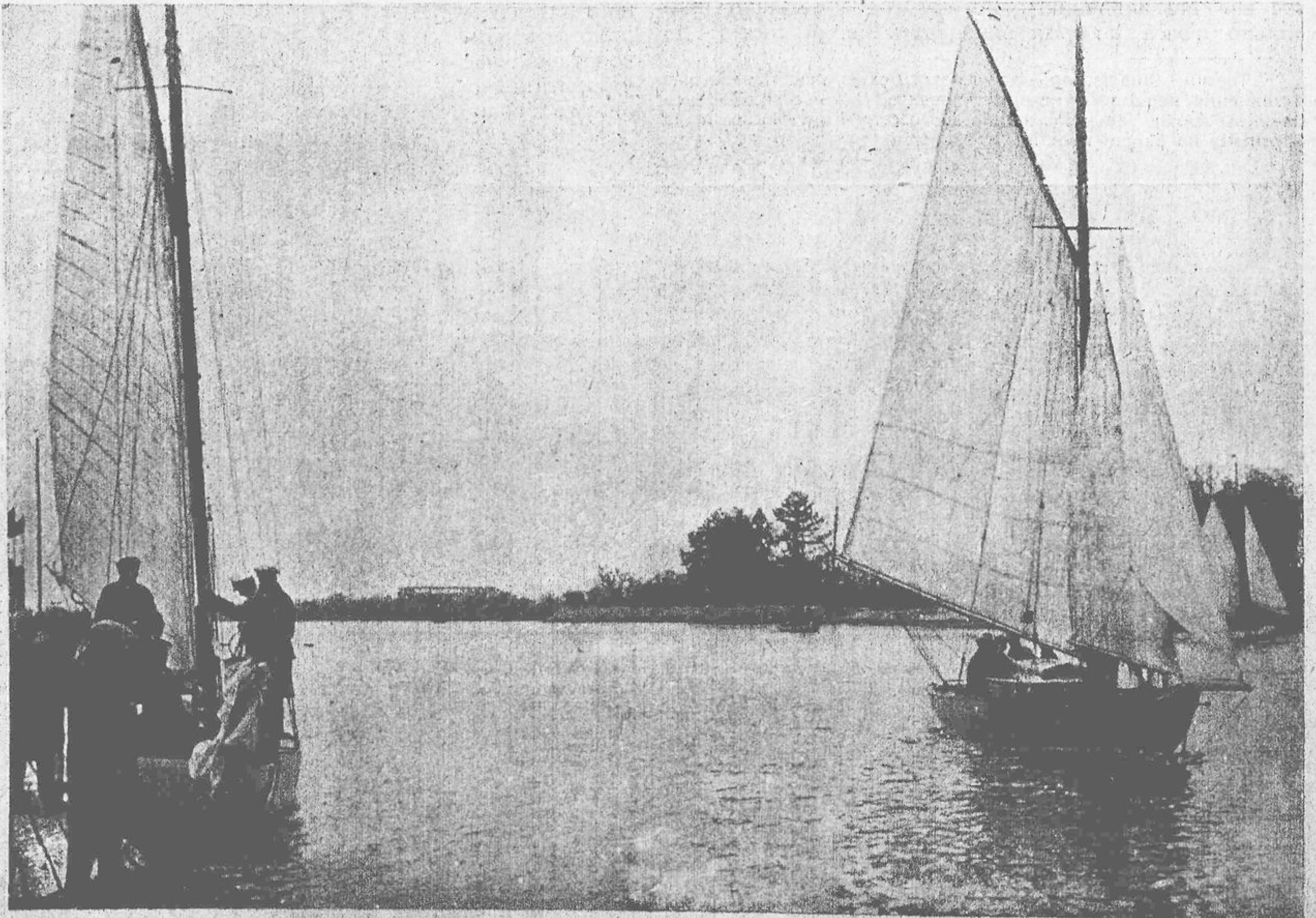
Завдання, що стоїть перед Радянським Союзом, перед цілою радянською суспільністю — наздогнати й випередити передові капіталістичні країни,— ставить сьогодні на чільне місце справу соціялістичної реконструкції та індустріялізації нашого господарства. А це вимагає цілої культурної і зокрема технічної революції.

Індустріялізація країни вносить у життя суспільства й окремої людини силу нового, ставить нові вимоги, утворює нові умови. Надмірно тяжку й повільну фізичну ручну працю заступає праця машинова, колективна. Громада стає творцем та біологічним регулятором машини. А це вимагає чималого прискорення реакцій організму, його рухів, вимагає більшої чіткости, точности й швидкости реакцій та рухів, далеко більшої технічної свідомости та вміння швидко орієнтуватись у нових складних умовах оточення. Кінець-кінцем, на зміну розпорошеній індивідуальній роботі машина вимагає чіткої координованої праці колективів, уміння координувати свої реакції та рухи так з машиною, як і з цілим колективом. Таким чином, індустріялізація вимагає заміни простої координації реакцій та рухів в одному організмові куди складнішою координацією, що утворює одне гармонійне ціле поміж усеньким колективом і машиною, навколо якої цей колектив об'єднується.

Індустріялізація, що змінює самі природні умови життя й праці, скорочує простори, нищить відокремленість країн, місцевостей і їх особливості, вимагає від сучасної людини більшої витривалости щодо зміни природніх умов, більшої рухливости і вміння швидко пристосовуватись і оволодіти новими умовами праці й життя, що повстають перед нею з новою машиною, новим винаходом та швидким темпом реконструкції цілого життя й побуту. Шалений темп реконструкції цілого життя й побуту ламає старі установки, навички і організацію праці, ламає все життя суспільства, його побут, ламає і б'є найболючіше ту частину суспільства, і тих окремих її членів, які не встигають переозброїтись та пристосуватися.

В умовах диктатури буржуазії, побудованій на експльоатації та визискові, на утворенні резервної армії праці, як це докладно висвітлили фундатори революційного марксизму, старі відсталі форми разом з їх носіями (кустар, реміснрик, дрібний сільський господар) поступ життя нещадно нищить. Реконструкція та індустріялізація щоразу дає все нові блага тисячам панівної верхівки й несе голод, злидні, каліцтво і фізичне винищення мільйонів працівників.

Усе кардинально змінюється в умовах диктатури пролетаріяту. Соціялістична реконструкція та індустріялізація господарства повертаються на цілковите знищення експльоатації людини людиною, на звільнення людини від тягара надмірно важкої фізичної праці. Політика владущої кляси — пролетаріяту — скерована не на просте знищення старих відсталих форм разом з їх носіями, а на плянову й організовану перебудову цих форм на нові, на пристосування мільйонів, що працюють за цими відсталими формами, до нових умов і форм праці, на звільнення їх від гніту й визиску, що породжують ці форми і засоби праці способом пляномірного її усуспільнення, кооперації й машинізації. Отже і перед радянською педагогікою, зокрема перед викладовцями фізкультури, повстає величезної ваги завдання культурного переозброєння всієї маси працівників, цілої культурної революції. Треба десятки мільйонів трудящих — робітників і селян — технічно й фізично переозброїти до реконструкції та індустріялізації, дати потрібні знання й навички. Ми підійшли до такого етапу будівництва, коли наша культурна відсталість, невисокий технічний рівень трудящих, а особливо селянства, починають гальмувати темп соціялістичної реконструкції та індустріялізації господарства. Звідци природнє зростання уваги до культурного будівництва, прискорення темпу культурної революції, технічного переозброєння всієї маси трудящих.



У яхт-клюбі ЛОРПС (Ленінґрад)

За наших умов диктатури пролетаріяту перед мільйонами трудящих Радянського Союзу повстає завдання не лише технічно й фізично пристосуватися до нових умов, але й стати на чолі усього процесу соціялістичного будівництва, що має розгортатися таким темпом, щоб наздогнати й перегнати передові капіталістичні країни. А це вимагає напруженої праці від усіх трудящих. Кожен робітник і селянин, крім виробничої праці, мусить знайти час для поглиблення своєї освіти, удосконалення й поширення технічних навичок, відповідного фізичного розвитку, участи в роботі радянських, професійних і громадських організацій. Треба навчатись робити хутко, без зайвої витрати енергії, швидше відпочивати, швидше відновлювати свої сили, якнайдовше зберігати свою працездатність.

Зважаючи на все вищенаведене, маємо сказати, що фізичне виховання в його найширшому розумінні так дітей, як і всієї маси дорослих працівників, у зв'язку з соціялістичною реконструкцією та індустріялізацією господарства, набуває величезної ваги і вимагає, в першу чергу рішучої війни із закоренілими в нашім побуті християнськими установками про гріховність культури тіла і кардинального перегляду буржуазної спадщини в галузі фізичної культури та кардинального її пристосування до наших соціялістичних завдань.

У яких же основних ділянках маємо запроваджувати фізкультуру за вищенаведених конкретних умов нашої сучасности?

Поперше, нам треба широко розгорнути санітарно-гігієнічну перебудову нашої праці й побуту. Якнайширша пропаганда та систематичне прищіплення санітарно-гігієнічних навичок у виробничих процесах, оздоровлення самого виробництва, житла, раціоналізація одягу, харчування, догляд тіла, боротьба з ганебними побутовими звичками — алькоголізмом, курінням, униканням сонця, повітря, води, прищіплення правильних раціональних заходів фізичного виховання дітей на всіх ступенях їхнього розвитку, поширення й запровадження в побут суспільних санітарно-гігієнічних закладів: лазні, парки, солярії, оздоровні кампанії тощо.

Подруге, по всіх школах, клюбах і сельбудах треба широко розгорнути фізкультуру через запровадження раціонально побудованого виробного навчання, гімнастики, спортивних та інших ігор. Усі ці заходи треба скерувати на пристосування людського організму до нових умов праці й життя, відповідного темпу реакції і рухів, чіткости рухів, уміння швидко орієнтуватись і пристосовуватися до нових складних умов, уміння працювати з максимальною економією енергії, без зайвих рухів, метушні, уміння координувати свою діяльність із цілим колективом та машиною, уміння швидко відпочивати.

Потрете, фізкультура повинна просякнути і уздоровити дозвілля та розвагу трудящих. Дозвілля й розвагу треба побудувати так, щоб вони були справді культурною розвагою й відпочинком, і щоб у той же час дозвілля й розвага сприяли виправляти ті самі ушкодження організму, яких він зазнав на виробництві, або через ненормальні побутові умови. Свіже повітря, сонце для тих працівників, що в процесі роботи позбавлені цього, рухи, що корегують професійну одноманітність і однобокість, гри, спорт, бесіди, вистави, що сприяють піднесенню культурного рівня, щільно підводять і більше пристосовують до вимог сучасного життя, дають належне фізичне і розумове озброєння.

Соціялістичне будівництво та індустріялізація країни вимагають, як зазначено вище, утворення нової людини. Таку людину не можна виховати самим книжковим навчанням. Тут конче треба, як ніколи, широко поставити і розв'язати проблему фізичного виховання. Тут потрібна ціла культурна революція, яка б швидко, кардинально удосконалила людський організм, пристосувала його до нових вимог життя, дала б фізичну базу для його темпу й нових маштабів життя, для реалізації свідомости і волі пролетаріяту до соціялістичного будівництва.



Зустріч шахтарів учасників перегону Шахти—Москва у Харкові біля ВУЦВК'у

Саме тому, перед нами гостро стоїть завдання, за цими новими цілевими установками, науково проробити проблеми фізичного виховання та фізичної культури, починаючи з дошкільного віку і кінчаючи високими школами та й усеньким дорослим суспільством. Відповідним науково-дослідним інституціям, кваліфікованим фізкультурникам-педагогам, лікарям треба науково і методологічно проробити проблеми фізичного виховання для нашої передової доби в усіх його видах і формах, відповідно до вимог нашого соціялістичного будівництва. Треба дати наукові підвалини до культурної революції у цій ділянці, для утворення нової людини. Треба в першу чергу добитися рішучого перелому в ставленні до фізичного виховання основної маси педагогів та лікарів, перевести систематичну роботу з відповідної їх кваліфікації, треба уважно переглянути з цього погляду цікаві настановки й програми фізкультури по наших клюбних і сельбудівських гуртках, школах і передусім програми педагогічних та медичних шкіл, що готують керівників на цій ділянці.

Тут треба рішуче переробити стару, хибну й шкідливу педагогічну практику, яка й досі тяжить над нами, практику, що обмежує педагогічний процес майже самою вербальною розумовою діяльністю. Нарешті, треба вивчати зміни, що відбуваються в нашому господарстві і, відповідно до цього, будувати нашу повсякденну виховну фізкультурницьку роботу. Тут, на жаль, ще багато прогалин та ухилів у сторону старої буржуазної фізкультури,— фізкультури відірваної від виробництва, від машин. Фізичне виховання повинно утворити нову фізичну людину. Вона є невід'ємна й дуже важлива частина цілого процесу культурного будівництва. Без належного фізичного виховання гальмується темп індустріялізації країни.

Наукові інституції, кваліфіковані фізкультурники, лікарі, педагоги й широкі маси вихователів-фізкультурників повинні змобілізувати свою увагу і енергію навколо поставлених проблем і належним темпом науково і практично їх розв'язати. Цього від нас вимагає завдання соціялістичної реконструкції та індустріялізації країни.

ФІЗКУЛЬТУРА ПРАЦІВНИКІВ ПОВИННА СЛУЖИТИ СПРАВІ ПРОЛЕТАРСЬКОЇ РЕВОЛЮЦІЇ

Д-р Гейсс

КОРИСТЬ І ШКОДА ВІД СПОРТУ

Переклад з німецької Тесленка

До цього часу говорили лише про користь спорту, що її можна дійти завдяки фізичній діяльності. Тепер же можна почути і про спортивні шкідливості. Спробуємо визначити, на підставі біологічних законів, межі між користю і шкідливостями від спорту. Спорт ми повинні розуміти як подразник для нашого тіла. У біології є закон, за яким кволе подразнення ослабляє діяльність клітини, середнє сприяє їй, а сильне ослабляє ту ж таки діяльність. Як далеко заходить цей закон?

Завдяки пляномірним вправам, тіло зміцнюється, а відтак і збільшується його відпора різним шкідливостям. Таке зміцнення тіла виявляється передусім у більшій готовності його до акцій, а це останнє можна розглядати, як наявність запасних сил.

Звичайно, за фізичної роботи людина ніколи не витрачає всієї сили. Частина її завжди залишається, становлячи, так би мовити, силовий резерв. Організм працює дуже обережно, і коли запасні сили не витрачаються, то вони псуються, бо їм бракує подразника для діяльности клітини. Як більше ми вправляємося, то більше і набуваємо запасних сил.

За приклад може правити розвиток м'язнів. Без вправ м'ясні хиріють, а за надмірних вимог можуть і рватися. Підчас тренювання м'ясні збільшуються, а водночас підвищується і їх працездатність. Зростання м'яснів відбувається через потовщення самої клітини, а не через збільшення кількости волокон. Усе це свідчить про збільшення запасних сил. Тут нема нічого нового. Для своєї життєвої діяльности клітина вимагає подразника середньої сили. Цей подразник є спорт і в цьому головна його користь. При цьому запасні сили нормально збільшуються, організм привчається їх використовувати, швидко реагуючи на вимоги, що йдуть із оточення.

Як більше ми тренюємося, то більше й набуваємо запасних сил; організм стає міцнішим і працездатнішим. Але повинна бути десь і межа, коли завелике подразнення починає вже і шкодити. Спочатку тренажу, через утрату води, вага тіла починає зменшуватися. Далі, після початкового падіння, вага тіла збільшується, становиться сталою, постійною, а одночасно і зростає працездатність. Скупчення запасних сил пояснюється працездатністю, вага в цей час прийшла до певного рівня.

Пояснюють працездатність таким чином: коли тіло стало легше, а сила залишилася такою ж, то значить є можливість і до більших досягнень. Коли ж вага бігуна зменшується, а сила залишається без зміни, то тим самим утворюється можливість і до більшої швидкости. Але все це лише до певної межі. Далі наступає момент, коли зменшується вага, зменшуються і технічні досягнення. Таке явище свідчить про шкідливий вплив спорту, про те, що організм підчас роботи втрачає сил більше, ніж їх набуває. Відбудова запасних сил іде протягом певного часу (повний відпочинок). Коли ж відбудова запасних сил не наступає, вага зменшується, а також зменшуються і технічні досягнення, то ми маємо до діла з патологічним явищем—перетренюванням, лікувати яке можна лише відпочинком.

При помірному тренюванні, треба мати на увазі щоденне хитання ваги, припустиме, лише в межах до 250 грам. Після великих напружень, у перетреньованих відпорні сили організму знижуються, що і довів проф. Ґунтемюллер на вчасниках олімпіяд. Вони більше, ніж хто інший, схильні до всіляких захорувань і самі процеси хвороб у них протікають далеко важче, ніж звичайно це буває (напр., злами кости у дуже треньованих спортсменів іноді на диво кепсько зростаються). Крім зниження технічних досягнень та зменшення ваги, ми бачимо у перетреньованих ознаки нервового виснаження, а саме: немає у них після фізичних вправ почуття радощів — ознака є дуже важлива.

У спортивних колах гадають, що окремі системи: костяна та в'язковий апарат можуть через пляномірні вправи безмежно зміцнюватись. Дослідження Бецнера довели, що це не зовсім так. Він бачив на рентґенівських фотографіях суглобів спортсменів зубуваті виступи на місті прикріплення м'ясні та зв'язок. У цих виступах ми бачимо тенденцію кісток пристосуватися до збільшених вимог (як сильніше розвинені м'ясні, то більша і горбкуватість на кістках, де прикріпляється м'ясень). Як розвиток цієї горбкуватости на кістках відбувається у зв'язку з доброю мускулатурою, то ми й не можемо розглядати це явище, як шкідливість.

Подібне явище ми бачили на суглобах. Суглобові поверхні вкриті суглобовим хрящем. Хрящ цей еластичний і одноманітний. Але, коли йому ставляться збільшені вимоги, він губить свою еластичність і стає крихкий. Загубивши свій еластичний захист, він покривається наростами, як кістка; надалі ці зубуваті виступи можна бачити на рентґенівській фотографії. Таку ж картину можна спостерігати і в осіб, робота яких вимагає великого напруження в суглобах. Отож, коли ці явища виступають яскраво, то і говорять лікарі про профшкідливість та старечі особливості. Подібні явища можна було спостерігати і в учасників Амстердамської олімпіяди, без того, щоб їх досягнення були знижені, чи почути якісь скарги.

Саме у цих горбковатостях, що починають утворюватися, ми й повинні бачити межу між фізіологічним пристосуванням і шкідливостю. Коли роздратування збільшується й далі і запасна сила тканин витрачається, тоді виступають слабуваті зміни. Зубці розростаються й далі, шкодять суглобовій поверхні, відламуються під впливом обставин і утворюють вільне тіло, що може легко зникнути. Так ми підходимо до спортивних шкідливостей. Пр. Baetzher каже: „З причин надмірної діяльности, при однобічних спортивних вправах, тканини функціонально і анатомічно хиріють, терплять також вони і від структурних змін".

Ми мали нагоду спостерігати такі пошкодження і в Амстердамі. На учасниках Амстердамської олімпіяди міг також і я спостерігати шкідливий вплив однобічного спорту. У багатоборців я знаходив змін далеко менше, ніж у фахівців з окремих видів спорту. Найбільші зміни я спостерігав серед учасників бігу на середні дістанції. І це не випадковість, бо середні дистанції ставлять найбільші вимоги бігунові. Можливо, що причиною тому те, що тут ставляться великі вимоги суглобам через особливий стиль кроку. З другого боку, ми можемо довести, що у багатоборців ці зміни не такі часті. Можливо, що тут багато



Женські змагання з гребіння на відкритті „ТРНАВ'у" (Харків)

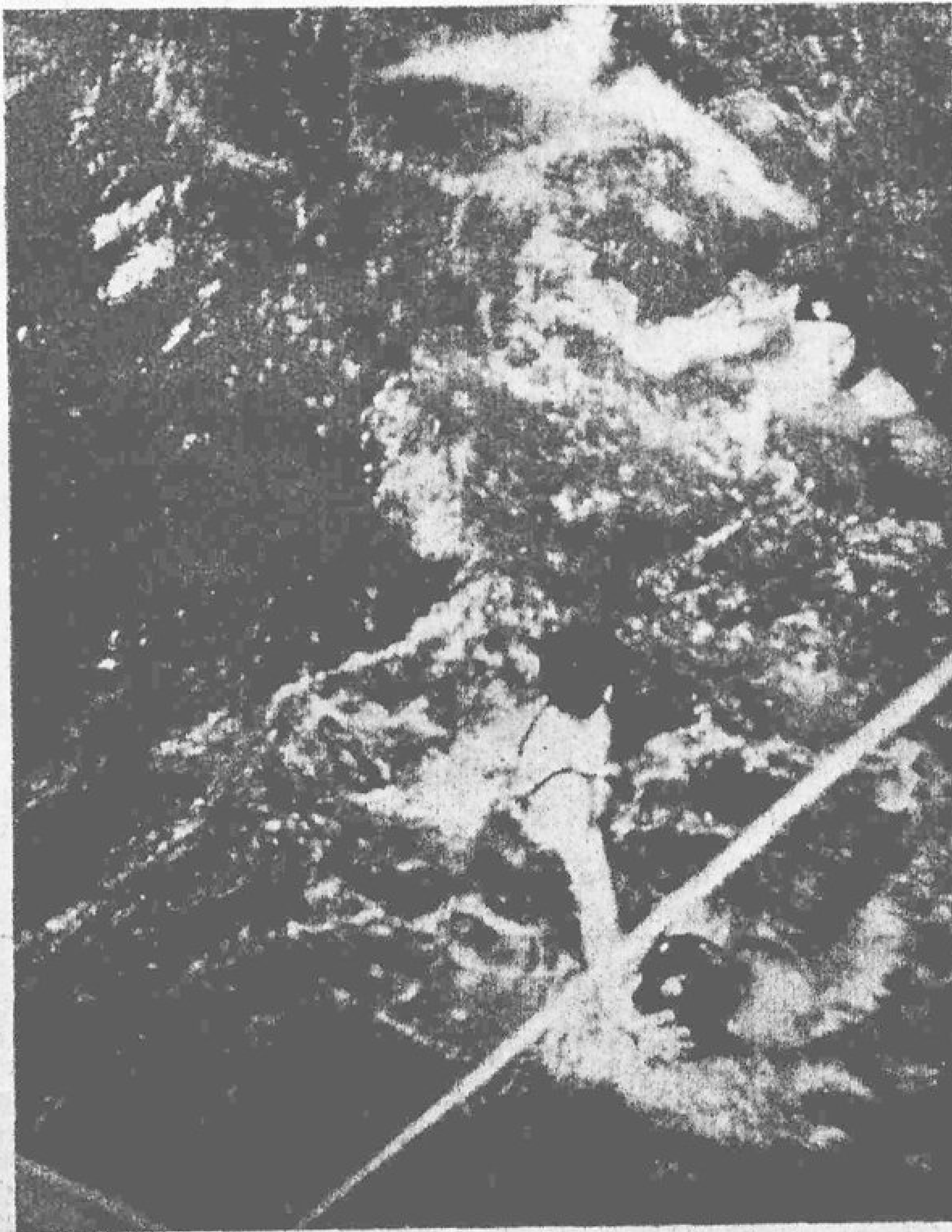


Змагання Харків — Київ. У фіналі бігу на 1000 мт.: 1) Яковлєв 2) Барков (обидва Харків)

важить те, що нема однобічного перенапруження. Є ще інша можливість зазначити межу, принаймні заздалегідь, перетренювання—це утрата почуття радощів. Ми бачили при перетренюванні, що власне недостача радощів після фізичних вправ означає початок шкідливости. Ця відсутність радощів може просто перейти в небажання спортивної діяльности. І коли тренювання з залізною енергією триває й далі, то швидко наступає і шкідливість.

Спортивна діяльність може бути корисною і шкідливою, усе залежить від великости подразника, інакше кажучи, ми підходимо до дозування вправ. Змагання, що часто повторюються і через короткий час, призводять до великої небезпеки перенапруження. Наприкінці літнього сезону, коли змагання бувають дуже часто, можна бачити багато перетреньованих.

Із вищенаведеного ми можемо для покращення спортивного тренювання порадити таке: обмеження змагань і збільшення часу відпочинку, дати перевагу багатоборству перед окремими видами спорту, перед зимовим тренюванням треба дати відповідний відпочинок.



Матч у поло в басейні (Ленінґрад)

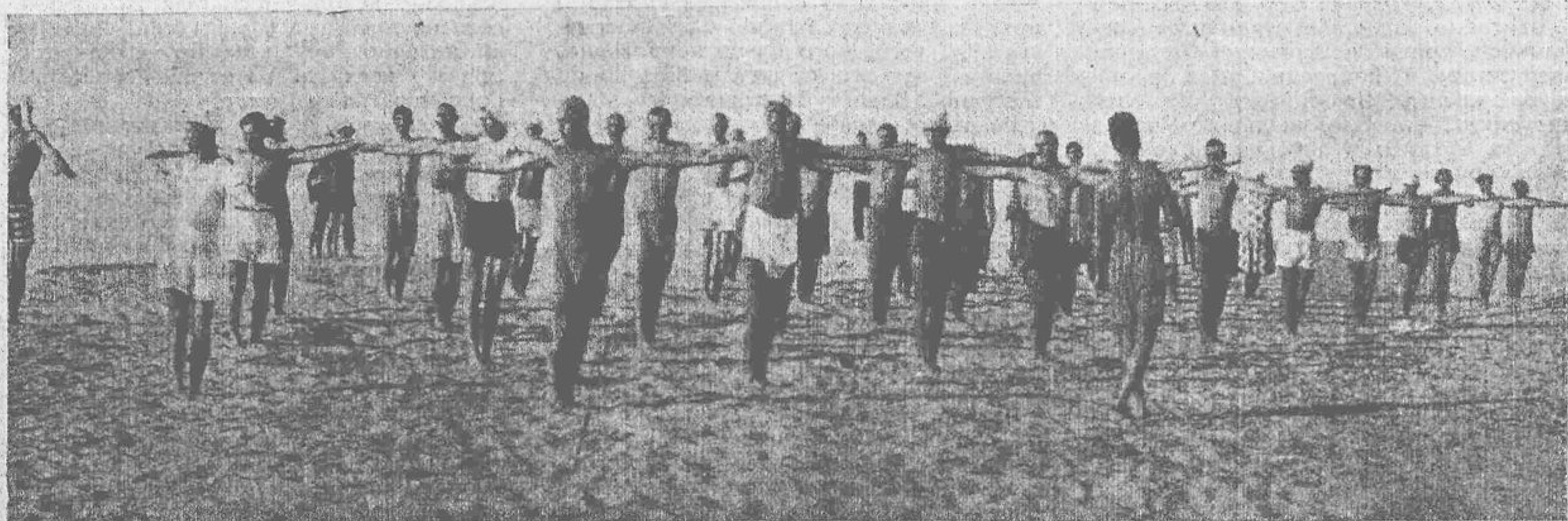
Юнацький організм взагалі особливо легко реаґує на подразники, він легко підлягає впливам і дає добрі наслідки при усіх тих видах спорту, що їх запроваджують нормально.

Юнацький організм витрачає частину своєї сили на процеси росту, завдяки цьому схильність юнацького організму до утворення запасних сил невелика. Вище було зазначено шкідливий вплив від однобокого спорту. Саме через це ні в якому разі не можна радити тренюватися юнацтву з одного будь-якого виду спорту.

Взагалі треба завжди віддавати перевагу багатоборству перед удосконаленням із окремих видів спорту.

Спорт є корисна річ і змагання повинні бути, але треба пам'ятати і старе прислів'я: „Що забагато, то зле".

На всяке переобтяження людський організм спочатку відповідним способом реаґує, ніби попереджуючи свого господаря про загрозу катастрофи і вже потім починається самий процес. Залежно від тих чи інших заходів цей процес може або припинитися, або ж, навпаки, розростися, набуваючи часто загрозливих форм.



Ранкові заняття робітників Катерининської залізниці (Євпаторія)

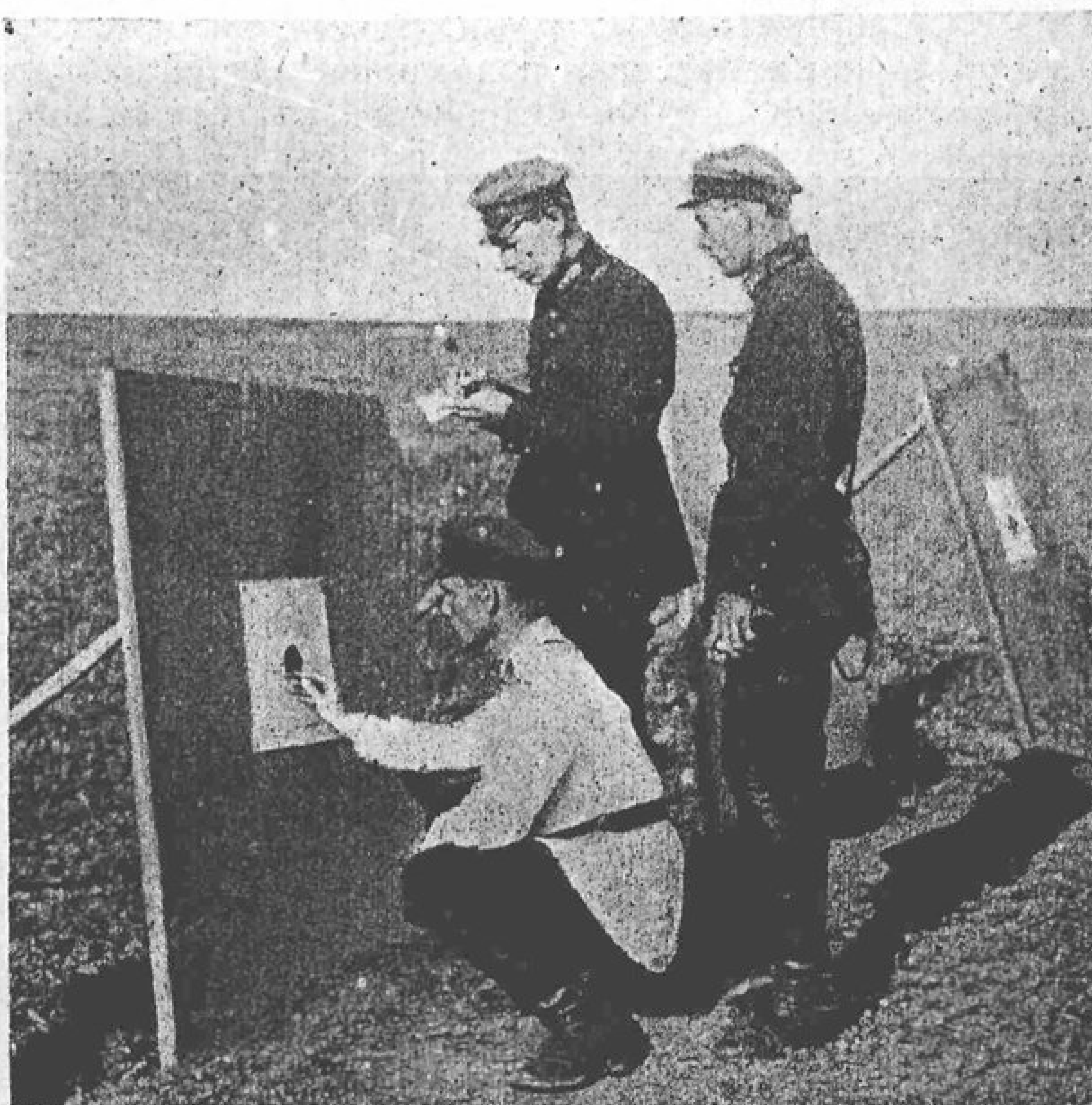
П. Суранов

ЗАВДАННЯ ЛІТНЬОЇ РОБОТИ СТРІЛЕЦЬКИХ ГУРТКІВ

У роботі наших стрілецьких гуртків дуже багато одноманітностей, а відтак і відчувається в них скука. Скучно ж у гуртках тому, що вони й досі не зуміли вийти за свої стіни й не знайшли будь-яких способів обмінюватися тими знаннями, що їх придбали в цих гуртках. Словом, гуртки не ведуть широкої масової роботи — вони працюють замкнуто. Подруге, гуртки занадто вже багато приділяють уваги стрілянню і стрілецькому навчанню і, в той же час, зовсім мало цікавляться іншими роботами. Сама ж лише гола стрілянина давно вже всім обридла, а тому й скучають наші стрільці у своїх гуртках. До такої вузькости в роботі стрілецьких гуртків узимку спричинилися подекуди такі об'єктивні обставини, як брак приміщень, недосвідченість тощо. Нині ж, з початком літа і перенесенням роботи на простір ланів та садів, розгортаються великі перспективи й можливості щодо масової роботи. Успіх у цій роботі залежатиме від того, як зуміємо ми організуватися самі й організувати нашу роботу.

Улітку ці гуртки повинні стати провідниками стрілецьких знаннів серед широких мас робітників і культивувати добрих стрільців.

Для цього треба при всіх клюбах, червоних кутках, садах і спортмайданах організувати стрілецькі виставки, а при воєнних гуртках і стрілецькі відділи, які відбивали б значення стрілецького вогню за сучасних боїв, а водночас і ролю гуртків у справі підготовки добрих стрільців за мирного часу. Усе це треба оздоблювати плякатами, добірними малюнками, вирізками з газет, журналів тощо. У відділі показати, що саме роблять у цьому напрямкові буржуазні країни, показати досягнення і свого гуртка, досягнення окремих ліпших його стрільців, продемонструвати досягнення не лише гуртків свого району, а й цілого Союзу.



Підрахунок очків на стрілецьких змаганнях міліції (Луганське)

У кутку провадити бесіди, гри й доповіді, а також організувати й видачу відповідних довідок.

Не можна із стрілецьких гуртків робити шабльонні виставки плякатів, що їх давно вже всі бачили й знають. Із цієї маси плякатів слід брати лише те, що справді показове і яскраве, а відтак і робити із цього матеріялу відповідний монтаж, додаючи від себе різні пляни, мапи й діяграми власного виробу.

Через кутки пропаґувати нові досконалі засоби й пристосовування до стріляння, для чого широко використовувати монтаж із різних плякатів, малюнків і фотографій досягнень наших ліпших стрільців. Разом із тим треба виявляти і неґативні сторони стрілецького спорту. Слід також запроваджувати і стрілецькі конкурси між різними ґуртками і групами (старі стрільці, женщини, кол. червоноармійці, молодняк тощо).

Переводячи змагання, конче потрібно знайомити учасників змагання, що вже раніше навчалися стрілецької науки, з новими зразками вогнепальної зброї і популяризувати нові досягнення, методи і способи щодо цього. До тих, що не проходили навчання, слід поставити вимогу ознайомитися з методами стріляння й прищепити їм свідомість, щоб вони й надалі навчалися стрілецької науки у відповідних гуртках. Для цього треба підчас конкурсу переводити бесіди і організовувати виставки, що демонстрували б як саме треба стріляти, як стріляють добрі стрільці і, користуючись з нагоди, показати найбільші досягнення. Слід також організовувати й рішення стрілецьких завдань, запроваджуючи для того індивідуальні й групові змагання на ліпше розв'язання чи рішення того чи іншого завдання, а то й цілої групи завдань.

Слід також застосовувати екскурсії робітників до тактично-стрілецьких кабінетів,

---

М. Ухан

ДАВНО ВЖЕ ЧАС!

Є така дитяча забавка - іграшка. Називають її „Ванька-встанька“. Дуже захоплює вона життєрадих дітлахів головним чином тою своєю властивістю, що якби не нахиляли вони цю мініятюрну „людинку“, якби не перекидали її, стукали чи шпурляли, хоча б і зо всіх сил, і в яке завгодно місце, безжурний „Ванька-встанька“, трохи похитавшись, швидко повертається в попередній стан, знову набуваючи потрібної стійкости. Дивишся і дивуєшся...— ні сіло, ні впало — знову поважно красується собі ця „людинка“, вип'яливши лаковане (і таки чималеньке) брюхо, удаючи веселий вигляд та ще й ніби знущається...

Секрет будови такої цяцьки надзвичайно простий: до внутрішньої сторони нижньої спадистої поверхні цієї пустої і легковажної постаті, запобігливо припасовано з олива чи з свинцю якийся груз, що тягне її вниз... Ну, а решту легко зрозуміти й без пояснень.

Просто, елементарно й безхитросно.

Така дрібничка із пап'є - маше своїм зовнішним виглядом (лише виглядом) у загальних рисах, хоч і віддалено, нагадує людей.

Дальші рядки нашого фейлетону присвячуємо вже не забавці, і не дурниці, а описанню справжнього живого суб'єкта — екземпляра, що своєю унадою і далеко не звичайною стійкістю й прямовисністю, на цей раз — навпаки, дуже нагадує „Ваньку-встаньку“. На прізвище цей суб'єкт — Побігайло В. І. Працює він на посаді інструктора фізичної культури, і проживає... а в тім давайте вже за порядком...

Очевидячки, найсприятливіший ґрунт для (м'яко висловлюючись) „плідної діяльности“, на думку маестра Побігайла, є територія Донбасу.— Там, „чого хочеш, того й просищ“: і копальні, і шахтарі, і нові палаци праці, і гроші в клюбних касах... Ну, чого, чого тільки нема. Навіть випити й закусити скільки твоїй душенці завгодно... Заробляй і втішайся!

І заробітки, треба правду сказати, були не погані.— Завдяки дуже рентабельним знайомствам і зв'язкам у відповідних колах, наш „герой“ щодуху пішов угору. На Спартакіяді у Горлівці — він трохи не перша персона. Принаймні, першість із майстерньо випитої там за ці дні горілки та інш. міцних напитків дістав, і, зауважте, цілком заслужено, він, і тільки він. Покровителі Побігайла із спілки гірників, що було сили та уміння, змагалися із своїм улюбленцем, але перемогти його так-таки й не пощастило...

Твердо витримана „клясова лінія“ — ось головна і характерна риса всіх начинань цього не аби-якого інструктора. Чітко здійснюючи твердо взятий курс, він без жадних вагань і хитань запроваджує його до самого кінця. До фізкультурного гуртка Побігайло приймає лише „відприсків“ рідної йому кляси: синів торгівців, попівських дочок і т. п.

Попів і непманів, щоправда, у Горлівці залишилося вже небагато. Отож і не дивно, що і кількість членів фізкультурного гуртка, у наслідок такої — перепрошаю на цім слові — „політики“ катострофічно зменшилося. Поки не появлявся на обрії „душка“ - Побігайло, нараховувалося у гуртці близько 300 чол., а на час розтавання з ним залишилося всього-на-всього шось біля 20... Кінчилося на тому, що фізкультурні організації, не оцінивши „талантів“ зазначеного „діяча“, взяли та й вигнали його геть із Горлівки. Тільки й того.

— Але куди ж і до чого тут „Ванька-встанька“? — подумає замислившись читач. Кажете, вигнали? Ну, й добре зробили... туди йому й дорога!..

Ба, у тім-то й лихо, що „вибрики“ фізкультурника з добрими зв'язками на цьому не скінчилися. Друзі й приятелі Побігайла, що сидять у спілці гірників досить рясно, ніби гиря цяцькової фігурки, вмент відновили стан фізкультурника, що був уже захитався. Вони кинули йому спасальне коло і... Ура! „Фіґаро тут — Фіґаро там“... Побігайло щасливо винирнув десь аж у Лисичанському. Трохи захитавшись, пережив кілька неприємних хвилин і... знову, дякуючи впливовим покровителям, повернув собі втрачену стійкість. Соковито вилаявшись, почав він знову чергові свої справи...



Бійниця тиру Анінської копальні (Донбас)

будинків Червоної Армії і воєнних музеїв. Шукаючи нових форм масової стрілецької роботи, конче треба використовувати досвід відповідної роботи профспілкових і культурно-освітніх організацій та закладів.

Ведучи масову роботу, гуртки не повинні послаблювати основний темп своєї роботи щодо підготовки метких стрільців, які вміють не лише добре стріляти, але й непогано обізнані на теорії стріляння та на матеріяльній частині зброї. Стрілецьке навчання слід поставити так, щоб усі ці гуртки за літній період справилися з тировими нормами клясифікації з малокаліберної ґвинтівки. З тими, що пройшли тирову клясифікацію, треба організувати навчання й тренювання для здачі норм польової клясифікації з м. к. ґвинтівки, а де до того є відповідні умови, то і з бойової.

Робота гуртка і його життєздатність розцінюватимуться передусім кількістю стрільців у гуртковї, що справилися із клясифікаційними нормами, відповідно до нових правил, що їх проголосила стрілецька секція ЦС Союзу ТСО-Авіяхему СРСР *.

---

* Видання ТСО-Авіяхему, 1929 р. Ціна 10 коп.

ХАЙ ЖИВЕ ЧЕРВОНИЙ ДЕНЬ—ДЕНЬ МОБІЛІЗАЦІЇ ПРОЛЕТАРСЬКИХ СИЛ ПРОТИ СВІТОВОГО ІМПЕРІЯЛІЗМУ!

ВІД РЕДАКЦІЇ

Редакція вважає, що переведення клясифікації повинно стати одним із важливіших і невідкладних завдань на літній період для всіх організацій, що культивують стрілецький спорт. Переведення клясифікації стрільців покладе край стихійному, безпляновому рухові стрілецького спорту. Точний облік стрільців, з розподілом і обліком їх за кваліфікацією на кляси й ступені, згідно з чинними у всьому Союзі РР загальними клясифікаційними нормами, дасть можливість реально урахувати наслідки витрат народніх коштів на справу оборони країни по лінії суспільній.

Переведення клясифікації крім того дасть можливість стрілецьким організаціям відібрати стрільців на 6 Всесоюзні стрілецькі змагання. Обов'язковою умовою відрядження на ці змагання поточного року буде — належність до першого чи другого ступня польової клясифікації.

Підготовка й одбір стрільців на Всесоюзну демонстрацію досягнень стрілецького спорту буде, таким чином, одним із видів літньої роботи серед ліпших стрільців.

До речі, про лайку. Зважаючи на паперову кризу, ми утримуємося від докладного визначення всіх тих, справді неперейдених безсоромницьких „досягнень", що так припали до смаку нашому „молодцеві". Сподіваємося, що відповідні організації докладно вивчать усі ці „багатства". Вони й підіб'ють точний балянс усіх його досягнень...

Безгосподарність, дезорганізація фізкультурників, небажання зважати ні на РФК, ні на інші організації, обурювальний затиск, що часто переходить у цькування і безсоромне знущання з окремих товаришів. Усе це вже... із Лисичанської епопеї.

— „Я вас виучу, мать вашу..."

Кінцівку улюбленої фрази Побігайла, редакція не вмістила.— Та дарма, не вмістив би її навіть і найлагіднїший і потульніший цензор. І кожну чергову свою репліку „симпатичний інструктор", як правило, обов'язково озцоблює багатоповерховою сором'язницькою лайкою.

... Нічого не вдієш, така вже вдача...

Проте і лисичанці... терпіли, терпіли, а потім і терпець їм урвався...

Одного чудового, похожого дня, ввічливенько попросили його лисичанці „по добру по здорову"— забратися геть.

Бідний Побігайло, тепер йому кришка...— зідхнуть м'якосерді і слабогруді читачі...

... Не зідхайте й не нервуйте марно...

— „Жив Курилка". Живий і здоров ходить — покровителям із ВУК'у гірників на втіху. Не відомо лише кому і на яку користь. Тепер „товаришок" Побігайло, з їхньої ласки... „трудиться" в Шахтинській окрузі, почуває себе гаразд, чого й вам бажає...

Цитуємо рядки із докладного листа нашого фізкора — дуже обуреного всією цією історією.

... „із ВУК'у надходить іменна путівка на курси інструкторів (платня, звичайно, зберігається)... Якби ви думали, на чиє ім'я? Побігайла!.. Чому?..— У Москву на спартакіяду за рахунок спілки їде той-таки Побігайло. Чому?..— На посаду всеукраїнського інструктора фізкультури при ВУК'ові гірників намічають... кого???— знов-таки Побігайла. А чому?.."

„Зазначені штуки — продовжує фізкор — утворюють навколо фізкультроботи дуже нездорову атмосферу. І таких випадків чимало. Треба спільно перевірити соціяльний склад інструкторів. Треба завдати рішучого удара укриванню і раз назавжди дати відкоша протекціонізмові".

Цю пропозицію слід лише вітати. З нею ми цілком погоджуємося і всіляко її вітаємо.

Але в даному разі справа далеко складніша.— Адже ходить не про звичайний протекціонізм, що набив оскомину і сидить у печінках, і не про звичайних добродіїв, що тягнуться за шлейфом своїх родичів. Витрусити таких „службовців" з того чи іншого теплого гніздечка, за дружнього сприяння всіх, кому лише дорогі інтереси нашого будівництва, не становить великих труднощів.— На цей раз ми маємо перед себе зразок „тітчиного хвостика", із породи особливої... дуже живучої.— „Ванька - встанька" легко не здається. „Ванька-встанька" не падає доти, поки не пощастить прощупати той груз, що надає йому рівноваги, та що його так ловко заховано від сторонніх спостерегачів десь у середині небезпечної іграшки.

Рішуча війна фізкультурним „Ванькам-встанькам" і їх покровителям, де б вони не засідали.

Вивести їх на чисту воду і вигнати не лише з Горлівки, Лисичанського чи копалень, але і відусюди, з усіх міст і сіл України. Усіх „послужливих" чужаків, що намагаються примазатися до нас, кол. манабістів, сіоністів, „соколів", кол. хазяїв і взагалі „кол. людей"— усіх треба вигнати!

А таких, на жаль, є, і таки чимало, не лише під крильцями окремих покровителів із ВУК'у гірників. Їх можна роздивитися навіть неозброєним оком недалеко від неспалюваних кас та інших „тепленьких місць" союзних організацій...

Принаймні сьогодні, ця публіка виявляє ще повнокрівну життєздатність. А дехто із них намагається навіть і вести перед. Але радянська суспільність не спить: прийде час і на цю публіку...

Годі товариші!. Із Побігайлами всіх ґатунків і калібрів час покінчити.

Давно вже час!..

Отто Бейерле

БІГ НА СТИЛЬ

Біг є основа всього легко-атлетичного тренювання. Усі легко-атлетичні вправи, більшою чи меншою мірою, побудовано на бігові, що крім цього виробляє ще й потрібну для всіх легкоатлетичних вправ швидкість ніг. Біг має величезний вплив на розвиток мускулатури і зміцнює внутрішні органи, головним чином серце й легені.

Біг на стиль запроваджують на доріжці. Дуже добре, якщо інструктор має можливість супроводити бігунів велосипедом, опрацьовуючи їх і виправляючи їхні хиби з бігання відповідними вказівками. Само собою зрозуміло, що інструктор, перед початком кожного околу, повинен дати бігунам попередні вказівки про те, як саме повинні вони пройти цей окіл. Вправи для виробки стилю треба включити до тренювання в такій послідовності.

I. Швидке ходіння на нісках, звертаючи головне увагу на роботу рук.

При цім треба стежити:

а) щоб рука рухалася вперед від плеча;

б) щоб руки рухалися точно в напрямкові бігу (в жадному разі не проти тулуба), а лікті були близько тіла;

в) щоб кулаки великими пальцями вгору підіймалися не вище плеча і судорожно не стискувалися;

г) щоб прямий кут між плечем і передрам'ям не змінювався.

Слідкуючи за всіма цими моментами, треба пройти 1—2 околи. Скінчивши біг, пробробити дихальні вправи, підчас яких працюють дихальні й допомічні дихальні м'язи, а серце швидше заспокоюється.

II. Пройти один окіл (400 метрів) мірним бігом на витримку, звертаючи головну увагу на роботу рук. Скінчивши цей окіл, пройти 1/2 околу звичайним кроком, пророблюючи в такт з рухом, на кожні чотири кроки, дихальні вправи.

III. Повільний тривалий біг. Стежити за правильністю позиції голови й тулуба. Корпус наклонити вперед (без горба), груди вип'ялити, плечі відвести назад, підборіддя трохи підтягти. Голова відносно пліч не рухається (не хитається й не повертається). Увесь тулуб у напруженому стані. Підчас цього бігання, треба виробити у бігунів правильне дихання: на кожні чотири кроки — вдих, і на кожні наступні чотири кроки — видих.

IV. Вивчення роботи ніг. Пройти кроком 1 окіл на нісках, високо підносячи коліна, при чім — стегна повземно. Треба звертати увагу на те, щоб стегна виносилися вперед у напрямкові бігу, щоб коліна більше поверталися до себе, ніж від себе, що дуже полегшуватиме правильний рух стегнів, щоб ступні так само були завернуті всередину. Це ходіння, з високим піднесенням колін, треба переводити лише на короткому віддаленні (40—50 метр.), бо воно дуже втомляє вправників. Потому, треба пройти дальші 50 метрів звичайним кроком, пророблюючи дихальні вправи, щоб надати організмові відповідної норми. Наступні 40—50 метр. знову проходити, високо підносячи коліна і т. д.

V. Пробігти 1 окіл, високо підносячи коліна. Рух уперед, за правильного виконання вправи, незначний. Особливо важить при цьому додержувати правильної позиції тулуба. Спостережувано, що при сильному піднесенні колін, тулуб сильно подається назад. Цього треба уникати. Піднесення колін не повинно випрямляти тулуба. Бігання з високим піднесенням колін дуже потомляє людину, а тому, після кожних 20—40 метрів треба переходити на ходіння з дихальними вправами.

VI. Пройти 1 окіл мірним бігом на розтягнення кроку, звертаючи увагу головним чином на роботу голінок. Виносячи вперед стегно, бігун підгортає голінку під себе, але не настільки, щоб п'ятка черкалася сиднів. Коли нога виносячись уперед розгинається в коліні, голінка викидається вперед, але не так сильно, щоб нога зовсім випрямлялася в коліні. У момент, коли нога дістає землі, тулуб треба подавати. Ногу ставити на п'яту, потому передавати на всю ступню і закінчувати поштовхом із ніска.

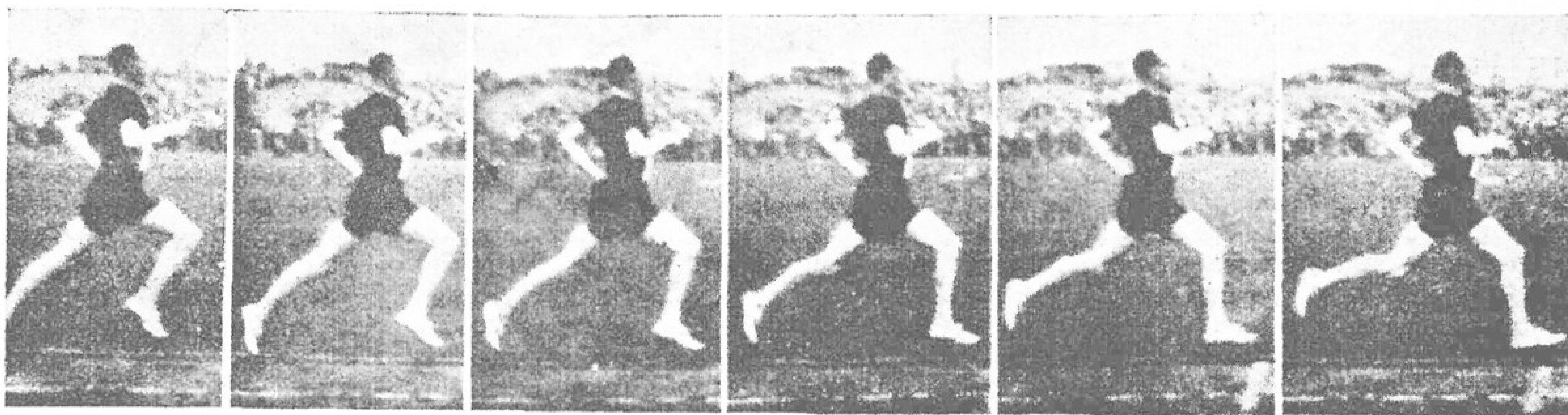
VII. Переступати з ноги на ногу різко, до відпору, випрямляючи кожну ногу. Цю вправу пророблюють за швидкого темпу з дуже невеликим просовуванням уперед, майже на місці. Роботу рук виконують майже цілком. Подолавши таким робом віддалення в 20—30 метрів, пройти з дихальними вправами 50 метрів.

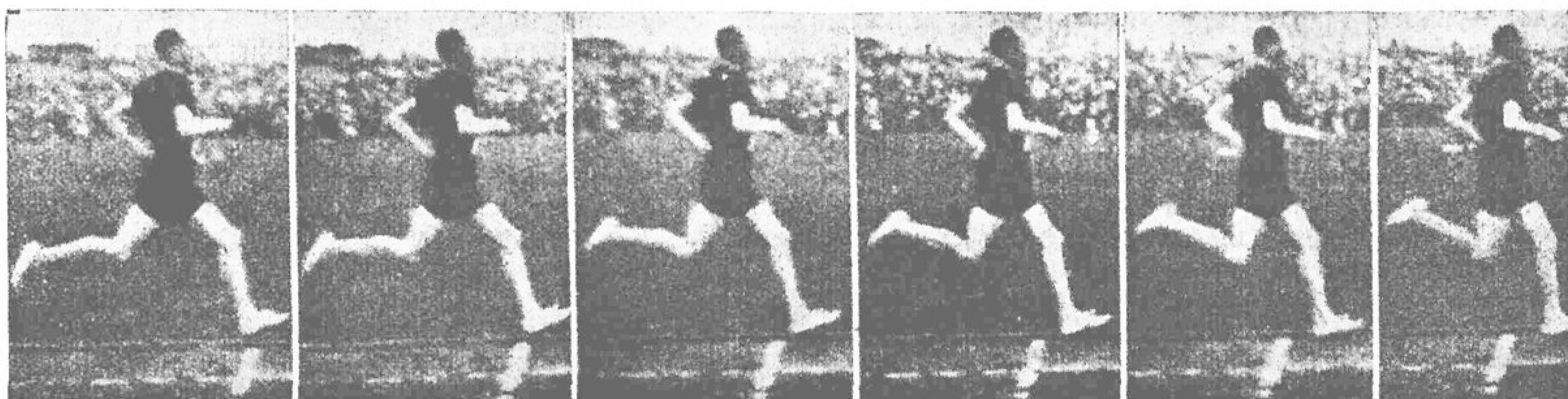
VIII. Мішана вправа. Коли зазначені окремі вправи досить засвоєно, можна переходити до мішаного бігу на стиль. Вправники починають рух мірним бігом. На команду — „на місці" — вони переходять до вправ з переступання, що його запроваджують майже на місці. Для переступання відводиться короткий час і закінчується воно з командою — „з диханням кроком руш". На цю команду бігун проходить кроком 50 метрів з глибоким диханням. Далі подають команду — „з піднесенням колін"; цю вправу пророблюють короткий час і знову міняють ходіння. Потому йде „біг на розтягнення кроку" (100 метрів), що закінчується ходінням із глибоким диханням. Усі ці види бігання на стиль треба переводити, виладнуючи бігунів у колону по одному, або по чотири. Керівник супроводить свою групу велосипедом, бо так йому краще стежити за вправами.

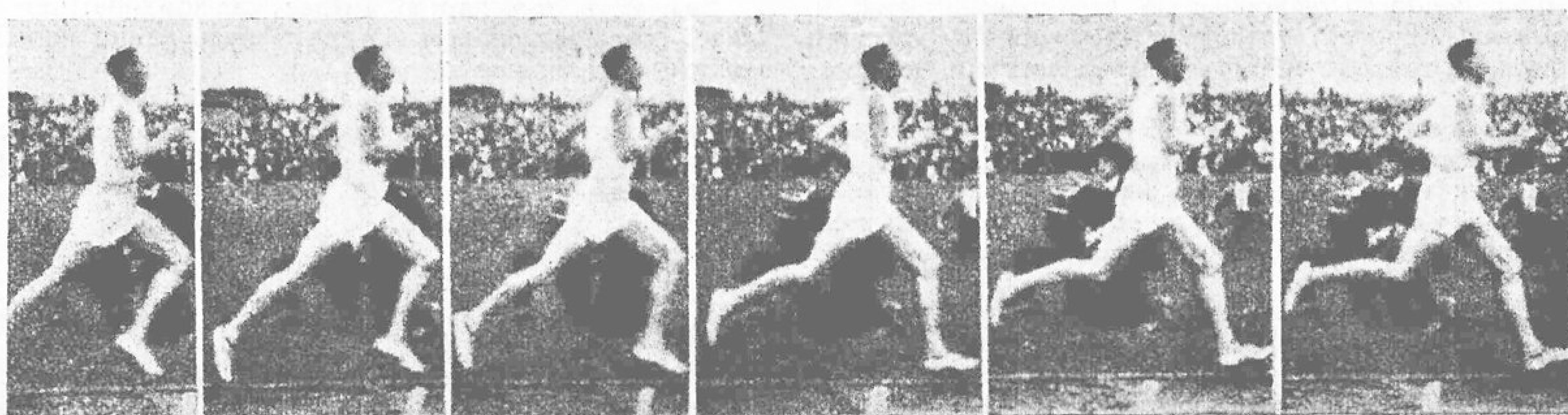
Запроваджуване таким способом бігання на стиль дає, правда, велике навантаження, але зате, завдяки йому, можна дійти технічного досконалення.

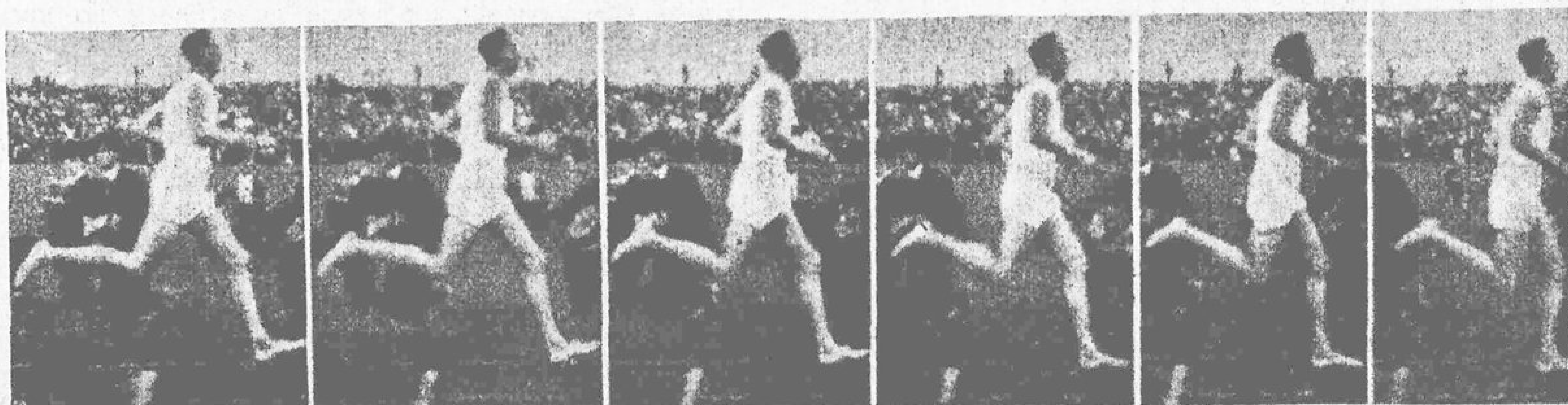


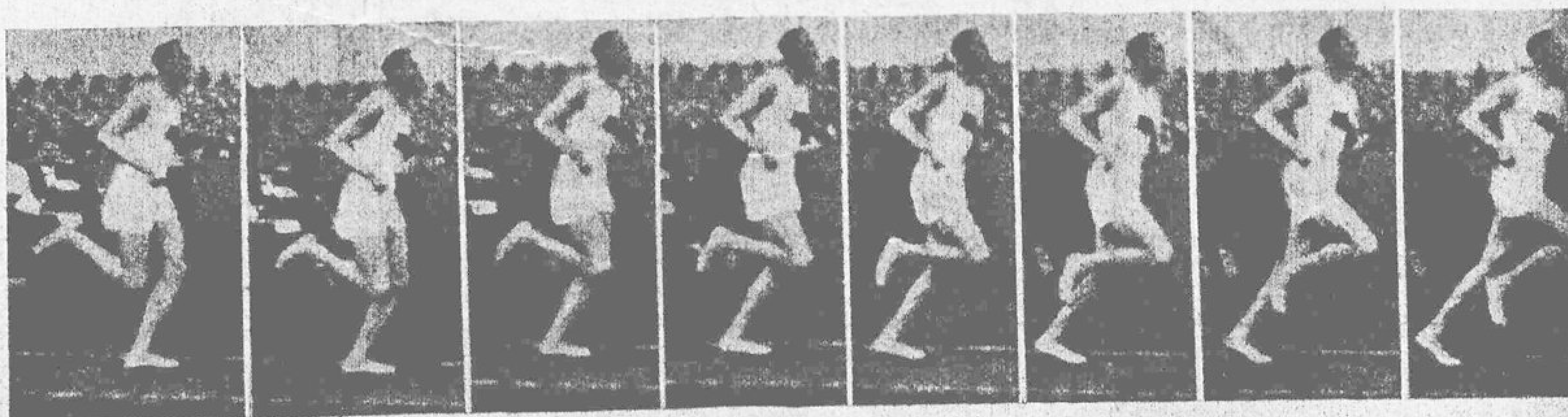
На фініші женського бігу на 60 мтр. у день футболного матчу РСФРР — УСРР (Харків)











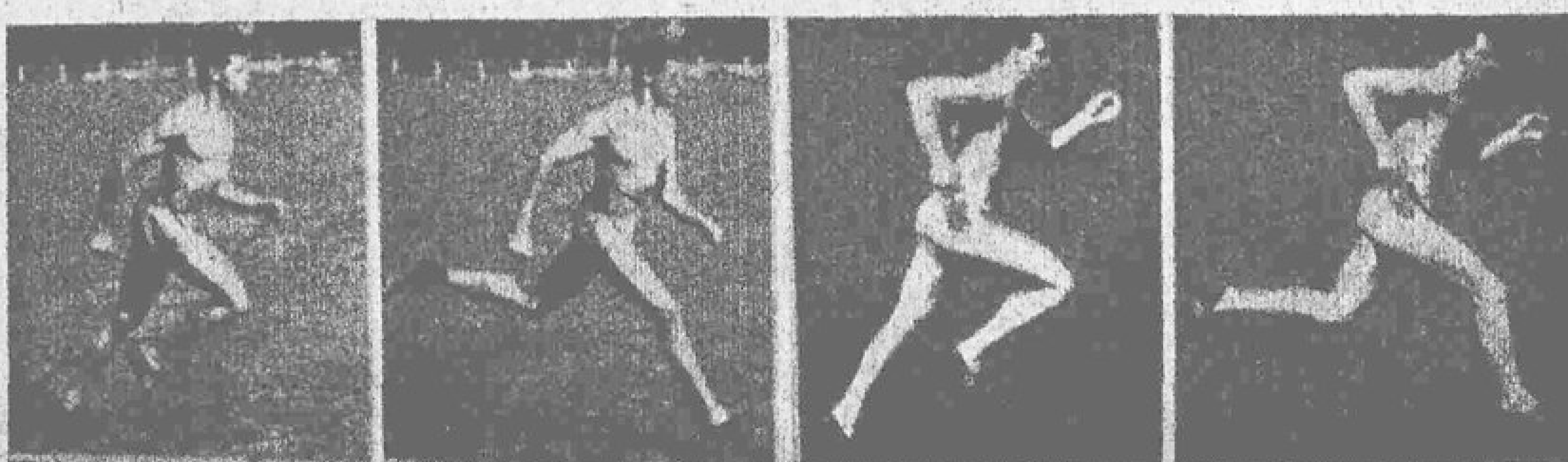
1—4. Нурмі і Пельтцер, про стиль яких дані кінострічки, дають ясне уявлення, є зразки стилю: Нурмі—на довгі дистанції, а Пельтцер—на середні; обидва вони йдуть на п'яту.

1—2. Світовий рекордсмен на довгі дистанції фін Павло Нурмі (5000 метр.—14 : 28,2 с.; 10000 метр.—30 : 06,2 с).

3—4. Світовий рекордсмен на середні дистанції — німець д-р О. Пельтцер (1500 метр.—3 : 51 с.).

5. Спринтерський стиль „на носок". Жак Лондон, що посів 2 місце на 100 метрів на світовій буржуазній олімпіаді 1928 р.

6. Стиль „махом". Ногу викидає від коліна вперед. Гюї Вутлер — один із ліпших англійських спринтерів. Стиль „ударом". Ногу, зігнуту в коліні, ставить на землю.



І. Щербаков

НОВІ ВИДИ „ГРИ У КЕГЛІ“

Нові види гри в кеглі, що їх я пропоную, своєю організацією надзвичайно прості, не вимагають спеціяльного устаткування та затрат. Їх можна запроваджувати на всякому місці, чи то під відкритим небом, а чи й у закритих приміщеннях. Нове тут те, що за новими формами ця гра із нерухливої, становиться рухливою, як і перша ліпша гра у м'яч, футбол чи волейбол. Цікава вона (за новими формами) ще й тим, що розвиває у грачів гостроту ока, спритність удара, а іноді захоплює навіть і своєрідним запалом, риском — надто підчас збивання кеґлів із великими на них цифрами.

Опис нових видів „гри у кеґлі“

Число грачів — від 2 до 10 чоловіка. Усі грачі діляться на дві рівні частини (команди).

Місце для гри — повинно становити собою довгуватий рівний майдан, завдовжки 15 — 20 метрів і завширшки 2,5 метра.

В одному із кінців майдану, саме там, де повинні стояти кеглі, накреслюють спеціяльну квадратову площинку із сторонами в 2,5 метра (пересічно). Залежно від того де відбуватиметься гра, площинку цю окреслюють крейдою або вугіллям (по асфальту), а іноді, якщо ця площинка на утрамбованій землі, чи на землі порослій травою, таку площинку обводять мотузком, що його натягують між кілочками, забитими в землю по кутках площинки.

Приладдя до гри — 9 штук кеґлів, на яких чорною фарбою написано цифри з 1 до 9, при чім цифру 9, як найбільшу пишуть на великій кеглі (командир). Крім кеглів, ця гра потребує від 2-х до 10 куль, розміром від 50 до 60 сант. околу й до того ж із доброго міцного дерева.

Як розставляти кеґлі — розставляти кеґлі для гри можна двома способами, при чім кожний спосіб має по 4 фіґури.

Кеґлі в кожній фіґурі розставляють так, щоб між ними вздовж могла б вільно пройти куля, а впоперек можна було б лежма покласти кеґлю.

Примітка: Щодо форми і назви фіґур, відносно розташування кеглів, то я не безцільно обрав стрілецький відділ у різних порядках і види відмін комскладу РСЧА — гадаю, що сполучити приємне з корисним ніколи не шкодить.

Опис гри — завдання грачів полягає в тому, щоб наперед певною кількістю куль, вибити якнайбільшу кількість очків. Як правило, розигрують партію в 100 очків.

Обирають будь-який вид гри (стрілецький відділ), або „знаки відміни“. За обох випадків, на кожну фіґуру можна кинути лише 10 куль. Якщо ж із усіх 4-х фіґур, при кинутих 40 кулях, жадна із команд не набила 10 очків, фіґури повторюють знову.

Перед початком гри, капітан команди кидає жеребок, кому саме починати гру.

Грачі кожної із партій, зважаючи на кількість людей що грають, розподіляють між себе нарівно удари (кулі), виходячи із розрахунку 10 куль на фіґуру, і становляться почережно в смугу вдара (площ. $2^1/_2 \times 1$ метр.).

Кулі намагаються кидати так (котом по майдану), щоб збити ними кеґлі з найбільшими очками (цифрами).

Кожному грачеві надають право кидати кулі якою завгодно рукою. Коли всі десять куль команда, що починає гру, перекидає на фіґуру, то її змінює друга команда. Після кожного вдара збиті кеглі приймають з площинки, а суддя в цей час веде облік збитих очків і індивідуально, і за команду.

Вважають, що партію виграє та команда, що за рівної із супротивником кількости куль раніш встигне набити 100 і більше очків.

Якщо ж обидві команди, за рівної кількости шарів, виб'ють однакову кількість очків (по 100 або й більше), то партію виграє та команда, що закінчила гру при меншій кількості фіґур.

Правила гри

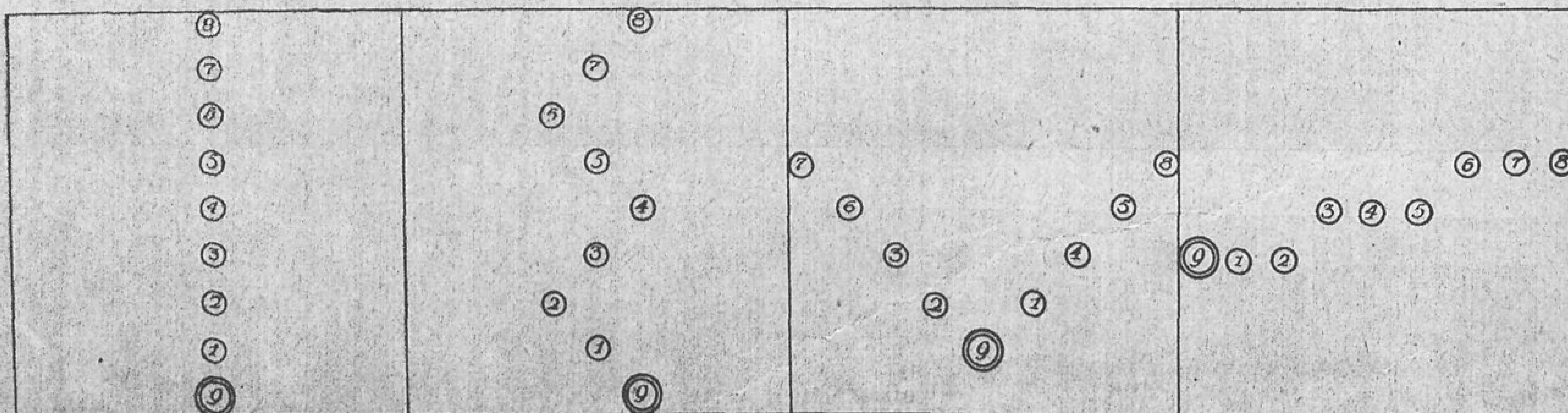
Хід гри:

§ 1. Грач, що кидає кулі, становиться в смугу вдара в першому-ліпшому місті і кидає кулі (котом) в яку завгодно ціль, що її він намітив, і при тому з таким розрахунком і силою, щоб куля докотилася до кеґлів і позбивала їх.

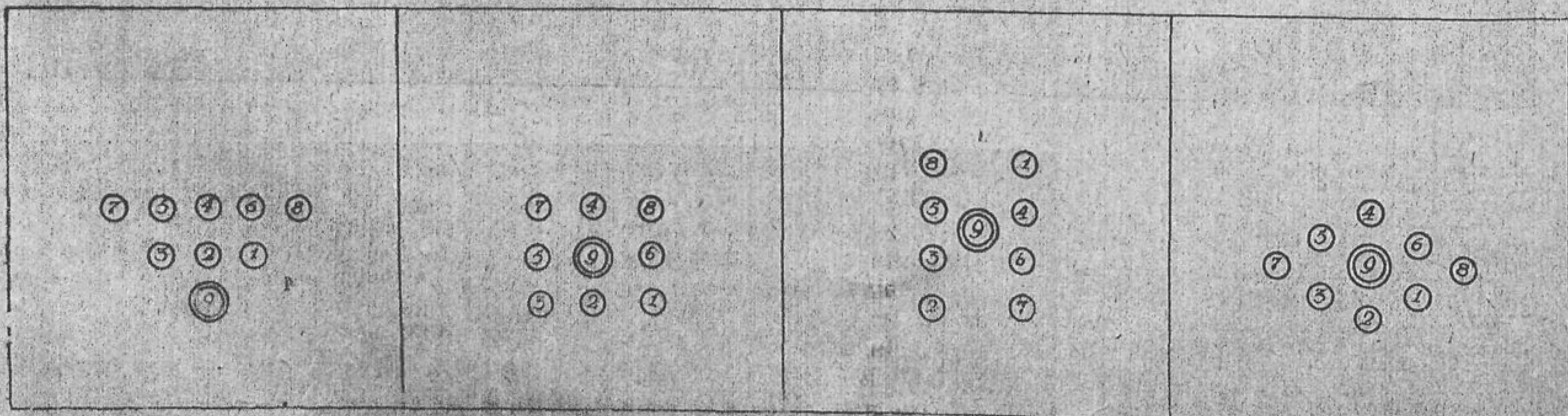
Кидати кулі з розбігу не дозволено.

§ 2. Кеґлю вважають за збиту: а) якщо вона падає від удара кулею і б) якщо її збивають інші кеглі, що падають.

Фіґури нових видів гри у кеґлі



1. У колону по одному 2. Змійка 3. Зграя 4. Ланцюжка



5. Трикутник 6. Кубик 7. Прямокутник 8. Ромб

§ 3. Після кожного удара збиті кеглі треба виносити з площинок (роблять це вільні грачі тої чи іншої команди).

§ 4. Якщо буде кинуто усі 10 куль, а на площинці все ж залишаються невибиті кеглі, фігуру для цієї команди вважають за закінчену, і гру починає друга команда.

§ 5. Якщо команда виб'є фігуру не 10 кулями, а приміром 7, то решту 3 кулі, що залишаються невикористаними, використовують для наступної фігури.

Помилки

§ 6. Кидьок (удар) кулею вважають за недійсний: а) якщо грач кидаючи виступить уперед або в сторону від смуги удара, б) якщо кулю буде кинуто не котом по майдану, в) якщо куля не докотиться до кеглів, г) якщо куля удариться об щонебудь біля майданчику і рекошетом зіб'є кеглі.

Результати гри — вважають, що гру виграла та команда, що, за рівної кількости куль, раніше вибила 100, а то й більше очків.

Виграш партії визначає число нумерів на збитих кеглях.

Якщо обидві команди закінчать партії одночасно і за рівної кількости куль, то перевагу має та команда, що закінчить партію при найменшій кількості фігур.

Облік гри: § 7. Зразкова форма записів результатів змагань із кеглів буде така:

Команда „А"

Прізвище, ім'я	Види ігор у кеглі			
	Стр. відділ		Знаки відміни	
	Кільк. кидьків	Сума виб. очків	Кільк. кидьків	Сума виб. очків
Чубар П.	12	35	8	30
Шульга М.	8	22	12	38
Власенко	12	23	8	24
Степаненко	8	19	12	17
Разом	40	99	40	109

Команда „А" — 0

Команда „Б"

Прізвище, ім'я	Види ігор у кеглі			
	Стр. відділ		Знаки відміни	
	Кільк. кидьків	Сума виб. очків	Кільк. кидьків	Сума виб. очків
Карпов М.	12	36	8	27
Костенко	12	35	8	32
Антонов І.	8	25	12	37
Мачерет М.	9	18	12	20
Разом	40	112	40	116

Команда „Б" — 2

С. Р.

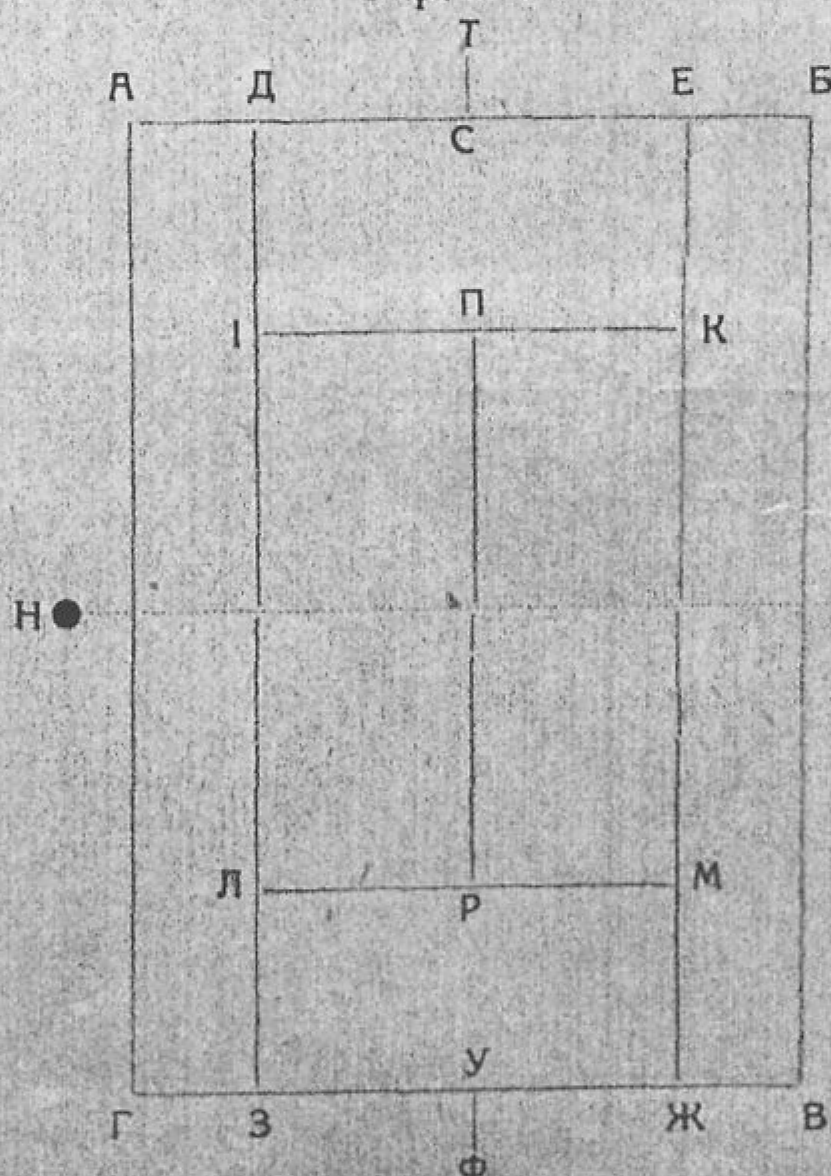
ПАДЛЬ-ТЕНІС

Порівняно повільний темп розвитку теніса пояснюють здебільшого дорожнечею устаткувань, потрібних для цієї гри. Звичайному робітникові, службовцеві, учням, ба, навіть, і для гуртків ця дуже корисна й ваблива гра матеріяльно мало приступна. Сподіватися, що такий стан скоро зміниться на ліпше не доводиться. Проте зацікавленість цією грою дуже велика. Отож і виникає невідкладна потреба подати таку гру, що, заховуючи принципи теніса, не вимагала-б водночас із тим і великих витрат. Така гра і є, дуже поширений в Америці, „падль-теніс", або „теніс лопаткою".

Приладдя й устаткування цієї гри такі прості, що їх може виготувати кожен без особливих на те затрат.

§ 1. Майданчик для гри — тверда, рівна, не поросла травою земляна поверхня. Форма майданчика — прямокутник із боковими сторонами АГ і БВ завдовжки 11,70 мт. і лицевими лініями (підстави) АБ і ГВ — завдовжки 540 мт. (див. зарис № 1). Для парної гри користуються з усього прямокутника АБВГ, а для одиничної гри використовують менший прямокутник ДЕЖЗ. Для цього треба на лицевих лініях АБ і ВГ від точок А і Г відкласти урізки АД і ГЗ, завдовжки кожен в 0,675 мт. Сполучивши точки Д і З простою лінією, матимемо лінію ДЗ паралельну АГ. Потому відкладаємо на цих же лініях АБ і ГВ урізки БЕ(=АД) і ВЖ (=ГЗ) і через точки Е і Ж так само проводимо рівнобіжну просту ЕЖ. Прямокутник ДЕЖЗ і є потрібний нам майданчик.

Зар. № 1



На віддаленні 2,70 мт. від лицевої лінії паралельно їй проводять лінії ІК і ЛМ, завдовжки кожна в 4,5 мт. Середини ліній подач сполучають так званою середньою простою ПР. Продовження середньої лінії ПР наносять на серединах обох лицевих ліній АБ і ГВ у вигляді урізків СТ і УФ, задовжки 0,05 мт. (див. зарис. № 1).

Усі зазначені лінії треба накреслити на ґрунті або на долівці білою фарбою чи крейдою, а то й вапною. Лицева й середня лінії завширшки 0,2 мт., а решта ліній 0,1 мт.

Для того, щоб грачам вільно було рухатися, треба, щоб за лицевими сторонами майдану був простір щонайменше 3 метри завширшки, а за боковими лініями не менше 2 мт. Підчас гри в закритих приміщеннях такі розміри слід вважати за умовні, наближаючися до них у міру можливости.

§ 2. Між двома стовбами, позначеними на зарисі літерами Н і О, тугенько натягують сітку завдовжки 6,30 мт. і таким робом ділять майдан пополам. Віддалення стовбів бокових ліній має дорівнювати 0,45 м. із кожної сторони.

У приміщенні можна прикріпити сітку на бльоках безпосередньо до стінки. Висота стовбів, а також сітки біля них має дорівнювати 0,70 мт. Над середньою лінією висота сітки повинна дорівнювати 0,60 мт. усю верхню лінію сітки на всю довжину треба обшити білою тасьмою завширшки 0,5 мт.

§ 3. М'яч для цієї гри має бути дуплавий із білої або чорної ґуми (з білої ґуми — легший). Об'єм м'яча — від 0,20 мт. до 0,25 мт.

§ 4. Дерев'яна лопатка такої форми, як і для гри в пінг-понга (див. зарис № 2), цілком заміняє тенісну ракету. Розміри її: завдовжки 0,40 — 0,45 мт., куди входить і довжина держальця 0,15 мт.; завширшки — 0,15—0, 20 мт.; завтовшки до 1,01 мт. і вага лопатки — до 400 гр. Держальце формою й обсягом можна зробити на зразок тенісної ракети.

У наведених правилах і полягають характерні особливості цієї гри. Щодо решти правил цієї гри, то вони такі, як і в тенісі. Ця гра цінна тим, що вона не потребує багато місця, а відтак її можна культивувати і взимку (в закритих приміщеннях). Щоб уникнути зайвих витрат, можна користатися для цієї гри і сіткою для волейбола, якщо плетиво сітки буде так густеньке, що через нього не проскакуватиме м'яч.

Як робити лопатки.

Лопатки для гри роблять із форніру, як для тамбурину, але площа ширше (див. № 5 — 6 ВФК, стор. 123, 124).

фізкультура серед дітей

Фр. Штрубе

ГІМНАСТИКА — ЗАБАВА МАЛИМ ДІТЯМ

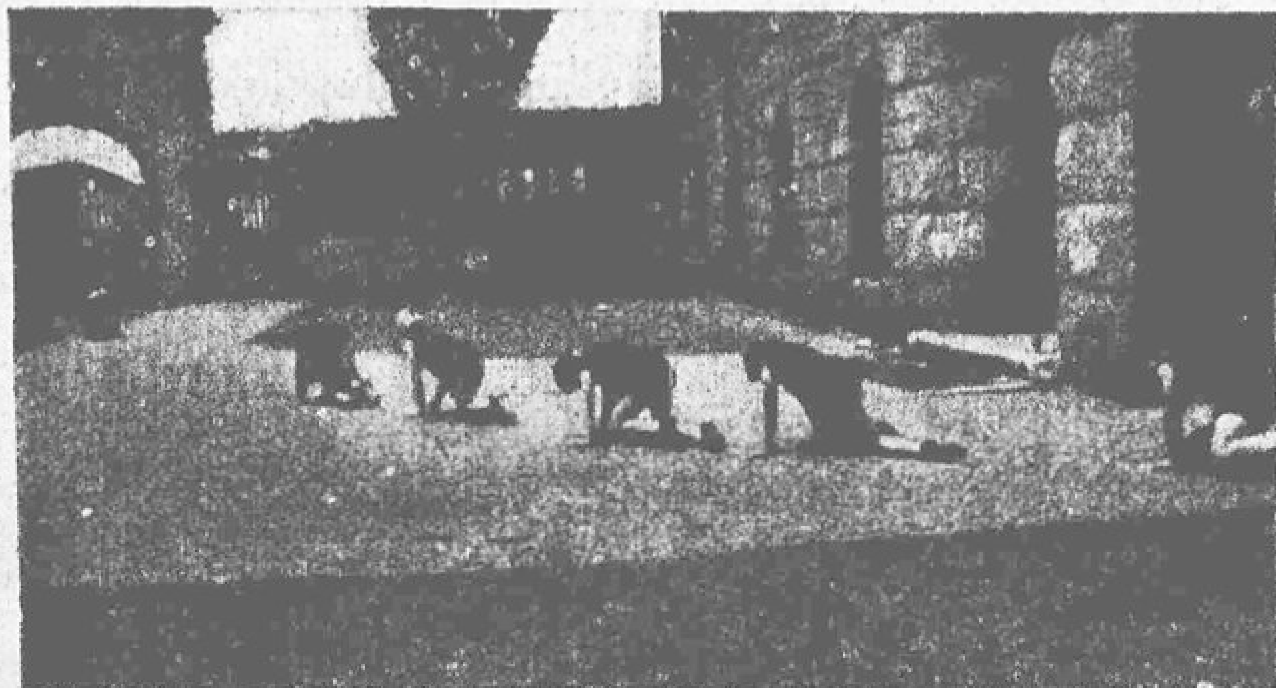
Нема чого доводити, що правильне виховання тіла малих дітей і дітей шкільного віку — річ важлива. З практики ми вже знаємо, як добре діють гімнастичні вправи на молодий організм, що перебуває ще в процесі росту. Ми мусімо підготувати його до суворої життєвої боротьби, вчасно подбавши про те, щоб добре його зміцнити, загартувати. Отож і виникла на зразок гімнастики з немовлятами, гімнастика для малих дітей, що цілком відповідає дитячій вдачі.

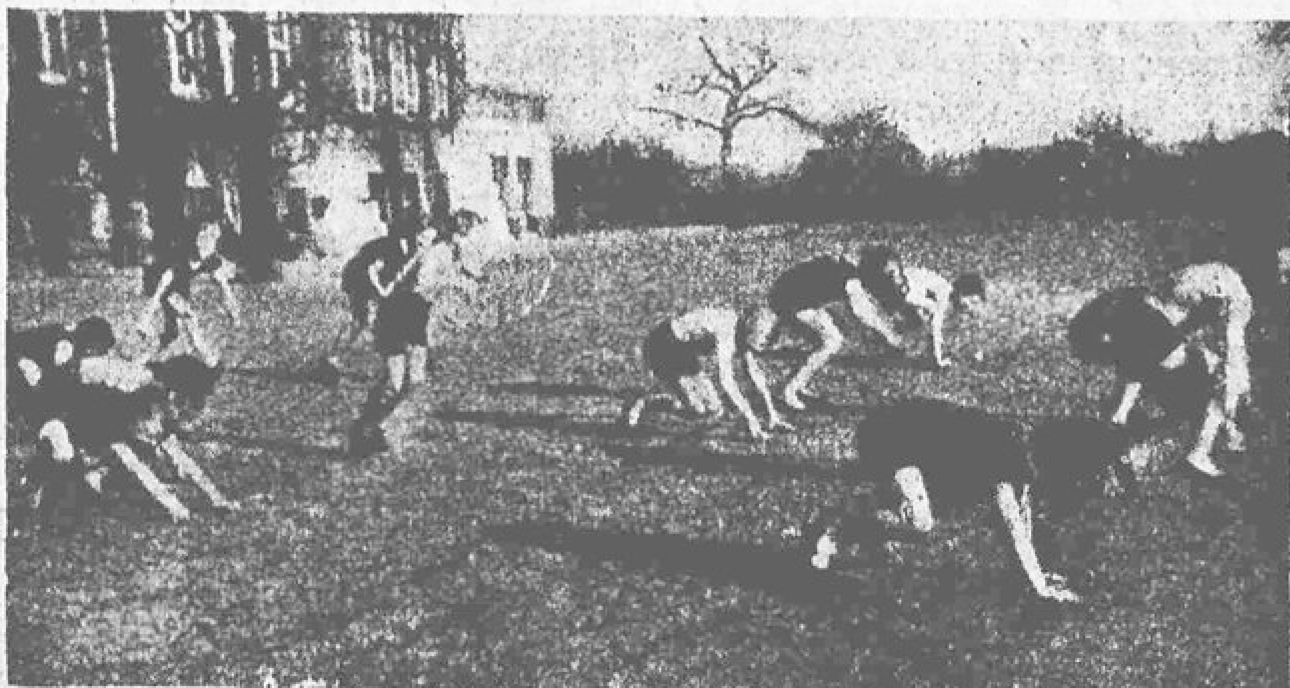
Ми граємось у гімнастичні вправи, тобто робимо ті самі вправи, що й дорослі, але підносимо їх дітям, як розвагу. Наприклад, дітям треба багато бігати, щоб зміцнювати серце й легені. Але саме бігання дасть їм мало втіхи, а тому, щоб зацікавити їх, ми пропонуємо бігати зигзагами, а також вигадуємо й інші способи, приміром — бігати вдвох, один за воза, другий за коня. Таке бігання не швидко обридає, бо до нього раз-у-раз можна додавати різні зміни.

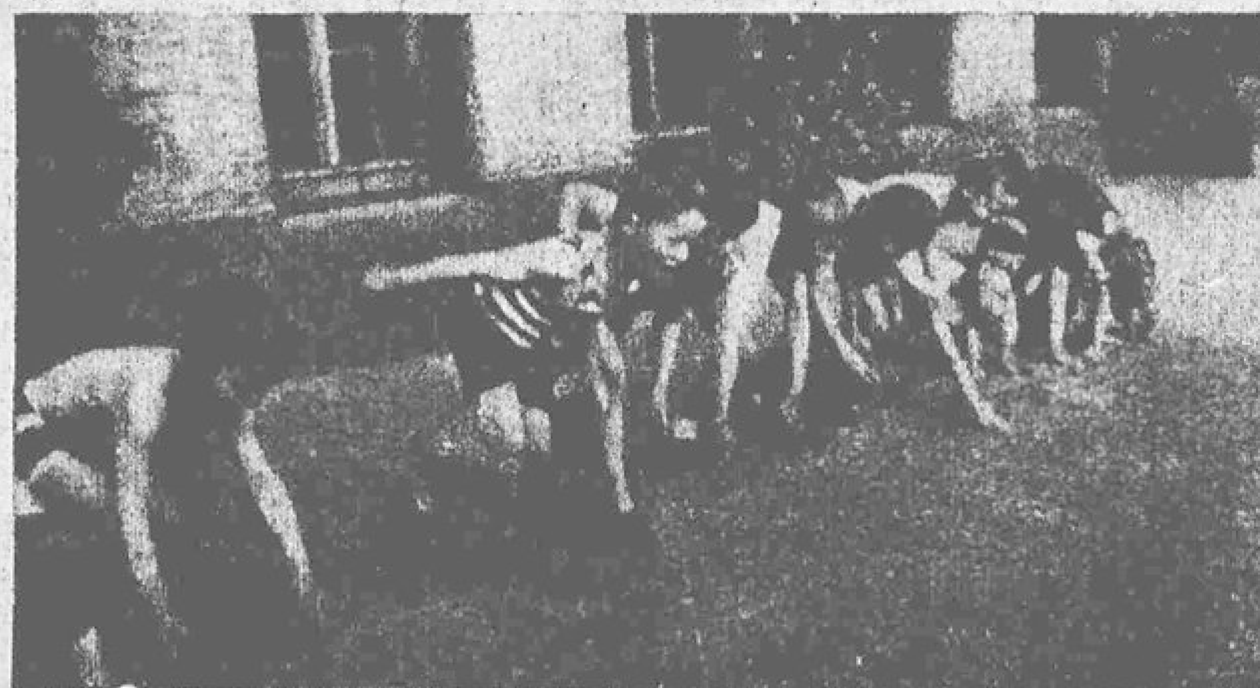
Я особисто працюючи кілька років із малечею пережив у цій ділянці найкращі години. Отож цікаво було б докладніше знати, не підходячи близько до завдань учителя й вихователя, про заняття з малими, бо ця галузь ще мало знана.

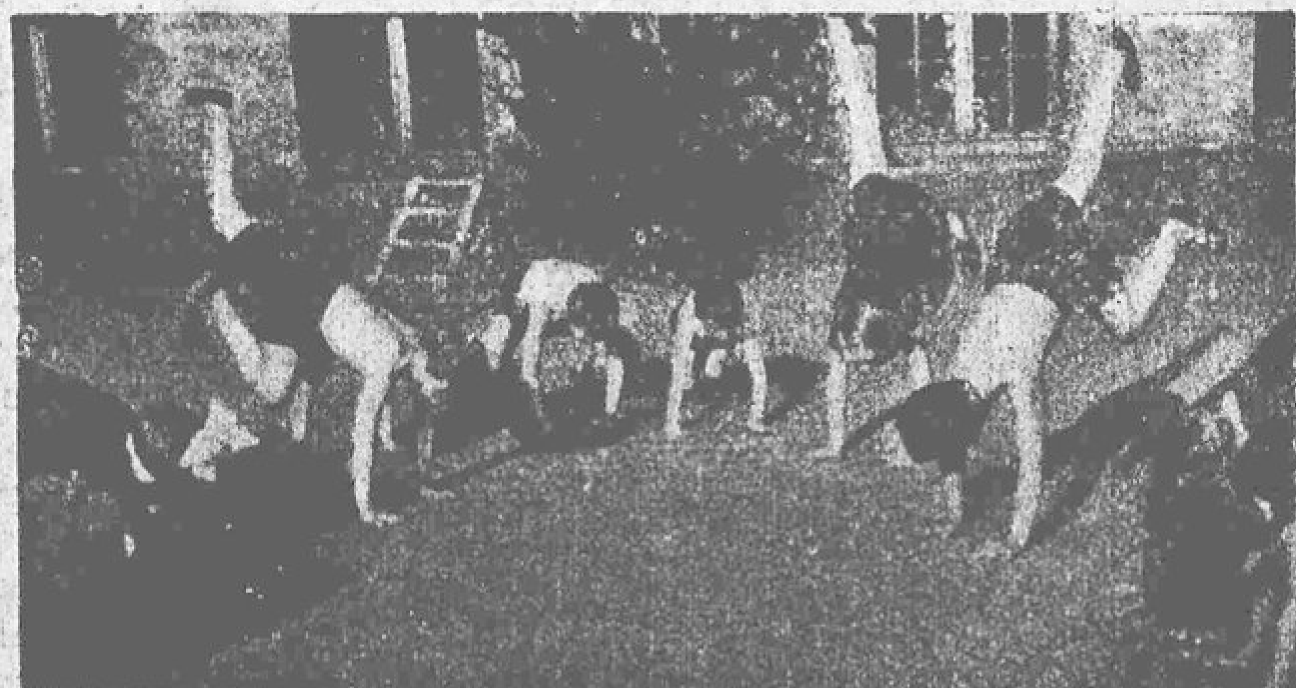
Хто склав вірно програму вправ і має ясне розуміння справи, тому не буде важко скласти добір придатних вправ. Як уже вище згадано, зміцнення серця й легенів у малечі найважливіша справа, і досягти цього можна, головним чином, біганням. Тимто ми й бігаємо різними способами, наприклад: кривульками, в колі, наввипередки, через перепони, попід ослонами, мопід столами і т. п. — усе це захоплює дітей. Лету фантазії немає ніяких меж, бо в дитячих літах сила наслідування надзвичайно велика. Після бігання велять пройтись у колі, щоб заспокоїтися. Потім переходять до гімнастики. Тут також дають легенькі вправи тому, що дитячі м'ясні ще не розвинені. Отже легкі вправи для рук, ніг і тулуба, такі самі як із підлітками, а то й дорослими. Тільки даємо ми вправам інші назви, наприклад: грати в дроворуба, в пиляра, в хруща, в метелика, в коника і т. і. Навчання ведеться так: учитель розказує маленькі оповіданнячки, а діти, як до змісту, роблять вправи, ніби переживаючи ці оповіданнячки. Наприклад, сьогодні ми граємось у коника й возика, і поїдемо в ліс по дрова. Рано-вранці, доки коні ще спочивають у стайні, горобчики вже стрибають кругом стайні, шукаючи поживи. Запрігши, їдемо у ліс, провідник показує нам вірну дорогу в ліс побіля міста. Кілька візників сідають верхи на своїх коників і біжать ристцею. Приїхавши в ліс, рубаємо дерева; коли дерева попадають, то їх розпилюють. Потому перерва снідати. Візники сідають на землю, споживають принесені з собою сніданки і п'ють каву. Тим, що дуже велика спека, їдуть візники підчас перерви до найближчого ставка поплавати. На березі біля річки бачимо ми кілька жаб (мал. 1, повзання на руках і ногах, великими кроками), деякі розлазяться, а котрі й стрибають із нами у воду (мал. 2, стрибання по-жаб'ячому). Потім знов беремось до роботи. Навантажуємо попилені й поколоті дрова і рушаємо знову до міста. Перед містом є спортивний майданчик і на ньому грається сила дітей. Ось ми вже бачимо діти на перегонах (мал. 3, стартові вправи). Прибувши додому, розпрягаємо. Коники радіють, що важку роботу виконали, бігають кружка і кидають задки (мал. 4, спираються на руки і підкидають ноги високо вгору). Візники беруться за руки і гуртом їдуть додому, співаючи гарних пісень.

Отак-о може вчитель найти силу можливостей до занять і завжди захоплюватиме слухачів. Так само можна зацікавити дітей і іншими грами — забавками, що фактично будуть вправами для цілого корпусу. Закінчивши гімнастику, можна почати вправи на приладах. На кобилках і турніках можна чудово балянсувати, стрибати вгору, вперед, перекидатись, грати в медичного м'яча тощо. Наприкінці кілька вправ для розвинення бадьорости і спритности. Можливо, що деяким вчителям цей спосіб навчання малих дітей здаватиметься чудним, не зрозумілим. Можливо, що декому


Мал. 1


Мал. 2


Мал. 3


Мал. 4

з них не пощастить втягти дітей таким робом до фіз-занять. Що ж, не всі родяться педагогами, а відтак і не всі зможуть справити малечу на вірний шлях ф.-к. вправ. Відома річ, що не кожний здатний до занять із дітьми. Для цього траба мати відповідний хист, спеціяльні здібності й особливу тонку вмілість. Взагалі ж такого роду занять не можна переводити лекційними методами. Учителеві треба не лише мати відповідні уміння й знання, але, керуючи дитячим рухом, він безпосередньо повинен брати участь і у цих іграх, щоб вчасно допомогти дітям не лише зрозуміти, але й зацікавитися грою. Лише так можна втягти дітей до ф.-к. гри.

Таким способом можна багато допомогти малечі, прищепивши їм вірне розуміння гімнастичних вправ і викликавши потребу щоденної гімнастики. Треба вчасно розпочати зміцнювати організм малих дітей правильною гімнастикою: чи ,то в спілках, а чи й приватними лекціями вдома. Часто буває це запізно. Отож краще запобігати, ніж виправляти.

Д-р В. А. Блях

ЗАРЯДКА ДЛЯ ДОШКІЛЬНИКІВ

З 4 до 6 років

Зарядку для дошкільників 4 — 6 років, як і для 6 — 8-літніх дітей, передбачено в режимі дня ранком, і провадять її протягом 6 — 10 хвилин у такій послідовності:

1-а вправа: Мета — розвинути м'язи плечей, дійти гнучкости й рухливости в плечевому суглобі.

Вихідний стан. Основна стійка, руки вниз, перед тулубом, кисті зігнуті долонями вгору.

Виконання. На раз — піднести руки в сторони—вгору; на два — спустити навхрест вперед, униз — якнайближче до огрудини.

Рух повторювати 3 — 8 разів.

Дихання. Піднімаючи руки—вдихати, опускаючи—видихати.

2-а вправа: Мета — розвинути м'язи стегна і голінки, дійти гнучкости й рухливости в кульшо-стегневому і колінному суглобі.

Вихідний стан. Основна стійка, руки на крижі.

Виконання. На раз — піднестися на ніски, руки вгору; на два — цілковите присідання на ніски, широко розводячи коліна в сторони, руки вниз, тулуб просто.

Рух повторювати 3 — 8 разів.

Дихання. Піднімаючи руки вгору—вдихати, присідаючи—видихати.

3-а вправа: Мета — розвинути бокові м'язи живота.

Вихідний стан. Сидячи по-турецькому, руки в сторони.

Виконання. На раз — поворот тулуба вліво на 90°; на два — поворот тулуба вправо на 90°.

Рух повторювати 4 — 8 разів у кожну сторону.

Дихання. Спокійне, рівне, вдих і видих відповідно поворотів — уліво і в право.

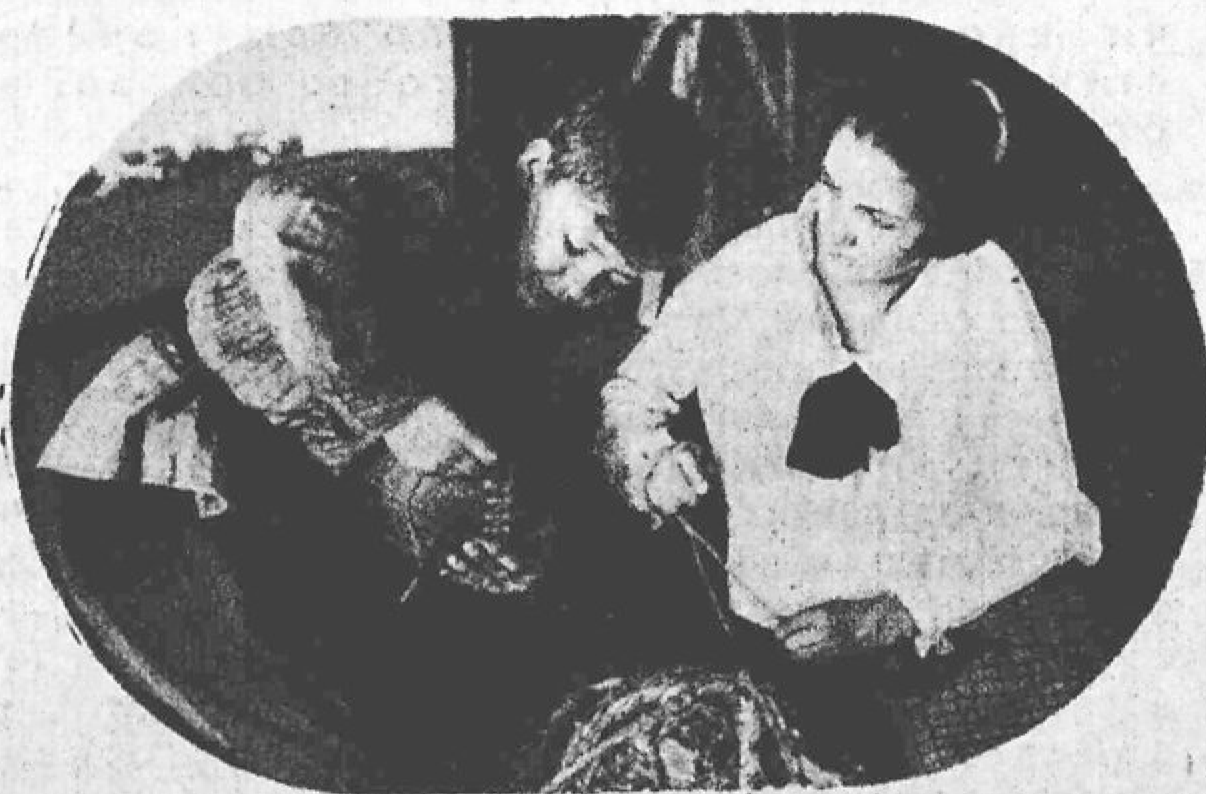
4-а вправа: Мета — розвинути м'язи спини.

Вихідний стан. Стоячи на колінах, руки вздовж тулуба.

Виконання. На раз — обхопити голностопні суглоби, вигнувши тулуб у стан напруженого вигинання, голова дивиться вперед; на два — повернутися у вихідний стан.

Рух повторювати 4--8 разів.

Дихання. Відклоняючи тулуба назад — вдихати, повертаючись до вихідного стану — видихати (мал. 1).



Підготовка до матчу

5-а вправа: Мета — розвинути прості м'язи живота.

Вихідний стан. Сидячи по-турецькому підгорнути під себе голінки.

Виконання. На раз — розвести руки в сторони, трохи піднісшися вгору; на два — наклін тулуба до відпору вперед, просунувши руки далеко до відпору вперед, долонями вниз.

Рух повторювати 3—8 разів.

Дихання. Розводячи руки в сторони, вгору — вдихати, наклоняючи тулуба вперед — видихати (мал. 2.)



6-а вправа: Мета — посилити дихання й кровообіг.

Вихідний стан. Основна стійка, руки на стегна.

Виконання. На раз — скік ніг у сторони, руки в сторони; на два повернутися у вихідний стан.

Скоки повторювати 8 — 15 разів.

Дихання: рівномірне й спокійне.

7-а вправа: Мета — надати організмові спокійного стану й привчити правильно дихати.

Вихідний стан. Основна стійка, руки вперед.

Виконання. На раз — розвести руки в сторони, якнайдальше назад, долонями вгору; голову відклонити назад і піднестися на ніски; на два — повернутися у вихідний стан. Рух повторювати 4 — 8 разів.

Дихання. Розводячи руки в сторони — глибокий вдих, повертаючися до вихідного стану — глибокий видих.

БУРЖУАЗНІ СПОРТИВНІ ОРГАНІЗАЦІЇ — ЦЕ ШКОЛИ МІЛІТАРИЗМУ Й ФАШИЗМУ

В червоній армії

А. Тарасов

МУШТРОВА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

Ми маємо своїм завданням посилити увагу до муштрової та фізичної підготовки РСЧА.

Успішно виконати це завдання можна тільки за умов ясного розуміння завдань і практики не лише муштрової, алей фізичної підготовки, бо вони більше, ніж якісь інші, обопільно обумовлюють одне одного.

Треба вивчати, усвідомлювати й використовувати цю залежність. Лише так розв'язуючи це завдання, ми дійдемо відповідного результата, якнайменше витрачаючи для цього сили, коштів і часу.

Муштрова підготовка є навчання техніки (способів) поготови до бою і використання бойових засобів, тобто бойової роботи бійця.

У масі способів бойової роботи багато таких, що часто, а іноді й неминуче, потрібні й повторюються в бою за всяких умов: ходіння, біг, переповзання, поготова до стріляння, самообкопування і т. п.

Зазначене зобов'язує нас не лише навчати перелічених способів, але й тренювати, доходити вироблення навичок підчас їх виконання, а за деяких випадків і автоматизму виконання.

Муштрова підготовка (див. приклади) обмежена лише навчанням, без систематичного, постійно запроваджуваного тренювання (використовуючи для того всі наявні можливості), не забезпечує потрібної бойової підготовлености частини.

Часу, відведеного спеціяльно для муштрової підготовки, не вистачатиме, якщо ми не зможемо комплексувати муштрову підготовку з низкою інших.

Цілеспрямованість фізичної підготовки — сприяти бойовій підготовці армії.

Її конкретні завдання

1. Загальне зміцнення організму і розвиток сил бійця.
2. Підготовити організм бійця переносити тяготи і труднощі, що випливають із умов похідно-бойової обстановки — виробити і тренювати психофізичну витривалість і загартувати організм.
3. Підготовити організм до виконання бойової роботи, тобто рухів, із яких складаються способи поготови до бою і до самого бою. Підготовити бійця, що уміє використовувати свої фізичні якості, виконуючи ті завдання, що стоять перед ним. Виробити й удосконалити в ньому ці якості: жвавість спритність, уміння швидко й технічно правильно, економно реагувати на різні сигнали — подражнити, що подибуються у бойовій обстановці (поява і діяння ворога, зміна оточення г. о. місцевости, подолання різних перепон, техніка способів використовування засобів боротьби).

Фізичну підготовку бійця в її 1-му завданні (див. вище) в армійських умовах, за сущих коротких термінів навчання, за великої і складної змістом програми бойової підготовки бійця — цілком виконати не можна. Ось чому давно вже повстало питання — виконувати це завдання через відповідні громадянські організації, починаючи роботу зі шкільних континґентів.

Завдання 2 і 3 цілком збігаються із завданнями муштрової підготовки.

Муштра, муштрове підготування і діяльність частини є сумісні діяння кількох, або багатьох людей, обумовлені певними порядками, великими правилами.

Фізична підготовка — підготування окремого організму — бійця до виконання (фізичного) бойових завдань армії, її частин, підготування до дії у муштрі і в бойовому порядкові.

Фізичне підготування — основна складувана частина муштрової підготовки — її база.

Організовуючи муштрову підготовку, треба знати, ясно бачити початок, форми і зміст фізичної, щоб своєчасно і на свойому місці покласти початок муштрової.

Завдання пов'язуються самі собою, а ось практику роботи ми й досі ще не зовсім пов'язали, не лише поза армією, але й у самій армії.

Муштри, ладнання й команди, підчас навчання фізичної підготовки в громадянських організаціях, майже за всіх випадків, та й у нас в армії, часто не відповідають уставним.

Останні армійські змагання виявили, що більшість учасників погано плазують, не вміють як слід кидати гранати і не досить підготовлені з техніки подолання перепон, а це — елементи муштрової підготовки.

Навчання рукопашного бою обмежують уколом багнета і ударом приклада. Одиниці вправляються з боротьби та боксу. Майже ніхто не знається на джіуджитсі. Лопата, дзьобак, каміння не визнають за засоби бою. Через те, що немає практики вільного бою з ґвинтівкою, шашкою і т. п., наш боєць уміє лише бити, але не вміє боронитися і одбивати вдари.

Із муштрової підготовки вправляємося, з фізичної теж, навчаємо і техніки бойової роботи, але на кожних маневрах відзначаємо одні і ті самі хиби — перенавчаємося, бо не вміємо плазувати, перемагати перепони і задихаємося у протигазах.

Маршову підготовку,— одну із основ муштрової — лише за останні 2 роки починають пов'язувати з фізичною. А це одне із первісних завдань останньої.

Подамо кілька витягів із відгуків командирів частин на перше розпорядження про переведення маршової підготовки, за спеціяльною віл штабокру програмою:

„Припадання маршів зі сльотою — ненормально".

„Не реально" — (налякалися).

„Розпорядження змусило переладнати всю роботу" (очевидьки маршову підготовку не передбачено. — А. Т.)

„На п'ятому тижні маршів (щосуботи — А. Т.) комдив повернув з півпуті матеріяльну частину артилерії, бо не можна з нею продовжувати дальшу путь".

„Колони розтяглися більше, ніж у тричі".

„Утома до 30% за час переходу до 20 клм."

„Марші треба запроваджувати не так часто — інакше вони обернуться на неприємний розділ навчання".

„Підчас морозів і за глибокого снігу, марші не провадити — інакше багато буде потомлених і обморожених".

„Підчас маршу у 80% не було хліба, цукру, кухликів, ложок, казанків, лопат. У деяких бійців не було патронів, гранат. Кулементні стрічки не набито. Кулемети на возиках, а не на лижвах. Лижв'яр іде дорогою, а дозорець без лижов потопає в снігу. Марші довести до 8 на рік, по 15 клм." (добре тренювання! — А. Т.).

Піша розвідка складається з піших і лижв'ярів, а це зв'язує останніх. Протиповітряної оборони немає. Перед походом не пригнано обмундирування й лаштування.

„Начальницькому складові на маршах нема чого робити, здря гають час" (хиби зазначені вище випливають із „нема чого робити" — А. Т.).

„Він до маршів ставиться аби-як" (які самі, такі й сані! — А. Т.).

„Штабам марші завдають лише шкоду".

„Темп від 80 до 140 кроків".

Наступні марші (2—3) повторили всі помилки й хиби першого.

Втрати:

Перші переходи — 3 15 — 20 клм.	Останні переходи — 3 20 30 клм.
Відстало від 4 до 6%	Від 0,3% до 0,7%
Потертости з 5 до 9,3%	„ 1,3% „ 1,7%
Дуже втомилися 16,7% до 26,5%	„ 2% „ 3,3%

Витяги із листів начальницького складу подаємо ми, щоб ствердити:

1. Значення маршової підготовки не зрозуміли й не вірно оцінили.

2. В організації маршів замалий досвід і навички.

3. Фізична підготовка бійця, щоб перемагати маршові труднощі — недостатня, але сама з себе не трудна і за достатньої до неї уваги, правильної організації і систематичних підготувань, може дати потрібний результат за короткий час (див. табл. утрат).

Висновки:

1. Муштровій підготовці надавати постійної уваги, не замикаючи її у рямці формальних годин навчання.

2. Муштрова підготовка повинна пронизувати собою підготовку фізичну і навпаки.

3. Конче потрібно опрацювати питання про можливості і практику переведення муштрової підготовки трудящих і молоді поза армією по лінії Наркомосу, ВРФК, ВЛКСМ і ТСО-Авіяхему.

4. До громадянських змагань більше включати, ніж це було до сьогодні, нумери техніки бойової роботи — марш, плазування, метання гранат, штурм укріплених дільниць, бойові гри тощо.

5. Треба обопільно обмінюватися досвідом, щодо організації й методики роботи на місцях.

М. Ф.

З ЯКОЇ ФІЗКУЛЬТУРНОІ ЛІТЕРАТУРИ КОРИСТАТИСЯ НА ЧАС ЛІТНЬОЇ ОЗДОРОВНОЇ РОБОТИ З ДІТЬМИ

По всіх школах скінчено роботу і відпущено учнів на літні вакації. Треба вміло використати ці вакації, щоб добре спочити, набратися сил і зміцнити ввесь свій психо-фізичний апарат, бо з нового навчального року знову ж доведеться приступати до важкої шкільної праці.

За винятком окремих невеличких груп із учнів, що їх об'єднують оздоровні майдани, піонер-загони та табори робітничих підлітків, основні верстви нашого шкільництва щодо літнього відпочинку часто-густо залишаються без жадного керівництва. Це не гаразд. Треба, щоб усі учні діставали відповідні поради з літньої ф.-к. роботи чи окремих питань денного режиму, спортігор, плавання, туристичних мандрівок, гімнастики тощо. Окрради фізкультури, інспектури наросвіти і шкільні викладачі ФК повинні відповідно опрацювати це питання. На нашу думку, слід влаштовувати, крім дитячих літніх ф.-к. майданів і водних станцій, відповідні консультації для дітей шкільного віку з питання — як найкраще організовувати літній відпочинок. Над цим у першу чергу повинна попрацювати кожна ф.-к. методсекція окрінспектури наросвіти.

Крім цього, нижче ми подаємо для молодих учнів — фізкультурників ту літературу, з якою радимо їм обізнатися і в якій вони дістануть потрібні їм пояснення з окремих фізкультурних і спортивних питань.

I. Центр. Комітет Т-ва Червоното Хреста РСФРР. „Физкультура в отрядах юных пионеров на летний период„, 2-е видання 1927 р. „Молодая Гвардия", 112 стор., ціна 70 коп.

У цій книжці вміщено відповідну пояснювальну записку ЦП ЮП та ВРФК про те, що оздоровна робота є основна ланка літньої піонерської роботи. Далі, досить докладно описано фізичні вправи і спортивні розваги за таким порядком:

1) Ранкові гігієнічні вправи.
2) Фізичні вправи і спортрозваги.
3) Порядок провадженння ф.-к. занять і спортрозваг.
4) Рухливі гри.
5) Як покористатися з сонця.
6) Прогулянки, екскурсії.
7) Використання води.
8) Гігієнічні навики.
9) Організаційні питання.

Уся книжка з суті має гігієнічну оздоровну настановку.

II. Д-р Под'япольська і д-р Дубовицька. „Летняя физкультура деревенского пионера". Вид-во Мосздороввідділ, 1929 р., 140 стор., ц. 70 к.

У цій книжці вдало описано трудові процеси в дитячому віці. Справді, це питання розроблено з погляду гігієни, щодо застосування дитячих сил у виробничих процесах, замало. Кожен керівник і учень знайдуть тут багато цікавих зауважень і порад.

Частина друга містить 50 рухливих і спортивних ігор для дітей віком з 12 до 15 років. За винятком ігор: 15. Прапор і 18. Червоні і білі (краще „день та ніч"), що непридатні з ідеологічного погляду, всі останні підібрано дуже добре і подають багато цікавого матеріялу для кожного шкільного літнього ф. к. майдана.

III. Збірка статтів „Физкультура летом". Фізкультвидав, 1925, Москва, 112 стор., ціна 50 к.

Із цієї збірки слід використати статті Геркана „Організаційні питання", проф. Горіневського „Оцінка літніх родів фізвправ" і д-ра Бірзіна „Гігієна фізкультурника на літню пору".

IV. Бойко і Філь „Раціональне плавання". ДВУ, 1928, стор. 158, ціна 80 к.

Ця книжка є підручник з плавання, що докладно описує всі види плавання з відповідними ілюстраціями. Далі подано рухливі гри і розваги у воді, гігієнічні поради, правила поринання, а також і рятування тих, що потопають.

V. Д-р В. Блях і М. Філь. „Спортивні гри". ДВУ, 1928, стор. 180, ціна 80 коп.

У книжці вміщено спортивні гри — правила, техніка і тактика запровадження їх — скраклі, гилка, італійська гилка, волейбол, гандбол, баскетбол. На початку книжки описано допомічні гри з великим м'ячем і гри на спритність. Хоча, як на вік 12—15 років, змагальні елементи треба було б і обмежувати, проте, поступово все ж годиться запроваджувати вивчення спортігор, бо це — найцікавіші літні вправи.

VI. Л. Бархаш і А. Вишневский. „Игры и развлечения летом". „Московский, Рабочий" Москва, 1927, сторінок 102, ціна 50 коп.

Це є збірка рухливих і деяких спортивних ігор, у кількості понад 130. Гри розділено на окремі розділи.

1. Рухливі гри помірної навантаги, 2. Партійні гри більшої навантаги і 3. Естафетні гри ще більшої навантаги. Далі йдуть спортивні гри, гри на відпочинок та всілякі розваги типу боротьби.

VII. Є. Черняк. „Военизированные упражнения и игры на местности". Держвидав РСФРР. Москва. 1928, стор. 168, ц. 60 коп.

А. Тюшевьский. „Физические упражнения военно-прикладного характера". Держвидав РСФРР, Москва, 1928, стор. 96, ціна 45 коп.

Обидві книжки розраховано на фізично міцну молодь і містять об'єм фізичних вправ, що їх треба проробляти за природніх умов, перемагаючи природні перепони. Книжка Є. Черняка подає відомості про елементи військового навчання і висвітлює фізичні властивості, що так потрібні бійцеві. У книжці Тюшевського показано комплекс фізичних військовізованих вправ і опис потрібних до них приладь.

VIII. Д-р Іде. „Гімнастика легенів". Вид. „ВФК", Харків, 1929 р., стор. 40, ціна 30 коп.

Брошура може правити за підручник вміло володіти своїм диханням. Якраз учні, з характеру самої шкільної роботи (постійно зігнутий стан), і позбавлені можливости правильно дихати, Отож і треба їм спеціяльно навчатися дихальних вправ.

IX. Д-р Блях. „Самоконтроля фізкультурника". ДВУ, 1929, стор. 53, ц. 20 к.

Непомірне захоплення фізвправами зле відбивається на здоров'ї фізкультурника-учня. У цій брошурі наведено, як саме мусить контролювати себе фізкультурник, коли справді хоче зміцнити своє здоров'я. Крім цього тут вміщено гігієнічні поради фізкультурникові і найпростіші антропометричні виміри з покажчиком. Виклад цілком приступний кожному.

X. М. Погребецький. „Помощь туристу". Вид. „ВФК", 1928, Харків, стор. 125, ц. 75 коп.

У цій книжці вміщено життєво-потрібні практичні відомості щодо пересування в природніх умовинах і, зокрема, під голим небом. Усе це потрібно знати молодим фізкультвправникам, коли вони їдуть десь в екскурсії, чи виряжаються у пішу мандрівку.

XI. М. Н. Прохоров, П. Д. Напалков. „Парусная шлюпка". Вид. ВЦРПС, 1925, Москва, стор. 101, ц. 55 к.

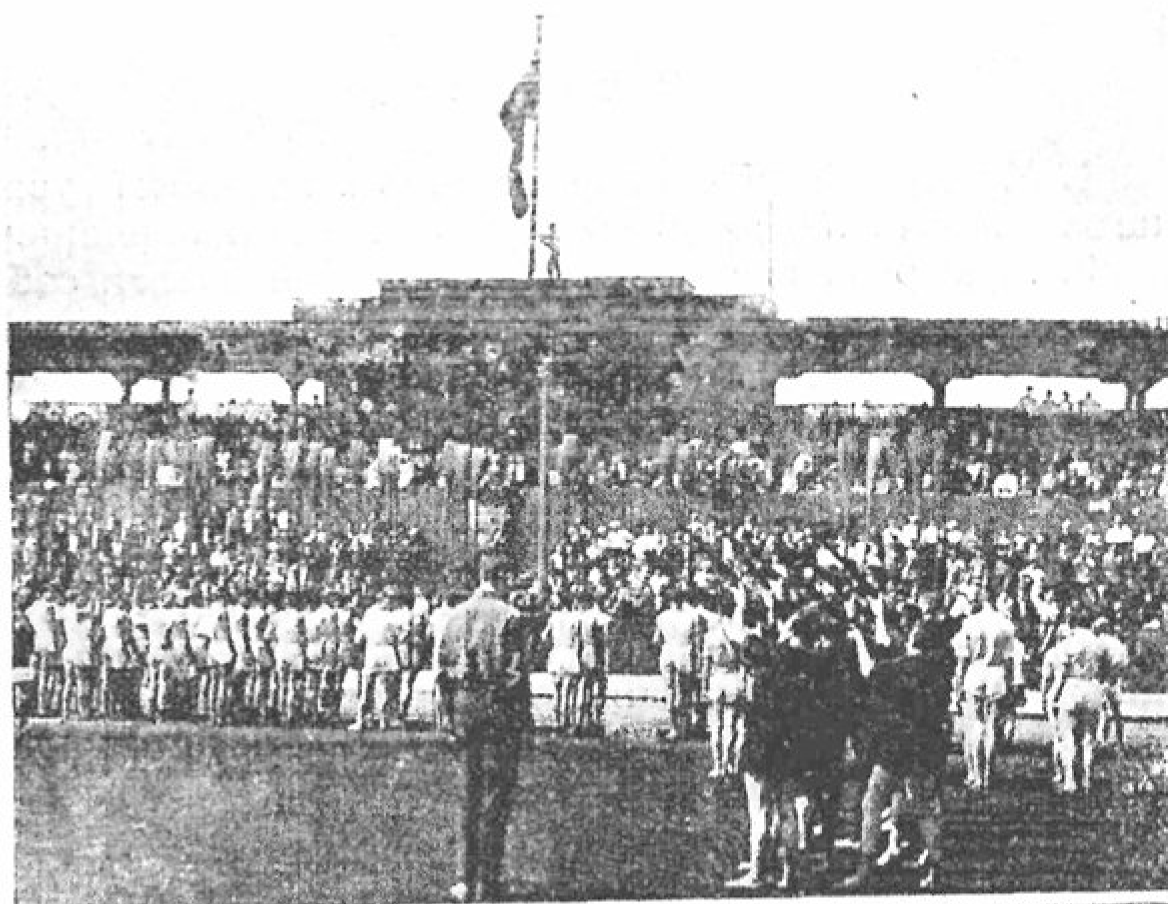
Для всіх учнів, що цікавляться як керувати вітром, у цій книжці радимо прочитати розділи: „влаштування вітрильної шлюпки і керування нею", „методи початкового навчання керувати шлюпкою" і „загальні поради щодо організації екскурсій".

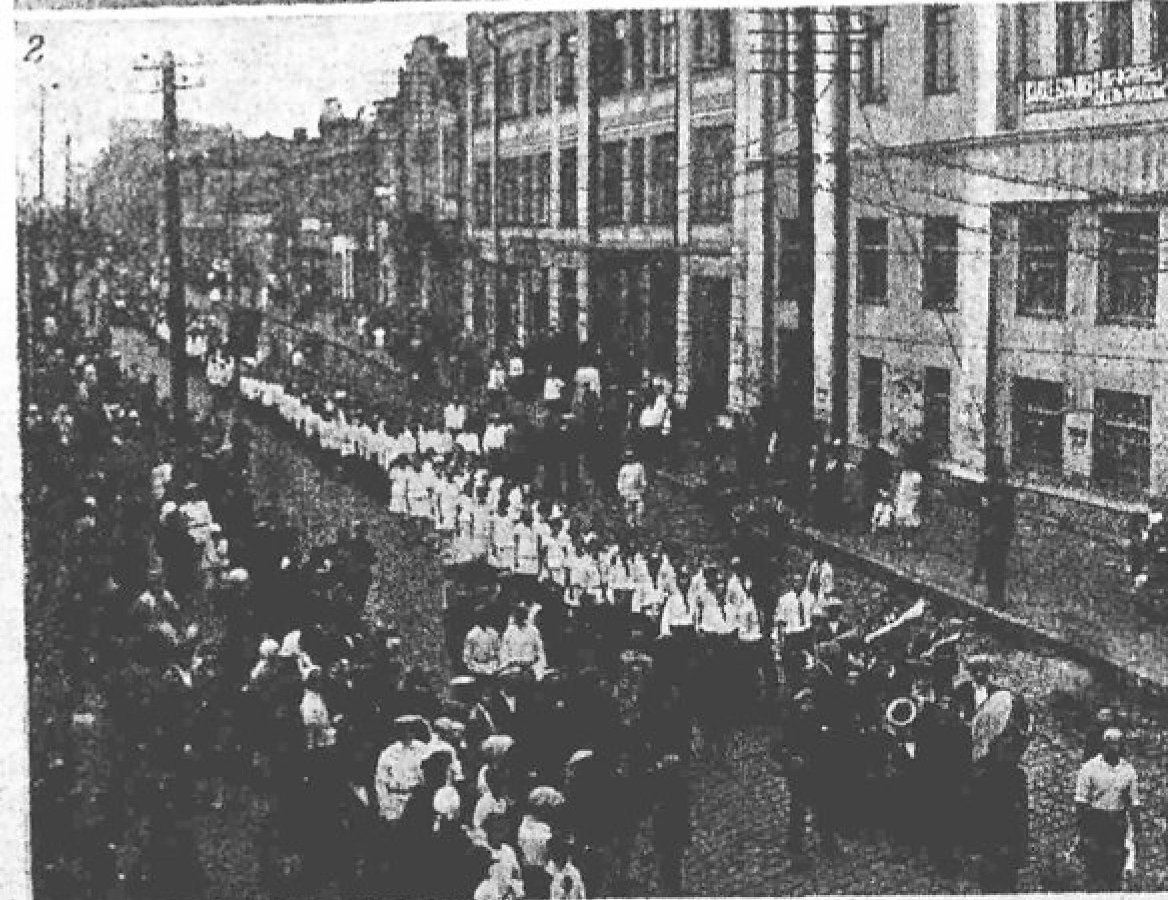
XII. В. Лазак і П. Усіков. „Гребля". Вид. „Гудок", 1926, Москва, стор. 102, ц. 50 коп.

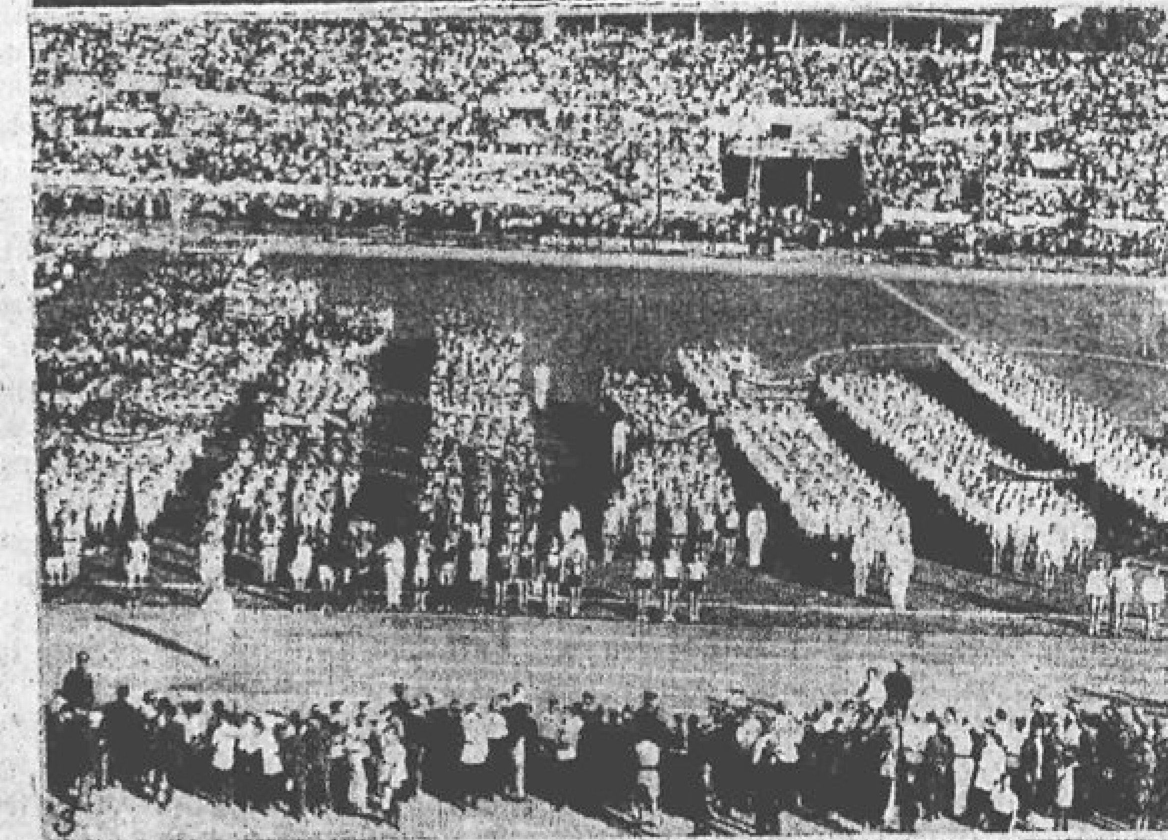
Тут вміщено відомості як вивчати веслування на звичайному човні, та як організовувати веслярські екскурсійні поїздки.

РОБІТНИЧИЙ СПОРТ — ЛАНКИ ПРОЛЕТАРСЬКОЇ КЛЯСОВОЇ БОРОТЬБИ

по С.Р.С.Р.









1. Підіймання стягу на спортстадіоні ім. Леніна (Ленінград). 2. Колони фізкультурників ідуть вітати конференцію комсомолу (Луганське). 3. Загальна нарада вчасників свята на честь делеґатів V З'їзду Рад СРСР (Москва). 4. Нарада мотоциклістів, присвячена з'їздові Автодору (Ленінград). 5. Колона Всеукраїнських курсів ФК на параді на честь ЧСІ (Харків)

МОСКВА

Футболний і легкоатлетичний матч Ленінград — Москва

Традиційний футболний матч Ленінград — Москва зібрав на стадіоні „Динамо" не менше 30.000 глядачів. Ленінград виставив таку команду: Соколов, Єжов, Корнілов, Філіппов, Феоктістов, Бєляков, Грігор'єв, Бутусов, Архангельський, Шелагін і Кусков.

Від Москви грають: Леонов, Старостін II, Фомін, Єгоров, Сєлін, Нікішин, Старостін I, Блінков, Ісаков, Павлов і Хомін.

Перші 25 хвилин проходять у перемінному натискові обох команд і виявляють добру гру захисних ліній. Потому Блінков, дістаючи м'яча від Нікітіна, плясує його в кут воріт Ленінграда. За 10 хвилин до кінця забиває м'яча Старостін I. Хавтайм закінчується 2 : 0 на користь Москви.

У другій половині, посилено натискує Ленінград і, десь у середині хавтайма, Архангельський квитується на один м'яч.

Бурхливим натиском, протягом 8 хвилин, Павлов один за одним забиває 2 м'ячі і встановлюється новий рахунок 4 : 1 на користь Москви. Останні хвилини грають на половині Москви, але ленінградцям не щастить і матч закінчується з тим же результатом 4 : 1.

У Москви добре грав увесь захист і півзахист, а з нападу слід відзначити Блінкова і Старостіна I.

У команді Ленінграда прекрасно грали в захисті Горнілов і Єжов.

Добре грав Бєлєнов. Лінія нападу в цілому грала погано, саме із-за неї і програв Ленінград.

З надзвичайним успіхом пройшли легкоатлетичні змагання. Установлено 5 всесоюзних досягнень: Дьомін (М) з розбігу вдовж — 5.76; Панов (Л) 1500 мт. 4 : 09,2; Виставкін (М) метання диску 42,41; Москва — Шведська естафета 3 : 24,8 у чоловіків і 2 : 28,3 у женщин.

Технічні результати з усіх нумерів дуже добрі.

100 мт. 1) Корнієнко (Л) 10,9; 2) Пужний (М) 11,3; 3) Потанін (Л) 11,5.

400 мт. 1) Громов В. (М) 51,0; 2) Козлов (Л) 51,2; 3) Люлько (М) 51,8.

1500 мт. 1) Панов (Л) 4 : 09,2; 2) Денісов (М) на грузи з заду; 3) Цєлєв (М) 4 : 15,9.

5000 мт. 1) Потьомін (М) 15 : 55,7; 2) Малєєв (М) 15 : 50,6; 3) Максунов (Л) 16 : 02,9.

Бар'єри 1) Дьомін (М) 17,0; 2) Дячков (М) 17,1; 3) Потанін (Л) 18,4.

Гало. 1) Марков (М) 12,98,5; 2) Архіпов (Л) 12.33; 3) Хаспабов (Л) 11.7.

Спис. 1) Рєшотніков (Л) 61.22; 2) Марков (М) 57.54; 3) Сєргєєв (М) 55.28.

Диск — 1) Виставкін (М) 42.41; 2) Хаспабов (Л) 40.08; 3) Сєргєєв (М) 40.07.

Височінь із розбігу — 1) Гадалов (Л), 2) Матвєєв (Л) і 3) Дячков (М) по 1.75.

Довжина з розбігу — 1) Дьомін (М) 6.76; 2) Суворов (Л) 6.41; 3) Романов (Л) 6.38.

Тичина — 1) Озолін і Дячков (обидва Ленінград) по 3.70.

В естафеті 4 × 100 першою — команда Ленінграда в складі Омельченка, Потаніна, Козлова і Корнієнка за час 43,5.

У женщин результати також добрі.

100 мт. 1) Шаманова 13,4; 2) Кузнєцова (Л) 13,6; 3) Макарова (Л) 13,8.

800 мт. 1) Кузнєцова (Л) 2 : 33,3; Васільєва (Л) 2 : 33,8; 3) Чістякова (М) 2 : 38,1.

Гало — 1) Біліда (Л) 9,25; 2) Галка (Л) 36.05; 3) Анісімова (Л) 35,76.

М'яч — Галка (Л) 36.05; 2) Анісімова (Л) 35.76; 3) Романова (М) 35.27.

Довжина з розбігу — 1) Шаманова (М) 5.43,5; 2) Козлова (М) 4,92; 3) Кузнєцова (Л) 4.84.

Диск — 1) Андреєва (М) 24.56; 2) Біліда (Л) 22.84; 3) Філіпова (М) 22.72.

Височінь із розбігу — 1) Шахова і Кулікова (обидві Л) по 1.40.

Командну першість виграла Москва з лічбою 114 : 106.



ХАРКІВ

На честь Пленуму ЧСІ Україна — РСФРР зіграли так на так Першість профспілок із футболу виграв ДЕЗ. Легкоатлетичний сезон проходить блідо. На водній станції СРПС

5-й Пленум Виконкому Червоного Спортінтерну відбувся в Харкові з 30 травня до 3 червня.

У роботах Пленуму взяли участь делегати: Німеччини, Чехословаччини, Норвегії, Швеції, Франції, Австрії, Північної Богемії, РСФРР, Білоруси, України і представники окремих округ України: Артемівської, Білоцерківської, Вінницької, Дніпропетровської, Кременчуцької, Куп'янської, Криворізької, Лубенської, Мелітопільської, Могилів-Подільської, Ніжинської, Першотравенської, Полтавської, Прилуцької та інш.

ВРФК України влаштувала на честь Пленуму вечір змички харківського фізкультурницького активу із членами Пленуму ЧСІ. Крім того, 2-го червня на іподромі відбулася парада фізкультурників і школярів на честь 5-го Пленуму ЧСІ. У параді взяло участь до 8.000 чоловіка.

Пленум обміркував і обговорив такі питання: 1) Розколницька діяльність реформістів і наша тактика (т. Кедров), 2) Про економічні бої пролетаріату та про участь у них робітничих спортсменів (тов. Діямент), і 3) Про спортивно-технічну роботу (тов. Аксаміт).

Доповіді викликали жваві дебати і вся робота Пленуму відбулася за безпосередньою участю не лише делегатів Пленуму, але й численних гостей. Після закінчення робіт Пленуму, делегати надіслали до ВРФК України такий лист:

„Роботи 5-го Пленуму Виконкому ЧСІ закінчились. Від'їжджаючи з України, Виконком ЧСІ висловлює свою товариську подяку за той радушний, теплий прийом, який ми дістали в Харкові. Ваші клопоти допомогли нам успішно перевести роботу Пленуму. Та активність робітників фізкультурників, яку ми бачили, кріпить у нас певність, що українські фізкультурники і в майбутньому будуть одною із головних підпор у боротьбі ЧСІ проти буржуазії і помічників її соціял-фашистів. На довгий час збережемо ми пам'ять про активність пролетарів України та його готовність боротися за зміцнення Радянської фізкультури.

Ми певні, що й надалі на Україні ширитиметься і кріпитиметься Радянська фізкультура, як засіб боротьби за міжнародню пролетарську революцію і будівництво соціялізму“.

На честь Пленуму ЧСІ, що відбувся в Харкові, 2 червня переведено масову демонстрацію і параду харківських фізкультурників з участю Динамівців, профспілкових і шкільних фізкультурників. Найкраще враження склали на глядачів своєю організованістю фізкультурники „Динамо“. Урочистий день закінчився загально-шкільним святом, легкоатлетичними велосипедними змаганнями і футболним матчем збірної команди України і збірної РСФРР.

Зустріч двох сильніших у СРСР команд привабила на стадіон металістів рекордну кількість глядачів до 20.000 чоловіка. Матч закінчився так на так (1:1).

Слід зауважити, що команда РСФРР була не в ліпшому своєму складові.

Весняна футболна першість профспілок відбулася за виключно напруженої боротьби. Шанси команд першої групи були так рівні, що до останнього дня не можна було визначити, хто ж посяде 1-ше місце. Майже всі гри закінчувалися, або так на так, або невеличкою перевагою, як з м'ячів по окремих командах, так і з очків із загального клюбного обліку.

Крім команд ДЕЗ'у і ХПЗ, що досить добре зарекомендували себе минулих років — досить удало виступили Холодногірці, що було розвалилися восени, але навесну знову склали колектив. Добре враження склали й Залізничники, що хоча й не мають у своїх лавах видатних імен, але сильні загальним тренюванням.

Добре себе зарекомендували і молоді Текстильники.

Кінець-кінцем, першість з першої категорії дістав ДЕЗ, що набрав 35 очків, зігравши з 4-мя командами: з ХПЗ: — перші 3:0, другі 1:2, треті 1:1, четверті 1:1. Із залізничним клюбом „Робітник“: 2:2, 1:1, 3:2, 2:0. Із Холодногірцями: 2:1, 3:3, 3:1, 1:0. Із Текстильниками: 2:2, 3:0, 1:2, 3:1, і з Робмисом: 2:1, 5:0, 1:1 і 2:2. „2“ місце з $30^1/_2$ очками дістав Харківський Паротягобудівельний Завод (ХПЗ), що зіграв з ДЕЗ'ом: 0:3, 2:1, 1:1, 1:1. З „Робітником“: 0:1, 1:0, 1:0 і 0:1. З Холодногірцями: 1:4' 6:1, 1:1, 1:0. З Текстильниками: 3:2, 0:0, 1:2, 1:2 і Робмисом: 4:0, 4:0, 1:1, 2:0. „3“ місце—Клюб „Робітник“ з 28 очками з ДЕЗ'ом — 2:2, 1:1, 2:3, 0:2. З ХПЗ — 1:0, 0:1, 0:1, 0:1. Холодногірці — 3:3, 1:0, 0:1, 0:1, 2:0. Текстильники; 5:2, 1:1, 0·4, 0:1. Робмис — 1:1, 2:1, 2:0, 3:1. „4“ — Текстильники — 25 очків, Холодногірці — 23 очки і останнє місце Робмис — $8^1/_2$ очків.













1. Виконком Спортінтерну приймає рапорт т. Письменного, що командує парадою (Харків). 2. Колона металістів на параді на честь ЧСІ. 3. Колона спілки медсанпраці на параді на честь ЧСІ. 4. Трибуна делегатів ЧСІ на параді харківських фізкультурників. 5. Делегати V пленуму ЧСІ біля кіоску вид-ва „Вісник Фізичної Культури“. 6. Масові вільні рухи школярів на стадіоні Металіст (Харків)

Легкоатлетичний сезон проходить, як уже й повідомлялося в попередньому числі журналу, без ніякого піднесення, з блідими досягненнями і без конкуренцій між клюбами. Металісти, як і раніше, виступають організованішим і найчисленнішим колективом, легко посідаючи всюди перші місця і лише в деяких випадках поступаються в женських нумерах.

Змагання, переведені на честь Пленума ЧСІ, були найцікавішою подією в місцевому легкоатлетичному житті. У чоловічій групі на 100 метрів — Подгаєцький (Медсанпраця), ідучи в забіг один і затримавшись на старті, зумів все-таки порядно пройти в 11,3, після нього кращі результати показали Яковлєв Я. (Металіст) 11,6 і Шунько (М) 11,8. Гранату зі слабим кидьком на 61.17 виграв Тир (М), Цілуйко (гірник) 60.52. У шведський естафеті Металісти, прийшовши першими, показали 3.38.1.

З бігу на 60 м. для женщин однаковий результат по 8,8 показали Домашенко (Залізн.), Зубенко (Залізн.) і Мурашкіна (Мет.). М'яч з кидьком, що перевищує український рекорд 40.35, виграли Васіна (М), але... перевіряючи м'яча виявлено, що він легче проти інших. Подібні сюрпризи з м'ячами, дисками, кулями і т. п. наші торговельні організації підносять учасникам вже не вперше. Женську малу шведську естафету виграли Залізничники 2 : 42.

У наступних календарних профспілкових змаганнях добрий результат, не зважаючи на погану доріжку і мжичку, показав на 100 метрів — Яковлєв Я — 11,1, другим був Яковлєв Є, 11,8 (обидва Метал.). Спис виграв Цілуйко (Гірн.) 42 : 34, а естафету 5 × 200 — Металісти. Результат їх команди, що бігла в складі: Шунька, Яковлєва Є, Олександрова, Фортунатова і Яковлєва Я., є рекорд УСРР — 2 : 01,4. Довжину виграв з поганим скоком у 5.80 — Яковлев Є, а 1.500 — Шамарін М. (М). 4:29.5. У женських змаганнях ліпші результати показали на 60 м.— Домашенко (Зал.) 8,5, вона ж і на височінь 130,500 м. — Олександрова (ОРК) 1 : 34.7 і 4 × 100 — Залізничники 59,8.

Із водного спорту були всі дані для того, щоб широко розгорнути його, а особливо цього року (добра водна станція ОРПС, наявність інвентаря і т. п.). Та через холодну весну майже нічого не пощастило зробити. Лише десь у середині червня переведено змагання — проба на човнах, за маршрутом: Карачівка—Васіщево—Карачівка. Перемогу з цього важкого змагання серед 8-ми команд дістали Радторгслужбовці, з результатом — 9 г. 16 хв. Після них були Комунальники і Друкарі.

КИЇВ

За піднесення фізкультурницької дисципліни ФК у ВИШ'ах. Бородянський район готується до сельспартакіяди. На приз київського пролетаріяту

За останній час у Києві пишно розцвіло спортивне хуліганство. Б'ють суддів, б'ються підчас футболних матчів, матюки нездорове ставлення до женщин, стали побутовим явищем серед частини (щоправда, незначної) фізкультурників. До організації минулого року при раді ФК дисциплінарної комісії, боротьбу з хуліганством велося дуже кволо,— напівзаходи не давали позитивних наслідків. Але вже самий факт існування дисциплінарної комісії примусив неорганізованих фізкультурників підтягтися. Проте бюро ФК ОРПС почало ставити рогачки в колеса роботи дисципкомісії. Приміром, матеріяли, що надходили до бюра, передавали в комісію з великим запізненням, а деякі і зовсім клали „під сукно".

У Києві охоплено фізкультурою студентів 1-го курсу всіх 8 інститутів і педтехнікумів. Пізнє одержання від Наркомосу України програми, методичних вказівок і коштів дуже затримало переведення роботи (почали роботу з грудня, а деякі гуртки лише з січня міс.). Цього року при раді ФК утворено ВИШ'івську комісію. Студенти ВИШ'ів цього року розиграли командно-індивідуальну ВИШ'івську першість з лижов.

У 5-ти ВИШ'івських гуртожитках запроваджено 15-тихвилинну ранкову зарядку. Цю зарядку студенти провадять у великому загально-вишівському гуртожиткові. Щодня, на Володимирську гірку виходять 400 студентів і під керівництвом 3 головкерівників та 9 помічників провадять ранкову вправу. Не вичікуючи на центр, комісія виробила досвідні форми обліку роботи, що нині їх з успіхом переводять на практиці.

Район Бородянський — найміцніша селянська організація з фізкультури на Київщині. У Бородянці та в околишніх селах понад 400 активних фізкультурників чоловіків і женщин. З досягнень Бородянський район веде перед, а 1927 року взяв першість із футболу Київської округи. У селі Бородянці діяльно готується до Всеукраїнської селянської спартакіяди та до святкування десятиліття комсомолу.

Традиційні загально - міський крос - контри, на приз газети „Київський Пролетарий", притягнули рекордну для Києва кількість учасників — 84 чоловіка, із яких на фініш прийшло 70. Перше місце дістала команда воєнно-піхотної школи, друге Будівельники, 3 — Піхшкола. Індивідуально кращий час показав Колпіков (Будів.) 5 клм. — 19 : 16, а в женському кросі на 1,5 кілометри переможцем прийшла Литвін (Залізн.).

Манін

МИКОЛАЇВ

Підсумки футболного сезону. Теніс у загоні. Процвітає волейбол. Хиби водного спорту. Масову роботу на заводі „Марті" поставлено зле

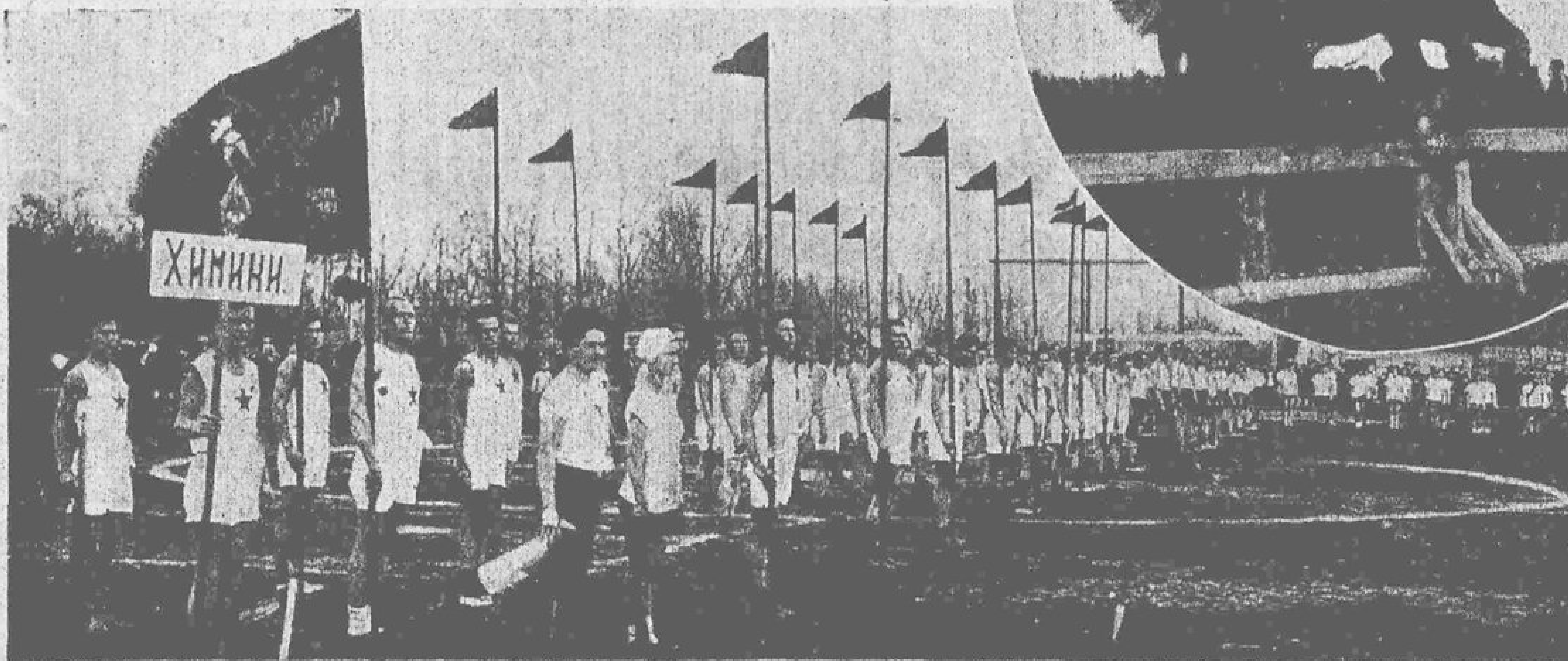
„Розтянутий" футболний сезон закінчено. Увесь календар з участю 17 команд пройшов по лінії МОРПС. Клюбну першість з кляси „А" виграли металісти — завод „Марті". У перших командах клясу „А" переможець сезону не визначився. Останні зустріч дали тут кілька несподіваних результатів, що переплутали мапу розигри. „Марті" виграв у „Місцтрану", але не довів до щасливого кінця свою зустріч із клюбом „Свердлова". Брутальне і недисципліноване поводження окремих грачів заводської команди за кінчилося усуненням із поля 4-х „мартінців"; „Свердловці" несподівано програли гру „Місцтрану". Команда „Динамо", куди перейшла більшість грачів із „Залдору", та що грала за профсоюзним календарем, здивувала всіх своїми програшами і не посіла кляссного місця. Весняний сезон показав, що спілкові органи мало клопочуться про методи переведення виховної роботи серед футболістів, брак якої зайвий раз підкреслив інциндент підчас гри „Марті" з клюбом ім. Свердлова.

У наслідок „умілого господарювання" заводської культкомісії і клюбу, тенісний корт на червоному стадіоні металістів доведено до цілковитої руйнації. „Загонний" стан теніса у металістів можна пояснити лише не вижитим ще упередженням про буржуазність цього спорту і деякою короткозорістю заводського фізкультбюра.

Поточного сезону гостро впадає в око надзвичайне зростання волейболних команд. Майже кожен завод, спілка чи радустанова, не кажучи вже про міцніші спорторганізації, мають 3 — 4 чоловічих і 1 — 2 женських, беруть найактивнішу участь у культивуванні цієї корисної і загально-приступної гри. Стан із гандболом примушує бажати багато кращого. Через те, що немає потрібної кількости майданчиків, багатьом командам нема де грати. Відтак боротьба за майданчик обертається на боротьбу за існування команди. Скраклі і баскетбол ніяк не можуть прищепитися в Миколаєві, і навряд чи зможуть поширитися цього літа. Легкої атлетики, як масового виду ФК, не було раніше, нема її і тепер.

Багатющі водні перспективи Буга і Інгули (ліпші на Україні з своєї моці, кількости суднів та з властивостей води водостанції РФК) наводять на думку, що водний спорт у Миколаєві наба-



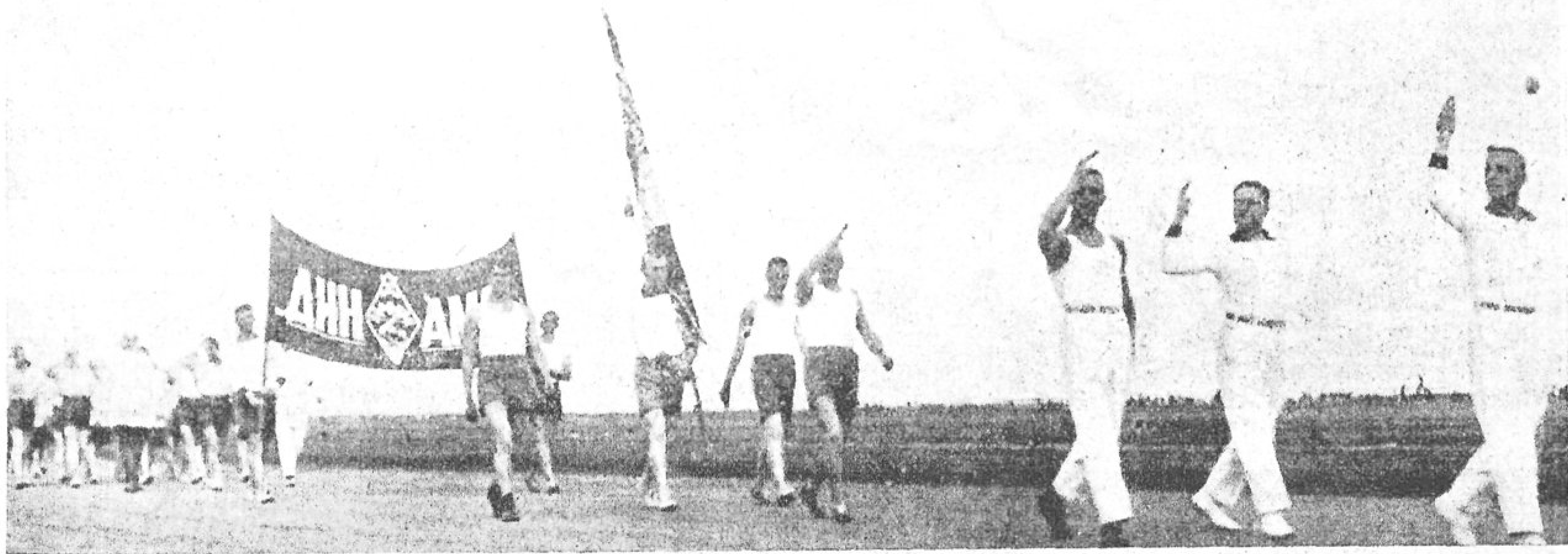


1. Парада хеміків на святі фізкультури (Костянтинівка). 2) Змагання кінноти на параді на честь ЧСІ





1. Вільні рухи на фізкультурницькім святі хеміків (Костянтинівка)
2. Масові вільні рухи 2.000 фізкультурників на Червонім стадіоні (Київ)
3. Старт кросу на 8 кіл. (Ленінград)



Колона „Динамівців" проходить повз трибуну делеґатів V пленуму ЧСІ (Харків)

гато випередив інші водні центри України. А на ділі? Якщо дозволити собі говорити про масовий охват, то немає — ні греблі, ні плавання, ні навіть парусного спорту. Водостанцію Яхт-клюб, що до революції була ліпшим місцем для розваг буржуазних синків, ще й досі замало оробочено. Не відає нею, як в інших місцях, КВ ОРПС. Більша частина із 75 парусних човнів належать або здано в оренду приватним особам-любителям. Немає водних команд профспілок із греблі й парусу, за винятком хіба радторгслужбовців, що відкрили свою власну водостанцію та ще металістів; і в тих і в других є біля 15 яхт і стільки ж шлюпок та учбових суднів. Замість школи плавання, що її зруйнувала буря, цього року побудовано нову, але навчання провадять там неорганізовано, самотужки, без керівництва, бо в Миколаєві ось уже кілька років немає досвідченого інструктора з плавання. На заводі ім. Марті, ні фізкультбюро, ні райком комсомолу і не намагаються навіть роз'яснити робітничій масі значення рад фізкультури, через що серед заводської суспільности і досі панує думка, ніби фізкультура є лише розвага. Фізкультгуртки не йдуть до маси, а чекають на те, що маса прийде до них.

Миколаєвець

ОДЕСА

За кращу виховальну роботу. Дисциплінарна комісія — орган не лише карати, але й виховувати. Профспілки не беруть участи в роботі комісії. Останні спортивні події

Новий склад дисциплінарної комісії вірно зрозумів свої завдання. Полягають вони не лише в тому, щоб карати, але і в тім (і це головне), щоб виховувати фізкультурницьку молодь. Почавши роботу, дисциплінарна комісія винесла на широке обговорення фізкультурників питання дисципліни. На фізкультурницьких зборах і конференціях члени ДК доповідали на теми: „за культурного фізкультурника", „про ролю судді на полі", і „про фізкультуру та новий побут". Переведено також низку показових засідань-„процесів", де в присутності сотень фізкультурників ДК розглянула справу „ажіотажу", неетичности і недисциплінованости як окремих фізкультурників, так і цілих гуртків. Зокрема розглянуто справу про навмисний програш змагань команди „Динамо", справу волейболістів і т. інш. Крім того, комісія в ряді характерних справах засідає безпосередньо в клюбах, — це ще більше пов'язує комісію з масами фізкультурників. Велике значення має також і дисциплінарна штрафна книга, в якій записано всі покарання та дискваліфікації. Вивішено також по всіх місцях, де запроваджують навчання з фізкультури, спеціяльні чорні дошки, щоб усі працівники знали про роботу комісії. Проблему піднесення виховальної роботи обговорювано також і на сторінках місцевої преси. Усі постанови дисциплінарної комісії друкують місцеві часописи.

Підчас різних змагань на майданах чергують члени ДК. Розпочато організацію гуртків „друзів стадіону", що мають правити за осередки в боротьбі з хуліганством, піяцтвом та іншим лихом на стадіонах та на майданах. Нині розробляють питання переведення аґітаційної роботи серед глядачів-„плакальників".

Одне лише кепсько, це те, що дисциплінарна комісія не має відповідної підтримки від професійних спілок, які нічого не роблять, щоб підвищити дисципліну. І все ж дисципліна ввесь час кращає. Особливо цінно те, що самі фізкультурницькі організації стали до роботи, щоб поліпшити виховання.

З найцікавіших спортивних подій останнього часу, слід відзначити таке: перші місця з баскетболу в розряді чоловічих команд посіли Будівельники та „Січенці", а серед женських — Харчосмак і Будівельники.

У змаганнях з важкої атлетики, першість дістали: Косюра, Сігал, Строганов, Булгаков, Діденко та Куліков; з боротьби — Муренко, Кричевський та Янкович.

Гімнастичну першість виграла команда клюбу ім. Ульянова, а індивідуально — Ціціянов та Лучкіна.

Легкоатлетичний сезон розпочато традиційною естафетою по вулицях міста, де перші місця дістали — чоловіча команда Водників і жіноча Комунальників.

Німковський, Петренко

ЗАПОРІЖЖЯ

Літній сезон у розпалі

Літній сезон у розпалі. Після зимового сезону, цього року особливо щасливого, завдяки відкриттю Будинка Фізкультури, гуртки мали можливість відразу ж перейти на майданчики, не починаючи наново роботу. Широко розгорнула свою роботу секція ігор. Провадиться розигра з футболу між 28 командами. З гандболу в розигрі беруть участь 47 чол. і 23 женських команд. Умови для роботи цього року далеко сприяліші за минулий рік, хоча багато гуртків (приміром, Харчовики) змушені і тепер переводити роботу за важких умов. Погрозу лагодять загально-міський спортмайданчик.

Відремонтовано майдан Динамо, де є чудовий стрілецький тир, місце для тенісу, гандболу, городків і легкої атлетики. Є також кегельбан, роздягалки і душі. Залишається лише побажати Динамі широко розгорнути свою роботу.

Свій зимовий сезон і перехід на літній Запорізькі фізкультурники відсвяткували імпозантною вечіркою фізкультури, в якій брали участь понад 150 чоловіка. На вечорі було понад 1000 чоловіка глядачів.

Б.

ЖИТОМИР

Порядком участи в соціялістичних змаганнях. Випущено 20 нових інструкторів. Покарано за те, що залишила поле. У науково-методичному гурткові

За останній час у місті, як участь ф.-к. організацій у соціялістичному змаганні, організовано групи з дорослих членів спілки (ЦРК, ОВК), що перед навчанням запроваджують у себе зарядку. Окррада фізкультури дала вказівки щодо обліку якости ф.-к. роботи, громадської і виробничої цінности фізкультурників, що безперечно підбадьорило гуртки, підтягуючи їх щодо упорядкування стану та поліпшення ф.-к. гуртків.

Відбувся випуск 2 окружних курсів робітників ФК, після чого 20 інструкторів ФК виїхати на 2 м-ці для практичної роботи зі стажу в райони та на підприємства округи. У числі випущених інструкторів ФК 11 комсомольців і 4 члени партії.

На спортивному фронті в Житомирі не все гаразд, про що свідчить хоча б те, що Житомирська збірна футболна команда залишила поле підчас гри з Бердичевом Не зважаючи на явну перевагу (3 : 1), за 20 хвилин до кінця гри команда Житомира демонстративно залишила поле. Судколегія, розглянувши даний випадок, ухвалила дискваліфікувати підбурювачів і зарахувала Житомиру поразку.

Наприкінці кілька слів про підсумки робіт сесії науково-методичного гуртка робітників ФК, що закінчили свою працю за сезон 1928/29 р. Методком опрацював 25 дуже цікавих питань ф.-к. роботи. Завдяки його існуванню, маса викладовців добре підвищила свою кваліфікацію і подала дуже цікавий практичний матеріял.

Новус

НИЖНІЙ-НОВГОРОД

Літнє свято фізкультури. Фізкультурники в боротьбі за врожайність. Водний спорт у металістів

З нечуваним успіхом пройшло літнє свято фізкультури під гаслом: „Фізкультуру в маси працівників". Свято припало з „днем школи" і в параді взяли участь, крім профспілкових гуртків ФК, і НПСТ „Динамо" та всі шкільні організації Н.-Новгорода.

Фізкультурники, водники г-ка при затоці Сокольське, разом із комсомолом взяли активну участь у засівній кампанії. У с. Ботолово, силами фізкультурників наново відремонтовано сортувальну машину, а в селі Сокольському трієр. Організовано ремонтну бригаду. Ухвалено протягом літа щомісяця запроваджувати масові вилазки в околишні Поволзькі села.

Широко розгортається водний спорт у металістів. Нижрайком ВРРМ поповнює водну станцію новими човнами, довівши число їх до 60.

В. Рейтер

ЗІНОВ'ЇВСЬКЕ

Наше місто часто страждало на брак води і взагалі не мало водного спорту. Нині ж побудовано греблю і місто має не лише потрібну кількість води, але й будує водну станцію, закупило багато човнів і взагалі місто оживилося. Одного лише нам бракує — це досвідчених інструкторів із ФК. Почалися гри у футбол, гандбол і т. п. ОРПС відкриває курси підготовки фізкультьорганізаторів.

Гостювала у нас футболна команда м. Черкас і зіграла з нашою збірною з наслідками 4:2 на користь Зінов'ївському. Готуємося до районних сільспартакіяд.

Коган, Аврашков

НОВОМОСКОВСЬКЕ

А віз і нині там

Як і раніше, немає в нас роботи. Навіть літній сезон нічим не порадував. Щоправда, є в нас невеличкий майданчик, та нема кому організувати навчання. РРФК, що складається із трьох осіб, нічого не робить. Інструктора здатного вести роботу, немає. Зраділи було ми, коли РВК асигнував 300 крб., але більшу частину цих грошей утюлющили на бутци та фуфайки футболістам, а для ширшої маси нічого...

Приїжджали до нас і спортивні гості із Дніпропетровського. Приїхали... побили і поїхали... Оце й усі новини з нашого фізкультурного життя.

Старт

КОЗЯТИН

Як клопочуться про нас ОРФК і профспілки

Про Козятин забуто. Навіть ОРФК, якій здавалося б більше ніж кому іншому треба, вщеплювати фізкультуру не лише в округовому центрі, але й на переферії, про Козятин згадує дуже рідко. Ось, до речі, приклад бездушного, чиновницького ставлення до району („що, мовляв, з ними церемонитись!"): про від'їзд на Всеукраїнські змагання ОРФК повідомляє Козятин у день від'їзду. Ото ж і виходить, що або зовсім не треба їхати, або ж, якщо і їхати, то без підготовки. Не краще і з профспілками. Ще в 1927 році дали на стадіон 1000 крб.; галасу було багато, а стадіона... і сьогодні немає.

Свій

ЧЕРНІГІВ

На водній станції ОРФК — „Динамо" тренеється комсомольська команда, що відряджається у воєнно-морський шлюпочний похід.

Студенти фізкультури, що від'їжджають на літню практику, провадять активну роботу в сільських гуртках ФК, працюючи під керівництвом ОРФК.

Робота в деяких профспілкових гуртках перебуває під загрозою розвалу, у наслідок того, що немає матеріяльної підтримки від спілок. ОРПС повинна вжити заходів, шоб матеріяльно підтримати ці гуртки.

Гутвах

ПАНЮТИНЕ

Фізкультурники беруть участь у кампаніях. — Зорганізовано гурток ФК на селі.

Цього року, з приїздом нового інструктора до залізничного клюбу ст. Панютине, робота гуртків ФК куди як пожвавилася. Гурток об'єднує нині 82 чоловіка, фізкультурники беруть якнайактивнішу участь у всіх кампаніях, що їх переводять радвлада, профспілки та партія. Не забувають фізкультурники і своє підшефне село Хлібне, де вони влаштували спортивно-гімнастичний виступ та стрілецькі змагання, в яких брали участь і самі селяни. У наслідок цього, в селі організовано селянський гурток ФК.

Панютинець

АРТЕМІВСЬКЕ

Робота у залізнянському районі хромає. Фізкультурники збирають гроші на трактор. Відкриття нового спортмайдану

22 V. на засіданні Президії Окрради фізкультури, подавала звіт про свою зимову роботу і доповідала про перспективи на літній сезон залізнянська Райрада. Роботу взимку переводилося не зовсім гаразд. До фізкультури втягнуто лише 3%.

Кошти, призначувані для фізкультури, профспілки витрачають на інші потреби. Приміром, металисти на протязі всього сезону дали лише 80 крб., на які, звичайно, нічого не можна було зробити.

Із місцевого бюджету дають кошти лише на утримання інструктора. Навіть не виписують для Райради журналу „Вісник Фізичної Культури".

ОРФК звернулася із закликом до всіх фізкультурників Артемівщини про збирання коштів, шоб придбати не менше 3-х тракторів, що ввійдуть до загальної колони „Комсомолець України".

Нарешті і в нас побудували добрий спортмайдан. У день відкриття переведено спортивні гри і змагання з легкої атлетики. Доводиться відразу ж відзначити, що з футболом у нас не все гаразд. Підчас матчу рефері дозволяв собі великі брутальності: нападав на голкіпера, скакав на грача (навіть спирався на спину), штовхав ліктями і т. п.

Навчтехкомові треба зробити із першого ж футболного матча відповідні висновки.

Анатема

ХЕРСОН

Розгорнувся спортивний сезон. Керівниками забезпечено

В окружних змаганнях із усіх видів спорту беруть участь 16 гуртків. Закінчилася розигра першости з важкої атлетики; на перше місце вийшла команда клюбу Металістів, а на друге Водників. З пінг-понгу перше місце посіла Кустспілка, друге — РТС. У змаганнях із спортатлетичної гімнастики перемогу дістав колектив Металіст, П — Водники. Почалися змагання з легкої атлетики, волейболу і воєнно-стрілецькі, з водного спорту. Слід відзначити велику активність учасників першостей.

У травні відбувся випуск слухачів з підготовки помічників інструкторів (кермових) з водного спорту. Кадром помічників інструкторів водного спорту і з легкої атлетики гуртки забезпечено.

Ф. Зілберт

АСКАНІЯ-НОВА

Навіщо інструкторові гроші платити?

Правління н/клюбу не дуже цікавиться ФК. Вирішило воно, що недоцільно платити інструкторові, коли, мовляв, гуртківці можуть вправлятися й самі... і звільнили керівника тов. Давидова. Тепер робота гуртка занепала. Хто ж доведе правлінню, що в культроботі такий „режим ощадности" — річ не припустима.

Гуртківець

ПИРЯТИН

Гурток фізкультури при ст. Пирятин, Півд. Залізн., вважають за один із найкращих так з кількости вправників, як і з якости фізкультроботи. Гурток провадить масову роботу. У змаганнях залізничники завжди на перших місцях. Остання футбольна зустріч пирятинців із Шрамківським цукрозаводом закінчилася перемогою залізничників із лічбою 2:1.

Е. Новицький



На моторній чайці по Дніпру біля Києва

ВСЕУКРАЇНСЬКІ СТРІЛЕЦЬКІ ЗМАГАННЯ ГІРНИКІВ

Всеукраїнські стрілецькі змагання спілки Гірників, що вже закінчилися, охопили понад 3000 чоловіка.

На фінальні стрілецькі змагання прибули 4 колективи від Сталінської, Артемівської, Луганської і Криворізької округ. У наслідок змагань, перше місце дістав колектив Сталінського райкому, що вибив 1307 очків із 1800 можливих. Друге—Горлівський райком, що вибив 827 очків, третє — Алмазнинський, що вибив 712 очків, і четверте — Жовтневий райком, що вибив 553 очка. Ліпші стрільці із Сталінської округи: серед чоловіків — Сичов П., а із женщин Дробишева.

З Артемівської округи — Косьмін Т. (чол.) і Нарбур Н. (жен.).
З Луганської округи — Долгов С. (чол.) і Коробченко (жен.).
З Криворізької — Андрусенко Ф. (чол.) і Колусняк А. (жен.).

А. Буслаєв

ЕСТАФЕТА ВДОВЖ КОРДОНІВ УКРАЇНИ

Ґрандіозну естафету вдовж кордонів перевела прикордонна охорона України від Чорного моря і до Білоруси. Маршрут завдовжки близько 1500 клм., розбито на етапи по 2 клм. Перше місце дістав Кам'янецький прикордонний загін, а друге Волочиський. Середня швидкість пробігу дорівнювала 12,6 клм. на годину. Багато прикордонників пробігали свій 2-хклм. етап за 6 хв., не зважаючи на те, що бігли вони при повному похідному лаштункові. В естафеті брали участь 1890 чол. Спроба довела добру підготовку окремих частин, а водночас була і доброю пропаґандою ФК по селах, через які пробігали змагальники.

ШКІЛЬНІ СВЯТКИ ФК

Спортивній методі в школі (що в свій час викликала багато суперечок) останніми постановами науково-методичних нарад і конференцій надано чинности. За короткий час застосування цієї методи в школі вона цілком і повністю себе виправдала, сприяючи пожвавленню роботи, підвищенню активности школярів та стимулюючи пориви поліпшити якість ф.-к. навчання не лише серед викладовців фізкультури, але й від адміністрації шкіл. Адже саме в змаганні відразу ж і виявиться і недооцінка ФК, як учбової дисципліни, і кепська її постановка. Те, що оцінку роботи винесено на суспільний огляд, примусіло багатьох „підтягтися". Проте і тут, як і в усякій справі, не треба дуже захоплюватися. Надмірне спортування шкільної роботи може принести замість користи — шкоду. Змаганням і святкам треба надати плянового характеру. Змагатися передусім повинні колективи, а не одиночки.

Харків. За докладно опрацьованим пляном у Харкові відбулися спочатку шкільні ф.-к. святки в 4-х районах міста, а після того загально-міське свято, присвячене пленуму ЧСІ.

Краще за всіх виступали в районах Журавлівському, Жовтневому та Іванівському.

Іванівський район. Брали участь 1200 дітей від 18 шкіл соцвиху і 4-х ФЗУ, премійовані 3 Залізнична, 20 і 44 школи.

Журавлівський — 1200 дітей, від 21 школи соцвиху 2-х ФЗУ. Премійовано 30 школу.

Червонозаводський — 800 учасників від 11 шкіл соцвиху і 5-ти ФЗУ. Премійовано 12 і 50 школи соцвиху, а також і 4 Хемпрофшколу.

Жовтневий — 800 учасників від 19 шкіл соцвиху і 6-ти ФЗУ. Премійовано 2 школа Дон. Зал., 25, 26 і 27 соцвиху (НКО).

Таким чином, у змаганнях із усіх шкіл взяли участь 4000 школярів. Крім шкіл, за добру постановку роботи, премійовано і окремих інструкторів: Гаєвського, Залкіна, Йосілевича, Ковтуненка, Кевеша, Крахмаля, Пелепейченка, Пузирьова, Туранського, Холіна, Чекмарьова, Шабайдаша, Шелекетіна, Шумарова і Шура.

У загально-міському святі через негоду (було холодно) брали участь менше і шкіл і дітей (1470 чол. від 26 шкіл).

Перевело своє свято ФК і дорожнє бюро фізкультури Південних залізниць. У святі взяли участь 492 школярі від 10 залізничних шкіл соцвиху — Харкова, Люботина, Мерефи і Червоної Баварії.

Загальне перше місце дістала 3-а Харківська школа, а за нею знову таки Харківські, 4 і 2. Свято відбулося гаразд, і з погляду організаційного, і щодо програми. Усім учасникам давано безплатні сніданки. Добре враження склало на глядачів фіґурне маршування, а особливо „П'ятикутна зірка".

Одеса. У великому спортивному шкільному святі взяли участь понад 5000 учнів трудшкіл та шкіл професійних. Учні продемонстрували свої досягнення з фізкультури. До програми свята увійшли вільні вправи, стрілецькі змагання і спортивні гри

Грицай

Житомир. Переведено другу округову спартакіяду соцвиху, у якій взяли участь 35 колективів із загальною кількістю 212 учасників (із них 80 із районів). Кращі досягнення у хлопчиків: 60 мтр.— 8,6; м'яч — 20,52 мтр., і скік на довжину — 5,30, у дівчаток — 60 мтр.— 8, 6; м'яч — 17,85 і скік на довжину — 4,31. Загальну першість міста дістала 23 школа, а з районів Новоград-Волинський.

Варенцов

Новоград - Волинський. У кільному районному святі першість із триборства дістав колектив 3-ої української трудшколи, що його майже в повному складі виділено на округову спартакіяду. Окремі вчасники показали добрі результати. У хлопчиків — 60 м.— 8,0 с. і скік на довжину 5,00 м., а у дівчаток на довжину з р. 4,29 і 60 м.— 8,2 с.

Зенов

Ст. Сальськ. Залізнична школа при ст. Сальськ, Півн. Кавк. Залізн., закінчуючи рік, як досвід обліку досягнень із ФК, перевела шкільні змагання. Охоплено всіх учнів, що їм лікар дозволив вправлятися з ФК. Змагання звернули на себе увагу суспільности і помітно збудили інтерес до ФК в учнів. Комсомольський П. осередок школи взяв активну участь у організаційній роботі.

Дьомін

Дніпропетровське. 13 червня переведено шкільну спартакіяду, що дала підсумки ф.-к. роботи по шкільних гуртках.

У змаганнях брали участь 14 колективів, усього 168 чол. (дівчат й хлопців). Перше місце з легкої атлетики дістав колектив 18 трудшколи а за ним 22, 23 школи. Треба відзначити переможця 18 школу — представника робітничого району Амуру, що виступила у змаганнях уперше. Судейський апарат усю роботу виконував організовано та жваво, що і відбилося на досягненнях.

Технічні наслідки: хлопці біг на 60 мтр.— Журавльов (18 шк.) і Клявзя (2 шк. по 7,7 довжина з місця, Коріман (19 шк.) 2.59 с., штовхання кулі (5,4) Грибака (18 шк.) 18.98 (10.05) у височінь із розбігу Клавзя (2 шк.) 159 с., Ткаченко (38 шк.) 147.5 і по 142 с. Воложко і Ліндеман (18 шк.). Дівчата — біг на 50 мтр. Б. Шивлі (2 шк.) 7.0 с., довжина з місця Радченко (18 шк.) 2,10 і височінь з розбігу Шведун (18 шк.) 1,27.

К.



Момент із футболного матчу збірних профспілчанських команд Київ — Харків

фізкультурні вибоїни

Удень фізкультура, а ввечері пивниця

У такому зворушливому „симбіозі" перебувають у Миколаєві, „водна станція РФК" і „Буфет Микробкоопу". Ось, що пише про це наш фізкор —„Голос багатьох": „У день на воді та на майданчиках панує пожвавлення — перед вами проносяться з веселим бадьорим шумом, у яскравих одягах гребці, плавці, парусники і т. п., але ввечері від фізкультури залишається самии лише спогад; майданчики, школи плавання, рейдвогстанції — мертві. Центр уваги переноситься на веранду, де міститься буфет миколаївської робітничої кооперації. У буфеті... пиво. Любителі „повечеряти", не без участи і самих фізкультурників, розташувавшись за зручними столиками і, споглядаючи річний простір, під звуки піяніна й скрипки, попивають собі комерційно-вигідний „примусовий асортимент" робкоопу. Чи припустимо „пивне плавання" на робітничій фізкультурній базі, і чи не час керівникам із МОРФК усвідомити, що сполучати фізкультуру з піяцтвом аж ніяк не можна".

До цієї ж картини автор додає, що вивіска, яка показувала б, що тут є друга водна станція, зовсім немає, в той час, як під усім будинком красується: "Буфет Микробкоопу".

Погоджуючись із поглядом фізкора, ми вважаємо, що ОРФК повинна негайно „усунути пиво".

До уваги ВУРПС'у і РСІ, або про окрпрофраду, що „загрібає" гроші

Не вперше на сторінках ф.-к. преси знімається питання про Київський Червоний Стадіон, що з своїх природніх умов місцевости є ліпший у СРСР. Та не можна не повернутися до цього питання знову.

„Три роки тому — повідомляє тов. Манін — ОРПС дістала від київської ОРФК Червоний стадіон, єдине місце в Києві для великих ф.-к. свят і змагань, але через безгосподарність ОРФК допустила до цілковитої руйнації цього стадіону, нічого не зробивши щоб надати йому належного вигляду. Головний вхід і фасад, як це й зафіксовано у відповідному акті, загрожують обвалитися. Футболне поле — не придатне для гри, устаткованої роздягалки для учасників змагань немає, а початий вело-трек, що його так потребує Київ, не тільки не закінчено, ба й зроблене руйнується".

Читач може подумати, що ОРПС просто бідна, як церковна криса — і рада б, мовляв, усе зробити, так немає кощтів. Але ОРПС виправдатися цим не може. Адже, пише далі тов. Манін, ОРПС намагається не прогавити навіть найменшу можливість загрібати гроші, і акуратно здає спілкам під матчі та під інші види експльоатації Червоний Стадіон і так само ретельно дістає гроші і за експльоатацію ковзанки і за численні матчі від іногородніх футболних команд. Не зважаючи на прибуткові збори, ОРПС буквально облягає комгосп і міськраду, прохаючи устаткувати стадіон за рахунок місцевого бюджету.

Словом, співає „бідного лазаря", а грошики збирає. Не пошкодило б ВУРПС'ові і РСІ звернути увагу на цей „комерційний" характер діяльности Київської окрпрофради.

М а н і н

„Біда, як ото люди беруться не за своє діло"



Старт кросу для женщин (Ленінград)

У Криворізькій окрузі, не зважаючи на наявність 10-ти добре устаткованих майданів, фізкультурна робота занепадає. Винувата в цьому ОРФК, що спить собі потихенько і нічого не робить. Ну, а за „прикладом" начальства нічого не роблять і секції, за винятком хіба шахової секції. До цього всього округа бідна і на інструкторів, серед яких є люди, що ганьблять і саме звання інструктора. Особливо яскрава постать, щодо цього, за повідомленням фізкора: „Мара", тов. Білоуса. Ця людина, зовсім не обізнана навіть із елементарними питаннями з анатомії, фізіології та гігієни. Характеризуючи тов. Білоуса, як взагалі людину малокультурну і малописьменну, автор розповідає про таке.

„Якось тов. Білоус, слухаючи лекцію лікаря про менструації, занепокоївся, що йому вже за 20 років, а менструацій у нього (!?) немає".

На лекції з гігієни, Білоус задав лікарці Островській таке запитання: „Чи правда, що коли в нас день, то в Америці ніч"? і т. п. анекдотичні... перли!

У числі інструкторів, що невідомо як і звідки дістали собі це звання, є також і кол. секретар Окружкому ЛКСМ, що очевидячки дещо чув про фізкультуру, а відтак і вирішив, що цього й досить для викладовця".

— Заспокоїмо фізкора „Мара". Недовго вже залишилось „працювати" таким інструкторам. Екстернат для них — смерть.

Нічого не роблять, а потім ще й ображаються

За останні дні у Житомирі між ОРФК і ОРПС виявилося розходження, що його не зліквідовано й досі. Коли ОРФК, втративши будь-яку надію розбуркати Окрпрофраду, сама стала до роботи, то ОРПС ні з того ні з цього обурилася і заявила ноту протесту з приводу втручання ради ФК до профспілкових справ.

із статтів і листів

Більше уваги наборові на курси інструкторів

В інструкторах — відчуваємо гостро потребу. Кількість їх ще зменшиться у зв'язку з чисткою інструкторського складу. Спеціяльних курсів замало. Поруч із тим — пише тов. Неліч (Всеукр. Курси) — система набору на курси залишає бажати багато кращого. Набор на місцях провадять поспішно, аби дістати путівку, що її (до речі сказати), дають до рук за кілька днів до початку навчання. У наслідок цього, на курси відряджають перших-ліпших, що підвертаються під руки, а серед них „подибуються — і інваліди, і особи, що нічого спільного з ФК не мають". В результаті цього — ціла низка прикладів уходу після закінчення курсів на виробництво, бо стати на інструкторську роботу такі товариші бояться та й не відчувають до неї тяжіння. Через спішний підбор, ухитрилися пролізти на курси кол. офіцери, поповичі і взагалі елемент чужий робітничій клясі.

Щоб надалі позбавитися цих хиб, тов. Неліч пропонує: 1) вчасно і ретельно переводити підбор гідних кандидатів, 2) широко висвітлити в пресі питання набору, 3) дати можливість складати іспити на курси і без путівок.

Яким повинен бути викладовець фізкультури?

Тепер, коли питання про масову роботу з ФК — пише тов. Гвоздьов (Дніпропетровське) — починає завойовувати чільне місце в системі роботи низових гуртків, ролю викладовця, як основного провідника радянської фізкультури, треба визначити з усією точністю.

Які ж вимоги треба поставити до викладовця фізкультури? Перше і основне — це політична письменність і яскраве відбивання ф.-к. роботою загально-політичних завдань країни та різних кампаній. Подруге, — безпосередня участь викладовця в усіх культурно-освітніх заходах тої організації, де він працює, і, нарешті, третє, — агітація і пропаганда радянської ФК. Радянський викладовець ФК повинен наблизитися до виробництва і до робітничого оточення.

про все потроху

● У змаганнях з пінг-понґу на першість Одеси перемогу дістав Розенберг (чол.) та Левінзон (жен.).

● Третій рік ув Одесі ніяк не розв'яжуть питання про організацію Будинка Фізкультури. Багато вже було різних комісій, але жадних від того наслідків покищо немає.

● Харківська „Динамо" виїжджала до Краматорської. З футболу Харківці виграли 1 : 0 і 9 : 0. Перші місця з легкоатлетики посіли: Шабайдаш (Х) 100 — 11,4, спис — 38.31, довжина 5,71, Мюллер (Х) диск 31.00, Локшін (Х) граната 59,92, Мороз (Х) шест 2.84.

● У селі Гальбштадті, Мелітопільської округи, майже вся „фізкультура" тримається на 5 — 6 футболних командах. Перше травня все ж таки відзначено матчем та вечіркою ФК.

● У стрілецьких змаганнях, переведених між делегатами комсомольської конференції Білоцерківської округи, перше місце з 15 колективів посіла Біла-Церква, а далі Фастов і Гребінка.

● У Белгороді закінчено роботу на двотижневих курсах фізкультробітників села. Збудовано водну станцію. Залізничники будують свій новий спортмайдан. Передбачається побудувати загально-міський майдан.

ДО ВСІХ СЕКЦІЙ ЧСІ ТА ДО ОРГАНІЗАЦІЙ, ЩО ЙОМУ СИМПАТИЗУЮТЬ

„У серпні цього року буде 15 років із дня проголошення імперіялістичної війни. Мільйони працівників кинуто в гирло війни для боротьби за інтереси капіталістів та їхніх батьківщин.

9 мільйонів могил, 3 мільйони інвалідів, сотні тисяч удовиць і сиріт — жалібний монумент кривавої роковини. Кращі наймолодші сили робітничої кляси загинули в імперіялістичній бійні. Групи кращих членів робітничих спорторганізацій залишилися на полях війни. Буржуазія по всіх капіталістичних країнах готується до нових нечуваних воєн. Боротьба за завоювання і домінування над джерелами сировини і ринками збуту, боротьба за новий розділ колоній і сфер впливу посилила протиріччя між капіталістичними державами і, таким робом, збільшила небезпеку війни. Але імперіялістичні держави передусім озброюються для рішучої боротьби проти СРСР тому, що у цій країні пролетарська революція поклала край пануванню капіталістів" (із резолюції 4 Конгресу ЧСІ). Буржуазія чимраз більше використовує спортивні організації у своїх цілях і зокрема з метою підготовити із їх складу воєнні кадри, кадри фашистських організацій. Ідейне й бойове підготовлення провадять вони не лише в буржуазних спортивних організаціях. Капіталісти намагаються поширити свій вплив, втягти в сферу підготовки до імперіялістичних воєн, використати в цілях капіталістичної раціоналізації і робітничі спортспілки. Приміром, у Франції, при міністерстві фізичної підготовки, утворено спеціяльний секретаріят, що під виглядом допомоги спортрухові, заходами матеріяльного та ідейного порядка, намагається підкорити впливові буржуазії всі спорторганізації і зокрема робітничі. Усю шкільну молодь, усе юнацтво втягують буржуазні держави у свою систему воєнного виховання. Політика проводирів Люцернського спортінтерну сприяє всім цим заходам буржуазії.

Секції Люцерна співробітничають із капіталістами, входячи до їхніх урядових органів, улаштовуючи спільні з буржуазними організаціями спортивні виступи, працюючи разом з Райхсбаннером у Німеччині, із соколами у Чехословаччині і т. д. У той же час вони викидають із своїх лав революційних робітників спортсменів, чим безпосередньо допомагають буржуазії.

На роковини великої імперіялістичної війни 1914 р., всі робітничі організації повинні протиставити шовіністичній аґітації буржуазії свою антиімперіялістичну роботу. Усі зусилля треба мобілізувати для боротьби з воєнною небезпекою, для боротьби з ростом капіталістичних озброєнь, для боротьби з нападом на СРСР, що його ввесь час готують капіталісти.

Пацифістською балаканиною й проповіддю про потребу озброєнь, з метою боронити батьківщину буржуазія вміло затушковує свою підготовку до війни. Всілякими комісіями і конференціями обеззброєння намагається вона прикрити справжній характер своєї політики. Щоправда, уся ця пацифістська полова відразу ж відлітає при першій же сутичці з пропозиціями, справді направленими на забезпечення миру. Так було з пропозиціями Радянського Союзу на многоразових зборах буржуазних „миротворців" у Женеві. Реформісти, радячи робітникам надсилати до Женеви петиції, допомагають у той же час буржуазії сіяти ілюзію, що капіталісти, мовляв, серйозно розглядають питання обеззброєння й забезпечення миру. Робітничі спорторганізації повинні допомагати викривати і розвіювати пацифістські байки, що їх розповсюджують капіталісти за активної допомоги реформістів.

1-го серпня революційно-клясові робітничі організації переводять Міжнародній Червоний День. Допомогти мобілізувати робітничу клясу для боротьби з небезпекою нових воєн, зміцнити обороноспроможність пролетаріяту на випадок війни повинен цей день.

Міжнародній Червоний День у серпні повинен бути грізною відповіддю на розстріл революційних робітників першотравневих днів 1929 року в Берліні. Робітнича кляса повинна показати, що вона не злякалася розправ буржуазії та її поліції, що нею керували соціял-реформісти. У відповідь на наступ буржуазії пролетаріят відповідає своїм контрнаступом.

У лавах революційних демонстрантів Червоного Дня бойове своє місце повинні посісти і робітничі спортсмени. На честь „Червоного дня", робітничі спортивні об'єднання повинні організувати паради, спортивні виступи, змагання.

Не лише ідейну, але й матеріяльну участь у боротьбі з воєнною небезпекою повинні взяти пролетарські спортивні організації. Для підтримки міжнародного антивоєнного фонду слід перевести збори пожертвувань і відрахувань від зборів спортивних змагань.

Із прикладу першотравневих подій 1929 року в Берліні ми знаємо, що для розгону Червоного Дня ні буржуазія, ні реформісти не зупиняться перед тим, щоб пролити кров. Тільки сильна самооборона робітничої кляси може допомогти перевести Червоний День без жертв. Цілком зрозуміло, що робітничі спортоб'єднання повинні сприяти революційно-клясовим організаціям оборони пролетаріяту, червоному фронту, юнгштурмові і т. п. Охорону робітничих демонстрацій, разом із червоними фронтовиками і юнгштурмовцями, візьмуть на себе революційні спортсмени.

Там, де робітнича кляса не має своїх революційних організацій самооборони, робітничі спортоб'єднання повинні допомогти утворити такі. У той же час робітничі спортоб'єднання повинні посилити свій зв'язок зі спортсменами в армії і фльоті, роз'ясняючи салдатам значення Червоного Дня. Усе це особливо важить тому, що буржуазні уряди використовуватимуть воєнні частини для розгону демонстрацій та інших революційних виступів.

Цілком інша, звичайно, обстановка, в якій відзначатимуть роковину імперіялістичної війни робітничі спортсмени Радянського Союзу.

У СРСР профспілки запроваджуватимуть у серпні місяці двотижневик фізкультурника. Під знаком втягнення широких мас трудящих до фізкультури, втягнення фізкультурників у соціялістичне будівництво, інтернаціонально-клясового виховання фізкультурників — пройде Червоний День у СРСР. Разом із усім пролетаріятом Радянського Союзу, фізкультурники збиратимуть кошти для допомоги жертвам білого терору та зрадництва соц-дем. верхівки за кордоном.

Підготування до Міжнародного Червоного Дня по всіх країнах треба почати негайно. Кожні збори і конференції робітничих спортсменів треба використати для пропаганди Міжнародного Червоного Дня та для його підготовки. Усю підготовну роботу робітничих спортивних організацій до Червоного Дня треба пов'язати з революційними профспілками та усіма революційно-клясовими організаціями пролетаріяту.

Пояснення завдань і аґітацію за участь у Міжнародньому Червоному Дні треба перевести серед членів секцій Люцерну і серед робітничих спортсменів, що їх клюби не входять до інтернаціональних об'єднань, а також і серед тих робітників, що входять до буржуазних спортоб'єднань.

У спортивній і загально-робітничій пресі треба розгорнути кампанію пропаґанди за Міжнародній Червоний День. На конкретних прикладах треба показати робітничим спортсменам, що успіхи пролетарського спортивного руху значною мірою залежать від успіхів тої економічної і політичної боротьби, що її ведуть революційно-клясові організації пролетаріяту. Наступ капіталістів, капіталістична раціоналізація, збільшення робочого дня, голодна зарплатня — все це ставить робітників у безпорадний стан. Це ж саме б'є й по робітничому спорту, бо скорочення вільного часу, збільшення втоми робітників на виробництвах, погана забезпечуваність і т. п. — спричиняються і до зриву діяльности робітничих спорторганізацій. Дальший хід клясових боїв, бодай на найближчий час, не малою мірою залежатиме від успіху Міжнародного Червоного Дня.

Енергійною підготовкою і масовою участю у Міжнародньому Червоному Дні, спорторганізації доведуть свою пролетарську клясову революційність.

ВК ЧСІ до Міжнародного Червоного Дня готує льозунґи, брошури про мілітаризацію спорта й опрацьовує питання про участь спортоб'єднань у бойових організаціях самооборони пролетаріяту.

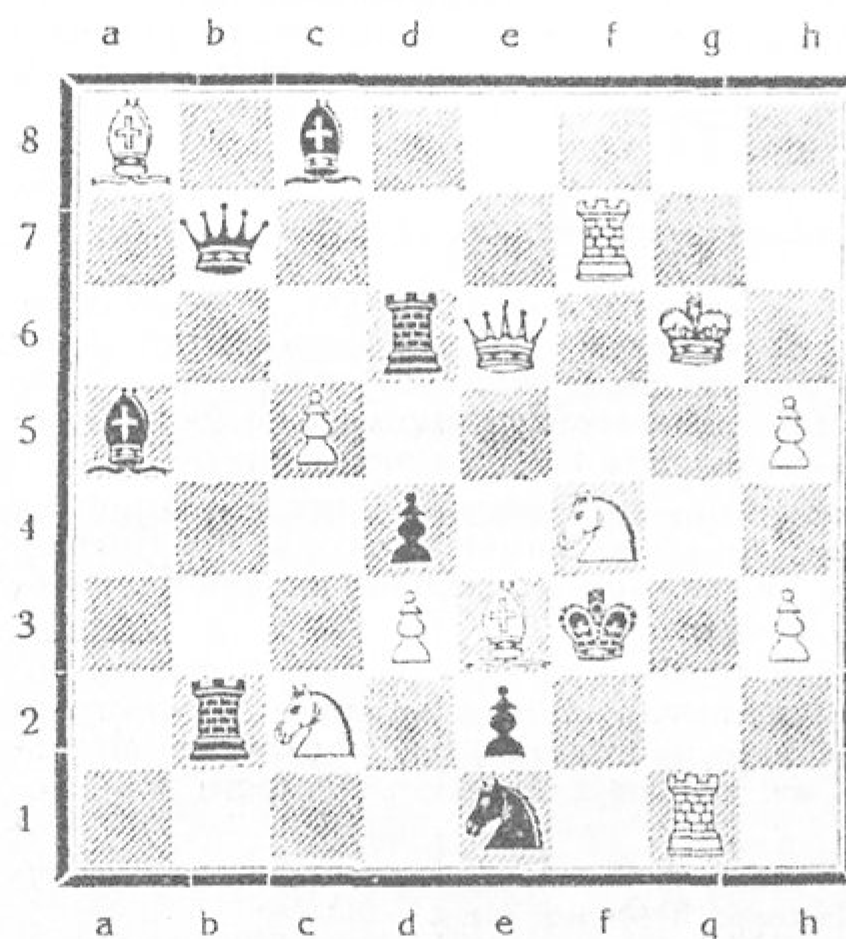
Секретаріят ВК ЧСІ

ШАХИ

За редакцією О. О. АЛЬОХІНА

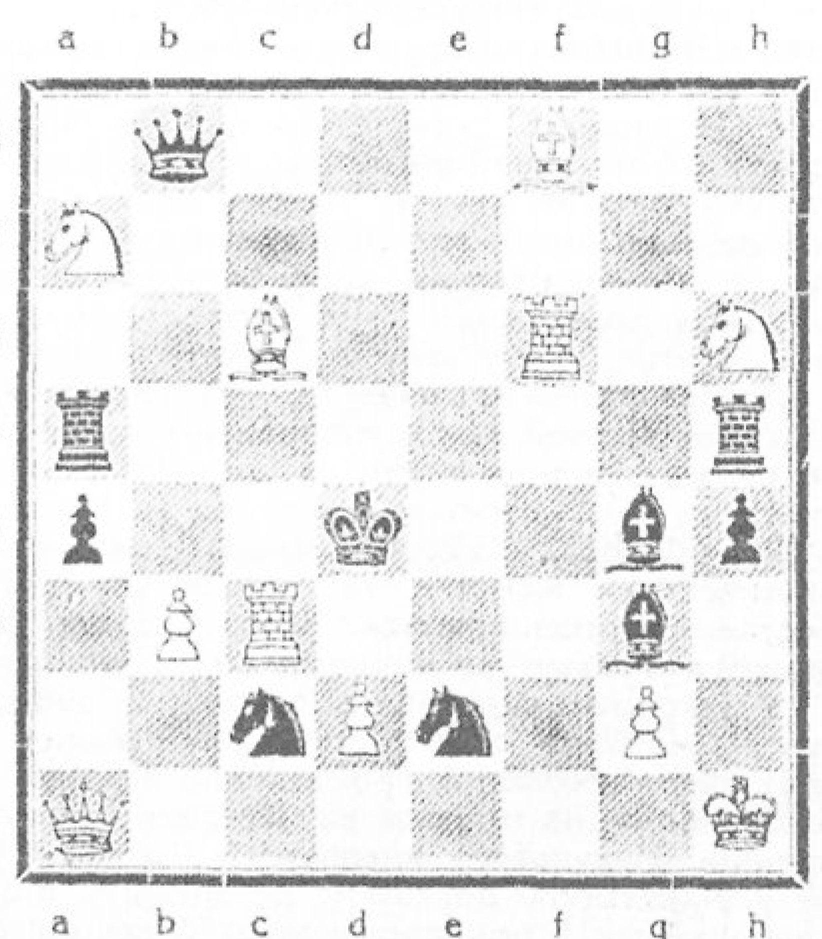
Задача № 8

В. М. Калини — Київ



Задача № 9

Я. С. Вільнера — Одеса



Білі: Крg6, Фе6, Tf7, g1, Са8, е3, Кс2, f4, Пс5, d3, h3, h5 . . . (12)
Чорні: Крf3, Фb7, Тb2, d6, Са5, с8, Ке1, Пd4, е2 . . . . . . (9)

Мат за 2 ходи

Білі: Крh1, Фа1, Тс3, f6, Сс6, f8, Ка7, h5, Пb3, d2, g2 . . . . (11)
Чорні: Крd4, Фb8, Та5, h5, Сg3, g4, Кс2, е2, Па4, h4 . . . . . (10)

Мат за 3 ходи

Ріхард Реті

5 червня в Празі, на 41 році свого життя помер від шкарлятини Ріхард Реті. Смерть передчасно вирвала одного з найталановитіщих шахістів, блискучого новатора, піонера ультрасучасної творчости.

Реті був не тільки видатний грач-практик, але й добрий шаховий педагог та блискучий журналіст. З етюдної творчости Реті посідав також одне з перших місць, давши чимало творів, глибоких змістом та художніх формою.

Смерт Реті велика втрата для шахових кіл усього світу.

Нижче ми подаємо одну з останніх турнірних партій Реті і чудесний його етюд, що дістав перший приз на конкурсі журнала „Шахмати" 1928 року.

Етюд № 4 Р. Реті

Білі: Крh7, Фf6, Пb3, с3, е4, g5 . . (6)
Чорні: Кре8, Tf8, Сh2, Пb5, d6, f7 . (6)
Білі починають і виграють.

Партія № 17. Дебют Ферзевих пішаків

Грано на турнірі в Тренчін-Тепліці 1928 р
Білі — Р. Реті
Чорні — Р. Шпільман

1. d2—d4 Kg8—f6, 2. c2—c4 e7—e6, 3. Kb1—c3 d7—d5, 4. Cc1—g5 Kb8—d7, 5. e2—e3 c7—c6, 6. a2—a3 (щоб запобігти Кембрідж-Спрінгського варіянта, що дає чорним добру контр-гру) Cf8—e7, 7. Kg1—f3 0—0 (тут можна було також грати 7... Ке4, щоб, у випадкові 8. Cf4, відповісти 8... f5), 8. Фd1—c2 a7—a6, 9. Ta1—d1 Tf8—e8, 10 Cf1—d3 h7—h6 (цей хід тільки послабляє королевський фланг чорних. Треба було негайно зиграти 10... d:c4, 11. С:c4 Kf6—d5), 11. Cg5—h4 d5:c4, 12. Cd3:c4 Kf6—d5, 13. Ch4—g3 Фd8—a5, 14. 0—0! (сильний хід! Білим нема чого побоюватися за пішака а3 [14... К:c3, 15. bc Ф:a3 або С:a3, 16. Ta1 й вигр.], Kd5:c3, 15. b2:c3 b7—b5, 16. Cc4—a2 Kd7—f8, 17. Kf3—e5 Cc8—b7, 18. f2—f4 Ce7—f6, 19. f4—f5 Cf6:e5, 20. Cg3:e5 Фa5—d8, 21. f5:e6 f7:e6 (чорні не мають задовільного захисту. Після 21... К:e6 білі вигравали офірою тури, а саме: 22. Т:f7 Кр:f7, 23. Фf5+ Крg8, 24. С:e6+ і т. д.). 22. Tf1:f8+ (можна було грати також 22. Tf3, потім Tdf1 і Cb1) Te8:f8, 23. Ca2:e6+ Крg8—h8, 24. Ce6—a2! (форсує виграш за декілька ходів. Після 24. Фg6 Tf6, 25. С:f6 Ф:f6, 26. Ф:f6 g:f6 чорні ще мали змогу бороться) Фd8—g5, 25. Ca2—b1 Крh8—g8, 26. Фc2—h7+ Крg8—f7, 27. Ce5:g7! Фg5:e3+ 28. Крg1—h1 Фe3—e2, 29. Cg7—e5+ Крf7—e6. 30 Фh7—g6+ Кре6—e7, 31. Фg6—d6+ Шпільман здався. Реті грав цю партію над усяку похвалу.

Всесоюзні шахові змагання.

Виконбюро ради шахсекцій Союзних Республік остаточно визначило місце переведення Всесоюзних Шахових Змагань — Одесу. Передбачають шаховий чемпіонат СРСР почати 20 серпня, турнір команд Союзних Республік та відомств і перший женський чемпіонат — у перших числах вересня.

Для переведення підготовної роботи і самих змагань виділено оргкомітет у складі: А. К. Воронін, — голова, В. Е. Єремеєв — зам. голови, А. А. Альохін — секретар, Розенфельд, Шайкевич і Койфман.

До участи у шаховому чемпіонаті СРСР запрошують усіх майстрів: від України — Ф. П. Багатирчука (Київ), Вільнера (Одеса), А. С. Селезньова (Сталіне), чемпіонів Союзних Республік: Ізмайлова (РСФРР), Кириллова (УСРР), Силича або Вигодчикова (БСРР) і т.т. Гоглідзе (Тіфліс), Островського (Ленінград), Павлова-П'янова (Москва), Рохліна (Ленінград), Рюміна (Москва), Слоніма (Москва), В. Юр'єва (Ленінград), переможця турніра співшукачів, що його організує ВРФК УСРР у Харкові *) і Панова (Москва). Усього 36 шахістів.

Кандидати: Іорданський (чемпіон Черв. арм.), Равінський (Ленінград), Кан, Берштейн (Москва) і Раузер (Київ).

У турнірі команд Україну репрезентуватимуть 2 команди зі складом, затвердженим від ВРФК УСРР на засідання ш/д. секції 20/VI ц. р. Склад команд:

I. Команда УСРР

Терещенко, Григоренко, Тесленко, Бланкштейн (Харків), Гордіан, Баллодит (Одеса), Погребіський, Замиховський (Київ), Вербицький (Чернігів) і Ластовець (Полтава).

Кандидати: Ордель (Харків), Поляк (Київ), Сербінов (Харків) і Руссо (Одеса).

II. Команда округ

Шапіро (Балта), Розенштейн (Суми) і по одному представникові від округ: Дніпропетровської, Артемівської, Сталінської, Луганської, Полтавської, Херсонської, Миколаївської і Запорізької.

Кандидатські місця представлено: Маріюпільській, Шевченківській, Волинській, Тульчинській і Мелітопільській округам.

Розподіл грачів за дошками переведуть самі учасники команд голосуванням на загальних зборах перед початком змагання.

Тривалість турніру команд 7—8 днів. Усі витрати, зв'язані з відрядженням своїх представників (переїзди в обидва кінці, оплата приміщень у готелях і добові) цілком лягають на організації, що відряджають. Ні ВРФК УСРР, ні Оргкомітет жадних грошових допомог учасникам змагань не видаватимуть. Нарешті, в жіночому чемпіонаті 3 місця із 15 дістала Україна. За всіма даними, в чемпіонаті гратимуть по одній представниці від Харкова, Одеси і Києва.

*) До участи в цьому турнірі запрошено: Терещенка, Григоренка, Тесленка (Харків), Гордіана (Одеса), Погребіського (Київ), Вербицького (Чернігів) і Розенштейна (Суми).

● Харків. Тренювальний турнір першої категорії з участю майстра Селезньова закінчився перемогою Д. Д. Григоренка (+5½ із 7). Боротьба за 2 і 3 місця триває далі між т.т. Кирилловим (+5) і Терещенком (+4 і незиграна партія з Орделем). Решта учасників показали: М. Селезньов (+4½), Янушпольський (+3½), Ордель (+2½ і 1 незигр.), Колеснікова (+1) і Осовець (0).

У Центральному показовому шаховому гуртковi, що перейшов на літній час у Будинок Червоної Армії, іде низка кваліфікаційних турнірів усіх категорій. У найближчий час буде переведено великий турнір гандикап.

● Коростень. Тут відбувся матч місцевої збірної команди Житомира. Матч закінчився перемогою Житомира з результатом +6, —4. У матчі зиграному зразу ж після цього з Бердичевим перемогу дістав Коростень (+5½, —2½).

● Полтава. Чемпіонат міста закінчився перемогою Г. Ластовця (+8½ із 10), II — Міляновський (+7½), III-IV — Дубровський і Шахнович по +7, V-VI — Груздев і Шабельницький по +5½.

● За кордоном. За останніми відомостями, матч на першість всесвіту між Альохіним і Боголюбовим почнеться у Вісбадені 18 вересня.

З 28 липня по 30 серпня в Карлзбаді відбуватиметься великий міжнародній турнір. Організаторам турніру пощастило притягти до участи в ньому майже всіх сильніших сучасних майстрів. Подаємо повний склад учасників турніру: Боголюбов, Keміш (Німеччина), Капабланка (О. Куба), Ейве (Голяндія), Каналь (Перу), Колле (Бельгія), Німцович (Данія), Томас, Ятс, Віра Менчик (Англія), Відмар (Юго-Славія), Рубінштейн, Тартаковер (Польща), Маттісон (Латвія), Іонер (Швайцарія), Мароці (Венгрія), Монтічеллі (Італія), Грюнфельд, Шпільман (Австрія), Гільч і Трейбал (Чехо-Словаччина). Із наведеного видно, що цей турнір буде величезною подією в закордоному шаховому житті останнього десятиліття.

З 1 по 12-го червня в Бредлі-Біче (курорт поблизу Нью-Йорка) відбувався турнір із участю сильніших американських грачів, Альохіна і Штайнера Л. Турнір закінчився з таким результатом: Альохін 8½ (із 9), Л. Штайнер 7, Купчик, Туровер 5½, Фокс 5, Маршалл 4½, Кевіц 4, Г. Штайнер 2½, Сінтрон 2, Бігелов ½.

Фізкультбібліографія

Д-р К. А. Воррінґен. „Что должен знать врач о физкультуре". Переклад з німецької. Вид-во „Наукова Думка". Тираж 3000. Ціна 1 крб. 60 коп.

Обізнатися лікареві із фізкультурою не так уже й легко, бо всі потрібні для цього матеріяли здебільша розкидано по багатьох підручниках, що переглянути їх не кожен має змогу. Нині кожен лікар має бажання і теоретично, і практично ознайомитись із засобами фізкультури, а особливо з корисним та шкідливим її впливом. На превеликий жаль, до цього часу нам бракувало відповідних підручників. Книга Воррінгена: „Что должен знать врач о физкультуре" якоюсь мірою заповнює цю прогалину. Ця книжка складається із двох частин: у першій автор у стислій формі знайомить читача зо всіма видами фізвправ і дає вказівки про те, які тут можуть бути пошкодження, а також і коротенько висвітлює вплив ФК на фізичний стан людини. По тому, в цій же частині, подає коротку характеристику спортивного типу, тобто який саме морфологічний стан сприяє найвищим досягненням у тому чи іншому виді спорту.

Друга частина має назву: „Спортивно-врачебная консультация".

У цій частині автор підводить теоретичну базу та обгрунтовує вплив фізичних вправ на організм людини, докладно спиняючись на таких пекучих питаннях, як серце спортсмена, легені та фізичні вправи. Далі автор знайомить читача з біологічними властивостями жениин та станом тих організмів, які щойно зростають і розвиваються. Треба сказати, що досі це питання в нашій літературі так докладно і всебічно ще не висвітлювалося.

У заголовці сказано: „Що повинен знати лікар про фізкультуру", а ми б від себе додали: що повинен знати про фізкультуру кожен свідомий громадянин. З цього погляду зазначена книжка повинна правити за настільний підручник у лікарів, викладачів фізкультури, вихователів і взагалі, у кожного, хто вбачає у фізкультурі передусім не розвагу, а загально-приступний і дешевий засіб покрашити психо-фізичний стан людини.

М. Є. Тесленко і Л. М. Фішілєв

Д-р В. А. Блях — Самоконтроля фізкультурника. ДВУ, 1929 рік, ц. 20 к.

Наша українська література дуже бідна на книжки, що стисло висвітлювали б вплив фізичних вправ на людський організм. Лише тепер, коли фізичні вправи завоювали собі права громадянства в школі, клюбі, будинкові відпочинку і т. п., коли їх розглядають не лише як розвагу, але і як засіб загартувати і зміцнити людський організм, потреба в науковому висвітленні цього впливу дуже зросла. Крім того, лікарська контроля, на превеликий жаль, не охоплює всіх фізкультурників, а відтак і можливі випадки, коли фізвправи замість користи чинитимуть людині саму шкоду.

Видаючи цю книжку другим тиражем (гадаємо, що тираж 5000 прим. замалий і швидко розійдеться), авторові треба буде взяти на увагу таке:

Передусім докладніше спинитися на самовідчутті, як на одній із метод самоконтролю, бо ми знаємо, що пригнічений стан, легка подразливість, погане почуття після раннього прокидання, м'яснева кволість і т. п. — все це ті ознаки, що сиґналізують перевтому і свідчать про доконечність доброго відпочинку.

Друге, що слід зазначити — це безсумнівну потребу оздобити брошуру відповідними пояснювальними малюнками. Правда, автор докладно описує, як саме треба виміряти ріст, але малюнки все ж таки посилили б ефект.

Третє, наукові вирази в деяких місцях слід було б віддати популярніше, бо вживані спеціяльні терміни вимагають від читача відповідної підготовки, а це не годиться для популярної літератури. Але усі ці хиби аж ніяк не зменшують вартости рецензованої праці.

Четверте, бажано було б, щоб вид-во, випускаючи книгу другим виданням, не збільшило б на неї ціну.

М. Тесленко

Издательство „ВФК" доводит до сведения подписчиков журнала „ВФК" в РСФСР, что в связи с переходом журнала на украинский язык — возможно будет получить взамен подписной платы за вторую половину года литературу по физкультуре Изд-ва „ВФК" или же комплекты журнала „ВФК" за прошлые годы на ту же сумму.

О желательности замены журнала литературой надлежит сообщить в редакцию „ВФК" не позднее 1 августа тек. года.

Неполучение ответа до указанного срока редакция будет рассматривать как желание подписчиков из РСФСР получать журнал на украинском языке.

Изд-во и редакция „ВФК"

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ
Голова Редколегії д-р В. Блях

ЛЕНЖЕТ ХЕМКОМБІНАТ

УВАГА!

ВИМАГАЙТЕ НАЙКРАЩУ МИЛЬНО-ПАРФЮМЕРНУ ПРОДУКЦІЮ:

ТУАЛЕТНЕ МИЛО, ОДЕКОЛЬОНЬ, ПАХОЩІ, ПУДРУ І КОСМЕТИКУ ВИРОБНИЦТВА

ЛЕНЖЕТу і ХЕМКОМБІНАТу

ПРОДАЖ У ВСІХ ДЕРЖАВНИХ І КООПКРАМНИЦЯХ

ГЕНЕРАЛЬНИЙ ПРЕДСТАВНИК—МАСЛОЖИРСИНДИКАТ

ХЕМКОМБІНАТ ЛЕНЖЕТ

УКРАЇНСЬКИЙ ТУБЕРКУЛЬОЗНИЙ ІНСТИТУТ

ЗАСНОВАНО РОКУ 1922

За завданнями НКЗ він становить собою навчально-практичну установу, що вивчає питання лікувально-медичного характеру і всебічно розробляє проблеми туберкульозу та боротьби з ним. Туберкульозний Інститут в ділянці цих питань є науково-консультаційний орган НКЗ.

До завдань Інституту входить також і педагогічна діяльність. Інститут є катедра і кліника з ТБЦ для студентів 5-го курсу Медичного факультету. При Інституті організуються курси з ТБЦ для дільничних і санітарних лікарів, відряджуваних до Інституту удосконалення лікарів, а також і спеціяльні курси перекваліфікації лікарів-фізіятрів.

Санітарно-освітня діяльність також підлягає Інституту через його філію соціяльної Патології і Профілактики.

Інститут видав 2 збірники „Туберкульоз у місті й на селі" і випустив низку робіт з різних питань, надрукованих у руській й чужоземній пресі.

Головний лікар Інституту

ЄФРЕМОВА.

ДЕРЖАВНИЙ ІНСТИТУТ ПРОЄКТУВАННЯ ШАХТНОГО БУДІВНИЦТВА В КАМ'ЯНОВУГІЛЬНІЙ ПРОМИСЛОВОСТІ

„ДІПРОШАХТ"

УСТАВНИЙ КАПІТАЛ 400.000 КРБ.

Проєктує нове копальне будівництво в кам'яно-вугільній промисловості, а також складає проєкти розширення і реконструкції наявних шахт (штолень).

Щоб здійснити зазначені цілі, „ДІПРОШАХТ" має право приймати на себе:

а) розробку питань про найвигідніші типи споруджень, про систему викриття, про межі дільниць для копалень та інш.;

б) складати схематичні проєкти копального будівництва, з визначенням попередньої кошторисної вартости повного обхвату робіт, собівартости продукції та інших економічних факторів, а також і складати відповідні пояснювальні записки;

в) складати детальні проєкти споруджень, у розвиток схематичних проєктів, а також і кошторисів та робітних рисунків;

г) розробляти типові проєкти і стандарти копальних споруджень, підбирати і систематизувати друковані й інші матеріяли радянської й чужоземної літератури, з питань проєктування копального будівництва і підсобних споруджень;

ґ) консультувати і експертизувати з питань оперативного виконання споруджень кам'яновугільних підприємств, практичного пристосування запроєктованих нових способів окремих процесів виробництва;

д) розглядати і оцінювати, порядком технічної експертизи, проєкти нових копалень і реконструктувати наявні, що їх виконують інші підприємства і установи Союза РСР та чужоземні фірми;

е) організувати досвіди, у зв'язку з проєктуванням нових способів виробництва.

АДРЕСА ДЛЯ ЛИСТІВ:
Харків, майдан Тевелева, 28, „Діпрошахт".

АДРЕСА ДЛЯ ТЕЛЕГРАМ:
Харків, „Діпрошахт".

ФІЛІЇ У ДНІПРОПЕТРОВСЬКОМУ І ЛЕНІНГРАДІ

ВСЕУКРАЇНСЬКА ДЕРЖАВНА ТОРГОВЕЛЬНА КОНТОРА ДЛЯ ЕКСПОРТА ТА ІМПОРТА

„ДЕРЖТОРГ УСРР"

ПРАВЛІННЯ:
м. Харків, вул. Лібкнехта, № 44.

КРАЄВІ КОНТОРИ:

Київ, Харків, Одеса, Кременчук, Миколаїв, Дніпропетровське, Винниця, Ніжен.

Агентства і заготпункти по всіх округових і районних центрах України

ДЕРЖТОРГ УСРР провадить заготівлю ріжної утильсировини, а саме: ганчір'я, стари канати й мотузки, калоші, гуму, кістки, роги, копита, папір-брак, старі лантухи, лом ріжних металів, шкло, кишки ріжної худоби.

ДЕРЖТОРГ УСРР провадить заготівлю ріжної лікрослини.

ДЕРЖТОРГ УСРР провадить заготівлю через власні пункти, які розташовані по всій Україні.

ДЕРЖТОРГ УСРР виплачує на своїх пунктах повну лімітну ціну, що встановлена НКТоргом УСРР.

ДЕРЖТОРГ УСРР дає всім довідки та інструкції, як збірати, переховувати та здавати лікрослину та утильсировину на його пункти.

ДЕРЖТОРГ УСРР закликає усіх громадян культурно ставитись до збору лікрослини та утильсировини, не нівечити цінности, що потрібні країні та які дають користь і селянину й робітничій клясі.

Збирайте та здавайте лікрослину та покидьки (утильсировину) на склепи, пункти, а також і збірачам Держторгу УСРР.

Ціна 40 коп.

УКП

Вісник фізичної культури



8

СЕРПЕНЬ 1929

Вісник фізичної культури

№ 8 серпень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та Харківської — рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ —

Зміст

Е. Каплан

ПРОТИ ВІЙНИ ІМПЕРІЯЛІСТИЧНОЇ — НА ВІЙНУ З БУРЖУАЗІЄЮ

Якщо капіталізм намагається усунути воєнними авантурами ті розбіжності, що його так роз'їдають, а відтак і сподівається від війни на всілякі блага, то пролетаріятові війна несе ще більше пригнічення, ще більшу експльоатацію і незчисленні жертви. Сотні тисяч забитих, покалічених, безпритульних і безробітних — ось наслідки війни для пролетаріяту. Війна нищить наймолодшу, фізично сильнішу і найенергійнішу, завжди готову до рішучої боротьби частину пролетаріяту. Щодо цього, то сучасні війни, з їх дивоглядними винаходами, змінили дуже мало. Хіба тільки те що через вживання газів, аеропляні і т. п. імперіялізм розширяє фронт безпосередніх воєнних дій, винищуючи при цьому не лише безпосередніх учасників воєнних дій, але й так звану мирну людність. Отож, із усіх проблем, що стоять перед пролетаріятом, вимагаючи до себе якнайпильнішої уваги й ставлення, і повстає на ввесь зріст проблема воєнної небезпеки, безперечно — найпекучіша і найважливіша.

Із надзвичайною майстерністю і вмінням готує буржуазія людські бійні. Свої погоні за новими ринками, за дешевою робочою силою та за надприбутками—



1. Стрілецькі змагання комсомольців у тирі металістів (Москва)
2. Старт всеукраїнського велоперебігу „Динамо" Харків—Київ

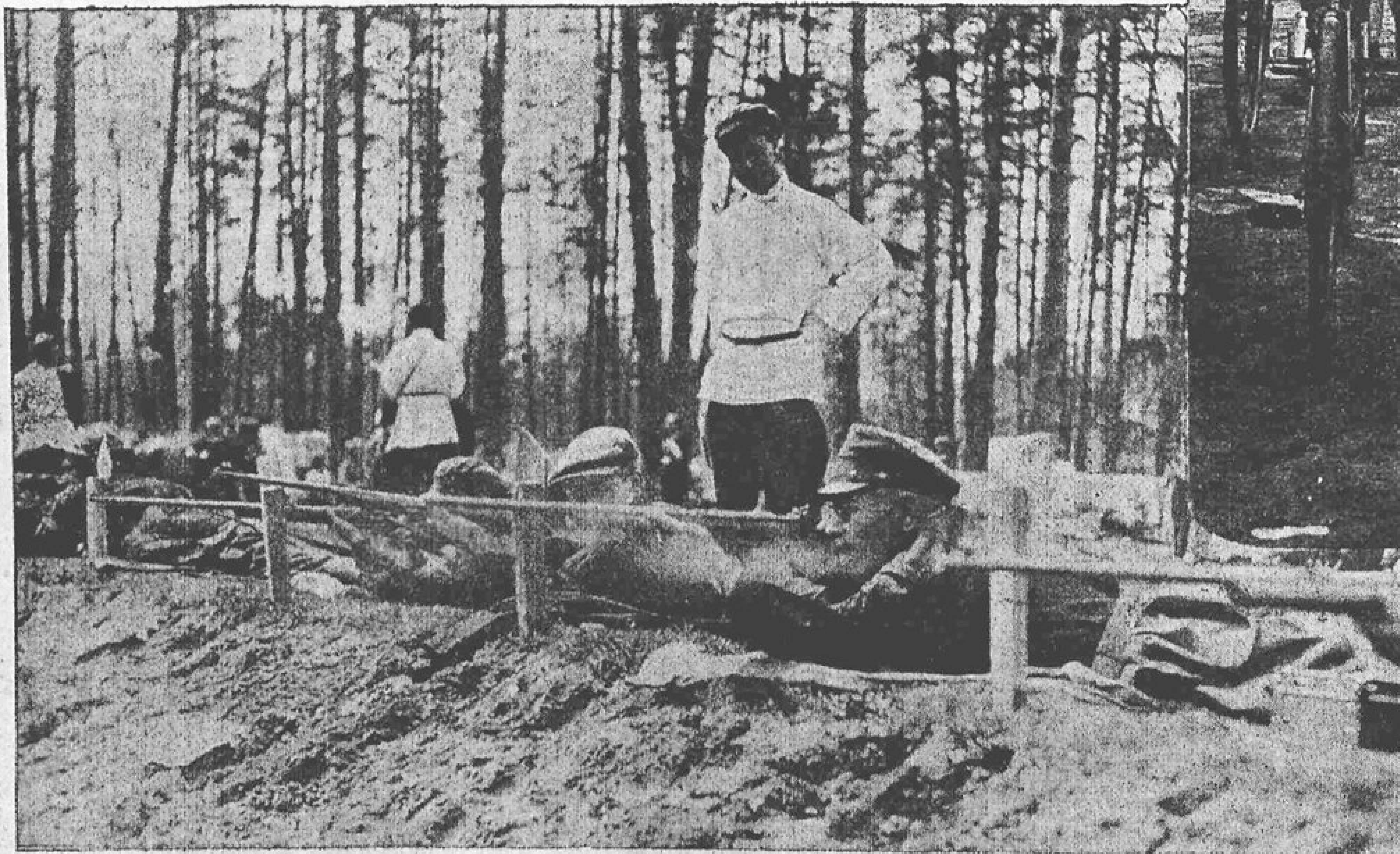
буржуазія ретельно приховує. Блискучий тому приклад є останні війни, а надто—світова. Досить перегорнути кілька сторінок періодичної преси часів світової війни, щоб перед вами повстала ціла картина брехні і обмани, що їх так широко застосовувала буржуазія, як методи дурманити пролетарів, посилаючи їх на смерть. Буржуазія кожної з країн, що лише воювали, щоденно труїла за допомогою брехливої преси, шкіл і церков свідомість пролетаріяту, запевняючи його, що війну доводиться вести в ім'я демократії, справедливости, спасіння цивілізації і т. п. Чи не найганебнішою, щодо поширення цієї брехні була роля „соціялістичних" партій. Проводирі цих партій, схвалюючи до війни численні резолюції, що взагалі засуджували війну, підчас світової війни виступили на стороні буржуазії. В інтересах тої ж буржуазії, проводирі цих „соціялістичних" партій пропагували теорію, за якою нищити пролетарів одної країни їхнім же братам, але з іншої країни дозволено, бо, мовляв, це зовсім не заперечує клясового завданная пролетаріяту, адже до завданнів пролетарів кожної даної країни входить і боронити свою батьківщину. Тільки через цю брехню, лише через зрадництво соціял-демократії, буржуазія й спромоглася погнати мільйони людей для взаємного нищення.

Від часу закінчення останньої світової війни пройшло лише 11 років, але цей досить таки недовгий період часу цілком спростував всілякі байки, що їх так дбайливо ширила буржуазія та соціял-демократія, ніби світова війна 1914—18 років була остання. Протягом цих 11-ти років, імперіялізм збагатив свою історію ще цілою низкою таких „дрібних" воєн, як, скажімо, в Хіні, Сірії, Марокко та по інших країнах. Нерозв'язувані суперечності капіталісти намагаються розв'язати ще одною—„останньою" війною, до якої і почали посилено готуватися. За 11 років, що пересилися після світової бійни, противенства капіталізму не тільки не зменшились, ба й навпаки,—основа цих розбіжностей куди як зросла і розширилася. До всіх розходжень капіталізму добавився ще один чинник, особливий своїм значінням—існування СРСР. Успішний розвиток соціялістичного будівництва в СРСР—величезний фактор, що посилює розбіжність капіталізму і прискорює його загибель. Отож і не дивно, що готуючись до капіталістичних воєн, імперіялісти водночас спішно готують і війну проти свого головного ворога—єдиної у світі пролетарської держави—проти СРСР. Саме цьому боротьба з воєнною небезпекою і стала для пролетаріяту пекучішим завданням сьогоднішнього дня.

Чи не найважливіша умова успішної боротьби з воєнною небезпекою—це широко роз'яснити усім трудівникам актуальність цієї небезпеки і мобілізувати активність широких мас для боротьби з нею. Лише тоді, коли кожному робітникові і взагалі трудівникам буде цілком ясно, що воєнна небезпека справді нависла над нами, що розроблений плян нападу на СРСР уже здійснюється (польсько-румунська та інші угоди) і пролетаріят буде готовий на ділі відповісти на імперіялістичну війну війною проти буржуазії—тільки тоді, і тільки це і буде справжнею гарантією успіху в боротьбі з воєнною небезпекою.

Антивоєнний день—1-ше серпня, що його підготовляють комуністичні партії і всі революційно-клясові організації, повинен у зв'язку з цим стати могутньою демонстрацією всіх революційних сил пролетаріяту проти воєнної небезпеки. Усі революційні організації пролетаріяту мусять мобілізувати своїх членів, щоб утворити спільний пролетарський фронт боротьби з небезпекою нападу на батьківщину всіх трудівників—на СРСР, на боротьбу з тою небезпекою що вже насувається. У мобілізації активности пролетаріяту для боротьби з воєнною небезпекою, повинні взяти якнайактивнішу участь і революційні робітничі спортивні організації. Боротьба проти небезпеки війни висовує перед цими організаціями низку специфічних завдань, що випливають із особливощів цих організацій, та що їх переведення має надзвичайно важливе значіння, надто коли ходить про мобілізацію активности пролетаріяту. Взяти хоча б питання про ролю спорту в процесі мілітаризації людности, що її провадять, до речі сказати, з ініціятиви соціялістів (Поль Бонкур). Капіталісти відводять тут виключне місце діяльності робітничих спортивних організацій. На думку авторів цих законів, спортивні організації повинні стати кадрами війни. Через утворені державні комітети і секретаріяти „допомоги" спортивним організаціям, буржуазія та її воєнні міністерства уже виконують свій задум. В Італії, Франції, Польщі та по інших країнах буржуазні спорторганізації, так само як і ті спорторганізації, що ними керують реформісти, уже застосовують свою дільність, за проводом відповідних воєнних міністерств. Буржуазія переслідує та розганяє ті революційні спортивні організації, що борються проти війни та мілітаризму. Реформісти так само виганяють із робітничих спілок революційних робітників-спортсментів, що підносять свій голос протесту проти спорудження панцерників і взагалі против війни. Отже революційні робіт-





1. Самокатники „Динамо" перед виступом у перегін Харків—Київ

2. Стрілецькі змагання інструкторів ТСОАвіяхему в Кускові (Москва)

ничі спортсмени повинні пов'язати свою участь у підготуванні до 1-го серпня з широкою роз'яснювальною роботою про ролю, щодо підготувань війни, буржуазних спортивних організацій та реформістів із ЛСІ.

Було б зовсім невірно, якби революційні робітничі спортсмени обмежили своє готування до 1-го серпня самою лише загальною агітацією проти війни. Пропагуючи революційні льозунги, треба використовувати кожен факт, починаючи з таких величезних, як укладення різних дружніх угод, що мають на меті спільний наступ на СРСР, і кінчаючи забороною від реформістів поїздки членів їхніх організацій на спортивні змагання з СРСР. Ця заборона переслідує ту ж таки ціль—утворити єдиний фронт проти робітників і селян Радянського Союзу. Усі ці факти треба широко використовувати для мобілізації мас проти війни. Революційні робітничі спортсмени повинні на таких конкретних фактах, як воєнізація спорту, озброєння і т. п., викривати буржуазію, що намагається „болтологією" про обеззброєння та всілякими іншими нічого не вартими угодами-обіцянками про мир приховати справжній стан щодо загрози війни. Кожен факт розкольницької діяльности реформістів із ЛСІ, чи то вони виключають їз своїх організацій революційні елементи, чи співробітничають із буржуазією, а чи й якісь інші зрадницькі кроки — усе треба розцінювати, як акт сприяння та допомоги буржуазії застосовувати воєнні приготування. Адже кожному зрозуміло, що такі зрадницькі дії лише послабляють опір пролетарського фронту.



Фігурна їзда робітників „Дуксу" підчас виступу робітничих кінних гуртків ТСОвіяхему (Москва)

Усю підготовну роботу до 1-го серпня, як і самі виступи в цей день, революційні спортивні організації провадитимуть разом із іншими клясовими організаціями пролетаріяту. Але це ще не значить, що робітничі спортивні організації від себе нічого не робитимуть. Сумісні підготовні роботи до антивоєнного дня, як і його проведення не тільки не виключають, ба й передбачають якнайбільший вияв ініціятиви від робітничих спортивних організацій.

Водночас із провадженням підготовної роботи до 1-го серпня серед своїх членів, революційні робітничі спортсмени повинні широко пропагувати цей день і серед робітників-спортсменів, що перебувають у рядах буржуазних і реформістських організацій. Через спеціяльні конференції, мітинги та наради робітників-спортсменів, що перебувають покищо поза лавами революційних спортивних організацій, прихильники революційного спорту повинні роз'яснити, що успіх розвитку пролетарського спортивного руху залежатиме передусім від успіхів економічних і політичних боїв пролетаріяту. Отож, усіх робітників-спортсменів треба втягти до демонстрацій 1-го серпня.

У комітетах і фондах антивоєнного дня, що вже існують по багатьох країнах, робітничі спортивні організації братимуть якнайактивнішу участь. Організуючи спеціяльні збори, спортивні змагання і т. п., революційні спортсмени повинні всіляко поповнювати фонди антивоєнного дня.

Готуватися до 1-го серпня вже почали. Але готується до нього не лише пролетаріят; телеграми, що надходять за останні дні, коротко, але ясно свідчать про ту підготовну роботу, що її веде буржуазія до 1-го серпня. Буржуазна і реформістська преса уже почали кампанію цькування цього дня, вимагаючи навіть його заборони. Якщо пригадати оті „демократичні" методи німецької соціял-демократії, що їх вона запроваджувала на вимогу буржуазії у день 1-го травня, то не трудно собі уявити, як буржуазія і соціял-демократія відповідатимуть на антивоєнну демонстрацію пролетаріяту. Не трудно також передбачити і те, що соціял-поліцаї будуть у перших рядах буржуазії в її боротьбі проти пролетаріяту. Усе це зо всією гостротою висовує перед пролетаріятом питання про самооборону. Із лав пролетаріяту вийдуть наперед сильніші, енергійніші і відважніші товариші, що оберегатимуть робітничі демонстрації од нападу поліції, фашистів і соціял-фашистів. Серед цих активних груп і загонів пролетарської самооборони, так само як і в справі організації цих об'єднань, безперечно братимуть якнайактивнішу участь революційні робітники-спортсмени.

Зовсім іншою, звичайно, буде та обстановка, в якій відзначатимуть роковину імперіялістичної війни робітничі спортсмени Радянського Союзу. У СРСР профспілки провадитимуть у серпні місяці двотижневик фізкультурника. Під знаком втягнення широких мас трудівників до фізкультури, участи фізкультурників у соціялістичному будівництві, готування до оборони СРСР від нападу буржуазії, під знаком, зрештою, посилення інтернаціонального клясового виховання пройде у нас Червоний день. Разом із усим пролетаріятом Радянського Союзу, фізкультурники збиратимуть кошти для допомоги жертвам білого терору та зрадництва соціял-демократії.

Революційні робітники-спортсмени, що беруть активну участь у готуванні до проведення дня 1-го серпня, активно борючись проти воєнної небезпеки, пов'язуватимуть цю боротьбу із боротьбою проти капіталізму— головного свого ворога, що породжує війну. Зовсім не мріями про можливість обеззброїтися, за умов існування капіталізму, що їх так полюбляють проповідувати реформісти, повинен заряжатися пролетаріят, а волею і готовністю до боротьби, за остаточне знищення гнилого капіталістичного суспільства. Борючись усіма силами і засобами проти війни, робітники-спортсмени разом із тим повинні пам'ятати, що війна неминуча якщо її не попередять соціялістичні перевороти.

Підчас світової війни, Ленін говорив про те, що женщини революційної кляси, виховуючи своїх дітей, наказуватимуть їм: „Ти швидко виростеш великий. Тобі дадуть рушницю. Бери її та добре вчись воєнної справи.— Ця наука потрібна і пролетаріятові, але не для того, щоб стріляти своїх братів — робітників інших країн, як це роблять за цієї війни і як радять тобі робити зрадники соціялізму, а для того, щоб покласти край експльоатації, злидням і війнам, не способом ласкавих побажань, а перемогою над буржуазією і обеззброєнням її".

Отож, борючись проти війни, ми пам'ятатимемо, що лише перемога над буржуазією знищить всілякі війни. Тому ми й будемо повсякденно і повсякчасно пов'язувати нашу роботу і нашу боротьбу з головним завданням — перемогти буржуазію.

МІЖНАРОДНЯ БУРЖУАЗІЯ ОЗБРОЮЄТЬСЯ ДЛЯ ВІЙНИ,

МІЖНАРОДНІЙ ПРОЛЕТАРІЯТ ОЗБРОЮЄТЬСЯ ДЛЯ СВІТОВОЇ РЕВОЛЮЦІЇ

Д-р П. Куницький

ЯК ПОЛІПШИТИ ФІЗКУЛЬТОСВІТНЮ РОБОТУ

На обговорення

Знайомлячись зі станом здоров'я фізкультурників, вивчаючи їх у побуті й на виробництві, спостерігаючи фізкультурницьку роботу по клюбах, на майданчиках і на лоні природи,— мимохіть робиш висновок, що ідеї фк часто перекручують, а ще частіше справляють на невірну путь.

Являючи могутні засоби боротьби зі шкідливостями соціяльно-економічного середовища і незамінені способи розвитку психо-фізичних здібностей людини, бувши регулятором між біологічною суттю людини і соціяльно-економічним оточенням, фк часто-густо обертається на засіб легковажної і шкідливої розваги празної юрби, а відтак і становиться причиною багатьох важких і часто непоправних пошкоджень організму.

За матеріялами Московського Воєнного Шпиталя за 1924/25 рік, травматизм із різних видів фізвправ становлять: приладдєва гімнастика — 344 д.; футбол — 79 д.; легко-атлетика — 53 д.; боротьба 40 д., інші види спорту — 38 д.; кінний спорт — 31 д. і лижви — 16 д.*. Разом, за 2 роки 601 д. І це за даними лише одного шпиталя.

Дейчук Кауфу констатує, що при обслідуванні у Відні 3.200 фізкультурників, збільшення розмірів серця, в наслідок неправильної постановки різних видів фізвправ, за даними рентґеноскопії, розподіляються за таким порядком: веслування — 27,3%; лижви — 18,2%; плавання — 14,9%; боротьба — 11,0%; важка атлетика — 9,3% і футбол — 2,7%.

М. Керді (Америка) знаходить органічні пошкодження серця у 18% із числа обслідуваних, а гострі запалювальні процеси в нирках (білок у сечі) у 38%.

Андерсен, після змагальних ігор, знайшов у 96,6% порушення ниркової діяльности.

Отже фізкультура, що її покликано повернути людині втрачену на історичній путі здорову природню наслідність, ця сама фізкультура, що повинна налагодити людський організм, оберігати його від шкідливостей і розвивати психо-фізичні особливості, часто-густо спричиняється до інвалідности і гальмує нашу культурну революцію.

Величезну людську енергію безрозсудно витрачають фізкультурники на щоденну й щочасну гонитву за сумнівними емоціями, а в наслідок цього безпощадна фізкультурницька машина, загартувавши й удосконаливши небагатьох, решту обертає на остружки цієї роботи.

Ці потерплі здебільшого — новаки, тобто люди, які нещодавно прийшли до фізкультури.

Величезні, за різних видів спорту, числа травматизму, тяжкі пошкодження таких важливих органів людини, як серце, нирки і т. п., спостережувані також у дуже і дуже багатьох фізкультурників сонячні обпали, відморожування неврози і т. п., і справді становляться ніби й звичайними попутниками фк роботи.

А з другого боку, на 90 — 95% нерозважливе ставлення до гігієнічних навичок, недостатнє піклування й догляд тіла, порушення таких головніших і елементарних вимог фк режиму, як харчування, відпочинок, сон тощо.



На фініші 100 мт.— першим Дьомін 11,5 (Москва)

Такі здебільшого, на превеликий жаль, сумні досягнення нашого „фізичного виховання маси", а в наслідок цього і швидке розчарування молоді, і спостережувана майже скрізь поточність складу фізкультурників.

Вливання нових кадрів фк має ту ж таки тенденцію: прийдуть на короткий час і облишають цю справу, якщо й не назавжди, то принаймні на довгий час.

Що ж спричиняється до цього? Хто винний у цім? І що саме треба зробити, щоб усунути це зло?

За найголовнішу причину цього треба вважати необізнаність фк мас зі справжніми індивідуальними впливами різних видів фк на людський організм у межах окремих досягнень. До необізнаности ж такої спричиняється недостатній лікарський вплив, неправильний інструктаж, а також подекуди і некультурність самих фізкультурників, а в наслідок цього і надмірне форсування тренування, що переходить часто-густо справжні сили й можливості людини, занедбання основних вимог гігієни і, зрештою, подавлення здорових інстинктів самоохорони.

Знайти тут винуватих дуже важко, бо динамика розвитку фізкультури в нашій країні подібна до грізної стихії, що не зважає навіть і на найбільший опір середовища. Але, так чи інакше — передусім винні лікар та інструктор, бо радянську фк доручено їм. Найменше, звичайно, повинні в цьому сами фізкультурники.

Щоб усунути це зло, передусім треба піднести кваліфікацію лікарів та інструкторів. Але, крім загального поліпшення постановки фізкультурницької роботи, треба ще й справити роботу в сторону справжнього культурного піднесення фк мас та їх фізкультурницької освіти. Виконати це завдання і покликано фізкультосвіту, що нині лише народжується.

Головна її мета — переставити фізкультурницьку роботу на рельки НОП'і, обґрунтувати її зверху й до низу, як нову могутню науку, поновити трудящий люд, надати чинним фк формам ґрунтовного радянського змісту.

Найближчі її завдання скеровано в 3-х головних напрямках:

1) Боротися зі шкідливими ухилами, 2) посилити корисні починання і 3) втягувати до фізкультрухів нові кадри.

За віхи в цьому рухові повинні правити: установлення міцного зв'язку між технічною фк роботою і свідомістю фізкультурника, що безперечно сприятиме росту справжніх фк цінноців, поєднання дій інструктора з вимогами науки і загальним завданням держави і, зрештою, доконечність паралізувати фк знахарство, всезнайство та темряву.

Найболючіше явище в нашій фк це — надмірне вип'ялювання двигальної техніки перед усіми іншими видами фк. Значіння таких природніх факторів, як повітря, вода і сонце, ще не досить оцінено, як масові організаційні засоби фк. Так звана ортобіотика (правильний режим) перебуває ще й на сьогодні в ембріональному стані. Питання фк моралі взагалі покищо нікого не цікавить, хоча правда, ніхто й не заперечує вели-

* Воєнно-санітарний кабінет. Держмедвидав, Москва.

чезну користь усіх цих фк дільниць. У наслідок цього сама лише груба м'язева робота за умов майже зневажливого ставлення до всіх інших невичерпаних багатств людської натури, утворює сумнівні цінноці. Адже м'язи без мозку — озвіріння, а мозок без м'язів — виродження (канонт).

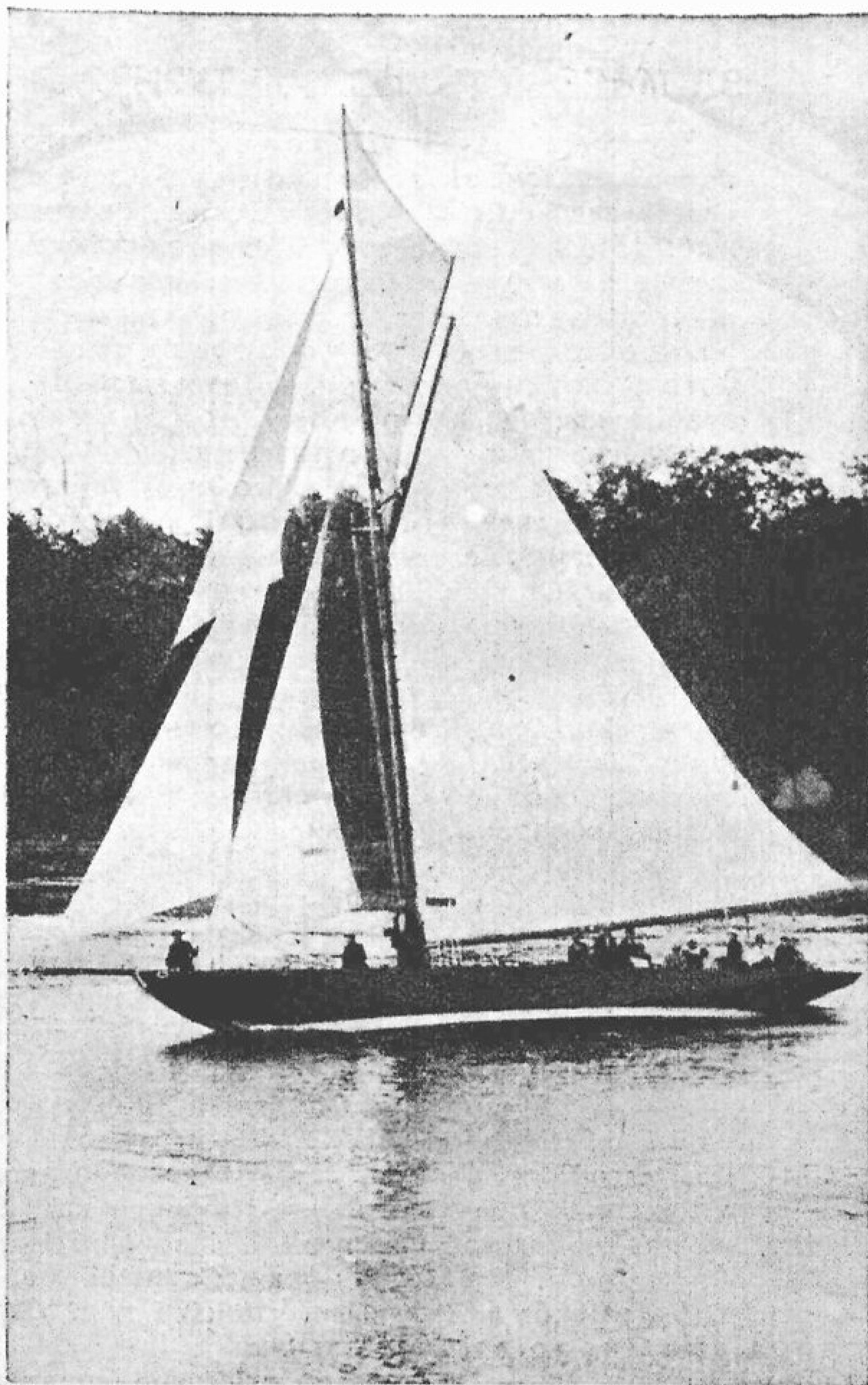
Час уже зрозуміти, що держава, яка витрачає величезні кошти на фк, зовсім не потребує футболістів, гімнастів, баскетбольніків, важкоатлетів та інш., звичайно, як таких.

Держава потребує людей молодих, із всебічно-розвиненою психо-фізичною структурою, сильних, спритних, виносливих, швидких і, взагалі, з високо розвиненою координацією, а до того ж і з надійними мозковими функціями: уважних, спостережливих, із твердою пам'яттю, із доброю орієнтацією і взагалі людей, що мають цілу низку таких позитивних моральних якостей, як дисциплінованість, колективізм, рішучість, настирливість, мужність і т. п.

Усього цього легко можна дійти за допомогою фізкультури, того ж таки футбола, гімнастики, баскетбола, важкої атлетики, водного та зимового спорту і т. п. Але все це має високу й позитивну цінність лише тоді, як ці високолюдські якості йдуть паралельно з підвищенням здоров'я. Якщо ж цього доходять, приносячи в жертву серце, нирки та нервову систему, ламають руки та ноги, обпалюють сонцем тіло, або відморожують кінцівки — ціна всім цим досягненням невисока.

Лише на цілком здоровій базі можна розвивати справжню силу, справжню красу, духові та фізичні начала людини. Усе це повинно бути предметом роботи фізкультосвіти взагалі, і передусім лікаря та інструктора.

Як же організувати фізкультосвіту, щоб вона з'явилася на світ не мертвонародженою? Насамперед треба зважити психологічні особливості слухача, що краще сприймає матеріял тоді, як лекцію побудовано на живих конкретних прикладах, взятих із його звичайного середовища А до того-ж, треба намагатися ввести до сприймання більшу кількість рецепторів (зовнішніх органів почуттів) і тим примусити його слухати, а водночас і бачити, дотикатися, розуміти, засвоювати і провадити в життя. Ось чому методика фк освіти повинна виходити із життєвих фактів, може подекуди й жорстоких, але очевидних, а тому й зрозумілих масам. Якщо лікар провадить бесіду, або читає лекцію фізкультурницькому колективові, то він повинен брати за основу роботу саме цього колективу, результати лікарського обслідування цього ж таки колективу і, вже на цих конкретних фактах, робити наукові узагальнення. Цю роботу раніш за все треба застосовувати з новаками,



Подорож екскурсантів на яхті „Робітник" (Ленінґрад)

в даному фк об'єднанні. За мету фк освіти слід собі поставити: навчання самоконтролі, свідомого ставлення до фізкультурницької справи, збудження інстинкту охорони і обережне та культурне ставлення до свого здоров'я.

За кращий ілюстративний матеріял до лекцій повинні правити не діяграми та плакати, а живі тіла фізкультурників на яких можна продемонструвати так само й усілякі види конструкцій, у зв'язку з різними видами фк, а за одне й позитивні та негативні її впливи.

Демонструючи паперовий матеріял (діяграми, схеми, таблиці та інш.), і зважаючи на малу підготовленість авдиторії до фізкультосвіти, краще за все виходити із простішого, первісного матеріялу, тобто із індивідуальних профілів, виведених за стандартною таблицею, і з найзрозуміліших показників типу Кетле, Ернемонд, Марті і т. п.

Треба увесь час підкреслювати, що абсолютна цифра (приміром із спірометрії, діямометрії, екскурсій і т. п.), без обліку інших даних (ваги, росту, стану серця і т. п.) не мають розв'язувального значіння. Отак непомітно виникне нова тема про рекорди: морфологічні й функціональні. Багато цінніше за всяку іншу, навіть дсбре прочитану, лекцію індивідуальна фк освіта в буденній роботі, безпосередня віч-на-віч бесіда лікаря з фізкультурником, де неминуче дається відповідь на конкретні запитання, що так мучать фізкультурників. Чи буде це в кабінеті лікаря, а чи й того краще в самій залі, або й на майданчику, де лікар, бачачи на власні очі шкідливі моменти, забере з тренування того чи іншого фізкультурника, дослідить його серце, перевірить вагу, спірометрію, кров'яний тиск, а відтак і зробить відповідні висновки. Систематична фіксація таких досліджень — найкращий спосіб виявити потомленість та інші патологічні, чи якісь інші негативні впливи фізкультури. Саме такий вид роботи й називаємо ми фізкультосвітньою консультацією.

Збирати такий матеріял корисно ще й тому, що в майбутньому він правитиме за цінне джерело для відповідних лекцій.

Такою ж мірою стосується це й бесід інструктора, що всякій новій технічній роботі повинен перед лекцією, підчас, або й після такої дати теоретичне обґрунтування, ознайомити з діянням у цій роботі тих чи інших важелів, впливів різних процесів на організм, на моторовий апарат і обов'язково застерегти слухачів від можливих шкідливостей.

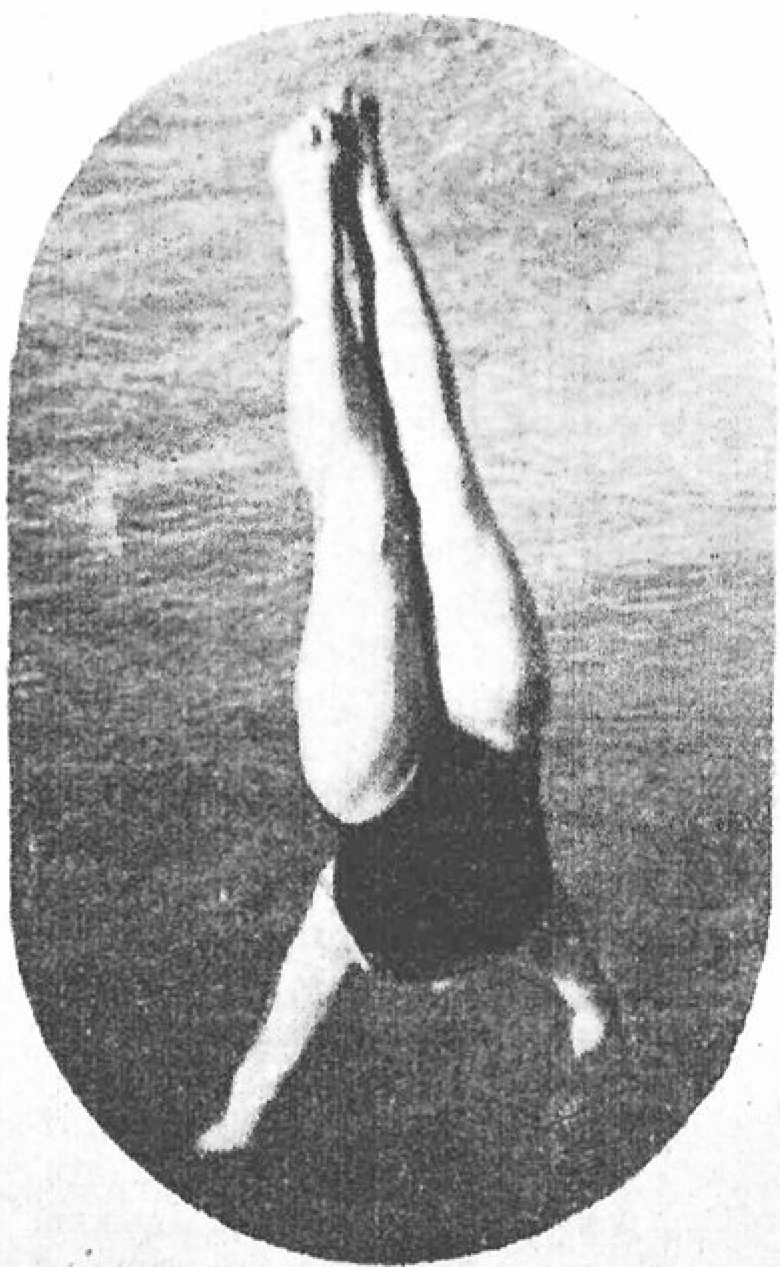
Треба весь час виховувати поривання не до абсолютних, а до порівняних досягнень, і орієнтуватися не на рекордні цифри, а на біологічні можливості колективу.

Продовження в наступному номері

ОБОРОНА РАДЯНСЬКОГО СОЮЗУ—
СПРАВА РОБІТНИЧИХ СПОРТСМЕНІВ УСІХ КРАЇН

А. Тарасов

ЗА МАСОВІСТЬ ФІЗКУЛЬТУРИ



Переможець пригання у воду Н. Слівіна (Москва)

Жовтнева революція, разом з іншими завоюваннями, передала до рук самих трудящих і справу оздоровлення та фізичного виховання працівників.

Фізичну культуру, як засіб виконати зазначене вище завдання, не зважаючи на господарську руїну і потребу протягом багатьох років збройно боронити завоювання Жовтня, трудяща молодь добре зрозуміла і широко використала.

В епоху „Всевобучу" ми втягли до фізвправ і до масових свят фізкультури мільйони трудящих, хоч вони й були голодні і напівроздягнуті.

Але фізичне оздоровлення й розвиток цього процесу досить складні, а тому й потребують чималого кадру досвідчених керівників.

Розбуркавши широкі маси, ми змушені були визнати великий брак провідних кадрів і шукати шляхів поповнити ці кадри.

Отож, щоб розв'язати це завдання, ми й змушені були піти на згортання широкої роботи в масах.

Щоб підготовити керівників масової фізкультури, ми повинні були виділити з маси відповідний актив і використати його.

Організаційно це вилилося в утворення гуртків фізичної культури.

Але... гуртки охопили переважно молодь.

Та воно й природньо — так було колись, так сталося й тепер.

Захоплення самопідготуванням веде до захоплення безмежним удосконаленям.

Але удосконалюватися у всьому — річ неможлива, а тому й спиняється кожен на тому, на чім кохається.

Гурток, як організація різнорідної маси, перестав задовольняти. Утворюються (стихійно) спеціяльні групи.

У фізкультурі цілком природні змагання, а змагальні начала, без твердого проводу, неминуче виростають у спортивні захоплення.

До цього ми й пришли.

Захоплення спортом ради самого спорту вело раніше, як веде і нині, до росту, але водночас і до здрібнення організації, бо за таких умов — неминучий розпад на видатних середняків, які розраховують на те, що висунуться з часом і на тих, що втратили на це надію. Середняк розшаровується між першими і останніми.

Перші становляться провідною силою, а тому й робочі обставини (місце і способи навчань) підлягають їхній виробничій програмі.

Отож й доводиться останнім відходити до „диких" фізкультурників.

Провідні організації, під напором перших, починають перебудовувати свою роботу в сторону задоволення їх попитів, а відтак і піддаються їхньому впливові, втрачаючи опору на широку суспільність. Внутрішні організації (секції і комісії) центрів захоплюють групи спортивного активу, замикаючи собою їх рямці.

Широкі маси, позбавлені активу й проводу, але свідомі потреби оздоровитися, намагаються знайти таке оздоровлення сами — звідси сотні тисяч, мільйони неорганізованих відпочивальників за містом, що купаються поруч водних станцій, переповнюють платні ковзанки, лижвяні станції і т. п. Усе це, — так звані, „дикі" фізкультурники.

Інструкторський склад і літературні робітники, що дістали колись виховання в узько спортивних організаціях, не гаразд розуміють попити мас і, не звикши до масової чорнової роботи, цілком переходять на службу спортові.

Роботу в масах починають розуміти лише як демонстрації спортивних досягнень.

Маса обертається на глядача, а фізкультурник на артисту.

Виробництво інвентаря й будову місць для ф.-к. занять пристосовують до спортивних програм, а відтак і

Костя Чорний

СОЦІЯЛІСТИЧНЕ ЗМАГАННЯ ДИБОМ!

ВІД РЕДАКЦІЇ

Радянський Союз, мобілізувавши творчу енергію мас, іде через індустріялізацію країни важкою, але найкоротшою путею до соціялізму

Багато перепон доводиться поборювати державі в цьому невпинному русі, і обов'язок кожного громадянина СРСР напружити всі свої сили, щоб всемірно допомагати партії здійснити завдання, поставлені перед робітничою клясою — піднести продуктивність праці й зменшити собівартість продукції.

Мільйони трудівників, щоб здійснити ці завдання, зайшли в соціялістичне змагання.

Проте, є ще окремі одиниці, що не досить усвідомили собі всю важливість цього змагання.

Гумореска, що ми подаємо її нижче „соціялістичне змагання дибом" — висміює норови „спортсменів", фізкультурників, що дивляться на всеньке життя, яке відбувається навколо них, лише через призму спорта. Ця гумореска показує, як саме не годиться фізкультурникові брати участь у соціялістичному змаганні.

Інструктор Кривотолков, хлопець — що називається — „зайди-голова". Прилизаний, хитроокий, він скрізь поспіває, а надто там, де хоч трохи пахтить спиртом.

Футболісти полюблюють його за те, що він і чарку мимо рота не пронесе, коли доведеться йому попасти в „компанію", і в той же час — хитрий, як звір!..

Треба поїхати? — Будь ласка, Кривотолков де з ким переговорить, декого попросить і вже: „дуже прошу, в неділю їдемо!.."

Треба грачів у першу команду?

— Кого хочете? — поспитає... І дивишся уже й зроблено. Дістане й посаду на заводі — так, карбованців на 150, і взагалі так обведе кого треба, що той і оговтатися не встигне, як уже гратитиме під дудку Кривотолкова.

Ініціятиви у Кривотолкова — хоч отбавляй.

На днях зібрав він футболістів (ніби з приводу поїздки) і каже: — Ось шо, братва, пропоную визвати Текстильників!..

Тут закричали всі: Правильно! Ми їм докажемо, хто... чортів син! Розщитаємо!" А він: „не перебивайте — каже — не просто я пропоную їх викликати, а зайти в соціялістичне змагання!"

Тут Петька Збийбугор, здивувався.

— Що то воно є, питає, за соціялістичне змагання? 5 років, каже, граю, а такого не чув... А Кривотолков, знай собі посміхається. Ну, відома річ, не знає... богодухівський же!

І пояснює:

— Скрізь, каже, тепер таке повелося, змаганням прозивається. Мода вроді така зайшла. Ну, а я так думаю, що й ми ж під школою колись ночували, як ви гадаєте, га?"

— Ну, звичайно, футболісти, не гірші за людей, кажуть...

— Так, ось я й надумав, каже Кривотолков, викличемо ми Текстильників, а перед матчем дамо їм угоду підписати, та й сами підпишемо!.. Згода?

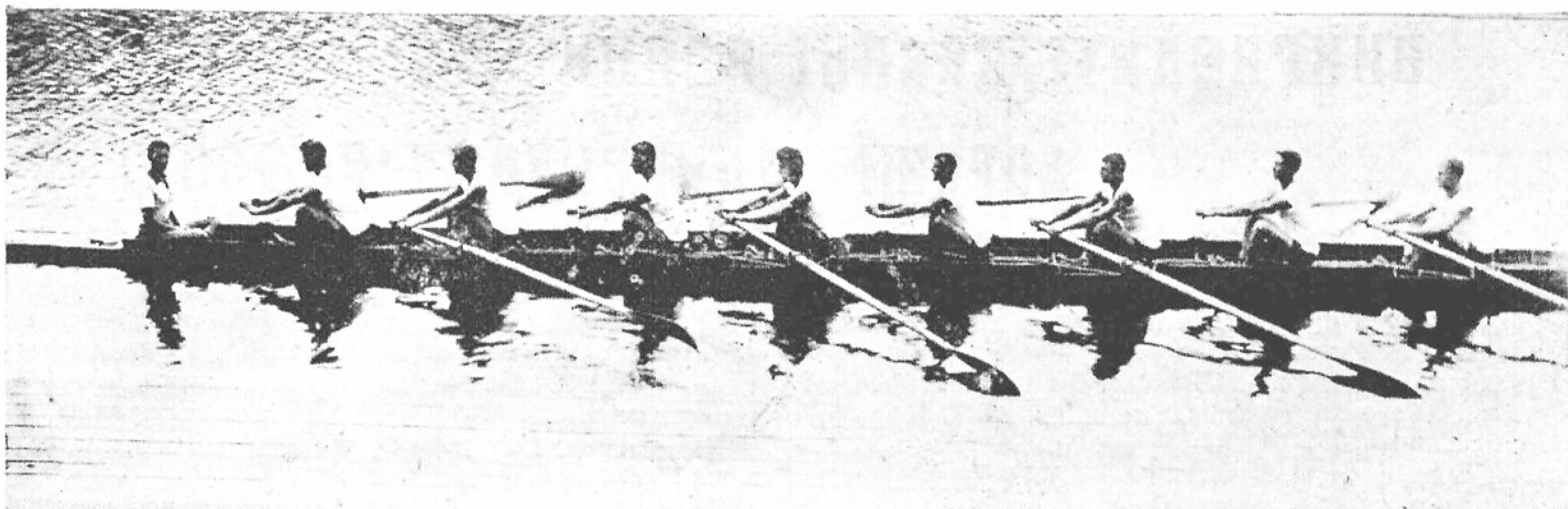
— Та що ж це ти, гад ползучий, крамничку хочеш будувати? — Обурився було Петька. Ми, каже, на провокацію не підемо!.. Грати, так грати.

А Кривотолков ніби й не чує, і продовжує: Текст угоди, каже, я вже склав, ось він, вислухайте...

І почали читати.

1. Угода

„Ми, представники фізкультурників Текстильників і Металістів, підписали своїми підписами цю угоду від імени всіх наших і ваших футбольних команд, в тім, що протягом найближчих п'ятиліток дійдемо ми, всебічно і безперечно, такого: 1) під-



Кращий вісьмерик Миколаєва—переможець заїзду і оваків, підчас торішньої Всесоюзної Спартакіяди

зростають стадіони, за рахунок майданів у робітничих виселках та по селах.

Зв'язок із закордонними організаціями будують по лінії переведення змагань, а звідси й вивчення стилів та методики тренювань щоб змагатися підміняють поривання вивчити організацію, зміст і методи масової фізкультури.

Пресу заповнюють правила й наслідки змагань та портрети переможців, при чім, надто видатні, після кожної перемоги (хоча б це було і через день), неминуче „оздоблюють" сторінки наших газет і журналів.

Про основні фактори, що ними треба визначати зміст роботи, починають потроху забувати — „руки не доходять".

У наслідок тренювань появляються всілякі пошкодження (розширення серця, розтягнення, вивихи і, навіть, політичні вивихи).

Лікарі заб'ють на тревогу, поведуть наступ на спорт і почнуть заперечувати всякі змагання, вбачаючи в них саму лише шкоду.

Вправники, що їм лікарі забороняють вправлятися, уникають лікарської контролі і обертаються на диких спортсменів. Маса або остаточно мириться з цим, або починає обурюватися і вимагати відповідної до себе уваги.

Усе має свою путь.

Ось до такого стану докотилися й ми.

Нема де правди діти —

На те й самокритика, щоб усовувати хиби.

Наші вади — безпосередній наслідок і виплив із нашого росту.

Радянська фізкультура молода, і їй можна подарувати захоплення таким привабливим „молодцем" як спорт.

Але не можна подарувати цього вихователям, якщо вони не зрозуміють, що буржуазія дивиться на спорт, як на засіб відтягти трудящі маси від політичного підготування й боротьби, як на засіб підготовити салдата. Звідціля і її щедрість, коли ходить про широкий розвиток спорту, забезпечення його і розпалювання спортивного запалу.

У буржуазії треба вчитися техніки та методики з окремих видів фізичних вправ і спорту, але малпувати на сліпу їхні організації — це значить непомітно для самих себе допомагати їм.

Три основні фактори визначають зміст радянської фізкультури:

1) Імперіялістична й громадянська війна, голод, епідемії і багатовіковий капіталістичний утиск вкрай підірвали здоров'я трудящих, що безпосередньо відбивається навіть і на тих, що лише народжуються.

2) Потреба постійно посилювати темп соціялістичного будівництва і

3) Посилене і спішне підготування капіталістів всесвіту до нападу на СРСР, що, самим лише фактом свого існування, неминуче розхитує основи капіталізму і веде його до загибелі.

Зазначене ставить перед нами завдання:

1. Термінові і всебічні заходи, щодо оздоровлення трудящих мас союзу.

2. Підготовити максимально працездатного будівника соціялізму і

вищемо проти норми клясу гри на 117%, а лічбу матчів на 217%; 2) зменшимо кількість покалічених у своїй команді на 7%; 3) зменшимо кількість аутів, корнерів та іншого браку на 50%; 4) всемірно наблизимося до 7-мигодинного футбольного дня; 5) знищимо лидарів і прогульників, що перепускають матчі і не відвідують щоденних тренювань із-за різних там надурочних і т. п.; 6) доскочемо навіть того, щоб до виробничої програми на підприємствах заведено було тренювальні моменти, вроді удара м'яча головою, поштовхів корпусом та інш , з тим, щоб у майбутньому мати на заводах кадри кваліфікованих футболістів...

Тут Кривотолков, підвів голову і пояснив:—завдяки цьому, каже, можна буде важку індустрію одним духом пересадити на фугбольне поле". І продовжував читати далі:

— „Вважаючи футбол за основну засаду культурної революції, зобов'язуємося виконати все зазначене вище за допомогою бутц, м'яча і зеленого поля. З футбольним м'ячем увійдемо ми в царство комунізму!.."

— Точка... гордо закінчів інструктор і оглянувся навколо, — от, мовляв, знайте наших!

А футболісти сидять собі... роти пороззівляли...

От, думають, і справді-ж інструктор наш який молодець!.. Голова у нього, ну, чисто тобі наркомівська. І як це додумалися викинути його із Комсомолу? Зовсім не зрозуміло...

Тільки-но отой „Збийбугор" скрізь свого носа сує.

— Там, щодо калічення, вставляє він, то треба, каже, дещо викинути, а то гру калічитимемо, замість грачів.

А Кривотолков (ну, й хитрий-же, гад ползучий!) йому відповідає:

— Е, та там же написано „зменшити на 7% кількість покалічених у **своїй** команді", а чужих калічити... ну, хто ж може це заборонити? Ну, Петре, слабо тобі! — нема чим крити, здався...

2. 7 + 17

На роботі Петька позіхав, ледаче оглядався по сторонах, перекидався з товаришами словами, пригадуючи вчорашнє тренювання.

— Ех, браток! звернувся до нього сусіда, комсомолець Болторіз, чого терпуга поклав у сторону?

— А, хіба ти не знаєш, що в нас зайшло соціялістичне змагання?..

— Отож то й дивно, саме через це і треба було б міцніше тримати терпуга! Адже знаєш 7 + 17?

Але Петро, щось уже собі „надумав" і відповідає: ну, 7 + 17 = 24. Тут і знати нема чого... Я, товаришок, і не такі числа можу складати, А ось ти, Борторізе, неуважно слідкуєш за життям наших футбольних команд!

Адже в нас соціялістичне змагання з футболу, — треба сили зберігати якнайбільше ...щоб краще грати.

Ну, тут Болторізу зовсім стало ясно, чому це всі футболісти на заводі ходять, як печені, і чому в них тільки й мови, що соціялістичне змагання.

Подивився він на Петьку уважно та серйозно, а далі й каже до нього:

— Знаєш що. Петре, отой твій футбольний м'яч, що у всіх нормальних людей головою називається, як видно погано накачано... Потому, каже, занадто вже далеко він одскакує від справжнього життєвого поля,—чи не з ухилом, бува, він у тебе?

Сказав, тріпнув непокірною гривою, сплюнув і замовчав над верстатом, злившись усією своєю істотою з напруженими співами механізму.

О 3 годині, коли з особливим якимся надривом гудуть мотори, і в унісон їм шарудять трансмісії, футболісти один по одному... кидали роботу.

— Васько, звернувся підручний до одного із них, ти куди? Адже до гудка ще не менше як півгодини.

— Та цить „малохольний", мені на тренювання треба йти, а ти гляди мені, не забудь нумерок мій повісити, чув?!

— Та ладно, ладно, відповів підручний, та тільки ж і мені без тебе нема чого робити ..

— Ну, та як небудь длубайся там про очі,—порадив Васька, йдучи до виходу.

Він із товаришем знав „секретний трюк", як вийти з завода, коли лише завгодно.

А тепер цей трюк, як ніколи багато для них важив, у зв'язку... з соціялістичним змаганням!..

ВИКРИВАЙТЕ ВОЄННІ ПЛЯНИ, ВОРОЖІ РАДЯНСЬКОМУ СОЮЗОВІ

3. Підготувати трудящих до захисту завоювань пролетарської революції.

Фізична Культура СРСР може бути лише масовою. Трудящі це знають і пам'ятають, що ми послабили свою роботу з ними для нашої виучки, щоб утворити кадри досвідчених ф.-к. керівників.

Через гуртки ми підготовили не одну сотню тисяч активу, що може піти на чорнову роботу в масах.

Час сплачувати векселі.

Учасники пленуму ВРФК і науково-методичної конференції рішуче висловились за доконечну потребу і вчасність повернутися до масової роботи.

Пленум ВРФК ухвалив: звернути максимум уваги на роботу в масах і цілком використати для розвитку цієї роботи нинішній літній сезон.

Це рішення, будь-що-будь, треба провести в життя.

Запроваджуючи цю роботу, не треба спускати з ока, що фізична культура є одна із ділянок на фронті культурної революції, а тому вона й мусить стати невідривною частиною цілого пляну культурного походу, пронизуючи собою всі його моменти.

Без активности самих мас не може бути успіху в масовій роботі.

Викликати в масах активність можна, лише своєчасно зважуючи і задовольняючи її попит і інтереси.

Щоб зрозуміти це і перевести відповідну роботу, треба рішуче відмовитися тягти маси до фізкультурганізацій, а останнім, зі своєю практичною роботою, піти туди, де є маси, або туди, де її можна зібрати (посвійському) і, з можливости, без матеріяльних затрат останньої. Такими місцями повинні бути: робітничі околиці, робітничий виселок, місця для гулянь, відпочинку, купань, фабричний двір й т. п.

Треба, щоб фізкультурганізації стали основною провідною силою, яка б організовувала масовий культурний відпочинок і здоровий домашній і трудовий побут.

На цьому тлі і лише на ньому, улюбленими масами формами і видами спорту, як гри, танці і т. п., і треба втягувати мільйони трудящих до постійної фізкультури.

Особливої уваги треба надати втягненню дорослих. Саме на цьому шляху і повстають великі труднощі. Тут особливо треба турбуватися, щоб утворити і заховати авторитет фізкультурних організацій, правильно поставленою і приведеною на службу трудящим масам, практичною роботою.

Не можна допускатися дитячого чванства з фізичної переваги.

Не хвастання й обезнадіювання, а уважне товариське ставлення і допомога дорослим. У нас систематично користуються з засобів фізкультури не більше 3—4% людности. Перед нами завдання — втягти до цієї справи і научити 150 мільйонів чоловіка.

Єдино, де можна виконати це завдання — в країні пролетарської держави, — в СРСР, бо лише в нас — і урядові, і громадські організації справді цим зацікавлені.

Чимало й перешкод на нашому шляху:

1. Матеріяльне убозство.
2. Замала обізнаність багатьох наших відповідальних товаришів із основами і важливими завданнями фізкультури в СРСР, а відтак і бюрократичне ставлення до цього. Усе це в корні підриває роботу.
3. Брак досвідченого провідного складу.
4. Одрив гуртків, а частенько і РФК від мас.
5. Фізкультурна неписьменність мас.
6. Недосить розвинене виробництво потрібного інвентарю, і
7. Занизький загально-культурний рівень мас...

Та багатомільйонові партійні, комсомольські, профспілкові й громадські організації, при цілковитій підтримці державних організацій, зможуть і справляться з цим завданням.

Посилімо фронт культурної революції многомільйонною армією фізкультурників!

Жодного фізкультурника безучасного до масової роботи!

Нещадна боротьба зі всякою спробою одіrватися від фізкультурганізацій, від мас!

Командири і політроботники РСЧА і червоноармійці-відпусники повинні стати за організаторів і проводирів масової фізкультури!

— А все ж таки, що ото воно за 7 + 17? напівчутно роздумував собі Петька, тільки тепер звернувши увагу на цифри, прибиті на стовпі проти заводу.

— А грець його маму знає... відповів Васька, мабуть чи не будемо в найближчі ж часи спати по 7 годин на добу, а 17... гуляти, коли все вже змеханізують. Ото буде живуха! От коли вже натренюємося!

3. Ударне змагання

Кривотолков, посміхаючись потирав руки. Усе йшло, як по маслу. Текстильники зразу підписали угоду, що її склав... хто? — Кривотолков. Чия ініціятива — Кривотолкова...— От так ми, думав Кривотолков, усім футболістам зможуть закинути аполітичність, ну, а мені вже чорта рогого!

І потому, до чого ж і ловко змалював я у своїй промові розквіт футболу в майбутньому!.. Замісць завода — пара стадіонів і... держава збереже мільярди... Ну хто б зумів це так наочно і логічно довести, га?

Але тут підбіг фізкультурник і обірвав літ інструкторової... честолюбної фантазії.

— Товаришу інструкторе!.. „ударники" на вас чекають, час вже й починати соціялістичне змагання!..

Кривотолков заметушився і подався десь на середину футбольного поля. Перший етап соціялістичного змагання з футбола між двома „ударними бригадами" почався навдивовижу брутально. „Ударники" якось особливо були „в ударі" і з усіх сил „старалися" виправдати свою назву... на всі 100%:

— Трісь... нога пополам... у противника! Геп!.. і потягли з поля голкіпера.

А навколо радіють „болільники" — подумати тільки, через які-небудь 5 років, цю надзвичайну брутальність вирвуть із коренем... на 7%, не вернеться вже!..

Біля воріт стоять вже „запасні ударники", стоять і розмовляють:

— Мишка, зараза, не прийшов на матч...

— „Не сознательной"... який з нього футболіст? Як працює у вечірній зміні, то ніколи не приходить на майданчик, хоч який би там матч не випадало йому грати...

— По морді таким гадам, зауважив хтось із команди, бити їх треба... колектив підривають...

А на полі продовжують палке „соціялістичне змагання".

Кривотолков зосереджено шось насвистує, секретар змагання (він же і суддя на боковій лінії) заводить до „чорної дошки" прізвища тих грачів „ударників", що дали максимальну кількість такого браку, як аути, корнери, фоли і т. п.

(Брутальну гру за брак не вважали, адже це не балет, а таки футбол) . . .

. . . .

На велику радість глядачів, „соціялістичне змагання" так-таки й не пощастило закінчити за браком грачів, що їх одного по одному майже всіх повиносили з поля. Продовження змагання призначено було на наступну неділю.

Кривотолков обіцяв ще краще афішувати зустріч і, навіть, ґарантував оркестру музики з фокстротним репертуаром.

Із настрою публіки можна було бачити, що успіх наступного матча цілком забезпечено.

4. „Герої праці"

Другого ранку, особи, що бажали подивитися на обидві „ударні бригади" в повному складі, могли це виконати лише відвідавши поліклініку.

Черга футболістів геть розтяглася... перед дверима хірургічної філії.

Позіхаючи та сварячись поміж себе, „ударники" мріяли про декілька тижнів відпочинку.

Забуто строчну роботу на заводі, їх не обходило напруження всього заводського колективу.

„Хто куди, а я до страхкаси" — це вираз одного з „ударників".

. . . .

На фронтоні поліклініки гасло: „Здоров'я — трудящим".

Сьогодні його можна змінити на таке: „Хвороби — лидарям".

Фізкультура взагалі — засіб підвищити продуктивність праці, ну, а зокрема і лікарів...

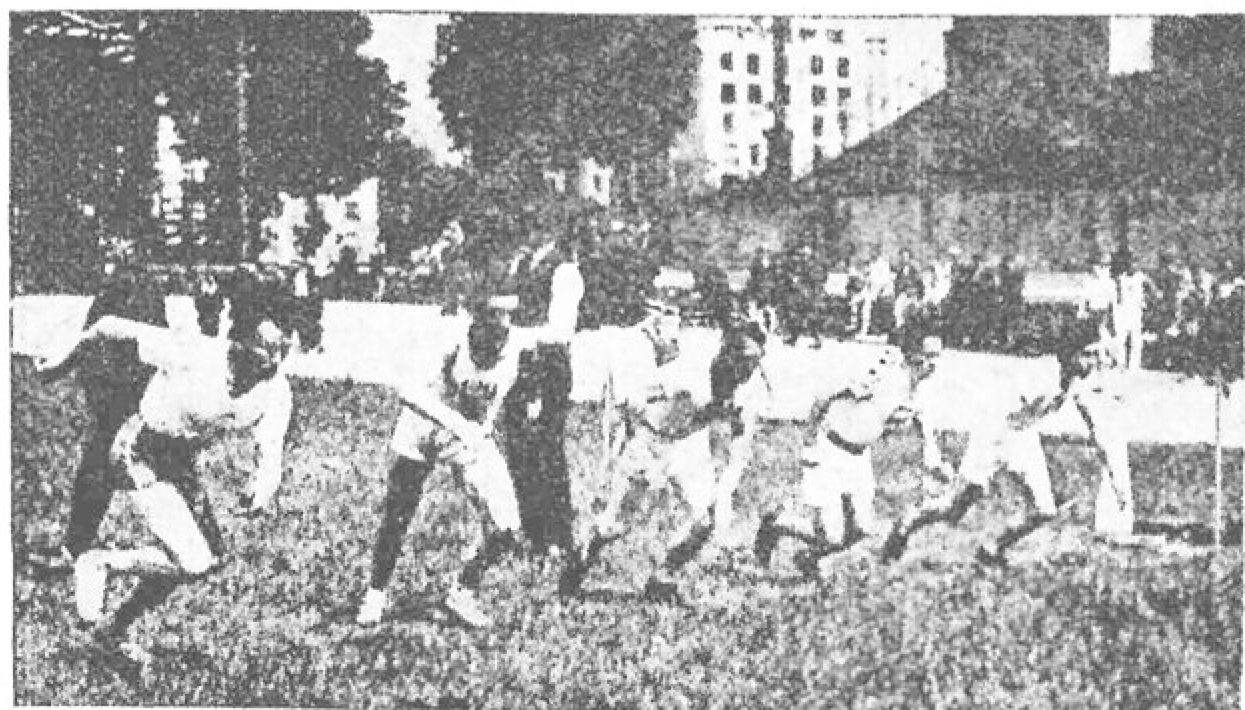
А в тім з оцим-о „зокрема" давно-б уже час покінчити.

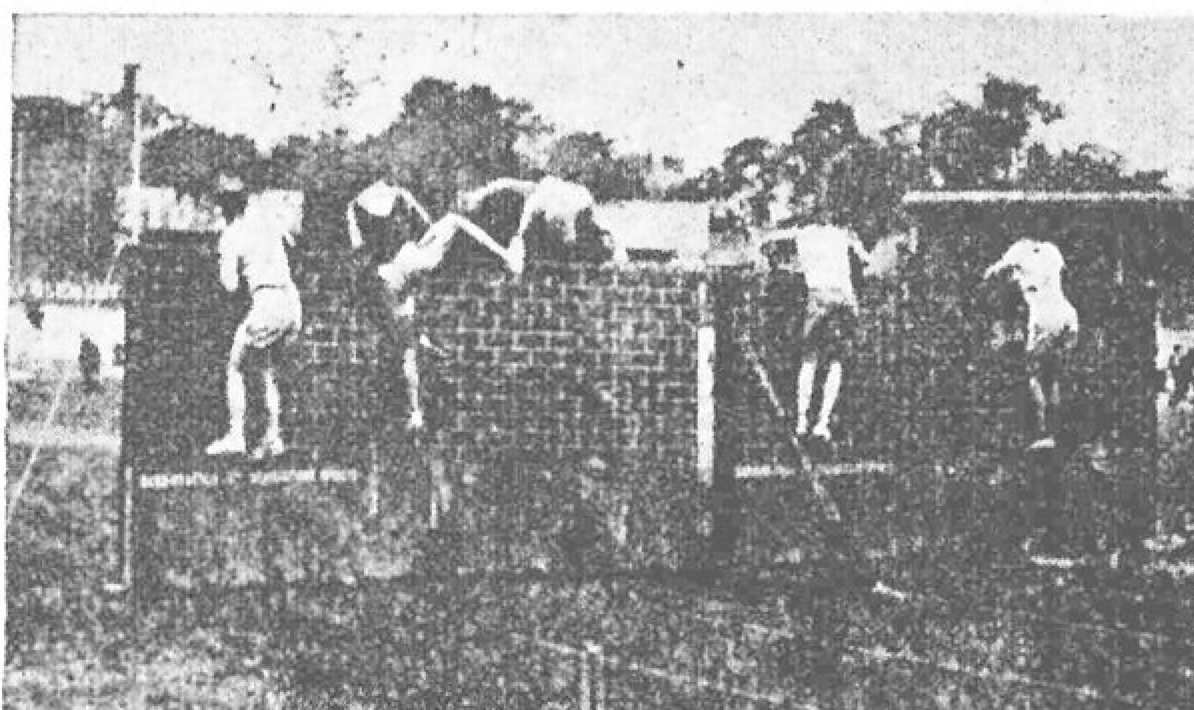
Футбольних „героїв праці" нам не треба Ми цінимо лише фізкультурників трудівників.

ДОСВІД, З ЯКОГО ТРЕБА СКОРИСТАТИСЯ

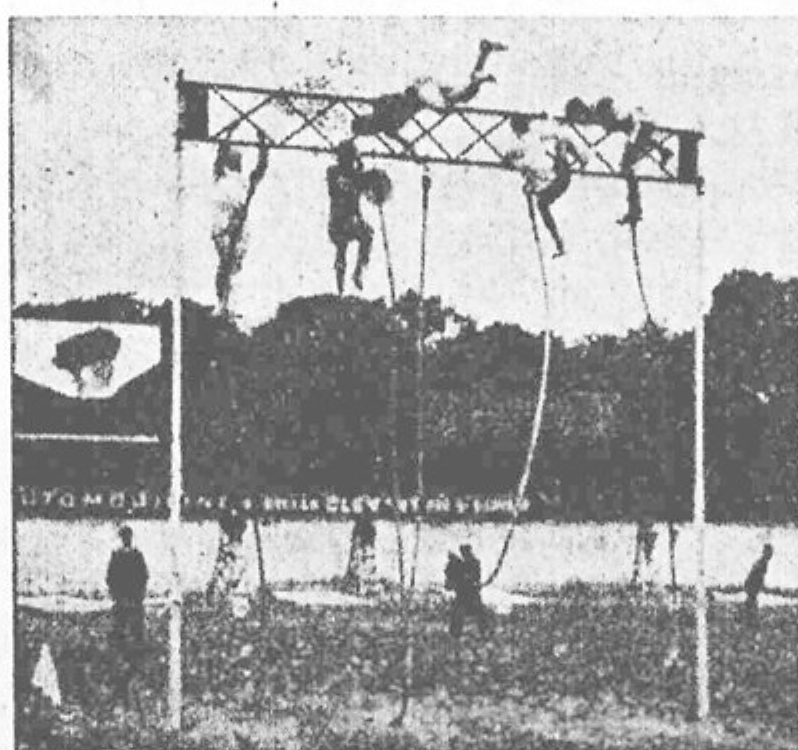
Нещодавно в Парижі відбувся воєннізований біг. Учасники його, підчас самого бігання, повинні були подолати низку перепон, кілька разів метнути ґранати і пробігти певне віддалення з обтяженням.

Щільно й безпосередньо підходячи до запровадження елементів воєннізування у нашім фізкультурницькім навчанні, ми повинні звернути якнайсерйознішу увагу на запровадження подібних змагань у себе.

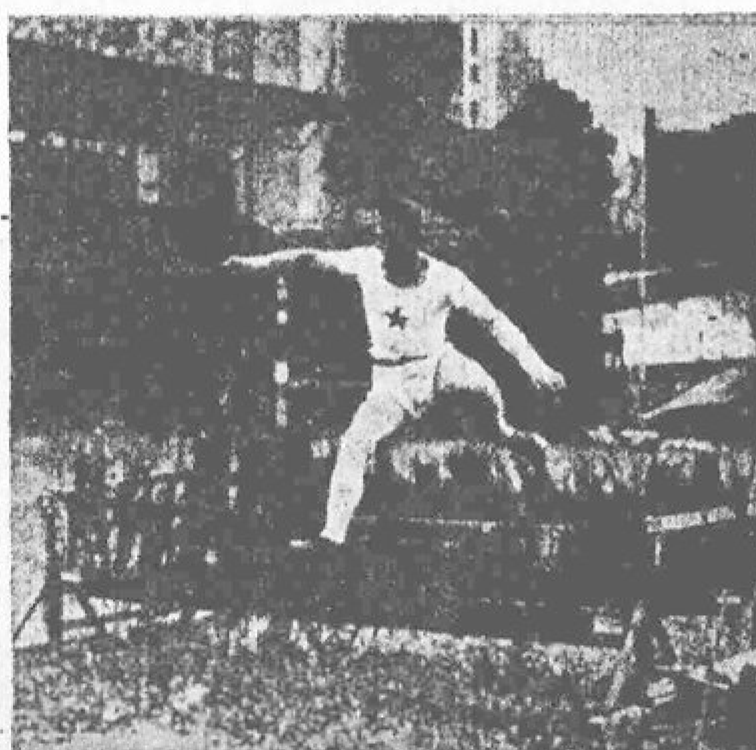




1. Старт одного із забігів. Усенький біг відбувся по трав'яній стежці.
2. Подолання паркана — перепони, що не становила великих труднощів для учасників.

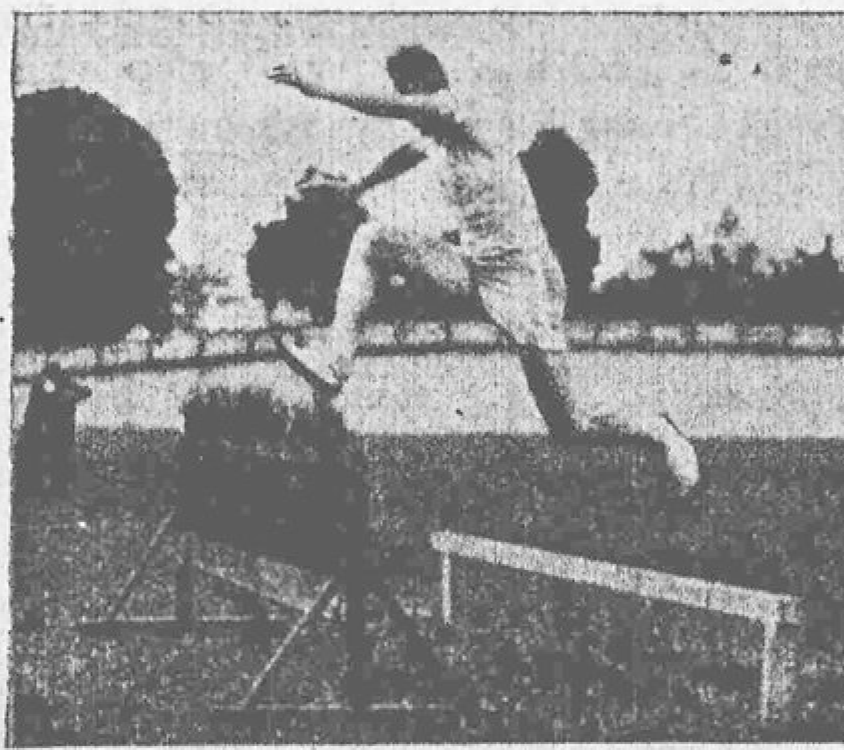


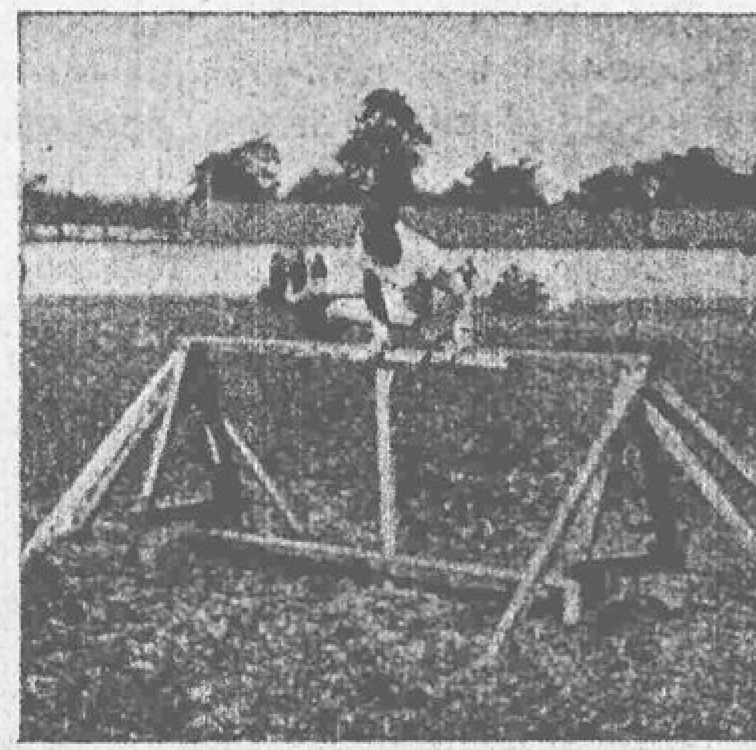




3. Лазіння по кодолі. Кожен із учасників повинен був по кодолі дістатися верху, перехопитися через верховину конструкції і спуститися долу по тій же кодолі, але по другу сторону.
4. Метання ґранати. 5. Огорожа — перший із чотирьох скоків.







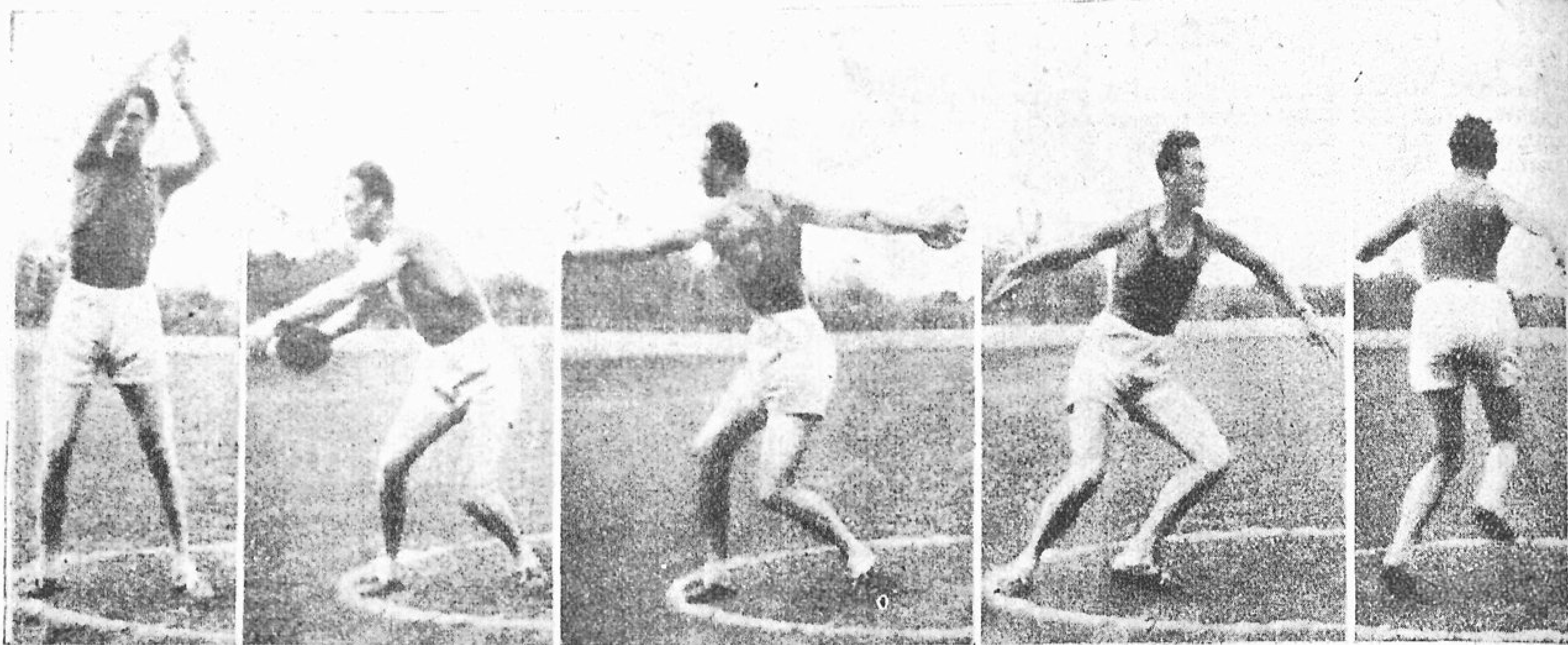
6. Другий скік — скік на довжину. 7. Третій скік — комбінований. 8. Четвертий скік — опоровий.







9. Учасники беруть на плече мішок піску вагою в 50 кіл і продовжують біг далі з цим обтяженням.
10. Добігши певного місця, учасники скидають свої мішки і далі фінішують бігма.
11. Переможець змагань Куртежер закінчує дистанцію.



ОДИН ІЗ КРАЩИХ ДИСКОБОЛІВ НІМЕЧЧИНИ — ПАУЛУС

1. Попередній розмах. Метатель піднімає диск правою рукою над головою і тут же підхоплює його лівою. Вага тіла в цей момент на лівій нозі.

2. Розмах. Праву руку заносить низом назад. Ліву руку — на себе. Вага тіла передається на праву ногу.

3. Розмах продовжується. Тулуб перекручується с поперекові. Права рука з диском, пройшовши низом, заноситься назад і вгору. Індивідуальна особливість метателя — у цей момент він повертає руку з диском долонею вправо; з початком поверту повертає її назад, долонею до землі. Права рука з диском продовжує ще рух розмаха, а ліва нога — готова вже почати поверт.

4. Передаючи вагу тіла на ліву ногу, і наклоняючись тулубом вперед — вліво, метатель починає на ній поверт. Підчас поверту права рука з диском не залишається нерухомою — вона йде „хвилею". Перед тим як почати поверт, праву руку занесено вже назад і вгору (3); з початком поверту на лівій нозі, права рука опускається вниз (4); наприкінці поверт на лівій нозі, в момент, коли метатель переходить на праву ногу, права нога знову піднімається вгору (5 і 6) наступає кидьок — йдучи за хвилею, права рука з диском спочатку проходить низом (7 і 8); а потому здіймається вгору (9), де й відбувається випускання диску. На цьому малюнкові ми бачимо початок хвилі — рука з диском опускається вниз.

5. Поверт на лівій нозі закінчується; тулуб випрямляється; рука з диском, йдучи за хвилею, починає підійматися вгору.

6. Метатель перейшов на праву ногу. Йдучи за хвилею, права рука піднялася ще вище. Тулуб починає новий наклін вперед — вліво.

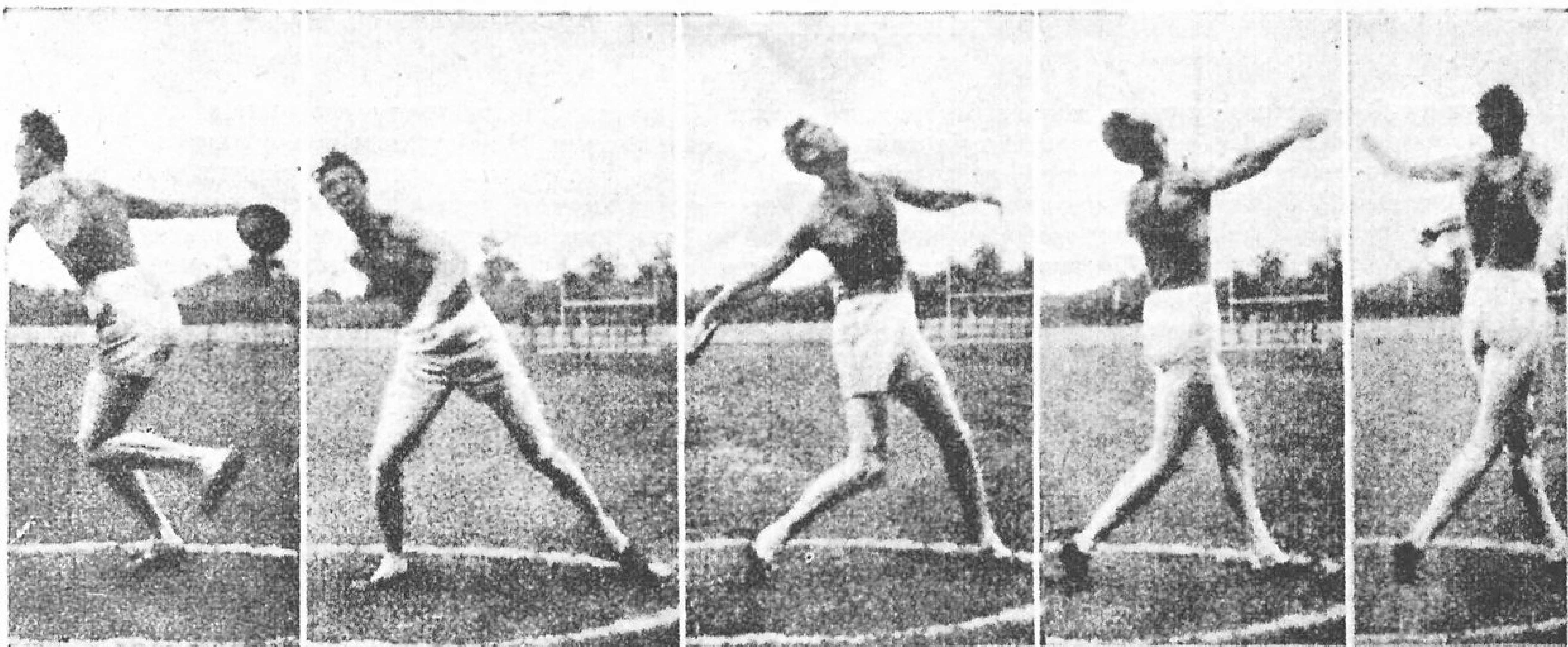
7. Поверт закінчено, ліва нога стала у переднього краю кола. Важливо відзначити, що повертаючись, тулуб метателя ввесь час ішов далеко вперед від правої руки з диском. У наслідок цього тепер, коли починається самий кидьок, метатель має розмах величезної амплітуди.

8. Самий кидьок починається не рухом руки. Вигинаючись вправо, згинаючи праву ногу в коліні, метатель виводить вперед праве стегно — рух, що тягне за собою і праве плече. Права рука з диском все ще позаду. Наслідуючи хвилю, права рука опускається вниз. Тулуб починає випростовуватися.

9. Пройшовши справа — вниз від метателя, права рука з диском виходить уперед. Тут, у рівень з обличчям, метатель випускає диск, надаючи йому обертального руху за годинниковою стрілкою. Усе тіло метателя в цей момент випростовується.

10. Випустивши диска, метатель з енерції заносить праву руку на себе. Диск викинуто зпідсподу і з „підхвисканням", а не проведено стороною. Отож і не тягне





метателя вліво на перескік. Його може потягти лише вперед, за диском. Ось чому багато вправників, що метають диск саме за цим стилем, випустивши його, ставлять праву ногу вперед — вправо на одну лінію з лівою.

Треба в даному стилі зазначити роботу тулуба і ніг, що працюють у такт із „хвилею". Початок поверту (4) — тулуб наклоняється вперед — вліво, ноги згинаються в колінах, кінець кружляння на лівій нозі — тулуб і ноги випростовуються (5); початок поверту на правій нозі (6) — тулуб починає новий наклін вперед — вліво, ноги знову згинаються в колінах; кінець оберту на правій нозі (7) — наклін тулуба і згин ніг ще збільшуються; самий кидьок (8, 9 і 10), тулуб і права нога надають тілу кривини з тим, щоб підкінець кидька зовсім випростатися, надаючи тим самим дискові висоти летіння.

КРАЩИЙ СПИСОМЕТАТЕЛЬ НІМЕЧЧИНИ — ШЛОКАТ
(63. 40 мтр.)

Шлокат, що метає списа стилем Міурі, бере розгін завдовжки біля 25 метрів. Підчас розгону, метатель тримає руку зі списом зігнутою так, що кулак її припадає над плечем. Відмінний момент цього стилю є кругове розмахування рукою зі списом, що його (розмахування) метатель провадить на останніх кроках перед кидьком: 1) крок вперед з лівої ноги Л[1], метатель починає опускати руку зі списом у сторону — вниз і трохи вперед, намагаючись при цьому притиснути її лікоть до свого боку; 2) крок правою ногою П[2], спис опустився ще нижче і набрав поземного стану, при чім, права нога згинається трохи сильніше проти того, як це буває звичайно при біганні, а тулуб трохи наклоняється вперед — метатель ніби присідає; 3) крок лівою Л[3], метатель починає випрямлятися і відводить випростану руку зі списом, при цьому тулуб повертається вправо; 4) крок із правої П[4], праву ногу повернуто і наклонено вправо, а руку зі списом повернуто долонею вгору і зовсім витягнуто назад (мал. № 1); 5) останній крок із лівої ноги, підчас якого метатель високо підносить ліве коліно для міцного вдара об землю (мал. № 2).

Метатель починає самий кидьок з виносу в перед правого стегна, що тягне за собою і праве плече. Права рука починає згинатися в лікті. Вага тіла передається з правої ноги на ліву.

Вага тіла перейшла на ліву ногу. Праве стегно продовжує свій рух уперед. Підчас винесення стегна, тягнеться і праве плече, а за ним і права рука зі списом (мал. № 3).

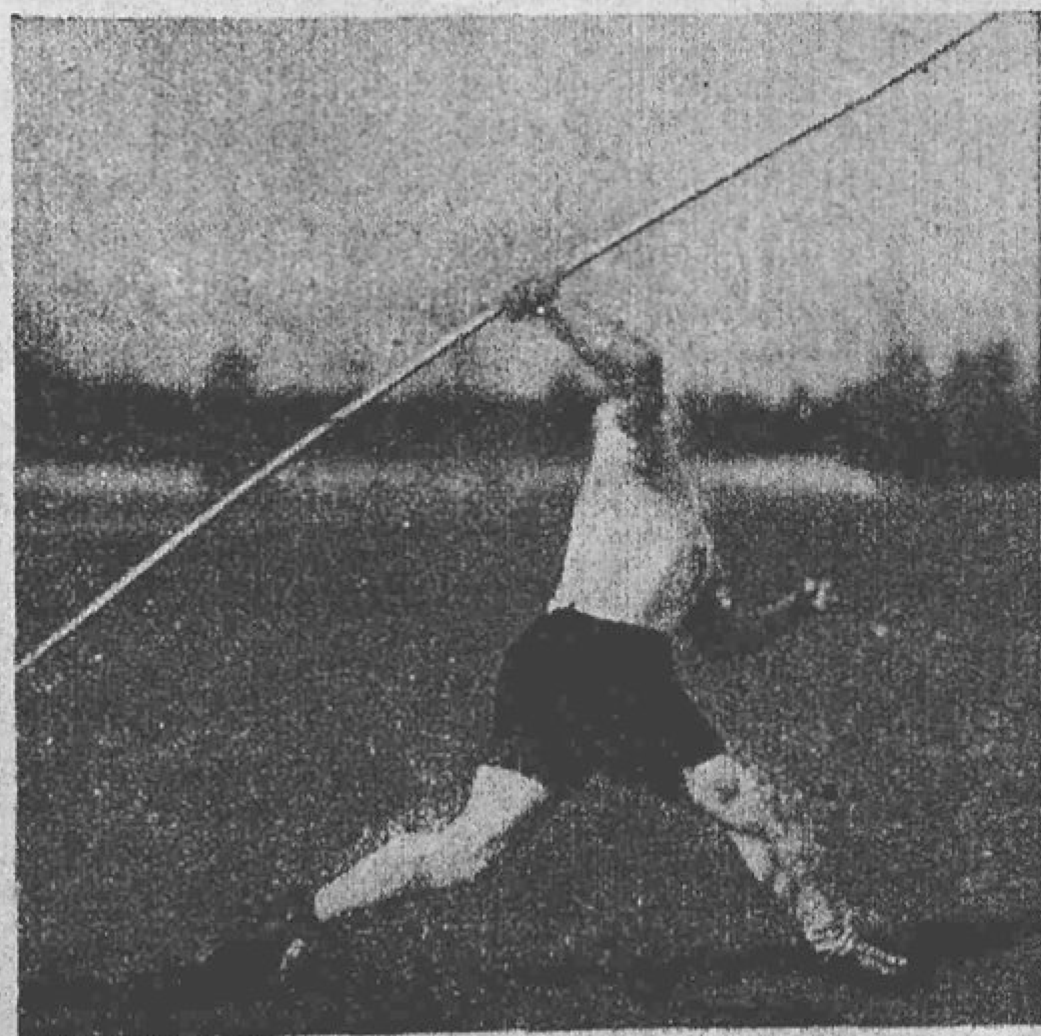
Рух стегнів і плеча продовжується. Згинаючись, права рука зі списом виходить ліктем уперед. (мал. № 4).

Випускання списа. Ривком руки, метатель надає списові висоти і напряму летіння (мал. № 5).

При чім, права рука зі списом виходить вперед не кистю, а ліктем. Перед кидьком, відводячи праву руку зі списом назад, метатель заносить на себе ліву руку. У момент кидання, щоб посилити винос вперед правої руки, він відкидає назад ліву руку.

У дальшому, в момент випускання списа, долоня правої руки повертається вправо. Щоб не переступити планки, метатель, після вилету списа з руки, перескакує на праву ногу.

Загальна довжина розбігу становить 20 — 25 мет., — останніж 5 кроків із круговим розмахом і кидьком із перескоком вимагають 8 — 9 метрів.





Д-р І. Саркізов-Сіразіні

ЯК СХУДНУТИ?

Як схуднути? — часто запитують лікарів багато людей схильних повнішати і, рідко задоволені з відповідей, починають застосовувати різні крайності, аж до тривалих голодувань. Щоб відповісти на таке запитання, базуючись на сучасних даних науки, треба виявити, що саме спричинило до повности. Від правильного розуміння цих причин залежить і наш підхід до застосування різних засобів, щоб зменшити відкладання лойової тканини в нашому організмі. Сучасна наука встановила, що причини опасисости є надмірне вживання харчових продуктів, порушення харчового балянсу у прибуткові та витратах харчу, або, просто кажучи, зажерство з обмеженням власних рухів, коли людина більше сидить чи лежить, ніж рухається, а з другого боку — стійкі погладшення викликаються ще й на ґрунті зміненої роботи залоз внутрішньої секреції, борлакової залози, мозкового придатку, а особливо статевих залоз.

Відомо, що після 40 років чоловіки починають повнішати,— відпускати брюшко. Ця опасистість збігається з моментом зменшення роботи статевих залоз, секрет яких надзвичайно сприяє закисненню чи згоранню лойової тканини. Дуже часто зменшення виділень статевих гормонів починається і після 20 років, і тоді ми маємо ранню опасистість.

Після операції, з усуненням яєчників у женщин, після пологів і одруження, коли женські яєчники зазнають різних змін, коли порушується робота цих залоз, наступає опасистість навіть у молодих женщин. За такої опасистости не допомагають вже ні голод, ні сувора дієта.

Буває наслідна схильність гладшати, або, як кажуть, схильність до порушення „обміну речовин“ в організмі. Ці люди в процесі фізичної роботи не гладшають, але як тільки вони, бодай на короткий час, поживуть спокійним життям, як починають швидко товстішати, або, як кажуть,— „поправлятися“. Таким чином, якби ми спробували поділити людей схильних повнішати на групи, ми їх розподілили б за таким порядком: 1 група гладшають, бо переїдають; 2 група — мало рухаються; 3 група — від спадкової схильности повнішати. До цих груп ми віднесли б ще й осіб, що колись працювали важкою фізичною працею, колишніх спортсменів, що проміняли фізичний рух на крісло кабінета чи канцелярії, а також і „аматорів“, що вживають велику кількість напитків, а особливо пива. За цими групами йдуть уже особи з порушеною роботою борлакової, статевої та інших залоз.

Тепер розгляньмо кожну групу зокрема і ті засоби, що їх рекомендує сучасна наука для тих, хто хоче схуднути. Візьмімо першу групу гладких, з причин зловживання харчем. Наші заходи позначаються в такому: ми радимо їм відповідну дієту, із складу якої виключаємо всі ті харчові продукти, що сприяють утворенню лойової тканини, а саме: солодке, борошняне, жирне. Щодо вживання рідин, то тут погляди вчених розходяться. Одні стоять на тому, щоб якнайменше вводити до організму рідин, а інші, навпаки, стоять на тому, щоб вживати їх якнайбільше.

Особливо цікава дієта, що її нині широко застосовують в Німеччині, дієта проф. Розенфельда. Він змушує осіб, що хочуть схуднути пити необмежену кількість рідин, виходячи з тих міркувань, що холодна вода введена в середину, вимагає від кліточок і тканин великої кількости тепла, а це останнє й спричиняється до посиленого згорання жиру. Із своєї дієти він зовсім виключає цукор і хліб. Цукор замінює сахарином, а замість хліба — овочі. Щодо решти, то особи, що бажають схуднути, можуть споживати необмежену кількість м'яса, огородини й садовини. У кабінеті лікувальної гімнастики пр. ДЦІФК, що його я організував і через який щороку проходять до 150 гладких людей, застосовують часто водозмінну дієту Карреля. Уважно зваживши стан серця, призначають молочний режим, із розрахунку 4—6 склянок молока, 2—3 яблуки і 1 помаранча на цілий день. Тривалість дієти 10—12 днів. Протягом цього часу спостерігалося втрату ваги, що дорівнювала 4—5 кілограмам. Після дієти Карреля, ми застосовуємо деякий час дієту Розенфельда, або переводимо на звичайний режим із обмеженим споживанням хліба, солодкого, жирів та призначаємо 2 молочні дні на тиждень, у які слід живитися самим лише молоком.

Дальший наш захід до зазначеної категорії гладких є застосування води. Застосовуємо холодну й гарячу воду. Холодну воду — як обтирання, з наступним розтиранням усього тіла, особливо з масажуванням місць, на яких відкладаються найбільші запаси лойової тканини.

Теплу воду — як парку в гарячій воді, за допомогою віника з подальшим укутуванням, щоб потіти (улюблений спосіб здати з ваги у спортивних колах). Роблять це так: хвилин 8—10 паряться на полиці, „у парні“, потому йдуть до роздягальні, закутуються в ковдри, чи в волохате про-





Гра в крокет у санаторії „Харакс“ (Крим)



Ранкова зарядка робітників Катерининської залізниці (Євпаторія)

стирало і відпочивають так хвилин із 5—10, потому знову лізуть до парні хвилин на 8 — 10 і знову відпочивають, закутавшись у тепле простирало, для підвищеного потіння. І так повторюють цей спосіб до 4 разів, кладучи щоразу на голову холодний компрес. Таким робом здають із ваги протягом тижня, проробляючи такі експерименти через день.

Такий спосіб згорання жирової тканини не небезпечний, надто для осіб із деякими слабостями серця. Отож застосовувати парки з наступним потінням можна не всім. Ми радимо лише одноразове користання з такої процедури з наступним потінням не частіше 2-х разів на тиждень.

Нарешті, другий спосіб позитивного впливу на процес окиснювання лойової тканини є рух, втілений у різні види гімнастики, що його систематично треба застосовувати протягом певного часу.

Гімнастика, посилюючи кровообіг в організмові, сприяє безперервному підвезенню кисню до наших тканин і викликає таким чином швидке згорання лойових відкладів. Дуже часто найсуворіша дієта, настирливіше застосовання води не дають нам тих позитивних результатів, що їх ми дістаємо в наслідок м'язевих гімнастичних рухів.

Особливо цікавий ефект схуднення в першій категорії гладких. Їх лойове прошарування, під впливом гімнастики, в простому розумінні слова „тане", вони худнуть, не відчуваючи жадної слабости, заховуючи цілком бадьорий настрій.

Наш досвід доводить, що ліпші діяння і швидкі результати схуднення бувають після комбінованого застосування дієти і гімнастики. Людина починає економно споживати харчові продукти, у неї виробляється своя „норма" і вона вже не так віддається черевоугодництву. Одне практичне зауваження особам, що хочуть схуднути. Рухи треба провадити посилено та енергійно лише за умов нормального серця, а коли ні, то вони неприємно здивуються, помітивши щомісячне збільшення ваги, не зважаючи на пророблювану гімнастику.

Це парадоксальне на перший погляд явище пояснюють тим, що під впливом „холодком" запроваджуваної гімнастики, посилюється почуття голоду, в наслідок чого людина ще більше споживає харчові продукти.

Усе сказане про схуднення першої категорії гладких можна сказати і про інших людей, що уникають рухів. Якщо для перших особливого значіння набуває дієта, то для других — рух є раціональний спосіб схуднути, спосіб, що його позитивний вплив спостерігаємо вже через якийся тиждень — другий.

У таких людей швидко пропадає віддишка, а відтак і появляється бадьорість та активність. Вони самі починають уникати сидіти на одному місці або їздити, замість того, щоб ходити. Виховальне значіння рухів повстає перед нами в таких самих випадках на ввесь свій зріст.

Отже гімнастика робить такі чудеса, що наука мимохіть мусить визнати і визнає рух за один із діяльніших засобів застосовуваних до гладких людей.

3-ю категорію, зі спадковим порушенням обміну речовин, можна віднести до 2 групи. Для них дієта не відограє такої домінантної ролі, як для 1-ої категорії, але натомість набуває важливого значіння гімнастика. Вона поліпшує обмін речовин і підвищує засвоюваність харчу. Без перебільшення можна сказати, що гімнастика для „спадківців" — єдиний засіб не дати можливості відкладатися й надалі лойовій тканині.

Щодо аматорів пива, то їм, перед тим як надіятися на успіх задуму схуднути, треба кинути пити. Це основна вимога. Без жертов не можна дійти свого. Покінчивши зі своєю слабістю — посилено запроваджувати гімнастику. Ці ж самі слова можна повторити і для колишніх спортсменів та осіб важкої фізичної праці. Залишивши на час канцелярію, присвятити одну годину на добу гімнастиці і другу на ходіння та гуляння після служби. Це швидко позбавить вас зайвої ваги без ніякої дієти. Гімнастика і баня — ось два могутніх фактори, щоб схуднути таким людям.

Якщо так позитивно й швидко діють на вищезазначені категорії гладких людей наші різні способи, то жировикам, у яких ожиріння є наслідок ендокринної системи, і гімнастика, і дієта, і водні процедури — нічого не поможуть, якщо в додаток до цих засобів не застосовувати відповідні витяжки з різних залоз. Так, наприклад, за виснаженої статевої діяльности, ми радимо застосовувати витяжку із насіннєвих залоз — охрикрин; якщо зазнали поразки яєчники — оварин; якщо потерпіла борлакова залоза — тиреодиїн. І лише вводячи до нашої крови речовини здатні окиснити наші кліточки та діяти на згорання лою, ми можемо сподіватися на порівняний успіх, хоча цей успіх своїм розміром не доховитиме інших категорій схудлих.

Вага під впливом гімнастики трохи збавляється. У тих випадках, коли наростання ваги після гімнастики становиться загрозливим, лякатися нема чого. Після курсу рухів вага стабілізується, тобто і не зростатиме, але й не падатиме вниз. Отож гімнастикою таким людям можна дійти результатів, що їх не доходжувано ні електрикою, ані терапією і т. п. Під впливом рухів у таких осіб пропада віддишка, змінюється психіка, міцнішають нерви, на деяких місцях тіла появляється пружна тканина, пружним і сильним стає брюшний прес. Коротко кажучи, навіть у цієї категорії людей, що їх можна вважати за людей хорих, гімнастика позначалася, як показують наші наукові спостереження в кабінеті лікувальної гімнастики в Державнім Центральнім Інституті Фізкультури, позитивно.

Який же висновок повинні ми зробити після короткої аналізи рекомендованих засобів, щоб схуднути? Вірний і надійний спосіб стати худим, чи позбавитися зайвого лою — це, повторюю, посилені рухи, дієта, а за деяких випадків і препарати ендокринних залоз.

ВИЩА РАДА ФІЗКУЛЬТУРИ ПАЛКО ВІТАЄ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ЗЛІТ ЮНИХ ПІОНЕРІВ І ВИСЛОВЛЮЄ НАДІЮ, ЩО ПІОНЕРИ УКРАЇНИ ЗАВЖДИ БУДУТЬ У ПЕРШИХ ЛАВАХ ФІЗКУЛЬТУРНИКІВ, ГОТУЮЧИ ДОСТОЙНУ ЗМІНУ

С. Шиманський

ЧЕРЕЗ СВАНЕТІЮ

Із усенькихкавказьких маршрутів, нас давно вабила Сванетія своїми сніговими шапками, чудесними верховинами і своєрідним побутом вільних сванів. Нарешті, наблизився час поїздки.

За 2 дні дісталися ми с. В. Баксан біля підніжжя головного кряжу, неподалеку Ельбруса.

Тут довелося вперше замислитися, чи під силу ж обрали ми собі маршрут? Чи зможемо ми перевалитися через сніговий кряж?

Занадто вже високим вдавався він нам... Переказувано, що напередодні рушила в путь експедиція в складі 8 чоловіка, але ж із ними були провідники, льодоруби, кітвиці, бичови тощо. У нас же не було жадних знаряддів, не було грошей, не було й провідників.

Знизивши на кілька ступенів свою самонадійність, ми вирішили все-ж спробувати піти до Ельбрусу.

Сонце, яскрава зелень, альпійські квіти, ковдри суниці і надзвичайна мальовничість гір — скоро збудили в нас впевненість у своїх силах. Через два дні, сидячи на „круговиді" Ельбруса ми зовсім забули, що то є страх, яким нас так під'южували там десь далеко внизу. Без жадних провідників піднялися ми на 3500 метрів, тобто на висоту перевалів головного кряжу і... нічого з нами не сталося.

Перевал забрав у нас 2 дні. Першого дня дісталися ми до горішніх альпійських пасовиськ десь під льодовиками і тут ночували у пастухів. Другого дня, на світанку, рушили ми далі і десь о 4 год. дня, двічі відпочивши, пересілися на ту сторону кряжу, на тверду землю. Іще верстов 20 гірськими стежками під зливою, і ми дісталися першої сванетської оселі.

Ці 2 дні варті були усієї мандрівки. Ішли ми вертепами, льодовиками, обсипами і кручами, де всякий непевний крок загрожував нашому життю, а відтак і потрібна була велика сила волі, щоб не розтерятися перед несподіванками, що ввесь час нас підстерігали. Краще за всіх ішов осел. На диво умна тварина і зовсім несправедливо ославлена від людей. Щодо цього, то ми переконалися якнайглибше, а надто коли ходило про те, чи в людських же силах перехопитися на той бік у даному місці. За таких випадків наш ослик, поглядаючи на нас, сам рушав у путь, доводячи, що перемогти цю путь можна, принаймні це в його, ослинних силах. Тоді нам ставало дуже ніяково за людську природу, і ми плазуючи, ковзаючись і падаючи на обледенілих відкосах, ішли за ним.

Підкінець дня і осел сплохував. Спускаючись із перевалу по карнизах вздовж скель, саме коли ми споглядали первісний хаос природи, раптом почули крик провідника. Ми кинулися вперед і побачили, що осел дрижить і нервово дригає задніми ногами, а провідник, вчепившись обома руками ослові за хвіст, тягне його до себе. Речей на ослові не було. Десь далеко внизу чутно було шум від каменців, що дзвінко котилися геть, приведені в рух речами, які попадали з осла. Карниз був надто вузький, щоб осел з поклажею міг пройти, а до того ж ще й звисала над ним величезна скеля. Саме на це і не зважив осел і ледь-що не зірвався. Десь уночі спинилися ми біля високих стін якоїсь фортеці. Недовго вагаючись, почали ми гатити палками у великі дерев'яні ворота і, лише після довгих переговорів через нашого провідника, нас впустили і дали переночувати.

Як потім виявилося десь уже на ранок, ми лучили у фортецю колишнього князя Дадічкіліані, якому до революції належала добра половина Горішньої Сванетії. Наша зустріч із господарем відбулася вранці на дворі, де „його світлість" босяка „заганяли" до хліву свиней.

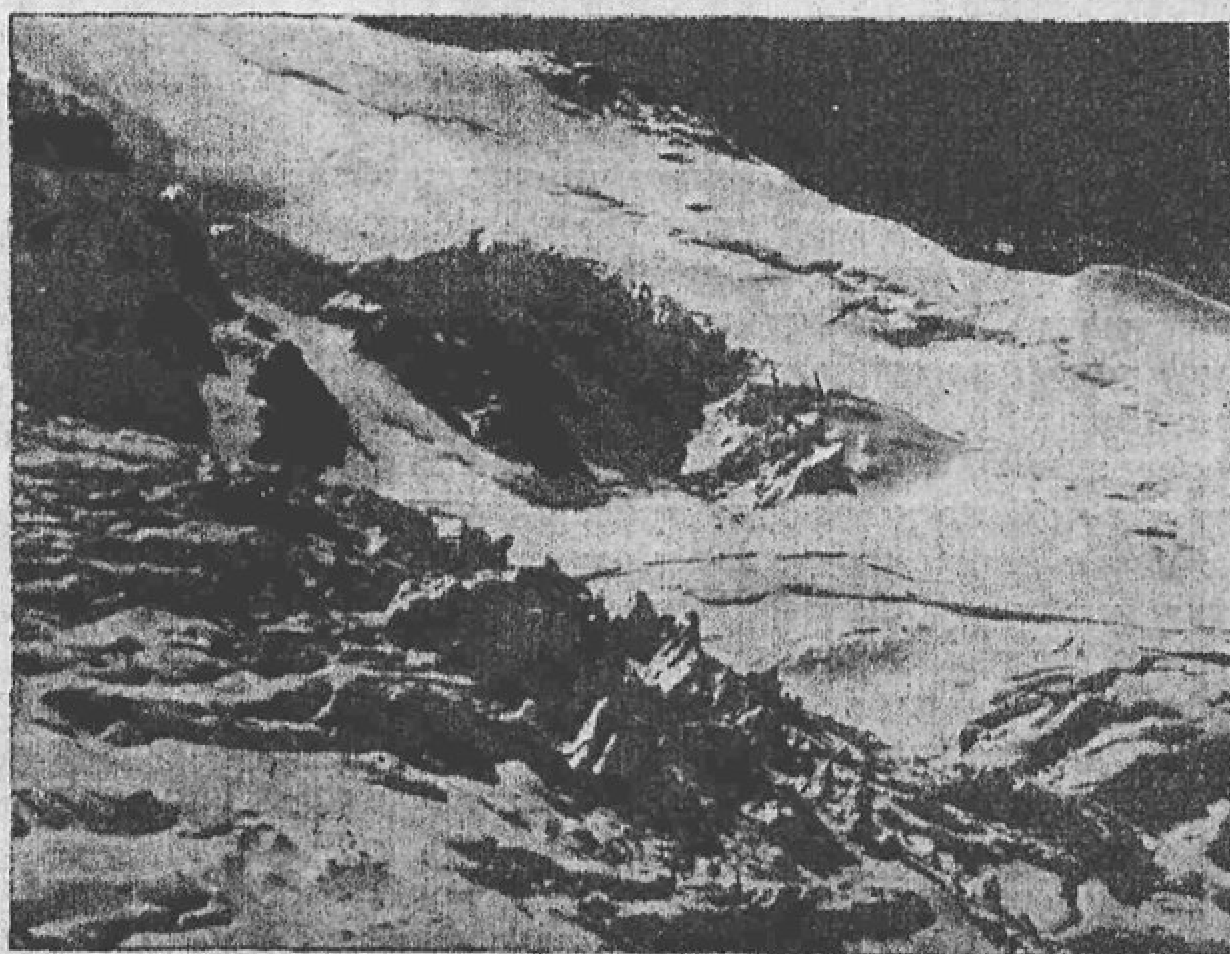
З часом ми довідались, що свани народ далеко культурніший проти того, як нам його змальовували, хоча своїм укладом життя цих людей і нагадувало вельми часи середнєвіччя.

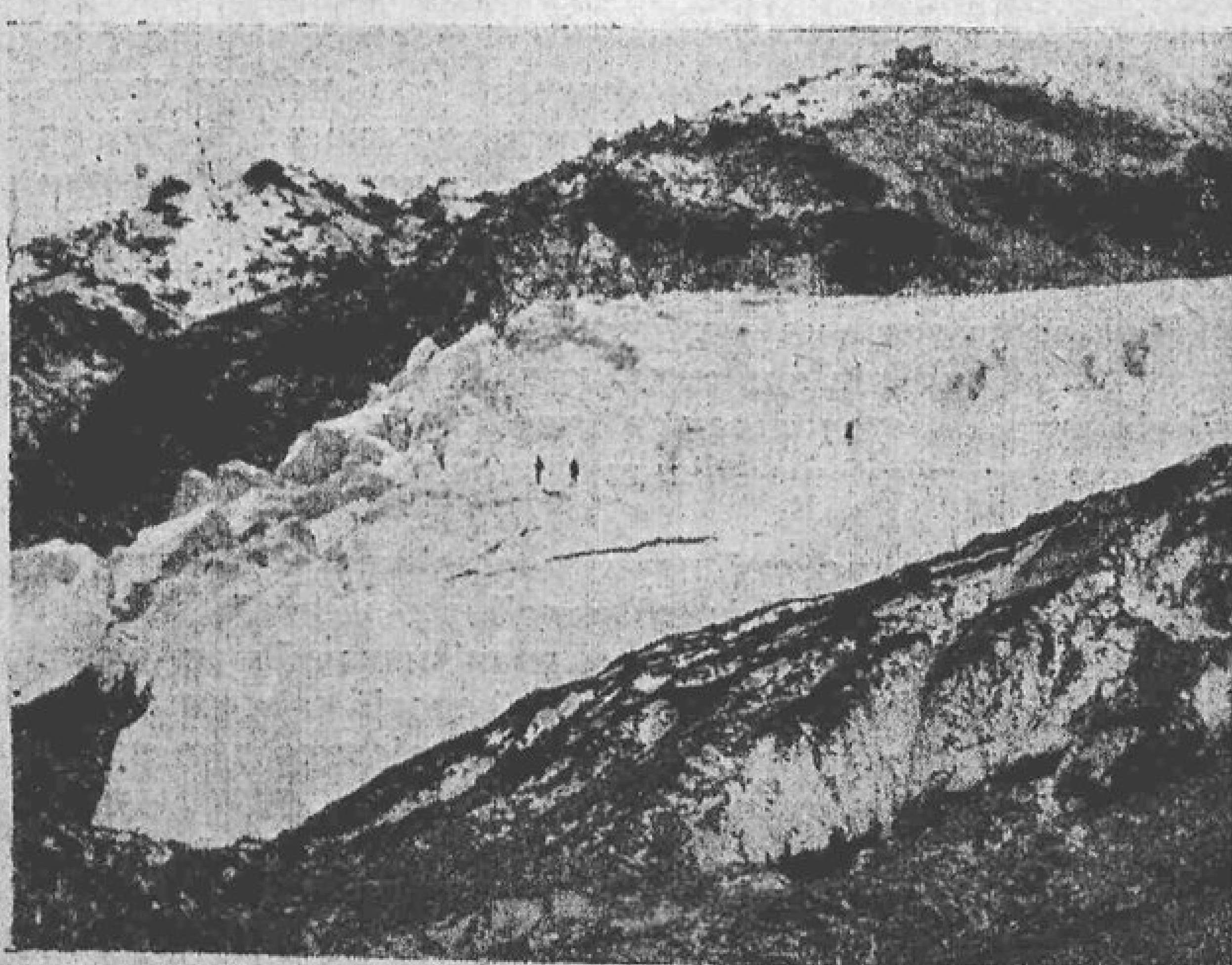
Жувуть вони родами у вежах-фортецях. І досі ще важіє над ними кривава помста.

За радянської влади, свани посилено почали приєднуватися до культури. Будують школи, лікарні, натягують телеграфний дріт, будують пошти. Є в них покищо єдина на всю Сванетію зразкова с/г. школа, є вже й радіо, прокладають і дороги і т. ін.

Вивчаючи життя й побут сванів, ми пробули в них щось біля тижня. Скрізь, від першого-ліпшого свана і до голови виконкому, діставали ми якнайкращий, радушний прийом. У Местії (столиця Сванетії) була для туристів і база, де можна було безплатно ночувати і діставати потрібні поради.

Поверталися диким вертепом річки Інгури. Стежка, завширшки не більше як метр, стрічкою тяглася по самих карнизах; то десь під хмарами, а то й біля самої води ревучої Інгури.





Через Сванетію: 1) Дорога до перевалу Юсеньги; 2) Льодовик В. Азау на Ельбрусі

ВСЕУКРАЇНСЬКОМУ ЗЛЬОТОВІ ЮНИХ ПІОНЕРІВ—НАШ Ф.-К. ПРИВІТ

З 9 по 16 серпня ц. р. в Харкові відбудеться Всеукраїнський Зліт Юнпіонерів. У зльоті візьмуть участь 1000 делеґатів, що злетяться від усіх усюдів України, перевірити свої досягнення в царині комуністичного вихову і водночас заявити про свої потреби.

Юні піонері є передові загони нашої радянської дитячої суспільности. Це є організоване представництво того третього покоління, якому невпинно й настирливо доведеться продовжувати будувати соціялізм.

Фізичний вихов є складова частина комуністичного вихову і править за певний чинник у соціялістичному житті. Отож і треба перевірити, як же стоїть справа з фізичним зміцненням нашого третього покоління. Мусімо визнати замалу покищо ф.-к. роботу серед піонерів, як організаторів цієї самої справи серед дітей трудівників. Це вимагає від усіх керівних ф.-к. організацій конкретних заходів у царині піднесення ФК і до того ж у найближчому часі.

Наш журнал хоча й обслуговує піонерів методичними ф.-к. матеріялами, та все ж ми вважаємо нині за потрібне посилити цю роботу. Отож і запрошує редакція ВФК т.т. учасників Всеукраїнського Піонерзльоту до участи в роботі, бо лише спільна праця, побудована на конкретних вимогах і на задоволенні цих вимог, утворює живий зв'язок нашого журналу з юнпіонерами - читачами.

Щоб відзначити Перший Всеукраїнський Піонерзліт і щоб встановити живий зв'язок юних піонерів із нашим журналом, редакція ухвалила передати Всеукраїнському Піонерзльотові, для розподілу на його узглядднення, 41 фізкорквиток.

Будьте напоготові!

М. Філь

ЯКИХ РУХЛИВИХ ІГОР ПОТРЕБУЮТЬ ПІДЛІТКИ

Радянська фізична культура, як відомо, має певні завдання — підготовлювати до праці й оборони. Отож і заходжуємося ми біля цього з перших же кроків у школі, дедалі поступово розширюючи й поглиблюючи роботу.

Підготувати ж до праці та оборони — це й значить розвинути в дитині чи підліткові ті ж самі здібності, що якраз їх і потребують, за умов нашого теперішнього життя, ці основні завдання, а саме: міцну фізичну силу, витривалість, вигадливість, рішучість, спритність, сильний волевий керунок, певні умовні рефлекси.

В арсеналі фізкультури є чимало практичних заходів виховувати мужніх, сильних громадян, а серед цих засобів не останнє місце посідають і рухливі гри. Н. К. Крупська з приводу цього каже: „Гра є потреба дитячого організму, що зростає; у грі розвиваються фізичні сили дитини... у грі виробляються в дітей організовані навики, розвивається витримка, уміння врахувати обставини".

Рухливі гри взагалі користуються у дітей великою популярністю. Дітей і підлітків цікавить тут не лише виконувати окремі функції за змістом, ба й самий рух і, нарешті, та емоціональність, що звичайно так насичує рухливі гри. Якщо рухливій грі чогось із всього зазначеного тут бракує, то вона — малорухлива, не цікава змістом, а через те й мало доцільна. Прищепити таку гру дитячому колективові буває заважко. І навпаки, як більше в грі цікавого змісту і досить руху, як більше в ній емоціональности, то й улюбленішою стає вона у дітей. Недарма ж по багатьох країнах, як от в Англії, чи в Америці, головніші засади фізичного вихову будують здебільшого на рухливих та спортивних іграх.

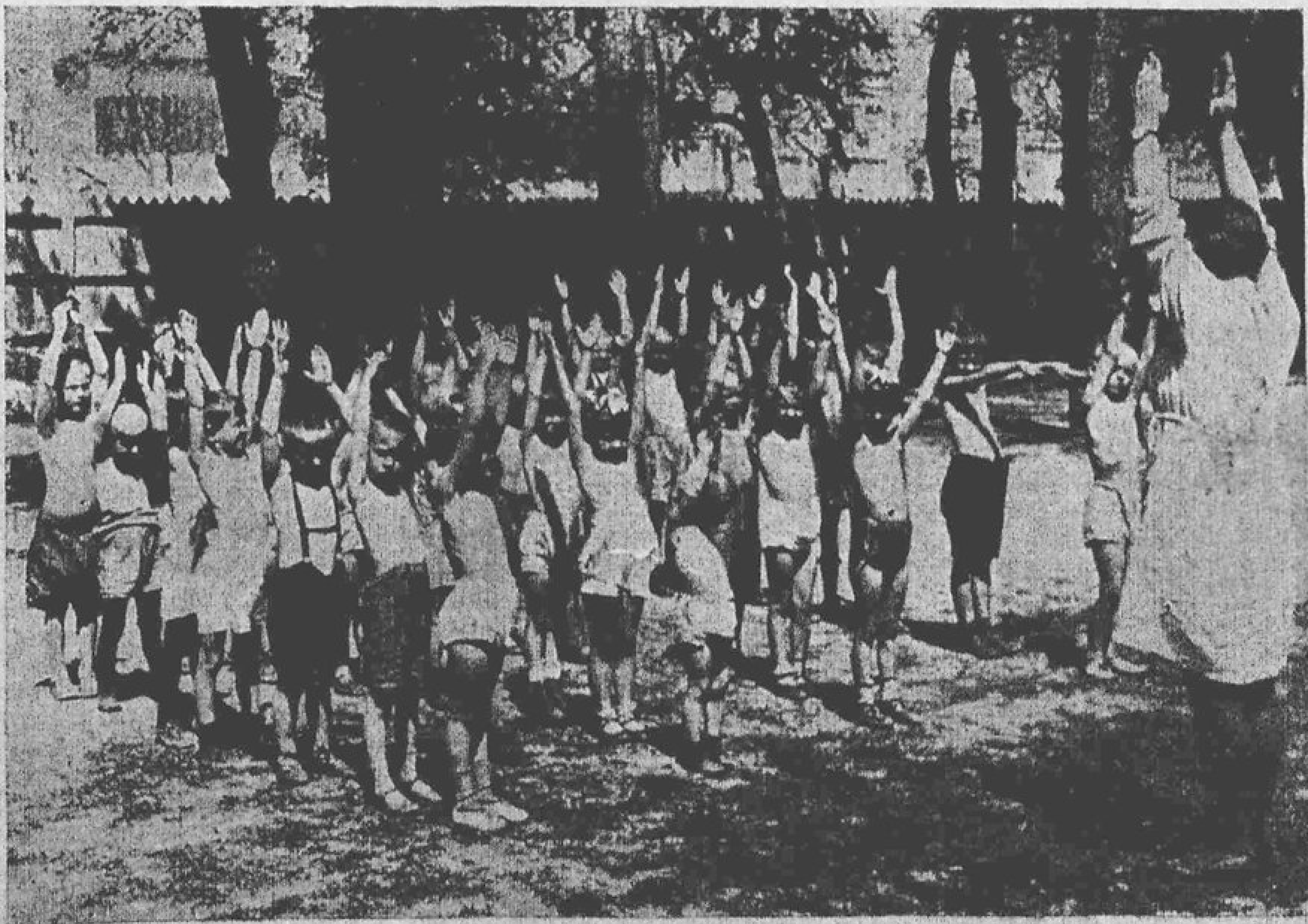
Справу з дітьми малого вік в першому концентрі (до 12 років) розв'язати досить легко. У цьому вікові, з причин біологічних його особливостей, є багато змог зацікавлювати дітей і конкретним змістом у рухливій грі, і основними формами рухів, що з них насамперед треба тренувати бігання, стрибання, виверти тощо. Так само і з юнацьким віком (чоловіки з 18 років, а жениини з 16) — справу розв'язується досить просто: тут можна широко застосовувати систему різних спортивних ігор помірної, середньої і великої навантаги. Усі ці спортігри чіткі (а водночас і досить прості з своєї фабули), а до того ж у цьому вікові молодь цікавиться не так безпосередньо фабульним питанням, як тими комбінаціями, що їх є змога вигадувати і застосовувати в тій чи іншій грі, на ґрунті вдалих особистих поодиноких і колективних моторових дій.

Зовсім інакше доводиться розглядати справу з переходовим віком, з 12 до 16 років. Передусім мусімо зважати тут на несталість фізичного розвитку (початок статевого достигання), що аж ніяк не дозволяє будь-яких фізичних перевантаг. Подруге, на мисленні дітей цього віку значною мірою позначається конкретизованість (кол. гри в індійців, усілякі войовничі гри тощо). Отож з одного боку доводиться задовольняти дітей цього вікудо певноїміри конкретним фабульним змістом, а з другого — і дати певну щодо віку психо-фізичну навантагу, застерігаючи водночас і надмірне захоплювання, що так зле може відбитися на фізичному стані даної вікової групи. Усе це куди як ускладнює питання, — як же саме застосувати рухливі гри певного виховного значіння для дітей віку з 12 до 16 років. На допомогу тут приходить те, що діти в цьому віці якраз дуже цікавляться грами, що в них за фабулу правлять елементи розвідування, мисливства, колективно-групового (група проти групи) змагання, з певновизначеними завданнями й чіткістю, щодо виконання ролі. Саме з цього і треба відповідно скористатися, щоб задовольнити групи цього віку, надаючи їм відповідних і психофізичних, і емоціональних навантаг. Відтак і доводиться запроваджувати такі рухливі гри, що відповідали б цим вимогам.

Обставини військового життя примушують витрачати якнайбільше сил, уміння, спритности, а головне фізичної, у найрізноманітніших напрямах, витривалости. Людина отак вихована завжди буде здатна і до всяких інших життєвих обставин. Саме тому такі рухливі гри, що даються до виховування певних військових навиків, часто-густо й називають військовізованими рухливими грами. Не заперечуючи таке визначення з суті, ми ладні були б уточнити його, назвавши: „гри посиленого життєво-практичного значіння", бо ті риси психо-фізичного керунку, що їх прищеплюють такі гри, потрібні не лише за військових обставин, ба й за обставин праці на заводі, біля варстату, в радгоспі, на земляних роботах, на копальнях, на воді тощо. Саме цьому й доводиться розширювати розуміння цих ігор, як ігор лише військовізованих. Усе це, очевидячки, зовсім не визначає, шоб гри посиленого життєво-практичного значіння (чи то військовізовані) обов'язково складались із військовізованих чи войовничих фабул. Ми вважаємо це до того ше й за недосить повне визначення, бо для радянського суспільства характеристичніше фактично процеси не войовничі, а навпаки, мирної праці.

Тут доводиться дбати лише за головне — не зміняти виховної цілеспрямованости і вміти застосовувати саме такі рухливі гри, шоб у них грачі могли за змістом виявляти свої моторові знання так, щоб прищеплювати собі мужність, спритність, тямовитість, поступово-оперативні діяння щодо перемоги та ін. Звичайно, що різноманітніше буде зміст ігор (військові, мисливські, трудові, суто гімнастичні і т. п.), то всебічніше й тренюватиметься в потрібному напрямові даний колектив підлітків. Зауважуємо, шо тут треба мати на оці не лише хлопців, а й дівчат, хоч останні щодо їхньої схильности до ігор войовничого характеру, і не доходять хлопців. На цьому ставимо притиск саме тому, що багато наших авторів чомусь мають на меті здебільшого самих лише хлопців, а це звичайно не вірно. До того-ж умови шкільної ф.-к. роботи обмежені, і поділювати колективи в процесі академічних лекцій навряд чи є змога, хоча б це й диктували біологічні особливості дітей тої чи іншої статі та віку.

На першому місці треба поставити гри рухливі масового, колективно - групового характеру (з розподілом переважно на 2 групи), де в наявності було б змагання між окремими групами, і де окремий грач діяв би лише, як член даного колективу. Додержуючи колективности, ніяк не можна нехтувати вихов

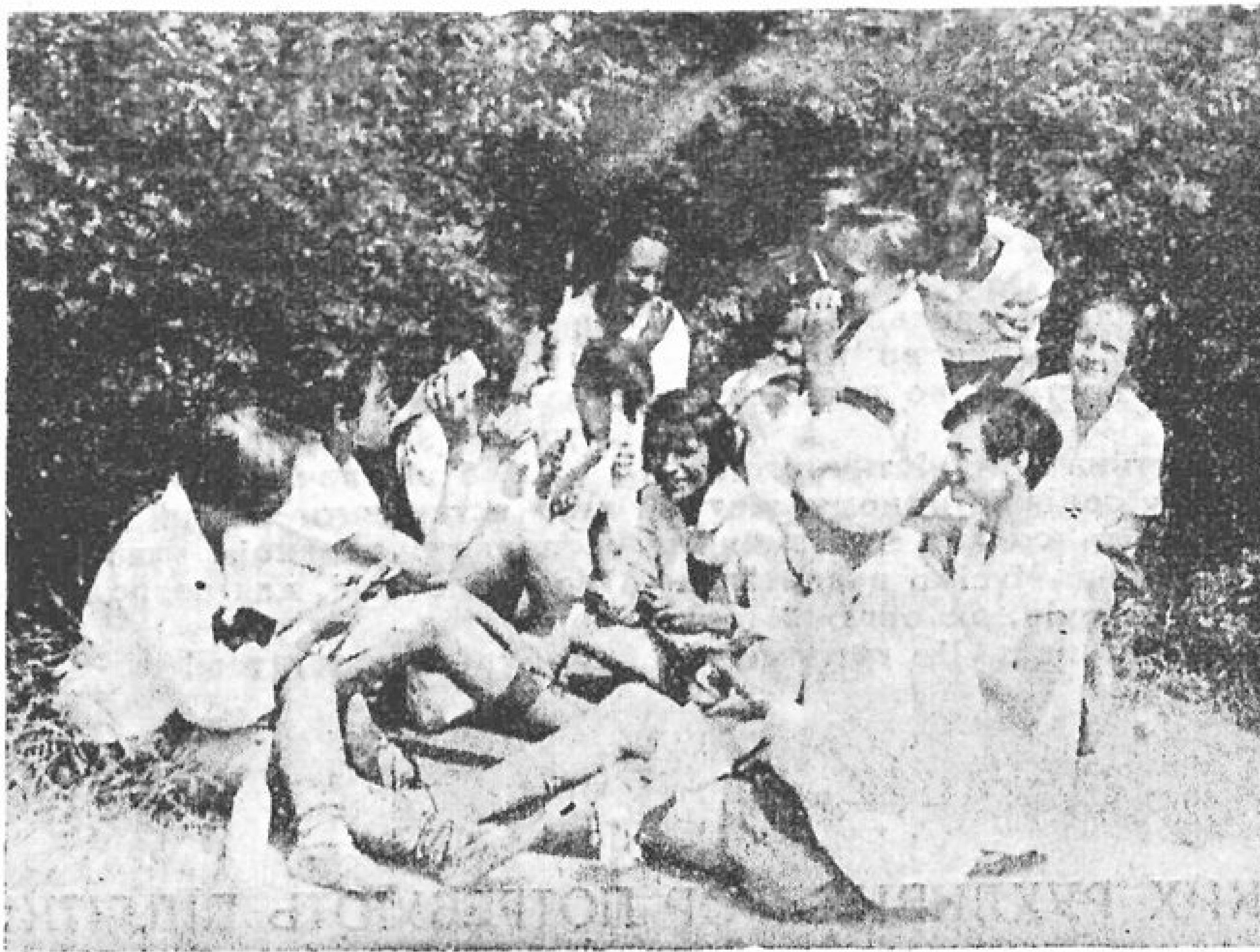


Фізкультурницькі вправи на дитячому майдані Донецької залізниці (Харків)

особистої ініціятиви, що якраз маємо за приклад у методиці навчання в Червоній армії в першу чергу. (Вихов окремого ініціятивного бійця).

Треба відзначити, що дехто плутає справу військовізування із революціонізуванням. Ясно, що коли поділити колектив на дві групи, давши одній назвисько „червоні", а другій „білі" та ще намагатися судити гру так, щоб обов'язково виграли „червоні", хоча-б зі своїх фізичних сил і моторових умінь ці „червоні" грали і далеко слабше проти супротивника — жадної військовізації тут не буде ані крихти. (Не кажучи вже про те, що взагалі оці всі „білі" в дитячих грах є просто недотепність, про що нині вже й знялися розмови на конференціях і в пресі) *.

Іноді, з причин невдалого пояснення, чи невмілолого навчання, цікава гра такого посиленого практично-життєвого значіння не пришеплюється даному колективові. Тоді викладач, щоб заповнити програмову прогалину, намагається вигадати щось нове, так би мовити, винайти свій порох, що часто-густо слід визнати за даремну спробу, бо, усунувши якусь таку невдало пояснену, але з суті цікаву гру, викладовець позбавляє колектив змоги перевірити на цій грі свої психомоторові вміння.



Снідання на майдані „Черв. Залізничник" після шкільних змагань (Харків)

Ми неодноразово спостерігали в нашій ф.-к. літературі опис таких ігор, що їх з великим успіхом можна і треба віднести до звичайнісінької макулатури педагогічно-неписьменного характеру. Отож, не вигадуючи марне, можна знайти багато ігор, що вони цілком придатні для підлітків, мають потрібний акцент і цікаві змістом. Їх треба лише вміло культивувати. Застосовуючи в підлітковому віці певні гри, ми мусимо мати на увазі, що цей вік дуже цікавиться спортом, а відтак і в цім напрямі теж має здобути певне задоволення. Разом із цим не треба однак забувати, що характер теперішнього життя — спільність у праці, уміння спрацьовуватись у колективові, привчатись цікавитися життям колективу, жити його інтересами, і т. п.—усе це повинно якнайповніше відбитись у підліткових іграх, бо при військовому стані якраз і найпридатніші такі властивості, як розвинені колективні почуття та вміння виконувати в колективі (у військовій частині) свої певно визначені та узгоджені з колективним оточенням обов'язки. Виховати так дітей — значить військовізувати психофізичний керунок і окремого підлітка, і цілої групи.

Які ж саме рухливі гри такого характеру слід завпроваджувати до ф.-к. практики дітей цього віку? Подамо зразкову характеристику таких окремих ігор:

1. Спортивна гра типу волейбола:

а) дає досить емоціональности, бо має певно-визначену фабулу і колективний характер;

б) має достатню психофізичну навантагу — стрибки, поскоки, робота рук, орудування м'ячем;

в) привчає узгоджувати свої дії з колективом, проявляючи водночас і свою ініціятиву;

г) запроваджується в меншому об'ємі і за полегшеними правилами.

2. Спортивна гра типу баскетбола:

а) дає посилену емоціональність;

б) увесь час вимагає чіткої узгоджености своїх особистих дій із діями колективу;

в) дає велику психофізичну навантагу — короткі ривки бігу, уміле орудовання м'ячем;

г) вимагає від грача певних тактичних комбінацій;

3. Гра типу гилки (зі спортивним обліком на очки):

а) викликає помітну емоціональність;

б) цікава лише тоді, коли (як і в кожній спортивній грі) колектив добре зігрався;

в) дає велику ініціятиву окремому грачеві (коли перебігають, пасують м'яч тощо);

г) дає чималу навантагу з бігання;

д) вправляє зір і руку з метання м'яча.

4) Гри типу естафет, як змагання між двома окремими партіями (монета й більше) на бігання, перекидання, передавання, переповзання, перестрибування чи за змішаною програмою,

а) Дають посилену емоціональність;

б) дають посилену роботу окремому грачеві;

в) вимагають виконати певне завдання в даній естафеті;

5. Рухливі гри легкоатлетичного характеру типу „лисички":

а) Дають чималу навантагу;

б) задовольняють мисливські нахили щодо висліджувань переслідувань і т. п.;

в) точаться за природних умов — ліси, чагарники, гірки, річки тощо:

6. Рухливі гри типу „барів":

а) вимагають чималої активности від окремого грача;

б) рішучости окремого грача (переслідувати втікача до меж, бо інакше гра втрачає весь інтерес);

в) вимагають від окремого грача йти визволяти товаришів, що потрапили в полон і т. д.

7. Рухливі гри з малим м'ячем типу „м'яч на колі":

а) вимагають уміння швидко й спритно володіти м'ячем;

б) перебуваючи в колі, вміти швидко вивертатись, зберігати увагу і пильно стежити за передаванням м'яча, не потрапивши під удар;

в) Гра на колі виховує в грачах уміння стримуватись і коритися капітанові, не втрачати даремно вдарів;

г) дає досить емоціональности.

8. Рухливі гри типу „день та ніч":

а) вимагають уважности й стриманости, дають чималу психофізичну навантагу.

9. Усякі інші гри на зразок „лисички" — лише масово-групового характеру (10 лисичок, а 20 мисливців їх ловлять), де треба діяти колективом (лисички мають окрему тактику і т. п.) і кроси з навантагою, розрахованою на даний вік.

10. Сюди слід залучити і частину спортивних розваг — ігор, як от узимку боротьба за фортецю з перекиданням сніжків, побудова різних снігових споруд і т. п.

11. Спортивні вправи типу тренювання й розваг, як спускання з гір, стрибки до води, купатися з конем, кидати в ціль списа, м'яч тощо.

Ми навели деякі типи ігор з характеристикою їх, щоб зазначити чого саме вони вимагають, і чому саме їх треба вважати за гри посиленого життєво-практичного значіння. Радити відразу такі гри для всіх неможливо, бо умови ф.-к. роботи не скрізь однакові: степ, ліс, вода тощо. Тому кожен викладач повинен проробити точний комплекс, відповідно до даних умов і розбити його з ступенів навантаги за віком: 12 — 15 і 15 — 16 років.

Правильно й вдумливо розроблені такі рухливі гри для підлітків завжди дадуть позитивні виховні наслідки, і куди як покращать загальний ф.-к. вихов.

У ШУКАННЯХ ПРАВИЛЬНОЇ ОЦІНКИ УСПІШНОСТИ З ФК У ШКОЛАХ СОЦВИХУ

Рідко коли можна зустріти цілком однакові системи оцінки успішности з ФК, бодай у двох викладачів. Один оцінює, зважаючи на акуратність відвідування лекцій, інший — на поведінку, третій — зважаючи на виконання елементів педгімнастики протягом навчального року, а ще інші — наприкінці навчального року провадять іспити з порядкових та підготовних вправ і т. п. Якщо взятися визначати всі системи цінувань, з якими довелося мати мені до діла та моїм товаришам, що працюють у семирічках Соцвиху, то доведеться перераховувати таки чималу кількість таких систем.

Здебільшого ж керівники зовсім не провадять оцінки успішности з ФК, а звідси у школярів і висновки: „із-за фізкультури на другий рік не залишають, а відтак і ставитися до неї можна аби-як".

За такого стану, особливо велику поміху в роботу фізичного виховання вносять учні, що уникають лекцій, здебільша нездатні та відсталі, щодо свого фізичного розвитку. Саме вони і вважають відвідування лекцій фізичної культури за неприємний обов'язок. Замале відвідування такими учнями однаковою мірою псує настрій і відсталим дітям і викладовцям ФК, що безплідно намагаються координувати чудернацькі рухи цих дітей.

Безперечно, явище це ненормальне, з ним треба повести боротьбу і його легко зліквідувати, запроваджуючи цілком точну оцінку успішности з обов'язкового предмету фізичної культури.

Тут треба лише найти правильну путь оцінки успішности і провадити таку наприкінці кожного триместра, ураховуючи акуратність, виконувальність, товариське ставлення і т. п. якості.

Зважаючи на те, що групи комплектуються точно за віком, саме з цієї сторони і можна поставити до учнів даної групи цілком однакові вимоги. Але й тут треба зважати ще й на те, що одні учні успівають швидше, щодо удосконалення фізичних навичок із свого фізрозвитку, інші ж відстають від них.

Зваживши все це, можна твердо сказати, що оцінку фіздосягнень треба провадити за якимось коефіцієнтом даного учня, але така система оцінки — непоказова, а відтак і непедагогічна. Отож, очевидячки, доведеться провадити оцінку, зважаючи на середніх у групі, хоч такий спосіб і не є досконалий.

Способові оцінювати успішність із фізрозвитку учнів треба надати тепер якнайбільшої уваги, запроваджуючи з майбутнього навчального року обов'язковий облік фіздосягнень, за одною, спільною для всіх викладовців ФК, стандартною системою — таблицею.

Фещотт

* Див. „Дитячий рух", № 6 і „Вожатий", № 7 за 1929 р.

ПО С.Р.С.Р.

МОСКВА

Легкоатлетичний і футбольний матчі ХОРПС — ММРПС. Розигра приза ім. Ворошилова. Відкриття трека „Динамо“. Міжнародні змагання з плавання. Командна розигра з тенісу. День естафет

Відбулася зустріч профспілок Москви і Харкова з футболу і легкої атлетики. У футбольному матчі збірних профспілок Москва виграла з рахунком 3:0. Харків мав нагоду забити 2 одинадцятиметрових, але використав їх невдало. Від ММРПС грали: Філіпов, Родіонов, Макаров, Філіппов, Старостін III, Литвейко, Семенів, Прокоф'єв, Крівоносов, Поляков і Шапошніков. Склад Харкова: Бабкін, Бобришов, Семенів, Дюженко, Горовий, Капустін, Овчаренко, Паравишників, Алфєров, Зуб і Сирота.

Легкоатлетичний матч закінчився з рахунком 57:39.

Технічні наслідки в деяких нумерах досить добрі.

100 мтр.: 1) Пужний (М) — 11,0; 2) Підгаєцький (Х) — 11,3; 3) Яковлєв (Х) — 11,3;

1500 мтр.: 1) Цельєв (М) — 4:15,3; 2) Шамарін (Х) — 4:17,4; 3) Маляренко (Х) — 4:28,4;

У височінь із розбігу: 1) Підгаєцький (Х) — 1.70; 2) Яковлєв (Х) — 1.65; 3) Ейман (М) — 1.65.

Естафету 4 х 100: 1) Харків — 43.8; 2) Москва — 44,0. За невірну передачу Харкову результат не зараховано.

У женщин на 100 мтр.: 1) Шаманова (М) — 5.04; 2) Козлова (М) — 4.68,5; 3) Домашенко (Х) — 4.38.

Гало: 1) Яковлєва (М) — 8.34; 2) Васіна (Х) — 7.94; 3) Шаманова (М) — 7.70.

Метання м'яча: 1) Васіна (Х) — 37.60; 2) Філіппова (М) — 32.41; Зеленська (М) — 32.35.

У розигрі приза ім. Ворошилова взяли участь 1500 бігунів; із них 1000 бігунів від „Динамо“. Тридцятиступнева спека вплинула на успішність змагання: майже 40% учасників залишили біг.

На фініші 8 клм. кросу першим прийшов Маляєв (ЦБЧА) 33:40. Друге і третє місце посіли Табачніков (ЦБЧА) 34:05 і Канідов (Динамо) 34:13. На загальне місце з масовости і швидкости перебігу вийшла „Динамо“ в 287 хв. 29 с. (зараховано з восьми перших).

Друге місце за ЦБЧА — 289 хв. 40 с.

14 липня почалися перші мотоциклетні гонки на щойно відкритому трекові стадіона „Динамо“. Це найбільший залізобетонний трек у СРСР, довжина доріжки якого дорівнює 660 мтр.

Підчас зустрічі з командою німецьких плавців москвичі показали прекрасні результати.

В естафеті 4 х 100: 1) Москва—4:48; 2 (нове Всесоюзне досягнення); 2) Німеччина (Команда Форвертс)—5:19.

200 мтр.: 1) Кіслухін—2:55,4; 2) Мареєв—2:58,4 (обилва Москва).

100 мтр.: 1) Кістяковський I.—1:24,5 (М); 2) Лісановський (Форверть)—1:28; 3) Хуствілі (Форв.) — 1:30.

Змагання у женщин, кращі результати у німкинь.

100 мтр. на спині Клейнке—(Форв.)—1:43,2.

100 мтр. а-ля брас: Мотек—1:34,9.

100 мтр. вільним стилем Мессерер — 1:26.

Матч з водного поло виграла також команда Москви у Форветса з великою перевагою 2:1.

У командній розигрі з теніса в клясі „А“ місця посіли за таким порядком:

1) ЦБЧА — 370 очк.; 2) СЧІ — 328; 3) Динамо—232; 4) РКИМА — 232 і 5) Робос — 228.

Найкращою із перших команд була „Динамо“.

У змаганнях із естафети з найбільшим успіхом виступали Харчовики 40 х 100. Першими прийшли Радробітники 1:57,6.

Підчас цієї естафети знято за неправильну передачу естафети, за загублення такої, а також і за падіння бігунів 2 команди РСІМА, Друкарів, ЦБЧА і Харчовиків.

У естафеті 5 х 200 Харчовики у складі Лаушкіна, Лібова, Нікіфірова, Львова і Пужного встановили нове Всесоюзне досягнення 1:57,6.

3 х 100: Харчовики 8:20,4

У женщин 4 х 250: Харчовики 2:26. 10 х 100: Медики — 2:19,8.

В індивідуальних нумерах добрі досягнення показав молодий легкоатлет Левицький, що скакнув на 3,50 мтр.

ЛЕНІНҐРАД

Футбольні гри з Одесою і московськими харчовиками. Змагання з плавання. Яхти вийшли в закордонне плавання

Футбольна команда Одеси грала з 1-ю і 2-ю збірними Ленінграда. Від 1-ї збірної Ленінграда виступали: Соколов, Топталов, Юденіч, Петров, Батирев, Беляков, Ґріґор'єв, Бутусов, Мурашев, Шелагін, Кусков.

Склад Одеси: Клименко, Кусинський, Волін, Кравченк, Зве ...ровськи..., Аф...асьєв, Штрауб II., Штрауб I., Голінський, Злочевський, Міхлін.

За перші п'ять хвилин Одеса дістала від Мурашева і Ґріґор'єва 2 м'ячі. Уся дальша гра відбулася на половині Одеси. Окремі спроби одеситів перейти в наступ, захист енергійно ліквідує. Найкращі враження з одеської команди складають Клименко і Злочевський.



Старт запливу на 100 мт. на станції ММРПС (Москва)

Другого дня команда Одеси програла другій збірній Ленінграда з рахунком 3:2.

Послаблена команда Харчовиків Москви (бо не було в ній грачів Попова, Єгорова і Леута) зустрілася в Ленінграді з місцевими харчовиками. Перший хавтайм закінчився так-на-так (1:1). У другій половині далеко більше відчувалася перевага москвичів і матч закінчився з рахунком 3:1. Склад Ленінграда: Алексєєв, Юденіч, Адт, Петров, Федоров, Гуськов, Єгоров, Бутусов Колотушкин, Андреєв, Зябліков.

Від Москви грали: Філіппов, Текстон, Старостін II., Прокоф'єв Старостін III, Литвейко, Старостін I., Ісаков, Кривоносов, Поляков і Артем'єв.

Другого дня Харчовики РСФРР грали із нашвидку складеною командою Ленінграда, У наслідок упертої боротьби, матч закінчився так-на-так (1:1).

Від Ленінграда грали: Петроченко, Штукін, Топталов, Сидоренко, Феоктістов, Попов, Казарінов, Язєв, Дежонков, Івін і Смірнов.

У змаганнях з плавання у школі спілки Харчовиків на 100 метрів а-ля брас, Остен-Сакен установив нове Всесоюзне досягнення 1:22.

На 100 метрів вільним стилем перший був Китаєв 1:06,2:

З ватерполо 1 збірна Ленінграда виграла у другої з рахунком 5:1.

Виступили в агітпохід шлюпки з 6 матросами Балтфльоти з маршрутом Ленінград — Рибінськ — Астрахань.



Колона гірняків бере участь у зірковому перебігові на честь десятиріччя комсомолу України (Харків)

Яхти ленінградських фізкультурників „Революція і Металіст" 17 липня вийшли в закордонне плавання з маршрутом Ленінград — Ревель — Рига — Ґанге — Ґельсінгфорс — Острів Ґотлянд — Ленінград.

ХАРКІВ

Футбольні матчі. Легкоатлетичні змагання. Зустріч із Москвою

Після весняної футбольної розигри ХОРПС провела перехідні матчі.

Зустріч Робмис'у (найслабша кл. А) — ЖРК (найсильніша кл. Б) виграла Робмис 2:2; 3:1; 3:2 і завдяки цьому залишилася в клясі А.

У перехідному матчі Електростанція (кл. Г) з великими труднощами дістала перемоги у Деревообробників (кляса В) з рахунком 1:0.

У футбольному матчі з робітничою командою Франції, харківська збірна легко дістала перемогу з результатом 14:0.

Довгожданї гри з Москвою в технічному розумінні пройшли блідо, бо грачі „Динамо", не брали участи. У наслідок чого і послабшав склад команди Харкова.

У першій зустрічі зі збірною Харкова, Москва виступила в посиленому складі, спеціяльно покликавши із Москви двох братів Старостіних та Ісакова. Ці грачі викликали великий інтерес своєю жвавістю та енергією. Молода харківська команда відчувала, звичайно, технічну перевагу москвичів, та всеж не один раз москвичі зазнавали небезпеки, і лише виключна гра воротаря Леонова спасала Москву від кількох м'ячів. Кінцевий результат матча 4:0 на користь Москви. Невдало виступив, уперше у відповідальному матчі, молодий воротар Харкова Анічкін.

Склад Москви: Леонов, Попов, Старостін II, Пчоліков, Коротков, Єгоров, Старостін І., Блінков, Ісаков, Леута (потім Гуров) і Холін.

Від Харкова грали: Анічкін, Бобришов, Пономаренко, Шведов, Сергієнко, Ус, Костіков, Лісний, Паравишників, Бем і Іванов.

Другого дня москвичі грали ще краще, і лише перший хавтайм почувалася боротьба. На час перерви — результати 2:1 на користь Москви. У другому хавтаймі стан різко змінився. Москвичі провели всю гру біля воріт Харкова. У наслідок упертої і напористої гри, москвичі дістали перемоги і над першою збірною Харкова з рахунком 5:1. У цілому команда Харкова грала кволо.

Склад Харкова: Бабкін, Семенів, Бобришов, Ус, Капустін, Привалов, Сирота, Лісний, Алферов, Паравишників і Овчаренко.

2 збірна ХОРПС виїжджала до Іваново-Вознесенська і виграла там 2 матчі: у Збірної Профспілок 9:1 і у „Динамо" 5:0.

У липні проведено легкоатлетичні змагання по лінії ХОРПС. Результати змагання неважні.

200 мтр: 1) Обаріус (РТС) — 25,1; 2) Шелекетін (Гір) — 25,2.

Диск: 1) Карий (Мет.) — 30,03; 2) Пурзал (Мет.) — 28.10.

Гало: 1) Мірошник (Мет.) — 10.63; 2) Цілуйко (Гірн.) — 9.87.

Скоки на височінь: 1) Підгаєцький (Медсанпр.) — 1.71; 2) Руттер (Мет.) — 1.65.

300 мтр.: 1) Юрима (Метал.) — 10:01,4; 3) Фоменко (Гірн.) — 10:03,4.

У женщин на 80 мтр.: 1) Чечіна (Гірн.) — 11,3; 2) Журавлева (ЖРК) — 11,3.

Довжина з розбігу: 1) Домашенко (Залізн.) — 4.61; 2) Ситало (Гірн.) 4.16.

Диск. 1) Ситало — 20.87,9; 2) Биндюк (Текст.) — 17.95.

У змаганнях з ходіння взяли участь 24 ходаки. Старт було призначено на майдані Спартака, а фініш на майдані „Металіст" Зі старту ходаки рушили містом на майдан Тевелева, а звідти по Плеханівській трамвайній лінії і до кінця дистанції, що дорівнювала за 6 кілометрів. На фініші першим був Морозов (Харчовики)—38:54; 2) Філіо (РТС)—39:17; 3) Глушко (Мет.)—40:21.

З організаційного погляду змагання колективів Харкова в складі волейбольних команд (чолов. і женськ.) і скраклістів, що виїхали в Білорусь для участи в спортивному святі, на честь 10-тиріччя Білоруси, провелено добре.

У Менську волейболісти (чоловіки й женщини) України виграли у збірної Білоруси по 2:0.

Скраклісти Харкова програли Менському клюбові Харчовиків із рахунком 2:1.

У Бобруйську, волейболісти (чолов. і женщ.) виграли у збірної міста по 2:0. З тим же результатом харківські скраклісти виграли у бобруйців.

Мотоциклісти Харкова провели великий мотоциклетний перебіг Харків — Москва — Ленінград — Харків. Перебіг переслідував завдання виявити якість мотоциклістів нових чужоземних марок і випробувати витривалість вожатих.

ВІННИЦЯ

Проведено шкільну спартакіяду

У шкільній спартакіяді взяли участь 18 шкіл, що повисгавляли чоловічі та женські колективи по 12 чол. в кожному. Усього взяли участь 432 особи.

Спартакіяда викликала велику зацікавленість не лише молоді, але й усього громадянства. Глядачі обмінювались думками щодо ф.-к. досягнень шкіл. Перемогу дістали трудшколи: 1, 2 та 14 (селянська), а також Будівельна, Механічна (чоловіки), Повивальна і Кооперативна (женська).

Переможцям видано нагороди — спортінвентар.

Спартакіяда стимулювала пожвавлення фізкультурницької роботи не лише серед молоді, але й серед дорослих.

А. Яма-да-Сана

КИЇВ

До 8.000 крб. утілющили в нас на будову тенісного корта й атлетичного майданчика на терені кол. партійного клюбу. З переходом майданчика до Будинка Комуністичної Освіти, атлетичний майданчик напівзруйновано й закинуто, а на тенісному корті завбуду тов. Рабічев організував кіно, виживши звідти інженерів, що орендували корт.

Отож і питаємо, навіщо було кидати на вітер 8.000 крб. народніх грошей?

У Радторгслужбовців теніс розвивається. Зважаючи на те, що 2-х кортів замало, до Всеукраїнських змаганнів із тенісу радторгслужбовців, що мають цього року відбутися в Києві, побудують ще й третій корт. Теніссекція радторгслужбовців — найсильніша в місті. У числі грачів тенісистів - радторгслужбовців 5 переможців на Всеукраїнських змаганнях у 1928 році. Інженери влилися до радробітників і асигнують близько 500 крб. на устаткування третього корта. Почато розигру серед клюбних першостей. У розигрі беруть участь чоловіки й женщини, всього в кількості 30 ч. На червоному стадіоні будують два корти. Є корти в Будинку Наукових Робітників, у Відників, на Трухановому острові, за Дніпром і в Київському Політехнічному Інституті. Теніс став улюбленим спортом киян.

Манін

СТАЛІНЕ

ОРФК провела першу шкільну спартакіяду. На жаль, через негоду, в змаганнях взяли участь лише 4 семирічки, з загальною кількістю учасників 130 дітей. Загальну першість дістала семирічка № 2, а друге місце посіла семирічка № 3. З великим успіхом виступали хлопці: Розчупкин, Павленко, Єрмаков, Ларіонов, а із дівчаток — Закуцька.

З волейболу перемогу дістала семирічка № 2 (і хлопці і дівчата).

Герасімов

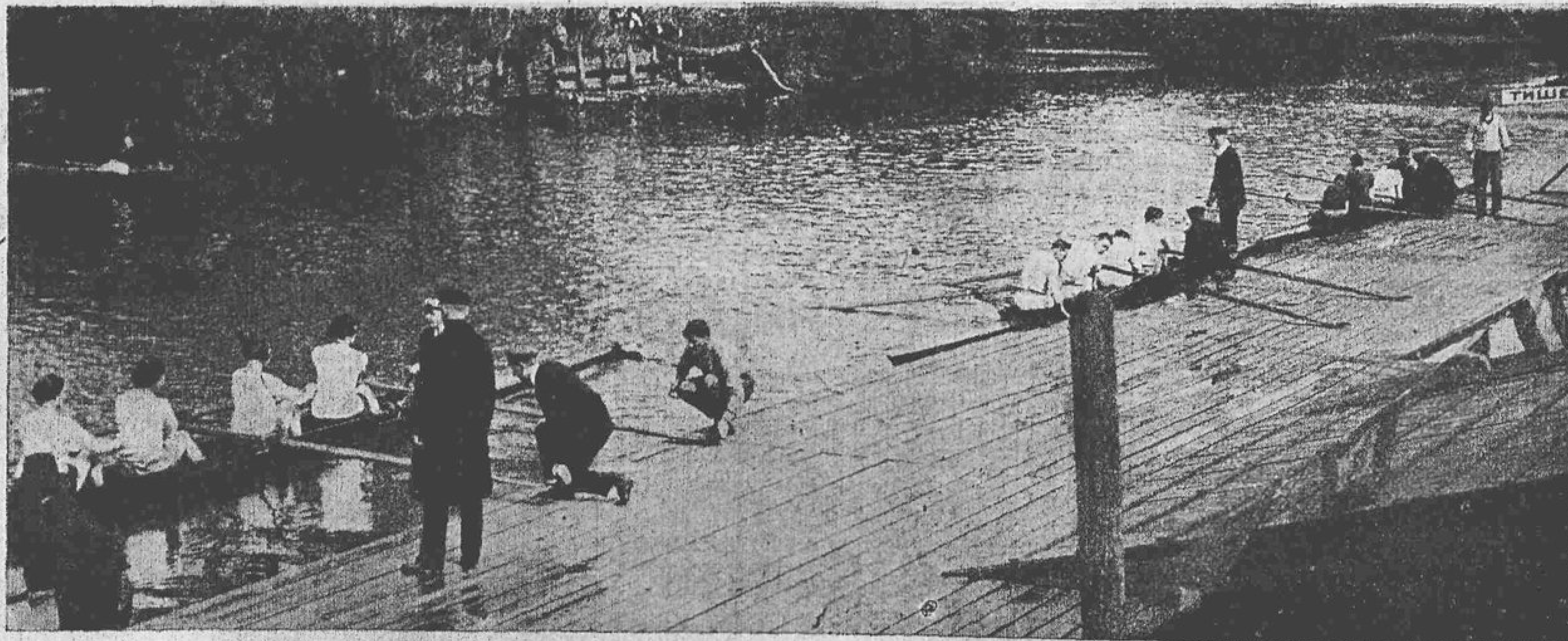
ПРОСКУРОВО

Потроху мобілізується громадська думка навколо питань ФК, Профспілки, разом із громадськими організаціями і ОВК, поставили собі завдання — доустаткувати міськстадіон, а також і упорядкувати сад фізкультурника. У саду будуть майданчики для волейболу, баскетболу, теніс-кегельбану, дитмайданчики, а також і бібліотека з шахами та дамками.

Водні станції Комборбезу, залізничників, як і спілок, не працюють. Човни пересохли і нищаться. Літо в нас порівняно жарке, а купатися нема де.

Міськрадо, поцікався цим питанням!

Оніщук



Тренування в яхтклюбі „Червона Зірка" (Ленінград)

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Підготовну роботу до соцзмагань ОРФК провела. Чистка судейського апарату ОРФК. Негативне в школах СОЦВИХУ. Шкільні легкоатлетичні змагання. Велоспорт у загоні. Ще про фізкультбюрократа Черепніна

ОРФК провела і провадить далі величезну роботу щодо соціялістичного змагання: доповідь про заходи ОРФК у справі соціялістичного змагання заслухали Орг. Агіт. Бюро, збори викладовців ФК, а після дебатів на зборах питання це поставлено ще й на обговорення широкої наради із представників бюр ФК, гуртків і ф.-к. активістів. Соціялістичне змагання протягом року дасть збільшення кількости фізкультурників на 10.000 чоловіка.

Щоо перевірити роботу кожного судді, ОРФК провадить чистку всього судейського апарату. Підчас чистки кожен суддя доповідатиме зборам про пророблену роботу На сьогодні ОРФК нараховує щось із 150 (?) чоловіка судейського апарату.

Цього року по всіх школах Соцвиху випускникам давано характеристики про їх успіхи з ФК. Були випадки, коли шкільні педради давали школярам атестацію з ф.-к. успіхів способом голосування (?), не зважаючи на протест викладовців ФК. В. Н. О. Дніпропетровського треба звернути на цей прикрий факт якнайсерйознішу увагу.

Закінчилося шкільне легкоатлетичне свято. Від кожної школи у святі брали участь по 12 чоловіка дітей (6 хлопчиків і 6 дівчаток). Змагання відбувалося за п'ятибор'ям (хлопч.) і чотирибор'ям (дівчат.). Усього в святі взяли участь 13 колективів із загальною кількістю 156 дітей. Змагання виявило добру ф.-к. підготову школярів і організованість судейського апарату ОРФК.

Кількість велосипедистів із дня в день зростає. Для організації велсправи Райком Металістів запросив спеціяльного викладовця, але... немає трека. До речі сказати, на будову трека витрачено вже 3 — 4 тисячі карб., та на цьому ніои і засохло, бо Райком спить і не дає додаткову суму грошей (ще стільки), щоб закінчити будову трека. Це останнє й спричиняє до неможливости методично правильно провадити роботу. Подальший розвиток велоспорту гальмується ще й тим, що немає в нас велосипедів із дерев'яними ободами.

У журналі „ВФК" № 4 повідомлялося вже про фізкультбюрократа Черепніна, що дезорганізував роботу залізничного гуртка ФК. З цього вриводу є вже рішення бюра ФК ОРПС про заміну його іншим товаришем, але Черепнін і черепнинівщина все ще фізкультбюрократять на залізниці. Коли ж цьому край буде?

Слово за правлінням клюбу залізничників.

Стремовський

ЗАПОРІЖЖЯ

Міжміські зустрічі з теніса, футбола і гандбола

Протягом перщих місяців літнього сезону проведено низку різних спортивних зустрічей із різними містами — з теніса, футбола і гандбола.

Найцікавішою була зустріч Запорізьких тенісистів і з Харківською командою у складі: Татерки, Гляубермана і Калмикової. Від Запоріжжя виставлено: Герцмана, Серпухова і Штрауса. У перший день зіграно чоловічі одинцеві: Герцман — Татерко — 9 : 7, 6 : 2 і Серпухов — Гляубер ман — 3 : 6, 6 : 4, 6 : 3. Серпухов молодий грач, що лише недавно виявив свою клясичну гру. У змішаних парних змаганнях — Герцман і Штраус легко виграли у Татерки і Калмикової обидві гри з наслідками—6 : 2 і 6 : 2. З одинцевих женських: Штраус програла Калмиковій — 6 : 3, 6 : 2. За остаточним рахунком Запоріжжя перемогло Харків із рахунком 3:2. Через негоду змагання не було цілком закінчено.

Найцікавішими футбольними зустрічами сезону були гри з Сімферополем, Дніпропетровським і Одесою. Сімферопіль зіграв з командою Авіозавода з рахунком 3 : 1. З таким же результатом програв і кл. Дроб'язки.

Далеко цікавішими були гри з сильнішою Дніпропетровською командою Залізничників. Першу гру з командою Комунар залізничники легко виграли з гандбольним рахунком 9 : 0. Другого дня Дніпропетровське з трудом виграло у Дроб'язки 2 : 0 Найцікавішою була зустріч із Одеською командою „Місцтран". Проти гостей грали Софіївка, що програла 6 : 0, збірна Металістів — 0 : 1 і в останній день кл. Дроб'язки — 2 : 6. Не без успіху грали наші футболісти і в Миколаєві, Мелітополі, Сімферополі, Синельникові та інш.

Міжміська зустріч із гандболу з постійним переможцем Запоріжжя Збірною Дніпропетровського зібрала величезну кількість глядачів. У першій грі Дніпропетровське виграло у Радторгслужбовців 12 : 10.

У матчі збірна команда Запоріжжя легко розгромила Дніпропетровців із величезним результатом 10 : 4.

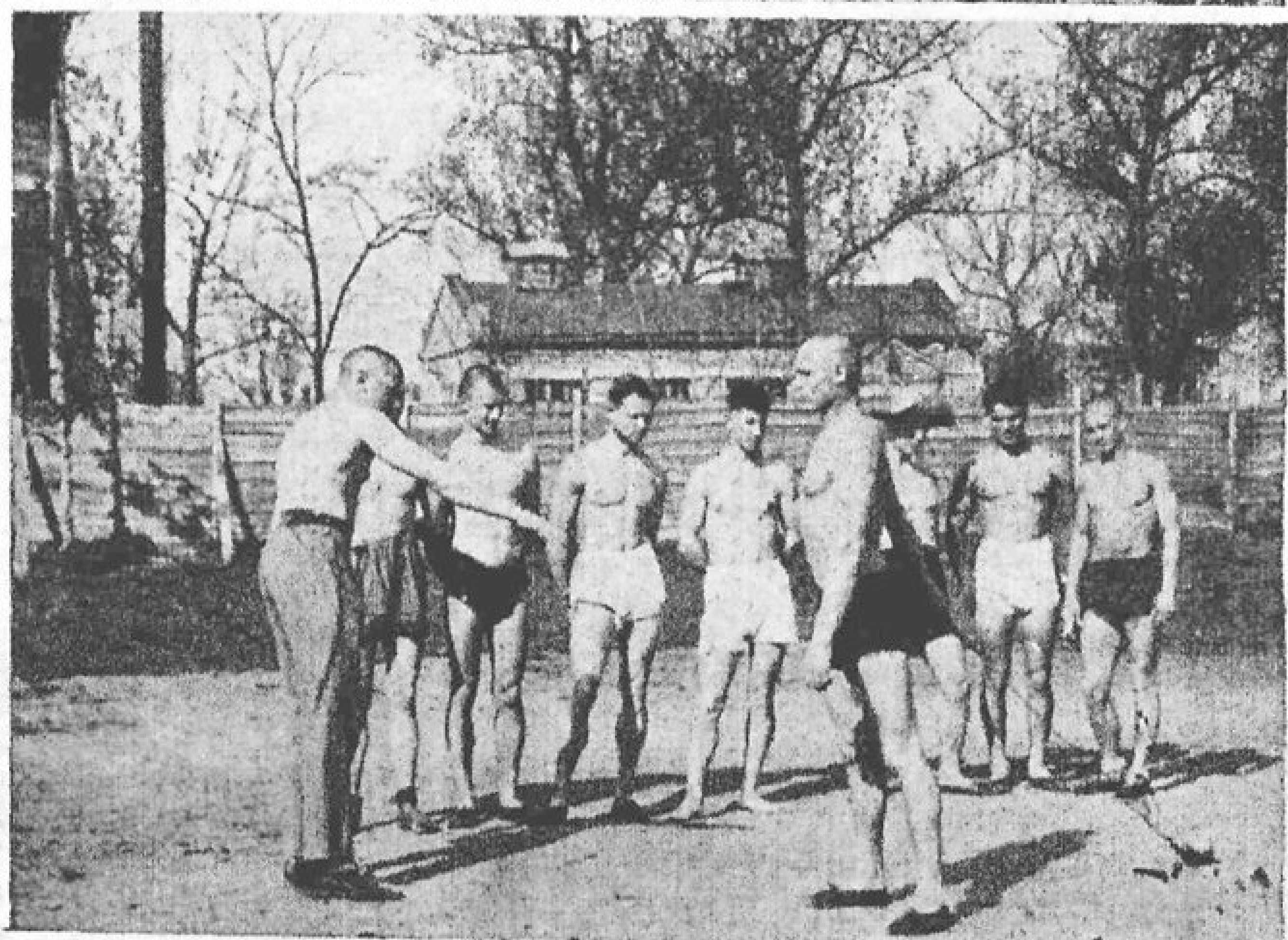
Бур'ян

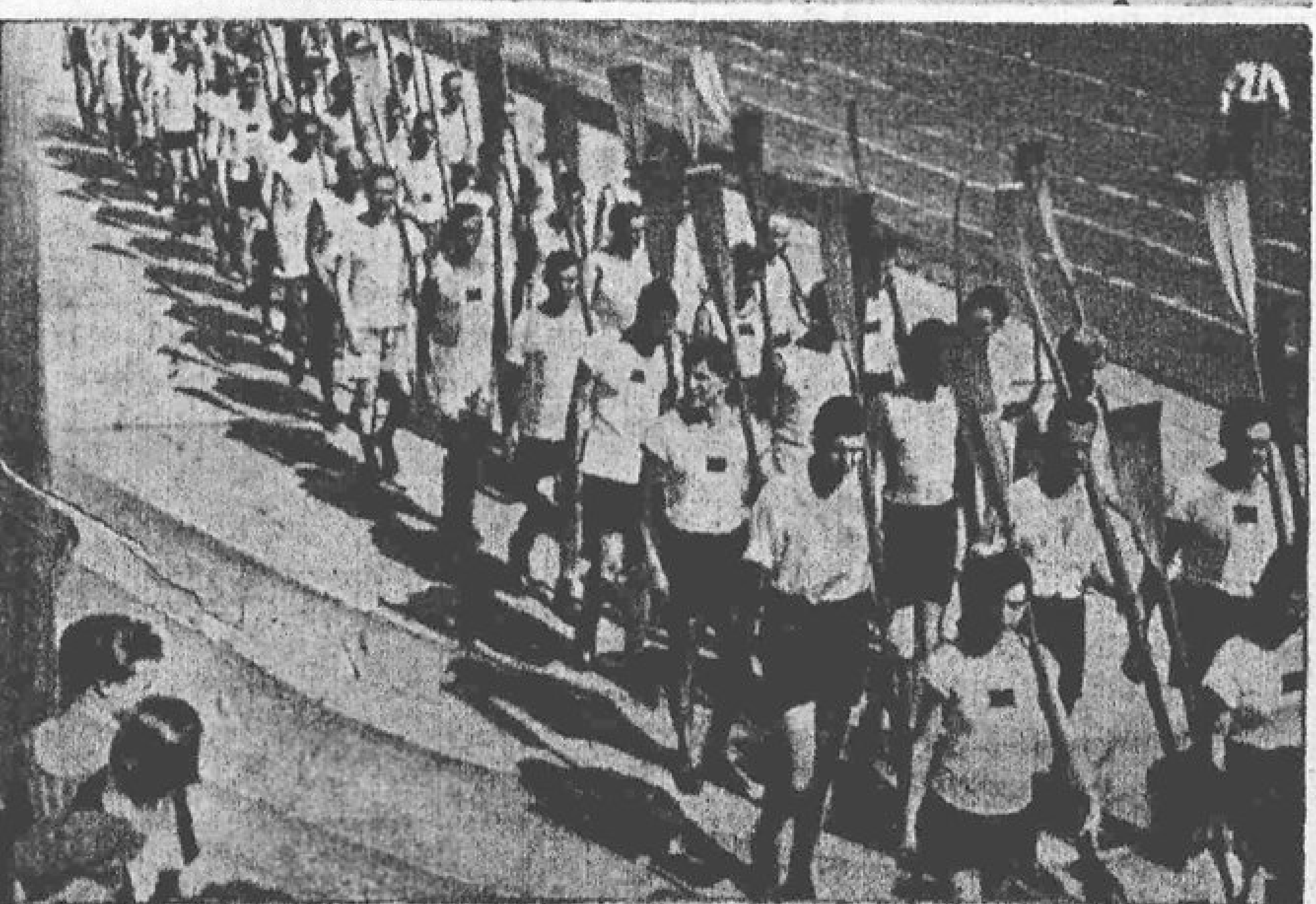
БЕРДИЧІВ

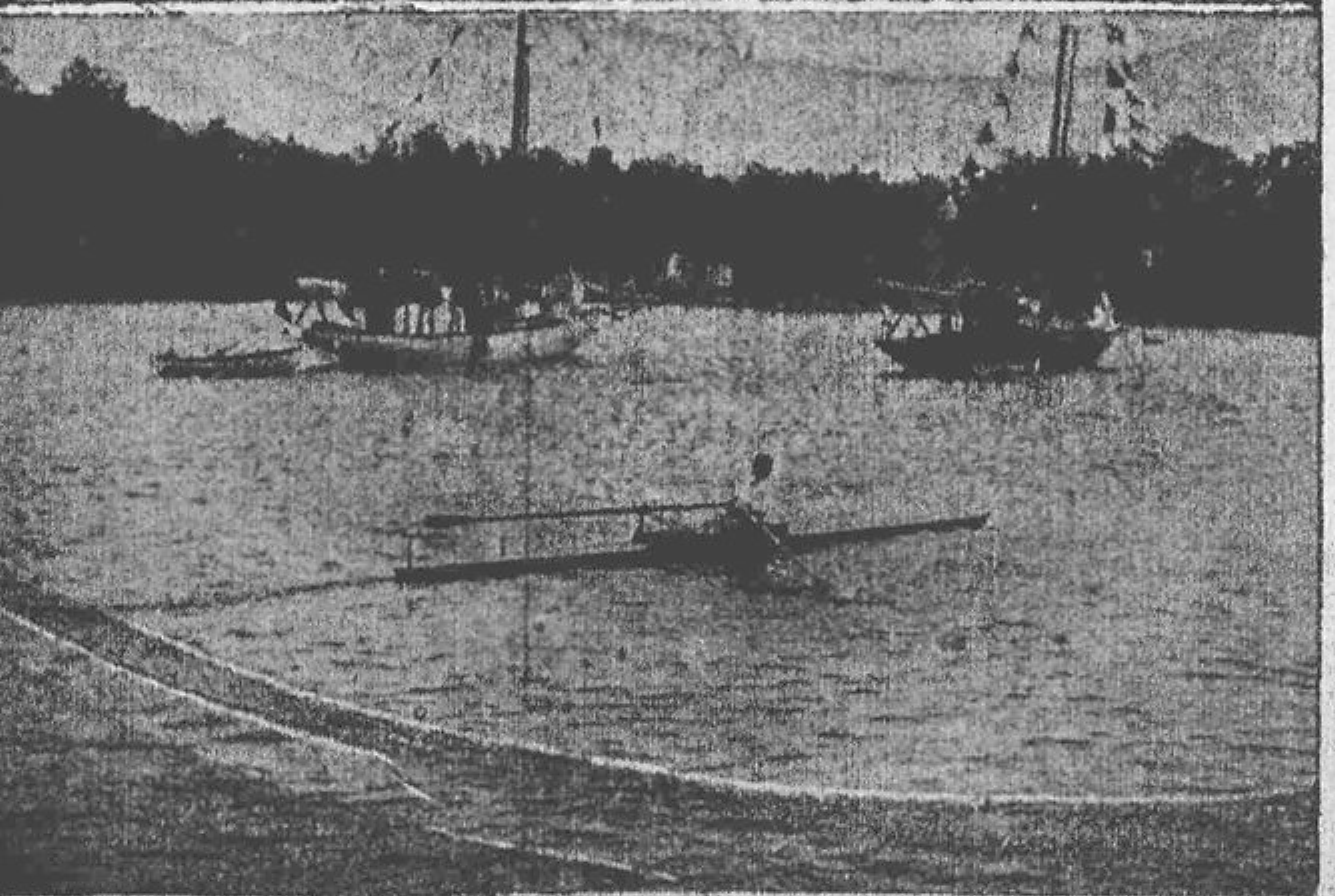
Змагання профшкіл

У женських змаганнях профшкіл найліпші досягнення показали: з бігу на 60 мтр. т. Ліберзон — 10,3; Гончарова — 10,5; з кидання диску Ліберзон — 10,35; із скоків у височінь із розбігу Гончарова — 116 сн.









1. Командир Н полка відряджає самокатників „Динамо" у перебіг Харків—Київ. 2. Вправи з легкої атлетики на Всеукр. курсах ФК (Харків). 3. Парада гребців на стадіоні ЦБФК (Ленінград). 4. Парада академічних суднів на відкритті яхтклюбу ЛОРПС (Ленінград)





1. Старт перебігу по бульварах навколо Москви 2. Парада велосипедистів Горлівки перед перебігом Горлівка—Київ

У хлопців: на 100 мтр. Тимошенко—12,8, Мельників—12,9, диск у сумі: Волосяк—48.20, Розенберг—45.40; скік у височінь: Тимощенко і Волосяк по 140 снт.

Загальна першість: 1) Будівельна школа—71,5; 2) К. П. Ш.—105,5, 3) Механічна — 113.

По школах соцвиху: у хлопців: гало—Студінов 8.35; 60 мтр.: Насілов—8,5 і височінь із розбігу Моделен—140 снт.

У дівчаток: на 50 мтр. Самошкіна—7,9; кидання м'яча—12 63 і у височінь 125.

У загальній першості: 1 шк., 2 шк. і 13.

Мельник

КРЕМЕНЧУК

Синагоги та церкви під культурні установи

Антирелігійний похід у кременчуцькій окрузі розгортається по всьому фронту. Деякі церкви та синагоги вже повернули на культурні установи. У старовинному „Любавичеському" молитвенному домі міститься нині єврейська профтехнічна школа. У новій хоральній синагозі міститься тепер міжспілковий будинок відпочинку і тепер там щодня відправляють урочисту службу... богу Геркулесові.. різні спортивні гуртки. За останній час вирішено і собор відвести під другий будинок ФК, а головну хоральну синагогу під будинок Червоної армії.

Л. Федер

ЖИТОМИР

Стан ф.-к. роботи характеризується нині перенесенням центра ваги на масову роботу, що її запроваджуємо і у формі ранкових зарядок по установах та на підприємствах (ОВК, ЦРК, Райспілки і МСП), і організаціями екскурсій за місто.

Передусім нам бракує виховної середгурткової роботи, що їй не надають потрібної уваги спілкові організації. Не гаразд і з лікарським оглядом, бо в місті є лише один кабінет.

Цими днями відбулася загально-міська конференція ф.-к. активу, на якій обговорювано стан ФК в місті, а також і участь гуртківців у соціялістичному змаганні.

ОРФК, ураховуючи цей момент, договорилася з редакцією місцевої газети „Робітник" про встановлення перехідного приза на кращу поставу масової роботи.

Підготувань до двотижневика по спілчанській лінії ще й досі не ведеться. На нашу думку, до цього спричиняється те, що ОРПС і досі має лише одного робітника ФК та й той сполучає цю роботу з іншою, дістаючи за це додатково 20 крб. на місяць. Треба кінець-кінцем ВУРПС'ові розв'язати це питання.

Новус

ЗІНОВ'ЇВСЬКЕ

Готуємося до округової селянської спартакіяди

ОРФК надіслала до всіх районових центрів (по великих селах), інструкторів міста, що повинні були провести районові змагання, тобто організувати підготування до округових змагань. Поїздка ця довела, що жадної ф.-к. роботи на селі в нашій окрузі немає, бо з 17 районів змагання проведено лише в 3-х. Змагання довели, що навіть і в цих районах ф.-к. робота провадиться далеко не так, як треба було б.

Відбувся агіт-перебіг у місті на віддалення 3 клм. У перебігові взяли участь до 70 фізкультурників міста. Цей перебіг ще раз показав, як слабо стоїть у нас справа з ф.-к. роботою взагалі, і зокрема з легкою атлетикою. На цей корисний вид спорту гуртківцям треба було б звернути якнайпильнішу увагу.

ОРПС за допомогою ОРФК організувала двотижневий семінар підготування фізкультурганізаторів при профспілках. Семінар розраховано на 120 годин і відвідують його до 30 чоловіка, звільнених на цей час від роботи. Учасники семінару щодня працюють по 8 годин на день.

Коган і Аврашков

КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКИЙ

Волейбольна команда Кам'янець-Подільського виїжджала в Проскурів, де її радо зустріли. У першій грі з командою Ділового Клюбу Кам'янчани дістали перемогу з рахунком 5:8 і 15:9. Уся команда Ділового клюбу складається із дорослих. Дальший матч між збірними командами міст також виграв Кам'янець із наслідками — 15:0 і 15:2. І третій матч із Радторгслужбовцями так само закінчився перемогою Кам'янчан—15:2, 15:0.

У Проскурові волейбол користується великим успіхом у дорослих.



1. Переможці кросу Литвин і Колпіков (Київ). 2. Мітинг біля Московської Ради на честь шахтарів, що приїхали велосипедами з Донбасу (Москва)

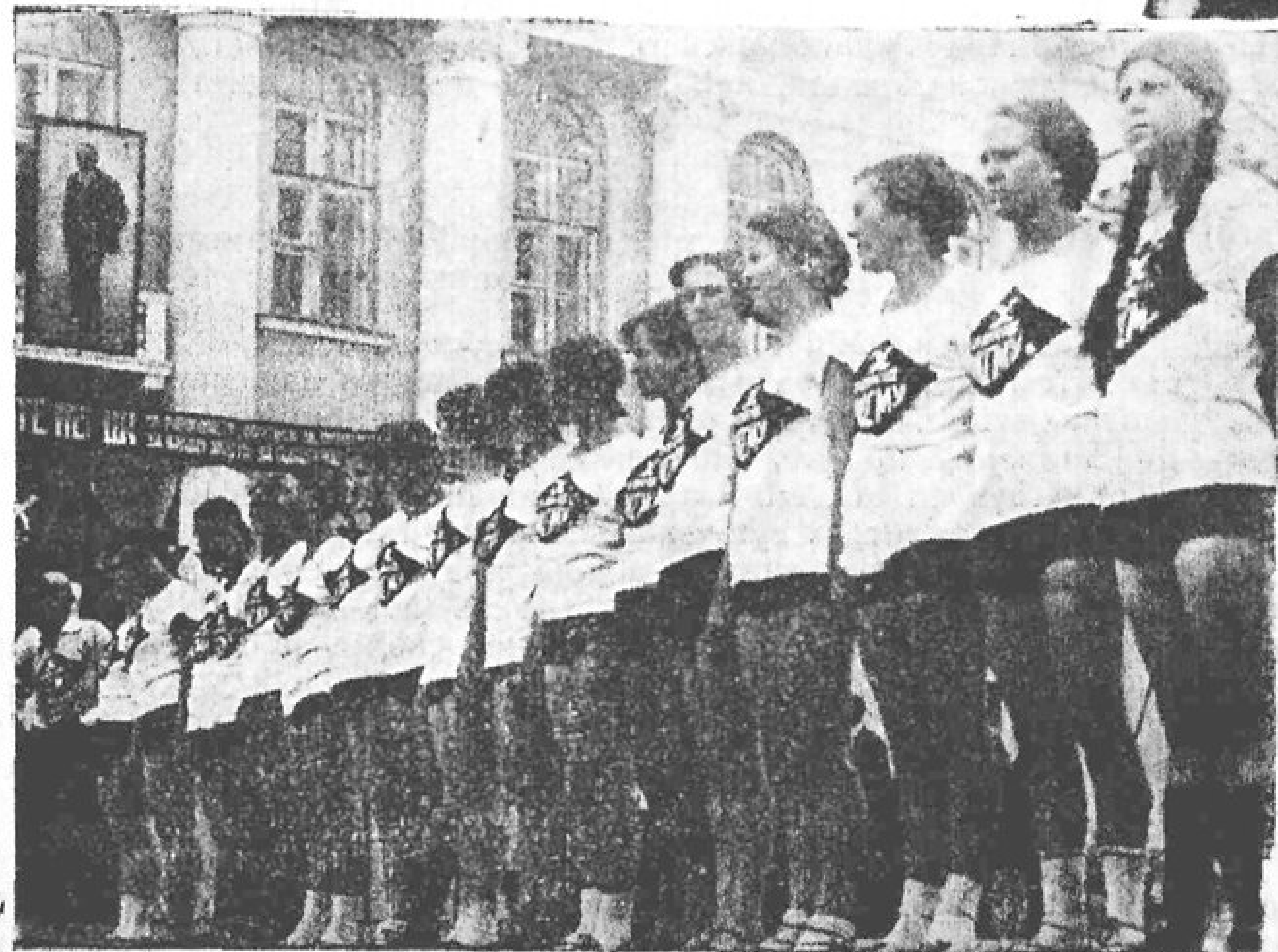
НОВОСИБІРСЬК

Відкриття водної станції

Відбулося урочисте відкриття водної станції „Динамо". Нова станція щодо свого устаткування найліпша на ввесь Сибір.

На березі устатковано павільйон, де є кімнати роздягатися і відпочивати. Добре устатковані баскетбольний і волейбольний майданчики. На воді побудовано десятиметрову вишку для стрибання у воду. Є коробка, шоб навчатися плавати. На станції є два інструктори фізкультури. Через школи плавання щодня проходить не менше 50 чоловіка членів Т-ва „Динамо". Є весляні і академічні судна, на яких і провадять навчання.





На фініші зіркового перебігу на честь 10-річчя комсомолу України: 1. Фізкультурники вітають представників комсомолу. 2. Колона фізкультурників глухонімих

ТУЛА

Губнарада з питань масової роботи. Виїзди тульських фізкультурників у райони. Неув'язка в роботі секцій ігор МРФК та МРПС

Закінчилася губнарада з питань масової роботи ФК. Виявилося недостатнє керівництво МРФК і незадовільний зв'язок із місцями. Нарада ухвалила в першу чергу поліпшити керівництво і надати більшої уваги сільській фізкультурі.

Щоб популяризувати фізкультуру, відбулися виїзди фізкультурників у райони. Приїзд тульських фк викликав живий інтерес людности. Найкращі виступи були в м. Єфремові, де зібралося до 2.000 глядачів. Показано добрі результати: у женщин 60 м. Теплова — 8 с., довжина з розбігу і гало Юшева — 4,67 і 7.80 с. У чоловіків 100 м.: Толстанов — 11,6 с. Диск Плеско — 34 м.

У зв'язку з утворенням секцій при МРПС, погіршилося керівництво роботою секцій гуртків. Футбольні й баскетбольні гри провадять зовсім без обліку, а в наслідок цього і спостерігаємо серед грачів підупад дисципліни.

Будуємо „Парк Культури й Відпочинку", де передбачено устаткувати різні спортмайданчики, душі та солярії.

Профспілки провадять масові прогулянки з участю фізкультурників, що користуються великим успіхом у дорослих робітників.

Відбувся вело-крос на 1 клм. Перше місце дістав Додонов 35 м. 45 с.

Фізкультурники єднаються з Червоною армією і, зокрема, піднесли червоноармійцям, як подарунок, пушбол.

Відчуваємо брак у судейському апараті. Через непідготовленість такого взимку, зірвався весняний крос. Учасники, прождавши на суддів близько 2-х годин, змушені були нізчим розійтися.

А. Б.

МИКОЛАЇВ

Футбольні матчі з Москвою

Ще задовго до приїзда збірної Москви, і в місцевих фізкультурних колах, і серед широких кіл трудящих Миколаєва багато було розмов про наступну зустріч. Москва виставила такий склад: Леонов, Соколов, Попов, Єгоров, Коротков, Нікішин, Бочков, Блінков, Загрядськов, Гуров, і Холін. У миколаївської команди не було Войтенка і Денісова. О 6 год. і 10 хв. червоні фуфайки... Гра почалася натиском Москви, але лінія нападу не може використати низку вигришних моментів. Потому гра вирівнюється, а згодом відчувається вже перевага миколаївців. На час перерви — результати: 2:0 на користь Миколаєва. У другій половині гри за перші десять хв., завдяки влучно пробитому одинадцятиметровому, москвичі поквитали результат.

Далі знову миколаївці, на цей раз остаточно, беруть ініціятиву в свої руки, раз—по-разу проводячи м'яч у сторону Москви. Матч закінчився перемогою миколаївців із результатом — 6:3.

Загальне враження від гри гостей: Москвичі привезли невдало скомбіновану команду,— захист слабий, півзахист грав увесь час рівно і кляснo. З нападу — центрову трійку оцінювати в серйоз не доводиться, а з крайніх — гру показав лише Холін.

Наступного дня Москва трохи змінила склад, виступивши проти збірної Миколаївських Металістів. Гра була безцвітна. Москвичі грали „з прохладцем", зберігаючи очевидячки сили для наступних зустрічей із Одесою. Команда Металістів показала блискучу... незиграність, напад грав нижче будь-якої критики. У наслідок цього, гості виграли 4:0. З м'яча забив Блінков і 1 Леута (що заступив Гурова).

В. Войтенко

СЕРЕДНЬО-ВОЛЗЬКИЙ КРАЙ

Фізкультурницький технікум, що є в Сталінграді аж ніяк не може задовольнити попити Середньо-Волзького краю. Треба буде стояти на тому, щоб організувати технікум і в Самарі.

Уже й тепер, поки ще це питання не розв'язав Раднарком, ми мусімо провести велику роз'яснювальну роботу серед широких мас.

Треба буде сказати: кого, в якій кількості і як слід приймати до технікуму.

Тепер же, не чекаючи на рішення Раднаркому, треба утворити масовий рух за утворення технікуму. У першу чергу ми розраховуємо тут на молодь, на її завзяття.

ВСЕУКРАЇНСЬКІ ЗМАГАННЯ ТОВАРИСТВА „ДИНАМО" У КИЄВІ ТА ХАРКОВІ

Наприкінці червня дано старт конним і велосипедним групам, що з усіх сторін України направляються до фінішу зіркового перебігу — до Києва. У перебігові взяли участь 11 кінних груп. Із них одна Харківська йшла на чолі голови ДПУ УСРР тов. Баліцького. Крім кавалерійської, у зірковому перебігові брали участь 7 велосипедних груп, дивізіон самокатників у складі 100 чоловіка і Авто-мото-група Харківського Динамо.

6 липня у Києві всі групи без жадних втрат і в повному складі прибули на фініш. Більшість груп пройшли віддалення близько 500 кілометрів. На фініші відзначено було прекрасний стан машин, а також людського і кінського складу.

На честь зіркового перебігу там же в Києві, з 1 по 7 липня, переведено футбольні змагання на першість „Динамо" України. У змаганнях брали участь 19 команд. Після великої боротьби з командами Києва і Одеси, дістала з футболу перемогу команда Харкова, вигравши матчі з однаковими наслідками 3:1.

Перемогу з кінського перебігу дістала група Окружного Учбового прикордонного ескадрона, що одержала перехідний приз. З вело-перебігу перше місце посіла Миколаївська команда „Динамо".

Переведені змагання, щодо маштабу були досить великі (усього учасників було близько 700 чоловіка) і відограли помітну ролю в справі просунення спортивної роботи до мас співробітників і військ ДПУ УСРР.

Окремо слід відзначити групу фізкультурників у 4 чоловіка від Волочиської Динами. Ті 4 фізкультурники вийшли на фініш водночас із кінською групою свого Т-ва, при чім усю путь частково йшли, а частково бігли. Всього пройшли вони близько 400 кілометрів за 6 день. Усіх 4-х Всеукраїнська „Динамо" нагородила срібними годинниками.

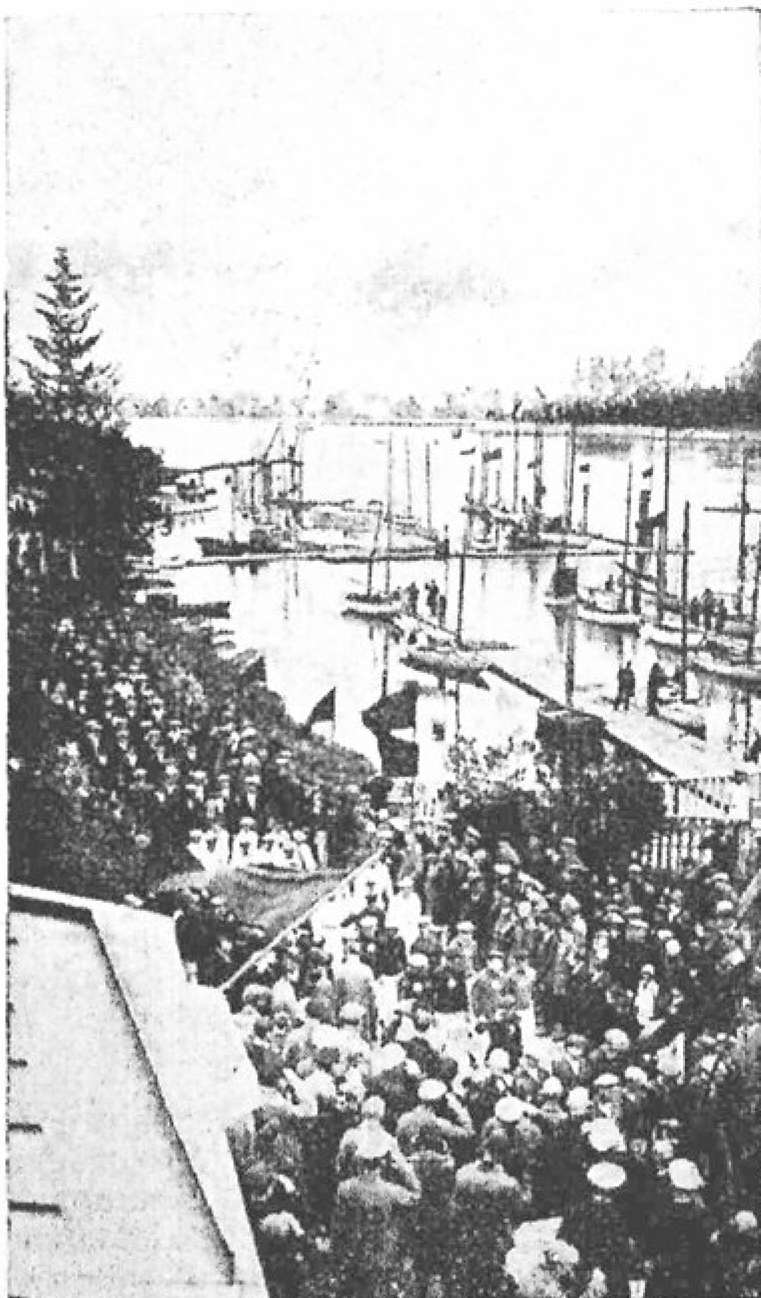
У легкоатлетичних змаганнях на першість „Динами" у Харкові взяли участь до 100 легкоатлетів від різних товариств України. Із деяких нумерів легкої атлетики учасники дійшли цілком добрих результатів.

100 мт.: у чоловіків Шабайдаш (Харків) — 11,6; 1500 мт. Єрмаков (Кам'янець) — 4:27,0; диск Хорошевський (Дніпропетр.)— 34.51; височінь із розбігу Чайка (Житомир) — 170,5; довжина з розбігу Шабайдаш (Харків) — 6.18.

Серед женщин на 60 мт.: Варенцова (Житомир)—8,0; довжина з розбігу Сретенська (Київ) — 4,51; височінь із розбігу Миколайчук (Харків) — 1,41; метання м'яча 36.05; 300 мт.: Варенцова 45,2.

М.

Фізкультурні вибоїни



Парада яхтсменів у день відкриття яхтклюбу ЛОРПС (Ленінград)

Час покінчити з „царством" Бушів

У Кам'янець-Подільському ще минулого року побудовано, за останнім словом техніки, тенісний корт.

Можна було сподіватися, що з тенісного корту ім. ЛКСМУ користатимуться всі фізкультурники, але виявилося, що на тенісному корті дозволено грати самим лише чемпіонам, братам Бушам Б. і Г., а решті фізкультурникам... хіба що пощастить пограти на цьому майданчикові хвилин 10—15, та й то не завжди.

Коли ж прийде кінець царювання Бушів на тенісному корті ім. ЛКСМУ?

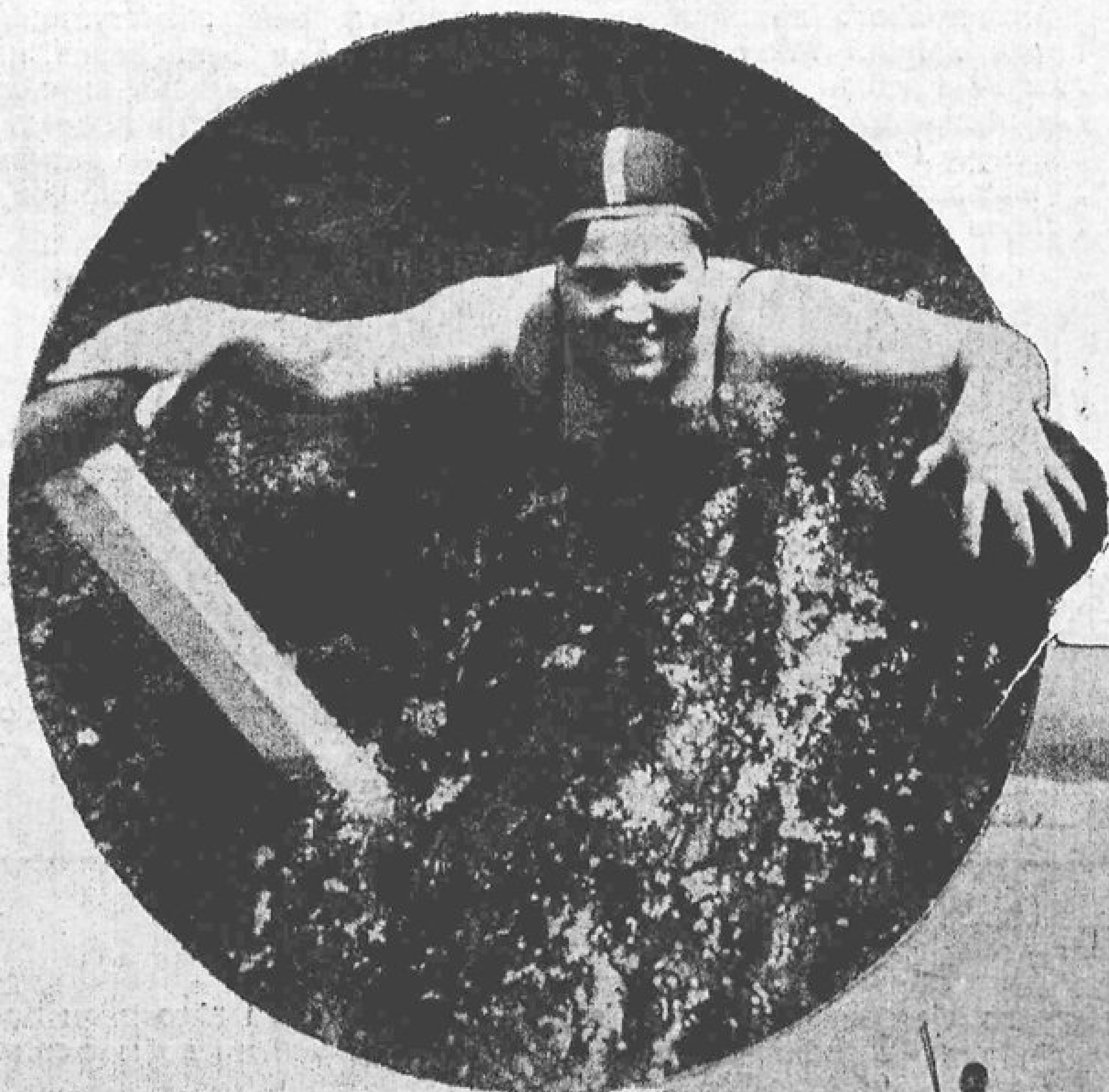
І. Л.

Гонитва на фізкультуру в селі Коларівці

Нині особливої уваги надають розвиткові та зміцненню фізкультури на селі. Цього року вперше відбудеться селянська спартакіяда. У селі ж Коларівці, Мелітопільської округи—навпаки, від провідних верхівок села, ба й від самої РРФК запроваджується система гонитви на фізкультуру, через що й загибає добре налагоджена робота сільського гуртка фізкультури.

Керівники фізкультури т. т. Визирський і Герванів лише про око в президії РРФК, а тому й ніякої роботи не провадять.

Громадські організації вважають нас, фізкультурників, за людей, що зовсім не беруть участи в культурному будівництві села.



Кращий плавець СРСР на довгі дистанції — Второва (Москва)

Мелітопільській РФК час уже ознайомитися зі складом Коларівської РРФК і пожвавити роботу гуртка ФК.

Фізкультурник

Треба покарати Маріюпільських Динамівців

23 червня в Артемівському грали команди „Динамо" Артемівського та Маріюполя.

Артемівці за перші 5—7 хвилин забивають 2 м'ячі. Далі суддя т. Бичков дає свисток, за перебування одного із маріюпільців у стані „поза грою". Капітан Маріюполя протестує і, в наслідок суперечок із суддею, залишає поле.

Але це лише квітоньки. Ображений капітан Маріюпільців, бажаючи, очевидячки, помститися на судді, вивів із поля всю команду маріюпільської „Динами".

Оце вже й ягідки!

Щоб піднести дисципліну серед фізкультурників, треба покарати команду маріюпільської „Динами" за демонстративне залишення поля, але так, щоб найбільше це відчув капітан команди.

Анатема

Одеська, Миколаївська та Київська РФК не бажають поділитися своїм досвідом

Зінов'ївська ОРФК не раз зверталася до Одеської, Миколаївської та Київської рад фізкультури, прохаючи надіслати команди з різних видів спорту. Звичайна відповідь на наші прохання, це—повідомлення про те, що всі команди даної ОРФК завантажені. А буває і так, що й зовсім не відповідають на наші листи...

По інших місцях відбуваються зустрічі з іногородніми, сильними технічно колективами, а наш стадіон пустує.

Чому ж ради фізкультурників таких міст як Одеса, Миколаїв і Київ не хочуть поділитися з нами своїми досягненнями та знаннями? Дуже просимо відповісти нам.

Коган

Надміру заощадливі профспілчани

Осередок фізкультури, при школі № 1 ім. Шевченка в Оренбурзі із року в рік зростає. Актив осередку зумів організувати молодняк і тепер він своїми силами устатковує в себе спортінвентар. Сами фізкультурники зробили собі баскетбольні стійки, хокейні ключки та інш.

В осінній розигрі баскетбольна команда школи посіла перше місце. Окремих фізкультурників школи нагороджено дипломами. Але ці невеличкі досягнення дісталися з великими труднощами. Улітку вправлятися з усіх видів спорту не пощастило, бо МРПС—господар водної станції, заломив таку суму, що навіть ОкрІНО не зміг її сплатити.

Узимку осередкові не давали безплатно працювати на ковзанці.

Очевидячки ОРПС цього літа не дасть уже безплатно користатися і з водної станції.

Знову, мабуть, буде однобокість: самий баскет та легка атлетика.

Єрахов

Чиновники, чи культробітники?

У залізничному клюбові ст. „Олександрівське" Півд. Залізниць з кожним днем зростає кількість вправників, але не зростає.. увага від правління клюбу. Маючи в гуртці до 100 чол., бюро подало до правління кошториса на 252 крб., а дістало... 8 крб. У гуртці немає навіть потрібного інвентаря для л. атлетики та ігор. Спроби розгорнути масову роботу ні до чого не привели, бо правління ввесь час відмахується від цього. Гурток надає багато уваги підшефному селу, інструктор клюбу навіть безплатно провадить на селі навчання, а правління і тут не дає жадної копійки. Таке ставлення мимохіть збуджує думку: хто ж кінець-кінцем керує культроботою,— культробітники, чи чиновники?

Залізничник



На водних лижах по Москві-річці (Москва)

робітничий спорт

ФАБРИЧНО-ЗАВОДСЬКИЙ СПОРТ ПОЗА КОРДОНОМ

Спорт притягує до себе робітників, а особливо робітничу молодь. Отож, по багатьох промислових підприємствах, фабрично-заводський спорт розвивається в далеко більших розмірах проти попереднього Фабрично-заводський спорт утворюється виключно в цілях капіталістичної раціоналізації, мілітаризації і відтягнення уваги робітників від революційної клясової боротьби. Крім того фабрично-заводський спорт існує і для реклямування крамів, що їх виробляє дана фірма.

На період раціоналізації промисловости. 40% робітників складається робітничої молоді. Отож і не дивно, що підприємці так зацікавлені розвитком фабрично-заводського спорту.

Щоб яскравіше показати значіння фабрично-заводського спорту для підприємців, подамо їхні ж слова. У звіті про організацію відпочинку в промисловості, що його опублікував департамент праці, одна з найбільших фірм Середнього Заходу заявляє, що „при відповідному водінні, робітничі спортсмени швидше підвищують свою виробничу дисципліну (курсив наш), ніж завсяко іншої методи".

Організація спорту й відпочинку на фабриках дуже поширена. Департамент праці в останньому бюлетені (1926 р.) дає такі цифри з цієї галузі роботи: число установ, що ведуть спортивну роботу у вигляді фабрично-заводського спорту й спортивних клюбив — 319. Втягнено робітників 1 309.802 чол. Ці 319 спорторганізацій належать до найбільших промислових підприємств країни і кожна з них нараховує не менше 10.000 робітників. Цифр, що стосуються дрібніших підприємств, немає. (Треба ураховувати, що ці цифри складено 3 роки тому). За неофіційними даними нині число робітників, втягнутих до фабрично-заводського спорту, потроїлося.

Найбільшої уваги в фабрично-заводському спорті надають безболу, як найпопулярнішому видові спорту в Америці. Деякі фірми мають від 15 до 30 команд. Фірми, що мають більше одної фабрики, організують фабричні ліги. Така політика підприємців спричиняє до розколу між робітниками різних відділів, що стоять за свої команди і, в інтересах підприємця, утворює суперництво між відділами та фабриками.

Дальший щодо популярности вид спорту є футбол. Будучи порівняно новим видом спорту в Сполучених Штатах, він має підтримку головним чином серед робітників чужоземців. За останній час, підприємці почали надавати особливої уваги організації стрілецьких команд. Нині понад 250 підприємств мають у своїх стрілецькі клюби. За членів цих клюбів здебільша можуть бути службовці, що користуються з найбільшого довір'я підприємців, як от наглядачі та конторський штат. Мета цих клюбів: по-1., вони є частина загальної програми мілітаризації і по-2, ці клюби підготовляють ту озброєну силу, що її на час страйків можна обернути проти робітників. Крім зазначених вище видів спорту, є ще й інші, приміром, легка атлетика і т. п. куди втягують і жінок.

Расове відокремлення підприємців провадять і в фабрично-заводськомуспорті. Так муринів (негрів) здебільшого організовано в спеціяльні клюби і команди, при чім вони не мають права брати участь у змаганнях проти білих команд.

Усіх цих видів спорту доглядають спортивні й атлетичні клюби, що їх контролюють фірми. Виконкоми цих клюбів складаються здебільша із наглядачів та інших службовців фабрик. Щоб надати їм якоїсь подібности виборних організацій, до них додають кілька слухняних підприємцям робітників.

Внески в таких клюбах здебільшого несталі, десь від 10 до 25 центів та тиждень. Хоча й немає правил, що змушували б робітників вступати до фабрично-заводських клюбів, та все ж економічні міркування примушують їх це робити.

На чолі промислових підприємств, що заохочують до фабрично-заводського спорту, стоять провідні фірми, як от: Західня Електрична Кампанія, що має один із найбільших спортивних клюбів всесвіту з 23.000 членів; Пенсільванська залізниця, що має 15.000 робітників і службовців, організованих у спортивну асоціяцію з філіями у головних кінцевих пунктах залізниці; фірма, „Дженераль Моторс", тисячі робітників якої на численних заводах організовано в спортивні клюби. Ціла низка інших важливих підприємств у Америці так само діяльно сприяють фабрично-заводському спортові.

Цей новий антиробітничий рух перебуває під водительством національної індустріяльної ліги, що працює за діяльної підтримки різних торговельних палат і інших промислових та комерційних організацій. Християнська асоціяція юнаків, через свої промислові філії, також діяльно допомагає розвиткові фабрично-заводського спорту.

Буржуазний спорт

ЗУР-ХАНЕ

Через вузький, темний провулок, ризикуючи щохвилини попасти ногою в стічну яму, дісталися ми, за допомогою ласкавих зірок, що замість ліхтарів освітлювали нашу путь, низенької двері, обшитої кованими залізними оздобленнями. Ми—біля входу в ліпшу Зур-Хане Тегерана. Сюди вечорами збирається молодь для занять із атлетичних вправ, згідно з традиціями, що пережили понад 2000 років. Саме в таких Зур-хане („Зур" — сила, „Хане" — дім) виробльовалися перські багатирі — „пехлевани", герої перського народнього епосу.

Нині Зур-хане переживає занепад. У самому Тегерані, із сотні атлетичних установ, що красувалися років 25 тому, збереглося не більше 10. Ліпші із них — „Гоодане-Іран" („Перські багатирі") і „Зур-хане йе Ашраф" („Аристократична Зур-хане"). Сьогодні ми вирішили подивитися багатирів, відклавши аристократію до іншого вечора.

Кривим низьким коридором зі сходами вниз і вгору, несподівано попадаємо ми в досить простору кімнату, щось схоже на двоповерхову залю зі скляним вікном у стелі. Стіни залі увішано портретами уславлених атлетів, релігійними малюнками і написами, малюнками тварин, що уособлюють силу (лев, тигра, бик). Біля дверей висить серія багатирських штанів, що їх надівали в минулому на час прилюдних змагань із боротьби („Кошти"). У сусідній кімнаті складено приладдя до вправ і там же роздягаються атлети. А в тім, останні з більшою охотою роздягаються в залі, тут же серед відвідувачів, залишаючись в одежині, що скидається на трусики, з тою хіба відміною, що вона утворюється в наслідок обмотування стегнів і верхніх частин ніг куском картатої матерії („Лонг").

„Самі вправи видбуваються в особливому углибленні, що має форму басейну із земляною долівкою („Гоуд") Тули стрибають гімнасти і вправляються під керівництвом інструктора („Моршід") Усі вправи засновано на ритмі, ось чому провадять їх під музику. Остання дуже нескладна: щось середнє між барабаном і бубном, на якому музика відбиває такт, то повільний, то бурхливий, супроводжуючи його співами віршів фірдусі із уславленого героїчного епосу „Шах-Наме" („Книга царів").

Господар цього своєрідного клюбу Хаджі Мірза Махмуд Шаріф зустрів нас дуже радо, і особисто давав пояснення окремих нумерів програми, перепрошуючи, що її, з причин несподіваного приходу гостей, не було спеціяльно підготовлено Перська атлетика знає, за його словами, до 500 способів. Нам показано щось біля 40 Тут крім вправ із гирями, різних ритмічних рухів для всіх частин тіла, особливо характерні були окремі обертувальні рухи, що іноді переходили в забезумний танець. Упадав на око атлетичний танець із сагайдаком, зробленим із кусня заліза („Кабаде"). Високо шпурляючи сагайдак у повітря, то правою, то лівою рукою, з одночасним обертувальним рухом тулуба, іноді перекидаючи його позад себе, або затримуючи зубами, за допомогою кусня кольорового „лонгу", один із гімнастів — високий, стрункий юнак довів темп до вихру, до краю, що заразило і глядачів. Такі обертувальні рухи, за поясненнями Шаріфа, „зміцнюють мозок і внутрішні органи".

Земляну долівку в Зур-хані вважають за священну, і іновірців туди не припускають. Атлети, що туди плигають, цілують землю, доторкуючись до неї рукою і потому підносять пальці до губ.

Зур-хане, власне, не є клюб і не має постійних членів. Туди може зайти кожен, хто бажає фізично вправлятися. Тут немає і установленого тарифа оплати. За звичаєм, кожен відвідувач, виходячи звідти, залишає на килимі невеличку суму грошей біля музики.

У фізкультурному розумінні, обстановка перських Зур-хане залишає бажати багато кращого. „Городане — Іран", як передова установа має для тих, хто цього хоче, душ і щось подібне до лікарського догляду. Закінчивши вправи, тут можна дістати масаж. Гімнастична заля має досить повітря. В інших місцях справа обстоїть далеко гірше Соціяльний склад відвідувачів Зур-хане, головним чином, ремесники і торгівці. Очевидячки, це характерно і для клюбів „аристократів". Принаймні, перебуваючи в Мешеді, в одній із Зур-хане, що носила гучну назву „Фоколі" (так називають європеїзованих персів, що одягають ковнірчики), я переконався, що там не було жадного відвідувача у ковнірчику і що більшість фізкультурників були звичайні робітники фарбувальної і ткацької промисловости, судячи з їх пофарбованих долонь. Хазяїн клюбу намагався запевнити мене, що тут бувають також і урядовці, офіцери та учні,— проте, як це виявилося, висловлюючись м'яко, все це було перебільшення.

Справді ж, Зур—хане переживає в Персії цілковитий занепад У період каджарської монархії, до конституційних реформ (1906—1907 р.) щоденне весняне свято „Новруз" було водночас і оглядинами сил перських „Пехлеванів", багатирів Зур-хане, що звеселяли багатотисячну юрбу на шахському „селяме" і діставали нагороди та призи із рук шаха. Після конституції цю традицію скасовано, що позбавило програми Зур-хане „цілевого настановлення".

Ще більшого впара завдало стародавній перській атлетиці поширення в Персії усіх видів европейського спорту, а особливо за останні роки. Молодь, що навчається, дуже захоплюється футболом, який так само глибоко заземлив міцні свої коріння в армії. У Тегерані є кілька десятків футбольних клюбів і гуртків.

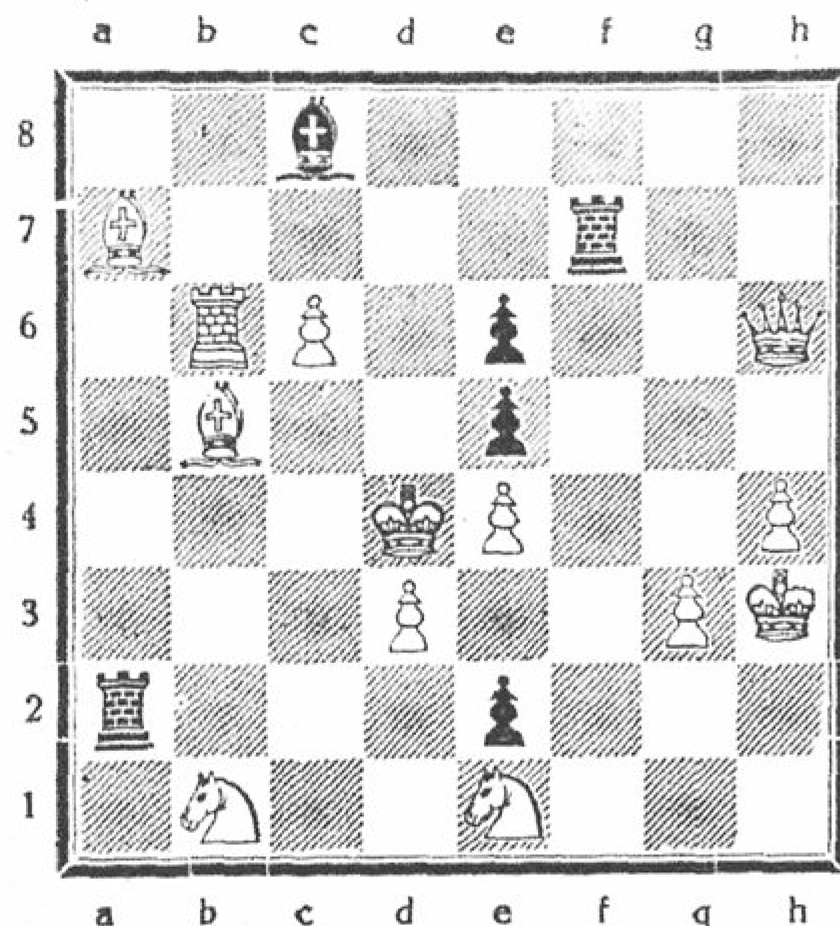
Гри і спорт на повітрі, з їх масовим запалом, підірвали роботу напівтемних і задушливих Зур-хане, з їх скостенілими многовіковими традиціями. Останні обслуговують нині найвідсталіші групи перського ремесла і цехових організацій, що самі зазнають кризи під натиском буржуазних взаємин, які пробивають собі путь разом з дешевими европейськими фабрикатами. Перські ремесники цупко держаться всіх пережитків старого, і на сьогодні становлять майже одиноку клієнтуру Зур-хане, що вже відмирає.

Руж

ШАХИ

За редакцією О. О. АЛЄХІНА

Задача № 10 Р. Брауна

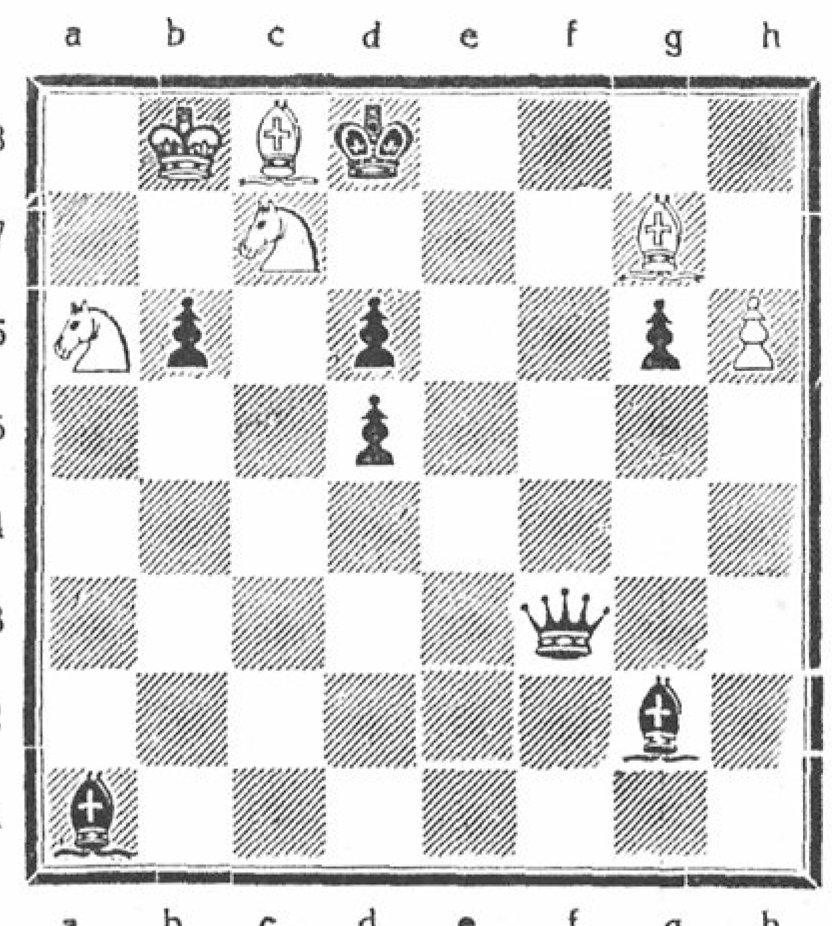


Б і л і: Kph3, Фh6, Tb6, Ca7, b5, Kb1, e1, п. c6, d3, e4, g3, h4 . . . . (12)

Ч о р н і: Kpd4, Ta2, f7, Cc8, п. e2 e5,e6 . . . . (8),

Мат за 2 ходи

Задача № 11 К. Ерліна



Б і л і: Kpb8, Cc8, g7, Ka6, c7, п. h6 . . . . (6)

Ч о р н і: Kpd8, Фf3, Ca1, g2, п. b6, d5, d6, g6 . . . . (8)

Мат за 3 ходи

Список майстрів і шахістів 1-ої категорії, що перебувають на терені України

(На 15 липня 1929 р.)

М а й с т р і: Ф. П. Багатирчук (К и ї в), Я. С. Вільнер (О д е с а), О. С. Селезньов (С т а л і н о).

Ш а х і с т и 1-ої к а т е г о р і ї. 1. О. О. Алєхін, 2. Альтшулер, 3. С. А. Бланкштейн. 4. Д. Д. Григоренко, 5. О. В. Жіляєв, 6. В. Т. Кірілов, 7. М. П. Ойстрах, 8. С. А. Ордель, 9. А. Ф. Порт, 10. К. В. Сербінов, 11. В. О. Терещенко, 12. П. І. Тесленко, 13. Тищенко, 14. М. Я. Фрейдберг. 15. І. Л. Янушпольський (Х а р к і в), 16. Грінберг, 17. Замиховський, 18. Павлов, 19. Погребіський, 20. Поляк, 21. Б. Я. Ратнер, 22. В. А. Раузер, С. С. Рудник (К и ї в), 24. С. Ф. Баллодіт, 25. М. Ф. Гордіян, 26. Д. І. Руссо (О д е с а), 27. Тютін, 28. Міньковський (Д н і п р о п е т р о в с ь к е), 29. Г. А. Ластовець, 30. Шабельницький (П о л т а в а), 31. М. М. Вербицький (Ч е р н і г і в), 32. Е. З. Розенштейн (С у м и), 33. Б. С. Шапіро (Б а л т а).

Всесоюзні шахові змагання

Х а р к і в. З 6-го по 10-е липня відбувся матч-турнір, переможця якого, згідно з постановою Виконбюра Ради Шахсекцій і буде припущено до участи в чемпіонаті СРСР. У турнірі взяли участь т.т. Григоренко (Харків), Ратнер, Погребіський (Київ) і Гордіян (Одеса). Подаємо наслідки турніра:

	1	2	3	4	Всього	Місце
1. Григоренко	●	½1	11	1½	5	I
2. Погребіський	½0	●	1½	11	4	II
3. Гордіян . . .	00	0½	●	½1	2	III
4. Ратнер . . .	0½	C0	½0	●	1	IV

Даємо партію, що її грали в III турі цього турніру 7/VII ц. р.

Індійська

Білі — Г р и г о р е н к о (Харків)
Чорні — Р а т н е р (Київ)

1. Kg1 — f3 Kg8 — f6, 2. c2 — c4 e7 — e6, 3. g2 — g3 b7 — b6 (ферзева індійська проти дебюта Реті), 4. Cf1 — g2 Cc8 — b7, 5. 0 — 0 Cf8 — e7, 6. Kb1 — c3 (в дусі дебюта Реті було продовження 6. b2 — b3) 0 — 0, 7. d2 — d4 (тепер ми маємо звичайний варіянт ферзево-індійської партії) d7 — d6 (у цій позиції чорні мають тільки дві добрі відповіді: I. 7... Kf6 — e4 і II. 7... d7 — d5, 8. Kf3 — e5 Фd3 — c8. Після хода в партії, трудноші чорних полягають в тому, що їхнього королівського слона заперто), 8. Фd1 — c2 (можна й відразу d4 — d5 e6 — e5, 9. Kf3 — h4) Kb8 — d7, 9 e2 — e4 e6 — e5, 10. d4 — d5 (або 10. Tf1 — d1 і далі b2 — b3 і Cc1 — b2 і у білих також краща гра) Tf8 — e8 (звичайне в таких позиціях продовження — a7 — a5 і Kd7 — c5, на що білі грають h2 — h3 Cc1 — e3, потім b2 — b3, a2 — a3 і b3 — b4, починаючи атаку на ферзевий фланг супротивника), 11. b2 — b3 (і тут треба було звернути увагу на маневр h2 — h3 з наступним Cc1 — e3), Ce7 — f8, 12. Cc1 — b2 g7 — g6, 13. Kf3 — d2 Cf8 — g7, 14. Ta1 — e1 (білі підготовляють хід f2 — f4) Kf6 — g4 (щоб після h2 — h3 Kg4 — h6 мати змогу зіграти f7 — f5), 15. Kc3 — d1 Te8 — f8, 16. f2 — f4 f7 — f6 (коли e5 : f4, Cb2 : g7 Kpg8 : g7, g3 : f4, то білі після h2 — h3, і Kd2 — f3 і e4 — e5 мали б значну перевагу в центрі; проте 16... f7 — f5 грати чорні не можуть, бо після f4 : e5 супротивник виграв би пішака f5), 17. Cg2 — h3 Kg4 — h6, 18. Kd1 — e3 Фd8 — e7, 19. Ch3 — e6+ Kpg8 — h8, 20. f4 — f5 Ta8 — d8? (помилка. Слід було грати або одразу Kd7 — c5 і після Kc5 : e6, або a7 — a5), 21. b3 — b4 Td8 — a8, 22. Kd2 — b3 Tf8 — d8 (на хід 22... a7 — a5 білі відповіли би 23. b4 : a5, потім a2 — a4, Cb2 — c3 і Фc2 — d2), 23. c4 — c5! d6 : c5, 24. b4 : c5 Kd7 — f8 (і після K : c5, 25. K : c5 Ф : c5, 26. Ф : c5 bc, 27. Tc1 білі виграють), 25. d5 — d6! c7 : d6, 26. c5 — c6 Cb7 — c8 (або 26... Ca6, 27. Kd5 і 28. Kc7 з виграшем слона), 27. Ke3 — d5 Фe7 — e8, 28. Kd5 — c7 Фe8 — e7, 29. Kc7 — d5 Фe7 — e8, 30 c6 — c7 Td8 — d7. 31. Фc2 — c6 Cc8 — a6, 32. Ce6 : d7 Kf8 : d7, 33. Te1 — c1 Kd7 — c5 (зрозуміло не C : f1 із-за c7 — c8Ф), 34. Фc6 : e8 Ta8 : e8, 35. Kb3 : c5 d6 : c5, 36. Tf1 — d1 (з загрозою K : b6 або Kb4 і Td8) Kh6 — f7, 37. f5 : g6 h7 : g6, 38. Tc1 — c3 (тепер білі виграють ще пішака a7 або b6, а з тім і партію) Ca6 — b7, 39. Tc3 — a3 Cb7 : d5 (коли 39... Ta8, то 40. K : b6! і вигр.), 40. Td1 : d5 a7 — a5, 41. Ta3 — b3 Te8 — c8, 42. Td5 — d7 Kph8 — g8, 43. Tb3 : b6 Kpg8 — f8, 44. Tb6 — b8 Kpf8 — e8, 45. Td7 : f7. Чорні здалися.

Партія, що її прекрасно провів т. Григоренко.

К и ї в. У червні місяці тут відбувся тренювальний турнір з участю майстрів Ф. П. Багатирчука, Вільнера (Одеса) та сильніших грачів першої категорії м. Києва. Турнір закінчився перемогою обох майстрів (+5). За переможцями стали: Замиховський +3, Поляк і Ратнер +2½, Раузер +1½ і Погребіський +1.

Даємо з цього турніру одну партію і закінчення.

Англійська партія

Білі — Б а г а т и р ч у к
Чорні — В і л ь н е р

1. e2 — e4 Kb8 — c6, 2. Kg1 — f3 e7 — e5, 3. c2 — c3 d7 — d5, 4. Фd1 — a4 Kg8 — f6 (захист Леонгерда), 5. d2 — d3 Cf8 — d6 (кращі ходи тут Cd7, або h6), 6. Cc1 — g5 Cc8 — d7, 7. Kb1 — d2 0 — 0 (не зовсім правильна жертва пішака, але чорні, завдяки своїй позиції в турнірі, змушені були грати на виграш), 8. Cg5 : f6 g / : f6 9. e4 : d5 Kc6 — e7, 10. Фa4 — b3 f6 — f5, 11. 0 — 0 — 0 b7 — b5 (щоб дістати у коня пункт c4), 12. g2! — g3 (коли d4, то не e4 із-за K — e5 а f7 — f6) a7 — a5, 12. Cf1 — g2 Ta8 — b8, 13. Td1 — e1 f7 — f6, 14. Kf3 — h4 a5 — a4, 15. Фb3 — d1 b5 — b4, 16. c3 — c4 Tf8 — f7! (тонкий хід, що звільняє поле f8, щоб утворити нападання на пунк a3, і в той же час посилює захист королівського флангу чорних), 17. Th1 — f1 (підготовляючи f2 — f4) Фd8 — f8. 17. Cg2 — h3 b4 — b3!, 18. a2 — a3 Ke7 — g6, 19. Фd1 — h5 (коли 19. K : g6, то h : g6, 21. Kb1? Фh6 + і вигр.; або 19. Kb1 K : h4, 20. g : h4 Фh6 + і т. д.) Cd6 : a3, 21. Kd2 — b1 (прийняття жертви програє негайно. Наприкл. 21. b2 : a3, Ф : a3 +, 22. Kpd1 b2, 23. Kpe2 e4! і вигр.) Ca3 — b4, 22. Kh4 : f5 a4 — a3 (із-за zeitnot'a чорні не бачать простіше продовження 24... C : f5 і потім 23... C : e1), 23. b2 : a3 Cb4 : a3 +, 24. Kpc1 — d1 Cd7 : f5. 25. Ch3 : f5 Tf7 — g7, 26. Te1 — e4 Ca3 — b4, 27. f2 — f4 (рішуча помилка) Tb8 — a8!, 28. Kpd1 — e2 Ta8 — a2 +, 29. Kpe2 — f3 Фf8 — c5, 30. Cf5 — e6 + Kpg8 — h8. 31. Фh5 — h3 Kg6 — e7, 32. f4 : e5 f6 : e5, 33. Фh3 — h4 Ke7 — c6!, 34. g3 — g4 (d5 : c6? Фc5 — f8 + і вигр.) Фc5 — f8 + Ce6 — f5 Kc6 — d4 +. 36. Te4 : d4 e5 : d4, 37. Фh4 — h6 Фf8 — e7, 38. Фh6 — e6 Фe7 — h4, 39. Фe6 — e8 + Cb4 — f8!, 40. Фe8 — e1 (взяти слона не можна, бо тоді Tg7 — g8 і чорні виграють) Фh4 — h3 + Білі здалися (вони не мають захисту: 41. Kpe4 Te7 +, 42. Ce6 Ф : g4 +, 42. Tf4 T : e6 +, 44. d : e6 Ф : e6 + і вигр.; або 41. Kpf4 Cd6 +, 42. Kpe4 Te7 +, 43. Ce6 Ф : g4 + і вигр.).

Закінчення з партії Вільнер — Поляк.

Білі (В і л ь н е р): Kpa2, Фc3, Te3, Ch2. Kd3, п. a3. b3, c2, d4, f3 . . . . (10)

Чорні (П о л я к): Kpb7, Фd8, Tf6, Kf5, Kg5, п. a7, K5, c6, d5. h4 . . . . . . (10)

У цьому становищі білі форсували виграш таким чином:

1. Kd3 — c5 + Kpb7 — a8 (Сумна потреба. Коли Kpb6, то 2. Te8!! Ф : e8, 3. Фa5 +. Kp : a5, 4. Cc7×), 2. Kc5 — e6! Фd8 — c8! (взяти коня не можна ні турою: 2... T : e6. 3. T : e6 K : e6, 4. Ф : c6×, ні конем: 2... K : e6. 3. Ф : c6×), 3. Ke6 — c7 + Kpa8 — b7, 4. Te3 — e8 Фc8 — d7, 5. Фc3 — a5. Чорні здалися. Порятунку немає. Коли 5... c5, щоб захистити пункт a6, то 6. Ke6!! Ф : e8, 7. Фc7 + Kpa8, 8. Kd8, загрожуючи матом на b8; або 5. Kg3, 6. Фa6 + Kp : c7, 7. Ф : a7 + Kpd6, 8. Фb8 + Фc7, 9. Td8 + і вигр. ферзя.

Відкриття Всесоюзних шахових змагань, до програми яких входять чемпіонат СРСР, турнір команд Союзних Республік і відомствений женський чемпіонат, відбудеться в Одесі 1 вересня. Гру в турнірах почнуть 2 вересня.

До участи в шаховому чемпіонаті запрошують 36 сильніших шахістів СРСР (від України: Ф. П. Багатирчука, Я. С. Вільнера, А. С. Селезньова, В. Г. Кірілова, Д. Д. Григоренка. Кандидати — В. А. Терещенка і В. А. Раузер). Якщо в чемпіонаті братимуть участь понад 24 чоловіка, то гру провадитимуть по групах. До фіналу турніра увійдуть переможці груп (одна третина учасників).

К. Мартін

РОЛЯ ВЕТЕРИНАРІЇ В ОХОРОНІ ЗДОРОВ'Я ЛЮДСТВА

У жадній державі влада не надає такої уваги широкому розвиткові фізкультури серед трудівників, як у СРСР.

Для успішного розвитку фізичних властивостей людини треба щоб вона не тільки відповідно харчувалася, надто підчас її зростання, але й щоб ті продукти, які вона споживає були доброякісні, а відтак і не шкодили-б її здоров'ю.

Усе те, що споживає людина, як відомо дають нам дві основні галузі сільського господарства — рільництво та скотарство.

Питома вага скотарсва в житті людини надзвичайно велика. Професор Тимірязівської Академії, Ліскун говорить, що все наше життя й майбутнє наших нащадків перебуває в найтіснішому зв'язку з поспіхами розвитку скотарства. Продукти, що їх дістає людина від скотарства, мають надзвичайне значіння в справах харчування народу, виробу одягу, взуття, в засобах пересування і т. п. і брак тварин у тій чи іншій країні завжди становить загрозу, що може спричинити до виродження й загибелі цілого народу...

І справді, не можна уявити собі зростання взагалі, а надто дітей без продуктів скотарства: молока, жирів тощо. Діти, яким доводиться зростати не споживаючи продукти скотарства, завжди бувають бліді, худі, кволі, рахітичні і т. п.

Із наведеного бачимо, що скотарство відограє величезну ролю в житті людини. Не менше важить у житті людей і рослинність.

Через рослини утворюються в природі великі цінності що йдуть на споживу всьому людству. Через рослини сонячний промінь перетворюється в енергію потрібну людині, а тварини споживаючи рослини перетворюють їх у такі найкращі продукти харчування як молоко, сало, масло тощо.

Але ж треба мати на увазі ще й те, що всі ці чудові й смачні продукти харчування стануть у пригоді людству лише за умов їх доброякосности. Молоко, масло, сир, сметана, що їх ми дістаємо від корови, кози чи вівці, які хоріють на сухоти тощо не тільки не будуть корисні дітям чи дорослим ба й навпаки — такі продукти можуть бути за джерело тяжких хвороб: горбковиці, туберкульозу і т. п. М'ясо тварини, хорої на телій, якщо господар заріже таку тварину за 3 — 5 годин перед тим як їй здохнути, так саме стане за джерело тяжкої хороби. Шкіра здрана з такої тварини може спричинити до масового захорування робітників на шкірзаводі. М'ясо тварини, що хоріла на горбковицю якщо хороба ця була вже генералізована, легені вражені сухотами, нирки, печінка, кистки, плівка і т. п., усе це, якщо споживати його недостатньо просмаженим, чи провареним може спричинити до захорування людини на туберкульоз.

Свинина та сало так само дуже корисні для людини, але-ж, коли свиня хоріла на призиноз, чи крупку, то людина, в першому випадкові може захоріти на туж саму хоробу, тоб то на керіхоз, а в другому — на глисти на так званого солітера-ціпака. Звичайному споживачеві таких м'ясних продуктів годі запобігти відповідних захорувань.

На превеликий жаль, широкі кола суспільства гадають, що охороняють здоров'я людства лише медичні робітники. Насправді ж це не так. За останні роки, по всьому радянському союзові ветеринарні робітники, щоб забезпечити харчування трудящого люру доброякісними молочними продуктами, досліджують дійних корів не лише в різних кооперативах, але й взагалі по великих господарствах. Це дає змогу попередити споживання шкідливих для людини продуктів.

Величезну роботу провадять ветеринарні робітники щодо охорони людства від ріжних захорувань від недоброякісних продуктів, а також і щодо охорони здоров'я робітників шкіряних, щіточних та інших виробництв, що мають до діла з продуктами тварин.

Відомо, що успіх усяких заходів залежить від підтримки його широкими колами суспільства, від свідомости людности та прихильного ставлення.

Ветеринарно-санітарні заходи скеровані на охорону здоров'я людства і на боротьбу з хворобами, часто-густо не зустрічають певного відгуку в широких масах, а іноді доводится навіть і спостерігати вороже до цього ставлення. Усе це, звичайно гальмує справу.

Селянська молодь, а особливо комсомол, що веде перед на селі, може впливати на успіх запроваджуваних заходів, що мають таке величезне громадське значіння, щодо охорони людства від таких хороб, що переходять на людину від тварин.

Фізкультурник, комсомолець і взагалі активний робітник споживаючи склянку молока, чи шматок м'яса повинні пам'ятати що ці продукти, даючи йому споживу, але в той же час можуть і заподіяти лихо.

Певну гарантію нешкідливости таких продуктів він може мати тільки за умов ветеринарно-санітарного догляду. А це буде лише тоді, як ветеринарні заходи не тільки не зустрічатимуть байдуже чи вороже до себе ставлення селянського активу та широких мас трудівників, ба й навпаки, сільактив всіляко підтримуватиме їх.

Діти могутніх синів сонця повинні це пам'ятати...

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ — Голова Редколегії д-р В. Блях

Укрліт № 68/жб — Харків, 1-а друкарня Вид-ва „Пролетарий" — Зам. № 547.

За останній час у пресі появилися статті, що перебільшують напади на Укр. Екскурсійне Товариство (УМПЕТ). Саме це й змушує нас, на сторінках тих же газет, заявити про справжній стан справи в Товаристві, про наше ставлення до різних екскурсій та екскурсантів щодо обслуговування їх і, взагалі, раз і назавжди розвіяти ту атмосферу фалши та вигадок, що її утворюють навколо Т-ва зазначені статті.

Не заходячі в теоретичні суперечки про екскурсії та туризм, ми заявляємо, що екскурсійне Т-во утворено для сприяння розвиткові екскурсійно-туристської справи (розділ „б“ § 1 стат.).

З першого-ж дня роботи Т-ва і по сьогодні, ми застосовуємо всі можливі й приступні нам форми обслуговування, і екскурсантів, і туристів.

Поточного року, вславлені 5% літерів для туристів установила культнарада ВУРПС'у, а не екскурсійне Т-во. Фактично ж і ВУРПС і окремі спілки сами зламали свою постанову, почавши видавати на одержання пільгових літерів талони в кількості, що нічого спільного з 5% не має.

Екскурсійне Т-во жадній особі, що їде індивідуальним порядком, не відмовило одержати літеру, повідомивши про це ВУРПС листом своїм з 28/V 1929 року, що його текст і подаємо нижче:

„Культнарада при ВУРПС'і ухвалила видавати пільгові літери на групові екскурсії і тільки 5% видавати для індивідуальної подорожі (туристичні)“.

Між тим, і окремі спілки, і навіть Культвідділ ВУРПС'у сами-ж порушують цю постанову і багато надсилають вимог а іноді й виключно на видачу індивідуальних літерів.

Заперечення від Т-ва цілком природньо викликають обурення тих товаришів, що звертаються до нас по літери. Вважаючи таке становище за неможливе, екскурсійне Т-во просить ВУРПС дати окремим профспілкам тверду щодо цього директиву і попереджує, що надалі Т-во видаватиме літери, згідно з вимогами спілок, а відтак і покладатиме всю відповідальність за вірну лінію щодо цього на спілки.

На всіх наших базах ми однаково обслуговуємо всіх: і плянові групи, і індивідуальних туристів. Що-правда, з метою надати рухові пляномірности й організаційности, ми рекомендуємо їм наперед реєструватися, хоч обслуговуємо і, так званий, самотік.

Усе вищезазначене вміщено в наших плякатах та проспектах так поточного, як і минулого року. Не один раз і в інтерв'ю інформували ми представників преси про це саме. Правда, ми ведемо боротьбу з сновиганням, з поїздками на курорти, додому, із всілякими відрядженнями під виглядом туризму і т. ін., але-ж потребу такого відбору, здається, визнали всі організації, що бодай трохи близько стоять до туризму. Отже за те, що ми одні із перших почали боротися із зловживанням пільговими літерами, навряд чи заслуговуємо ми на напади.

Тепер про „двухрублевые права на существование“. Ніхто мабуть, та навряд чи й сам автор статті, вміщеної у „Вечірньому Радіо“ припускає думку, що організація, яка перебуває на госпрозрахункові, хоч вона здійснює і культосвітні завдання, могла б даремно обслуговувати бодай і туристів.

Чутки про те, що, мовляв, туристи не користуються з послуг баз, можуть розповсюджувати лише особи, що геть стоять від цієї роботи.

Здебільшого туристи будують свій маршрут за даними розташування екскурсійних баз, а відтак і користуються із їх послуг. Далі йдуть далеко менші групи туристів, що спинившись на базі, роблять вилазки десь навколо такої. Такі туристи не завжди користуються з послуг баз. Нарешті окремі одиниці, що роблять тривалі вилазки у місця, на далекому віддаленні від баз. Ці туристи і справді майже не користуються базами. Але таких випадків не багато, бо явища ці поодинокі і з свого характеру наближаються вони вже до експедицій. У таких випадках Т-во не тільки не бере платні за посвідку, ба й дає ще деяку й підтримку, що, приміром, і мало місце підчас поїздки тов. Погребецького минулого року в Середню Азію.

Гадаємо, що з усіх перелічених груп навряд чи знайдуться особи, що зовсім не користуються з екскурсійних баз. Ми певні, що таких туристів чи екскурсантів немає. Навпаки, ми вважаємо за потрібне всіма можливими засобами притягати екскурсантів і туристів до екскурсійних баз, тобто до центрів, що й справді ведуть культосвітню роботу, втягаючи таким чином мандрівників у загальне річище осіб, що справді бажають мандрівками підвищити свій культурний рівень, поширити світогляд, уникаючи в той же час сумнівних нічліжок, духанів, пивниць тощо.

До послуг мандрівників трудящих УСРР, 1929 року Укр. Екскурсійне Т-во організувало до 150 екскурсійних баз, розташованих на терені всього Союзу. З посвідками Т-ва, на українських базах здешевшують платню за нічлівлю на 33%, а поза межами УСРР — на 20%. Крім цього, таким людям позачергово дають місця і вже зовсім безплатно обслуговують організаційно та консультацією.

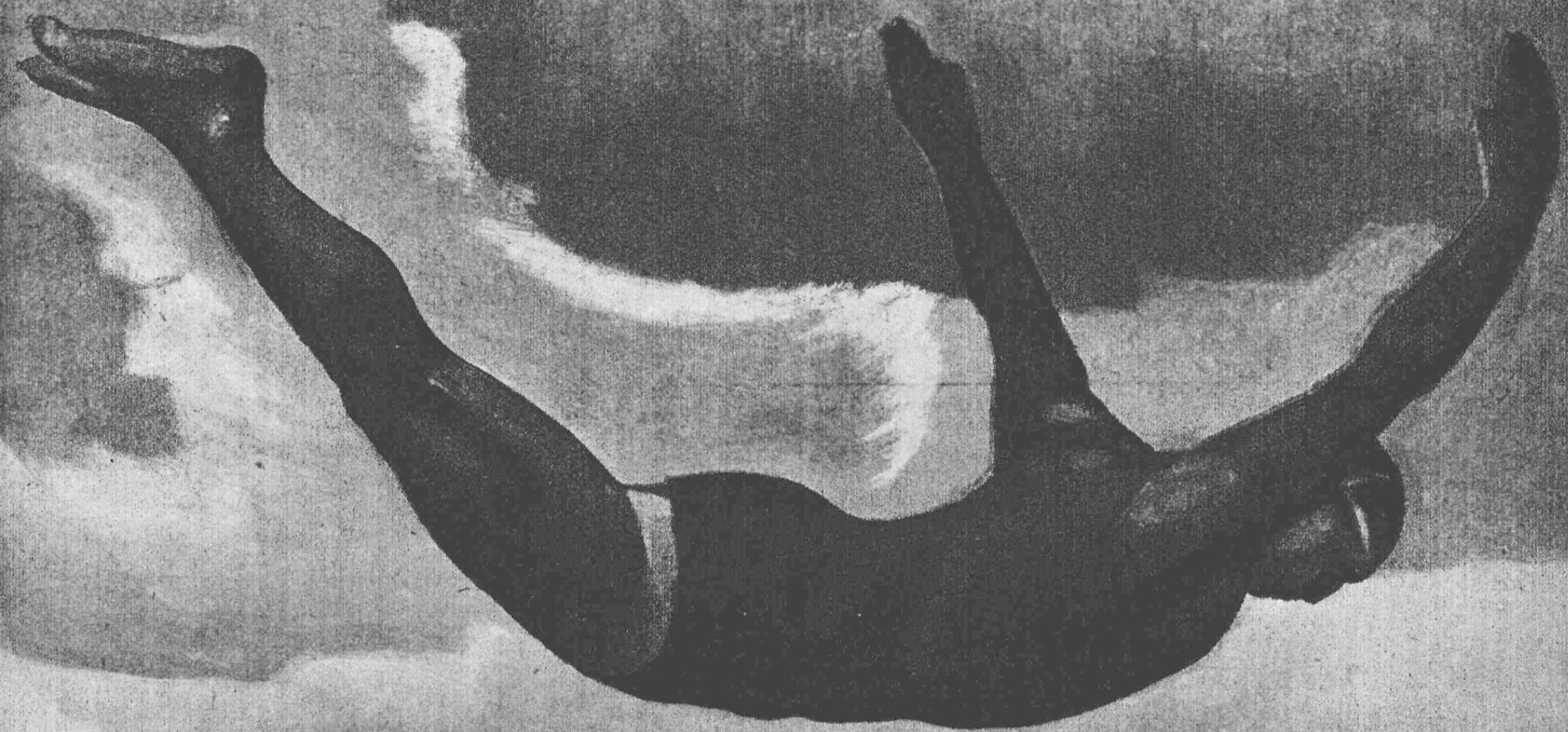
За знижки, зроблені українським мандрівникам на базах поза межами України, Т-во само платить гроші за кожну таку видану посвідку.

Перебуваючи в маршруті лише 8—10 днів (а треба мати на увазі, що середній маршрут безперечно перевищує зазначений час), товариші, що мають наші посвідки, не тільки-но повертають собі два карбованці, витрачені на посвідку, ба й дещицю заощаджують.

Сподіваємося, що цей лист покладе край всіляким інсинуаціям, утвореним навколо екскурсійного Т-ва, хоч товариші, що вміщують неправдиві відомості про Т-во, мабуть і раніш знали про фактичний стан справи. Якщо це так, то ми змушені будемо вдатися по допомогу до відповідних органів, хоча-б і до прокуратури та РСІ.

Вісник Фізичної Культури

9



ХАЙ ЖИВЕ МЮД

Вісник фізичної культури

№ 9 Вересень 1929

Восьмий рік видання

Орган Всеукраїнської та Харківської рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ

Зміст

А. Буценко

ФІЗКУЛЬТУРА НА ОБОРОНУ КРАЇНИ

Безперервні намагання світової буржуазії спровокувати Радянський Союз на війну, небезпека якої з кожним роком загострюється, викликає так з боку працівників СРСР, як і тієї частини міжнародного пролетаріяту, що усвідомила своє братерство з робітничою клясою Союзу та позбавилася ганебного впливу соціял-льокаїв, низку заходів самозахисту. День 1-го серпня, як могутня демонстрація пролетарських сил, показав одностайне прагнення мільйонів робітників нашої країни до миру і повне співчуття закордонних пролетарів, які, не зважаючи на жорстокі репресії своїх урядів, на ув'язнення і вбивства кращих представників, провели святкування першого міжнародного противоєнного дня, свідчить про рішучість робітничих мас дати відсіч цим намаганням буржуазних хижаків.

Буржуазія використовує всі засоби для того, щоб у майбутніх клясових боях забезпечити свою перемогу, і фізкультура в її руках відограє в цьому напрямкові



Антиімперіялістичний день у Ростові н/Д. Колони фізкультурників Північно-Кавказької залізниці



Вивчаймо військову справу!

БУДЬМО НАПОГОТОВІ

стати НА ЗАХИСТ соціялістичної батьківщини!

не останню ролю. Буржуазні спорторганізації через систематичне обдурювання молоді й виховання її під гаслом боротьби з комунізмом перетворюються в школи мілітаризму і становлять собою додаткову до офіційних озброєних сил армію. Люцернський Спортінтерн, що провадить свою ганебну політику ізоляції спортивного руху мільйонів фізкультурників Радянського Союзу, одверто показав обличчя клясового ворога.

Радянські фізкультурні організації повинні зробити з цього належні висновки. Активна участь їх у революційній боротьбі проти воєнної небезпеки, що її готують імперіялістичні держави, становить їхнє першочергове завдання. В цьому напрямку фізкультурники повинні взяти якнайжвавішу участь у всіх заходах пролетарських мас щодо зміцнення обороноздатности соціялістичної батьківщини. Виконання величезного пляну „великих робіт" по перебудуванню всього економічного і культурного життя країни, що його в цифровому виразі накреслено нашою п'ятирічкою, є головна умова такого зміцнення. Ось чому зусилля кожного фізкультурника повинні бути скеровані на подолання тих труднощів, що повстають перед нами при здійсненні п'ятирічки. Фізкультурник повинен бути серед тих, що захоплені виробничим ентузіязмом, що певно усвідомили шляхи соціялістичного розвитку країни.

Втягнути до своїх кіл якнайбільшу кількість трудящої молоді та забезпечити їхнє інтернаціональне клясове виховання — це становить чергове завдання сьогоднішнього дня фізкультурних організацій, що мусять бути масовими пролетарськими організаціями. Підсилення військово-підготовчих елементів у фізкультурній справі та ознайомлення й вивчення основних форм і засобів ведіння війни в сучасному вигляді повинно посідати належне місце в роботі фізкультурних гуртків. Отже, наші фізкультурні організації повинні ці моменти урахувати й виховати свої пролетарські кадри у тому напрямкові, щоб кожний фізкультурник на перший заклик соціялістичної батьківщини був готовий стати на захист, озброєний військовою свідомістю і клясовим ентузіязмом.

Тому що перетворення імперіялістичної війни в клясову війну за перемогу всесвітньої революції є гасло ленінізму, наші фізкультурні організації повинні всіма засобами зміцнювати зв'язок з братерськими пролетарськими організаціями за кордоном через Червоний Спортивний Інтернаціонал і відкривати вороже клясове обличчя буржуазного спортивного руху, що в руках буржуазії є знаряддя підготовки імперіялістичної війни.

У той же час фізкультурні організації повинні провадити свою роботу в повному контакті з громадськими організаціями, що мають своїм завданням сприяти підсиленню обороноздатности країни, як от: ТСОАвіяхем, Червоний Хрест, а також із профспілковими і комсомольськими організаціями. Слід твердо пам'ятати, що радянські фізкультурні організації є лише частина всієї радянської суспільности, яка під проводом комуністичної партії сприяє радянській владі виконувати чергові завдання будівництва соціялізму, що прагне до цілковитого забезпечення миру, але з повною рішучістю повстане на захист здобутків Жовтневої революції, якщо міжнародня буржуазія спробує їх знищити. У цей час боротьби радянські фізкультурники будуть у перших колонах всієї суспільности.



1 серпня в Ростові н/Д. Момент воєнно-прикладних вправ

І. Бабкін

МЮД І НАШІ ЗАВДАННЯ В РОБОТІ ФІЗКУЛЬТУРИ

1 вересня відбудеться XV міжнародній юнацький день, день бойового огляду і мобілізації сил робітничої молоді.

МЮД, що народився масовим протестом робітничої молоді проти імперіялістичної війни, був завжди справжньою демонстрацією клясової солідарности робітничої молоді, днем мобілізації клясових пролетарських сил проти імперіялізму.

Основне бойове гасло, під яким буде проходити XV МЮД по всьому світі, є — мобілізувати трудящу молодь на боротьбу з небезпекою нових імперіялістичних воєн на захист СРСР, як бази світової пролетарської революції, викривати і боротись із соціялфашизмом і противниками КІМ'у, розгорнути кампанію за бойовий більшовицький інтернаціоналізм, далі боротись за комуністичний вплив на робітничу молодь, підтягувати широкі коли молоді до соціялістичного будівництва, мобілізувати маси комсомолу і трудящої молоді на боротьбу за генеральну лінію партії проти опортуністів усіх гатунків, що нині становлять головну небезпеку і в партії, і в комсомолі та що намагаються пошкодити виконати плян соціялістичного будівництва, на рішучу боротьбу з клясовим ворогом, за клясове пролетарське виховання молоді, кріпити оборону Радянського Союзу.

Комсомол був і є один із основних керівників і проводирів фізкультури серед трудящих.

До цього дня треба підвести підсумки втягнення комсомольців і робітничої молоді в фізкультуру. Протягом місяця провести перевірку роботи фізкульторгаізаторів у ЛКСМУ і військово-спортивних комісій, провести перевірку виконання директив і постанов з'їздів партії, комсомолу і профорганізацій у царині практичних заходів щодо розгортання фізкультроботи, які в основному полягають: у боротьбі з аполітичністю в фізкультрухові, оздоровлення трудящих через фізкультуру, підготовити трудящих до активної оборони пролетарської держави, будувати всю роботу на самодіяльності і масовості, максимально вербувати широкі трудящі маси до фізкультури.

У нас ще кволо на місцях розгорнуто роботу з ФК. Спостерігаються моменти в зв'язку з незадовільною постановкою ФК; організація диких колективів, чемпіонацтво, недисциплінованість серед фізкультурників, **кволе протиставлення всім цим явищам від пролетарської громадськости фізкультурників, а також і з боку окремих керівників і провідних органів фізкультури. Нам треба утворити щодо цих явищ настрій громадської засудженост и з боку фізкультурорганізацій**, тим більше, що у фізкультурному рухові все з більшою силою виявляється активність клясово-ворожих пролетаріятові і соціялістичному будівництву елементів. Фізична культура притягає увагу клясово ворожих сил, як ділянка ідеологічного впливу на маси.



Чужі, ворожі соціялістичному будівництву, сили місцями намагаються захопити в свої руки керівництво самодіяльносгю фізкультурної роботи.

Фізкультурний рух повинен стати в авангарді культурної революції. Виконання ролі фізкультури в оздоровленні побуту, виховуванні дисциплінованости, колективізму, утворенні звичок організованої праці, чистоти і акуратности вимагає від нас серйозної боротьби з хворобами в самих ф.-к. організаціях, чемпіонацтвом, чванством, індивідуалізмом, брутальністю, лайкою, пияцтвом і інш. виявленнями неетичности.

Тому найближчий час треба використати для всебічного підвищення якости гурткової і масової фізкультроботи в низових фізкультурорганізаціях. Наше завдання зуміти зацікавити робітничо-селянську молодь, знайти форми, які б сприяли втягненню широких кіл молоді в фізкультурорганізації на основі широкої самодіяльности і добровільности. Ось чому, для виконання черговых завдань, нам потрібно:

а) Посилити організаційне й політичне керівництво фізичною культурою серед молоді, і керівних органів з ФК, а також низових організацій. Взяти безпосередньо активну участь у переведенні перевиборної кампанії бюр гуртків ФК.

б) Поступово підготовляти фізкультурний рух до переходу на доброхітність, на основі виборности керівних органів знизу доверху і на основі повної самодіяльности всіх фізкультурників. Разом із цим перевести роз'яснювальну кампанію щодо рішень VIII З'їзду ЛКСМ із питань фізкультури.

в) Організації ЛКСМУ повинні в найближчий час перевірити роботу в цій галузі і поставити за завдання розвиток енергійної роботи гуртка, використовуючи цей рух з метою виховувати молодь і наближати безпартійні маси до комсомолу. Особливу увагу комсомолові треба звернути на розгортання фізкультури на селі, що дуже пожвавить діяльність культурно-освітніх організацій і об'єднає навколо цієї роботи селянську молодь. Фізкультурорганізаторів ЛКСМУ повинно виділити в усіх осередках, які мусять разом із усіма комсомольцями-фізкультурниками здійснювати вплив комсомолу в гуртках. Треба перевести кампанію обговорення питань фізкультури на пленумах комітетів і — зборах осередків ЛКСМУ, разом із позапартійною молоддю. Для успішности в роботі, навколо ф.-к. робітників в комітетах і осередках повинні бути об'єднані активні комсомольці-фізкультурники і позапартійні товариші. Їх треба використати для перевірки та інструктування фізкультроботи в осередках і для розробки конкретних практичних питань (участь фізкультурників в екскурсіях, гулянках, бесідах, організації змагань із місцевими заводами, втягнення нових товаришів тощо).

г) Закріпити так в організаційному, як і в методичному розумінні, основну ланку фізкультурної роботи — гурток фізкультури, низову фізкультурорганізацію, фізкультцентр і фізкультбазу.

г) Загальним завданням організації ЛКСМУ повинно стати розгортання енергійної роботи за втягнення в фізкультуру робітничої і селянської молоді, а також всієї маси комсомольців.

д) Нам треба додати до загального пляну роботи комсомолу на найближчий час переведення кампаній, організації пропаганди фізкультури серед широких мас комсомолу та позапартійної молоді, а саме:

1. Провадити популярні доповіді і лекції з фізкультури на осередках ЛКСМУ, зборах молоді.
2. Регулярно освітлювати питання фізичної культури в пресі.
3. Пересилати доповіді з фізкультури, використовуючи радіо.
4. Організувати кутки фізичної культури (де ще не організовано).
5. Організувати з можливости при фізкультурних майданчиках, залях, що є при клюбах, стадіонах, базах, будинках фізкультури, хоч би невеликі читальні, гри в шахи й дамки, розумові гри і розваги тощо.
6. Притягти фізкультурників до обслуговування загально-політичних, профсоюзних і ін. кампаній (брати

УСЯ ТРУДЯЩА МОЛОДЬ ПІД ПРАПОР ЧСІ НА БОРОТЬБУ ЗА ВСЕСВІТНЮ ПРОЛЕТАРСЬКУ РЕВОЛЮЦІЮ!

участь в соціялістичному змаганні, перевибори завкомів, засівна кампанія, МЮД'у, тиждень захисту країни).

7. Особливу увагу треба звернути на інтернаціональне виховання фізкультурників, ознайомлювати їх із завданнями оборони СРСР, зв'язуючи з Червоною армією.

е) Для посиленої боротьби з алькоголем, хуліганством, релігійними святами, обрядами треба розгорнути масове втягнення трудящих в фізкультуру і туризм, для чого треба домагатись негайно приступити до утворення по лінії радфізкультури, профспілок, комсомолу, кооперації, Динамо і інш. громадських організацій кустових районових фізкультбазцентрів, тирів, будинків фізкультури, зразкових гуртків, вело-прокатних пунктів, туристських і шахо-дамкових гуртків, визнавши за потрібне асигнувати більше коштів для цієї мети по лінії тих організацій, при яких існують ці низові гуртки і всі перелічені заклади, а також і по лінії держбюджету.

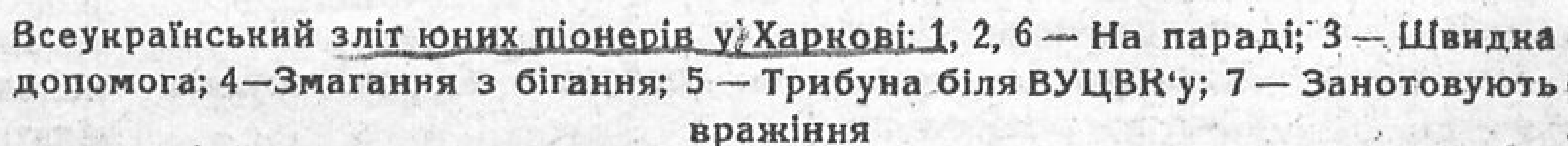
Ті негативні явища, які спостерігаються серед фізкультурників: брутальність, хуліганство, порушення встановлених правил і товариської дисципліни, треба усувати. В першу чергу комсомольцям, що вправляються з фізичної культури, посилити виховну роботу серед членів гуртків, розвиваючи в них суспільність, колективізм, дисципліну і притягаючи їх до загально-культурної роботи.

Треба повести рішучу боротьбу за викорчовування з лав фізкультурників ворожих нам елементів, проти їхнього впливу на пролетарські кадри фізкультурників, треба навколо цього організувати пролетарську думку фізкультурників, мобілізувати організацію за клясову чистоту лав фізкультурників, за клясово-пролетарський зміст фізкультроботи. Це основні завдання і заходи, над якими ми мусимо зосередити нашу увагу і які ми повинні провадити в життя.

У святкуванні XV Міжнародного Юнацького Дня всі фізкультурники і фізкультурорганізації повинні взяти найактивнішу безпосередню участь у тих масових мітингах, зльотах і інших заходах, що їх присвячується роковинам МЮД'у і які буде провадити комсомол.

Для цього треба організувати фізкультурну демонстрацію, спортвиступи, стрілецькі змагання разом з ТСО Авіяхему, а також і ріжні спортивно-показові змагання загально-міського і загально-районового маштабу. Тепер вся наша практична работа в царині фізкультури повинна будуватись на колективному всебічному розвиткові молоді, наближаючи всю масу фізкультурників до комуністичного виховування і комуністичних завдань, всіляко популяризуючи ідеї ЧСІ, ув'язуючи це з інтернаціональним виховуванням молоді.

На цьому важливому фронті соціялістичного будівництва комсомол повинен стояти в перших рядах. У час свята XV Міжнародного Юнацького Дня комсомол ставить завдання: надалі більш уваги надавати фізкультроботі, більше безпосередньої участи і допомоги фізкультурорганізаціям. Комсомол! Свою бойову енергію, більшовицьку витриманість, ленінське виховування — на фізкультурницький фронт!



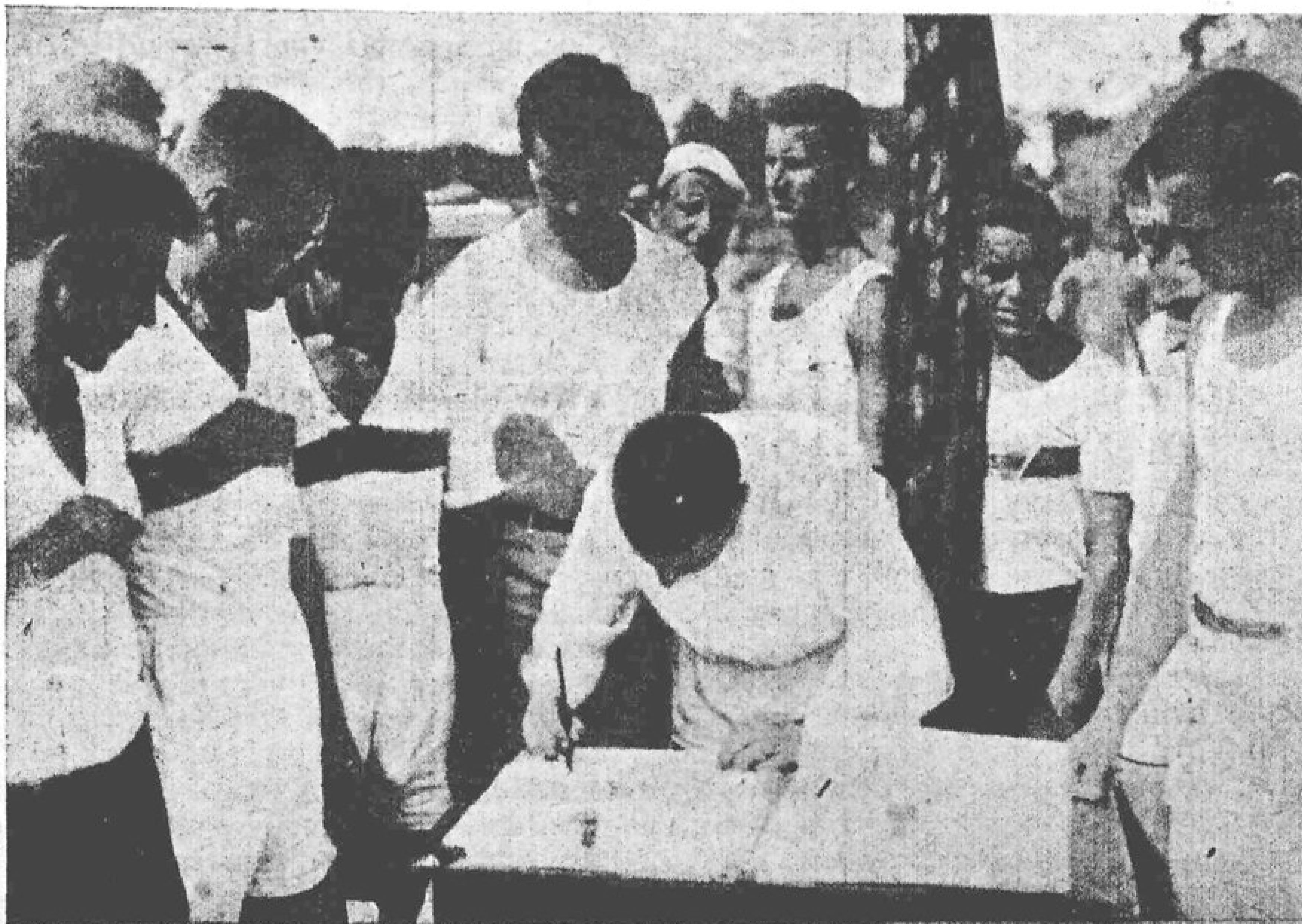
Всеукраїнський зліт юних піонерів у Харкові: 1, 2, 6 — На параді; 3 — Швидка допомога; 4 — Змагання з бігання; 5 — Трибуна біля ВУЦВК'у; 7 — Занотовують враження

С. Прівіс

РУШАЙМО В СОЦІЯЛІСТИЧНЕ ЗМАГАННЯ

На заклик партії і радянської влади до перемоги труднощів і до дальшого соціялістичного будівництва широко й гаряче відгукнулася робітнича кляса. Огляди, переклички і за останній час соціялістичне змагання — кращі форми втягування робітничих шарів у соціялістичне будівництво — є яскрава відповідь на цей заклик.

Соціялістичне змагання охоплює тепер все більш і більш широкі шари робітників; у цю справу втягуються шахти, заводи, культурно-освітні заклади, — вся країна охоплена підйомом, прагненням перемогти труднощі, що стоять на путі нашого будівництва. Безперечно, що за доби розгортання соціялістичного будівництва, коли вся робітнича кляса зайшла в соціялістичне змагання, щоб виконати 5-тирічний плян великих робіт, — фізкультурники, як один із загонів, як провідники культурної революції, не можуть бути в стороні.



1 серпня у Ростові. Момент підписування угоди на соціялістичне змагання між Харчовиками та Металістами

Вища Рада Фізкультури звернулась до всіх фізкультурників, фізкультурорганізацій і громадських організацій, що провадять фізкультуру, із закликом взяти найактивнішу участь у соціялістичному будівництві.

Робота гуртків фізкультури повинна проходити під знаком безпосередньої участи в переведенні загальних завдань, що їх поставила партія і уряд перед трудящими нашої країни, через організацію ударних груп, змагань на кращого виробника, за боротьбу з прогулами, за підвищення продукційности праці, за зменшення собівартости, за оздоровлення праці й побуту, за поліпшення держапарату. Треба втягти й охопити більше робітників і робітничої молоді до гуртків ФК, домагатись устаткування фабричних спорт-майданчиків, заль-душів то що. Виконання рішень ВРФК і ВКЧСІ буде найкращим успіхом у справі соціялістичного змагання фізкультурників.

Вкорінення фізичної культури на фабриках, заводах і інших підприємствах дасть великий здвиг до поліпшення здоров'я і трудової спроможности робітничо-селянських шарів.

Організація і проведення соціялістичного змагання є важливий іспит на витриманість і свідомість фізкультурників Радянського Союзу. Всі фізкультурники повинні бути в перших лавах соціялістичного змагання.

Свята, гулянки, вечори й виступи на спортмайданчиках і водних станціях повинні дати нормальний відпочинок.

Участь у шефських виїздах на село, велоперебіги, періодичні ф.-к. видання (газети, часописи), організація ф.-к. гуртків на селі й інш. повинні стати засобом агітації і пропаганди соціялістичного змагання з фізичної культури.

Як повести роботу

Форми й методи змагань мають полягати в розвиткові ініціятиви і доброхітности трудящих, спрямованої, щоб розв'язати те або інше завдання.

Змагання можуть провадитись між профспілками, школами, ВИШ'ами, Динамо, виробництвами, бюрами ф.-к. гуртків, секціями, викладачами, — для підвищення ф.-к. роботи й широкого розвитку масової фізкультдіяльности й самодіяльности трудящих.

Соцзмагання мають:

1) Підвищити продукційність праці, плодотворно боротись з пияцтвом, прогулами, розпустою, недисциплінованістю, неакуратним відвідуванням ф.-к. занять, брутальністю серед фізкультурників, релігійними забобонами тощо.

2) Домагатися збільшення фізкультурорганізацій так, щоб в кожній спілці, на виробництві, в цехові, селі, колгоспові був ф.-к. гурток.

3) Домагатись активної участи фізкультурників в піднесенні продукційности праці: а) раціоналізувати весь процес і окремі деталі виробництва, б) найдоцільніше використовувати площі цеху, бережливо ставитись до устаткування, струментів, матеріялів, додержувати певности й акуратности в роботі, в) поліпшити якість продукції і зменшити брак, г) усунути перестої, ґ) зразково поставити виробниче навчання учнів школи ФЗУ, д) посилити трудову дисципліну й ущільнити робочий час, е) зменшити накладні видатки, є) поширити технічні знання.

Фізкультурники окремих фабрик, цехів, заводів, колгоспів, радгоспів беруть участь у соцзмаганні в загальних ударних бриґадах.

4) Максимально поліпшити соціяльний склад гуртків за рахунок підвищення відсотка робітників, наймитів, незаможників. Втягти до цих гуртків корінну робітну масу молоді, а також домагатись якнайбільше втягти комсомольців у ф. к.

5) Звернути увагу на втягнення дорослих робітників до ф.-к. гуртків, а також доправлятися по лінії Наросвіти запровадження ф.-к. занять по всіх школах Соцвиху, профшколах, побфаках, ФЗУ і ВИШ'ах, організації шкільних ф.-к. майданчиків, потрібного упорядкування ф.-к. розділу по бібліотеках, акуратного відвідування занять.

6) Правильно ставити серед фізкультурників по школах і ф.-к. гуртках медконтролю з охопленням фіз-

КОЖНА НАША ПЕРЕМОГА НА ФРОНТІ СОЦІЯЛІСТИЧНОГО БУДІВНИЦТВА СРСР ЗМІЦНЮЄ Й ОБ'ЄДНУЄ АРМІЮ ПРОЛЕТАРСЬКОЇ РЕВОЛЮЦІЇ УСЬОГО СВІТУ

культурників міста і де можна, то й села через лікарські та медичні пункти.

7) Агітувати за приступні масові форми й методи ф.-к. роботи і розгортати їх серед робітників і селян.

Організувати масову ф.-к. роботу по садах, парках, будинках відпочинку, збільшити роботу інтернаціонального виховання серед фізкультурників. Забезпечити організацію нових спортивних майданчиків для ф.-к. занять, а також посилити культурне й політичне виховання фізкультурників. Організувати змагання на раціонально-гігієнічне і режимне покращення умов праці й побуту.

8) Поліпшити якість роботи ф.-к. гуртків, втягуючи широкі верстви фізкультурників до повсякденної роботи в царині будівництва ФК. Розпочати широко самокритику, виявити самодіяльність у гуртках, поліпшити роботу бюра гуртка, секцій, стежити за регулярними перевиборами, своєчасно провадити звітність, встановити обов'язки фізкультурників, ліквідувати ф.-к. неписьменність, підвищувати дисципліну, пожвавити роботу санкомісії, брати участь у роботі заводу, клюбу й осередка в справі запровадження чистоти, санітарії в приміщеннях, вести боротьбу з палінням тютюну, алькоголем.

9) Підготувати зі свого осередку суддів, помічників, керівників спорту, ігор, ф.-к. розваг, організаторів масової ф.-к. роботи, висуваючи із гуртківців найактивніших і організуючи для них семінари для опрацьовування організаційних і методичних тем.

10) Піднести навколо соціялістичного змагання в царині ФК громадську думку. Кожна рада ФК, профспілка, осередок ЛКСМУ повинні поставити перед кожною ф.-к. організацією конкретні вимоги щодо участи в соцзмаганні в справі поліпшення ф.-к. роботи.

Для цього: а) провадити широкі наради ф. к. активу, обговорювати на бюрах ФК, б) організувати в клюбах, юнсекціях, сельбудах вечірки популяризації і агітації за соцзмагання з ФК, в) популяризувати ці питання в пресі (стінгазета), видрукувати спеціяльні листівки, освітлювати хід соцзмагання ФК в журналі „ВФК" і в інших журналах та газетах. Ставити ці питання на зборах комсомольців, позапартійної молоді, фізкультурників у червоних кутках, клюбах, сельбудах, хатах-читальнях. Організувати, якщо можна, окремі демонстрації і карнавали.

11) Щоб краще провадити вищезазначені заходи, треба роботу організувати так, щоб працювали не окремі ф.-к. активісти, а вся молодь, усі комсомольці, фізкультурники, викладачі ФК, профактив. Тому потрібно розподіляти і спляновувати між ними роботу, давати окремі конкретні завдання, організовувати групи популяризації питань соцзмагання, проведення зборів нових гуртків, команд, секцій, культполітвиховної роботи, групи розвитку окремих зразкових родів ФК і інш.

12) Треба, щоб РФК провадили і між собою соцзмагання — так само як і Окрради фізкультури України, та інших республік і областей. Про всі виклики повідомляти ВРФК, журнал „ВФК", КВ ВУРПС для того, щоб виділяти відповідний арбітраж.

13) Слід підкреслити, що соцзмагання в царині ФК є не кампанійна робота, а та нова метода нашої щоденної ф.-к. роботи, яку нам запропонувала використати комуністична партія.

Бойовим завданням фізкультурного руху повинно стати — сплотити в процесі своєї роботи й діяльности навколо партії, комсомолу і профорганізацій ті маси, які він (фізкультрух) охоплює, посилити політичне виховання, всю фізкультроботу насичити клясово-пролетарським змістом, брати активну й безпосередню участь у підвищенні продукційних сил країни, в роз'вязанні проблеми культурної революції і закріплювати оборонноздатність країни.

У чім полягає робота РФК

Ради Фізкультури мусять розгорнути роботу так, щоб безпосередня участь фізкультурників у соціялістичному змаганні проходила по лінії низових фізкульторганізацій (гурток ФК, окремі фізкультгрупи на виробництві, РФК, спортивні центри тощо) на базі широкої ініціятиви мас.

Треба в справі питань змагання з ФК скликати разом з ОРПС і ОК ЛКСМУ наради комсомольців міського активу ФК і викладачів ФК.

Також треба дати вказівки методичного, спортивно-технічного і організаційного характеру для райрад, профспілок, гуртків, секцій ФК.

Соціялістичним змаганням у царині ФК керує ОРФК в постійному тісному контакті з профспілками, комсомолом та інш. зацікавленими організаціями. До завдань ОРФК входить об'єднувати пляни соцзмагання по лінії відомств і організацій, здійснювати загально-міські і загально-округові заходи і стежити за провадженням їх в життя.

Професійні та відомчі організації керують по своїй лінії соцзмаганням ФК серед підприємств, відомств, організацій безпосередньо.

Підготовну работу на все це треба розпочати негайно, а початок соціялістичного змагання з ФК пристосувати до Міжнародного Юнацького Дня або до роковин Жовтневої революції.

Соціялістичні змагання допоможуть нам перемогти труднощі, що є в нашому фізкультрухові, у фізкультурному будівництві. Потрібно негайно всім фізкультурникам і організаціям, що провадять фізкультуру, спільно і енергійно взятись за роботу з таким темпом, який відповідав би поставленим перед нами завданням в період реконструкції. Лише загальним зусиллям і ентузіязмом фізкультурники України з честю зможуть виконати завдання, поставлені перед ними.

Жодного фізкультурника, жодної фізкультогранізації поза соціялістичним змаганням.

Луї Меллер

ПРЕЛЬБАЛ

Переклад із німецької С. Онищенка

Історія гри

Просто дивно, якого поширення набула гра в прельбал. Бувши попервах грою для забави, вона перетворилася, принаймні у Франкфурті, на гру для змагання в залях, що нею залюбки вправляються і чоловіки й жіноцтво різного віку, а також і молодь обох статей. Скрізь у гімнастичних залях і інших приміщеннях, а також на вільному повітрі „підкидають" іноді на обмежених, іноді на різних великих необмежених майданах до гри. Хоч правила гри не мають одностайности, а в тім грають скрізь із однаковим захопленням. Основні правила однакові по всіх місцях, бо походять вони з того самого джерела, але тільки через те, що їх переказано усно, і виникли різні розбіжності.

Нині маємо нагальну потребу закріпити письмово найновіші й точні правила гри, бо в прельбал грають не в самих тільки гімнастичних спілках, а так само жваво і в приватних гімнастичних гуртках і курсах, у закладах для плавання, для лікування світлом і повітрям і т. ін., і при тому особи, що здибуються випадково. Із спілок та курсів потрапив прельбал до шкіл Установлений порядок провадити післяобідню гру також і взимку змушує нас відбувати навчання в гімнастичних залях. За цих випадків був прельбал дуже бажаний, а надто для старших учнів та учениць. Він поширився за надзвичайно короткий час і залишив далеко за собою і народній м'яч і масову зальову гру (Hallen-Massenspll). Не зменшуючи ваги народнього м'яча, я, проте, віддаю перевагу прельбалові. А якщо вибір дати учням на призволяще, то будьте певні, що виберуть вони прельбал. Та як би там не було, ми маємо вітати прельбал, як збільшення кількости зальових ігор.

Щодо заведення скрізь однакових правил гри, то за такі слід визнати, як акт вдячности, ті, що їх наново склав „старий майстер" прельбалу Роберт Ріхтер з Франкфуртської гімнастичної спілки року 1860 і від нього таки, через його власну гру або навчання в гімнастичних спілках, закладах для лікування світлом та

повітрям, у гімнастичних залях плавальних закладів і т. ін., багато людей понавчилося. Це повинно ґрунтуватися ось на чому.

За батьківщину прельбала, принаймні тому, що переводився пляново, слід визнати Франкфуртську гімнастичну спілку 1860 р. Вже року 1909 реґулярно вживалося цієї гри, переважно старішими, як гри для розваги, кожного разу після закінчення гімнастичних вправ. Завзяті грачі Гассель, Зальфельд та Альфред Ольбріх керували грою за найпростішими правилами. Їхній учень був Роберт Ріхтер, відомий грач у кулачного м'яча, саме він і застосував прельбал у своїй команді кулачного м'яча, після відповідних поліпшень правил, як чудову гру взимку, щоб навчатися грати в гурті, виховувати в грачах швидкість і спритність, хапаючи м'яча, та привчати їхнє око в момент орієнтуватися.

Отож, попервах грали там у прельбал, що притулився був до гри в кулачного м'яча, 4—5 чоловіка, на звичайних виставах. Але тому, що гімнастичні залі, мавши недостатні розміри, не мали змоги виділити поля завширшки як треба для кулачного м'яча, то кількість грачів обмежувалася щонайбільше трьома з кожної сторони. Головні правила гри були цілком схожі з правилами гри в кулачного м'яча, тільки й різнилися тим, що м'яча не посилалося зразу з підскоку на супротивникове поле, а так били його сильно навкісь униз об землю свого поля, щоб він з одскоку перелетів межу і потрапив на супротивникове поле. Ідею гри запозичено безперечно в гри в кулачного м'яча, а не в лявн-теніса. Ріхтер розповідає: „Гасель подався на Гамбурґ і запровадив там гру. Року 1910 зробили ми подорож до Гамбурґу для гри в кулачного м'яча і при цій нагоді було в нас змагання в прельбал з Гаселевою командою. За керівника був Ольбріх".

У жовтні 1912 року видруковано вперше правила гри в прельбал під назвою „Правила гри в прельбал, що склав відділ гри в кулачного м'яча Франкфуртської гімнастичної спілки 1860". Духовим батьком цієї книги був Роберт Ріхтер*.

Заслуговує на увагу в цих перших друкованих правилах те, що в них мова мовиться про „просту" й „подвійну" гру. Кожна половина поля гри була 10 mt. завдовжки та 5—10 mt. завширшки. Замість вживаної в кулачного м'яча напненої заввишки 2 mt. від землі шворки, що відзначає межу проміж обома половинами поля, вживається висної балки, звичайної в усіх гімнастичних залях. Обов'язкової височини балки не було передбачено. Грали не на час. Гру вважалося за закінчену, якщо котрась партія „награвала" 20 помилок. Для „подвійної" гри правила були недосить виразні, бо в них неясно, чи тільки самі легенькі м'ячі, чи кожного м'яча треба було подавати другому грачеві. Про так звані „легкі м'ячі" не дано жодного пояснення.

З вищенаведеного виходить, що прельбала призначалося, головним чином, як зальову гру взимку в гімнастичних спілках. Але помалу-малу гра стала в Франкфуртській гімнастичній спілці міцнішою ногою, техніка гри стала витонченішою і от виникло бажання кругової гри. Року 1921 проведено таку гру в Франкфуртському гімнастичному т-ві під керівництвом А. Райца. Він переробив Ріхтерові правила, ясніше взявши за основу правила гімнастичного т-ва.

У цьому, другому, друкованому зведенні правил варто уваги те, що на одній половині поля той самий грач може доторкуватися до м'яча двічі поспіль, що гру велось на час, а саме 2×5 хвилин; що було визначено три роди прельбала, а саме: „звичайний прельбал", „гра з затриманням" (стопорення), „гра з обов'язком піддавати".

Кругові гри згодом занедбано, зате гра знайшла стежку в інші спілки та курси фізичної культури. Дальший витвір правил гри, що на бажання грачів спрямовані на турнірну гру, так само належить Роберту Ріхтерові. Їх написано року 1927. Тепер ідуть вони в новім викладі грачам на користь. Побажаймо ж їм великого поширення, щоб з їхньою допомогою з часом зникли теперішні ріжниці правил. Тоді знову настане час зальової кругової гри.

---

* „Regeln für das Prellballspiel, zusamengestellt, von der Faustballabteilung des Frankfurter Turuvereins 1860".

Правила гри*

Загальне. Прельбал є зальова гра, але в неї можна грати й на дворі, на зовсім рівному, не порошному ґрунті.

Прельбал ставить грачам великі вимоги щодо швидкости та спритности; він привчає око моментально орієнтуватися і вимагає в момент діяти.

Ця гра може стати у великій пригоді, щоб витренювати тіло в найкоротший час. Серце й легені не матимуть шкоди, робота нервів величезна. За доброї техніки це буде видатна гра для молодих людей.

Але вона придатна також для людей усякого віку, обох родів. Властива людям різного віку більша чи менша техніка дозволяє грі бути для кожного приємною, навіть тоді, коли вона набирає властивостей гри для розваги, тобто без завзятости гри на змагання, то й тоді вона не втрачає своєї загальної цінности й викликає радість і охоту до гри.

Для розваги можна грати в прельбал удвох на найменшому просторі.

А. Основна думка

Грачі (кількість однакова на обох половинах поля) мають завдання — великого, порожнього в середині, м'яча бити навкість у землю свого поля, щоб він з одскоку перелітав через шворку, яка розподіляє поле пополам, до супротивника і при цьому якнайдужче утруднював супротивникові подавати м'яча назад таким самим способом, змушуючи його зробити помилку.

Після помилки знову подає та команда, що помилилася. Хто вперед зробить 10 чи 20 помилок, той програє. Граючи на час (5 хвил.) за переможця вважається той, хто зробить найменше помилок.

Після 5 чи 10 помилок однієї партії, або зігравши половину часу — міняються полями гри.

Б. Правила гри

І. Поле гри

Майданчик на гру є простокутник 10 мт. завдовжки і 4 мт. завширшки для простої гри і 6 мт. завширшки для гри подвійної.

Поверхня майданчика мусить бути геть чисто рівна. Майданчик поділяється надвоє туго натянутою на височині 30 ст. шворкою.

Увага. До напинання шворки доцільно вживати переносних стоянів 30 ст. заввишки. Замість шворки найкраще брати світлопофарбованої стьожки $^{1}/_{2}$ ст. завширшки. Межі поля треба виразно відзначити крейдою.

Увага. Межові лінії належать до поля гри, отже м'яч, що доторкнеться до межової лінії, вважається за дійсний.

	5 мт.	5 мт.
4 мт.	Проста	гра

	5 мт.	5 мт.
6 мт.	Подвійна	гра

2. Приладдя до гри

Можна вживати добре надутого кулачного, ручного або легкого футбольного м'яча.

3. Спосіб грати і грачі

У прельбал грають в просту і в подвійну гру, а відповідно до цього кожну половину поля посідає або один, або два грачі.

Увага. Якщо треба приміром у школах чи в спілках помістити на одній половині більше, ніж два грачі, треба брати поле гри ширше.

У грі на змагання і в простій і в подвійній повинно грати тільки на полі зазначених розмірів.

4. Час і кінець гри

Проста гра на змагання триває 3 хвил., подвійна 5 хвил., переміняються місцями, зігравши половину часу. Якщо обидві партії мають нарівні помилок, то гра продовжується: у простій гри 2×1 хв., у подвійній 2×2 хв. з обміном місцями після половини часу.

Переможець (партія) той, хто за ввесь час зробить найменше помилок. Якщо й після продовження кількість помилок буде однакова, то гру вважається за нічию.

У грі не на час за подолану вважається ту партію, що матиме 10 або 20 помилок, як до умови. *(Далі буде).*

* Оброблені, погодивши з Р. Ріхтером.

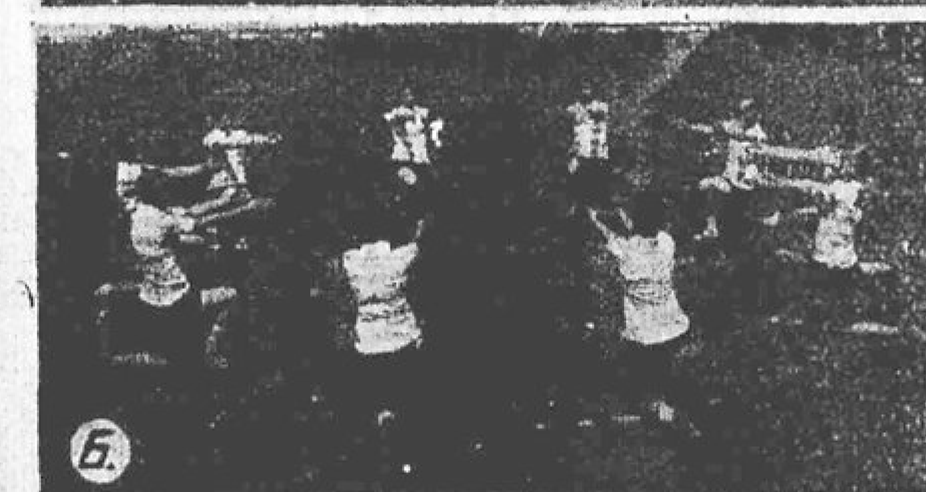


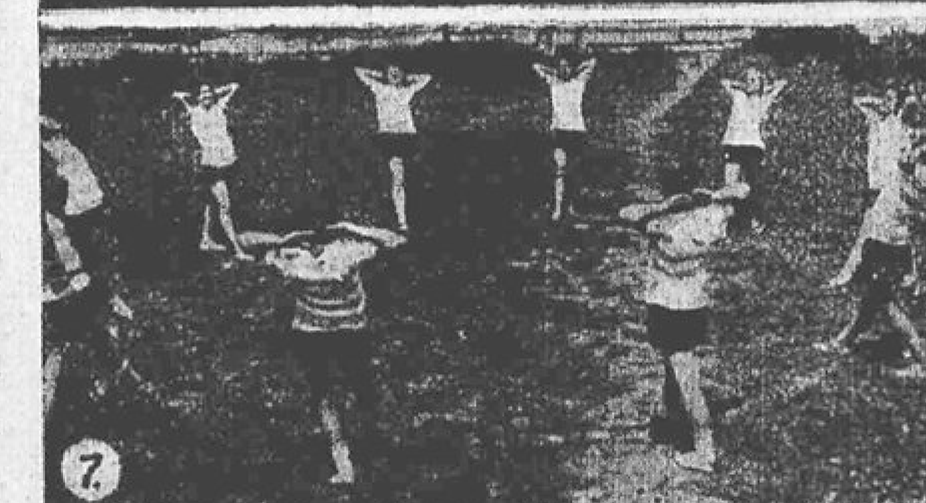


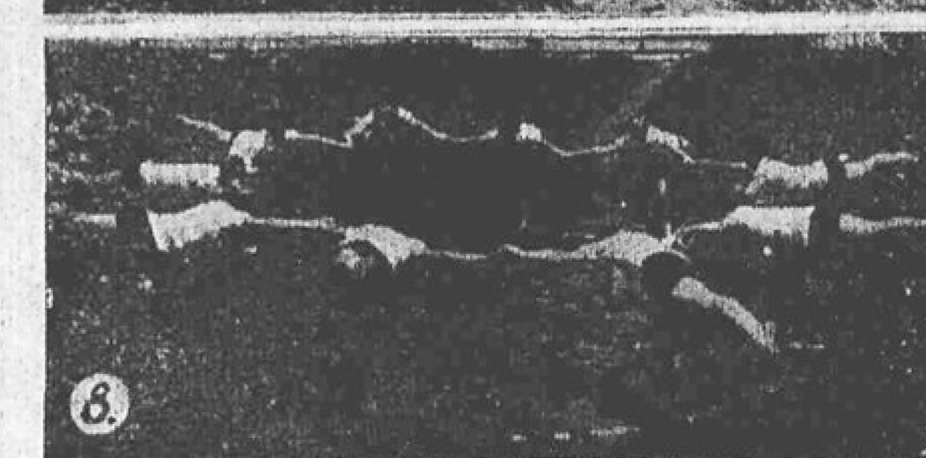












В. Кологномос

ВПРАВА В КОЛІ

У цій вправі, що описуємо, можуть брати участь в одному колі від 10 до 20 чоловіка.

Ті, що беруть участь, стають по колу на віддаленні 2 кроків один від одного лівим боком до центру.

1 такт 1. 2. 3. 4.
2 такт 1. 2. 3. 4. } Вісім кроків уперед по колу, починаючи з лівої ноги, праву руку на стегно, ліву в сторону (фот. 1).

3 такт 1. Поверт ліворуч (на 180°), праву руку в сторону, ліву на стегно (фот. 2).
2. 3. 4.
4 такт 1. 2. 3. } Шість кроків уперед по колу, починаючи з правої ноги, руками видержку.
4. Приставити праву ногу до лівої.
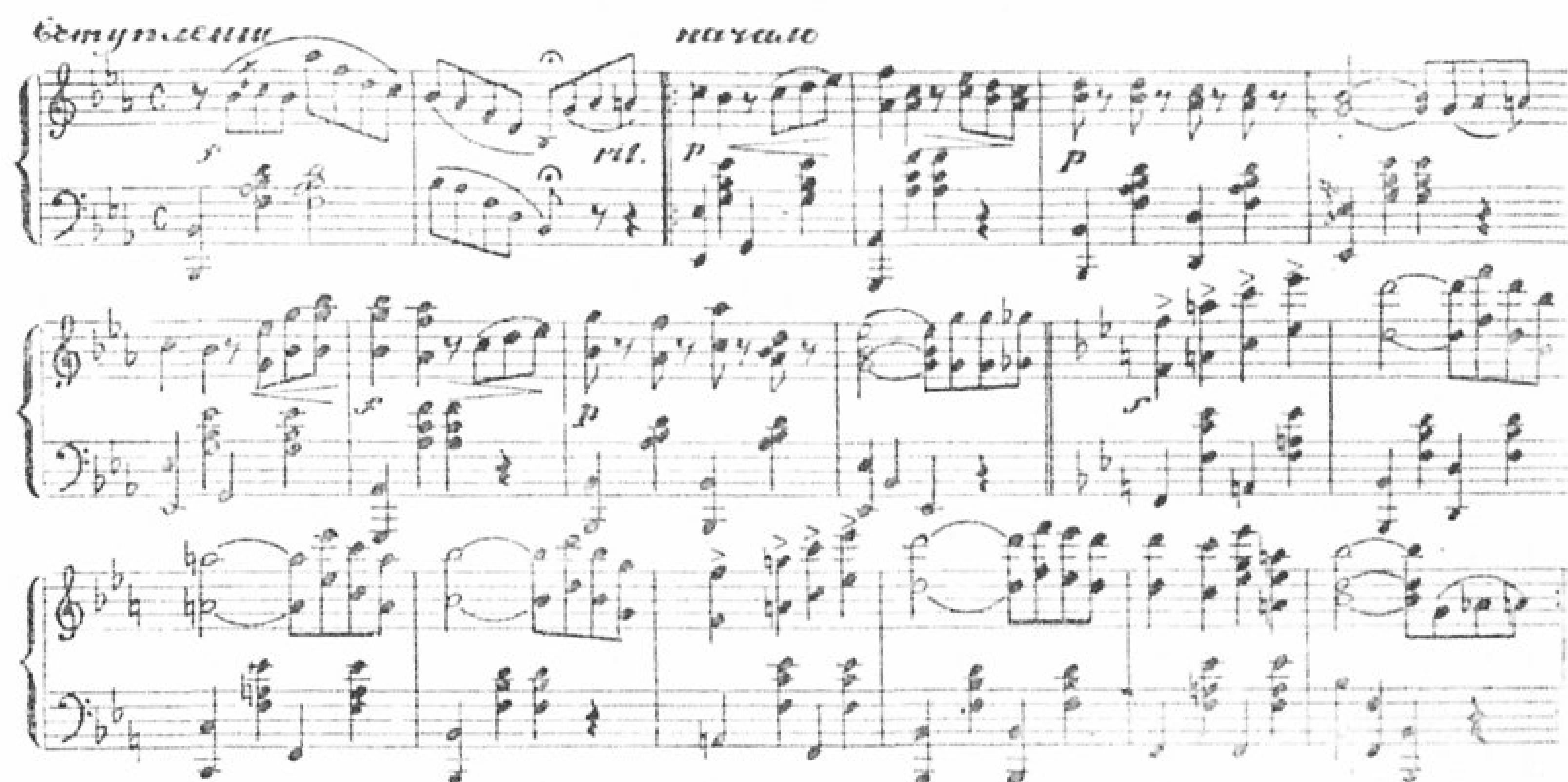
5 такт 1. Відставити праву ногу в сторону на носок, нахилити тулуб праворуч, праву руку на стегно, ліву зігнути над головою (фот. 3).
2. Видержка.
3. Перенести вагу тулуба на праву ногу, ліву поставити на носок, нахилити тулуб ліворуч, ліву руку на стегно, праву зігнути над головою.
4. Видержка.

6 такт 1. Поверт праворуч (на 90°), стати на ліве коліно, руки на стегна (фот. 4).
2. Видержка.
3. Відвести праву ногу в сторону, нахилитися ліворуч, лівою рукою спертися на землю біля лівого коліна, праву руку в сторону паралельно землі (фот. 5).
4. Видержка.

7 такт 1. Приставити праву ступню до лівого коліна, випростатися, руки вперед (фот. 6).
2. Видержка.
3. Піднятися, викинути ліву ногу назад, відхилитися назад, руки на голову (фот. 7).
4. Видержка.

8 такт 1. Перенести вагу тулуба на праву ногу, ліву відвести назад (ластівка), руки в сторони — з'єднані в загальне коло (фот. 8).
2. 3. 4. } Видержка.

9 такт 1. Випростатися, крок лівою ногою вперед (фот. 9).
2. 3. 4. } Чотири кроки вперед, починаючи з правої ноги, руки не роз'єднючи, ступнево підняти вгору.



10 такт 1., 2. Приставити праву ногу до лівої, руки вгору (фот. 10).
3., 4. Відхилитися назад (фот. 11).

11 такт 1., 2. Випростатися (фот. 10).
3., 4.,
12 такт 1., 2., 3. П'ять кроків назад, починаючи з лівої ноги, руки, не роз'єднуючи, ступнево відвести в сторони.
4. Приставити праву ногу до лівої, руки вниз.

13 такт 1. Поверт ліворуч, руки вгору через перед (фот. 12).
2. Видержка.
3. Дуги руками в середину до стану: права рука в сторону догори, ліва в сторону до низу, викид правою ногою до **центру** кола (фот. 13).
4. Видержка.

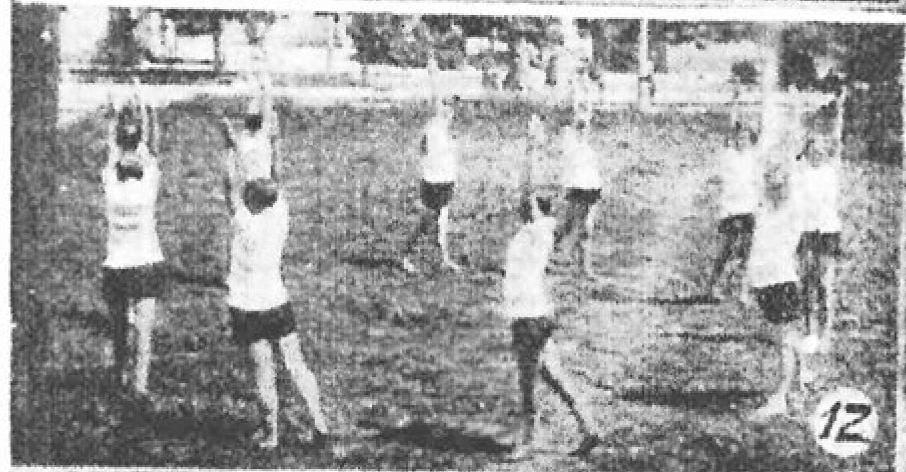
14 такт 1. Поверт на лівій нозі ліворуч (на 180°), викинути праву ногу **від центру** кола, руки, спускаючи вниз у момент поверт до кінця викиду повернути в попередній стан (фот. 14).
2. Видержка.
3. Поворот ліворуч (на 90°), стати на праве коліно, ліву руку вперед догори, праву зігнути в лікті — передрам'я коло лоба (фот. 15).
4. Видержка.

15 такт 1. Відвести ліву ногу назад, нахилитися вперед, спертися зігнутими руками в лікті на землю (фот. 16).
2. Видержка.
3. Випростатися, поставити ліву ступню біля правого коліна, руки в сторони (фот. 17).
4. Видержка.

16 такт 1. Піднятися, поверт праворуч (на 90°), вагу тулуба на ліву ногу, праву ногу на носок, руки вгору — ліву руку підняти дугою донизу (фот. 18).
2. Видержка.
3. Приставити праву ногу до лівої, руки опустити вниз через сторони — основна стійка.
4. Видержка.

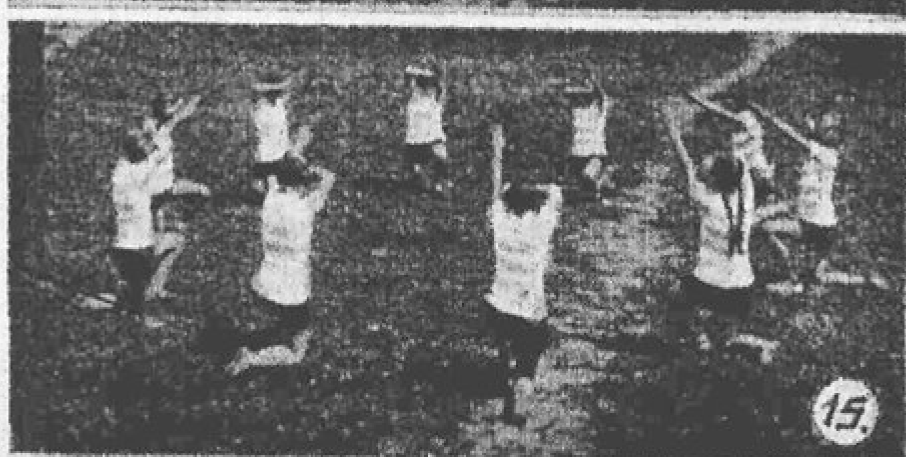
Всю вправу пробляти двічі.


9.

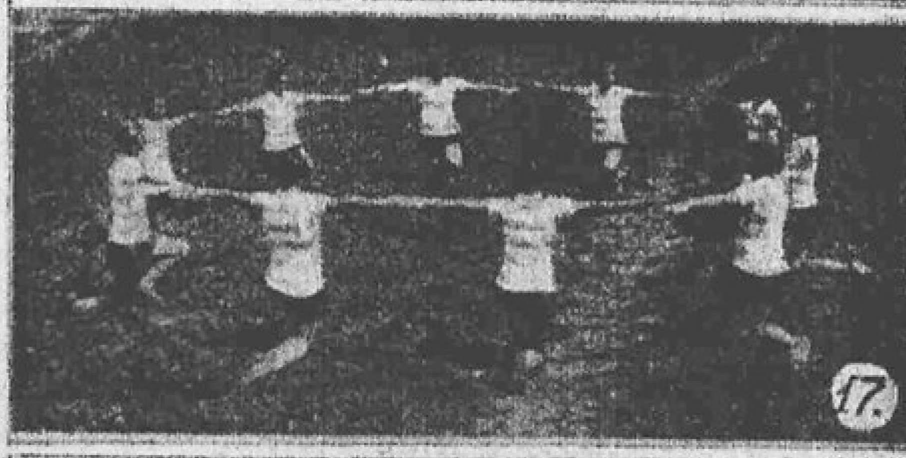

12.


13.


14.


15.


16.


17.


18.


10.


11.



В. Бедункевіч

СТРИБОК НА ДОВЖИНУ З РОЗГОНУ

На фотографіях один із кращих стрибунів Німеччини Доберман, що стрибає з угином спини.

1 і 10. Стрибун відштовхується лівою ногою. Одночасно зігнута в коліні права нога викидається вперед — угору. Не махання руками уперед — угору є хиба стилю Добермана.

2 і 11. Стрибун відділився від землі. Права нога ще більше вийшла вперед, а ліва — відійшла назад.

3. В наступний після поштовху момент стрибун з'єднує ноги. Для цього він спускає вниз зігнуту в коліні праву ногу і підводить до неї ліву.

4. З'єднавши ноги, атлет ривком угинає тулуб у крижах. Зігнуті у колінах ноги відкидаються назад, а руки — назад і в сторони. У такому вигляді, буцімто стоячи на колінах, стрибун досягає найвищої точки траєкторії свого стрибка.

5. Атлет із угнутими крижами дійшов до вищої точки зльоту. Тут різким рухом він складається в крижах. Малюнок № 5 показує початок цього руху.

6 і 7. Складання продовжується. Ноги виходять уперед, руки спускаються вниз, тулуб нахиляється вперед.

8. Складання закінчується. Руки через низ відводяться назад. Ноги й тулуб продовжують свій рух уперед.

9. Складання закінчено. Тулуб нахилено вперед, ноги притягнуті до грудей, руки відведено назад. Таким чином, стрибун готовий до приземлення. Тут треба відзначити деякі подробиці в стані ніг. Ноги злегка зігнуті в колінах. Це потрібно, щоб, у момент приземлення, ноги під вагою тіла легко зігнулися. Інакше, якщо ноги будуть цілком просто, то в момент приземлення стрибун, наштовхнувшися на них, може впасти назад. Ноги тримаються не щільно — вони трохи розведені в сторони. Тому то в момент приземлення, коли ноги під вагою тіла зігнуться, коліна розійдуться в сторони і буде досить простору, щоб тулуб міг пройти вперед. Інакше, при викиданні вперед зімкнутих ніг, стрибун наштовхнеться грудями на свої ж власні коліна й перекинеться назад.

У цьому стані, перед приземленням, руки стрибуна відведені назад. У момент самого приземлення стрибун робить руками змах уперед і цим удержує себе від падіння назад.

СТРИБОК НА ВИСОЧІНЬ ІЗ РОЗГОНУ СТИЛЕМ „ЛАРСЕНА“

На фотографіях Гун. Багато разів був він переможцем першенств Німеччини.

1. Стрибун узяв розгін під кутом 40—45° до планиці і відштовхнувся, далі від планиці, лівою ногою. Вільну праву ногу він випростав уперед-угору над планицею.

3, 4 і 13. Праву ногу підняв над планицею. З цього стану стрибун робить нею мах за планицю, вправо-вниз. Одночасно з цим рухом правої ноги, ліва — в зігнутому стані посіла стан уздовж планиці. У результаті цього руху ніг стрибун, нахиляючися тулубом у середину, лягає лівим боком на планицю.



№ 10

5, 6, 7 і 8. У другий момент стрибун переносить ліву ногу через планицю і робить нею ривок униз. Одночасно з цим стрибун робить поворот управо і різким рухом угинає тулуб.

9, 10, 11 і 14. У такому стані, угнувшися як можна в крижах, стрибун, спиною до планиці, прослизує над нею.

12. Надалі стрибун, усе так же спиною до планиці, спускається на землю на ліву ногу, що дала поштовх.

Цей стиль стрибка, стиль „Ларсена“, багато европейських фахівців звуть східньо-американським стрибком із поворотом навспак.

Справді, кінчаючи моментом, коли стрибунліг лівим боком на планицю, цей стиль нічим не відрізняється від східньо-американського стрибка із зігнутою ногою. І тільки тут починається ріжниця. Атлет, що застосовує східньо-американський стиль, зробив би в цьому моменті „ножиці“ і повернувся вліво, обличчям до планиці. Атлет, що застосовує цей стиль, повертається в цей момент спиною до планиці, вправо, тобто навспак. Отже, даний стрибок з цілковитою підставою можна назвати американським стрибком із поворотом навспак.

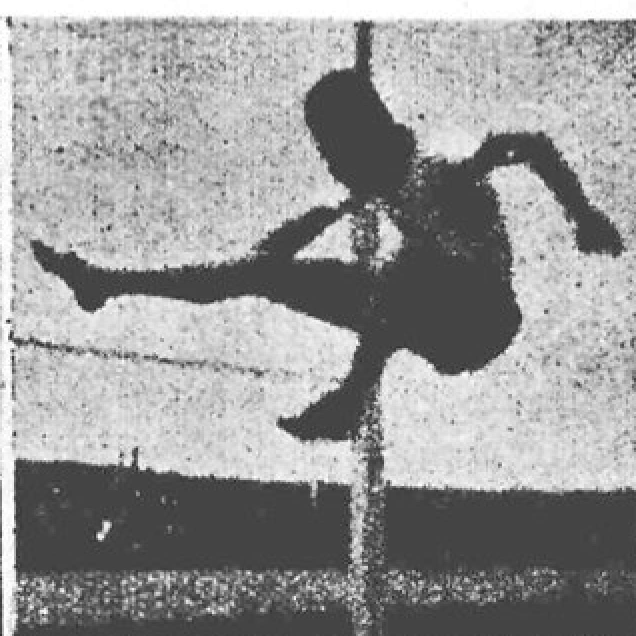
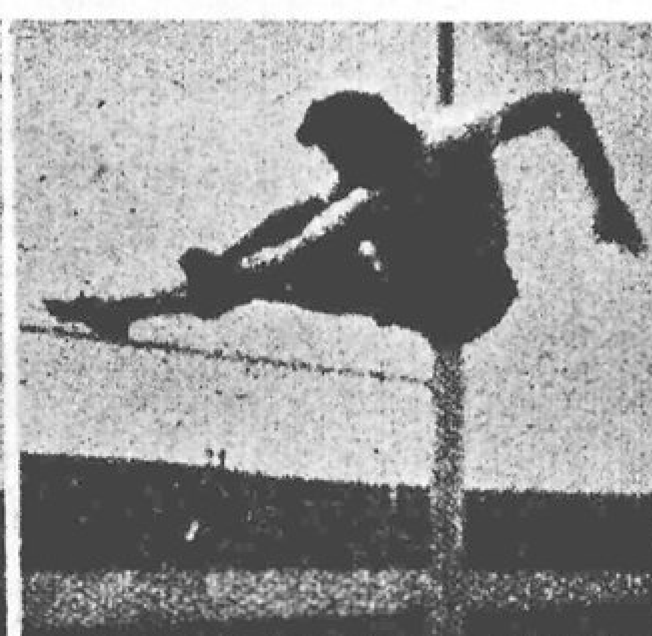
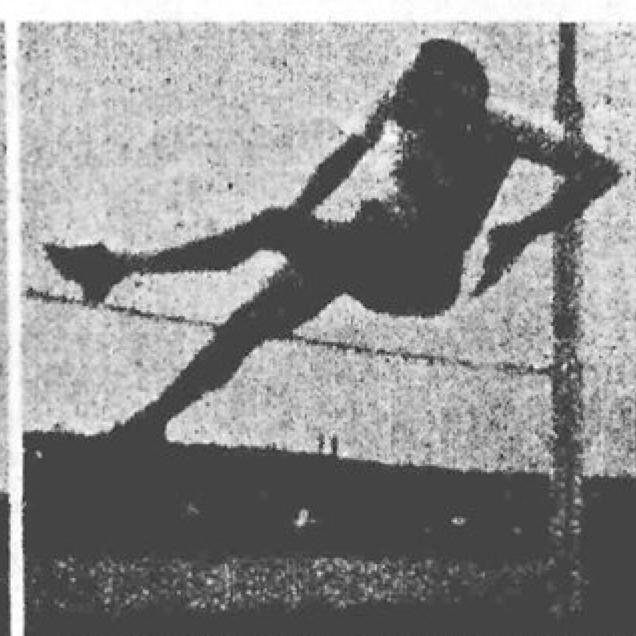
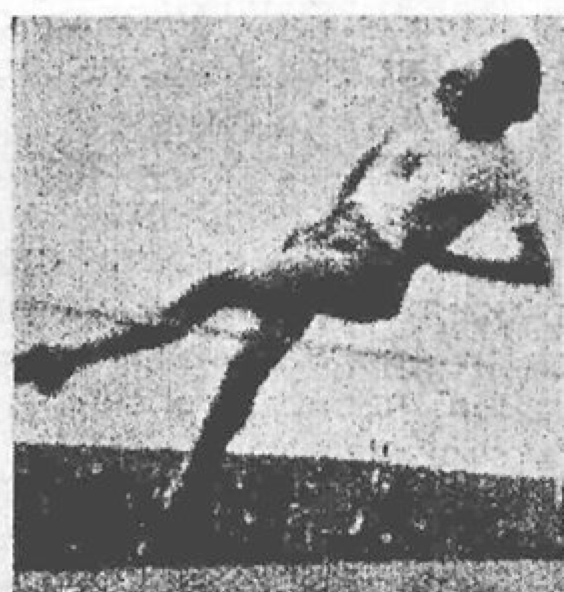
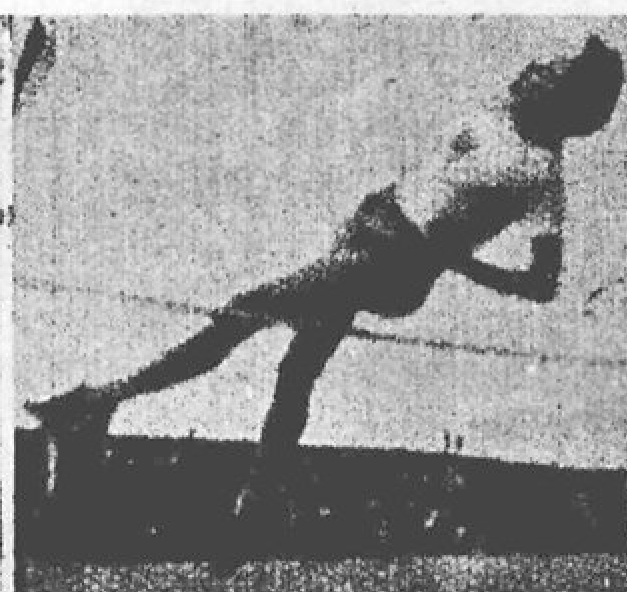
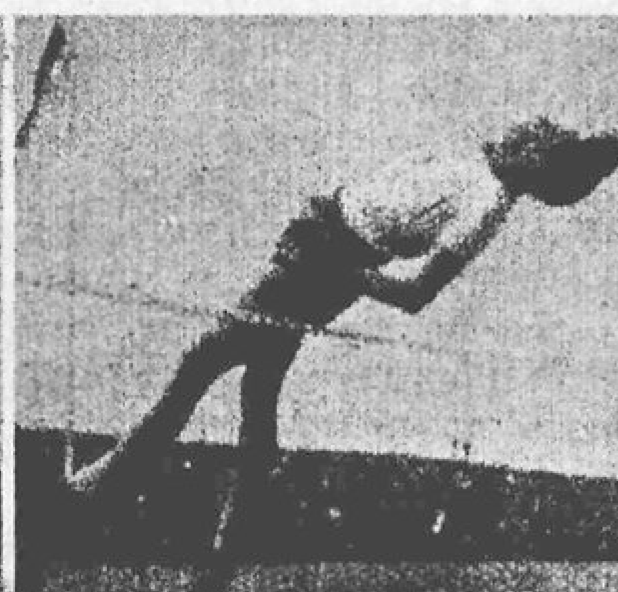


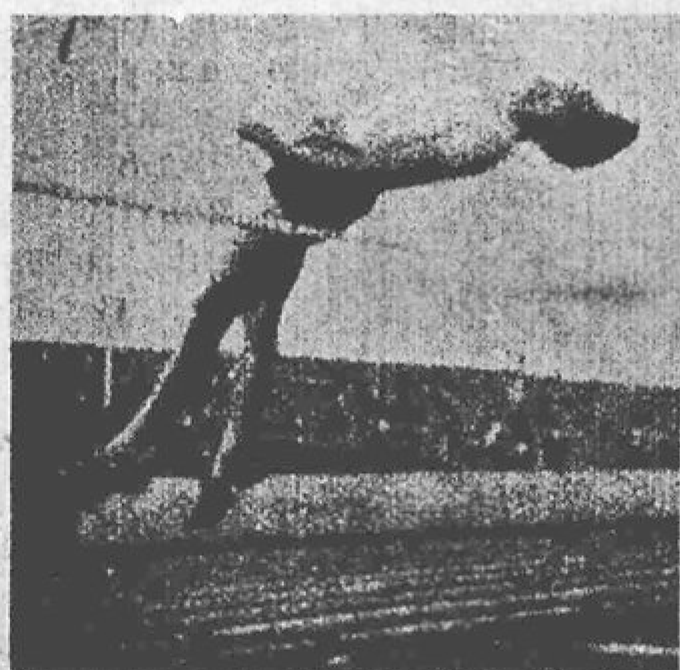
№ 11

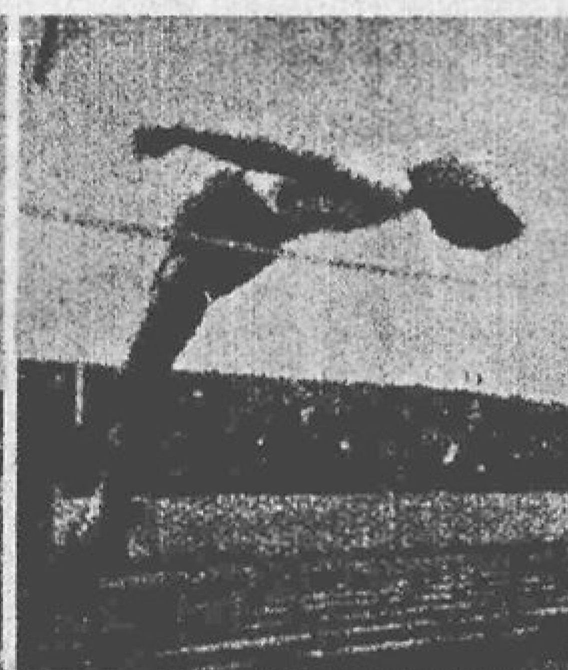
Для більшої ясности тут додано фотографії обох цих стрибків і в довжину і височину, зроблені з інших точок. Так, тут подано дві фотографії стрибка на довжину Добермана (10 і 11), на яких показано моменти, позначені на кіно-стрічці №№ 2 (10) і 4 (11). Крім того подаємо дві фотографії Гуна (13 і 14). На них показано моменти, позначені на кіно-стрічці №№ 4 (13) і 9 (14).

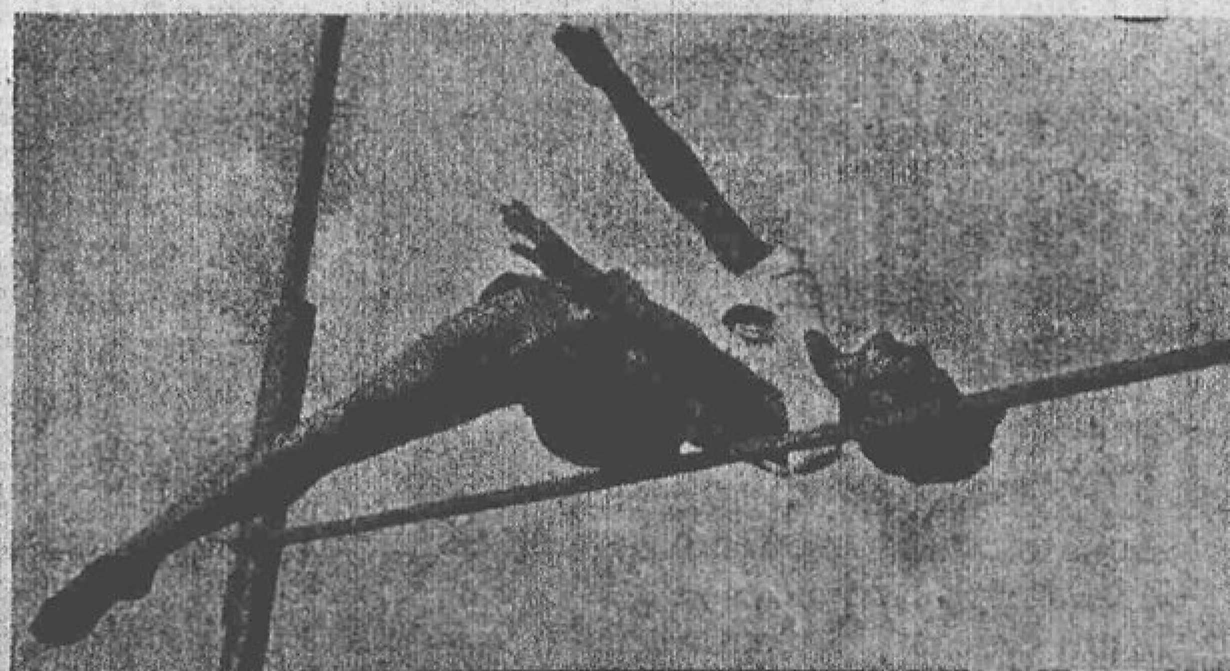










№ 13



№ 14

ТУРИЗМ І ВЕЛОСИПЕД

Подорожі, зв'язані з постійно мінливою обстановкою, мають у собі елементи, що дуже добре впливають на нашу психіку і нервову систему. Чи варто говорити про те, що сонце й повітря за таких умов роблять чудеса? Але не всі подорожі однакові щодо цього? Коли групу путників увесь час водять ніби на ланцюжку, коли про неї повсякчас хтось турбується і. з годинником у руках, пропонує оглянути ті чи інші накреслені в пляні місця, то це — екскурсія. Навпаки, група що подорожує за пляном, який накреслили самі учасники, а відтак і не боїться несподіванок і перешкод на своїй путі і взагалі завжди ладна з ними боротися — це група туристів.

Туристи використовують різні засоби пересовуватися. Я ж, у даному разі, маю на оці туристів велосипедистів, що їм і подам низку практичних вказівок, які надто стануть у пригоді тим товаришам, що використають своє дозвілля для подорожі на південь СРСР. Передусім їхати одному не годиться. Треба рушати в подорож лише міцно спаяним товариством, з усякого погляду. Обравши одного із т-ва на командира, можна покласти на решту господарські, грошові та інші обов'язки, що й надасть усій групі певної оргструктури.

Велосипед треба брати з собою дорожній, з гальмовою втулкою і вільним ходом.

Річ у тім, що іноді доводиться кілометрів 15 — 20 їхати під уклін на гальмі, інколи маневрувати серед дрібних і великих камінців, розсипаних на дорозі, а часом і подибуються несподівані перепони, що змушують давати мертве гальмо і миттю зстрибувати. Найдоцільніша передача 72—78.

До велосипеда конче треба прихватити потрібні струменти, щоб розбирати його, а то й робити нескладну починку, а також і запасні частини: кульки, вісі, конуси, гайки, ланки ланцюжка, спиці, ніпелі тощо.

При кількох машинах можна і відповідно скоротити цю кількість, причім машини однакової марки куди як спрощують підбір запасних частин. До стерна корисно додати й арматуру (ізольовальну стрічку, а поверх неї сукно скріплене обшивкою). Сідельце вигідно мати м'яке і широке. Край потрібні сильні сигнали (свищики).

Замість багажника можна використати звичайну металеву плятформу, прикріпивши її позаду сідла. Багаж, згорнувши в церату, притягують до плятформи ремінцями.

Аж ніяк не раджу складати багаж у речовий мішок з тим, щоб мати його за плечима.

Оляг: штанці, дві фуфайки (літні), полотняні штани, капці.

Медикаменти: бинт, йод, хина. Крім цього треба запастися папером, олівцями та іншим. Дуже добре мати під рукою і портативний фотоапарат.

Раджу взяти з собою і брезентову підстилку, розміром 1 мтр. × 45 снм. Рекомендую також мати на все товариство один невеличкий бляшаний чайник. Досвід довів також, що в дорозі треба завжди мати при собі бодай і невеличкий запас їжі. В аулах і по дрібних селищах дістати продукти іноді буває занадто важко, — луплять за продукти іноді утридорога, ну, а торгуватися голодному — заважко. Вага багажу доходила в нас підчас подорожі до 8 кілограмів на кожного. Середня добова швидкість 50 — 60 кілометрів.

Перед тим, як рушати в подорож, треба розібрати велосипеди і запакувати їх.

Коли визначено учасників подорожі і з'ясовано час відпусток та матеріяльні можливості, тоді можна вже й починати складати пляна подорожі та вибирати маршрути. Велотуриста дуже зв'язує дорога та її стан, а тому я й спиняюся на цьому питанні докладніше.

Добрих доріг на Кавказі мало. В умовах кавказької природи, дороги, порівняно з нашими, часто псуються. Ліпша проти інших кавказьких доріг щодо свого стану — воєнно-грузинська. Опис цієї дороги можна знайти у першій-ліпшій подорожній книжці по Кавказу. Красоти природи, а надто славетної Дар'яльської вертепи досить широко відомі. Дорогу цю нині приведено у блискучий стан. Побудовано плавні спуски та узвози. Із 201 кілом. з-за важких узвозів пішки довелося нам пройти не більше 20 кілом. Зупинятися радимо на екскурсійних базах, у селищах: Казбек, Ананур, Пассанаур, Душеп та Мінхет. Ночівлі й тривалі зупинки краще за все робити на ст. Казбек і ст. Пассанаур звідкіля й провадити екскурсії в гори.

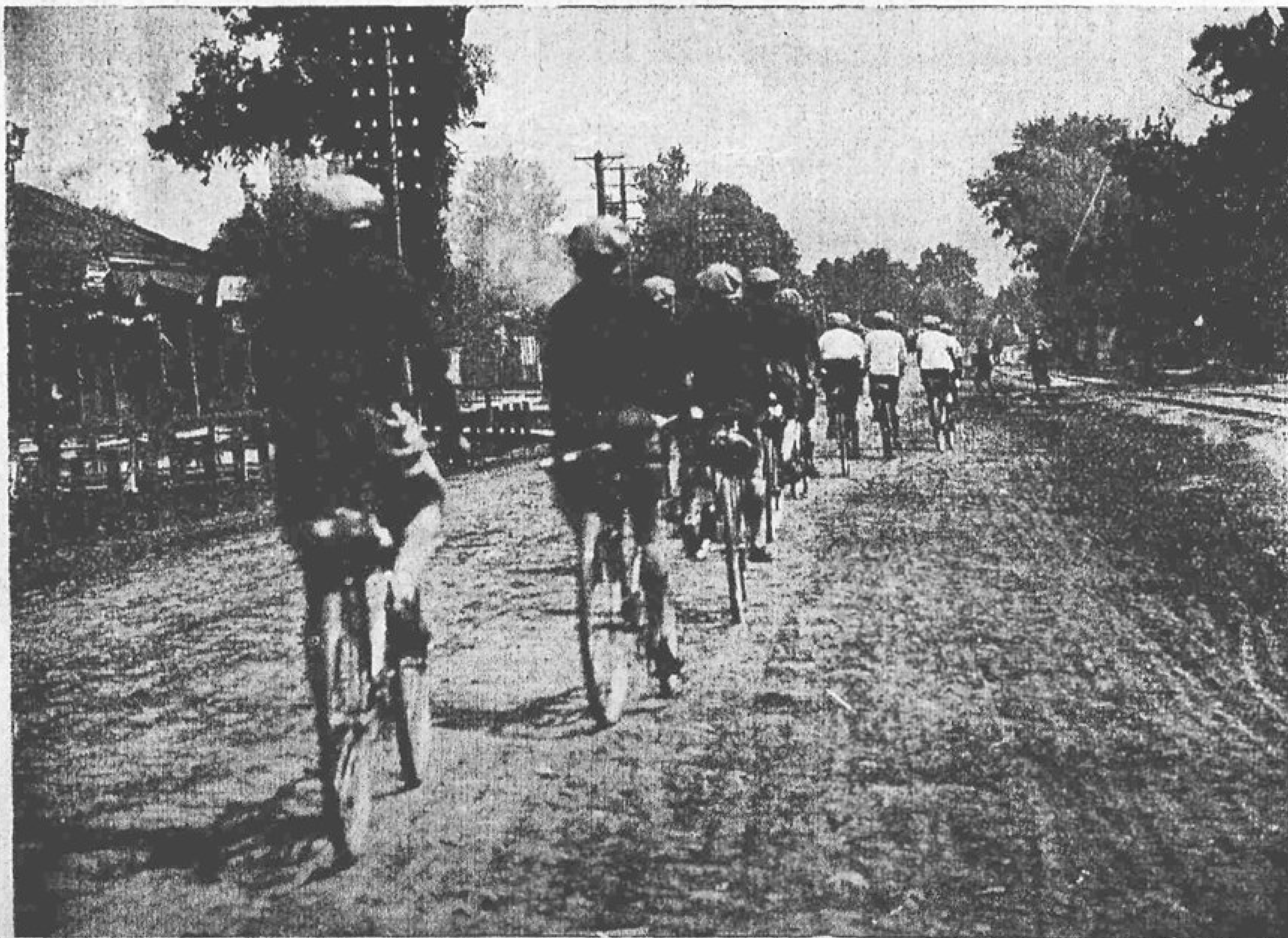
Дальша дорога воєнно-осетинська зв'язує Північний Кавказ з Закавказзям.

Ця дорога здебільшого шосована, має віддалення 270 кілометрів і сполучає селище Алагир (27 клм. від станції Дарк-Кох, Північно-Кавказької зал.) із Кутаїсом. Ремонтують дорогу замало. Спуски і підйоми тут трудніші проти воєнно-грузинської дороги. Пішки довелося пройти щось біля 60 — 75 клм. Дорога не завжди однаково придатна для їзди велосипедом. Сяка-така дорога від Аларгії до аула Лісрі (в 12 клм. від Манісонського перевалу) і поганюща від Лісрі до Гуршеві.

Погана тако ж і від Гуршеві до Уцері. Сюди-туди дорога від Уцері до Альпані і вже зовсім пристойна від Альпані до Кутаїса. Воєнно-осетинська дорога щодо пригожости їзди по ній велосипедом багато уступає воєнно-грузинській, але з краси природи вона далеко краща за останню. Найцікавіша частина воєнно-осетинської дороги славетна Кассарська вертепа.

Екскурсійні бази є в селищі Алагир, у заповіднику Миколи (звідци раджу, залишивши машини, піднятися на Цейський льодовик), в аулі Заромаги. Далі йде безлюдна перевальна дільниця. За перевалом екскурсійної бази є курорти Шові та Оні. На стані дороги дуже відбиваються дощі, що їх так багато випадає на південному схилі Кавказького головного кряжу, тобто за перевалом у долині р. Ріони.

Зовсім інший характер має Чорноморське шосе, що тягнеться вздовж Кавказького берега Чорного моря від Батума до Новоросійського. Часом блакитне, часом грізне Чорне море і пишна субтропічна рослинність його берегів становлять особливу



Вело-перебіг: Київ — Гомель — Київ. Київська група в путі

красоту. Проте і ця дорога має терни. Чудове шосе, оточене дивною рослинністю, геть простяглося від Батума до Кабулеті. Далі починаються терни. Ціла сотня кілометрів путі не становить ніякого інтересу, бо тягнеться вона болотяним низькодолом. Дороги лише ґрунтові. Багато невеличких річечок. Мостів здебільшого немає. Товаришам, що бажають заощаджити час, раджу зі ст. Кабулеті доїхати поїздом до ст. Сантреді (приблизно 100 клм.). Тим же, що не хочуть скористатися з залізниці, доведеться обрати таку путь: Кабулеті, Нотанебі (вздовж залізн. лінії), Озургеті, Нагомарі, Бурнаті і Сантреді (ґрунтові дороги та к. шосе).

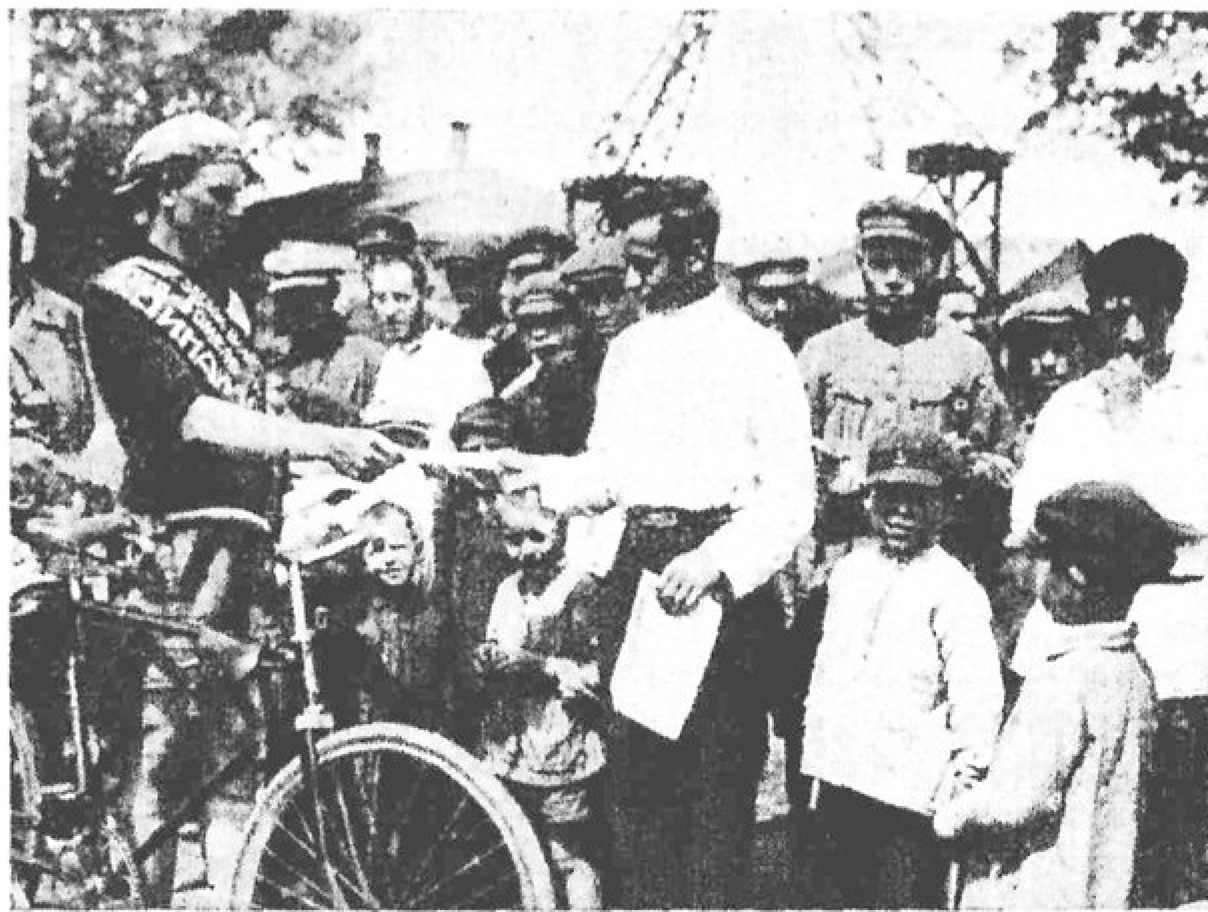
Із Сантреді тягнеться сяке-таке шосе до Ново Сенакі, а далі через Зугдіді, перепливши паромом р. Інгур, шосе приведе до великого селища і ст. Очамчирі і знову до берега Чорного моря (від Сантреді до Очамчирі приблизно 140 клм.). Від Очамчирі дорога робиться чим раз кращою. Через 100 клм. — Сухум, а далі по добрій шосі і надзвичайно мальовничій місцевості — Новий-Афон, Гагри, Адлер, Сочі, Туапсе і т. д. аж до Новоросійська. Найцікавіша дорога між Сухумом і Сочі. Хиби дороги — надто круті підйоми. Часто доводиться йти пішки. Підчас нашої подорожі, середня швидкість на годину не перевищувала в нас з цією причини 12 — 13 клм.

Ще одна дорога заслуговує на увагу туристів. Це лінія Тифліс — Батум завдовжки понад 400 клм. Стан дороги (ґрунтова, місцями шосована) не однаковий. Від Тифліса В.-Грузинською до Мухета, а звідти ґрунтовою дорогою до Горі (50 клм.), а далі погана шосована до Боржома. Звідци йде шоса, по якій весь час відбувається регулярний рух автомобілів на Абастуман і далі через село Хуло до Батума. Від Тифліса до Батума дорога не становить інтересу. Цю ділянку краще проїхати потягом. Далі дорога дуже мальовнича. Поволі вона набуває висоти і, дійшовши найвищої точки (1 клм. н/рів. моря) на перевалі Годернському, має плавний спуск до самого Батума. Селища розташовано густо. У цих селищах виноградники і головним чином фруктові сади. Екскурсійних баз за винятком Боржома по дорозі немає. Ночувати вигідніше в школах.

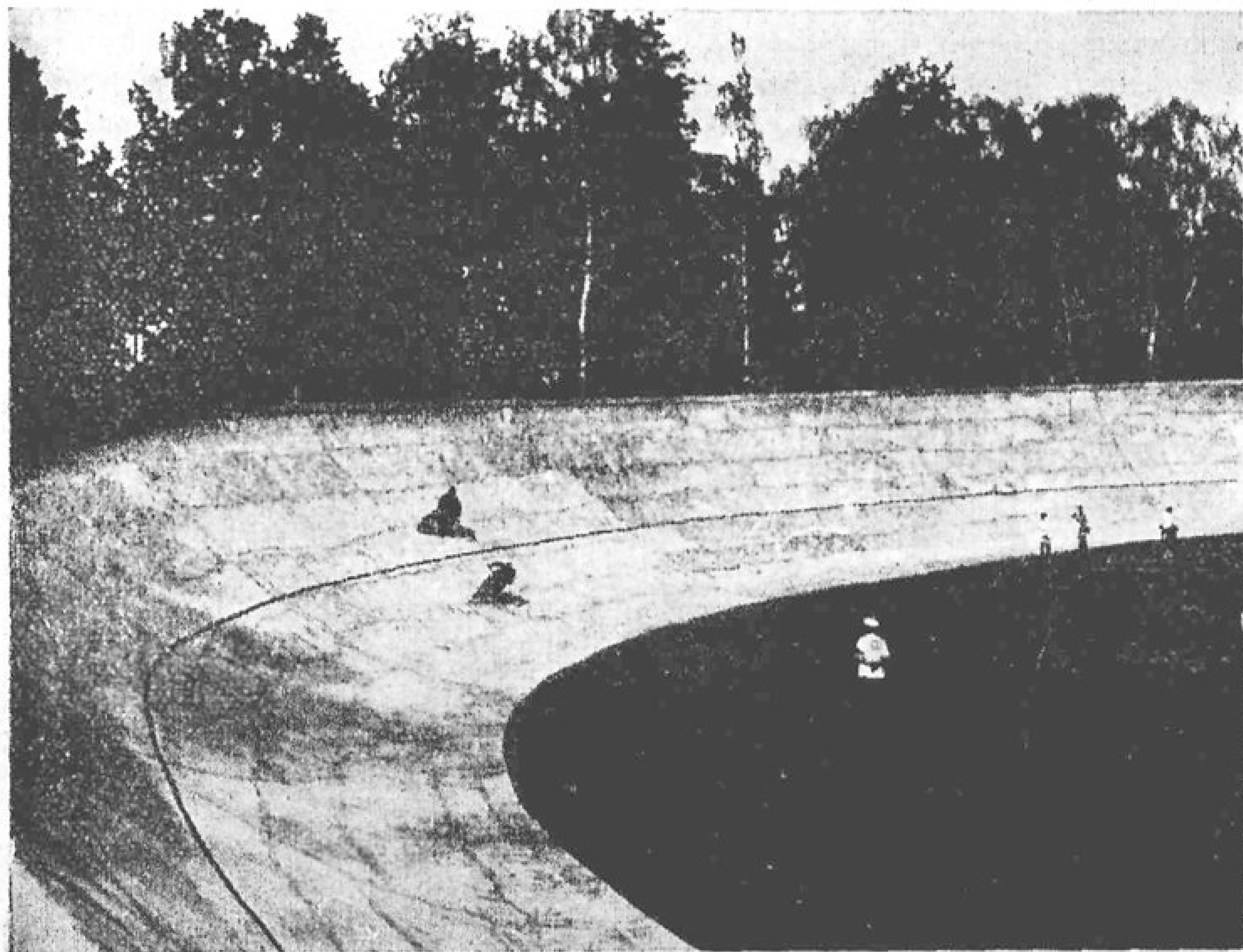
Ліпший час для такої подорожі по Кавказу Серпень — Вересень (поспіває виноград і фрукта, година сталіша).

Свої нотатки подав я з тим, щоб зацікавити читачів використати свій канікулярний час, або відпускний період для такої подорожі. Попутно я подав і деякі відомості суто практичного характеру, що можуть стати у пригоді тим товаришам, що як і ми використають свою відпустку з велосипедом по Кавказу.

Докладніші відомості охоче подамо всякому, якщо лише вони потрібні будуть. Наша адреса — Ленінград, Звєрінська вул. 33, кв. 1. Члени ЦБФК Мінін і Степанов.



Вело-перебіг Київ — Гомель — Київ. На фотографії київська група роздає в путі аґітлітературу



Відкриття нового велотреку на стадіоні „Динамо" в Москві

ФІЗКУЛЬТУРНИЦЬКІ УЧБОВІ ЗАКЛАДИ НА УКРАЇНІ

У зв'язку з розгортанням 5-річки, Народній Комісаріят Освіти УСРР на наступний навчальний рік затверджує такий плян роботи в царині підготовки нових кадрів викладачів ФК:

І. ФК ВІДДІЛ ПРИ ХАРКІВСЬКОМУ ІНО

Контингент прийому—60 студ.—укомплектовується з числа осіб. з вищою педаг. (ІНО, Педтехнікум та 3-річні педкурси) чи медичн. освітою, відповідають вимогам фізичного розвитку і мають практичну спортивну підготовку. Термін навчання 1 рік.

ІІ. ФК ВІДДІЛ ПРИ КИЇВСЬКОМУ ІНО

Контингент прийому — 40 студентів — укомплектовується з числа осіб, що мають середню освіту. Термін навчання 3 роки.

ІІІ. ОДНОРІЧНІ КУРСИ ФК ПРИ ОДЕСЬКОМУ ІНО

Контингент прийому—40 курсантів, що мають освіту не нижче за 7-річку.

IV. ОДНОРІЧНІ КУРСИ ФК ПРИ АРТЕМІВСЬКОМУ ПЕДТЕХНІКУМІ

Контингент прийому — 40 курс., (безпосередньо з вироб. що мають осв. за 7-річку.

Докладн. відомості про умови прийому та характеристику всіх цих учб. закладів надіслано від ВРФК до всіх ОРФК, де й можна дістати докладн. інформації (див. Бюл. НКО за 29 р., № 32).

О. Коновалов

ЗВАЖИТИ ДОСВІД ДВОТИЖНЕВИКА ФІЗКУЛЬТУРИ

Двотижневик фізкультури на Україні пройшов мляво. Наше завдання — постійно, день-у-день аґітувати за фізкультуру. Здійснімо гасло — фізкультуру в маси!

Строки проведення двотижневика ФК закінчено. Хоч підсумків цієї кампанії ще й немає, проте, вже й тепер ясно, що двотижневик фізкультури пройшов мляво. До цього спричинилася недолужна робота фізкультурницьких профспілкових організацій, що не зуміли розворушити навколо цих питань профспілкову суспільність.

Майже ніде, за невеличкими хіба винятками, пляни двотижневика вчасно не опрацьовано й не обговорено в культвідділах спілок, на їх розширених правліннях. Не кажемо вже про низові ланки профсоюзного проводу та фабрично-заводські комітети. Вони навіть і не обмірковували у себе питань двотижневика, а тому здебільшого й не змогли притягти маси зі своїх підприємств та установ на спортивні свята, що їх організовували профспілки.

Усе це свідчить про те, що немає ще у нас достатньо серйозного ставлення до фізичної культури. Багато ще людей бачать у фізкультурі саму леше забаву, засіб так-сяк цікаво розважитися, і то засіб приступний здебільша для молоді. Саме підчас двотижневика і треба було дійти рішучого перелому; адже фізкультура, звичайно, не забава, її включається до загальної системи нашої культурно-освітньої роботи, як дуже велику й важливу ланку. Цього не зроблено.

Льозунґи фізкультури не кинуто в фабрично-заводську гущу підприємств, до робітника вони не дійшли

А масовість один із основних моментів, що входить до завданнів двотижневика. Ми лише тоді справді здійснимо завдання фізичного зміцнення робітничої кляси, коли кожний робітник, незалежно від його віку, братиме якнайактивнішу участь у фізкультурницьких гуртках.

Ніде двотижневик ФК не проходив у супроводі масових записів до фізкультурницьких організацій.

За фізкультуру досі ще не велося справжньої аґітації, хоча б у її примитівних формах. Лише в останні дні двотижневика оздоблено центри фізкультурницької роботи — наші спортивні майданчики — льозунгами, що роз'яснювали мету та завдання фізичної культури. Директива ВУРПС'у про двохтижневик ФК говорила ясно і чітко: „з метою популяризувати фізкультуру — використати всі види й методи аґітації та пропаганди."

Не допомогла і преса.

Майже у всіх центральних і округових газетах є розділи „спорт і фізкультура". І все ж таки, переглядаючи за двотижневик фізкультури цілу гору газет, можна прийти лише до такого висновку: часто-густо преса недооцінює, а то й зовсім не розуміється на завданнях фізичної культури, а тому й зводить свою роботу щодо цього до звичайнісінької спортивної хроніки.

Майже скрізь залишилися осторонь цієї кампанії і ради фізичної культури, хоч завдання їх і полягало саме в тому, щоб максимально допомагати якнайкраще провести двотижневик.

Взагалі, на нашу думку, з самого початку взято неправильну установку — двотижневик треба було провадити як обопільний захід і профспілок, і рад фізкультури.

Двотижневик пройшов кволо

Про це свідчать ті дані, що їх ми маємо про хід цієї кампанії у Харкові, Києві, Одесі, Дніпропетровському, Маріюполі та по інших містах.

Краще стояла справа з двотижневиками ФК по деяких робітничих центрах Донбасу.

Двотижневик закінчено; наслідки його невеликі, але висновки цілком ясні — **треба розгорнути широку роботу, щоб популяризувати ідеї фізичної культури. До цього ми й закликаємо профспілки та ради фізкультури.**

Д-р П. Куницький

ЯК ПОЛІПШИТИ ФІЗКУЛЬТОСВІТНЮ РОБОТУ

(Продовження)

Авдиторію, обізнану вже на фізкультосвітніх настановленнях, треба було б поволі знайомити і з теорією фізкультури, і передусім з найжиттєвішими її розділами.

Подаємо теми за ступенем важливости таких:

1) Перевтома, її наслідки та боротьба з цим;
2) Гігієна тренувань;
3) Фізкультурницький травматизм, його причини і боротьба з ним;
4) Норми харчування фізкультурника;
5) Гігієнічні навички, як обов'язкова ознака фізкультурника;
6) Особливості женського організму і ФК;
7) Значіння для здоров'я повітря, сонця й води та раціональне їх використовування;
8) Гігієнічна оцінка окремих видів спорту і гімнастики (особливо футбола, баскетбола, веслярства, лижов, важкої атлетики, приладової гімнастики);
9) Залежність між формами людського тіла і його функціями;
10) Наукова організація праці та раціоналізація фізкультурницького процесу.

Провідну літературу для розроблення цих тем подаємо наприкінці статті.

Фізкультосвітня робота повинна посісти певне місце, як така, що сама — одна собі доволіє, як друга половина фізкультурницького комплексу у самодіяльності ф.-к. колективів, а саме: на виробничих нарадах фізкультурників, на яких вивчають поруч із організаційними питаннями і справу поліпшення метод роботи, причини травматизму, провалів та досягнень із змагань, причини абсентеїзму, поточности складу, розглядають пляни подальшої роботи і, взагалі, всі ті питання, що стосуються поліпшення не самих лише форм, але й змісту, цілей та завдань роботи.

Само собою зрозуміло, що і лікар, і інструктор повинні брати участь у цих зборах, як обов'язкові його члени. Ці виробничі збори мають правити за головний реґулятор усієї ф.-к. роботи даного об'єднання.

З ініціятиви тої ж таки маси, належить організувати і гуртки вивчення наукових засад, ФК видавати стінну газету, организовувати диспути, суди, живу газету, зразкові виступи, конференції, ф.-к. кутки, вибори фізкорів до ВФК або до місцевої газети, фізкультурницькі шефства над заводами, фабриками та селами, організовувати бібліотеки, гуртки першої допомоги і т. п.

Саме в таких формах і мислимо ми собі реалізувати ф.-к. освіту на місцях.

Щодо центрів, то гадаємо, що вони, не обмежуючись співчутливим ставленням до ф.-к. освіти, повинні розпочати плянову роботу в цьому напрямі.

За обов'язки центрів ми вважаємо—використовувати пресу спеціяльну й загальну, користатися з кіна, пророблити методичні провідні вказівки, видавати друком популярну і водночас дешеву літературу, що висвітлювала б наукові основи фізкультури, утворювати ф.-к. освітні форми, підготовляти освітників — пропаґандистів наукових основ ФК по ВИШ'ах і технікумах, докваліфіковувати ф.-к. керівників, що вже працюють і, нарешті, почати підготовні роботи до організації ф.-к. виставок і музеїв.

Фізкультосвіта повинна мати свої постійні шпальти не лише в журналі, але й у загальній пресі, адже роля ФК — розбуркати суспільство, наблизити його до природи, підготовлювати сильних борців за майбутнє, усовувати шкідливості зі всякої роботи, збуджувати інтерес до забутих, занедбаних культурних навичок і, взагалі, вивести всю ф.-к. роботу із того тупика, в якому вона перебуває по багатьох місцях, обернувшися на марудну схоластичну мудрість.

Безперечно, могутню ролю кіна, як засобу, приступного для ширших мас суспільства, треба широко використовувати і для фізкультосвіти. Потрібні добрі сце-

нарії. Вони багато дечого навчать і притягнуть чималі кадри юних фізкультурників.

Методичні матеріяли з фізкультосвіти позбавлять місця зайвих шукань та витрат часу, а часто і невірних кроків.

Надзвичайна обмеженість на книжковому ринкові популярної, життєвої і приступної з ціни ф.-к. літератури, що її з такою жадобою розкуповують, свідчить передусім про непослабний у масах інтерес до зрозумілого викладом, життєвого і наукового матеріялу. Звідси висновок — пропозиції повинні задовольняти попит.

Фізкультосвітників — оті, так би мовити, фізкультурницькі вітаміни,— треба покликати до життя не як випадкових лекторів, а як визнаних вістунів наукової організації ФК. Центри повинні поклопотатися про організації ф.-к. катедр не лише при медичних ВИШ'ах, але й при інститутах народньої освіти, при педагогічних і медичних технікумах та школах. Програми цих шкіл слід будувати не на опрацьовуванні организму ф.-к. технікою, а на теоретичному й практичному вивченні основ ФК.

Треба потурбуватися і про докваліфікацію наявних кадрів лікарів та інструкторів із ф.-к. освіти і, взагалі, поглибшити ф.-к. освіту, організовуючи для цього курси та постачаючи літературою.

Невідкладний момент у цій царині є також видання підручників із фізкультосвіти для лікарів і інструкторів.

Ф.-к. музей, як і всякий музей, скупчує в собі матеріяльні атрибути теперішнього й минулого, що завжди збуджували гостру допитливість мас. Саме в музеях і зможуть широкі кола суспільства, на видимих реальних речах, на предметах, малюнках, фотографіях, муляжах, струментах, апаратах, картках, діяграмах, приладах, предметах ф.-к. устаткувань, на моделях і т. п.— якнайкраще одзнайомитися, і до того ж із найменшою, затратою часу, з усією суттю такого величезного комплексу, як ФК в минулому і сьогодні.

Ф.-к. виставки, переслідуючи ті самі завдання, що й музеї, повинні бути першим ступенем до майбутніх музеїв...

Із сказаного ясно, що давно вже час піднести фізкультурницьку освіту мас на потрібну височінь і покласти тим початок другій половині фізкультурницької роботи — фізкультосвіті.

ВСЕУКРАЇНСЬКІ МАКСИМАЛЬНІ ДОСЯГНЕННЯ З ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ

Чоловіки

60 метр.— Калина В. (Київ) . . . 6,9 с. 1923 р.
100 „ — Калина В. (Полтава) . 11,0 с. 1921 р.
200 „ — Підгаєцький (Харків) . 22,8 с. 1927 р.
400 „ — Підгаєцький „ . 50,8 с. 1928 р.
500 „ — не встановлено
800 „ — Кожушко (Київ) . . . 2:03,8 с. 1928 р.
1000 „ — Кожушко „ . . . 2:41,2 с. 1928 р.
1500 „ — Кожушко „ . . . 4:26,2 с. 1927 р.
2000 „ — не встановлено
3000 „ — Кожушко (Київ) . . . 9:48,2 с. 1928 р.
5000 „ — Єрмаков (Кам'ян.-Под.) 16:55 с. 1929 р.
10000 „ — Іванов М. (Київ) . . . 38:19.3 с. 1922 р.
1/2 ч. — Іванов М. „ . . . 8 167,27 с. 1922 р.
1 ч. — Іванов М. „ . . . 15,560,10 с. 1922 р.
4 × 100 метр.— Харків (Барков, Шунько, Фортунатов та Яковлєв А.) 45 с. 1928 р.
5 × 100 „ — не встановлено
10 × 100 „ — Харків (Фортунатов, Козловський, Шаповалов, Відулін, Дяков, Тесленко, Шунько, Лісний, Маляренко-Саліш) — 2:06,5 с 1926 р.
5 × 200 метр. — не встановлено
4 × 400 „ — Київ (Кожушко, Хейфец, Калина та Нюренберґ) — 3:41,7 с. 1927 р.
3 × 1000 „ — Харків (Маляренко, Жіляєв та Юрима) — 8:39,2 с. 1927 р.
5 × 100 „ — не встановлено
10 × 1000 метр.— Харків (Шматько, Долженко, Фомін, Старіков, Філіо, Адаменко, Богаєвич, Сіроткін, Ордін, Жиляєв)— 31:16 с. 1923 р.
400 + 300 + 200 + 100 м. — Стрекозов, Аадонін, Ткаченко и Павлов (Одеса)— 2:12,4 с. . . . . . . 1929 р.
800 + 400 + 200 + 100 м.— Харків (Маляренко, Фортунатов, Яковлєв А., Шунько) — 3:36,6 с. 1928 р.
800 + 400 + 200 + 200 м.— не встановлено
1000 + 900 + 800 + 700 + 600 + 500 + 400 + 300 + 200 + 100 — не встановлено.
110 метр. з бар'єрами — Фортунатов (Харків)— 17,6 с. 1928 р.
200 „ „ „ — (76 см.) — не встановлено.
200 „ „ „ — (91 см.) — не встановлено.
400 „ „ „ — Снетенчук (Житомир)—64,7 с. 1927 р
Стрибок у довжину з/м — Фортунатов (Харк.) . 3,005 м. 1926 р.
„ „ „ з/р — Яковлєв А. (Харк.) . 6,59 м. 1928 р.
„ трійний з/м — Фортунатов (Харк.) . 9,335 м 1926 р.
„ „ з/р — Безруков (Київ) . . 12,65 м. 1927 р.
„ у височінь з/м — Безруков (Київ) . . 1,47 м. 1927 р.
„ „ „ з/р — Ердман (Київ) . . . 1,73 м. 1927 р.
„ з жердиною — Гринаківський (Черкаси) . . . . . . 3,2 м. 1928 р.
Диск ліпш. рук — Шугай (Харків) . . . 38,06 м. 1926 р.
Диск сума — Козир (Маріюпіль) (35,125 + 32,19) . . . 67,32 м. 1928 р.
Спис ліпш. рук — Поль В. (Харків) . . 48.06 м. 1924 р.
Спис сума — Ердман (Київ) . . . 74,03 м. 1928 р.
Граната ліпш. рук — Денисенко (Полтава) 65,84 м. 1928 р.
Граната сума — не встановлено
Куля ліпш. рук — Мартинов (Артем.) . 12,245 м. 1927 р.
Куля сума — Хорошевський (Дніпропетровське) 22,68 м. (11,915 м. + 10,765 м.) 1927 р.
Молот (5,6 клм.) — не встановлено
Молот (7,258 клм.) — Подкович М. (Київ) . 31,76 м. 1924 р.
М'яч ліпш. рук — Виставкін (Кр. Ріг) . 55,68 м. 1927 р.
М'яч сума — Безруков (Київ) . . 87,50 м. 1927 р.

Женщини

50 метр. — Ледок М. (Харків) . . . . . 7,4 с. 1926 р.
60 „ — Варенцова (Житомир) . . . . 8 с. 1929 р.
80 „ — Пономарьова (Харків) . . 11,3 с 1927 р.
100 „ — Зубенко (Харків) . . . . . 13,4 с. 1928 р.
200 „ — Варенцова (Житомир) . . . . 30,9 с. 1927 р.
300 „ — Варенцова (Житомир) . . . . 45,5 с. 1928 р.
500 „ — Спірідонова (Артемівське) . 1:25,5 с. 1928 р.
800 „ — Литвин (Київ) . . . . 2:37,1 с. 1928 р.
1000 „ — Сахно (Сталіне) . . . . . 3:22,2 с. 1928 р.
4 × 60 „ — Павлова, Дуклер, Гайдоліс, Гришко (Одеса) — 33,9 с. . . . . 1929 р.
10 × 80 „ — не встановлено
4 × 100 „ — Гришко, Дуклер, Гайделіс, Иевлева (Одеса) — 56 с. . . . . 1929 р.
5 × 100 „ — Пиріжкова, Каченовська, Снетенчук, Симонович і Варенцова (Житомир) — 1:12,2 с. . . . . 1926 р.
10 × 100 „ — не встановлено
5 × 200 „ — Аппель, Пестрякова, Олександрівська, Бугрімова, Пономарьова (Харків) . . . . . 2:41,5 с. 1926 р.
3 × 500 „ — Артемівське . . . . 4:36,7 с. 1927 р.
5 × 500 „ — не встановлено
3 × 1000 мг.— Яковлева, Єршова, Плам (Харків) . . . . 12:10,7 с. 1924 р.
200 + 150 + 100 + 50 — Домашенко, Зубенко, Михеєва, і Кивгела А. (Харків) . . . . 1:10,5 с. 1928 р.
400 + 200 + 100 + 100 — не встановлено
400 + 300 + 200 + 100 — Головченко, Миколайчук, Закржевська, Вишнівська (Київ) . . . . 2:40,5 с. 1927 р.
800 + 400 + 200 + 100 — не встановлено
Довжина з/м — Ледок М (Харків) . . . 2,32 м. 1926 р.
Довжина з/р — Бусигіна (Дніпропетр.) 4,84 м. 1927 р.
Височінь з/м — Ледок М. (Харків) . . 1,13 м. 1924 р.
Височінь з/р — Миколайчук (Харків) . 1,41 м. 1929 р.
Диск л/р — Васіна (Харків) . . . . 27,26 м. 1928 р.
Диск сума — Вишнівська (Київ) . . 46,12 м. (23,685 м. + 22,435 м). 1927 р.
Спис л/р — Пузирьова Т. (Харків) . 29,465 м. 1924 р.
Спис сума — Гайделіс (Одеса) 43,02 с. (24,855 м. + 18,165 м. 1927 р.
М'яч л/р — Миколайчук (Харків) . 36,05 м. 1929 р.
М'яч сума — Вишнівська (Київ) . . 63,15 м. (32,64 + 30,51 м.) 1927 р.
Куля 3,6 клг. л/р — не встановлено
Куля 3,6 клг. сума — не встановлено
Куля 5,4 клг. л/р — Бугрімова (Харків) . . 8.265 м. 1927 р.
Куля 5,4 клг. сума — Гайделіс (Одеса) . . . 15,24 м. (8,115 + 7,125 м.) 1927 р.

НАДСИЛАЙТЕ НЕГАЙНО МАТЕРІЯЛ ДО № 10 ВФК,

ПРИСВЯЧЕНОГО ДВОТИЖНЕВИКОВІ ФІЗКУЛЬТУРИ

фізкультура серед дітей









Всеукраїнський зліт юних піонерів у Харкові 1. Богодухівські делегати. 2. Передача літака „Діти Жовтня". 3. На демонстрації. 4. У гуртожиткові

Є. Черняк

ВОЕНІЗУВАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВУ ДІТЕЙ

Воєнізування фізичного вихову дітей, з одного боку, повинно полягати в певному вихованні, деяких воєнних і воєнно-застосовних навичок; з другого боку — у воєнізуванні самої методики роботи. Особливу увагу слід приділити саме цьому питанню. Воєнізувати методику, значить надати їй максимальної чіткости, налагоджености, організованости.

Методика має завдання дисциплінувати дітей, при чому це дисциплінування треба побудувати не на примусі і ні в якому разі не на страхові, але, головним чином, на основному розумінні дисципліни й порядку і на почутті поваги. Річ у тому, що біологічні особливості віку дітей і підлітків характеризуються великою кількістю невикористаних сил, нагальністю в характері й т. ін. Діти надзвичайно свободолюбні, надзвичайно важко переносять усякий примус і т. ін.; все це разом узяте створює досить погану передумову для слух'яности й через те, якщо вимагати дисципліни тільки як слух'яности, то дійти добрих наслідків буде дуже важко. Куди легче дійти їх якщо пощастить довести дітям безумовну потребу дисципліни для спільного навчання. Треба переконати учнів у тому, що для того, щоб примусити себе виконувати розпорядження, треба мати далеко сильнішу волю, аніж для того, щоб не виконувати його, тому що важче й почесніше зробити те, чого не хочеться, аніж те, що хочеться. Треба розвінчати недисциплінованих і грубих дітей, що не слухають керівників, що грубіянять і порушують загальний порядок. Звичайно, діти на таких дивляться, як на героїв, „що йдуть проти влади". Треба довести, що це ніякі герої, а навпаки: люди з кволою вдачею, що не вміють підпорядкувати розумові свої діяння і вчинки. Довести це буде не важко, так як не важко обґрунтувати, що різні грубості, порушення дисципліни й порядку заважають навчанню і зривають роботу колективу. Отже, керівник прагне того, щоб дитина виконувала його розпорядження не тому, що вона боїться кар, а тому, що вона розуміє потребу слух'яности й тому, що їй буде соромно, якщо вона не зуміє цього розпорядження виконати.

Щоб виховувати в дисципліні, треба брати на увагу ще одну основну вимогу: бездоганність щодо цього керівного складу. І старший керівник, і його помічники повинні бути за зразок дисциплінованости, акуратности, точности й витриманости. Діти надзвичайно підпадають впливові прикладів як поганих, так і гарних, і, безумовно, в своїх ставленнях до керівника наслідуватимуть ставлення помічників керівника до нього ж.

Другий воєнізовний момент, крім дисциплінованости, є прищеплення навички бути акуратним і точним. Цього досягають найточнішим дотримуванням усіх правил на майданчику або на учебі, зовсім не припускаючи жадних запізнень і т. ін.

Нарешті, третій момент, що має воєнізовний характер — це заохочування всякої ініціятиви й самодіяльности тих, що навчаються, і призвичаювання їх до відповідальности. Керівник (особливо підчас прогулянок і екскурсій), даючи будь-кому з дітей якесь завдання, або призначаючи за начальника будь-якої групи, на капітана команди й т. ін. — надає дитині волю й ініціятиву в діях, але разом із цим покладає на них і відповідальність за виконання завдання.

Прогулянки й екскурсії

Надзвичайно важливу ролю в роботі щодо воєнізуванню повинні відогравати прогулянки й екс-

Всеукраїнські Курси Фізкультури, внісши для побудови танка „Фізкультурник України“ 400 карб., закликають і інші ф.-к. організації наслідувати їх приклад.

Харк. Окр. Рада Фізкультури, внісши 100 карб. для спорудження танка „Фізкультурник України“, закликає всі Ради ФК України та інші ф.-к. установи піти за її прикладом.

курсії. Вони, крім чисто фізично-культурного значення, мають надзвичайно велике освітнє й воєнізовне значення. Виховати в дітях різні властивості, потрібні для бійця, треба головним чином у процесі цих прогулянок і екскурсій.

Цього дійти можна тільки тоді, коли вміло організувати екскурсії і максимально використати як час, призначений для прогулянки й екскурсії, так і всі можливості, що вона дає.

Прогулянки-екскурсії бажано влаштовувати не менше як один раз на тиждень. Бажано в святковий день. Доцільно б було, щоб у цих прогулянках-екскурсіях брали участь представники від батьків. Екскурсію треба досконало проробити технічно, тобто накреслити маршрут, підготувати й накреслити місце для відпочинку й табору, організувати харчування й розробити найдокладніший плян діяльности всієї групи на екскурсії.

При цьому треба взяти на увагу такі моменти: кожна прогулянка-екскурсія складається з двох частин:

1) Подоріж до місця призначення й повернення назад.
2) Перебування на місці, що його обрано для екскурсії.

Ці два моменти треба в достатній мірі повно використати.

1. Перехід. Віддалення від збірного до кінцевого пункту для даної віком групи не повинно перевищувати 4—5 клм. При чому на цьому маршруті, приблизно на половині його, треба накреслити пункт для короткого — 10—15-хвилинного відпочинку. Сам перехід будується так. Всіх учасників сповіщають про екскурсію напередодні або в останній день навчання перед екскурсією; їм призначають час і місце збору, оголошують куди вони підуть, а також, що вони мусять узяти з собою. Взагалі бажано, щоб кожний з учасників мав у себе фляжку з питною водою, кухоль і якісь харчі. Коли є можливість, бажано влаштувати спільне харчування учасників на кінцевому пункті екскурсії. В даному разі, звичайно, доведеться забезпечити себе відповідним посудом і т. ін.

Розпорядження й відповідальність за цю частину справи найкраще доручити комунебудь із представників батьків. Не треба забувати також узяти з собою на екскурсію похідну аптечку.

Коли діти зберуться на збірному пункті, їх розподіляють на маленькі групи, як до числа керівників. Ці групи можна назвати „загони“ і в певному порядкові група вирушає за маршрутом. У дорозі треба використати всі можливості, щоб ознайомити подорожників з особливостями місцевости, з характером її щодо воєнної справи, також бажано використати перехід, щоб діти засвоїли шики та порядки і зрозуміли їхній зміст, тобто роз'яснити дітям, чому в даному разі найзручніший є той чи інший порядок.

В дорозі кожний із керівників у своєму загоні провадить цілу низку ігор, щоб розвинути спостережливість, щоб уміти орієнтуватися, щоб правильно й швидко виконувати команди.

2. Місце призначення. Екскурсії найкраще влаштовувати влітку в місцевості, тобто кудинебудь до лісу, до річки й т. ін. Звичайно, можуть бути екскурсії і з освітньою метою, тобто кудинебудь до млина, в село на польові роботи, в радгосп і т. ін. За останнього випадку, прийшовши на місце призначення, організувати відпочинок. Потім група під керівництвом старших і керівників оглядає особливості даного місця. Після того організувати сніданок; знову маленький відпочинок і група вирушає додому.

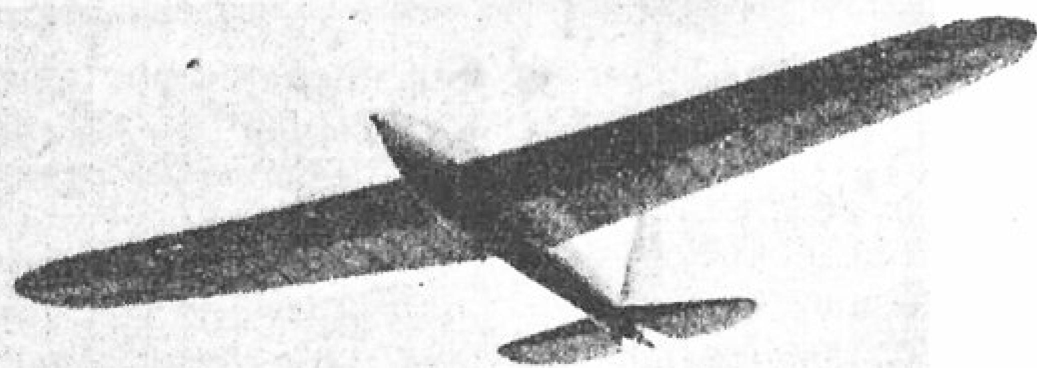
За першого ж випадку, тобто коли екскурсія не має певного освітнього завдання, після приходу на місце призначення й короткочасового відпочинку, провадити різні воєнізовні гри в місцевості. При цьому спочатку треба, щоб керівник роз'яснив дітям якесь основне військове правило, наприклад: як треба ховатися, як вистежувати; або як визначати віддалення у місцевості й т. ін. Після цього провадити воєнізовні гри, щоб набути ці навички. Ці гри можуть продовжуватися $1^1/_2$—2 год. Після них, якщо можна, купатися, снідати й рушати додому. Приклади воєнізованих ігор ми також даємо нижче. За підсобний матеріял може бути книжка Ментюкова „Занимательная тактика“, ГИЗ, 1929 р. і книга Черняка „Военизированные игры и управления на местности“, ГИЗ, 1928 р.

Влаштовуючи екскурсії й прогулянки, треба взагалі дотримувати тих же самих методичних правил, що й на учебі на майданчику, тобто всемірно підтримувати й виховувати дисциплінованість, акуратність, точність і т. ін.



1. Ранкова зарядка юних піонерів у таборі біля Москви. 2. „Завжди готовий“

по С.Р.С.Р.



МОСКВА

Всесоюзне свято Динамо. — Нові досягнення СРСР — Першенство з веслування — Тенісну американку виграли Новіков і Мальцева.

За найбільшу подію за останні дні було Всесоюзне свято Динамо. У змаганнях з легкої атлетики, футболу й мото взяли участь 400 учасників від 12 кращих колективів СРСР.

Свято відбулося з великим піднесенням і високими технічними досягненнями.

Щодо футболу, то перше місце посіла Москва, що виграла в фіналі в України 4:3, друге місце посіла Україна, після неї Північний Кавказ, Ленінград, Нижній Новгород, ЦЧО, Середня Азія, Урал.

Щодо легкої атлетики, то першенство виграв колектив Ленінграду. Кращі результати: Всесоюзне досягнення встановили Варенцова (Україна) 300 м.— 43,2 с.; Шварцебая височина — 183; Парфіонович (Ростів н/Д) довжина 6,77. Крім того досягли добрих результатів: Варенцова на 60 м.— 8.0, Потьомін (Москва) 1.500 — 4:14,2, Шахова (Ленінград) височина 140, диск — 26,24, Галка (Ленінград) спис — 29.41, Корнієнко (Ленінград) 100 м.— 11.0.

Першенство Москви з веслування відбулося з величезним успіхом при рекордній кількості учасників (400 чол.); гарні наслідки показала молодь. Встановлено декілька всесоюзних рекордів. Найвдаліше виступили гребці 1 водної станції, що виграли приз, на другому місці Динамо.

Тенісна „американка" відбулася без участи Тіхонова, що захворів, і Правдіна, що виїхав. У чоловічій групі перше місце посів Новіков, що виграв найвідповідальнішу гру в Ованесова 8:6 і 6:2.

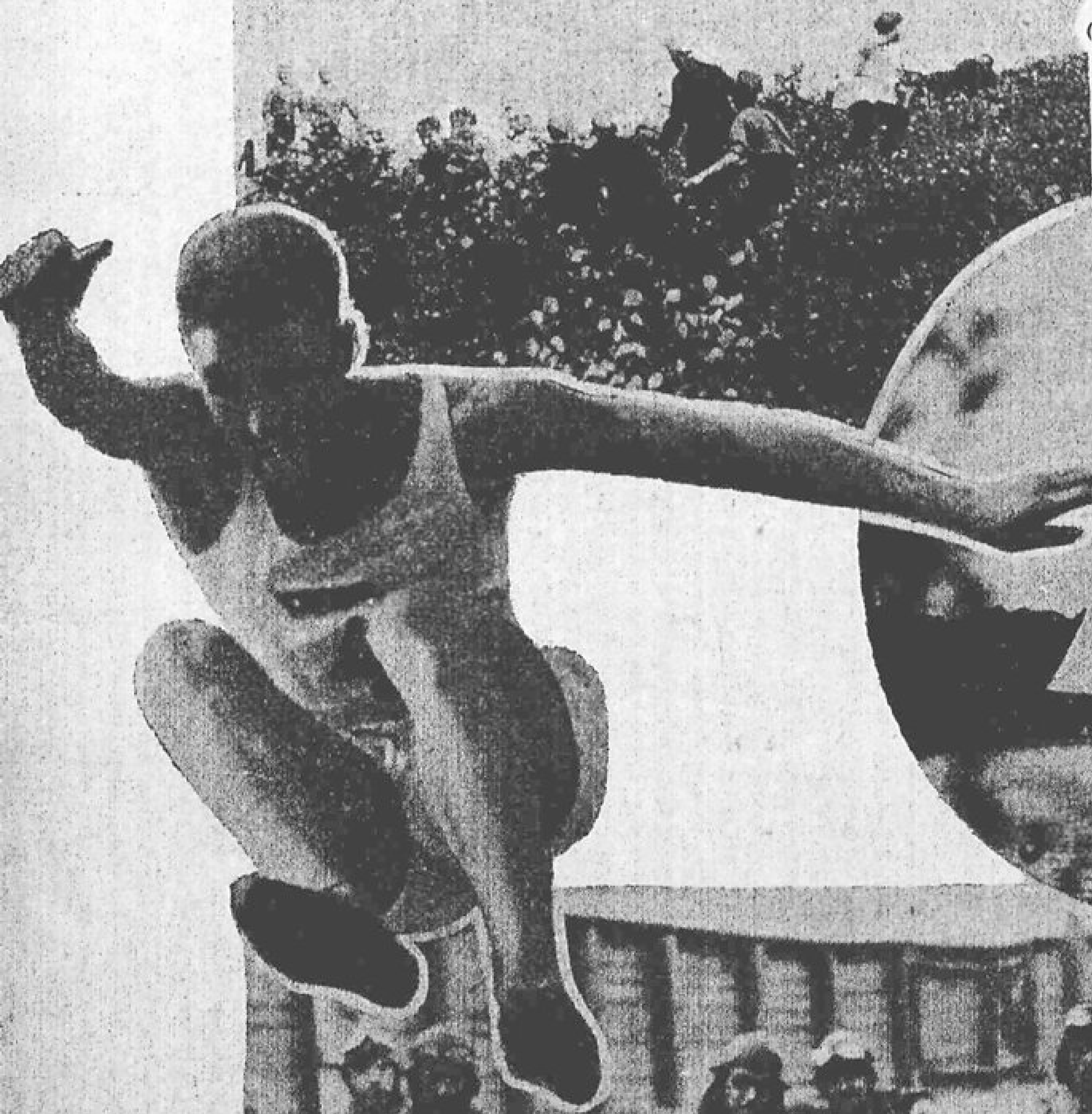
У жіночій групі — Мальцева виграла рішучу зустріч у Теплякової 8:6 і 6:2.

Москву відвідали на початку серпня Ленінградські харчовики, що програли Московським харчовикам з рахунком 3:1. Матч збірної харчовиків обох міст проти збірної Москви закінчився перемогою харчовиків 3:2.

ХАРКІВ

Неуспіх двотижневика — Французькі робітники футболісти в Харкові. — Успіхи залізничників у Ленінграді й Москві. Перемога металістів у Донбасі. Динамівські змагання Україна — Крим. — Забуті види спорту

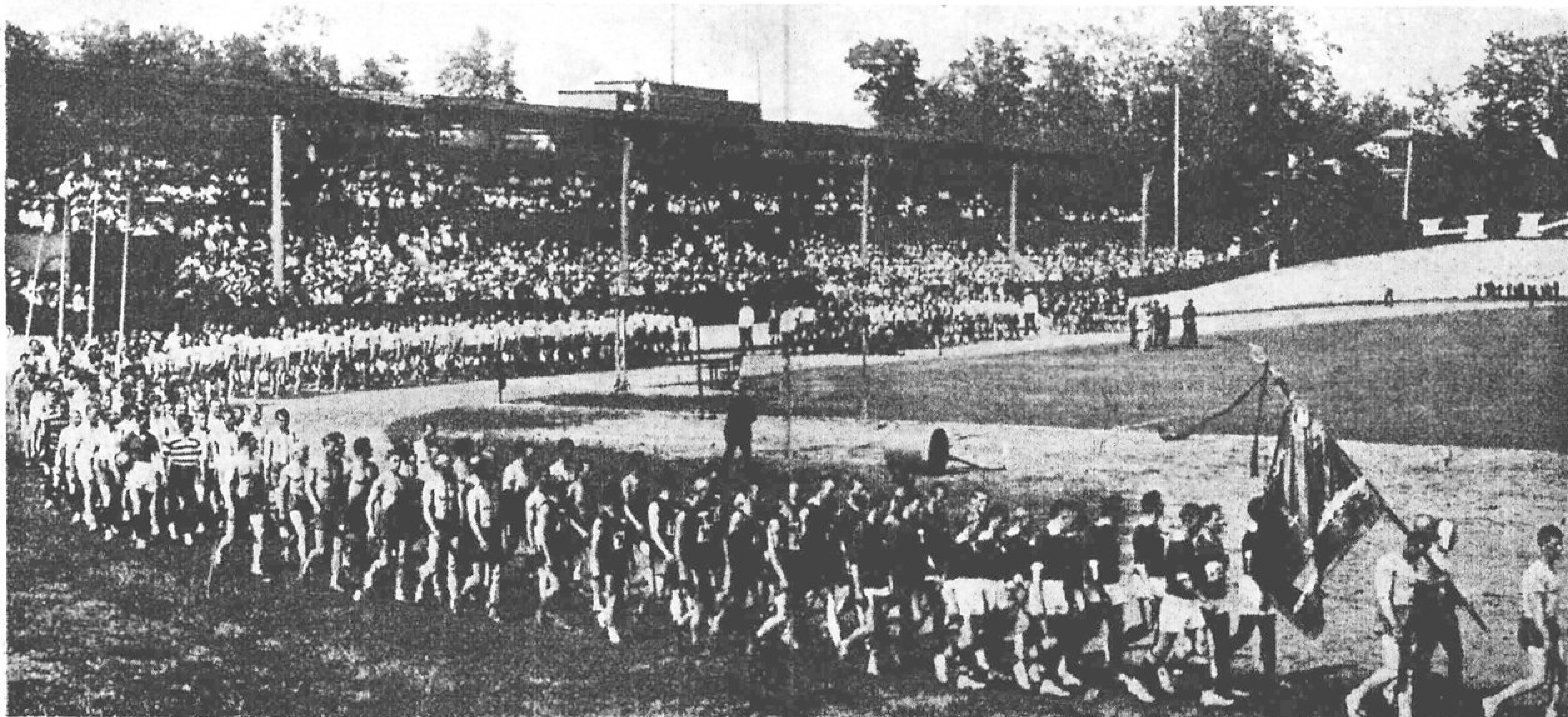
Фізкультурне життя Харкова за звітний період було головним чином у підготуванні й проведенні заходів, зв'язаних із Всесоюзним двотижневиком ФК. Двотижневик у цілому був блідий. Справжньої масової роботи щодо агітації й пропаганди ФК не було проведено. Організатори й інструктори пішли переважно второваною стежкою влаштовання змагань, перебігів, що не мали масового характеру. Правління спілок виявили взагалі недосить зацікавленості до питань, що висунув двотижневик. Спілки дещо зробили, але дуже







1. Москва. Відкриття плянерної станції біля Москви. Момент пускання плянера. 2. Скік на довжину (Ленінград). 3. Яхта „Просвещенец" перед тим як рушити в закордонне плавання (Ленінград). 4. 13 мотоциклетів Німеччини підчас перебігу — Кенігсберг — Москва — Ленінград — Кенігсберг (Ленінград)



Олімпіяда Балтфльоти (Ленінґрад)

мало. Ініціятиву виявили: металісти, залізничники, харчовики, медсанпраця, будівельники і зв'язівці.

Двотижневик закінчився досить цікавими змаганнями на стадіоні Металіст, підчас яких показано 4 результати вищі за всеукраїнські рекорди: Зубенко (залізн.) на 60 м — 8.1 сек.; жіноча команда залізничн. у шведській естафеті 2.39.4; Шамарін у бігу на 1500 м. 4:21.8 і Шабельніков у гранаті 69.70. На жаль, останні два досягнення не зафіксовано як рекорди через недостатню кількість хронометрів і неправильної ваги гранати (який уже раз?!). Кращі результати з легкої атлетики такі: чоловіки — 100 м. Аббаріус (РПО) 11,2; гранати Шабельніков (друк.) 69.70; Шамарін (мет). 1500 — 4:21.8; Металіст I — шведська естафета 8:46.9.

Жінки. 60 м. Зубенко (залізн.) — 8,1 і на груди ззаду за той же час Журавлева (ОРК); довжина Зубенко 4:80,5; залізн. (Чернухіна, Домащенко, Зубенко, Крежеваш) 2:38.4.

На велосипедних перегонах вдаліше за всіх виступили Металісти, серед них вирізнився новак Середенко. Футбольний матч між чемпіоном Харкова ДЕЗ і збірною ОРПС виграли Дезівці з рахунком 4:2. Підчас свята на стадіон прибули учасники пропаґандиських вело-перебігів 49 гірняків Донбасу, Харківська команда Робземлісу, і команда спілки Місцтран і Білгорода.

Перед останнім загальноміським святом спілки пробобили свої виступи. Щодо технічних результатів, то треба відзначити: видатний стрибок на довжину Зубенка (залізн). 4 м. 98,5 сант., кидання м'яча Васіна (мегал.) 40 м. 20 с. Обидва результати вищі за рекорди УСРР.

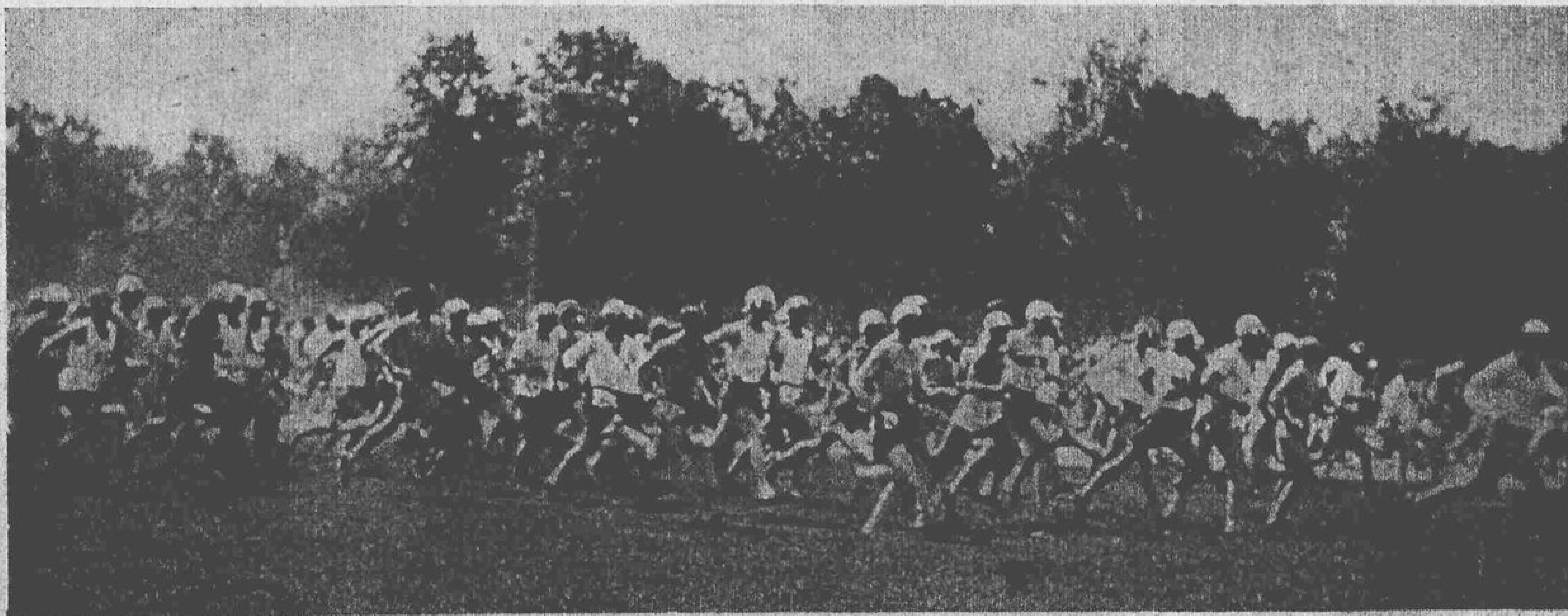
Крім двотижневика, притягла й собі увагу в звітному періоді інтернаціональна футбольна зустріч збірної Харкова з робітничою командою Франції. Матч цей, проте, через наявну нерівність щодо спортивних сил не задовольнив глядачів, закінчившися поразкою гостей 14:0. Із виїздів окремих колективів Харкова до інших міст слід відзначити велику подорож залізничн. клюбу „Робітник", пристосовану до двохтижневих відпусток. Залізничники відвідали Москву і Ленінград, де зазнайомилися з художніми цінностями, культурним і виробничим життям обох столиць. Щодо спорту, то подорож також більше, аніж вдала. У Ленінґраді харківські залізничники, вигравши в ленінґрадських залізничників 2:0, зіграли в нічию зі збірною міста, у Москві харківці виграли у КЗК 6:2, ЦБЧА 5:4 і з кращим залізничним клюбом КОР зіграли в нічию 2:2

Команда „Серп і Молот", що виїздила до Костянтинівки, виграла матчі з результатами 4:1 і 4:3, а ДЕЗ — виграла у Слов'янському в місцевої команди 5:1 і 6:2. Збірна ВИШ'ів також відвідала Донбас, де зустрілася з Бульонівською копальнею, зігравши 3:3 і програвши 5:3.

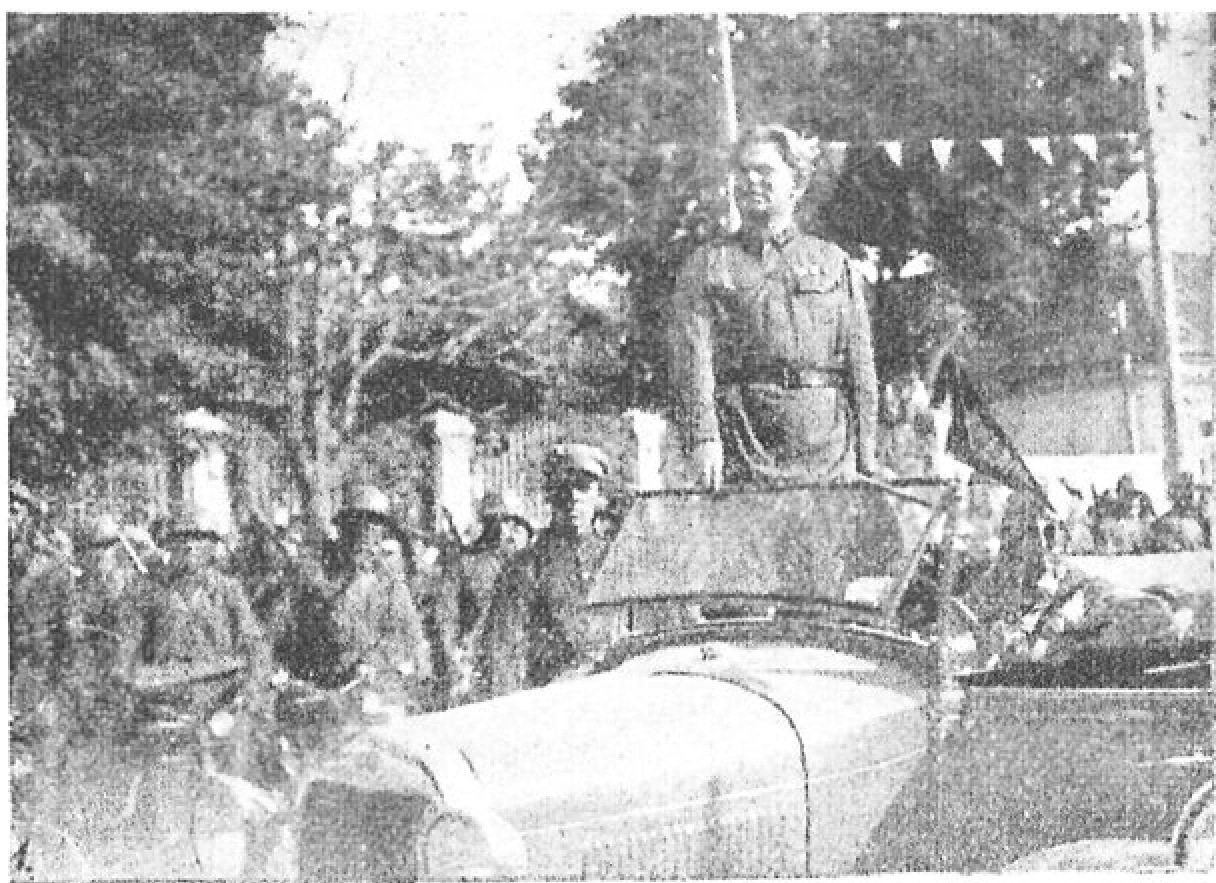
Легко-атлетичні змагання на першенство товариств „Динамо" України і Криму, що відбулися в Харкові, дали такі результати. Чоловіки — Тіхонов (Крим) 100 м. 11,5 с, довжина 6.04; Хорошевський (Україна) ядро 11.60; Дубровський (Крим) 35.54; Єрмаков (Україна) 4:24 8; Ердман (Україна) височина 167; спис. 46.0. Жінки — 60 м. Варенцова (Україна) 8,4; диск — Луценко (Україна) 20.16; довжина Грандлезон (Крим) 4.73; м'яч — Ніколайчук (Укр). 32.09; загальне першенство виграв колектив України.

Літній сезон закінчено — розпочинається осінній. Підсумовуючи літню роботу, доводиться констатувати кволу діяльність наших гуртків і керівних організацій у галузі запровадження таких видів спорту, як водний, скраклі і велосипед. Цей стан речей непростимий цілком уже через те, що дані для розвитку зазначених видів цього року сприятливіші, аніж коли.

Водна станція, поширена й добровпоряджена, цілком не бачила минулого сезону змагання ні на веслах, ні з плавання, ні з ватер-поло. Відсутність змагань — головного стимулу до пожвавлення роботи в низових гуртках — відбилася згубно на пляновості навчання гуртків. Тренування як такі, майже занехаяні. Такий же стан і з вело, коли не рахувати 2 — 3 випадкових змагань на треку — календарних гонок зовсім не було. Шосейний вело-транспорт, не зважаючи на чудові асфальто-бетонові шосе, що наново збудовані, забутий певно не жартома й надовго. Не чути було також і про скраклі.



Біг на приз ім. Ворошилова, в якому взяли участь 1.500 харчовиків (Москва)









1. Київ. Тов. Біліцький вітає Динамівців — учасників велоперебігу. 2. Москва. Старт ґлісерного походу. 3. Матч. Одеса — Ленінґрад. 4. 1-е серпня в Москві. — На стадіоні „Харчовик“; колективний відпочинок харчовиків за американською системою. 5 На стрілецьких змаганнях робітників (Ростів)

КИЇВ

Двотижневик ФК. Змагання Динамо

Фізкультурне життя міста сколихнулося завдяки деяким заходам, серед яких треба відзначити проведення в Києві Всеукраїнських змагань „Динамо“, відвідування Москви, змагаючися з якою Київ переміг, та проведення профспілкового двотижневика фізкультури. Але щодо двотижневика фізкультури, треба зауважити, що він хоч і має деякі досягнення (зворушення ф.-к. роботи по клюбах серед гуртків), але через те, що на це не звернув уваги культвідділ та правління спілок, він не набув значення масової кампанії, а навпаки, ми маємо випадки скорочення коштів на ФК та інструкторів (РКГ, Місцтран), що негативно впливає на хід кампанії.

На двотижневик КОРПС відпустила коло 800 крб. і цілком зрозуміло, що ці кошти не дозволили Бюру ФК ОРПС (що само працює за двотижневик) полагодити цю справу. Із спортивних подій, що трапилися за останній час, треба відзначити проведення змагань „Динамо“ по осередках адмінвідділу та міліції, в яких брало участь 46 осіб. Розигрувалося першенство з легкої атлетики, кінного, вело та стрілецького спорту. Загальне першенство та перехідний приз здобув Петрівський район міліції, що набрав 122 очки. З досягнень з легкої атлетики треба вказати: біг 200 м. у протигазах — 32,3 (з навантаженням для міліціонера). Матч із волейболу виграла команда резерву.

М. Варенцов

ОДЕСА

Закінчився двотижневик фізкультури

Перший день двотижневика фізкультури почався загальною парадою фізкультурників. Ще раніш одеська преса підкреслювала непідготовленість багатьох спілок до переведення двотижневика.

Це ствердилося на параді. Замість 5 — 6 тисяч фізкультурників у параді взяли участь... 600 фізкультурників. Деякі профспілки, як Робос, Місtран, Нарзв'язок, Робмис, Линварі зовсім не виставили своїх фізкультурників.

Найбільше фізкультурників виставили Будівники, СТС та РКГ.

Блідо пройшов зірчастий легкоатлетичний перебіг по місту що зовсім не був використаний з погляду аґітації. Після закінчення перебігу на фінішу — стад. „10-ая ком-лу“ відбувся мітинґ.

Слід відзначити, що мітинґ пройшов зовсім без участи самих фізкультурників і закінчився після одної промови завкультвідділу Окрпрофради тов. Маймістова.

Протягом першого тижня по профспілкових клюбах (і то не по всіх), прочитано доповіді, відбулися хоча й блідо фізкульт. вечори тощо.

На тлі невдалого переведення двотижневика найкраще пройшло морське свято. У великій програмі свята взяли участь біля 1000 организованних фізкультурників і більше 1000 одиниць.

Двотижневик фізкультури закінчився. Треба відзначити, що головне завдання двотижневика — втягнення робітництва в фізкультуру — в Одесі не виконано.

Першенство з футболу виграли „Січневці“. Зустріч із московськими футболістами

Закінчилася розигра футбольного календаря. На перше місце вийшли знову линварі, що набрали $148\frac{1}{2}$ очк. Друге місце посіли „Січневці“ ($144\frac{1}{2}$). Третє місце заняли місцтранівці. За ними ідуть харчовики, чинбарі, „Динамо“ і т. п.

11 та 15 липня збірна Одеси зустрілася з гостями — москвичами.

Матчі в деякій мірі розчарували глядачів. Москвичі виступили в послабленому складі: без таких грачів як Ісаков, Селін та бр. Старостіни.

Першого дня москвичи зустрінулися з другою збірною Одеси, що зазнала поразки 5 : 0. На другий день гості зустрілися з першою збірною — на цей раз програли матча за рахунком 3 : 1.

Л. Грицай



ВІННИЦЯ

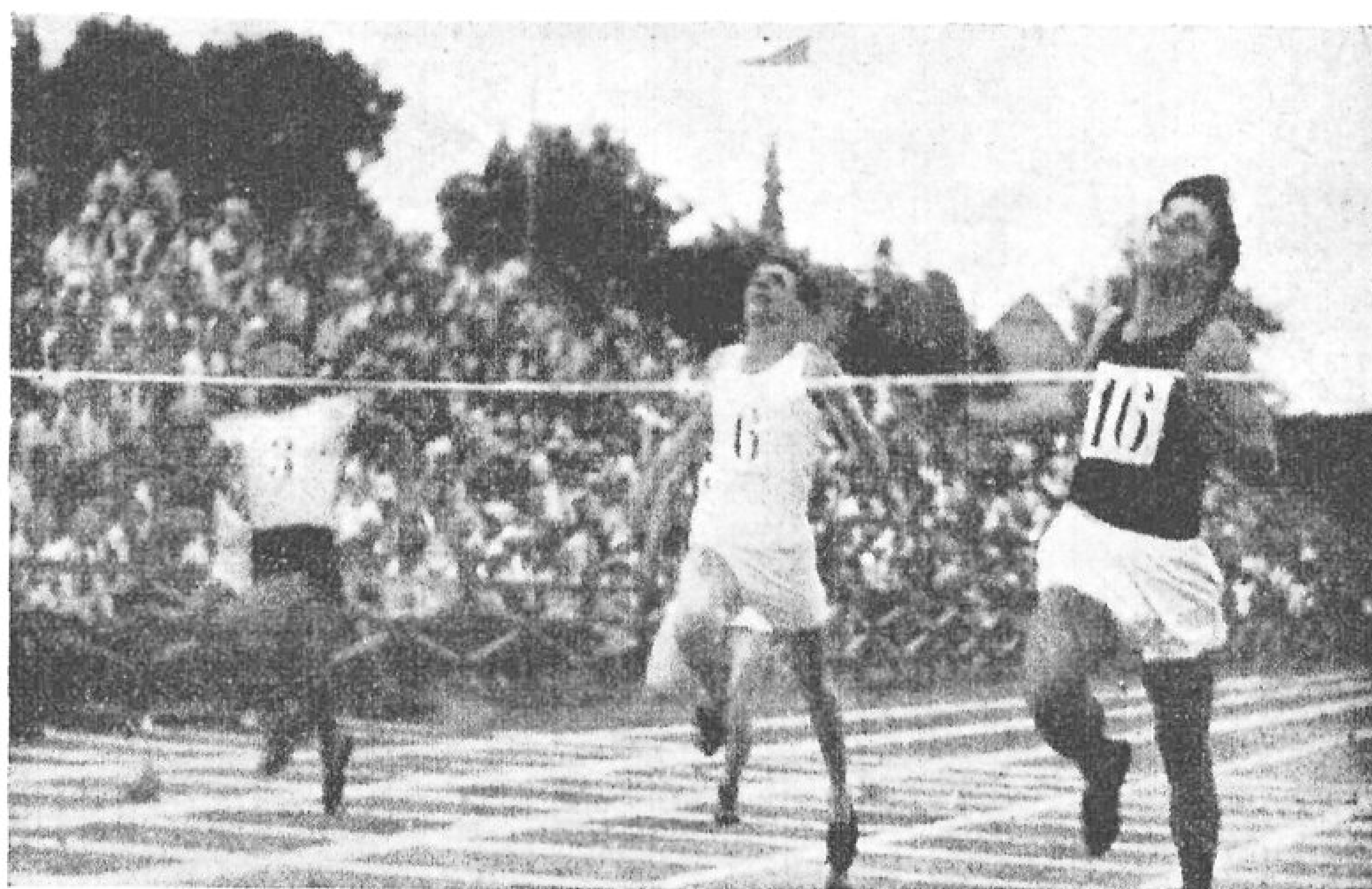
Про змагання „Динамо" — Вінниця — Жмеринка

У змаганнях многоборотття для чл. т-ва Динамо брали участь колективи: Житомира, Вінниці, Гумані й Коростеня. Перше місце посів Коростень, 2 Житомир, 3—Вінниця. Кращі індивідуальні рез льтати: дл. с/м.: Кроб (Корост.) 2,92; височина з/р. Чайка (Житомир) 1,75; спис Грігор'єв (Житомир) 42,19; жердина: Деменюк (Гумань): 2,95, Варенцова (Житомир) 60—8 с.; довжина з/р. 5:00.

На стадіоні ОРФК відбулася зустріч: Вінниця — Жмеринка (залізн.) Легка атлетика, троєборотття. Виграла Жмеринка, що взяла крім 100 м. чол. всі перші місця. Довжина з/р індивідуально гарний результат показав у стрибках Маслов В. (Вінниця) 6,33.

Волейбол чол. 2:0, жін. 2:1 на користь Вінниці. Футбол 1:0! на користь Вінниці (Динамо).

Глядач



Легкоатлетичні змагання у Москві. Москва — Харків. Фініш бігу на 100 метрів

„Запоріжжя — Херсон" на колесах

Херсонська організація ТСОАвіяхему, спільно з Окррадою Фізкультури зустрічали експедицію членів водної секції ТСОАвіяхему Запоріжжя. 23 учасники експедиції прибули на веслах у чотирьох шлюпках, покривши 297 клм., що відділяють Запоріжжя від Херсону, за три дні.

Хоч ця експедиція не з частих у наших місцевостях, але організації, що зустрічали, не змогли відповідно до моменту влаштувати зустріч. Все було просто, непомітно і навіть нудно.

Н. Д. К.

ХЕРСОН

28 липня почався двотижневик ФК. Перед цим проведено гурткові зібрання. Кволо стоїть справа з доповідями про двотижневик на виробництвах.

Двотижневик відкрив привітальною промовою зав. культвідділу ОРПС тов. Панський. Після урочистої частини відбулися змагання з водного спорту і концерт.

Наявність численної публіки свідчила про великий масовий інтерес працівників до фізкультури. 30 липня відбулася парада всіх союзних гуртків ФК разом із воєнізованим комсомолом, порядком проведення міжнародного червоного дня.

1 серпня всі фізкультурники взяли участь у загальних демонстраціях, присвячених міжнародньому червоному дню.

Із 2 по 7 серпня відбувся воєнізований похід на село Каховку, що геть простяглося вгору по Дніпру. Учасники походу пливли шлюпками та яхтами на чолі відповід. секретаря ОРФК тов. Козакова, принагідно агітуючи і витягуючи до фізкультурницьких лав нові сили дорослих робітників. У поході взяли участь близько 70 чоловіка.

ОРПС приділила багато уваги двотижневику. Було б не погано, якби стільки уваги надали цій кампанії і окремі профспілки.

Ф. Зільберт

ПОЛТАВА

Відкриття спортивного стадіону

Гурток фізкультури РТС — кращий у місті. У Полтаві відбулося відкриття нового стадіону, якого будовано протягом п'яти років і коштує він понад 25.000 крб. На стадіоні обладновано футбольне поле, гандбольний, баскетбольний і волейбольний майданчики, бігові стежки, душ, сонячний майданчик і т. ін.

У день відкриття стадіону відбулися масові фізкультурні виступи. Матч між наново організованою командою Динамо і командою шкіряників, що дістала першенство міста в лігових розіграх 1928 р., закінчився 6:0 на користь Динамо. Полтаву відвідала Харківська футбольна команда Робмис. Перший матч Харків провів із кращою командою міста Динамо Виграв 2:0. Другий матч із залізничниками закінчився в нічию 1:1.

Якісар

КРИВОРІЖЖЯ

Без стерна й без вітрил

Криворіжжя — це великий робітничий центр. Самих гірняків коло 30.000 чоловіка, що працюють у залізорудній і марганові́й промисловості.

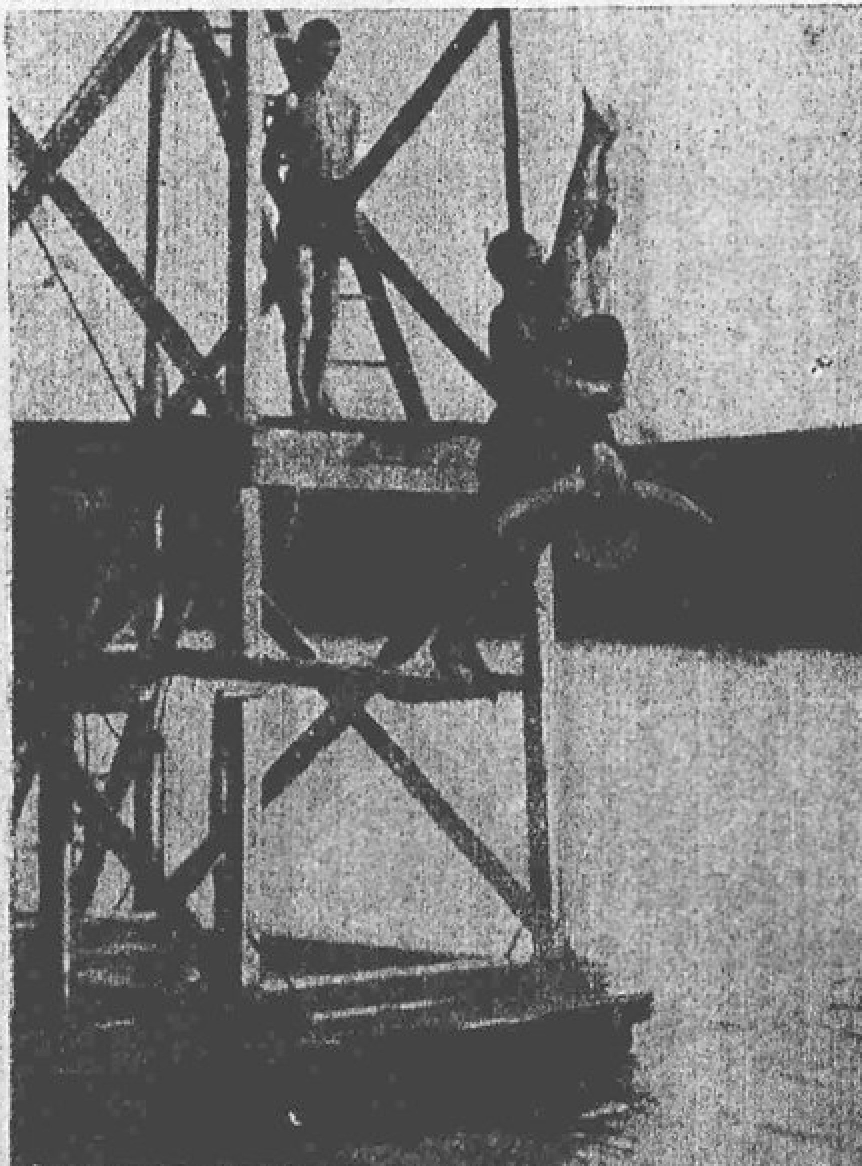
Майже при всіх копальнях улаштовано спорт-майданчики, а в Кривому Розі стадіон. Є й інструкторський персонал, що досить добру дістає зарплатню (пересічно 100—150 карб.). У чому ж конкретно виявляється фізкультурна робота? Грають у гандбол, футбол, волейбол—і ось і все. Та й ці види спорту провадяться гидотно. Спізнення на матчі, розмови й суперечки із суддею, базарна



Профспілкові легкоатлетичні змагання Москва — Харків: 1. Метання м'яча, Л. А. Андрєєва (Харків). 2. Жіноча шведська естафета. 3. Васіна (Харків), встановила всесоюзний рекорд із метання м'яча—37 м. 60 см.







1) і 2) Волинська Спартакіяда Соцвиху; 3) Водна станція в околицях Харкова; 4) Матч Москва — Ленінград. На фотогр. чемпіон СРСР Кудрявцев; 5) Новосибірськ. Водний велосипед, винахід робітника М. Пономаренка

ДО ЧИТАЧІВ „ВФК"

Редакція журналу „ВФК" почала збирати лексично-фразеологічний матеріял для упорядкування спеціяльного ф.-к. словника. З метою якнайширше охопити всі галузі ф.-к. роботи до найменших дрібниць, редакція „ВФК" звертається до своїх читачів з проханням надсилати до редакції ті слова і окремі фрази з ф.-к. практики, що важко даються до перекладу українською мовою. Матеріяли редакція журналу прийматиме до 1-го жовтня 1929 року.

лайка, куріння підчас тренувань, а іноді і й підчас матча, гра в офіційнім матчі підлітків 14 — 16 років, все це є звичайне явище. Буває гірше. Мені довелося бачити, коли сам суддя підчас судування спокійно попихкував цигарку. Командний склад у своїй більшості далеко не відповідає своєму призначенню, вони не є керівники фізкультурного руху, а плентаються у хвості. За такого стану роботи безумовно не можна думати про те, щоб фізкультурники брали участь чи організовували якісь кампанії.

Фізкультурний рух виключено із нашого загального будівництва, а через те і має такий вигляд. Окружний орган „Красний Горняк" висвітлює тільки спорт-хроніку і то рідко й дуже мало. Надалі таке становище терпіти не можна. Без ніякої користи витрачаються величезні кошти на інструкторський склад, на роз'їзди футбольних і гандбольних команд.

Я пропоную: щоб ВРФК і ВУРПС негайно обслідували фізкультроботу і зробили певні організаційні висновки, поставити фізкультурний рух на правильні, відповідні до нашої епохи, рейки, а надалі приділяти більше уваги нашій окрузі.

Н. Виставкін

КЕРЧ

Плавання на „Товарище"

Багато хто, може бути, не знає, що уявляє з себе „Товарищ". Постараюся коротко про його розказати. „Товарищ"— велика чотиримачтова барка. Три перші мачти в неї простого гарматування, а остання (бізань) косого. Крім вітрил, ніяких двигунів немає. Придатна вона для практичних плавань слухачів морських технікумів усього Союзу.

Вміщає 160 практикантів і 85 чоловіка кадрової команди (з керівниками). Плавання на такому вітрильному судні дає само-собою великий матеріял для розвитку й зміцнення організму, тому що кожного дня доводиться лазити по мачтах і ріях тягнути заправи на палубі, брати участь у шлюпочних навчаннях; крім того, ми маємо в необмеженій кількості три найважливіших фактори оздоровлення: сонце, повітря й воду. Але все це нас не задовольняє, і ми організували фізкультгурток. Ядро старих фізкультурників зорганізувало навколо себе фізкультурний молодняк. Робимо вправи ми на морі з вільних рухів, кілець (єдиний пристрій, який можна пристосувати на нашому судні), стрілянини, пінг-понгу, шахів й дамок.

На стоянках у портах: з футболу, баскетболу, волейболу і легкої атлетики. Підчас ремонту „Товарища" в Керчі ми зіграли з місцевими командами 3 матчі. Перший матч (баскетбольний) зіграли з водниками Керчі. Він закінчився з рахунком 27 і 4 на користь „Товарища".

Другий (також баскетбольний) зіграли з командою металістів, яка посіла першенство Керчі; перемогли її з рахунком 18:6. У футбол з ними дістали поразку з рахунком 1:0.

Крім цих матчів, ми відбули з водниками товариське навчання-змагання з гімнастики, важкої атлетики, пінг-понгу і скраклів. Усією роботою гуртка керує бюро в числі 3 чоловік і інструктор із своїх же практикантів.

У кожному порту, куди запливаємо, накреслено зустрічі з вищезазначених видів спорту з місцевими командами.

Про всі результати зустрічів і про нашу роботу сповіщатимемо регулярно кожних два тижні, тому що життям на „Товарище" цікавиться ввесь Союз, і, звичайно, для кожного фізкультурника буде цікаво знати про нашу роботу.

Із 119 практикантів (із них 5 жінок, майбутніх штурманів) наш гурток охоплює до 50 чоловіка.

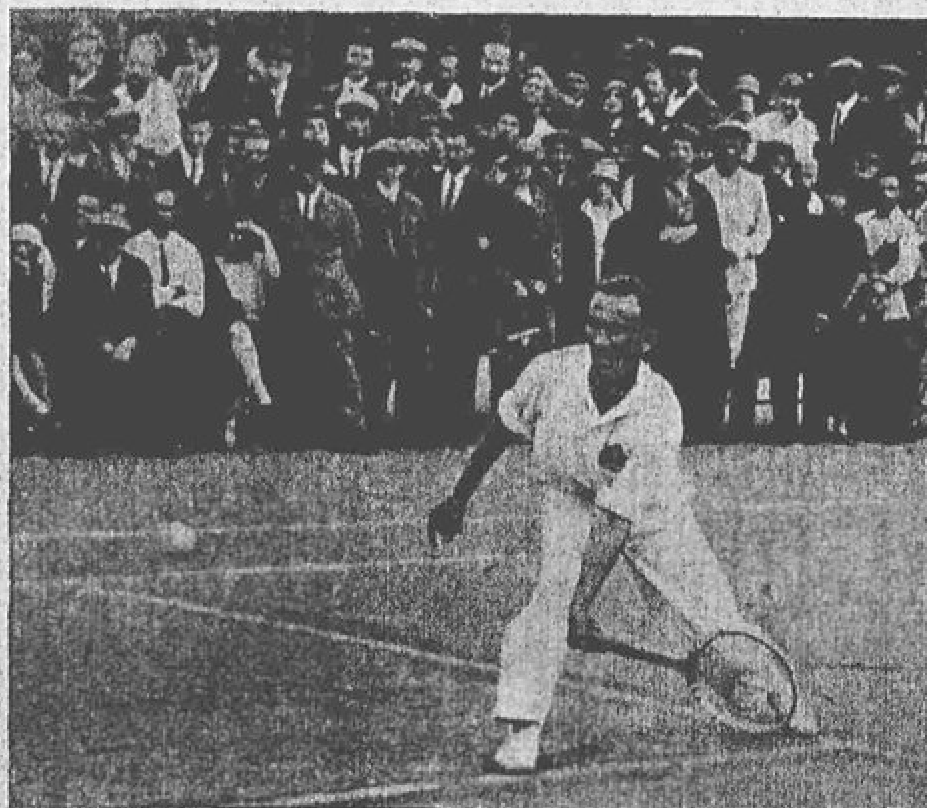
П. Тум

ПРОСКУРІВ

Відкриття нового спортмайдану. Останні зустрічі проскурівських спортсменів

Відкриття нового профспілкового спортмайдану урочисто відбулося при великій кількості глядачів. За останній час

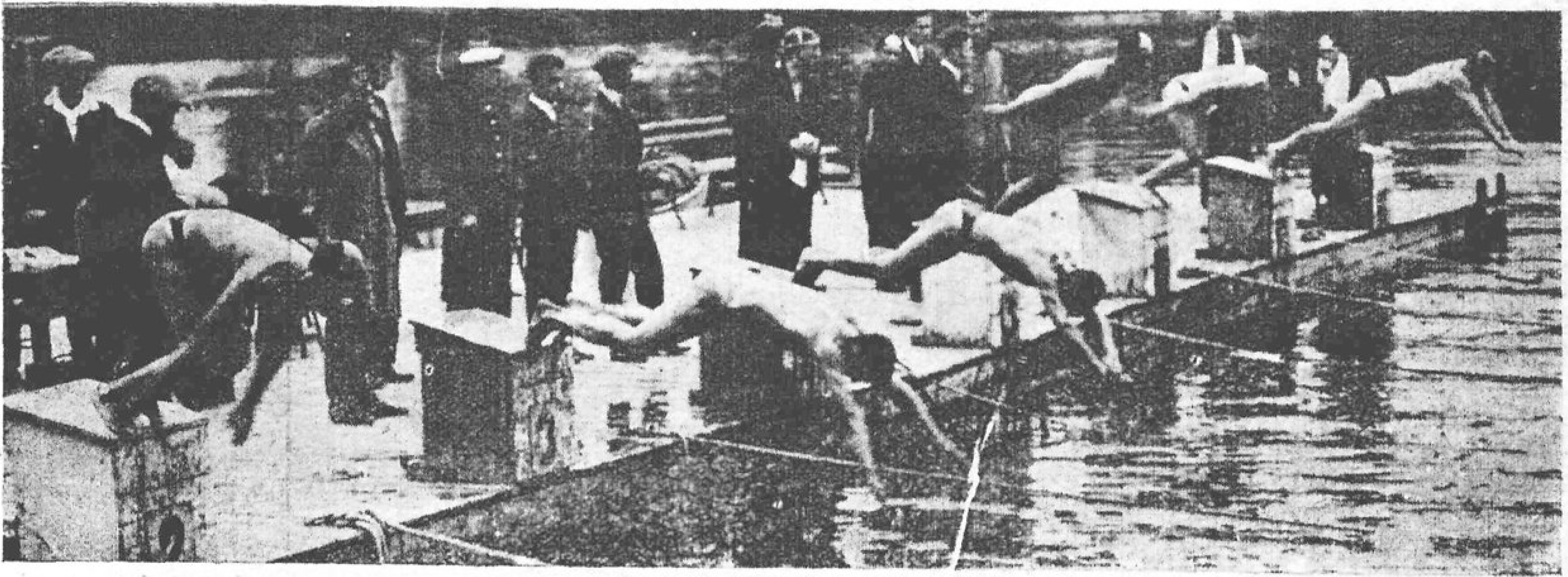




чимало пожвавилася взагалі робота. Закликано з центру добрих інструкторів і зорганізовано 6 нових гуртків фк. Із змагань, в яких брали участь проскурівські спортсмени, слід відзначити футбол: N дивізія (Проскурів) — Кадієвка 3:0, Динамо — N дивізія 4:1, Польський клюб — Бронедивізіон 1:0, N дивізія — N дивізія 4:1, Одеське Динамо — Проскурівське Динамо 2:2, Одеське Динамо — N дивізія 1:0; волейбол — Кам'янець — Проскурів 30:9.

З негативних явищ треба відзначити недисциплінованість грачів, лайка на майдані та суперечки із суддею.

П. Ш — ан



Німеччина — Ленінґрад. Старт запливу на 50 мтр. (Ленінґрад)

РИКОВО

Риківці ждуть і просять допомоги! ВУК Металістів і ВРФК України, відповідайте!

Після того як було надруковано в № 2 „ВФК" про Риківський гурток фізкультури на Донбасі, де зазначалося про те, що правління клюбу і завком не звертають ніякої уваги на гурток, не дають засобів, не давали зимового помешкання для гуртка й т. ін., буцім то повинен був би звернути увагу Артемівський райком металістів і дати вказівки завкому і правлінню клюбу про те, як треба провадити роботу щодо фізкультури, але нічого не було зроблено.

Бачачи те становище, фізкультурники Риківського заводу звернулися з листом до Всеукраїнського комітету металістів, копію цього листа надіславши Артемівському райкомові металістів, редакції газети „Труд", Вищій Раді Фізичної Культури України, де зазначали про всі недоліки й ненормальності в роботі правління клюбу і завкому і просили вжити заходів, щоб усунути зазначені недоліки. Хто ж відгукнувся на цього листа риківських фізкультурників? Діставши листа від риківців, Артемівський райком металістів відрядив до Рикового свого культсекретаря, який, приїхавши до Рикового, скликав позачергові загальні збори фізкультурників, зробив інформацію про мету свого завітання і попросив фізкультурників розказати про те, як поставлено роботу щодо фізкультури, ставлення до роботи фізкультури правління клюбу і т. ін. За найяскравіший доказ тому, як правління клюбу ставиться до гуртка фізкультури, є така резолюція загальних зборів фізкультурників:

„Ставлення правління клюбу треба відзначити якнайнесумлініше і чисто здичавіло-бюрократичне, нема абсолютно ніякого керівництва гуртком, а лише дрібне опікування". Узявши собі резолюцію загальних зборів фізкультурників, культсекретар райкому поїхав до Артемівського... Що ухвалив райком у даному питанні, риківські фізкультурники не знають до сього дня.

А що ж зробили такі організації як ВУК металістів і ВРФК України, до яких риківці надіслали свої листи? Абсолютно нічого! Редакція газети „Труд" також не виконала прохання риківських фізкультурників, не вмістила їхнього листа в своєму щотижневикові „Физическая Культура". Якби вищезазначені організації вжили своєчасно заходів до викорінення тих ненормальностей, про які було зазначено в листі, то влітку була б цілком інакша картина фізкультурного життя. Що ж спостерігається тепер у м. Рикові? Спочатку про Районну раду фізичної культури, на чолі якої відомий тов. Саутенко А. К. (якого оголошено за фізкультбюрократа, № 1 журнал „ВФК" № 5—6). Риківська рада фізкультури протягом більше як шести місяців не відбуває зборів, не було ні жодної наради, ні жодного звіту бюра гуртка, ні жодної фізкультурної конференції, не пророблено ухвали минулого пленуму Червоного Спортінтерну. Рада фізкультури не цікавиться роботою гуртків, а звідси її неавторитетність. Тов. Саутенко зацікавлений більше за все в тому, шоб дістати утримання в Раді і в школі Соцвиху. А що ж спостерігається в гуртку металістів? Основний кадр фізкультурників, актив гуртка розпався, бачачи, що ніхто не заінтересований у роботі фізкультури, і тепер гурток металістів (на 12 тисяч членів спілки) налічує тільки 82 чоловіка. Великий розмірами спортивний стадіон, але абсолютно не устаткований. Треба засобів, засоби є, але їх не хотять дати на фізкультурну роботу і, 1928 р., наприклад, недовитрачено зі статті „фізкультура" коло 1000 карб.

ВУК металістів і ВРФК України, скажіть же своє слово, допоможіть нам!

Фізкор Р. Каспар'янц

БЕРДИЧІВ

Профспілки зрештою розкачалися і тепер мають декілька човнів для прогулянок.

Гуртки ФК регулярно щотижня влаштовують організовані прогулянки човнами на річці Гнилоп'яті. Комунвідділ збудував купальню.

З 15 липня до 1 серпня ОРФК провела 1-й та 2-й круг розигри з футболу, гандболу та волейболу між районами Бердичівської округи. Закінчуються роботи на стадіоні, на будову якого цього року ОРФК витратила 7 тис. крб.

А. В—юч

СУМИ

Літня робота пожвавилася. Спорт-залю під біржу

Робота в Сумах за весняний та літній сезон дуже поширилася. З нагоди огородження стадіону до Сум запрошено футбольні команди з Ромен, Харкова (Динамо), Глухова, Охтирки тощо, чим підвищилася кляса сумських футболістів. Треба відзначити гарну гру сумських волейболістів радторгслужбовців, які мали зустріч з харківськими РТС.

Кепська справа із спорт-залею. Для сумських фізкультурників є загроза лишитися без спотрзалі на зиму, бо стару спорт-залю занято під... біржу.

Авраменко

НОВОСИБІРСЬК

Двотижневик физкультури. Краєві стрілецькі змагання

Двотижневик фізкультури відкрився загальноміською естафетою на сім кілометрів. У естафеті взяли участь 12 команд. Перемогли транспортовики.

Слідом за естафетою дано старт пішої гонки по місту, у ній узяло участь тільки 57 чоловіка. На водній станції „Динамо" проведено змагання з плавання.

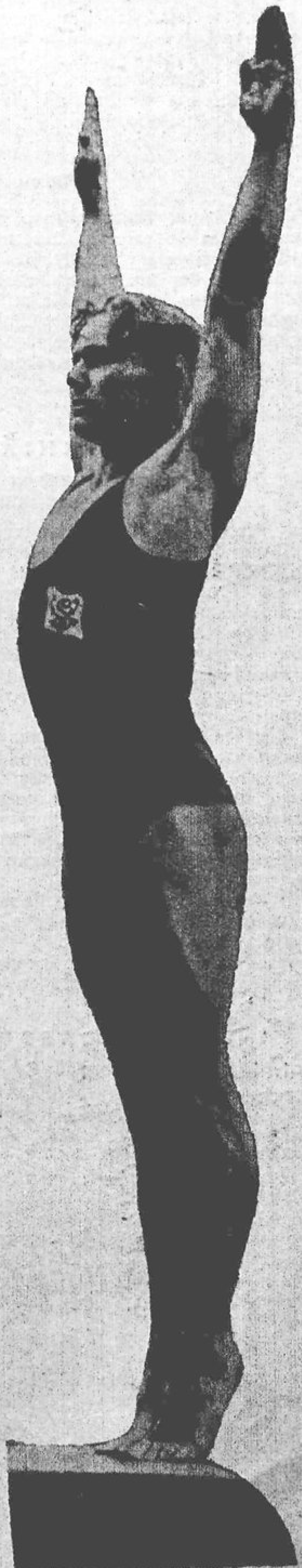
Участь у водному святі човнів і байдарів не відбулася.

М. Б.

Наслідки двотижневика фізкультури

Початок двотижневика фізкультури не пройшов безслідно серед гуртків фізкультури м. Новосибірська. Раніше за інших стали до роботи будівельники. Вони вперше почали запроваджувати в себе в гуртці зарядкову гімнастику, втягнувши сюди з перших же днів робітників із будівель. Водночас із будівельниками запровадили зарядкову гімнастику і транспортники, які проте перше втягли робітничу масу. Щодня перед початком робіт робітники збираються для зарядки на цілий день.

Дуже пожвавилась і робота гуртків фізкультури. Навіть і ті гуртки фк, що за останній час ледве животіли, взяли участь у переведенні двотижневика.



Ленінґрад. Змагання з плавання Німеччина — Ленінґрад. На фотографії німецький плавець Папке



Фініш бігу на 100 мтр. (Ленінград)

Кволо проявили себе деякі профспілки. Приміром, Крайвідділ спілки сільгоспробітників зовсім нічого не зробив щодо проведіння двотижневика по профспілковій лінії. Місця зовсім не мали жодного матеріялу. Про недостатню участь у двотижневикові ФК повідомляють і із Омського та Байська. У Барнаулі двотижневик ФК зовсім зірвано, довелося відкласти його на інший, пізніший строк.

М.

Водний велосипед

Робітник Пономаренко винайшов водний велосипед. На зробленій моделі тов. Пономаренко розвиває швидкість від 6 до 10 кілометрів на годину. Велосипед посувається по воді за допомогою ґвинта, що рухає педалі.

Рисунки, що їх надіслав тов. Пономаренко в Сибраду фізкультури, ухвалено й передано в майстерню Динамо для виготовлення точнішої моделі.

До своєї моделі т. Пономаренко приробив маленьке вітрильце.

М. Б.

НИЖНІЙ-НОВГОРОД

Від початкових джерел Волги до Астрахані човном. ФК в житлокооперацію

Через Нижній пропливли звичайним човном члени Ниж. „Динамо"—Степанов і Лазарев, що роблять один із найбільших в СРСР похід від початкових джерел Волги до Астрахані. У розмові з нашим кореспондентом учасники походу сповістили: стартували ми від села Селіжарова, Твер. губ. (10 кіл. від озера Волго) 2 липня. Погода не сприяла ввесь час нашому походу: часто потрапляли в грози. Недалеко від міста Балахни човен потрапив під сильний боковий вітер і ледве не сталася аварія. Пересічно пливемо під супротивний вітер 30—40 клм. на добу, за кращих же умов 140 клм.

Мета походу — раціонально і з максимальною користю для здоров'я використати водний туризм. Обоє ми студенти-стажори й вирішили своє дозвілля до часу воєнної служби присвятити мандрівці. Стоянки робимо в містах Надволжя, де оглядаємо знакомитості, знайомимося з побутом. Дякуючи тому, що ми маємо туристську книжку „ОПТ", ми легко дістаємо всі продукти харчування. Почуваємо себе бадьоро, ні грози, ні штурм нас не лякають.

Фізкультура стихійно проникає в побут житлокооперації. При житлокопі ім. „7 листопада" з ініціятиви активістів-житлокоопівців устатковано майданчик. У громадському саду щодня відбуваються масові гри, з особливих симпатій у дорослих користуються скраклі.

Вол. Рейтер

СВЕРДЛОВСЬКЕ

Літній сезон у розгарі. Єднання уральських і московських фізкультурників. Про фізкультурне соцзмагання не чули. Трактор ім. фізкультурників Уралу

Літній спортивний сезон відзначається посиленим охопленням нових кадрів фізкультурників. Ті, що є, спортмайданчики вже не в силі обслужити тих, що спортують. Водна станція Урал. профради, що перепускає до 1000 чоловіка на день, уже стала недостатня. Ранкова зарядка, що її організувала Уралпрофрада, починає користуватися великим успіхом навіть у службовців і робітників, що по-міщанському настроєні. У дні святкування X роковин звільнення Уралу від Колчака, 14—16 липня, свердловські фізкультурники взяли активну участь у святкуванні, провівши в ці дні цілу низку масових спортивних виступів і змагань.



Момент гри у ватер-поло другої збірної Ленінграда

У ці ж дні свердловські фізкультурники зміцнили ще більший зв'язок із фізкультурниками Москви, що приїхали на свято звільнення Уралу разом із делеґацією московських робітників. Виступи футбольної команди ММРПС в іграх з І і ІІ зборною міста, не зважаючи на поразку свердловських футболістів, що програли гостям 5:0 і 5:1, викликали виключний інтерес як у місцевих фізкультурників, так і населення міста.

Як не дивно, але до цього часу фізкультурні маси Свердловська про соціялістичне змагання фізкультурників майже не знають, через що до цього часу соціялістичних змагань у гуртках ФК не провалиться.

З ініціятиви свердловських велосипедистів розпочато збирання коштів на трактор імени уральських фізкультурників. З цією метою пущено підписні листи, організуються різні змагання.

І. Сичов

ПЕРЕЯСЛАВ

Комсомол відмовився від фізкультури. РВК та профспілки жодної копійки на ф.-к. роботу. „Фізхалтура" в роб. клюбі. „Фаховець" Медведенко запроваджує її також і по школах

Переяслав — один із невеликих райцентрів на Київщині, але має багато фізкультурних „досягнень". Досить сказати, що на 14.000 населення немає жодного викладача ФК. Райрада ФК до останнього часу існувала лише на папері. В місті немає спортмайдану. Тому не дивно, що ще минулих років у Переяславі існували такі „розваги" як от кулачні бійки. Райком ЛКСМУ у свойому новому складі анічогісінько не зробив, щоб пожвавити ф.-к. роботу серед молоді.

Протягом усього часу РВК та профспілки жодної копійки не асиґнували на ФК.

Негаразд і справа фізвиховання по школах м. Переяслава. Запроваджує її там „фаховець" гром. Медведенко. Вся кваліфікація його у званні кол. царського офіцера, з одного боку, й у вільних рухах — з другого.

Школи та дитбудинок не мають ніякого спортприладдя. Ставлення лікарів та вчительства до фізкультури несприятливе.

Треба, щоб Райрада ФК, яку щойно утворено, притягла громадську увагу до вимог ФК та підвела матеріяльну базу під свою роботу підчас складання кошторису РВК для заснования штатної посади інструктора ФК та розгортання фізкультроботи на селах.

В. Григоросулло

САМАРА

У Самарі нема водного спорту

Надволзькі міста, що мають багатющі можливості, щоб розвивати водний спорт, використовують їх у кращому разі дуже мало, а частіше за все майже не використовують.

У Саратові, краєвому центрі, наприклад, весловий спорт і плавання організовано майже не культивується, про ватер-поло рідко хто й чув.

Не краще справа щодо цього і в Самарі, про що сповіщає нас фізкор.

СОЧІ

Сочінська ФК почала працювати, але ФК організація дуже маломіцна. У 3 гуртках налічується 110 чоловіка з одним платним робітником. Почали будувати спортмайданчик, який буде за найкращий в окрузі. Місцева газета не приділяє ніякої уваги питанню ФК.

ПКП

ФІЗКУЛЬТУРНИКИ НА ЗАХИСТ РАДЯНСЬКОГО СОЮЗУ

З ініціятиви низових ф.-к. організацій, Вища Рада фізкультури і Редакція журн. „Вісник Фізкультури“ організували спеціяльні збори коштів, щоб побудовати ТАНК „ФІЗКУЛЬТУРНИК УКРАЇНИ“.

ЗАКЛИКАЄТЬСЯ ВСІ Ф.К. ОРГАНІЗАЦІЇ ТА УСТАНОВИ взяти якнайактивнішу участь у зборах коштів ДЛЯ ПОБУДОВИ ТАНКУ, організуючи для цього спеціяльні вечори Ф.К., спортивні зустрічі, підписні листи, колективні та індивідуальні виклики і т. п.

Гроші переказувати в Харків, на спеціяльно відкритий для цього в Українбанкові поточний рахунок ВРФК і „ВФК“ № 01039.

Фізкультурні вибоїни

Голова Райвиконкому — гробар фк

Редакція одержала лист із Пірятина від фізкора про вороже ставлення голови Пірятинського РВК до фк. Цей лист ми й наводимо:

„У Пірятині був єдиний спорт-стадіон, де щодня вправлялося 100 — 150 чоловіка. Куряви на стадіоні не було тому, що шлях від нього лежав далеко, а до того й стадіон обсажений деревами та садами.

Одного ранку коло 9 год. прибігає до Райради фізкультурник і говорить, що на стадіоні копають ями і возять сіно. Секретар Райради перевірив цей факт, і виявилося, що голова РВК дав свою згоду на це Союзхлібові, не погодивши цього питання з Райрадою фізкультури, навіть до ранку Райрада про це нічого не знала. Тепер 250 — 300 чоловіка фізкультурників тиняються по місту, шукаючи притулку. Такий вчинок голова РВК зробив не вважаючи на те, що президія РВК в ухвалі своїй констатувала, що цього року фізкультура охопила масово молодь і що фізкультурники беруть участь у кампаніях, що їх провадить радвлада.

Тепер питаємо: коли забирають єдине місце, де можна провадити роботу, щоб оздоровити молодь, щоб скерувати її енергію в соціялістично-будівниче річище, як це можна назвати?

Відповідь на це питання повинна дати Вища Рада ФК та ВУЦВК — органи, що керують цією справою. Цей випадок свідчить про несерйозне ставлення місцевої влади, в особі голови РВК, до фізкультури, у той час, коли є місце для сіна біля стадіону. Коштів, щоб обладнати новий стадіон, нема. Їх було витрачено досить на стадіон, що тепер зруйновано.

Це вже другий випадок у нашому районі. За перший випадок у № 12 „ВФК“ за 1928 р. було вміщено замітку „Куди ми йдемо“. Тоді наступили на мозолі, а тепер уже — на саму голову“.

А. Фішер.

Від редакції: Редакція вважає за конче потрібне перевірити через ВУЦВК цей факт і, якщо він ствердиться, поставити перед ВУЦВК питання про притягнення до відповідальности винних у цьому антигромадському вчинкові, щоб і іншим було за приклад.

Відповідальний секретар, що не любить фк.

Про кволий стан фізкультури на Глухівщині нам уже доводиться чути не вперше. Хто в цьому винний? Об'єктивні умовини або люди, що на чолі керівництва? За словами нашого фізкора з Глухова, справа нині зовсім погана, і в цьому винний виключно відповідальний секретар, що зовсім не цікавиться фізкультурою.

Ось що пише фізкор т. Жердина:

„Ще й досі не закінчено реєстрації спорткоманд і не взято певної лінії в цьому напрямкові, нема календаря розигри в спортіграх, нема програми й засад про Окрспартакіяду, що її намічено провести, й т. ін. Заходи, що намічає УТК для впорядкування роботи й скерування її в певні рямці, не запроваджуються до життя, зустрічаючи пасивне або вороже ставлення відповідального секретаря ОРФК, в наслідок чого УТК напередодні повного занепаду. Фізкультробота в теперішніх умовах на Глухівщині — це випадкові зустрічі з випадковим супротивником і випадковим складом команд. При чому, тому що немає компетентних суддів (семінар для суддів провести не пощастило, судколегії немає), справа доходить до бійки на полі (таке трапилося при зустрічі з футболістами хут. Михайлівського) або фактичного зриву гри, що також було підчас гри в гандбол із конотопцями. Щоб упорядкувати й установити роботу ОРФК, треба відповідне інспектування та керівництво ВРФК (не на папері), тому що декілька невдалих відповідсекретарів, що зміняються один по одному, відповідальних між іншим тільки на папері, „розгортаючи роботу“, розгорнули вже її аж нікуди.

Ще про інструктора Побігайла

Додатково до фейлетону, що вміщено його в № 8 ВФК, фізкор фк подає нам деякі дані про „роботу“ інструктора Побігайла.

„Побігайло всіляко придушував ініціятиву гуртківчан, не визнаючи ніякі бюра гуртка. „Я п'ять років працював без гуртка і ще працюватиму без бюра“. Човни, лижви й ін. спортінвентар видавав на записки особам для користування, що нічого спільного з КФК не мають, через що інвентар псувався.

Роботу гуртка провадив без пляну і ні з ким не погоджував її, через що були зриви комзборів і т. ін. Зірвав карнавал у день МЮД'у у той спосіб, що забрав команди ваговіз і поїхав грати матч. У демонстрації не брав участи з гуртком, і карнавал, через те що не було ваговозу, було зірвано.

Побігайло всіляко намагався підривати ухвали РФК виключно самостійністю: „сам собі господар“.

Фізкультурників, що провинилися, фізично карав. „Пошел вон к брусьям“; дасть початковий стан, а сам іронічно „ти мені стій як слід, а то стоятимеш до завтрього“. Кару відбули Пивоварова, Стрюк і ін.

Виїзди команд і приймання робив самовільно без згоди клюбу, а через те саме дискредитував фізкультурників“.

Редакція вважає, що треба б було, щоб ВУК гірників розслідував діяльність гр. Побігайла й про наслідки сповістив.

Про все потроху

САМАРА

● Самарські комсомольці-фізкультурники зформували військові частини, які кожної хвилини готові виступити боронити Радянський Союз проти імперіялістичних хижаків.

● Восени в Самарі відкривається обласний технікум фізкультури. Технікум розраховано на 90 чоловіка, із них 40% жещин.

● При обласній раді фізкультури організовано тимчасову експертну комісію. Без санкції комісії інструкторів не припускають до керівництва ФК роботою.

● Гурток металістів заводу № 42 складає угоду на соціялістичне змагання з фізкультурницькою організацією пензенського заводу № 50.

● У Самарі відбудуться зустрічі з футболу зі збірною командою Північного Кавказу. Збір із матча надійде в антивоєнний фонд.

● Зарядкову гімнастику введено на курсах профробітників, що їх організувала спілка деревообробників. Відвідування занять дуже добре.

● Установлено перехідний приз ОРПС за масову ФК роботу. Цього року приз видадуть за краще проведення „двотижневика фізкультури“. 1930 року приз дістане та профспілкова організація, що якнайбільше виконає обов'язків соціялістичного змагання з ФК.

● У Чапаївську відбулася зустріч команди бакінських візників і збірної з футбола Чапаївської команди. Матч закінчився поразкою чапаївців з рахунком 4:6. Команда Баку виїхала в Казань.

● В Одесі місцеві фізкультурники врочисто зустрінули учасників великого водного походу Смоленськ-Одеса.

● У Кременчуці відкрито першу водну станцію. Будування її коштувало понад 20.000 крб., що їх відпустили спілка радторгслужбовців та ОРФК.

● Першенство Білої Церкви з футболу дістала молода команда водників, що у фінальному матчі перемогла (чемпіонів минулого року) збірну ВПШ'ів з рахунком 5:2.

● У змаганнях із спортивно-атлетичної гімнастики в Чернігові взяли участь 12 команд. Перші місця посіли у двох розрядах — чоловіча команда — шкірники та Харчесмак і жіноча — швальники.

● У Мелітополі відбулися такі матчі: Сімферопільські залізничники виграли у збірної міста 3:0 та в місцевих залізничників 1:0; Запоріжжя виграло у збірної 4:3 та у залізничників 2:0.

● З успіхом відбулися змагання між командами Динамо Сибіру та Сходу. Найкращі наслідки з легкої атлетики — граната 68.88 Єлісеєв та 100 м. — 11,2 Перекрестов та Веліканов.

● 3000 карбованців асигновано в Сибірському краю для проведення селянських свят ф.-к. Головна мета цих свят — пропаґувати ф.-к. серед селянської молоді.

● Тенісний матч між Кам'янцем та Вінницею виграли кам'янецькі грачі бр. Буш, що перемогли вінничан Андрєєва та Савост'янова і в парних і в індивідуальних матчах.

● Міжнародні матчі з Австрією в Харкові 25 і 27 серпня закінчились із такими результатами: Австрія — збірна металістів — 1:0; збірна України — Австрія — 4:1.

Поза кордоном

Міжнародній антивоєнний день

Радянські спортсмени закликають усіх робітників-спортсменів узяти участь у Червоному Дні

Виконком Червоного Спортінтерну дістав таку телеграму від ташкентських фізкультурників (Туркменістан).

„Відкриваючи двотижневик фізкультури, напередодні Міжнародного червоного дня, закликаємо до участи в ньому робітників спортсменів усіх країн. Наштемповуємо ганебним клеймом провокаторів-зрадників проводирів Люцернського Спортінтерну, що зривають єдність робітничого спорту, які приховуються в теорії аполітичністю, а на ділі втягають робітників-спортсменів у джерело імперіялістичної війни. Через голови зрадників дійдемо єдности із закордонними товаришами. 1 серпня всі робітники-спортсмени — в колони протесту проти війни. Нехай живе клясова солідарність трудящих спортсменів. Мітинг демонстрації фізкультурників ташкентських профспілок".

Робітники-спортсмени дають відсіч розкольникам

Нові спроби до розколу в 6 окрузі

Реформістські розкольники 6 округи робітничої спортивно-гімнастичної спілки не кидають свою розкольницьку діяльність. Так, нещодавно вони оголосили про зняття з керівних посад декількох небажаних для них товарищів і про заміну їх на інших, потрібних їм людей, при чому все було проведено без відома й згоди членів. 7 липня було скликано позачерговий окружний з'їзд в Есені, при чому було ухвалено резолюцію, яка протестує проти розкольницької діяльности соціял-демократії і її прагнень перетворити робітничий спортивний рух на додаток соціял-демократичної партії, що обуржуїлася. „Делегати, що зібралися, констатують, говориться далі в резолюції, що перед опозиційними й виключеними робітниками спортсменами стоїть завдання боротися за збереження єдности робітничого спортивного руху на плятформі загостреної клясової боротьби".

Зазнайомившися з резолюцією революційних робітників спортсменів, один із керівників 6 округи — соціял-демократ заявив: „Не можна нехтувати ніякими засобами до того, щоб скрутити шию опозиціонерам".

Нюренберґське свято робітничої спортивно-гімнастичної спілки Німеччини

Зеверінґ бажає знищити робітничий спортивно-гімнастичний рух

Перед відкриттям у Нюренберзі другого свята Німецької робітничої спортивно-гімнастичної спілки з привітальними промовами виступила ціла низка осіб, серед них соціял-демократичний міський голова Нюренберга д-р Лютер, після якого виступив небезвідомий Зеверінґ, соціял-демократичний міністр внутрішніх справ Німеччини. У своїй промові він зазначив, що ті суми, які відпустило міністерство внутрішніх справ для робітничого спортивного руху, призначаються не тільки для самого свята, але й на повсякденну роботу фізкультурників. „Уряд здає собі цілковите справоздання щодо значення цієї підтримки". Які політичні пляни є в Зеверінга і уряду щодо робітничого спортивно-гімнастичного руху, видно з таких його слів:

„Я маю намір ще цієї осени скликати всі великі культурні й гімнастичні спілки Німеччини й спробувати об'єднати їх".

Ця фраза була, безперечно, за найважливішу частину промови Зеверінґа, тому що вона розкриває справжню суть урядової фінансової допомоги. Зеверінґ має надію, давши грошову підтримку, купити робітничий спортивно-гімнастичний рух для буржуазії і *влити його в буржуазний спортивний рух*. Це заявив Зеверінґ цілком ясно й чітко. Він хоче використати всі засоби, щоб ліквідувати робітничий спортивно-гімнастичний рух, як фактор клясової боротьби робітників, і перетворити його разом із буржуазно-фашистськими спортивними організаціями на зброю безумовної коаліційної політики ново-німецького імперіялізму.

Всі робітники спортсмени повинні зрозуміти, через що реформістські спортивні проводирі з такою впертою ненавістю виключають із робітничої спортивно-гімнастичної спілки всі небажані для них спортивні клюби й окремих членів. Стає ясною *справжня мета всієї політики розколу робітничого спортивно-гімнастичного руху*, кінцева мета якої зводиться до ліквідації самостійного клясового спортивного руху пролетаріяту.

Робітники-спортсмени проти керівництва соціял-демократів

З'їзд робітничої самаритянської спілки в Кельні, після виключення опозиційно настроєних робітників — членів окремих клюбів, ухвалив постанову, що фактично зводиться до повної передачі спілки соціял-демократичній партії Німеччини.

Окружний з'їзд 2 округи Райнської области робітничої самаритянської спілки, обміркувавши постанови з'їзду спілки, ухвалив провадити вперту боротьбу з соціял-демократичними постановами з'їзду спілки. В ухвалі, крім того, визнано за успішну роботу Міжпробному в справі допомоги робітникам, що борються, і обіцяно підтримку цій організації з боку 2 округи.

Переслідування робітничого спортивного руху в Чехо-Словаччині

У зв'язку з антиімперіялістичною роботою, що провадить Робітнича спортивна федерація Чехо-Словаччини (ХПТ — чехословацька секція ЧСІ) і особливо у зв'язку з підготовною роботою до проведення Міжнародного червоного дня, дуже збільшилися *утиски від буржуазії на ФПТ*. Так, нещодавно уряд прикрив терміном на 6 місяців центральний орган ФПТ „Дельніка Теловіхова", зроблено наліт на секретаріят ФПТ, при чому було зарештовано декілька керівників ФПТ, серед них товариші Аксаміт, Пішек і Ябурек.

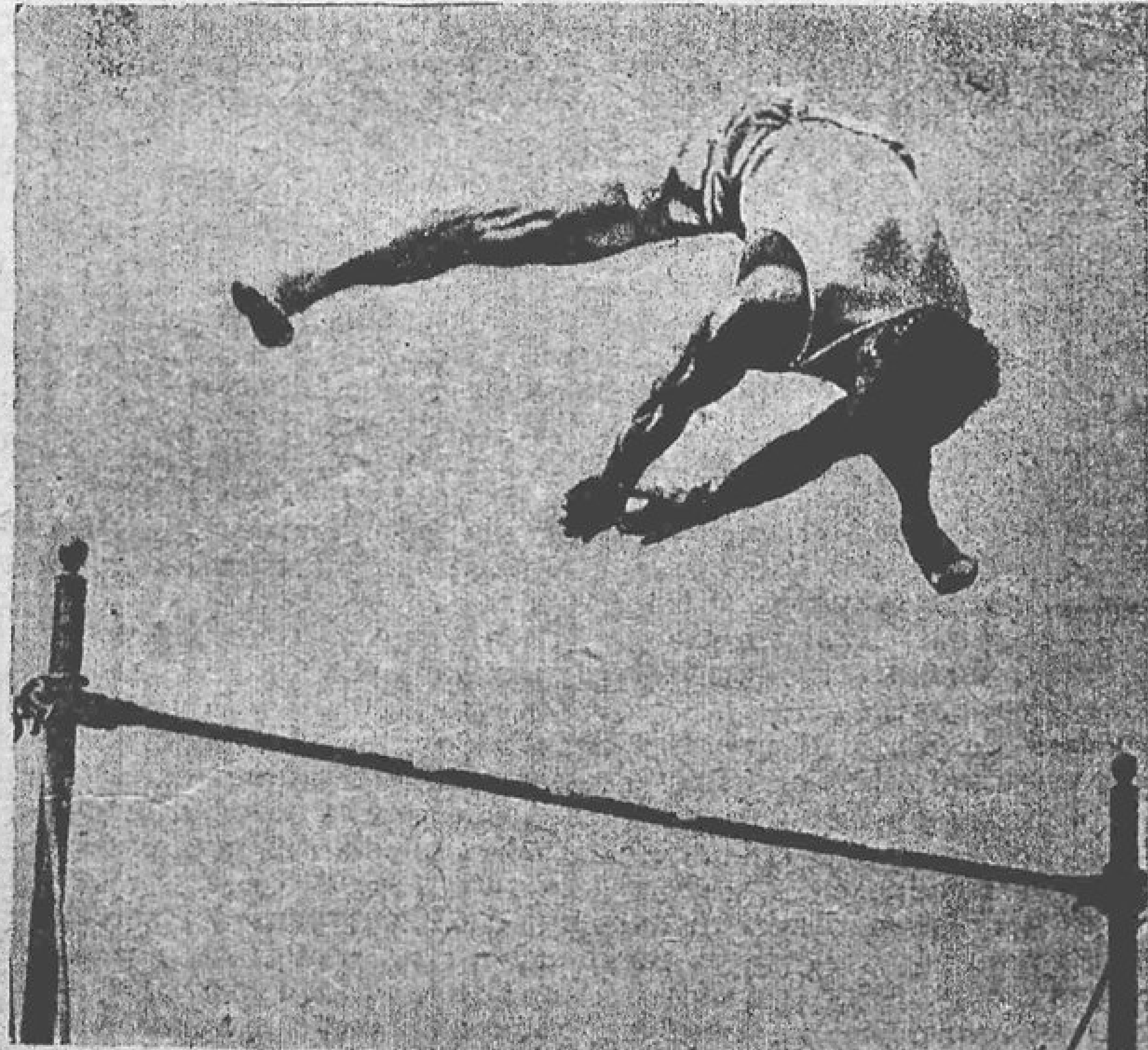
Дискваліфікація за гру з радянськими футболістами

Як уже ми сповіщали, до Фінляндії виїхала ленінґрадська футбольна команда. Нині одержано сповіщення, що правління Фінської робітничої спортивної спілки виключило 11 гельсинфорських футболістів і суддю, що взяли участь у грі з ленінґрадськими футболістами.

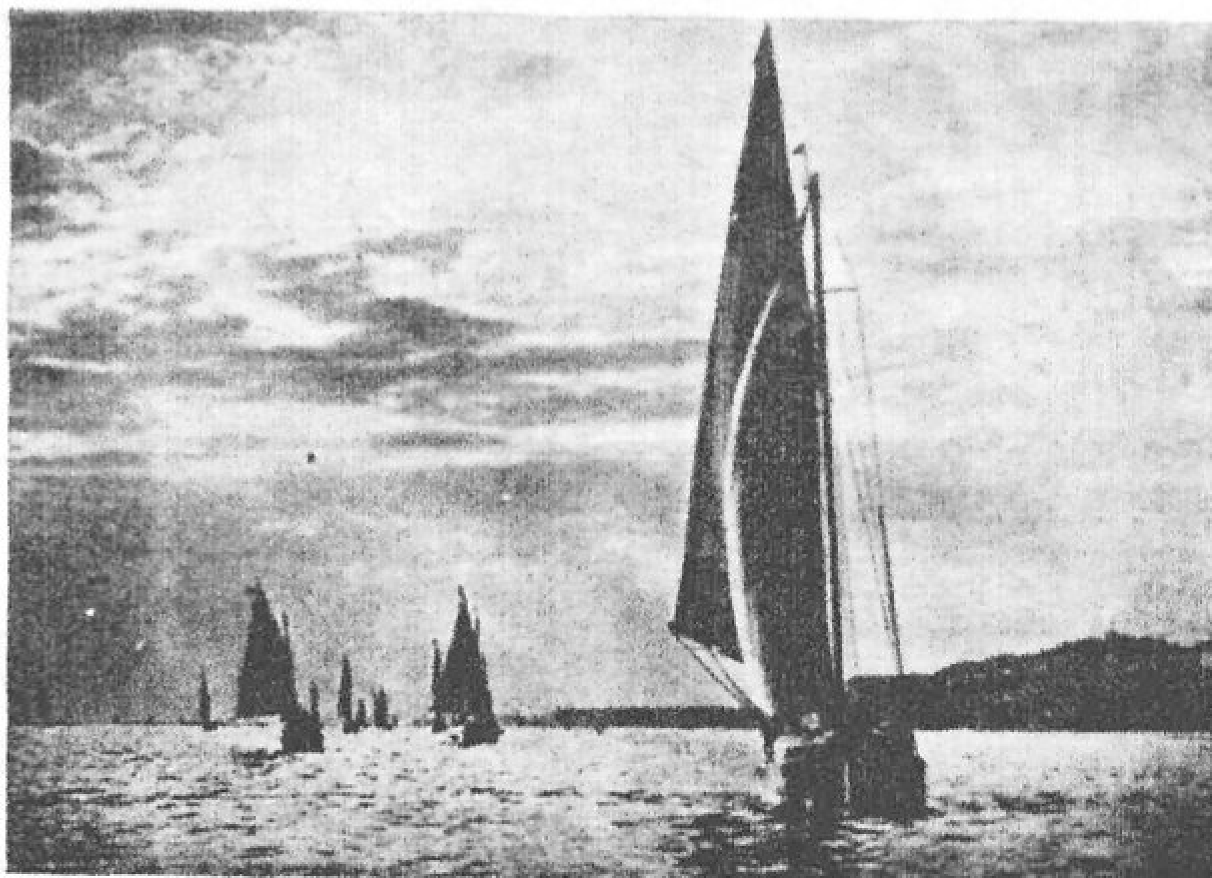
У зв'язку з цим робітнича газета „ТЮЕ", відбиваючи погляд пролетарського аванґарду спортивної спілки, пише: „Руські футболісти є вчителі фінських робітників щодо футболу. Успіхи фінських робітників у футболі треба віднести на рахунок практики їхньої гри з радянськими футболістами".



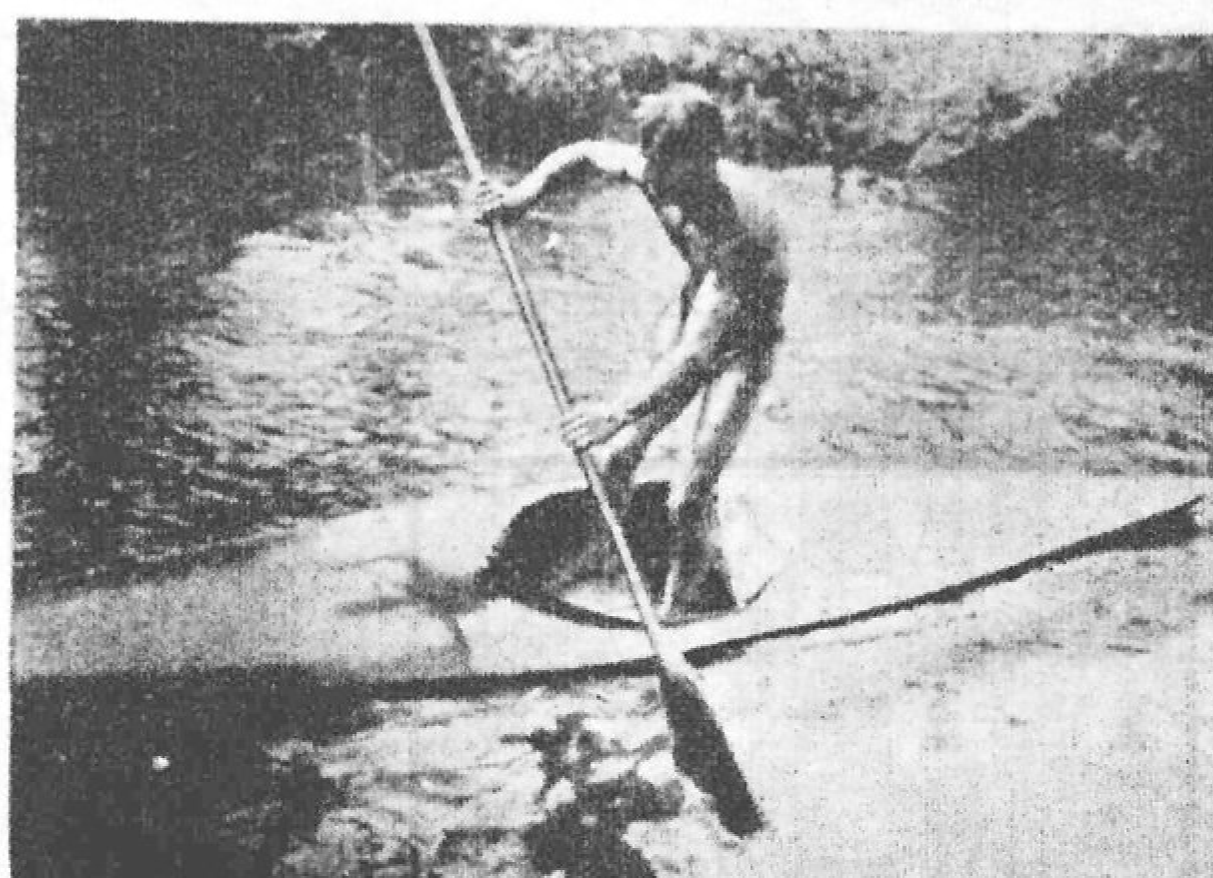
Спортивні розваги на пляжі. „Римські колесниці"



„Розніжка" з турника



Спортивні яхти виходять у море



„Вправа з рівноваги“. Катання на байдарці стоячи.

У Франції

З нагоди 20 роковин існування ФСТ (французька секція ЧСІ) у Парижі проведено великі міжнародні зустрічі. Перша зустріч відбулася 14 липня з німецькими пловцями, що виключені за свою революційну діяльність із Німецької робітничої спортивно-гімнастичної спілки. 21 липня на стадіоні Персінг відбувся легко-атлетичний матч також з участю німецьких товаришів. 27 липня має відбутися матч з боротьби і боксу з участю швайцарських товаришів. Запрохані на цей матч члени ФПТ (чехо-словацька секція ЧСІ) надіслала сповіщення, що вони не можуть прибути через те, що чехо-словацький уряд відмовив видати пашпорти. 28 липня мало відбутися міжнароднє змагання з велосипеду з участю англійських і радянських робітників-спортсменів. Але уряд наказом це змагання заборонив.

Угорські робітники-спортсмени у Відні

У неділю 14 липня у Відні відбулася міжнародня зустріч угорських і австрійських робітників-спортсменів з легкої атлетики. Брали участь команди Будапештського клюбу і робітничий Більдунгзферайн IX Відень. Переміг Будапештський клюб, що виграв у Відня в результаті 65:64 пункти.

Наведемо деякі результати: 100 метр. з перешкодами 16,3 сек., 200 метр. (жінки) 28,6 сек., стрибок на довжину 6,22 м., кидання диску 31,72 м.; стрибок на височину (жінки) 1,28 м.; 800 м.—2:07.1 хвил.; кидання списа — 47.94 м.; стрибок на довжину (жінки) 4,44 м.; шведська естафета; Будапешт 2:07 хвил. (новий угорський рекорд), — Відень 2:10, 3 хвил.

В Америці

Зростання робітничої спортивної спілки

Робітнича молодь Філадельфії швидко відгукнулася на заклик робітничої спортивної спілки про організацію робітничих клюбів, і нині в Філадельфії утворено низку безбольних і футбольних команд, утворено також і легко-атлетичні клюби.

Мурини виходять із бойскаутських організацій

Нещодавно в Філадельфії відбулися збори протесту проти становища муринів. Збори скликала комуністична партія, ліга комуністичної молоді і піонери в самому центрі муринського кварталу. В результаті зборів вийшло 700 муринів-скаутів із бойскаутської організації.

В Ельзас-Льотарінгії

Як ми сповіщали, в серпні 1929 р. відбудеться всеспілкове свято Ельзас-Льотарінгської спортивної робітничої спілки. Спілка звернулася до місцевої генеральної ради з проханням відпустити певну суму для підготовлення свята, але видати будь-яку субсидію робітничій спортивній спілці було відмовлено з „принципових міркувань“, як сповіщає одна із клерикальних газет. Цікаво відзначити, що на свято католицьких спілок, що відбувалося 1928 р. в Ельзас-Льотарінгії, рада відпустила 10.000 франків.

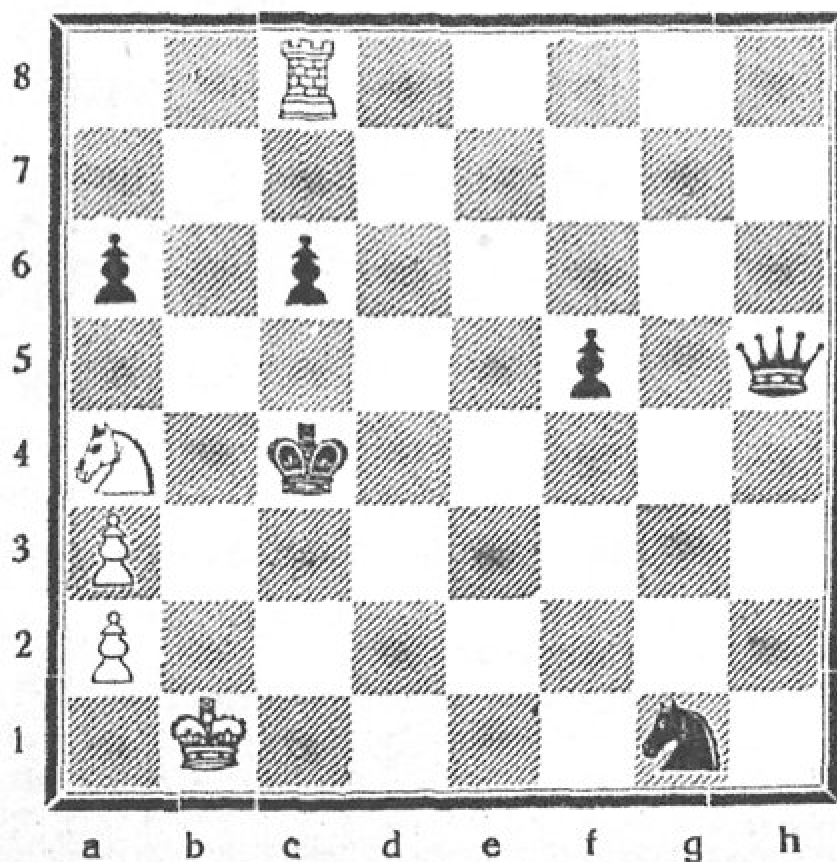
шахи

За редакцією
О. О. АЛЄХІНА

Завдання № 11

Л. І. Кубелля Ленінград

1 приз на конкурсі „Neue Leipz. Ztg.“



Білі: Крb1, Фh5, Тс8, Ка4, п. а2, а3 . . . . (6)

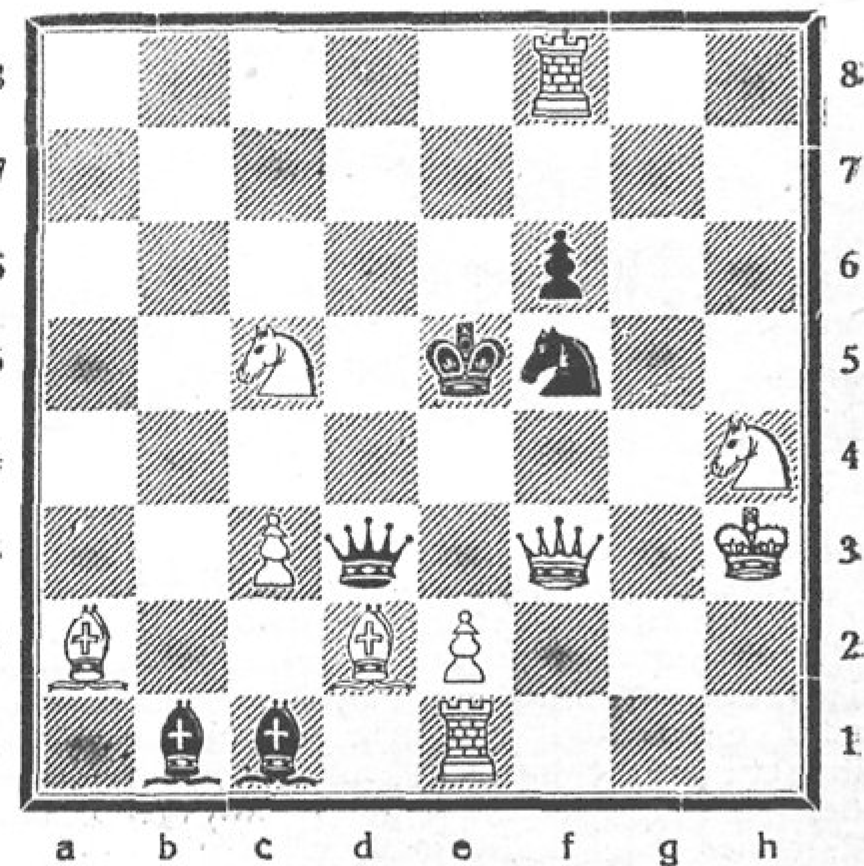
Чорні: Крс4, Кg1, п. а6, с6, f5 . . . . (5)

Мат за 3 ходи

Завдання № 12

А. Уайта

1 приз на конкурсі „Chess Amateur“



Білі: Крh3, Фf 3, Те1, f8, Са2, d2, Кс5, h4, п. с3, е2 . . . . (10)

Чорні: Кре5, Фd3, Сb1, с1, Кf5, п. f6 . . . . (6)

Мат за 2 ходи

ДО ВСЕСОЮЗНИХ ШАХОВИХ ЗМАГАНЬ

З доручення Виконбюра Ради Шахсекцій союзних радянських республік організаційний комітет і вища кваліфікаційна комісія встановили такі норми кваліфікації учасників наступних всесоюзних шахових змагань. **У чемпіонаті СРСР** звання майстра дістануть усі переможці кожної з попередніх груп (по 4 чоловіка від кожної групи) і, крім того, учасники, що набрали в групі кількість очків, що передбачається засадами про кваліфікацію. У тому випадкові, коли для визначення права на вступ до фінальної групи одного чи декількох конкурентів, що мають рівну кількість очків, застосовується принцип Бергера, то звання майстра привласнюється й тим особам, які, згідно згаданого принципу, не потрапили до фіналу. В турнірі команд союзних республік й урядництв учасники, що грають на дошці одного й того ж визначеного номеру, розглядаються як учасники окремого кваліфікаційного турніру. При цьому, щодо їхнього кваліфікування, застосовуються норми кваліфікації, передбачені засадами про кваліфікацію. Учасників, що досягли кращого результату в ігрі на першій дошці, допустять до участи в наступному чемпіонаті СРСР. Того, що досяг кращих результатів на другій дошці і другого з результату на першій дошці зараховують відповідно за першого й другого кандидатів у чемпіонаті СРСР. Для жіночого чемпіонату норми кваліфікації будуть установлені, коли виявлять персональний склад турніру.

Першенство СРСР і розподіл призових місць у чемпіонаті СРСР вирішено визначити лише після результатів гри в фіналі, не добавляючи до них результатів попередньої гри в групах.

Кандидатський список учасників чемпіонату СРСР доповнено т.т. Сорокіним (Тіфліс), Рагозіним (Ленінград), М. Макагоновим (Баку) і Мудровим (Москва). Докладний звіт про всесоюзні шахові змагання буде подано в наступному нумері.

На підставі ухвал Виконбюра Ради Шахсекцій, всесоюзна шахконференція, підчас всесоюзного змагання в Одесі, не відбудеться.

Конференція шахінтерну відбулася в Ленінграді з 20 по 27 серпня. Крім ділової частини, присвяченої питанням міжнародного робітничого шахового руху, до програми конференції було включено: 1) Міжнародній робітничий шаховий турнір з 20 учасниками і 2) побічний турнір у складі 36 чоловіка. Подробиці в наступному шахвідділі.

Чемпіонат Червоної Армії і фльоти вирішено провести в жовтні місяці в Москві. Останній чемпіонат Червоної армії і фльоти відбувся 1927 р. Переможцем його був П. К. Іорданський (ПУР).

Всесоюзний студентський турнір для виявлення студентської команди на всесоюзних шахових змаганнях закінчився перемогою студента 2 Московського Університету. т. Носкова ($11^{1}/_{2}$ із 13) Наступні місця посіли ленінградці Лісіцин $8^{1}/_{2}$, Гольдберг 8 і Ровнер. $7^{1}/_{2}$. Представники Харкова зіграли в турнірі надто невдало. Лишається пожалкувати про те, що окрпролетстуд в свій час не організував турнір конкурентів для виявлення справді найсильніших представників Харківського студенства, що налічує в своїх рядах чимало талановитих грачів.

Остаточні умови матча на першенство Всесвіту. У Вісбадені 9 липня Алехін, Боголюбов, представники Вісбадена, представники Німецької шахової спілки і представники Голяндії підписали угоду про наступний матч на першенство Всесвіту.

Матч гратиметься на більшість із 30 партій. Отже, за переможця визнають того, хто набере $15^{1}/_{2}$ очків, але це число очків повинно включати в себе обов'язково 6 виграних партій. Отже, за стану, наприклад, +5,—4, нічиїх 21 (що дає одній стороні $+ 15^{1}/_{2}$, а другій $+ 14^{1}/_{2}$) матч визнають усе ж за нічий. За такого стану речей мінімальна кількість партій, яка повинна бути зіграна в матчу, дорівнює 16. Відкриття матчу й виймання жеребка відбудеться 5 вересня в кургаузі у Вісбадені. З 6 по 24 вересня у Вісбадені зіграють перші 8 партій (за умовами грають 6 раз на тиждень від 2 до 7 год. веч). З 24 вересня по 1 жовтня матч перервуть. 9, 10 і 11 партії зіграють у Німеччині (у Шварцвальді). 6 наступних партій гратимуть у Голяндії, далі 6 у Берліні і останні 7 партій знову у Вісбадені (почínаючи 1 листопада). Увесь матч передбачено закінчити не пізніше, як 15 — 20 листопада.

У разі ж коли результат матча визначиться раніше й останні партії відпадуть, Алехін і Боголюбов зобов'язані зіграти у Вісбадені низку гастрольних партій і відбути декілька сеансів.

ЗА КОРДОНОМ

Міжнародній турнір у Карлсбаді безумовно величезне буржуазне шахове змагання останнього десятиріччя. Справді, у списку його учасників, крім Алехіна і Ласкера, значаться імена всіх видатних сучасних шахових майстрів. У турнірі, за жеребком, беруть участь: 1. Гільг (Чехословаччина), 2. Колле (Бельгія), 3. Відмар (Югославія), 4. Шпільман (Австрія), 5. Мароці (Угорщина) 6. Тартаковер (Польща), 7. Томас (Англія), 8. Рубінштейн (Польща), 9. Боголюбов (Німеччина), 10. Каналь (Перу), 11. Ятс (Англія), 12. Віра Менчик (Чехословаччина), 13. Беккер (Австрія), 14. Ейве (Голяндія), 15. Трейбал (Чехословаччина), 16, Німцовіч (Данія), 17. Капабланка (о. Куба), 18. Маттісон (Латвія), 19. Ґрюнфельд (Австрія), 20. Маршалль (СШПА), 21. Земіш (Німеччина), 22. Ієнер (Швайцарія). Після 16 тура попереду йшли: Шпільман $11^{1}/_{2}$, Капабланка й Німцович по 11.

Даємо дві партії з Карлсбадського турніра.

№ 13. Дебют Каро-Кан

I тур, 31 липня

Білі — Мароці (Угорщина).
Чорні — Маттісон (Латвия).

1. e4 — c6. 2. d4 — d5. 3. Kc3 — d : e. 4. K : e4 — Cf5. Kg3 — Cg6. 6. f4 — e6. 7. Kf3 — Kd7. 8. Cd3 — Kgf6. 9. 0 — 0 Ce7. 10. f5 — e : f5. 11. K : f5 0—0. 12. Cg5 — Te8. 13. K:e7 + T:e7. 14. C:g6 — hg. 15. c3 — Фb6. 16. Фc2 — Tae8. 17. Tae1 — T:e1. 18 T:e1 — T:e1. 19. K:e1 — Фa5! 20. C:f6 — g:f6. 21. a3 — Фg5. 22. Kf3? — Фe3 +. 23. Kpf1 — Kb6. 24. c4 — Kpg7. 25. h3 — a5. 26. a4 — Kpf8. 27, b3 — Kpg7. 28. Фd1 — Kc8. 29. Ke1 — Kd6. 30. Фd3 — Ф:d3. 31. K:d3 — Kf5. 32, Kc6 — b6. 33. Kd7 — K:d4. 34. K:b6 — Kb3. 35. Kpe2 — Kpf8. 36. h4 — Kc5. 37. g4 — g5. 38. h5 — Kpg7. 39. Kpe3 — f5. 40. Kc8 — f4 +. 41. Kpd4 — K:a4. 42. Ke7 — c5 +. 43. Kpd5 — f3. 44. Kf5 + Kph7. 45. Ke3 — f2. 46. Kf1 — Kph6. 47. Kpc6 — Kb2. 48. Kp:c5 — a4. 49. Kpb4 — a3. 50. Kp:a3 — K:c4 + Білі здалися.

№ 14. Сіціліянська партія

V тур, 4 серпня

Білі — Ятс (Англія).
Чорні — Німцович (Данія).

1. e4 — c5. 2. Kf3 — Kf6. 3. e5 — Kd5. 4. Kc3 — e6. 5. Ke4 — f5. 6. Kc3 — K:c3. 7. d:c3 — Ce7. 8. Cf4 — Фb6. 9. b3 — Фc7. 10. Cd3 — b6. 11. Фe2 — c4. 12. b:c4 — Kc6. 13. 0 — 0 — Cb7. 14. Tfe1 — 0 — 0 — 0. 15. Tad1 — Cc5. 16. Kd2 — g5. 17. Ce3 — K:e5. 18. C:c5 — Kg4. 19. g3 — Ф:c5. 20. Ce4! — Ca6. 21. Cg2 — Kpc7. 22. h3 — Kf6. 23. Фf3 — Фc6. 24. Фe3 — Ke4. 25. K:e4 — f:e. 26. Ф:g5 — d5. 27. c:d5 — e:d5. 28. Фe5 + Kpc8. 29. a4 — Thf8. 30. Фd4 — Фc5. 31. h4 — Ф:d4. 32. T. d4 — Tf7. 33. c4 — Tdf8. 34. c:d5 — T:f2. 35. C:e4 — h6. 36. d6 — Tf1 +. 37. T:f1 — C:f1. 38. g4 — Ca6. 39. Cf5 +. Чорні здалися.

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, НКО, НКОЗ Голова Редколегії д-р **В. Блях**

Укрліт № 68/жб Харків, 1-а друкарня Вид-ва „Пролетарий“ Зам. № 586.

Г. Водоп'янов

ПЕРСПЕКТИВИ АВТОБУДІВНИЦТВА НА УКРАЇНІ

В умовинах інтензивного росту індустріялізації СРСР, а також і України, питання про автотранспорт становиться дуже актуальним. У п'ятилітньому пляні індустріялізації передбачено широко розгорнути автобудівництво в СРСР.

Вже нині проблено щодо цього чималу підготовну роботу. Так у Нижньому Новгороді будують величезний авто-завод з розрахунком випускати на рік 100.000 машин. Передбачено пристосувати машинобудівельні заводи СРСР і для часткового, і для повного збирання автомашин та виготову запасних до них частин. Організують авторемонтні майстерні, ремонтують і будують нові транспортні путі. Ведеться підготовка кваліфікованих спеціялістів автотранспорту і щоб будувати, збирати та ремонтувати автомашини, а також щоб управляти ними.

Україна, беручи активну участь у реалізації п'ятилітнього пляну індустріялізації взагалі, не може й не повинна грати посередню ролю в автобудівництві.

Розвиток авто-транспорта перебуває в простій залежності від заселености, грузообігу, авто-насичености і авто-потреби. Це є ті 4 рішучі чинники, за якими для України є такі порівняльні показники:

а) Густота населення (головніших районів)

Україна — 73.5 душ, Центр. Черномор. р-н. — 62,5; Центр. Пром. р-н. — 52,1; Закавказья — 36,9; Крим 32,33; Північний Кавказ і Дагестан 33,8; Середня Азія — 21,8.

б) Грузообіг

Щодо цього, робота залізниць України за п'ятилітнім пляном визначається (орієнтовно) в такому вигляді:

1927 — 1928	
відправлено	перевезено
51,9 м. т.	91,6 м. т.

1932 — 1933	
відправлено	перевезено
109,1 м. т.	182,6 м. т.

Ролю місцевого транспорту, в загальному грузообігові визначає відношення — 4 : 1 і на його пайку випадає робота від 20,4 м. т. у 27/28 р. до 75,5 м. т. у 32/33 році.

Зазначений ріст грузообігу вимагає посилення основного виду транспорту (Залізниці) і визначає доконечну потребу посилити і авто-транспорт, що й відповідає пляновим завданням Союзу.

в) Автонасичення

За даними Московського Діпромез'у щодо автонасичености, Україна посідає 4-е місце, а саме:

Ц. Пром. район . . . 13% (осн. коеф.)
Північн. Схід . . . . 7% "
Крим . . . . . . 4% "
Україна . . . . . 3,5% "

г) Автопотреба

За тими ж даними Діпромез'у, автопотребність України на 5 років становить 133,000 машин, тоді як Криму — 5.000 машин, Закавказья — 31.000 маш. і Півн. Кавказу — 70,000 машин. Таким чином усі райони, що їх зараховано до півдня СРСР, вимагають у всій їхній сукупності менше машин, ніж сама Україна.

Аналіза наведених даних дається до таких висновків:

1. Щодо заселености, Україна із усіх районів Союзу посідає перше місце;

2. З автопотреби — перше місце (на півдні СРСР).

3. Щождо насичености, то Україна геть відстає.

Отже, різке розходження між потребою України авто-транспорта і насиченістю її таким — цілком очевидне. Таке розходження тим більше не природнє, що економічна структура України цілком сприяє інтенсивній механізації транспорта.

Проте Україна не лише великий споживач автомашин. Маючи висококваліфіковану робочу силу і добре устатковані машино-будівельні заводи, будучи величезним центром гірничої і металюргійної промисловости, а також маючи густу мережу залізничних і водних путей, **Україна мусить взяти на себе чималу частину виробничого виконання автобудівельної програми.**

І Україна справиться з цим завданням. Харківський велозавод ім. Петровського може стати щодо цього за приклад і доказ. Відбудований достоменно на власні кошти, цей завод дає зростання з 2.500 машин у 1925 році до 25.000 — у 1929 році, а на 1932-33 рік запроектовано 120.000 машин. Отже є всі підстави вважати, що він буде основною базою для розвитку велосипедної справи в союзному маштабі. Неможна замовчувати і курси для робітників з авторемонтної справи, які щороку випускають до 200 висококваліфікованих спеціялістів. Наявність же в Харкові цілого ряду спеціялістів автомобільної справи забезпечує автобудівництво адміністративно-технічним персоналом.

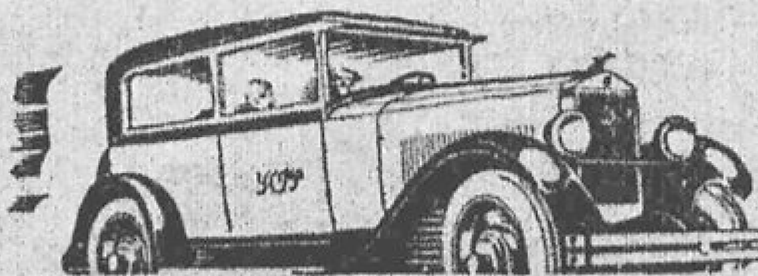
Автобудівництво на Україні доцільне й економічно, бо постачання українських споживачів машинами місцевого ж виробництва скорочує, а за деяких випадків і зовсім усовує додаткові транспортні витрати, що важким тягарем лягають на споживача.

Використання можливостей місцевої індустрії, для виготову частин машин і збірки їх скорочує витрати і на капітальне устаткування, і на пристосування, здешевшуючи тим самим виробництво й збирання частих машини, а відтак і машини в цілому.

Ці можливості Україна має в повній мірі. Неможна спускати з ока ще й такий важливий момент: організуючи на Україні автобудівництво, тим самим дається поштовх до виникнення і суміжних виробництв: запасних частин, струменту для них і т. п., як це вже й було з тракторним будівництвом. Усе це промовляє за те, що Україна матиме дешеву машину лише при умові справжньої активної участи в будівництві її.

Про значення ж для України і СРСР інтенсивної механізації місцевого транспорту, поруч із зростанням загального темпу індустріялізації, годі й говорити.

Участь України в Автобудівництві повинна йти такими путями:



1. Будова нових машин.

2. Збирання автомашин імпортних і виготовлюваних на заводах СРСР.

3. Збирання й одночасне виготовлення деяких деталей.

4. Ремонт і виготовлення запасних частин та струменту (виробництва та збирання).

Хоча перше питання і надзвичайно актуальне, проте воно ще не розв'язано, і побудова на Україні спеціяльного автозавода поки що не ввійшла в плян будівництва сьогоднішнього дня. Але будувати грузові машини можна вже й на тих заводах що вже є, при умові деякої їх реконструкції. Ось чому раніш за все поставлено питання про збирання машин, організацію допомічних виробництв і виготову окремих машинових частин.

Раднарком УСРР своєю постановою з 16/IV-29 року запропонував ВРНГ УСРР разом з Головдорупр'ом вжити всіх заходів до розвитку авто і мото-будівництва на Україні. На розвиток цієї постанови, ВРНГ УСРР своєю постановою 26/IV-29 року скликала при правлінні Уктремас'у особливу нараду щодо цього питання, в наслідок чого і організовано бюро в складі інж. Крушеля, інж. Школьника і Зав. Ком. відділу — Коломойцева, за постійної участи правління Укртремас'у. При правлінні тресту організовано окремий секретаріят, економгрупу і Бюро інформацій. До роботи Бюра притягнуто УКР і Окр. Автодор, УВО, ХПЗ та інш.

Питання організації на Україні автобудівництва широко освітлювано в пресі, до розв'язання його притягнено і широку українську суспільність.

У наслідок величезної підготовної роботи, ВРНГ УСРР склала на ім'я ВРНГ СРСР доповідну записку і 8-VII ц. р. відрядила до Москви спеціяльну делегацію у складі т. т. Водоп'янова, Крушеля, Плотічера, і Матросова для подачі доповідної записки і захисту питання про включення України до пляну збирання і будови автомашин. У наслідок упертої роботи делегації, з участю в ній Пост. Представн. України, останню включно до пляну авто-мотобудівництва. Участь ця позначається в наступному:

1. Автобудівництво: Це питання не фіксовано офіційною постановою, але від держпляну і ВРНГ СРСР не було принципових заперечень проти побудови 1500 грузових машин.

Питання ж про будову спеціяльного автозавода поки що не роз'вязано.

2. Збирання: Згідно з постановою колегії Головмашбуду від 13-VII ц. р., закордонні машини поступатимуть для збирання на Україну лише з другого року після того, як почнуть вони поступати до Союзу. ВРНГ УСРР взяла на себе обов'язок підготувати приміщення для щорічного збирання 4—5 тисяч фордівських машин.

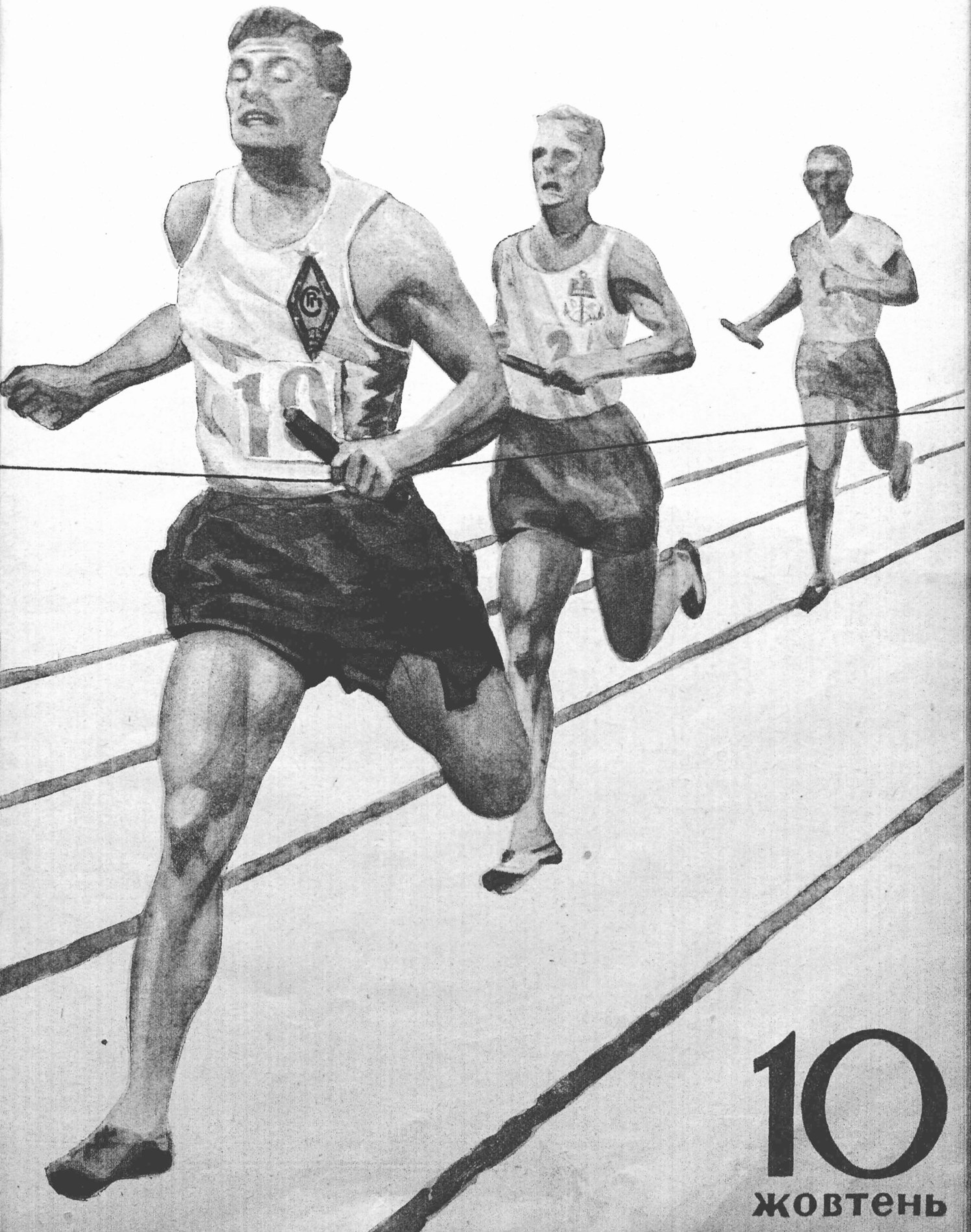
Водночас із автобудівництвом на Україні організується виробництво мотоциклів і моторів до них.

Таким чином, Україна стоїть перед фактом організації на її терені автопромисловости.

Безперечно, Україна має всі дані, що дозволяють їй розраховувати на великий розвиток цього виду промисловости. Ініціятива українських відомчих організацій не залишалася без позитивних результатів; ця ініціятива вже знайшла якнайчулійший відгук в українській суспільності. За її безпосередньою участю і допомогою, почате автобудівництво поставлено буде на широкі рельки, що приведуть до організації на Україні нового виду промисловости у великому маштабі.

Ціна 40 коп.

Вісник фізичної культури



10
жовтень

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796.9(05)47.714

Вісник фізичної культури

№ 10 жовтень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та Харківської рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ

Зміст

ПІДГОТУВАННЯ ДО НАСТУПНОГО РОКУ

Затверджені від верховних органів диктатури пролетаріяту СРСР пляни величезних робіт побудови соціялізму в нашій країні, на цілих п'ять років уперед, обговорювали широчезні кола радянської суспільности та останні З'їзди Рад республік. Отже, ми мусимо, суворо додержуючи позиції клясової боротьби, керуватися цими плянами в своїй щоденній практичній роботі.

Головну свою увагу нам треба звернути на зміцнення наших досягнень, на закріплення пролетарської позиції, даючи рішучу відсіч всіляким ворожим пролетаріятові елементам, що намагаються пошкодити соціялістичному будівництву. Рішуче борючися з клясовим ворогом — непманом, куркулем та їхніми підголосками, ми в той же час повинні вперто боротися і з різними ухилами, спрямованими на перегляд генеральної лінії нашої партії, ухилами, що мають на меті послабити вуздечку приватно-капіталістичним елементам, сільським куркулям тощо. Отже й на цьому фронті ми повинні чітко додержувати клясову лінію, щоб перемогти наші труднощі і, під керівництвом своєї партії, остаточно збудувати соціялізм у нашій країні.

Так само цілком виразну й чітку клясово-пролетарську лінію повинні запроваджувати ми і в фізкультроботі, виховуючи фізкультурницькі маси та просовуючи фізкультуру до широких мас

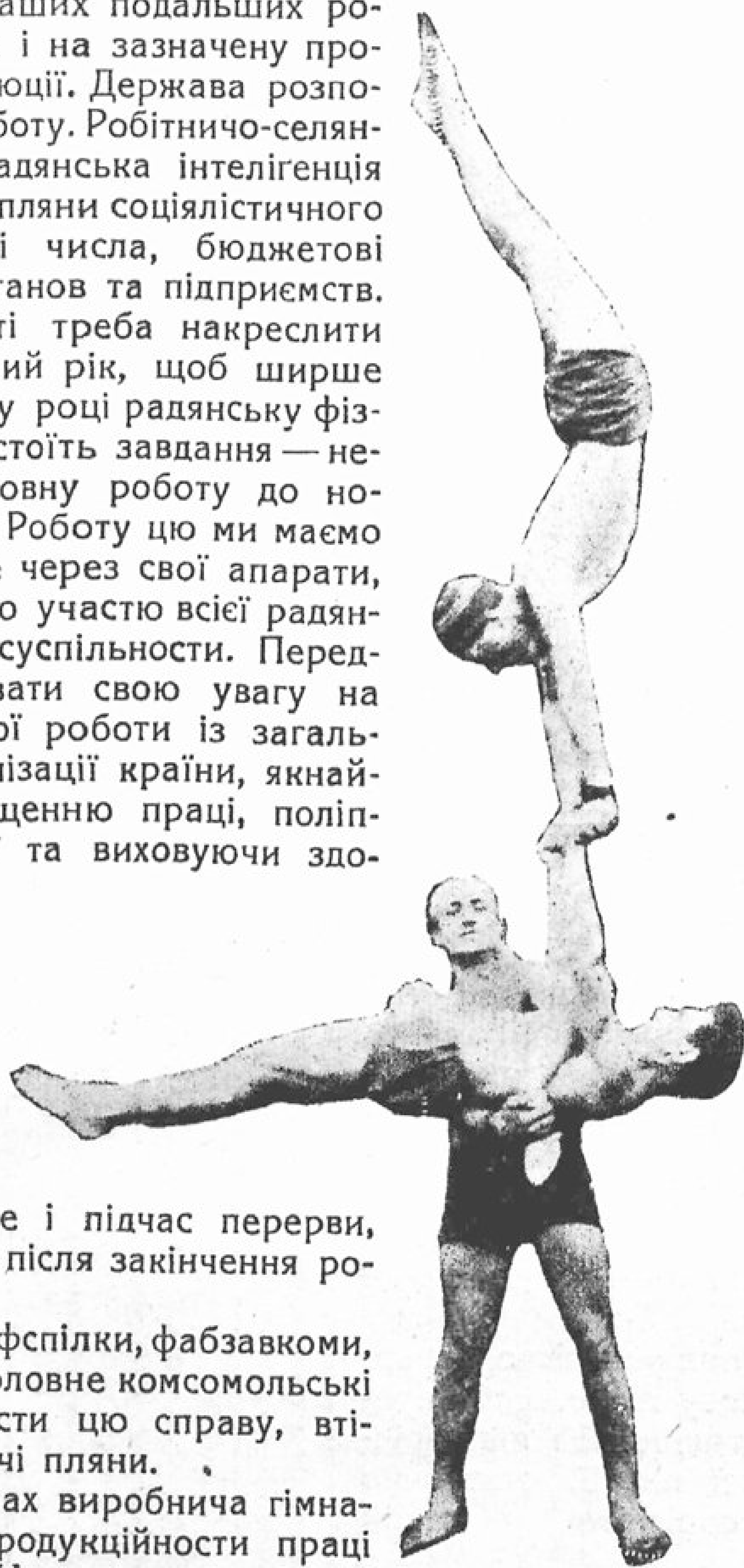




1. Комсомольці Узбекістану вітають параду фізкультурників (Ташкент) 2. Фініш бігу на 60 мт. на змаганнях, підчас двотижневика фізкультури (Харків)

У НОГУ З ПАРТІЙНИМИ, ПРОФЕСІЙНИМИ ТА ГРОМАДСЬКИМИ ОРГАНІЗАЦІЯМИ — ЗА ЗДІЙСНЕННЯ П'ЯТИРІЧКИ

суспільства. Партія поставила собі завдання — індустріялізувати країну і якнайдоцільніше розв'язати проблему культурної революції. Частина цього величезного завдання припадає і на нашу ф.-к. роботу. Ось чому, будуючи пляни наших подальших робіт, ми мусимо зважати і на зазначену проблему культурної революції. Держава розпочала вже підготовну роботу. Робітничо-селянські маси та трудова радянська інтелігенція обмірковують конкретні пляни соціялістичного будівництва, контрольні числа, бюджетові операції, пляни робіт установ та підприємств. Отже й у нашій роботі треба накреслити нові перспективи на цілий рік, щоб ширше розгорнути в наступному році радянську фізкультуру. Перед нами стоїть завдання — негайно розпочати підготовну роботу до нового господарного року. Роботу цю ми маємо запроваджувати не лише через свої апарати, але й за безпосередньою участю всієї радянської фізкультурницької суспільности. Передусім, ми мусимо скерувати свою увагу на ув'язку фізкультурницької роботи із загальним процесом індустріялізації країни, якнайбільше сприяючи підвищенню праці, поліпшенню якости продукції та виховуючи здорового виробничого працівника. Ось чому ми висовуємо на перший плян роботу фізкультурницького виховання на виробництві. На підприємствах виробнича гімнастика мусить посісти чільне місце і підчас перерви, і перед початком робіт, і після закінчення робочого дня.



Складна піраміда партерної гімнастики Ленінґрадського фізкультурницького театру

Ради фізкультури, профспілки, фабзавкоми, партійні організації, а головне комсомольські осередки повинні піднести цю справу, втіливши її в свої виробничі пляни.

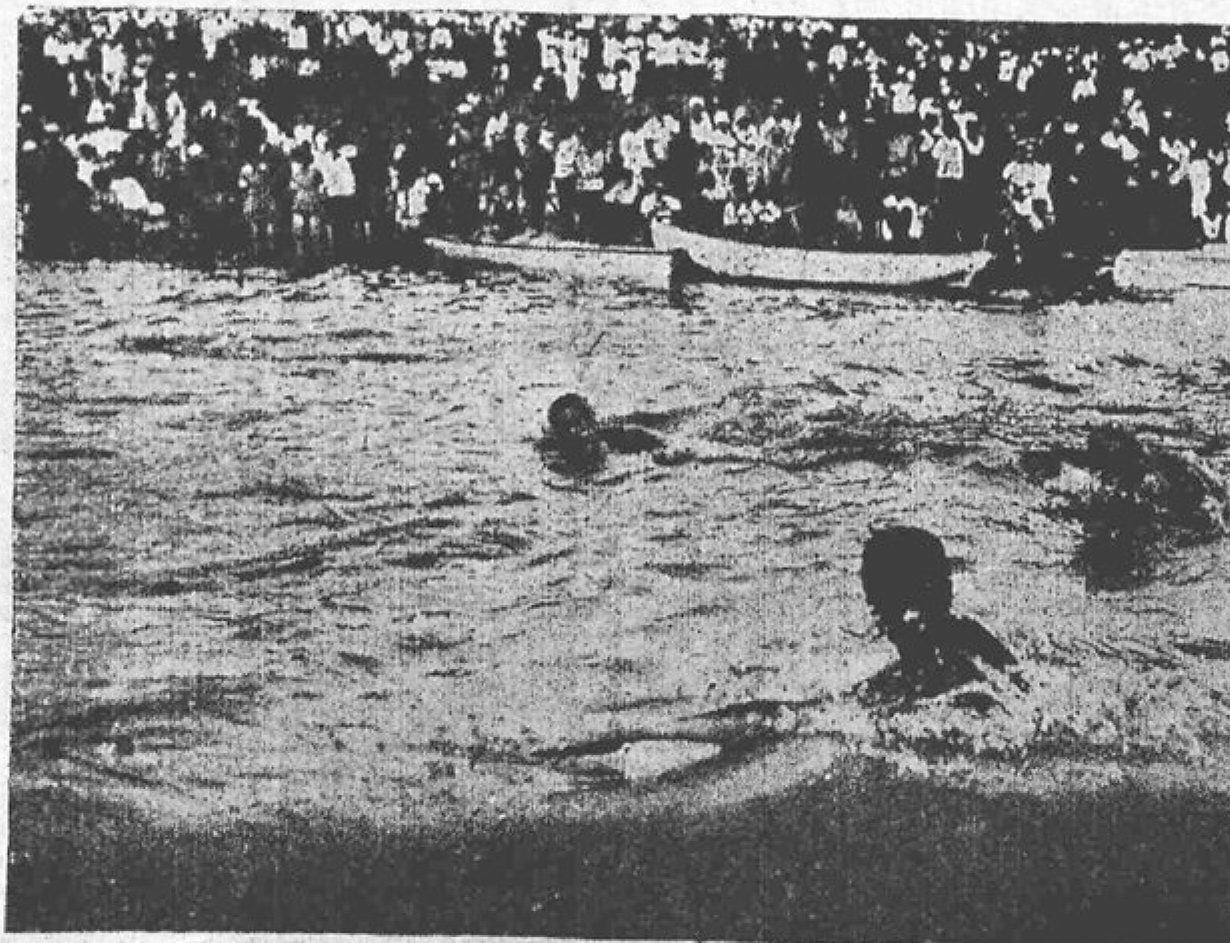
По буржуазних країнах виробнича гімнастика дає підвищення продукційности праці пересічно до 15,—18%. Не менше важить і наша льокальна проблема — це культурне виховання нашого фізкультурганізатора. Адже радянський фізкультурник не є лише технічний виконавець — спортсмен, наш фізкультурник, передусім, є носій фізкультури пролетарської, він — людина громадська, а відтак і повинен підносити фізкультурницький стан широких мас нашого суспільства. Ось чому, готуючись до нового року, ми повинні особливу увагу приділити проблемі культурного вихову нашого радянського фізкультурганізатора. Про те, якими путями має розгорнутися робота ф.-к. вихову широких мас суспільства, в першу чергу мусять потурбуватися профспілки та КСМ, а на селі майже всі суспільні організації, під проводом, звичайно, партійних осередків.

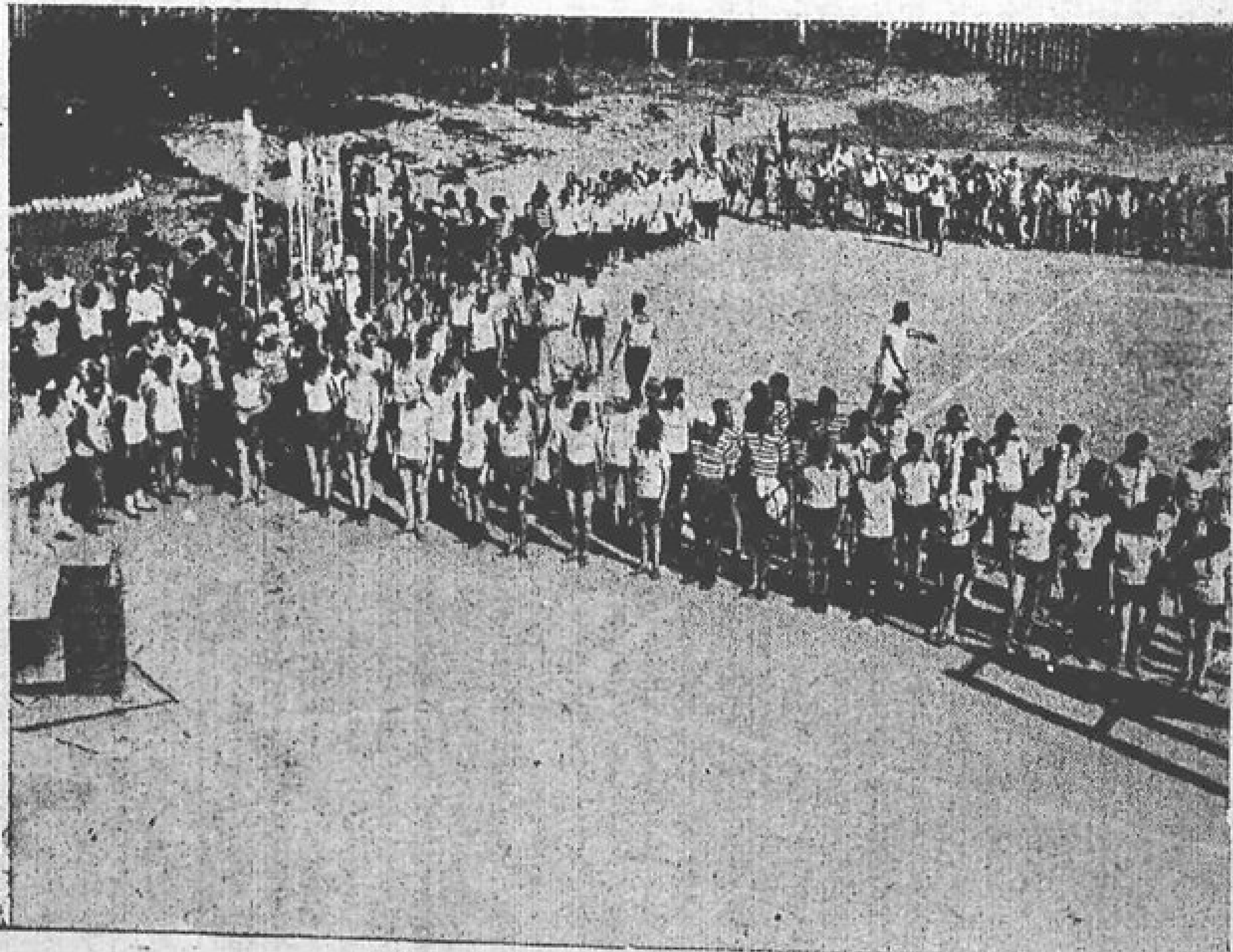
На велику від нас увагу заслуговує і справа вияву та перевірки наших керівних та технічних сил і, насамперед, інструкторських кадрів. Це треба зробити на початку ж року, притягуючи для цього широкі маси суспільства з тим, щоб ця робота носила загальногромадський характер. Адже, нема чого критися, серед наших інструкторських кадрів таки чимало є осіб, цілком ворожих пролетарській революції і з чужою нам ідеологією. Це здебільшого колишні керівники бойскавтів та макабістів, офіцери царської армії, а подекуди й особи, що не користуються в нашій країні правом виборного голоса. Такі керівники, на превеликий жаль, калічать радянську фізкультуру, хоч мусимо зазначити, що й на фізкультурницькій роботі, як і на інших ділянках нашого будівництва, чимало є людей, що працюють цілком чесно і щиро. Як старі спеціялісти, такі працівники з великою користю можуть прислужитися справі пролетарського будівництва. Таких людей та їхню працю пролетаріят звичайно оцінить.

Але, в той же час, пролетаріят не може терпіти у себе людей, що залізли в його організації і своєю старою ідеологією лише шкодять справі. Таким явищам зо всією рішучістю треба покласти край, даючи одсіч і усовуючи шкідливі елементи з наших установ та організацій.

Підготовну роботу ми мусимо розпочати до громадського перегляду інструкторів та інших працівників, на тих чи інших посадах у фізкультурницькій роботі. Дальше вербування мас до фізкультурницьких лав не повинно зникати з обрію нашої повсякденної роботи. Ми маємо зосередити свою увагу і на роботі серед підлітків, шкільників та дошкільників, на роботі в учбових закладах, у колгоспах, радгоспах і т. п.

Усі ці проблеми ми мусимо зважити, готуючися до нового фізкультурницького операційного року, щоб закріпити засади нашої радянської фізкультури і, з поновленими силами, твердим кроком, разом із усім нашим суспільством, під проводом Ленінської Комуністичної партії, продовжувати свою путь прямування до соціялізму.





Двотижневик фізкультури в Новосибірську: 1) заплив на 100 мт. і 2) парада фізкультурників у день відкриття водного свята

А. Тарасов

ПЕРЕВІРИМО НАШУ ФІЗИЧНУ БОЄСПРОМОЖНІСТЬ

Соціялістичне будівництво вимагає від кожного з нас проявити максимум активности, щоб здійснити господарний плян п'ятилітки. Здійснити ж завдання, що стоїть перед нами, можна лише за умов повсякчасного зростання творчої ініціятиви багатомільйонових трудящих мас і вчасного та цілковитого використання їхньої творчої ініціятиви. Величезність і складність таких завдань передусім вимагають від нас залізної дисципліни, моральної та фізичної витриманости і загартованости.

Щоб розв'язати ці завдання, ми повинні стати не лише політично та технічно грамотними, але й фізично сильними. Техніка, що безперервно прогресує, вимагає від нас не так грубої сили, як спокою, рішучости, уміння швидко орієнтуватися в складних обставинах, вимагає спритности, виносливости і натренійованих навиків.

Міжнародня обстанова безупинно ускладняється. У міру того як кріпне й зростає наша господарська та бойова міць, наростають і хвилі світової пролетарської революції, підмиваючи капіталістичні підвалини. Ось чому світова буржуазія поспішно готує на нас свій напад.

Кожному ясно, що розвиток і зміцнення господарської моці є кращий засіб посилити обороноспроможність Радянського Союзу. Але, хоч як розвиватиметься та удосконалюватиметься господарська й воєнна техніка, все ж роля людини на війні від того не тільки не зменшуватиметься, ба й навпаки—набуватиме чимраз більшого значення, ввесь час ускладнюючись. Напад готують на нас непремирювані наші клясові вороги. Клясова ж війна не може закінчитися капітуляцією „на милість переможця“. Вона може стати та очевидно й стане затяжною, потребуючи посередньої чи безпосередньої активної участи в ній на фронті чи в тилу всього дорослого населення Союзу. Звідци, на ввесь зріст повстає перед нами завдання — організувати й провести воєнне підготування багатьох мільйонів трудівників. Бойову підготову можна вважати за повноцінну лише тоді, коли боєць не лише вивчить властивості зброї, але й добре засвоїть та натреніється на способах застосовувати її.



Забирає бар'єр



Стипльчез у Н — ському полку (Москва)

Слабо розвинутий і фізично ненатренійований боєць, хоч як технічно він буде грамотний, всеж не зможе справитися з вимогами техніки й тактики, за умов походів і боїв. Із досвіду минулих воєн, ми знаємо, що основна маса бійців (мільйони) вибула із рядів армії переважно „через хворобу“, „з причин кволого здоров'я“, тобто за рахунок тягощів походно-бойових обставин, що їх вони не могли витримати. Важко собі й уявити, які колосальні кошти й сили непродуктивно витрачає держава на виучку, утримання та на всілякі перевозки, фізично не досить підготовленої і незагартованої, армії.

Умови нашого життя, і зокрема величезне напруження всіх сил на фронті господарського будівництва, цілком природнє викликають чимале виснаження та перевтому, і тим самим ще більше ускладняють справу фізичного підготування майбутніх кадрів та поповнень РСЧА. Усе це ще більше змушує нас посилити увагу до цього питання і перевірити, чи все ж використано і чи все зроблено.

Зовсім зайве доводити, що в справі оздоровлення та фізичного розвитку людности наша трудяща молодь повинна стати за застрельника та за головного організатора й провідника у практичній роботі.

МЮД — день огляду наших сил, наших досягнень, нашої поготови продовжувати боротьбу, не лише на фронті господарському, ба й у наступних боях із капіталістичним світом за радянський союз — твердиню світової революції. До нинішньої програми в МЮД треба включити й перевірку нашої участи та готовости в справі фізичного підготування людности до праці й оборони. На жаль, частенько доводиться пересвідчуватися, що серед молоді, більше ніж серед літніх людей, поширено думку, що, мовляв, їй (молоді) нема коли вправлятися з фізкультури, бо й без цього молодь дуже переобтяжена, і, до того ж, справами геть серйознішими ніж ФК. Чи варто доводити, що до таких поглядів і міркувань спричиняється лише нерозуміння всієї ваги цього важливого питання. Чи неясно, що такі погляди спричиняють лише до послаблення роботоспроможности нашої молоді. Ми переконалися на тисячах фактів, що кожен із таких передчасних „старих“, після 20-хвилинної фізичної зарядки, робить удвічі, втричі більше ніж робив до зарядок, носячи в собі „недуги“, зроджені антигігієнічними умовами його праці й побуту. І таких „старих“ у нас, на жаль, сотні тисяч...

У МЮД ми повинні запитати себе, чи беремо ми досить активну участь у розгорненні масової фізичної культури, чи, може, обмежуємося лише ролею зігнутого в три погибелі глядача на стадіоні, спостерігаючи, як кілька десятків спортсменів показують свої досягнення.

Цього року автор наглядав путі, якими йде фізичне підготування в Німеччині. Ось де треба нам повчитися! Сотні тисяч людей обох статей і всякого віку завжди можна побачити на Баварських Альпах. Із ранцями за плечима, з пляншетками, компасами та біноклями йдуть вони горішніми стежками. Кожну відведену для відпочинку годину уміють ці люди використовувати, щоб зміцнювати своє здоров'я, розвивати сили, спритність, відвагу, спостережливість та інші цінні якості, потрібні робітникові та бійцеві.

А як організовано наш туризм? Як використовує свої відпустки наша молодь? Чи не обмежуються наші

екскурсанти захопленням красою природи лише з вікон вагонів? Чи не повертається із відпусток наша молодь перевтомленою... від безділля? Чи не переповнює вона будинки відпочинку, щоб набути малокорисну жирову опасистість?.. На жаль, це так і є. У МЮД ми повинні з усією рішучістю зажадати від нашої молоді розвантажити будинки відпочинку, поступившися ними для літніх людей з тим, щоб молодь заповнювала собою горішні верховини Кавказу, Криму, Уралу та інших хребтів.

Наш відпочинок повинен стати активним, і цього ми дійдемо, бо лише такий відпочинок є та справжня путь, що дасть нам можливість швидко справитися з поставленим завданням — зміцнити своє здоров'я та підготовити максимально—працездатного будівника соціялізму і боєспроможного салдата Світової Пролетарської Революції. Кожен комсомолець повинен стати за зразок фізичної підготовлености і до праці, і до наступних боїв.

Невпинною лавою загартованих бійців повинна наша молодь отаборитися і ринутися на фізичну неміч. Від балачок про масову фізкультуру ми мусимо негайно перейти в наступ, поставивши собі завдання — *підготувати до наступного МЮД'у виступи, що демонстрували б* наші досягнення і на цьому фронті. Якщо кожний комсомолець особистим своїм прикладом втягне до активної діяльності, з метою самооздоровлення широких кіл працівників, бодай п'ять - десять чоловіка, то й цього досить, щоб посилити боєспроможність десятків мільйонів членів профспілок, ТСО-Авіяхему та інш. організацій, щоб вкрити Радянський Союз лижвяними й водними станціями та щоб посилити кадри загартованих у боротьбі з природою туристів по Казбеку, Ай-Петрі, Таганаю та по інш. горішніх хребтах.

О. Цеміт

АКЦЕНТ ВОЄНІЗУВАННЯ ФІЗКУЛЬТВПРАВ У КЛЮБІ

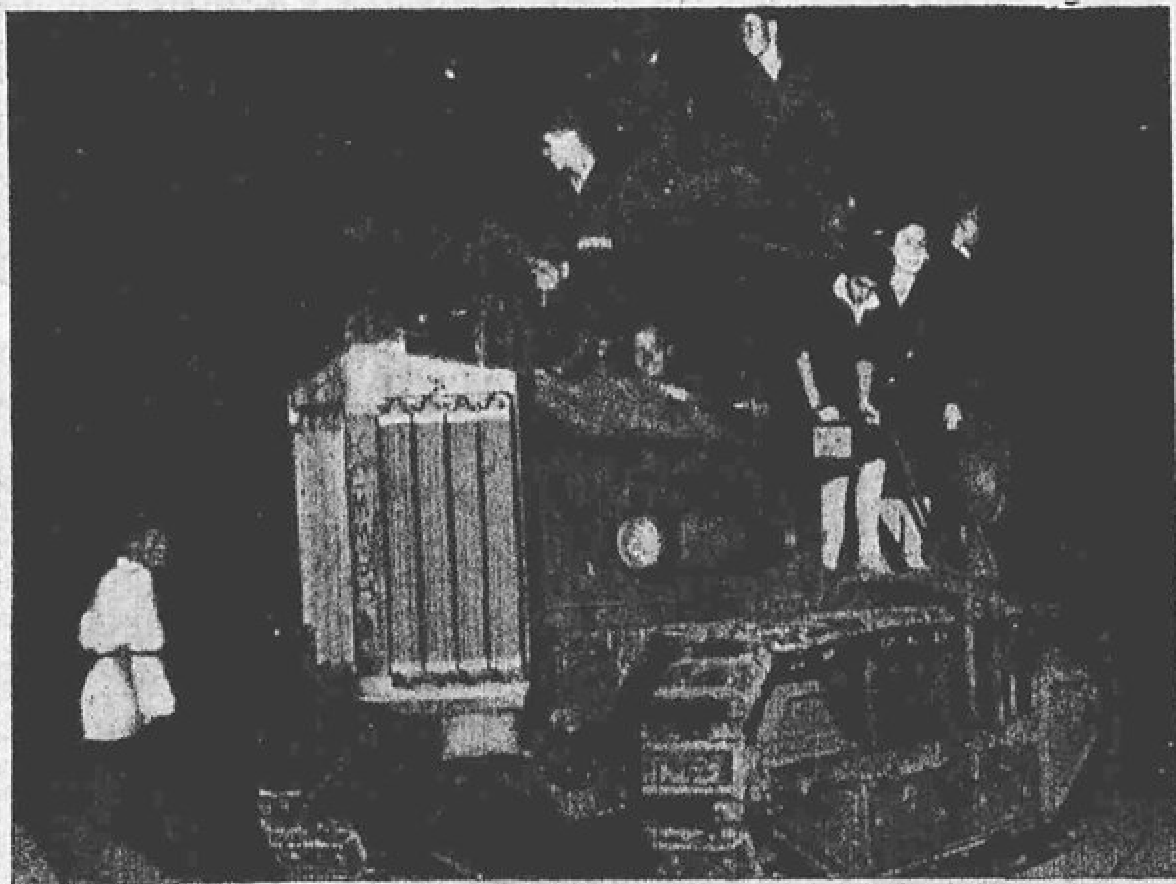
Воєнізуючи нашу фізкультроботу в клюбі, ми не повинні ламати контакт із основними принципами клюбної роботи (доброхітність, зацікавлення мас у фізкультурі і т. п.). Навпаки, ми мусимо ввесь час додержувати основ методики та гігієни, застосовуючи фізичні вправи.

Форми й методи застосовуваної в нас гурткової фізкультроботи і, зокрема, секційна метода ф.-к. вправ, цілком відповідають завданням оборони країни та підготування бійців. Треба лише чітче й конкретніше визначити ті окремі моменти в нашій загальній фізкультроботі, що безпосередньо сприяють набуванню навичок і якостей, потрібних сучасному бійцеві, навичок, що їх легко практично здійснити за умов нашої клюбної роботи.

Таким чином, акцент воєнізування фізкультвправ взагалі, і зокрема в клюбі, можна визначити, не застосовуючи будь-яких нових форм і методів. Для цього досить освіжити чинні на сьогодні методи воєнноприкладної гімнастики в клюбі, а також чітче й яскравіше визначити практичні моменти воєнно-виховного та освітнього характеру, через нормальні педагогічні лекції з гімнастики та секційні навчання окремих видів спорту. Складаючи плян роботи, гуртки фізкультури та окремі їхні секції повинні ураховувати основні завдання нашої радянської фізкультури взагалі і, зокрема, зважати на посилювані тенденції капіталістичних країн будь-щобудь спровокувати нас на війну. Ось чому до фізкультвправ конче треба включити ті практичні моменти, що особливо цінні і з погляду вщеплення навиків та якостей, потрібних сучасному бійцеві, і в розумінні загальної політроботи та інтернаціонального вихову.

І гімнастика, і окремі види спорту та ігор взагалі, якщо підходити до них не як до самоцілі, самі вже з себе становлять багатий матеріял для використання цілої низки моментів воєнно-прикладної роботи, як і моментів воєнно-виховного та освітнього характеру.

Переходячи до конкретного визначення практичних моментів воєнізування нашої радянської нормальної



Комсомольський танк у день святкування МЮД'у (Харків)



Американська піонерка вітає делеґатів Всеукр. зльоту

педагогічної лекції в клюбі, мушу зазначити ці моменти, розклавши лекції на окремі частини, а саме:

1-ша частина лекції. Поруч із вправами педагогічного характеру та загального розвитку, не порушуючи загальної системи та гігієни фізкультвправ, до цієї частини лекції якнайбільше треба включити муштрових вправ. Ці вправи слід використовувати не лише як засіб розмістити людські маси, але й як методу та спосіб організувати їх.

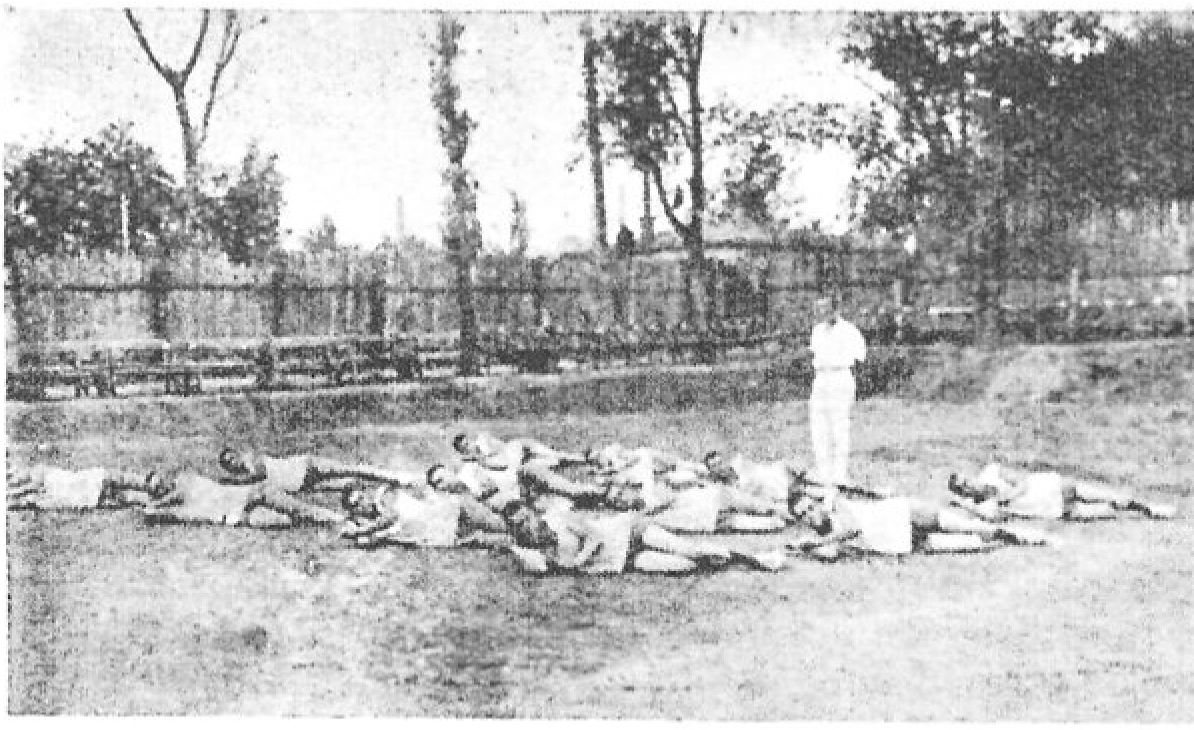
Методично цю частину лекції треба узгоджувати і з відповідними уставами РСЧА, що для інструкторів фізкультури мають правити за практичну підручну літературу.

II частина лекції. Акцент воєнізування цієї частини лекції треба визначити запровадженням великої кількости рухів, що складаються з елементів воєнноприкладної роботи.

Треба доходити точного й швидкого виконання елементів захисту та нападу зі зброєю і без зброї, додержувати передачі сиґнальних команд і розпоряджень, використовуючи для цього звичайні гімнастичні прилади, палиці, прапорці та інш., запроваджуючи в той же час вправи з такими зовсім не як самоціль.

Методичну сторону цієї частини лекції також слід узгоджувати з відповідними уставами РСЧА, з якими інструктори фізкультури, ще раз підкреслюю, повинні ознайомитися, щоб користатися з них, для практичного керівництва в своїй роботі. Усі ці моменти треба виявити так, щоб через них не зменшувати загальної живости, методики та гігієни даної частини (серії) лекції.

III частина лекції. У цій частині треба більше приділяти уваги вивченню способів метання ґранати. Приклади та пояснення (вивчення) властивостей і значення ґранати у воєнній справі додадуть і відповідну воєнно-освітню цінність. Вивчення елементів метання ґранати із різних станів, різними способами і по різних метах, також надасть цьому видові вправ велике воєнно-прикладне значення.



Виробнича гімнастика у гірників (Рутченково)

IV частина лекції. До вправ із упирання та висіння треба додати ще й елементи вивчення способів подолання всіляких перепон різними засобами, що лише подибуються і в природному житті, і за воєнних обставин, а також вивчення і елементів захисту та нападу. Цим самим ми дійдемо ліпших результатів, щодо підготови вправників до життя взагалі. Для цього ми, до якоїсь міри, змушені будемо звернути увагу на устаткування наших спортмайданчиків і стадіонів, щоб пристосувати їх до форм і методів воєнно-прикладної роботи.

V частина лекції. Основа цієї частини лекції — гри.

Більшість ігор існують вже тисячоліття, але, не зважаючи на чималі зміни з техніки й тактики воєн, вони й досі залишаються основними засобами фізичного вихову бійця.

Акцент воєнізування цієї частини лекції позначиться на умілому підборі ігор, що мають у собі і окремі моменти воєнно-освітнього та виховного характеру, прищеплюючи в той же час і воєнний дух.

VI частина лекції. Основні способи посилити вправи з спритности, в цій частині лекції, є стрибання. Якщо ми не обмежимося спеціяльними гімнастичними та легкоатлетичними стрибаннями, а здобуту техніку та навики зі стрибання ввесь час будемо удосконалювати, вправляючись з подолання природних перешкод (ярки, канави, паркани, стіни і т. п.), то воєнно-прикладна цінність їх тоді звичайно збільшиться.

А тому, щоб не користатися з цього виду вправ, як з самоцілі, треба запроваджувати стрибання не лише на спеціяльних приладах, удосконалених сучасною технікою, але й культивувати також подолання природних перепон. Це особливо полегшується в літній час, коли навчання провадять на свіжому повітрі.

VII частина лекції. Цінний засіб вщеплювати вправникам воєнний дух є всілякі воєнно-бойові пісні.

Із свого фізіологічного діяння на організм, такі пісні відповідають даній частині (серії) лекції. Виховальне ж їхнє значення величезне.

Таким же способом ми можемо визначити акцент воєнізування лекції, побудованої і за будь-якою іншою схемою (з якою завгодно кількістю серій), залежно від місцевих умов і поставленої мети лекції.

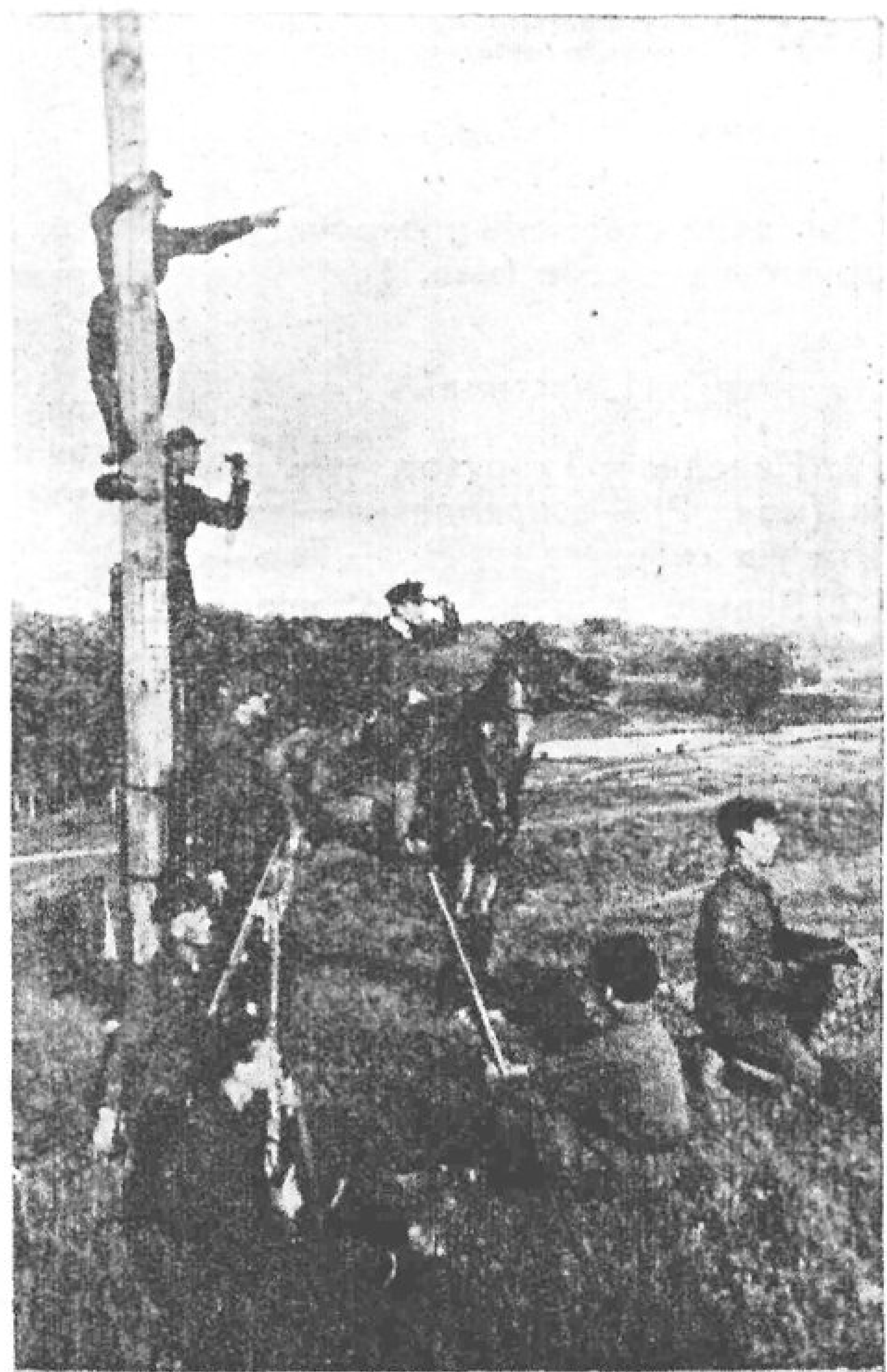
Ще успішніше можна визначити акцент воєнізування секційної роботи з фізкультури. Майже всі види спорту, запроваджувані порядком секційних навчань, можуть дати велику кількість моментів воєнно-прикладного, виховного та освітнього характеру не лише для реґулярних поглиблених гуртkових вправ, але й для простіших форм масової роботи.

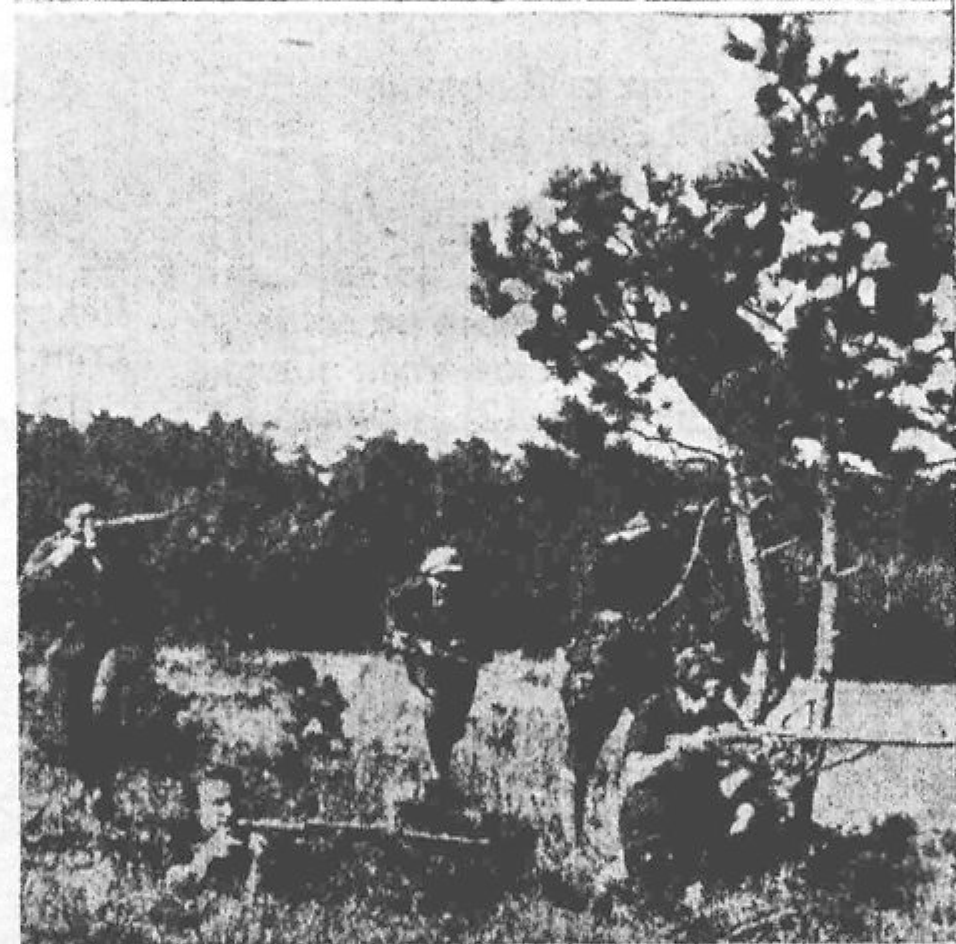
Щодо воєнізування всієї нашої фізкультурницької роботи, в зв'язку з завданнями оборони країни, то про це вже не раз писано на сторінках нашої преси. Зокрема писано і про організацію та методику такої.

Але в цілому ми повинні бути переконані в тому, що загальне фізичне удосконалення людини робить її придатнішою до будь-якого виду діяльности, а відтак і до бойової, та що спортивні вправи, засновані на тренiюванні в найприродніших для людини рухах, служать не лише умовним, але й безпосереднім воєнно-прикладним тренiюванням для вправників.

Отже, акцентуючи ті чи інші форми нашої фізкультроботи, в цілях піднесення воєнно-прикладної виховальної та освітньої цінности, ми в жадному разі не повинні забувати і про основні вимоги гігієни, з одного боку, та про особисте захоплення і зацікавленість у навчанні самого вправника — з другого.

НЕ ПОВИННО БУТИ ЖОДНОГО ФІЗКУЛЬТУРНИКА, ЩО НЕ ВМІЄ ВОЛОДІТИ ҐВИНТІВКОЮ ДЛЯ ЗАХИСТУ СОЦІЯЛІСТИЧНОЇ КРАЇНИ







Воєнно-спортивне вчиття комсомолу в Москві: 1) розвідка місцевости, 2) наступ стрілецької ланки, 3) навчає стріляти

1 вправа

Вихідний стан: стій розкрочний — взручити від себе (мал. 1).

I частина

1. Передклін із рухом рук між ніг (мал. 2) — вспрямлення — взручити від себе.
2. Велике бокове коло вперед руками, повз лівої сторони тіла.
3. Теж саме, що й у 1-й вправі.
4. Кружляння вперед руками повз правої сторони тіла.

5—8. Повторити 1—4.

9. Велике коло руками вперед, повз лівої сторони, із згинанням колін і кружлянням тулуба вліво (мал. 3).
10. Велике коло руками вперед з правої сторони тіла, згинаючи коліна і кружляючи тулуб управо.

11—16. Тричі повторити (9—10).

17—32. Повторити 1—16.

II частина

1—4. Легкі кроки стрибками (м. 4) з лівої ноги. За третього поскоку, поверт направо-кругом на лівій нозі, на 4 приставити праву ногу.

5. Поскік на місці.
6. Поскік — розножити, доскакуючи — зножити (мал. 5).

7—8. Як і 5—6.

9—32. Повторити 1—8 ще три рази.

2 вправа

Вихідний стан: стій закрочний правою ногою (мал. 6).

I частина

1. Велике коло правою вперед, повз лівої сторони тіла, згинаючи коліна й кружляючи тулубом (малюнок 7).
2. Велике коло правою вперед, повз правої сторони тіла, глибоко назад, як для кидька (мал. 8).

3—8. Рух руками, як і 1—2, але на 7 вспрямитися і приставити праву, стій сп'ятний.

9. Присід, не згинаючись у стегнах — передрученням уручити (малюнок 9).
10. Встати — передрученням приручити (вільно для дальших рухів).

11—16. Як і 9—10 три рази.

17—32. Повторити 1—16 (починати поволі).

II частина

1—4. 4 кроки вперед.

5—8. 4 поскоки з великими колами від себе (мал. 10) і повертом вліво за першого скоку.

9—32. Повторити 1—8 ще три рази, до вертання на своє старе місце.

3 вправа

Вихідний стан: стій розкрочний — взручити від себе (мал. 11).

I частина

1. Кружляння тулуба вліво — передклін — руки долонями на долівку рядом із лівою ступнею — угин лівою. Ступні на місці (мал. 12) — Вихідний стан.
2. Велике коло руками від себе.
3. Як і 1, але в праву сторону.
4. Велике коло руками від себе.

5—8. Повторити 1—4.

9. Півприсід у розкрочному стої, не згинаючись у стегневих суглобах — уручити (мал. 13) — Вихідний стан.
10. Велике коло руками від себе.

11—16. Повторити 9—10 ще три рази.

16—32. Повторити 1—16.

II частина

1—2. 2 кроки з лівої вперед.

3—5. Поскоком на лівій, поверт наліво кругом на 3 (мал. 14), передножити праву на 4.

5—8. Зовсім вільні рухи, правою ногою назад і вперед.

9—16. Зразу ж повторити 1—8, але починаючи з правої ноги, повертаючись направо кругом і т. д.

17—32. Повторити 1—16.

4 вправа

Підчас вступу поволі передручити догори (мал. 15). Руки зовсім вільні.

I частина

1. Присід на носках—передклін—через перед і приручення зручити (руки не напружені). Послідовність рухів — стегна, коліна, ступні (малюнок 16).
2. Випрямлення (на носках) — передручити догори.

3—4. Уклін вліво з присіданням (мал. 17). Праву руку вільно над воловою.

5—8. Повторити 1—4, але уклін вліво.

9—16. Повторити 1—8.

II частина

1—8. Ненапружені рухи гойдання лівої ноги вперед і назад (мал. 18 і 19), на 8 приставити ногу.

9—16. Те саме, але правою ногою.

III частина

1—4. 4 кроки з лівої назад. На 4 стан, стоячи викрочний правою назад.

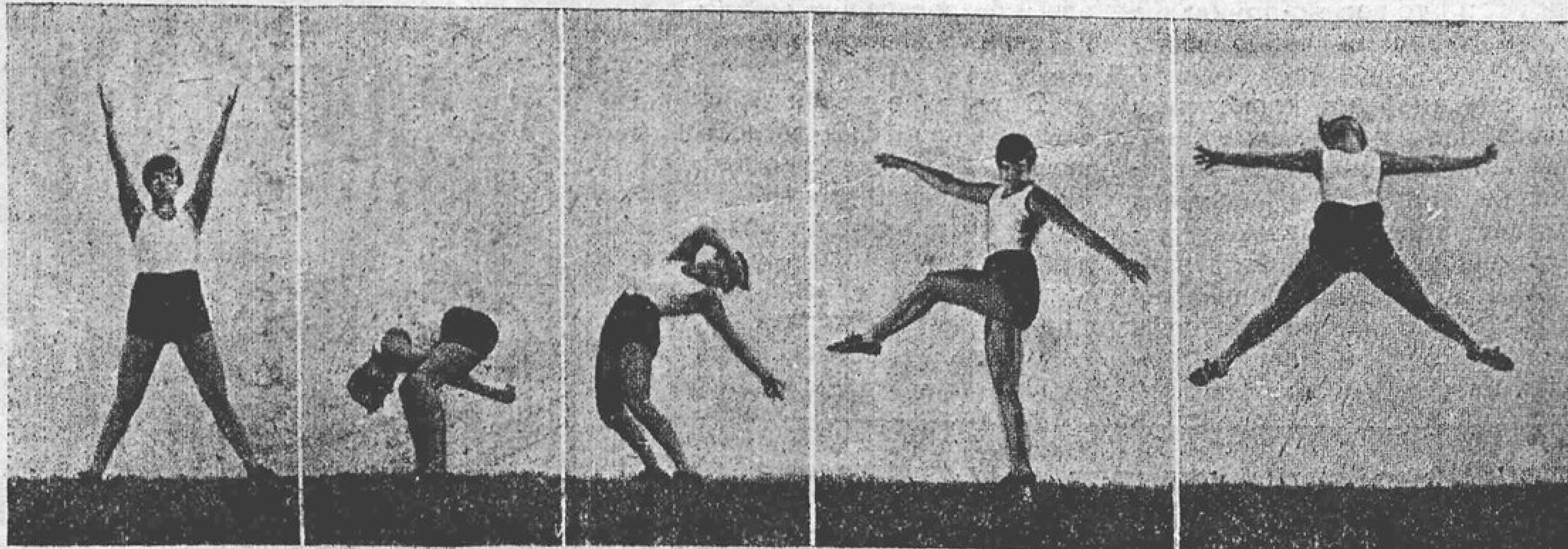
5—8. Подвійний поверт наліво (на 360°) поскоками, починаючи з лівої (мал. 20 і 21 лічба).

Примітка: на 5 викрок поскік лівою з повертом вліво (90°), на 6 поскік правою з наступним повертом, на 7 останній поскік лівою з повним повертом вліво (180°), на 8 приставити праву.

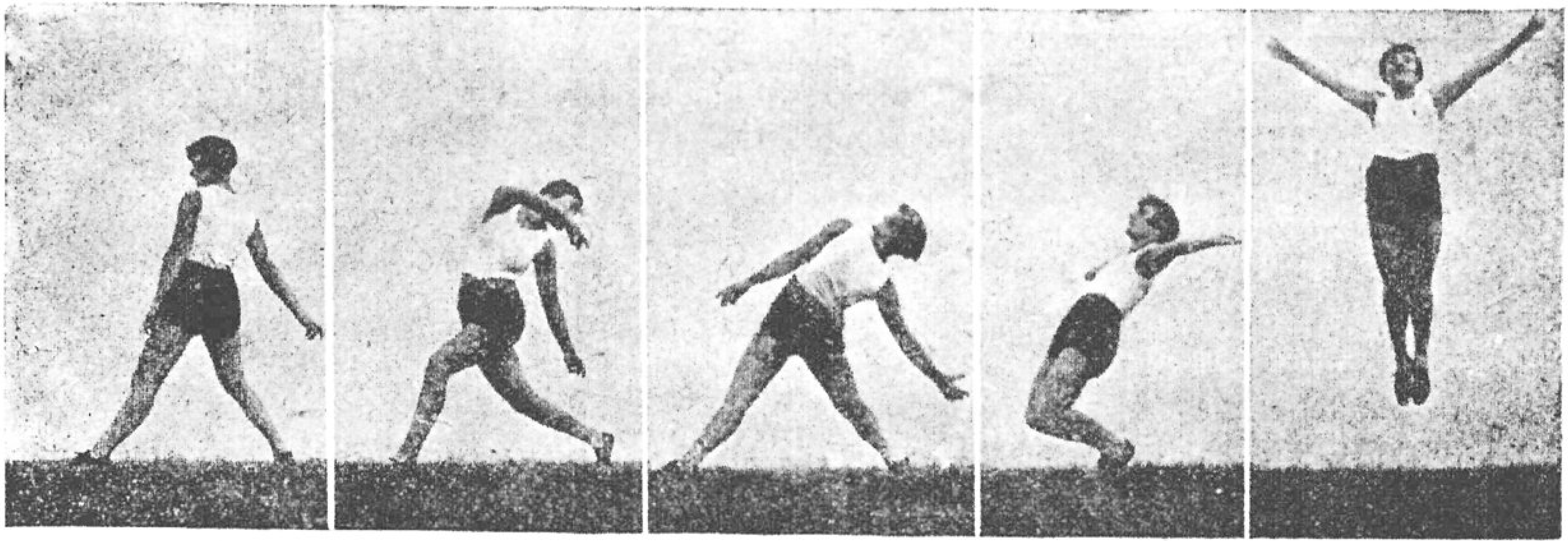
9—12. Поволі підвівшися на носки — вільно зігнути руки над головою. Дивитися вперед — угору. Рух рук закінчити на лічбу 12 (малюнок 5с).

13—16. Повільним уручениям приручити. Стій сп'ятний.

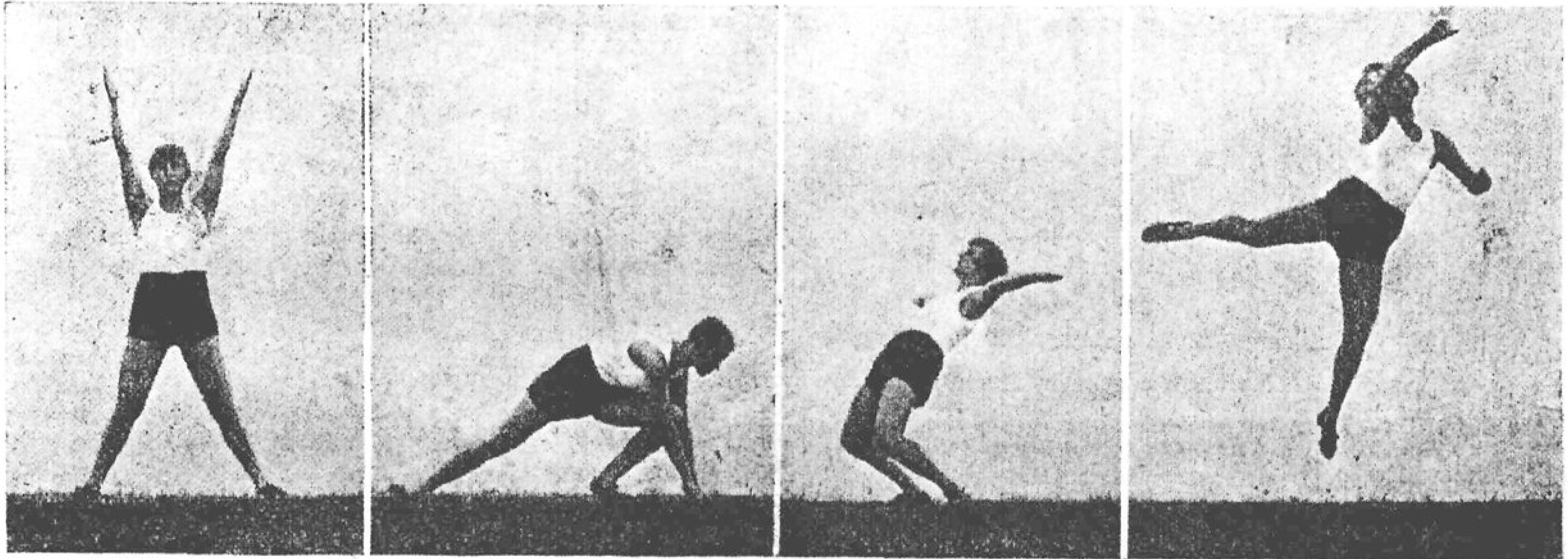
17—32. Повторити 1—16.



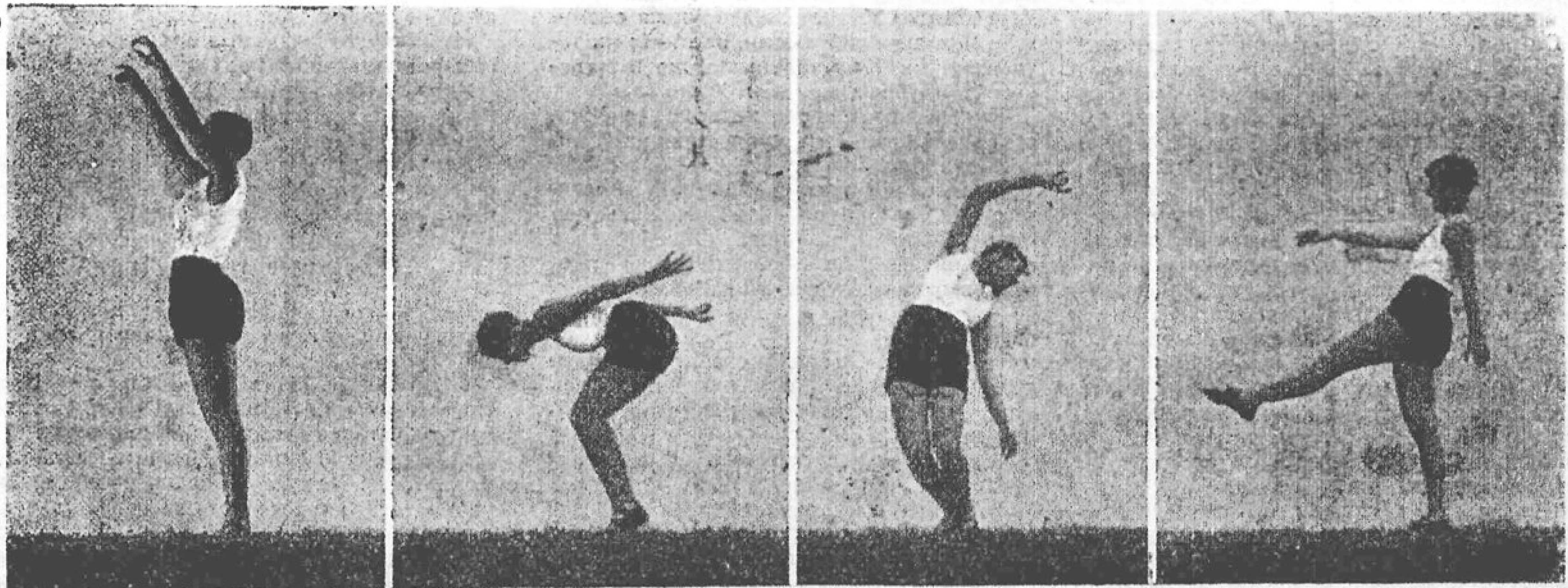
М. 1 М. 2 М. 3 М. 4 М. 5



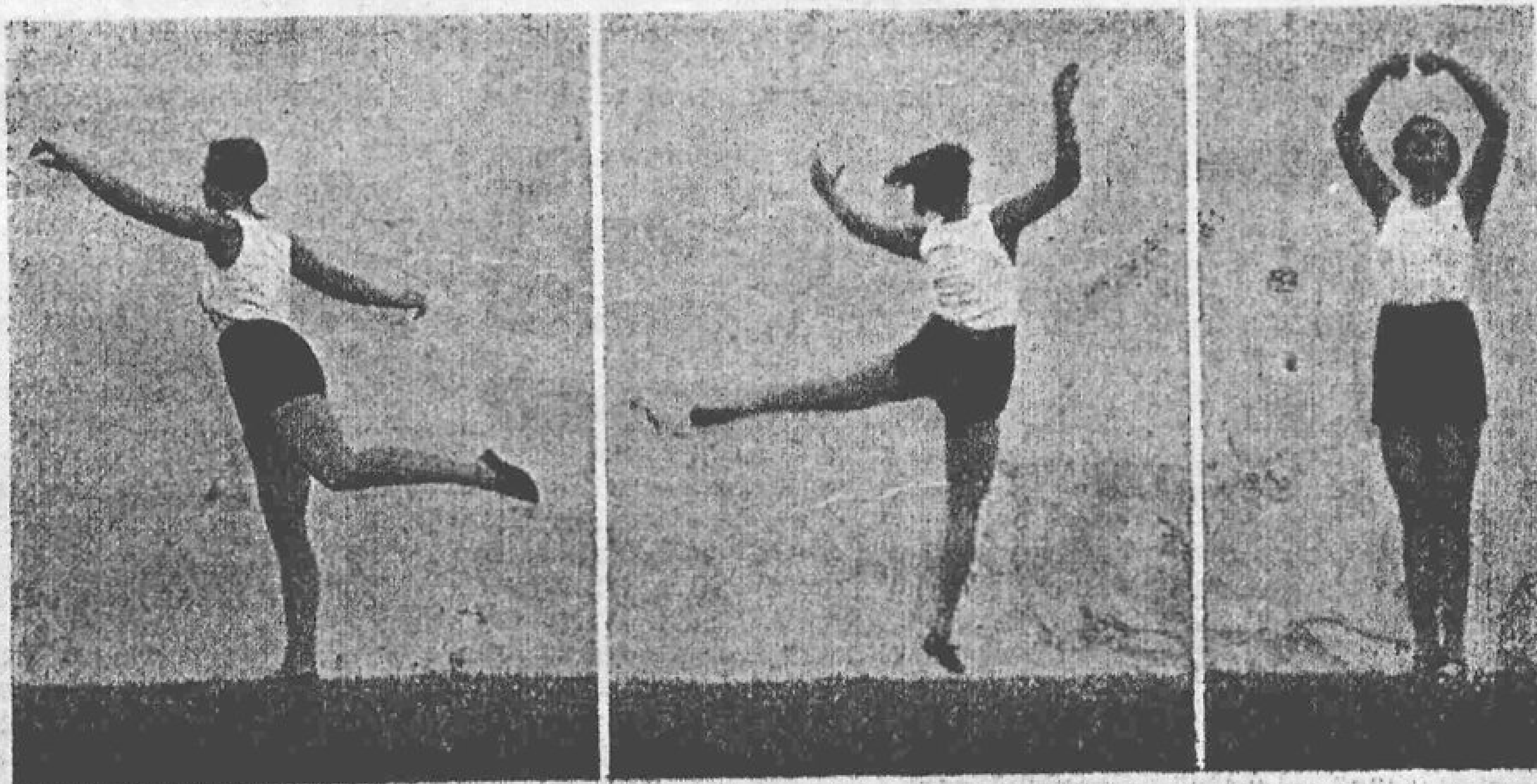
M. 6 M. 7 M. 8 M. 9 M. 10



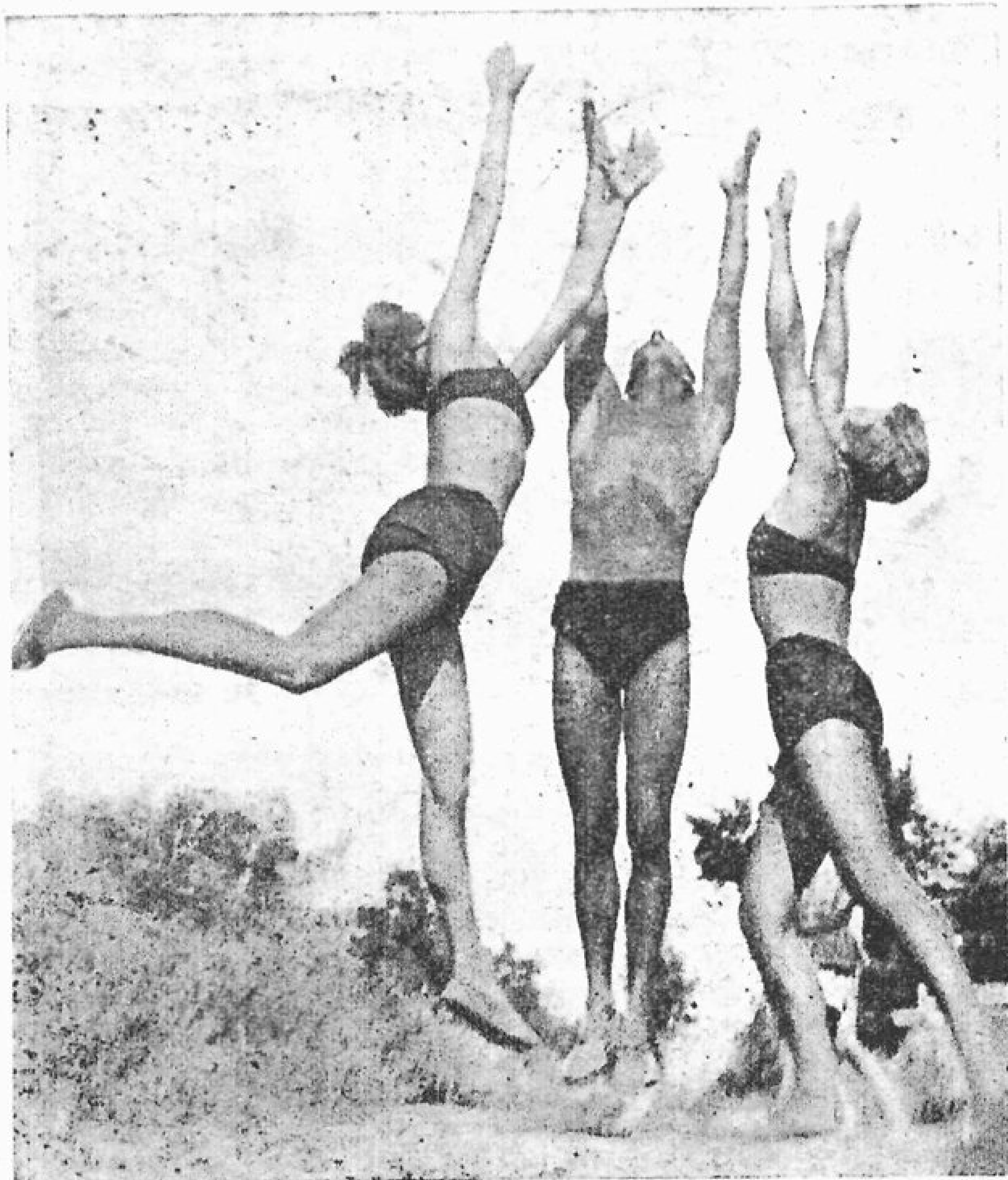
[illegible] M. 12 M. 13 M. 14



M. 15 M. 16 M. 17 M. 18



M. 19 M. 20 M. 21




Моменти з виступу Ленінґрадського фізкультурницького театру в Харкові

Костя Чорний

ФІЗКУЛЬТШКІДНИКИ

Уявить собі: рухається вперед лавина, а посуваючись увесь час зростає.

Рухаючись тягне вона за собою і все чуже їй, стороннє.

Стороннє рухається разом із лавиною, але не тільки не сприяє її рухові, ба й усіляко гальмує його, намагаючися на кожному кроці розвалити всю лавину.

Лава — це фізкультура. Отже, тим що гальмують її рух ми й присвячуємо цього листа.

Скрізь, у першій - ліпшій фізкультурницькій організації, зустрінете ви людей, що на перший погляд вдаватимуться вам активістами, але на ділі... на ділі вони лише турбуються про свої особисті інтереси, хоча б і на шкоду громадському масовому зросганню фізкультури.

Не місце таким „друзям" фізкультури в наших організаціях! Наше завдання — викрити їх перед лицем радянської суспільности, щоб оздоровити атмосферу роботи гуртків.

Цілком явні симптоми підупаду дисциплінованости та зростання хуліґанства серед фізкультурників — тривожний покажчик, що сиґналізує хиби в роботі провідних організацій.

Відтак — війна фізкультшкідникам.

Т.т. фізкори! Пишіть про ті почварства, що їх ви спостерігаєте в роботі відомих вам гуртків. Пишіть про фізкультшкідників, що дискредитують радянську фізкультуру.

А поки що, подаємо вам першу серію „фізкультшкідників".

Закуцький із Маріюполя

Приїхавши в Артемівське на матч, Закуцький, до початку матча, дрижав від страху, а вийшовши на поле, почав брутально поводитися з суддею, в наслідок чого й змушений був через 10 хвилин залишити гру. Залишаючи поле, Закуцький вивів із собою і всю команду.

Цікаві ми знати, де Маріюпільська „Динама" викопала собі такого „славетного капітана" і якими уявленнями про дисципліну годує його?

Інструктор Мезера

Якщо відкинути, що Мезера — інструктор, а не капітан, то анальогія з попереднім випадком цілковита.

Капітан гандбольної команди завода „Дінсода" в Переїздній (Артемівської округи) Мезера, у перший же день гри з Харківською збірною, відзначився своїми хуліґанськими вибриками, неетичними зауваженнями і брутальністю, що її з трудом стримував суддя з м. Харкова.

Другого дня, Мезера нахабно, при людях заявив своєму супротивникові, що він його покалічить.

Суддя, спеціяльно викликаний із Артемівського, не вподобався Дінсодівському інструкторові і капітану. Отже, Мезера підійшов до тов. Мойсеєнка, що прекрасно судив гру, і заявив йому:

— Суди краще, а коли ні, то я тебе викину з поля...

На пропозицію судді негайно залишити поле, Мезера не пішов, а запропонував судді „продовжувати матч, або здати свищика".

Команда, що перебувала під впливом хуліґана, і собі заявила, що „без Павла Тимофійовича не гратиме".

Публіка кричала, вимагаючи продовжувати матч; і довелося, скріпивши серце, підкоритися волі хуліґана-інструктора.

Не місце такому „мезерному" вихователеві серед фізкультурників.

Мезера потребує перекваліфікації, не кажучи вже про... дискваліфікацію.

Бахмацька скрипка

Не знаємо вже, чи Страдіваріюс робив цю скрипку, а чи може й який майстер попростіше, тільки ж тов. Скрипка — інструктор клюбу ім. 1-го Травня в Бахмачі — знає собі ціну і „зашибає монету", працюючи відразу і в клюбі, і в кількох школах.

Проте, не зважаючи на ціну, цій скрипці властиво іноді й фалшивити.

У двотижневик фізкультури, на єдиному футбольному майданчику Бахмача, о 4 год. дня почали грати клюб ім. Шевченка та м. Ічня, а о 5 год. 30 хв. повинні були розпочати гру клюб ім. 1-го Травня і ст. Сновськ.

Підчас матча шевченківців, першотравневці прийшли, під керівництвом своєї „першої скрипки", і почали гнати футболістів з поля, зірвавши таким чином перший матч.

Поганий тон подала бахмацька скрипка! Почалася какофонія, що продовжувалася не більше, не менше, як 2 години. Від цієї какофонії перелякані гості-футболісти із Сновського та Ічні „схватів в охапку кушак і шапку, скорей без памяті домой".

Не збагнула музики „першотравневців" і обурена цією історією бахмачівська маса.

Якби арія першої скрипки та була правильна, то могли б відбутися обидва матчі.

Бахмачане!.. Настройте вашу скрипку, бо інакше в усієї оркестри фізкультурників можуть полопатися струни терпіння.

„Шостенські художники"

Уявіть собі: член ЧСІ на майданчикові... криє матом футбольного суддю.

Не можлива річ, кажете?

Так ось же, факт. Виявляється, у Шостці є гурток ФК „ім. ЧСІ" і члени цього гуртка дозволяють собі такі вільності.

Грала ЧСІ із Конотопом. Грач цієї команди, що має таку почесну назву, т. Хоценка, задерикувато поводив себе із суддею і лаявся.

Капітан „ЧСІ" — Лисенко покривав хуліґана і відмовився усунути його з поля, не зважаючи на вимоги судді.

Цікаво, що секретар РРФК (він же і грач ЧСІ) Ніконов, розсердившись на конотопчан, відмовився видати їм гроші не лише на вечерю, ба й на зворотний переїзд залізницею, не зважаючи на письмову угоду, що існувала між ними.

Присутні члени райради ФК не тільки не припиняли хвилі образ, що їх зазнавали гості від місцевих болільників, ба за деяких випадків навіть і нацьковували хуліґанів.

Нас поінформували, що хуліґанство ввійшло в побут Шостенських футболістів, проявляючись протягом низки останніх років, і що виною цього — недостатнє керівництво від РРК та глухівської ОРФК.

Не заважає декому із „владущих" звернути увагу на „художество" шостенців.

Доведи, що ти не верблюд!

Відзначилися на Всеукраїнських змаганнях радторгслужбовців у Києві і Запорізькі гандболісти. У першому хавтаймі фінального матча виграли вони в Одеси 2:1.

Підчас перерви, ходили собі запоріжці та руки потирали, суддю вихвалюючи.

Але в другому хавтаймі не пощастило запоріжцям. Усміхнулася доля не їм, а Одесі, в наслідок чого і програло Запоріжжя першість із результатом 6:3.

Зажурилися запоріжці — „славні молодці“, крутять собі чуби.

Довго думали вони, як повернути втрачену першість і таки надумали. Подали заяву до оргкомітету, що суддя, мовляв, був п'яний (хай доведе, що не верблюд!..).

Явну інсинуацію все ж було викрито, і факт застосування недостойних методів спортивної боротьби доведено.

Київська суспільність обурена. Ми теж приєднуємо до цього свій голос.

Слід нагадати декому, що змагання — не мета фізкультури, а лише засіб оздоровлення.

Хай же і київські змагання будуть засобом оздоровити ФК роботу Запорізького окрвідділу радторгслужбовців.

Хуліган Яровицький

Хиби спостережувано у фізкультурницькій роботі не лише в провінціях, але й у столиці.

Є в Харкові Журавлівський район, а в ньому клюб „Просвещеніе“.

Нещодавно, „освічені“ фізкультурники грали з гуртком завода „Серп і Молот“ футбольний матч. Страсті навколо гри розгорілися, і „болільники“ перекидалися лайками.

Коли стало ясно, що виграє „Серп і Молот“, ватага „освітянців“ оточила воротаря Кравченка і почала його бити.

Почин хуліганському вчинкові поклав фізкультурник Яровицький.

Нині Яровицького дискваліфіковано й виключено за хуліганство із клюбу, але ж справа не в цьому. Своєю поведінкою він поклав пляму на фізкультурницький рух.

„Хірургічних засобів для різних Яровицьких не досить“. Вони потребують повсякденної профілактики і систематичного обезшкоджування. Такі способи лікування слід поширити і на решту шкідників радянської фізкультури.

„Ех, Одеса — мама!“

Одеса — торговельне місто.

У одеситів (так, принаймні, люди говорять) комерційна жилка виросла в комерційну систему і ступнево витискує систему і нервову, і кровотечну.

Перед матчем з Миколаєвом, Одеським футболістам треба було потренюватися. Перша і друга збірні умовилися тренюватися в четвер 15 серпня, і вже з понеділка рада ФК поклопоталася розвішати афіші, що сповішали громадян про цю дуже важливу подію, запрошуючи одеську публіку полюбоватися „квітами міста“ (інакше кажучи „гнати монету“).

У четвер народ валом-валив.

Із запізненням на добру годину, висипали на поле і „квіти міста“. Різнокольорові були ці квіти. Грачі зодягнуті були і в майки всіх фарбів, багато грачів були і без панчох, а деякі і без сорочок.

Усього „квітів“ зібралося 12 чоловіка Добрали ще 6 чоловіка... із публіки. Комерційна система публіки не витримала.

— Крамарі... Верни гроші!

— Гроші назад!

Такий крик лунав на все поле.

А рештки „нервової системи“ підспівували.

— Геть халтуру... Шевці!..

Лише вчасне повернення грошей із каси врятувало голову секцій від остаточного атрофування із-зовні кровотечної системи.

На середині гри, з дозволу секції, на воротах першої збірної став п'яний воротар Канатчіков.

В очах йому двоїлося... Отож, намагаючись піймати другий уявлюваний м'яч, пропустив він у ворота п'ять справжніх, проти двох забитих від нападу з чималими трудношами.

І подумати тільки, до чого доводить Одеську раду фізкультури її комерція!..

Л. Перлін

ПІШКИ ПО ПАМІРУ

На південному сході радянської Середньої Азії, між Авганістаном і західньою Хіною виступає клином мало досліджена Горішньо-Бадахшанська автономна країна— Памір. Улітку минулого року, в складі радянсько-німецької експедиції, провів я 4 місяці в цій дивній країні, пройшовши пішки понад тисячу кілометрів.

Німецькому альпіністові, д-ру Кольгаупту і мені доручено було дослідити путь до Танімаського льодовика, що про неї на мапах були розбіжні вказівки.

Припасши на 2 дні їжі, забравши маленький намет і теплі речі, виїхали ми верхи 13 липня з табору. Путь лежала через кам'янисте річище Танімаси. За 3 години приїхали ми до льодовика, що зсовувався до річки міцною стінкою у кілька десятків метрів заввишки і понад кілометр завширшки. Діставшись вершини горбка, побачили ми на заході силует ще одного льодовика, а туди далі й третього. Отож і відпала відразу леґенда про єдиний Танімаський льодовик, на який покликалися попередні дослідувачі Паміра; бо замість одного льодовика, як виявилося, є їх аж цілих три. Та що найбільше порадувало нас, так це вид долини р. Танімас. Стрижень річки підносився на захід простою долиною і відчувалося, що це і є та путь, якою дістанемося ми західнього Паміру, через таємничий Танімаський та Кашал-Аякський перевали.



Типи таджиків Західнього Паміру

Наступного ранку намагалися ми перехопитися верхи далі. Та, як виявилося, виконати це завдання — річ неможлива. Довелося йти крутим берегом, геть чисто покарбованим крутими ярками. Переправа через один із таких ярків забрала в нас 3 години, при чім, не зважаючи на те, що ми почережно тягли шворками коней, один із них зірвався і пустився дна ярка. Спантеличені цим, облишили ми коней і, забравши з собою рештки харчу та альпійські лаштунки, продовжували свою путь пішки.

Зважаючи на стрім схилу, довелося нам перейти на самий льодовик, зв'язавшись перед цим один із одним шворками. Льодовик на Памірі, як і всі тропічні, має ту характеристичну особливість, що поверхня його нерівна, стримка і складається із ледяних пірамід, нагадуючи собою величезні ледяні щітки заввишки до 30 метрів. Наявність таких пірамід пояснюють глибоким роз'їданням льодовика інтенсивним сонячним промінням. Щось біля 2 годин ішли ми льодовиком. Частенько таки подибувалися нам розщелини, глибокі, але вузькі, а тому й порівняно легко через них ми перестрибували. Надвечір зійшли ми з льодовика і, на жодну хвилинку не заплющуючи з холоду очей, переночували. Уранці, знову рушили в путь по невеличкому льодовику. Підбадьорені вчорашнім успішним переходом, ми не зв'язалися на цей раз верівками. Д-р Кольгаупт ішов спереду мене десь у п'яти кроках. Раптом, почув я страшенний грюкіт і не встиг отямитися, як побачив, що мій спутник почав зникати. Величезна кочугура обвалилася під Кольгауптом, а ноги його висіли вже над потоком, що протікав під льодовиком. На щастя, Кольгаупт устиг ухопитися руками за лід і задержатися. Миттю підбіг я туди й допоміг йому видертися із небезпечного місця.

Ще 3 години путі, і ми на величезному льодовикові, завширшки із 5 кілометрів і вкритому порівняно свіжим снігом. Це був Федченків льодовик, один із найбільших у світі, що тягнеться понад 70 кілометрів. Частина нашої путі по Федчінківському льодовикові була найтруднішою. За

1930 РОКУ ЖУРНАЛ „ВФК" ВИХОДИМИТЕ ЩОДВАТИЖНІ

КІЛЬКІСТЬ ІЛЮСТРАЦІЙ І МАТЕРІЯЛУ НЕ ЗМЕНШИТЬСЯ

УМОВИ ПЕРЕДПЛАТИ СТАРІ, А САМЕ: на рік — 4 крб. 50 коп., на півріччя — 2 крб. 30 коп. і на 3 місяці — 1 крб. 20 коп.

дуже розріженого повітря, посуватися вперед було заважко, а до того ж ще й ноги глибоко пірнали в м'який сніг. Сонце, відбите у снігових просторах, достеменно засліплювало очі, а палюче його проміння, ніби голками, шпигало шкіру. Спуститися геть у один із перевалів, що виднівся десь на західньому Памірі, ми не наважились, бо не було вже в нас ні харчу, ні намету.

Із табору експедиції, куди я з Кульгауптом повернувся за 2 дні, власне й почалися мої мандри пішки в західній Памір. Відмінно від східнього Паміру, де кочують скотарі киргизи, західній Памір посіли землероби-таджики. Відмінність цих таджинських кишлаків від усього світу цілком опрічна, що можна пояснити майже непрохідними путями.

Особливо вславилася щодо цього долина р. Бартанг, куди я й дістався на 3-й день після виходу із Танімаського табору. Путь пролягала вздовж скелистого берега, де не було навіть сякої-такої стежки. Через кожні кілька верстов подибувалися, так звані, „оврингиˮ та „балькониˮ. Овринги — це тонкі жердки так-сяк припасовані до скель над бурхливим під ними Бартангом. Ідучи цим мостиком, що весь час хитається, іноді пів кілометра над безоднею, доводиться весь час чіплятися руками за найменші виступи скель, бо опора під ногами зовсім не надійна. Якщо перехід через овринги вимагає просто міцних нервів, то „балькониˮ Бартанга—зв'язані з ризикуватою і часто небезпечною для життя акробатикою... Тут доводиться пробиратися зовсім прямовисно до схилу річки, зависаючи тілом на найменшому виступі. Подибуються часто виступи, що висять і над самою потокою, перетинаючи путь. Їх доводиться обминати, або певніше перестрибувати, зачепившись самими руками і ставлячи ногу на якийнебудь виступ у скелі понижче; саме ці виступи і дають цим місцям назву бальконів. Тиждень ходіння вздовж Бартанга пам'ятатиму я завжди.

Переправляються через Бартанг на так званих „турсукахˮ, бо гірські таджики ще не навчилися будувати містки та човни. Беруть кілька козячих шкір надутих повітрям, кладуть їх на зв'язані трикутниками палиці і плот готовий. Пасажирів, як і вантаж до цих турсуків прив'язують, бо інакше вони не вдержаться. Провештався я сім важких днів, поки дістався гирла Бартанга, на самих кресах Аваністану. По той бік р. П'янджа лежать авганські виселки, звідкіля вночі й переправляють контрабандисти опій та чистокровних скакунів, що їх авганський уряд забороняє вивозити, під страхом накласти головою.

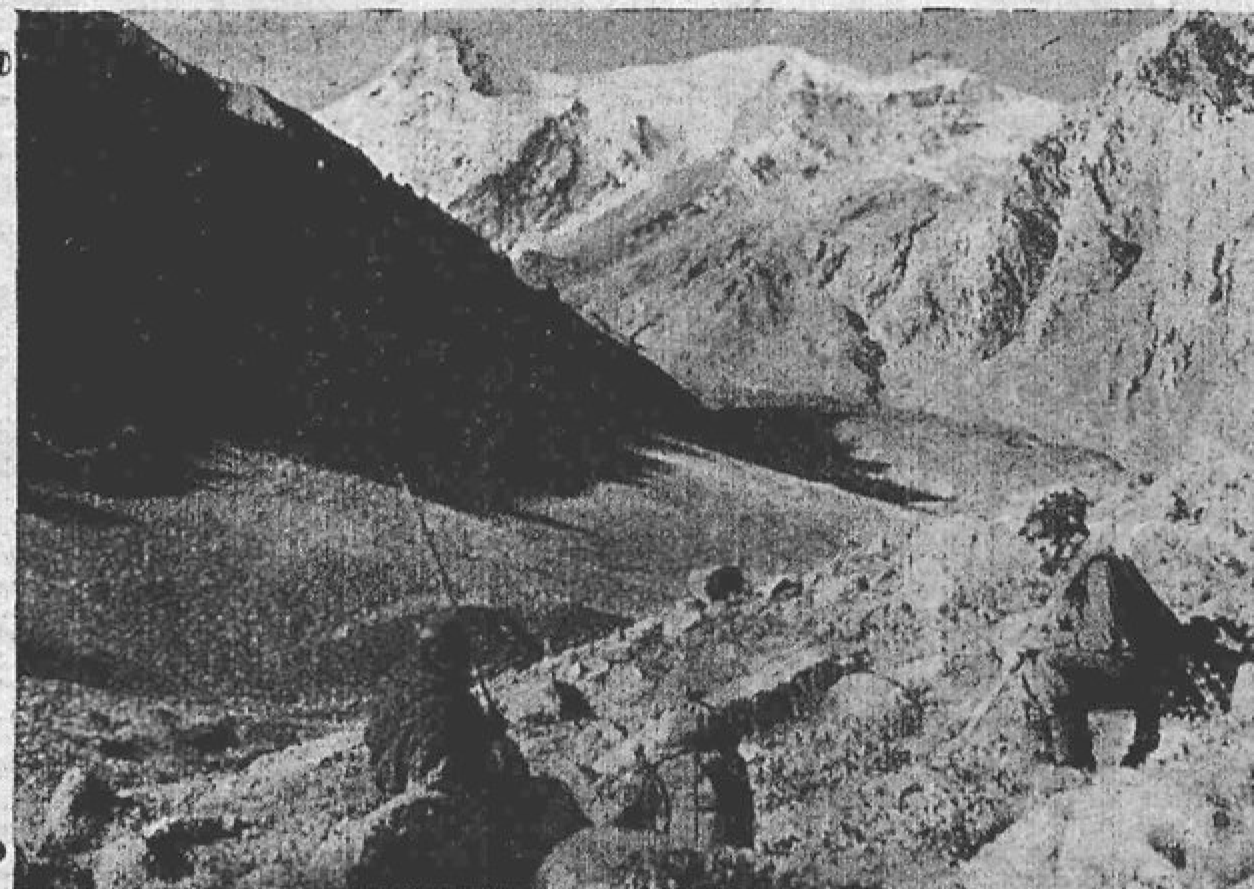
Затиснута скелями р. П'яндж становить рідке видовисько. З півночі, заходу і сходу геть простяглися сніжні верхогір'я Гіндукуша, Заалайського і Танімаського хребтів.

Коли ж перехопишся до долини Ванча, а особливо до Рохару, то мимохіть відчуваєш ніби перенісся у якесь казкове царство ґномів. Більша половина людности — якісь куцаки, карлики, що не доходять на зріст навіть і плечей нормальної людини.

Через незнаний і незаведений до мапи перевал лежала моя путь у малодосліджену долину Язгулема. Про верхів'я Язгулеми понаслухався я таки чимало леґенд, ніби там є якийсь таємничий кишлак, людність якого аж ніяк не припускає до себе будь-кого. Отож і не дивно, що не без хвилювання наближався я до отого таємничого Барнавату. А в тім, як виявилося, усе це не так страшно, як говорено. Якась дуже стара людина, що вийшла мені на зустріч, з рідкою гостинністю привітала мене „коржамиˮ та тутовими ягодами. Почував я себе тут куди безпечніше ніж це було в путі до Паміра. Без труда пощастило мені зговоритися з провідниками, щоб дістатися Кафгурбоджського перевалу, мало проходжуваного европейцями. Це скорочувало мені на 2 тижні зворотню путь до Танімаського табору.

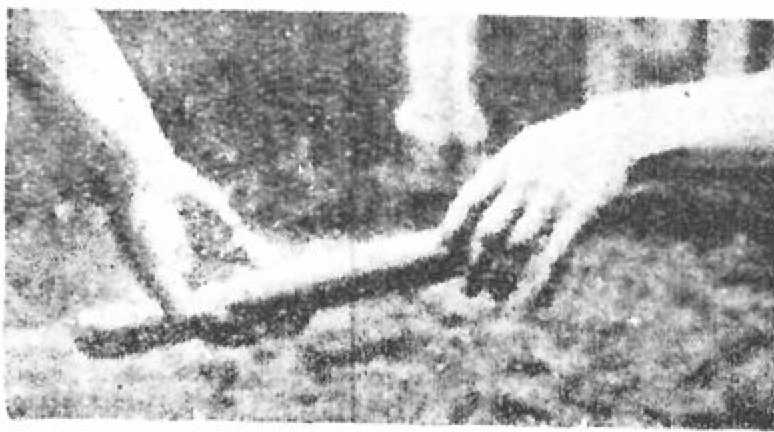
13 серпня рушив я із Барнавата в напрямкові до перевалу Кафгурбодж. У цей день дісталися ми останньої летовки, де людність Барнавата на невеличких, відвойованих у річки, клаптиках землі сіє собі пшеницю й ячмінь. Після летовки знову незаселена місцевість, що ми її перетинали протягом 3-х днів. Надвечір другого дня, дісталися ми підніжжя перевалу, на 10 кілометрів північніше проти позначеного на мапі. По морені льодовика й по самому льодовикові, багатому на зрадницькі розщелини, піднялися ми до перевалу, з якого відкривалися виключні краєвиди верхогір'їв східнього й західнього Поміру. За півдня надибали ми і на перші пасовиська, що належать людності Бартанга. Відтак, ми вже й на східньому Памірі.

21 серпня доплентався я до Танімаського табору, де, після невеличкого відпочинку, приєднався до радянських та німецьких альпіністів, з якими й провів кілька високогірських піднімань. Одна із верховин, до якої ми зрештою таки дісталися, дорівнювала 5.900 метрів, тобто вища за Ельбрус. Цілком природно, що дістатися таких вершин відразу неможна. Таке завдання потребує кількох переміжних етапів — високогірних таборів. Найцікавішим спортивним досягненням, що в той же час безперечно має і наукове значення, був перехід більшої частини нашої експедиції через увесь льодовик Федченка. Цей, один із найбільших у світі льодовиків, понад 70 кілометрів завдовжки, перетяли ми від одного кінця до другого і, дослідивши його потрібним способом, завели до мапи. Цей „ледяний перехідˮ завів експедицію до кресів Алайської долини, до киргизького селища Алтин-Мазар, геть чисто вкритого зеленою порослю. Це селище і правило за вихідний пункт повернення нашої малої експедиції.

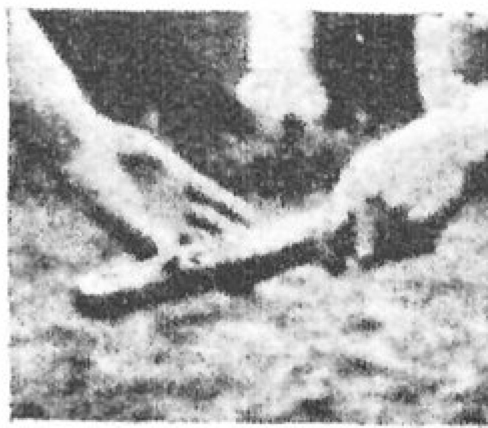




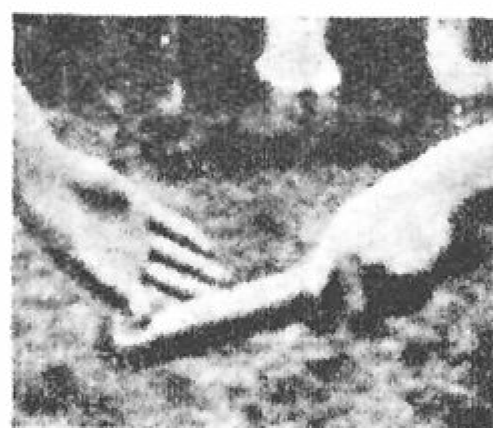
1. На путі до перевалу Кафгурбодж. 2. Таджик мисливець із крем'яною рушницею



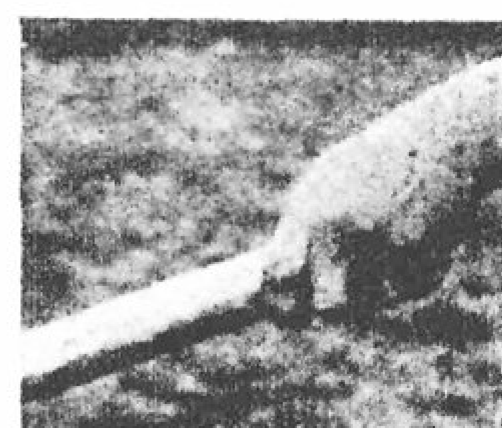
4



3



2



1

В. Бедункевіч

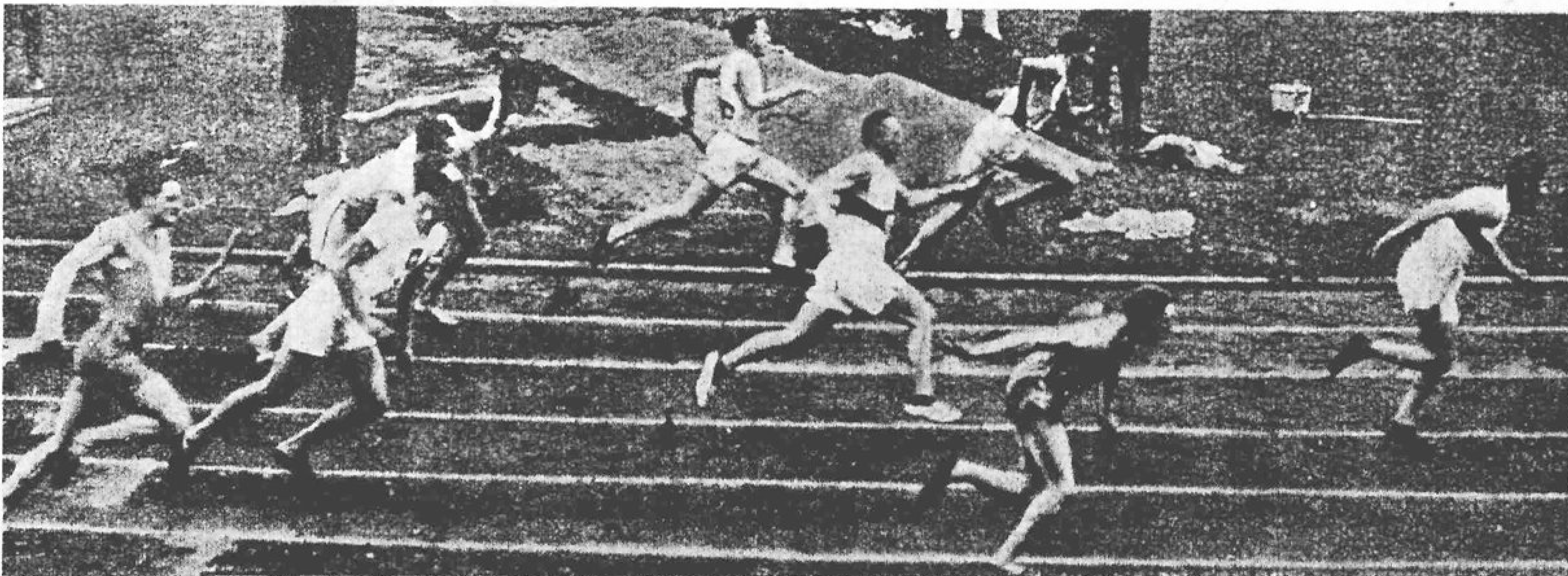
ЕСТАФЕТНИЙ БІГ

Бігун, що передає естафету, закінчує свій етап, держачи естафету за нижній край. Приймач стоїть на межі 20-метрової зони, відведеної для передачі, дивлячися через плече назад. Коли передавач наблизився до нього метрів на 8, приймач повертається вперед і починає біг, не оглядаючись назад. Передавач ще більше наблизився до приймача і перебуває від нього на віддаленні 3—4 метрів; у цю мить передавач, криком „вперед" подає приймачеві знак, на який останній починає йти щосили. Зробивши по цім два-три кроки, приймач витягає назад праву руку, передавач витягає вперед ліву з естафетою і вкладає її в праву руку приймача. Щоб зробити це, щоб дістатися правої руки приймача, передавач якнайбільше здовшує свій останній крок, подаючись усім тілом уперед до руки подавача естафети. І передавач, і приймач увесь час мусять бігти, заховуючи правильну техніку спринтерського бігу, ввесь час чітко працюючи і руками, і ногами. І передавач, і приймач витягують свої руки (перший ліву, а другий праву) лише в останню мить, як це вже й зазначено вище. Прийнявши естафету правою рукою, приймач відразу перекладає її вліву і так перебігає ввесь свій етап.

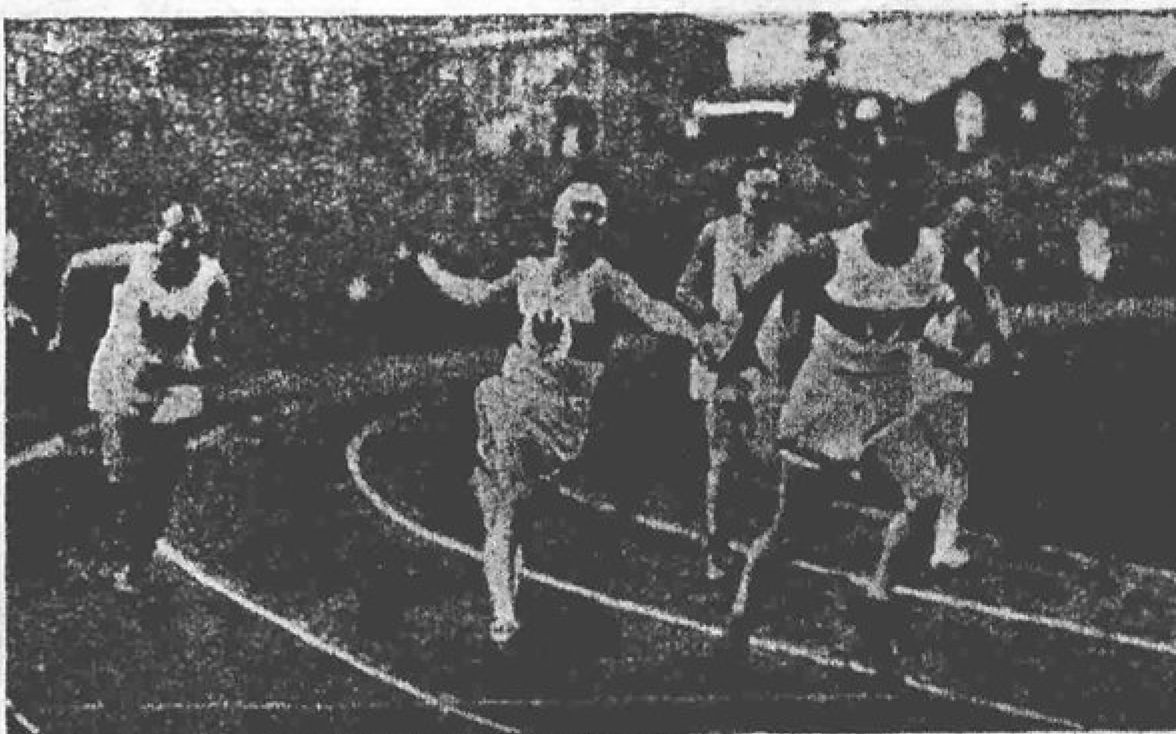
Як саме приймач повинен відводити назад свою праву руку, щоб прийняти естафету?

Приймач витягає праву руку вниз і трохи назад так, щоб плече залишилося нерухливим у тулуба, а кисть, долонею до тіла, біля стегна.

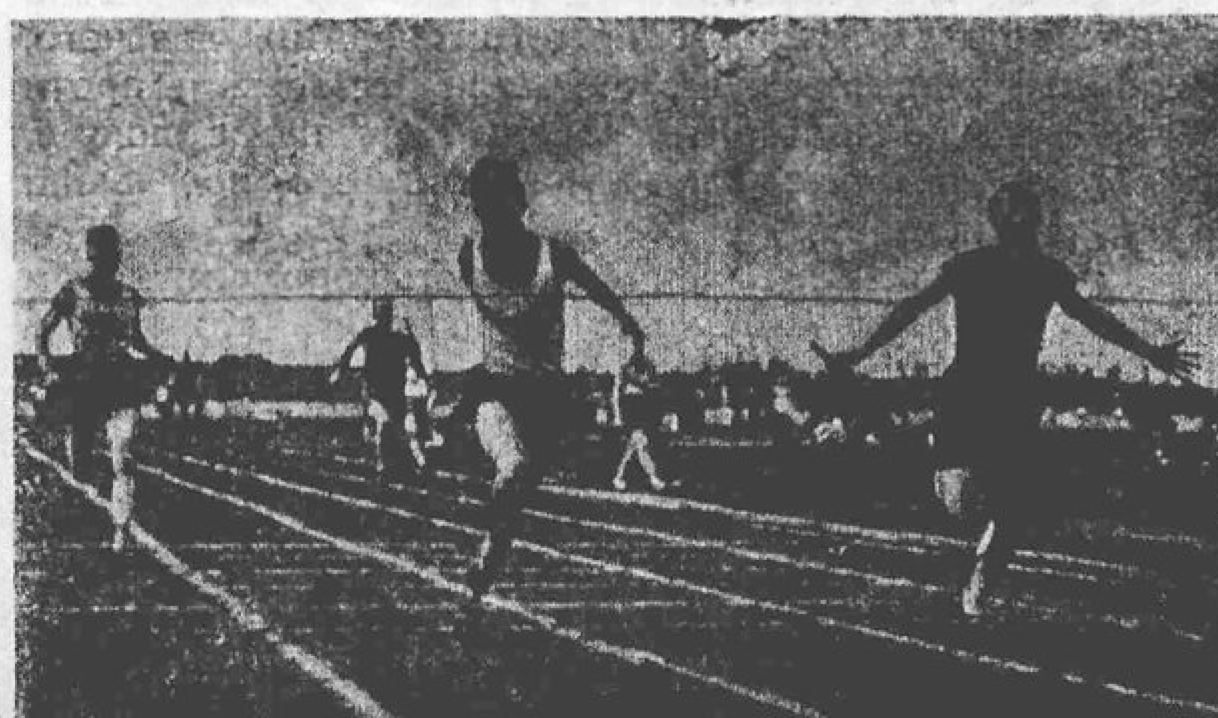
Кисть розкрита — великий палець відведено до тіла, а решта — сполучені один із одним — від себе (зовні). Передавач вкладає естафету знизу в розкриту кисть приймача, між великим та рештою пальців. Описаний спосіб передавати розраховано на естафети з короткими етапами (4×100 і 5×200 метрів). За доброї стреньованости, сама передача повинна відбуватися у другій половині відведених для цього 20 ти метрів.



5



6



7

1) Передавач, тримаючи естафету за нижній край, витягує ліву руку вперед. 2) Приймач витягує вниз—назад розкриту праву руку. 3) Передавач вкладає естафету між великим та рештою пальців приймача. 4) Приймач, відчутивши дотик естафети, стискує кисть, а передавач у цей момент і собі випускає естафету. 5) Момент передачі естафети 4×100 метр. на буржуазних олімпійських іграх у Амстердамі. Правильна робота рук і ніг, запроваджувана до самої передачі у бігунів, що йдуть по брівці. Правильний стан у німців, що йдуть по четвертій доріжці. Помилка у приймача, що йде шостою доріжкою, — він завчасно витягнув праву руку назад. Крім того долоню правої руки він обернув не до стегна, а вгору. 6) Німецька олімпійська команда 4×100 метр. на тренуванні. Хоубен передає. Правильний стан обох бігунів. Слід відзначити вздовження останнього кроку, ривок, витягування всього Хоубенового тіла вперед, у момент самої передачі, щоб дістатися приймача так, щоб вкласти до нього в руку, на повному ходу, естафету. 7) Першість Німеччини 1926 р. Фініш естафети 4×100 метрів (час—42.1 сек.). Добрий кидьок бігуна в білій фуфайці на стрічку. Кидаючись грудьми на стрічку, щоб посилити цей рух, він відкидає обидві руки вниз — назад

Луї Меллер

ПРЕЛЬБАЛ

Продовження

5. Проведення гри

а) Початок гри.— Кому належить право першої подачі м'яча — розв'язують жеребком. Команда, що їй не припало першій подавати м'яча, набуває право вибирати поле гри.

Хто перший подає м'яч, той має також право і на останній удар із одскоком, після половини встановленого часу гри.

Увага. Приймати цього м'яча супротивник не має більше потреби. Це має значення лише для подавальної команди, а саме — коли вона, віддаючи м'яча відскоком назад, зробить помилку і цю помилку їй зараховується.

Помінявшись місцями після половини часу, право першої подачи м'яча переходить до другої партії.

б) Подача й удар із відскоком. У подвійній грі подавати м'яча може перший-ліпший грач подавальної команди.

Подаючи м'яча, грач мусить перебувати на полі гри (межові лінії належать до поля).

Увага: У подальшій грі, грачеві дозволено стояти і за межами поля.

Подають м'яч так: лежить він у одній руці, а б'ють другою коротким ударом навкось, у землю свого поля так, щоб м'яч із відскоком вільно потрапив через шворку на супротивникове поле.

Увага: 1. Якщо м'яча кинуто однією або обома руками, то таке подавання вважають за невірне.

2. Якщо м'яча спочатку кидають або вдаряють об землю, і вже потім посилають його з одскоку (знову вдаривши) до супротивника, то таке подавання так само вважають за помилкове.

3. Треба вважати: кут падіння дорівнює кутові відбиття. Отже, якщо хочуть послати м'яча рівно через шворку, то треба бити його так, щоб він летів з гостротою кута; якщо ж хочуть послати м'яч високо, то треба бити його круто об землю власного поля.

Бити м'яча для одскоку можна — як до бажання — і відкритою рукою, і тиловою частиною, і кулаком, і кистю. Тіло при цьому може перебувати в будь-якому стані.

Ударити м'яч дозволено лише зверху, зверху-навкісь або збоку, при чім, м'яч повинен щоразу торкатися землі на власному полі.

Увага: Піднімати м'яча або бити його зісподу не дозволено; такий удар вважають за помилку.

в) Затримання, підгравання та подавання м'яча з одскоку назад.

1. Якщо м'яч надходить дуже швидко або високо летить, то грач затримує його (штопорить), для чого, доки м'яч не доторкнувся ще землі, наставляють проти нього руки, а в наслідок опору м'яч падає долу і, тільки коли він підскочить, ударяють його, посилаючи з відскоку назад до супротивника.

2. М'яча, що летить рівно, змушують коротким ударом зверху ударитись об землю і підскочити вгору, щоб другим ударом, безпосередньо після підскоку, послати його з одскоку на супротивникове поле.

3. У простій грі дозволено і пригравати, тобто грач, перед тим як послати м'яча другим ударом із одскоку назад до супротивника, приграє його ще раз самому собі.

У подвійній грі, навпаки, м'яча треба пригравати своєму співграчеві, і вже останній посилає його з одскоку назад до супротивника.

4. Посилаючи м'яча, чи відбиваючи його назад до супротивника, треба стежити, щоб м'яч, передусім, доторкнувся землі на своєму полі, і вже потім із одскоку летів через шворку.

5. Підчас посилання м'яча з одскоку назад до супротивника грачеві можуть трапитися такі випадки:

А. У простій грі

Перший випадок: М'яча (переважно середньої височини), доки він не доторкнувся ще землі грачевого поля, можна прийняти й послати назад до супротивника (простий удар).

Формула: рука — земля і назад.

Другий випадок: м'яч (рівний, не гострий) доторкується поперше до грачевого поля і вже потім, коли він знову підскоче, посилають його з одскоку до супротивника.

Формула: земля — рука — земля і назад.

Третій випадок: м'яча (гострого й високого) грач затримує (штопорить), у наслідок чого м'яч падає додолу (див. в 1), підскакує, і лише тоді надсилають його до супротивника.

Формула: рука — земля — рука — земля і назад.

Четвертий випадок: м'яч (гострий і рівний) доторкується землі грачевого поля, грач тут же посилає його гостро з відскоку вгору і, коли він підскочить високо вдруге, грач посилає його назад.

Формула: земля — рука — земля — рука — земля і назад.

П'ятий випадок: як і четвертий, але перед тим, як упасти м'ячеві додолу, його б'ють, щоб він підскочив високо вгору (щоб затримати м'яча, підчас низького льоту, потрібна неабияка вправність).

Формула: рука — земля — рука — земля і назад.

Увага: 1. Грач у простій грі має право двічі доторкуватися до м'яча, відбиваючи його назад до супротивника, але не раз-у-раз (м'яч повинен побути на землі поміж двох доторків до нього рук). Якщо доторкнутися до м'яча подвійно поспіль, то останній буде „мертвий" і тоді м'яч треба подавати знову.

2. Доторкуватися до м'яча можна двічі зряду тією ж самою рукою, або навпереміжку — лівою й правою.

3. Якщо м'яч раз-по-разу двічі торкається до землі, то його вважають за мертвий, і тоді знову треба його подавати.

Б. У подвійній грі

Перший випадок: м'яча (переважно середньої височини) приймає 1-й грач і, не даючи йому впасти додолу, приграє його 2-му грачеві, і вже цей останній подає м'яча назад до супротивника.

Формула: 1-й грач: рука (приграванні) — земля.
2-й грач: рука — земля і назад.

Другий випадок: (фк А 2): рівний, негострий м'яч, що попереду доторкується землі.

Формула: 1-й грач: земля — рука (пригравання)— земля.
2-й грач: рука — земля і назад.

Третій випадок (як А 3): гострий і високий м'яч, що його грач стримує.

Формула: 1-й грач: рука (стримування) — земля.
2-й грач: (що біжить поруч): рука — земля і назад.

Четвертий випадок (як А 4): гострий і рівний м'яч, що спершу доторкується землі.

Формула: 1-й грач: земля — рука (посилання з одскоку високо вгору) — земля.
2-й грач, що біжить поруч: рука—земля і назад.

П'ятий випадок: (як А 5): гострий і рівний м'яч, що його грач глибоко стримує.

Формула: 1-й грач: рука (глибоке стримування ударом із одскоку високо вгору) — земля.
2-й грач, що біжить поруч: рука — земля і назад.

Увага: 1. У подвійній грі дозволено кожному грачеві, перед тим як подавати супротивникові м'яча, доторкуватися до останнього тільки один раз. Якщо ж котрийсь із грачів доторкнеться м'яча кілька разів, бодай і не раз-по-разу, то м'яч вважають за „мертвий", і його треба знову подавати.

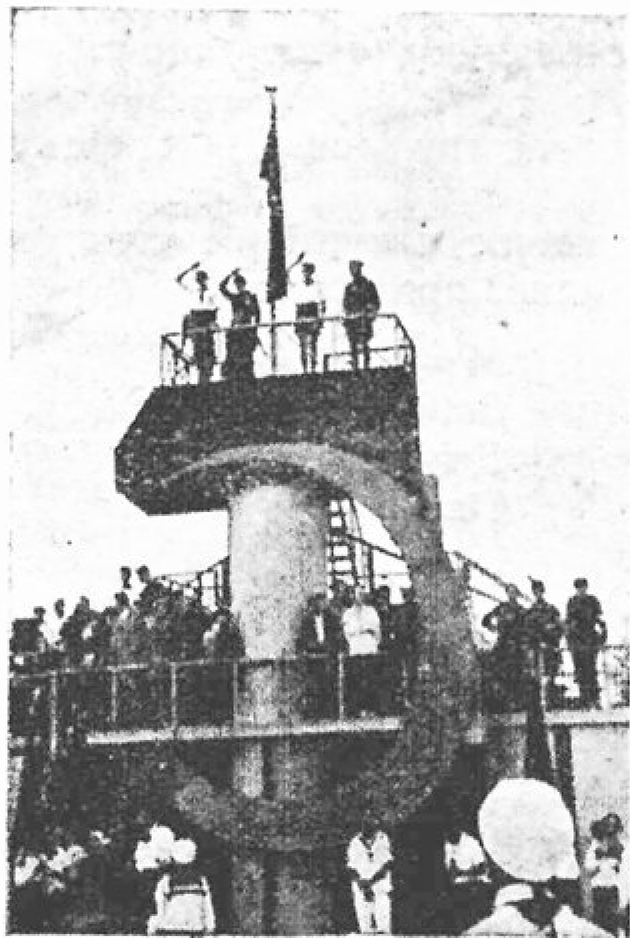
2. Дивись А. Увага 3

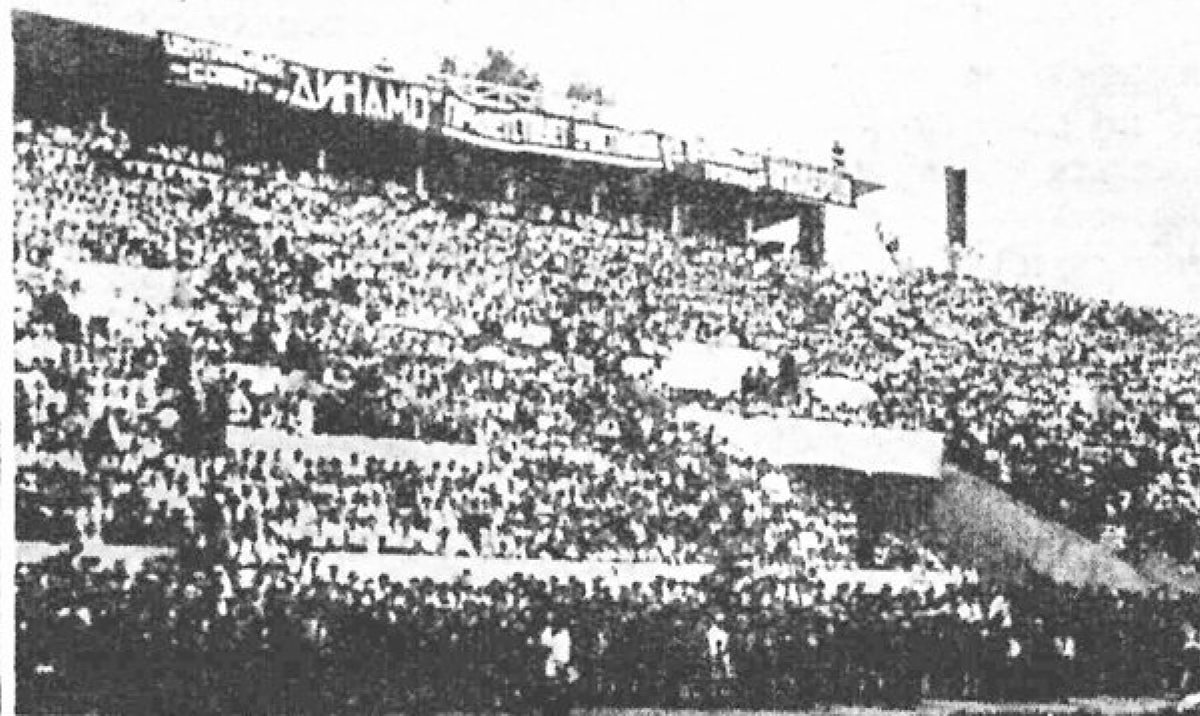
Помилки і мертвий м'яч. Та партія, що зробить будь-яку помилку, повинна знову подавати м'яч.

За помилку вважають:

1. Якщо грач кидає м'яча, замість ударити.

Всесоюзний Зліт Піонерів











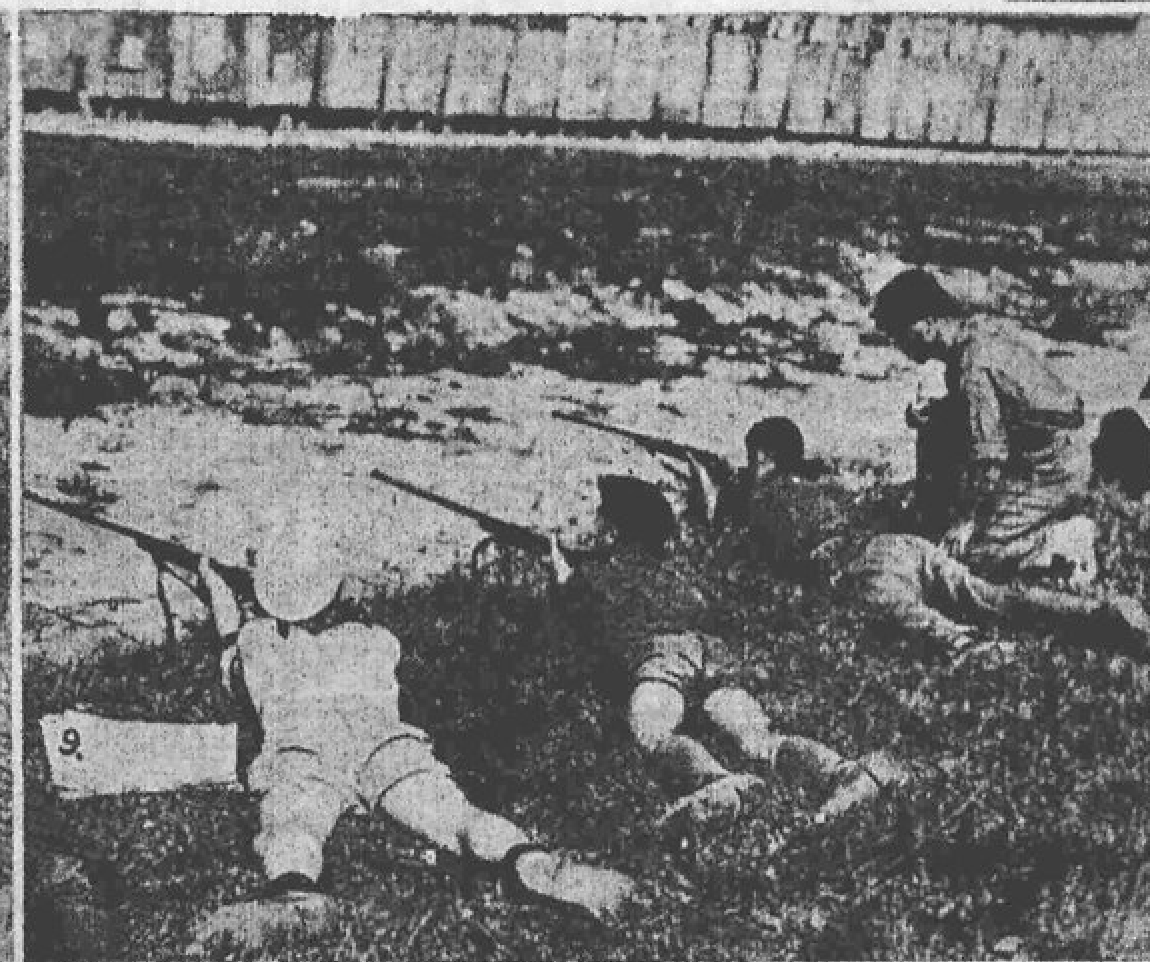














1) Момент піднімання стягу. 2) Загальний вид трибуни стадіона „Динамо“ підчас зльоту. 3) Члени уряду вітають піонерів. 4) Сиґнал починати змагання. 5) Тов. Енукідзе передає прапор піонерам України. 6) Групи піонерів Москви. 7) Характерний представник піонерів із околиці СРСР. 8) На старті. 9) Змагання зі стріляння в Митищах. 10) Піонерка-делеґатка Північного Кавказу. 11) Українці, учасники паради Всесоюзного зльоту. 12) Момент волейбольного матча

2. Якщо грач, подаючи м'яча, стоїть за межею поля гри.

3. Якщо поданий м'яч доторкнеться шворки чи стояна.

4. Якщо грач, передаючи м'яча, доторкнеться шворки чи стояна.

5. Якщо м'яч полетить попід шворкою.

6. Якщо м'яч перелетить через шворку, не доторкнувшись перед тим землі.

7. Якщо м'яч доторкнеться землі за межами поля гри (NB: межові лінії належать до поля гри).

8. Якщо грач знизу доторкнеться м'яча (підніме або вдарить).

9. Якщо грач двічі доторкнеться м'яча.

Увага: за винятком простої гри.

10. Якщо грач раз-по-разу двічі доторкнеться м'яча.

11. Якщо м'яч доторкнеться грачевого тіла (крім кисти).

д. Посередник (суддя). Посередник стоїть на середині бокової межі. Його постанови остаточні. Йому допомагають 2 лінійних посередники (судді), що стоять на задніх лініях.

Посередник (суддя) відкриває гру подвійним сигналом (свистком).

Усяку помилку суддя відзначає звичайним свистом, а також викрикує і рід помилки, приміром:

М'яча кинуто	М'яча піднято
Доторкнувся шворки	Двічі доторкнувся
Нижче	Двічі земля
Вище	Тіло
Межа.	

Писар записує помилки. Посередник (суддя) подає подвійним свистом сигнал половини часу й кінця гри.

О. Вишневський

„ШЛЬОПАНКА"

Підліткова спортивна гра

Кількість грачів — 18 чоловіка. Грачі поділяються на 2 команди, по 9 людей у кожній.

Місце для гри. Майданчик для гри — прямокутник, завдовжки від 15-ти до 18 ти метрів і завширшки від 7-ми до 9 м. (волейбольний майданчик). Посеред майданчика, вздовж його креслять лінію, що поділяє цей майданчик на 2 половини (від 4,50×18 до 3,75×15 м.). Над середньою лінією, на висоті 1-го метра прив'язують матузка з прапорцями. У правих задніх кутах кожної половини майданчика креслять по квадрату, розміром у 1 кв. метр—квадрат подачі (див. малюнок).

Прилади до гри: добре надутий футбольний або волейбольний м'яч і верівка, з підвішаними до неї прапорцями.

Описання гри. Суть гри в „Шльопанку" полягає в тому, що відбивають (певніше шльопають) м'яча одною або двома руками (долонями чи кулаком однаково) об землю так, щоб після відскоку од землі м'яч перелітів би через верівку до супротивників і там доторкнувся б землі двічі, а то й більше разів зряду.

Команду, що їй випав жеребок подавати м'яча, називають подавачем, а супротивників її приймачами. Грачі перелічуються за порядком нумерів і розташовуються на терені свого майданчика, як зазначено на малюнках. На знак судді, грач № 1 подавальної команди становиться в квадрат подачі, злегка відкидає м'яч догори, потому сильним шльопком зверху б'є його в землю так, щоб він після першого відскоку перелітів через верівочку і вдарився десь на половині супротивникового майданчика. Останні одбивають м'яча подібним же шльопком назад до подавачів. Щоразу, як тільки м'яч доторкнеться землі, треба вдаряти його, так само як і після кожного шльопка рукою по м'ячу, він повинен обов'язково вдаритися об землю (передавати м'яча в повітрі не дозволено). Можна не відразу одбивати м'яча, а передавати його перед тим легким шльопком грачам, що стоять спереду. Подібна передача м'яча через верівочку триває до першої припущеної помилки. Якщо помилки допустилася команда подавальна, то вона втрачає лише подачу, якщо ж помилки допустилася команда-приймач, то вона втрачає одно очко, на користь команди подавальної. Таким чином команда, що подає м'яча, може програти тільки право на подачу, а втрачати очки може лише команда, що приймає.

За повторного повернення м'яча, для подачі його до першої команди, подавати починає другий грач, що становиться для цього в квадраті подачі. Для цього всі грачі посуваються на один нумер вперед, а грач нумер 1 іде на місце останнього—9-го (за рухом стрілки на малюнці).

Отак, щоразу міняються грачі місцями, коли команда виграє подачу У приймальній же команді жадних переміщень не відбувається. Результат гри визначають очками. Команда що дістане більше очків (або — те саме — допуститься меншої кількости помилок) виграє гру.

Правила гри

1. Тривалість гри. Гра триває 30 хвилин. Після 15 ти хвилин команди міняються сторонами майданчика. Перерви між двома половинами гри не роблять.

2. Подачу вважають за недійсну:

а) Якщо грач команди—подавача промахнеться, б'ючи м'яча;

б) Якщо м'яч після шльопка перелетить не через верівку, а під нею, або доторкнеться її:

в) Якщо м'яч від удара перелетить за межі майданчика своєї чи супротивникової половини;

г) Якщо грач, подаючи м'яча, виступить за межі квадрата подачі.

За кожну таку помилку, що її допуститься подавальна команда, остання втрачає право на подачу.

3. За помилки, підчас відбивання м'яча, вважають:

а) Якщо м'яч пролетить під верівочкою, або черкнеться її;

б) Якщо м'яч перелетить через верівочку, але не від одскоку з землі, а після того як доторкнеться до будь-кого із грачів;

в) Якщо м'яч вдариться об землю двічі, а то й більше зряду і жадний грач не зможе, в переміжці між торканнями до землі, зробити шльопок по м'ячу;

г) Якщо м'яча вдарить двічі зряду один і той же грач;

д) Якщо зроблено більше як три шльопки по м'ячу на одній стороні поля;

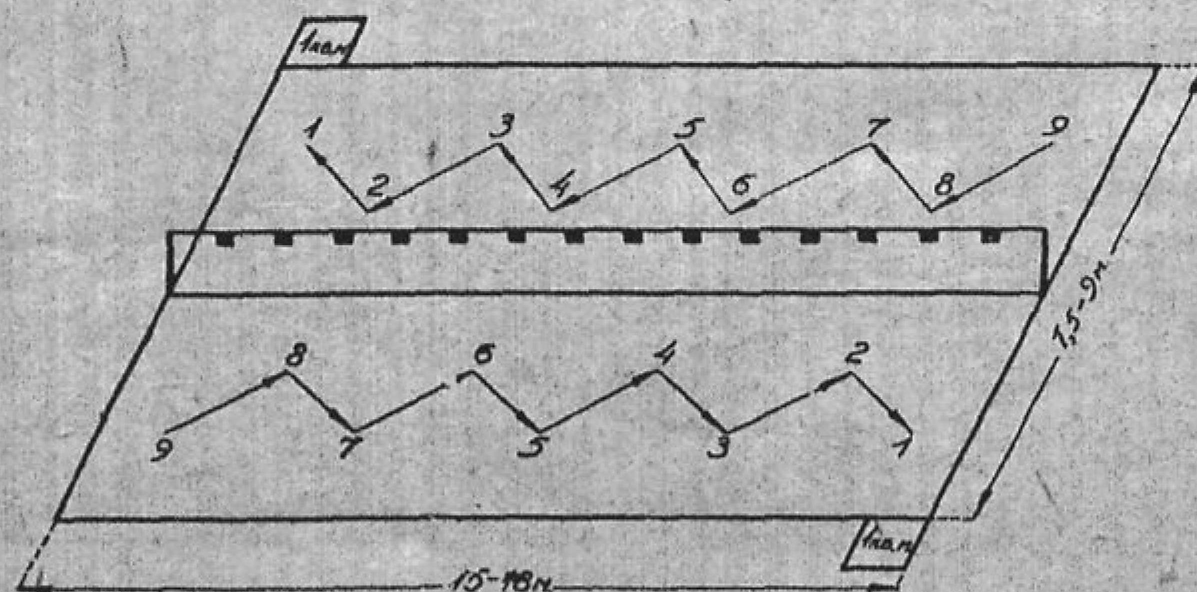
е) Якщо м'яч від удара доторкнеться землі за межами майданчика свого чи чужого;

ж) Якщо по м'ячу буде зроблено два чи три шльопки, хоча й різними грачами, але, в перемежі між шльопками, м'яч не доторкнеться землі й перелетить у повітрі.

За кожну помилку, що її допуститься та чи інша команда, відповідним способом вона або програє одно очко (приймальна команда), або втрачає право на подачу (подавальна команда).

Результат гри

4. Вважають, що гру виграє та команда, яка в установлений термін (30 хвилин) набирає більше очків.



Майданчик і розташування грачів на початку гри в шльопанку. Стрілкою зазначено напрям, у якому грачі міняються місцями після виграшу подачі

ПО С.Р.С.Р.

МОСКВА

Розигри футбольної першости Москви. Народнє веслування. Шведські та естонські гості в Москві. Експертизи інструкторів з фК. Теніс. Антиалькогольний перебіг у Москві

Не в приклад минулим сезонам, жваво відбувається розигра першостей Москви з футболу. Не зважаючи на те, що пройшло вже 3 дні календарних ігор — очевидного переможця покищо не видко.

Із проведених ігор, треба відзначити гру „Харчовики–Динамо". Остання, так само, як і в Ленінграді, притягує до себе увагу маси глядачів. Так сталося і за останньої зустрічі, але публіка, що зібралася у великій кількості, трохи розчарувалося тим, що в команді Харчовиків не було Н. Старостіна та П. Ісакова. Це й сказалось уже в першій половині гри, в якій Харчовики програли 4:0. У другій половині, не зважаючи на те, що команда Динамо послабилася усуненням з поля гри знайомого українцям К. Фоміна, переможеним пощастило відіграти лише 1 голь.

У Москві другий рік зряду розигрують першість Москви з народнього веслування. Змагання з останнього цілком приступно всім, хто лише бажає. Ось чому розигра першости з веслування взагалі становить великий інтерес, і лише невдало обраний для змагання час не зібрав тої кількости глядачів і учасників, на яку сподівалися. Загальну першість дістали Металісти, в особі клюба „Пролетарская Кузніца", що об'єднує заводи АМО, Динамо і „Паространой". 2. СРТС і 3. Друкарі. Крім того, вперше розиграно першість на водних лижвах, де перемогу дістав Зімін, (Парк Культури й Відпочинку), що пройшов 500 м. у 2 : 54 с. Серед жінок перше місце посіла Курова (Парк), що пройшла 250 м. у 2 : 14.

Два дні в Москві гостювали естонські та шведські легкоатлети, що брали участь у великих міжнародніх змаганнях. Будьскільки серйозного опору супротивникові вони не становили, і взагалі змагання пройшли і скучно, і не цікаво. Слід лише відзначити Пужного, що ввесь час прогресує і установив новий Всесоюзний рекорд з бігання на 400 м. пройшовши поза конкуренцією в 50,2 на 200 м. і він же в 23,5. Другим — швед Свенсен 24,0.

Нині в московській області відбуваються експертизи всіх викладачів та інструкторів фізкультури, що, треба сподіватися, очистять ФК колективи від баластів, які ми спостерігаємо нині.

Закінчується першість Москви з тенісу, яка, не зважаючи на велику кількість осіб, що записалися, відбувається дуже блідо. До такого стану певною мірою спричиняється і холодна погода. У першій категорії немає Правдіна, Тіхонова та Іванова, а тому й першість проходить блідо.

В останніх іграх треба відзначити: К. Заржецького II, що виграв у Новікова, того самого, що грав 1-м за Москву.

15-го вересня відбувся перший антиалькогольний перебіг по місту на дистанцію 5 кил. Старт і фініш у Краснопрес. заставі. Записалося лише 300 чол. замість передбачених 600. Останнє пояснюється негодою, а також і грами на першість, що відбувалися у Губвідділах. Найбільшу кількість виставило Т-во „Динамо". Переможцям видали призи.

С. Соломін

ЛЕНІНҐРАД

Змагання Москва—Ленінґрад з футболу і легкої атлетики

У вересні, на стадіоні ім. Леніна відбулися легко-атлетичні змагання на перехідний приз ЦБФК Естонія—Москва—Ленінград Перемога залишилася за ЦБФК, на другому місці, на 1 очко позаду Московське Динамо і на третьому—Ленінґрадське Динамо. Усіх учасників було коло 200 чол. Змагання дали такі технічні результати:

Бігання 100 м.—1. Козлов (Ленінґр. Динамо) 10,9; 2. Меєровіч (ЧСІ) 1/2 мет. позаду.

Бігання на 1000 м.—1. Смірнов (Моск. Дин.) 2:40,3; 2. Орлов (ВОМ)—2:45,3.

Бігання 110 з бар'єрами—1. Россіюс (Моск. Дин.)—17,8.

Стрибки на довжину з розбігу. 1—Суворов (ЧСІ) 674,5 (результат вище Ленінґрадськ. досягнення), 2. Озолін (Моск. Дин.) — 633.

Стрибки на височінь із розбігу — 1. 2 — Меєровіч і Озолін—175 сант., 2—3 Матвеєв (кл. Ільїча) і Суворов (ЧСІ)—150 снт.

Метання диска — 1. Архіпов. 38,55 снт., 2. Андреєв 38.38 (обидва ЦБФК).

Поштовх гала — 1. Андреєв 12.74 (нове Ленінґр. досягнення); 2—Хаспабов 11.97.

Женщини: Бігання 100 м. — 1. Варенцова 13,4 (Моск. Дин.), 2. Е. Кузнецова 13,5 (Харчосмак).

Стрибки на височінь із розбігу — 1. Кулікова 145 (кл. Зв'язку).

Метання диска—1. Шахова (Ленінгр. Дин.) 27.96 (нове Всесоюзне досягнення); 2. Біліда (В.—О. М.)—26.74.

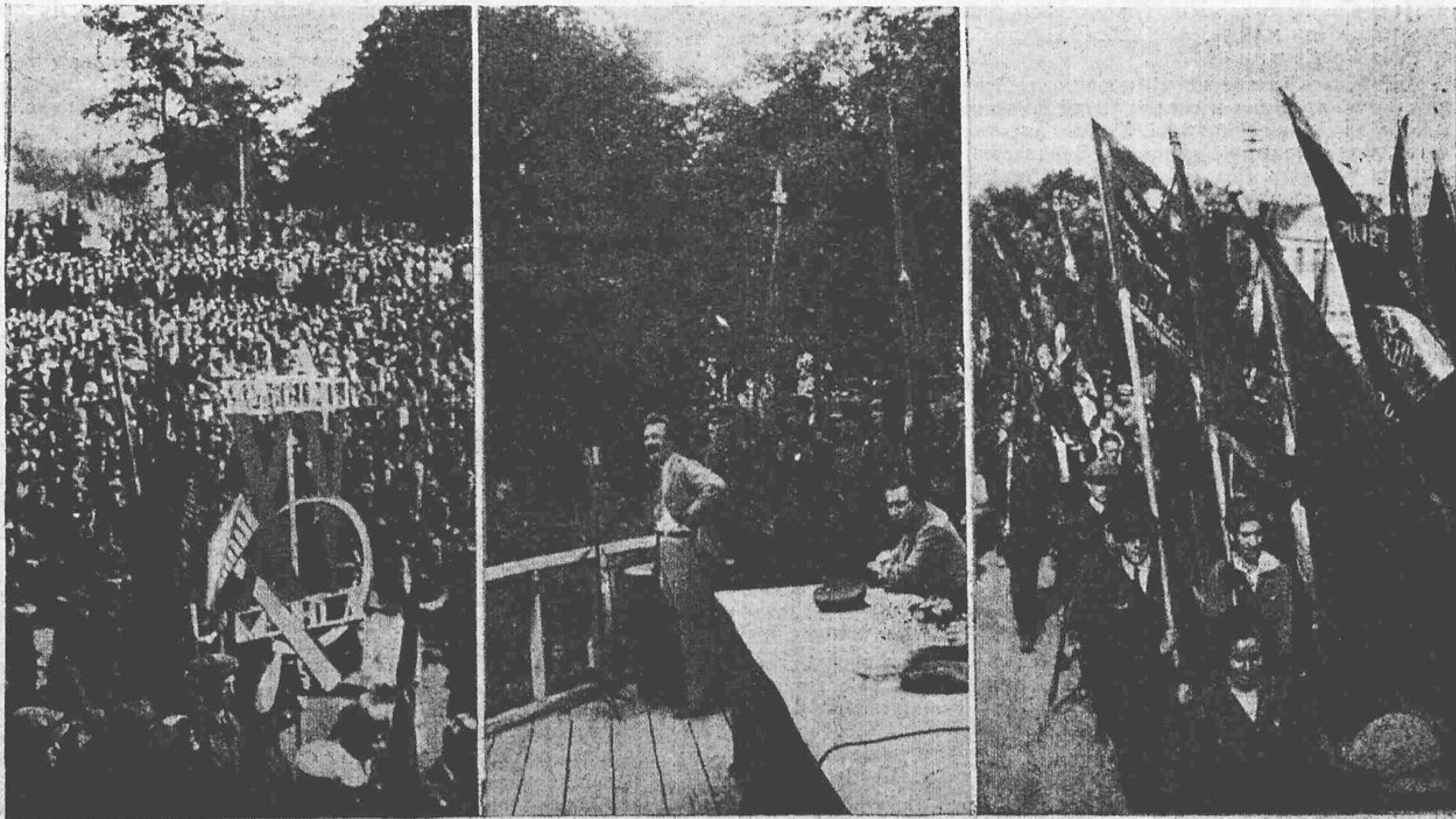
Змагання притягли велику кількість глядачів.

Тоді ж, на стадіоні ім. Леніна, відбувся традиційний футбольний матч між збірними командами Москви і Ленінґрада. Чудесна година і великий спортивний інтерес до цього матча зібрали рекордну для Ленінґрада кількість глядачів—25.000 чол. Москва виставила далеко не кращий склад: Філіпов, Пчоліков, Соколов, Нікішин, Сєлін, Єгоров, Ільїн, Павлов, Леута, Блинков, Старостін. Ленінґрад вийшов на поле в складі: Соколова, Топталова, Юденіча, Попова, Батирева, Бєлякова, Ґріґор'єва П., Мурашева, Бутусова, Івіна та Кускова. Гра почалася швидким темпом і була дуже багата на красиві комбінації. За явної переваги Леніґрадців, перша половина закінчується з рахунком 2:0 на користь Ленінґрада. М'ячі забили: Попов — із одинадцятиметрового і Бутусов — із подачі Івіна. Друга половина дала рівнішу вже гру, і закінчилася так-на-так (1:1).

Загальний результат гри 3:1.

Другого дня відбувся другий матч із 2-ю збірною Ленінґрада. Перша половина закінчилася в нічию (1:1). Друга половина, не зважаючи на обопільні зусилля, нічого не змінила. Відчувалася потомленість москвичів від попередньої гри.

І. Вязовський



Святкування МЮД'у в Москві: 1) Демонстранти слухають привітання тов. Рикова, 2) тов. Риков вітає демонстрантів од імени ЦК ВКП(б), 3) Колона прапорів



Доброхітня дружина комсомольців, що записалися до окремої далеко-східньої армії, бере участь у поході на честь МЮД'у

ХАРКІВ

Подорож Харківських легкоатлетів до Ростова на Дону. Велика поразка тенісистів Харкова. Успіхи Будянських легкоатлетів. Футбольна розигра протікає дуже цікаво. Австрійські футболісти в Харкові. Подорож українських металістів за кордон. Беріть приклад із об'єднаного житлокоопа № 66

Харківські легкоатлети зовсім рідко виїжджають до інших міст, а тому й подорож до Ростова на Дону здавалася дуже цікавою. Та, на жаль, секція відрядила колектив у послабленому складі: без Підгаєцького, Фортунатова, Шелекетіна та Яковлєва А. Змагання в Ростові набули великого інтересу, давши досить добрі результати.

Чоловіки: 100 — Юдін (Р) 11,2, Цілуйко (Х) 11,7. 1500 — Шамарін (Х) 4:36,2, Скопцов (Р) 4:42,2. 4×100 — Ростів 46,2, Харків — 52,2. Велика шведська естафета (800+400+200+100) Ростів 3:45,6, Харків 3:49,8. На довжину Парфіяновіч (Р) 6.19, Юдін (Р) 5.94. На височінь — Данильченко (Р) та Яковлєв по 160; Куля — Данильченко 10.20,5, Журавльов (Х) 10.00. Диск — Клименко (Р) 36.15, Журавльов — 35.69.

Якщо чоловіки виступали невдало, то харківські легкоатлетки дійшли цілковитої перемоги: 60 м. — Наринська (Р), Дьоміна (Р) по 8,2. 300 — Домашенко (Х) 51,1, Чечіна (Х) 51,5 4×60 — Ростів 32,5, Харків — 33,0. Мала шведська (400+300+200+100) Харків — 2:40,9, Ростів — 2:41. Куля — Васіна (Х) 9.10,5. Наринська 8.10. Диск — Васіна 27.11,5. На довжину — Зубенко 4.93,5, Домашенко 4.79. На височінь — Домашенко 140, Зубенко — 135.

Як видно, зустріч між Ростівськими та Харківськими легкоатлетами носила характер упертої боротьби. Сили обох супротивників були майже рівні. Цікаво було б зробити традиційним матч із Ростівцями.

Відбулася інтересна міжнародня тенісна зустріч із Закавказзям. Гості приїхали в складі: Негребецького, Гомера, Серебреннікова та жінки Гоголіурі. Харків виставив: Татерку, Глоубермана, Калмикова та Калмикову. Закавказці перемогли Харківчан на всіх фронтах. Жодної гри наші тенісці не виграли. У навчальному розумінні, ця зустріч дала дуже багато. Гості продемонстрували різні стилі. Особливо треба відзначити гарну гру молодого робітника Негребецького, що здивував усіх своїми сильними подачами м'яча, великою рухливістю, стрибаннями та гарною грою біля сітки.

На запрошення робітників Будянської фабрики (район Харківської округи), 15 вересня виїжджала в Буди команда харківських легкоатлетів. У цих змаганнях уперше виступив рекордсмен СРСР Виставкін, що переїхав до Харкова. Несподівано за доброго конкурента йому став, майже невідомий у спортивних колах, будянець Щекотков, що після Виставкіна скрізь посів другі місця. Ось наслідки змагань обох учасників: Виставкін — куля 11.60, диск 38.65, м'яч 59.20. Щекотков: куля 11.02, диск 36.11, м'яч 59.22, 100 м. — 11.2. Другий будянець, Кудряшов далі за всіх кинув ґранату 64.68. Харківчанин Яковлєв Є. посів перші місця на 100 м. — 11,1 та з потрійних стрибаннів 13.02. Серед жінок краще за всіх виступали: Зубенкова (Харк.) 60 м. — 8,1, довжина 5.13 та Андрєєва (Харк.) 60 м. — 8,2, куля — 8.40, диск — 20.20, на довжину 4.81. З Будянок друге місце з диска посіла Нерадько — 19.17, третє на 60 м. — 9,5.

Наслідки Виставкіна з диска та м'яча і Зубенка зі стрибання на довжину кращі за Всеукраїнські рекорди, але їх не зафіксовано, бо не було металевої рулетки. Гандбольна команда ДЕЗ'у, що також гостювала в Будах, зазнала поразки від місцевої команди з великим рахунком — 15:5. Як бачимо з вищенаведених результатів гри, в Будах є добрі спортивні сили. ОРФК та ОРПС, що в своїй роботі орієнтуються на самі лише міські фізкультурганізації, треба більше звернути увагу на Будянський район.

Давно вже футбольні розигри Харкова не викликали такого інтересу, як нині. За минулі 2—3 роки, на місцевих матчах глядачів майже зовсім не бувало, бо матчі зі спортивного погляду були мало цікаві. Тепер же сили команд, а особливо групи А, так вирівнялися, що кожен матч протікає за упертої боротьби усіх команд, і часто важко буває сказати наперед результат гри.

Наведемо кілька результатів найцікавіших ігор: ДЕЗ, що зовсім легко грав із сильними Холодногірцями, набравши всі 10 очків по 4 командах (перші команди 1:0, другі 3:2, треті 2:0 і четверті 6:1), несподівано зазнав великої поразки від Залізничників, що набрали 8 очків (1:0, 3:1, 1:1, 1:2). Залізничники добре грали з молодою, але міцною командою Робмис, вигравши 8 очків (2:1, 1:0, 1:2 і 2:0) і не зовсім вдало зіграли з ОРК, діставши лише $5^1/_2$ очків (4:4, 7:0, 0:5, 0:0). ХПЗ дістав велику перемогу над Текстилями, набравши 9 очків (4:2, 10:0, 2:0, 2:3). Останні віддали 7 очків (1:0, 4:1, 1:3, 1:2) Холодногірцям. ОРК перемогла Текстилів з $5^1/_2$ очками (1:2, 2:0, 2:0 і 1:1), а Робмис набрав 6 очків від Холодногірців (4:3, 1:2, 2:0 і 1:2).

Крім офіційних матчів на першість Харкова, відбулася низка цікавих зустрічей із командами інших міст, і в тому числі з Австрійською робітничою командою. У першому матчі проти гостей виступила Збірна металістів Харкова, що зазнала поразки від австрійців, з результатом 1:0. У другому матчі, закордонні футболісти зустрілися зі збірною України, що складалася з таких грачів: Клименко (Одеса), Семенів, Бобришев, Прівалов, Фомін В. (усі Харків), Жорданія (Дніпропетровське), Штрауб (Одеса), Шпаківський, Алфьоров, Кротов (усі Харків) і Печений (Київ). Дуже цікавий матч пройшов у швидкому темпі і закінчився результатом на користь України (4:1).

В останніх матчах на Україні, австрійці дішли таких результатів: з „Красним Лучем" 2:1, з Кадієвкою 0:2, зі збірною Артемівської округи 2:3; з Дніпропетровськом 2:2; з Одесою 1:0 і 1:5: з Києвом 4:3 (з Динамою) і 1:5 (з ОРПС); з Бердичевом 5:1; з Сумами 2:0 і з Харковом 2:3.

Після двох матчів, затверджено такий склад команди металістів для подорожі до Австрії: голкіпери — Бабкін (Харків) та Федорів (Київ), захисники: Бобришев (Х), Семенів (Х) та Заварной (Сталіне); півзахисники: Шведов (К), Капустін (Х), Ус (Х) та Старостін (Дніпропетровське); напад — Лєвенцов (Горлівка), Кротов (Х), Алфьоров (Х), Лагдишук (Дніпропетровське), Костіков (Х) та Омельченко (Миколаїв). На суддю висунуто тов. Парцевського, а на лікаря т. Сапронова. З командою їдуть два представники від ВРФК та ВУК'у.

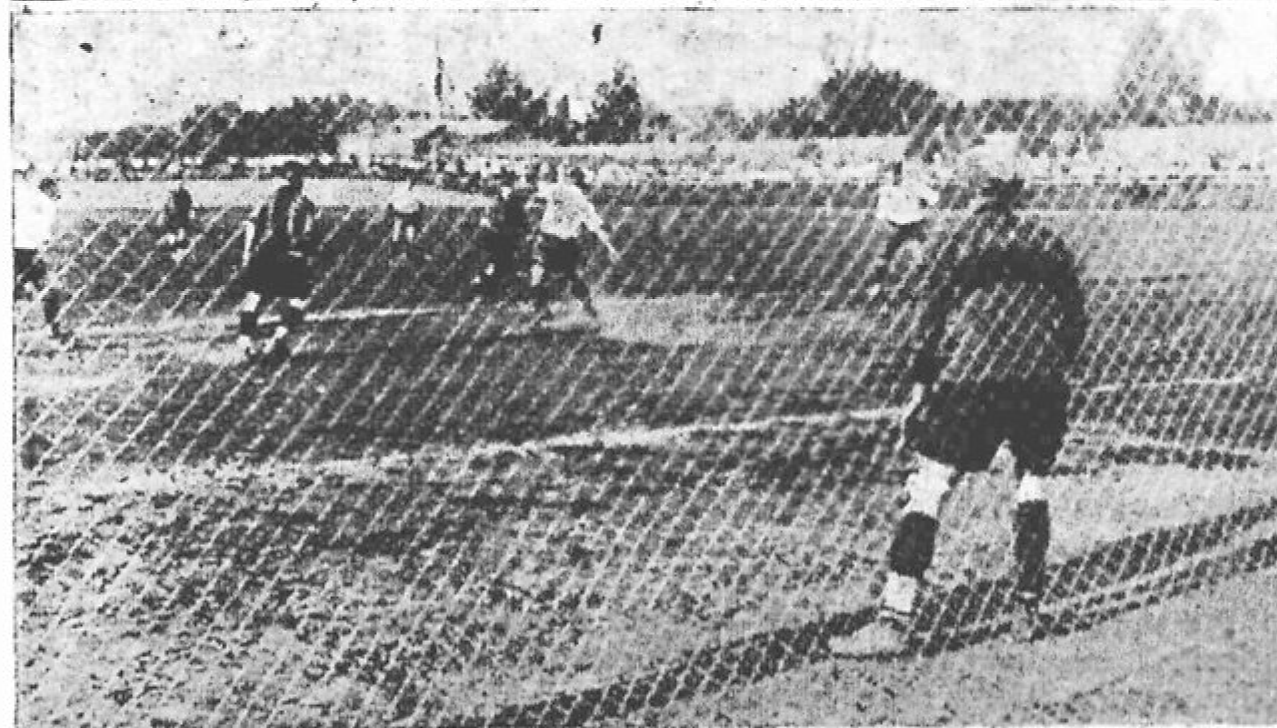
Протягом тижня, Харківський Паротягобудівельний завод провів свою міжцехову Спартакіяду. Погода підчас змагань була погана, тому й кількість учасників була далеко менша, ніж передбачалося. Але самий факт організації такої Спартакіяди свідчить про те, що Металісти взяли курс на наближення ФК до виробництва. Програма змагань складалася з легкої атлетики, стріляння та різних ігор.

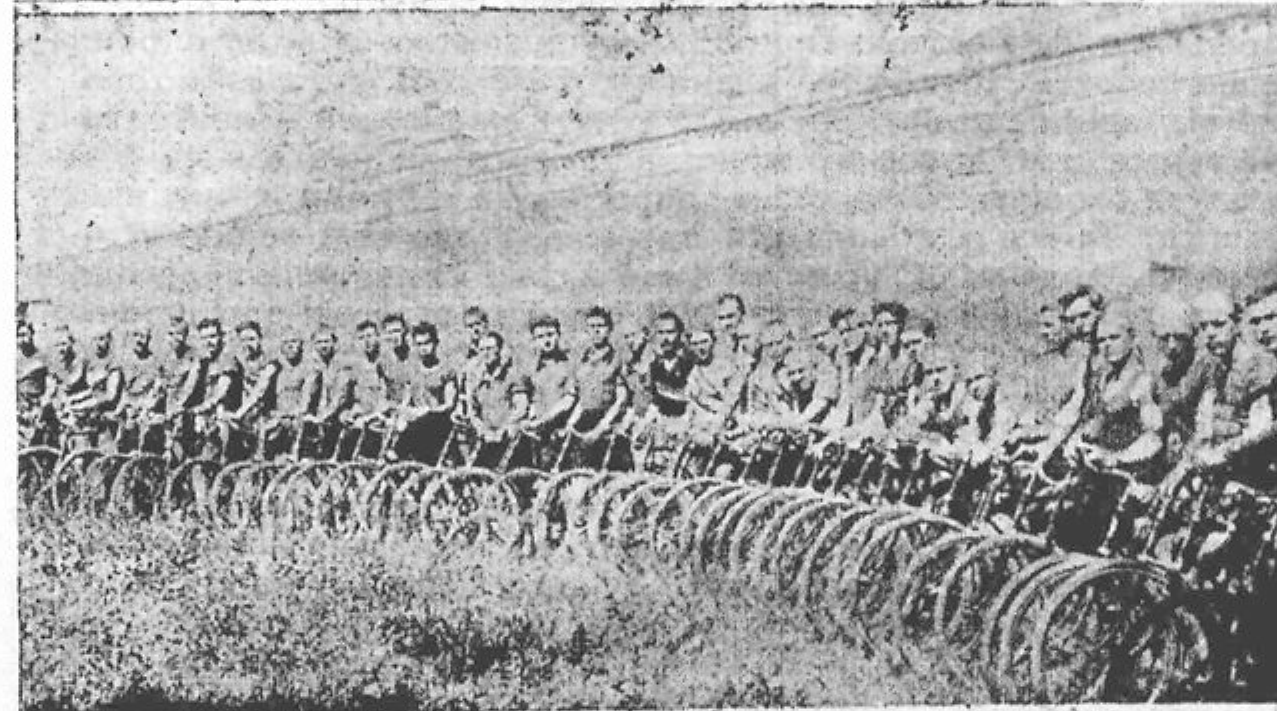
Фінальна частина відбулася в день початку „Тижня Оборони". У цей день проведено також вельосипедні перегони, в яких відзначився новак Середенко, що переміг на 200 м. із ходу і на $7^1/_2$ кил. досвідченого вельосипедиста Пікура, з наслідками 15,2 с. і 12:19,8. Зато Пікур узяв реванш на 1 кил. Найкращий від усіх час на 200 м. показав 2-розрядник Мазниця 14,9. Усі ці переможці з клюбу Металіст.

Останніми днями почалася осіння розигра з гандболу, волейболу та скраклів. Серед найкращих гандбольних команд відбуваються великі перетасовки грачів, що бігають із клюбу в клюб. За фаворитів тут можна вважати команди „Динамо" та Робмис. Розигри зі скраклів проходять дуже цікаво, але широкі маси майже нічого не знають, через те, що фізкультерівники майже нічого не роблять, щоб популяризувати та афішувати цю гру. Кількість команд, порівняно з минулим роком, збільшилась.

У наслідок двотижневика ФК при Житлокоопі № 66 зорганізувався гурток ФК. Правління та культкомісія всемірно підтримали гурток і дали кошти, щоб придбати футбольний та вольейбольний реманент. Фізкультурники, що повідомили нас про цей гарний приклад, дякують правлінню, викликаючи й інші житлокоопи наслідувати їхній приклад.











1 і 2 — Моменти з футбольного матча: Австрія — Збірна України; 3) Загальна група учасників Всеукраїнського показового перебігу Союза Гірників, присвяченого двотижневикові фізкультури; 4) Всеукраїнська спартакіяда піонерів. Момент із волейбольного матча: Київ — Харків; 5) Всеукраїнська Спартакіяда піонерів. Фініш бігу на 60 метрів

ОДЕСА

Фізкультурники беруть активну участь у політичному житті країни. Масова вельо-демонстрація. Морський агітпохід. Популяризація 3-ї позики індустріялізації. Чистка фізкультурницького активу. У Спілці Робос

Щоб популяризувати 3-ю позику індустріялізації, Рада Фізкультури, разом із Держбанком та Окрфінвідділом організувала демонстрацію вельосипедистів міста. У суботу, 24 серпня декілька сот ярко-розмальованих та оздоблених плякатами та гаслами вельосипедистів об'їжджали місто і, влаштовуючи на прилюдних місцях мітинги, розкидали біля 10.000 листівок. Величезна кількість присутніх на мітингах людей яскраво свідчить про те, що цей похід викликав велику зацікавленість працівників. У неділю, з цією ж метою та з метою популяризувати кампанії хлібозаготівель, проведено морський похід по узбережних селах, де так само відбулися мітинги, поширювали листівки та літературу, а також і виступали показові фізкультгрупи. У поході брали участь 6 яхт та 8 катерів, на яких було до 300 комсомольців і фізкультурників.

По багатьох районах проведено районові свята фізкультури, але слід відзначити, що свята проходять гірше, проти минулого року. Це пояснюється тим, що ФК свята збіглися з хлібозаготівними кампаніями, яким комсомольські та партійні організації надають далеко більше уваги. Такий збіг ударних кампаній надалі треба усовувати. Непогано пройшли і змагання з водного спорту, а саме: гонки шлюпок і байдарок та плавання у Фрідріх-Енгельському (німецькому) районі. Добре закінчили свій похід і яхти. Останні завітали в Миколаїв та Херсон і провели там змагання з водного спорту. Нещодавно закінчились також змагання і відників. У змаганнях брали участь колективи Одеси, Миколаєва, Херсона та Севастополя. Змагання провадилися з легкої атлетики, плавби, футболу та ватерполо. Перше місце посіла Одеса. Футбольний матч Миколаїв—Одеса закінчився першого дня результатом 2:1 на користь миколаївців, а другого дня 4:1 — на користь Одеси.

Щоб оздоровити секції та колегії, рада фізкультури, на прилюдних зборах фізкультурників, провадить чистку фізкультурницького активу.

На день МЮД'у буде організовано параду фізкультурників міста, масове гуляння на стадіоні та факельний карнавал на морі.

З. Німковський

Серед широких мас освітян цього літа, як ніколи, помічається велика зацікавленість фізичною культурою. Торік, спілка Робос мала гурток, що охоплював понад 50 чоловіка. Цього року, організовано кілька волейбольних команд, вельо команду та байдарочну секцію. Члени секції плавали на байдарках з Одеси на Голу Пристань. Похід тривав загалом 14 день. Волейбольна команда виїжджала до Миколаєва. Вельо-команда зробила два значні вилети, один до Миколаєва, а другий на села Одеської округи. Останній виліт мав на мети обстежити громадську працю сільських учителів взагалі і, зокрема, їхню участь у хлібозаготовній кампанії.

М. Волянський

ЗІНОВ'ЇВСЬКЕ

Харківчани та Миколаївці тільки обіцяють. Семінар з ФК для педагогів 1 концентру

За останній час, інтерес до фізкультури в нашому місті дуже підупав. Деякою мірою винні в цьому Харківська та Миколаївська Ради Фізкультури, що видно хоча б із такого: мали приїхати до нас харківські гандболісти (чоловіки та жінки), але, не знати з яких причин, останні так і не приїхали, хоч і чекали ми на них аж двічі. Чому це так?

Миколаївський колектив із 30 осіб (футболісти, гандболісти та легкоатлети) так само повинен був приїхати для зустрічі 6 та 8 вересня з Зінов'ївським колективом, на що і дав відповідну згоду, але й ця зустріч не відбулася, бо не приїхав названий колектив.

Окрінспектура освіти провела семінари з ФК для вчителів 1-го концентру. Семінари відбулися майже по всіх районах, давши добрі наслідки, щодо розвитку та поширення фізкультури і в школі, і на селі. Семінарами керував інструкторський склад ОРФК.

Коган і Аврашков

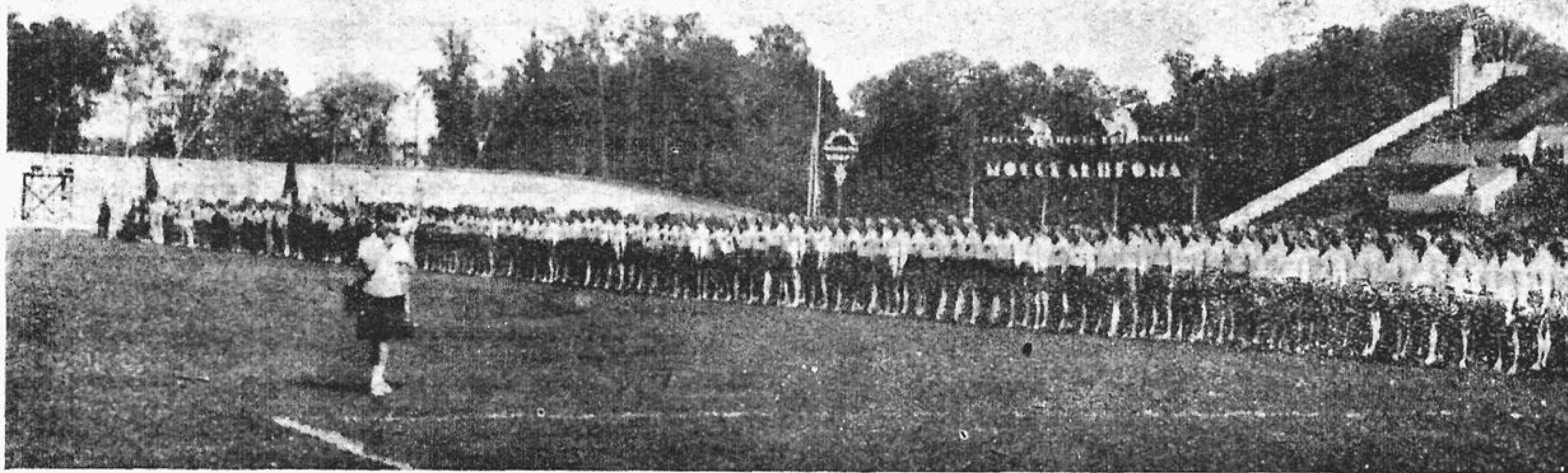
РУТЧЕНКОВО

Методу навчання треба прищепити

Донвугілля на Рутченковій організував експериментальні курси підготування підземних робітників. Для експерименту взяли робітничий склад із біржі, що не мають жодного уявлення про підземну роботу. Роботу на курсах провадили за спеціяльно виробленою програмою. Окреме місце посідав курс фізичної культури, під керівництвом викладача Ладуницького, за програмою складеною д-ром Бляхом і затверженою від ВРФК. Д-р Блях уперше розробив комплекс виробничої гімнастики для забійників, навальників і бурильників, зовсім відмінний проти зарядки й розрядки ЦІП'у, непридатних для підземних робітників. Досвід був такий вдалий, що зацікавив не лише курсантів, ба й літніх робітників-гірників. Сприятливі зміни лікарсько-антропометричних даних також показали доцільність цієї методи. Розроблену д-ром Бляхом програму виробничої гімнастики для підземних робітників треба широко популяризувати, бо програма ЦІП'у для них зовсім не підходить, що й доведено вже на практиці.

Здороввідділ Донвугілля та охорона праці повинні в першу чергу зацікавитися новим починанням і поширити досвід на більші маси робітників на місцях.

Ладуницький



Всесоюзна першість Динами в Москві. Загальна парада учасників

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Що виявило обслідування водостанції. Про лікаря „фізкультурника" Ривліна та про уповноваженого лікаря окрстрахкассы Сенеша. ФК у профшколах. Уплав Дніпропетровське—Дніпрельстан

ОРФК провела обслідування водних станцій міста. На кожній водній станції активно працювало веслярів пересічно біля 40 чол. Плавання майже не культивувалося. За складом, вправників можна поділити: чоловіків—60%, робітників—65%, службовців—20% утриманців—15%, членів КСМ—12%, ВКП—2%. Пересічний вік вправників—20 років, новаків—60%, молодших—10%, старших—30%. Немає медконтролю, а медогляд проведено лише на 25%. Жодна станція, протягом всього поточного сезону, не навчила плавати бодай одну людину. Про масовість роботи годі й говорити.

Нещодавно ОРФК провадила обслідування стану ФК роботи в будинках відпочинку. У будинку відпочинку ім. Ільїча, лікар Ривлін, підчас ранкової зарядкової гімнастики, що тривала 20—25 хвилин, давав 535 (!) рухів. Ніякої іншої роботи лікар — „ФК" Ривлін в будинку відпочинку не провадив. Як виявило обслідування, на роботу Ривліна призначив, без відома ОРФК, лікар окрстрахкаси Сенеш.

Нового навчального року фізкультурою мають охопити всі профшколи. Досі ж ФК запроваджувано лише в 3—4 школах.

Уперше цього року 4 ФК (Кузнєцов Б., Кузнєцов М., П'янков і Зозуля) зробили заплив Дніпропетровське—Дніпрельстан. Віддалення на 80 кілометрів плавці покрили в одну добу. Щодесять хвилин вони виходили на берег. Підчас плавання ніхто не супроводив плавців. Двічі ФК провадили бесіди на ФК і політичні теми із селянами, що подибувалися їм, коли виходили вони на берег.

М. Стремовський

КРАСНИЙ КУТ

Перша районова Спартакіяда Краснокутщини

Щоб поширити фізичну культуру та втягти до неї якнайбільше робітничо-селянської молоді, Краснокутська Райрада ФК та Райком ЛКСМУ влаштували першу районову спартакіяду. На спартакіяду прибули 31 чоловіка-учасників із сіл: Красний Кут, Володимирівка, Калантаєво, Ананівка та від Ананівської досвідної станції.

У районовій спартакіяді взяли активну участь і районові профспілки, що допомагали і коштами, і пояснювальною роботою.

Учасники Спартакіяди виявили активність та дисциплінованість і були дуже вдоволені із Райспартакіяди. Висловлено побажання влаштувати й зимову Райспартакіяду.

РРФК

БЕРДИЧІВ

Округова робітнича Спартакіяда

Одночасно із селянською спартакіядою відбулася і виробнича, в якій взяли участь 96 робітників від 11 заводів. Перше місце посів завод „Проґрес", друге Андрушівська цукроварня і третє Червінська.

Кращі технічні наслідки з легкої атлетики у жінок 60 — 9,6 Вроницька (Проґрес), 300 — 55,60 Родзивілюк (Пр.) У чоловіків 100—12,3 Гершфельд (Проґрес). Деякі профорганізації, а саме: Держшкірзавод „Победа", Медсанпраця, спіл Робземліс, Будівельники та Нарзв'язок зовсім не виставили своїх колективів.

Мельник

ЖИТОМИР

На нові рейки

До весни цього року фізкультробота Спілки Радторгслужбовців у Житомирі базувалася головним чином на чемпіонах. Від спілчанської маси ФК гурток був одірваний. За соціяльним складом, гурток можна було б назвати утриманським. Щоправда, з багатьох видів спорту гурток посідав перше місце, але ж комсомольська дільниця була в ньому заслаба, а дорослих і зовсім не було.

На провесні цього року, спілка надала інший напрям ФК роботі. Поперше, роботу гуртка перенесено зі стадіону до літнього клюбу РТС, тобто наближено до клюбних мас і, подруге, головну увагу звернуто на розгортання фізкультроботи серед дорослих членів спілок. При ОВК організовано ранкові вправи перед роботою, після чого члени гуртка беруть душ, улаштований від адміністртції. Крім цього організовано ще й центральний гурток для дорослих женщин. Усього до цього часу фізкультура охопила 50 чоловіка дорослих та женщин, самих членів н/сп. Та все ж доводиться зауважити, що такі великі установи, як Держбанк, ОФВ та ЦРК ще й досі не виявили належної ініціятиви, щодо розгорнення ФК, та й те сказати. що одного ФК інструктора на цілу спілку не вистачає, щоб охопити ФК всі установи.

Серед молоді робота поліпшилася хоча б уже тим, що до гуртка втягнуто здебільшого членів спілки, а із них чимало таки членів ЛКСМ. Треба зазначити, що технічні наслідки набагато погіршали. Це пояснюється тим, що всі „чемпіони" перейшли (певніше їх перетягли) до гуртка Динамо, і нині в наших гуртках на 90% новий склад.

В. Карабанов

КИЇВ

Гарні наслідки Безрукова. Естафета на честь МЮД'у. Робота Будинку Лікаря в галузі фізкультури

Відбулись міські змагання на майстрів з клясичного л. а. десятиборства. На жаль, через відомчі „неув'язки", у змаганнях взали участь лише 4 чолов., а відтак і самі змагання пройшли блідо.

Загальну першість посів т. Безруков, що за таблицею Ратова, набрав 4963,61 очків. Друге місце — Шіпуков і третє — Афеньєв.

Безруков показав такі досягнення: 100 м.— 11,2; 110 м.— 16,5: 400 м.— 60,8; 1500 м.— 5 : 58,6; диск — 36.935; спис — 36.67; гало — 11.50; на височінь із розбігу — 178 снм.; на довжину з р — 6,24, тичина — 3.00 м.

Крім того, підчас 15 МЮД'у на стадіоні провадилися зразкові змагання, а в місті з гаслами проведено естафету 10х1000 м., де перше місце перехідного призу імени ОКЛКСМУ, з наслідком 30 : 44,2, дістала команда Будівельників. За останній час, помітно посилилась зацікавленість наукових і громадських організацій справою фізкультури. З ініціятиви ОРПС'у та будинку Лікаря, при Єдиному Науково-Медичному Товаристві утворено наукову секцію ФК, до організаційної комісії якої увійшли професори: Фрумін, Тимофіїв, Кудрицький і низка відомих робітників-лікарів та інструкторів ФК.

М. Варенцов

У МОЛДАВСЬКІЙ АСРР

Фізкультура в загоні

Не зважаючи на мобілізацію громадської цумки навколо питання фізичної культури, у Молдавії і досі ми не маємо добрих ФК організацій.

Призив 1905 року до армії показав, що відсоток відсіюваннів припадав головним чином на ту молодь, що нічого спільного з фізкультвиханням не має, тоді як фізкультурники майже всі попали до Червоної армії.

Фізкультуру провадять у Молдавії лише в кількох гуртках, та й то без ніякого пляну, бо немає ні викладачів ФК, ні коштів, ні потрібного інструктажу від МОРФК... Усе це свідчить про те, що відповідні організації недооцінюють, а подекуди й не розуміють значення фізичної культури, як чинника фізичного виховування та оздоровлення трудящих.

Не краще стоїть справа і з фізкультурою по селах, бо, крім диких футбольних команд, що стихійно зростають і не мають ніякого уявлення про нашу радянську фізкультуру, нічого там немає.

З. Розенфельд

СЕЛЯНСЬКІ СПАРТАКІЯДИ НА УКРАЇНІ

Начало покладено. Розвинути й поглибшити фізкультурницький рух на селі—одне із завдань нашого сьогодні. Дніпропетровська ОРФК добре підготовилася. Кременчуцькі гуртки взяли шефство над сільськими. У Прилуцькій окрузі із 12 районів взяли участь 10. У Радянській Молдавії немає ФК керівництва на селі

Дореволюційне село не мало про фізкультуру бодай якогось такого уявлення. Лише після Жовтневої Революції, разом зі спортуванням міського пролетаріяту, фізкультурні паростки почали появлятися і на селі. Специфічні умови селянської праці, умови сільського побуту і неспроможність, покищо, забезпечити матеріяльною та інструкторською підтримкою розвиток ФК на селі, становлять собою надзвичайно серйозні перепони, а відтак і перешкоджають успішній роботі на цій відсталій ділянці обслуговування села культурою. Проте, деякі досягнення у нас все ж таки є. Поточний рік кладе початок розгорненню ФК серед селянської молоді. Низка селянських округових спартакіяд, уперше проведених на Україні, говорить про те, що цю справу вже зсунуто з мертвої точки. Щоправда, більшість округ залишилися покищо інертними, по багатьох округах ми подибуємо на нерозуміння завдань фізкультурницького виховання та чиновницьке ставлення до нової справи, та все ж початок ФК руху на селі вже покладено, і ми певні, що ця робота чимраз більше ширитиметься та зростатиме.

Отже, підтримати розвиток ФК руху на селі — це одне із завдань, що стоять на сьогодні перед радами фізкультури, партійними та комсомольськими організаціями, а також і перед іншими культурними силами.

Цікаві ми знати, що дав перший досвід підсумовування селянської ФК роботи та що дали перші селянські спартакіяди на Україні?

Харків. Селянська Спартакіяда відбулася в районовому центрі Харківщини, в Мерефі. У святі взяли участь від 10 районів понад 170 чол. (із них 50 женщин). Напередодні змагання улаштовано вечірку, на якій виступив із доповіддю представник Округової ради ФК. Після доповіді відбулася художня частина. Підчас спартакіяди прибули представники Червоного Спортивного Інтернаціоналу, та Австрійської спортивної робітничої команди, що гостювали в цей час у Харкові, а також і відповідальний секретар ВРФК тов. Прівіс. Представники місцевих організацій РВК, Райпаркому та Райкому ЛКСМ, що так само прибули на свято, щиро вітали учасників Спартакіяди.

У наслідок змагань, із зарахувальних видів спорту загальне перше місце посів Вовчий район, далі Чугуївський, Лозівський та Деркачівський.

З легкоатлетичного багатоборства перемоги дістав серед чоловіків Галагуря (Вовче), а серед жінок Гроздинська (Чугуїв). Індивідуальні кращі наслідки: чоловіки 100 — 12,6 Волков (Чуг.), 1000 — Галагуря — 3:08,9, височінь — 151 та довжина 5.15.5 Орел (Чуг.); жінки — 60 м. 9,0, 300 — 54,5 — Гроздинська (Чуг.) на височінь — 121 Васильченко (Вовче).

Із стріляння перше місце посів Островерх (Дерг.). Із шахових змагань переможцями вийшли Галагуря та Ягнюкова (обидва з Вовчого).

У необов'язковій частині змагань виступали робітничі команди. Найкраще виявили себе фізкультурники Будів, що посіли перше місце з футболу, скраклів і з гандболу (чолов. і жінки). З волейболу перемоги дістали чоловіча команда Охтирки та жіноча Богодухова.

Загальний висновок із Спартакіяди: райради до останнього часу (за невеличким винятком) не звертають належної уваги на розгортання фізкультури серед селянства. Це стверджується тим, що з 24 районів лише 10 взяли участь у змаганнях.

Миколаїв. В окрузі проведено сільські районові спартакіяди. У Спартакіяді із 10 районів взяли участь лише 6. В округовій спартакіяді проведеній у Миколаєві перемогу дістав Очаківський район. Індивідуально на першому місці, з усіх зарахувальних видів спорту, перше місце посів селянин Тесленко (Баштанка). Ціла низка фактів спостережуваних на спартакіяді говорять про те, що на місцях і досі ще косо дивляться на фізвиховання.

Войтенко

Дніпропетровське ОРФК цілком зважила всі вузькі місця в організації спартакіяди, а відтак і попередила вчасно всілякі ненормальності. До районів відряджено було до 15 викладачів ФК, що провели районові змагання і обрали селян для участи в Окрсельспартакіяді. 29.VII. 12 районів, у кількості 110 чол. (30% селянок) з'їхалися в Дніпропетровському. Протягом 4-х день тривали змагання з легкої атлетики, з важкої, плавби, стріляння та гімнастики. Крім цього, з селянами проведено бесіди на політичні та культурницькі теми. Селяни взяли також участь у демонстрації МЮД'у, йдучи в перших лавах фк колони. Закриття спартакіяди перейшло в урочисті проводи селянських ФК: роздано пам'ятні листівки, дипломи та призи. Наприкінці проводів, міські ФК катали селян на човнах і пускали на воді фейєрверки.

Ось лещиця з технічних результатів Спартакіяки: 1 м.— Васильчанський район—143 очк. 2 — Каменський—131 очк. 3 — Межевський—124. 4—Перещепинський—121, 5—Близнецівський—112. 100 м.—12,9 с. Зленко (Каменське). 60 м.—9,8—Маржец (Близнеці). Висота—1,57—Єськов (Каменське), він же стрибнув на довжину—5.40 снт. Сердюк (Межева) Граната — 59.11,5. З плавання 50 м. за водою — 34,4 с. (чол.) — Комаров (Василівка), теж і Ковтун (Новомосковське), у жіночому запливі — 46,1 с.

Кременчук. У спартакіяді взяли участь від 9 районів 56 чолов., із них 13 жінок. Перше колективне місце посіла команда Новогеоргієвського, друге Бригадирівська, третє Градиська й четверте—Олександрія. На честь відкриття Спартакіяди відбулася загально-міська демонстрація фізкультурників. Підчас закриття спартакіяди, фізкультурники міста взяли на себе шефство над ФК гуртками села. Почин шефства поклало Т-во „Динамо", що урочисто подарувало новогеоргієвським селянам комплект одягу для волейболістів та прилади до гри пінг-понг.

З. Злотопольський

Прилуки. Із 12 районів у Спарткіяді брали участь лише 8. Усіх учасників було 110 чоловіка, із них 20 дівчат. Наслідки селянських змагань із деяких видів спорту непогані, а саме;

Жінки — Даєва 3), (Пирятин) 100 м.— 14,8, 300 — 55,0, спис 20.10 Запорізька, Диск — 21.35. Требукова (Прилуки) м'яч — 28.59.

Чоловіки — Шкуратов В. височінь бр.— 123,5, Бергер І.— 1.500 м.— 5:02, 3000 м.— 9:56,3. Охрипенко Г.— граната — 65.59. м'яч — 44.41, спис — 42,45. Усі з м. Прилуки. Із жіночого п'ятиборства перше місце дістала Джигурда (Прилуки).

Собенко

Бердичів. $2^1/_2$ місяці по селах Бердичівської округи посилено готувалися до спартакіяди. Програми та пляни надіслано своєчасно. По деяких районах переведено районові селянські спартакіяди. По місту розвішано було плякати з відповідними льозунгами. Питання спартакіяди всебічно висвітлювали протягом цілого місяця в пресі. Обговорювано його також і на нарадах, конференціях, в стінчасописах, на фабриках, заводах та по сельбудах. У Спартакіяді взяли участь 54 селянина від 10 районів.

Підчас відкриття спартакіяди та округового стадіона відбулася парада-мітинг із 700 чол. міських фізкультурників, а ввечері карнавал на човнах із смолоскипами, різнокольоровими ліхтариками та фейєрверками.

Проведено також іногородній футбольний матч (Бердичів—Вінниця), присвячений відкриттю округової спартакіяди. Результат — 6:0 на користь Бердичева.

Біла Церква. Спартакіяда, що її було проведено на Білоцерківському Червоному стадіоні та на водній станції, пройшла з надзвичайним успіхом. У стрілецьких змаганнях жінки, проти чоловіків, показали кращі досягнення. Після змагань відбувся мітинг, присвячений спартакіяді, а потому футбольний матч Біла Церква —Черкаси. Перемогу дістали Черкаси, з рахунком 4:1.

З. Покотило



1) Селянська Спартакіяда в Білій Церкві. Момент із водних змагань. 2) Переможець на Селянській Спартакіяді з многоборства Макаренко (Кременчук.) 3) Кращі стрільці Селянської Спартакіяди (Кременчук). 4) Фініш бігу на 60 метрів на Селянській Спартакіяді (Вінниця).

Вінниця. У Селянській спартакіяді взяли участь 49 чоловіка. Із них 9 женщин. Перше місце з десятиборства посів Тивровський район, друге Жмеринський, третє Хмельницький. Кращий з багатоборства—Маховецький (Сут) Із стріляння найбільшу кількість очків вибили Проценко (Вінниця) і Новак (Хм.). Кращі індивідуальні технічні результати показали: чолов з плавання 50 м.—Долинський (Тив.) 39.4; з ходіння на 10 км. Кравець (Хм.) 1:00:47; 1000 м. Кахно (Жмер). 3:17,2; 100 м.—Маслов (Хм.) 12,4; на довжину Малов (Хм.) 5,56; на височінь—Палюк (Жм.) і Маслов (Хм.) по 145.

Женщини: з плавання на 50 м.—Чорноус (Хм.) 1:82; біг на 300 м.—Зотова 56,2.

В. Архангельський

Балта. Всемолдавська селянська спартакіяда виявила цілковиту відсутність ФК роботи на селах. Представники Балтського району на запитання; „в чому ж полягала їхня ФК робота", відповідали — „Маршували". Усі учасники скаржилися на брак інструктора. І все ж, на спартакіяді, не зважаючи на брак інструкторів і керівництва на місцях від Райрад, ФК молодь показала непогані результати: Ткаченко — граната 57.95 і 1000 метр. 2:51, Ярощук (Бірзула) височінь з р. 140 і на довжину 5.30; з ходіння на 10 кл. Правовський, Дзивицький і Ярошук. Із женщин визначилася Савченко (Бірзула), що стрибнула на довжину з р. 4.19, на височінь 1.24 і з бігання 60 м. 8,9 с.

Розенфельд

ДВОТИЖНЕВИК ФІЗКУЛЬТУРИ

Фізкори нам пишуть — двотижневик пройшов мляво. Профспілки Харкова поставилися формально. У Дніпропетровському в провалі двотижневика винні інструктори. Паради, виступи, змагання—оце й усе, що зробили в Зінов'ївському. У Казятині та Коростені, щодо двотижневика ФК, профспілки—ні за холодну воду, та ще й скоротили інструкторів. Карнавали на Дніпрі в Києві та морські гуляння в Одесі зацікавили масу

У попередньому числі „ВФК" ми вже підсумовували загальні наслідки проведення двотижневика фізкультури на Україні і зазначали, що кампанія ця пройшла дуже мляво. Додаткові дописи наших фізкорів цілою низкою фактів ствердили наші загальні висновки. Фізкори ввесь час скаржаться на інертне ставлення на місцях до цієї справи і, передусім, профспілок. Бракувало справжньої фізкультпропаґандської роботи. Це велике та важливе завдання, що його ставив собі двотижневик ФК, ввесь час підміняли сякими—такими ФК змаганнями.

Ось декілька характерних дописів із місць про те, де і як проведено цю кампанію:

Харків. Двотижневик, як велика профспілкова кампанія, провалився. Спілки поставилися до цієї справи здебільша формально. Справжньої масової роботи, щоб втягнути до ФК широкі кола робітництва та службовців, не проведено: Доповідей, лекцій, бесід, висвітлювання питання ФК в стігазетах, пропаґанди, та зарядок на підприємствах—усього цього або ж зовсім не запроваджувано, або ж так мало, що їх мало хто й помічав. Якщо подекуди дещицю й зроблено, то тут треба дякувати тільки бюрам гуртків, фізкультурницьким активам та інструкторам. Керівники ж профспілкової роботи та клюбні робітники, за невеличким хіба винятком, майже нічого не робили, щоб скерувати та допомоги як слід провести двотижневик ФК,—мовляв: „Моя хата з краю", або „дайте мені спокій із вашою фізкультурою".

Отож, нема й таких наслідків, щоб можна було похвалитися. Якщо й появилися окремі нові гуртки, то це лише одиниці. Масового ж зросту фізкультури не помітно. Із профспілок дещо зробили тільки Металісти, Залізничники, Харчосмак, Медсанпраця, Будівельники та Зв'язівці, а про решту годі й говорити.

Двотижневик „для годиться" закінчили спортивним святом. Із легкої атлетики слід відзначити деякі досягнення, а саме: 100 м.—11,2 Оббаріюс (Радторгслужб); граната 69.70—Забєльчіков 1500—4:21.8—Шамарін (Мед.) 60 м.—8,1, Зубенко (Залізн.) нове українське досягнення—мала шведська естафета 2:33,4—Залізничники показали нове українське досягнення. З футболу чемпіон Харкова ДЕЗ переміг збірну ОРПС 4:2. Підчас паради фізкультурників, на стадіон прибуло 40 гірників Донбасу, учасників вельоперебігу Донбас-Харків. У вельо-змаганнях треба відзначити успіх новака Середенка, що обіцяє стати найсильнішим вельосипедистом Харкова.

Київ. У справі підготовки до спілкового двотижневика, як і практичного проведення такого, бюро ФК ОРПС та окремі робітники прикладали всіх зусиль, щоб найкраще підготовитися та провести двотижневик ФК, але філії спілок щодо цього „пасли задніх". Треба відзначити також, що зацікавлені органи Військвід, Окрздоров'я і, навіть, сама Рада ФК брали в цих заходах недостатню участь.

Для популяризації ФК, при Палаці Праці організовано було фізкультвиставку з літературою, фотокартками, плякатами і приладдям, використано радіо і, крім бесід, проведено 50—60 доповідей.

Підчас двотижневика проведено також два масових видовища, а саме: демонстрацію з виступами на стадіоні, а ввечорі карнавал на Дніпрі, що зробив далеко краще враження ніж виступи, і притягнув до участи кілька десятків тисяч трудівників. Поруч із тим, на підприємствах та при окремих профспілках організовано екскурсії.

Щодо участи фізкульторганізацій у соцзмаганнях, то треба одверто сказати, що по ФК лінії в цьому напрямі майже нічого не робиться.

Які ж всетаки наслідки дав двотижневик ФК?— Передусім треба відзначити покращення ФК роботи на підприємствах, по деяких спілках та заклади нових ФК осередків (Водники, Харчосмак тощо), але все це є наслідки праці лише міжспілкового бюра ФК. Спілкові ж робітники (як кажуть у приємному товаристві) „майже нічого не зробили". Все було покладено на плечі, переобтяжених всенькою „дрібницею", спілкових інструкторів ФК.

До цього треба додати, як освітлювала двотижневик місцева преса. За винятком статтів ФК робітників, вміщено було пару колонок, як то кажуть, „на задвірках" звичайнісінької хроніки— оце й усе.

До хиб треба віднести також неявку футболістів, принаймні значної їхньої частини, на демонстрації.

Складаючи підсумки, треба сказати, що двотижневик фізкультури пройшов не зовсім задовільно, і в цьому треба обвинувачувати не бюро ФК, а, передусім, спілкових керівників, які й досі ще не дооцінюють значення фізкультури і згадують про неї, хіба як доводиться давати гроші, та й то сказати, згадують не з дуже великою приємністю.

Варенцов

Дніпропетровське. Робітники поставилися до двотижневика по-казенному, бюрократично, а інструктори ФК неґативно. На смолоскипну демонстрацію, пристосовану до відкриття двотижневика, з'явилося 80 ФК і лише десяток із смолоскипами. Решта заходів ОРПС і ОРФК або ж зовсім зірвалися, або ж відбувалися дуже невдало. За головних виновників провалу двотижневика слід вважати інструкторів ФК, частини яких у дні двотижневика не було зовсім у Дніпропетровському, бо вони в цей час роз'їжджали по інших містах, беручи участь у змаганнях. Звідціля невихід ФК гуртків на демонстрацію і т. д. і т. п. Це сміття (інструкторів фк) треба якнайшвидше вимести.

Казятин. У день відкриття двотижневика, на стадіоні проведено футбольний матч між 2-ю командою Одеської Динами і Залізничниками ст. Казятин. На матчі було біля 3000 глядачів. Результати матча—0:0. Увечорі, в залізничному парку відбулося ґрандіозне гуляння на честь двотижневика ФК.

Підчас гуляння проведено масові гри: волейбол, перетягування кодолу, кеґельбан та інш. На літній сцені відбулося урочисте засідання, присвячене двотижневикові. Після привітань виступали ґімнасти, гирьовики і демонстровано зарядку. Робітники вдоволені і зацікавилися фізкультурою.

Підчас двотижневика учасники його вели роботу, щоб втягнути маси до фізкультгуртків. Закриваючи двотижневик, провели на стадіоні змагання з легкої атлетики, а ввечорі виступали новаки, що записалися до гуртків. Новаки робили вільні рухи та нескладні вправи на приладах. Роботу можна було розгорнути й ширше, але пасивне ставлення до неї культкомісій місцевкомів, що майже нічого не робили щодо цього, безперечно зменшило розмах робити.

Бондаревський

ПОЗА КОРДОНОМ



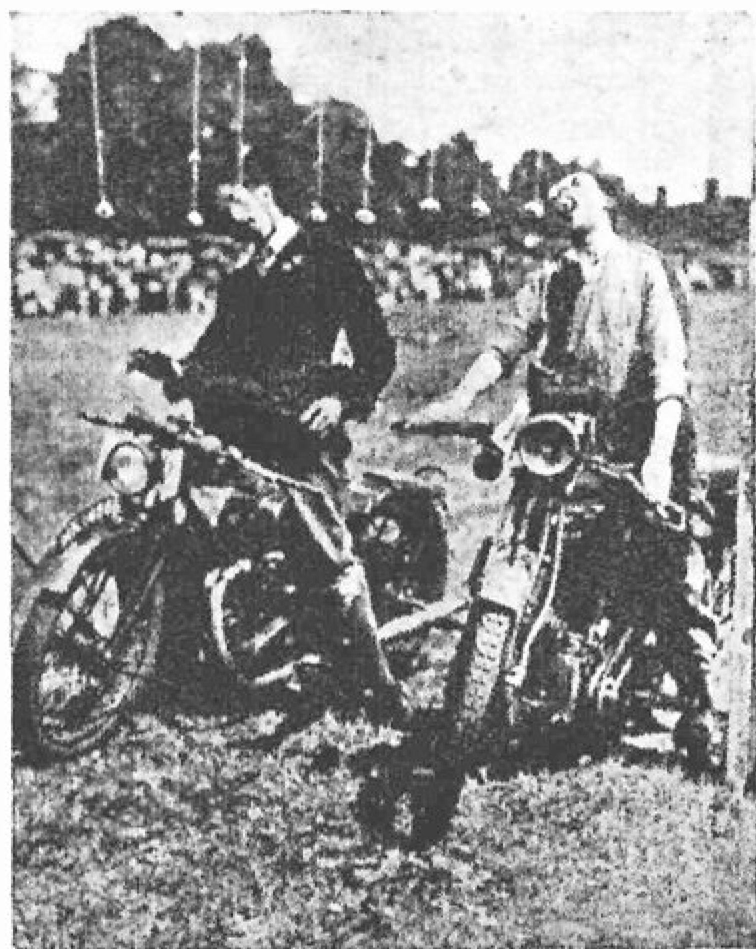
Момент із змагання яхт великого тоннажу (Німеччина)

До всіх секцій ЧСІ та організацій, що йому симпатизують

ВК ЧСІ повідомляє, що він дістав із Нью-Йорку від Робітничого Спортивного Союзу ПАСШ телеграму, про приєднання цього союзу до Червоного Спортінтерну. Отже, ми маємо в С. Штатах робітничу спорторганізацію, що буде представлена на найближчому конгресі ЧСІ і там буде формально затверджена, як секція ЧСІ. До конгресу, виконком ЧСІ вважатиме Робітничий Спортивний Союз П. Штатів за секцію ЧСІ, зо всіма наслідками, що звідціля витікають, сподіваючись, що конгрес ЧСІ затвердить пропозицію Виконкому і прийме РСС до Інтернаціналу. Ми вважаємо за потрібне, щоб і секція ЧСІ, і наші організації нав'язали зв'язок із РСС і почали обмінюватися матеріялами, газетами, журналами і т. п. Особливо бажано, щоб секції ЧСІ якнайповніше висвітлили в своїй пресі життя та роботу РСС, діставши відповідні статті від американських товаришів.

З революційним спортивним привітом

Секретаріят ВК ЧСІ



Комічна мотогонка. Кожен гінець повинен зірвати ротом яблуко, що висить



Учасники першого в світі змагання на водних вельосипедах

Робітничий Спортивний Союз Північно-Американських Сполучених Штатів.

Робітничий Спортивний Союз ПАСШ, постановою Третього Національного Конгресу (серпень 1926 р.), приєднався до Червоного Спортінтерну.

РСС ПАСШ існує з 1927 року. Нині цей союз нараховує 7000 членів, об'єднаних у 80 клюбах.

Уся діяльність РСС показує, що він справді є революційно-пролетарська клясова організація. РСС провів велечизну боротьбу з опортуністичними тенденціями в своїх власних лавах. Реформісти, що намагалися розколоти РСС, завдяки його правільній революційній політиці, зазнали цілковитого краху.

Журнал Робітничого Спортивного Союзу ПАСШ багато допомагає розвиткові революційного спортруху.

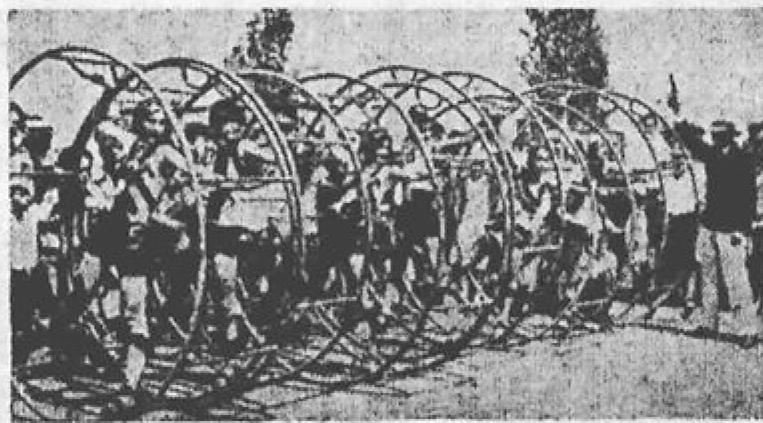
Вступ до Червоного Спортінтерну такої організації, як РСС ПАСШ, має величезне значення. Усі секції, усі члени Червоного Спортінтерну повинні допомогти РСС справді стати бойовою секцією Червоного Спортінтерну.



Метання спису



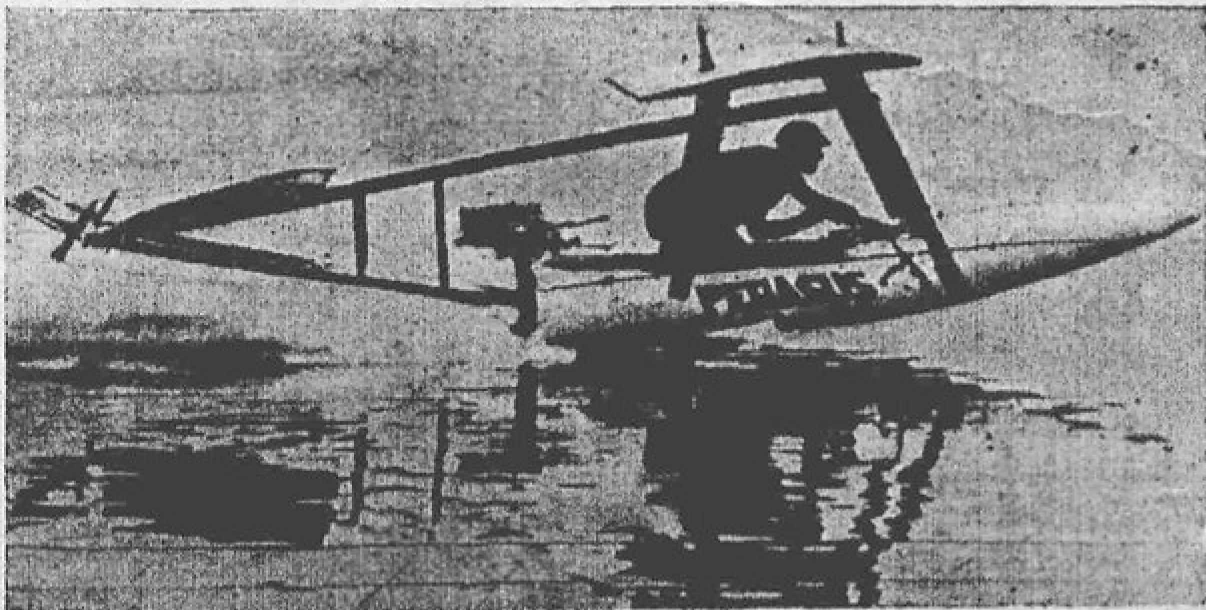
Новий американський чемпіон на короткі дистанції, мурин Толан. Цього року він кілька разів пройшов 100 мтр. у 10,4 с.



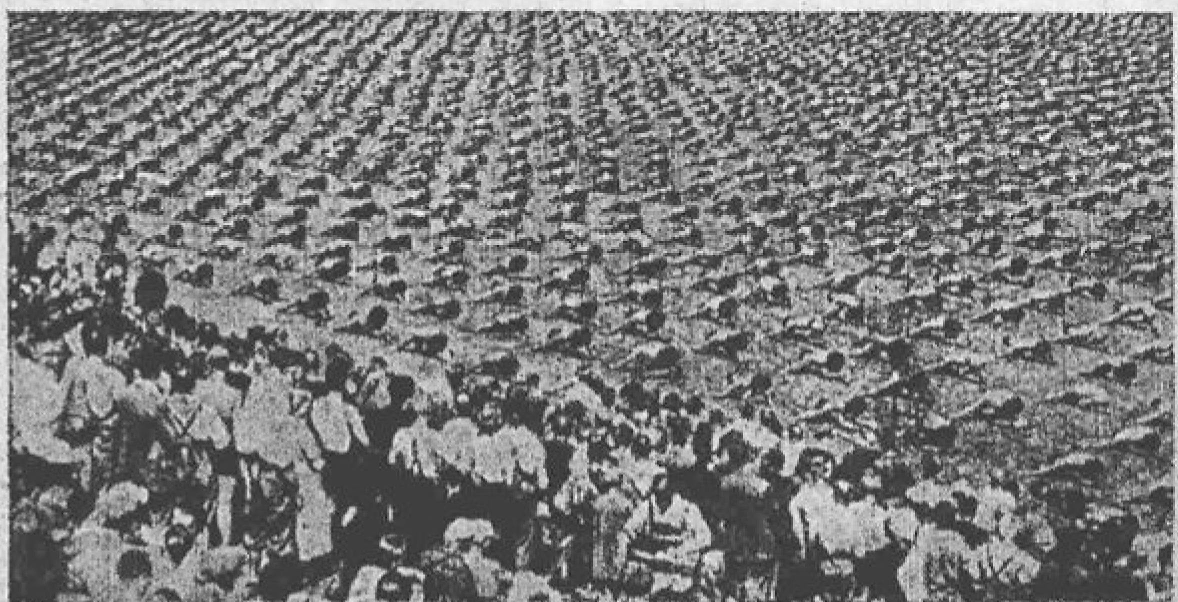
Старт-змагання на райнських колесах (Льос Анжальос)



Чемпіон світу, фін Лярва, виграє 1.500 метрів у француза Лядомегю



Напівлетючий човен (ПАСШ)



Масові вільні рухи підчас робітничого свята в Нюренберзі

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, НКО, НКОЗ

Голова Редколегії д-р **В. Блях**

Укрліт № 68/жб

Харків, 1-а друкарня Вид-ва „Пролетарий"

Зам. № 640.

Ціна 40 коп.

УСЕ ДО ЗИМОВИХ ВИДІВ СПОРТУ

ВСЕУКРАЇНСЬКЕ АКЦІЙНЕ ТОВАРИСТВО

„ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА“

Основний капітал 100.000 карб.

Фундатори: ВРФК, НАРКОМЗДОРОВ'я, НАРКОМОС

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЗИМОВОГО СПОРТІНВЕНТАРЯ

ТРИКОТАЖ

КОВЗАНИ

ЛИЖВИ

У статковування гімнастичних і важкоатлетичних заль, кореґувальних і антропометричних кабінетів

Клюбні гри

УСЕ ДО ФІЗКУЛЬТУРИ

ВЛАСНІ СПОРТИВНІ МАЙСТЕРНІ

Є ЗАКОРДОННИЙ СПОРТІНВЕНТАР

Точности й правильности спортінвентаря доглядає ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНИЙ КОМІТЕТ

ЦІНИ ЗМЕНШЕНО ГЕТЬ НА ВВЕСЬ КРАМ

ОРГАНІЗАЦІЯМ ЗНИЖКА

ЗА КОЛЕКТИВНОЇ ЗАКУПКИ ШИРОКИЙ КРЕДИТ

АКЦІОНЕРИ КОРИСТУЮТЬСЯ З ТАКИХ ПІЛЬГ:

1) дістають у першу чергу дефіцитний крам; 2) одержують крам на кредит; 3) дістають імпортний крам; 4) мають додаткову знижку

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТЕРАТУРИ З УСІХ ПИТАНЬ ФІЗКУЛЬТУРИ

НА СКЛАДІ ЗАВЖДИ НОВИНИ!!!

1. **Ордин и Тир** — „Гандбол“ (2-е дополнен. и исправл. издание) 1 крб. 10 к.
2. **Сборник** — „ФК среди студенчества“ . . . . 2 крб. — к.
3. **Сысоев** — „Баскетбол“ . . . . 1 крб. 20 к.
4. Шур — „Единый строй в школе и клубе“ . . . . — 15 к.
5. А. Буценко — „V-річчя рад ФК“ — 25 к.
6. „За фізкультурне будівництво“ — 25 к.
7. Шабашов — „Спорт и сердце“ . — 55 к.

ВИЙШЛИ ДРУКОМ:

1. **Д-р В. Блях** — „Индивид. гимнастика“ (2-е дополнен. и исправленное издание) . . . . . — 50 к.
2. **Д-р В. Блях** — „Индивид. гимнастика для женщин“ (2-е изд.) . — 85 к.
3. **В. Костюк.** — „Вольные движения для школьников“ . . . . . . — 85 к.
4. **Госке** — „Тренировки и состязания“ — 30 к.
5. **Д-р Паже** — „24 упражнения для ребенка“ — 20 к.
6. **Демени** — „Механика движений“ (2-е изд.) . . . . 1 крб. —
7. **Павлов** — „Подвижные игры зимой“ — 50 к.
8. **Цуккер** — „ФК и половой вопрос“ — 25 к.
9. **Паже** — „25 вправ із опорою для дитини“ . . . . — 25 к.
10. **Іде** — „Гімнастика легенів“ . . — 30 к.
11. **Малая** — „Танцевальные шаги и гимнастические танцы“ . . . — 65 к.
12. **Бейрле** — „Зимняя тренировка легкоатлета“ . . . . — 85 к.
13. **Ульянов** — „Современная игра в тенис“ . . . . — 50 к
14. **Калачев** — „Ренские колеса“ . . — 60 к.
15. **Черкасов** — „Волейбол“ . . . . — 40 к.
16. **Погребецкий** — „Путевая книжка туриста“ . . . . 1 руб.—
17. **Соколов** — „Городки“ . . . . — 50 к.
18. **Левитин** — „Футбол в вопросах и ответах“ . . . . — 50 к.
19. **Бурцева** — „Массовые пляски“ . — 40 к.

Замовлення на спортінвентар і на літературу виконуємо в триденний термін із дня одержання замовлення.

ЗАМОВЛЕННЯ ВИСИЛАЄМО ОДЕРЖАВШИ ВСЮ ВАРТІСТЬ КРАМУ, АБО ПІСЛЯПЛАТОЮ ОДЕРЖАВШИ 25% ЗАВДАТКУ

Замовлення направляйте на адресу:

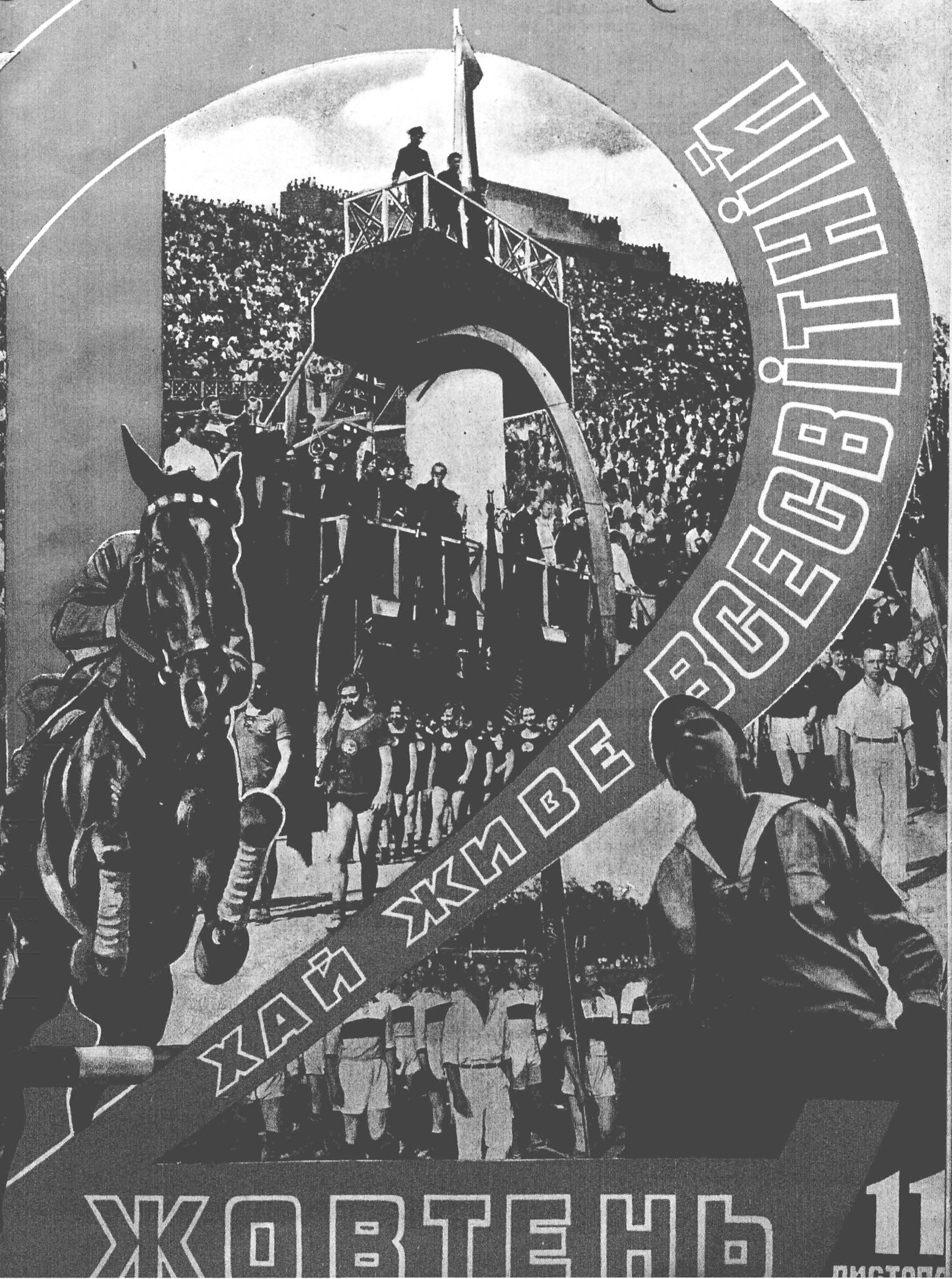
1. Харків, ВУЦВК, Акційне Т-во „Фізична Культура“, тел. 76-23.
2. Москва, Кузнецький міст, 5/21. Відділ Видавництва „Пролетарий“ (лише на літературу).
3. Київ, вул. Свердлова, № 3. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“.
4. Сталіне, 2 лінія, Базарний майд., 193. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“
5. Дніпропетровське, Окр. Рада „Фізкультури“ (лише на літерат.).

ТАЛОН № 10 на право брати участь у розиграшу ВФК в 1929 р.

ПРЕЙС-КУРАНТИ ВИСИЛАЄМО БЕЗПЛАТНО НА ПЕРШУ ВИМОГУ

2392

Вісник Фізичної Культури



Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796 9(05)47.714

Вісник фізичної культури

№ 11 листопад 1929

Восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та харківської — рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ —

Зміст

ДО ВСІХ СЕКЦІЙ І ОРГАНІЗАЦІЙ, ЩО СПІВЧУВАЮТЬ ЧЕРВОНОМУ СПОРТІНТЕРНОВІ

7-го листопада ц. р. відбудеться 12-а річниця Пролетарської Революції в Росії, революції, що створила першу в світі республіку диктатури пролетаріяту — СРСР.

Не зважаючи на капіталістичне оточення, що ввесь час намагається знищити Спілку Радянських Республік, завдяки величезному ентузіязму своїх трудящих мас та підтримці революційних пролетарів усього світу, СРСР зростає й міцнішає. Швидким темпом індустріялізується СРСР, величезну кількість нових фабрик, заводів і електростанцій будують у ній трудящі.

На основі машинової техніки на новий соціялістичний лад перебудовується сільське господарство. Замість мільйонів дрібних, розпорошених малопродуктивних селянських господарств із відсталою первісною технікою, зростають велетенські колективні господарства, роботу яких побудовано на основі використання новітніх досягнень науки та техніки. Не зважаючи на опір капіталістичних елементів села — куркулів, темп зростання будівництва колгоспів становиться чимраз навальнішим. Революцію в с. г. пролетаріят провадить за могутньої підтримки селянської бідноти та середняків. Зростає добробут трудящих мас. Поруч зі збільшенням зарплатні зменшується і робочий день.

Будують чудові житла для робітників, виростають клюби-палаци культури. Збільшується кількість будинків відпочинку та санаторій, у яких уже лікуються й відпочивають не лише радянські, але й чужоземні робітники. Зростає кількість і будинків фізкультури, ста-



Старт масового антиалькогольного агітперебігу московських фізкультурників

діонів та інших спортивних споруджень. Фізкультурою охоплено всі шари трудящої людности. І вона становить невід'ємну частину не тільки шкіл, університетів, будинків відпочинку та санаторій. Охопивши широкі маси робітників та службовців, ФК швидко заходить до сіл, прищеплюючись навіть у найтемніших його закутках. Допомагаючи здійснювати культурну революцію, ФК водночас сприяє й перебудові побуту.

П'ятилітній плян соціялістичного будівництва, що його здійснюють трудящі Радянського Союзу, цілком міняє лице країни. Успіх позик індустріялізації, соціялістичного змагання та відробіток трудящими окремих свят, щоб посилити темп індустріялізації, усе це є покажчик того, з яким неперейденим ентузіязмом заходилися трудящі СРСР здійснювати 5-тирічний плян соціялістичного будівництва.

Перший рік здійснення 5-тилітнього пляну соціялістичного будівництва довів уже, що заходи накреслені на 5 років уперед, завдяки енергії та ентузіязму працівників Радянського Союзу, будуть здійснені протягом 4-х років. Дванадцятиріччя Жовтневої революції є свято не лише трудящих Радянського Союзу. Пролетарі всіх країн відзначать цей день, як свято своєї перемоги над капіталізмом у 6-й частині всесвіту.

Зростання Рядянського Союзу та його зміцнення чимраз більше викликають ненависть до себе світового капіталізму, як і ненависть тих сторін, що ідейно зв'язані зі світовою буржуазією, тобто, рештків капіталістичних елементів у середині країн СРСР. Війна проти СРСР становить безпосередню загрозу. Не зважаючи ма мирну політику Радянського Союзу, хінські імперіялісти, натхнені найбільшими імперіялістичними державами всесвіту, продовжують воєнну авантуру на східніх кордонах Радянського Союзу. З ініціятиви соціялфашистів, імперіялістичні держави об'єднуються, щоб задушити СРСР.

Спортивна бльокада, що її утворили реформісти навколо фізкультурного руху Радянського Союзу, заборона зустрічей із фізкультурниками СРСР, звільнення та переслідування, що їх зазнають революційні спортсмени від реформістів у наслідок зазначених зустрічей, є лише частина загальної боротьби буржуазії та реформістів проти Радянського Союзу.

За таких обставин святкуватимуть трудящі всього світу річницю Жовтневої Революції. Обов'язок всіх пролетарів — боротися проти нападу імперіялістів на Радянський Союз.

12-тиріччя Жовтневої революції повинно стати продовженням 1-го травня та антиімперіялістичного дня. 12-тиріччя Жовтневої революції повинно допомогти ще ширше мобілізувати пролетарські масси проти небезпеки нових імперіялістичних воєн, проти нападу на Радянський Союз. Разом із обороною СРСР відзначимо 12-тиріччя Жовтневої революції мобілізацією пролетарських мас, для боротьби за знищення капіталізму в себе, та за встановлення диктатури пролетаріяту в усьому світі.

Революційні спортсмени всесвіту в день 12-тиріччя Жовтневої Революції повинні виступити разом зо всіма трудящими, під загальним льозунгом боротьби проти капіталізму, проти капіталістичних воєн, проти нападу на Радянський Союз.

12-тиріччя Жовтневої революції повинно допомогти революційним робітничим спортсменам порвати і знищити спортивну бльокаду СРСР і тим самим ще більше зміцнити зв'язки пролетарських спорторганізацій усього світу з фізкультурниками Радянського Союзу. Під гаслами: „Рвіть спортивну бльокаду навколо СРСР", „Кріпіть зв'язок із фізкультурорганізаціями Радянського Союзу", „Пролетарські спортсмени — салдати пролетарської революції, готуйтеся до Всесвітнього Жовтня" — повинні виступити в ці дні пролетарські фізкультьорганізації.

Кампанію 12-тиріччя Жовтневої революції мусимо ми широко використати для боротьби з реформістами у спортрухові. Слід зважити, що до того часу вже знатимемо рішення Празького конґресу ЛСІ. Рішення цього конґресу, як і вся діяльність ЛСІ, будуть, звичайно, скеровані проти революційних елементів у спортрухові, проти фізкультруху СРСР, проти революційної єдности міжнародного робітничого спортруху. Рішення Празького конґресу, ще більше зблизять Люцерн із буржуазією, ще більше поставлять його на службу буржуазії. Отож, підчас кампанії 12-тиріччя Жовтня, будь-що-будь, треба викрити рішення Празького конґресу.

12-тиріччя Жовтневої революції слід відзначити:

1. Участю в загальних демонстраціях, мітинґах та іншими заходами, запроваджуваними революційними організаціями, на честь річниці Жовтня.

2. Організацією на честь 12-тиріччя Жовтневої революції спортивних зустрічей і свят, а де до того буде можливість, то й міжнародніми спортивними зустрічами.

3. Організацією цілої низки пропаґандських заходів (зборів, мітинґів і т. д.).

Підготування до 12 тиріччя Жовтневої революції слід почати негайно. Досягнення соціялістичного будівництва і фізкультурного руху в СРСР треба широко популяризувати в спорт-організаціях, провадячи для того відповідні бесіди, лекції та конференції. У спортивній і загальній пресі слід широко висвітлити досягнення Радянського фізкультруху на 12-ту річницю Жовтня та широко популяризувати льозунґ боротьби проти спортивної бльокади СРСР.

Секретаріят ВКЧСІ

С. Прівіс

УСЮ ФІЗКУЛЬТУРУ НА БЕЗПЕРЕРВКУ

Уже кілька місяців ціла низка промислових підприємств, держустанов і шкіл готуються до переходу на безперервне виробництво. Частина з них вже перейшла на безперервну роботу а решта має перейти найближчим часом. Це ставить перед Радами фізкультури та громадськими фізкультурорганізаціями низку нових завдань. Ми мусимо, не гаючи часу, широко поставити і обговорити разом із широкими фк суспільством, а надто з робітничими масами фізкультурників новий порядок роботи у фізкультурній царині. Безперервка має величезне значення в справі культурно-побутового і гігієнічного обслуговування робітників і робітниць. Безперервка відкриває великі можливості, щодо втягнення широких мас працівників до фізкультури, кращого й раціональнішого використання майданчиків та стадіонів, будинка ФК, водних станцій і т. д. Ми мусимо добре налагодити правильне обслугування трудящих, що перейшли на безперервний робочий тиждень.

У деяких товаришів і в керівників ФК, і в інструкторів, як і в багатьох фк активістів склався панічний настрій, у зв'язку з запровадженням безперервки. Ці товариші пропонують видати обов'язковий закон про єдиний день відпочинку фізкультурника, бо безперервка, на їх думку, нищить масові фк видовиська та свята і спричиняється до розпаду команд. Пояснюється це тим, що безперервка в фізкультроботі покищо перебігає неорганізовано, без контролю й проводу, що й спричиняється до затушковування тих величезних перспектив у розвиткові фізкультури, що вони відкриваються в зв'язку з безперервною працею на підприємствах та в установах. Безперервка є питання не тільки техніки, але й методики. Це серйозний політичний момент у всій нашій фізкультроботі. Відома аполітичність і сутоспортивний підхід до безперервки показують, що багато ще керівних товаришів не врахували й не зважили політичного значення безперервки, а в зв'язку з цим і неврахували нові можливості, щодо перестановки фізкультроботи на рейки куди більшої масовости. Переходячи на безперервку, треба не лише переставити на нові рейки всі апарати РФК, але й узяти активну участь у всій підготовній роботі і втягти всю фк масу та зацікавлені громадські організації до обговорення наших плянів. Фізкультура, за умов безперервки, всіма засобами повинна сприяти втягненню нових мас робітників до фізкультури, на основі широкої самокритики, самодіяльности, ініціятиви та розвитку масо-

вих форм роботи. Треба переглянути всю роботу секцій, комітетів і бюр фізкультури, відповідно до умов, у яких вони перебуватимуть у зв'язку з переходом на безперервку. Безперервка вимагає максимальної гнучкости низового фізкульт-гуртка, фізкультактиву та інструктора, ретельного урахування попитів і побутових умов кожного окремо підприємства. Треба відразу ж почати переводити фк роботу на безперервку, роз'яснивши, що фізкультуру слід пристосовувати до виробництва, а не навпаки.

Отож, із переходом фабрик, заводів та установ на безперервний тиждень, фізкультурні організації повинні змінити методи своєї роботи, пристосовуючись до нових форм виробничих процесів.

Усю гуртову й секційну роботу перевести на щоденну (безперервну) з таким розрахунком, щоб майданчики, залі, ковзанки і т. п. працювали усенький день.

Певні години дня слід віддавати масовій роботі з особами, що їх не втягнуто ще до гуртків фізкультури (масове навчання способів індивідуальної гімнастики, проведення масових рухливих і спортивних ігор, утворення специяльних груп для дорослих, атракціонів і т. інш.).

Для загально-міських змагань установити примірні „дні фізкультури", на кожне, скажімо, число місяця, кратне п'яти, тобто 5, 10, 15 і т. д. Жодне відомство, жодна спілка, жодна низова організація не можуть провадити в ці дні свої змагання, не узгодивши такі наперед з відповідними організаціями. Додержуючи твердого календаря, ми безперечно усунемо схрещування в роботі численних колективів.

Для більшої ув'язки, всі календарі слід опрацьовувати на початку сезону, точно встановлюючи, коли саме й яке змагання має відбутися.

Масові фк виступи відбуватимуться лише шість разів на рік, у дні, встановлені для спільного відпочинку всіх трудящих (революційні свята). Календарі секцій складати так, що кожен фізкультурник з одного виду спорту виступав не частіше, як один раз на 10 день. Календарі секцій ув'язувати й узгоджувати в Учтехкомі.

У „дні фізкультури", відведені для змагань, не відбуватимуться треніювання з даного виду спорту (скажімо, якщо на 5 число припадає футбольна розигра, то треніюватися з футболу в цей день неможна, з гандболу ж та з інших ігор можна, і навпаки). Міжнародні змагання провадитимуться так само в ці дні, але з таким розрахунком, щоб вони не ламали календарних днів розигри (приміром, якщо 5/X календарний день розигри, то змагання можна провадити 10/X).

Товариські матчі, відомчі змагання, внутрицехові, заводські та інші можуть відбуватися і в інші дні місяця, але ж за узгодженням з відповідною секцією чи Учтехкомом, щоб не було схрещування календарів і не призводити учасників до перевтоми.

Усі фізкультурники повинні на місці своєї роботи намагатися, з можливости, попасти до відповідної бригади, що користується відпочинком у зазначені дні фізкультури.

Засідання секцій і учтехкомів повинні відбуватися вечірніми годинами, при чім дні засідань доведеться суворо реглементувати (скажімо десятиденками, через 1—2 дні після календарного дня даної секції і т. ін.). Засідання відомчих бюр і низових гуртків фізкультури відбуватимуться на тих же засадах, але іншими днями. Звичайно, про календарні дні засідань треба оповістити всі зацікавлені організації.

Робота лікарсько-контрольних кабінетів так само переходить на безперервний тиждень, але прийматимуть у цих кабінетах так, щоб кожен фізкультурник, у перший ліпший день, завжди міг попасти на обслідування.

Питання безперервки слід поставити на обговорення конференцій і нарад фізкультурників, щоб фізкультурники і нам допомогли і самі знали як краще їм організувати свою фк роботу. Таким чином, перехід на безперервку дасть нам можливість глибше впадрити фізкультуру в побут трудящих, розширити масову роботу й втягти нові маси суспільства до фізкультури. Здійснюючи усе зазначене, ми цим самим посилимо і темп фізкультурного руху, і зреалізуємо ті завдання, що їх поставили перед фізкультурою партія та пролетарська держава.

НОВИЙ ЕТАП

Постанова ЦК ВКП(б) про фізкультурний рух знаменує собою новий етап в організаційному розвиткові однієї із основних підоймів культурної революції, якою є радянська фізична культура.

ЦК ухвалив свою постанову, зважаючи на цілу низку міркувань і, передусім, тому, що темп розвитку фізкультурного руху дуже відстає від темпу активности мас, яка чимраз більше зростає, а також і від темпу загального соціялістичного будівництва. Фізкультурою охоплено надзвичайно тонкі прошарування робітничої кляси. Рекордсменський ухил у фізкультурі не дозволяв у достатній мірі використовувати останню в інтересах підготування нових соціялістичних кадрів. Абсолютно кволо й повільно доходила фізкультура до нашого радянського села.

Питання керівництва фізкультурним рухом до сьогодні стояло гостро. Ради фізкультури при Союзних Республіках і місцевих виконкомах були лише узгодженими комісіями, становлячи собою не більше, не менше, як пляцдарм перманентних суперечок між радами фізкультури і профспілковими та комсомольськими організаціями про першість у проводі фк рухом. Отож, і не доводиться говорити, що подібний стан спричинявся лише до відомих різнобоїв, паралелізму в роботі і т. п.

ЦК, констатуючи незадовільний стан фізкультурної роботи, визнав за потрібне рішуче „усунути різнобій у фізкультурницькій роботі, внести до неї більше організованости та пляновости і максимально розширити загальний маштаб фізкультурної роботи".

Віднині розвиток фізкультурного руху перебігатиме, на основі державного централізованого проводу з одного боку та участи в ньому широкої робітничої суспільности — з другого. При ЦВК СРСР утворюється Всесоюзна Рада Фізичної Культури, що, як і місцеві Ради, буде державним органом керівництва фізкультурним рухом. Вона здійснюватиме контроль над усією роботою в цій царині і по лінії державній, і по лінії фізкультурних громадських організацій, маючи міцну фінансову базу.

Профспілки і Комсомол повинні реально допомагати державним органам, щодо керівництва фізкультурою, втягуючи до фк руху широкі маси робітників і трудящих села, а надто молодь.

Замість балачок про організацію Всесоюзного доброхітнього товариства фізкультури, треба дійти того, щоб профсоюзи енергійно заходилися здійснювати принципи доброхітности та виборности у відповідних профспілкових органах фізкультури.

Рішення ЦК про фізкультурний рух має величезне значіння. Виконувати його треба почати негайно. Місцеві партійні комітети повинні стати на чолі керівництва, щодо реалізації нового організаційного положення про фізкультуру



Комсомолки на маневрах

А. Чалов-Шіман

ДО ПИТАННЯ ВИВЧЕННЯ МИНУЛОГО ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Фізична культура в нас у СРСР стала величезною масовою культурницькою справою. Із року-в рік, чимраз більше зростає її матеріяльна база, певніше й правильніше будуються її організаційні форми, глибше й ширше охоплює вона робітників і селян.

Щоб краще уявити собі все багатство фізичної культури, усю розмаїтість її засобів та метод і навчитися якнайправильніше застосовувати їх за даних конкретних умов, треба добре знатися на її історичному минулому.

Досі ми мали достатню кількість спроб висвітлити минуле фізичної культури (Лесгафт, Бутовський, Бокін, Дюпперон), але всі ці спроби будовано абстрактно й описово, без жадного зв'язку з економічним і соціяльно-політичним розвитком. Одні з таких робіт зводилися до звичайнісінького збирання фактів, а не висвітлення причин їхнього розвитку (Дюпперон), інші — висвітлювали погляди на це різних педагогів і філософів (Лесгафт).

Для істориків цієї буржуазної ідеалістичної школи— характерна любов до окремих індивідуальних фактів, розташованих за хронологічним порядком, цілковите іґнорування клясової боротьби, і небажання встановити зв'язок між станом фізичної культури та соціяльно-економічним базисом.

З історії фізичної культури була досі наука про минуле, пасивна наука про перехідні події та етапи. Відому Марксову фразу: „Філософи досі пояснювали світ, але ходить про те, щоб його видозмінити" можна прикласти і тут. Вивчати минуле задля його самого, вивчати неповторювані у своїх комбінаціях поодинокі події — доля буржуазної науки. Нове вчення активної кляси пролетаріяту — марксизм підступає до справи інакше. Марксизм—наука не лише пізнавати, але й будувати, і відрізняється він величезною актуальністю; не в пасивному сприйнятті й усвідомленні світу, а в активному діянні на нього, з метою перебудувати життя в бажаному напрямі. Марксизм не лише пояснює світ, але й накреслює путі та методи зміни цього світу.

Через те, що марксизм у своєму послідовному розвиткові змушений був у першу чергу студіювати економічну й політичну боротьбу, переносячи центр своєї уваги на суспільні науки (політична економія, соціологія, історія клясової боротьби та ін.), ми й досі не маємо ще марксистської історії фізичної культури.

Марксизмові довгий час було не до питань фізичної культури, бо на черзі стояли більш важливі питання сьогоднішнього дня. Але з його розвитком, марксизм щораз ширше охоплює всі галузі знаннів. Із дня в день, він все частіше й настирливіше втручається в найрізноманітніші дисципліни, ступнево добираючися і до фізичної культури, порядкує в цих дисциплінах і збуджує інтерес до дальшої живодавньої роботи, на базі діялектичного матеріялізму.

Усяка наукова дисципліна, а в тім числі й фізкультура, заховують у собі клясові цілі, що їх часто-густо прикривають красивою мантією „чистої", міжклясової" науки. Потрібна мар.систська глибока аналіза, щоб викрити буржуазну суть багатьох із них. За роки будівництва нашого союзу марксизм багато вже вплинув на фізичну культуру, змінивши її зміст, поставивши перед нею нові завдання і надавши їй незнаних досі організаційних форм та нової ідеології. Багато вже переглянуто старих „незмінюваних" істин. Доведено реакційність і шкідливість низки гімнастичних систем (сокільство), і викрито „аполітичність" спорту та інше.

Та все ж багато ще треба зробити. Адже й досі ми не маємо доброї історії фізичної культури; спроби ж у цій царині окремих „новоявлених" марксистів производять до перекручуваннів і неправильного застосовування марксистської методи.

Застосовуючи методу діялектичного матеріялізму в фізичній культурі, ми повинні покладати в основу такі відмінні та характерні твердження:

Перше — матеріялізм

Основне значення матеріялізму — зосередити увагу на матеріяльному світі та спростувати всілякі інші світи, як облуду та примару, створені людською фантазією. Єдність світу — в його матеріяльності. Природа, а не дух, як основний початок. Не свідомість і мислення визначають буття, а, навпаки, це останнє визначає свідомість. Людський познавальний апарат, зо всіма його формами сприйняття й мислення, склався в ході розвитку і в процесі пристосування організму до оточення. З цього погляду фізична культура повинна розглядати коституцію людини, як високо організовану матерію, а всі психічні стани — як властивість і вияви останньої. Відтак, аж ніяк не можна припускати поділу вихову на фізичний і розумовий — адже це дві сторони одного суцільного, а значить і повинні вони йти разом. У нас частенько про це забувають, а тому й поділяють вихов на дві окремі галузі. При чім, роблячи такий розподіл, зовсім забувають про тіло, цю „людську машину", що вимагає не лише харчування, уходу та ремонту, але потребує й турбот, для постійного її удосконалювання. Фізичний вихов треба класти в основу, виходячи із того простого міркування, що здоровий, нормально розвинутий, міцний, красивий і спритний організм, куди більше можна пристосувати до напруженої, розумової праці, ніж кволий і виснажений. Тут має бути цілковита узгодженність, і перетягати палицю в ту чи іншу сторону аж ніяк не годиться.

Друге — діялектика

Світ складається не з готових укінчених предметів, а становить собою дещо таке, що постійно розвивається. Усе виникає, усе розвивається, усе змінюється, усе зникає. Ці загальні закони руху властиві всім процесам.

З цього погляду фізична культура, маючи за об'єкт свого діяння суспільну людину, повинна брати її, поперше, як організм біологічного порядку, що перебуває в безперестанному розвиткові і, подруге, як продукт певних соціяльних умов.

За першого випадку не можна підходити до першої-ліпшої людини шаблюнно, з певною міркою. Треба завжди пам'ятати, що те, що добре для одного, для другого — смерть.

За другого випадку людина — продукт соціяльних умовин. Вона виховується в родині, в школі, на вулиці, в суспільстві.

У кожну особу вкладено суспільний зміст. Звідци висновок — фізична культура спільно з низкою інших факторів повинна утворювати не абстрактну гармонійну людину античної Греції, чи досконалу людину майбутнього суспільства, а конкретну людину нашої епохи, яка ще тільки має боротися за утворення умов, із яких виростає людина комуни.

Одже, в світі методи діялектичного матеріялізму і треба підходити до всіх питань фізичної культури, до її змісту, походження й розвитку.

З марксистського погляду, фізична культура зародилася й розвивалася не як окрема незалежна, самостійна галузь людської діяльности. Навпаки, хід розвитку її залежав від певних факторів.

Перший і визначувальний фактор стану фізкультури на тому чи іншому періоді є **виробничі сили** „Спосіб виробництва матеріяльного життя обумовлює собою процес життя соціяльного, політичного й духового" взагалі (Маркс). Залежно від способів виробництва, тобто від способів і форми „обробки" людиною природи, перебувають і всі суспільні установи та продукти духової діяльности людини.

„Культура" — слово латинське, і в перекладі означає— „обробка". Під культурою, в широкому смислі слова, ми розуміємо „сукупність усього створеного людськими зусиллями, на протилежність тому, що даром, без жадних зусиль від людини, дає нам природа" (Покровський М.— „Очерки русской истории"). Таким чином, культура визначає свідому в цілях людини „обробку" природи через працю, і ця обробка природи якнайтісніше зв'язана з обробкою і самої людини, її мозку, розумових, моральних і фізичних сил та здібностей (Деборін А.— „Марксизм і культура").

Під фізичною ж культурою, що є частина загальної культури, слід розуміти сукупність раціональних захо-

дів, що мають на меті „опрацювати" людський організм, тобто всебічно його розвинути, зберегти й удосконалити.

Кожному ступеневі розвитку виробничих сил відповідає і певний ступінь розвитку фізичної культури. Так, економіка первісного і рабовласницького суспільств висунула відповідну їм фізкультуру. Реакційна темрява февдально-кріпацької Европи часів середньовіччя залишила свої ідеали і погляди на фізичне виховання та освіту. Економічне піднесення капіталістичного суспільства утворює могутній спортивно-гімнастичний рух. Перехідний період від капіталізму до соціялізму в нас у СРСР висунув низку нових завдань, спрямованих на утворення нових кадрів людей, потрібних для революційної епохи боротьби за комунізм. Комуністичне суспільство, утворивши нові життєві умови, безперечно піднесе фізичну культуру до цілковитого розквіту і тим самим розвине психо-фізіологічну природу людини до можливої досконалости.

Другий фактор, що не менше важить, і що робить величезний вплив на розвиток фізкультури — це клясова боротьба.

Історія всього попереднього суспільства є історія боротьби двох клясів. Вільний і раб, патрицій і плебей, барон і кріпак, майстер і підмайстер, коротше — гнобитель і пригнічений — завжди перебували в постійній суперечності один з одним, ведучи то приховану, то відверту боротьбу. (Маркс і Енгельс — „Комуністичний маніфест"). У цій нещадній боротьбі всі засоби, а в тім числі і фізичну культуру панівні кляси завжди широко використовували.

Приміром, у капіталістичній Англії спорт сприяв утворенню ідеального представника войовничого загарбницького капіталу, сильного, самовпевненого, безжалісного „колонізатора"-гнобителя. Буржуазія прекрасно зважила цінні якості фізичної культури і утворила для цієї мети палаци спорту, величезні стадіони та басейни для всіляких видів спорту.

Нині европейська й американська буржуазія всюду проповідує культ тіла. Вона проголосила нещадну війну всякій товщині, всілякій опасисості. Її ідеал є здорове, худорляве, сильне, вимуштруване і ловке тіло, міцний і рухливий організм (Луначарський А. В.—„Культура на заході і в нас". ГІЗ М. Л. 1928. стор. 55 ц. 12 к.). Усього цього буржуазія вимагає не лише від мужчин, але й від женщин. Вона дуже добре знає, що раніше чи пізніше, але доведеться їй боротися з пролетаріятом, а тому й вимагає і від себе, і від своїх підлеглих повсякчасної поготови для цієї боротьби. Через фізкультуру і спорт буржуазія підготовляє кадри фашистських загонів і білогвардію, що ладні розпочати бій за найменшого революційного виступу трудівників.

Пригнічені кляси ніколи не користалися з засобів фізкультури в повній мірі. Ці можливості приходять для них лише з поваленням капіталістичного суспільства; отож, проблема фізичного оздоровлення трудящих клясів збігається з проблемою їхнього економічного звільнення від клясового рабства. Цілком природно, що всі спортивні організації, якими керує пролетаріят, повинні перейнятися у своїй діяльност клясовою ненавистю до буржуазії, мусять стати місцем підготування бійців революціонерів.

Третій фактор, що має великий вплив на розвиток і стан фізичної культури, — є **воєнний фактор**. Використання фізичної культури для цілей нападу й оборони практикувалося ще спокон-віку. Якщо зробити екскурсію в історичне минуле — Ассирії, Єгипта, Греції, Риму, в середні віки Европи і в сучасні капіталістичні країни, то не можна не переконатися, що фізичну культуру скрізь розглядувано не лише як засіб піднести фізичні сили людности чи кляси, але й як методу загального бойового виховання, як методу організації та втягнення людности до воєнної справи. Питання воєнізації фізичної культури ставлено ще геть за далекого минулого. Так, ще Платон у одній із своїх книг пише: „За порядком, чи не треба після того згадати про всі гімнастичні змагання, які з них корисні для війни і гідні переможних навгород, а які слід залишити". Докладно спиняючись на цьому питанні, він говорить далі: „Без зброї ні швидкість, ні твердість не можуть дати великої користи".

Цей витяг досить добре малює воєнізацію фізичної культури за античних часів. Ми бачимо, як під впливом воєнного фактора утворюються цілі системи фізичного вихову й освіти. Приміром, німецька система Яна утворилася після розгрому, що його зазнали німці від Наполеона. Система Демені у Франції—наслідок Франко-Пруської війни. Незнане досі зростання за останні п'ять років фізичної культури в Німеччині є наслідок тої поразки, що її вона зазнала за останню імперіялістичну війну. Останні роки дають багату ілюстрацію безпосереднього зв'язку тогобічного доброхітнього спортивно-гімнастичного руху з воєнними заходами капіталістичних країн. В умовинах СРСР правильно поставлена клясова фізкультура особливо багато важить для справи оборони Союзу, сприяючи швидкому й успішному засвоєнню воєнних навичок, потрібних сучасному бійцеві.

Нарешті, **четвертий важливий фактор** — це та **природа**, що оточує людину, географічне середовище: підсоння, ґрунт, поверхня, близькість річок і моря,— усе це так чи інакше впливає на людину, сприяючи розвиткові тих чи інших видів фізичних вправ, впливаючи відповідно і на стан самої людини. Так, м'яке підсоння Середземного моря сприяло могутньому розвиткові фізичної культури в країнах, що його оточували (Греція, Рим, Єгипет); тоді як суворий клімат півночі примушує ескімосів і лопарів жити в антигігієнічних житлах і носити антигігієнічний одяг. Сила річок і озер сприяють розвиткові водного спорту, долини, вкриті снігом, дають можливість процвітати лижвяному спортові, а горішні місцевості є місця відвідуванів туристів та альпіністів.

Але, крім цих **основних чинників**, була ще ціла низка й інших (мистецтво, релігія, філософія, наука і т. п.), що так само в тій чи іншій мірі впливали на зміст і розвиток фізичної культури. Одже, все це треба зважити й розв'язати підчас серйозного вивчення фізкультури, на тому чи іншому періоді її розвитку.

Щоб ліпше вивчити минуле фізичної культури, вчасно зняти питання і про утворення спеціяльного наукового товариства марксистів, що працюють у царині фізичної культури. Організація такого товариства сприятиме глибшому й ширшому втіленню марксизму в фізичну культуру і сприятиме рішучій боротьбі зі всілякими спробами старої ідеології проникнути в цю галузь роботи.

Відтак — нива для зазначеної діяльности велика.

Треба багато дечого поглибшити, деталізувати, розкрити до кінця. Ціла низка питань чекають на своїх дослідувачів і потребують серйозного вивчення. Ділянка для такої роботи величезна і лежить вона покищо облогом, цілиною; все в ній нове, цінне і вчасно важливе.



Комсомольські маневри. Просування по отруєній місцевості

ФІЗКУЛЬТУРА НА КУРОРТАХ УКРАЇНИ

Фізкультура посідає чимраз певніше місце в курортно-санітарному режимі. Якщо кілька років тому втручання будь-якої фізкультури до роботи на курортах медперсонал зустрічав ще багнетами, то тепер ми маємо цілком визначений перелім у поглядах лікарського персоналу на фізвправи хорих. Принаймні такий перелім безперечно виспів у передової частини лікарів, що визнає величезне значення курортної ФК, як фактора лікувально-профілактичного характеру. Та все ж ФК ще й досі становить найуразливіше місце в курортній справі. Очевидно, причиною цьому те, що сама з себе ця справа надто ще молода, а відтак і не набула поки того многолітнього досвіду, що його мають за собою інші лікувальні методи, за умов санітарного режиму.

На Одеських курортах

Ув Одесі є три групи курортів: приморські, грязеві та дитячий (цілком окремо слід розглядати нещодавно відкритий Кардіологічний санаторій). Склад хорих на цих курортах цілком неоднаковий. На приморських курортах головний контингент складають хорі з функціональним розладом нервової системи, початковими формами туберкульози легенів, порушеннями обміну речовин і, нарешті, просто виснажені люди, що потребують серйозного відпочинку. На грязевих курортах лікують хорих, що страждають на захорування апаратів руху (кості, суглоби й м'ясні), на рештки різних запалювальних процесів, на поразки нервової системи і взагалі на хороби обміну речовин (подагра).

Тоді як на приморських курортах лікар усю свою увагу скеровує на загальний вплив на ввесь організм хорого, на грязевих — увага лікаря скупчується, переважно, на лікуванні основного страждання організму, що захорів. Головні елементи лікування на приморських курортах є натуральні чинники природи (сонячні ванни, морські купання) і правильний режим. На грязевих же курортах хорі підпадають спеціяльним бальнеологічним процедурам, що вже сами з себе становлять велике навантаження, вимагаючи від хорого чималої затрати енергії, а відтак і виснажують підкінець лікування сили пацієнта.

Отож, методика застосовання фізичних вправ і завдання та обсяг фізкультури на приморських і грязевих курортах повинні бути різні. На особливо ж обережний підхід до себе заслуговують хорі, що лікуються на грязевих курортах. Адже тут завдання фізкультури повинно полягати не лише в тому, щоб взагалі позитивно впливати на ввесь організм хорого, з метою піднести його життєдіяльність, зміцнити організм і допомогти йому легше переносити грязеві процедури, але й у спеціяльно-лікувальному діянні на певні органи, приміром, збільшувати рухливість суглобів, зміцнювати окремі атрофічні м'ясні і т. п. На приморських же курортах, де вже в саму основу лікування покладено елементи фізкультури, залишается лише добавити ще один основний елемент фізкультури,—вправи та гри.

На всіх Одеських курортах запроваджувано антропометричні вимірювання*, що, як правило, показували, зростання у всіх вправників м'ясневої сили, збільшення розмаху огрудини та ємкости їхніх легенів. У всіх хорих поліпшувався загальний стан, з'являлася бадьорість, повертався добрий настрій і чудовий апетит. Усі хорі на окремих картках подавали відомості про діяння на них фізкультури, і ці думки мали характер не тільки позитивний, ба часто й піднесено-захоплювальний. Хорі дуже цікавилися, а часом і захоплювалися фізкультвправами, при чім лікарі, що їх доглядали, не спостерігали на них явищ перевтоми, чи будь-яких інших негативних наслідків від цих заняттів.

Визначаючи тривалість і характер вправ, ми мали на оці не лише подати короткотермінову „зарядку“, але й глибше та систематичніше діяти на організм вправників. Ось чому для ранкових вправ ми відвели від 15—25 хв. часу, побудувавши три зразкові схеми лекцій: легкої інтенсивности—15 хв., середньої—20 хв., і великої—25 хв. В основі всіх запроваджуваних вправ лежали процеси розвитку дихання та корегувальні. Протягом лекції ми опрацьовували, з можливости, усі м'ясні та усі суглоби. Але поза цим, особливу увагу приділяли вправам, спроможним викликати позитивні емоції, пам'ятаючи, що піднесення настрою хорого є чинник неабиякої ваги.

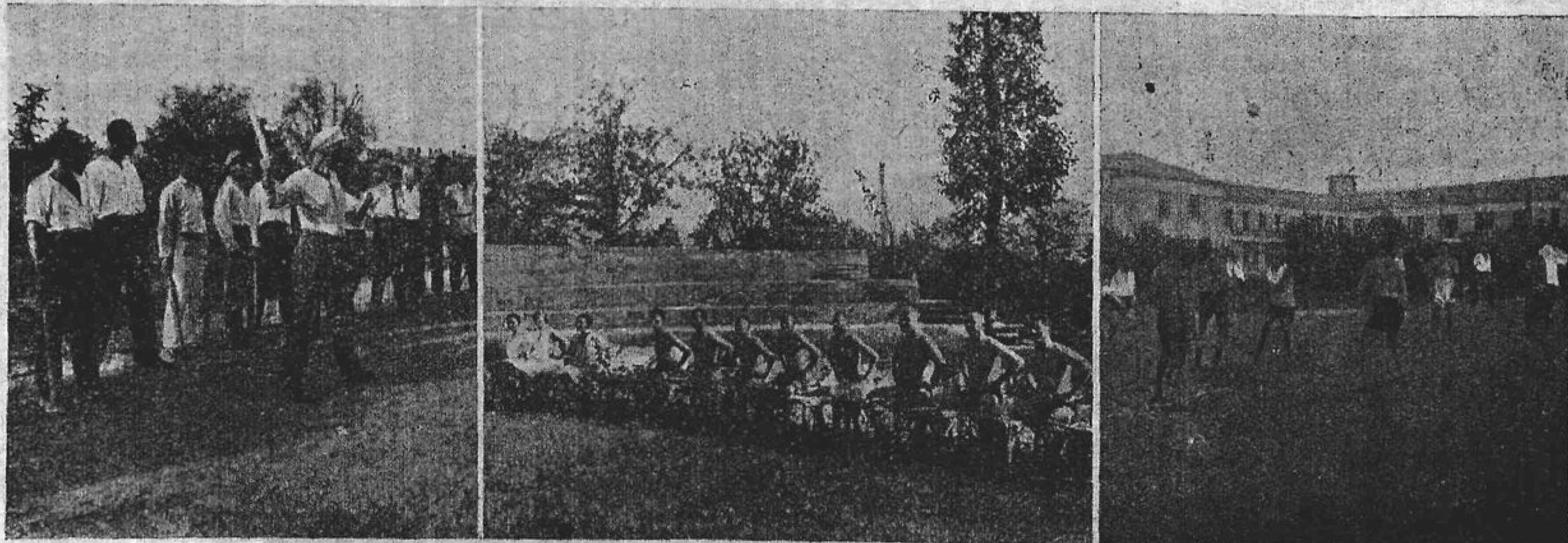
Орієнтовна таблиця, що її ми тут і подаємо, характеризує розподіл матеріялу, залежно від інтенсивности лекції.

Таблиця № 1

Легка лекція	Лекція середньої інтенсивности	Важка лекція
15 хв.	20 хв.	25 хв.
1. Ходіння 2. Порядкові вправи 3. Дихальні вправи 4. Підготовні вправи 5. Корегувальні вправи 6. Спокійні гри і різності	Те саме, що і в першій лекції 7. Рівновага 8. Упори 9. Гри з недовгим біганням	Те саме, що й у лекції середньої інтенсивности 10. Опори 11. Бігання 12. Стрибки

Навантаження на лекції залежало, звичайно, від темпу вправ, спокійного та повільного на легкій лекції, і швидкого—на важкій, а також і від кількости вправ (здебільша вправи повторювали від 4 до 6 разів). Інструктор завжди провадив усі вправи разом із хорими

* Доповідано на засіданні Терапевтичної секції Одес. Наук. Асоц. Лікарів.



На Одеських курортах: 1) Гра в скраклі в Куяльницькій санаторії; 2) Вправи на лонг-шезах у серцевій санаторії; 3) Гри у волейбол на Куяльниці



Ранкова зарядка мужеської групи в будинкові відпочинку Південних залізниць (Евпаторія)

і тим самим був для них за зразок. Із приладів застосовували: шведські лавки та шведські стінки; широко використовували також і медицинболи.

Налагодити обов'язкове відвідування ранкової гімнастики, на жаль, не пощастило, бо лікарі, що доглядали хорих, мало цьому приділяли увагу.

Проте, фізкультура на курортах щороку зростала й розвивалася. Передусім, щодо цього, вона зобов'язана самій собі та санаторним хорим, що вимагали організації фізкультвправ там, де їх не було.

Зростання фізкультури за п'ять років подає вміщувана під цим таблиця № 2.

Вечорами хорі грали в крокет, скраклі, теніс, волейбол, пінг-понг та інше, а окремі групи стріляли із дрібно-каліберової зброї та запроваджували рухливі гри.

Таблиця № 2

	1925 р.	1926 р.	1927 р.	1928 р.	1929 р.
Працювало інструкторів . . .	3	5	8	10	9
Охоплено санаторій	6	6	10	13	15
Загальна кільк. хорих на курорті	4356	6297	8154	12000	13000
Вправлялося з фізкультури . .	578	930	1499	2617	2388
Усього проведено лекцій . . .	5530	422	1161	1345	1352
Загальна кільк. відвідуваннів .	5220	14327	46370	72110	77464
Проведено екскурсій	4	8	76	84	88
Проведено лекцій і бесід . . .	1	6	51	44	19
Відбулися свята й змагання . .	4	6	29	71	155
Проведено антропом. оглядів	324	684	749	1749	1176

Змагання з волейболу, скраклів та з стріляння не виявили будь-яких негативних явищ, зв'язаних з цими грами, а відтак їх і можна надалі цілком застосовувати в санаторіях.

Усі хорі, що вправлялися з фізкультури, мали спеціяльні фізкультурницькі карточки, на яких лікарі, що їх доглядали, відзначали межі можливого для кожного даного хорого напруження.

Медичний контроль запроваджували лікарі, що доглядали хорих, а антропометричні виміри та консультацію провадили інструктори фізкультури.

Організація й методика фізкультзанять у дитячій санаторії, як і в серцевій, відрізнялися від роботи у вищезазначених санаторіях (грязеві і т. п.) з причин цілком зрозумілих, адже в перших запроваджувано, головним чином, кореґувальну гімнастику, індивідуальну та масову за методою Кляппа.

До лекцій у серцевій санаторії заведено треніювання з піднімання на спеціяльно для того побудовану гірку та навчання ходити, з реґулюванням дихання.

Останнього літнього сезону, на Куяльницькому лимані запроваджували ми досвід спеціяльної фізкультурницької обробки групи хорих, що страждають на спондилозу. За опрацьованим від нас пляном, хорі проробляли спеціяльні вправи і з інструктором ФК, і один з одним. Цей досвід знову ствердив, що ФК справді може правити за чудесний допомічний терапевтичний засіб, якщо, поперше, застосовувати її систематично і, подруге, суворо відповідно до наявних показань.

Не зважаючи на те, що фундамент фізкультури на курортах закладено ніби то й добре, глибоченько, ми все ж повинні зазначити, що подальше будівництво фк, правильне її розгортання під лікарсько-профілактичним кутом і відповідне до показаннів охоплення фк хорих можливо лише в тому разі, якщо ми додержуватимемо таких основних умов:

1. Достатня фізкультурницька письменність лікарів, що лікують хорих. Не досить утворити для тих лікарів, що працюють на курортах, короткотермінові семінари, за два тижні до відкриття курортів. Треба систематично й послідовно провадити обов'язковий, теоретичний і практичний курс ФК, розрахований щонайменше на 50—60 годин, протягом зимового сезону. Адже від лікарів конче треба вимагати точного знання показань і протипоказань, дозування, методики заняттів та лікарсько-антропометричного контролю.

2. Постійний кадр інструкторів-лікувальників. Курорти ставлять до інструкторів особливі вимоги. Кожен інструктор, перед тим як почати роботу, повинен добре обізнатися з сутнотою захорювання і формами виявів такого у тих хорих, що перебувають під його керівництвом. Інструктор повинен уміти вчасно помітити перші ж ознаки неґативного впливу вправ, бути педантичним у частині дозування таких і всеж заховувати властивість захопити хорих, заразити їх своїм особистим прикладом. Таких інструкторів не тільки треба притягти до роботи на курортах, але й закріпити їх, завівши до кадрів курорт-робітників.

3. Утворити сприятливі умови для роботи. Сюди належить, передусім, своєчасне постачання фізкультмайданчиків потрібним інвентарем. Майданчикам треба надати красивого, приємного і затишного вигляду. Треба, щоб хорі приходили на майданчики з насолодою, могли б посидіти на зручних лавочках і не ковтати пилюгу підчас гри. Крім того, встановлюючи режим дня, треба визначити цілком певний час для фізкультзаняттів таким чином, щоб ці вправи не стояли

на перешкоді будь-яких лікувальних процедур і, звичайно, щоб не було і навпаки.

Вищезазначені три умови створять усі доконечні дані для того, щоб ФК посіла належне їй місце серед інших лікувальних засобів. Дирекції Курупру час уже тепер почати відповідну роботу, щоб протягом зими провести всю зазначену роботу; роботу, що становить неабиякого значення складову частину курортного лікування.

д-р Камінський

Досвід ФК роботи на Слов'янському держкурорті

На Слов'янському курорті два робітники, спеціялісти з фк, провадили по санаторіях ранкові вправи, вечірні гри (волейбол, скраклі, крокет та пінг-понг — останній для нервових заборонено), роботу в антропометричному кабінеті та консультували тих, що закінчили курс лікування.



Відпочивальники слухають лекцію про лікування сонцем (Евпаторія)

Щоб усунути ненормальності і перебої в роботі, Словянська курортна управа повинна до нового лікувального сезону на 1930 рік подбати про наступне:

1) збільшити кадр інструкторів із розрахунку 1 інструктор на 100—115 хорих;

2) утворити секцію фізкультури при медичній раді курорту, поставивши на чолі її лікаря фізкультурника;

3) організувати кабінет лікарської гімнастики і фізмайданник для абмуляторних хорих, а також і антропометричний кабінет;

4) фізкультвправи, призначені від лікарів для хорих, повинні бути обов'язковими, і порушення цих призначень слід розглядати як і всяке інше порушення санітарного режиму;

5) у роботі інструкторів фізкультури треба забезпечити відповідну допомогу всього лікарського персоналу, не оту крикливу „опечительську" допомогу (як це подекуди спостерігалося), а справжню, ділову й повсякденну, на основі цілковитого довір'я і укінченої договоренности фізкультурницького та медичного персоналу.

С. Іванов

Фізкультура на Бердянському курорті

Через місяць після відкриття сезону, спортмайданчик засяв. При спортмайданчикові — два волейбольних поля, одно гандбольне, два для скраклів, два для крокету, два для кегельбану і тир. Із часом дістали спортприлади і робота закипіла. Ранками зарядкова гімнастика, а вечорами з 4 до 7 год. — гри. Зарядкову гімнастику відвідували лише ті хорі, що діставали відповідне призначення від лікарів. Залежно від фізичного стану та хороби, цих хорих поділено на 4 групи.

Зарядкова гімнастика правила за допомічний засіб лікування від різних хороб. Зарядкову гімнастику пересічно відвідували близько ста чоловіка. Дуже цікавилися хорі і грами. Щодня спортмайдан відвідувало 150 чоловіка. Протягом сезону провадили змагання з усіх видів ігор, що так само становило для курортних хорих неабиякий інтерес. У кожному змаганні брали участь понад сто чоловіка, віком до 50 років. Щоб більше популяризувати фізкультуру, запроваджувано фізкультурні виступи та лекції. Негаразд було з антропометричним кабінетом. Антропометричні прилади дістали лише підкінець сезону, а відтак і не могли вчасно перевірити наслідки впливу гімнастики на організм.



Ранкова зарядка жіночої групи в Будинкові відпочинку Південних залізниць (Евпаторія)

Для кращої фк роботи, на 1930 рік потрібно: 1) вчасно запросити інструктора фізкультури, принаймні не пізніше, як за тиждень до відкриття курорту; 2) своєчасно придбати спортприлади; 3) устаткувати спортмайдан; 4) побудувати для човнів причал; 5) устаткувати антропометричний та корегувальний кабінети; 6) подбати про те, щоб лікарі взяли активну участь у роботі фізичної культури і 7) зв'язатися з Бердянскою радою фізичної культури та з Будинком відпочинку.

М. Данілов

ВІД РЕДАКЦІЇ.

З причин недогляду друкарні, у книжці В. Костюка „Піраміди" відтиснуто кліше з іншої книжки. Редакція вчасно помітила й виправила помилку і просить організації та окремих осіб, що купили цю книжку з невідповідним кліше (всього 50 примірників) обміняти такі на виправлені, звернувшись у цій справі до Видавництва „Вісник Фізичної Культури".

Платон Іпполітов

ПЕРШІ КРОКИ НА КОВЗАНАХ

Ковзани для початківців

Для початкового навчання кататися на ковзанах можуть прислужитися „Снігурочка" та „Англійський спорт". Решта типів ковзанів, як от: „Нурміс", „Джаксон", „Ґаген", фігурові та інші, становитимуть новакам на перших кроках зайві труднощі, а тому ми їх для початківців і не рекомендуємо. Фігурові ковзани навіть шкідливі для новаків. Края лезов повинні бути гострими, а надто в тих випадках, коли новак уперше ступає на лід. Ковзани повинні міцно сидіти на черевиках і становити ніби одне ціле з ногою.

Обужа для початківців

Неокріплі зв'язки новака вимагають доброго пов'язувального засобу для ніг. За такий бандаж правлять міцно зашнуровані черевики, акуратно зроблені по нозі. Давати новакові черевики не його розміру, що ходором ходитимуть на нозі, не дозволена помилка, в наслідок якої може статися розтягнення зв'язків стопи.

Одежа

Шерстяний світер (фуфайка), таке ж трико, теплі рукавички, в'язана шапочка і пара шерстяних носків. Мужчинам — трикутник із флянелі чи байки, або в'язаний — розміру плавального поплавця. Женщинам — коротка шерстяна спідничка, а ще краще мужеське шерстяне трико. Спідню білизну треба мати трикотажну, бажано також і шерстяну (д-ра Єгера). Найдошкульніше місце ковзаняра — пальці ніг. Щоб запобігти відморожуванню, на пальці ніг одягають замшовий або пуховий чехольчик. Газетний папір, змазаний гусиним салом або вазеліном, так само захищає від морозу. Ще про одну причину швидкого замерзання пальців треба добре пам'ятати ковзанярам. Це — не одягати черевика на потну ногу, добре зігріти перед тим, як одягати черевики, а головне, підошву та п'ятку ноги. Щоб не піддував, підчас великого морозу, вітер,— між трико та білизною кладуть компресовий папір.

І-й період навчання

Попередні вправи вдома

2 тижні. 1-а вправа — стояти на ковзанах, 2-а вправа — ходити на ковзанах, 3-я вправа — крок на місці, 4-а вправа — присідати на обидві ноги, 5-а вправа — імітація кроку на льоду: а) відведення правої ноги назад і підтягування її вперед, б) відведення лівої ноги назад і підтягування її вперед; в) переміжне відведення правої ноги та лівої і підтягування їх уперед. 6-а вправа — балянсування на одній нозі з відведенням другої в сторону. Почережно на правій і лівій.

1-й день. 1-а вправа — 3 хв., відпочинок 2 хв. (сидіти), 2-а вправа — 3 хв., відпочинок 2 хв. 1-а вправа — 3 хв., відпочинок 2 хв., 2-а вправа — 3 хв.

2-й день. 1-а вправа — 3 хв., відпочинок 2 хв., 2-а вправа — 3 хв., відпочинок 2 хв., 3-я вправа — 3 хв., відпочинок 3 хв., 4-а вправа — 2 хв.

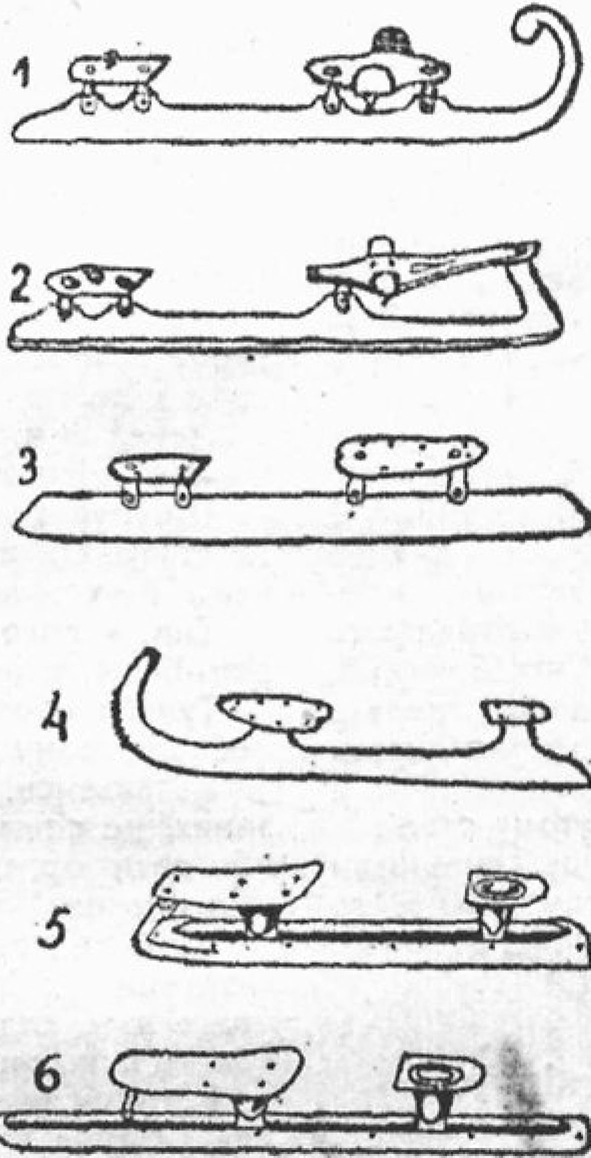
3-й день. 2-а вправа — 3 хв., 3-я вправа — 3 хв., відпочинок 5 хв., 5-а вправа а і б — по 2 хв., відпочинок 3 хв., 4-а вправа — 3 хв.

4-й день. 2-а вправа — 5 хв., 3-а вправа — 3 хв., відпочинок 5 хв., 5-а вправа а і б — по 3 хв., 4-а вправа — 3 хв.

5-й день. 2-а вправа — 5 хв., 3-я вправа — 3 хв., відпочинок 5 хв., 5-а вправа а і б — по 3 хв., відпочинок 5 хв., 4-а вправа — 3 хв, 6-а вправа — 3 хв.

6-й день. 2-а вправа — 3 хв., 3-я вправа — 3 хв., 4-та вправа — 3 хв., відпочинок 5 хв., 5-а вправа а, б і в — по 3 хв., відпочинок 5 хв, 6-а вправа — 3 хв.

7-й день — відпочинок.



Типи ковзанів: 1) снігурочка; 2) нурміс; 3) англійський спорт; 4) фігурові; 5) ґаген; 6) бігові

Рухи на льоду

Елементи ковзання

Вихідний стан. Встати просто, ноги вкупі, трохи зігнути в колінах. Тулуба ледь нахилити вперед, руки зігнути в ліктях і притиснути до боків.

Рух: а) зігнути ще коліна і трохи натиснути на лід внутрішнім ребром одного (правого) ковзана, б) передати вагу тіла більше вперед на другу (ліву) ногу, і в) ковзнути по льоду лівою ногою, згинаючи її в коліні і не віднімаючи ноги, що відштовхує від льоду. Усі три дії робити водночас. Ковзаючися вперед на одній нозі, намагатися забути про ту ногу, що відштовхує, не відриваючи її різким рухом від льоду. Вона мимохіть сама сполучиться з передньою, якщо вагу тіла передавати на ту ногу, що ковзається. Відштовхнувшись однією ногою та підтягнувши її поруч із тією, що ковзається, деякий час кататися на обох ногах, не роблячи будь-яких рухів, крім невеличкого згинання колін. Потому поштовх повторити, відштовхуючися тією ж ногою. Після 10 — 15 поштовхів однією ногою, поштовх провадити другою і так само повторити 10 — 15 разів, і лише потому відштовхуватися почережно — то однією, то другою ногами.

Відтак, техніка руху на ковзанах буде така: одна нога ковзається, а друга, відштовхуючись, ріже лід (ребром ковзана), потому відділяється від льоду і виноситься вперед, знову ставиться на лід носком уперед, потому знову ковзається винесена нога, а друга, відштовхуючись, ріже лід і т. д.

У наслідок слизькости льоду, в новаків мимохіть з'являється порив чимраз частіше совати ногами вперед. Щоб попередити таке небажане явище, початківцям треба зосереджувати свою увагу на такому:

1) Не давати ногам ковзатися мимохіть;
2) Стежити за вірним напрямом носка тієї ноги, що ковзається.

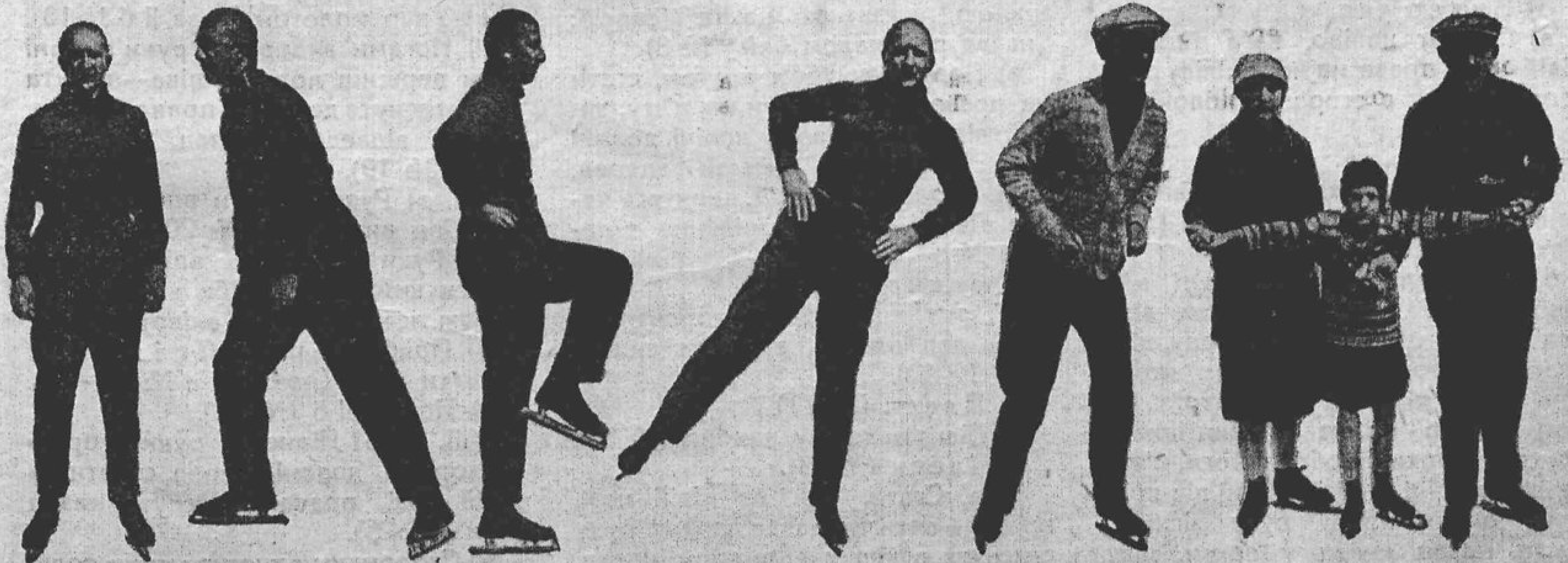
І того, і другого куди легше додержувати, якщо відчуваєш будь-яке опертя — крісло чи руку інструктора.

Спіраючись на спинку крісла, злегка штовхають його вперед, не даючи йому їхати дуже швидко. Допомога інструкторова виявляється в піддержуванні новака за руку вище ліктя, або в катанні парою чи трійкою. За парного катання інструктор становиться з лівої сторони, обидва ковзаняра беруться за руки хрест навхрест (права рука з правою, ліва з лівою), при чім, права рука інструктора проходить під пахвою лівої руки новака. Катаючися трійкою, початківець становиться посередині й розкидає обидві руки в сторони, кладучи їх зверху на руки товаришів, що стоять по боках. Останні сполучають руки так: лівий ковзаняр простягає праву руку знизу під руками новака і сполучає її з лівою рукою правого ковзаняра. Потому обидва крайні беруть кожен по одній руці новака, сполучаючи праву руку з правою, а ліву з лівою.

Катаючись парою чи трійкою, всі разом відштовхуються однойменними ногами і катаються на ногу.

Щоб успішніше навчитися кататися на ковзанах, новакові треба знати про таке:

1) Кататися слід на одних і тих самих ковзанах.
2) Не брати з собою палицю чи якісь інші речі, що заважають рукам.
3) Не дивитися вниз без особливої на те потреби.
4) Звертати більше увагу на стан тулуба, ніж на рухи ніг чи рук.
5) Завжди тримати ноги якнайближче одну до одної.
6) Кроки робити якнайдовші.
7) Копіювати рухи ковзанярів, що добре катаються, намагаючися вивчати їхню манеру кататися.



1) Стійка на ковзанах; 2) Відведення ноги назад; 3) Крок на місці; 4) Балянсування; 5) Перші кроки на льоду; 6) Стан рук новака (посередині)

8) При зустрічах додержуватися правої сторони і подаватися в сторону не дуже круто, а під'їхавши зовсім близько, здати одне плече назад і легко та вільно розійтися.

9) Катаючись, частіше звертати увагу на стан голови, яку тримати просто, плечі — розгорнуто, спину — випростаною. Увесь тулуб трохи наклонити вперед. Не слід дуже махати руками, щоб не втрачати корисного балянсу, але не годиться й тримати їх нерухомо, притиснувши до тулуба.

10) Кроки повинні бути рівномірні і з правої сторони, і з лівої.

11) При перших же спробах кімнатних вправ з катання на ковзанах у кімнаті чи на льоду, початківець відчуватиме великий біль у ногах, у ступнях, колінях, ікрах тощо. Біль поволі стихатиме, а відтак і не треба припиняти вправи під час таких болей.

Другий період навчання

Елементи бігання. Під час поверту, одну ногу закидати вперед за другу і цим самим робити закруглення. Перебігаючи, треба ще сильніше наклонити вперед тулуба і ще більше зігнути ноги в колінях. Повертати можна ще й так: протилежну повертові ногу виставляють уперед, тулуба повертають в сторону закруглення і, міцним натиском ковзанів на лід, міняють напрям.

Гальмують різно: 1) виставляють вперед ногу і, натискуючи задником ковзана на лід, спиняють рух. Цей спосіб легкий, але рух спиняється повільно. 2) Ноги сполучають носками один до одного, а п'ятами різно. Цей спосіб гальмувати називають „плугом“, він дуже важкий до виконання. 3) Одну ногу виставляють носком уперед в середину і гальмують краєм лезва. Спосіб легкий, але не дуже швидкий. 4) Швидким повертом однаково ставлять обидва ковзани поперек і обома полозами швидко припиняють рух. Це спосіб найшвидшого гальмування.

За всіх випадків гальмування, ноги в дуже зігнутому стані.

Їзда задки. Не відриваючи ніг від льоду, сильними різкими поштовхами об лід почережно, то одною, то другою ногами, катяться назад, роблячи зиґзаґообразні сліди на льоду.

Що треба знати ковзняреві-початківцю

Вважаючи, що успіх перших кроків ковзняра багато залежить від правильного навчання, ми подаємо низку практичних порад тим, хто вперше становиться на ковзани.

Строк навчання скоротиться не менше як удвоє, якщо новак виконає нижчеподані вказівки, а саме:

1. Підбере обужу по нозі, нетісну в пальцях, таку, що щільно лежатиме на підйомі й міцно охоплюватиме п'ятку ноги. Останнє дуже багато важить.

2. Правильно прикріпляйте ковзана до черевика, твердо пам'ятаючи, що лезво ковзана однаково на обох ногах повинно проходити через середину п'ятки до носка, між великим і сусідніми з ним пальцями ноги. Носок черевика не повинен тут грати поправну ролю, бо фасони черевиків надто вже не однакові, щоб можна було з них судити про місце находження пальців ніг. Звичайні ковзани регулюють пластинками, що їх треба врізати в підбори.

3. Купуючи ковзани чи беручи їх напрокат, слід керуватись такими вказівками: за ліпші ковзани вважають „Снігорочку“ і „Англійський Спорт“ — зручний і легкий, завдяки низькій посадці; отже не рекомендуємо для початкового навчання ковзани Нурміс та „Гокейні“.

Перед тим, як стати на лід, треба досить таки добре скріпити зв'язки ступнів ніг. Для розв'язання цього завдання, новак впрявляється на ковзанах вдома. Спочатку він просто стоїть на ковзанах, потім ходить по кімнаті і балянсує тулуб на одному ковзані.

На льоду перший час треба кататися за допомогою крісла, саней, а то й товариша, спираючися на них, підчас перших непевних поштовхів.

На ковзанці поради новакам зводяться до такого: ковзана треба прикріпляти до ноги міцно, щоб він становив зі ступнею одне ціле.

Перед тим як одягати ковзани (типу Снігурочки), треба відчищати підошви і взагалі черевики від бруду.

Шнурувати черевики треба з таким розрахунком, щоб вони не стягували пальці ніг, укріпляючи їх з цією метою на підйомі ноги, і не сильно затягуючи верх черевика.

Тим, у кого ступні ніг легко підгортаются в сторони, потрібні ремні, що міцно стягують підйоми ноги з п'яткою ковзана.

Тулуба ввесь час тримати з наклоном уперед, щоб запобігти небезпечному паданню назад.

Катаючись, дихати через ніс. Після швидкого бігання на ковзанах, не спинятися відпочивати на льоду, а йти до огріванки, або дати організмові можливість відпочити, катаючись повільним темпом.

Щоб не мерзли ноги, клади в обужу на всю довжину підошви газетний папір, не взувай холодні з морозу черевики, а підчас надто вже сильних морозів змазуй пальці ніг гусиним салом або вазелином і обгортай їх папером.

Катайся за температури від 0 до 20° за Р. Ліпша температура для катання від 4 до 12°.

Одяг усякого ковзняра повинен бути теплий, а разом із тим і легкий. На в'язаний шерстяний светер (фуфайка) у морозні дні треба накидати ще й піджак, одягати такі ж штани та шапочку і теплі рукавички. Це є найліпший одяг підчас катання на ковзанах. Зовсім зайве одягатися надто вже тепло, бо в такому разі дуже легко застудитися. Неважкий же одяг дасть можливість придбати теплоту тіла підчас самого катання, що, до речі, не повинно тривати більше двох годин.

А. Шпак

„РОБІТНИК ЖОВТНЯ“

Вправи для хлопчиків-підлітків і для дорослих мужчин

Вихідний стан: Основна стійка.

Такт 4/4.

I. а) Крок правою вперед, ліва на носку, праву руку підвести вгору, долоню вперед, ліву в сторону, долоню вниз (поза № 2).

б) Видержка.

в) Поверт наліво, вага тіла на лівій нозі, права на носку, ліву руку вгору, праву в сторону (долоні, як у стані № 3).

г) Видержка.

II. а) Випад направо, дивитися вліво, руки вправо до низу (держати молот, поза № 4).

б) Руки дугою вгору (на і між лічбою 1—2), різко опустити вперед униз, права рука спереду, ліва позаду і трохи вище (удар молотом, № 5), ліву ногу—зігнуто.

в) Бойова стійка з ґвинтівкою: присісти трохи на обидві ноги, п'яти на віддаленні одніеї ступні під простим кутом, праву руку зігнути, лікоть назад, кулак у пахви, ліву зігнути під простим кутом, кулак вперед, дивитися вгору (№ 6).

г) Видержка.

III. а) Випад лівої вперед, руки витягти вперед (спосіб „вперед коли!“ № 7).

б) Поверт на п'ятах назад, вагу тіла передати на праву ногу, руки відвести назад над поземною площиною, дивитися назад (спосіб: „назад прикладом бий“ № 8).

в) Поверт тулубом кругом, стати на праве коліно, сісти на п'яту, лівий лікоть на лівому коліні, долоні вверх пальцями витягти вперед, права долоня на лівій, дивитися через долоні (спосіб: стріляння з коліна № 9).

г) Видержка.

IV. а) Підняти праву долоню над лівою для плеску, тулубом видержка (№ 10).

б) Плеск (№ 11).

в) Підняти праву долоню (№ 12).

г) Плеск (№ 13).

V. а) Стати, стій на лівій нозі, праву — витягти назад, праву руку стиснути в кулак і витягти назад, ліву — зігнути, долоня над очима (дивитися вдаль, № 14).

б) Видержка.

в) Випад направо, руки вправо, дивитися вліво (поза II-а № 15).

г) Видержка.

VI. а) Удар молота (поза II-б № 16).

б) Руки дугами донизу, назад (поза II а № 17).

в) Удар молотом (поза II-б № 18).

г) Ногами видержка, руки в стані ніби держиш лопату, ліва—зігнута і притиснута до боку, права зігнута, лікоть відведено назад, дивитися вниз (№ 19).

VII. а) Руки витягти вперед вниз, тулубом видержка (№ 20).

б) Руки викинути вліво вгору, маленький заклін (ніби кидаєш лопатою землю назад вліво), № 21.

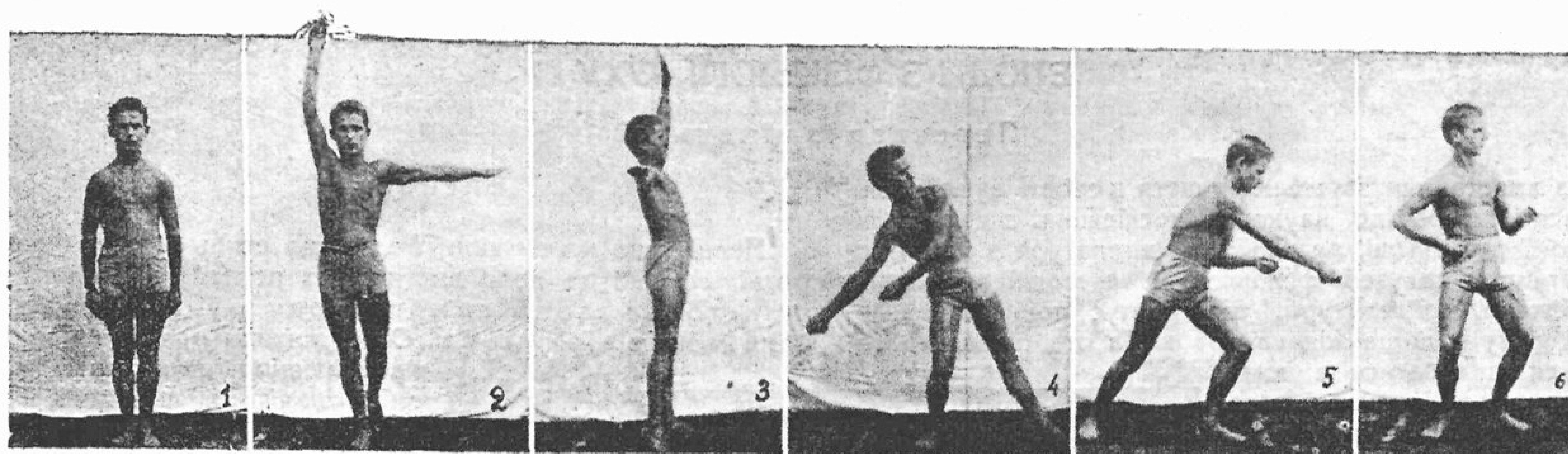
в) Прибрати позу VI-г і зразу ж витягти руки (поза VII-а № 22—23).

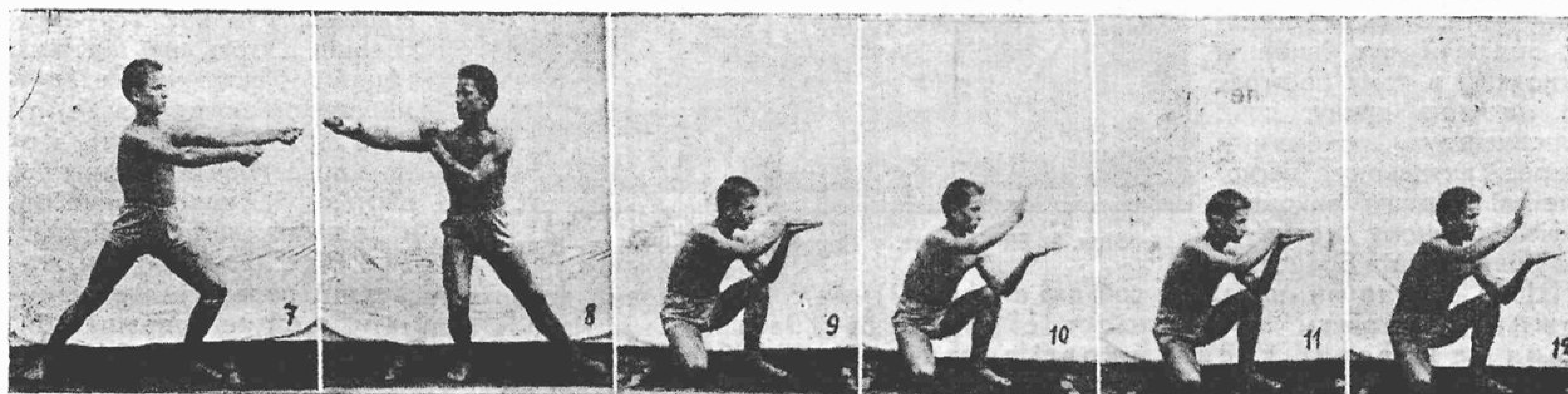
г) Поза VII-б (№ 24).

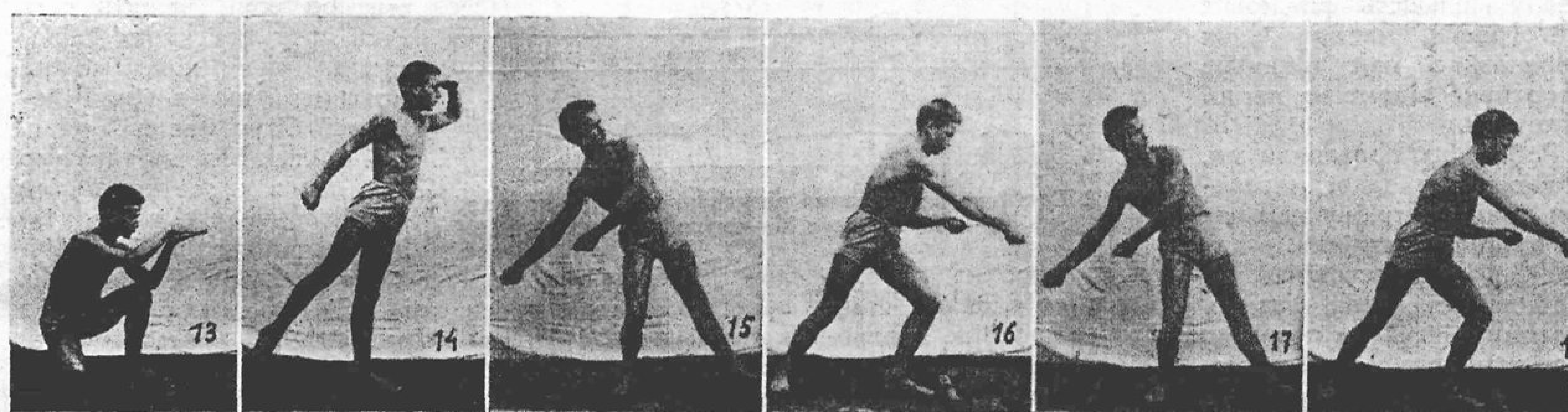
VIII. а—б) Піднести руки вгору і в сторони, долоні вперед, стояти на лівій нозі, права витягнута назад (вдих № 25).

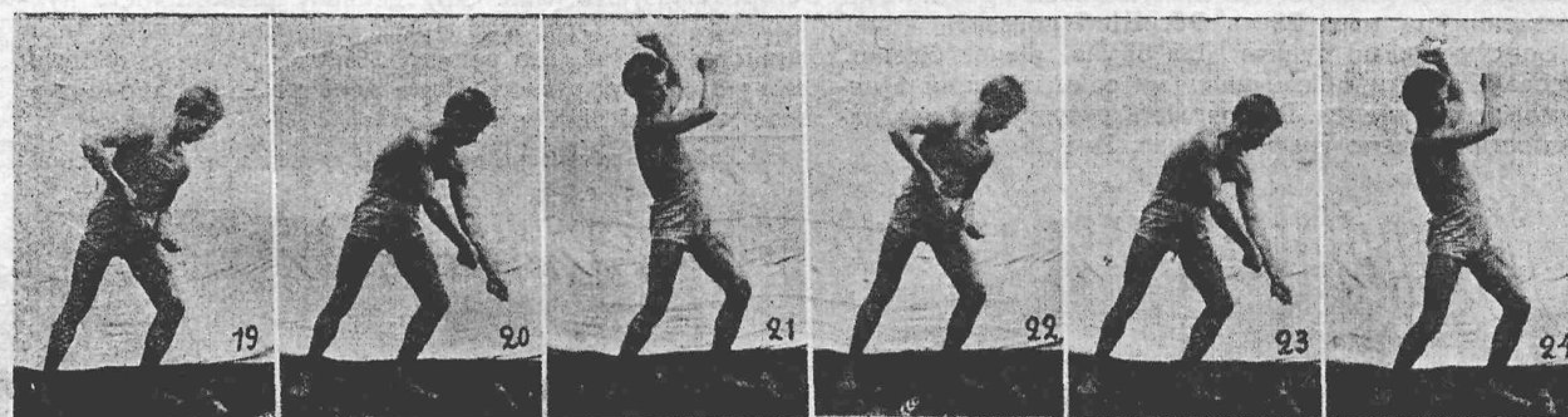
в) Сторонами опустити руки долу, приставити праву ногу (видих № 26).

г) Видержка.

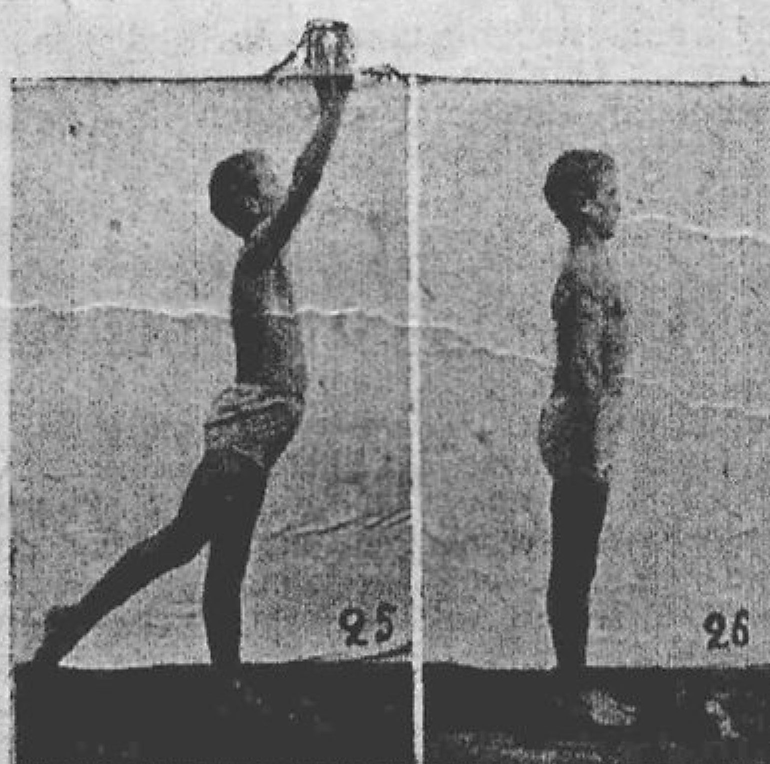








НЕМАЄ
АПОЛІТИЧНОЇ
МІЖКЛЯСОВОЇ
ФІЗКУЛЬТУРИ



ЗА ЄДИНИЙ
ІНТЕРНАЦІОНАЛ
РОБІТНИЧОГО
СПОРТУ

Ернст Иокль

ЕТЮДИ З ФІЗІОЛОГІЇ РУХУ

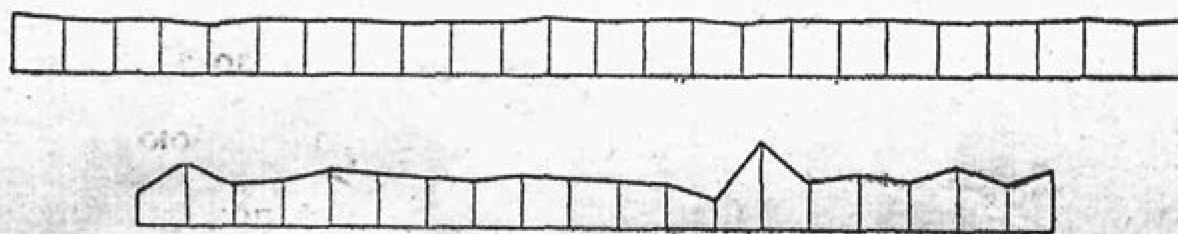
Переклад із німецької

Із зростанням загальної участи в спорті дуже збільшився і інтерес до наукових досліджень з питань фізіології руху. Тоді, як кількість літератури з найрізноманітніших галузей фізіології на сьогодні майже не обмежена, з літератури, що трактує принципи фізіології руху є лише кілька праць. Та ще більше доводиться дивуватися з того, що спортивні наукові кола не спромоглися на жодну працю з цієї галузі. Одже, я і поставив собі завдання точно дослідити біг з перешкодами, а також і стрибки, подаючи тут лише ті висновки і в тому обсягові, що, на мою думку, вони становитимуть неабиякий інтерес активному легкоатлетові. Працю виконано в фізіологічному Інституті при університеті в Брайславі.



Мал. 1. Біг 1500 мт. у Парижі Нурмі—Рітола—Віде

Щодо бігу, то ми поставили собі два питання: 1) чи можна говорити про одність стилю з бігання на короткі, середні й довгі дистанції? і 2) чи можна встановити ріжницю, щодо стилів з бігання доброго і поганого бігунів. Для своєї дослідницької роботи ми використали певну кількість фільмових фотографій, частину яких переказало нам німецьке спортивне відомство легкої атлетики.



Мал. 2. Графічне змалювання регулярности руху вперед: а—добрий бігун, б—поганий бігун

Роботу цю провадили ми, додержуючи такої методики: брали потрібну нам частину фільмо-стрічки, вкладали її в проекційний апарат так, щоб на полотні відбивалася певна фаза з бігання, як вихідний стан. Потому фіксували певні пункті, тобто простіше змальовували частини людського тіла, а саме: голову, таз, коліно, ступню, носок і т. п. Усі ці пункти з'єднували ми один з одним простою лінією, примірно так, як зазначено на мал. № 1. Таким же способом змальовували ми і інші фільмові малюнки, дійшовши результатів, зазначених на мал. 3а та 3б. Щоб показати криві, які описують різні пункти тіла бігуна, підчас бігання, фіксовані пункти об'єднували ми один із одним в напрямові руху вперед. Регулярність руху вперед для наглядности подаємо графічно (мал. 2а і 2б).

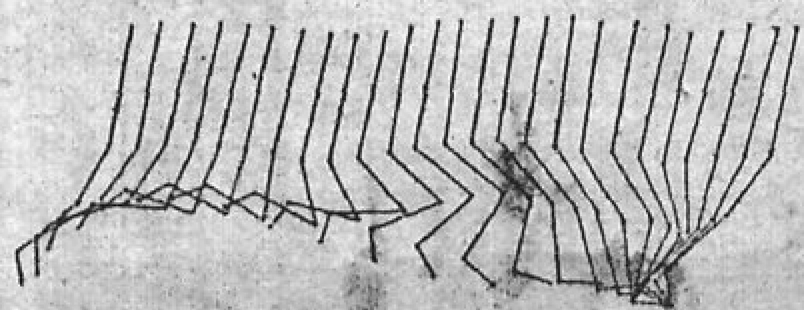
Висновки

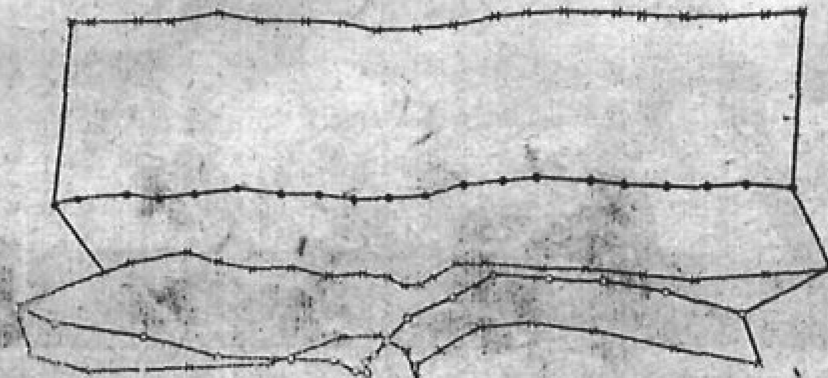
Перше, що ми виявили це те, що стиль бігу на короткі, середні та довгі дистанції, з погляду фізіології руху, тобто щодо самого роду руху підчас бігання не різниться. Отже виходить якраз навпаки, ріжниці полягають в зміні довжини кроку і в зміні швидкости таких підчас бігання.

Вайцерові* спостереження, що більшість бігунів на віддалення торкаються землі сперше п'ятою, на підставі нашої об'єктивної методи, ми цілком стверджуємо, хоча треба зазначити, що таке початкове ставлення на п'яти зафіксовано далеко не в кожного доброго бігуна. Так, Віде, біг якого ми дослідили окремо, доторкується землі, передусім, носками. Звичайно, нас можуть запитати, а чи не покращав би Відів біг, якби він ставив ноги рівно підошвою? Щодо нас, то ми взагалі не віримо, що робити так можна, не кажучи вже про наслідки такого бігу. Основні риси процесів руху зовсім не залежать від нашої свідомости, бо вони лежать геть десь поза людською свідомістю. Тільки цим і можна пояснити, що кожний порядний бігун має свій власний стиль із бігання, так само для нього характерний, як характерний для тої чи іншої людини стиль її графічного писання, або для видатних стрибунів техніка їхніх перестрибуваннів через лату. Якщо котрийсь із видатних бігунів торкається землі спочатку носками, то тренер мусить добре замислитись, чи варто ж, справді, його перенавчати.

Криві найважливіших пунктів руху корпусу в просторі показують (мал. 3б) ідеальну рівномірність нурмового руху. Особливо треба визначити криву таза, що її ми в бігові, без великої помилки, можемо ототожнити з кривою тяжня. Вона показує лінію, що дорівнює синусові лінії в русі.

* Вайцер — німецький державний тренер з легкої атлетики.





Мал. 3. Біг доброго бігуна (з фотографії „лупа часу") на 1500 мт., підчас якого встановлено світовий рекорд:

а) окремі фази кроків;

б) криві важливіших пунктів тіла в просторі; 1) лінія — голова; 2) — центр тяжіння; 3) — коліно; 4) — ступня; 5) — носок

Мал. 4. Криві важливіших пунктів тіла в просторі: крок бігу поганого бігуна зфотографований „лупою часу"; 1) — голова; 2) — центр тяжіння; 3) — коліно; 4) — ступня; 5) — носок

А. Тесленко

ГІГІЕНА ТА САМОКОНТРОЛЬ БІГУНІВ НА КОВЗАНАХ

Катання на ковзанах це — один із найрозповсюдженіших видів зимового спорту. Кожне „мале" мріє собі в думці стати якнайскорше на ковзана, щоб кататися, бодай і на одній нозі. Зазначене свідчить про те, що цей вид спорту дуже легко прищіплюється широким колам людности. Як сильно захоплює він людей можна судити хоча б із того, що часто можна бачити на ковзанах людей літніх, іноді навіть і за 40 — 45 років. Це промовляє за те, що бігання на ковзанах спорт неважкий. І справді, якщо доцільно використовувати ковзани, тобто знати міру й час катання, то від цього, крім користи, нічого не може бути. За невмілого ж користання, або надмірного захоплювання, ковзанярі можуть завдати собі й шкоду. Отже, на цих шкідливих моментах і треба спинитись.

Ковзання вимагає легкого одягу, бо часто буває, а надто підчас швидкої їзди, що людина надміру розігрівається, обличчя її червоніє, на чолі виступає піт, тоді як навколо в повітрі мороз 10 — 15°, хоч ковзаняр, розпарившись, цього й не відчуває. Досить ковзанярові перейти із швидкого темпу руху в повільний, щоб відразу відчути холод. Таке різке охолоджування призводить до знижування температури тіла, в наслідок чого ковзаняр і дістає собі простуду (здебільшого грипу). А то буває ще й так, що в спітнілому стані людина нап'ється холодної води і через деякий

час добре як дістане ангіну, а то й того гірше... Такі моменти рідко трапляються, якщо ковзання носить характер розваги. Коли ж воно набуває форм змагання (про що мріє багато ковзанярів), а надто коли до того людина ще й мріє дістати першість, межі нормального катання втрачаються, а відтак і утворюються моменти небезпечні для здоров'я.

Прагнення рекорду приголомшують природні інстинкти людини, ковзаняр мало звертає увагу на обережність; отож, і доводиться потім розплачуватися за свою недбайливість.

Як це здебільшого буває?

— Ковзанярі часто одягають надто вже легкі штани, забуваючи навіть про статеві органи, в наслідок чого і буває часто, що вони відморожуються. Авторові цієї статті доводилося бачити на фініші учасників змагань, що зі сльозами на очах говорили про те, що вони не відчувають статевих органів.

— Це перше. Подруге, ступня підчас ковзання, перебуває в малорухливому стані, в наслідок чого так само дуже часто бувають випадки відморожування її. Авторові доводилося спостерігати і такі явища.

— Треба мати на увазі й те, що ковзанярі часто відморожують собі вуха та ніс.

Зазначені вище пошкодження рідко набувають великої сили та розмірів. Та все ж, навіть і невеликі пошкодження, вибивають людину із колії, заважаючи їй працювати та отруюючи самовідчуття. Щоб запобігти цього, треба вживати таких заходів:

1. Під суконі штани слід одягти теплі штанці.

2. Раніше ніж взуватися, слід змазати пальці ніг ланоліном чи обгорнути їх газетним папером, а зверху натягти вовняні панчохи. Взуття повинно бути просторе, щоб можна було вільно рухати кожним пальцем ноги.

Щоб попередити відморожування ніг, можна радити користатися спеціяльними наушниками. Який же контроль можна порадити тим, що катаються на ковзанах? Взагалі треба радити кожному, перед тим як почати кататися на ковзанах, звернутися до лікаря по пораду, чи можна взагалі даній особі вправлятися з зимових видів спорту і, зокрема кататися на ковзанах, а чи й ні, і лише зваживши всі особливості стану організму і взагалі здоров'я даної людини, лікар може дозволити або не дозволити їй користатися з тих чи інших видів спорту.

Взагалі ж, підчас бігання на ковзанах, треба додержувати певної помірности: не можна, скажімо, сразу ж, на початку сезону кататися по 3 — 4 год. зряду. Далі — треба ковзаняреві ввесь час звертати увагу на самовідчуття. Якщо, повернувшися додому після катання на ковзанах, ви відчуваєте нервовість, легку подражливість, стрибання думок, а лігши спати почуваєте себе якось не гаразд (і хочеться спати, і не можете), то будьте певні, що ви завдали своєму організмові перенапруження. Якщо протягом ночі усе це пройде, то це ще півбіди, а як ні, якщо і на другий день відчуватимете якусь млявість, зниження працездатности, бажання поспати, підчас роботи над книжкою очі зліпатимуться і, взагалі, почуватимете якось не по собі, то ви з певністю можете констатувати факт великого перенапруження. Найкращі ліки, щоб позбавитися цього стану, це припинити на 3 — 4 дні ковзання. Якщо зробивши це все, ви знову повернете собі бадьорість, прагнення до роботи, відчуєте бажання погуляти на свіжому повітрі, то це значитимете, що перенарушення ви вже зліквідували, а відтак і знову можна продовжувати катання на ковзанах, але на цей раз суворо вже додержуючися помірности, тобто не виходити із норм можливостей вашого здоров'я і, зокрема, стану вашого організму.

Агапов-Кошевий

КІНСЬКИЙ СПОРТ НА ХАРКІВЩИНІ

Довгенько таки в спортивних колах Харкова йшли розмови про потребу прилучити кінський спорт до фізкультвправ харківських фізкультурників і спортсменів. Добрі побажання були відповіддю на пропозиції спортсменів-кінників відкрити манеж, але коштів на організацію цієї справи не тільки ніхто не давав, ба й не обіцяв, тоді як організаційний період вимагав великих затрат. Тільки весна та початок літа 1929 року поставили найкатегоричніші вимоги перед кінниками-командирами запасу Червоної армії питання організації манежу, як доконечної галузі ТДО-Авіяхемівської роботи, без якої подальша робота, в царині удосконалювання кінників-командирів, неможлива.

З величезними труднощами і колосальною затратою часу та енергії подолано перепони, в наслідок чого відкриття манежу стало не „добрим побажанням", а реальним фактом. Придбано щістнадцятеро коней, потрібний інвентар та устаткування і зроблено все потрібне для раціональної роботи манежу і при ньому школи верхової їзди. Через пресу зрушено громадську думку і ведеться роз'яснювальну роботу про завдання і цілі цього нового виду роботи, в наслідок чого і посипалось багато заяв про зарахування до школи верхової їзди. Кінську справу не можна розглядати лише як галузь воєнних наук, бо і вершник, і кінь у процесі роботи культивують своє фізичне здоров'я, не кажучи вже про дихання, правильности якого не можна дійти жадними тренюваннями з такою користю, як за верхової їзди, не витрачаючи для цього спеціяльного часу. А дихання є одне із пекучих місць у роботі наших фізкультурорганізацій. Їзда на конях зв'язана з балянсом, міцністю посадки та вмінням правити конем. Цілком природно, без спеціяльних фізкультури. вправ, зміцнює вона м'язні ніг, рук, грудей і усовує з живота жир, зміцнюючи в той же час м'язні останнього, а головне—неустрашимість та жвавість якості, що розвиваються лише в осіб, які виправляються з кінського спорту.

Зазначену школу й манеж відкрила Харківська Округжна Рада ТДО-Авіяхему в серпні цього року, і вже нині є близько 200 чоловіка, що записалися до школи, хоч і не всі ще почали в ній своє навчання. Відкриття школи збіглося з початком Тижня Оборони, на честь якого і проведено 15/IV-29 р. на державному іподромі кінське свято.

Це свято пройшло з великим успіхом і подало великі надії не лише Харківським фізкультурникам, але й усім, що цікавляться кінською справою.

Та, заглянувши вперед, треба вже сьогодні заявити, що хоч перші перепони й подолано, але „рубікона" ще не перейдено. У чому ж полягають подальші труднощі та перепони і які ми маємо перспективи? Це питання, що так турбує все кінсько-спортивне суспільство, зводиться до наступного: 1) поруч із удосконаленням командирів запасу кінноти, треба повести якнайсерйознішу і щонайширшу роботу серед допризовного віку працівників Харкова, в частині навчання останніх верхової їзди та вміння діяти холодною зброєю, вносячи сюди і елементи змагання та спорту; 2) втягти до кіннотної справи фізкультурний актив м. Харкова і тим самим прогресувати та кваліфікувати кіннотний спорт як такий, не тільки не спускаючи з ока ба й внадрюючи в нього воєнізацію; 3) негайно почати будувати критий манеж, бо наступний зимовий час примусить запроваджувати навчання лише в вечірній час, а для цього потрібні і достатнє освітлення, і ґрунт, і теплота; і нарешті — 4) почати і якісно, і кількісно поліпшувати кінський склад, а в зв'язку з цим збільшувати та поліпшувати інвентар.

Лише за спільної роботи Округової Ради ТДО, Округової Ради фізкультури та Округової Профради (не вадило б узяти в цьому участь і ВРФК та ВУРПС-ові) справа розвитку кінського спорту розвиватиметься, прогресуватиме і кваліфікуватиметься, прямуючи до свого кульмінаційного пункту.



Фігурова їзда комскладу (Москва)

БЕЗПЕРЕРВКА ТА СЕМИГОДИННИЙ РОБОЧИЙ ДЕНЬ—КРАЩА ПЕРЕДУМОВА ВНАДРИТИ ФК У ПОБУТ ТРУДЯЩИХ

Фізкультура серед дітей

Микола Філь

ЮНІ ПІОНЕРИ, ЗМІЦНЮЙТЕ ФІЗКУЛЬТУРУ!

Минулий Всеукраїнський, а далі й Всесоюзний Зльоти Юних Піонерів дали багато цікавого в царині демонструвань фізкультурних досягнень серед наших піонерських загонів. У Всеукраїнській Юнпіонерській Спартакіяді взяли участь близько 200 учасників. Змагання відбулися за програмою: легкоатлетичний комплекс, плавання і спортивні гри (підліткові). Місця розіграно так:

Легка атлетика — 1 — Луганське — 11 очків, 2 — Харків 12 очк., 3 — Київ — 13 очк.

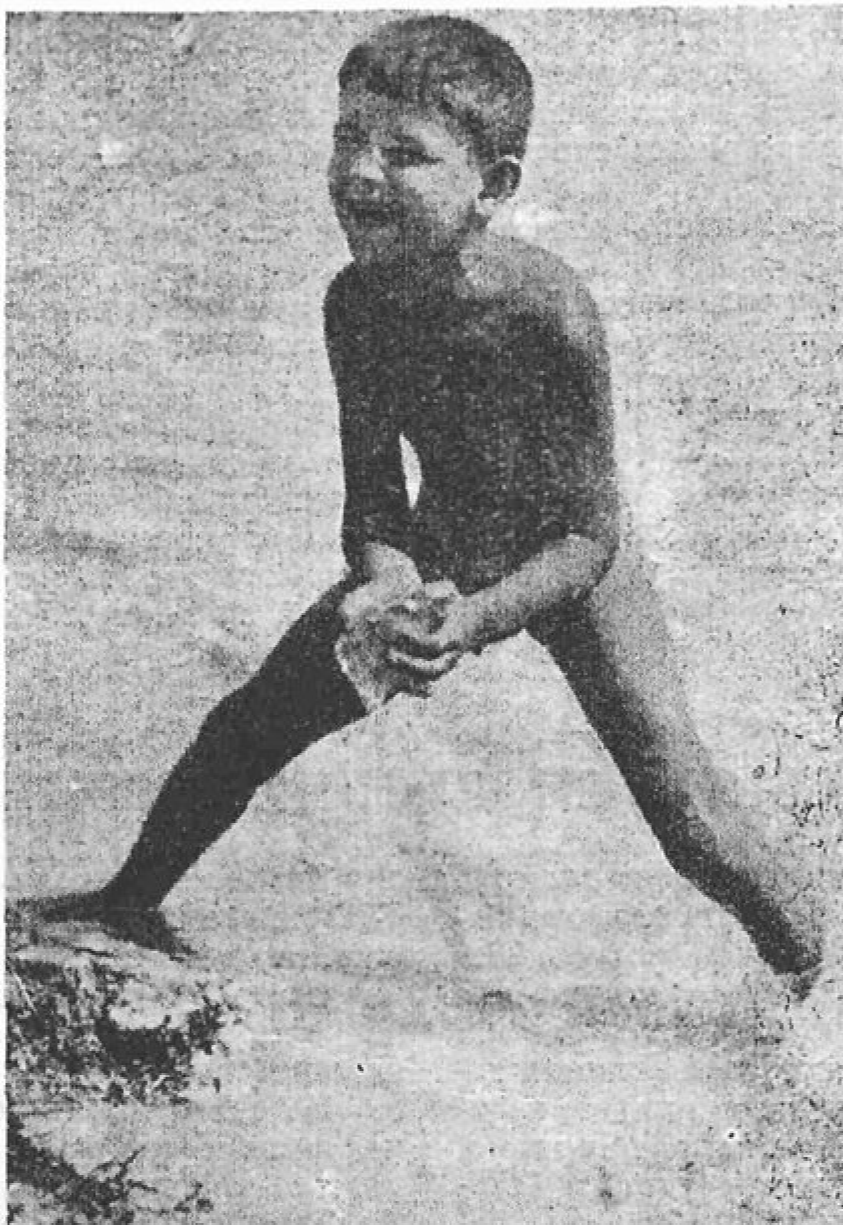
Плавання — 1 — Одеса — 40 очків, 2 — Маріюпіль — 5 очків, і 3 — Дніпропетровське — 9 очків.

Спорт-гри — Скраклі 1 — Харків, 2 — Дніпропетровське.

Волейбол — (хлопці) 1 — Дніпропетровське, 2 — Київ, 3 — Артемівське.

Волейбол — (дівчата) — 1 — Київ, 2 — Харків, 3 — Луганське.

Перші місця відповідно премійовано.



Далеко цікавіші здобутки маємо на Всесоюзній спартакіяді, де програма складалася з тих же самих видів спорту: легкоатлетики, плавання і спортивних ігор. Україна посіла там перші місця з легкої атлетики (1 очко), зі спортівних ігор (1 очко) і з плавання (4,5 очків). Разом 6,5 очк., що дало Україні загальне перше місце Всесоюзної Спартакіяди. Друге місце дістало Закавказзя (12,5 очк.), а третє—Ленінград (13,5 очк.).

За перше місце на Всесоюзній Спартакіяді, Всеукраїнський колектив юних піонерів дістав од ЦВК СРСР найвищу нагороду — перехідний прапор, що нині зберігається в ЦБ ЮП України. Голова Оргкомітету т. Енукідзе, передаючи цього прапора делеґації Всеукраїнського комітету, сказав: „Тримайте цей прапор міцно, але якщо доведеться віддати його на наступній піонерській спартакіяді якій іншій організації — не сумуйте, а радійте за успіхи ваших же товаришів".

Не спиняючись на висвітленні технічних здобутків фізкультурного колективу українських юних піонерів на обох спартакіядах (а вони були таки далеко не погані), щоб не вийти з рямок журнальної статті, мусимо все ж визначити, що зі свого фізичного розвитку українці на Всесоюзній спартакіяді посіли лише 6 місце. Постановку й організацію лікарсько-антропометричного контролю в колективі України НКОЗ РСФРР преміював цінним набором приладів для лік.-антроп. кабінету (перше місце).

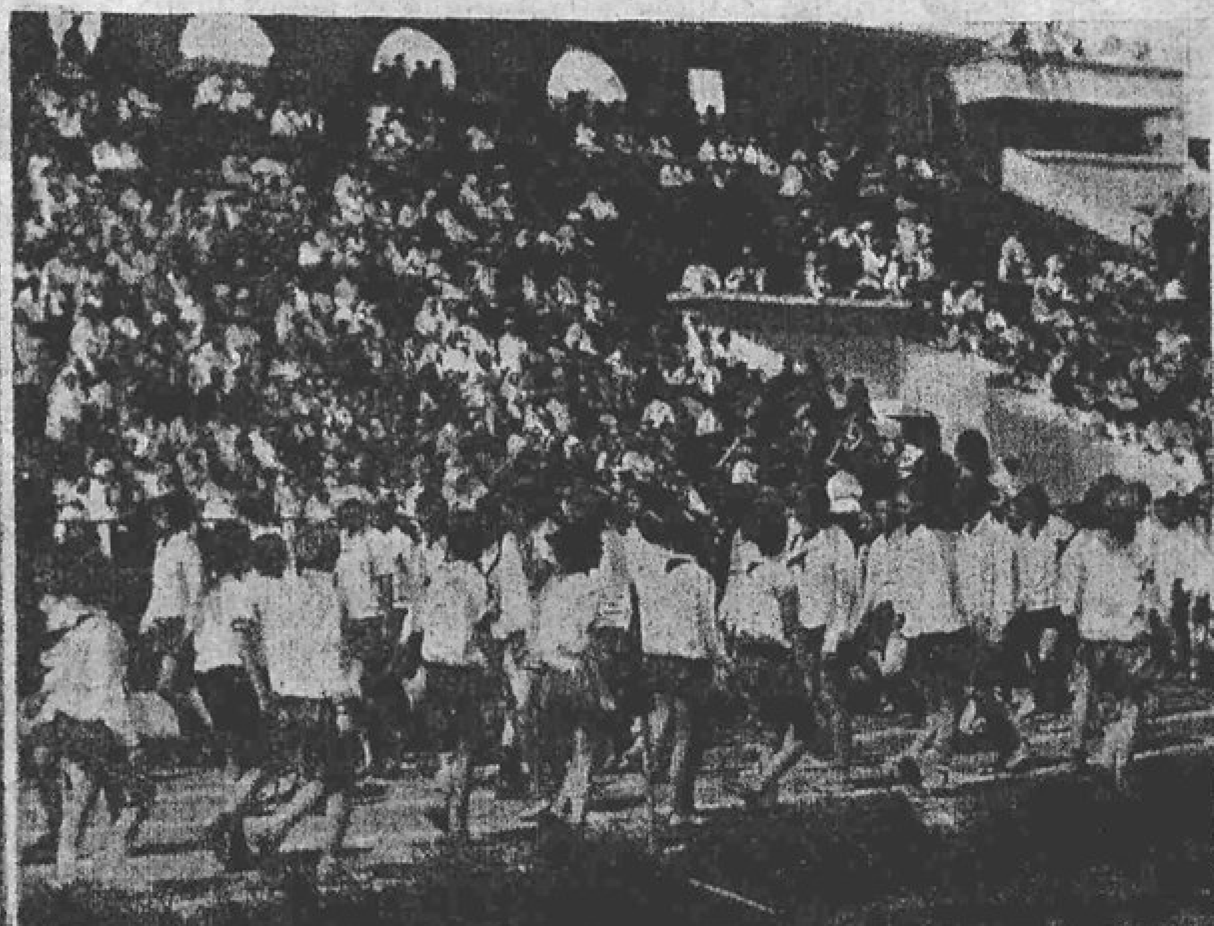
Окремо мусимо відзначити чітку дисципліновану спортивну поведінку українських юнпіонерських фізкультурницьких команд — своєчасну явку їх на старт, безперечну підлеглість правилам, капітанам та суддям і певну витримку на полі (а хвилюватися було таки чого) і т. інш. Усе це, до речі, ще раз довело, що діти піонерського віку за певної судівської налагоджености і за наукового контролю можуть ставати до змагань. Відзначимо, що і судівство, і контроль на Всесоюзній спартакіяді були поставлені гаразд.

Як відомо, умови добору фізкультурницьких колективів на Україні були далеко не сприятливі. Тому колективи виходили на змагання, не готуючись спеціяльно до них, а лише маючи в своїому активі тренаж, що його набули під час своїх шкільних та гурткових фізкультзанять. Одже, можемо до якоїсь міри вважати, що результати змагань на Всеукраїнській і Всесоюзній фізкультурній Спартакіяді Юнпіонерів України, з своєї суті є відбитки нашої підлітко-гурткової і, головне, шкільної фк політики, що її провадять Наркомос і ВРФК. Відтак, перед піонерами стоїть надалі завдання — закріпити всі фізкультурні здобутки, щоб, поперше, міцно тримати в своїх руках перехідний прапор ЦВК СРСР і, подруге, справді виконати одну із засад піонерських загонів — „бути фізично міцними й витривалими". ФК роботу серед піонерів треба чітко сплянувати, шкільну ж роботу ув'язати з гуртковою з тим, щоб у цілому якнайкраще охопити фізкультурою кожен загін.

Викладачі фізкультури та робітники в дитячих установах повинні якнайбільше притягти до цього увагу суспільства і, передусім, піонерських шарів. У кожному загоні, відповідно даним умовам, треба завести до пляну такі фк питання:

1. Завдання Радянської ФК.





Шкільне свято фізкультури в Харкові: 1) гри, 2) парада учасників

2. Стан фк серед організованих у піонер-загони дітей даної школи.

3. Стан фк серед неорганізованих (неохоплених школою) дітей цього самого віку в даному районі, кварталі і т. п.

4. Стан фк серед самого піонерзагону на даний сезон (зима, літо).

5. Стан фк серед дітей, що з них складаються фк групи при робітничих клюбах (за принципом виробництва чи територіяльности).

6. Роля ЮП, як допомогачів викладачам фк у справі організації фк по установах соцвиху чи в даній школі.

7. Роля ЮП, як організаторів і застрельників позашкільної фк роботи серед школярів (даної установи) і не організованих дітей (даного району, кварталу і т. п.).

8 Як практично влаштувати дитячий фк-майданчик для даного піонер-загону чи для школи.

9. Як організувати фк у самих піонер загонах улітку й узимку, в зв'язку із загальною роботою піонерзагону.

10. Справи аґітації й пропаґанди радянської фк серед школярів, неорганізованих дітей, батьків і т. п.

11. Потреба ознайомитися з підручниками з питань фк, відповідно до фк роботи в даному загоні.

12. Справи гігієнічних і санітарних умовин, в яких провадять фізичні вправи діти даного загону чи даної школи і способи поліпшити ці умовини.

13. Інші питання, що підноситимуться і витікатимуть із життя взагалі та з вищепоставлених питань зокрема.

Відповідно до такого спроєктованого пляну юнпіонерських завдань у царині фізкультури, треба певно відзначити окремі пункти для практичного їх здійснення. Провадячи фк роботу, юні піонери мусять пам'ятати про наступне:

1. Фізкультуру вивчають вони, щоб у майбутньому бути міцними фізично-витривалими червоноармійцями — захисниками пролетарської держави.

2. Вивчають вони фк, щоб набути певну працездатність.

3. Юнпіонери вивчають самі і поширюють серед організованих і серед неорганізованих дітей ідеї Червоного Спортінтерну та Єдиного Спортивного Робітничого руху, зміцнюючи цим самим свій інтернаціональний вихов.

Без цих певних, громадсько-політичних обґрунтовань фізична культура часто-густо обертається на суцільне фізкультурницьке дилетантство зо всіма неґативними наслідками, що здідси витікають. Юнпіонерський вік є вік несталий і тут особливо треба запобігати того, що ми вважаємо за цілком зайве і шкідливе не тільки для підлітків, ба й для дорослих.

Поставивши чітко перед собою мету фізичного вихову, юні піонери мусять далі виконувати свої плянові завдання, що їх в основному можна звести до таких моментів:

1) ЮП мусять бути за перших допомогачів викладачам фк, щодо поширення ідей радянської фк в установах соцвиху (чи в даній школі);

2) ЮП — зразкові фізкультурники на шкільних фк лекціях. Взагалі вони подають приклад найдисциплінованішого і найвиконливішого керунку, як члени даної групи, даної установи соцвиху.

3) Подають ініціятиву щодо організації позашкільної гурткової фк роботи і, зокрема, зимового та літнього спорту і серед організованих, і серед неорганізованих дітей піонерського віку.

Вишукують засоби пожвавити фк роботу в позашкільних гуртках, притягають до практичної роботи в них викладачів фк, дорослих фізкультурників та інших товаришів, що бодай сяк-так знаються на спортивних справах.



Шкільні змагання на майдані „Червоний Залізничник“ (Харків). Момент естафетного бігу. Слід звернути увагу на неправильну подачу до рук естафети

5) Щільно ув'язують свою загальну піонер роботу з фк виховом і шкільним, і гуртковим.

6) Беруть активну участь ув організації шкільного фк майданчика, у виготовлені, бодай і примітивних, приладів, як от м'ячі, киї, скраклі і т. п.

7) Беруть на себе ініціятиву щодо організації водних станцій (примітивів), зимових спорт-майданчиків ковзанок, вишукують кошти на потрібне для цього устаткування і т. п.

8) Виявляють ініціятиву в установах соцвиху, сельбуді, клюбі і т. п., організовуючи фк куточки та фк розділи в шкільних (заводських, сельбудівських) стінгазетах, притягуючи до цього щонайбільше і учнів, і дорослих людей.

9) Аґітують за ранкові гігієнічні фізвправи і сами провадять їх щодня, сполучаючи цей оздоровний захід зі своїм денним трудовим режимом.

10) Аґітують серед батьківських кіл, за фізвихов дітей, притягуючи для цього в першу чергу своїх батьків та батьківські комітети сприяння.

11) Сумлінно ставляться до вивчення свого фізичного стану, антропометричних вимірів стану окремих органів (серце, легені і т. п.) та фізичного розвитку, аґітуючи за це серед решти школярів.

12) Увесь час пильнують, щоб усі фізвправи провадилися за відповідних гігієнічних та санітарних умовин, і щоб чергові сумлінно виконували свої обов'язки в цій справі.

13) Зокрема ЮП мусять вивчати плавання та ходіння лижвами.

14) ФК аґітроботу провадять вони певними виховними засобами, без жадних силувань, командувань тощо, прищеплюючи дітям правильне розуміння суті, значення та потреби фк вихову в нашій пролетарській державі.

Усе це є велика чергова робота на наступний період. Робота ця щільно зв'язана із шкільним та клюбним життям і з діяльністю викладачів фізкультури. Безумовно, ради фізкультури і фк методкомісії окрінспектур Наросвіти повинні приділити цій ділянці відповідну увагу.

Отже, ця робота мусить знайти відповідний відбиток в їхніх робочих плянах і в практичних заходах. Тут треба подбати і про потрібні кошти, засоби роботи та методичне керівництво і, що не менше важить, зосередити увагу юнпіонерського суспільства на цій неодмінній і, великої питомої ваги, виховній роботі.

У КРАЇНІ, ЩО БУДУЄ СОЦІЯЛІЗМ, КОЖЕН ПРАЦІВНИК ПОВИНЕН ВПРАВЛЯТИСЯ З ФІЗКУЛЬТУРИ!

О. Вишневський

РУЧНИЙ СПІРАЛЬБОЛ*

Кількість грачів — двоє або четверо.

Місце для гри — два концентричні (вписані один в одний) кола, перше діяметром в 6 м., а друге в 1 м. Якщо гра відбувається в приміщенні, то стеля має бути не нижче 3-х метрів.

Кола простою лінією ділять пополам.

Прилади до гри.— Для гри треба мати круглу жердину, завдовжки в $3^1/_2$ м. і завтовшки 5—7 сант., такої ж довжини міцну верівку і волейбольний м'яч. До верхівки жердини прив'язують верівку, а до неї прикріпляють м'яч (див. мал.). Кінець верівки, що має обмотувати м'яча обгортають на 50 сант. м'якою ганчіркою або бинтом. У приміщенні не вище 4 метрів жердину підвішують на гак безпосередньо до стелі, при чім у нижній кінець жердини забивають товстий цвях без голівки; упираючись у долівку, цей цвях не дає жердині колисатися.

Розміщення грачів. Грачі розташовуються у великому колі по обидві сторони межі, що їх розділяє. Розташування грачів визначають за жеребком. Команда, що вийняла жеребок, набуває право вибирати або початковий удар або сторону.

Опис гри. Суть гри полягає в ударах рукою (долонею чи кулаком — однаково) по м'ячу з таким розрахунком, щоб верівка цілком обвилася, навколо жердини і при тому в певному, визначеному для кожної команди, напрямі.

Для цього один із грачів команди, що починає гру, бере до лівої руки м'яч, відходить од жердини на довжину верівки і б'є правою рукою по м'ячу з тим, щоб останній описав навколо жердини якнайбільшу кількість кругів, а верівка обвелася навколо нього на більший свій протяг. Супротивники, що стоять проти, намагаються перешкодити м'ячеві закрутити верівку навколо жердини, пориваючись ударом руки перехопити м'яч і дати йому протилежний напрям.

Таким способом грачі б'ють по м'ячу кожен у свою сторону доти, доки верівка цілком не обів'ється навколо жердини. Тоді гру (партію) вважають за закінчену на користь тих грачів, що закрутили верівку в призначену для них сторону.

Бити по м'ячу (але не ловити його руками) дозволено поза будь-якою чергою, тоб-то один і той самий грач може бити по м'ячу скільки йому завгодно разів, якщо супротивники його „ловлять гав" і не можуть вдарити по м'ячу. Дозволено так само і пасувати м'яча (передавати) між грачами однієї і тої самої команди, як і під час гри у волейбол.

Скінчивши одну партію, грачі починають другу, при чім, помінявшись місцями, наново починають гру, тобто по м'ячу б'є перший грач не тої вже команди, що перед цим починала гру, а іншої. Гра—ручний спіральбол складається із кількох партій.

Правила гри

§ 1. Довгість гри. Гра складається із 3—4, а то й 5 партій. Закінчується вона після трьох партій, якщо всі партії виграла одна і та сама команда, а як ні, то грають четверту і, навіть, п'яту. Гру виграє та команда, що перша виграє три партії. Перерви між окремими партіями не роблять.

§ 2. Вважають за помилку:

а) ловлю м'яча в руки;

б) удар рукою по верівці, а не по м'ячу;

в) дотик будь-якою частиною тіла до верівки, або до жердини;

г) дотик м'яча до будьчого крім кисти руки;

д) перехід середньої лінії (бодай і однією ногою), що розділяє коло пополам,

е) переступання внутрішнього кола.

За кожну припущену від будь-якого грача помилку суддя карає простим чи подвійним штрафним ударом,

§ 3. Простий штрафний удар. Б'ють його так: скоро грач допуститься помилки, гру, як стій, припиняють і відновляють стан, за якого грач допустився помилки. Потому один із грачів, противники якого допустилися помилки, бере до рук м'яч і завдає йому удара, звичайно, в ту сторону, в яку для нього це вигідно.

§ 4. Подвійний штрафний удар роблять так само, як і простий, з тою хіба відміною, що перед ударом обмотують верівку навколо жердини на користь супротивників тої команди, що проштрафилася.

Подвійним штрафним ударом карають команду лише в тому випадкові, коли вона припустилася зряду двох порушеннів правил.

Приклад. Припустімо, що один із грачів ударив рукою по верівці, а не по м'ячу, за що і накладають на нього простий штрафний удар. Якщо м'яч зі штрафного удару не встигне ще описати жадного кола, як та ж сама команда допуститься і другої помилки, то за такого випадку і завдають цій команді підвійного штрафного удару.

М'яч закручують (або розкручують — зважаючи на стан) один раз навколо жердини і дають другий штрафний удар.

§ 5. Спірний удар. Коли обидві команди водночас допустилися будь-якої помилки, а також і за всіх тих випадків, коли суддя не може точно встановити, хто ж справді є виновник порушення правил, то дають спірний кидьок. М'яч підкидають трохи вгору і б'ють рукою.

Спірний удар завжди роблять противники тої команди, що в даний момент гри має перевагу, а за однакового стану, коли верівка не зробила ще жадного оберту навколо жердини, та команда, що била початковий удар.

§ 6. Результат гри. Вважають, що партію виграє та із команд, котра зуміє обмотати верівку з м'ячем навколо жердини в певну, для даної команди сторону. За момент виграшу вважають, момент хвискання кінчика верівки з м'ячем навколо жердини, з наступним дотиком м'яча до жердини.

§ 7. Суддя. Для проведення організованих змагань, конче треба виділити суддю. Останній має право розв'язувати будь-які порушення правил у перший ліпший момент, коли лише він вважає це за потрібне. Рішення судді остаточні і грачі мусять, не сперечаючись, їм коритися.

Характеристика гри. Гру звичайно починають повільним темпом. М'яч робить великі кола і грачі цілком устигають відбивати його рукою. Але, як ближче до кінця партії, то й гра жвавішає. Коли верівка наполовину вже захвиснулася навколо жердини, то м'яч робить невеликі кола, і до того ж із такою швидкістю, що грачам дуже важко вдарити м'яч рукою. Отже, гра провадится в зростальному темпі, збільшуючи і навантаження, і інтерес до неї грачів.

Не зважаючи на те, що гру цю провадять без бігання, вона дає велику навантагу, чудово розвиває плечевий пояс (м'ясні рук, пліч і грудей) і посилює дихання та кровообіг.

Як грачам ввесь час під час гри доводиться дивитися вгору, щоб стежити за льотом м'яча, то із гри цієї добра „корегувальна" вправа, що розправляє кістяк і зміцнює спинні й плечеві м'ясні. Крім того, ця гра є прекрасна школа спритности, рухливости й меткости, вимагаючи від грача швидко збагнути льот м'яча, щоб надати йому метким ударом потрібного напряму.

Грати в цю гру може всякий, але щоб добре грати, треба довгенько треніюватися. Опанувати техніку гри можна лише з ходом часу.

Не зважаючи на те, що здаються можливими зачасті удари грачів один об одного рукою, на справді ж ця можливість зовсім виключена, бо противникам просто невигідно стояти близько один до одного, а тому й посідають вони цілком протилежні місця кола.

* Нова спортивна гра-розвага. Демонструвалася на 1-му Всесоюзному Зльоті Юних Піонерів.

по С.Р.С.Р.

МОСКВА

Великий спортивний день на стад. Динамо. Футбольний матч Німеччина — Москва. Кінець розигри першости Москви з футболу. Французькі вельосипедисти та австрійські футболісти в Москві

Великий бетоний трек, добра доріжка і нормального розміру футбольне поле — дозволили Моск. Обл. Рад. фізкультури, в один із днів відпочинку, провести водночас 3-х різних видів змагання, що для Москви становило новину. Дощ на початку дня, а також і неприїзд чемпіона годинного перебігу т. Максунова зменшили інтерес до змагання. І все ж спортивний день пройшов жваво, притягши на стадіон „Динамо" велику кількість глядачів. Грошовий збір із змагання передано на будівлю трактора „Московський фізкультурник". Технічні результати такі: годинний біг без конкуренції виграв Маляєв, пройшовши за годину 17.365,96 мтр, 2 — Бочаров (Харч.) 16.394,30, 3 — Басов 16.289,80. Диск — Сергєєв 38.80 + 33.26. Куля — Ляхов 11.82 + 9.96.

У мотоциклетних гонках на 15 клм. кращий час показав москвич Костаки 8:24 (средня швидкість 107 клм.); 2 — туляк Іваненко 8:25,8; 3 — Панов (Ленінград).

У футбольній зустрічі змагалися „Воєнвед" і МОРПС. Після безбарвної гри перемогу дістали перші 4:2.

Перед від'їздом до Фінляндії, молода московська команда в складі 3-х грачів, що ніколи не їздили за кордон, зустрілася з німецькою командою. Не зважаючи на те, що гості виявили великий опір супротивникові, а надто в першій половині гри (0:0), московський молодняк все ж дійшов свого, вигравши матч із остаточним рахунком 4:0.

Закінчилася розигра футбольної першости Москви, що на диво пройшла жваво і за величезної боротьби багатьох команд. Доказом цьому служить хоча б те, що навіть у останній день не можна було передбачити, хто ж, зрештою, переможе, бо однакові шанси мали цілих 4 клюби: Динамо, РБПК, Тригорка і ЦБЧА. У наслідок розигри, перше місце посіла Динамо, 2 — Тригірка і 3 — РБПК.

До Москви приїжджали французькі вельосипедисти, що продемонстрували блискучу клясу. З найбільшого успіху користався відомий вже багатьом із Всесоюзної Спартакіяди Буассар. Французи дістали перемогу в гонках, „переслідувані" та в парній гонці на 50 кіл.

Матч із боксу, з участю ленінградських гостей, дав перемогу московським боксерам. Найцікавішою парою була — Репнін (М.) та Ємельянов (Л.). Матч закінчився в нічию.

Тенісну першість Москви, в найвищій категорії мужчин виграв Ованесов, що в фіналі переміг Вербицького 6:1, 6:3 і 9:7. Серед женщин перемогу дістала Теплякова.

Першу міжміську зустріч скраклістів Москви та Тули виграли москвичі.

Після матчів на Україні, австрійські футболісти відвідали Москву. Гостей дуже тепло зустріли московські фізкультурники. Матч із командою РСФРР закінчився поразкою закордонних футболістів із невеличким рахунком 3:1.

Осінній легкоатлетичний сезон закінчився, як звичайно, традиційним „днем естафет". Наслідки цих змагань такі: мужчини 10 × 1000 — І розряд Харчосмак 27:57, ІІ розряд КОР 30:10,4 і ІІІ розряд Комунальники — 30:01,5. Женщини — 5 × 500 — Харчосмак — 7:13,2 — (нове всесоюзне досягнення).

Соломін

ЛЕНІНҐРАД

Традиційний перебіг. Дитяче село — Ленінград. Нічні змагання на яхтах. На будівлю танка „Ленінґрадський фізкультурник". Антирадянські вчинки Осєчкіна та Хейфеца заплямовано. Зустріч із австрійськими футболістами

Перебіг на дистанцію 28 клм. Дитяче село — Ленінград цього року, не зважаючи на холодну дощову погоду, притяг 92 бігуна (із них 17 москвичів) від 26 спортивних організацій. Зі старту рванула група сильніших бігунів (Максунов, Васільєв, Ясинський, Кузнєцов, Скунс (усі Ленінград) і Маляєв (Москва), що ввесь час брали участь у перебігові. Наближаючись до фінішу, від цієї групи відривається Маляєв, а за ним і Максунов та Ясинський, що почав переганяти Максунова. До фінішу першим приходить Маляєв — 1 г. 47:11 і 2 — Ясинський 1 г. 47:46.

Першість 3-й рік зряду виграє ЦБФК.

У ніч на 29 вересня проведено цікаві морські змагання яхт на 100 миль. Старт дано біля вихідних віх Елагінського форватера. На чолі гонки стояла яхта „Революція". Десь далеко в морі вночі, в тумані треба було знайти близько острова Сескара бакен, що світився і, обігнувши його, повернутися. Змагання носили характер нелегкого іспиту і довели блискучу здібність наших спортсменів щодо судоводительства. До фінішу першою прийшла „Революція", пропливши 100 миль після 16-тигодинної гонки, 2 — „Металіст" і 3 — „Робочий".

Кампанія збору грошей на будову танка „Ленінградський фізкультурник", проходить мляво. За останній час вжито заходів, шоб цю кампанію пожвавити.

У Москві, на користь будови трактора „Московський фізкультурник", МРПС організувала боксерські змагання Москва — Ленінґрад. За представника Ленінґрадської команди був інструктор боксерської секції Обл. РФК Осєчкін. Зустріч Ємельянова (Л) і Репніна (М) закінчилася перемогою останнього. Ось тут і заго-





1—2) Стрибки на височінь ленінґрадських легкоатлетів; 3) Навчання плавання в будинкові відпочинку (Євпаторія)











1. Міжміські змагання металістів Харків — Москва на фініші бігу 60 мт.—перша Лук'янова (Москва). 2. Міжміські змагання металістів Харків — Москва. Старт забігу на 100 мт. 3. Братерське привітання футболістів Москви та Німеччини. 4. Перебіг радянських мотоциклів. Представник ОВК'а т. Дзюбенко вітає учасників перебігу в Харкові. 5. Зустріч перебігу радянських мотоциклів біля кордону РСФРР — УСРР. 6. Фініш перебігу радянських мотоциклів біля ВУЦВК'у (Харків)

ворив „патріотичний" норов вузьколобого фізкультурника Осєчкіна. Він потребував негайно переглянути рішення суддів, загрожуючи зірвати вечір тим, що зніме з ігри решту учасників Ленінградської команди. Боячись зірвати вечір на користь трактора, а також скомпрометувати бокс взагалі, судді винесли компромісне рішення вважати матч в „нічию". Діставщи „перемогу", Осєчкін допустив решту учасників до дальших змагань. Секція боксу Л. Обл. РФК, розглянувши вчинок Осєчкіна, як несполучний із званням радянського фізкультурника, дискваліфікувала його назавжди.

Днями Обл. Рада ФК розглянула вчинок Хейфеца, підчас головного перебігу „Красной Газеты".

Хейфец заборонив учасникам перебігу (загрожуючи їм усунути із змагання) навішувати на себе плякати, що агітують за 3-тю позику індустріялізації. Цим самим Хейфец зірвав агітаційну сторону перебігу. Обл. РФК, розцінивши вчинок Хейфеца, як антирадянський, виключила його із членів колегії суддів.

Робітнича футбольна команда Австрії, повернувшися після поїздки до Фінляндії, зустрілася з командою „Красный Путиловец". Технічно далеко кращі сили австрійців зробили своє. Матч виграли австрійці з рахунком 3 : 1.

19 жовтня відбулася товариська зустріч футбольних команд Московських і Ленінградських ВИШ'ів. Матч закінчився так-на-так (1 : 1).

І. В'язовський

ХАРКІВ

Кінець спортивного осіннього сезону пройшов дуже жваво.

Уперше за останні два роки проведено легкоатлетичні змагання на першість Харкова, які довели, що інтерес до легкої атлетики в масах є, і лише суперечки між профспілками та Радою ФК (до речі, їх уже зліквідовано) довший час спричиняли до занепаду цього виду спорту в нашій столиці.

Широка програма першости дала і широкі можливості легкоатлетам виявити свої здібности до тої чи іншої спеціяльности. Хоч і несприятливі були умови для змагань (короткий день, холод тощо), та все ж загальний рівень досягнень був високий, а окремі вчасники навіть і встановили 13 нових українських рекордів.

Ось найцікавіші результати:

Мужчини. 100 м.— Яковлєв Е. 11.5. Щекотков (із району Харк. округи) на 1/2 груди ззаду. 200 — Яковлєв А — 23,4. 1.500 — 5.000 і 10 000 Шамарін 4 : 23,5 (рекорд УСРР), 17 : 08,3 і 35 : 53,3 (рек), 110 — Фортунатов 17,3, Яковлєв А. і Яковлєв Е. по 17,4. Довжина б. р. Яковлєв 2.90, височінь б. р.— Гідрат 1.33, потрійний — Яковлєв Е. 13.19 (рек.), довжина Барков 5.93, жердина — Дьяков 2.95, Лебединський (з району) 2.86. Естафети — всі виграли Металісти, а саме 5 × 100 — 59,3 (рек.), 5 × 1000 — 15 : 02,2 (рек.), мала шведська — 2 ; 11.6 (рек.), диск — Виставкін — 39.71 (рек.), він же кулю 12.28 (рек.) та молот — 28.61, спис — молодий легко-атлет Жілевіч 47.68.

Женщини: 60 м.— Андрєєва 8.4, 100 — Зубенко 13,3, 300 м.— Олександрова 50,2, вона ж 500 — 1 : 33,5 і 1000 — 3 : 35.6, естафету велику шведську Жовтневий районовий клюб 5 : 02,7 (рек.), 3 × 1000 — Будівельники 11 : 15,8 (рек.) та 5 × 100 — Кл. „Робочий" 1 : 14,0, довжина б. р.— Миколайчук 2.34 (рек.), височінь б. р. Зубенко та Домашенко по 103, довжина з. р. Зубенко 4.88, височінь з. р. Андрєєва 139, куля — Васіна 8.55, диск 28.70 (рекорд УССР і вище за СРСР), спис — Андрєєва 26.80, м'яч — Васіна 41.61 (рек.).

Змагання провадилися не лише для майстрів, але й для II, III розряду та новаків, серед яких слід зазначити: у мужчин — Мурмило (100 м. — 11,9 довж. 5.56), Усенко (1500 4 : 46), Крючко диск 28.94, (куля 9.31), Акімов (куля 9 58); у женщин: Федоркова (60 — 8,4, довжина 4.22), Лаврінцова (500 — 1 : 33.5), Ляскоронська (диск — 20.30), Биндюк (височінь 124). Бахтіна (куля — 6.54, 300 — 51.0, м'яч 32.25), Рудевська — (500 — 1 : 35.6).

З командної першости легку перемогу дістали Метаміст I, за ними Жовтневий райклюб, Метаміст II, Динамо, Текстилі і т. д. Усього взяло участь 16 організацій, із них 2 районові (Люботин і Буди).

Через декілька днів, у середніх числах жовтня, на запрошення Металістів, до Харкова приїхали кращі московські легкоатлети Металісти, на чолі з відомими Цельєвим та Громовим, Харківські Металісти в колективному зарахуванні дістали перше місце, залишивши своїх гостей на другому. І на цей раз установлено шість нових українських рекордів.

Окремі наслідки такі: Мужчини 100 — Яковлєв А. 11,4, Громов (Москва) 11,4 нагруди ззаду), 1500 — Цельєв (Москва) 4:18 — Шамарін 4:18,8 (рек.), куля та диск — Виставкін 12.54 (рек.) і 34.64, довжина — Яковлєв А. 6.11, височінь Гідрат 1.66, 4 × 100 — збірна Харкова 45,8, шведська велика — Металісти Харкова 3:35,4 (рек.).

Женщини — 60 — Лук'янова (Москва) 8,2; 500 — Федоркова — 1:27,2, Домашенко 1:27,2; куля — Андрєєва 8.26, Васіна 6.14; м'яч Васіна — 41,07,5 (рек.); довжина Зубенко 4.82; височінь Домашенко 1.50, диск — Васіна 24.78. В естафетах перемогу дістала збірна Харкова 4 × 100 — 54,8 (рек.) і мала шведська — 2:33,2 (рек.)

В осінніх традиційних естафетах найкращих успіхів дійшли Металісти-Будівельники, що почали виступати в змаганнях лише цього року і вже встигли зарекомендувати себе, як цілком дисциплінований і поступовий колектив.

Перемогу з окремих видів дістали: Металісти мужеські команди 10 × 100 — 1:58 (рекорд УСРР) 10 × 1000 — 30:06,0 (рек.), женські — 10 × 80 — 1:58,6 (рек.), Харчосмак — муж. 3 × 1000 — 9:21,5, Будівельники — муж. 5 × 1000 — 15:59,6 і Текстилі женські — 5 × 200 — 2:39,7.

Легкоатлетичний сезон закінчився крос-ковнтрі, в якому досить влучно сполучили і спортивний, і пропаґандський зміст. Біг провадився по вулицях столиці, із фінішем на ВУЦВК'ів-

ському майдані. Не зважаючи на те, що останніми днями перепадали дощі, та що програма змагань вимагала достатньої підготови, кількість учасників можна вважати за задовільну. На старт вийшло понад 60 бігунів, і із них майже всі закінчили дистанцію. На фініші зібралося багато глядачів, що з великим інтересом зустрічали бігунів.

Першим, пробігши п'ятикілометрову дистанцію, прибув на майдан ВУЦВК'у молодий робітник-металіст Шамарін, слідом за ним — Веденський, Бородін і Хайкін. На 3 кілометри першим був гірник Шелекетін. Серед женщин раніше за всіх прийшла фізкультурниця Жовтневого робітничого клюбу — Федоркова.

Цей досить таки цікавий біг уперше проведено в Харкові, з ініціятиви Редакції журналу „Вісник Фізичної Культури" та за організаційно-технічною допомогою Харківської округової ради фізкультури. Редакція „ВФК" і ОРФК для преміювання кращих колективів виділили перехідні призи.

Розигра осінньої першости з футболу, як ми вже й сповіщали в попередньому нумері н/журналу, перебігала (як ніколи) за упертої й цікавої боротьби. До кінця розигри не можна було сказати, хто ж, зрештою, переможе: Металісти: ХПЗ, ДЕЗ, а чи може й залізничний клюб „Робітник".

Лише остання зустріч, в якій Залізничники несподівано для всіх зазнали поразки від холодногірців, вирішила питання першости.

Перше клюбне місце (зарахування по четирьох командах) посів Державний Електрозавод, що, із 60-ти можливих, набрав $43^1/_2$ очка. На другому місці залишився Залізничий клюб „Робітник"— $39^1/_2$ оч., на 3-му — Харківський Паротяго-будівельний завод—33. Далі Холодногірці — $31^1/_2$, Жовтневий районовий клюб — 25, Робмис — 22, і Текстиль — $13^1/_2$.

У групі „Б" перемогу дістала команда „Серп і Молот", а за нею Дінецькі залізниці. В групі „В" на першому місці „Динамо", „Г"— Кл. К. Маркса, „Д"— Шкірники, „Е"— Кустарспілка, „Ж"—Окр. майстерня металпромкомбінату.

Щодо гри окремих команд старшої групи, то тут утворилося дуже цікаве становище.

Якщо клюбна першість в цілому дісталося ДЕЗ'ові, то по командах на перші місця вийшли різні організації. Серед перших команд краще за всіх грали залізничники (18 оч.), потому ДЕЗ'івці — (16 оч.), серед інших же команд абсолютну перемогу дістали також Залізничники, що не зазнали жадної поразки, як ігри в нічию (18 оч.), і вже за ними — ДЕЗ ($13^1/_2$).

У третіх командах добре зіграв Жовтневий районовий клюб, що так само не зазнав жадної поразки, і лише в четвертих — першість дістав ДЕЗ.

Загальна першість, таким чином, дісталася ДЕЗ'ові, завдяки досить таки рівній грі всіх команд, в той час як головні супротивники Залізничники, що мали дуже сильні першу та другу команди, втратили очки через невдалу гру своїх молодих команд і, зокрема, через третю команду, що не виграла жадного матчу.

Сезон закінчився перехідними матчами між переможцями по групах та командами, що посіли останні місця в попередніх групах. Матч між „Серпом та Молотом" і „Текстилями" перебігав у атмосфері нездорового газарту, в наслідок чого й трапилися два нещасні випадки з грачами Текстилів. Серпо-Молотці виграли 3-ма командами зустріч (1:1, 3:1 і 0:1).

На фоні захоплення футболом, зовсім непомітно перебігала гандбольна розигра. Взагалі цього року організації занадто мало приділяли увагу гандболові, в наслідок чого і позначилися симптоми занепаду гандболу в Харкові. Залишати цю цікаву й корисну гру й надалі в такому стані аж ніяк не можна. Харків створив гандбол, підніс на велику височінь рівень цієї гри, отже, Харків мусить і популяризувати її як добру масову гру.

Наслідки ігор на першість з гандболу, в яких узяли участь понад 60 команд, такі: в мужеських командах — група „А": 1 — „Робмис", 2—Дінецькі залізниці, 3 — „Динамо". Із групи „Б": — ХПЗ, 2 — Жовтневий райклюб і 3 — Текстилі. Група „В" — „3 Інтернаціонал". „Г" — Коопкустар, „Д" — Деркачі. Серед жіночих команд: „А": 1 — Дінецькі, 2 — Службовець, 3 — Робмис; „Б" — Залізничний клюб ім. Ільїча.

Із окремих команд фактично найсильнішими були мужеська „Динамо" і жіноча „Службовець".

Вельосипедний спорт, у наслідок міжвідомчої „недоговореності", зовсім занепав. На початку сезону — всі хотіли керувати ним і ОРФК, і ОРПС і Автодор, фактично ж... ніхто не керував.

Якщо проведенням двох-трьох блідних змагань на трекові формально ніби щось і зроблено, то на тім передусім треба дякувати Металістам — єдиній організації, що хоч трохи цікавилася вельоспортом. Лише одне так-сяк цікаве змагання організували Металісти водночас із легкоатлетичним матчем Харків — Москва.

До Харкова приїхали кращі дружківські (Донбас) вельосипедисти на чолі з відомим Ясиновським. Дружківці посіли всі перші місця. У командному заїзді на 5 кіл. команда гостей у складі Ясиновського, Загороднього та Кириченка показала кращий результат 7:39.6, а в індивідуальних гонках Ясиновський був перший у заїздах на 200 м. – 14,1, на 500 м. — 37,3 і на кіл. 1:45. Із Харківчан краще виступали Ткачук, Пікур, Середенко і Чемеркін.

Харківські організації гадають використати міжсезоння якнайдоцільніше. Велику увагу приділяють нині піднесенню визовної роботи зосередженню фізкультурної громадської думки навколо актуальніших питань фізкультурного сьогодні.

У цьому напрямі величезну роботу розгортає бюро фізкультури ХОРПС'у разом із ВРФК. Проведено вже кілька конференцій та диспутів ф.-к активу з питань футболу, виробничого пляну ВУФКУ (з погляду задоволення інтересів фізкультурницьких мас) соціялістичного будівництва та переобрання бюр гуртків.

Добрий приклад керівних ф.-к. організацій повинні наслідувати і низові осередки фізкультури.

МИКОЛАЇВ

Успіхи тенісистів. Вельо - перебіг Херсон - Миколаїв. Змагання з академічного веслування. Медконтроль усе „налагоджується". Почав працювати Будинок Фізкультури. Фізкультура в школах

Уперше в Миколаєві відбулися міжміські тенісні змагання між командами Миколаєва та Херсона, що пройшли з великим спортивним успіхом для Миколаївських тенісистів. Із 9 зустрічей миколаївці програли лише 2. Із окремих результатів треба відзначити перемогу кращого миколаївського грача Аврутіна над херсонцем Герценштайном (6:1, 6:2). 6 жовтня миколаївці виїжджали в Херсон, де знову перемогли з рахунком 4:2.

Наприкінці вересня ОРФК організувала шосейні вельогонки. Взяли участь 20 вельосипедистів. Дистанцію в 14 клм. першим пройшов робітник трампарку Жуковський, що показав час 14:32 с. 6 жовтня, вперше цього року, відбувся вельоперебіг Миколаїв — Херсон — Миколаїв. У перебігові взяли участь 17 чол. Відстань між обома містами покрито в 6 г. 15 хв.

У змаганнях із академічного веслування на першість Миколаєва взяли участь 64 веслярі. Змагання відбулося на 1-кілометрову дистанцію. У заїзді „четвірок клінкер" першою прийшла до фінішу команда Металістів 4:48,5 (Кузьменко, Друзяк, Цибін, Свірін, Керм, Шепетуха), серед женщин першенствували також металістки, що пройшли цю ж таки дистанцію в 6:41 (Гладштейн,



Антиалькогольний, агітперебіг у Москві. Дем'ян Бедний виступає на мітингу перед стартом перебігу

Кулинко, Кузнецова, Моїсеєнко, керм. Мохначов). Змагання на звичайній прогулянковій одиниці виграв Биценко в 8:31 с., а в жіночому заїзді Щербакова 10:36.

Пекуче питання для миколаївських фізкультурників — це брак лікарського контролю. Не раз вдавалася в цій справі місцева ОРФК до відділу здоровоохорони, але це ні до чого не привело, хоча місто досить таки забезпечено медичними силами. Відповідним організаціям слід звернути на це увагу.

Миколаїв відвідала збірна футбольна команда Київської ОРПС. Приїзд киян широко реклямовано в пресі, як приїзд „поважної спортивної сили". Та не так було на ділі. Кияни програли другій збірній з результатом 4:2 і послабленій першій збірній 3:2. Те, що в останньому матчі не взяли участь „чемпіони" Грушин і Корюков, свідчить про підупад дисципліни серед збірників. Надалі треба, щоб секція ігор чемніше поводилася з масовим глядачем, треба, зрештою, поставити на місце чемпіонів, що зариваються. Войтенко

Будинок ФК, що не працював протягом усього літа, нині знову розпочав роботу. Покищо роботу провадять лише гімнастичні секції.

Наросвіта з нового року встановлює посаду інспектора ФК. Крім того, з ініціятиви Наросвіти та Інспектури Охорони Здоров'я Дітей, при трудшколі № 3 організовано зразковий спортгородок. Городок цей призначено головним чином для фізкультурних вправ піонерів та школярів Слобідського району.

Рибалко

ЛИСИЧАНСЬКЕ

Традиційні змагання гірників України та Баку

Щороку традиційно зустрічаються між собою кращі фізкультурні колективи гірників України та Баку. Отже, така зустріч відбулася й цієї осени. У легкоатлетичних змаганнях українці вийшли легкими переможцями. Підчас цих виступів, з деяких видів змагань, показано великі результати. Приміром, Виставкін (Україна) куля — 12.57, диск — 43.41, Андреєва (Україна) височінь 142, Бугрімова (Україна), м'яч 41.36. Усі ці досягнення вищі за українські, але затвердити їх не можна, бо дуже погана була організація змагань.

Із стріляння бакінці набрали 355 очок, перегнавши українців лише на 1 очко (554) і, таким чином, посіли загальне перше місце. Цікаво відзначити, що індивідуально перші два місця посіли женщини — Разоренова (Баку) 128 очк. (із 150 можливих) і Лимарева (Україна) 125 очк. і вже потім, на третьому місці, Сичов (Україна) 120 очк. і т. д.

У футбольному матчі Баку виграло у Лисичанського 1:0, але зазнало поразки від збірної гірників України 3:0. У волейболі сильнішими виявили себе українці. Свій

АРТЕМІВСЬКЕ

Бюджет ОРФК збільшено. Трактор фізкультурників колгоспові „Гігант"

На 1929/30 бюджетовий рік кошторис Артемівської округи фізкультури затверджено в сумі 23.000 крб., тобто проти 1928/29 року збільшено на 47%.

Передбачено також кошти на проведення 2-х округових семінарів підготовки керівників сільських гуртків і семінар для інструкторів ФК. Передбачено кошти і на проведення Округової Спартакіяди та інших змагань. На військову фізкультурну роботу Міськрада відпустила 3.500 крб.

У середині весняно-літнього сезону Артемівська окррада фізкультури розпочала кампанію збору коштів, щоб придбати трактор ім. Фізкультурника Артемівщини. Трактор вирішено передати колгоспові „Гігант", що організується з ініціятиви комсомолу в Артемівській окрузі. Кампанія збору коштів провадитиметься протягом усього осінньо-зимового сезону.

На цю кампанію нині звернуто якнайбільшу увагу і провадитиметься вона порядком соцзмагання.

Маковський

КРИВИЙ РІГ

Легкоатлетичні змагання. Округова першість із спортігор. Зарядки харківців пішли на користь

У Кривому Розі проведено міські змагання з легкої атлетики, в яких взяли участь 5 гуртків. На перше місце вийшли Будівельники, за ними Радторгслужбовці й на третьому місці Друкарі.

Окружні змагання із спортігор дали перемогу з футболу копальні ім. Карла Лібкнехта, з гандболу міській команді Будівельників, а з волейболу Радторгслужбовцям.

Завдяки травневій зарядці, що її дістали від харківських гандболістів, гандбольний сезон цього року набагато пожвавився. Треба такі приїзди практикувати і з легкої атлетики, бо на цьому ф.-к. фронті немає жадних досягнень.

НІКОПІЛЬ

Як профспілки та РВК „турбуються" про ФК

Фізкультурою в Нікополі із провідних організацій мало хто цікавиться. Профспілки вважають, що ФК — це не їхня справа і, крім робітосу, що минулого сезону дав для ф.-к. роботи 200 крб., жодна профспілка грошей зовсім не дає.

Правління Центрального Робклюбу, що досі оплачувало роботу ф.-к. інструктора ставкою в 30 крб., вирішило, що це зайва і нікому непотрібна розкіш, а відтак і звільнила інструктора.

Ясно, що в такому клюбі, не зважаючи на низку можливостей, робота упала. Крім цього, єдину спортзалю, що досі була в Нікополі, віддано під крамницю ЦРК. Усе це якнайяскравіше характеризує ставлення профспілок та Райвику до фізкультури. РРФК Нікопільщини працює кволо, і лише на селі помічається подекуди зрушення у роботі, та й то сказати, завдяки проведеному від ОРФК Криворіжжя тритижневому семінарові для сельактиву.

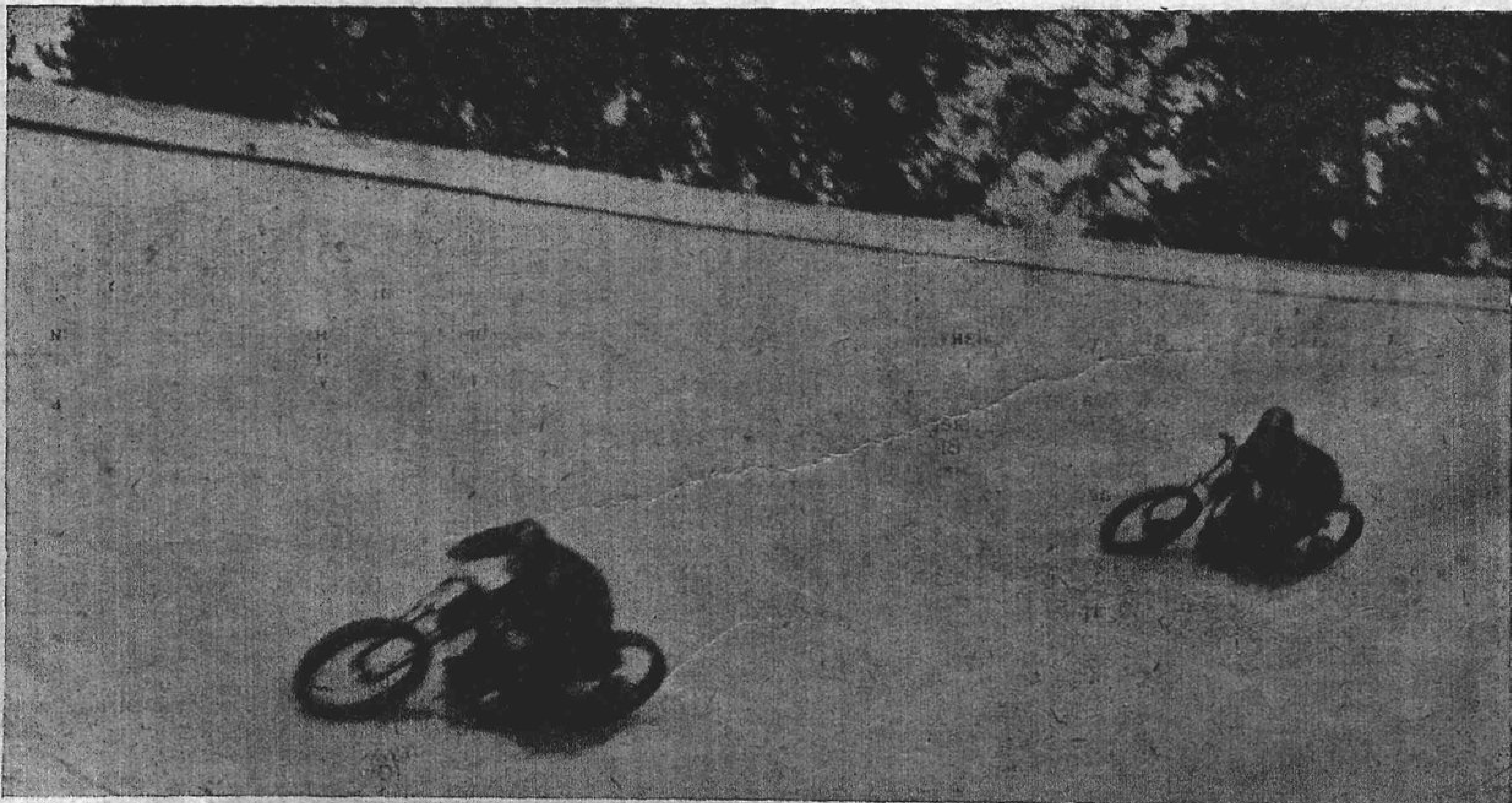
І все ж, не зважаючи на такі несприятливі обставини для розвитку ФК, завдяки активності самої молоді, ми вже маємо замісць одного гуртка, що існував минулого року, аж цілих чотири. Є також і гуртки з дорослих, до яких входять до 30 чоловіка.

КРАСНОДАР

Підсумки спортивного сезону

Спортивний сезон закінчується, і вже нині можна зробити попередні йому підсумки. За упертої боротьби, на перше місце з баскетболу вийшла команда Міжспілкового клюбу. З футбольної першости перші місця посіли з кляси „А" „Профінтерн", із „Б"—Харчосмак, „В"—Нацмен і „Г"—Сільськогосподарський Інститут. Уперше цього року проведено тенісні змагання між гуртками, перемогу, в яких дійстав той же Міжспілковий клюб.

До Краснодара приїжджав колектив борців Ростівської „Динамо" на чолі із т. Соколовим. Гості дістали легку перемогу. Найцікавішим моментом із спортивного життя Красводара був фінальний матч на першість краю з футболу, між командами Краснодара і Дону (Таганрог і Новочеркаське). Першого дня гра зійшла на нівець (2:2), другого ж дня Дінці дістали перемогу з рахунком 3:0. Цікаво відзначити, що краснодарці вже третій рік зряду входять до фіналу, але щоразу зазнають поразки. Г. Теріков



Мотозмагання на першість Москви. На віражі трека „Динамо"



1. Момент футбольного матчу Австрія—Збірна ОРПС у Києві. 2. Водна вилазка „Оснавців“ (Харків)

ЖОВТНЕВА ЦУКРОВАРНЯ

Допоможіть нам організувати фізкультуру

Підчас тижня фізкультури на нашу цукроварню завітав із Харкова представник ЦК ЛКСМУ, завданням якого було ознайомити осередок ЛКСМУ і взагалі молодь із значенням фізкультури в СРСР і за кордоном. Збори комсомольців та позапартійної молоді, заслухавши доповідь, винесли постанову — негайно організувати гурток фізкультури і кожному комсомольцеві передплачувати журнал „Вісник Фізкультури“. Так ухвалили. Але ж що з того вийшло? Журнал не передплачують, а постанова записатися до гуртка так і залишилася постановою, бо молодь не хоче фізкультури.

Звертався дехто й до секретаря окр. К-ту ЛКСМУ, до тов. Сиренка І., але той, махнувши рукою, відповів, що сезон, мовляв, уже відійшов. Спортмайдан у нас у ганебному стані, усе поламано, побито. Від спортприладів залишилися самі лише уламки, трісочки та мотузки. Немає жадної допомоги і від профспілки.

Профспілка Цукровиків, і взагалі кого це обходить, зверніть же увагу на нашу цукроварню, допоможіть їй стати на ноги на цій ділянці.

Жабський

ХЕРСОН

Експедиція по Дніпру. Перемога над Миколаєвом із тенісу та футболу

Експедиція в складі 6 чол. на яхті „Лейтенант Шмідт“, обслідувала форватер Дніпра до меж Херсонської округи. Всього пройдено за 11 діб понад 300 кіл. До складу експедиції увійшли також і ф.-к. робітники, що водночас обстежили і ф.-к. роботу в Бориславському, Кахівському та Кочкарівському районах.

Товариські змагання з тенісу між Миколаєвом та Херсоном виграли останні, з результатом 18:14. Зокрема, Аврутін (Мик.) переміг Герценштайна (Хер.) 8:6, Лапідус (Х) — Муравінського (М) 6:2 і Герценштайн — Салкіндер (Х) у Авругіна — Апольчінка (М) 6:4, Футбольний матч між Херсонськими та Миколаївськими металістами закінчився перемогою Херсона з результатом 4:2.

Веб

ВІННИЦЯ

На папері гаразд, а на ділі... на ділі фізкультура розвалюється

5 і 6 жовтня відбулася спортивна зустріч Будинків Червоної армії Вінниці та Черкас. З волейболу і в мужеських, і в жіночих командах виграли черкасці, а з футболу—Вінниця.

Тоді ж таки проведено і легкоатлетичні змагання для новаків і старших. Мала кількість учасників (та й то переважно профшкільці) свідчить про те, як „поставлено“ роботу в профспілках. Із результатів відзначимо:

Новаки довжина—Пушкін (Сл. профшк.) 5.01, 100 м. — Модзелевський (Межпрофшк.) 12,6; куля—Побережець (Техпрофшк.) 8.48;

Старші — Маслов (Медпрофшк.), тройний 11.12 — Ясницький (Плодсоюз) 11.11.

Цими змаганнями ніби закінчився „сезон“. Пройшов він зовсім блідо, характеризуючи підупад ф.-к. роботи, про що вельми речиво свідчать такі дані: футбольних команд було 9 (а раніше 22 — 24), волейбольних — 2 жіночих, гандбольних було тільки 5 команд у профшколах, а в профспілках лише по одній тенісній. Легка атлетика й плавання зовсім заглохли.

Ось до чого призводить „робота“ Ради ФК і культвідділу ОРПС. Перші тільки те й роблять, що здіймають склоку та запроваджують ділячество, а другі гоняться за дешевістю, тобто турбуються лише про те, якби поменше витрачати грошей на фізкультуру. На папері ж і в тих, і в других справу поставлено чудесно.

Якщо так продовжиться ще один-два сезони, то від фізкультури у Вінниці залишаться самі лише спогади.

ВРФК України та ВУРПС, поки ще не пізно, повинні сказати своє авторитетне слово.

Глядач

ЛУГАНСЬКЕ

Як у нас проведено селянську спартакіяду

У спартакіяді взяли участь понад 200 селян фізкультурників.

Першого дня всі учасники перейшли через лікарсько-медичний контроль, ходили до лазні та користалися з душей. Від Окрради кожному учасникові видано фізкультодяг та різні інші речі, як от: порошок, щітка, мило і т. п. Пройшовши гігієнічну процедуру, фізкультурники - селяни оглядали підприємства та культурні установи міста. Увечері цілим колективом дивилися культур-фільму „Браму Кавказу“. Другого дня — виконували програму спартакіяди. Того ж дня відбувся „вечір змички“ фізкультурників, селян та фізкультурників - робітничої молоді міста. На вечірці складено соціялістичну угоду між селом та містом. Змагання закінчили 29 вересня, і тоді ж роздано призи. В окрсільспартакіяді брали участь селяни - фізкультурники від 8 районів у кількості 128 осіб. Перше місце посів колектив Дмитрівського району, друге—Лугано-станичний і третє—Ровенецький.

12 окр. установ міста виділили призи для преміювання селянських колективів на суму 1700 крб. Головний приз — устаткування на селі медпункта, вартістю до 1000 крб. На решту грошей роздано спортприладдя.

У змаганні з футболу перше місце посіла команда Успенського району.

Із скраклів та волейболу на перше місце вийшли команди Лугано-станичного району.

Орлов

ЗІНОВ'ЇВСЬКЕ

Загальноміські змагання. Випивка з нагоди перемоги „Червоної Зорі“. Техніка — погана, підготова — недостатня

Закінчено загальноміські змагання з легкої атлетики та спортігор: футболу, баскетболу і волейболу.

Відсутність масовости та замкнутість характерні для всіх змагань. Змагання носило характер свята лише для фізкультурників, а не для всіх трудящих. Це ще раз доводить, що двотижневик не дав майже нічого доброго. Деякі спілки зовсім не брали участи, а інші виставили неповні колективи. Взагалі ж кількість учасників була малочисленна, та й ті були не досить підготовлені.

Як і завжди, підчас змагань показано кілька гарних досягнень, але це ще зовсім не промовляє за масову роботість, бо досягнення ці, передусім, є результат роботи окремих одиниць.

Разом у змаганнях з легкої атлетики узяли участь 51 чоловіка. Перше місце із мужеських колективів посів N й полк, а з жіночого Металісти. Загальну першість дістали Металісти.

Футбол. Взяли участь 9 команд.

Кляса „А“ — 1 — Червона Зоря і Металісти, 2 — Металісти.

Кляса „Б“ — 1 — Червоний Профінтерн, 2 — Червона Зоря.

До речі, діставши перемогу, перша команда „Червоної Зорі“ відсвяткувала її „випивкою“. (Оце так радянська фізкультура, нічого сказати!).

Баскетбол. Взяло участь 5 мужеських і 3 жіночих команд.

Мужеські: РТС — Металісти, жіночі: РТС — Металісти.

Волейбол: Взяли участь 9 мужеських та 4 жіночі команди. Із мужеських: 1 — Будинок робітничих підлітків і 2 — РТС. Із жіночих: 1 — Залізничники і 2 — РТС.

Усі гри відбувалися за круговою системою. Треба відзначити занизьку техніку всіх команд, що свідчить про брак належної підготови.

Д. Аврашков

РИКОВО

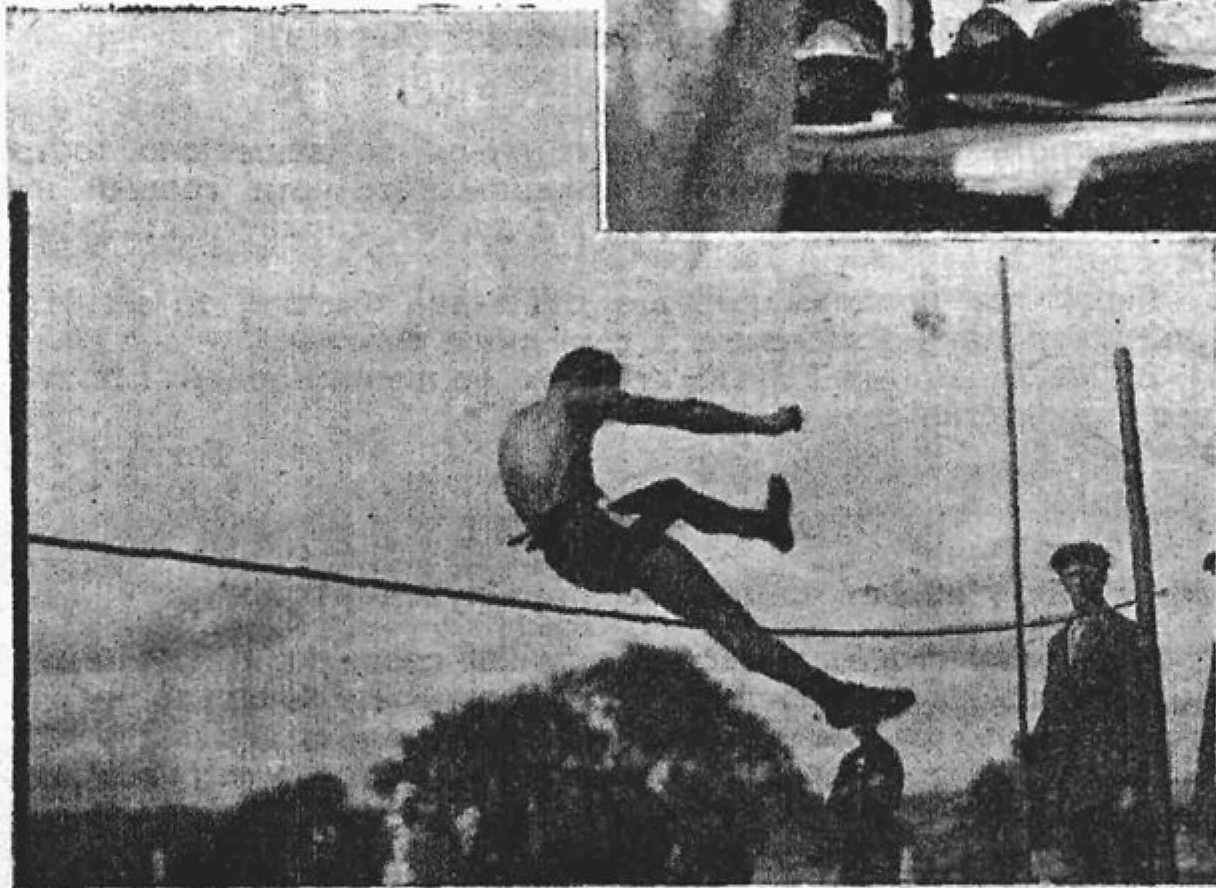
Ставлення до ФК змінилося. Завком і правління клюбу йдуть на зустріч. Замість церкви — Будинок Фізкультури

Із переобранням правління клюбу в м. Риково (Донбас), ф.-к. робота різко змінилася на ліпше. З ініціятиви бюра гуртка, комсомольські осередки по цехах заводу, через своїх фізкульторганізаторів, провели бесіди з фізкультури. Нині заводський комітет став далеко більше приділяти уваги ф.-к. роботі. Протягом літнього часу робота гуртків протікала дуже повільно (про що й сповіщалося в „ВФК"), але після проведення двотижневика ФК, ставлення до ф.-к. громадських організацій цілком змінилося на ліпше. Кращий доказ цьому є те, що заводський комітет і правління клюбу, які минулого року відмовили побудувати заливну ковзанку (ВФК № 2), цього року відпустили кошти і для цієї мети, і щоб побудувати бар'ер для ковзанки. Риківські фізкультурники під Будинок Фізкультури на зиму дістали нещодавно закриту на прохання робітників, церкву. Для переустаткування церкви під Будинок Фізкультури, завком, правління клюбу та окррада ФК відпускають кошти. Футболісти, що звичайно не беруть активної участи в фізкультроботі в цілому, у Рикові — навпаки, ввесь час намагаються налагодити роботу всього гуртка, а не самої лише футбольної секції.

Каспар'янц







1. Момент футбольного матчу металістів Херсона та Миколаєва у Херсоні. 2. Селянська спартакіяда у Луганському. Вчасники проходять медогляд. 3. Селянська Спартакіяда у Луганському. Стрибок у височінь

СВЕРДЛОВСЬК

Нові рекорди области. Соцзмагання з Нижнім. Стадіон усе ще не будують

Розигра міської першости з легкої атлетики дала перемогу колективові СРТС. У змаганнях взяли участь близько 150 чол. Установлено низку нових обласних досягнень; довжнина бр.— Шубін 2,86, куля — він же 11,30. 500 мтр.; Шітова 1:27, довжина — Панькова 4,80, м'яч — Індилло 34,38.

Закриття легкоатлетичного сезону, не зважаючи на негоду, принесло новий ряд рекордів, із яких відзначимо 5 х 100, Курси УВРПС 15:10,3, жіноча 3 х 500 СРТС — 4:47,6, довжина Подтяжкін 6,10.

Осіння футбольна розигра несподівано закінчилася перемогою молодої команди Уралмашбуду, що виграла в фіналі у Залізничників із результатом 4:0.

Уральські фізкультурники викликали на соцзмагання з ф.-к. роботи фізкультурників Н-Новгородської области. Останні прийняли виклик.

Незважаючи на те, що поточного року на будівлю обласного стадіону асигновано близько 70.000 крб., роботи на останньому посуваються як на волах, бо урал. РФК надто вже довго сперечається з Уралпромбудом на одному з пунктів угоди про будівлю стадіону.

Питання переставлення ф.-к. роботи на нові рейки, в зв'язку з запровадженням безперервного тижня, урал. ф.-к. організації і досі не опрацьовують.

ПЄРМЬ

Зустрічі в Свердловську. Технікум ФК ледве животіє

Зустріч збірних футбольних і баскетбольних команд Свердловська і Пермі закінчилася перемогою Свердловська з баскетболу. З футболу перша гра закінчилася в нічию (2:2), а друга з рахунком 2:1 на користь Свердловська.

Відкритий у Пермі Технікум ФК, за браком потрібної до нього уваги та підтримки від відповідних організацій, ледве животіє; програми навчання не опрацьовано, приміщення не відремонтовано, гуртожитку немає, стипендії студентам технікуму недостатні; є побоювання (і не без підстави), що навчальний рік почнеться десь у середині зими.

ТУЛА

Вельозмагання Франція—Москва—Тула. Першість профспілок із легкої атлетики

8, 9 і 10 вересня в Тулі відбувалися міжміські вельогонки, з участю французьких вельосипедистів. Не зважаючи на те, що французи не змогли привезти своїх ліпших вельосипедистів, все ж вони становили дуже сильну конкуренцію і москвичам, і тулякам. Особливо великий інтерес викликали парні американські гонки, в Тулі запроваджувані вперше. У таких гонках одного із двох учасників завжди може змінити один із своїх товаришів. Технічні результати: фінал на 1 клм. виграв Чаксте (М) 1:28,2, Буассар (Фр.) 1:28,3. Парні матчеві заїзди на 1 клм. 1—Сілін (Т), 2—Чаксте (М) і 3—Бауссар (Фр.). Парний заїзд на 30 клм. виграли туляки — Князєв і Попов, а другі і треті місця дістали французи. Заїзд на 15 клм. виграв туляк Суханов у 15:52.

Розиграно першість профспілок із легкої атлетики, в якій взяло участь 170 чол. Показано дуже важливі результати. У женщин—60 м. Корнєєва 8:2. Височінь — Юшева 145 с., Пушіна і Корнєєва О. по 1.40. Довжина — Пушіна 4 м. 89 с.— Юшева 4.81. Теплова 4.79. 800 м. — Корнєєва А. 2 м. 32.8. Диск — Корнєєва 0.3 м. 03 с. Результат вище всесоюзного. Мужчини: диск — Бочаров 34.66. Куля — Добринін 10.45 с. Височінь Чубунов і Чужанов по 160. Довжина — Плеско 6 м. 02.

А. Б.

ІРБІТ

Фізкультурники допомагають колгоспівцям. Аби виграти

Ірбітські фізкультурники в кількості щось із 100 чол. виїжджали в радгосп ім. Сталіна. Мета поїздки — допомогти колгоспам зібрати врожай. У результаті колективної праці, фізкультурники убрали 15 гектарів хліба.

Колгоспівці були дуже вдоволені з допомоги фізкультурників.

Нездорові явища спостерігаються у гуртці ФК Ірбітського заводу. Гуртківці та керівники гуртка ставлять завданням своєї роботи будь-що-будь виграти те чи інше змагання, зовсім не звертаючи уваги на втягнення до гуртка нових членів робітників заводу.

КУНГУР

Профспілки не приділяють уваги ФК

Через недостатню увагу до ф.-к. роботи від профспілок, членську масу замало втягнено до фізкультури. Гуртки не мають достатніх коштів для своєї роботи. Масової і політвиховної роботи майже зовсім немає. До стрілецького спорту мало втягнено робітників та службовців. Дорослих людей у ф.-к. гуртках, як „кіт наплакав".

ФІЗКУЛЬТУРНІ ВИБОЇНИ

Історія одніеї зустрічі

Змагання між кращими фізкультурниками гірниками України та Баку, що їх улаштовують щороку, стали традиційними. Відбулися вони й цього року в Лисичанському (Дінбас). Але що це була за зустріч,— бодай її і зовсім не було б! Почалося з того, що Бакінці запізнилися на день, і щоб задовольнити бодай чимнебудь глядачів, вирішено було змагання почати, як кажуть, своїми силами, додержуючи девиза: „Публіка дура, усе злопає!".

Ось як змальовує все це фізкор С. С. „Змагання відкрили Буслаєв (інструктор ВУК'у Гірників) і Виставкін (рекордсмен з диску) біганням на 1500 мтр. Забіг цей цікавий був у квадраті: поперше, це те, що він виник із закладу (може й на пиво!?), а подруге, надзвичайний зовнішній вигляд мали бігуни. Буслаєв був у чоботях, у штанах „галіфе" і навіть із кашкетом на голові, а Виставкін „веселковим" коміром свого напівфінського, напівкловнського одягу змушував лисичанського шахтаря аж мружити очі. Бігуни гадали мабуть, що цей екстравагантний забіг матиме величезну ролю щодо пропаґанди радянської фізкультури".

Далі, ночівля у Лисичанському палаці праці, на брудній ковдрі та ще й „з бесплатним додатком". Хлопці не спали всю ніч, а вранці рішуче заходилися навколо саносвітньої роботи: шукали, ловили, давили, чухалися...

Другого дня приїхали і бакінці, але не в тому складі, як обумовлено було угодою. Інструктор бакінців Антонов почав, як то кажуть, з місця в кар'єр" бузити та вередувати: то йому програма не така, то розподіл нумерів за днями його не задовольняє, то те, то інше—все не по ньому. І все це було так лише тому, що Антонов хотів будь-що-будь, якими завгодно засобами дістати шанси на перемогу свого колективу. Поки Буслаєв та Антонов сперечалися, решта інструкторів та суддів мовчали та слухали. Нарешті якось полагодили. Але, переспавши, Антонов знову щось підрахував і знову почав бузити. Вже й змагання час почати, а Буслаєв та Антонов усе змагаються в доказах, не відступаючи від своїх принципових позицій. Українці вийшли на майдан, а Бакінці пишаються — хочуть, щоб їм низенько вклонилися в ноги. Попросили на поле. Змагатися почали із запізненням, щось на 3 год., але й тут Антонов продовжував „викидати коники". Не сподобався йому стартер, прогнав його і сам став на його місце. Треба віддати справедливість Антонову, що закінчив Державний Інститут Фізкультури, — стартер з нього був не абиякий (як і „бузотьор").

Підчас стріляння знову суперечки, галас та лайки. Склалося враження, ніби зібралися на полі не тільки не друзі фізкультури, ба й більше, — зустрілися люті вороги, щоб спробувати сили в рішучій боротьбі не на життя, а на смерть.

Ось яку „пропаґанду" провели гірники перед Лисичанськими шахтарями, за режисури звичайно Буслаєва та Антонова.

Гадаємо, що культвідділ спілки гірників Баку та України таких пропагандистів поставлять на місце.

Там, де не визнають фізкультури

Таке явище має місце в Гришинському районі, Артемівської округи. Фізкор „Артемівець" подає цілу низку фактів, що малюють нам картину неприпустимо недбайливого ставлення до фк і нерозуміння її значення для робітничої кляси. Райрада ФК зовсім не авторитетна, працює кволо й без пляну. Представники відомств не відвідують засідань. Бюджет, порівняно з минулим роками, аж ніяк не збільшився. Але ж дивуватися з цього не доводиться, бо немає жадного керівництва від Райвиконкому. Навіть Голова РРФК, він же і Голова РВК т. Чумак (як бачите персона чималенька) у роботі Ради ФК ніякої участи не бере, та й взагалі не цікавиться фізкультурою. Отож, і цього досить, щоб погодиться з думкою багатьох фк активістів, що далі вже йти нема куди. Що правда, успіх перебігу хлібозаготовної кампанії звичайно — найважливіше питання нашого сьогодні, і цього ніхто не заперечує, але ж це зовсім не значить, що Будинок ФК конче треба віддати під зсипку зерна. Ми гадаємо, що за іншого ставлення до радянської фізкультури т. Чумака та інших керівників, приміщення під зсипку можна було б знайти і десь в іншому місці. Хоча Гришинський район і сільсько-господарський, але жадна організація (політосвіта, робземліс та інш.) не провадять і не керують роботою сільських ФК гуртків.

Між іншим, сам округовий центр подає для районів приклад недбайливого ставлення до ФК. Адже у самому Артемівському Будинкові фізкультури, на який затрачено багато коштів, в будинкові, що обслуговує понад 1500 фізкультурників, де організовано ф.-к. курси та семінари, частину приміщення, з розпорядження Президії ОФК, віддано під гуртожиток профшкіл.

За похід проти Будинків фізкультури — вогнища радянської фізкультури ВУЦВК повинен дати кому слід по руках.

Шкідництво не лише фізкультурне, але й політичне

Ще й досі серед членів правління н/клюбу є чимало товаришів, що ніяк не хочуть бачити у фізкультурницькому русі моменти клясовости. Ще й досі вони за старою традицією, як і до революції, бачать у фізкультурі саму лише розвагу, та й то... нікчемну. Це дуже погано, і з таким явищем конче слід боротися. Але ще гірше, коли бажання фізкультурників всіляко допомогти робітничій державі, зміцнити її обороноспроможність, і інші добрі пориви зустрічають „наплювательне" ставлення „нема, мовляв, куди поспішати, ще встигнемо, якось воно буде". Не треба забувати, що в наслідок такої поведінки охолоджується палкий ентузіязм молоді, а відтак і позначається це на глибині відданости робітничій клясі. Отже, ходить не лише про формальне шкідництво, але й про контрреволюційний вчинок порядку правого ухилу.

Подаємо голий документ, надісланий до редакції від фізкора т. „Мора".

„До Криворізького Райкому С. Г.

З нашої ініціятиви, за допомогою правління клюбу, духової оркестри та „синьої блюзи", у квітні місяці ц. р. ми провели вечір фізкультури, збір з якого ухвалили внести на будування літака „Фізкультурник України".

Збір з вечора дав 73 крб. 90 коп., авкціон 12 крб. 75 коп. і підписні листи серед фізкультурників 11 крб. 03 коп. Усього внесли 97 крб. 68 к.

Вносячи ці гроші, ми викликали всіх фізкультурників України до 12 річниці Жовтневої революції збагатити лави червоних сталевих птиц ще на один літак, імени „Фізкультурника України".

27-V—29 р. Бюро гуртка ФК Клюбу ім. Крупської при копальні ім. т. Артема.

Цей лист, як повідомляє фізкор, правління клюбу затвердило, і навіть привітало, але... гроші й до цього часу нікуди не переказало, бо витратило на потреби клюбу. Навіть вимоги Ревкомісії негайно переказати гроші куди слід — не допомогли.

Отже, це не просто шкідництво, а ціла культурна контрреволюція. Такими вчинками правління нашого клюбу, деяким організаціям слід було б поцікавитись.

У ЧАСТИНАХ ЧЕРВОНОЇ АРМІЇ

Спартакіяда Дзержинців

З 9 і до 15 Жовтня N полк ім. т. Дзержинського провадив свої щорічні осінні загально-полкові змагання з усіх видів фізпідготовки й спорту.

Технічні результати змагань цього року майже з усіх видів підготування були вищі проти попередні роки. Це доводить, що методи навчання поліпшилися і тренювання було достатнє.

Одна із позитивних сторін проведених змагань є їхня масовість. У змаганнях, із усіх видів спорту, взяло участь 294 чол. военно-службовців полку. Це великий відсоток наявного складу полку.

Змагання провадили з таких видів спорту: военно-прикладне многоборство, спортивно- командне многоборство, спортивні гри (футбол, волейбол і скракля) і легка атлетика.

Военно-прикладне многоборство виграла чота N-го дивізіону, якій і присуджено полковий перехідний приз із фізпідготовки. Друге місце посіла чота N дивізіону.

Командне - спортивне многоборство виграла команда Полкової Школи, в складі т.т. Лакшіна, Захарова, Каляділа, Мальгіна, Клименка, Сергєєва, Миколаєва, Столяренка, Кондратьєва і Балалайкіна. Усі участники команди-переможця дістали срібні жетони. На другому місці команда N-го дивізіону. Між першими командами волейбольну гру виграла Полкова Школа. Першість других команд дістав N-й дивізіон. Гру в скраклі виграла Полкова Школа. З футболу першість залишилася за Полковою Школою. Другий полковий перехідний приз (із спортивних ігор) дістала Полкова школа.

З легкої атлетики перемогли — біг на 100, 400, і 1500 м. Вершінін 19,0, 56,6 і 4 : 50. 5000 — Захаров 18 : 06, довжина Лакшін 5.94, височінь — Нікульцев 1.48, трійний з. р. Лакшін 10.76, жердина — Держановіч 2.52, граната та диск Лакшін 59.02 і 29.56, спис — Розов 42.45, м'яч Золін 41.24. Шведську естафету виграла команда N-го дивізіону з результатом 4:02, Склад команди: Золін, Вершінін, Сердюк, Лупоглазов.

Проведені змагання показали, що таборне навчання дало цілком певні результати. З багатьох видів спорту встановлено нові полкові рекорди. У розумінні масового втягнення червоноармійців до легкої атлетики та спорт-ігор так само зроблено чимало, про що вельмиречиво промовляє сама за себе хоча б і цифра учасників — 300 чол. Слід зазначити, що майже всі учасники, які посіли в змаганнях перші місця, до свого вступу в Червону армію не вправлялися з будь-яких видів спорту.



Тиждень оборони у Харкові (коло кулемету)

Офіційний відділ

ПРО ФІЗКУЛЬТУРНИЙ РУХ

(Постанова ЦК ВКП(б)

Вважаючи стан фізкультурної роботи за незадовільний (недостатнє охоплення широких мас робітничої кляси, рекордсменський ухил, відомчий різнобій, паралелізм та інш.), ЦК ВКП(б) визнає за потрібне усунути цей різнобій у фк роботі, внісши до неї більше організованости та пляновости, максимально розширити загальний маштаб ф. к. роботи, забезпечивши втягнення до фізкультурницького руху робітничих мас, і посиливши ф. к. роботу на селі. Разом із тим ЦК ВКП(б) вважає, що без посилення державного централізованого керівництва, з одніє сторони, і без участи у ф. к. рухові широкої робітничої суспільности — з другої, зсунути справу розвитку ф. к. руху не можна.

Виходячи з цього, ЦК ВКП(б) схвалює:

а) Доручити фракції президії ЦВК СРСР утворити при ЦВК СРСР Всесоюзну Раду Фізичної Культури з функціями державного керівного органу, якій мусять підлягати всі РФК при ЦВК Союзних Республік, відповідно реорганізувавши їх та їхні місцеві органи із узгоджених комісій, якими вони є до цього часу, в державні органи керівництва фізкультурницьким рухом.

Всесоюзна РФК повинна бути центральним органом керівництва й контролю над усією роботою в галузі фізичної культури і по лінії державній, і по лінії фізкультурних громадських організацій. Вона повинна мати досить міцну фінансову базу для своєї роботи.

б) Доручити ЦК ВЛКСМ і фракції ВЦРПС посилити свою роботу по лінії ФК, втягуючи до ФК якнайширші робітничі маси, а надто робітничу молодь, підготовляючи з робітників ф. к. керівників та інструкторів фізкультурників, способом організації відповідних курсів. Особливу увагу треба приділити втягненню широкої робітничої суспільности до справи фізкультури та посиленню роботи всіх профсоюзних і комсомольських організацій знизу й до гори, щоб цим самим розвинути фізкультурний рух.

в) Визнати за недоцільне організацію Всесоюзного Доброхітнього Товариства Фізкультури. Визнати за потрібне посилити доброхітність профсоюзних органів фізкультури, затверджуваних відповідними профорганізаціями. Доручити фракції ВЦРПС розробити порядок і форми виборности органів фізкультури і доповісти про таке ЦК ВКП(б).

г) Питання про структуру, положення про ради фізкультури, про кошти, межі й форми їхньої концентрації доручити опрацювати фракції президії ЦВК Союзу і фракції президії ВЦРПС, з наступною через місяць доповіддю про це у ЦК ВКП(б).

ПОЛОЖЕННЯ ПРО БУДОВУ ФІЗКУЛЬТУРНОЇ РОБОТИ ПРОФСПІЛОК НА ОСНОВІ ВИБОРНОСТИ

Затверджено від Президії ВЦРПС з 18 жовтня 1929 р.

1. З метою розвитку суспільности за самодіяльности в усій ф. к. роботі, зміцнити керівництво від профспілок фізичною культурою, посилити політико-клясовий вихов фізкультурників, бюра фізкультури, що організуються за постановою VIII з'їзду при всіх союзних і міжсоюзних органах, повинні бути побудовані за принципом виборности.

2. Бюра фізкультури утворюються:

а) по лінії окремих спілок: бюро гуртка фізкультури, бюро фізкультури при окрвідділі (в тому випадку, якщо в данній союзній організації є не менше 3-х гуртків із загальною кількістю членів не менше 200 чол.), бюро фізкультури при обласному краєвому комітеті спілки, бюро фізкультури при ЦК спілок:

б) по лінії міжспілковій: бюра фізкультури при окружних радпрофах, бюра фізкультури при обласних і краєвих радпрофах, бюра фізкультури при ВЦРПС.

3. Бюро фізкультури обмірковує, розробляє й розв'язує всі питання, зв'язані з фізкультурною роботою профспілок, керуючися рішеннями спілкових органів, а також і постановами конференцій та загальних зборів фізкультурників. Постанови конференцій затверджуються на президіях, правліннях відповідних спілкових організацій. Бюро фізкультури перебуває під загальним керівництвом культвідділу відповідної профорганізації.

4. Порядок обрання бюр фізкультури:

а) бюро гуртка обирають загальні збори членів гуртка;

б) бюра фізкультури при окрвідділах спілок, а також при окрпрофрадах, обирають на конференціях фізкультурників. Делеґатів на ці конференції обирають безпосередньо низові гуртки фізкультури на своїх загальних зборах;

в) бюра фізкультури при обласних і краєвих спілкових і міжспілкових організаціях обирають на конференціях. Делеґатів на ці конференції обирають на окружних конференціях фізкультурників окремих спілок.

Примітка: За тих випадків, коли підприємства, що мають при собі фізкультурні гуртки, перебувають під безпосереднім керівництвом обласних комітетів спілок, делеґатів на обласну союзну конференцію фізкультурників, обирають безпосередньо від гуртків. Делеґатів на обласну міжспілкову конференцію обирають на обласних спілкових конференціях.

г) Бюра фізкультури при ЦК Спілок і ВЦРПС обирають на всеспілкових конференціях делеґатів, обраних на областних союзних конференціях фізкультурників.

5. Норми представництва на окружні, обласні і всесоюзні конференції фізкультурників установлюють відповідні спілкові та міжспілкові профорганізації.

6. Строк уповноважень бюр фізкультури установлюється:

а) для окружних спілкових і міжспілкових бюр — річний;

б) для обласних спілкових і міжспілкових бюр — дворічний;

в) для центральних спілкових і міжспілкових бюр — дворічний;

До Редакції журнала „Вісник Фізичної Культури“

Ми, делеґація Закавказьких фізкультурників, відвідавши Харків, щоб ознайомитися з постановкою ФК роботи на Україні, висловлюємо щиру подяку ВУРФК за сприяння нам у нашій роботі. Не можемо ми так само не висловити свого задоволення з постановки фізкультроботи у вас, а особливо в ЦБФК, з постановки науково-дослідчої його роботи та міцної спайки в роботі РФК. Усе, з чим обізналися ми підчас перебування на Україні, та що до цього часу не застосовували у себе практично, безперечно використаємо в нашій подальшій роботі.

В. Ерґард (Зак. ВРФК); Сімонян (Вірменщина); Абранам'ян, Окруашвілі, Биченко Марія (Грузія); Пуґачов, Багдасаров (Азербайджан).

ПОЗА КОРДОНОМ

РОБІТНИЧИЙ СПОРТ

ЛИСТ АВСТРІЙСЬКИХ РОБІТНИЧИХ СПОРТСМЕНІВ

до робітників, селян і всіх трудящих України.



Німкеня Блезентхаль — переможець першостей німецької гімнастичної спілки з метання диску 36 метр.

Дорогі товариші!

Протягом усеньких п'яти тижнів мали ми можливість, без будь-якого тиснення на нас, вивчати стан у Радянській Українській Республіці.

Усе те, що ми бачили, цілком серйозно переконало нас у тому, що розвиток Радянського Союзу в усіх галузях посувається вперед. Особливо ж треба відзначити велетенське будівництво, господарство та колосальний розвиток промисловости, щільно зв'язані з постійним поліпшенням життя робітників і селян.

З ентузіязмом працюють широкі маси, щоб здійснити індустріялізацію країни.

Цілком безперечно, що величезна більшість робітників і селян вкладають усю свою душу та енергію в будівництво соціялістичної держави.

Робітники є організатори, керівники і проводирі в усіх галузях.

Через диктатуру пролетаріяту утворюється справжня демократія, справжня свобода для трудящих.



Відомий фінський атлет Вальштедт виграє штовхання кулі на матчі Франція— Фінляндія, з результатом 15,43 метр.

Завершити будівництво соціялізму в Радянській республіці, сприяти мирному будівництву — є завдання захисників Радянського Союзу — робітників усього світу.

З величезним здивованням вивчали ми умовини життя Червоної армії і мусимо визнати, що ці умови аж ніяк не даються до порівняння зо всіма іншими воєнними організаціями всесвіту.

Ця перша пролетарська робітничо-селянська армія становить справжню ґарантію того, що об неї розіб'ються всі напади світового капіталу.

Ми знаємо, що не тільки буржуазія, але й її льокаї — реформісти та соціял-фашисти — підготовляють своєю брехнею напад на Радянський Союз. Як і в усіх інших галузях, у царині спорту реформісти становлять єдиний фронт із фашистськими буржуазними спортивними організаціями проти революційного робітничого спорту.

Наша подорож, наперекір волі Люцернського Спортінтернаціоналу, а рівно і наперекір волі соціял-демократичних проводирів, довела, що ми не допустимо розбити єдність робітничого спорту; навпаки, в інтересах міжнародньої клясової солідарности ми й надалі будемо не лише підтримувати робітничий спорт, але й ще з більшою самовідданістю боронитимемо його.

Проти соціял-демократичних саботажників!

На енергійну боротьбу за союз із радянськими спортсменами, на захист Радянського Союзу, за Всесвітню Революцію!

Хай живе Червоний Спортивний Інтернаціонал.

Хай живе Комуністичний Інтернаціонал — проводир всесвітнього пролетаріяту!

Хай живе СРСР — батьківщина робітників усіх країн!

Голова Кунчар

Керівник подорожі Зайдь

Капітан команди Цішко



Лінгнат—один із найстарших німецьких гімнастів — рекордсмен із штовхання каменя



Три стрибуни водночас беруть із жердинами 3,60 метр. (ПАСШ). Ральф Сміт — чемпіон юніорських першостей, Гаррі Сміт—чемпіон сеніорських першостей, Біль Міллер—рекордсмен підготових шкіл



У Шотляндії, з давніх-давен, щороку відбуваються л.-атлетичні змагання в національному одягу. На фотографії гігант Р. Шав виграє метання молота. Цікаво відзначити, що форма молота заховує свій давнішній вигляд кулі, набитої на дерев'яну палицю



Переможець Нурмі, поляк Пешковіч у сильній боротьбі виграє на міжнародніх змаганнях у Парижі 5.000 метрів у 15:25,4 сек.

● У Коломбі, в присутності 20 тисяч глядачів, відбувся на стадіоні легкоатлетичний матч Франція — Фінляндія. Перемогу дістали французи з рахунком 70 : 69.

100 метрів — Сіреo (Фр.) — 10,8с.; 400 мтр. — Муліне (Фр.) — 49,2 с.; 800 мтр. — Келлер (Фр.) — 1 : 57,2 с. 1500 метр. — Лядумег (Фр.) — 3 : 56,2 с.; 5000 мтр. — Нурмі (Фін.) — 14 : 55,4 с.; 110 мет. бар'єрний — Вілен (Фін.) — 15,8 с.; 1000 мтр. естафетний — Франція — 1 : 56,9 с.; височінь — Філіппон (Фр.) — 1,85 мтр.; довж. — Топеліюс (Фін.) — 7,14 мт.; жердина — Ліндрот (Фін.) — 3,80 мтр.; диск — Ноель (Фр.) — 46,41 мтр.; спис — Ервінен (Фін.) — 66,75 мтр.; куля — Вальштедт (Фін.) — 15,43 мтр.



Ісляндські борці демонструють у Берліні свою національну поясну боротьбу „Гліма“

● На міжнародніх змаганнях у Венгрії, Даранфі штовхнув кулю на 15,025 мтр., а Доноган метнув диск на 45,47 метрів.

● У Швеції 19 бігунів пройшли 800 метрів менше як за 2 хв. Кращий із них — Крафт — показав дивовижний час 1 : 51. Цікаво відзначити, що Білен, який на Амстердамській Олімпіяді був другим, із часом 1 : 52,8 с., стоїть у шведському списковi на 7-му місці.

● Новий латвійський чемпіон-десятизмагальник Дімза штовхнув кулю 14,46,5 метрів, пройшов 100 мтр. у 11,6 с., 400 мтр. в 55,4 с., стрибнув у довжину на 6,58 мтр. і у височінь на 1,75 мтр.

● На одному із змагань, норвежець Стенеруд метнув диск ліпшою рукою на 46,12 мтр. і в сумі на 84,23 мтр.

● У Ліверпулі марафонський біг закінчився перемогою Вуда — 2 : 45 : 22 с., а за ним Бігналл — 2 : 46 : 01 с. У цьому змаганні взяв участь семидесятилітній бігун Гріндлеф, що закінчив дистанцію з часом 4 : 10 : 20 с.

● В Афінах проведено Олімпіяду балканських країн. Командну першість посіла Греція (100 очків), далі Румунія (41 очко), Югославія (36), Болгарія (12).

100 мтр. — Франгудіс (Греція) — 11,4 с.; 200 мтр. — Франгудіс (Греція) — 22,8 с; 400 мтр. — Стафрінос (Г) — 53,4 с.; 800 мтр. — Педан (Б) — 2 : 04,8 с.; 1500 мтр. — Педан (Б) — 4 : 24,4 с. 5.000 мтр. Пафеліюс (Р) — 16:25 с.; 1.000 мтр. — Бекінаріс (Г) — 3.523,6 с.; марафон — Саррас (Г) — 3 : 12 : 31 с.; 110 мтр. бар'єрний — Мандікас (Г) — 15,6 с.; 400 мтр. бар'єрний — Міропулюс (Г) — 57,8 с.; 4 × 100 мтр. — Греція 45,4 с.; 4 × 200 мтр. Греція — 1 : 37 с.; 4 × 400 мтр. — Греція — 3 : 39,8 с.; 3×1000 мтр. — Румунія — 8 : 20 с.; височінь — Бураковіч (Ю) — 1,75 мтр.; довжина — Петрідіс (Г) — 6,68 мтр.; жердина — Гараянніс (Г) — 3,60 мтр., потрійний — Петрідіс (Г) — 13,79 мтр.; куля — Бергхініс (Г) — 13,65 мтр.; диск — Наранціо (Ю) — 41,03 мтр.; спис — Захаропульос (Г) — 60,51 мтр.

● Легкоатлетичний матч Німеччина — Японія закінчився перемогою першої з рахунк. 79 : 71. На змаганнях було близько 50.000 глядачів.

110 мтр. бар'єрний — Мікі (Я) — 15,1 с.; куля — Гіршфель (Н) — 15,51 мтр.; 200 мтр. — Ельдрахер (Н) — 21,8 с.; жердина — Рісхіда (Я) — 3,90 мтр.; 800 метр. — Пельтцер (Н) — 1 : 58,4 с.; 5000 мтр. — Кітамото (Я) — 15 : 30,8 с.; шведська естафета Німеччина — 1 : 57,4 с., 100 мтр. — Ельдрахер (Н) — 10,9 с.; 1500 мтр. — Пельтцер (Н) — 4 : 04,8 с.; диск — Ітабасхі (Я) — 44,05 мтр.; довжина — Намбу (Я) — 7,23 мтр.; спис — Полле (Н) — 62,88 мтр.; 400 мтр. — Шторц (Н) — 48,8 с.; 4 × 200 мтр. — Німеччина — 1 ; 27,2 с.

● Після довгої перерви знову почав виступати Шарль Гофф. На одному із змагань у Осло, він показав із стрибання з жердиною чудовий результат — 4,28 мтр.

● У Фінляндії починає висовуватися нове світило Валлін. У змаганнях пятиборства (за особливою програмою) він показав такі результати: 100 мтр. — 11,4 с.; куля — 12,25 мтр.; височінь — 1,75 мтр.; спис — 48,20 мтр. і 1500 мтр. — 4 : 12 с.

● Шведський середньовик Крафт встановив новий національний рекорд на 1000 мтр. — 2 : 28 с. Там же Ліндгреен пройшов 5.000 мтр. у 15 : 05,2 с.

● Робінзон (ПАСШ) і Геліюс (Німеччина) встановили новий жіночий світовий рекорд на 100 метр. — 12,1 с. Другий всесвітній жіночий рекорд на 200 мтр. установила Хітомі (Японія) — 24,7 сек.

● Ліпші фінські стайєри Марттелін і Сіпіле зустрілися в Гельсінгфорсі на 25 кілометр. Переміг перший 1 : 22 : 18 с., Сітле 1 : 23 : 11 с. Час Мартteліна перевищує світовий рекорд на цю дистанцію англійця Харпера — 1 : 23 : 45,8 с.

● Студент Стамфорд Бридзького Університету Едмонд Мауд (ПАСШ) стрибнув із жердиною 4,318 мтр.

● Жіночий італійський рекорд із диску Зінфенца (Турін) — 35,58 мтр.



Німецький плавець — чемпіон Отто Кеммеріх проплавав на воді 38 годин зряду і тим побив світовий рекорд із довгости плавання

● У Празі легкоатлетка Бодіцкова встановила новий світовий рекорд із диску в сумі 60,84 мтр.

● Першість Італії з гир розіграно за звичайним троєборством: тиск двома, ривок двома і поштовх двома.

Перо: 1) Бескаме (Мілан) 255 кл. (75,5; 77,5; 100), 2) Бріцці (Рим) — 245 кл.; 3) Федеріці (Рим) — 237,5 кл.

Легка вага: 1) Квадреллі (Павія) — 270 кл. (77,5; 82,5; 110); 2) Селля (Модена) — 267,5 кл.; 3) Мампрін (Мілан) — 265 кл.

Середня вага: 1) Галімберті (Мілан) — 320 кл. (110; 97,5; 122,5); 2) Ровеллі (Мілан) — 272,5 кл., 3) Бонетті (М) — 267,4 кл.

Напівважка вага: 1) Убольді (Мілан) — 292,5 кл. (85; 90; 117,5); 2) Балле (Генуя) — 252,5 кл.; 3) Барбієрі (Мілан) — 252,5 кл.

Важка вага: 1) Мерколі (Мілан) — 342,5 кл. (107,5; 105; 130); 2) Тонапі (Мілан) — 332,5 кл.; 3) Боттіно (Генуя) — 330 кл.

Таблиця світових буржуазних рекордів з гир

Ривок правою.

Важка вага	Рігуло (Фр.)	101 кл.
Напівважка вага	Кадін „	90 „
Середня вага	Хаас (Авст.)	88 „
Легка „	Хаас „	83 „
Найлегша „	Штадлер „	75 „

Ривок лівою

Важка вага	Лухаар (Ест.)	90 „
Напівважка	Трзебіятовські (Німеч.)	82,6 „
Середня вага	Хіпфінгер (Австр.)	85,5 „
Легка „	Ешманн (Швайц.)	77,5 „
Найлегша „	Швайгер (Німеч.)	70 „

Ривок двома

Важка вага	Рігуло (Фр.)	126,5 „
Напівважка	Носсейр (Єгип.)	116 „
Середня вага	Ціннер (Німеч.)	107 „
Легка „	Арну (Фр.)	103 „
Найлегша „	Габетті Італ.	99 „

Поштовх правою

Важка вага	Кюхненбергер (Швайцар.)	113,5 „
Напівважка	Кюхненбергер (Швайцар.)	107,5 „
Середня вага	Хаас (Ав.)	112,5 „
Легка „	Хаас „	107,5 „
Найлегша „	Розінек „	92,5 „

Поштовх лівою

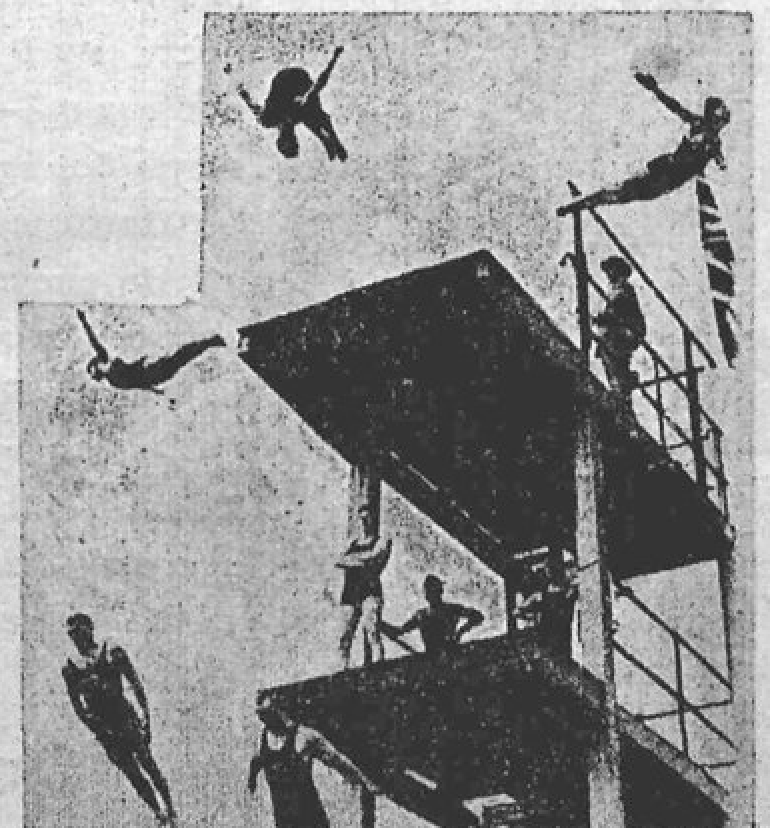
Важка вага	Гесслер (Німеч.)	101 „
Напівважка	Дюссоль (Фр.)	95 „
Середня вага	Трезіф (Австр.)	97,5 „
Легка „	Ягненуд (Швайцар.)	92,5 „
Найлегша „	Розінек (Австр.)	84 „

Поштовх двома

Важка вага	Рігуло (Фр.)	161,5 „
Напівважка	Носсейр (Єгип.)	148 „
Середня вага	Хіпфінгер (Ав.)	142,5 „
Легка „	Хаас (Австр.)	135 „
Найлегша „	Штадлер (Ав.)	120 „

Жим двома

Важка вага	Шільберг (Ав.)	128 „
Напівважка	Псеніцька (Чехословач.)	111
Середня вага	Галімберті (Італія)	105 „
Легка „	Вельперт (Німеч.)	100
Найлегша „	Сонца (Італія) і Вельперт (Німеч.)	92,5 „

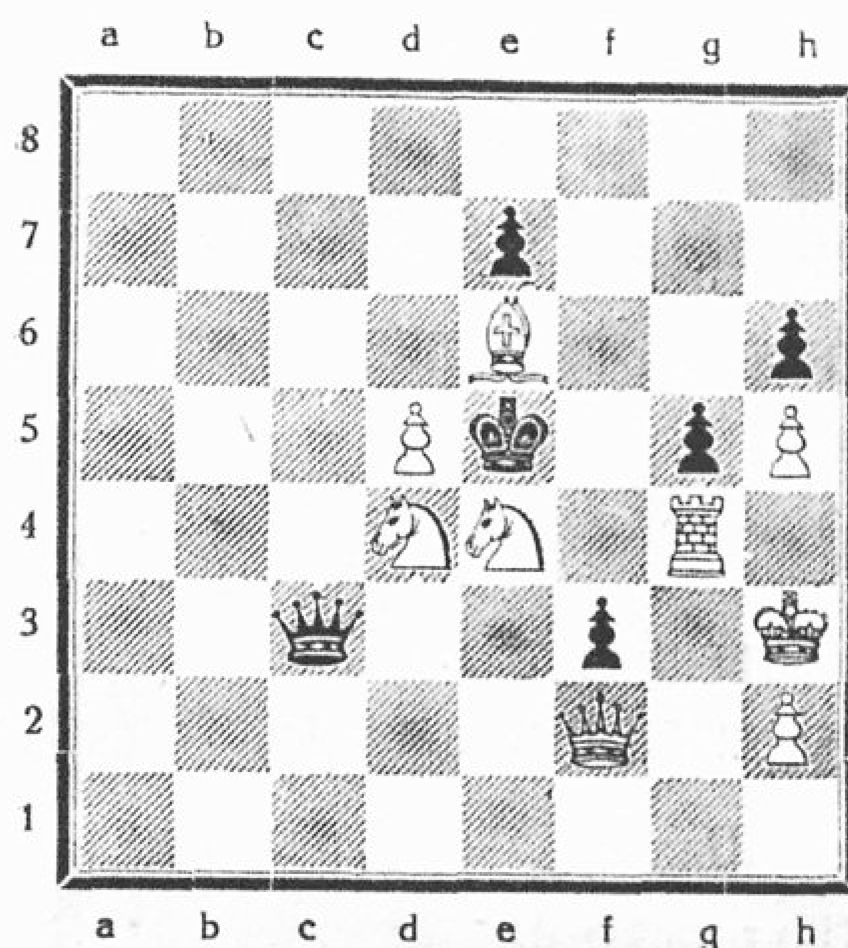


Одночасний стрибок із вежки кількох стрибунів

шахи

Завдання № 14

Ф. Паліча



За редакцією

О. О. АЛЄХІНА

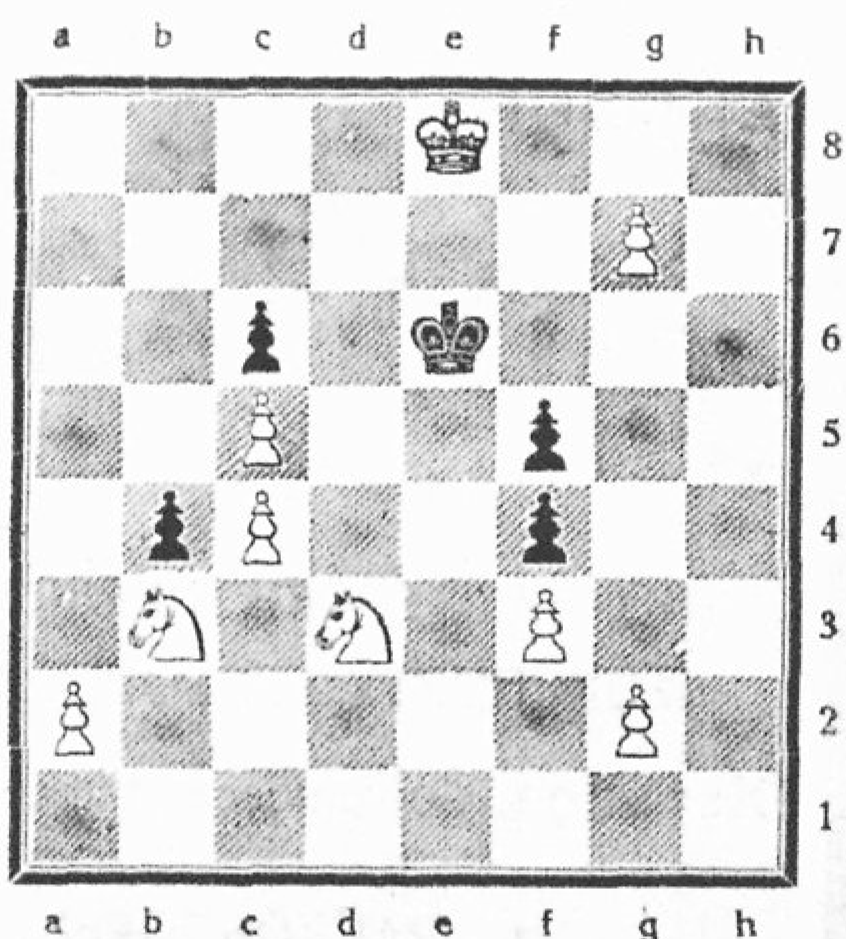
Білі: Крh3, Фf2 Тg4, Се6, Кd4, е4, Пd5, h2, h5 . . . . (9)

Чорні: Кре5, Фс3, Пе7, f3, g5, h6 . . . . (6)

Мат за 2 ходи

Завдання № 15

В. Паулі



Білі: Кре8, Кb3, d3, Па2, с4, с5, f3, g2, g7. . . . . (9)

Чорні: Кре6, Пb4, с6, f4, f5 . (5)

Мат за 3 ходи

Всесоюзне шахове змагання (Одеса, вересень 1929 р.)

Результати гри в попередніх групах

I група. Рохлін (Ленінград) і Сіліч (Менськ) по 5, Вигодчіков (Смоленськ) $4^1/_2$, м. Ільїн-Женевський (Ленінград), $4^1/_2$, Панов (Москва) 4, м. Созін (Новгород) $3^1/_2$, Сорокін (Тіфліс) $3^1/_2$, Бернштейн (Москва) 3, м. Вільнер (Одеса) 3.

II група. м. Ботвінник (Ленінград) 7, м. Фрейман (Ташкент) $6^1/_2$, Равзер (Київ) $5^1/_2$, Поляк (Москва) $5^1/_2$, Рюмін (Москва) 4, м. Ненароков (Тіфліс) 3, Рагозин (Ленінград) 2, Мудров (Москва) $1^1/_2$, Павлов-П'янов (Москва) 1.

III група. Кан (Москва) $6^1/_2$, м. Верлінський (Москва) $5^1/_2$, Макагонов М. (Баку) $5^1/_2$, м. Зубарев (Москва) $4^1/_2$, Гоглідзе (Тіфліс) $3^1/_2$, м. Руднєв (Самарканд) 3, Григоренко (Харків) $2^1/_2$, м. Модель (Ленінград) $2^1/_2$, Равінський (Ленінград) $2^1/_2$.

IV група. м. Грігор'єв (Москва) $5^1/_2$, м. Макагонов В. (Баку) $5^1/_2$, Ізмайлов (Томськ) 5. Кіріллов (Харків) 5, Розенталь (Менськ) $4^1/_2$, м. Готгільф (Ленінград) 3, м. Селезньов (Сталіне) 3, Слонім (Москва) 3, Юр'єв (Ленінград) $1^1/_2$.

До півфіналу чемпіонату увійшло по 3 переможця від кожної групи; Ільїн-Женевський, Кирилів і Поляк, що були за таблицею Берґера на четвертому місці, до напівфіналу не попали.

Учасників півфіналів розбито на дві групи. Щоб дістати звання майстра в напівфінальній групі, треба було набрати $1^1/_2$ очка.

Напівфінальні групи

	I група	1	2	3	4	5	6	Разом
1	Ізмайлов . . .	●	$^1/_2$	1	$^1/_2$	1	$^1/_2$	$3^1/_2$
2	Кан.	$^1/_2$	●	1	$^1/_2$	$^1/_2$	1	$3^1/_2$
3	Ботвіннік . .	0	0	●	$^1/_2$	1	1	$2^1/_2$
4	Вигодчіков . .	$^1/_2$	$^1/_2$	$^1/_2$	●	$^1/_2$	$^1/_2$	$2^1/_2$
5	В. Макагонов .	0	$^1/_2$	0	$^1/_2$	●	$^1/_2$	$1^1/_2$
6	Сіліч	$^1/_2$	0	0	$^1/_2$	$^1/_2$	●	$1^1/_2$

	II група	1	2	3	4	5	6	Разом
1	Верлінський .	●	0	1	1	1	1	4
2	Фрейман . . .	1	●	0	1	1	1	4
3	Равзер. . . .	0	1	●	1	0	1	3
4	Грігор'єв. . .	0	0	0	●	1	$^1/_2$	$1^1/_2$
5	М. Макагонов.	0	0	1	0	●	$^1/_2$	$1^1/_2$
6	Рохлін . . .	0	0	0	$^1/_2$	$^1/_2$	●	1

Зважаючи на відмовлення Ізмайлова, у фіналі чемпіонату грали Верлінський, Фрейман і Кан.

Фінал чемпіонату

	Учасники	1	2	3	Разом
1	Верлінський	●	11	$1^1/_2$	$3^1/_2$
2	Фрейман.	00	●	11	2
3	Кан.	$0^1/_2$	00	●	$^1/_2$

Таким чином звання чемпіона СРСР завоював Борис Маркович Верлінський — високоталановитий шахматист, що має в свойому активі чимало великих досягнень. Найбільші з них: IV приз на Всесоюзному чемпіонаті 1925 року і І-й приз у чемпіонаті Москви 1928 р.

Паралельно з чемпіонатом відбувався турнір команд Союзних республік і відомств. Блискучу перемогу в нім одержала команда Пролетстуду, що багато опередила всіх своїх конкурентів (+75). Друге місце посіла збірна УСРР (+59), третє — збірна БСРР (+54). четверте — збірна РСФРР (+48), п'яте — збірна округів УСРР (+47) і шосте — Узбекістан (+17).

Українські команди грали в такому складі: І. Збірна УСРР (в порядку дошок) — 1. Погребіський (Київ), 2. Тесленко (Харків), 3. Замиховський (Київ), 4. Янушпольський (Харків), 5. Поляк (Київ), 6. Ордель (Харків), 7. Сербінов, 8. Тютін (Дніпропетровське), 9. Іцковіч (Одеса), 10. Лернер (Тульчин), Запас-Руссо (Одеса).

II. Збірна округів УСРР. 1. Шапіро (Тираспіль), 2. Розенштейн (Суми), 3. Рираховський (Черкаси), 4. Зимба (Луганське), 5. Сойфер (Миколаїв), 6. Калоті (Одеса), 7. Решетов (Дніпропетровське), 8. Пекур (Херсон), 9. Кабаков (Сталіне), 10. Бурд (Одеса).

Складаючи підсумки Всесоюзних шахових змагань, у першу чергу слід відзначити прекрасні досягнення нашої шахової молоді, що з успіхом конкурувала з майстрами (дуже показовий факт попадання в напівфіналі 7 немайстрів). Одне із перших місць серед цієї молоді посідають представники України Равзер (Київ) і Кирилів (Харків). Перший чудово провів попередню групу і напівфінал. Лише те, що він програв у останньому турі, позбавило його шансів попасти в фінал. Звання майстера дістав він цілком справедливо. Другий, що став у своїй групі нарівні з чемпіоном РСФРР Ізмайловим, не попав у фінал лише в наслідок застосування системи Берґера. Кирилів у турнірі зіграв низку чудових партій і з цілковитою переконливістю довів, що він опанував майстерністю кляси.

Неуспіх майстрів (із 14 в напівфінали попали лише 5!) пояснюється головним чином високим клясом більшости останніх учасників. Впадає в око відсутність у турнірі переможців минулого Союзного чемпіонату Ф. П. Багатирчука й П. А. Романовського. Відмовлення їх від участи в чемпіонстві тим печальніше, що продиктовано воно міркуваннями матеріяльного порядку. В наслідок численности складу чемпіонату його довелося провадити групами. Система ця не зовсім задовільна, бо неможна утворювати цілком рівноцінні групи, ставлячи тим самим всіх грачів в неабсолютно рівні умови. Крім того, потреба вийти в своїй групі на одне із перших трьох місць, щоб дістати право грати в напівфіналі, спричинялася іноді до не зовсім солідної гри на виграш за всяку ціну. І все ж ці Всесоюзні змагання становили огляд ліпших шахових сил Союзу і водночас перевірку роботи шахсекцій окремих республік, щодо підготування нових шахових кадрів. Вони безперечно дадуть новий поштовх до дальшого розвитку шахового руху в СРСР.

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, НКО, НКОЗ

Голова Редколегії д-р **В. Блях**

Укрліт № 68/жб

Харків, І-а друк. Вид-ва „Пролетарий"

Зам. № 41

КОНТОРА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОИЗВОДСТВА РАБОТ ПО ПРОХОДКЕ НОВЫХ ШАХТ И ПОСТРОЙКЕ И ОБОРУДОВАНИЮ НОВЫХ РУДНИКОВ В ДОНБАССЕ

„ШАХТСТРОЙ“

АДРЕС: Харьков, пл. Тевелева, 28.—ДОНУГОЛЬ, ШАХТСТРОЙ

Директор: ЗОРИН З. Е. Пом. директора: ФЕСЕНКО Т. В. Главн. инженер: ШИ..АЕВ М. Т.

В функции Шахтстроя входит проходка новых шахт, квершлагов, камер, рудничных дворов и прочих капитальных горных выработок, цементация шахт и их армировка; постройка по готовым проектам всех рудничных технических сооружений, надшахтных зданий, под'емных машин, мастерских, сортировок, моек, комбинатов, подстанций и проч.; производство всех электро-механических работ по оборудованию новых рудников, а именно: установка копров, под'емных машин, силовых и компрессорных станций, канализация тока, установка приспособлений и механизмов для машинной добычи, для доставки, для откатa и погрузки угля и проч.; устройство под'ездных железнодорожных и воздушных путей и прочих транспортных сооружений; постройка новых поселков и водопроводов и все работы по благоустройству шахтных колоний.

В своей работе Шахтстрой широко пользуется передачей по договорам отдельных частей строительства контрагентам в лице Стройбюро Донугля, Управления Подсобных Предприятий Донугля, Трансстроя ГЭТ'а и иностранных горно-технических фирм (как-то: Тиссен в Германии).

Шахстроем в течение ближайших 3—4 лет ведется строительство следующих шахт Нового Донбасса:

1) Шахта № 1/2 Горско-Ивановская на добычу в 410 тыс. тонн угля.

2) Шахта № 2 бис-4 Первомайского Рудоуправления на добычу 350 тыс. тонн угля.

3) Шахта «Карл» Хрустальского Рудоуправления на добычу 500 тыс. тонн антрацита.

4) Шахта имени Лутугина Чистяковского Рудоуправления на добычу 400 тыс. тонн антрацита.

5) Шахта имени Кисилева Чистяковского Рудоуправления на добычу 280 тыс. тонн антрацита.

6) Шахта № 17/17 бис Рутченково на добычу 656 тыс. тонн угля.

7) Шахта № 6 Буденовского Рудоуправления на добычу 410 тыс. тонн угля.

8) Шахта № 16/17 Буденовского Рудоуправления на добычу 328 тыс. тонн угля.

9) Шахта ОГПУ Шахтинского Рудоуправления на добычу 800 тыс. тонн антрацита.

10) Шахта «Американка» на добычу 560 тыс. тонн антрацита.

Всего по 10 шахтам I серии в течение ближайших 4 лет будет создана производственная мощность Нового Донбасса в 4.656 тыс. тонн, или около 300 миллионов пудов минерального топлива.

В пятилетнем плане, помимо указанных 10 крупных шахт I серии, Шахтстроем предположено строительство еще 5 шахт II серии: «Должанской № 27» на добычу 600 тыс. тонн, Узлового рудника на добычу 500 тыс. тонн, р-ка «Парижская Коммуна» на добычу 900 тыс. тонн, Васильевка № 16 бис на добычу 400 тыс. тонн и шахты Яковенко № 17 бис на добычу 400 тыс. тонн. В настоящее время ведутся геолого-разведочные работы и в ближайшие годы будет приступлено к постройке еще ряда крупных шахт-гигантов на новых участках, не тронутых разработкой.

Роль ШАХТСТРОЯ в индустриализации Союза — организация быстрого по темпу строительства новых шахт с учетом и применением новейших достижений отечественной и заграничной техники как в области строительства, так и в области рационализации процессов этого строительства. Как результат деятельности Шахтстроя, должно быть достигнуто удешевление строительства и выполнено задание пятилетки по созданию Нового Донбасса, обеспечивающего топливом транспорт и все отрасли промышленности, базирующиеся на твердом минеральном топливе.

Для выполнения своих задач Шахтстрой имеет Центральную контору в Харькове и Строительные Управления на местах постройки шахт в Донбассе.

Ціна 40 коп.

УСЕ ДО ЗИМОВИХ ВИДІВ СПОРТУ

УСЕ ДО ФІЗКУЛЬТУРИ

ВЛАСНІ СПОРТИВНІ МАЙСТЕРНІ

ВСЕУКРАЇНСЬКЕ АКЦІЙНЕ ТОВАРИСТВО

„ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА“

Основний капітал 100.000 карб.

Фундатори: ВРФК, НАРКОМЗДОРОВ'я, НАРКОМОС

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЗИМОВОГО СПОРТІНВЕНТАРЯ

ТРИКОТАЖ **КОВЗАНИ** ЛИЖВИ

Устатковування гімнастичних і важкоатлетичних заль корегувальних і антропометричних кабінетів

Клюбні гри

Є ЗАКОРДОННИЙ СПОРТІНВЕНТАР

Точности й правильности спортінвентаря доглядає

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ СПОРТИВНО-ТЕХНІЧНИЙ КОМІТЕТ

ЦІНИ ЗМЕНШЕНО ҐЕТЬ НА ВВЕСЬ КРАМ

ОРГАНІЗАЦІЯМ ЗНИЖКА

ЗА КОЛЕКТИВНОЇ ЗАКУПКИ ШИРОКИЙ КРЕДИТ

АКЦІОНЕРИ КОРИСТУЮТЬСЯ З ТАКИХ ПІЛЬГ:

1) дістають у першу чергу дефіцитний крам; 2) одержують крам на кредит; 3) дістають імпортний крам; 4) мають додаткову знижку

ВЕЛИКИЙ ВИБІР ЛІТЕРАТУРИ З УСІХ ПИТАНЬ ФІЗКУЛЬТУРИ

НА СКЛАДІ ЗАВЖДИ НОВИНИ!!!

Замовлення на спортінвентар і на літературу виконуємо в триденний термін із дня одержання замовлення.

ЗАМОВЛЕННЯ ВИСИЛАЄМО ОДЕРЖАВШИ ВСЮ ВАРТІСТЬ КРАМУ, АБО ПІСЛЯПЛАТОЮ ОДЕРЖАВШИ 25% ЗАВДАТКУ

Замовлення направляйте на адресу:

1. Харків, ВУЦВК, Акційне Т-во „Фізична Культура“, тел. 76-23.
2. Москва, Кузнецький міст, 5/21. Відділ Видавництва „Пролетарий“ (лише на літературу).
3. Київ, вул. Свердлова, № 3. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“.
4. Сталіне, 2 лінія, Базарний майд., 193. Відділ Акц. Т-ва „Фізкультура“
5. Дніпропетровське, Окр. Рада „Фізкультури“ (лише на літературу).

ТАЛОН № 11
на право брати участь у розиграшу ВФК в 1929 р.

ПРЕЙС-КУРАНТИ ВИСИЛАЄМО БЕЗПЛАТНО НА ПЕРШУ ВИМОГУ

ОРГАНІЗАЦІЯ КОКСОБУДУ

За постановою Ради Праці й Оборони з 19/VI-29 р. організовано Державний Інститут проєктування та будівництва Коксо-Хемічних установок

„КОКСОБУД“

Інститут організовано, щоб обслуговувати коксо-хемічною промисловістю, способом проєктування та будівництва нових коксових цехів, нові хемічні заводи вловлення побічних продуктів коксування та переробки їх, нові механічні заводи, використовувати коксові гази для синтетичних виробництв.

Інститут також провадить роботу й щодо розширення та реконструкції наявних коксових установок і хемічних заводів. Інститут повинен об'єднати на всьому терені Союзу Республік проєктування та будівництво коксо-хемічної промисловости. Інститут має два філіяли — в Москві та Дніпропетровському. Правління Інституту — в Харкові.

Вісник Фізичної Культури



12

Пролетарі всіх країн, єднайтеся!

[796/9(05)47.714

Вісник фізичної культури

№ 12 грудень 1929

восьмий рік видання

орган Всеукраїнської та Харківської
~ рад фізкультури та ЦК ЛКСМУ ~

Зміст

С. Прівіс

ЗА НЕГАЙНУ ПЕРЕБУДОВУ ВСІЄЇ ФІЗКУЛЬТРОБОТИ

Нові завдання, що їх поставив ЦК ВКП(б) перед фізкультурним рухом і радами фізкультури, як державними керівними органами, особливо тепер, в умовах періоду реконструкції та загострення клясової боротьби в країні, вимагають рішучої й корінної перебудови системи та метод усієї фізкультроботи. Нам потрібно тепер же, з особливою настирливістю працювати над пристосуванням змісту фізкультроботи до нинішнього етапу клясової боротьби. Ще й до цього часу працюємо ми „по старовинному", темп колишній, робітничі й фізкультурні маси не беруть активної повсякденної участи в фізкультурному рухові. Маємо ізольованість низових гуртків ФК, аполітичність, наявність чужацьких елементів, що вийшли зі старих буржуазних шовіністичних спорторганізацій, особливо в частині складу викладачів. Кепсько стоїть справа і з кадрами; ще є рекордоманія і низка інших перекручувань, недостатня увага до фізкультроботи громадських і державних організацій.

Постанова ЦК ВКП(б) про фізкультурний рух знаменує собою новий етап. Зміст цього нового етапа в роботі з ФК цілком визначає зміст і обсяг тих політичних культурних і господарських завданнів, що розгортаються в нинішній реконструктивний період перед усіма масовими організаціями пролетаріяту.

Постанова ЦК ВКП(б) кладе край усім суперечкам, накреслює єдиний певний шлях фізкультурного руху,



Група учасників антиалькогольного перебігу з гаслами (Москва)

усунувши різнобій у фізкультроботі. ЦК пропонує внести до неї більш організованости й пляновости, максимально розширити загальний маштаб фізкультроботи, забезпечити втягнення у фізкультурний рух робітних мас і посилити фізкультроботу на селі.

Щоб успішніше виконати ці завдання, для всебічного розвитку фізкультурного руху, ЦК ставить дві обов'язкові умови:

а) посилити державне централізоване керівництво, для чого при ЦВК СРСР утворюється Всесоюзна рада фізичної культури;

б) посилити участь у фізкультрухові широкої робітничої суспільности, а головне профспілок і комсомолу.

Остання постанова Президії ВЦРПС про встановлення принципу виборности бюрів ФК, на основі широкої самодіяльности, ставить перед радами фізкультури, профспілками, відомствами та громадськими організаціями, що провадять фізкультроботу, низку найвідповідальніших завдань у справі перебудови всієї фізкультроботи з тим, щоб фізкультрух у свойому розвиткові сприяв здійснювати соціялістичну перебудову країни. Це значить, що фізкультура, як частина загальної культроботи, повинна бути засобом до соціялістичного будівництва й оборони країни.

Щоб раціональніше використати наступний рік і скерувати роботу на здійснення вищенаведених завдань, нам потрібно негайно почати перебудовувати всю фізкультроботу, згідно останніх директив партии, широко розгорнути самокритику в царині постановки фізкультроботи і наявних хиб у фізкультрухові, особливо ж у зв'язку з загостреною в нашій країні клясовою боротьбою у фізкультрухові. Клясово чужий нам елемент, що нічого спільного не має з лінією радянської фізкультури, для ідеологічного впливу на трудящі маси, намагається використати і цю ділянку культурного фронту для своєї мети. У нашій фізкультпресі вже кілька разів відзначено факти гострої боротьби за керівництво фізкультурою. Колишні соколи, білі офіцери, поповичі, куркулі, позбавленці та інші соціяльно-чужі нам елементи, зазнавши аварії на інших фронтах, повернулись до фізкультури, намагаючись захопити керівництво, гальмуючи рух і всіляко перешкоджаючи проводити нинішні завдання ФК. Особливо успішно орудують вони там, де низові гуртки мало письменні, а ради ФК, профспілки, комсомол і інші організації мало звертають увагу на фізкультуру, не бачачи свого клясового ворога, щоправда, старанно прихованого.

Тепер, коли робітнича кляса здійснює п'ятирічний плян великого соціялістичного будівництва, опір клясового ворога ще більше посилився. І це цілком природньо: викорчовуючи трактором соціялістичного перетворювання коріння капіталізму в нашій країні, ми цим самим викликаємо скажений опір клясових ворогів. Виштовхуючи на всіх ділянках великої будови капіталістичні елементи міста й села, ми цим самим викидаємо їх до табору ворогів.

На фізкультурнім фронті, як і скрізь, точиться боротьба за пролетарський вплив, за провадження генеральної лінії нашої партії у царині цієї роботи. Ідеологічно чужі нам куркулі, попівські підспівувачі та ін., що проникли в фізкультуру, чинять і тут лютий опір переведенню більшовицької лінії, прагнучи в кращому разі аполітизувати фізкультрух, щоб звести всю роботу до характеру вузько-спортивної корпорації і свідомо не втягати фізкультурників до участи в загально-політичному житті країни—що будує соціялізм.



Самодіяльність фізкультурників підчас устатковування гімнастичних приладів уо одному із сіл Харківської округи

Отже, цілком зрозуміло, що проведення накреслених від директивних органів і ВРФК заходів матиме найбільший успіх, якщо їх провадитимуть на базі найширшої пролетарської самокритики, цього могутнього знаряддя для боротьби за соціялістичне будівництво. Лише широко розгортаючи громадську самодіяльність у гуртках ФК, контролюючи заходи бюрів гуртків, правлінь клюбів, викладачів, рад ФК і наближаючи всю фізкультроботу до виробництва, маса фізкультурників зміцнить фізкультурний рух і ствердить у ньому керівну ролю пролетаріяту. Сміливо й рішуче треба висувати нові кадри фізкультактиву з робітників, батраків, бідняків, середняків на керівні пости, водночас підносячи їхнє фізкультурне підготування. Нещадну боротьбу треба оголосити болячкам, що є у фізкультрухові: аполітичності, хуліганству, пияцтву, антисемітизму, рекордсменству, недобиткам сокільства, макабізму, елементам ф.-к. професіоналізму й усьому, що перекручує лінію радянського фізкультруху. І не лише порядком кампаній, а систематично, невпинно, гостро й уперто треба нам чистити свої лави від клясово-чужих елементів, що запорошують фізкультрух. Нам потрібно остаточно закріпити й зміцнити пролетарське керівництво фізкультрухом.

Широкі верстви фізкультурників, разом із робітниками фабрик і заводів, втягаються в загальне соціялістичне змагання. У низці місцевих організацій соціялістичне змагання перенесено й переноситься на фізкультуру. Ради фізкультури, відомства й організації, що безпосередньо провадять фізкультроботу, керують кволо, а місцями й зовсім не керують фізкультурними соцзмаганнями, у наслідок чого ще й досі не охоплено соцзмаганням фізкультурників. ЦК ВКП(б) у своїх постановах зазначає, що „фізкультуру треба розглядати не тільки як оздоровлення трудящих, але й як одну із сторін культурно-господарського та військового підготування трудящих". Це покладає обов'язок на фізкультурників бути в перших лавах культурної революції, бути застрільниками на виробництві, в боротьбі за реконструкцію, за правильну організацію праці, за підвищення трудової дисципліни.

На основі досвіду окремих місцевих організацій в справі соцзмагання, на додаток до директиви ВРФК, рекомендуємо такі, приміром, орієнтовні форми роботи, хоча ці форми і не є ті єдині, що цілком вичерпують соцзмагальну роботу: керівні організації, що провадять фізкультроботу, повинні, зважаючи на місцеві умови, вносити такі форми проведення змагань і умов, при яких гуртки фізкультури та окремі фізкультурники могли б розгортати свою ініціятиву й самодіяльність.

Тому нехай геть усі чисто фізкультурники беруть участь у загально-заводських, радгоспівських і колгоспівських соціялістичних змаганнях. Гурток фізкультури заздалегідьураховує свої сили й можливості, розподіляє всі окремі пункти умов, відповідно до термінів виконання. Включаючись у загальне змагання, гурток фізкультури веде точний облік роботи гуртківців на виробництві, доручаючи контроль цього спеціяльним групам чи своєму бюрові. Бюро гуртка за конкретні завдання може поставити собі — знищити прогули серед фізкультурників, знизити $^0/_0{}^0/_0$ браку, втягати фізкультурників до ударних бригад, до виробничих комісій і нарад, підвищувати технічну письменність, боротись із хуліганством, із розбещеністю, прогулами, шкідництвом, бюрократизмом і тяганиною. Ініціятивні групи в справі провадження соцзмагань розробляють конкретний плян

масової, культурної та оздоровної роботи на виробництві, в гуртожитках, місцях відпочинку, будинках-комунах тощо.

Через провадження змагань із найпростіших і найприступніших видів спорту і спорт-ігор (скраклі, волейбол, гилка), через агітацію (бесіди лікаря чи викладача фізкультури з робітниками підчас обідніх перерв тощо), організаційно показових виступів фізкультурників, організацію фізкультурних вечірок і т. ін.— треба втягати до систематичних занять фізкультурою нові шари трудящих.

Почесне місце треба відвести оздоровній роботі. Тому слід організовувати загони фізкультурної бригади „легкої кінноти" для періодичних чи раптових обстежень санітарного стану цехів і майстерень,— місць громадського користання (їдальні, амбуляторії, читальні тощо), ув'язуючи ці обстеження з комісіями охорони праці, організовувати дні генерального вбирання приміщень, гуртожитків, касарень, дворів; допомагати організовувати фізкультроботу серед дітей, допомагати влаштовувати дитячі майданчики, спортгородки і т. ін. Хід і наслідки змагання треба висвітлювати в загально-заводських стінних газетах, спеціяльних фізкультгазетах, місцевій пресі, центральних газетах, журналі ВФК і т. ін. Соціялістичне змагання є тепер основна підойма перебудови всієї фізкультроботи.



Шахтяни, учасники перебігу Шахти — Москва, розмовляють із селянами підчас відпочинку

Ось чому успішне провадження соціялістичного змагання, справді масове розгортання фізкультури можливі лише за умов поліпшення роботи ф.-к. гуртків. Отже, за підвищення дисципліни, за колективізм, за широкий розвиток суспільности й самодіяльности, за боротьбу проти хулиґанства, розбещености й бруду, за радянського фізкультурника — ось гасла, що під ними повинно проходити фізкультурне соцзмагання. До умов соціялістичного змагання треба заводити й питання фізкультроботи з допризовниками та перемінниками. Треба почати систематично вивчати фізкультурний рух у СРСР і закордоном, масово вивчати завдання роботи ЧСІ.

З другого боку, міським ф.-к. гуртками треба зв'язатися з селянськими фізкультгуртками, допомагати їм інвентарем, сприяти організації спортивних гуртків, майданчиків, надсилати фізкульт-літературу, практикувати реґулярні виїзди міських гуртків на село, влаштовувати сумісні виступи, гри і т. ін.

Безумовно, бажано й доцільно заходити в соціялістичне змагання радам фізкультури, відомствам і організаціям, гурткам, що безпосередньо провадять фізкультроботу в питаннях, що визначають характер і зміст спортивного руху. Характер умов між такими організаціями повинен підлягати основному завданню — втягати фізкультурників у радянський фізкультрух, із метою вдосконалювати його розвиток, застосувати його на службу громадсько-політичному, господарському й культурному життю нашої республіки. Масова участь у соціялістичнім змаганні повинна сприяти усовувати аполітичність фізкультруху, що її спостерігаємо ще й досі, і забезпечити повсякденну та систематичну фізкультгромадську роботу кожного фізкульт-гуртка.

У зв'язку з переходом на безперервне виробництво, треба негайно проробити питання, як найкраще обслуговувати фізкультурою трудящих. При чім, треба врахувати всі можливості й матеріяльні асиґнування так, щоб закріпити всі форми і масової фізкультроботи, і запровадження змагань, і ф.-к. свят.

Фізкультурні організації повинні повністю використати перехід промисловости й культурно-освітніх установ на безперервний виробничий тиждень для перебудови своєї роботи, для втягнення нових кадрів у гуртки фізкультури.

Змагання, як і раніш, повинно бути одним із видів масової роботи, способом втягувати до заняттів фізкультурою нові шари працюючих. Але кількість їх треба скоротити, організувавши проведення їх із таким розрахунком, щоб вони не відбивалися на повсякденній виховній і оздоровній роботі гуртків фізкультури.

У пляновому п'ятирічччі розв'язуються основні завдання культурної революції, а тому в їх числі мусять найти своє місце й найголовніші фізкультурні заходи.

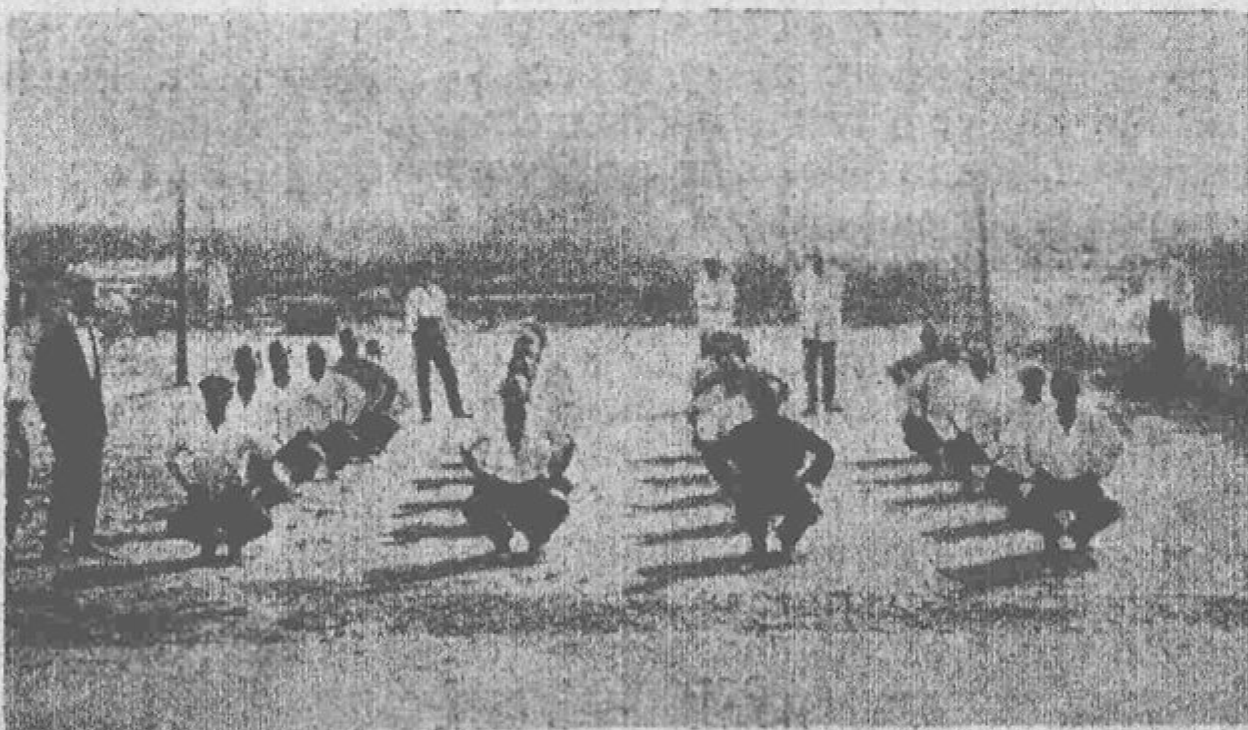
Треба провести директиву ВУЦВК'у з 10/І 29 р. за № 7, що пропонує завести до п'ятирічного пляну розгорнення спортивного й стрілецького будівництва (побудову стадіонів, майданчиків, будинків фізкультури, тирів, водних станцій і т. п.), звернувши, зокрема, увагу на організацію відповідних фізкультурних споруджень, підчас плянування міста та будування нових будинків-комун, клюбів, різних шкіл і т. п.

Фізкультурний рух вступає в новий етап, маючи перед собою величезні завдання й можливості здійснити їх. Використати всі ці можливості ми зможемо, якщо нам пощастить піднести активність пролетарських шарів у фізкультурному рухові на основі самодіяльности та широкої самокритики.

Керуючись постановою ЦК ВКП(б), потрібно фізкультурний рух спрямувати на нові довершені шляхи. Ми повинні перейти на нові форми й методи роботи, які забезпечували б нам справжню масовість фізкультроботи, розвивали б творчу ініціятиву і давали б цій ініціятиві вільний вихід. Для цього потрібно керівні фізкульторганізації наблизити до мас, поставивши їх так, щоб вони в перший-ліпший момент могли підхопити ініціятиву мас, зорганізувати її і стати на чолі.

Перебудовуючи фізкультурну роботу, потрібно з гострим пролетарським пильнуванням забезпечити партійно-комсомольський і профспілчанський вплив на селі.

З більшою організованістю почнемо перебудовувати всю фізкультроботу і спрямовувати фізкультурний рух на нові рейки.



Ранкова зарядка 6 та 8 санаторій Слов'янського держкурорту

І. Цалкін
Голова ВСШК
ЦК ЛКСМУ

УДАРИМО ПО ДРІБНОБУРЖУАЗНОМУ ІНДИВІДУАЛІЗМУ

Газета „Фізкультура" вмістила статтю А. Іттіна: „Чи потрібні нам професіонали"*. Ця стаття від початку й до самого кінця є неприхована право-опортуністична вилазка в питаннях фізичної культури.



Стаття й пропозиція А. Іттіна відбивають собою тиснення дрібнобуржуазної стихії у нашій країні та настрої чужих нам елементів, які ще й досі забруднюють лави пролетарсько - фізкультурницького руху. ЦК ВЛКСМ у своїх рішеннях відзначив, що стаття А. Іттіна „Чи потрібні нам професіонали" є „виступ з чужою пропозицією, яка не відповідає політиці партії та робітничої кляси в радянському фізкультурницькому рухові".

Мимохіть даєшся диву, коли, переглядаючи газети й журнали, а особливо газ. „Фізкультура", що надрукувала статтю А. Іттіна, не знаходиш відповідної пролетарської відповіді на „Іттівщину". Усі газети повинні були б відкрити шалений вогонь по „Іттівщині" та мобілізувати громадську думку проти пропозицій і наклепів, що їх вніс А. Іттін.

„Стаття А. Іттіна відбиває собою настрій клясового ворога" — говориться в рішеннях Бюра ЦК ВЛКСМ. Ця оцінка цілком і повністю правильна, бо А. Іттін забув або, певніше, нарочито забуває про те, як наша партія розглядає фізкультуру. У резолюції ЦК партії ми читаємо:

„Фізична культура повинна становити невід'ємну частину загально-політичного вихову й освіти та оздоровлення мас. Її (фізкультуру) треба завести до загального пляну діяльности відповідних громадських та державних організацій і установ (профспілок, РЛКСМ, Червоної армії, шкіл, органів охорони здоров'я)".

У цьому ж партійному документі говориться далі таке:

„А тому фізкультура не повинна відокремлюватися і в організаційному відношенні в будь-які самостійні спортивно-гімнастичні об'єднання, що неминуче привело б до відриву від основної політико-освітньої роботи і до відриву осіб, що вправляються з фізкультури, від основних громадських організацій" (постанова Оргбюра ЦК ВКП(б) від 1925 року).

А. Іттін пропонує щось цілком протилежне. Він пропонує утворити окремі об'єднання фізкультурників, виділити фізичну культуру в самостійну професію. Він пропонує узаконити всі ті негативні явища в фізкультрухові, що з ними партія, робітнича кляса і самі пролетарські фізкультурники ввесь час борються.

Послухаємо самого А. Іттіна:

„Якщо легальні види професіоналізму в фізкультурі є партерна гімнастика, чемпіонати боротьби і т. п., то в прихованому вигляді професіоналізм проявляється майже (і тільки „майже" — Ц.) в усіх спортивних дисциплінах." Часто-густо запрошують грачів на завідомо дуті посади до фуболу та гокею".

Іттін прекрасно знає, що з чемпіонством ми боремося, що настанова партії аж ніяк не в тому, щоб підготовити добрих грачів, як таких, а у внадренні фізкультури в побут трудящих. Нам треба зробити так, щоб фізкультурні вправи стали побутовою потребою трудящих. Цьому завданню ми повинні підкорити все. Це питання партія ставить саме так тому, що фізкультурник повинен розвивати свої фізичні якості для підвищення продуктивности праці, для ліпшої роботи на підприємстві, в установі, на селі, в радгоспі, для більшої витривалости в боротьбі з ворогами робітничої кляси, для виконання всіх завдань партії та робітничої кляси, а надто в період соціялістичної реконструкції життя країни, що вже обома ногами стала на цю путь.

Зовсім іншої думки А. Іттін. Він питає: „Чи можна ставити нині питання про професіоналізм так, як його ставили ще кілька років тому, тобто безапеляційно забороняти його?" І, потрапивши в болото ідеологів буржуазного спорту, А. Іттін, на власне ж запитання, відповідає так:

„Коли в нас не було своїх робітників фізкультурників-майстрів і радянських чемпіонів, то ми заперечували чемпіонів взагалі (підкреслено від Іттіна — І. Ц.) Тепер же ми маємо помітне прошарування робітників серед радянських чемпіонів, маємо радянських фізкультурників і радянських глядачів. Так чому ж не можна робітникові-юнаку чи службовцеві (яка підлабузнювальна мова! — І. Ц.) чесно (!) заробляти гроші не переноскою вантажу і не працею у варстата чи за конторкою і т. п., а фізкультурою?"

У цьому витягові, що не слово, то й „перлина". Партія за те, щоб фізкультура доповнювала вихов трудящих, а Іттін пропонує людям, що вправляються з фізкультури, покинути своє виробництво, свій варстат чи конторку і „чесно заробляти гроші... не переноскою вантажу, чи працею у варстата і т. д.".

Виходить, що робота на виробництві, у варстата — нечесна праця, а звідціля, цілком зрозуміло, і нечесний заробіток. Заблудив Іттін у 3-х соснах... Щоб підкрипити сказане, Іттін наводить приклад: „А інструктори фізкультури, хіба це не професіоналізм від фізкультури?" Іттін нарочито заплутує питання. Адже кожен знає, що інструктори — не професіонали, а спеціялісти. Вони вчать людей, як правильно застосувати методи фізичного вихову. Інструктори і наш робітничий рекордсмен пориваються до того, щоб навчити робітничу масу використовувати фізкультуру, тоді як професіонали тільки те й роблять, що намагаються доскочити досконалення з того чи іншого виду спорту, покинути гурток і йти жити інтересами лише свого шлунку. Ставка Іттіна на професіоналізм — є ставка на індивідуалізм. Це значить розвивати особисті інтереси, ставити їх над усе, замість того, щоб підкорити ці егоїстичні пориви загально-клясовим інтересам робітничої кляси і всього соціялістичного будівництва, що здійснюється і розвивається в нашій країні велетенським темпом. Для виконання завдань соціялістичного будівництва нам потрібні не лише письменні, але й фізично міцні люди. Але Іттін нічого поганого не бачить у тому, що робітники физкультурники обернуться на професіоналів-фізкультурників. Підкріплює Іттін свої „міркування" тим, що, мовляв, і артиста, і фотограф так само робляться професіоналами, пройшовши певне навчання в цьому напрямі.

Отже Іттін, сам того не помічаючи, скочується в опортуністичне болото, забуваючи, що фізкультура в радянських умовинах всеж таки є система заходів, скерованих на оздоровлення особистої праці й побуту широких мас робітничої кляси та селянства, в боротьбі за піднесення загально-культурного рівня пролетарських мас.

Іттін нарочито забуває, що фізкультура не є самоціль, як це розуміють (і як є на самому ділі) в буржуазних країнах. У нас фізкультура є найприступніший засіб в системі загально-державних і політичних засобів, скерованих на одну ціль — здійснити в нашій країні генеральну лінію більшовизму.

Наша партія розглядає фізкультуру, як частину культурної революції і в зв'язку з цим ставить перед собою 3 основні завдання:

а) Фізично оздоровити трудящі маси, б) виховати будівників соціялізму і, як доконечну умову, зміцнити та прищепити загальнорадянські навики в масах і в) підготовити бійців і захисників радянської країни, а надто за умов структури нашої армії на міліційних началах, тобто — певний ступінь перебігання допризовного підготування трудової молоди до служби в армії. Останнє завдання набуває в нас виключного значення, за умов воєнної небезпеки СРСР від буржуазних країн.

„Приклади заходу нам не страшні", говорить А. Іттін, пропонуючи виділити й утворити в фіз-

* Статтю А. Іттіна вміщено в „Фізкультурі" 22 жовтня ц. р.

культурному рухові професіоналів-фізкультурників. Звичайно, боятися заходу з його професіоналізмом нам нема чого. Проте, виділивши фізкультурників ув окрему касту, ми цілком природньо дійдемо і до відокремлення їх від загально-клясових завдань, дійдемо до макабізму, сокільництва і, взагалі, до всього того негативного, що так характерно для буржуазного спорту.

Року 1926 ЦК КП(б)У і ЦК ЛКСМУ у своїх директивах Окрпаркомам і Окркомам КСМ про посилення ф.-к. роботи писали:

„Беручи курс на втягнення широких мас у справу фізкультури, для колективного й всебічного їх розвитку на основі ініціятиви та самодіяльности, ЦК КП(б)У вважає за потрібне продовжувати тверду лінію ВРФК щодо боротьби з індивідуалізмом, однобічністю і рекордсменством, вживши заходів до цілковитого знищення прихованого сокільства й макабізму".

Іттін про це рішення знає, і знає тому, що це загальнопартійна лінія. Але, як бачите, Іттін протягом довшого часу з цим не згоджується. Він має свою думку і, обстоюючи її, пропонує складати професійні команди із кращих грачів, одірвавши їх од гуртків, і заставити передавати техніку масам не безпосередньо через роботу в гуртку, а через окремі циркові виступи.

Партія і комсомол, а з ними і здорові пролетарські фізкультурники не допустяться утворити касти в пролетарському фізкультурному рухові.

Усі наведені вище, як і багато інших міркувань т. Іттіна, ще раз підкреслюють, що у фізкультурному рухові є дві тенденції.

Одна — що стоїть на позиції клясово-революційній і вважає, що ми, на основі фізичного розвитку, організовуємо маси й виховуємо їх у дусі підпорядкування своїх приватних інтересів — інтересам соціялістичного будівництва, і цей погляд є відбиток настрою більшости пролетарських фізкультурників. Друга ж тенденція, що її так ярко визначив Іттін, робить ставку на індивідуалізм та професіоналізм і пропонує виховувати фізкультурників у дусі настанови на першому місці свого особистого „я", забуваючи про все громадське. Отже, погляд Іттіна відбиває настрої невеличкої кучки старих спортсменів і найвідсталіших шарів фізкультурників.

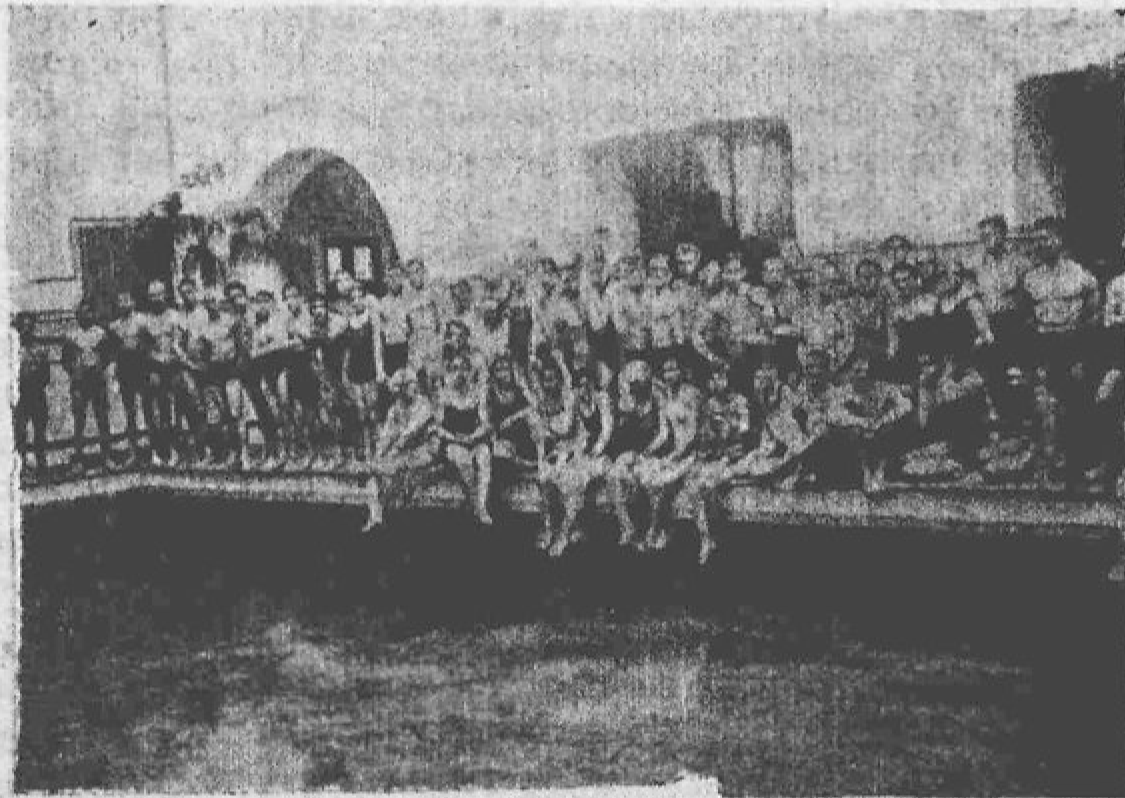
У фізкультурному рухові є проблема, є великі хиби і є хворобливі явища. З ними велося і зараз ведеться жорстоку боротьбу. Рішення ЦК ВКП(б), опубліковані 16/X ц. р., зобов'язують усіх нас, а в тім числі й усіх фізкультурників до того, щоб їх (тобто ці рішення) виконати і щоб ф.-к. роботу скерувати на будівництво соціялізму в нашій країні.

Нам треба й далі вести рішучу боротьбу проти професіоналізму, за радянську фізичну культуру, бо перемога професіоналізму означатиме поворот до старого, тобто до того, що й було раніше, та що є й нині в капіталістичних країнах. Треба й далі боротися з виявами одвертого й прихованого професіоналізму в лавах фізкультурників. Боротися проти всього, що так характерно для професіоналізму, а саме: проти індивідуалізму, зневажливого ставлення до колективу, висування на перше місце свого я, зневажливости до всього громадського, проти ремесницьких виступів за гроші.

Добрих спортсменів та чемпіонів, що є в нашому фізкультурному рухові та що не заразилися ідеологією професіоналізму, треба притягти до кращої постановки роботи в гуртках, щоб вони працювали в інтересах цілого колективу, щоб вони мали можливість передавати свою техніку масам і т. п. І треба рішуче боротися з просякненням і проникненням правих опортуністичних настроїв у лави фізкультурників, у вигляд різних пропозицій „Іттівщини".

Широкі маси фізкультурників повинні використати перевиборну кампанію бюр гуртків і конференцій, для поліпшення свого руху й посилення пролетарського, партійного та комсомольського проводу. Треба рішуче висунути на провідну роботу роботоздатних товаришів із робітничого молодняка. Могутньою зброєю пролетаріяту — самокритикою викрити все те наносне, непролетарське, що воно є ще в нашому фізкультрухові.

Щоб виконати ці завдання, ми повинні ще більше посилити провід у фізкультрухові і тим самим зміцнити лави трудящих, що заходилися з нечуваним ентузіязмом навколо великої соціялістичної перебудови нашої країни.





1. Загальна група учасників змагання у басейні (Харків)

2. Катаються на гігантських кроках ув одному із сіл

НЕГАЙНО РОЗПОЧАТИ РОБОТУ ПЕРЕБУДОВИ ФІЗКУЛЬТРУХУ, ЗГІДНО З ОСТАННІМИ ДИРЕКТИВАМИ ЦК ВКП(б) І ВЦРПС

Є. Радін

ФІЗКУЛЬТУРА І СТАТЄВЕ ПИТАННЯ

Статєві прояви дитини та юнака є визначення статєвої енергії, що накопичилася в їхньому організмові, під впливом виділеннів статєвих залоз (гормонів), які циркулюють у крові.

Але статєва залоза не є ізольована від усієї системи залоз унутрішньої секреції, бо діяльність усіх залоз зв'язана в загальний комплекс діяння на організм. „Залози виявляють лише те, що перебуває в латентному (прихованому) стані та конституції (будова тіла) індивіда, вони лише активізують те, що дрімає в конституціональній схильності організму“ (проф. Маслов).

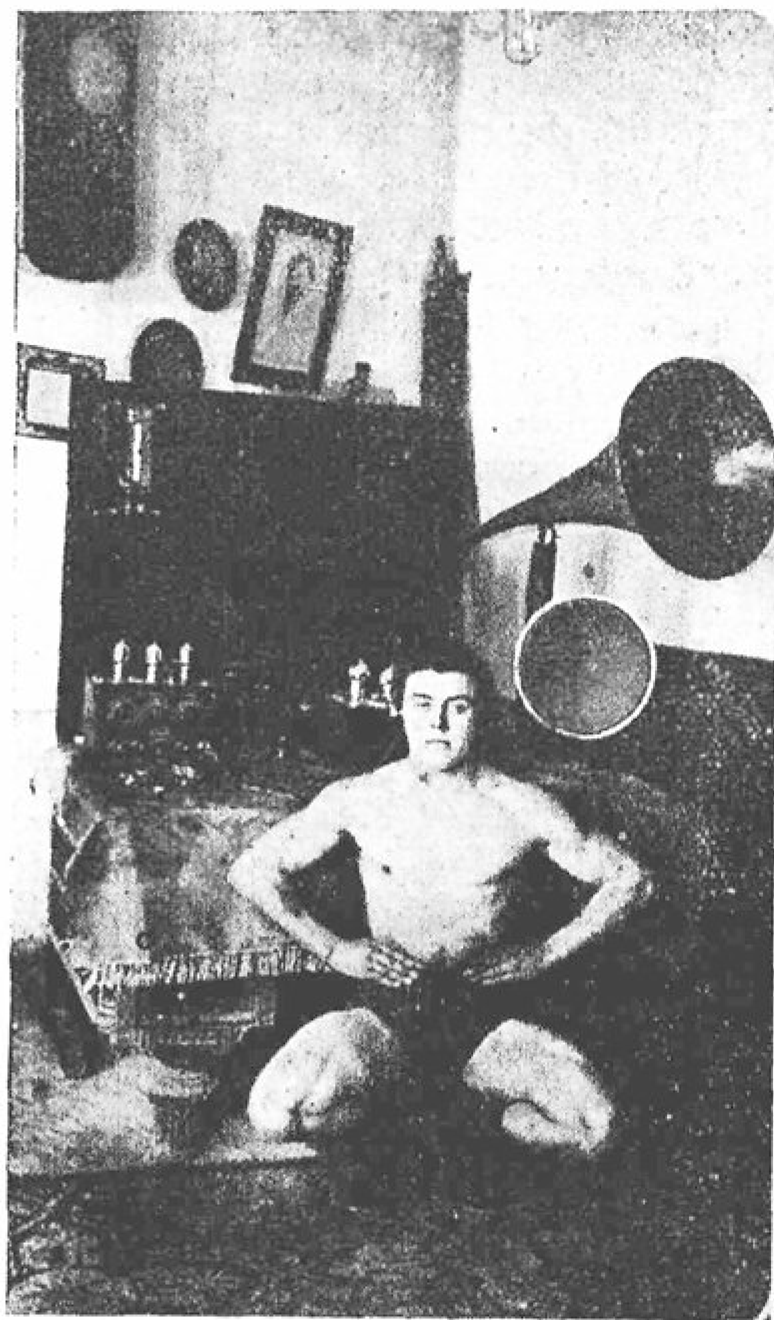
Так само дивиться на це питання і відомий німецький учений Кречмер, коли говорить він, що статєвий інстинкт не є продукт статєвої залози, а складного ряду причинних моментів — головного та спинного мозку і залоз внутрішньої секреції, де статєва залоза відограє надто помітну ролю.

Обопільна залежність фізкультури і статєвого відчуття витікає із цього стану, з визнання того, що статєвий інстинкт не є щось відокремлене від усієї діяльности організму, щось замкнуте в самому собі. Навпаки, енергія статєвого потягу легко переключається на моторову (рушійну) енергію. При чім треба визнати, що витрата енергії на фізвправи зовсім не є трата сил, а, навпаки, збільшення їх, бо в результаті фізвправ роботоспроможність організму збільшується. І все ж, витрачаючи в даний момент енергію, фізвправи спричиняють до розрядки накопиченої статєвої енергії.

Цікаво тут послатися на спостереження й психологічні досліди, що їх запроваджував колектив школи педологічної клініки Інституту охорони здоров'я дітей та підлітків імени X-тиліття Жовтневої Революції. Досвіди ці запроваджувано в Москві, під проводом доктора А. Г. Цейтліна, і про наслідки їх доповідано на Науковій Раді ОЗД і П.

Школа — педологічна клініка є піонерський інтернат II ступені семилітки, де навчаються діти віком від 12 до 16 років. Ця школа побудувала свій побут і працю на основі фізкультурницького режиму (фікультура 24 години на добу) і ввесь час перебувала під експериментальним дослідженням у завідуванні Дінфізкульту (Єгоров, Нікітін та інш.).

У наслідок цього режиму, конституційно найбільше схильні в статєвому відношенні підлітки (і хлопчики, і дівчатка), що в психологічних досвідах виявляли найбільші статєві схильності (сексуальність), були водночас і найактивнішими в громадському відношенні, а також і найздоровшими. Звідци мимохіть напрошується висновок: статєве ваблення (сексуальність) не конче є те, що призводить до статєвої розбещености, або раннього статєвого життя, а легко сполучається із здоров'ям і громадською спрямованістю та активізмом, за умов використання фізкультурницького режиму. Такий режим складається з таких основ: спати з відчиненими вікнами, холодні обтирання по пояс ранками, мити на ніч ноги до пояса, не виснажувати і не перевтомлюватися, правильно розкладати години їжі та сну, широко застосовуючи поруч із цим і фізвправи (ранкові, гігієнічні вправи — зарядки, шкільні спортігри і гімнастику, відповідно до віку дітей).



Зарядка по радіо

Якщо ми перейдемо до дітей старшого віку, тоб то до юнацтва, то й тут значення фізкультури, як чинника, що відвертає увагу юнацтва від статєвого заглиблення і переключає її на роботу іншого напряму буде далеко не меншим. Адже саме фізкультуру й покликано утворити здорове покоління з нашої молоді.

За останній час ми чимраз більше подибуємо в творах сучасних пролетарських письменників опис побуту нашої робітничої молоді, приміром, М. Платошкін „В дороге“. Враження від цього твору далеко не з тих, що підбадьорують, бо ніде немає у автора навіть і натяку на використання фізкультури, як фактора, що сублімує, тобто переключає статєву енергію на активізм спорту.

Державний Центральний Інститут Фізкультури разом із Венерологічною групою робітників НКЗдоров'я з 1929 року практикує анкету зі статєвого питання серед московської робітничої молоді, в якій яскраво підкреслено оцінку фізкультури, як фактора, що сублімує статєві ваблення.

Нам здається, що лікарі-фізкультурники, педагоги-фізкультурники, лікарі-педологи (ОЗД і П), які працюють по школах ВНО, а також і педагоги-педологи не досить ще оцінюють значення фізкультури, як фактора, що скеровує статєву енергію до здорового джерела зміцнення організму.

Слід відзначити, що народній навчатель, педагог-масовик повинні широко використовувати фізкультуру в цілях оздоровити дітей села й школи І ступеня. Що це так, якнайкраще доводить запроваджувана практична робота. Обстеження, приміром, дітей колгоспу, що його запроваджувала влітку 1929 р. група робітників, за проводом педологічної секції Інституту ОЗД і П, в Рязанській губерні, показали на добрий стан дітей цього колгоспу. Водночас із загальними позитивними впливами ФК на людський організм, відбуватиметься і сублімівне її діяння на людину.

Треба відзначити, що важливим попутним фактом сублімівного діяння фк режиму на дітей є і дитячий комуністичний рух (Піонерорганізації). Адже сам із себе він, цей рух, є „чудесний сублімійний засіб“ (А. Залкінд), особливо ж цінним сублімійним значенням піонерорганізації становляться тоді, коли загальний режим цих організацій сполучається з фізкультурницьким, як це й показали спостереження та психологічні досвіди Державного наукового інституту ОЗД і П, імени Х-тиріччя Жовтневої Революції в його школі — педологічній клініці.





1) Вимірювання обводу грудей. 2) Лекція з фізкультури в 33 школі соцвиху (Дніпропетровське)

К. Тір

ПЕРШІ КРОКИ ЛИЖВЯРА-НОВАКА

Лижвяний спорт щороку охоплює чимраз більші маси фізкультурників України. Цього мало. Саме завдяки лижвам трудящі часто-густо, незалежно від віку й статі, втягуються у фізкультуру. Ось чому й пишу я цю статтю, маючи на оці саме того масового дорослого працівника, що цього року стане на лижви. Я хочу, щоб мої вказівки, як досвідченого товариша, полегшили масовому початківцеві-лижвяреві його перші невпевнені кроки.

Якщо ви вирішили вправлятися з лижвяного спорту, то, вибираючи лижви, будьте розважні, адже вся ваша подальша лижвяна „кар'єра" залежатиме від того, вдало чи не вдало виберете ви собі лижви. І якщо ви справді хочете, бодай і з часом, пізнати всі насолоди лижвяного спорту, то знайте, що кращі універсальні лижви для вас є „Муртома" (див. мал.). Розмір їх слід підібрати залежно від вашої ваги:



Лижви „Муртома"

„Муртома" завдовжки 210 сант. для ваги тіла до 60 кілгр.
„ „ 230 „ „ „ „ від 60 до 70 кілгр
„ „ 240 „ „ „ „ понад 70 кілгр.

Якщо ж ваше тіло понад 80 кілгр., то краще взяти лижви „Телемарк" завдовжки 230 сант. Якщо немає лижов „Муртома", то візьмить „Прогулянкові" завширшки 70—75 м/м. відповідно до тих же розмірів.

Вибираючи лижви, добре дивіться, щоб дерево було прямоверстве, без сучків, щоб у лижві не було щелин, кривини та щоб не була поведена. Для цього переверніть лижву слизькою поверхнею вгору і, приклавши око до заднього кінця канавки, огляньте її вздовж — „візьміть на мушку" всі хиби її виробки. Не сплутайте „викривлення" з прогином лижви. Прогин потрібний і без нього лижва — не лижва. Прогин лижви це підйом середньої частини над рівнем носка і заднього кінця лижви на 2—3 сант.

Не покладайтеся на недбайливо вставлені у прорізи „фабричні" носкові ремні. Їх вставлено, здебільша про людське око і саме вони й бувають часто-густо причиною мук новака.

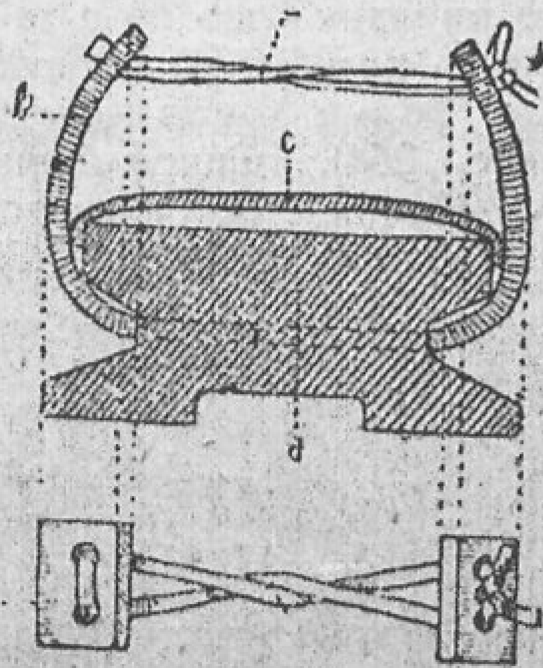
Добрий твердий ремінь зі спиртової підошовної, перед тим прожированої, кожі, ось що повинен мати лижвяр для правильного швидкого навчання.

Продіньте його, як показано на прикладеному малюнкові, у верхні дірочки, продівши сировий тонкий ремінець і припасуйте до ноги. Хай не турбує вас вибір палиць. Палиці потрібні звичайнісінькі прості бамбукові, аби вони діставали до плечей і були цілком міцні та надійні. Отже, інвентар у вас є, доводиться лише полагодити його, щоб він цілком був до ваших послуг.

Якщо зісподу лижви полаковані, то знимить геть цей лак за допомогою скляного „паперу", а коли ні, то тим краще.

Прогрійте слизьку поверхню лижви легким вогнем паяльної лямпи, водячи нею від одного кінця лижви до другого, і протирайте поверхню вогкою ганчіркою змоченою в гасі. Після такого попереднього прогрівання (та дивіться, щоб не обпалити дерево!), треба надзвядзьгувати лижву дьогтем, що його можна дістати у найближчій аптеці.

Для цього, поступово змазуючи поверхню дьогтем, нагрівайте її послідовно паяльною лямпою, але легенько, так, щоби на поверхні не схвачувалися пухирі. Дайте лижвам полежати і втягти в себе дьоготь, а на другий день знову, обережно прогріваючи, обітрить їх шерстяною ганчіркою.


Як приладнати носковий ремінь

Якщо ви купите лижвяну мазь — чудесно. Натерши поверхню лижов легким рівним шаром мазі „насухо", рівно прогрійте й розрівняйте шари так, щоб не було пухириків. Розітріть змазану поверхню лижов долонею руки, а потім шкіряною рукавицею. Дзвядзьгують і змазують лижви дьогтем, щоб зменшити тертя й збільшити довговічність лижов. Інакше лижви розбухають, відпускаються і швидко тріскаються, приходячи в занепад.

Починайте першу вправу тільки в безвітряну погоду щоб всю свою увагу ви могли зосередити на пересуванні, а не на тому, як зберегти себе від одмороження.

Кілька слів про одяг

Поперше, треба, щоб, одяг був легкий і не зв'язував рухів і, подруге, щоб при всій його легкости він заховував тепло людського тіла. Краще за все одягти на тіло шерстяну білизну (можна й паперову в'язану), суконні штани і флянелеву (бумазейну) сорочку; поверх сорочки широкий вільний піджак. Якщо є шерстяний светер, то можна одягтись і інакше. На тіло одягають майку (білу), потому светер і поверх светера щільну парусинову або бумазейну сорочку („ковбойку").

Сорочку треба завжди заправляти за пояс штанів і, взагалі, треба стежити за тим, щоб в одягові не утворились клапани, в які дуже легко може зайти холодне повітря. На ноги надягають шерстяні носки і взувають повстянки або просторі черевики, що не пропускають вільгу (для цього треба змазувати їх кінським жиром).

На руки — шерстяні рукавички і тонкі шкіряні рукавиці.

Наушники та легка шерстяна шапка доповняють вашу повну лижвяну туалету.

Відтак, ви цілком „озброєні".

Тепер про послідовність навчання. Починайте перші вправи без палок. Покладіть лижви на сніг рівнолежно і на віддалені одна від одної на одну ступню, але кладіть на рівному місці. Прикріпіть лижви, припасувавши і затянувши ремінь на тому місці, де, звичайно, кінчається носок черевика (припасувати ремінь можете й удома, якщо лижви у вас власні).

Потому почінайте „руську ходу" без палиць, додержуючи правильного стану лижов, робіть поковзні кроки впереміжку, то правою, то лівою ногами, не відриваючи лижок від снігу. Руки в той час роблять сильний, але ненапружений відмах, не згинаючись у ліктях; при чім, посуваючись вперед лівою ногою, вперед машете правою рукою, і навпаки (як і підчас маршування). Не робіть жадних різких рухів. Уся штука плавного, рівномірного руху на лижвах без палиць полягає в тім, щоб у потрібний момент дати поштовх і перенести центр ваги тіла з однієї ноги на другу.

Якщо підчас поштовху у вас буває віддача і лижва зіскокує назад, — значить поштовх робите ви запізно. Відштовхуватися треба якраз у момент перенесення ваги тіла з однієї ноги на другу. Найлегше й найпростіше опанувати поштовх можна так: станьте нерухомо на лижви, що лежать рівнобіжно і одна від одної на відстані однієї ступені, поступово переміщуйте тулуба в сторону (без наклону) так, щоб вага тіла передалася майже цілком на одну ногу. Після цього злегка присядьте, наклоняйтеся вперед і, ніби починаючи ходіння, водночас робіть поштовх випрямленням ноги, що підтримує тулуба в коліні. Другу ногу та протилежну їй руку ведіть хоч і енергійним, але плавним рухом вперед і ви набудете руху. Зразу ж спробуйте випростатися і повторити такий же поштовх на ходу.

Якщо не вийде, — то починайте знову.

Найголовніше — це не робити жадних різких рухів, бо інакше втрачатимете рівновагу і летітимете в сніг, хоч, признатися, у цьому нічого страшного чи неприємного і немає.

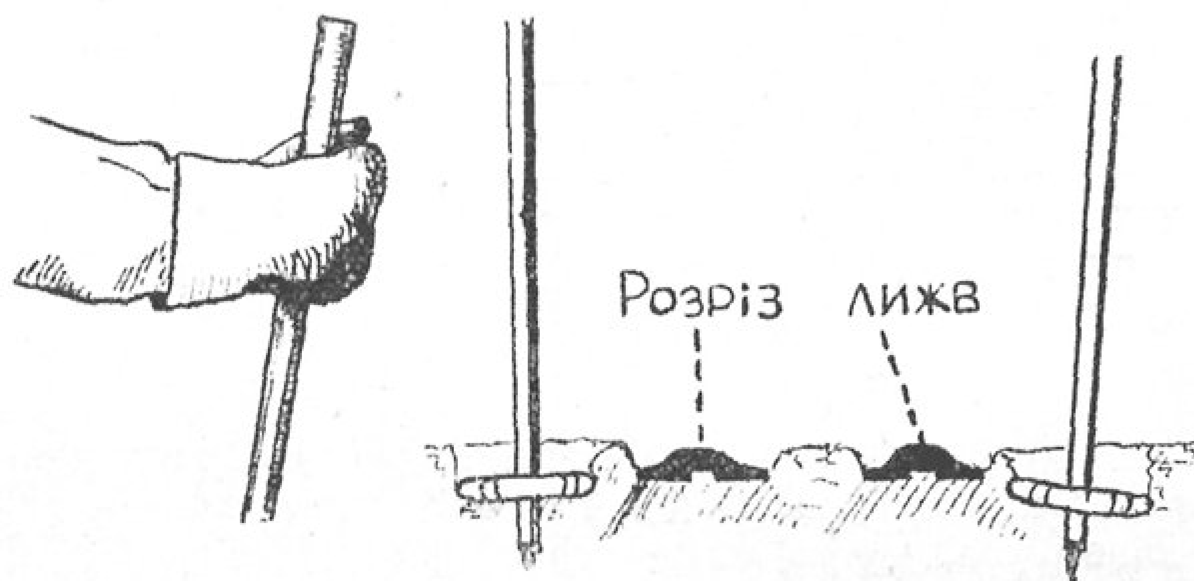
Коли, через кілька хвилин, ви опануєте поштовх, спробуйте йти рівномірно, але поступово посилюючи поштовхи й здовжуючи поковзи.

Якщо ви засвоїли все це в перше заняття, то на перший раз і цього буде досить. Не захоплюйтеся надміру успіхами і „не гоніть". Підкінець прогулянки

постарайтеся йти поволі, але абсолютно рівномірно й плавно, поковзуючись за рахунок поштовхів.

Ідучи на друге заняття, прихватіть із собою палиці. Проте, перші хвилини другого дня присвятіть перевірці й поновленню результатів, дійдених за перше заняття. Не беріть палиць, доки у вас не піде на лад справа з руською ходою без палиць. І коли ви вже цілком певні в цій ході, то візьміть палиці посередині й починайте „ходіння без палиць“, лише з правильним рухом рук навпереміжку, як і раніше Пройшовши два десятки кроків, починайте умовні поштовхи палицями, тобто, не прикладаючи сили, доторкуйтесь кінцями палиць до снігу.

При чім треба знати, що палиці слід тримати на рівні грудей, виносячи їх майже вертикально, і в жодному разі не викидати кінці вперед. Кінець палиці слід устромляти в сніг так, щоб кільце майже дотикалося до лижви (див. мал.).



Стан палиці підчас упори
Палиці правильно встромлені в сніг

Продовжуйте ходити і поступово починайте, разом із поштовхом ноги, відштовхуватися палицею, що тримаєте в протилежній руці. Відразу ж зверніть увагу на те, що підчас поштовху рука не повинна згинатися, а виходить із попереднього стану вниз і назад, тобто так само, як і підчас ходіння без палиць. Максимально прикладати сили треба лише тоді, коли рука перебуває в своїому нижньому стані і коли вона витягується назад.

Відразу ж затям: відштовхуються палицями, щоб надати швидкости, а не для того, щоб додержувати рівноваги.

На третє заняття ви вже можете зробити прогулянку й на гору, певніше на невеличкі пагірки і до того ж спадисті, а відтак і спробувати спускатися з них.

Спускаючись, тримайте корпус ненапружено, одну ногу трохи вперед другої. Тіло повинно залишатися завжди перпендикулярно до поверхні гори.

Палиці обов'язково треба тримати кінцями назад з тим, щоб вся палиця була позаду тулуба. Нещасні випадки при спусках за таких у ов зводяться до нуля·- Не додержуючи зазначеного зауваження, можна не штрикнутися на палицю.

Між іншим зауважу, що, в разі потреби, лижвяр присідає й слідом за тим падає на бік, в сторону — назад, відкинувши перед тим від себе палиці. Таке падіння не становить будь-якої небезпеки.

На четверте заняття, починаючи спускатися, пробуйте відштовхуватися двома палицями водночас, додержуючи правил поштовху так само, як і для однієї руки.

Підчас поштовху нагинайте тулуба трохи вперед.

На п'яте заняття ви зможете пробувати на легкому схилі і „фінську ходу“ з одночасним поштовхом обома палицями. Навчання починайте так: роблячи два послідовні звичайні кроки, виносьте палиці вперед (додержуючи викладених раніше принципів) і встроміть їх у сніг водночас із третім кроком. Слідом за тим відштовхуйтесь обома палицями, за рахунок легкого наклону тулуба та сили рук. Водночас із поштовхом підтягніть і ногу, що залишається позаду.

Потому починайте спочатку.

Ходити так можна далеко швидше ніж руською ходою, зате така хода вимагає і більшої фізичної сили, і тренійованости організму. Подальші ваші вправи повинні складатися із комбінацій усіх викладених вище елементів і набувати форм прогулянок (зі спусканнями з гір) у найближчі села, ліси і т. д.

Вивчивши й практично засвоївши ці елементи, ви не можете вже вважати себе не за новака, а відтак ми й рекомендуємо вам переходити до далеко серйознішої і цікавішої галузі — до вивчення горішньо-лижвяного спорту та до детального вивчення бігу на рівнині.

Про все це ви довідаєтеся докладніше десь уже наприкінці зими, якщо ви серйозно опрацюєте ті поради, що їх ми подаємо в цій статті.

Ернст Йокль

ЕТЮДИ З ФІЗІОЛОГІЇ РУХУ

(Продовження)

Криві найважливіших пунктів руху корпусу в просторі показують (мал. 3-б) ідеальну рівномірність нурмового руху. Особливо треба визначити криву таза, що її ми в бігові, без великої помилки, можемо ототожнити з кривою тяжня. Вона показує лінію, що дорівнює синусові лінії в русі, яку відзначають як ідеал. А що добрі бігуни тримають верхню частину свого тіла цілком спокійно, як це й видно з мал. 3-а, то крива руху голови ледве чи відрізняється від кривої тазу. Якщо, приміром, із трибуни спортивного майдану уважно дивитися на бігунів підчас їхнього бігу в простому напрямі, то можна запримітити синусної форми хитання голови в тому ж напрямі (мал. у № 11, стор. 264).

Помітну різницю спостерігаємо ми в стилях бігання доброго й поганого бігунів. Спочатку вам здається дивовижним, що всякого бігуна початківця можна визнати за „поганого“. Відразу ж упадає в око та негнучкість, що її доводиться констатувати в кожного новака і що її можна спостерегти порівнявши мал. 4 із мал. 3-б. Не доводиться підкреслювати недостатній ефект таких рухів у суглобах, як піднімання стегна, згинання коліна і т. п., бо вони мало помітні. Витриманої і красивої рівномірности (мал. 3-б) у поганих бігунів (мал. 4) не подибуємо. Цілком протизаконну нерівномірність знайдено в усіх кривих руху. Різниця стає цілком очевидною, якщо подати рівномірність рухів у вигляді кривих (мал. 2-а та 2-б). Поганий бігун взагалі не використовує швидкости енергії свого корпусу. Ступаючи на землю, він щоразу „соває“ ногами, а через те й змушений завжди додавати сили, щоб „бути в замахові“. Це останнє спричиняє до того, що тренійований бігун завжди перемагає нетренійованого.



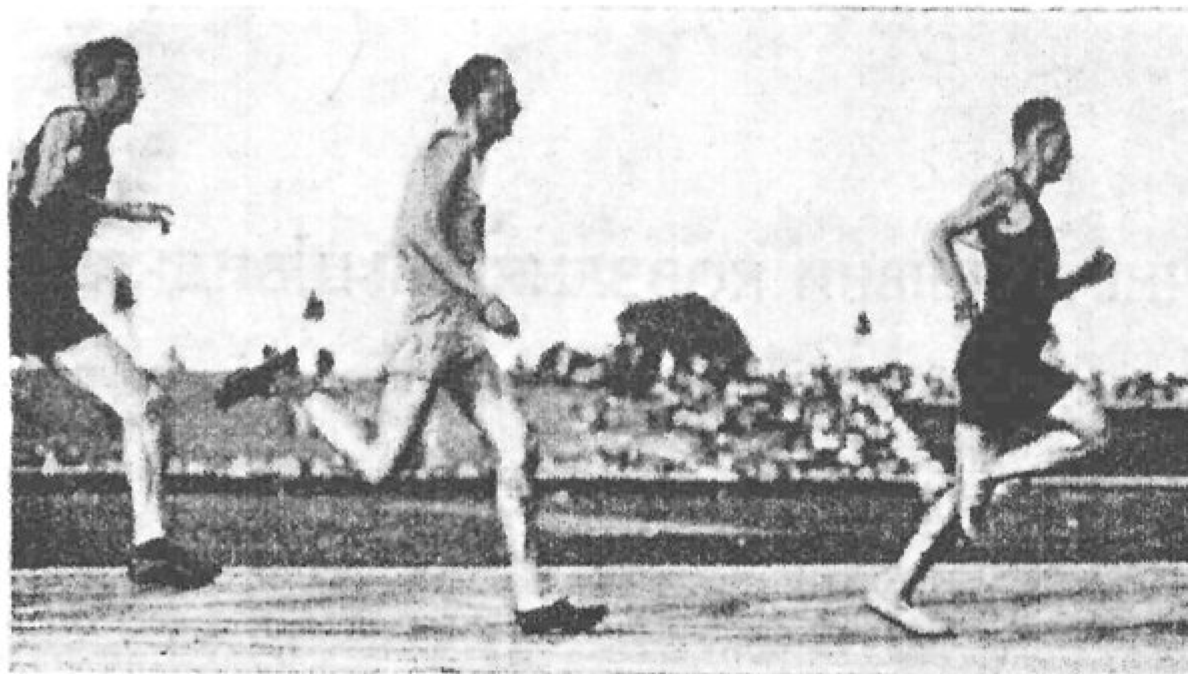
Моменти із бігу на 1500 мт. 1926 року в Берліні, підчас якого встановлено світовий рекорд

На цих світлинах ясно видно, що Віде, на відміну Пельцерові та Нурмі, спершу доторкується землі деякою частиною ступні. Але ж зовсім не можна сказати, що це є та єдина характерна й відокремлена властивість у бігові Віде. Навпаки, з усього процесу Відевих рухів можна зробити висновок, що біг цей відбувається цілком інакше, ніж, скажімо, в Нурмі чи Пельцера. Цей висновок можна констатувати, спостерігаючи зазначених бігунів підчас перегонів навіть неозброєним оком.

Відова техніка бігання має в собі ще забагато sprunghortige. Може цей біг і елегантний, але ж не раціональний. Тяжіння корпусу піднімається в нього вище і в наслідок цього є те, що йому доводиться сильніше відштовхуватися від землі м'якою частиною ноги. Хитатися на рівній підошві або й зовсім на п'ятці було б для нього ще гірше. Пельцерові й Нурмові, з їхнім рівним, розгоненим, схожим зі швидкою ходою, стилем турбуватися про це зовсім нема чого. Вони можуть із вигодою для себе ставити не хитаючись рівною підошвою або п'ятою.

Світлини Віхмана, Пельцера та Мюллера підчас німецьких змагань на майстра 1928 р. (перегони 800 мтр.) також показують незвичайний спосіб Пельцерового економічного стилю, не зважаючи на тодішній явно поганий стан його тіла і тут же бачимо протилежність — роботу Мюллера та Віхмана, що марнують свої сили.

А в тім, вважаємо за конечну потребу обов'язково попередити — не захоплюватися наслідуванням, а надто не наслідувати „в сліпу" ту чи іншу сторону. Треба з самого початку навчати кожного бігуна правильної техніки бігання, бо пізніше будь-яка зміна з бігання рідко коли буває корисна для бігуна.



Біг на 800 мтр. у Дюсельдорфі: Віхман — Пельцер — Мюллер

Увага: Оригінальна робота в журналі фізіологія людини в роботі й спорту („Arbeits physiologie") Видання Є. Азнер та М. Рубнер, том I. зшиток 4.

П. Агапов - Кошовий

УВАГУ ЕСПАДРОНУ та БАҐНЕТУ

На обговорення

У фізкультурній роботі, де чималу увагу приділяють воєнізації спорту, деякі галузі специфічно військового спорту у нас не тільки не охоплено, але про них покищо навіть і мало розмов. Саме такими специфічно-військовими видами спорту, що й досі залишаються без достатньої уваги ФК організацій, і є „фехтування та багнетний бій".

Заглиблення фізичної культури в стрілецькій справі вимагає від стрільця не лише вміти стріляти, але також, і до того не меншою мірою, навчатися зі зброєю в руках (рушниця) перемагати деякі перешкоди, що можуть трапитися на місцевості.

У нас такі перемоги перешкод називають „військовізованим кросом" і охоплюють вони (ці кроси) все те, чого потрібуватиме в майбутньому наш боєць.

Якщо добре придивитись, то воєнізація фізкультури охопила до цього часу лише такі перешкоди на місцевості, як перепливання зі зброєю в руках річки, швидкий біг на рівній місцевості (умовно обстрілюваний), вміння перелазити через тин, або плазувати по-під тином і т. п.

А де ж перемога над живою перешкодою, над озброєною людиною? Саме цей момент і залишився поза полем зору фізичної культури.

Маючи на оці, що сьогоднішній фізкультурник — у майбутньому кращий боєць — червоноармієць і захисник країни, ми мусимо тепер же цілком одверто заявити таке:

„Людину, не досить обізнану з технікою „рукопашного бою", в жадному разі не можна вважати за досконалого бійця-захисника.

Що цей вид спорту у нас у занепаді, багато розводитися на цим не доводиться, бо його не лише ніде не запроваджують, ба навіть і не популяризують.

Щоб, констатуючи індиферентне ставлення ВРФК до цієї справи, не впасти в односторонність і необ'єктивність, мусимо сказати, що не краще стоїть справа щодо цього і з ТСО-Авіяхемом. Ця організація не лише сама не заходилася біля обговорюваної справи, ба й не цікавиться питанням, що ж роблять у цьому напрямі ті організації, що керують фізичною культурою.

Простежимо, як стояла ця справа раніше, і в якому стані перебуває вона сьогодні.

У колишній царській Росії на фехтування та на багнетний бій дивилися лише як на спорт, хоч прихильників цього спорту було таки й чимало.

За кордоном цей спорт ще й досі широко популярний, і трудно знайти бодай один закордонний журнал, що не відводив би на своїх шпальтах місце та увагу цим видам військових вправ.

Англійська програма навчання снайперів (найкращі стрільці на далекі дистанції) чималу увагу приділяє і багнетному бою.

А що зроблено в цьому напрямі в нас? Крім 3-4 вправ, передбачених військовим статутом,— нічого.

Звичайно, приділяти багато уваги академічному фехтуванню на рапірах не слід, бо рапіра подібна до шпади, а цю останню давно вже виведено зі складу озброєння нашої армії. Щодо фехтування еспадронами, що подібні до військових шабель, то цій справі конче треба відвести почесне місце.

Говорити про те, що такі вправи знайдуть своїх прихильників, не доводиться, бо вже на Всесоюзній Спартакіяді відведено їм було не останнє місце, а до того ж і присутні глядачі неабияк цим цікавилися.

Щодо багнетного бою, то він посідає нині одне з найважливіших місць у навчанні нашої Червоної армії, як і в арміях чужих. Ось чому питання загострення цієї військової вправи в ф.-к. організаціях відкладати надалі не годиться. У той час, як відбувається військовізація усієї людности, а надто фізкультурників, це питання набуває особливо великого значення. Відтак і треба вжити якнарішучіших заходів, щоб зліквідувати таке ставлення до одного з елементарніших засобів, воєнного захисту. Отож і не годиться Харкову пасти задніх щодо цього. Можливо, що таке ставлення є результат до якоїсь міри, браку достатньої кількости кваліфікованих інструкторів, але ж і з такого скрутного становища завжди можна з честю вийти, накресливши, примірно, такий шлях:

1. Завести до програм усіх учбових закладів фізкультуру, як обов'язковий курс і, зокрема, фехтування та багнетний бій.

2. При одному з клюбів, де інструктор знається на фехтуванні та багнетних боях, организувати фехтувальну секцію, якій і доручити провадити цю роботу.

3. Вивчивши досвід і практику цієї секції, перекинути їх до інших ф.-к. організацій.

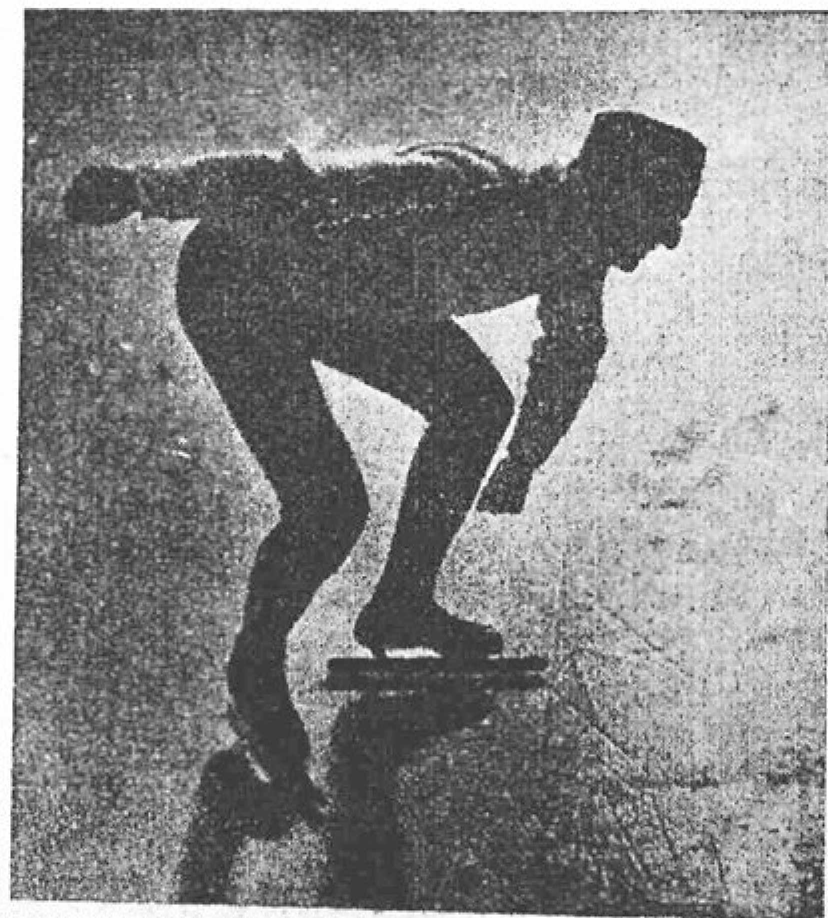
У зв'язку з тим, що питання це досить серйозне й актуальне, а відтак і потребує певного форсування, бажано було б докладніше обговорити його на сторінках журнала „Вісник Фізичної Культури".

Сподіваємося, що активісти-фізкультурники, не кажучи вже про ф.-к. інструкторів, відгукнуться на ці питання і обміняються з нами своїми щодо цього думками.

П. Іпполітов

ТЕХНІЧНІ ВКАЗІВКИ КОВЗАНЯРЕВІ-ШВИДКІСНИКОВІ

Часто молодь, не набувши ще достатнього досвіду з катання на ковзанях, поривається придбати спеціяльні бігові ковзані (норвезькі), забуваючи, що перед тим як навчитися добре бігати на ковзанях треба пройти чималу попередню школу.





1) Стан на старті, 2) вдала світлина першого руху зі старту

Перший ступінь цієї школи є навчитися кататися на простих ковзанях, потому бігати на звичайних ковзанях і лише після цього можна переходити на бігові ковзані. Якщо перейти на бігові ковзані, не навчившися добре бігати на простих, то годі й сподіватися на добрі досягнення.

Найсильніший наш ковзаняр Як. Мєльніков, катаючись на снігурочці, дивовижно катався на ковзанях цього типу. Підчас треніювання він цілком вільно, разом із іншими добрими кавзанярами на норвезьких ковзанях, тримався з ними на „Снігурочці" 2—3 кола. Отож і не дивно, що Мєльніков першого ж року своїх виступів на норвезьких ковзанях, заявив себе ліпшим ковзанярем у молодшому розряді. Наступного року він брав уже участь у змаганнях на першість Росії, а через рік і виграв першість із рекордними результатами.

Катаючись на норвезьких ковзанях, передусім, треба опрацювати добрий крок, вивчаючи правильний рух тулуба. Після того як ковзаняр зуміє опрацювати розмашистий крок і навчиться підчас швидкого руху вільно й непримусово тримати руки за спиною, можна переходити й до треніювання на окремі дистанції.

На змаганнях треба виступати лише після тривалого й ретельного підготування. Не слід ганятися за перемогою, а надто на початку. Кожний ковзаняр дістане далеко більше задоволення, програвши в змаганнях із сильнішим супротивником, якщо костатуватиме в той же час своє просунення щодо цього, ніж дістане дешеву перемогу в змаганнях зі слабим супротивником. Не треба ганятися за тим, щоб показати високі досягнення з перших же років треніювання. Слід пам'ятати, що удосконалюватися з бігання на ковзанях можна вірних два десятки років. Автор цієї статті, маючи за плечима досвід 20 літнього треніювання, на 15-му році участи в змаганнях підвищив результати на всіх 4-х дистанціях: 500, 1500, 5000 і 10000 метр. На 16-му році треніювання він поліпшив свої результати на дистанціях 500 і 1500 м. Правильного ступнево-посилюваного треніювання, що поволі, але певно із року в рік підвищує результати—ось чого потребує ковзаняр.

Перші дні треніювання. Ступаючи вперше на лід, ковзаняр не повинен відразу ж ставити собі завдання реґулярно треніюватися за наміченою програмою. Він мусить, не перевтомляючи м'ясні, втягувати свій організм у треніювання протягом 7—14 днів.

Після першого дня катання, м'ясні ніг дуже болітимуть у верхній частині стегнів та в литках. За такого стану ковзаняр іноді навіть і шкандибає трохи, але ця „хороба" швидко проходить, і припиняти із-за цього треніюватися не годиться.

Виробка кроку. Перед тим як почати треніюватися на будь-якій дистанції, треба виробити правильний крок.

Як головне правило, вважаємо, що змінити стиль власного кроку—річ майже неможлива, бо останній цілком залежить від будови ніг. Так само як не можна, скажімо, змінити свою ходу. Це повинні добре

Костя Чорний



Днями зустрів я Спортсменова. Іде він обурений і з пінґ-пінґовою ракеткою в руці.

Спинив мене, взяв за гудзика і зняв балаканину...

Питає:

— Хто сказав, що я гальмую справу розвитку фізичної культури? — Я передовий активіст, каже, і вмілий керівник, бо мій гурток вже другий рік дістає першість.

Хто що може сказати проти мене, га?

Наговорюють трепачі, „бузотьори"!

Обвинувачують — недосить, кажуть, втягує членів спілок...

Та на греця ж їх втягувати, якщо вони стрибують із розгону не більше, як на 1 метр?

Або, приміром, приходить щось за один і не може навіть волейбольного м'яча відбити як слід.

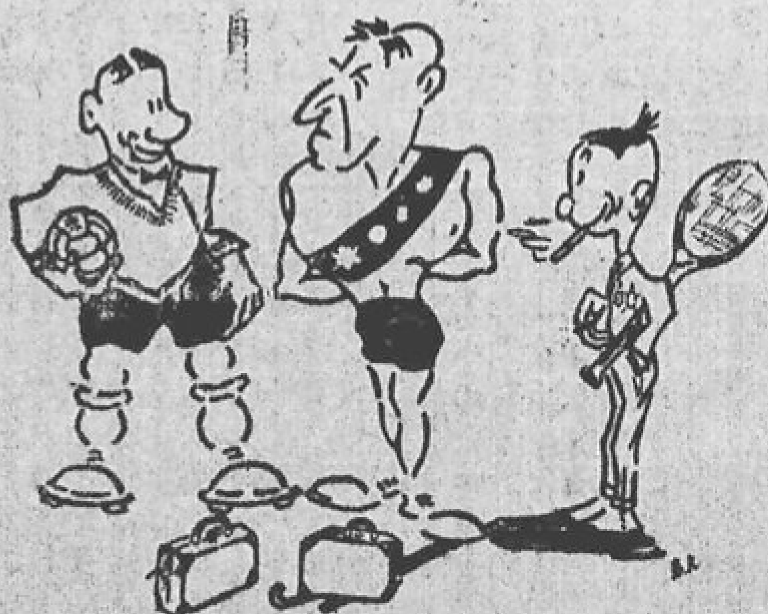
Теж, фізкультурник!..

Ось такі суб'єкти і пришивають мені діло, що, мовляв, я сприяю чемпіонству.

А в чім воно, де вони його бачили?

Чистий тобі наклеп і брехня!

Поперше, ну, подумайте сами, якщо я за 3 роки моєї роботи і припустив один, чи там два випадки прийому висококваліфікованих грачів, або певніше команд, то лише для користи гуртка, щоб його ж таки честь захистити.



А, подруге, вони — ці „чемпіони", як їх величають, близькі нашому... пролетарському союзові

А, подруге, вони — ці „чемпіони", як їх величають, близькі нашому... пролетарському союзові.

Візьмімо для прикладу, ну, хоч і Шутікова. Правда, він не член спілки, але ж його рідний брат має власне, невеличке, звичайно, виробництво в нашій спеціяльності.

Або Пенальчик — цілком пролетарський елемент... Живе на мізерні кошти своєї тітки, що її наймичка побралася з комуністом.

Бутцева, Покрищенка й Насосова — цих я сам влаштував на заводі, бо інакше вони не попали б у наш гурток. Адже й справді, ну, що цікавого для них у нас у гуртку?

А так вони вже робітники, а не діти якогось там нетрудового елементу.

Здорово? І дома і, можна сказати, замужем!

І взагалі, в чому можна бачити сприяння чемпіонству?

Що ото я віддав першій команді на 4 дні із 6 майдан для треніювань?

Чи, що інколи я дарую їм дрібні грішки?

А чи може й те, що ото я для них влаштував якусь пару бенкетиків?

Так, дорогий друже, поперше, не треба ж забувати, що ця команда наші „квіти"— носії, так би мовити, вищої спортивної техніки!

Кого я мушу поставити на своє місце, „спеца", що вилаяв якогось там члена бюра фізкультури, чи цього бюрократа, що не дозволяє виходити на поле з ци-

собі затямити молоді ковзанярі. Головне завдання „молодняка“ має полягати в тім, щоб технічно витреніювати свій крок, а не копіювати хід інших ковзанярів.

Єдина можливість, це—відшліфувати й удосконалити „свій“ крок, пристосовуючи його до техніки вищих майстрів і схоплюючи головні технічні способи (поштовх, поверти, приземлення тулуба й т. інш.).

Якщо немає товаришів, до кроку яких хотів би наблизитися молодий ковзаняр, то можна кататися й поодинці. Інстинкт руху, якнайкраще підкаже всі ті корисні способи, що їх треба застосовувати, щоб подолати простір, а жвавість, що до якогось часу залишається на задньому пляні, допоможе закріпити стиль.

Підчас треніювання ключем („гуськом“) ковзанярі біжать один по одному без інтервалу. Дистанцію обирають на менше 5000 мтр. Учасники міняються місцями і „ведуть“ групу по-черзі, в два—три кола. Подібне треніювання щонайкраще сприяє опрацьовати правильний крок, бо йти в цей час не в крок дуже важко і кволий учасник мимохіть втягується в загальний крок. Це наочне практичне треніювання сприяє масовому навчанню молодих ковзанярів і, будучи колективним, спричиняє до тіснішої спайки між фізкультурниками.

Перед тим як почати реґулярне треніювання, треба суворо розподілити дні й дистанції, тобто треба скласти програму, або плян підготування до змагань.

Загальні зауваження до програми треніювань

Кожен окремий ковзаняр потребує різні дози тренінґу. Таким чином, вищенаведена програма треніювань не може бути обов'язковою для такого, приміром, товариша, що після 2—3 днів треніювання відчуватиме, до якоїсь міри, перевтому. За таких випадків знайти вихід дуже легко: треба рівномірно скоротити програму кожного дня так, щоб та частина програми, що залишилася, цілком відповідала б силам даного товариша.

Основи техніки бігання

Характеристики техніки бігання і наших, і закордонних ковзанярів подають нам цілком позитивні сторони зразкового стилю.

Характерні риси його (стилю) можна звести до наступного.

У простому напрямі

М'який і пружний поштовх.

Здовшений поштовх із невеличким відведенням тулуба в сторону ноги, що ковзає.

Скупість у рухах.

Використовування накату поштовху.

Відкидаючи ногу назад, не підносити її високо вгору.

Відводити тулуба в сторону можна, але в жадному разі не хилисати ним вгору-вниз.

Низький стан тулуба—найсприятливіша умова для сильного пружного поштовху.

Відштовхуватися на всю довжину лезва ковзана, цаючи перевагу середині полоза.

Не застосовувати поштовх носком ковзаня, за винятком старта, де поштовх носком—річ потрібна.

Ногу для поштовха підводити ближче до тулуба, опускаючи ковзан на лід якомога м'якше.

На повертах

Тулуба тримати з відклоном у середину кола.

Поштовх лівою ногою намагатися робити сильно й до кінця.

Не підстрибувати й не „рубати капусту“ частою перебіжкою без поштовхів.

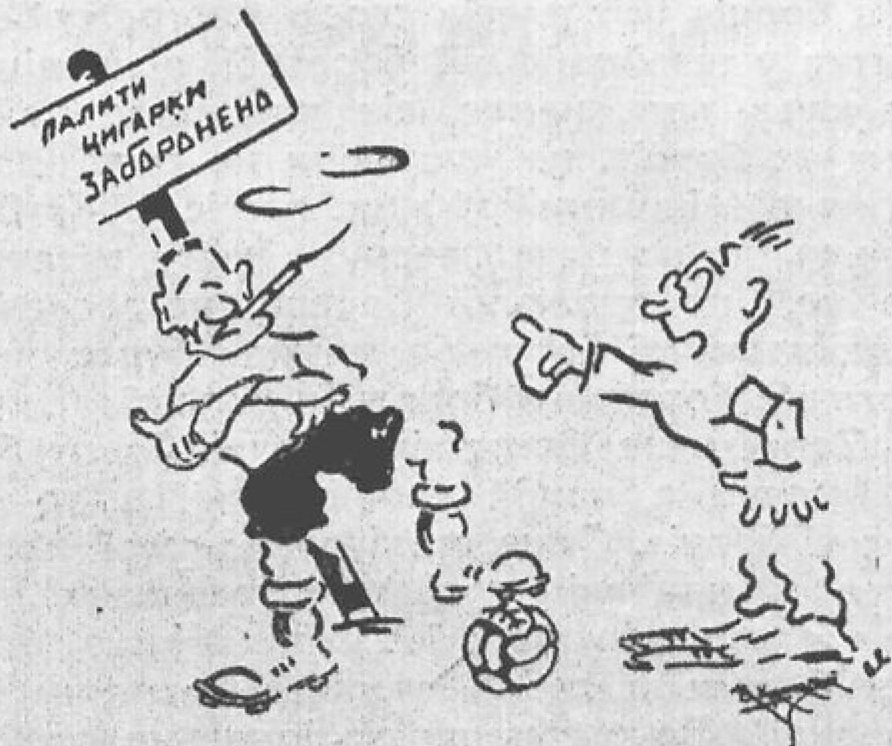
У поверт заходити лівою ногою.

Праву ногу, що закінчила довгий і тривалий поштовх, із силою викидувати вперед у момент поштовху лівою, тобто зробити різкі ножиці.



) На простій: увесь тулуб на ту ногу, що ковзає, 4) на поверті початок поштовху лівою ногою

гаркою, „спортсмена“, що не пам'ятає ні про один світовий рекорд?



Чи цього бюрократа, що не дозволяє виходити на поле з цигаркою, „спортсмена“ що не пам'ятає ні про один світовий рекорд?

Ось і тепер, питають:

— Яких, мовляв, заходів вжили ви, щоб запровадити у себе безперервку, соцзмагання та ударні бригади?

Та що я їм таке, червоний директор заводу, чи головний інженер?

Моє діло—спорт...

— Яке я маю відношення до зменшення собівартости, чи, скажімо, до продуктивности праці?

Ось поспитали б мене про фк досягнення, то я відповів би:—

1-ше місце з футболу, 2-е з кулі та бігання на 500 мтр.

Знов таки,—естафета, була вона й у нас, і наші прийшли третіми... в забігові...

А то тільки й чуєш:

— Недостатне втягнення...

— Бракує масової роботи...

— Немає політвиховy...

— Квола участь у кампаніях...

— „Чемпіонство“ сильніше за все...

— Великий зажим...

— Відрив од виробництва.

І т. д., і т. п.

А днями навіть чув, як якийся там сутулий тип, що сам не зміг би побити жодну поганеньку норму, заявляє:

— Нам, каже, чемпіони не потрібні!..

— Подавай масову фізкультуру! І пригадав при цьому якусь постанову, не то ВУЦВК'у, а не то ще якоїсь там іншої установи, що починається, здається, з букви Ц.

Саме так, дорогий товаришок, і розвалюють фізкультурницький рух, саме так і розбивають міцні колективи.

Ну, бувай, треба поспішати...

— Куди ж це ти, питаю я його, на заняття?



Ні, відповідає, заняття я у себя скасував, бо треба бігти на серйозне треніювання з пінґ-понгу.

Ні, відповідає, заняття я у себе скасував, бо треба бігти на серйозне треніювання з пінґ-понґу.

І подався наш „організатор“ Спортсменов, розмахаючи в повітрі форнірною ракеткою і насвистуючи модний чарльстон.

Відкручений ґудзик на мойому пальті похмуро висів на останній нитці.

І. Амман

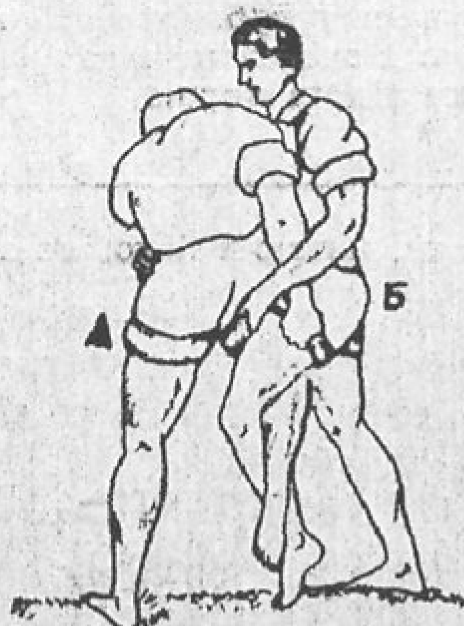
ШВАЙЦАРСЬКА ШВУНҐОВА БОРОТЬБА

Переклад із німецької











На малюнках — різні прийоми швайцарської боротьби

Скрізь, де спорт вийшов із народу і панує серед широких його мас, сталося все це не випадково, і не з чиєїсь примхи. Потужні сили народу та його країни є те, що складає передумови для життя дитини, дає їй проявляти елементарні нахили, розрядити зайві сили, ті сили, що, не витрачаючись у примітивній тваринній боротьбі, завжди знайдуть собі можливість так чи інакше проявитися. Розрядка цих сил відбувається здебільшого в іграх і в примітивних змаганнях, у так-сяк організованій боротьбі сам-на-сам, або в більш розвинутіших іграх та змаганнях на бігання цілих партій. Отож, гра завжди носить тавро того цілого, з якого вона повстала.

Швайцарська боротьба є форма вільної боротьби. Особливість її полягає в тому, що борці носять короткі міцні льняні штани зі шкуротяним поясом. Правими руками борці хапають за цей пояс своїх супротивників у місці між стегном і хребтовим стовпом, а лівою — за праву підкочену халошу. Треба пам'ятати, що підчас швайцарської боротьби надзвичайно мало запроваджують захватів і обмежуються здебільшого шийним чи потиличним швунгом та ручним швунгом. Хід швайцарської боротьби не припиняється, доки бодай один із чотирьох захватів за штани чи за пояс є в такті.

Цілком зрозуміло, що дуже важко точно описати суть прийомів швайцарської боротьби. Як саме треба держатися за супротивника (власне, тримати його штани), вже описано. Вихідний стан для боротьби не є проста стійка. Борці відходять назад на таке віддалення, що їхні ноги стоять досить простовисно, але верхня частина зігнута в крижах і лежить поземно. Ноги розставляють одну від одної так, що за сильно простягнутого стану лишається досить можливостей рухатися. Через те, що у вихідному стані борці перебувають один від одного далеко і стоять, як супротивники, у стійці з великою площею опори, за кожного нападу прийоми складаються із двох спільних процесів. Поперше, нападач намагається будь-яким способом порушити стан супротивника: чи удаваним нападом, чи вивертами, а чи й справжнім нападом, і призвести супротивника до того, щоб він втратив рівновагу свого стану. Потому він добирає способу зменшити опір супротивника. Цього можна дійти, притягши до себе супротивника будь-яким способом, або навпаки — самому відскочити від нього; це останнє вимагає від нападівця меншого напруження. Типові приклади: коротке притягання або удавані напади призводять супротивника до того, що він утрачає на якийсь момент широкий стан ніг, або випростовує верхню частину тіла. Саме ці хисткі супротивникові сторони і використовує нападач, щоб вмить прискочити на півкроку, повернутись на чверть оберту вправо, піднести ногу вліво в опору супротивникової ноги, рухом руки вправо навалитись у лівий верхній шенкель та ліве супротивникове стегно і тут же, крутнувши вправо, та сильно відштовхнувши правою ногою і нагнітивши своїм корпусом, повалити його долу.

Другий характерний приклад — це коли супротивники стоять у вихідному стані насупротив, притягаючи один одного до себе. Раптом, нападач ухиляється в бік—назад. Від цього супротивників тяжінь набуває тенденцію до руху вперед, а відтак і порушується його рівновага. Водночас нападач робить сильний рух рукою вправо і рух піднімання вліво, натискує (падає) правою стороною корпусу, надавлює сильно головою й правим плечем, так що супротивник або безпосередньо з боку повертається на спину, або, щонайменше, зі стійки переводиться в партер, де вже нападач остаточно його перемагає за допомогою спеціяльних партерних прийомів. Кожен із борців практикує один чи два улюблені йому прийоми. Цілком зрозуміло, що це ще не значить, що вони, мовляв, не знають інших прийомів. Це не годилося б хоча б уже й з міркувань тієї ж оборони. Але вони користуються зі свого улюбленого прийому з надзвичайною спритністю, і до того з ними зживаються, що слабі супротивникові сторони почувають цілком рефлекторно інстинктивно, а відтак і можуть у найкоротший час реакції кинути в напад усі потрібні для успіху сили. Іноді бувають борці, що появляють казкову многосторонність нападу й паради. Здебільша це—величезні знавці, люди, що навчаючись і тренюючись протягом багатьох років та маючи особливу здатність не тільки надзвичайної тілесної сили й витривалости, але й, через свою чутливість, відчувають усякий напір нападу свого супротивника, при першій же його появі. У таких борців завжди напоготові парада або контрприйом, хоч уяком у скрутному становищі вони в цей момент перебуватимуть.

Якщо такі люди водночас є і надзвичайної сили борці, то тоді вони на довгі роки опановують поле. Але буває і так, що до цього стану доходять люди за малої ваги. Це можливо лише тоді, коли тілесні здібності з'єднуються з інтеліґентністю і здатністю вмент реагувати на непереможне бажання подолати супротивника. Саме так, до недавнього ще часу, кілька років зряду, неподільно володів полем змагання ґімнастборець Фріц Ґаґман. Олімпійський переможець середньої ваги в Парижі у вільній боротьбі він далеко висунувся там серед борців усіх клясів своєю многосторонністю; у швайцарській боротьбі, де поділу на кляси ваги немає, він перемагає найважчих борців, не зважаючи на свою, порівняно з іншими борцями, легкість. Треба тільки ще на одне звернути увагу, а саме на те, що вправний борець, на засадах швайцарської боротьби, завжди буває непоганий борець і з боротьби вільної.

Завдяки швайцарській народній боротьбі, ми маємо в нашій країні сотні, а то й тисячі борців. Отже, ми будуємо свої прийоми на широкім ґрунті, не зважаючи на малий простір нашої країни. Наша боротьба має за собою сторіччя практики й традиції. Вона є наша національна власність і народня справа, яких мало. Вона належить до нашої країни, а відтак і є частина нашої старої пастушої культури. Вона принесла з собою твердість, інтенсивність і многосторонність тренювання, що іноді здається нам чимось неймовірним. Боротьба ця часто переходить у чисте аматорство і тим самим, за всіх умов, заховала в нашому спорті його первісну здорову душу.

фізкультура серед дітей

М. Стремовський

САМООБЛІК ФІЗКУЛЬТУРИ ПО ШКОЛАХ

Ні антропометричні дані, ні дані фізкультнавичок не можуть правити за критерій оцінки успішности учнів з ФК. У майбутньому, коли, приймаючи до школи, нарівні з розумовим розвитком дитини, будуть ураховувати і її конституційні особливості, фізкультурні навички й т. ін., тоді звичайно й облік із ФК буде зовсім інший. Тепер же в школах соцвиху та й по інших школах, ми не маємо більш-менш монолітних груп щодо ФК, а тому й вимоги, що їх ставлять наші програми, повинні істотно відрізнятися від програм „суто розумових дисциплін".

На основі річного досвіду, ми пропонуємо запровадити у ФК спосіб обліку праці за системою самообліку*. Самооблік—це облік, що його провадить цілий колектив (група) та викладач ФК, при чому, викладач ФК є рівний член колективу. Із своєї форми самооблік є самокритика в першу чергу самого себе і вже потім критика товариша, колективу і т. д. Поправне, продумане, з погляду педагогічного й фізкультурного, провадження самообліку, способом здорового товариського змагання дітей і груп поміж собою, раціоналізує педагогічний процес, академічне виробництво та поліпшує якість праці. Спробуємо підкріпити наші твердження даними з таблиці.

Піраміда фізкультурників болгар—учнів семирічки (Комарівка)

На початку учбового року викладач намічає ті розділи ФК, що їх треба буде самоурахувати. Із таблиці видно, що в мене були такі розділи: гігієнічні навички, спізнення, вільні рухи, муштрові вправи, гри, ритміка та дисципліна. Одвідування ф.-к. занять вміщено в графу самообліку, але впливу на збільшення чи зменшення %% наслідків обліку немає. Це ж саме стосується і триместрових обліків, коли %% виводять з такого рівняння —

$$\frac{\text{загальна кількість учнів у групі}}{100} \quad \frac{\text{кількість дітей, що успівають}}{X}$$

напр., $\frac{30}{100}=\frac{14}{X}$, $\frac{1400}{30}=X$; $X=46{,}66\%$, або цілими числами 47%. Треба сказати, що за всіх видів обліку я вживаю цифри, а де можна, то й %%.

Техніка проведення самообліку

На початку кожного триместру, викладач ФК провадить бесіду про самооблік. Потім пропонує дітям обміркувати, які розділи ФК треба включити до самообліку за 1-го трим. З таблиці видно, що всі групи (V, VI і VII) встановили однакові норми %% у всіх трим., але не завжди, звичайно, так буває. Чим же це можна пояснити? Диктаторством викладача?—Ні, лише колективною проробкою питання та товариською порадою викладача ФК.

Тепер проаналізуємо таблицю, як вона є. З таблиці видно, що на гігієнічні навички (сюди входять також заняття в балетках) колективи не проставили %% своїх досягнень. Чому? Та тому, що школа бідна (в тім розумінні, що сама школа дітям нічого не дає: грошей, прилад і т. ін.), батьки, як я казав, за своїм станом не можуть придбати дітям балеток, тому більшість дітей голосували проти заведення балеток у І-му триместрі. Останні розділи у %% розподілилися так: на спізнення—5%, на вільні рухи — 15% і т. д. (див. таблицю). Діти сами давали оцінку досягнень свого товариша з усіх розділів ФК і лише в спірних питаннях звертались по пораду до викладача.

Завчасно (на початку триместру) на клясних стінах були розвішені трафарети з усіх розділів ФК, за якими діти й готувалися до самообліку. При чому, в трафаретах показано, за що саме учня кваліфікують 15%, 10% і т. д. % досягненів. Як тільки дитина зробила рух, зразу діти заявляють: „йому слід 12%" (мова йде про вільні рухи І-го трим., в які входило 15 рухів з розрахунком, що за кожний неправильно зроблений рух відкидається 1%). Наслідки І-го трим. вийшли добрі: 88,18% — V гр. і т. д. А ось у ІІ-у трим. діти не розрахували свої сили, в чому частково вина й викладача ФК. Ми бачимо таку картину: а) на заняття ФК з'являлось тільки 21,3% із 25 у V гр., 15,7%—у VI гр. і 13,6% у VII гр.; б) за вільні рухи (сюди входили також рухи й танки до виступу на 1 травня) %% вийшли дуже низькі: із 35% у V гр.—9,33%, в VI гр.—9% і в VII гр.—15,6% (відносно високий % в VII гр. пояснюють кращою підготовкою,—діти VII гр. даної школи працювали з ФК у школі 5 років. Зате добре врахували діти свою силу з дисципліни (з досвіду І-го трим.), звідси зниження %% норми у ІІ трим. (350% на 20%). Те саме ми бачили і в іграх, до деякої міри — в муштрових рухах і зовсім виключили графу — запізнення тому, що в І трим. всі групи мали повністю 5% (в абсолютних цифрах — 100%).

У ІІІ трим., у зв'язку з травневими фізкульт. святами, %% за вільні рухи зросли до 50%. Це зробили сами діти для того, щоб посилити цікавість до цього розділу ФК. Коли зважити, що за задовільне визначення в школі вважають 60%, то одержання 50% за вільні рухи вже утворює дуже приємну коньюнктуру для дитини. Тут до речі буде сказати, що в даній школі досягнення з усіх предметів ураховують у %%. При чому, загальна успішність учнів визначається %%, після того як складуть %% з усіх предметів (сюда входять і співи, і малювання, ручна праця і т. ін.) і поділять на загальну кількість цих предметів чи дисциплін. Звідси зрозуміло, що збільшення %% з ФК є в той же час і загальне збільшення %%, а значить і успішности дитини. Ось чому, діти, як то кажуть, „напосіли" на вільні рухи, на „муштру", що ми й бачимо з таблиці. Але... з гігієнічними навичками, не зважаючи на зменшення абсолютної %% норми з 25 до 20, справа не мала успіху. Чому? Та знову ж таки тому, що наша школа, не маючи центрального опалення, провадила заняття за температури 2—3°. Якщо пригадати ще, що цього року зима затяглася, то падіння %% за гігієнічні навички (балетки, зняти пальто, шапку, галоші та деякі моменти догляду за своїм тілом) буде цілком зрозуміле.

Тут цікаво зауважити, що діти старших груп все ж таки показали кращі %%. Це з'ясовується віком, прищепленими вже фізкульт. навичками та загартованістю дітей. У VII гр. ми маємо навіть невелике збільшення %% за гігієнічні навички (у ІІ трим.—25%, а було 13,6%, а в ІІІ трим.—20%, а було 12,6%, або в абсолютних цифрах у ІІ трим. 54,4%, а в ІІІ трим.—63%).

* Детальніше про це див. мою статтю у „Віснику ФК" за 1929 р. № 4: „Самооблік успішности з ФК у школах Соцвиху". Ідея самообліку успішности належить проф. Задериголові.

У таблиці самообліку (стор. 292) лінії, що ділять клітку на 2 частини, визначають: верхня — абсолютна норма визначена у %%, нижня — наслідок самообліку з даного розділу ФК, теж у %%.

Таким чином, дякуючи колективній праці дітей та викладача фізичної культури, через яку червоною ниткою приходила самокритика, пощастило поліпшити наше виробництво, і ще краще організувати колектив та самоврядування в школі (про це дивись нижче).

Порядкові №№	Час обліку	Група	Вік	САМООБЛІК (у %%) Гігієнічні навички	Запізнення	Вільні рухи	Муштрові вправи	Гри	Ритміка	Дисципліна	Наслідок обліку	Відвідування	Трим-ові обліки та облік за рік
1	I трим. X/28 р.	V	14 р.	—	5/5	15/9,5	10 7,7	5/5	15/14,33	50/46,66	100/88,18	100 93.4	100/100
„	II трим. 1/29 р.	„	„	25/21,3	—	35 9,33	5/3,5	5/4,8	10/4,83	20 19,6	100/63,26	100/96,1	100/47
„	III трим. IV/29 р.	„	„	20/3,93	—	50/34,16	15/9,9	—	5/2,43	10/9,26	100/59,68	100/90,8	100 63
„	V/29 р.	„	„	—	+	+	—	+	—	+	100/70,4	100/93,76	100/70
2	I трим. X/28 р.	VI	15 р.	—	5/5	15/11,4	10/9,04	5/5	15/13,8	50/42,6	100/86,14	100/93,4	100 84
„	II трим. 1/29 р.	„	„	25/15,7	—	35/9	5/4	5/4,56	10/4,54	20/19	100 56,8	100/98	100/66,6
„	III трим. IV/29 р.	„	„	20/10,1[illegible]	—	50/40,2	15 10	—	5/3,26	10/8,5	100/72,6	100/83,7	10[illegible]/82,2
„	V/29 р.	„	„	—	+	+	—	+	—	+	100/72,08	100 91,7	100/77,6
3	I трим. X/28 р.	VII	16 р.	—	5/5	15/12,7	10,8,8	5/5	15/13,9	50/48,3	100,93,6	100/89.6	100/100
„	II трим. 1/29 р.	„	„	25/13.6	—	35/15,6	5/4,5	5/5	10/7,3	20/19	100/65	100/88	100/60
„	III трим. IV/29 р.	„	„	20/12,6	—	50/47,5	15/13,6	—	5/4,8	10/10	100/88,5	100/91,6	100/100
„	V/29 р.	„	„	+	+	+	—	+	+	+	100/82,4	100/89,73	100/86,6

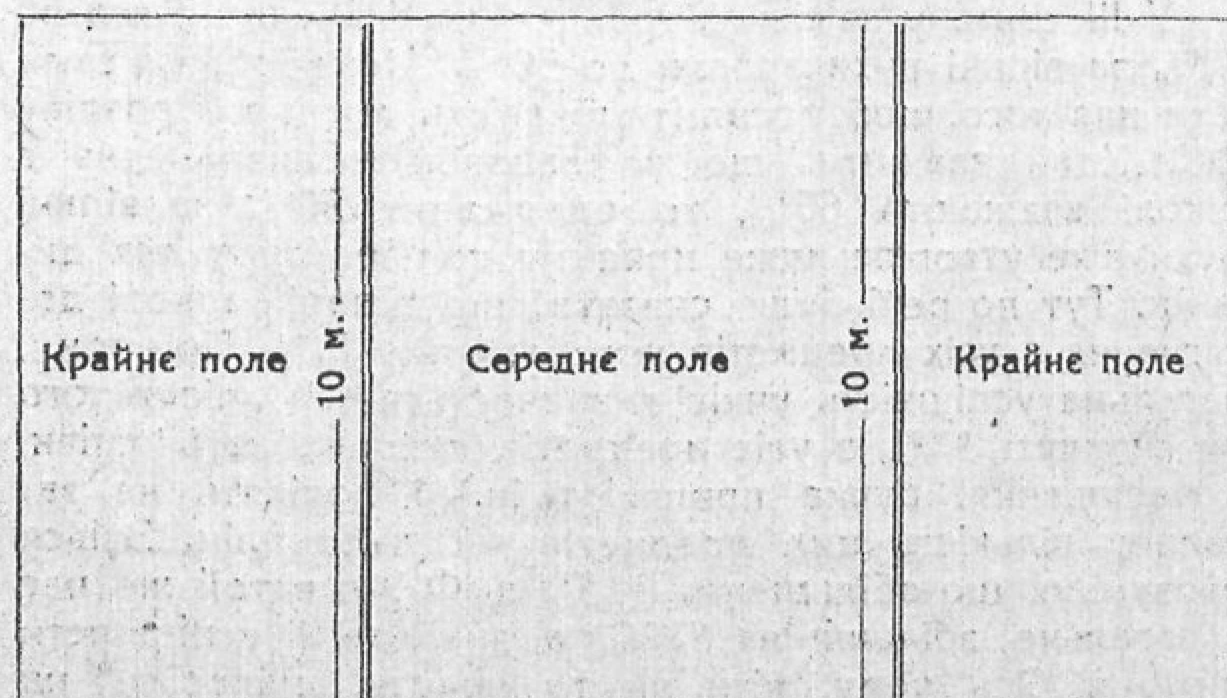
Н. Вільгальм

КРИГСБАЛ

Поле гри, завдовжки 24 метри, ділять на 3 частини так, щоб середня частина була вдвоє більша проти крайніх. Ширина поля повинна дорівнювати 10 метрам.

П р и м і т к а. Поле може бути й меншим, зважаючи на кількість і зіграність грачів.

12 метрів



6 метрів 6 метрів

Кількість грачів од 12 до 30 і навіть більше людей. Кожне поле посідає одна третина грачів. Крайні грачі одного і другого поля грають вкупі проти середніх (зігруються). Завдання, або мета гри—попасти гандбольним м'ячем № 3 у грача супротивної партії, але лише вільним кидьком, а не від землі. Партія (грачі), в яку кидають м'ячем, намагається втекти до своєї дальньої межі і в тому випадкові, коли не буде попадання, грачі цієї партії і собі хватають м'яча і кидають його, намагаючися влучити в крайніх, що так само втікають до дальньої своєї межі. Кожне влучання дає одно очко на користь партії, що попала м'ячем. Перехід супротивникової межі дає одно очко на користь ворожої сторони. Дозволено в межах свого поля бігати з м'ячем і перекидувати його другій крайній партії.

Перемогу дістає та партія, що дістала 10 очків (влучаннів).

Після кожної гри міняються місцями, а саме: одна з крайніх партій іде в середнє поле, а друга крайня посідає її місце і т. д.

Другий варіянт гри

Поле, завширшки 10 метрів і завдовжки 24 метри, ділять на 3 рівних частини, що їх і посідають грачі кількістю від 4—7—8 людей і більше. Крайні—нападівці кидають м'яч у середніх, середні ухиляються або використовують своє право спинити кинутий на них м'яч підошвою ноги і собі так само відповідають ударом.

Кожна партія заховує право пасувати м'яч, тобто передавати його свойому таки грачеві, а крайні можуть перекидувати м'яча іншим крайнім через поле середніх.

Партія закінчується тоді, коли всі грачі будь-якої команди вийдуть із строю, тобто, коли буде вибито всіх грачів тої чи іншої команди (кожен грач, що зазнав удара м'ячем, вибуває із гри).

П р и м і т к а 1. За обох ігор м'яча можна кидати лише одною рукою покидом зверху, підкидом знизу, або збоку і поштовхом, як штовхають кулю.

П р и м і т к а 2. Місце для гри може бути й менше, тобто від 4 метр. на кожне поле, але тоді для середніх грати заважко.

ЯКНАЙДОЦІЛЬНІШЕ ВИКОРИСТАТИ ВЗИМКУ РОБОТУ НА СВІЖОМУ ПОВІТРІ СЕРЕД ШКОЛЯРІВ

ПО С.Р.С.Р.

ЛЕНІНҐРАД

Партнарада з фізкультури. Будують кращий стадіон у СРСР. Футбольна першість — за Динамою

Тут проведено триденну обласну партійну нараду в справі фізкультури. Нарада констатувала цілковитий відрив партії і комсомолу від безпосереднього керівництва фізкультурницьким рухом. На фізкультуру по Ленінґраду витрачено за 2 роки від 7 до 9 мільйонів крб., але наша фізкультура тяжко хора. Хороба її характеризується головним чином аполітичністю, набуттям відтінків буржуазного спорту, відривом від виробництва, початками професіоналізму і т. п.

У складі інструкторів робітників лише 8%; службовців — 27, селян — 27; а решта — дворяни та службовці культів, або ж торгівці і т. п.

Нарада висловилася за потребу посилити партійний провід фізкультурницьким рухом, за невідкладну чистку всього інструкторського й керівного складу в фізкультурі.

У Ленінґраді закінчують будівлю величезного стадіону „Красный Путиловец", що своїм розміром та устаткованістю перейде всі до цього часу побудовані в СРСР стадіони.

Футбольний сезон закінчився. На першому місці — „Динамо", 2 — Харчовики, 3 — Більшовик.

І. В'язовський

ХАРКІВ

Делеґація Харківських фізкультурників у Москві. Підсумки волейбольної першости. Останні дні осіннього сезону

З ініціятиви Бюра ФК ОРПС і Харківського ОРФК на Жовтневі свята в Москву відряджено делеґацію харківських фізкультурників. Мета подорожі — ознайомитися з фізкультурною роботою Москви і зайти в попередні переговори про підписання угоди на соціялістичне змагання.

До складу делеґації увійшли представники низових гуртків (ХПЗ, Діндор, Південні, Чинбарі, Медсанпраця, Швейники, ДЕЗівці та інш.), а також і мужеська та женська збірні волейбольні команди Харкова.

Приїзд харківців збігся з підписанням соціялістичної угоди між фізкультурниками Москви та Ленінґраду. Московські та Ленінґрадські фізкультурники зобов'язалися низкою пунктів брати участь у всьому громадському та державному житті країни, способом утворення із фізкультурників виробничих бриґад, посилення роботи по селах, проведення підчас громадських кампаній аґітаційних перебігів на лижвах і вельосипедах, запроваджувати інтернаціональний вихов і т. інш.

В основному Харківці приєдналися до цих пунктів. Щождо їх практичної проробки, то цю роботу доручено президіям 3-х рад ФК: Харківській, Ленінґрадській і Московській. Угоду підпишуть у Харкові десь наприкінці грудня.

Харківська делеґація оглянула Держінфізкульт, що склав на неї велике враження. В інституті є 90 відірваних від нас українців, з якими надалі конче треба буде якнайтісніше зв'язатися. На стадіоні Динамо відбувся інтернаціональний мітинґ з доповіддю тов. Желдака.

Харківці відвідали також і Московську та Вищу ради фізкультури, де їх уважно зустріли й ознайомили з постановкою ф.-к. роботи.

Наші волейболісти із 10 зустріч виграли 6. Мужчини побили збірну Москви, Робмис та Інгосп і програли клюбу Сокольникова та Динамі.

Женщини виграли в Будівельників, Інгоспу та Харчовиків і зазнали поразки від Робмису та збірної Москви.

Гуревіч

Волейбольна розигра на першість Харкова затяглася досить надовго, та все ж пощастило закінчити її досить удало. Складаючи підсумки розигри, в якій взяли участь 144 команди (із них 102 мужеських), слід визначити, що волейбол у Харкові дуже посунувся вперед і кількісно і якісно.

Щодо технічних підсумків розигри, то вони такі:

Мужеські команди кляси „А" (по 4 командах)—Кл. К. Маркса, ХТІ, Будинок Освіти, Будинок Друкарів, Гірники і Діндор.

Кляса „Б" — Залізн. Кл. Ільїча, Робмис, III Інтернаціонал.

„В" — Вукопспілка, ПКС, Чинбарі.

„Г" — Будинок учених, „Д" — Освітяни, „Є" — Харчовики, „Ж" — Житлокооп № 699.

Із команд особливо треба відзначити Кл. К. Маркса, що виявив себе не лише в технічному, але й в організаційному розумінні (акуратна явка, цільність колективів і т. д.).

Женські команди кляси „А" — Робмис, Валабанівці, Швейники, Залізничний клюб Ільїча, Діндор.

Кляса „Б" — Будинок Освіти, ОРК, ПКС.

„В" — Нархарч, „Г" — Швейпром, „Д" — Динамо.

Тут краще за всіх виявили себе команди Робмис.

Футбольний сезон давно закінчився, а команди все ще не хочуть переходити на зимовий стан і продовжують „зафутболювати". Проте матчі, за рідким винятком, вже не становлять великого спортивного інтересу. Із „Жовтневих" ігор можна хіба відзначити перемогу Робмису над Текстилями (5 : 3), кл. К. Маркса над Діндором (2 : 1) і Залізничного клюбу „Робітник" над збірною міста (3 : 0). А в тім, остання перемога не так уже й сенсаційна, як дехто її розцінює, і пояснюється значною мірою слабим складом збірної. У нічию зіграли між собою ХПЗ — Серп і Молот (2 : 2) і Холодногірці — Серп і Молот (4 : 4). Зовсім несподіваним був результат гри Динами з Жовтневим районним клюбом, де Динамівці, щедро обмінявшися м'ячами, навдивовижу всіх присутніх програли зустріч із рахунком 6 : 5. Якщо до цього додати ще й не зовсім удалу поїздку Динамівців у Сімферопіль (1 : 0, 1 : 1) та подальшу прогру ХПЗ із рахунком 4 : 1, то мимохіть напрошується питання, чи не реґресує кляса гри Динами, що її ми так звикли вважати за одну із найсильніших команд Харкова.

Із інших спортивних подій за останні дні слід відзначити цікавий стрілецький матч, що відбувся між кращими командами стрільців охорони Південних і Дінецьких залізниць. У результаті упертої боротьби перемогли Південні, набравши 870 очк. і лише на 3 очк. опередили Дінців.

Жовтневі свята, сполучені з вихідними днями, розумно використави гурток ФК при Правлінні Південних Залізниць. Група туристів у 30 чол. зробила екскурсію в околиці Сочі, куди екскурсантів доставлено потягом. Була така чудесна, тепла та сонячна година, що екскурсанти навіть і купалися в морі.

ДНІПРОПЕТРОВСЬКЕ

Робота ОРФК зсунулася з місця. Мало рішучости. Будні гурткової роботи

З поновленням апарату ОРФК, помітно пожвавилася ФК робота. Навколо секції згромадився великий осередок фізкультурників. У робітничих клюбах проведено низку нарад і засідань УТК ОРФК. Намічено провести подібні засідання в районах округи і по селах. Але є і хиби в роботі ОРФК. Ось приклади:

1. До цього часу ОРФК не розглянула заяву 3-х товаришів на склочника ф.-к. „інструктора" Воробйова.

2. Ми вже кілька разів сиґналізували перекручення ф.-к. лінії у Залізничників, але ОРФК на це аж ніяк не реаґує.

3. І до цього часу ОРФК не договориться, щоб у місцевій ґазеті „Звезда" було заброньовано місце для висвітлення питань ФК.

4. Зовсім не вживають заходів проти злосних чемпіонів-професіоналів (а такі вже починають появлятися) у футболі.

5. Немає достатнього обліку та контролю праці шкільних викладачів ФК.

Нещодавно у ф.-к. клюбі спілки „Радторгслужбовець" провели нараду, на якій з'ясувалося, що інстр. ФК Луденський не міг зацікавити ф.-к. чл. клюб-угурток ледве животів, навчання відвідувало 2—3 чоловіка (?). Не кращим був і інструктор-організатор ФК Волошін, що зовсім не розуміється на ФК і попав на цю роботу дякуючи завові культвідділу спілки, Вікторову. Нині ОРФК зняла з роботи цих товаришів і робота у Радробітників потроху налагоджується.

М. Стремовський

ЖИТОМИР

Печальні підсумки сезону. Сільська спартакіяда і двотижневик фізкультури провалились. Немає керівництва ні від ОРФК, ні від ОРПС

Літній сезон закінчився і тепер можна вже скласти деякі підсумки. Вони плачевні, і плачевні майже в усіх галузях фізкультроботи. Сільську спартакіяду змазали.

Дивне ставлення РФК до інструкторського складу. Тоді як у нас є лише один інструктор зі спеціяльною освітою,— РФК т. Волю, що, закінчивши Всеукраїнські курси, повернувся із Харкова, примушує голодувати, в результаті чого т. Воля виїжджає в інше місто. Виїхали із Житомира і такі сильні робітники, як Снетенчук, Варенцов і Іваницький.

Тов. Угнівого, що знає польську мову, зняли з викладання в польській семирічці, а на його місце призначили слабого інструктора Лебедєва.

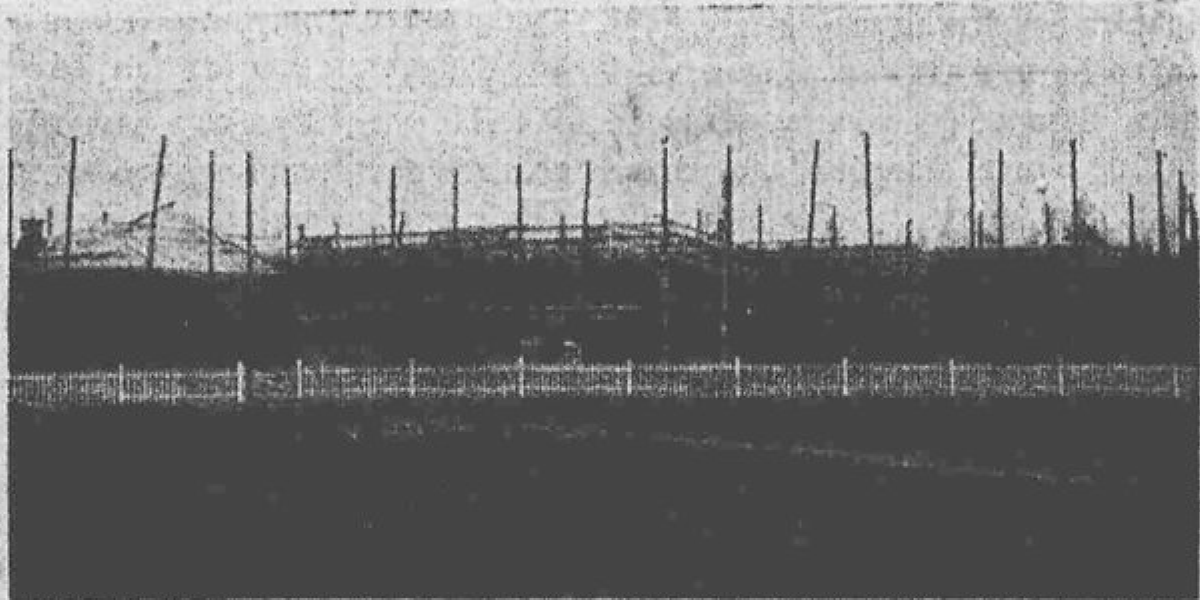
РФК не звернула уваги на те, що інструктор Павшін розвалив гурток медиків і не заперечувала проти від'їзду у відпустку, на час двотижневика, інструктора металістів тов. Левицького. І ця ж сама РФК дуже гостро напосіла за це на інструктора РТС тов. Карабанова.

Нині, у зв'язку з призовом до армії кількох керівників, у Житомирі майже немає інструкторів.

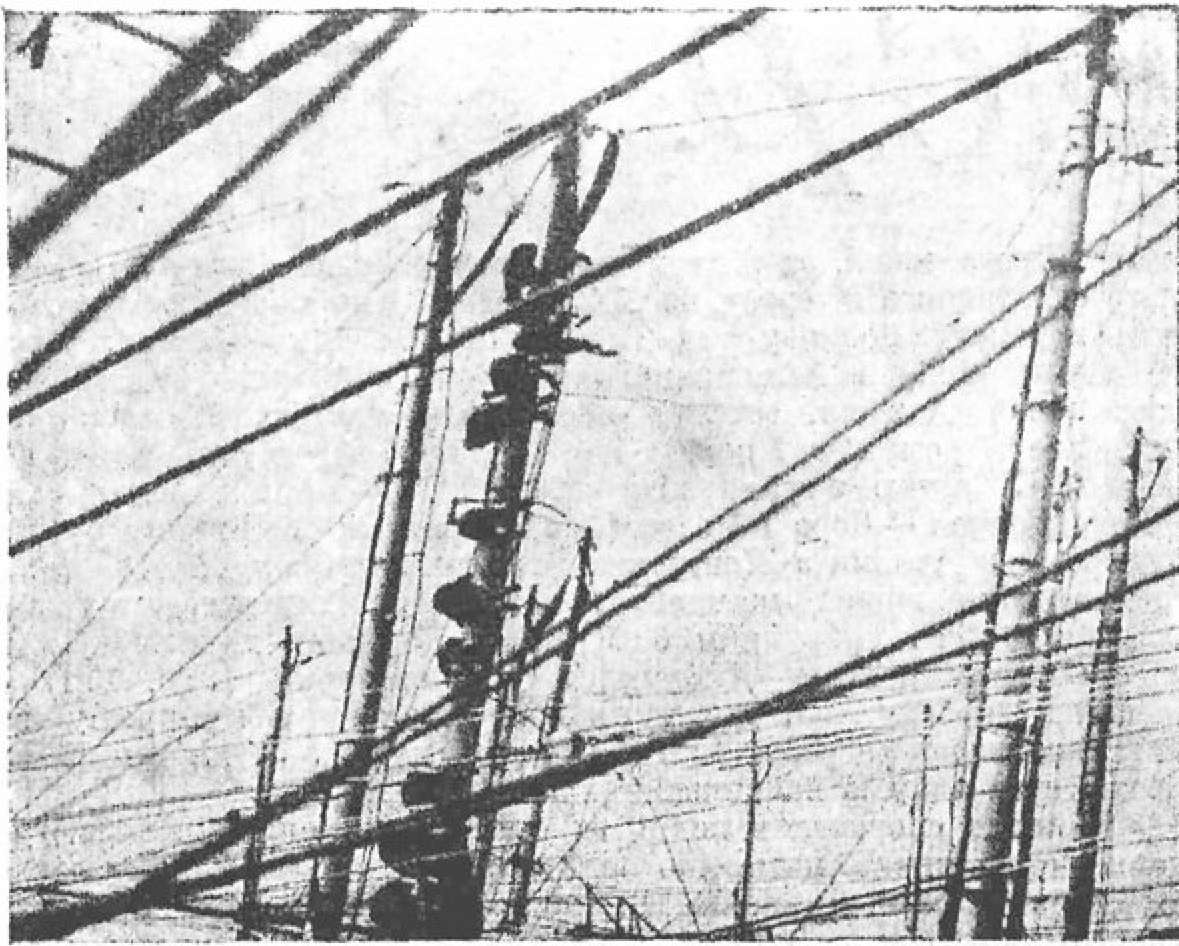
Двотижневик фізкультури пройшов дуже кволо. Керівництва РФК також не відчувається. Інструктора-методиста в РФК немає, відповідальний же секретар (так уже повелося в Житомирі) є воєнспорторг окружкому КСМ, що роботі РФК не приділяє достатньої уваги, та й взагалі воєнспорторги частенько міняються. У наслідок цього ф.-к. робота згорнулася і число фізкультурників зменшилося.

І профспілки не кращі за РФК. Ф.-К. роботою вони мало цікавляться, звалюючи все на інструкторів.

В. Карабанов



Будова лижвяної станції на краєвому стадіоні Новосибірську. Першого року станція даватиме на прокат 300 пар лижов і 100 пар ковзанів









1. На учбовому судні „Товариш". Убирають нижній марсель.
2. Винниченко кидає молот (Ромен).

3. Стрілецькі вправи женської групи Медсанпраці (Ростов)
4. Момент роботи естрадно-показової групи в центральному клюбі Металістів (Ростов н/Д)

Л. Левін

ПАРОВОЗНИКИ ПРОПОНУЮТЬ

Соціялістичне будівництво далеко випередило своїм темпом фізкультурний рух у СРСР. Форми й методи роботи серед фізкультурників набули такого архаїчного характеру, що не встигають наздогнати активність фізкультурних мас. Про це свідчать хоча б і такі факти, що на сьогодні ми не тільки не маємо зростання, ба й навпаки, кількість фізкультурників зменшилась.

Отже, ЦК партії якнайрішучіше поставив питання про негайну зміну метод ф.-к. роботи, про зміну тих метод, що неминуче призведуть до краху всієї системи ф.-к. роботи, якщо й надалі вона залишатиметься без змін.

Партія накреслила в своїй постанові цілу низку пропозицій, а саме: перехід на самодіяльність фізкультурницьких мас, виборність секцій, більше наближення до мас і широке розгорнення самокритики.

Фізкультурники Харківського паровозобудівельного заводу 18/XI ц. р. на ДК сиґналізували брак самокритики серед колеґії суддів, а також і те, що темп їхньої роботи куди-як відстає від загальної активности фізкультурників. Ці ж збори констатували й замкнутість колеґії суддів та інші неґативні сторони, на що в подальшому треба буде звернути якнайбільшу увагу. Збори вимагають поставити це питання на загальне обговорення широких ф.-к. мас і зокрема обговорити подальшу доцільність чи недоцільність роботи в наявних формах, бо це питання стосується не лише Харкова, ба й усієї країни.

Ми хочемо поставити також на обговорення широких мас і таке питання — доцільно чи недоцільно користатися надалі тими застарілими правилами, за якими колеґія суддів провадить інколи свою роботу в закритих засіданнях.

Зокрема, так уже повелося, розглядають протести на поведінку того чи іншого судді на закритих засіданнях, мотивуючи це тим, що масам, ніби, не годиться знати про помилки того чи іншого судді бо інакше, мовляв, він утратить ув очах мас свій авторитет.

Чи вірно ж це?

Ми твердо переконані, що ні.

Адже соціялістичне будівництво відбувається за активної участи широких мас трудящих, повсякчас загострюючи самокритику, і від того авторитет будівників соціялізму не тільки не підупадає, але й збільшується.

Ну, що ж поганого буде в тому, що маса, фіґурально висловлюючися, намилить шию своєму ж таки товаришеві за його неетичний вчинок?

А таких вчинків (неетичність) у нашому ф.-к. житті подибується таки чимало.

Самокритики боятися не треба. Навіть на тих же засіданнях треба запроваджувати її якнайширше і якнайглибше. Саме тоді й не буде таких частих потреб сиґналізувати ту чи іншу небезпеку.

Нарешті й роботу колеґії суддів треба поставити так, щоб, розглядаючи вчинки того чи іншого члена колеґії, остання всі свої постанови не тільки фіксувала, але й повідомляла про них широкі маси фізкультурників, а в разі потреби й переносила їх, порядком самокритики, на сторінки преси.

Ось, приблизно, ті засади, з яких треба виходити, щоб пожвавити роботу колеґії суддів на Україні, засади, що не лише не підриватимуть, ба й підвищать авторитет ф.-к. суддів.

Примітка: Редколеґія „ВФК" ставить питання роботи колеґій ф.-к. суддів на широке обговорення фізкультурних мас, і про результати таких обговорень просить сповістити редакцію н/журнала.





1. Група учасників загальноміського перебігу на приз журнала „ВФК". 2. Стрілецькі змагання в центральному тирі Металістів (Москва)

МИКОЛАЇВ

Фізкультура на Миколаївському суднобудівельному держзаводі ім. „Андре Марті". КВ завкому проти оздоровлення робітничої молоді

Минулого літнього сезону при заводській фізкульторганізації працювало 3 секції: ігор, легкоатлетична та водна. На початку сезону при цехах організовано 16 футбольних команд, але перед тим як розиграти цехову першість, 8 команд „відсіялося", бо зав-

У розигрі волейбольної першости взяли участь 13 команд.
ком відмовив футболістам у кредитуванні.
Перші місця посіли колективи ІТС і котельний цех. Легкоатлетична секція охопила 160 чол. Мартинці посіли друге місце на окружних змаганнях. Водна секція об'єднувала 125 веслярів і 62 вітрильника. Маючи кілька яхт і весляні судна, фізкультурники „Марті" не один раз перемагали у водних змаганнях.

Усього на заводі охоплено фізкультурою 700 чол., із них 150 женщин. Проте, відсоток фізкультурників до загальної кількости робітників заводу (12 тисяч) дуже малий. „Заощаджуючи кошти" КВ завкому відпустив із 9.000 крб., асиґнованих і затверджених від пленуму КВ завкому на фізкультроботу... 1.000 крб. Більша частина цієї суми пішла на утримання одного-однісінького інструктора, навантаженого на всі 100%. За рахунок асиґнованих на будівлю академічних суднів і устаткування спортгородка — 3.000 крб, завкомівці побудували в саду буфет для... робкоопу Решта „ф.-к. асиґнувань" пішла на покриття дефіциту від перебування в цьому ж саду російської драми.

І стадіон, що на нього витрачено 19.000 крб., і зокрема майданчики, із-за головотяпства заводських культробітників, доведено до такого стану, що провадити на них навчання зовсім не можна.

Ні вимоги спортбюра, ні дописи в газеті „Гудок Марті", поки що нічого не змінили.

Фізкор № 13

КИЇВ

Осіння розигра зі спортігор. Останні змагання з легкої атлетики. Почалося навчання на факультеті ФК при ІНО. Профспілки не поспішають із переходом на нові форми роботи

Цього року осінній сезон розпочався надто пізно, через що гри та змагання затяглися, а відтак і перебігали іноді під дощем. Заявки подали та довели футбольну гру до кінця 12 спілок із 48 мужеськими командами, а з баскетболу — 12 спілок із 38 женськими командами.

Усі спілки розбито на дві категорії. Після впертої боротьби першість визначилась так:

Футбол: 1 категорія: 1 — Металісти і 2 — Залізничники; 2 категорія: 1 — РКГ.

Баскетбол: 1 категорія: 1 — Водники, 2 — РТС; у другій категорії за першість змагаються спілки — Текстиль і Харчовики.

Взагалі ж сезон пройшов задовільно, хоч і виявив, що серед грачів панують недисциплінованість, комбінаторство тощо.

На спортмайданах спостережувано неохайність глядачів. Траплялися випадки і образи суддів, але з цим успішно боролася дисциплінарна комісія, що їй пощастило зменшити кількість подібних випадків.

20 жовтня у Києві відбувся традиційний крос-ковнтрі на 7.5 кілм. До фінішу першим прийшов Колпіков, а за ним курсанти піхшколи Волосиків і Хантіль.

Командно переможцем вийшла Київська піхшкола.

У Києві відбулися легкоатлетичні змагання союзу Друкарів Харків — Київ Із технічних результатів слід відзначити: мужчини 100 м, Барков (Х) — 11,7; диск — Шабельників (Х) — 28.42,5, ґраната — він же — 57,34. Женщини: довжина — Міхєєва (Х) — 5,48, куля — Кореніна (К) — 6.17,5.

Волейбольний матч закінчився перемогою харківчан.

При ОІНО організовано фізкультметодкомісію, що розпочала плянову роботу; організовано 10 семінарів для груповодів молодшого концентру, з метою підвищити їхню кваліфікацію з ФК. Передбачено охопити семінарами від 400 до 500 робітників.

У Києві існує досвідно-зразкова в галузі ФК школа № 61.

Звертає на себе увагу ненормальне становище з нормуванням роботи викладачів ФК, що дістають зарплатню по старшому концентру з розрахунку ставка — одна двадцять четверта, по профшколах теж саме.

Активну роботу в ділянці воєнізації ФК по школах провадить Окрвійськомат.

Факультет ФК при ІНО розпочав зрештою роботу, але треба сказати, що й досі, з причин відсутности факультетського декана, є ціла низка ненормальностей як неув'язаність плянів і нескомпанованість часу.

Досліджено залі ФК СРТС і Нарзв'язку. З'ясувалося, що правління зазначених клюбів не цікавляться станом зал.

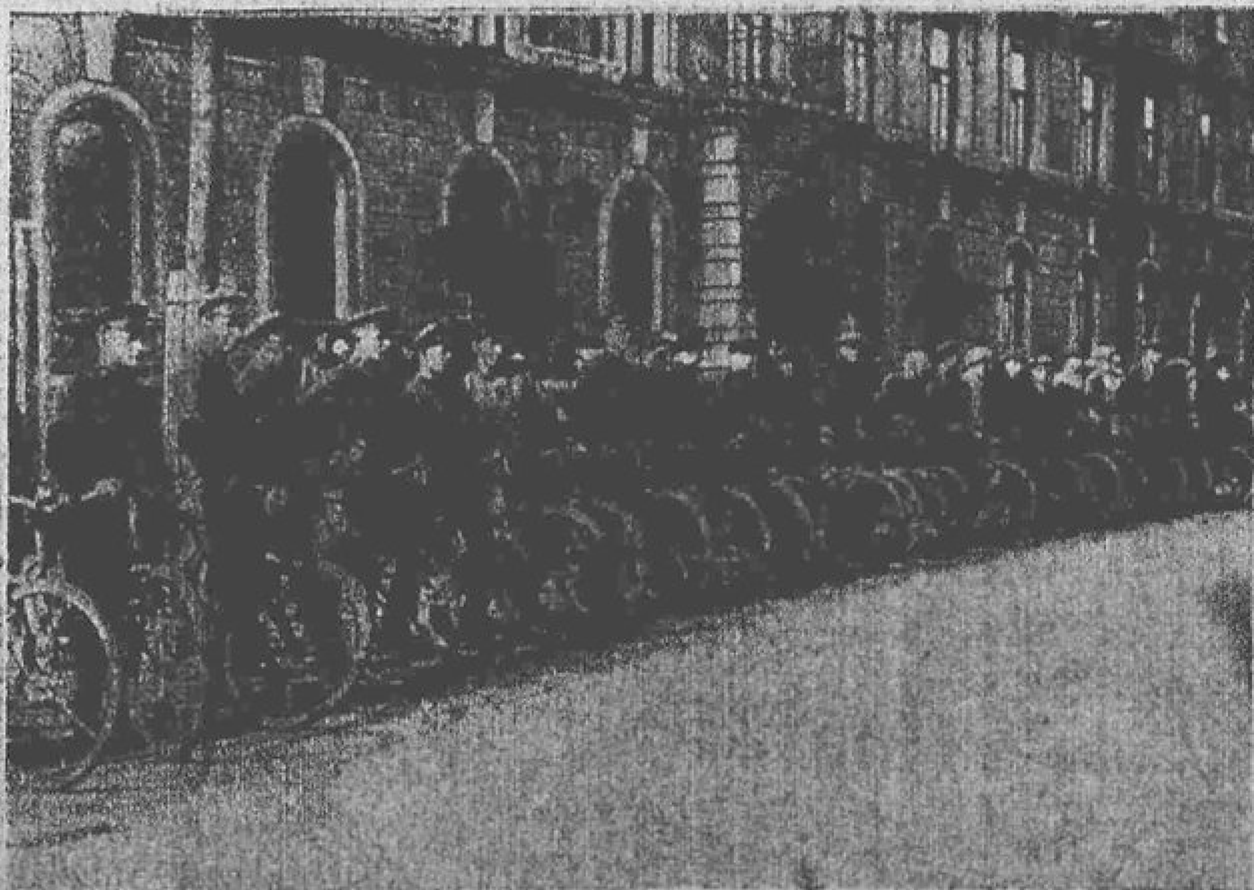
І до цього часу не здійснено ще постанову ОРПС про пробу справи переходу на нові рейки спілкової фізкультури.

Варенцов

КОНОТІП

У спортгуртку Будівельників

У вересні ц. р. при окрфілії Будівельників зорганізовано гурток фізкультури. У складі гуртка покищо 20 чол., що вже й нині жваво заходилися біля роботи. На сьогодні організовано такі секції: гімнастичну, важко-атлетичну, стрілецьку, шахово-дамкову та пінґпонґу. На зиму організується лижвяна секція. Виділено кошти, щоб придбати спортреманент і літературу. Налагоджується фізкор-





1. Парада вельосипедистів перед Окрвиконкомом. 2. Парада мотоциклістів — учасників загальноміського перебігу (Харків)





1. Представник і капітан австрійської футбольної команди з квітами, одержаними від команди РСФРР.
2. Футбольна команда Австрії перед матчем із командою РСФРР у Москві

ство в стінчасописи. Погано стоїть справа лише з приміщенням, але є надія на спілку, що якнайкраще ставиться до гуртка фізкультури.

Вишгодський

ОДЕСА

Останні легкоатлетичні змагання. Футбольний матч Київ — Одеса. Участь у призові 1907 р. Курси ФК при ІНО

Легкоатлетичний сезон закінчився традиційним перебігом по Пушкінській вул. Першість у мужеських командах дістала РКП. Женську першість дістали Залізничники. Індивідуальну першість посіли — Мельник (Зал.) і Черкашина (Зал.).

У легкоатлетичних змаганнях ВИШ'ів взяли участь близько 80 студентів. Перше місце посів Залізничний технікум, далі Мортехнікум, ОПІ та ІНО. Із наслідків слід відзначити: 100 м. Терехов (ІНО) 11,3; довжина — Стрекозов (Мортехн.) 5,85; куля — Денісов (ОПІ) 10.56.

Уперше за 10 років відбувся футбольний матч Київ — Одеса, що закінчився 2:0 і 7:0 на користь Одеси.

Почали свою роботу річні курси фізкультури при ІНО, на яких навчаються 44 чол.

З. Німковський

8 та 9 листопада приїхала футбольна команда Данії. Одеса виставила проти неї свою збірну в складі: Клименка, Попова, Кусинського, Звенигородського, Фісаренка, Кравченка, Голінського, А. Штрауба, Р. Штрауба, Злочевського та Махліна, що і виграла з рахунком 5:2, 2-а Збірна Одеси виграла у Киян 3:1 на свою користь.

В. Петренко

ПОЛТАВА

Стоїмо на місці. Останні спортивні зустрічі

Зростання фізкультурних організацій у Полтаві припинилося. Якщо 1925 року в Полтаві нараховувалося 500 фізкультурників, то 1929 року їх є лише 456 чол.

Закінчилися розгри зі спортигор. Із футболу на перше місце вийшла „Динамо", а за нею Чинбарі. Волейбольну першість виграли в мужеських командах УВПШ, а в женських — Індустріяльна профшкола. З гандболу на перше місце вийшла так само „Динамо". Баскетбольна команда Одеських Комунальників, що гостювала тут, виграла у Динамівців 39:19, а у Збірної Полтави 31:17.

Якісар

ГАЙСІН

Наш гурток зростає

Нещодавно організувався гурток ФК при Гайсінській цукроварні і вже нині нараховує в своєму складі понад 50 чол. Робота під умілим керівництвом інструктора Цішука, перебігає жваво Інтерес до ФК серед робітників цукроварні чимраз більше зростає

Г. Ласкін

МОЛДАВСЬКА АВТОНОМНА СРР

Всемолдавська „халтуріяда". Підсумки сезону. Чекаємо на стадіон

Всемолдавська спартакіяда провалилася на всі 100%. Величезна програма звелася до футбольного матчу і тризмагання. У спартакіяді, крім футболістів, брали участь... 12 чол. Глядачів взагалі не було. Молдавська рада зовсім не потурбувалася про підготування й популяризацію свята.

Подібне антиорганізаційне святкування присутні фізкультурники цілком правильно назвали „халтуріядою".

ВРФК України треба звернути якнайсерйознішу увагу на діяльність МОРФК, що протягом низки років систематично не тільки не будує, ба й руйнує роботу.

Минулий сезон МРФК спокійнісінько собі проспала. Як би не Залізничники, то мабуть можна було б сказати, що в Молдавії фізкультури і зовсім немає.

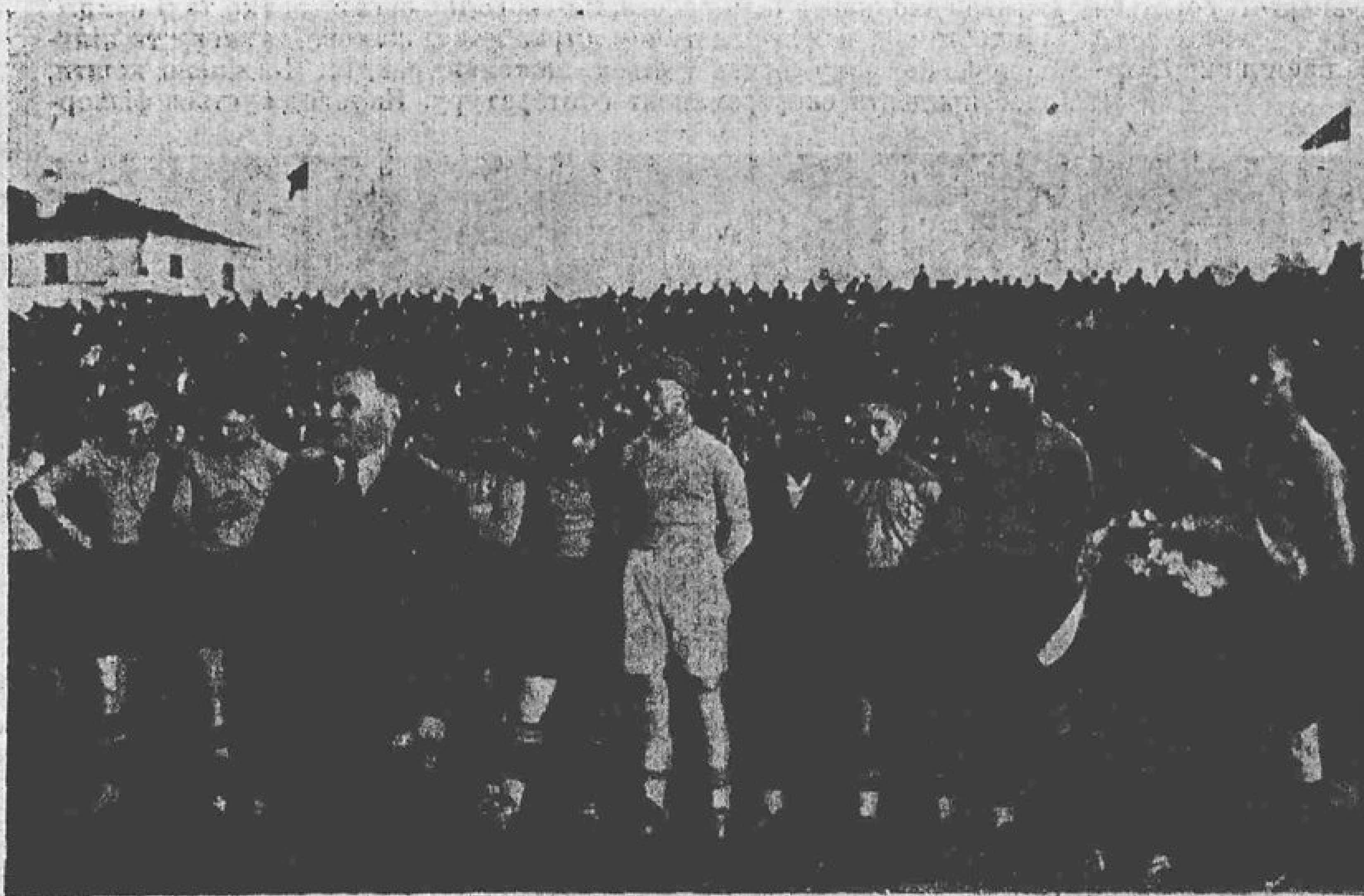
Не зважаючи на це, МОРФК всіляко обходить Залізничників.

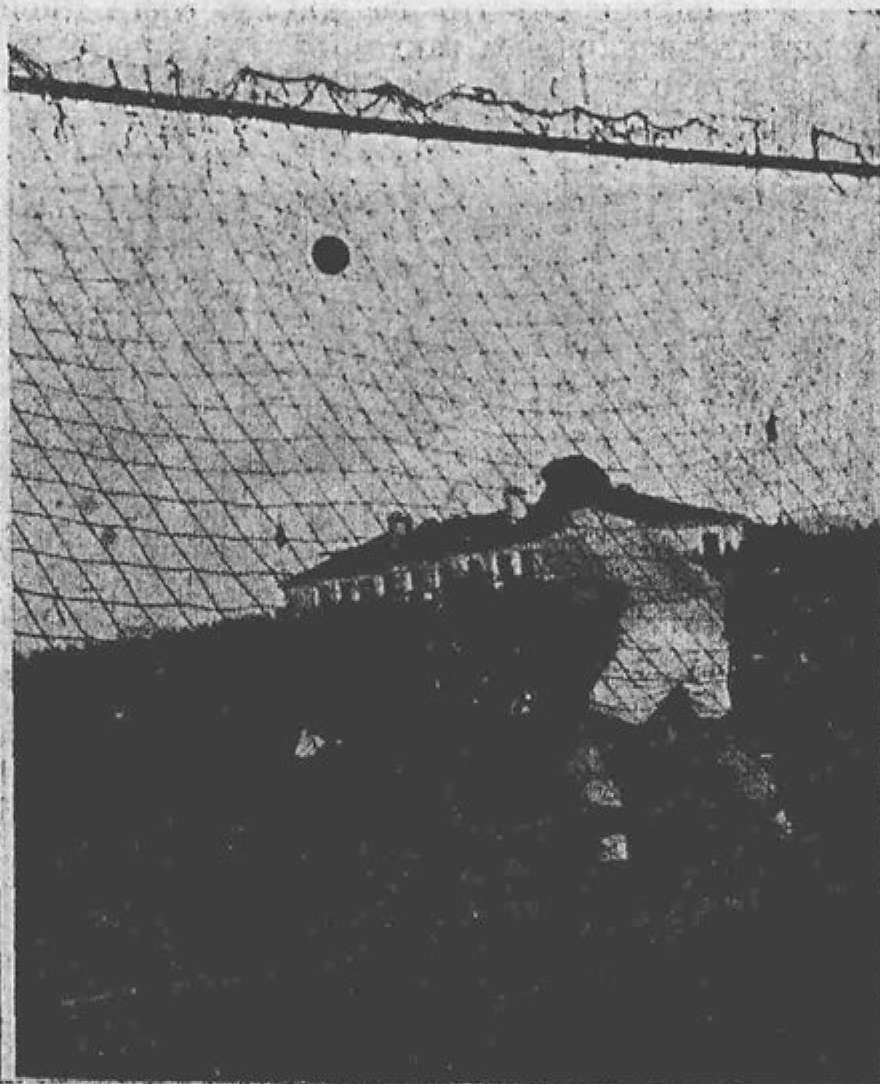
Приміром, Бірзульська залізнича футбольна команда 5 років зряду посідає першість республіки, б'є збірні команди найближчих округ, що беруть участь у Всеукраїнській розгрі, і її реґулярно не включають до розгри, з вини МОРФК.

Із переїздом центру республіки з Балти в Тираспіль, фізкультурне життя Балти зовсім завмерло.

Змагання навіть і республіканського маштабу відбуваються на базарних майданах, забруднених гноєм свиней, що безперестанку розгулюють між возами.

Час уже партійним і професійним організаціям повернутися обличчям до фізкультури і допомогти утворити нормальні умови для ф.-к. роботи в Молдавії.





1. Представник футбольної команди Німеччини відповідає на привіт представника МОРФК. 2. У воріт Німеччини

РОМЕН

Поширення фізкультроботи

За минулий літній сезон фізкультура в м. Ромені посунулась вперед, чому сприяла, передусім, наявність доброго стадіону. У місті є 12 ф.-к. гуртків, що охоплюють близько 500 чол.

Проведено низку міжміських змагань з гандболу, футболу, баскетболу та волейболу. З гандболу першість дістала команда залізничників, із футболу — Радторгслужбовців.

Цього літа в Ромені поширився теніс.

Як досягнення цього року, треба відзначити запровадження постійного медконтролю.

М.

ЧЕРНІГІВ

Наслідки змагань міської спартакіяди та розигри зі спортігор

У 8 міській спартакіяді взяли участь майже всі профспілкові гуртки. Загальну першість дістав 2-й Комклюб, далі Будівельники і вже потім ШО.

З футболу перше місце посіли Металісти, з баскетболу Харчесмак, а з гандболу та волейболу 2-й Комклюб. У женському змаганні першість із баскетболу, волейболу та гандболу дістав 2-й Комклюб.

ПИРЯТИН

Тримаємо зв'язок із Червоною армією. Дайте синагогу під клюб

На 5-й окружній спартакіяді женський колектив, виставлений Пирятинським районом, посів 8 перших місць. Мужеський колектив був слабший, а тому в загальній першості дістав лише друге місце.

Установлено міцний зв'язок із військовою частиною.

Збори фізкультурників міста ухвалили просити РВК відвести для спортивного клюбу синагогу, але щось і до цього часу відповіді від РВК не чути.

А. Фішер

ПЕРШОТРАВНЕВЕ

Загальноміська спартакіяда

Рада ФК намітила була в жовтні Окружну спартакіяду. Коли ж підійшов час самої спартакіяди, то виявилося, що немає грошей. Дали невеличку суму — щось близько 150 крб. (замість передбачених 1.500 крб.). Довелося провести лише загальноміську спартакіяду.

Старик

КОРОСТЕНЬ

Спортробота розвалюється по всіх швах

Окррада фізкультури нічого не зробила, щоб втягти гуртки ФК у соцзмагання. У Харкові, та й по інших місцях, збирають кошти на танк „Фізкультурник України", а в нас у цьому напрямі нічого не зроблено. Футбольний календар так і не закінчили. Стан із гуртками такий: у Залізничників — ось скоро вже півроку, як немає інструктора, даються в знаки і надмірні „заощадження" Учкпрофсожу. Будівельники, Харчовики і Радторгслужбовці об'єдналися в одному гуртці при клюбі ім. Томського.

При ОРПС, за браком коштів, зліквідовано позаштатну посаду інструктора-організатора до 1/I — 1930 р. і натомість введено таку при ОРФК. Результатів таких комбінацій поки що не відчуваємо.

Окрадоров'я, як і раніше, не бере участи в фізкультроботі. Окружком комсомолу також не приділяє ФК достатньої уваги. Жодних нарад, зборів ф.-к. активу в нас немає. Окррада ФК хронічно хоріє на хоробу т. зв. „байдикування"

Олександрів

СТАЛІНҐРАД

Проспали літо

Складаючи підсумки літнього сезону — треба сказати щиро, сезон пройшов і блідо, і скучно.

Двотижневик не дав сподіваних результатів.

Масової роботи не було. ОРФК тільки те й робила, що „усердно" зустрічала та провожала іногородні футбольні команди.

К. Гуров

НОВОСИБІРСЬК

Соцзмагання Сибіру з Північним Кавказом. Одібрали останню залю ФК

Складено угоду на соціялістичне ф.-к. змагання між Сибірськими фізкультурниками та фізкультурниками Північного Кавказу.

Найкращу спортивну залю в Новосибірську в клюбі спілки РТС одібрапо і натомість розтамовано в ній бібліотеку клюбу. Приміщення ж бібліотеки ще й досі пустує.

М. Буянов

ТУЛЬЧИН

Збудовано стадіон ім. 10-тиріччя ЛКСМУ. Першість із футболу дістав Тульчин. Міжміські футбольні зустрічі

З великими труднощами пощастило ОРФК збудувати стадіон, названий їм'ям 10-тиріччя ЛКСМУ.

Ув округових змаганнях із футболу взяли участь 9 команд. Перемогу дістав Тульчин.

Відбулися товариські зустрічі з футболу, в яких Кам'янець-Подільський розгромив Тульчинське ПСТ „Динамо" з результатом 7:0 а АМСРР перемогла збірну Тульчина з рахунком 3:1.

Кам'янець-Подільський, після впертої боротьби виграв у Тульчіна матч із рахунком 5:2.

„62"

БАКУ

Фізкультбриґади на село. Гості з Дінбасу

Рішення Закавказького крайкому ВКП(б) про втягнення селян до лав фізкультури Бакінська РФК провадить успішно. Виділено кілька бриґад фізкультурників, що виїхали в повіти Азербайджану. Бриґади допомагатимуть селянам організовувати селянські фізкультгуртки при колгоспах, батрацьких комітетах, школах, осередках КСМ і т. п.

У Баку приїжджала Сталінська команда „Динамо". Гості програли Комунальникам 3:2, а Бакінській „Динамо" 5:1. Лише в останній зустрічі гості виграли у „Прогреса" 2:1.

М. Міндлін

ПІДГОТУВАННЯ ДО ЗИМИ НА МІСЦЯХ

Є мудре старовинне прислів'я „Готуй сани влітку, а воза взимою". Проте, ми ще досі не навчилися застосовувати цю розумну пораду в нашій ф.-к. роботі. Взяти хоча б підготування до зимового сезону. Чи готові до нього наші провідні ф.-к. організації? Чи готові до нього низові гуртки? На жаль, щодо цього в більшості округ справа стоїть ой-як негаразд.

Повідомлення наших фізкорів з місць малюють безпорадну картину. Подаємо деякі витяги з цих повідомлень:

У Миколаєві (тов. Войтенко) фізкультурники залишилися без приміщення. Будинок ФК передано місцевим хлібозаготувачам. На найбільшому заводі ім. Марті не вжито будь-яких заходів, щоб придбати зимовий спортінвентар. Про зимові приміщення не доводиться й говорити. На ковзалку немає і надії. Місцеві організації „з проходом" ставляться до зимового сезону, що ось-ось настигне.

Залишилися також без приміщення на зиму і фізкультурники Тульчина та Першотравневого, зустрівши наплювательне ставлення до цього місцевих фк організацій.

Ув Одесі (тов. Німковський) велику спортзалю, що заступає головний пункт масової роботи, надзвичайна комісія на зимовий час відібрала під зсипку зерна.

Негаразд із зимовим приміщенням і в **Ромені**. Ф.-К. заля, що її мають у своєму розпорядженні роменські фізкультурники, зовсім не задовольняє елементарним вимогам.

Фізкультурники сподіваються (покищо тільки сподіваються), що профспілки подбають про зимові види спорту. ОРФК обіцяє залити ковзалку та організувати лижвяну станцію.

У Чернігові (тов. Жігас) справа з ФК обстоїть нібн гаразд. Відпущено 500 крб. на ремонт Будинку ФК, де буде устатковано залю для баскетболу.

У Коростені ковзалку наливають Динамівці. Зимове приміщення є в клюбі ім. Томського.

У Дінбасі відчувається уважніше ставлення до фізкультури і, зокрема, до зимового спорту, ніж це спостерігається по інших місцях.

Ув Артемівському (тов. Маковський) Міськрада, ОРФК і ОРФК організовують велику лижвяну станцію.

У Рикові (тов. Каспар'янц) закуповують ковзани і обіцяють налити ковзалку, що вечорами добре освітлюватиметься. Є також і зимове приміщення.

У Вінниці (тов. Архангельський) до зими ніхто не готується. РФК цим питанням зовсім не цікавиться. Зимової секції не утворено. ОРПС так само нічого не хоче робити. Ні ковзалки, ні лижвяної станції, ні залі — нічого цього не лагодять на зимовий сезон.

У Києві (тов. Варенцов) робота помітно згорнулася. Частина гуртків перейшла в зимові приміщення. Кілька гуртків зовсім припинили роботу (наприклад: Металіст і Медсанпраця). Про підготування ж до зимового сезону взагалі нічого не чути.

Зовсім немає відомостей про те, чи готові ж відповідно зустріти спортивну зиму, як то кажуть, „во всеоружії", такі великі міста, як Дніпропетровське, Запоріжжя, Кременчук, Полтава, Херсон, Житомир, Маріюпіль, Сталіне, Зінов'ївське та інш., не зважаючи на пропозицію фізкора писати про це. Мовчання в даному разі можна вважати за погану ознаку.

Окремо стоїть питання про підготування до зими в Харкові. Робота місцевих ОРФК і ОРПС щодо цього показова. Якщо харківські фізкультурники і не дійшли ще 100% забезпечення спортзалями, то тут причини цілком, так би мовити, об'єктивного характеру. Але так чи інакше, із року-в-рік, стан із зимовими ф.-к. залями помітно поліпшується. Щождо підготування до суто зимової роботи, то тут керівники столичних організацій проявили максимум енерґії та ініціятиви. З останніх чисел жовтня інтенсивну роботу розгорнули ковзанярська, гокейна, лижвяна, важкоатлетична і пінґпонґова секції.

Уперше цього року на Україні почала працювати секція скраклістів на льоду. Секції взяли вже на облік усі ковзалки, установили консультації, дослідили лижвяні станції, заслухали доповіді окремих спілок про підготування до зими, опрацювали всі пляни та календарі зимової роботи і т. п. Щоб провірити підготовленість до зими столичних комерційних організацій і виявити якість спортінвентаря, з ініціятиви ОРПС проведено наскок ф.-к. активу на всі магазини, що в результаті дав багато цікавого матеріялу.

До зимового спорту досить енерґійно готуються й низові гуртки. Можна з певністю сказати, що на цей раз жодний зимовий день не пропаде даром. Секції врахували у своїй роботі всі моменти, зв'язані з безперервкою, і, зокрема, найбільші ковзалки: Металіст, Залдор, Робітос, Динамо та інш. Вечорами вони так добре освітлюватимуться, що зовсім легко можна буде провадити на них гокейні гри та змагання на ковзанах.

ФІЗКУЛЬТУРНІ ВИБОІНИ

Бий... кінчай... не жалій!..

Київські профспілки, улаштовуючи великий спортивний вечір, збір з якого призначався на трактор „Київський фізкультурник“, вирішили, що „ціль виправдовує засоби“, хоч який характерноситимуть ці засоби. Ось як описує зазначений вечір фізкор М. Б.

„Організатори намагалися побудувати програму якнайпривабливішою, а тому й занесли до неї демонстрацію бокса, зазначивши в афішах „Уперше в Києві!“. І справді, глядачі уперше мали можливість лицезріти „мордобивство“ на арені цирку... Стовпи ринґа повалилися на боксерів і їх, до закінчення боїв, тримали в руках. Вигляд бійцям, а надто боксерові Радторгслужбовців, уже на початку бою був такий, що глядачі почали подавати голоси „та він уже готовий труп, заберіть його, він його зовсім заб'є!“. Бій увесь час відбувався в супроводі криків: „бий, кінчай, не жалій“. Крики дійшли апоґею, коли в одного із боксерів показалася кров... Увесь цирк ревів і схоже було на те, ніби сидиш десь у звірятникові, а не в місці культурного відпочинку. Про техніку годі й говорити. Бій на вулиці іноді перебігає далеко розумніше, ніж тут було!

Хоча друга пара була трохи й краща, а потому йшли вже і досить цікаві нумери програми, проте вечір не набув все ж таки аґітаційного характеру, виливншись у халтуру.

Конферансьє надто вже усердствував... Помічник чи хтось інший, що його нагадував, проявив слабу пам'ять; один раз жонглер в нього важив 1 п. 30 ф., а через 2—3 хв. цей же жонглер—1 п. 20 ф.“

Ми пригадуємо другий факт крикливого реклямування княнами масового гуляння на пляжі, коли серед інших привабливих нумерів, улаштовувачі обіцяли „поставити пляж дибом“.

Не завадило б ВРФК звернути увагу на такі способи „закликання відвідувачів“ і, зокрема, гостро поставити питання про порушення його рішень щодо боксу“.

Взяли собі „на пам'ять“

Добру справу затіяли Житомирські фізкультурники. Думали не довго, а готовились і того менше, і в один прекрасний день налетіли „з показовою метою“ на парцеляно-фаянсовий завод. Як вони там „аґітували“ й „пропаґували“ фізкультуру ми не знаємо, але які від того були результати, об тім нам пощастило довідатись від нашого фізкора тов. Коробанова.

„Подорож закінчилася тим, що фізкультурники, оглядаючи парцеляно-фаянсовий завод, взяли собі „на пам'ять“ щось із дюжини чашок та попільниць і повикручували, підчас ночівлі в клюбі, виключателі.

На нашу думку, для того, щоб „фізкультурні“ наскокувачі ще глибше зберігли „пам'ять“ про те вигідне відвідування завода з показовою метою, ОРФК повинна зафіксувати окремою постановою їхній хуліґанський вчинок.

У АМСРР з фізкультурою не все гаразд!

За останній час до редакції частенько надходять кореспонденції про те, що з фізкультурою в АМСРР справа стоїть не зовсім гаразд. Фізкор А. Пол—ов, від імени 35 фізкультурників, так описує свято в Тирасполі, з нагоди 5-тиліття Молдавської республіки:

„Ми навіть і не відчували, що АМСРР святкує своє 5-тиліття. Народу на стадіоні майже не було, а селян і ноготів. Програму жужмляли. Сам Тирасполь до ф.-к. свята не підготовився. Колективи набирали того ж дня. Інструктор ф.-к. Тирасполя відразу виконував всі судівські обов'язки. ВРФК зовсім не працювала над питанням спартакіяди. У маленьку брудну кімнатку, розміром не більше як на 5—6 чол., увіпхнули 36 учасників Бірзули і т. д.

А ось ще й факт хуліґанства підчас матча Бірзула—Першотравневе:

„Ґолкіпер двічі ударив грача Бірзули по ногах, у той час, як м'яч пішов уже до центру поля. Те ж саме зробив далі й інший грач Першотравневого, в наслідок чого й запропонував рефері цьому грачеві залишити поле. Але від грачів посипались на адресу судді всілякі образи і він змушений був припинити гру. І це не перший випадок“.

Дезорганізатора покарано

У фізкультурній пресі вже досить докладно висвітлено дезорганізаторський вчинок інструктора Запорізької „Динами“ тов. Яблуновського, підчас футбольного матчу Динамівців із клюбом Дроб'язки. Тов. Яблуновський, не вдоволений із судівства тов. Фрідмана залишив поле, а за ним пішла й уся команда. Тепер ми з задоволенням констатуємо, що не тільки ОРФК і фізкультурна суспільність заплямували вчинок футболістів, що себе так розпустили, але й саме „Динамо“ засудило його, прийнявши вимогу Ради про розпуск команди та перевірку всього складу команди, в наслідок чого й усунули сторонніх людей із радянського фізкультурного Т-ва і, зокрема, тов. Яблуновського.

Зажадати доказів від гр. Заболоцького

З великими труднощами відвоювали фізкультурники Старобільського право на їх визнання. Дещо пощастило зробити і на останній Всеукраїнській спартакіяді. Взагалі Старобільська гандбольна команда виступала з великим успіхом.

Тепер же фізкультурники знову перед розбитим коритом. Тов. Назаренко з тугою повідомляє, що „у місті немає жодного гуртка... ОРПС виносить добрі постанови про пожвавлення ф.-к. роботи, але... у профклюбі не передбачено кошторисом утримувати інструктора. Фізкультурники скаржаться на зав. клюбу гр. Заболоцького, вважаючи його за винуватця розвалу ФК. На запитання двох інструкторів, що діставали раніше... 20 крб. на місяць, чи клюб і надалі буде сплачувати гроші за їх роботу, Заболоцький відповів „хотів платив — хотів ні“.

Той же Заболоцький дозволив собі цілком безвідповідально кинути таку фразу, на запитання — „чому не завели до кошторису утримання інструктора“ — „Ваші інструктори призводять до того, що не беруть в армію“.

ВРФК повинна зажадати від Заболоцького доказів і, якщо його заява не знайде підтвердження, притягти його до відповідальности за поширення брехливих чуток.

Називається „виправдався!“

У № 9 нашого журналу, у розділі „Вибоїни“ вміщено замітку під наголовком „Голова РВК'у — гробар“. У цій замітці фізкор А. Фішер скаржився на обурювальний випадок віддачі з дозволу голови РВК спортмайдана під склад сіна. Обурений таким підривом авторитету місцевої влади, голова тов. Белих надіслав до редакції своє „спростовання“. Охоче, цілком охоче вміщаємо його майже повністю:

„Допис вміщений вважаю не вірним, оскільки стадіон в м. Пирятині на Прилуччині, який зайнятий під склеп сіна Союзхліба, знаходиться недалеко від залізниці і тієї великої кількости сіна, яку заготовлено удобніше ніде не можна було скласти, як тільки на цій площі.

Райвиконком, виходивши з господарчих міркувань, дозволив зайняти Союзхлібу з площі 2.148 саж.—960 кв. саж. під сіно. 1.188 кв. саж. залишилося в розпорядженні Райради Фізкультури, на якій площі вповні можна було провадити зайняття. Площа під сіном була зайнята з 15/VIII по 25/X, при чому спорт. стадіон за Райрадою РК і до цього часу Президією Райвиконкому не завердженний.

Порушень постанов ВУЦВК'у тут ніяких не зроблено, а це лише придирки окремих товаришів з Райради Фізкультури, а тому прохаю за вміщення невірного дописа, винних притягти до відповідальности.

Голова Пирятинського Райвиконкому“

Взагалі — „виправдався“, як кажуть, на усі 100%, або як у Гоголівського ревізора „унтер-офицерская вдова сама себя высекла“... І кореспонденція невірна, і до тов. Белих присікаються, а все ж таки сіно... справжнісінькe сіно, от що називається реальне сіно лежало на ф.-к. майдані з 15/VIII по 25/X, тобто в найкращий час осінного сезону. Ні, товаришу, Белих, притягати до відповідальности фізкора, за те, що він, не зважаючи на особи, подає нам правдиві дописи, ми не будемо, а от вас визнати за робітника, що розуміє всю важливість і значення радянської фізкультури, хоч якби ми того хотіли, на жаль, не можемо.

С. Ніколаєвіч

поза кордоном

РОБІТНИЧИЙ СПОРТ

ЛИСТ АВСТРІЙСЬКИХ РОБІТНИЧИХ СПОРТСМЕНІВ

до робітників, селян і всіх трудящих України

Дорогі товариші!

Протягом усеньких п'яти тижнів мали ми можливість, без будь-якого тиснення на нас, вивчати стан у Радянській Українській Республіці.

Усе те, що ми бачили, цілком серйозно переконало нас у тому, що розвиток Радянського Союзу в усіх галузях посувається вперед. Особливо ж треба відзначити велетенське будівництво, господарство та колосальний розвиток промисловости, щільно зв'язані з постійним поліпшенням життя робітників і селян.

З ентузіязмом працюють широкі маси, щоб здійснити індустріялізацію країни.

Цілком безперечно, що величезна більшість робітників і селян вкладають усю свою душу та енергію в будівництво соціялістичної держави.

Робітники є організатори, керівники і проводирі в усіх галузях.

Через диктатуру пролетаріяту утворюється справжня демократія, справжня свобода для трудящих.

Завершити будівництво соціялізму в Радянській республіці, сприяти мирному будівництву — є завдання захисників Радянського Союзу — робітників усього світу.

З величезним здивованням вивчали ми умовини життя Червоної армії і мусимо визнати, що ці умови аж ніяк не даються до порівняння зо всіма іншими воєнними організаціями всесвіту.

Ця перша пролетарська робітничо-селянська армія становить справжню гарантію того, що об неї розіб'ються всі напади світового капіталу.

Ми знаємо, що не тільки буржуазія, але і її льокаї — реформісти та соціяль-фашисти — підготовляють своєю брехнею напад на Радянський Союз. Як і в усіх інших галузях, у царині спорту реформісти становлять єдиний фронт із фашистськими буржуазними спортивними організаціями проти революційного робітничого спорту.

Наша подорож, наперекір волі Люцернського Спортінтернаціоналу, а рівно й наперекір волі соціял-демократичних проводирів, довела, що ми не допустимо розбити єдність робітничого спорту; навпаки, в інтересах міжнародньоїклясової солідарности, ми й надалі будемо не лише підтримувати робітничий спорт, але й ще з більшою самовідданістю боронитимемо його.

Проти соціяль-демократичних саботажників!

На енергійну боротьбу за союз із радянськими спортсменами, на захист Радянського Союзу, за Всесвітню Революцію!

Хай живе Червоний Спортивний Інтернаціонал. Хай живе Комуністичний Інтернаціонал — проводир всесвітнього пролетаріяту!

Хай живе СРСР — батьківщина робітників усіх країн!

Голова К у н ч а р

Керівник подорожі З а й д е л ь

Капітан команди Ц і ш к а



1. Австрійська футбольна команда, що провела влітку 1929 р. низку матчів із ком-ми УСРР та РСФРР, повертається додому. Не зважаючи на енергійні заходи поліції, робітничі організації Відня урочисто зустріли наших нещодавніх гостей



2. Приготування віденської поліції до „зустрічі" австрійської футбольної команди, що повертається із СРСР. Подібні поліцайські пікети розставлено було навколо будинку вокзалу, щоб попередити виступи і демонстрації робітничих організацій

БУРЖУАЗНИЙ СПОРТ

Таблиця світових буржуазних рекордів із гир.

	Ривок правою		
Важка вага	Рігуло (Фр.)	101	кл.
Напівважка вага	Кадін „	90	„
Середня вага	Хаас (Авст.)	88	„
Легка „	Хаас „	83	„
Найлегша „	Штадлер„	75	„
	Ривок лівою		
Важка вага	Лухаар (Ест.)	90	„
Напівважка	Тржебіятовський (Німеч.)	82,7	„
Середня вага	Хіпфінгер (Австр.)	85,5	„
Легка „	Ешмані (Швайц.)	77.5	„
Найлегша „	Швайгер (Німеч.)	70	„
	Ривок двома		
Важка вага	Рігуло (Фр.)	126,5	„
Напівважка	Носсейр (Єгип.)	116	„
Середня вага	Ціннер (Німеч.)	107	„
Легка „	Арну (Фр.)	103	„
Найлегша „	Габетті (Італ.)	99	„
	Поштовх правою		
Важка вага	Хюненбергер (Швайц.)	113,5	„
Напівважка	Хюненбергер (Швайц.)	107,5	„
Середня вага	Хаас (Австр.)	112,5	„
Легка „	Хаас „	106,5	„
Найлегша „	Розінек „	92,6	„
	Поштовх лівою		
Важка вага	Гесслер (Німеч.)	101	„
Напівважка	Дюссоль (Фр.)	101	„
Середня вага	Трезіф (Австр.)	96	„
Легка „	Ягненуд (Швайц.)	92,5	„
Найлегша „	Розінек (Австр.)	84	„
	Поштовх двома		
Важка вага	Рігуло (Фр.)	171,5	„
Напівважка	Нессейр (Єгип.)	148	„
Середня вага	Хіпфінгер (Австр.)	142.5	„
Легка „	Хаас (Австр.)	135	„
Найлегша „	Штадлер (Австр.)	120	„
	Жим двома		
Важка вага	Шіньберг (Австр.)	128	„
Напівважка	Псеніцька (Чехословач.)	111	„
Середня вага	Галімберті (Італія)	105	„
Легка „	Вельперт (Німеч.)	100	„
Найлегша „	Сонца (Італія)		
	Вельперт (Німеч.)	92,5	„

Б'ЄМО ПО ПРОФЕСІОНАЛІЗМУ

З постанови ХОРФК, бюра ФК ХОРПС, колективу викладачів і найбільших ф.-к. організацій м. Харкова.

Ми вважаємо, що запровадження професіоналізму в радянському спорті і організація професійних команд знищать клясову суть радянської фізкультури і будуть цілковитим перекрученням її завдань і методів. Це — крок назад, до буржуазного спорту, крок до „спорту для самого спорту" та наживи, рештки чого ми з такими труднощами викорчовуємо ще й тепер. Це — негідна спроба заразити кожного фізкультурника, що показує більш-менш добрі досягнення в спорті, пориванням стати професіоналом, пориванням залишити варстат, для легких заробітків на спортивній арені.

Тов. Іттін хоче об'єднати чемпіонів у окрему касту професіоналів, він хоче узаконити все те неґативне, що зробило собі кубло у фізкультрухові. Ми твердо заявляємо, що каста чемпіонів нам не потрібна, а їх ідейним духозбудникам не місце в наших спортивних лавах.

Прихильники фізкультурницького мистецтва та вмілости замість мобілізувати маси для реалізації рішень ЦК, скеровують масу на неправильну, політично-шкідливу путь.

Леґалізація професіоналізму є путь найменшого опору, і вся фізкультурницька суспільість повинна категорично висловитися проти цього.

Ми повинні звдати рішучий удар ідеологам і ідеології ФК професіоналізму.

Разом із усією пролетарською масою фізкультурників, ми повинні дати відсіч всім проявам чемпіонства і рекордсменства.

Виконком ЧСІ і Бюро фізкультури ВЦРПС, до складу яких входить і тов. Іттін, повинні вимагати від нього пояснень, щодо його статті. Якщо він впиратиметься і захищатиме свою думку, то і зробити відповідні організаційні висновки.

Вважаємо за потрібне також, щоб газета „Труд" дала в пресі відповідь, яким чином ця стаття потрапила в пресу без будь-яких застережень чи примітки редакції.

Редакція газети „Фізична Культура" повинна надрукувати свою ясну чітку думку щодо цього питання.

Ми закликаємо всіх Фізкульнурників твердо неухильно запроваджувати в життя постанову ЦК ВКП(б) від 16-X — 1929 року.

Офіційний відділ

ВИТЯГ ІЗ ПРОТОКОЛУ №.............

засідання Секретаріяту ВРФК УСРР з 2 листопада 1929 року.

С л у х а л и:

2. Виступ т. Іттіна на сторінках газети „Труд" (вставка „Фізична культура").

Стаття Іттіна „Нужны ли нам профессионалы".

(Доп. т. П р і в і с).

У х в а л и л и:

2. а) Засудити виступ т. Іттіна з його статтею, вміщеною в газеті „Труд", бо ця стаття („Нужны ли нам профессионалы") своїм змістом є найяскравіша проява буржуазної ідеології у фізичній культурі.

б) Зміст і висновки, що розгортаються в його статті, цілком розходяться з настановленнями радянської фізичної культури.

в) Уся стаття є неприхована опортуністична вилазка в питаннях фізичної культури і перечить постанові ЦК ВКП(б).

г) ВРФК цілком приєднується до постанови Бюра ФК ВЦРПС.

ґ) ВРФК пропонує ОРФК разом із комсомольськими профорганізаціями провести серед ф.-к. організацій широке обговорення і пояснити постанови ЦК ВКП(б) про дальші шляхи радянського ф.-к. руху, що забезпечують майбутній розвиток ФК у країні.

д) Водночас ВРФК пропонує роз'яснити шкідливість пропозицій т. Іттіна, що їх висловив він у своїй статті „Чи потрібні нам професіонали", бо ці пропозиції є ідеологічно ворожі нам і не відповідають директивам партії та радвлади щодо теперішнього ф.-к. руху.

е) ВРФК пропонує мобілізувати увагу всіх фізкульторганізацій, разом із громадськими, профспілчанськими і комсомольськими організаціями, щоби реалізувати постанову ЦК ВКП(б) і провести її в життя.

ПОСТАНОВА ХАРКІВСЬКОЇ ДИСЦИПЛІНАРНОЇ КОМІСІЇ

С л у х а л и:

1. Про поведінку інструктора фізкультури Виставкіна на засіданні Ф. Г. Колеґії Суддів і додаткові матеріяли про інструктора Виставкіна, що надійшли до редакції „ВФК" із Донбасу.

У х в а л и л и:

1. а) Зважаючи на те, що матеріял про поведінку інструктора фізкультури т. Виставкіна, надісланий до редакції „Вісника Фізкультури" із Донбасу, надзвичайно тяжкий, щодо його змісту, і вимагає докладної і всебічної перевірки,— передати такий до Президії ХОРФК з проханням додатково розслідувати.

б) Просити Президію ХОРФК терміновим порядком дослідити роботу футбольно-гокейної колеґії суддів і заслухати доповідь про роботу колеґії суддів на засіданні Президії ХОРФК зі співдоповіддю комісії, що перевіряє роботу колеґії.

Прийняті рішення опублікувати в пресі.

в) Поведінку інструктора Виставкіна на засідання Президії Колеґії Суддів 23/X ц. р. вважати за неправильну, засудити цю поведінку тов. Виставкіна, подавши йому відповідне зауваження.

Голова С а р а т і к о в Секретар П е т р о в с ь к и й

ТАБЛИЦЯ ВИЩИХ ДОСЯГНЕНЬ УКРАЇНИ З ПІДНІМАННЯ ВАГИ

	Тиснення двома	Ривок правою	Ривок лівою	Ривок двома	Штовхання правою	Штовхання лівою	Штовхання двома
Вага „мухи" . . .	Іваннiков (Київ) 16/IV 28 р. 61,06 кл.	Пласков (Київ) 1928 р. 35,16 кл.	Косюра В. (Одеса) 1928 р. 47,74 кл.	Косюра В. (Одеса) 17/III 25 р. 61,88 кл.	Іванників (Київ) 1928 р. 51,63 кл.	Пласков (Київ) 32,04 кл.	Косюра (Одеса) 16/IV 74,59 кл.
Вага „пера" . . .	Сігал Д. (Одеса) 1928 р. 76,96 кл.	Зубрицький (Київ) 1928 р. 60,75 кл.	Шпаньє (Одеса) 1928 р. 76,27 кл.	Арон (Київ) 1927 р. 75,81 кл.	Єременко (Харків) 30/IV 29 р. 65,57 кл.	Шішкін (Сталіне) 1928 р. 54,5 кл.	Арон (Київ) 1926 р. 93,44 кл.
Найлегша вага .	Сігал Д. (Одеса) 16/III 29 р. 82,32 кл.	Шепелянський (Київ) 1924 р. 65,16 кл.	Колесов (Київ) 1928 р. 57,47 кл.	Шепелянський (Київ) 76,02 кл.	Ельконі (Харків) 1929 р. 73,68 кл.	Шепелянський (Київ) 1924 р. 63,93 кл.	Сігал Д. (Одеса) 18/III 29 р. 98,15 кл.
Легка вага . . .	Жуков (Київ) 1922 р. 87,14 кл.	Сисоїв (Харків) 1929 р. 70,73 кл.	Розенфельд (Харків) 1929 р. 68,19 кл.	Подковіч (Київ) 1923 р. 87,09 кл.	Ельконі (Харків) 1929 р. 83,6 кл.	Алекс (Харків) 1925 р. 78,48 кл.	Чорний (Київ) 1924 р. 110,65 кл.
Середня вага . .	Чорний (Київ) 1926 р. 100 кл.	Е х т (Київ) 1923 р. 71,72 кл.	Харченко (Суми) 1928 р. 73,77 кл.	Чорний (Київ) 1927 р. 94,36 кл.	Кондратьєв (Київ) 1927 р. 82,17 кл.	Е х т (Київ) 1923 р. 80,43 кл.	Е х т (Київ) 1923 р. 119,77 кл.
Півважка вага	—	Орлеан (Харків) „Металісти" 22/III 29 р. 76,22 кл.	—	Е х т (Київ) 1924 р. 97,13 кл.	Пайко (Київ) 1928 р. 85,34 кл.	Орлеан (Харків) II/I 29 р. 83,19 кл.	П о л ь (Харків) 1924 р. 125,61 кл.
Важка вага . . .	—	Лісоправський (Київ) 1927 р. 75,81 кл.	—	Лісоправський (Київ) 1924 р. 98,77 кл.	Радюк (Харків) 23/III 29 р. 82,37 кл.	—	Лісоправський (Київ) 1928 р. 126,88 кл.

96819

МОЛОДЬ, ЛЕГКА КІННОТА, НЕ ЗАБУДЬТЕ ЩЕ ПРО ОДНЕ ВАЖЛИВЕ ЗАВДАННЯ!

В умовах хлібозаготовчої кампанії поточного року завдання щодо схову та схоронення хліба набуває виключно важливого значення. Треба до його залучити увагу не тільки хлібозаготовувачів та контрольних органів, але й радянської громадськости.

Труднощі в цьому питанні безперечно є. Вони полягають в тому, що хлібозаготовувачі не завжди мають потрібну кількість зерносховищ, брезентів, лантухів та матеріялів для збудування наметів.

Але ці труднощі не такі великі, щоб їх не можна було перемогти. При наявності господарської ініціятиви та достатньої уваги до цього важливого завдання всіх хиб в схороненні зерна можна уникнути і цілком забезпечити хліб від будь-якого псування.

Отже, щоб ця ініціятива та увага були виявлені, щоб всіх заходів від хлібозаготовувачів завчасно було вжито, **потрібні громадський контроль та громадська допомога.**

Треба простежити за тим, щоб хліб, де б він не переховувався — в зерносклепі, під наметом, або в бунтах — був забезпечений від підмокання, самозігрівання, псування шкідниками тощо. Всі технічні вказівки щодо схову хліба можна дістати від хлібних інспекторів або Торгвідділів.

Молодь повинна зважити всю важливість завдання щодо схоронення хлібних запасів та в першу чергу взяти потрібну активну участь у цій справі.

Нальоти легкої кінноти на зерносховища для перевірки умов схову зерна та його якісного стану в багатьох випадках можуть попередити наслідки неуважного ставлення окремих робітників та й деяких організацій у цілому до схоронення державних запасів.

У першу чергу треба взяти під свій догляд зерносховища в сільських місцях, але й міські склепи треба також поставити під громадський контроль.

Молодь мусить взяти активну участь у цій справі!

ВІДДІЛ ДЕРЖХЛІБІНСПЕКЦІЇ СРСР НА УКРАЇНІ.

Видавці: УВРФК, ХОРФК, ЦКЛКСМУ, ХОКЛКСМУ, НКО, НКОЗ, УВО — Голова Редколегії д-р В. Блях

Укрліт № 68/жб — Харків, 1-а друк. Вид-ва „Пролетарий" — Зам. № 71

Ціна 40 коп.